

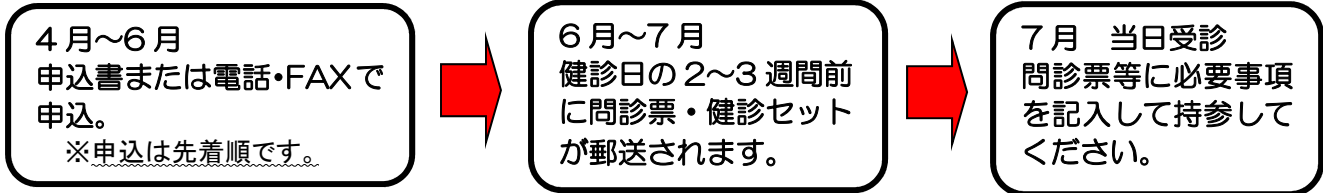
令和6年度

健康診査・がん検診等のご案内

～ 病気を未然に防ぎ、健康で楽しい暮らしをするために、
1年に1度は健診を受けましょう ～



■ 申込方法・受診までの流れについて



■ 健康診査(基本の健診)

【集団健診の対象者と受診料金】

※ 対象者は佐用町民に限ります

区分	説明	受診料金
佐用町国保 の被保険者で 40歳以上のかた	佐用町国民健康保険に加入中のかたで、昭和60年3月31日以前に生まれたかた(令和7年3月31日時点の年齢が40歳以上)	無料
後期高齢者 医療保険の被保険者のかた	・健診希望日に75歳以上のかた ・65歳～74歳で後期高齢者医療の保険証をお持ちのかた	無料
生活保護 受給者のかた	健診希望日に生活保護を受給されているかた	無料
39歳以下 のかた	昭和60年4月1日以降に生まれたかた	1,000円
他保険 の被保険者で、特定 健診の受診券をお持ちのかた	40歳～74歳のかたで、全国健康保険協会(協会けんぽ)、健康保険組合、共済組合等の被扶養者のかた など ※ ご加入の健康保険によって、町の健診会場で健康診査を受診できる場合とできない場合があります。また原則、社会保険の本人は受診できません。詳しくは、健康保険の保険者にお問い合わせください。 (注) <u>健診日当日に受診券をお持ちください。受診券がなければ</u> 7,150円【健診費実費】を要する場合があります。	受診券に記載された金額・ 受診券に記載された助成額 控除後の金額 (注)

受診料金に含まれる検査(基本項目・町独自項目)

- 問診(服薬歴、喫煙歴等) ● 身体測定(身長、体重、BMI、腹囲) ● 血圧測定 ● 尿検査(尿糖、尿蛋白)
- 理学的検査(医者による身体診察)
- 血液検査・脂質検査・肝機能検査・血糖検査・腎機能検査 ● 貧血検査

希望等により受けることのできる追加検査(別途、費用発生)

心電図検査	心臓の活動をグラフの形に記録し、心疾患の診断をします。心電図検査で分かる病気には、不整脈、狭心症や心筋梗塞といった虚血性心疾患、心肥大などがあります。	1,170円
眼底検査	網膜、脈絡膜などの状態を撮影、観察します。眼底検査により、緑内障や眼底出血など眼の病気のみならず、高血圧や糖尿病、動脈硬化など全身の病気や、脳卒中や心疾患などのサインも見つけることができるとされています。	850円

※ 心電図、眼底検査の検査料は、一定の基準(当日の血圧が高いなど)に該当した場合には、「無料」となります。

■ がん検診等

【 がん検診等の検査項目別 対象者と受診料金 】

※ 対象者は佐用町民に限ります。

検査名	検査内容	対象者	受診料金（個人負担金）	
			69歳以下	70歳以上
胸部検診	胸部レントゲン	町民全員	500円	無料
大腸がん検診	免疫便潜血反応（2日間の便を採取）	町民全員	500円 （注1）	無料
肝炎ウイルス検査	血液によるHCV抗体・HBs抗原検査	過去に検査されたことのないかた （注2）	1,000円 （注3）	1,000円
前立腺がん検診	血液による前立腺特異抗原（PSA）測定	50歳以上の男性	500円	無料
骨粗しょう症検査	踵骨（かかと）の超音波検査	町民全員	500円	無料
甲状腺機能検査	血液検査で、甲状腺ホルモンを測定	町民全員	2,090円	2,090円
胃部検診	検査内容等は次のとおりです。ABC検診は、対象者を年齢で制限させていただいております。胃部X線検診とABC検診の両方は受診できません。 いずれか一方での受診とさせていただきます。			
	検査内容	バリウムによる胃透視		
	対象者	町民全員	受診料金	
			69歳以下	1,000円
		70歳以上	無料	
注意事項	次に該当するかたは問診等で、胃がん検診の受診をお断りすることがあります。事故防止のためご理解をお願いします。 ・1年以内に腹部の手術 ・1ヵ月以内に胃や腸の生検 ・ポリープ切除 ・頑固な便秘（前回、バリウムの排出が困難） ・過去に誤えん（食べ物や異物を気管内に飲み込んでしまうこと）があった ・当日の血圧が受診可能範囲外 ・検診車両での体位の移動がスムーズでない（自身の体重を支えられない） ・妊娠、授乳中 など			
ABC検診 （胃の健康度 チェック）	検査内容	血液によるペプシノゲン検査＋ヘリコバクターピロリ抗体検査		
	対象者	今年度中に、41・46・51・56・61・66・71歳 になられるかた	受診料金	2,000円
		75歳以上で、過去5年以内に受けたことがないかた	受診料金	無料
注意事項	次に該当するかたは、ABC検診で正しい結果が得られないため、対象外になります。 ・ピロリ菌除菌後のかた ・胃の切除手術を受けたかた ・胃の自覚症状（いたみ・もたれ等）があるかた ・胃酸を抑える薬を飲んでいるかた ・食道、胃、十二指腸疾患で治療中のかた ・腎不全のかた			

※年齢は、令和7年3月31日時点の満年齢です。70歳以上は、昭和30年3月31日以前に生まれたかたです。

（注1） 今年度中に、41・46・51・56・61歳になられるかたは無料で受診できます。

（注2） 過去に検査されていた場合は、肝炎ウイルス検査の申し込みはなかったものとして取り扱いさせていただきます。

（注3） 今年度中に、41・46・51・56・61・66・71歳になられるかたは無料で受診できます。

対象者には、健康福祉課より、無料の案内を送付します。

健康診査・がん検診等の日程

と き		と ころ	申込み締切日
受付時間 (8:30~11:30)			
7月	2日(火)	南光文化センター ※エレベーターあり	5月17日(金)
	3日(水)		
	4日(木)(胃部X線なし)		
	5日(金)		
	8日(月)		
	9日(火)		
	25日(木)(胃部X線なし)	さよう文化情報センター	6月7日(金)
	26日(金)		
	28日(日)		
	29日(月)		
	30日(火)		
	31日(水)		

健診の受付時間は、各日とも午前8時30分から11時30分を目安としています。

～ スムーズに受診していただくために指定された時間にお越しくさいますようご協力をお願いします ～

☆ 受診者が一時に固まらないように、健診の受付時間を割り振りさせていただいております。

☆ 当日、発熱等体調に不安がある場合は受診をお控えください。

会場ではできるだけマスクを着用しましょう。

申し込み方法

- ・受診日ごとの締切日までに、申込書・電話・FAXのいずれかで申込み(先着順)
- ・希望の日(第1希望)にしか健診を受診できない場合には、お早めに申し込みください。

申し込み上の注意点

健診結果の情報は、保健指導・健康相談等に活用します。その目的の範囲内で、個人情報保護の観点から適切な取扱いと管理を行いますので、ご了承(同意)のうえ、お申し込みください。

健診会場への送迎

健診会場への交通手段のないかたを対象に、「さよさよサービス」、「江川ふれあい号」の利用助成(無料送迎)を行います。ただし、どちらも通常の運行の中での対応となります。ご利用のかたは、運行日をご確認のうえ、健診にお申し込みください。また、ご利用されるかたは、健康診査・がん検診等申込書の送迎サービス欄で、利用する送迎サービスに○印をつけてください。

なお、「さよさよサービス」のご利用については、利用登録者に限りますので、今回初めてご利用されるかたは事前に登録をお願いします。



目指せ受診率 50%

国民の2人に1人が“がん”になっているんだって!

“がん”を早期発見するためには定期的にかん検診を受けることが大切だよ。

■ 健康診査結果の状況（令和5年度集団健診）

意外と少ない、異常が認められなかった人！
あなたは大丈夫？ 受診しましょう 健診！

健診結果	人数
異常認めず	23
要指導（保健指導）	335
要医療（受診勧奨）	368
要医療継続（治療中）	840



健診は、メタボ(内臓脂肪症候群)をはじめ、生活習慣病を早期発見する絶好の機会だよ
あなたは大丈夫？
メタボに該当・予備群になったら、生活習慣を見直してみてね！
大事にならないためのサポート(特定保健指導)もしているよ！

■ 健診の結果を活用しよう！

健診を受けただけで満足していませんか？結果が届いたら、しっかりチェック！

こんな時はすぐに医療機関へ！！

下記のような健診結果があった場合は、健診結果をお持ちのうえ、お早めに医療機関を受診してください。放っておくと脳卒中や心筋梗塞、糖尿病の合併症など重症化した病気をひきおこす可能性が高くなります。

要医療	要再検査	要精密検査	要治療
	一時的なものか判断するために、もう一度検査を受けましょう。	病気が疑われるため、詳しい検査が必要です。	治療が必要です。すみやかに受診しましょう。

健診の結果、生活習慣の改善が必要だったら

健診の結果、生活習慣病発症の可能性が高いと判断された方は、保健師や管理栄養士などによる「特定保健指導」で、生活習慣の改善ができるようにお手伝いいたします。

対象となった方には改めて詳しい案内（郵送または電話）をいたします。

さよう健康ポイント制度のお知らせ

さよう健康ポイント制度に応募するには、特定健診や人間ドックなど健康診査は必須項目となっています。また、がん検診を受けるとポイントが貯まります。

ポイント手帳は、健診会場及び健康福祉課で配布しています。

さよう健康ポイント

(応募締切は、毎年3月末です。)

知る	食べる	動く
特定健診受診 (2ポイント)	健康に取組んでいる (1ポイント)	週3日以上の運動 (1ポイント)
がん検診受診 (1ポイント)	ヘルシーメニュー (1ポイント)	健康+大賞 (1ポイント)
12か月連続受診 (1ポイント)	健康+大賞 (1ポイント)	健康+大賞 (1ポイント)
健康+大賞 (1ポイント)	ヘルシーメニュー (1ポイント)	健康+大賞 (1ポイント)
健康+大賞 (1ポイント)	ヘルシーメニュー (1ポイント)	健康+大賞 (1ポイント)

制度ポイント台帳

毎年3月末です。)

さよう健康ポイント制度では、1ポイントにつき100円相当の景品が抽選で当たる仕組みです。抽選は毎年3月末に行われます。抽選結果は、抽選結果発表会にて発表いたします。抽選結果発表会は、抽選結果発表会を開催いたします。抽選結果発表会は、抽選結果発表会を開催いたします。

ポイントの取組方法は、以下のとおりです。抽選結果発表会では、抽選結果発表会を開催いたします。抽選結果発表会は、抽選結果発表会を開催いたします。

ポイントの取組方法は、以下のとおりです。抽選結果発表会では、抽選結果発表会を開催いたします。抽選結果発表会は、抽選結果発表会を開催いたします。



ポイントをためると抽選で景品がもらえるよ！

【お問い合わせ】
健康福祉課 健康増進室 (82-0661)

★ 申し込み・お問い合わせ先 ★
土曜・日曜・祝日を除く日の
8時30分～17時15分の間

佐用町役場 住民課 (電話 82-0660)

※健診内容に関するお問い合わせは、保健師にお尋ねください。

健康福祉課 (電話 82-0661)