

つながれ ひろがれ 子育ての輪

ママプラザは、親同士の情報交換の場であり、子ども達の交流の場で
子育てする者同士が出会い、楽しい子育てをしましょう

防災学習

～ いざという時の「備え」を考えましょう ～

6月3日(火)に子育て中の親子を対象に防災学習を開催しました。今回は、佐用町役場企画防災課の職員さんに来ていただき、地震や大雨などの災害時に私たちはどのような行動をとれば良いのか、またそのためにどのような「備え」が必要なのかをお話ししていただきました。当日は、参加者ひとりひとりに合わせた地域のハザードマップを用意してくださり、危険な箇所や避難場所、避難経路を書き込みながら自分のためのハザードマップの作り方を教えていただきました。普段よく通る場所でも、いざ災害が起これば状況は一変してしまいます。その時に慌てないように日頃からシミュレーションをしておくことが大切だと改めて考える機会になりました。また、実際の災害時に問題になった事案をもとにして、災害後の仕事復帰や保育園、遠方の両親に子どもを預けるか…など「もしも自分がその状況になったら…」と考える場面もあり、それぞれ悩みながら回答されていました。参加したお母さんからは「他のお母さんの意見が聞けてよかった。」「備えは大切と聞いていてもなかなか自分の事として考えたことはなかった。」との感想が聞かれ、防災への関心がさらに深まったようでした。

いざという時には、防災グッズはもちろん、地域のつながりや助け合い、そして気持ちの備えが必要だと学ぶことができました。お母さん自身とご家族のために

これからの「備え」を見直すきっかけに
いただけたらと思います。

まずは…
**ハザードマップをチェック
してみましょう!!**



佐用町
ハザードマップ



サークルの活動を紹介します



はんどめいどサークル

～手作りいな～

子どもと遊べる手作りおもちゃを基本に進めていきます。5月28日(水)に1回目を「たまごからひよこ」を制作しました。布製のたまごをひっくりかえすとかわいいひよこがあらわれるおもちゃです。

参加されたお母さんたちの中には裁縫は何年かぶりという方もおられました。子どもをおんぶや抱っこしながら完成を楽しみに針をすすめて頑張っておられました。作りながらお母さん同士が教えあったり日頃の様子を話したり、和やかな時間が過ごせています。次回はみんなで「にわとり」にチャレンジしましょう。



わーい
うれしいな



クッキングサークル

～パクパクもぐもぐ～

5月30日(金)に0歳児の親対象で『離乳食を考える』をテーマに大人の食事メニューから取り分ける離乳食に挑戦しました。

まずは栄養士から『離乳食スケジュール』について説明があり、その後「肉じゃが」を作る過程で食材を取り分けて利用することで、初期～完了期の段階に応じた味と形を知る実習をしました。

出汁を丁寧にとることで、ほかの調味料を控えてもうまみたっぷりの味に仕上がりました。参加されたお母さんから「出汁だけで十分おいしい!」と感想が聞けました。出汁をつくることは大変なことと思いますが、作り置きの方法も教えていただきました。

子どもは毎日食するもので体ができていきますがその出発点ともいえる離乳食を見直してみる良い機会であったと感じました。大人の食事也是如此ですが、毎日続けるものだからこそ大切に考えていきたいですね。



