R8西播磨ACP啓発キャンペーン

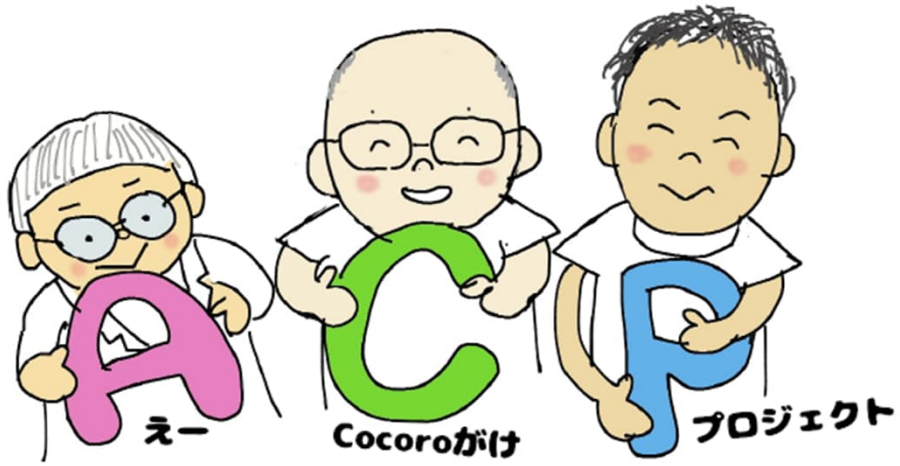
伝えておこう私の気持ち
聞かせくださいあなたの気持ち
～ACP（人生会議）してみませんか～

西播磨では11月30日の人生会議の日を前に10月から11月に啓発キャンペーンを実施しています。「もしも」に備えて**元気なうちから**自分が将来どう暮らしたいか、どこで過ごしたいか？ペットをどうするか？などを話し合う機会を考えてみませんか。

○まずは知ろうACPのこと！

管内市町及び医師会の協力で「ACPがわかる」ヒントの漫才動画を作成しました

ACP（ｱﾄﾞﾊﾞﾝｽｹｱﾌﾟﾗﾝﾆﾝｸﾞ）って何？：もしもに備えて元気なうちから自分がどう生きたいか どこで過ごしたいかなどを家族や信頼できる人と話し合うこと。愛称「人生会議」です。



よかったら見てください！

動画はR6に作成しました

そうは言ってもACPはとっつきにくい・・・。

いえいえ、誰もが取り組める「よりよく生きるヒント」です

例えば・・・

- 大切なペットと最期まで暮らしたい。どうすれば・・・
- 家族や大切な人はどう思ってるのか聞きたい
- 将来どんなところに住みたいか？空き家になったらどうしよう・・・
- 自分の望む医療やケア、相談できる人はいる？
- お金のこと、家族のこと将来の計画考えてます。
- 親の介護が色々心配



兵庫県マスコット はばタン

このようなことはすべて、ACP「人生会議」につながります。

龍野健康福祉事務所企画課

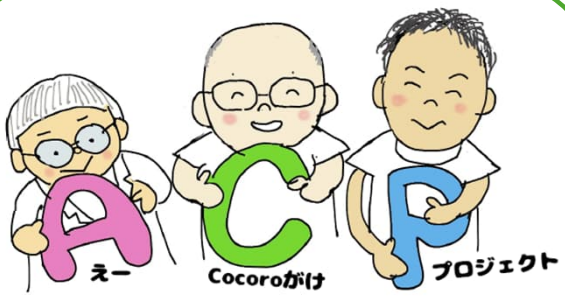
令和8年度　西播磨ACP啓発ｷｬﾝﾍﾟｰﾝ

2026/10/1～11/30まで地域全体で
元気な人から「ACP啓発キャンペーン」を実施しています！

ACP(ｱﾄﾞﾊﾞﾝｽｹｱﾌﾟﾗﾝﾆﾝｸﾞ)って何？

もしもに備えて元気なうちから自分がどう生きたいかどこで過ごしたいかなどを家族や信頼できる人と話し合うこと。愛称「人生会議」です。

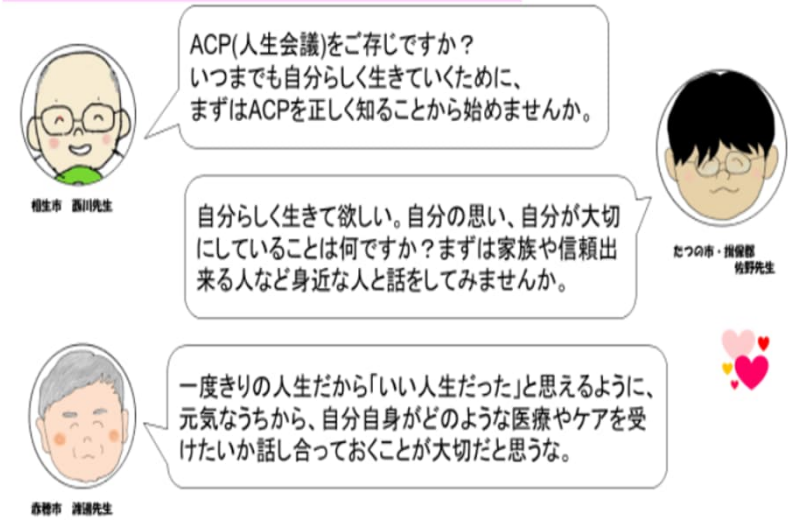
？医療介護は敷居が高いかも？
それならまずは
🐶将来的にペットをどうするか？
🏠住むところをどうするか？、
🍖あなたはどんなことが好き？
など将来の暮らしを考え、話し合う機会が第一歩です！

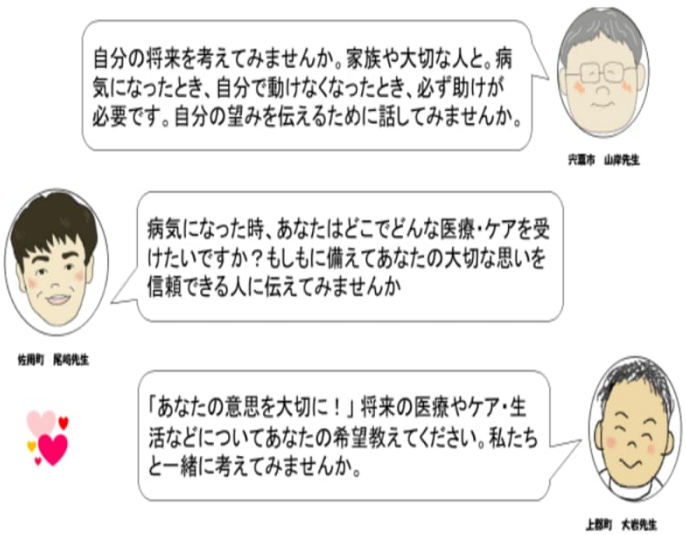


よかったら
見て下さい！

〇まずは知ろうACPのこと！
管内市町及び医師会の協力で、「ACPがわかる」ヒントの漫才動画を作成しました（R6作成）

地域の先生からのメッセージ





各市町で様々なイベントや取組を実施しています。



龍野健康福祉事務所企画課