

# つながれ ひろがれ 子育ての輪

ママプラザは、親同士の情報交換の場であり、子ども達の交流の場です  
子育てする者同士が出会い、楽しい子育てをしましょう

## 0歳児教室（りす・ひよこ） / 0歳児親子教室（うさぎ）

毎月開催の「0歳児教室」では、（りす）満7ヶ月～12ヶ月未満の  
児と親、（ひよこ）満2ヶ月～7ヶ月未満の児と親に分かれて活動して  
います。初めに助産師の指導によるベビーマッサージで親子の心と体の  
スキンシップを深めた後、助産師・保健師・栄養士・ママプラザスタッ  
フが育児や日常生活に関わる様々な不安や悩みに個別対応しています。

また、参加者同士が出会い、親しく会話する中で子育ての悩みやよろ  
こびを共有しています。また別日に開催の「0歳児親子教室（うさぎ）」



では、1歳以上の児と親を対象に初めてのお誕生日をみんなで祝いし  
たり、簡単なおもちゃの制作や親子遊びを体験しながら参加者同士でゆっ  
たりとお話しています。1歳を過ぎた子ども達は、感情表現も体の動きも活  
発さが増してきていよいよ目が離せなくなり、育児にも工夫が必要になっ  
てくるようです。これらの0歳児対象の教室では、親同士が交流をと  
おしてアイデアを出し合いお互いに助け合える活動ができているように  
感じています。

## 1. 2. 3歳児親子教室

### ～ いっぱい体験しよう ～

令和8年度から、昨年までの「1歳児親子教室」と「2. 3歳児親子教室」を一緒  
にして活動をスタートさせました。遊びを通して親子のふれあいを深め、  
他人とかかわることでふれあうことの楽しさを見つけましょう。子  
どもの成長に合わせた遊びや体験を予定していますので、振るって参加  
してください。

まず、4月は親子で「こいのぼり」を制作し、うろこにクレヨンや点シール  
を使って可愛く仕上げました。5月は、毎年恒例になっている「サツマイ  
モの苗植え」をさよう子育て支援センターの花壇で行いました。10月  
の収穫までの期間、親子で『おおきくなっているね～』とサツマイモの  
成長を楽しみに観察してもらいたいです。



## — 警報が発令されたら —

これからの季節、梅雨や台風の時期に入ると天候の変化が激しくなり、大雨や強風  
などが心配されます。ママプラザの活動に参加の日は、朝の天気予報（注意報や警報）  
を確認してください。特に警報発令にご注意ください。

午前8時の時点で警報が発令されてい  
る場合は、その日の行事を中止します



判断に迷う時や不明な点があるときは  
午前9時以降にママプラザまでお問い  
合わせください（TEL 82-4108）