

伝えておこう私の気持ち
聞かせてくださいあなたの気持ち
～ACP（人生会議）してみませんか～



西播磨では11月30日の人生会議の日を前に医療介護関係者が中心となり10月から啓発キャンペーンを実施しています。「もしも」に備えて元気なうちから自分がどう生きたいか、どこで過ごしたいか？ペットをどうするか？などを話し合う機会を考えてみませんか

【西播磨ACP（えー心がけプロジェクト）啓発チーム（西播磨各医師会・市町・健康福祉事務所で構成）】

ACP(人生会議) をご存じですか？

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）とは・・

もしもの時のためにあなたが望む医療やケアについて、前もって考え、繰り返し話しあい共有する取組（愛称「人生会議」）のことです。

※このような取組は個人の主体的な行いによって考え進めるものであり、知りたくない・考えたくない方への十分な配慮が必要です。

「そうは言ってもACPってなかなかイメージがしにくい」、そんな時は・・・

私達がご説明します！



動画はこちら

こちらの動画をご参考ください ↗ <https://youtu.be/khGvKtGKz-l?si=i3iHClMA1BV1qf6M>



地域の先生からのメッセージ



相生市 西川先生

ACP(人生会議)をご存じですか？
いつまでも自分らしく生きていくために、
まずはACPを正しく知ることから始めませんか。



たつの市・揖保郡
佐野先生

自分らしく生きて欲しい。自分の思い、自分が大切
にしていることは何ですか？まずは家族や信頼出
来る人など身近な人と話をしてみませんか。



赤穂市 渡邊先生

一度きりの人生だから「いい人生だった」と思えるように、
元気なうちから、自分自身がどのような医療やケアを受
けたいか話し合っておくことが大切だと思うな。



自分の将来を考えてみませんか。家族や大切な人と。病気になったとき、自分で動けなくなったり、必ず助けが必要です。自分の望みを伝えるために話してみませんか。



穴粟市 山岸先生

病気になった時、あなたはどこでどんな医療・ケアを受けたいですか？もしもに備えてあなたの大切な思いを信頼できる人に伝えてみませんか



佐用町 尾崎先生



「あなたの意思を大切に！」将来の医療やケア・生活などについてあなたの希望教えてください。私たちと一緒に考えてみませんか。



上郡町 大岩先生

各市町でもさまざまな取組を行っています。

※ 主なものをお紹介しています。詳細は各市町にお問い合わせください

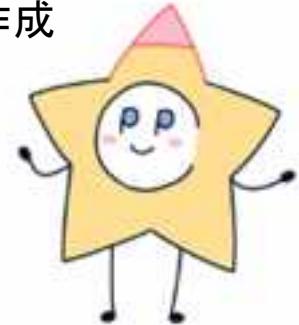


↑上郡町役場でのACP説明動画の作成風景

**上郡町:地元医師会等と協働したACP啓発動画の作成と
ケーブルテレビでの放映
講演会「住み慣れた地域で最期まで」
11/26 13:30～15:00(上郡町生涯学習センター)
国保介護支援課(0791-52-1152)**



**赤穂市:赤穂市医師会と協働したACP啓発動画の作成
赤穂市ACP推進キャラクター作成
11/14在宅医療・介護セミナー
エンディングノート書き方講座
地域包括支援センター(0791-42-1201)**



**宍粟市:エンディングノート
福祉相談課地域包括支援係(0791-63-3167)**



赤穂市ACP推進キャラクター:アクピン

自分の気持ちや
希望を気軽に書く
ことができます



福祉相談課

たつの市:エンディングノート配布・講演会

(地域包括支援課:0791-64-3197)



←たつの市のエンディングノート表紙(左)
たつの市エンディングノート講演会風景(下)↓



佐用町:啓発活動

高年介護課(0790-82-2079)

相生市:地元医師会と協働したACP啓発動画の活動・いきいき手帳の配布

長寿福祉室(0791-22-7124)

太子町:エンディングノートの配布・啓発

高年介護課高年福祉係
079-276-6639



エンティ
ングノー
トを終活
のパート
ナーに♪

