

クッキングレシピ

料理名

厚揚げのみそチーズ焼き



材料

4人分

厚揚げ	200 g
たまねぎ	1/4個
★ 酒	小さじ2
★ 砂糖	小さじ1
★ しょうゆ	小さじ1
★ みそ	大さじ1
ひまわり油	小さじ2
とろけるチーズ	40 g

作り方

調理時間

約10分

1. たまねぎを薄くスライスしておく。★の調味料とスライスした玉ねぎも混ぜて、合わせダレを作る。
2. 容器にひまわり油をぬり、厚揚げを入れる。
3. 1の合わせダレを厚揚げにかけ、とろけるチーズをかける。
4. 200℃のオーブンで5分程度焼いて完成。