

平成 30 年 12 月 20 日 さようファミリー・サポート・センター発行

子育てレンジャー通信 第29号

佐用郡佐用町長尾 905-9 さよう子育て支援センター内

TEL:0790-82-0341

FAX:0790-82-0342

師走の候、皆さんお忙しくご活躍のことと思います。

今年の漢字は『災』、多くの災害に見舞われ喪失したのも大きかったですが、平成最後の年に災いは残して、『災い転じて福となす』の言葉のとおり、新しい年は心機一転明るい年明けを予感して頑張りたいものです。

子育て中の保護者の方にとって、どんなサポートがあればうれしいか？を考えた時、保護者の方にも自分のために使える時間（ホッとタイム）は有効なのでは…と考えました。

地域には、「着てるから、用事済ませておいで、休んできていいよ」と子育てを支えたいと思うファミサポ提供会員がおられます。さようファミリー・サポート・センターは安心・安全を最優先にして活動しています。会員登録して、活動してみませんか？

佐用町子育て応援講演会のご案内

子育て、私なりに一生懸命頑張っているのに、子どもが言うことを聞いてくれない！、話していることが伝わっていないの？主人は忙しいし、おじいちゃん、おばあちゃんからは「そんなに怒らんでも…」「もうちょっと、ちゃんとさせて」なんて言われて… ストレスたまる！イライラをどこで解消すればいいの？

そんな声を耳にするたびに、解決のヒントはないかなと思っていました。

そこで、「子どもの行動を規制せずに、子どもの発達を保障する」＝「ダメ！」「いけません」の一言で片付けず子どもの心に寄り添い一緒に考える、という保育の実践をされている神奈川県厚木市にある「あゆのこ保育園」の前園長を招いて、講演会を開催します。

演題：「子ども達のコミュニケーション能力を育むためのヒント」

講師：「あゆのこ保育園」前園長、理事 町田 和子先生

日時：平成31年1月18日（金） 13:30～15:00

場所：さよう子育て支援センター 多目的ホール

持参物：筆記用具

申込締め切り：平成31年1月15日までに電話 [82-0341] でお申込みください。（佐用町内にお住まいか勤務されている方ならどなたでも受講頂けます。）

★託児の必要な方はご相談ください。（先着順15名程度）

平成30年会員交流会、研修会の様子



7月27日（金）図書館ボランティア『あそびせ隊』有志の皆さんによる絵本の読み聞かせで大型絵本やエプロンシアターなどを披露してもらいました。

参加者は親子9組で、広告を使った簡単工作も楽しいひと時でした。

8月31日（金）佐用町保健センターにおいて親子・家族クッキング[旬の野菜を使って]を開催しました。講師に管理栄養士の尾川晴美さんを迎え、いずみ会の有志の方にもお手伝いいただき、とうもろこしご飯、豆乳味噌汁、ポテトチップスサラダ、豆腐のドロップドーナツの4品を作りました。だしをしっかりとりれば、塩分控えめの味噌汁も素材の味が活きてとてもおいしかったです。

去る10月26日（金）にさよう子育て支援センターにおいて、「癒しのヨガ教室」～シータ・ヨガ～を開催しました。

当日は、9組13人が参加され、講師の岡村るみかさんの熱心でわかりやすい指導のもと、1時間半みっちり体と心をほぐしていきました。

ストレスをうまく逃すためには、呼吸が大事。鼻から吸って、鼻から吐く鼻呼吸がヨガでは大切とのこと。託児中の子も母のおなかに乗って一緒に参加して楽しい時間を過ごしました。



11月26日（月）には、「障がい児への理解と預かりについて」と題して上郡町障害者支援センター、西播磨圏域コーディネーターの濱本さとみさんに講演いただきました。講師が職場や療育の現場で体験した事や相談にのった事など具体的な対応の仕方を教えていただきました。参加会員の方からも、地域で発達障害の子に触れ合う機会があるが、肯定的な声掛けでできていることを本人や家族に伝えるようにしていること、友人間で障害のある子だけが特別扱いされていると、子どもから訴えられた時の対応等質問や意見が出て深まりのある研修会となりました。

去る12月10日（月）、毎年人気で恒例になっている「花の寄せ植え教室」を講師に岡田真希子さんを迎えて実施しました。

クリスマスやお正月の庭先を彩る葉牡丹やピオラ等明るい彩の花に、参加の皆さんの組み合わせ方でも個性が出て、鉢をくるくる回しながら思い思いの寄せ植えを楽しみました。

ファミサポの活動や、子育て支援の中で課題となることなども話し合い子どものSNSの使い方への注意喚起がありました。

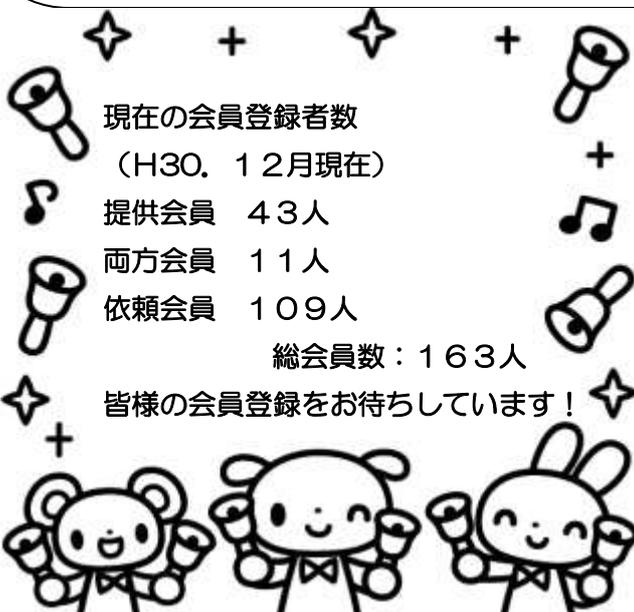


会員の皆様へ

同封の登録状況の追加と修正についてをお読みいただき、登録内容の更新手続きを1月末までに子育て支援センター（FAX:82-0342）に送付ください。

よろしくお祈りします。

★登録事項については、住所変更、家族状況等の確認のため、変更のある方は必ず返送ください。



現在の会員登録者数

（H30.12月現在）

提供会員 43人

両方会員 11人

依頼会員 109人

総会員数：163人

皆様の会員登録をお待ちしています！