

記者発表（資料配布）		本紙を含めA4：1枚	
月／日（曜日）	担当部課名	電話番号	発表者名 （担当者名）
令和6年11月26日（火） 午前10時00分	健康福祉課 健康増進室	0790-82-0661	

誰も自殺に追い込まれることのない安心して生活できる町をめざして

こころの健康づくり講演会を開催します

ストレス社会の現代はうつ病など、こころの病気で悩みや問題を抱えつらい思いをしている人が増えています。日頃のちょっとした変化に気づき、早めにケアすることが大切です。自分や大切な人のためにうつ病の正しい知識を身につけるとともに、ギターの弾き語りを聴いてリラックスできる講演会を開催します。

記

1. 日時

令和6年12月7日（土） 午後2時30分～4時

2. 場所

佐用町役場 西館2階 防災会議室

3. 講師

あきたけメンタルクリニック 秋武大輔 院長

「うつ病の正しい知識とこころのケアについて～ドクターによるギターの弾き語り～」

4. 申込み

佐用町健康福祉課 電話 0790-82-0661