

妊娠おめでとうございます。

予定日 年 月 日 週

妊娠中を健やかに過ごし安心して出産を迎えるために、子育てプランをご提案したいと考えていますので、下記についてお答えください。

1. 現在のあなたの体調はいかがですか？

よい

よくない : つわり・疲れやすい・眠れない・イライラする・便秘ぎみ・その他 ()

身長 (cm) 妊娠前の体重 (kg) BMI _____

2. 今回の妊娠の経過はいかがですか？母子健康手帳発行時までの妊婦健診受診回数 () 回
順調 ・ 医師等よりなにか指摘や指導を受けている ・ その他 ()

3. このたび不妊治療をうけられましたか 受けた () ・ 受けていない

4. 今までの妊娠、出産はいかがでしたか？

今回が初めて ・ 今まで妊娠、出産とも異常はなかった ・

子どもの体重が 2500 g 未満 ・ 血液型不適合 ・ 黄疸 ・ 37 週以前の早産 ・ 流産 ・ 死産

・ 切迫流産切迫早産 ・ 妊娠高血圧症候群 ・ 帝王切開

・ その他 ()

5. 妊娠が分かった時の気持ち

うれしかった () ・ 戸惑った () ・ うれしくなかった ()

6. あなたの妊娠を家族や周囲の人はどう感じていますか？

よろこんでいる ・ 戸惑っている ()

・ 困っている () ・ どう感じているかわからない

7. 妊娠、出産、育児の相談相手がありますか？

いる : 夫 実母 実父 義母 義父 兄弟 友人 その他 () ・ いない

家族構成 初婚・再婚 () 一緒に住んでいる家族 :

8. たばこを吸いますか？

はい : 本/日 ・ 今はやめている : (禁煙希望 : あり・なし) ・ いいえ

夫 (パートナー) はたばこを吸いますか？

はい : 本/日 : (禁煙希望 : あり・なし) ・ いいえ

まわりにたばこを吸う人がいますか？ はい () ・ いいえ

9. お酒を飲みますか？ はい： 毎日 ・ 時々 () ・ いいえ
10. 現在、お仕事をされていますか？
している : 内容 ()
出産後の予定は？ : 産休育休をとる ()
夫 (パートナー) は？ とる予定 ・ とらない ・ わからない
出産前に退職 ・ 未定
していない : 今までしていた仕事 ()
11. 今までにかかった病気や、現在治療中の病気がありますか？
あり : 糖尿病・腎臓病・心臓病・結核・高血圧・肝炎・その他 ()
(状況:)
なし
12. いままでに心の病気や不安・ストレスでカウンセラーや心療内科、精神科に相談 したことがありますか？
あり : 症状 () (歳ごろ) ・ なし
13. 生活や仕事のことについて不安や悩みはありませんか？
あり () ・ なし
14. 妊娠中や出産後、困ったり不安になるかもしれないと思うことはありますか？
あり: 妊娠や出産について ・ 赤ちゃんの世話について ・ 上の子の世話について
・ 自分や家族の健康について ・ 上の子の発育発達について ・ 経済的なこと
・ 夫との関係・親族との関係 ・ その他 ()
なし
15. 里帰りの予定はありますか？
あり: 里帰り先 () ・ なし ・ 検討中
16. 出産後、家事や育児を手伝ってくれる人がいますか？
あり () ・ なし
17. 虫歯はありますか？
あり : 治療済み ・ 未治療 ・ 治療中 ・ なし
18. 歯の健康について気になることはありますか？
あり () ・ なし

19. 妊娠前から定期的に歯の健診を受けていますか？
はい（受診医療機関） ・ いいえ
20. 一日3食 食べていますか？ はい ・ いいえ 夫（パートナー）： はい ・ いいえ
バランスを考えて食べていますか？ はい ・ いいえ ・ つわりでむずかしい
誰が料理しますか？ 本人 ・ 夫 ・ 実母 ・ 夫の母 ・ その他（ ）
21. 朝食を食べていますか？
毎日食べている ・ 週4～5日 ・ 週2～3日 ・ 食べていない
夫（パートナー）： 毎日食べている ・ 週4～5日 ・ 週2～3日 ・ 食べていない
22. 好き嫌いがありますか？ はい（ ） ・ いいえ
妊娠してから変わったこと（ ）
23. 食べることを控えている食品がありますか？
はい（控えている食品： ） ・ いいえ
24. 葉酸をとることを心がけていますか？ はい ・ いいえ
25. 食育という意味やことばを知っていますか？
ことばも意味も知っていた ・ ことばは知っていたが意味は知らなかった
・ ことばも意味も知らなかった
26. 食育について関心がありますか？
関心がある ・ どちらかといえば関心がある ・
どちらかといえば関心がない ・ 関心がない
27. ご自身の食生活に問題があると思いますか？
はい： 食生活を改善する意欲がありますか？（はい ・ いいえ） ・ いいえ
28. 外食や食品を購入する際に、栄養成分表示を参考にしますか？ はい ・ いいえ
29. 食事の際「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか？ はい ・ いいえ
30. 家族や友人と食卓を囲む、食事を楽しむ機会を増やすなど、食を通じたコミュニケーションをとっていますか？
している ・ だいたいしている ・ ときどきしている ・ あまりしていない ・ 全くしていない

31. 最近身近な人を亡くされたような経験がありますか？
あり（ ） ・ なし
32. 家事、育児への夫の協力はありますか？
ある ・ 時々ある ・ あまりない ・ ない ・ 夫が不在
33. 夫（パートナー）と赤ちゃんについて話し合いますか？
よく話し合う ・ 時々話し合う ・ あまり話さない ・ 全く話さない
34. 現在子どもさんがある方について
かわいい ・ 時々うるさく感じる ・ かわいくない（ ）
35. 夫（パートナー）と上の子どもさんについて話し合いますか？
よく話し合う ・ 時々話し合う ・ あまり話さない ・ 全く話さない
36. あなた自身の子どものころについてお聞かせください。
楽しかった ・ 楽しくなかった ・ 忘れた ・ 思い出したくない
・ 兄弟姉妹とよく遊んだ ・ 友達とよく遊んだ ・ 家の手伝いをよくした
・ 家の手伝いをよくさせられた
・ その他（ ）
37. あなたの両親のあなたへの態度はいかがでしたか？
甘えを受け入れてくれた ・ よく遊んでくれた ・ やさしかった ・ こわかった
・ 厳しかった ・ 仕事が忙しくて一緒にいることが少なかった ・ 遊んだ記憶がない
・ 幼いころに両親と離別（死別）した ・ 両親以外の人に育てられた
その他（ ）
38. あなたの夫（パートナー）は愛情を受けて育ってきたようですか？
はい ・ いいえ（ ） ・ わからない

このアンケートの結果によって必要な支援を受けることを了承します。

令和 年 月 日

氏名 _____

連絡先 住所 _____ 電話番号 _____