令和８年 11 月版

これで安心！
さよう生活べんり帳



佐用町

もくじ

１．予防・備え・・・・・・・・・（１～４ページ）

２．見守り支え合う・・・・・・・（５～８ページ）

３．認知症についての相談先・・・（９～１０ページ）

４．医療の相談先・・・・・・・（１１～１２ページ）

５．介護の相談先・介護保険サービス
（１３～１７ページ）

６．地域サービス・・・・・・（１８～１９ページ）

７．居宅療養管理指導・佐用町薬局リスト
（２０～２１ページ）

８．介護・医療 資源マップ・・・（巻末）

１．予防・備え

１－１　いきいき百歳体操

　いきいき百歳体操は、高齢者の筋力維持・向上に大変効果のある体操です。イスに腰掛け自分の体力に合わせたおもりを手首や足首につけて体操します。ＤＶＤを観ながら椅子に座ってゆっくりと行うので、誰でも簡単に転びにくい身体づくりを行うことができます。

　いきいき百歳体操の実施を希望するグループには地域包括支援センターが活動のお手伝い（初回４回、３か月後、６か月後、１年後）をさせていただきます。

　町内で４０の体操グループが活動中です（令和８年３月末現在）。

【問合せ先】

佐用町地域包括支援センター（☎０７９０－８２－２０７９）

１－２　わくいき健幸教室

　テキストを使った頭のトレーニングと体操、お茶を飲みながらのおしゃべりを行っています。

　教室は毎週１回、期間は原則１年間です。

　「元気アップスクール」と併用しての参加はできません。

【対 象 者】　ご自身で会場に来る事ができる町内在住の６５歳以上のかた

【問合せ先】　佐用町地域包括支援センター（☎０７９０－８２－２０７９）

１－３　元気アップスクール

　元気アップスクールは「笑って 楽しく 健幸に!!」をテーマに適度な負荷の運動と思わず間違えてしまうような適度なストレスがかかる認知課題を組み合わせる事で楽しく脳を鍛える介護予防事業です。

　スクールは毎週１回、介護予防認定理学療法士による運動指導のもと、主に椅子に座っての運動を中心に、休憩を挟みながら約９０分間行います。

※本スクールは１５回で修了となります。

　「わくいき健幸教室」と併用しての参加はできません。

【対 象 者】　ご自身で会場に来る事ができる町内在住の６５歳以上のかた

【問合せ先】　佐用町地域包括支援センター（☎０７９０－８２－２０７９）

１－４　地域デイサービス

住み慣れた地域で生きがいを持って いきいきと暮らし続けられるように、地域住民の皆さんで運営する住民主体型の介護予防サービスです。

要支援や事業対象者の認定を受けた方が地域住民の方々と一緒に介護予防の体操やレクリエーションに取り組むとともにカフェなどで交流を図ります。

名　　称	開催場所	開催日
奥金近自治会デイサービス わかば	奥金近クラブ	毎週火曜日 １３：３０～
江川地域デイサービス えがお	江川地区文化センター	毎週水曜日 ９：００～
大垣内自治会デイサービス ファイト!!大垣内	大垣内クラブ	毎週月曜日 １０：００～
下徳久上自治会 太田井デイサービスにこにこ会	太田井集会所	毎週火曜日 １０：００～
下徳久下自治会デイサービス 上津頑張ろう会	下宿集会所	毎週月曜日 １３：３０～

【問合せ先】

佐用町地域包括支援センター（☎０７９０－８２－２０７９）

１－５　もの忘れ健康相談

最近もの忘れが気になる、探し物が多くなった、毎日の生活で困り事が増えた、気分が落ち込むなどの心配や不安を専門医に無料で相談できます。

認知症を患う家族への声のかけかたや関わりかたについても相談できます。

・専門医による個別相談（３０分程度　完全予約制）
・年９回開催（５、９、３月の相談はありません）
・会場は佐用町役場第一庁舎 西館１階 研修室（原則）

【問合せ先】

佐用町地域包括支援センター（☎０７９０－８２－２０７９）

１－６　こころのケア相談・アルコール相談

眠れない、身体の不調が続く、気分が落ち込む、お酒がやめられない 等でお悩みのかたは早めに専門医に相談することが大切です。

無料で専門医の相談を受ける事ができますので、ひとりで悩まずご相談ください。また家族のかたの相談もできます。

・専門医による個別相談（３０分程度　完全予約制）
・年６回開催（原則 奇数月の第２木曜日開催 ※偶数月の相談はありません）
・会場は佐用町保健センター

【問合せ先】

健康福祉課健康増進室　　（☎０７９０－８２－０６６１）

１－７　個別歯科相談・訪問歯科健康診査

子どもから高齢者、在宅要介護者まで、お口の健康について健康福祉課の歯科衛生士が個別相談、個別指導を行っています。

また、在宅で要介護状態において、歯科医療機関への受診が困難な場合は、本人、家族、担当のケアマネージャ等の依頼をお受けし、歯科医師の訪問歯科健診を実施しています。健診を受けてお口の状態を確認し、必要な歯科治療を受けることができます。

◆個別歯科相談（無料）

◆訪問歯科健康診査　（初回の訪問歯科健康診査は無料）

※歯科健康診査を受けて、歯科治療を行う場合は、保険診療の対象となります。

【問合せ先】

健康福祉課健康増進室　　（☎０７９０－８２－０６６１）

１－８　食生活改善活動

子どもから高齢者まで食を通して、健康づくり活動を推進しています。

◆いずみ会活動

食育ボランティアとして、生活習慣病予防の料理教室をはじめ、伝承料理や子どもの料理教室などを開催しています。

◆フレイル予防栄養教室

フレイル予防の食事について栄養士が話や料理実習を行っています。

◆訪問栄養指導

高血圧や糖尿病などを患うかた宅を伺う訪問栄養指導を行っています。

【問合せ先】

健康福祉課健康増進室　　（☎０７９０－８２－０６６１）



１－９　運動ができる場所

※町内の市外局番は（０７９０）です。

	名称（愛称等）	場所	問合せ先
体操	健康体操（健生会）	町内各会場	８６-０３２４（代表者）
	生命の貯蓄体操	町内各会場	８４-０６１８（代表者）
	３Ｂ体操	石井会場 佐用会場 三日月会場	090-2350-6990(代表者) 〃 090-3289-1034(代表者)
	元気にこにこ友の会 シニア女子体操教室	上月７８７－２ 上月支所	８６-１２１０
	太極拳	米田１１０ 中安体育館	090-5665-5485(代表者)
	健幸ステップ教室	下徳久１００５-１ 南光文化センター	７１-０３０７
ウォーキングができる場所	南光スポーツ公園 （若あゆランド）	林崎８３９	８２-３３３６ （生涯学習課）
	三方里山公園	乃井野１７２０	―
体育館	町民体育館	町内各地域	８２-３３３６ （生涯学習課）
	石井介護予防館 （ゆうあいドーム）	上石井７５７－１	８２-３３３６ （生涯学習課）
	上月体育館 （ホタルドーム）	上月１０８０	８６-０４４１
	上月介護予防施設 （笹ヶ丘ドーム）	円光寺４２３-１１	８８-０１４９ （笹ヶ丘荘）
	南光生きがいドーム （ひまわりドーム）	東徳久１９４３	８２-３３３６ （生涯学習課）
	けんこうの里三日月 （ゲートボール場）	志文５０１	７９-２００１ （三日月支所）
公園	いこいの広場	佐用３２１	８２-３３３６ （生涯学習課）
	いちょう公園	佐用３１４０	―
	西はりま天文台	西河内４０７－２	８２-０５９８
	笹ヶ丘公園	円光寺４２３-１１	８８-０１４９ （笹ヶ丘荘）
	南光スポーツ公園 （若あゆランド）	林崎８３９	８２-３３３６ （生涯学習課）
	三方里山公園	乃井野１７２０	―
プール	町民プール あめんぼ	佐用２８７	８２-０１２３
トレーニング	三日月支所 トレーニングコーナー	三日月１１１０-１	７９-２００１ （三日月支所）

２．見守り支え合う

２－１　ふれあい喫茶・いきいきサロン

地域のかたと集まって楽しい時間を過ごし見守り支え合う地域にしましょう。

【問合せ先】

佐用町社会福祉協議会（☎０７９０－７８－０８３０）

２－２　認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症のかたやその家族を応援するのが「認知症サポーター」です。

認知症サポーターになるための「認知症サポーター養成講座」を実施しています。

【問合せ先】

佐用町地域包括支援センター

（☎０７９０－８２－２０７９）



認知症サポーターの証
オレンジリング

２－３　認知症カフェ

認知症の人やその家族、医療や介護の専門職、地域のみなさんなど、誰もが気軽に参加できる「集いの場」であり、認知症のかたやその家族が安心して過ごせる「地域の居場所」です。また専門職員に認知症の相談もできます。

※町内の市外局番は（０７９０）です。

名称	事業者	開催場所	問合せ先
オレンジカフェ ひだまり	朝陽ケ丘荘	平福１３８-１	８３-２００８
チームオレンジ 幕山	祐あいホーム上月	福吉７０５	８７-００１１
オレンジカフェ はなみずき	はなみずき	安川４０１	７８-８００３
オレンジカフェ	佐用町社会福祉協議会	東徳久１９４６	７８-０８３０
オレンジカフェ みかづきんちゃん	サンホームみかづき	志文５１５	７９-３１４５



２－４　家族会・介護者のつどい等

高齢化が進む現在、介護は社会全体で支え、対応すべき課題となっています。

介護に役立つ技術や知識を学ぶかたや介護をされているかた同士の気持ちや悩みを話し合え、相談できる場です。

※町内の市外局番は(0790)です。

名称	事業者	開催場所	問合せ先
認知症家族の会「ひまわり」	佐用町高年介護課	佐用２６１１－１	８２-２０７９
家族介護者のつどい	佐用町社会福祉協議会	東徳久１９４６	７８-１２１２
家族介護教室	佐用町社会福祉協議会	東徳久１９４６	７８-０８３０
介護予防教室	サンホームみかづき	随時決定(要確認)	７９-３１４５

２－５　介護マーク

介護中であることを周囲にわかりやすくするための名札型マークを配布しています。

【配布窓口・問合せ先】

高年介護課（☎０７９０－８２－２０７９）
上月支所　（☎０７９０－８６－１２１０）
南光支所　（☎０７９０－７８－０１０１）
三日月支所（☎０７９０－７９－２００１）



２－６　認知症高齢者等の見守り・ＳＯＳネットワーク

◎ 事前登録制度

見守りが必要と思われるかたの事前登録により、所在不明になった場合の早期発見・保護を図ります。「見守りＱＲシール」を配布し服や靴、カバンなどに貼っていただきます。



◎ 緊急ネットワーク

所在不明になった場合、警察等関係機関と協力機関等が連携して、速やかに発見・保護するためのネットワークを展開します。

◎ 日常的な見守りネットワーク

地域において、日頃からの見守りや気配りをします。

【登録先・問合せ先】

佐用町地域包括支援センター（☎０７９０－８２－２０７９）

２－７　消費生活センター

商品の販売方法や契約内容、品質トラブルなど消費生活に関する相談を受け付け、問題解決のお手伝いをしています。

【問合せ先】

佐用町消費生活センター（佐用町役場商工観光課内　☎０７９０－８２－０６７０）

西播磨消費者センター（西播磨県民局県民躍動室内　☎０７９１－５８－２１８０）

２－８　日常生活自立支援事業

在宅で生活されている判断能力に不安のある高齢者や知的・精神的な障害のあるかたなどが、地域で自立した生活を送ることができるよう福祉サービスの利用援助、日常的金銭管理、通帳・印鑑の預かりなどのお手伝いをします。

【対 象 者】　在宅で生活をされている判断能力に不安のある高齢者や知的・精神障害のあるかた

【利 用 料】　５００円／３０分

【内　　容】　福祉サービスの利用手続き、公共料金のお支払い、預貯金の出し入れ、預金通帳や年金証書、はんこのお預かり など

【問合せ先】　佐用町社会福祉協議会（☎０７９０－７８－０８３０）

２－９　成年後見制度

認知症や知的障害、精神障害などにより、判断能力が不十分なかたに代わって、成年後見人等が財産の管理や様々な契約やサービスの手配を行い、本人の生活を支援する制度です。

成年後見制度には「法定後見制度」と「任意後見制度」の２種類があります。また、「法定後見制度」では、本人の判断能力の程度により３つの区分に分けられます。

法定後見制度	区分	本人の判断能力	援助者
認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分であり、支援が必要な場合	後　見	全くない	成年後見人
	保　佐	著しく不十分	保佐人
	補　助	不十分	補助人
任意後見制度	任意後見	―	任意後見人
将来、認知症等で判断力が低下した時のために、あらかじめ後見人等になってくれる人を自分で決めておく場合			

※成年後見人等は、財産管理や各種手続き等のサービスを調整することが役割であり、直接介護や家事を行う人ではありません。

【問合せ先】

佐用町地域包括支援センター（☎０７９０－８２－２０７９）

西播磨成年後見支援センター（☎０７９１－７２－７２９４）

２－１０　まごころサービス

まごころサービスとは、地域の皆さんの参加と協力による住民相互の支え合い（住民参加型の生活支援サービス）です。ホームヘルプサービスでは対応できないことやちょっとした困りごと（概ね１時間程度のお手伝い）に対して利用者（利用会員）と協力者（協力会員）が一緒に取り組むお互いさまの有償の助け合い活動です。

【対 象 者】　要支援１・２と認定されたかた
チェックリストで事業対象と認定されたかた

【利 用 日】　月曜～金曜（祝日を除く）　午前９時～午後５時まで

【利 用 料】　１００円（１０分間）※１時間の活動の場合は６００円。

【問合せ先】　佐用町社会福祉協議会（☎０７９０－７８－０８３０）

２－１１　高齢者福祉サービス

※町内の市外局番は(０７９０)です。

住み慣れた地域で生活できるために、助成やさまざまなサービスがあります。

○外出支援サービス

病院や買い物などに、ご自宅、停留所などから目的地まで外出支援をします。

・さよさよサービス…問合せ先：佐用町社会福祉協議会（☎７８－０８３０）
予約専用ダイヤル（☎７８－８０３４）

・江川ふれあい号　…江川地域にお住まいのかた限定の移送サービス
予約専用ダイヤル（☎０９０－１２４８－００３４）

・タクシー運賃助成事業…タクシー運賃を最大２，０００円まで割引
問合せ先：健康福祉課 子育て・福祉室（☎８２－０６６１）

・移送サービス事業…自力で外出が困難なかたを病院などへ移送するサービス
問合せ先：健康福祉課 子育て・福祉室（☎８２－０６６１）
利用予約：佐用町社会福祉協議会　（☎７８－０８３０）

○福祉車両・福祉機器の貸出

介護負担の軽減と在宅生活が維持できるよう、福祉車両や福祉機器の貸出をしています。

・福祉車両（車いす仕様車）　・電動ベッド　・車いす
問合せ先：佐用町社会福祉協議会　（☎７８－０８３０）

以下のお問い合わせは、高年介護課高年介護室（☎８２－２０７９）まで

○緊急通報システムの設置

○配食サービス（食の自立支援事業）

○ふとんクリーニング（寝具類洗濯乾燥消毒サービス）

○訪問理美容サービス

○家族介護用品支給事業

○高齢者住宅改造費助成事業（人生いきいき住宅助成事業）

○日常生活用具給付等事業

○介護手当の支給（在宅老人介護手当）

３．認知症についての相談先

３－１　気になった時の相談先①

地域包括支援センター（高年介護課内）

地域包括支援センターは認知症相談センターとして認知症の総合相談窓口となっています。

認知症が心配になったら、または家族やご近所に認知症の気になるかたがおられたら、お気軽にご相談ください。相談の内容によっては、専門機関をご紹介します。

ご自身のこと、ご家族のこと、ご近所のかたのことなど、秘密は必ず守りますので、まずはご相談ください。

また地域包括支援センターの出先機関（ブランチ）として、各地域にある福祉施設でも相談できます。

※町内の市外局番は(０７９０)です。

名　　称	住　　所	問合せ先
佐用町地域包括支援センター 佐用町役場　第一庁舎 西館１階　高年介護課内	佐用２６１１－１	８２-２０７９
佐用町社会福祉協議会（本所）	東徳久１９４６	７８-０８３０
佐用共立病院 居宅介護支援事業所	佐用１１１１	８２-００６６
佐用中央病院 居宅介護支援事業所	佐用３５２９－３	８２-０３２２
祐あいホーム上月 居宅介護支援事業所	福吉７０５	８７-００１２
居宅介護支援事業所ほほえみ	米田４１０―３	７８-８８８０
はなみずき	安川４０１	７８-８００３
ハイム・ゾンネ	林崎６６２－３	７８-０００１
サンホームみかづき	志文５１５	７９-３１４５

◎認知症初期集中支援チームの訪問相談

認知症の専門チーム（医療と福祉の専門家）が認知症の気になるかたやご家族を訪問し、どうしたらよいかを相談させていただきます。病院受診のご案内、介護が必要な場合は、介護保険の手続き方法の説明やお手伝い、認知症予防や生活上の工夫など、必要な助言をさせていただきます。

◎もの忘れ健康相談

詳しくは２ページ １－５ もの忘れ健康相談をご覧ください。

３－２　気になった時の相談先②

名　　称	相談内容	電話番号
ひょうご地域安全 ＳＯＳキャッチ 電話相談	兵庫県と警察が共同設置した電話相談窓口 月～金９：００～１６：００ ※祝日・12/29～1/3 を除く	０７８-３４１-１３２４
兵庫県民 総合相談センター （認知症）	家族の会会員による相談 （月・金） ※祝日・12/29～1/3 を除く	０７８-３６０-８４７７ 相談時間 １０：００～１２：００ １３：００～１６：００
西播磨認知症 疾患医療センター （兵庫県立ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ 西播磨病院内）	認知症における診断や医療機関の紹介、認知症状の対応などに ついて相談を受け付ける認知症専門医療機関	０７９１-５８-１０５０ （代表）

３－３　若年性認知症相談窓口

認知症は高齢者に多い病気ですが、年齢が若くても発症することがあります。６５歳未満で発症する認知症を若年性認知症と言います。高齢になって発症された認知症のかたと違う状況にあるため、専門の相談機関があります。

【若年性認知症に関しての相談先】

佐用町地域包括支援センター（☎０７９０－８２－２０７９）
ひょうご若年性認知症支援センター（☎０７８－２４２－０６０１）
相談時間：月～金曜日
９：００～１２：００／１３：００～１６：００（年末年始、祝日を除く）

３－４　認知症専門医療機関

認知症のかたとその家族が住み慣れた地域で安心して生活できる支援の一つとして、兵庫県や政令指定都市が指定する専門医療機関「認知症疾患医療センター」があります。

認知症の鑑別診断や地域の医療機関への紹介、認知症状が悪化した場合や、認知症の行動・心理症状（ＢＰＳＤ）でお困りの時にも相談できます。

【問合せ先】

☆西播磨認知症疾患医療センター（兵庫県立リハビリテーション西播磨病院内）
住　所：たつの市新宮町光都１－７－１
連絡先：０７９１－５８－１０５０（代表）
※西播磨認知症疾患医療センター受診には、かかりつけ医の紹介が必要です。
☆揖保川病院認知症疾患医療センター
住　所：たつの市揖保川町半田７０３－１（揖保川病院内）
連絡先：０７９１－７２－８３１６（直通）

４．医療の相談先

４－１　かかりつけ医

からだの調子が悪いときは、まずかかりつけ医を受診しましょう。

※町内の市外局番は(０７９０)です。

名　　称	住　　所	電話番号
佐用共立病院	佐用１１１１	８２－２３２１
佐用中央病院	佐用３５２９－３	８２－２１５４
岡本医院	家内４２	８８－０６０５
長田クリニック	久崎４８	８８－１１１１
岡尾医院	米田４１０－２	７８－００３４
尾﨑病院	上三河１４１－４	７７－０２２１
尾崎内科医院	上三河１４５－１	７７－０４４７
織田医院	三日月２８０－１	７９－２２０６

４－２　歯科医院

健康はおいしく食べるところから。

※町内の市外局番は(０７９０)です。

名　　称	住　　所	電話番号
あづみ歯科医院	佐用１３２－１	８２－０２０２
小林歯科クリニック	佐用５０７－１	８２－４６１８
佐用共立病院歯科	佐用１１１１	８２－２３２１
池田デンタルクリニック	上月５７７	８６－００８０
佐用・三河小アートセンター附属南光歯科クリニック	上三河７２ (三河小ｱｰﾄｾﾝﾀｰ内)	７１－０２６４
小笹歯科医院	三日月１１１４－２	７９－３３７７

４－３　保険薬局

お薬について相談ができます。

※町内の市外局番は（０７９０）です。

名　　称	住　　所	電話番号
薬局あい	佐用８２－１	８２－０７２０
共栄薬局	佐用２２２－４	８１－２５２５
かつはら薬局佐用店	佐用１１８１	８２－３１１１
佐用調剤薬局	佐用３５３６－５	８１－２２８８
サンミ調剤薬局	家内３９－２	８８－１０８５
幸生堂薬局	久崎４９－４	８８－８０８８
南光薬局	米田５２－７	７８－８６８６
ゴダイ調剤薬局三河店	上三河１３８－１	７７－８５０２
薬局ファミリーファーマシー	三日月２７７－２	７９－３３８３

自宅でお薬の相談ができる訪問サービスがあります。

詳しくは２０、２１ページをご覧ください。

４－４　院内薬局

お薬について相談ができます。

※町内の市外局番は（０７９０）です。

名　　称	住　　所	電話番号
佐用共立病院	佐用１１１１	８２－２３２１
きねん介護医療院	佐用１１３２－２５	８２－２３２３
佐用中央病院	佐用３５２９－３	８２－２１５４
尾崎病院	上三河１４１－４	７７－０２２１



５．介護の相談先・介護保険サービス

居宅サービス（在宅で受けることができるサービス）

訪問サービス 訪問を受けて利用するサービスです。買い物や掃除などの生活支援、移動・外出・食事・排泄・入浴などの身の回りのお手伝いのほか、リハビリテーション、健康管理や生活指導などの看護や専門職による指導などが受けられます。	**訪問介護（ホームヘルプ）** **訪問入浴介護** **訪問リハビリテーション** **訪問看護** **居宅療養管理指導**
通所サービス 送迎車で施設に通って利用するサービスです。食事や入浴など介護、健康管理などの看護、レクリエーション、リハビリが日帰りで受けられます。	**通所介護（デイサービス）** **通所リハビリテーション** **（デイケア）**
短期入所サービス 施設に短期間入所して、食事や入浴などの介護、リハビリなどが受けられます。	**短期入所** **（ショートステイ）**
その他のサービス **・福祉用具貸与・特定福祉用具購入** 福祉用具のレンタルや特定福祉用具の購入ができます。 **・住宅改修** 手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修の費用が支給されます。（上限あり）※事前に申請が必要になります。 **・特定施設入所者生活介護** 有料老人ホームなどに入居しているかたが介護を受けられます。	

地域密着型サービス

小規模多機能型居宅介護	住居型の施設で、通いを中心としながら、訪問、短期間の宿泊などを組み合わせ、食事や入浴などのサービスを受けることができます。
認知症対応型通所介護	認知症のかたを対象に、食事や入浴、専門的な支援を、日帰りで受けることができます。
認知症対応型共同生活介護 **（認知症高齢者向けｸﾞﾙｰﾌﾟﾎｰﾑ）**	共同生活をする住宅で介護を受けながら食事や入浴、リハビリを受けることができます。
地域密着型通所介護	送迎車で施設に通って利用するサービスです。介護やリハビリなどが受けられます。 ※利用定員１８人以下
介護老人福祉施設 **入所生活介護**	施設にて食事や入浴などの介護、リハビリなどが受けられます。※利用定員２９人以下
定期巡回・随時対応型 **訪問介護看護**	日中・夜間を通じて、訪問介護と訪問看護が連携を取り、短時間の定期訪問や随時の訪問に対応します。

居宅介護支援

要介護１～５のかたの介護サービス計画（ケアプラン）を作成するケアマネジャー（介護支援専門員）を配置しています。

事　業　所　名	住　所	電話番号
佐用共立病院　居宅介護支援事業所	佐用１１１１	８２－００６６
佐用中央病院 居宅介護支援事業所	佐用３５２９-３	８２－０３２２
朝陽ケ丘荘 居宅介護支援事業所	平福１３８-１	８３－２００８
佐用町社会福祉協議会 きらめきケアセンター佐用	平福１３８-８	８３－２９４６
祐あいホーム上月 居宅介護支援事業所	福吉７０５	８７－００１２
居宅介護支援事業所　ほほえみ	米田４１０-３	７８－８８８０
居宅介護支援事業所　はなみずき	安川４０１	７８－８００３
居宅介護支援事業所　いこいの家	上三河１０５-２	７７－８４２１
サンホームみかづき居宅介護支援ステーション	志文５１５	７９－３１４５

介護予防支援

要支援１～２のかたの介護予防サービス計画（予防ケアプラン）を作成します。

事　業　所　名	住　所	電話番号
佐用町地域包括支援センター	佐用２６１１－１	８２－２０７９
佐用共立病院　居宅介護予防支援事業所	佐用１１１１	８２－００６６
佐用町社会福祉協議会 きらめきケアセンター佐用	平福１３８－８	８３－２９４６
サンホームみかづき 介護予防居宅介護支援ステーション	志文５１５	７９－３１４５

居宅サービス

◆訪問介護・総合事業訪問型サービス（ホームヘルプサービス）※登録ヘルパー含む

事　業　所　名	住　所	電話番号
共立ヘルパーステーション	佐用１１１１	８２－０３８０
ＪＡ兵庫西佐用介護センター	円応寺４５０	８２－３５３３
佐用町社会福祉協議会きらめきケアセンター	東徳久１９４６	７８－８９５５
サンホームみかづき訪問介護事業所	志文５１５	７９－３１４５

◆訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護

事　業　所　名	住　所	電話番号
佐用町社会福祉協議会きらめきケアセンター	東徳久１９４６	７８－８９５５

◆訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション

事　業　所　名	住　所	電話番号
佐用共立病院	佐用１１１１	８２－２３２１
尾﨑病院	上三河１４１－４	７７－０２２１

◆訪問看護・介護予防訪問看護

事　業　所　名	住　所	電話番号
佐用共立病院訪問看護室	佐用１１１１	８２－２３６４
佐用訪問看護ステーション	佐用３５２９－３	８２－２１１１
訪問看護ステーションふく	円光寺８６－１	７１－０３０７
尾﨑病院	上三河１４１－４	７７－０２２１

◆通所介護・総合事業通所型サービス（デイサービス）※は地域密着型

事　業　所　名	住　所	電話番号
ともいきの郷	佐用３５４４-1	８１－３９６５
佐用町社会福祉協議会 きらめきケアセンター佐用※	平福１３８－８	８３－２９４７
祐あいホーム上月 ※	福吉７０５	８７－００１２
佐用町社会福祉協議会 きらめきケアセンター※	東徳久１９４６	７８－１７１７
古民家デイひだまり※	西下野７７７	７７－０３８２
サンホームみかづきデイサービスセンター	志文５１５	７９－３１４５

◆通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション

事　業　所　名	住　所	電話番号
佐用共立病院	佐用１１１１	８２－２３２１
きねん介護医療院　リハクラブふたば	佐用１１３２-２５	８２－２８３８
佐用リハビリステーション	佐用３５２９－３	８２－０３０３
岡尾医院	米田４１０－２	７８－００９５
尾﨑病院	上三河１４１－４	７７－０２２１
老人保健施設　ハイム・ゾンネ	林崎６６２－３	７８－０００１

◆居宅療養管理指導・介護予防居宅療養管理指導（医師）		電話番号
佐用共立病院	佐用１１１１	８２－２３２１
佐用中央病院	佐用３５２９－３	８２－２１５４
岡尾医院	米田４１０－２	７８－００９５
尾﨑病院	上三河１４１－４	７７－０２２１

◆福祉用具貸与・介護予防福祉用具貸与

事　業　所　名	住　所	電話番号
スターラインオート	佐用２３２－１	８２－３７３７
福祉用具ショップ　フラワー	佐用３０１５-８	８２－２１０８

◆特定福祉用具販売・介護予防特定福祉用具販売

事　業　所　名	住　所	電話番号
福祉用具ショップ　フラワー	佐用３０１５-８	８２－２１０８

◆短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護（特別養護老人ホーム）

事　業　所　名	住　所	電話番号
朝陽ケ丘荘短期入所生活介護事業所	平福１３８－１	８３－２００８
特別養護老人ホーム　祐あいホーム上月	福吉７２１	８７－００１１
特別養護老人ホーム　はなみずき	安川４０１	７８－８００３
サンホームみかづき短期入所センター	志文５１５	７９－３１４５

◆短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護（介護老人保健施設）

事　業　所　名	住　所	電話番号
介護老人保健施設　浩陽園	佐用３５２９-３	８２－０３２１
介護老人保健施設　ハイム・ゾンネ	林崎６６２－３	７８－０００１

施設サービス

◆介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

事　業　所　名	住　所	電話番号
特別養護老人ホーム　朝陽ケ丘荘	平福１３８－１	８３－２００８
特別養護老人ホーム　祐あいホーム上月	福吉７２１	８７－００１１
特別養護老人ホーム　はなみずき	安川４０１	７８－８００３
特別養護老人ホーム　サンホームみかづき	志文５１５	７９－３１４５

◆介護老人保健施設

事　業　所　名	住　所	電話番号
介護老人保健施設　浩陽園	佐用３５２９-３	８２－０３２１
介護老人保健施設　ハイム・ゾンネ	林崎６６２－３	７８－０００１

◆介護医療院

事　業　所　名	住　所	電話番号
介護医療院　きねん介護医療院	佐用１１３２-２５	８２－２３２３

地域密着型サービス

◆定期巡回・随時対応型訪問介護看護　（※要介護１～５の人）

事　業　所　名	住　所	電話番号
ラウンドケアサービスあさひ	平福１３８－１	８３－２００８

◆認知症対応型通所介護　（※要介護１～５の人）

事　業　所　名	住　所	電話番号
朝陽ケ丘荘認知症対応型通所介護事業所	平福１３８－１	８３－２００８

◆認知症対応型共同生活介護（グループホーム）　（※要介護１～５の人）

事　業　所　名	住　所	電話番号
サンホームみかづき グループホーム	志文５１５	７９－３１４５

◆介護老人福祉施設入所者生活介護　（※原則要介護３～５の人）

事　業　所　名	住　所	電話番号
特別養護老人ホーム祐あいホーム上月（ユニット型部分のみ）	福吉７２１	８７－００１１

◆小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護

事　業　所　名	住　所	電話番号
小規模多機能型居宅介護事業所 やすらぎの家さよう	佐用２８３８-２	８２－３６８８
小規模多機能ホーム　きずな	上月５７１－１	８６－８０１０
小規模多機能型居宅介護事業所 サテライトほほえみ	米田１０３	７８－８０８８
小規模多機能型居宅介護事業所 ほほえみ	米田４１０－３	７８－８８７７
サンホームみかづき 小規模多機能 志文の里	志文５１５	７９－３１４５

サービス付き高齢者向け住宅（介護保険サービス以外）

事　業　所　名	住　所	電話番号
ヒルハウス　ひとは	佐用１１２２	８１－２３７７
きずな	上月５７１-１	８６－８０１０
リバーサイドなかやす	米田１１０	７８－８３４３
サンホームみかづき　八重の里	志文５１５	７９－３１４５

養護老人ホーム（介護保険サービス以外）

事　業　所　名	住　所	電話番号
佐用朝霧園	林崎６６２-８	７８－８０５０

高齢者生活福祉センター（介護保険サービス以外）

事　業　所　名	住　所	電話番号
佐用町高齢者生活福祉センター （サンホームみかづき内）	志文５１５	７９－３１４５

《高齢者の総合相談窓口》

佐用町地域包括支援センター **（佐用町役場　第１庁舎　西館１階）**	電話：８２－２０７９
地域包括支援センター・ブランチ	
・佐用町社会福祉協議会　本所	電話：７８－０８３０
・佐用共立病院 居宅介護支援事業所	電話：８２－００６６
・佐用中央病院 居宅介護支援事業所	電話：８２－０３２２
・祐あいホーム上月 居宅介護支援事業所	電話：８７－００１２
・居宅介護支援事業所　ほほえみ	電話：７８－８８８０
・はなみずき	電話：７８－８００３
・ハイム・ゾンネ	電話：７８－０００１
・サンホームみかづき	電話：７９－３１４５

６．地域サービス

６－１　配食可能な飲食店

配達には各種条件がある場合があります。
詳しくは直接お問い合わせください。

※町内の市外局番は（０７９０）です。

名　　称	配食地域	電話番号	配食日
佐用町社会福祉協議会	町内全域 ※サービス利用について各種条件があります。	７８-０８３０	火・金
ぺこぺこ食堂	町内全域（要相談）	０８０－１５１７－０１５５	毎日
聖日亜	店から 片道３キロ程度まで	８２-００６１	月～水、金
ファミリーマート 佐用インター店	佐用地域 （片道５キロ程度まで） ※総額２，０００円以上の注文	８２-３３７２	月～金
祐あいホーム上月	幕山地区のうち 施設周辺集落まで	８７-００１１	月～金
マルサ鮮魚	町内全域	７８-１２３４	毎日
ふぁーむ６６７	中安地区（※要相談）	０９０-７９６６-７２１１	金・土・日
楽農工房　あぐり	三日月地域：東部・中部	７９-２１９４	毎日 ※不定休
サンホームみかづき	事業所から 半径１５㎞以内	７９-３１４５	月～金
米食堂　おいでな	田此・乃井野・志文谷の集落	７９-８０５５	木・金・土
あべ鮮魚	町内全域	７９-２３２０	月・火・木・金・土

６－２　移動販売サービス

移動販売車が各集落を周ります。訪問日および販売場所については、事業者にお問合せください。

※町内の市外局番は（０７９０）です。

名　　称	販売場所等	電話番号
Mobile Community Maerket えんくるーむ	火曜日：久崎・中安地区の一部 水曜日：佐用・江川地区の一部 木曜日：海内・石井地区 金曜日：施設・経路検討中	０７０－ ９１８１-０９６６
マルサ鮮魚	三河・中安地区、三日月地域の一部	７８－１２３４
マックスバリュ 佐用店	海内・上石井・三河地区、三日月地域の一部	８２－４７００

６－３　地域助け合いサービス

日常生活での困りごとを地域のかたが有償で助けてくれる活動です。

※町内の市外局番は（０７９０）です。

名　　称	内　　容	電話番号
長谷助け合い隊	対 象 者：長谷地域にお住まいのかた 主な内容：草刈り・草取り ゴミ出し、話し相手 パソコン・スマホ操作 電球の取り換え 家具の組み立て 家財の移動 小物修理 利 用 料：作業代５００円（３０分） 燃料代１５０円（　〃　） ※作業時間は概ね２時間以内 ※燃料代は機器等を使用した場合のみ ※その他材料代が発生した時は実費 ※上記以外については要相談	８３－２７１８ 留守番電話の為 用件を 録音ください



7. 居宅療養管理指導･佐用町薬局リスト

居宅療養管理指導とは

薬剤師がご自宅や施設へ薬を届け、療養先で薬の説明（飲み方・効果・副作用・保管方法など）をします。

その際に、他に飲んでいる薬（市販薬も含む）や健康食品との飲み合わせや重複、副作用の発現、残薬の有無を確認し、適切なアドバイスを行います 。指導内容は医師へ報告致します。

ご相談は各薬局へ（21 ページ参照）

服薬管理が難しい場合



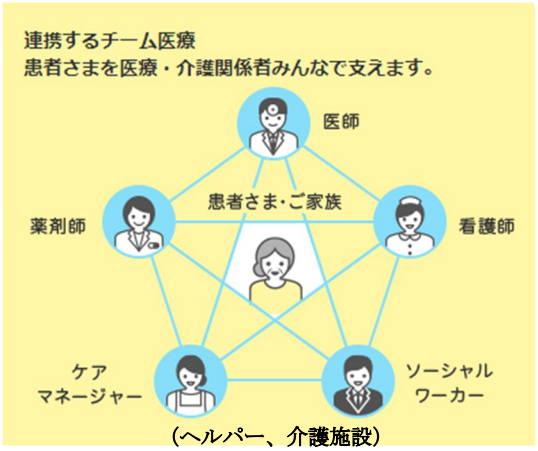
- 一包化や服薬カレンダー、薬箱など患者様に合った管理方法を提案します。
- 飲みにくい場合は、薬の特性を考慮し必要に応じて粉砕したり、飲みやすい剤形（錠剤→口腔崩壊錠・粉薬・液剤・貼り薬など）への変更や簡易懸濁法（錠剤やカプセルを粉砕せず、そのまま温湯に入れ崩壊させた後、経管投与する方法）などを医師へ提案します。

副作用の発見や不要な医薬品の発見および残薬管理

- 残薬がある場合は、残薬を整理します。その際に飲み忘れや飲み間違いの原因を検証し、患者様やその家族、他の職種の方々と連携して患者様が服薬管理できるように工夫をします。
- 医師への服用状況の報告や服薬状況改善のための提案をいたします。
  （たとえば１日３回の薬を１日１回へ、　朝食後の薬を夕食後へなど）
- 症状が改善しているにもかかわらず、以前に出た薬が継続されていたりすることで、多くの薬を併用しているケースがみられます。副作用が多く出たり、飲み残しの原因になったり、お薬代が高くなる要因のひとつでもあります。これを一元管理する工夫をします。また副作用など疑いがあれば医師へ報告をします。

見守りチームの一員として

気軽に相談できる薬の専門家がチームに加わることで、薬に対する不安や疑問の解決がとてもスムーズになります。薬剤師は訪問の度に患者様のことをみて、ケアマネジャーや看護師、医師と連携し、介護と医療を繋ぐことができます。



（ヘルパー、介護施設）

その他

急な発熱や体調変化時に、処方せんに基づいて臨時の配達など緊急時の相談に対応致します。介護用品や衛生材料などの相談・配達も可能です。

薬剤師による訪問指導のメリット

高齢者や在宅等で療養されている患者様は、たくさんの薬を飲んでおられ、場合によっては他の病院や診療所にかかられており、一般薬や健康食品を飲んでいる方もおられます。薬の専門家である薬剤師が、患者様が飲んでいるすべての薬を一元管理し、患者の生活状況に応じて薬剤師ならではの視点で患者様にアドバイスし、必要に応じて医師へ薬に関する提案を行うことにより、安全かつスムーズな薬物療養を行う事ができます。

佐用町薬局リスト※町内の市外局番は（０７９０）

薬局名		薬局あい	共栄薬局	かつはら薬局 佐用店	佐用調剤薬局	サンミ調剤薬局
住所		佐用８２－１	佐用２２２-４	佐用１１８８	佐用３５３６-５	家内３９－２
電話番号		82-0720	81-2525	82-3111	81-2288	88-1085
FAX番号		82-0740	81-2323	82-3122	81-2277	88-1086
時間外連絡先		82-0720	★81-2525			080-3816-9291
開局時間	日	休み	休み	休み	休み	休み
	月	8:30-21:00	9:00-18:30	9:00-18:00	8:30-18:00	9:00-19:00
	火	8:30-21:00	9:00-18:30	9:00-18:00	8:30-18:00	9:00-19:00
	水	8:30-21:00	9:00-18:30	9:00-18:00	8:30-17:30	9:00-17:00
	木	8:30-21:00	9:00-18:30	9:00-18:00	8:30-18:00	9:00-19:00
	金	8:30-21:00	9:00-18:30	9:00-18:00	8:30-18:00	9:00-19:00
	土	8:30-21:00	9:00-13:00	9:00-15:00	8:30-18:00	9:00-13:00
	祝	休み	休み	休み	休み	休み
備考			★時間外は 電話を転送			
麻薬小売業者の免許			あり	あり	あり	あり
高度管理医療機器等の販売業の許可		あり	あり	あり	あり	
訪問指導 対応可否			可	可	可	可
一般の医薬品の 取り扱い		あり	あり	あり	あり	あり

薬局名		幸生堂薬局	南光薬局	ゴダイ調剤薬局 三河店	薬局ファミリー ファーマシー
住所		久崎４９－４	米田５２－７	上三河１３８-１	三日月２７７-２
電話番号		88-8088	78-8686	77-8502	79-3383
FAX番号		88-8089	78-8688	77-8502	79-3383
時間外連絡先			090-9715-8686	080-8519-9648	
開局時間	日	休み	休み	休み	休み
	月	9:00-18:30	9:00-19:00	9:00-19:00	9:00-18:30
	火	9:00-18:30	9:00-19:00	9:00-19:00	9:00-18:30
	水	9:00-18:30	9:00-19:00	9:00-19:00	9:00-18:30
	木	9:00-13:00	休み	9:00-18:00	9:00-12:30
	金	9:00-18:30	8:30-19:00	9:00-19:00	9:00-18:30
	土	9:00-13:00	9:00-13:00	9:00-13:00	9:00-12:30
	祝	休み	休み	休み	休み
備考		第１・３・５土曜 定休日			12:30-15:30は 休み
麻薬小売業者の免許		あり	あり	あり	あり
高度管理医療機器等の販売業の許可				あり	
訪問指導 対応可否			可	可(要相談)	
一般の医薬品の 取り扱い			あり	あり	あり