

クッキングレシピ

料理名

もち大豆のサラスパ



材料

4人分

サラダスパゲティー

80g

もち大豆水煮

80g

ハム

2枚

きゅうり

1/2本

コーン

80g

マヨネーズ

大さじ4

塩こしょう

少々

作り方

調理時間

約20分

1. サラダ用スパゲティーを茹で、ザルで水気を切っておく。
2. ハム・きゅうりは千切りにしておく。
3. ボウルにハム・きゅうり・コーン・もち大豆、スパゲティーを入れマヨネーズで和える。
4. 最後に塩こしょうで味を調えて完成。