

つながれ ひろがれ 子育ての輪

ママプラザは、親同士の情報交換の場であり、子ども達の交流の場です
子育てする者同士が出会い、楽しい子育てをしましょう

父と子のふれあい講座

～♡お父さんといっしょ♡～

6月28日(日)に、いつもママと参加している子どもたちがパパと一緒にやってきました。講師に「あそびとお話のデリバリー・ドコデモ」の代表 榎本英樹さんをお迎えして、「父と子のふれあい講座」を開催しました。

今年度は初参加の方が多く、講師のギターの音色で緊張した心と体をほぐし、和やかな雰囲気の中、親子でふれあい遊びをしました。番号が書かれた13枚の用紙には遊びのお題があり、選んだ内容と同じ動きをします。お題が書かれていない白紙を選ぶと、お父さん自らが遊びを考えてみんなで一緒に動きを楽しみました。即座に遊びがひらめくお父さんたちに驚きました。

後半の「パパ座談会」では、「我が家の子育て便利グッズ」・「夫婦げんか原因ランキング」・「パートナーに感謝していること」など、班に分かれて活発に意見交換され情報共有ができました。お父さんたちからは、「また参加したい」「みんな同じような悩みがあるんだ」「ほかのパパと仲良くなれた」などの感想も聞かれました。最近、行事へのお父さんの参加や自由遊びでのセンター利用も増えてきています。これをきっかけにパパ同士でも遊びに来てください。



榎本英樹さん



パパのお膝に乗って！



意見交換の様子



参加者全員でパチリ

いずみ会との七夕交流会

～★みんなの願いが叶いますように★～

短冊に願いを



7月9日(木)に、食育活動を推進されているいずみ会のみなさんとの「七夕交流会」を開催しました。みんなで交流をしながら短冊に願い事を書き、かわいい七夕飾りをつくりました。いずみ会のみなさんに、七夕の由来やお供え物についてのお話をしていただき、昔から伝わる行事には、その年の豊作や家族の健康を願う意味が込められていることをお聞きしました。

また、いずみ会の方が手づくりの「焼き鯖の混ぜご飯」と「ツナと昆布の炊き込みご飯」を食べやすいようにおにぎりとして提供くださり、交流の後みんなで試食しました。

小さな子どもの栄養や食べやすさを考えたメニューで、特に「焼き鯖の混ぜご飯」は昔から田植えが無事に終わった祝いの行事「さなばり祭り」によく作られた混ぜご飯だそうです。「素朴な味でとてもおいしかった」などの感想がありました。異年齢の交流ができ、行事食についても学べた七夕会でした。



参加者全員でパチリ

災害時の対応についてお知らせ

～別紙、ご案内をご覧ください！～

これからの季節、天候の変化が激しくなり、大雨や強風などが心配されます。ママプラザの活動に参加される日は、朝の天気予報（注意報や警報）を確認して、特に警報発令にご注意ください。この度、施設を利用される方の安全を最優先に考え、

「災害時における対応基準」をもうけました。

別紙のとおりお知らせいたします。お手元に保管いただき、ご留意くださいますようお願いいたします。

