

令和6年7月版

これで安心！ さよう生活べんり帳



佐用町

さよう生活べんり帳について

この冊子は、高齢のかたが予防段階から心身の状態に合わせて利用できる相談先や制度・サービスをまとめたものです。必要に応じてご覧いただき、各問合せ先にご連絡ください。

また、地域包括支援センターは高齢者の総合相談窓口ですので、お気軽にご相談ください。

地域のみなさまにお願いしたいこと

佐用町の高齢化率は44.1%（R6.3月末）と県下で最も高く、近い将来2人に1人が65歳以上になると予測されています。また高齢者の7人に1人が認知症であり、今後も増えていくと言われています。

高齢になっても住み慣れた地域で暮らし続けるために、ご自身で健康管理をし、体力の維持・向上に努めましょう。また困り事は早めに相談しましょう。

地域のみなさまは見守り、支えあいなど安心して生活できるようご協力ください。

佐用町高年介護課

も く じ

- 1. 予防・備え（1～4ページ）**
- 2. 見守り支え合う（5～8ページ）**
- 3. 認知症についての相談先（9～10ページ）**
- 4. 医療の相談先（11～12ページ）**
- 5. 介護の相談先・介護保険サービス（13～17ページ）**
- 6. 地域サービス（18～19ページ）**
- 7. その他（20ページ以降）**
- 8. 介護・医療 資源マップ**

1. 予防・備え

1-1 いきいき百歳体操

いきいき百歳体操は、高齢者の筋力維持・向上に大変効果のある体操です。イスに腰掛け自分の体力に合わせたおもりを手首や足首につけて体操します。DVDを観ながら椅子に座ってゆっくりと行うので、誰でも簡単に転びにくい身体づくりを行うことができます。

いきいき百歳体操の実施を希望するグループには、地域包括支援センターが活動のお手伝い（初回4回、3か月後、6か月後、1年後）をさせていただきます。

町内各地で体操グループが立ち上げられ活動されています。現在42教室があります。（令和6年7月現在）

【問合せ先】

佐用町地域包括支援センター（☎0790-82-2079）

1-2 頭と体の健康教室

専門のテキストを使い、読み・書き・計算や数字盤などで頭のトレーニングといきいき百歳体操を行っています。また教室終了後には受講者や教室サポーターとの交流も楽しめます。

教室は毎週1回、期間は6か月間です。教室のない日も1日10分程度でできる教材で継続した学習ができます。また教室に3回以上参加しているかたは、学習方法を自習形式で行います。

【対象者】 軽い体操ができる町内在住の65歳以上のかた

【問合せ先】 佐用町地域包括支援センター（☎0790-82-2079）

1-3 元気アップスクール

元気アップスクールは「笑って 楽しく 健康に!!」をテーマに、適度な負荷の運動と思わず間違えてしまうような適度なストレスがかかる認知課題を組み合わせる事で楽しく脳を鍛える介護予防事業です。

スクールは毎週1回、介護予防認定理学療法士による運動指導のもと、主に椅子に座っての運動を中心に、休憩を挟みながら約90分間行います。

※ 本スクールは15回で卒業となります。

【対象者】 ご自身で会場に来る事ができる町内在住の65歳以上のかた

【問合せ先】 佐用町地域包括支援センター（☎0790-82-2079）

1-5 地域デイサービス

住み慣れた地域で生きがいを持っていきいきと暮らし続けられるように、地域住民の皆さんで運営する住民主体型の介護予防サービスです。

要支援や事業対象者の認定を受けた方が、地域住民の方々と一緒に介護予防のための体操やレクリエーションに取り組むとともに、カフェなどで交流を図ります。

名 称	開催場所	開催日
江川地域デイサービス えがお	江川地区文化センター	毎週水曜日 9:00～
奥金近自治会デイサービス わかば	奥金近クラブ	毎週火曜日 13:30～
大垣内自治会デイサービス ファイト!!大垣内	大垣内クラブ	毎週火曜日 9:00～
下徳久上自治会 太田井デイサービス にこにこ会	太田井集会所	毎週火曜日 10:00～

【問合せ先】

佐用町地域包括支援センター（☎0790-82-2079）

1-6 もの忘れ健康相談

最近もの忘れが気になる、探し物が多くなった、毎日の生活で困り事が増えた、気分が落ち込むなどの心配や不安を専門医に無料で相談できます。

また認知症を患う家族への声のかけかたや関わりかたについても相談できます。

- ・専門医による個別相談（30分程度 完全予約制）
- ・年9回開催（5.9.3月の相談はありません）
- ・会場は佐用町保健センター（原則）

【問合せ先】

佐用町地域包括支援センター（☎0790-82-2079）

1-7 こころのケア相談・アルコール相談

眠れない、身体の不調が続く、気分が落ち込む、お酒がやめられない 等でお悩みのかたは早めに専門医に相談することが大切です。

無料で専門医の相談を受ける事ができますので、ひとりで悩まずご相談ください。また家族のかたの相談もできます。

- ・専門医による個別相談（30分程度 完全予約制）
- ・年6回開催（原則 奇数月の第2木曜日開催）
※4.6.8.10.12.2月の相談はありません
- ・会場は佐用町保健センター

【問合せ先】

健康福祉課健康増進室（☎0790-82-0661）

1－8 個別歯科相談・訪問歯科健康診査

子どもから高齢者、在宅要介護者まで、お口の健康について健康福祉課の歯科衛生士が個別相談、個別指導を行っています。

また、在宅で要介護状態において、歯科医療機関への受診が困難な場合は、本人、家族、担当のケアマネージャ等の依頼をお受けし、歯科医師の訪問歯科健診を実施しています。健診を受けてお口の状態を確認し、必要な歯科治療を受けることができます。

◆個別歯科相談（無料）

◆訪問歯科健康診査（初回の訪問歯科健康診査は無料）

※歯科健康診査を受けて、歯科治療を行う場合は、保険診療の対象となります。

【問合せ先】

健康福祉課健康増進室（☎0790－82－0661）

1－9 食生活改善活動

子どもから高齢者まで食を通して、健康づくり活動を推進しています。

◆いずみ会活動

食育ボランティアとして、生活習慣病予防の料理教室をはじめ、伝承料理や子どもの料理教室などを開催しています。

◆フレイル予防栄養教室

高齢者のフレイル予防の食事について、栄養士が話や料理実習を行っています。

◆訪問栄養指導

高血圧や糖尿病などを患うかた宅を伺う訪問栄養指導を行っています。

【問合せ先】

健康福祉課健康増進室（☎0790－82－0661）



1-4 運動ができる場所

※町内の市外局番は(0790)です。

	名称（愛称等）	場所	問合せ先
体操教室	健康体操（健生会）	町内各会場	86-0324（代表者）
	太極拳	米田110 中安体育館	—
	元気にここに友の会 シニア女子体操教室	上月787-2 上月支所	86-1210
	生命の貯蓄体操	町内各会場	84-0618（代表者）
ウォーキングができる場所	—	町内の河川周辺	—
	南光スポーツ公園 （若あゆランド）	林崎839	82-3336 （生涯学習課）
	三方里山公園	乃井野1720	—
体 育 館	町民体育館	町内各地域	82-3336 （生涯学習課）
	上月体育館（ホタルドーム）	上月1080	86-0441
	上月介護予防施設 （笹ヶ丘ドーム）	円光寺423-11	88-0149 （笹ヶ丘荘）
	石井介護予防館 （ゆうあいドーム）	上石井757-1	82-3336 （生涯学習課）
	南光生きがいドーム （ひまわりドーム）	東徳久1943	82-3336 （生涯学習課）
	けんこうの里三日月 （ゲートボール場）	志文501	79-2001
公 園	笹ヶ丘公園	円光寺423-11	88-0149 （笹ヶ丘荘）
	西はりま天文台	西河内407-2	82-0598
	いこいの広場	佐用321	82-3336 （生涯学習課）
	いちょう公園	佐用3140	—
	南光スポーツ公園 （若あゆランド）	林崎839	82-3336 （生涯学習課）
	三方里山公園	乃井野1720	—
プ ール	町民プール あめんぼ	佐用287	82-0123
トレー ニング	三日月支所 トレーニングコーナー	三日月1110-1	79-2001

2. 見守り支え合う

2-1 ふれあい喫茶・いきいきサロン

地域のかたと集まって楽しい時間を過ごし、見守り支え合う地域にしましょう。

【問合せ先】

佐用町社会福祉協議会（☎0790-78-0830）

2-2 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症のかたやその家族を応援するのが「認知症サポーター」です。認知症サポーターになるための「認知症サポーター養成講座」を実施しています。

【問合せ先】

佐用町地域包括支援センター
（☎0790-82-2079）



認知症サポーターのあかし
オレンジリング

2-3 認知症カフェ

認知症の人やその家族、医療や介護の専門職、地域のみなさんなど、誰もが気軽に参加できる「集いの場」であり、認知症の人やその家族が安心して過ごせる「地域の居場所」です。また専門職員に認知症の相談もできます。

※町内の市外局番は(0790)です。

名称	事業者	開催場所	問合せ先
オレンジカフェ	佐用町社会福祉協議会	東徳久1946	78-0830
オレンジカフェ ひだまり	朝陽ヶ丘荘	平福138-1	83-2008
オレンジカフェ みかづきんちゃん	サンホームみかづき	志文515-1	79-3145
オレンジカフェ 祐あい	祐あいホーム上月	福吉705	87-0012
オレンジカフェ はなみずき	はなみずき	安川401	78-8003



2-4 家族会・介護者のつどい等

高齢化が進む現在、介護は社会全体で支え、対応すべき課題となっています。

介護に役立つ技術や知識を学んだり、また介護をされているかた同士の気持ちや悩みを話し合え、相談できる場です。

※町内の市外局番は(0790)です。

名称	事業者	開催場所	問合せ先
家族会「ひまわり」	佐用町高年介護課	佐用2611-1	82-2079
家族介護者のつどい	佐用町社会福祉協議会	東徳久1946	78-1212
家族介護教室	佐用町社会福祉協議会	東徳久1946	78-0830
介護予防教室	サンホームみかづき	志文515-1	79-3145

2-5 介護マーク

介護中であることを周囲にわかりやすくするための名札型マークを配布しています。

【配布窓口・問合せ先】

高年介護課（☎0790-82-2079）

上月支所（☎0790-86-1210）

南光支所（☎0790-78-0101）

三日月支所（☎0790-79-2001）



2-6 認知症高齢者等の見守り・SOSネットワーク

◎ 事前登録制度

見守りが必要と思われるかたの事前登録により、所在不明になった場合の早期発見・保護を図ります。「ピカッとシューズステッカー」を配布し、靴に貼っていただきます。

◎ 緊急ネットワーク

所在不明になった場合、警察等関係機関とネットワーク協力機関が捜索を行います。

ピカッとシューズステッカーを捜索の目印にできます。

◎ 日常的な見守りネットワーク

地域において、日頃からの見守りや気配りをします。

【登録先・問合せ先】

佐用町地域包括支援センター（☎0790-82-2079）



2-7 消費生活センター

商品の販売方法や契約内容、品質トラブルなど消費生活に関する相談を受け付け、問題解決のお手伝いをしています。

【問合せ先】

佐用町消費生活センター（佐用町役場商工観光課内 ☎0790-82-0670）

西播磨消費者センター（西播磨県民局県民交流室内 ☎0791-58-1193）

2-8 日常生活自立支援事業

在宅で生活されている判断能力に不安のある高齢者や知的・精神的な障害のあるかたなどが、地域で自立した生活を送ることができるよう福祉サービスの利用援助、日常的金銭管理、通帳・印鑑の預かりなどのお手伝いをします。

【対象者】 在宅で生活をされている判断能力に不安のある高齢者や知的・精神障害のあるかた

【利用料】 500円／30分

【内容】 福祉サービスの利用手続き、公共料金のお支払い、預貯金のお出し入れ、預金通帳や年金証書、はんこのお預かり など

【問合せ先】 佐用町社会福祉協議会（☎0790-78-0830）

2-9 成年後見制度

認知症や知的障害、精神障害などにより、判断能力が不十分なかたに代わって、成年後見人等が財産の管理や様々な契約やサービスの手配を行い、本人の生活を支援する制度です。

成年後見制度には「法定後見制度」と「任意後見制度」の2種類があります。また、「法定後見制度」では、本人の判断能力の程度により3つの区分に分けられます。

法定後見制度	区分	本人の判断能力	援助者
認知症や知的障害、精神障害などにより、 判断能力が不十分であり、支援が必要な場合	後 見	全くない	成年後見人
	保 佐	著しく不十分	保佐人
	補 助	不十分	補助人
任意後見制度	任意後見	—	任意後見人
将来、認知症等で判断力が低下した時のために、あらかじめ後見人等になってくれる人を自分で決めておく場合			

※成年後見人等は、財産管理や各種手続き等のサービスを調整することが役割であり、
直接介護や家事を行う人ではありません。

【問合せ先】

佐用町地域包括支援センター（☎0790-82-2079）

西播磨成年後見支援センター（☎0791-72-7294）

2-10 まごころサービス

まごころサービスとは、地域の皆さんの参加と協力による住民相互の支え合い（住民参加型の生活支援サービス）です。ホームヘルプサービスでは対応できないことやちょっとした困りごと（概ね1時間程度のお手伝い）に対して、利用者（利用会員）と協力者（協力会員）が一緒に取り組むお互いさまの有償の助け合い活動です。

- 【対象者】 要支援1・2と認定されたかた
チェックリストで事業対象と認定されたかた
- 【利用日】 月曜～土曜（祝日も含む） 午前8時30分～午後5時30分まで
- 【利用料】 500円（1時間）※30分延長毎に250円
- 【問合せ先】 佐用町社会福祉協議会（☎0790-78-0830）

2-11 高齢者福祉サービス

※町内の市外局番は(0790)です。

住み慣れた地域で生活できるように、助成やさまざまなサービスがあります。

○外出支援サービス

病院や買い物などに、ご自宅、停留所などから目的地まで、みなさんの外出を支援します。

- ・さよさよサービス…問合せ先：佐用町社会福祉協議会（☎78-0830）
予約専用ダイヤル（☎78-8034）
- ・江川ふれあい号 …江川地域にお住まいのかた限定の移送サービス
予約専用ダイヤル（☎090-1248-0034）
- ・タクシー助成事業…タクシー運賃を最大2,000円まで割引
問合せ先：健康福祉課 子育て・福祉室（☎82-0661）
- ・移送サービス事業…自力で外出が困難なかたを病院などへ移送するサービス
問合せ先：健康福祉課 子育て・福祉室（☎82-0661）
利用予約：佐用町社会福祉協議会（☎78-0830）

○福祉車両・福祉機器の貸出

介護負担の軽減と在宅生活が維持できるよう、福祉車両や福祉機器の貸出をしています。

- ・福祉車両（車いす仕様車） ・電動ベッド ・車いす
- 問合せ先：佐用町社会福祉協議会（☎78-0830）

以下のサービスのお問い合わせは、高年介護課高年介護室（☎82-2079）まで

○緊急通報システムの設置

○配食サービス（食の自立支援事業）

○ふとんクリーニング（寝具類洗濯乾燥消毒サービス）

○訪問理美容サービス

○家族介護用品支給事業

○高齢者住宅改造費助成事業（人生いきいき住宅助成事業）

○日常生活用具給付等事業

○介護手当の支給（在宅老人介護手当）

3. 認知症についての相談先

3-1 気になった時の相談先①

地域包括支援センター（高年介護課内）

地域包括支援センターは認知症相談センターとして、認知症の総合相談窓口となっています。

認知症が心配になったら、または家族やご近所に認知症の気になるかたがおられたら、お気軽にご相談ください。相談の内容によっては、専門機関をご紹介します。

ご自身のこと、ご家族のこと、ご近所のかたのことなど、秘密は必ず守りますので、まずはご相談ください。

また地域包括支援センターの出先機関（ブランチ）として、各地域にある福祉施設でも相談できます。

※町内の市外局番は(0790)です。

名 称	住 所	問合せ先
佐用町地域包括支援センター 〔 佐用町役場 第一庁舎 〕 〔 西館 1 階 高年介護課内 〕	佐用 2 6 1 1 - 1	8 2 - 2 0 7 9
佐用町社会福祉協議会（本所）	東徳久 1 9 4 6	7 8 - 0 8 3 0
ハイム・ゾンネ	林崎 6 6 2 - 3	7 8 - 0 0 0 1
はなみずき	安川 4 0 1	7 8 - 8 0 0 3
サンホームみかづき	志文 5 1 5	7 9 - 3 1 4 5
祐あいホーム上月 居宅介護支援事業所	福吉 7 0 5	8 7 - 0 0 1 2
佐用共立病院 居宅介護支援事業所	佐用 1 1 1 1	8 2 - 0 0 6 6
佐用中央病院 居宅介護支援事業所	佐用 3 5 2 9 - 3	8 2 - 0 3 2 2

◎認知症初期集中支援チームの訪問相談

認知症の専門チーム（医療と福祉の専門家）が認知症の気になるかたやご家族を訪問し、どうしたらよいかを相談させていただきます。病院受診のご案内、介護が必要な場合は、介護保険の手続き方法の説明やお手伝い、認知症予防や生活上の工夫など、必要な助言をさせていただきます。

◎もの忘れ健康相談

詳しくは 2 ページ 1 - 4 もの忘れ健康相談をご覧ください。

3-2 気になった時の相談先②

名 称	住 所	電話番号
ひょうご地域安全 SOSキャッチ 電話相談	兵庫県と警察が共同設置した 電話相談窓口 月～金 9:00～16:00 ※祝日・12/29～1/3 を除く	078-341-1324
兵庫県民 総合相談センター (認知症・高齢者相談)	家族の会会員による相談(月・金) 看護師等による相談(水・木) ※祝日・12/29～1/3 を除く	078-360-8477 相談時間 10:00～12:00 13:00～16:00
西播磨認知症 疾患医療センター (兵庫県立リハビリテーション 西播磨病院内)	認知症における診断や医療機関 の紹介、認知症状の対応などに ついて相談を受け付ける認知症 専門医療機関	0791-58-1050 (代表)

3-3 若年性認知症相談窓口

認知症は高齢者に多い病気ですが、年齢が若くても発症することがあります。65歳未満で発症する認知症を若年性認知症と言います。高齢になって発症された認知症のかたと違う状況にあるため、専門の相談機関があります。

【若年性認知症に関する相談先】

佐用町地域包括支援センター (☎0790-82-2079)

ひょうご若年性認知症生活支援生活相談センター (☎078-242-0601)

相談時間：月～金曜日 9:00～12:00／13:00～16:00 (年末年始、土日祝日を除く)

3-4 認知症専門医療機関

認知症のかたとその家族が住み慣れた地域で安心して生活できる支援の一つとして、兵庫県や政令指定都市が指定する専門医療機関「認知症疾患医療センター」があります。

認知症の鑑別診断や地域の医療機関への紹介、認知症状が悪化した場合や、認知症の行動・心理症状(BPSD)でお困りの時にも相談できます。

【問合せ先】

☆西播磨認知症疾患医療センター(兵庫県立リハビリテーション西播磨病院内)

住 所：たつの市新宮町光都1-7-1

連絡先：0791-58-1050(代表)

※西播磨認知症疾患医療センターの受診には、かかりつけ医の紹介が必要です。

☆揖保川病院認知症疾患医療センター

住 所：たつの市揖保川町半田703-1(揖保川病院内)

連絡先：0791-72-8316(直通)

4. 医療の相談先

4-1 かかりつけ医

からだの調子が悪いときは、まずかかりつけ医を受診しましょう。

※町内の市外局番は(0790)です。

名 称	住 所	電話番号
佐用共立病院	佐用 1 1 1 1	8 2 - 2 3 2 1
佐用中央病院	佐用 3 5 2 9 - 3	8 2 - 2 1 5 4
花房内科クリニック	長尾 7 6 8	8 2 - 2 8 0 1
岡本医院	家内 4 2	8 8 - 0 6 0 5
長田クリニック	久崎 4 8	8 8 - 1 1 1 1
尾崎病院	上三河 1 4 1 - 4	7 7 - 0 2 2 1
尾崎内科医院	上三河 1 4 5 - 1	7 7 - 0 4 4 7
岡尾医院	米田 4 1 0 - 2	7 8 - 0 0 3 4
織田医院	三日月 2 8 0 - 1	7 9 - 2 2 0 6

4-2 歯科医院

健康はおいしく食べるところから。

※町内の市外局番は(0790)です。

名 称	住 所	電話番号
あづみ歯科医院	佐用 1 3 2 - 1	8 2 - 0 2 0 2
小林歯科クリニック	佐用 5 0 7 - 1	8 2 - 4 6 1 8
佐用共立病院歯科	佐用 1 1 1 1	8 2 - 2 3 2 1
池田デンタルクリニック	上月 5 7 7	8 6 - 0 0 8 0
尾崎病院歯科	上三河 1 4 1 - 4	7 7 - 0 1 1 8
南光歯科クリニック	上三河 7 2 (三河小アートセンター内)	7 1 - 0 2 6 4
小笹歯科医院	三日月 1 1 1 4 - 2	7 9 - 3 3 7 7

4-3 保険薬局

お薬について相談ができます。

※町内の市外局番は(0790)です。

名 称	住 所	電話番号
ゴダイ調剤薬局三河店	上三河 1 3 8 - 1	7 7 - 8 5 0 1
共栄薬局	佐用 2 2 2 - 4	8 1 - 2 5 2 5
かつはら薬局佐用店	佐用 1 1 8 8	8 2 - 3 1 1 1
薬局あい	佐用 8 2 - 1	8 2 - 0 7 2 0
有限会社佐用調剤薬局	佐用 3 5 3 6 - 5	8 1 - 2 2 8 8
南光薬局	米田 5 2 - 7	7 8 - 8 6 8 6
幸生堂薬局	久崎 4 9 - 4	8 8 - 8 0 8 8
サンミ調剤薬局	家内 3 9 - 2	8 8 - 1 0 8 5
ファミリーファーマシー	三日月 2 7 7 - 2	7 9 - 3 3 8 3

自宅でお薬の相談ができる訪問サービスがあります。

詳しくは 20 ページをご覧ください。

4-4 院内薬局

お薬について相談ができます。

※町内の市外局番は(0790)です。

名 称	住 所	電話番号
佐用共立病院	佐用 1 1 1 1	8 2 - 2 3 2 1
佐用中央病院	佐用 3 5 2 9 - 3	8 2 - 2 1 5 4
尾崎病院	上三河 1 4 1 - 4	7 7 - 0 2 2 1



5. 介護の相談先・介護保険サービス

居宅サービス（在宅で受けることができるサービス）

訪問サービス 訪問を受けて利用するサービスです。買い物や掃除などの生活支援、移動・外出・食事・排泄・入浴などの身の回りのお手伝いのほか、リハビリテーション、健康管理や生活指導などの看護や専門職による指導などが受けられます。	訪問介護（ホームヘルプ） 訪問入浴介護 訪問リハビリテーション 訪問看護 居宅療養管理指導
通所サービス 送迎車で施設に通って利用するサービスです。食事や入浴などの介護、健康管理などの看護、レクリエーション、リハビリが日帰りで受けられます。	通所介護（デイサービス） 通所リハビリテーション（デイケア）
短期入所サービス 施設に短期間入所して、食事や入浴などの介護、リハビリなどが受けられます。	短期入所（ショートステイ）
その他のサービス ・福祉用具貸与・特定福祉用具購入 福祉用具のレンタルや特定福祉用具の購入ができます。 ・住宅改修 手すりの取り付けや段差解消などの住宅改修の費用が支給されます。（上限あり）※事前に申請が必要になります。 ・特定施設入所者生活介護 有料老人ホームなどに入居しているかたが介護を受けられます。	

地域密着型サービス

小規模多機能型居宅介護 看護小規模多機能型居宅介護	住居型の施設で、通いを中心としながら、訪問、短期間の宿泊などを組み合わせ、食事や入浴などのサービスを受けることができます。看護小規模多機能型では看護師による訪問サービスも受けることができます。
認知症対応型通所介護	認知症のかたを対象に、食事や入浴、専門的な支援を日帰りで受けることができます。
認知症対応型共同生活介護（認知症高齢者向けグループホーム）	共同生活をする住宅で介護を受けながら食事や入浴、リハビリを受けることができます。
地域密着型通所介護	送迎車で施設に通って利用するサービスです。介護やリハビリなどが受けられます。※利用定員18人以下
介護老人福祉施設入所生活介護	施設にて食事や入浴などの介護、リハビリなどが受けられます。※利用定員29人以下
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	日中・夜間を通じて、訪問介護と訪問看護が連携を取り、短時間の定期訪問や随時の訪問に対応します。

居宅介護支援

要介護１～５のかたの介護サービス計画（ケアプラン）を作成するケアマネジャー（介護支援専門員）を配置している機関です。

事業所名	所在地	電話番号
佐用共立病院 居宅介護支援事業所	佐用１１１１	８２－００６６
佐用中央病院 居宅介護支援事業所	佐用３５２９－３	８２－０３２２
朝陽ヶ丘荘 居宅介護支援事業所	平福１３８－１	８３－２００８
祐あいホーム上月 居宅介護支援事業所	福吉７０５	８７－００１２
岡本医院 居宅介護支援事業所	家内４２	８８－１０４１
佐用町社会福祉協議会 きらめきケアセンター佐用 居宅介護支援事業所	平福１３８－８	８３－２９４６
居宅介護支援事業所 いこいの家	上三河１０５－２	７７－８４２１
居宅介護支援事業所 ほほえみ	米田４１０－３	７８－８８８０
居宅介護支援事業所 はなみずき	安川４０１	７８－８００３
サンホームみかづき居宅介護支援ステーション	志文５１５	７９－３３１５

介護予防支援

要支援１～２のかたの介護予防サービス計画（予防ケアプラン）を作成する機関です。

事業所名	所在地	電話番号
佐用町地域包括支援センター	佐用２６１１－１	８２－２０７９
佐用共立病院 居宅介護支援事業所	佐用１１１１	８２－００６６

居宅サービス

◆訪問介護・総合事業訪問型サービス（ホームヘルプサービス）

事業所名	所在地	電話番号
共立ヘルパーステーション	佐用１１１１	８２－０３８０
ＪＡ兵庫西佐用介護センター	円応寺４５０	８２－３５３３
佐用町社会福祉協議会きらめきケアセンター	東徳久１９４６	７８－８９５５
サンホームみかづき訪問介護事業所	志文５１５	７９－３１４５

◆訪問入浴介護・介護予防訪問入浴介護

事業所名	所在地	電話番号
佐用町社会福祉協議会きらめきケアセンター	東徳久１９４６	７８－８９５５

◆訪問リハビリテーション・介護予防訪問リハビリテーション

事業所名	所在地	電話番号
佐用共立病院	佐用１１１１	８２－２３２１
尾崎病院	上三河１４１－４	７７－０２２１

◆訪問看護・介護予防訪問看護

事業所名	所在地	電話番号
共立訪問看護ステーション	佐用 1 1 3 2-1-1	8 2-2 3 6 4
佐用訪問看護ステーション	佐用 3 5 2 9-3	8 2-2 1 1 1
看護小規模多機能型ほほえみ	米田 1 0 3	7 8-8 0 8 8
尾崎病院	上三河 1 4 1-4	7 7-0 2 2 1

◆通所介護・総合事業通所型サービス（デイサービス）※は地域密着型

事業所名	所在地	電話番号
ともいきの郷	佐用 3 5 4 4-1	8 1-3 9 6 5
佐用町社協きらめきケアセンター佐用	平福 1 3 8-8	8 3-2 9 4 7
祐あいホーム上月 ※	福吉 7 0 5	8 7-0 0 1 2
佐用町社協きらめきケアセンター上月※	久崎 2 8 3-2	8 8-0 0 0 1
佐用町社協きらめきケアセンター	東徳久 1 9 4 6	7 8-1 7 1 7
古民家デイひだまり※	西下野 7 7 7	7 7-0 3 8 2
サンホームみかづきデイサービスセンター	志文 5 1 5	7 9-3 1 4 5

◆通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション

事業所名	所在地	電話番号
佐用共立病院	佐用 1 1 1 1	8 2-2 3 2 1
きねん介護医療院 リハクラブふたば	佐用 1 1 3 2-2 5	8 2-2 8 3 8
佐用リハビリステーション	佐用 3 5 2 9-3	8 2-0 3 0 3
岡本医院	家内 4 2	8 8-1 0 4 1
岡尾医院	米田 4 1 0-2	7 8-0 0 9 5
尾崎病院	上三河 1 4 1-4	7 7-0 2 2 1
老人保健施設 ハイム・ゾンネ	林崎 6 6 2-3	7 8-0 0 0 1

◆居宅療養管理指導・介護予防居宅療養管理指導（医師）

事業所名	所在地	電話番号
佐用共立病院	佐用 1 1 1 1	8 2-2 3 2 1
佐用中央病院	佐用 3 5 2 9-3	8 2-2 1 5 4
岡本医院	家内 4 2	8 8-0 6 0 5
尾崎病院	上三河 1 4 1-4	7 7-0 2 2 1
岡尾医院	米田 4 1 0-2	7 8-0 0 9 5

◆福祉用具貸与・介護予防福祉用具貸与

事業所名	所在地	電話番号
スターラインオート	佐用 2 3 2-1	8 2-3 7 3 7

◆特定福祉用具販売・介護予防特定福祉用具販売

町内にはありませんが、事業者は介護支援専門員等を通じて紹介ができます。

◆短期入所生活介護・介護予防短期入所生活介護（特別養護老人ホーム）

事業所名	所在地	電話番号
朝陽ヶ丘荘短期入所生活介護事業所	平福 1 3 8 - 1	8 3 - 2 0 0 8
特別養護老人ホーム 祐あいホーム上月	福吉 7 2 1	8 7 - 0 0 1 1
特別養護老人ホーム はなみずき	安川 4 0 1	7 8 - 8 0 0 3
サンホームみかづき短期入所センター	志文 5 1 5	7 9 - 3 1 4 5

◆短期入所療養介護・介護予防短期入所療養介護（介護老人保健施設）

事業所名	所在地	電話番号
介護老人保健施設 浩陽園	佐用 3 5 2 9 - 3	8 2 - 0 3 2 1
介護老人保健施設 ハイム・ゾンネ	林崎 6 6 2 - 3	7 8 - 0 0 0 1

施設サービス

◆介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

事業所名	所在地	電話番号
特別養護老人ホーム 朝陽ヶ丘荘	平福 1 3 8 - 1	8 3 - 2 0 0 8
特別養護老人ホーム 祐あいホーム上月	福吉 7 2 1	8 7 - 0 0 1 1
特別養護老人ホーム はなみずき	安川 4 0 1	7 8 - 8 0 0 3
特別養護老人ホーム サンホームみかづき	志文 5 1 5	7 9 - 3 1 4 5

◆介護老人保健施設

事業所名	所在地	電話番号
介護老人保健施設 浩陽園	佐用 3 5 2 9 - 3	8 2 - 0 3 2 1
介護老人保健施設 ハイム・ゾンネ	林崎 6 6 2 - 3	7 8 - 0 0 0 1

◆介護医療院

事業所名	所在地	電話番号
介護医療院 きねん介護医療院	佐用 1 1 3 2 - 2 5	8 2 - 2 3 2 3

地域密着型サービス

◆定期巡回・随時対応型訪問介護看護（※要介護 1～5 の人）

事業所名	所在地	電話番号
ラウンドケアサービスあさひ	平福 1 3 8 - 1	8 3 - 2 0 0 8

◆認知症対応型通所介護（※要介護 1～5 の人）

事業所名	所在地	電話番号
朝陽ヶ丘荘認知症対応型通所介護事業所	平福 1 3 8 - 1	8 3 - 2 0 0 8

◆認知症対応型共同生活介護（グループホーム）（※要介護 1～5 の人）

事業所名	所在地	電話番号
サンホームみかづき グループホーム	志文 5 1 5	7 9 - 3 1 4 5

◆介護老人福祉施設入所者生活介護（※原則要介護 3～5 の人）

事業所名	所在地	電話番号
祐あいホーム上月（ユニット型部分のみ）	福吉 7 2 1	8 7 - 0 0 1 1

◆小規模多機能型居宅介護・介護予防小規模多機能型居宅介護

事業所名	所在地	電話番号
小規模多機能型居宅介護事業所 やすらぎの家さよう	佐用 2 8 3 8 - 2	8 2 - 3 6 8 8
小規模多機能ホーム きずな	上月 5 7 1 - 1	8 6 - 8 0 1 0
小規模多機能型居宅介護事業所 ほほえみ	米田 4 1 0 - 3	7 8 - 8 8 7 7
サンホームみかづき 小規模多機能 志文の里 (注 1)	志文 5 1 5	7 9 - 3 1 4 5

(注 1 …要介護 1 ～ 5 の人)

◆看護小規模多機能型居宅介護

事業所名	所在地	電話番号
看護小規模多機能型居宅介護事業所 ほほえみ	米田 1 0 3	7 8 - 8 0 8 8

サービス付き高齢者向け住宅

事業所名	所在地	電話番号
ヒルハウス ひとは	佐用 1 1 2 2	8 1 - 2 3 7 7
きずな	上月 5 7 1 - 1	8 6 - 8 0 1 0
サンホームみかづき 八重の里	志文 5 1 5	7 9 - 3 1 4 5
リバーサイドなかやす	米田 1 1 0	7 8 - 8 3 4 3

養護老人ホーム

事業所名	所在地	電話番号
佐用朝霧園	林崎 6 6 2 - 8	7 8 - 8 0 5 0

《高齢者の総合相談窓口》

佐用町地域包括支援センター (佐用町役場 第一庁舎 西館 1 階)	電話：8 2 - 2 0 7 9
地域包括支援センター・ランチ ・佐用町社会福祉協議会 本所 ・ハイム・ゾンネ ・はなみずき ・サンホームみかづき ・祐あいホーム上月 居宅介護支援事業所 ・佐用共立病院 居宅介護支援事業所 ・佐用中央病院 居宅介護支援事業所	電話：7 8 - 0 8 3 0 電話：7 8 - 0 0 0 1 電話：7 8 - 8 0 0 3 電話：7 9 - 3 1 4 5 電話：8 7 - 0 0 1 2 電話：8 2 - 0 0 6 6 電話：8 2 - 0 3 2 2

6. 地域サービス

6-1 配食可能な飲食店

配達には各種条件がある場合があります。詳しくは直接お問い合わせください。

※町内の市外局番は(0790)です。

名 称	配食地域	電話番号	配食日
佐用町社会福祉協議会	町内全域 ※サービス利用については 各種条件があります。	78-0830	火・金
祐あいホーム上月	幕山地区：祐あいホーム上月 周辺集落まで	87-0011	月～金
いっきゅう	片道5キロ程度まで (※要相談)	82-2803	火～土
お食事処 一平	片道1キロ程度まで (※要相談)	82-2139	月～水 金
聖日垂	片道3キロ程度まで	82-0061	月～水 金
ファミリーマート 佐用インター店	佐用地域 (片道10キロ程度まで) ※総額2,000円以上の注文	82-3372	無休
道の駅宿場町ひらふく	平福地区(※要相談)	83-2373	日～火 木～土
マルサ鮮魚	町内全域(※要相談) ※日用品等の販売も可能 配達料が必要な場合も有	78-1234	毎 日 ※1月1～3 日は休み
ふぁーむ667	中安地区(※要相談)	090-7966 -7211	金・土・日
サンホームみかづき	事業所から半径16km以内	79-3145	月～金
楽農工房 あぐり	三日月地域：東部・中部	79-2194	毎 日 ※不定休
米食堂 おいでな	三日月地域	79-8055	木・金・土

6-2 移動販売サービス

移動販売車が各集落を回ります。

※町内の市外局番は(0790)です。

名 称	住 所	電話番号
小 寺 商 店	火曜日：久崎地区、南光地域の南部 水曜日：江川地区、佐用地区の一部 木曜日：海内地区、石井地区 金曜日：久崎地区、南光地域の南部	88-0028
マルサ鮮魚	三河・中安地区、三日月地域の一部	78-1234
マックスバリュ 佐用店	三河地区、三日月地域の一部	82-4700

※訪問日および販売場所については、事業者にお問合せください。

6-3 地域助け合いサービス

日常生活での困りごとを地域のかたが有償で助けてくれる活動です。

※町内の市外局番は(0790)です。

名 称	内 容	電話番号
長谷助け合い隊	対 象 者：長谷地区にお住いのかた 主な内容：草刈り・草取り ゴミ出し、話し相手 パソコン・スマホ操作 電球の取り換え 家具の組み立て 家財の移動 柿の切り落とし（熊対策） 利 用 料：作業代500円（30分） 燃料代150円（ 〃 ） ※作業時間は概ね1時間以内 ※燃料代は機器等を使用した場合のみ ※その他材料代が発生した時は実費	83-2718

