

# おはようございます！！

## 始まるまでに・・・お願いします！！

机の上のA4用紙で作成ください

- ①ニックネーム
  - ・今日はこれで呼び合います！
- ②趣味（はまっていることなど）
- ③私にとって
  - ・佐用町の好きなところは

|                |     |
|----------------|-----|
| ニックネーム         | ○○○ |
| 趣味             | ○○○ |
| 佐用町の<br>好きなところ | ○○○ |
|                |     |

女性による

# これからの まちとくらしのおしゃべり会

R8.6.20

企画防災課 まちづくり企画室

生涯学習課 生涯学習推進室

# 自分らしいくらしができるまちに

---

人口減少により、これから  
いろいろなことが難しくなる、困りごとが増える  
何もしないで、そのままでもいいのか？

人が少ない、まちが小さいことは、  
良くないのか？ 幸せじゃないのか？



人口が減っても、より幸せにくらすために、  
これまでと異なる価値観や考え方が必要

# 自分らしいくらしができるまちに

令和5年度～  
佐用町のまちづくりのキーワード

しゆく      じゆう  
縮      充

# 自分らしいくらしができるまちに



縮

まちの現状を正しく認識しよう！  
小さくなることに適応しよう！  
小さいからこそできることもある！  
小さいまちの強みを活かそう！

「縮」という言葉はマイナスイメージが大きいが、  
心の距離が『縮まる』といった良い意味もあるよね！



充

楽しく幸せにくらせること  
みんなが仲良く、助け合えること  
一人ひとりがチャレンジできること  
みんなが佐用町を好きでいられること

みんながまちに関心をもって、参加することが大切！

## 縮充のまちづくり検討委員会



『縮充』の「**充**」って  
どんなこと？

## 多く出てきたキーワード『女性』

今後は、女性の参加が大事！カギ！

女性の社会進出が産業の活性化につながる、男性の協力がないと実現できない

女性役員がいない（女性のアイディア・発想を活かすべき）

女性が参加するためには、子どもの居場所づくりが大切

自分らしい生き方・やりがいがある → (女性)地域に進出せず、社会に進出する

男手の不足（力仕事）→女性もやれる活動への転換

【会議】 女性参加で盛り上がることも多いのに、  
なぜ参加が増えないんだろう？？？

↑ 会議自体がそういう雰囲気になっていない？  
開催時間や開催方法など仕組みの問題？



## また、女性のしんどい場面や意見も

特に、地域では女性が「もてなす」固定化されている

- ・・・イベントに参加する女性の役割は裏方が多い

『女性活躍』ということば自体がどうなのか

- ・・・活躍していない女性が悪いの？  
そもそも活躍の基準は？

女性は、活動できる時間がそもそもない

- ・・・家事・育児は女性という考え方がまだまだ根強い？  
男性側の意識改革が必要？  
「意識」の問題なのか？仕組みや制度の問題？

まだまだ「男女平等」でないのかも

そもそも、女性はどんな「平等」を望んでいるのか

充実のためになくてもならない

---

女性がくらしやすいまち

= 多くの人がくらしやすいまち

男女平等！といわれてきているけど

---

まだまだ課題がある、、

そもそも

何がじゃましてる？

じゃまするものを無くしていくために

# おしゃべり会の目的

女性が普段感じる

- 何気ないハテ？
- 大きなハテ？ みんなで共有



そのハテ？が次のまちづくりのタネに



今以上にみんなが住みやすいまちになるために

## 消滅可能性都市

ということばを聞いたことがありますか？

消滅の可能性が高いまち

= 若い女性が少ないまち  
(20～39歳)

なぜ、若い女性で考えるの？

女性が子どもを産む



そのまちの人口が維持される

全国のいろんな町が

女性に住んでもらえる  
選んでもらえる  
まちになろう！

ハテ？

子どもを産んでもらうために

女性に住んでもらいやすいまちにするの？

なんだかモヤッ

子どもを産み、育てやすい環境

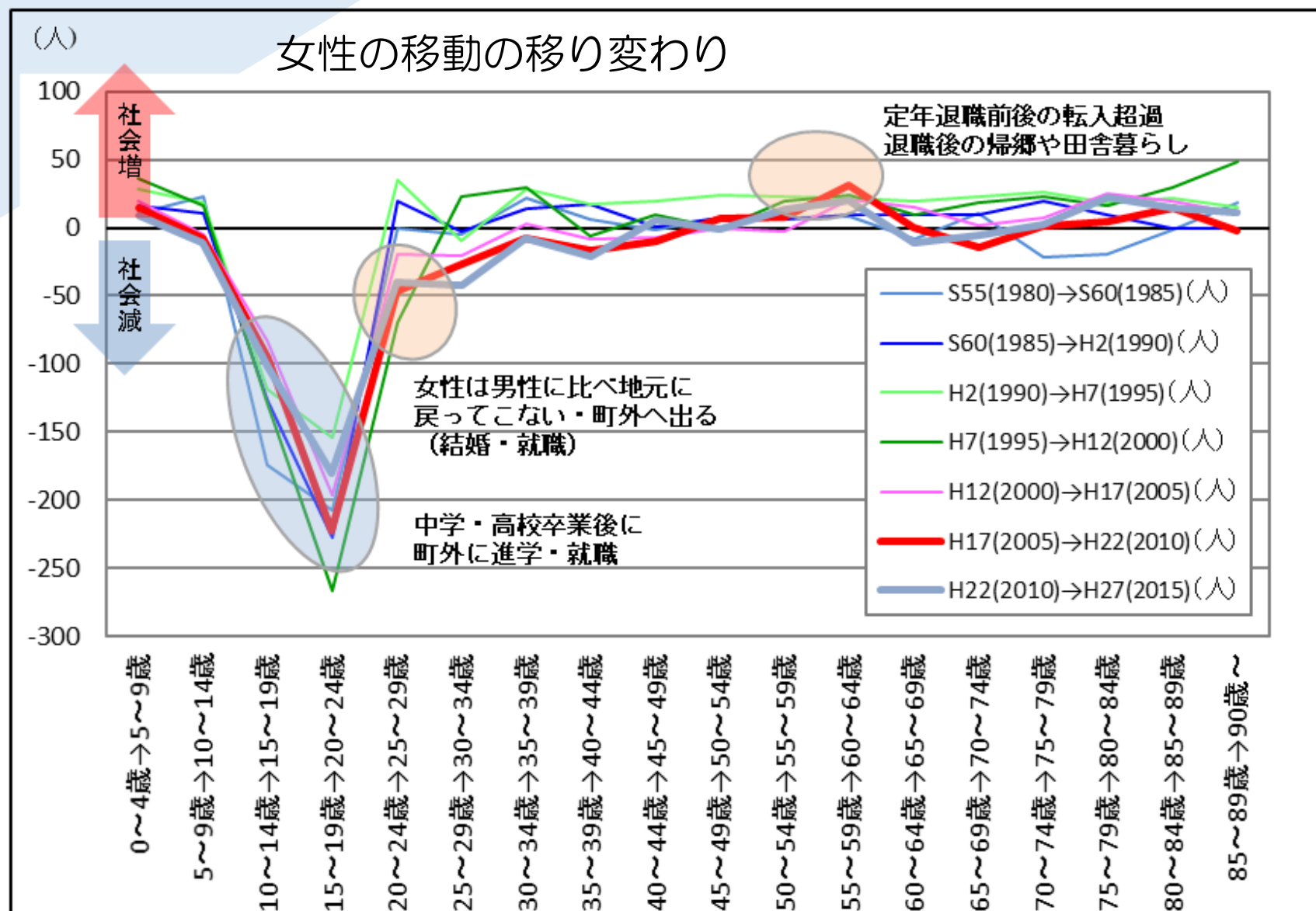
もちろん大切

でも、子どものことだけじゃない！

女性自身がくらしやすい環境

これも大切

# ちなみに佐用町は



女性が出ていく、戻ってこない傾向が強い

ちなみに、最近では・・・

佐用町

初の女性自治会長 就任

↑ 家族・地域・自治会の支え

京都府  
八幡市

女性首長 現職初の産休

↳ 環境・制度が変わるきっかけに

※組織の長になることが大切ということじゃないよ

活動の選択肢が広がっている

が、まだまだ環境や考え方が追い付いていないことが多い

じゃあ、

今日  
おしゃべり  
したいこと

女性がくらしやすいまちって  
どんなまち？



どんなことが必要？  
どうしたら、どうなったらいい？

# 自己紹介

# グループ内で自己紹介 + 感想

まず、自己紹介をしよう！

自己紹介が終わったら、

①ここまでの感想共有

②私が「さよう」でくらすうえで  
大切にしていること

グループで話し合ってみよう！

たとえば、

- ・ご近所さんとのつながり
- ・プラス思考で考える

ひとつだけ、  
今日のおしゃべりのルール

「あいづち」大歓迎！

いろんなひとの  
いろんな想いに共感しよう！

# 小まとめ

ここまでは  
自分を中心としたお話し

いろいろな想いのあるわたしが  
生きいきと暮らせるために

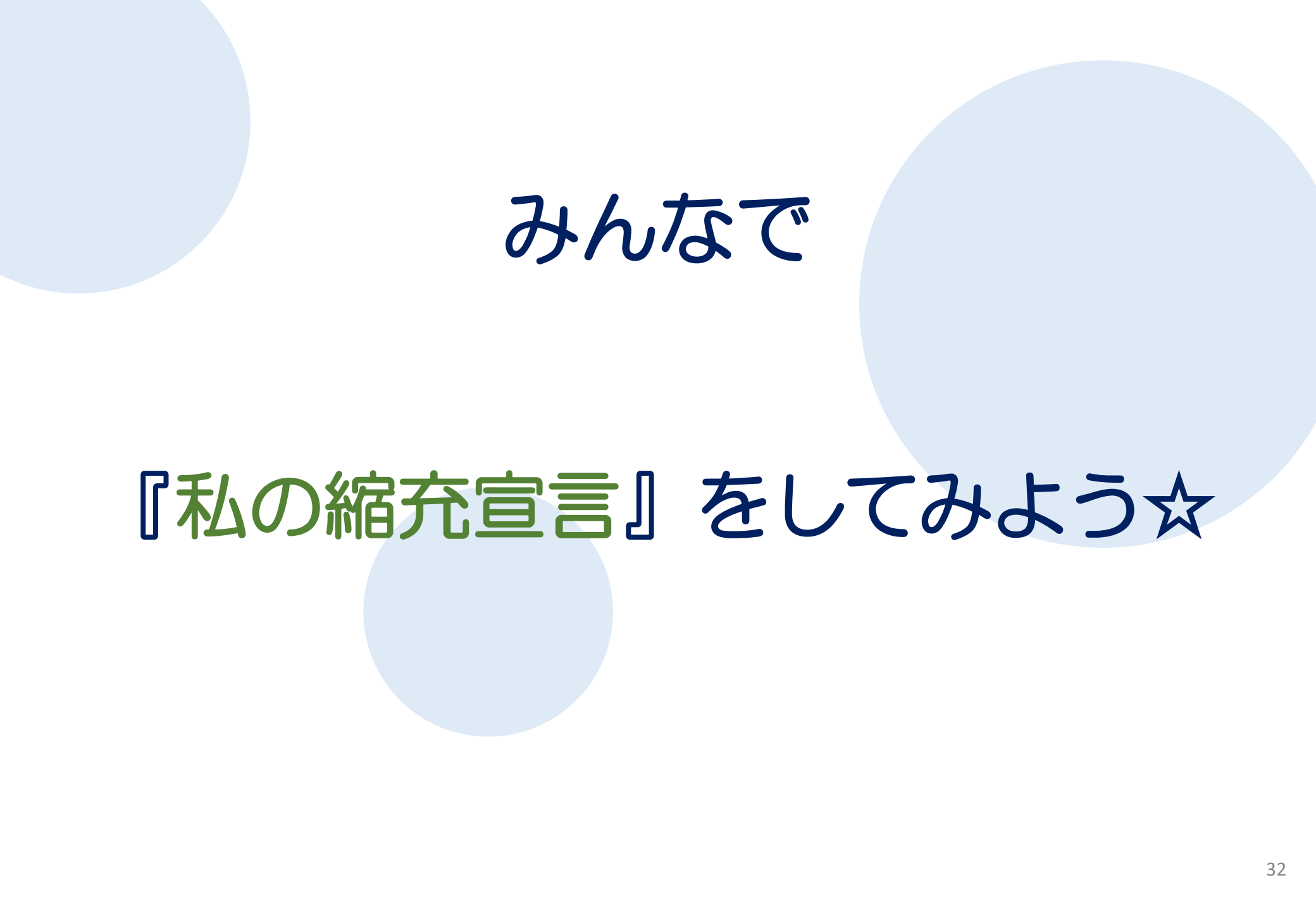
環境や仕組みなどが変わる  
ことも重要

なにかどう変わると嬉しい？

③「さよう」で、女性がもっと  
やってみたい！ことができる  
自分らしく生きられる  
ために必要なことは？

グループで話し合ってみよう！

全体共有



みんなで

『私の縮充宣言』を試してみよう☆

# 私の縮充宣言

私は10年後の佐用町のために、

を大切にしていきます。



私にできることは、

です。

おなまえ



# 最後に

## みんなで記念撮影☆

これからのまちとくらしのおしゃべり会  
2026.6.20