

# つながれ ひろがれ 子育ての輪

ママプラザは、親同士の情報交換の場であり、子ども達の交流の場です  
子育てする者同士が出会い、楽しい子育てをしましょう



令和7年度 ママプラザの活動がスタートしました！



## 0歳児教室



### ～ スキンシップでゆったり時間 ～

0歳児教室は子どもの月齢により「ひよこ」(2ヶ月以上～7ヶ月未満)と「りす」(7ヶ月以上～1歳未満)に分かれて毎月第2月曜日に活動しています。

最初に前田助産師によるベビーマッサージで心と体のスキンシップをとったあと、保健師、栄養士による個別相談で日頃悩んでいることや気になることに対応しておかあさんの不安に寄り添っています。

また、参加者同士もそれぞれの赤ちゃんの成長を見守りながら子育ての話もできますよ。子育て仲間と一緒にゆったりした時間を過ごしましょう。



## 1歳児親子教室



### ～ 砂場であそぼう ～

5月16日(金)に、支援センターの庭で砂場あそびをしました。砂遊びが初めてというお子さんもいて、おかあさんがお手本で砂を触ってみせると、同じように手で砂をつかんだりスコップで掘ってみたりしながら、初めて触る砂の感触を楽しんでいました。後半にはシャボン玉や滑り台などの遊具も使って時間いっぱいまで遊びました。

砂遊びは、砂のサラサラ感や水を含ませたり固めたりしながら色々な変化を感じることで感覚が育ち、想像力が身につきます。手先や指先の発達にもつながるので、また自由遊びなどで支援センターの砂場を利用してみてくださいね。砂場道具も用意していますよ！



## 2. 3歳児親子教室

### ～ さつまいもの苗植えをしたよ！～



5月20日(火)、さよう子育て支援センターの駐車場にある花壇でさつまいもの苗植え体験をしました。

はじめに絵本「ごろんずっしりさつまいも」のお話を聞いてから、色画用紙でさつまいもを作りました。はさみを使うのが初めての子もいましたが、親子で気を付けながらかわいいさつまいもが仕上がりました。

その後、外に出て大きなお芋がたくさん育つように苗を斜めに挿し、苗の先端にある赤ちゃん芽が土の中に埋まってしまうないように気を付けながら土をかぶせました。日差しが強い中親子で声掛けをしながら一人3本ずつ上手に植えることができました。10月の収穫まで、さつまいもの成長を楽しみに見守りたいと思います。

