

精神保健福祉士として働く先輩③



先輩、今日はインタビューにご協力いただきありがとうございます
いくつかご質問させていただきます

はい、よろしくお願いします



まず、現在のご職業を目指された理由を教えてください
ますか？

大学で取得できる資格が精神保健福祉士だったことが
きっかけです



ありがとうございます。
学生時代に、自分のやりたいことのために取り組んで
いたことはありますか？

吹奏楽部に入りたいくて、部活動にはとても力
を入れて取り組んでいました



素敵ですね
逆に、学生時代にもっとやっておけばよかったと思うことは
ありますか？

文化系の習い事が多かったので、スポーツにも挑戦し
ておけばよかったと感じています



ありがとうございます
精神保健福祉士として働く中で、大変だと感じることは何で
しょうか？

患者さんだけでなく、そのご家族などさまざまな立
場の方と関わる必要があるため、意見が異なる場面での
対応が難しいと感じることがあります





なるほど…
取得しておくの良いと思う資格があれば教えてください

英検や教員免許は役に立つと思います



ありがとうございます
お仕事のやりがいについても教えていただけますか？

担当している患者さんの退院後の生活を支える中で、
不安が解消されたり、「ありがとう」と感謝の言葉を
いただけたときにやりがいを感じます



とてもやりがいのあるお仕事ですね
これまでで一番楽しかった経験は何ですか？

ヨーロッパへの演奏旅行がとても楽し
かったです



いいですね！
これまでの経験の中で、やっておいてよかったと思うことは
ありますか？

一人暮らしです
親のありがたみを実感することができました



ありがとうございます
最後に、中高生に向けてメッセージをお願いできますか？

自分のタイプのままで大丈夫です
自分を大切にして、やりたいことに挑戦してほしいと思います



本日は貴重なお話をありがとうございました