

お名前

調査票番号 0000

本人が回答できない場合

両親など本人のことを最もよく知っているかたが、対象者本人の内容を代理で記入してください。

本人との続柄

※記名したくない場合は、記名いただかなくても結構です。ただし、回答いただいた内容から支援等が必要と判断される場合にのみ、調査票番号で特定させていただく場合があります。

内は数値を書き込んでください。あてはまる選択肢の数字（太字）に○をつけてください。

問1 あなたの性別と年齢を教えてください。

- 1 男性      2 女性

歳

問2 あなたの主たる仕事等の形態は、この中のどれにあたりますか。

- 1 正規雇用    2 契約・派遣社員    3 パート・アルバイト  
4 自営業    5 専業主婦（夫）    6 学生  
7 無職    8 その他

【具体的に

問3 あなたは、ふだん1週間に仕事をどのくらいしていますか。

- 1 仕事はしていない  
2 仕事をしている

仕事には「収入につながらない活動（家で食べるための畑仕事、家業の手伝いなど）」も含まれますが、家事や育児、学業は含めません。

問3-2 仕事をしているのは週に何日ですか。

日

問3-3 仕事時間は1日あたり何時間くらいですか。（残業も含めてください）

時間

問4 あなたは、右の例のような社会活動をしていますか。

- 1 活動をしていない

例：自治会、ボランティア、スポーツ、PTA、クラブなどの活動を通して、家族以外とやりとりがあるもの

- 2 活動をしている → それは月に何時間くらいですか。

時間

問5 あなたは、ふだん家事をしていますか。

- 1 家事をしていない  
2 家事をしている

家事とは、食事の用意、皿洗い、洗濯、そうじ、庭の手入れ、ゴミ出しなどを指します。

問5-2 1日あたり何時間くらい家事をしていますか。

時間

問6 あなたは、ふだん育児をしていますか。

- 1 育児をしていない  
2 育児をしている

育児とは、6歳（小学校入学）までの乳幼児の世話や養育を指します。

問6-2 1日あたり何時間くらい育児をしていますか。

時間

問7 あなたは、ふだん介護（介助）をしていますか。

- 1 介護（介助）をしていない  
2 介護（介助）をしている

問7-2 1日あたり何時間くらい介護（介助）をしていますか。

時間

問8 あなたが最後に通った学校は、次のどれですか。（中退や在学中も含みます）

- 1 小学校    2 中学校    3 高校    4 短大・高専    5 大学    6 大学院  
7 その他

【具体的に

問9 あなたは最後に通った学校を卒業しましたか。中退しましたか。それとも、在学中ですか。

- 1 卒業した    2 中退した    3 在学中

問9-2 あなたは週に何日学校に通っていますか。

- 1 7日    2 6日    3 5日    4 4日    5 3日    6 2日  
7 1日以下（月4日以下）

裏面に続きます。

問 10 過去 1 年間の家族（家計を同一にする者）の収入の合計は以下のどれに近いですか。

当てはまるもの一つに○をつけてください。（公的年金を含みます）

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 1 80 万円未満           | 2 80 万円以上 100 万円未満  |
| 3 100 万円以上 150 万円未満 | 4 150 万円以上 200 万円未満 |
| 5 200 万円以上 400 万円未満 | 6 400 万円以上 700 万円未満 |
| 7 700 万円以上 900 万円未満 | 8 900 万円以上          |
| 9 わからない             |                     |

### 健康状態について

問 11～18 の質問について、一番よくあてはまる数字（1～5 あるいは 1～6）に○をつけてください。

問 11 全体的に見て、過去 1 カ月間のあなたの健康状態はいかがでしたか。

- |           |         |             |
|-----------|---------|-------------|
| 1 最高に良い   | 2 とても良い | 3 良い        |
| 4 あまり良くない | 5 良くない  | 6 ぜんぜん、良くない |

問 12 過去 1 カ月間に、体を使う日常活動（歩いたり階段を昇ったりなど）をすることが身体的な理由でどのくらい、さまたげられましたか。

- |                   |                   |              |
|-------------------|-------------------|--------------|
| 1 ぜんぜん、さまたげられなかった | 2 わずかに、さまたげられた    | 3 少し、さまたげられた |
| 4 かなり、さまたげられた     | 5 体を使う日常活動ができなかった |              |

問 13 過去 1 カ月間に、いつもの仕事（家事も含みます）をすることが、身体的な理由でどのくらい、さまたげられましたか。

- |                   |                 |              |
|-------------------|-----------------|--------------|
| 1 ぜんぜん、さまたげられなかった | 2 わずかに、さまたげられた  | 3 少し、さまたげられた |
| 4 かなり、さまたげられた     | 5 いつもの仕事ができなかった |              |

問 14 過去 1 カ月間に、体の痛みはどのくらいありましたか。

- |            |          |            |
|------------|----------|------------|
| 1 ぜんぜんなかった | 2 かすかな痛み | 3 軽い痛み     |
| 4 中くらいの痛み  | 5 強い痛み   | 6 非常に激しい痛み |

問 15 過去 1 カ月間、どのくらい元気でしたか。

- |             |               |           |
|-------------|---------------|-----------|
| 1 非常に元気だった  | 2 かなり元気だった    | 3 少し元気だった |
| 4 わずかに元気だった | 5 ぜんぜん元気でなかった |           |

問 16 過去 1 カ月間に、家族や友人とのふだんのつきあいが、身体的あるいは心理的な理由で、どのくらいさまたげられましたか。

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| 1 ぜんぜん、さまたげられなかった | 2 わずかに、さまたげられた |
| 3 少し、さまたげられた      | 4 かなり、さまたげられた  |
| 5 つきあいができなかった     |                |

問 17 過去 1 カ月間に、心理的な問題（不安を感じたり、気分が落ち込んだり、イライラしたり）に、どのくらい悩まされましたか。

- |               |              |            |
|---------------|--------------|------------|
| 1 ぜんぜん、悩まなかった | 2 わずかに、悩まされた | 3 少し、悩まされた |
| 4 かなり、悩まされた   | 5 非常に悩まされた   |            |

問 18 過去 1 カ月間に、日常行う活動（仕事、学校、家事などのふだんの行動）が、心理的な理由で、どのくらい、さまたげられましたか。

- |                   |                 |              |
|-------------------|-----------------|--------------|
| 1 ぜんぜん、さまたげられなかった | 2 わずかに、さまたげられた  | 3 少し、さまたげられた |
| 4 かなり、さまたげられた     | 5 日常行う活動ができなかった |              |

### 最近の気持ちについて

問 19 あなたの最近のお気持ちについておうかがいします。 <u>過去 30 日の間</u> で、どれくらいの頻度で次のことがありましたか。数字を 1 つだけ選んで○をつけてください。	全くない	少しだけ	ときどき	たいてい	いつも
1 神経過敏に感じましたか。	1	2	3	4	5
2 絶望的だと感じましたか。	1	2	3	4	5
3 そわそわ、落ち着かなく感じましたか。	1	2	3	4	5
4 気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか。	1	2	3	4	5
5 何をするのも骨折りだと感じましたか。	1	2	3	4	5
6 自分は価値のない人間だと感じましたか。	1	2	3	4	5

2 枚目に続きます。

新型コロナウイルスについて

問 20	新型コロナウイルスについておうかがいします。ご自身の状況に最も当てはまる数字（1～5）を1つだけ選んで○をつけてください。それぞれの質問が類似しているように見えても、すべての項目に回答してください。	全く当てはまらない	あまり当てはまらない	どちらともいえない	やや当てはまる	よく当てはまる
1	新型コロナウイルス感染症によって、大切な人を失うことへの不安がある。	1	2	3	4	5
2	新型コロナウイルスによって、収入が減ることへの不安がある。	1	2	3	4	5
3	新型コロナウイルスによって、仕事を失うことへの不安がある。	1	2	3	4	5
4	新型コロナウイルスで死ぬことへの不安がある。	1	2	3	4	5
5	新型コロナウイルスに感染していると思われることへの不安がある。	1	2	3	4	5
6	新型コロナウイルスに感染していると思われて、さげられた。	1	2	3	4	5
7	新型コロナウイルスに感染していると思われて、いやがらせを受けた。	1	2	3	4	5
8	新型コロナウイルスにより、診療所や病院に行くことに不安がある。	1	2	3	4	5

アルコールについて

問 21 どれくらいの頻度でアルコール飲料を飲みますか。（未成年のかたは回答不要です。問 22 に進んでください。）

1 飲まない    2 飲む   

1 1カ月に1回以下    2 1カ月に2～4回    3 週に2～3回    4 週に4回以上

問 21-2 飲酒する日は、1日平均して何ドリンク飲みますか。（1ドリンク＝純アルコールで10g程度）

缶ビール・チューハイ 350 ml … 1.5 ドリンク	×	<input type="text"/>	本/日
缶ビール・チューハイ 500 ml … 2 ドリンク	×	<input type="text"/>	本/日
ストロング系 350 ml …………… 3 ドリンク	×	<input type="text"/>	本/日
ストロング系 500 ml …………… 4.5 ドリンク	×	<input type="text"/>	本/日
日本酒 1合 …………… 2 ドリンク	×	<input type="text"/>	合/日
焼酎お湯割り 1杯 …………… 1 ドリンク	×	<input type="text"/>	杯/日
ワイングラス 1杯 …………… 1 ドリンク	×	<input type="text"/>	杯/日
ウイスキー水割りダブル 1杯 … 2 ドリンク	×	<input type="text"/>	杯/日
ハイボール 350 ml …………… 2.5 ドリンク	×	<input type="text"/>	本/日

問 21-3 どれくらいの頻度で一度に6ドリンク以上飲むことがありますか。

1 なし    2 月に1回未満    3 毎月    4 毎週    5 毎日または、ほとんど毎日

電話、スマートフォン、パソコンなどの使用について

問 22	あなたは電話、スマートフォン、パソコンなどの機器を使って、下記のサービスを1日どのくらい使っていますか。あてはまるものに○をつけてください。 ※仕事や学習での使用を除きます。	30分未満	30分以上1時間未満	1時間台	2時間台	3時間以上5時間未満	5時間以上	使用していない
1	メッセージ（LINE、チャット、メールなど）	1	2	3	4	5	6	7
2	SNS（Twitter、Facebook、Instagramなど）	1	2	3	4	5	6	7
3	ゲーム	1	2	3	4	5	6	7
4	テレビ電話	1	2	3	4	5	6	7
5	顔が見えない電話	1	2	3	4	5	6	7

裏面に続きます。

**睡眠の状態について**

過去1ヵ月間に少なくとも週3回以上経験したものについて、あてはまる数字に○をつけてください。

問 23 寝つきの問題について (布団に入って電気を消してから眠るまでに要した時間)	1 問題はなかった    2 少し時間がかかった 3 かなり時間がかかった 4 非常に時間がかかったか、全く眠れなかった
問 24 夜間、睡眠途中で目が覚める問題について	1 問題になるほどではなかった    2 少し困ることがあった 3 かなり困っている    4 深刻な状態か、全く眠れなかった
問 25 希望する起床時間より早く目覚め、それ以上に眠れない問題について	1 そのようなことはなかった    2 少し早かった 3 かなり早かった    4 非常に早かったか、全く眠れなかった
問 26 総睡眠時間について	1 十分だった    2 少し足りなかった    3 かなり足りなかった 4 全く足りなかったか、全く眠れなかった
問 27 全体的な睡眠の質について	1 満足している    2 少し不満    3 かなり不満 4 非常に不満か、全く眠れなかった
問 28 日中の満足感について	1 いつも通り    2 少し低下    3 かなり低下    4 非常に低下
問 29 日中の活動について (身体的及び精神的)	1 いつも通り    2 少し低下    3 かなり低下    4 非常に低下
問 30 日中の眠気について	1 まったくない    2 少しある    3 かなりある    4 激しい

**周囲との関わりについて**

問 31 この1ヵ月、家族以外の誰かと話をしましたか。

- 1 はい    2 いいえ

問 32 家族以外の親しい人との対面の会話は、どのくらいの頻度でありましたか。

(例：友人・親しい知人・恋人・親類・親しい職場の同僚など)

- 1 週4～7日    2 週1～3日    3 月1～3日    4 この4週間になかった

問 33 親しくない人との会話は、どのくらいの頻度でありましたか。

- 1 週4～7日    2 週1～3日    3 月1～3日    4 この4週間になかった

問 34 今のあなたは、就学や就労、家族以外の人との交流などができない状態であり、その状態がおおむね6ヵ月以上にわたり続いていますか。

- 1 はい    2 いいえ

問 35 設問 34 の状態になったときに、自ら専門の相談窓口にご相談しようと思いませんか。

- 1 はい    2 いいえ

問 35-2 相談しようと思わない理由は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1 相談することに抵抗があるから	2 時間の都合がつかないから
3 どこに相談したらよいかわからないから	4 過去に相談していやな思いをしたから
5 根本的な解決につながらないから	6 治療しなくても治ると思うから
7 お金がかかることは避けたいから	8 その他【具体的に

問 36 あなたは現在、または過去に不登校だったことがありますか。(現在と過去両方に回答ください)

- 現在 1 はい    2 いいえ    過去 1 はい    2 いいえ

問 37 あなたは今までに、学校でいじめにあったことがありますか。

- 1 はい    2 いいえ

問 38 生活で何かお困りのことはありますか。ご自由にお書きください。

以上、4ページにわたり、ご回答ありがとうございます。

返信用封筒をご利用いただき、ご返送くださいますようお願いいたします。