

広報



2

vol.113

平成27年(2015)

Sayo Town Public Relations



元気よく商店街を行進

12月21日に久崎市が開催され、久崎小学校鼓笛隊が行進しました。(関連記事 3,11 ページ)

CONTENTS 今月のもくじ

02 わがまち このひと

04 クローズアップ

04 平成27年成人式を挙げる

09 閉校に向けた事業 09 百歳バンザイ

10 まちのわだい

12 まちの情報ホットライン

12 2月のお知らせ 20 生涯学習ひろば

22 今月の健康 24 暮らしの情報

26 みんなのページ

26 わがむらじまん 27 キラキラヒカル

28 笑顔の輪 わが家のアイドル



練習の合間は笑いが絶えません



からだ全体に力がこもる太鼓の演奏



太鼓の音で
町に息吹きを与えたい

日岡八幡神社で行われた元旦祭で、笛の音を響かせる

COVER 今月の表紙



12月21日に開催された久崎市で、今年で閉校となる久崎小学校の鼓笛隊が、元気よくきびきびとした演奏で行進しました。沿道の来場者からは、温かい拍手が贈られ、年の瀬の商店街が活気づきました。

●「広報さよう」は 佐用町公式ホームページでもご覧になれます。
アドレス <http://www.town.sayo.lg.jp>

「最近、教える子たちが、指導を手伝ってくれます。また、子ども同士でも教え合っています。ひたむきな姿に、こちらが教えてもらうことが多いです」と、喜ぶ小林さん。「威勢のいい太鼓の音で、町に息吹きを与えたい」と意気込んでいます。

「一生懸命だった太鼓の音が、みんなの意気と響き合うのが気持ちいい」と話します。

2年前、「春の幕山ふれあい祭りを、太鼓の音で盛り上げようじゃないか」と、始まった幕山太鼓。小林信次さんは、仲間とともにメンバーを集め、演奏の指導をしています。

小林さんの太鼓との出会いは、20年前。当時勤めていた会社で、イベントをすることになり、太鼓をたたいたことでした。「上郡の円心太鼓をやっていた同僚から教わったのですが、リズムがなかなか覚えられなかった。でも、たたきたいという気持ちと、面白さにのめり込んで

太鼓を指導して20年

小林信次さん(本郷)

わがまちのひと

佐用に生きる

平成27年成人式を挙行

感謝を胸に

193人が門出



喜びを、ひまわり?の形に表しました

成人式を1月4日、さよう文化情報センターで行いました。今年の新成人は193人。大人としての自覚を持ち、夢と希望を持って、はばたきました。

新成人から寄せられた メッセージを紹介しします

▼私は今、作業療法士を目指して日々勉強の毎日を送っています。これからは今まで以上に学びを深め経験を積み重ね、お世話になった方々に恩返しができるよう努力していきたいと思っています。(青木貴幸)▼支えてくれる人に感謝して自分をしっかり持った人になりませう(芦谷朋)▼家族のみんなここまで育ててくれてありがとうございます。こんなに心身共に成長できたのは家族のおかげです。これからは、すてきな大人になれるように努力します(阿山栄美)▼社会人として自覚と責任を持ち、立派な大人になるよう頑張ります(有田真)▼20歳という人生の節目に立った今、新たな一歩として、今までお世話になった方々への感謝の気持ちを忘れず日々成長していきたいです(安藤竜也)▼周りのみんなに感謝しこれからも自分らしく笑顔で夢に向かって頑張ります(安東真帆)▼周りの人達への感謝の気持ちを忘れない素敵な大人になりたいです。親孝行できるような自分の行動に責任を持ち、残り2年間の学生生活、勉学に励みたいと思います!(井口満里奈)▼新成人として自覚を持ち、いろいろな事に、チャレンジ行動していきたい(池田寧音)▼これからは社会人として自覚を持ち、自分の行動に責任を持つ大人になりたいです(池田昌弘)▼成人になるまで私を育ててくれた家族、携わってくれた友人に感謝します。私の笑顔で周りの人達が笑顔になれるような人になれるよう1日1日を大切に過ごします(石川詩織)▼両親をはじめとして、私が成人となるまでにお世話になった人達に少しでも恩返しができるようこれからも精進します(伊東大輝)▼いろんなことに挑戦したい(稲田彬希)▼20年生きてきて、様々な体験をし学んできました。今まで支えてくださった親や先生、友人などたくさんの人に感謝しています。これからも人として成長し、次は私が支えになれるよう頑張っていきたいです(稲谷瑠子)▼自分を支えてくださった多くの方々に恩を返せる大人になりたい(井上尚孝)▼憧れ描いた大人とはちよっと違うけれど、夢に向かってただ一度の人生、悔いのないただ一度の旅を、これからも続けていきたいです(上野勝久)▼ここまで育ててくれた家族に感謝し、これからもがんばります。少しずつ親孝行していくので



式典の前に再会を喜びあう



お楽しみに!(上村祥子)▼無事成人できたのは周りの方々のおかげだということを忘れず、責任感を持って頑張っていきたいと思います(内山太貴)▼社会人として一人前の大人になれるようにこれからもがんばります(内山佳也)▼これからは自分のことだけでなく人のことも気づかうことができるようになると思います。お母さん頑張りたい(大内有沙)▼成人になり、これからは更なる成長を求め、日々探求し続ける人生を送ります。「世界最高をお届けしたい」ユニバーサルスタジオジャパン(大内拓也)▼看護師免許を取得して、自分の理想の看護師になれるようよりいっそう努力していこうと思います(大内春香)▼自信を持って話せる人生を送りたいと思います(大浦菜月)▼成人式を迎えられること、とてもうれしく思っています。今日まで支えて下さった方々、あたたかく見守って下さったたくさんの方々、心から感謝いたします。ありがとうございます(大久保愛)▼成人となったからには自己管理、健康管理、金銭管理をきちりしたい。具体的には禁煙したい(大久保和敬)▼今まで育てて下さった周りの方々に感謝し、立派な社会人になれるよう責任と思いやりの心を持って頑張りたいです(大田優希)▼大人としての自覚を持ち、これからは様々な事を経験し吸

取していきたいです。立派な柔整師目指して頑張ります!(大西ほのか)▼今年から社会人として働くので、今までのお世話になった人に恩返しができるようがんばりたいです!(大西理紗)▼社会人となりもうすぐ2年が経ちます。多くの人に支えられ成人を迎えられたことに感謝し、社会人としてより一層、成長出来る様に日々努力します(大見誠)▼自分の行動や言動に責任を持ち、周りの人たちから信頼される人間になりたいです(大山琢真)▼今まで見守って下さった皆さんありがとうございます。佐用町に貢献できるようにがんばります(岡下遥香)▼家族、友人、今まで関わってくれたすべての人に感謝をしてこれからも大切にしていきます(岡野早希)▼ここまで育ててくれた両親、本当ありがとうございます。成人としての責任を持ち感謝の気持ち忘れず立派な大人になります!(岡本恵莉香)▼人の役に立てるように責任を持つて物事に取り組んでいけるように頑張ります(岡本香幸)▼大人としての自覚を持ち、まわりの人への感謝の心を忘れずに頑張ります!(尾崎綾)▼社会貢献が出来るように頑張りたいと思います(尾崎和輝)▼成人としての自立心を持ち、これからは少しでも社会に貢献できるように努力していきたいと思ひます(垣内彩那)▼大人の自覚を持って行動したいと思

います(片山翔太)▼育ててくれてありがとうございます(勝本颯太)▼今年から男性保育士として、子どもたちの父親のような存在を目指し頑張る(加藤良)▼これから、現状に満足することなく日々の努力を忘れずに社会人として新たな一歩を踏み出します!(兼澤優二)▼お父さんお母さん。20歳まで育ててくれてありがとうございます(茅原妙)▼自分のやりたいように行動する(川村亮太)▼成人に無事なることができ、両親や周りの人あつてのもので、これからも自分を磨いてもっともっと良い大人になっていきたいです(木南向平)▼社会人としての自覚をもつて、お世話になった人に感謝し佐用町のために働きます(木南智)▼一期一会を大切に、感謝の気持ちを忘れない(木村郁絵)▼両親、周りの人に感謝。みんなありがとう。自分の行動に責任をもてる大人になります(久保明日香)▼健やかに育ててくれた両親に感謝です。立派だなどと思われような大人になります(幸田健甫)▼故郷に誇りを持ち、新成人として恥ずかしくないよう立派な人間になります(小嶋岳)▼今までいろんな人に支えられ、家族や友達に感謝し、これからは責任ある大人として頑張っていきたいです、20年間ありがとうございました(小林舞)

(次ページへ続く)



司会を務めた石川詩織さん（早瀬 2）



記念集合写真の撮影



新成人を代表して宣誓した古本恭子さん（力万）と小嶋岳さん（櫛田）



お祝いの言葉に耳を傾ける

いっばい楽しみます（西崎修平）
 ▼我道（西田拓矢）▼これから
 社会人としての自覚を持ち、大
 人としての責任を持って頑張りま
 す（西原奈美）▼社会のために
 貢献できる大人になりたいです
 （西本聖也）▼今までお世話に
 なった家族やいろんな方に感謝
 して、これからは自立し自分の
 行動に責任を持ち新成人として
 頑張っていきたいです（野村純
 志）▼人に勝つ道は知らず、我
 に勝つ道を知りたい（野村芳史）
 ▼成人としての自覚を持ち自分
 らしく歩んでいきます（橋本寧）
 ▼成人としての自覚を持ち、何
 事も頑張りたいと思います（林
 聖也）▼一人一人としての自覚を
 持ち、微力ながら社会に貢献出
 来るように頑張りたいと思っ
 ます（原田由紀）▼社会に必要
 とされる大人になりたい（春國
 将輝）▼責任の取れる人間を目
 指して頑張っていきたい（春名
 孔稀）▼今まで支えて下さった
 方々への感謝の気持ちを忘れず
 に、これからは社会人として自
 覚を持ち自分の夢に向かって頑
 張りたいです（春名冴香）▼ま
 だまだ未熟なため実感がわかま
 せんが、自覚を持って自分らし
 く進んでいきたいです（春名成
 美）▼今までお世話になった
 方、育ててくれた両親に感謝し、
 自分の行動に責任の持てる大人
 になれるよう頑張ります（春名
 万里奈）▼成人としての自覚を
 もち周囲の人への感謝の気持ち

を忘れず責任のある行動をして
 いきたいです（春名里咲）▼感
 謝と思ひやりの心を大切にこれ
 からもがんばります。そして両
 親に。いつもありがとうございます
 ます（久本啓太）▼誕生日がま
 だで、19歳の成人となります
 が気持ちだけでも成人して後に
 改めて成人します！（平田雅哉）
 ▼新成人として責任ある行動を
 心掛けます（廣瀬元貴）▼
 お金ためて、絶対海外旅行する
 ぞ！（福溜晶穂）▼絶対、海外
 に住んでやる！（福溜瑞穂）▼
 支えてくれた家族に感謝を忘れ
 ずこれからも夢に向かって頑張
 ります（福本星奈）▼成人とし
 てがんばります（福山真司）▼
 迷惑をかけた家族を世界一幸せ
 にしてみせます！（藤井みさ）
 ▼両親のような大人になるのが
 目標です！（藤田晴香）▼これ
 からの日本を支える人間になる
 笑（藤本尚也）▼この20年間た
 くさんの人に支えられて生きて
 きました。これからは自分を支
 えてくれる人を当たり前のよう
 に思わず社会人として成長して
 いきます（藤元美樹）▼今まで
 多くの人から沢山の愛を貰いま
 した。これからは沢山の愛を
 与えられる人になりたい（舟引勇
 人）▼たくさんの人に支えても
 らった20年間。この恩恵を忘
 れず勇往邁進していきたい（船
 曳芽生）▼成人を迎えられたの
 も両親や友達多くの人の支えが
 あったからです。感謝の気持ち

を持ち、何事にも向上心を持つ
 て頑張っていきたいと思います（富永真慧）
 ▼いっばい反抗してかぞえきれ
 んぐらの喧嘩もして3人の中で
 一番迷惑をかけてきた。こんな
 育ててくれてありがとう。これ
 から一人一人として一つ一つの
 行動に責任を持ちまだまだ先
 なるかもしれないけど恩返しでき
 るように頑張ります。これから
 先もまだまだ迷惑をかけると思
 うけどよろしくお願いします
 （豊岡万季）▼「日進月歩」1
 日1日を特別な日と思ひ大事に
 し、周りの環境への感謝を忘れ
 ず、しっかりと目標を決め努力
 していきたい（永井晶常）▼仕
 事をがんばる！（長井春樹）▼
 成人を迎え改めて両親、祖母の
 偉大さを感じます。何事にも楽
 しみながら挑戦できる大人にな
 りたいです（中川知香）▼自分
 の夢を実現するために大人とし
 ての自覚を持って頑張りたいと
 思います（中野祐里）▼家族や
 周りの方に迷惑も沢山かけたけ
 ど、支えられたお蔭で成人する
 ことが出来ました。ありがとう
 ございます！（中藤有佳）▼学
 びたいことを学ばせてもらえて
 親に感謝しています。親孝行も
 しつつ今まで以上にデザイン・
 建築の勉強を幅広く学びます！
 （長峰秀和）▼過去の自分にも
 未来の自分にも恥じないよう、
 夢に向かって努力します（仲村
 皓平）▼有言実行（西浦貴大）
 ▼一生懸命努力して親孝行して

を忘れず、今出来る事を頑張っ
 ていきます（古市絵梨奈）▼こ
 こ佐用での思い出を大切にこれ
 からも日々精進していきたいと
 思います（古川翔太）▼家族や
 友人に支えられ、無事成人を迎
 えることができました。これか
 らは大人としての責任と自覚を
 持ち、一日でも早く自立できる
 ように頑張ります（古本恭子）
 ▼これからは一人の大人として
 仕事をキビキビとがんばってい
 きます（堀江達也）▼社会人と
 しての自覚を持ち、自分のこと
 だけでなく周りのことも気遣う
 ことができるように中身も大人
 になりたいです（正木佑佳）▼
 成人としての責任をもった行動を
 心がけます（眞島葵）▼成人と
 して頑張ります。20歳は野菜の
 中でもリンゴを食べるようにな
 らんがります（眞島健太）▼新
 成人の自覚をもって改めてが
 ばって行きます（増田亜由美）
 ▼人を支えられる思い遣りのあ
 る大人になれるように頑張る！
 （松井洗樹）▼やりたい事をちゃ
 んと決めて社会人になり、幸せ
 な毎日がこれから先ずーっと続
 きますように（眞野紗奈江）▼
 一期一会出合いに感謝。これか
 らの出会いを楽しみに。感謝の
 ころを忘れずに（三枝昭太）
 ▼これからは大人の仲間入りと
 いうことで何事にも責任を持っ
 て行動したいと思ひます。あり
 きたり！（光森達哉）

（次ページへ続く）

▼日々、感謝の気持ちを忘れず
 己を高めるように精進します
 （小林純平）▼成人になったとい
 う責任感を持ち今後の自分の将
 来の夢に向かってたくさん経験
 し、努力していきます（小林峻
 士）▼新成人として恥ずかしく
 ない行動をとりたいたいです（坂口
 アリサ）▼今までお世話になっ
 たみんなに感謝し素敵な大人に
 なりたいです。（坂野優莉亜）
 ▼ピンチはチャンス。この言葉
 を胸に日々頑張ります（坂本彩
 夏）▼これからは社会人として
 自覚を持ち気遣いや善悪の区別
 のできる大人を目指して頑張り
 たいと思ひます（森本瑞希）▼
 こんな小さな町でも若い人達が
 定着して、住みよい町づくり
 貢献したいです（瀬戸孝成）▼
 こまで育ててくれた両親に感
 謝しています。これから夢に
 向かって頑張ります（副島麻里
 奈）▼佐用に生まれて良かった
 です。今日の成人の日を満喫さ
 せていただきます。感謝！（高
 橋育子）▼頑張ります（竹内弘
 一）▼気付けばはや新成人です。
 こまで一生懸命育ててくれた
 父と母に感謝します。自分が成
 人したという自覚を持って周り
 への恩を忘れずに過ごしたいで
 す（竹内友紀）▼沢山の方に支
 えられ、成人を迎えることがで
 きました。これからも一つ一つ
 の出会いに感謝し、夢に向かっ
 て日々努力していきたいと思ひ
 ます（竹田彩奈）▼社会に貢献
 できるようにがんばります。こ

れまで育ててくれた親やおばあ
 ちゃん、おじいちゃんに感謝し
 たいです（竹本真奈）▼夢にお
 かって頑張ります（竹本雄太）
 ▼20歳になったからにはもう一
 人の大人。自覚を持ち、様々な
 経験を積み重ね、魅力ある女性
 になれるよう、日々感謝の気持
 ちを忘れずに過ごしたいと思ひ
 ます（田邊喜美）▼これからは
 自分の事だけでなく人の事も
 気遣う事ができるように精神的
 にも大人になりたいです（田邊
 健人）▼成人として、一社会人
 としての自覚を持ち日々精進し
 ていきます（田邊真也）▼ここ
 まで元気に生きてこれたのは、
 何より家族のおかげだと思ひま
 す。とても感謝しています。感
 謝の気持ちを忘れず過ごしてい
 きたいです（谷口詩歩）▼親や
 お世話になった人のために、自
 分のために仕事して稼ぐ。それ
 と自分を持ちつつ人と関わり良
 き新しい自分になる（谷口友美）
 ▼これからのいろんな事があると
 思ひますが、大人として一人前
 になれるよう頑張っていきたい
 と思ひます（寺本克己）▼僕は
 海賊王になる男だ！（寺本大哉）
 ▼今まで育ててくれた家族に感
 謝し、これからは成人として自
 覚を持ち一生懸命がんばりたい
 です（寺本涼）▼これからは一
 人前の社会人としての責任と自
 覚を持ち、人の事も気遣うこと
 ができるように精神的にも大人
 になりたいです（富重祐輝）▼
 これからは社会人としての自覚

を忘れず、今出来る事を頑張っ
 ていきます（古市絵梨奈）▼こ
 こ佐用での思い出を大切にこれ
 から日々精進していきたいと
 思います（古川翔太）▼家族や
 友人に支えられ、無事成人を迎
 えることができました。これか
 らは大人としての責任と自覚を
 持ち、一日でも早く自立できる
 ように頑張ります（古本恭子）
 ▼これからは一人の大人として
 仕事をキビキビとがんばってい
 きます（堀江達也）▼社会人と
 しての自覚を持ち、自分のこと
 だけでなく周りのことも気遣う
 ことができるように中身も大人
 になりたいです（正木佑佳）▼
 成人としての責任をもった行動を
 心がけます（眞島葵）▼成人と
 して頑張ります。20歳は野菜の
 中でもリンゴを食べるようにな
 らんがります（眞島健太）▼新
 成人の自覚をもって改めてが
 ばって行きます（増田亜由美）
 ▼人を支えられる思い遣りのあ
 る大人になれるように頑張る！
 （松井洗樹）▼やりたい事をちゃ
 んと決めて社会人になり、幸せ
 な毎日がこれから先ずーっと続
 きますように（眞野紗奈江）▼
 一期一会出合いに感謝。これか
 らの出会いを楽しみに。感謝の
 ころを忘れずに（三枝昭太）
 ▼これからは大人の仲間入りと
 いうことで何事にも責任を持っ
 て行動したいと思ひます。あり
 きたり！（光森達哉）

閉校記念事業・閉校式の日程

<p>幕山小学校</p> <p>●閉校記念事業</p> <p>日時 3月1日@午前10時</p> <p>内容 学習発表会、地域住民による演芸発表</p> <p>●閉校式</p> <p>日時 3月24日@午前10時10分</p>	<p>議会のおもてなし、写真展示</p>	<p>久崎小学校</p> <p>●閉校記念事業</p> <p>日時 3月1日@午後0時30分</p> <p>内容 学習発表会</p> <p>●閉校式</p> <p>日時 3月24日@午前9時</p>
<p>上月小学校</p> <p>●閉校記念事業・式典</p> <p>日時 3月7日@午前9時</p> <p>内容 児童発表、地域づくり協</p>		<p>三土中学校</p> <p>●閉校記念式典</p> <p>日時 3月22日@午前9時30分(予定)</p>

小学校規模適正化

閉校に向けた事業

「幕山小学校」「上月小学校」「久崎小学校」の3校と、「三土中学校」が3月31日に閉校します。各学校では、閉校記念事業及び閉校式典が、各体育館で開催されます。

問 教育委員会 ☎ 82・2424



恩師との再会



思い思いに記念の写真撮影

▼これまで私を支えてくださったすべての方々に感謝の気持ちでいっぱいです。これからは責任ある行動をとり、周りの人への感謝を忘れず立派な大人を目指し毎日精進していきたいと思えます(三木茜)▼卒業して2年、大人になったみんなと会えるのが楽しみです(水鳥孝章)▼これからは社会人として自覚ある行動を心がけたいと思えます(宮本佐矢香)▼10年後、僕は自由になつてます(本種聖土)▼二十歳をむかえ、大人の仲間入りをしたという事で今まで以上に自分の発言や行動に対して責任を持ちがんばって行きたいと思えます(森圭佑)▼成人式は都合で欠席しますが、思い出に残る良い式になりますように!(森岡真穂)▼『めざせ玉の輿』(盛岡実那)▼みなさんありがとう。そしてこれからもよろしく!(森崎龍光)▼無事に成人式を迎えることができました。これからは大人としての自覚を持ち頑張りなす(盛崎有紀)▼立派な看護師になつて恩返しします。もう少しの間迷惑をかけると思いますがどうぞよろしく(森脇美保)▼人を気づかう事ができ、多くの人に貢献できる社会人になりたいです(柳谷優太)▼成人式を迎え、これからは一人の大人として自覚のある行動をとり、頑張りたいたいです(矢野直人)▼これからは社会人としての自覚を持ち、大人としての責任を持ち頑張りま(山内祐治)▼今まで支えて下

さった人に感謝し、一度しかない人生を責任もって悔いのないように生きていきたいと思う(山口智弘)▼これからは一人前の社会人としての責任と自覚を持ち、何事にも頑張りたいたと思えます(山口航)▼しっかりと大学で勉強して、教師になります!(山崎裕太)▼尊敬する父を超えられるような大人になれるよう頑張りま(山崎祐弥)▼成人としての自覚をもった生活をしていきたいです(山下舞子)▼大学を4年で卒業し両親に恩返しをしていきたいです(山下陽平)▼アイラブ佐用!ずっとここにおるからこれからもよろしく(山田琢己)▼祝二十歳!ありがとうございませ。今日まで応援、支えてくれた方々に感謝の気持ちでいっぱいです(山田亮)▼これからは今まで以上に責任感を持つてがんばります。大学卒業したら先生になつて地元に戻ります!(山西葉月)▼この春からは社会人としての第一歩を踏み出します、今まで自分を育て支えてくれた父さん、母さん、兄ちゃん、ばあちゃん、ありがとう!(山根佑李亜)▼新成人としての自覚と責任をもち、目標に向かって頑張りま。今まで支えて下さったすべての皆様に感謝しています。これからもよろしく願います(山本晃貴)▼絶対オリジナルの絵本を描いて出版したいと思つていま。私の作ったお話でだれかの心が、ポカポカ暖かくなれますように! (山本晋)▼懐かしい佐用

町で成人式を迎えられることが嬉しいです。小学校の先生を指して大学生活を送っています。何事にも責任感をもって頑張りていきます(山本真奈)▼人にほこれる大人になります(山本実佳)▼あつという間に成人を迎えました。明るく自分らしく過ごして余裕のある大人になりたいです!(山本由佳)▼二十歳になつたんやでー!つて人に言われたりするもののほかの人から二十歳なんやー!つて言われてもまだあまりピンとはこないほど私はまだ幼いんだなあと自覚しました。20年の時を経て今の私が出来ました。1年はすごく短いです。1日はもつと短いので。その1日1日を大切に幼いころの昔の自分、今の自分が思い描く未来の自分がんばつたなつて思えるような日々にしていきます(山本友梨奈)▼お父さんお母さん、今までありがとう。自分の夢に向かってこれからもがんばります!(湯淺真由子)▼これからの人生色々なことがあると思えますがポジティブに気楽に生きていきたいと思えます(吉田恭平)▼日進月歩。これからは毎日を一日一日を大切に生活していく(分元契佑)▼支えて下さつた方々に感謝の気持ちでいっぱいです。夢に向かって頑張りま(和田知子)▼大学を卒業し、自立した社会人になつて親孝行したい。頑張りま(西坂彩花)

Pick up 幕山小学校で閉校記念植樹



幕山小学校の児童たちが、閉校を記念して、サクランボやもみじなどを、校庭に植樹しました。「早く大きくなって実をつけてほしい」と願って、子どもたちは苗にそっと土をかけました。早ければ、来春に花が咲きます。

百歳バンザイ

100歳の誕生日を迎えたかたを紹介します。今月は、大正4年1月生まれのかたです

小原道枝さん(大坪)

戦後の生活を、「みんなが大変だった。苦労が絶えなかった」と、話す小原さん。これまで夫の仕事を手伝い、息子の事務所の留守番を務めてきました。

音楽に関心があって、今でもたまに、ピアノの前に向かいます。「出来のいい子どもたちですよ」と、話す子どもたちに支えられ、明るい笑顔で100歳を迎えました。





1つ1つ願いをかけながら苗を植えました

花咲く春が待ち遠しい

桃源郷プロジェクトのひろがり

モモの花で町を華やかにしようと「桃源郷プロジェクト」が、町内で始まっています。これまで、上石井、乙大木谷に植えられたモモが、春に花開きました。

12月には新しく、才金、西新宿、東本郷の3集落に、モモの苗が植えられました。いずれも、地元のほかに、地域づくり協議会や町外のかたが、山の斜面に穴を掘り、しっかりと根付くようお願いながら、苗に土をかけていました。春になれば、町のあちこちから、モモの花の便りが届きます。



プロの選手からスローイングを教わる

プロの指導に力がこもる

ダンス & 野球教室が開催

野球のプロ独立リーグに所属する姫路ゴートゥーワールドが、ダンス & 野球教室を、12月21日に南光ひまわりドームで開催しました。

ダンス教室には30人の子どもたちが参加。ブレイクダンス世界第2位の経歴を持つ、佐田義人さんたちの指導で、楽しくステップを踏みました。

野球教室に参加した10人の小学生は、選手から、巧みなグローブさばきやバットスイングを教わり、真剣なまなざしで体を動かしていました。



所狭しとばかりに並んだ出店にならぶ

にぎわった手づくり市

久崎市が開催

久崎地域づくり協議会ほかが主催する「久崎市」が、12月21日に久崎商店街で開催され、約800人の参加者でにぎわいました。

商店街にあるいくつかの広場には、同地区の商店や団体だけでなく、他の地域づくり協議会なども出店し、参加者はお気に入りの食べ物を買って求めています。

また、今年で閉校となる久崎小学校の鼓笛隊が、久崎商店街を元気よく行進し、校歌の合唱で幕を閉じました。

死亡事故ゼロ 1500日達成

町が県交通安全対策委員会から表彰

町内では、平成22年11月7日から死亡事故が発生していません。県内で更新を続けるこの記録が、12月16日に1500日に達したとして、町は、県交通安全対策委員会から表彰を受けました。

表彰状を受け取った庵途町長は「荣誉なことであるが、死亡事故にはならなかった大きな事故が発生している。小さな事故も無くし、記録が伸びるよう取り組みたい」と、改めて決意しました。



表彰状を受け取る庵途町長

大石楓さんと小笹直輝さんが入賞

社会を明るくする運動作文コンテスト

県の第64回“社会を明るくする運動”の作文コンテストで、町内の2人が入賞しました。

『人との関わり大切さ』で受賞した幕山小学校の大石楓さん(本郷)は「ネットのコミュニケーションに頼らず、声をかけ合うことで、楽しい町になってほしい」と、話し、『犯罪の無い社会へ』で受賞した三日月中学校の小笹直輝さん(東本郷)は「人の命の重さを学ぶことで、犯罪のない世界になってほしい」と、願っています。



受賞を喜ぶ大石さん(左)と小笹さん(右)

心のこもった商品に賞賛

西播磨フードセレクション金賞受賞

南光ひまわり館が製造する「ひまわりドレッシング」が、西播磨フードセレクション2014で、金賞に輝きました。受賞商品は、花の栽培から搾油まで、丹精込めて作ったひまわり油を、イタリアン風味に仕上げた逸品です。

同館館長の梅内克敏さん(西下野)は、「サラダ、冷しゃぶ、おひたしなどに使うとおいしくいただけます。佐用町の夏の風物詩が思い出せる商品として、広まってほしい」と、期待を寄せています。



自慢の商品を手に笑顔の南光ひまわり館のみなさん



確定申告と申告相談は2月16日⑨から3月16日⑨まで

忘れず早めに申告しましょう

monthly information

税金

平成26年分所得税と復興特別所得税の確定申告、平成27年度町・県民税の申告の時期になりました。1月号広報と一緒に配布した日程表を確認し、忘れずに申告しましょう。

確定申告の要・不要

確定申告などの日程表を1月号広報誌と、町・県民税の申告書を2月号広報誌と一緒に配布しています。

確定申告などが必要かどうかは、日程表裏の説明で確認することができます。

申告が必要な場合は、申告の用紙に記入し

て期間内に必ず申告しましょう。

記入方法がわからないときは相談へ

申告書への記入方法がわからないときは、気軽に申告相談を受けましょう。相談日時と場所は、「日程表」で、お住まいの集落の日程を確認してください。申告相談では、相談員が丁寧に記入方法を説明します。

●申告に必要なもの

項目	添付または提示する書類
営業・農業・不動産等	収支内訳書
収入	
給与・公的年金	源泉徴収票（原本）
その他の雑所得	支払額などの証明書
一時所得	支払額などの証明書
控除	
医療費控除	医療費明細書、医療費の領収書等おむつ代の医療費控除はおむつ使用証明書（2年目以降は町発行のおむつ使用確認書）
社会保険料控除	社会保険料（国民年金保険料）控除証明書等
生命保険料控除	支払額などの証明書
地震保険料控除	支払額などの証明書
障がい者控除	障がい者手帳などの証明書
寄付金控除	寄付した団体などから交付された寄付金の受領書
住宅借入金等特別控除	初年度…住民票の写し・登記事項証明書・請負契約書の写しなど（取得年月日、床面積、請負代金がかかるもの）・年末残高等証明書
その他	印かん、還付の場合は振込先金融機関の口座

Pick up 税の役割を学ぶ 租税教室を開催

12月に利神小学校と三日月小学校で、租税教室を開きました。6年生の児童が税の大切などを学びました。

教室では、税務課の職員が税の種類や用途などを説明。その後、税がある世界とない世界を描いたアニメーションを鑑賞しました。



熱心にワークシートに記入する児童たち



税はみんなの暮らしに役立てられています

事業所得の収支内訳書

個人事業主など、営業所得や農業所得、不動産所得のあるかたは、事業の収入や経費の内訳を記載した「収支内訳書」の添付が必要です。事前に作成してご持参ください。

農業所得申告

事業として農業を営み、農業所得のある場合は申告が必要です。自家消費する米のみの生産や、農地保全のために農業を営んでいる場合、申告は不要です。

医療費控除

人ごとに計算した「医療費明細書」を作成して領収書と併せてご持参ください。

障がい者控除（15ページ下参照）

本人や配偶者、扶養控除を受けるかたが、障がい者手帳・療育手帳などの交付を受けている場合、障がい者控除を受けることができますので、手帳をご持参ください。

また手帳がなくても、要介護認定などで日常生活自立度が中程度以上のかたは控除を受けることができます。上月保健福祉センター、町保健センター、各支所・出張所で手続きをし、対象者認定書をご持参ください。

Pick up 相生税務署からお知らせ

次の日程で相生税務署の職員による所得税・消費税の確定申告を行います。

日時 3月3日⑨ 午前10時～正午、午後1時～3時30分
場所 さよう文化情報センター

公的年金収入のみのかた

収入が障がい年金・遺族年金以外の公的年金のかたのうち、65歳未満で公的年金収入が98万円以下、65歳以上で公的年金収入が148万円以下のかたは申告は不要です。

町県民税の申告

生活保護、無職、扶養・援助、遺族年金や障がい年金の収入のみなど、平成26年中に課税所得のなかったかたも申告の義務はありません。

しかし、低所得判定などの負担軽減措置を受けるためには、申告書裏面の「収入がなかったかたの記載欄」に必要事項を記入して、申告会場または税務課、各支所、出張所へ提出が必要です。

また、給与所得者のかたで、年末調整をされ、ほかの収入もなく控除の変更もないかたや、税務署などで確定申告を済ませたかたは、町県民税の申告は不要です。

青色申告・消費税申告

町の申告相談では、青色申告、消費税申告は取り扱っておりません。3月3日⑨の税務署・税理士による申告相談日、または相生税務署で申告してください。

相生税務署

☎0791-23-0231

税務課町税対策室 ☎82-0662

算定は平成25年8月から平成26年7月分が対象です
高額医療・高額介護合算療養費を支給
monthly information



医療と介護サービスを併用する世帯の負担を軽減するため、世帯内で年間に支払った医療費と介護サービス費を合わせ、限度額を超えた金額を支給します。ただし、自己負担額は高額医療費、高額介護サービス費の額を除きます。

自己負担限度額

区分	後期高齢者医療 + 介護保険	国民健康保険・被用者保険 + 介護保険	
	75歳以上	70~74歳	70歳未満
現役並み所得者 (70歳以上) 医療費の自己負担割合が3割の人 上位所得者 (70歳未満) 各医療保険が規定する所得額などを 超える人 (合計所得 600万超など)	67万円	67万円	126万円
一般	56万円	56万円	67万円
区分II 世帯員全員が住民税非課税	31万円	31万円	34万円
区分I 住民税非課税世帯で各所得額がない人 (年金所得のみの方は、受給額 80万円以下)	19万円	19万円	

世帯の限度額と算定期間

世帯の年間での自己負担限度額は上記表のとおりです。算定期間は平成25年8月~平成26年7月末です。

申請手続き

国民健康保険と後期高齢者医療の対象者には、既に通知しています。各医療保険の窓口などで手続きをお願いします。

ただし次に該当する場合は、お知らせができない場合があります。

- ・被用者保険（職場の医療保険）に加入するかた。
- ・算定期間内に市町を越えて転居したかた。
- ・算定期間内に医療または介護保険者が変わったかた。

問 住民課年金・保険室 ☎ 82-0660

問 健康福祉課健康増進室 ☎ 87-8020

Pick up 確定申告で控除されます

**要介護認定者のかたは
障がい者控除を受けられます**

要介護認定の日常生活自立度（寝たきり度など）が中程度以上などのかたで、町の認定を受ければ、障がい者控除を受けられます。対象者には文書を送付しています。健康増進室・各支所で手続きをしてください。文書は届いていないが、対象となるか確認したい場合は、右記までお問い合わせください。

**最初は医師の証明書が必要です
おむつ代の医療費控除**

おむつ代の医療費控除を受けるには、医師のおむつ使用証明書が必要です。ただし、控除を受けるのが2年目以降の場合、要介護認定の主治医意見書で必要性が認められれば、使用証明書の添付は不要です。

該当のかたは、健康増進室などへ申請してください。

問 健康福祉課健康増進室 ☎ 87-8020

重い病気や障がいを持つかたが対象
通院の交通費を助成します
monthly information



重い病気や障がいを持つかたなどを対象に、町外医療機関へ通院や訓練する際の交通費の一部を助成します。該当するかたは、申請してください。

対象者

- ・特定疾患医療受給者証の交付を受けているかた
- ・小児慢性特定疾患医療受給者証の交付を受けているかた(平成27年1月から対象)
- ・人工透析を実施している慢性腎不全のかた
- ・18歳未満で療育手帳A判定に該当のかた
- ・18歳未満で身体障がい者手帳1、2級に該当のかた
- ・精神障がい者保健福祉手帳1、2級に該当のかた

助成対象

手帳・受給者証にかかる町外医療機関への通院・訓練が対象となります。(かぜ・けがな

どの一般診療は対象になりません。)

● **助成額** 往復の交通費の半額相当分
病院等の送迎バスでの通院は、対象となりません。特定疾患及び人工透析のかたは、限度額があります。

● **申請用紙** 健康福祉課社会福祉推進室、または各支所・出張所に所定の申請用紙があります。平成26年3月から今年2月受診分までを通院医療機関で証明を受け、提出ください。

● **提出期限** 3月31日㊤

● **提出先** 健康福祉課社会福祉推進室、各支所、出張所

問 健康福祉課社会福祉推進室

☎ 82-0661

障がいのあるかたへ
手当申請のご案内
monthly information



障がいのあるかたの手当受給の申請を受け付けています。

特別児童扶養手当

20歳未満で、身体や精神に重度または中度障がいのある児童の養育者に支給されます。支給月額障がいの程度で決まります。

特別障がい者手当・障がい児福祉手当

精神又は身体に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とするかたに支給されます。

※手当の申請に、診断書などが必要です。所得制限など、詳しくはお問い合わせください。

● **手当額** (平成27年2月現在)
※金額は変更する場合があります。

手当の種類	手当額 (月額)
特別児童扶養手当 (1級)	49,900円
特別児童扶養手当 (2級)	33,230円
特別障がい者手当	26,000円
障がい児福祉手当	14,140円

問 健康福祉課社会福祉推進室

☎ 82-0661

前納でお得な 国民年金保険料の前納制度

monthly information



国民年金保険料を前納すると、保険料が割引かれます。是非ご利用ください。

国民年金には、保険料をまとめて前払いすると、割引になる前納制度があります。

前納制度には「2年前納」「1年前納」「6ヶ月前納」「当月末振替（早割）」があります。

●申込み締切日

口座振替での平成27年度分前納の申し込み締切日は2月27日⑤です。

●申込み方法

- 1 申込用紙に必要事項を記入
※基礎年金番号の記入が必要です。
(申込用紙は年金事務所又は役場住民課に請求してください。)
- 2 預貯金口座をお持ちの金融機関の窓口
(口座届け出印が必要)、または年金事務所(郵送も可)へ提出してください。

参考：平成26年度分の振替方法別割引額(口座振替)

振替方法	1回あたりの納付額	割引額	2年分の割引額	振替日
2年前納 ※口座振替のみ	355,280円	14,800円	14,800円	4月30日
1年前納	179,160円	3,840円	7,680円	4月30日
6カ月前納	90,460円	1,040円	4,160円	4月30日 10月31日
当月末振替(早割) ※口座振替のみ	15,200円	50円	1,200円	毎月月末
翌月末振替(割引なし)	15,250円	なし	なし	翌月末

※平成27年4月以降の保険料額は変更になる予定です。

※納付書により前納される場合は割引額が異なります。

※2年前納の納付額は27年度割引前保険料を1カ月15,590円で計算しています。

問 姫路年金事務所 ☎079-224-6385 住民課 年金・保険室 ☎82-0660

Pick up 宝くじ収益金助成事業 さよさよサービスに新しい車両お目見え



兵庫県市町村振興協会が実施する、サマージャンボ宝くじの収益金を活用した「社会貢献広報事業」で、町は、さよさよサービスの車両を購入しました。

みなさんが購入した宝くじの収益金は、地域のまちづくりに役立っています。収益金は各都道府県の販売実績に応じて配分されますので、購入の際は、ぜひ県内の販売所でお買い求めください。

問 総務課財政室 ☎82-2549

若者の自立をサポート ひめじ若者サポートステーション

monthly information



就労したいのにその方法がわからない若者のために、ひめじ若者サポートステーションが、自立をお手伝いします。

「働きたいけどどうしたらよいかわからない」「自信がないため社会へ一歩が踏み出せない」など就労に向けた意欲を持ちながらも悩みや不安を持つ若者が増えています。

ひめじ若者サポートステーションは、そういった若者の就職を支援しています。

●支援内容

相談

就労に向けた課題が持てるよう、コンサルタントと話し合います。

セミナー・体験

セミナーで、コミュニケーション能力やマナーなどを学んだり、就労体験プログラム



で自分に合った仕事を見つけられます。

●出張就職相談会

佐用町役場で2カ月に一度、出張就職相談会を開いています。次回は3月24日の午後です。

●ステーション開所時間・場所

月曜から土曜(祝日・お盆・年末年始は休み)
レウルーラ姫路二階町4階

●対象者

15歳から39歳までの就労希望者

●申込方法

電話かメールでお問合せください

問 ひめじ若者サポートステーション
☎079-222-9151
電子メール info@himeji-wakasapo.com

年2回(2月と8月)の登録者募集 町営住宅入居者を募集

monthly information



町では、2月と8月の年に2回、町営住宅の入居者を募集しています。登録制で、空家が出た場合、申込受付後に開催する選考委員会で決定した登録名簿の順に入居となります



●入居募集住宅

佐用町営住宅
(※米田、折口、手布住宅は除きます。)

●書類配布・受付期間

2月2日⑤～27日⑤

●入居資格

国税・地方税の滞納のないかた。同居する親族のあるかた。結婚予定のあるかた。現在住居に困っているかた。収入基準に合うかた。

●収入基準

お問い合わせください。

●家賃

所得や入居住宅によって異なります。

●敷金

家賃の3カ月分

●申込書類

商工観光課定住対策室にある申込書に必要な事項を記入し、入居をしようとする家族で、所得のあるかた全員の所得証明書と納税証明書、住民票を添えて申し込みください。

※申込書は町ホームページにもあります。

●選考方法

資格審査後に町営住宅入居者選考委員会で決定します。登録期間は4月1日から9月30日までです。

問 商工観光課定住対策室 ☎82-0670



自由に泳げる一般遊泳とインストラクター指導のスクール プールで健康づくり始めませんか

monthly information

健康

ふれあい町民プール「あめんぼ」は、プールで健康づくりをするかたのお越しを、お待ちしております。自由に泳げる一般遊泳と、インストラクターが指導するスクールがあります。

スイミングの
ここがおすすめ!!



インストラクター 真島さん

水泳は
生涯スポーツです

浮力 からだの負担軽減

スイミングは、水に浮いて行うスポーツで、体への体重の負担が少ないのが特徴です。そのため、年齢に関係なく運動が楽しめ、歩行困難なかたや障がいのあるかたにも適したスポーツです。

水温 血行促進

体温よりも少し低い30度の水が皮膚を刺激して、血液の循環が促進され、新陳代謝を高めます。

水圧と抵抗 運動力向上

水の圧力と抵抗の中で運動するため、短時間の運動で多くのエネルギーを使い、筋力アップにつながります。また、力の必要な呼吸で、肺機能が強くなります。

✓ プールに通う80歳代のかたにインタビュー

通うのが楽しみ



大坪淳子さん (大坪)

ひざの痛みを和らげるのに、体重を減らすことが必要で始めました。体は良くなり気分爽快です。スイミング仲間もたくさんできて、毎回プールに通うのが楽しみです。皆さんにもお勧めします。

上手になりたい



松本蓉子さん (美作市)

健康チェックで指摘され、水泳を始めて21年になります。年齢に応じた運動ができるためか、腰やひざの痛みはありません。これからも続けて、もっと上手に泳げるようになりたいです。

一般遊泳 自由に泳いだり歩いたりすることができます

●利用料

1回利用券		回数券	3,000円	年間利用券	
大人	500円	大人	7回分	大人	20,000円
子ども・65歳以上	250円	子ども・65歳以上	14回分	子ども・65歳以上	10,000円

※障がい者手帳をお持ちのかたは、利用料の割引制度があります

スイミングスクール コースの内容

泳ぐ

幼児には、水と遊び、水に慣れるよう指導します。



小中学生には、泳ぎの基礎をはじめ、子どもの泳ぐ力に応じた指導を行います。また、水泳を通じた友だちづくりも目指します。

大人には体力づくりなどを目的に、個々のレベルに応じて指導します。

●会費(月会費)

泳ぐ	4,000円
アクアビクス	4,000円
歩く	2,000円

※別途、入会金1,000円と年会費1,000円が必要です。

歩く

水中ウォーキングやゲームを通じて、日ごろの運動不足の解消を目指します。中高年のかたに人気のコースです。

アクアビクス

音楽に合わせて、水中ストレッチなどを行います。水の抵抗などを有効に使うことで、陸上での運動よりも十分な運動効果が得られます。女性に人気のコースです。



●その他

・専門のインストラクターが指導します。

問 町民プール ☎82-0123



にしはりま環境事務組合

一般事務・非常勤職員の募集

monthly information

職員募集

にしはりま環境事務組合は、一般事務を務める非常勤職員を募集します。

●職種・募集人員 一般事務 1人

●受験資格 姫路市(旧安富町域)、たつの市(旧新宮町域)、宍粟市、上郡町、佐用町に在住し、パソコン(ワード、エクセルなど)の基本操作ができるかた。普通自動車の免許を有すること。

●任用期間

平成27年4月1日から平成28年3月31日(任用延長することがあります。)

●報酬等 131,200円

※距離に応じて交通費を支給

●勤務地 にしはりま環境事務組合

(佐用郡佐用町三ツ尾483番地10)

●勤務日及び勤務時間

月曜日から金曜日まで(土、日曜日、祝日除く)。週5日のうち29時間(8時15分から17時の間で調整)

●受験手続

組合にある受験申込書(ホームページからダウンロード可)に記入し、組合まで持参または郵送してください。

●受付期間 2月18日(水)から3月6日(金)

※郵送の場合は、3月6日(金)必着

問 にしはりま環境事務組合

☎79-8550

文化

姫路パルナソス
マンドリンオーケストラ
マンドリンコンサート



町文化協会は、県内でコンサート活動を続ける姫路パルナソス・マンドリンオーケストラを招いて、コンサートを開催します。

マンドリンは、キラキラと輝くような高音と、ゆったり柔らかい低音を奏でる、胴の丸い弦楽器です。オーケストラの豊かな音色と共に、たくさんのなじみ深い曲をお楽しみください。

- 日時 平成27年3月8日④ 13:30 開場 14:00 開演
- 場所 さよう文化情報センター
- 入場無料 (事前に入場整理券が必要)
- 曲目 ▽ドナウ川のさざなみ ▽荒城の月幻想曲 ▽イタリア民謡 ▽青い山脈 ▽鉄腕アトム など

学びの泉

人権、スポーツの結果 (町体協把握分)、イベント開催などの情報をお届けします

問 生涯学習課
☎ 82-3336

人権

阪神淡路大震災から20年
家族・地域のつながりは
元気なあいさつから

阪神淡路大震災から20年、大きな災害発生時には、地域社会や家族の「人と人のつながり」や「きずな」がとても大切であることを改めて実感します。

日ごろから、家庭や学校、地域の皆さんとのつながりを深めるために、あいさつを交わしましょう。



2014 人権啓発ポスター
南光小学校5年 鎌内陽菜

講演会
教室

図書館講座
子ども読書講演会

●とき 3月7日④
午後1時30分から3時30分

- 場所 さよう文化情報センター リハーサル室
- 講師 大澤百世氏 (兵庫県子どもの図書館研究会 研究員)
- 内容 「子どもと本をつなぐために大人ができること」
- 参加費 無料 定員 40人
- 申込み 図書館カウンター又は電話で

おりがみ教室

- とき 2月21日④
午後3時から
 - 場所 さよう文化情報センター 会議室
 - 内容 「ハートの封筒」
 - 対象 三角形が折れるかた
- ※事前申込み不要。
おりがみを持ってきてください

問 佐用町立図書館 ☎ 82-0874



図書館

今月の新着図書から司書がおすすめする3冊をご紹介します

新刊情報



『戦争よりも本がいい』

▶著者 池内 紀
▶出版 講談社

文筆家の一人である著者が、忘れがたく、ひそかに大事にしてきた、しかし一般には知られることのほとんどない幻の本の数々を紹介。愛の詩集からオナラの文化史まで、江戸の奇人から戦時の無名歌人まで、埋もれた名作に出会える。



『墓じまいのススメ -これが親の子孝行-』

▶著者 八城 勝彦
▶出版 廣済堂出版

先祖のお墓を無縁にしたい、お墓の面倒を家族に残したくない。そんな人に向けて、少子高齢化時代の新しいお墓のあり方を紹介。



『ココナッツオイル 使いこなし事典』

▶著者 対馬 ルリ子ほか
▶出版 世界文化社

アンチエイジングを叶えると大評判のココナッツオイル。素材のおいしさを引き出すレシピから美肌スキンケア、疲労回復などの活用法を大公開!

Library info

問 ☎ 82-0874

開館時間 午前10時~午後6時
図書館からのお知らせ 月曜日・祝日休館

2月、3月の休館日

- 2月 2.3.9.11.16.23
- 3月 2.3.9.16.21.23.30.31

雑誌・古本 リサイクル市を開催

保存年限の切れた雑誌や古本を、無料で提供します。ぜひ、ご家庭でご利用ください。

- とき 2月28日④、3月1日④
午前10時から午後5時
※雑誌が無くなれば終了します。
- 場所 さよう文化情報センター 会議室
※一人1回10冊まで。
お持ち帰り用の袋をご持参ください。

おはなし会 ※申込不要

■図書館司書

- 【小さい人 (5歳以上)】
●とき 毎週日曜日 午後2時~2時30分
2月のおはなし「おおかみときつね」
- 【大きい人 (小学3年生以上)】
●とき 毎週日曜日 午後2時30分~3時
2月のおはなし「雪女」

■ボランティア「あそばせ隊」

- とき 毎週土曜日 午後2時~2時30分
- 対象 幼児、小学生



健康カレンダー

もの忘れ・心のケア相談など

場所：町保健センター

月日	内容	時間
2/26	デイ・ケア（精神障がい者社会復帰訓練事業）	13:30～15:30
2/21	もの忘れ健康相談（要予約）	13:00～16:30

健康福祉課 健康増進室 ☎87-8020

場所：龍野健康福祉事務所

月日	内容	時間
3/6	こころのケア相談（要予約）	13:00～14:00
2/19 3/5	エイズ・肝炎相談（要予約）	13:00～14:50

龍野健康福祉事務所 ☎0791(63)5142

赤ちゃんとお母さん

場所：さよう子育て支援センター

月日	内容	時間
2/20	ヨチヨチ健康相談（H26.2月生）	13:30～
2/17	1歳6カ月児健診（H25.6～25.7月生）	13:00～
2/23	4カ月児健診（H26.10月生）	13:30～
3/2	0歳児クラス（7カ月～1歳未満）	10:00～11:30
	0歳児クラス（2カ月～6カ月児）	10:30～12:00
3/2	すてきなママになるための教室	10:00～
3/5	すくすく離乳食教室（H26.8月生）	10:00～

健康福祉課 健康増進室 ☎87-8020

※母子健康手帳は、上月保健福祉センターとさよう子育て支援センターで交付しています。事前にお問い合わせの上お越しください。

休日救急当直医 2月▶3月中旬

急きよ変更となる場合があります

月日	内容	電話番号
2/8	岡本医院	88-0605
2/11	佐用中央病院	82-2154
2/15	尾崎内科医院	77-0447
2/22	佐用中央病院	82-2154
3/1	佐用共立病院	82-2321

月日	内容	電話番号
3/8	佐用中央病院	82-2154
3/15	長田クリニック	88-1111
3/21	尾崎病院	77-0221
3/22	佐用共立病院	82-2321

column こんにちは 保健師です

健康福祉課 健康増進室 ☎87-8020

④ つながる 1人でも多くの家族や仲間と一緒にプラス・テンを続けることで、楽しさや喜びが倍増します。

③ 達成する 目標は1日合計60分、元氣にからだを動かすこと。10分の積み重ねが、体力と健康の増進につながります。

② はじめる 今より10分多く、膝伸ばしや水平上げ運動、ゆっくりスクワットなど。

① 気づく 散歩、庭の草取り、掃除、洗濯、お風呂でストレッチなどもからだを動かすチャンスです。

今月のテーマ プラステンでのばす「あなたの健康寿命」



毎日元氣にからだを動かすと、生活習慣病やけが、うつ、認知症などのリスクを下げ、健康寿命をのびします。「プラス・テン」とは、日常生活の中で、今より10分多くからだを動かし、運動習慣を身につけるための合言葉です。

プラス・テン4つのステップ

冷蔵庫でも増殖する細菌「リステリア」

リステリアによる食中毒にご注意

食 中毒をおこす細菌には、さまざまな種類があります。最近注意が呼びかけられているリステリアは、普通の細菌が増殖しにくい環境でも増殖する細菌ですので、注意しましょう。

リステリアは、動物の腸管内や環境中に広く分布している細菌で食品を介して感染する食中毒菌です。多くの食中毒菌が増殖できないような低温や高い塩分濃度の食品でも増殖します。

リステリアに感染した場合、妊娠しているかた、高齢のかた、免疫機能が低下しているかたは重症化しやすいので注意が必要です。妊婦の場合は、流産や胎児への垂直感染、産道感染を引き起こします。

● 注意が必要な食品

冷蔵庫に長期保存され、加熱せずにそのまま

ま食べられる食品（ナチュラルチーズ・生ハム・スモークサーモンなど・・・）

● 予防のポイント

- ・期限内に食べきるようにし、開封後は期限にかかわらず速やかに消費しましょう。
- ・冷蔵庫を過信せず、保存する場合は冷凍庫やチルド室を活用しましょう。
- ・食べる前に十分加熱しましょう。

健康福祉課健康増進室

☎87-8020



menu 栄養士の食育献立メモ



今月の献立 子どもの発育、高齢者の認知症予防に「もち大豆の炊き込みご飯」

もち大豆をつかった炊き込みご飯を紹介します。切り干し大根との相性も良く、一緒に摂るとカルシウムもアップします。おにぎりにしてあげばお子さんのおやつにもぴったりですね。

【材料（4人分）】		
油揚げ	20g	
米	1カップ半	
ちりめんじゃこ	20g	
もち大豆（水煮）	60g	薄口しょうゆ 大さじ2
切り干し大根	15g	
酒	小さじ1	酒 大さじ2弱
濃口しょうゆ	小さじ1	みりん 大さじ1
人参	20g	だし 400cc

【作り方】

①切り干し大根は水で戻し、食べやすい大きさに切り、酒としょうゆで下味をつける。



カラー写真は子育て支援サイト「さよっこネット」の食育情報でご覧になれます [さよっこネット](#) 検索

- ②人参・油揚げはせん切りにする。
- ③じゃこは熱湯をかけた後にあげておく。
- ④炊飯器に洗っておいだ米、だし・調味料を入れ、すべての具材を上のにのせて炊く。
- ⑤炊きあがったら軽く混ぜて器に盛る。

一人分栄養価 エネルギー 290kcal カロリ 塩分 2.3g

納税

tax premium information

今月の納期

固定資産税 第4期分

納期限 **3月2日**①

口座振替日は3月2日①

問 税務課 町税対策室
☎82-0662

国民健康保険税（普通徴収）
介護保険料（普通徴収）
後期高齢者医療保険料
（普通徴収） 第8期分

納期限 **3月2日**①

問 住民課年金・保険室
☎82-0660

行事

event information

普通救命講習会を開催

心肺蘇生法などを学ぶ無料の講習会を開催します。

- 日時と場所 3月6日①
午後1時30分～4時30分（佐用消防署3階）
- 定員 30人
- 募集期限 2月28日①

問 佐用消防署
☎82-3872

平成27年金婚夫婦 祝福式典を開催

- 日時 5月10日①
午後1時～

- 場所 赤とんぼ文化ホール
- 対象 昭和41年中に婚姻届を提出した県内在住の夫婦
- 申込 住民課窓口などにある申込書で申してください。
- 期限 2月27日①
- 申込・問い合わせ 神戸新聞社・販売所
☎078-362-7086

参加者募集

西播磨ふれあいハイキング

赤穂御崎周辺約10キロを3時間かけて楽しみながら歩きます。

- 日時 3月1日①
午前9時30分から
- 場所 赤穂市立野外活動センター
- 募集人数 500人
- 参加費 一人500円（保険、豚汁代）
- 応募締切 2月20日①
- 問 西播磨青少年本部
☎0791-58-2129

姫路地域

わかもの就職応援説明会

- 日時 2月18日①午後1時30分から3時30分（受付は3時まで）
- 場所 姫路キャッスルホテル3階 鳳凰の間（姫路市三左衛門掘西の町210番地）
- 対象 平成27年3月高校卒業予定者を含むおおむね35歳以下の若年求職者
- 参画企業 姫路地域の企業 約35社（参加企業は兵庫労働局のホームページに2月上旬掲載）
- 持参物 履歴書
- その他 参加無料、予約

不要
面接を希望する場合は、できるだけ事前にハローワークで求人内容を確認し、紹介状の交付を受けてください。当日は、ひめじ若者サポートステーション、ひょうご・しごと情報広場、神戸新卒応援ハローワークの相談窓口を設置します。

- 問 ハローワーク姫路学卒部門
☎079-222-4600
姫路市労働政策課
☎079-221-2094

募集

invite information

平成27年度西播磨高齢者大学 ゆうゆう学園学生募集

ゆうゆう学園は、環境、健康福祉、地域文化を学べる、県立の4年制高齢者大学です。あなたも共に学びませんか。

- 開設講座
大学：年間25回
大学院：年間22回
- 募集定員
大学60人、大学院30人
- 対象 中・西播磨地域在住で、おおむね60歳以上のかた
- 受講料
年間12,500円（予定）
- 申込方法 所定の申込用紙に記入の上、3月31日①までに西播磨文化会館に郵送か持参
- 申込用紙の配置場所
西播磨文化会館、中・西播磨地域の公民館など
- 問 西播磨文化会館
☎0791-75-3663

高齢者放送大学 ひょうごラジオカレッジ 学生募集

平成27年度の学生を募集します。ラジオ講座を聴き感想文を提出するのが基本。教材としてテキストを毎月一回発行。スクーリング、研修旅行などを通して、学生相互の交流を図れるのが魅力。

- 対象 県内在住の50歳以上のかた
- 応募締切 4月24日①
- 経費 年間6千円（含テキスト代）
- 放送 ラジオ関西(558MHz) 毎①午前6時30分から7時
- 問 ひょうごラジオカレッジ
☎079-424-3343

その他

others information

3月3日① 終了 デジアナ変換サービス

姫路ケーブルテレビで民放・佐用チャンネルを見ているかたのデジアナ変換サービスは、3月3日に終了します。終了後にテレビが見られるかどうか、広報誌平成26年10月号でご確認ください。

問 総務課広報室
☎82-2549

平成26年火災救急の状況

平成26年に町内で発生した火災や救急などの件数は、次のとおりです。

▽火災：8件▽救急：880件
▽救助：23件▽その他の災害出動47件

- 概要
火災は、建物火災が4件発

生しましたが過去最少の8件となりました。

救急は、前年より15件増加し、過去最高となりました。これは、町民22人に1人を搬送したことになります。

救助は、前年に比べ4件増加しました。交通事故が14件で、最も多く16人を救出しました。

その他の災害出動は前年より17件減少しました。

問 佐用消防署
☎82-3872

4月投開票 県議会議員選挙の執行

任期満了による兵庫県議会議員選挙が執行されます。投票の詳しい日程と場所は、広報3月号で掲載いたします。

- 選挙期日 4月12日①
- 告示日 4月3日①
- 問 選挙管理委員会
☎82-2549

県議会議員選挙 選挙区が改正されます

4月12日に執行予定の兵庫県議会議員選挙から、「佐用郡選挙区」と「赤穂市及び赤穂郡選挙区」の2つの選挙区が合区し、「赤穂市、赤穂郡及び佐用郡選挙区」となり、議員定数が1人になります。

問 選挙管理委員会
☎82-2549

農機具の盗難にご用心

農機具や工具の盗難が多発しています。対策をとって盗難を防止しましょう。

- 対策

・農機具に鍵を差したまま放置しない

・農機具を屋外に放置せず、施錠された倉庫に保管する

・盗難防止用品をつける

●備え
・盗難対象の保険に加入する

・機体番号記載の書類を保管

盗難に遭った場合

・速やかに警察署に届け出る

・加入保険の事業者へ連絡

問 農林振興課農林水産振興室
☎82-0667

すまい給付金

「すまい給付金」は、消費税8%への引き上げに伴い、国土交通省が、住宅購入者の負担軽減のために実施しています。

消費税8%への引き上げ後に家を買ったかた、これから買うかたが対象で、収入に応じて、最大30万円（消費税8%時）を受け取ることができます。

詳しい受給の条件や支給額、申請の方法は、「すまい給付金」事務局の問い合わせ窓口で確認できます。

- 問合せ日時 毎日午前9時から午後5時まで
- 紹介 HP
<http://sumai-kyufu.jp/>
- 問 すまい給付金事務局
☎0570-064-186



まちで輝く若者を紹介します Vol.23

キラキラヒカル

新庄真実さん (船越)

きりっとしたまなざし、気合いのこもった掛け声。新庄さんは、三日月小学校体育館で、子どもたちと一緒に空手の練習に打ち込んでいます。

神崎高校で、国語の教諭を務める新庄さん。子どもの頃から興味があった空手を始めたのは、大学に進学してからでした。「何か武道がやりたいと思っていました。部活説明会で見た空手演武で、小さな女性が大きく見えた」と話します。3回生の時には、主将を務めるほど本腰が入り、「自分の中に芯ができることが魅力です」と、空手の真髄を話します。

「忙しい仕事の中で、空手は自分を前向きにさせてくれます」と、自分磨きを大切にします。一方で、「後輩や子どもたちの指導に携わっていきたい」と、空手を伝えることにも関心を持っています。

Vol.23 集落の宝物を紹介します

わがむらじまん

三日月集落「弓の木」

★三日月

三日月集落の国道から角亀川を渡った山すそに、ムクノキの巨木があります。年齢を重ねた幹にはうろが空き、太く空へ向かう樹形には、重みを感じられます。

およそ800年前、後鳥羽上皇が隠岐に流される途中、この地に立ち寄りしました。休息のため、弓をかけたと言えられるこの木は、「弓の木」と呼ばれています。

県指定の天然記念物であるこの木の周辺は、地域の方々が交代で草刈りをしています。牧野善太郎さん(三日月)は、「大正時代まではここに荒神さんがあってお祭りをしていた。上皇が放った矢の届いた谷は、「矢の谷」という地名になった」と、言い伝えを語ります。いにしへのロマンが感じられる木を見ようと、時折、歴史愛好家がここを訪れています。



編集後記

寒い日が続きます。冬は苦手です。手袋、帽子、ネックウォーマとジャンパーで取材に出ますが、じっとカメラを構えているときは、体の芯から冷えてしまいます。神戸新聞佐用支局長に相談すると、「釣りの用具がいいですよ」とのこと。釣り好きな私、「しめた。これを機に防寒グッズを揃えよう」と、思っています。

しかし、気がつくともう2月。少しずつ日の出が早くなり、夕方も明るくなってきました。オリオン座が、宵に南の空に見え、春が近づいているのを感じます。なかなか釣りに行くこともできず、野望は夢へと変わりつつあります。①



人がつながる 地域がつながる

佐用チャンネル

放送更新日

2月13日(金)

27日(金)

放映予定の番組内容を一足先に紹介します



放送日: 2月13日(金)~26日(木)

「佐用町子ども駅伝大会」

▶あらすじ: 1月18日(日)南光スポーツ公園で子ども会主催の駅伝大会が行われました。子どもたちは日ごろの練習の成果を十分に発揮し、元気にタスキをつないでいきました。

▶時間: 30分 ▶撮影・編集: 姫路ケーブルテレビ

戸籍の窓口

人のうごき

1月17日現在 () 内は前月比

人口	18,492人	(△45)
男	8,874人	(△28)
女	9,618人	(△17)
世帯数	7,028戸	(△1)

出生12人 死亡41人
転入22人 転出38人

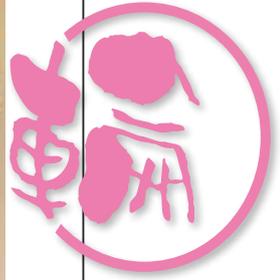
お誕生おめでとう

12月11日から1月17日届出分(敬称略)
名前 保護者 自治会
個人情報のため非掲載

戸籍上の漢字が表記できない場合があります

お悔やみ申し上げます

12月11日から1月17日届出分(敬称略)
名前 年齢 自治会
個人情報のため非掲載



自らの目標に挑む楽しさ



佐用ランニングクラブのみなさん。大人の会員も募集しています。

厳しい寒さの中、佐用高校グラウンドを、子どもたちが駆け抜けていきます。佐用ランニングクラブのメンバーは、毎週木曜日、ジョグやタイムトライアルで汗を流しています。「みんながきつい練習についてくれるのは、友達や保護者のおかげが、一緒になって励ましてくれるおかげ」と、指導する諏訪弘さん（本位田甲）は話します。

同会は、平成5年に、「仲間とランニングを楽しむみたい。走る楽しさを伝えたい」と、結成されました。現在会員は58人。一人一人が、目標に向けて練習をしています。走る子どもたちは「走っていると途中でしんどくなるけど、自分に負けないよう頑張っている」「走

笑顔でまちを彩ろう

りきった後が気持ちいい」「スタミナがついた」と、ランニングの醍醐味を楽しんでいます。走ることはすべてのスポーツの基本。同会の卒業生には、全国高校駅伝大会に出場した選手だけでなく、野球やサッカーで活躍している選手もいます。

「タイムが早くなくても頑張っている姿や、成長していく様子を見るとうれしくなります」と、諏訪さん。「ランニングで得た経験を、子どもたちがこれから立ち向かう将来に役立ててくれれば」と、願っています。同会は、メンバーを募集しています。詳しくは、諏訪弘さん（82・4455）まで

わが家のアイドル

さく 衣畑朔玖ちゃん まひろ 衣畑茉央くん ちか 衣畑知香ちゃん

じいちゃん大好きなボクは、いつも後を追ってどこまでもついていきます。毎日元気いっぱいケガをせず楽しく遊ぼうね。



「広報きょう」は、環境にやさしいソイ（大豆油）インキと再生紙を使用しています。今月号の印刷費は、1部約31円です。