

みかづきセンターだより

三日月地域づくり協議会

三日月地域づくり協議会
第41号 2022.08.01発行
佐用町三日月 1110-1
電話：0790-79-3117

R4視察研修「岡山県津山市 武家屋敷のある街並みづくり」

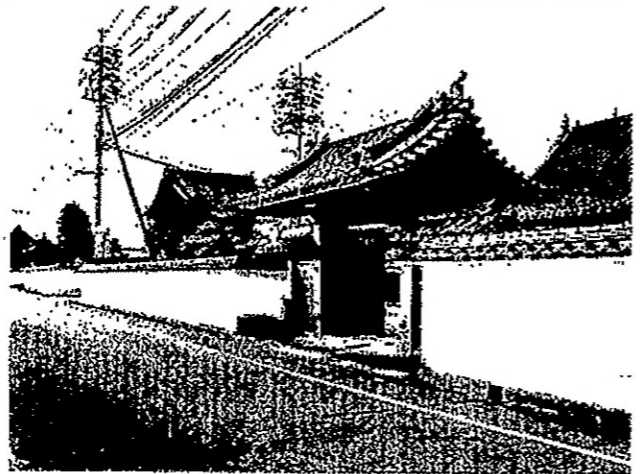
●三日月地域づくり協議会令和4年度研修として、岡山県津山市に伺い、城西まちづくり協議会の取組みや武家屋敷の現状や今後の展望等について学びます。

参加希望の方は、8月20日までに協議会に連絡下さい。

日 時：令和4年11月10日(木)
11時出発～16時45分頃解散
集 合：味わいの里三日月 上段駐車場
参加費：一人1,000円
募集人数：10名



参加者募集【先着順】



スケジュール

11:00	出 発	味わいの里三日月集合出発
12:00	昼 食	
13:30	城西まちづくり協議会	交流、意見交換 津山市から指定管理を受け「まちの駅」 の営業などの活動をされています。
14:30	城西地区現地視察	武家屋敷や文化財の施設を見学します。
15:45	出 発	
16:45	到着解散	

専門部会紹介〈健康ヨガ部会〉

ヨガでゆったりと呼吸をしながら気持ち良く全身ストレッチをします。
体が固くても大丈夫。動きの中で、自然と姿勢を正し、呼吸筋の
強化を目指します。心地よく落ち着いた時間を過ごしましょう。

日 時 毎週 土曜日 (第2土曜日はお休み)
9時30分～10時30分
場 所 三日月地域交流センター 4階
講 師 大村素子
料 金 500円(中学生以下無料)
持ち物 飲み物、タオル
※ヨガマットの貸出あります。

問合せ：大村 ☎090-8888-3106



どなたでも
お気軽に