

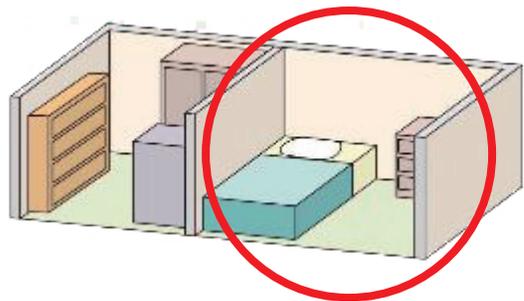
# 今すぐできる対策

## 部屋の中の耐震対策



## 安全スペースの確保

家具が密集しないように安全な空間を確保する。

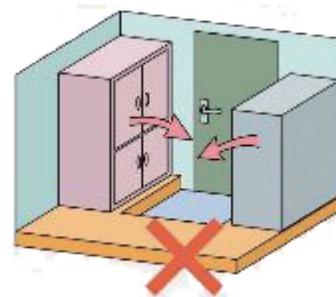


寝ているところに倒れてくる家具を置かない。



枕元にスリッパや非常持出し袋、懐中電灯を用意しておきましょう。

安全に避難できるように、出入り口や通路には物を置かない。

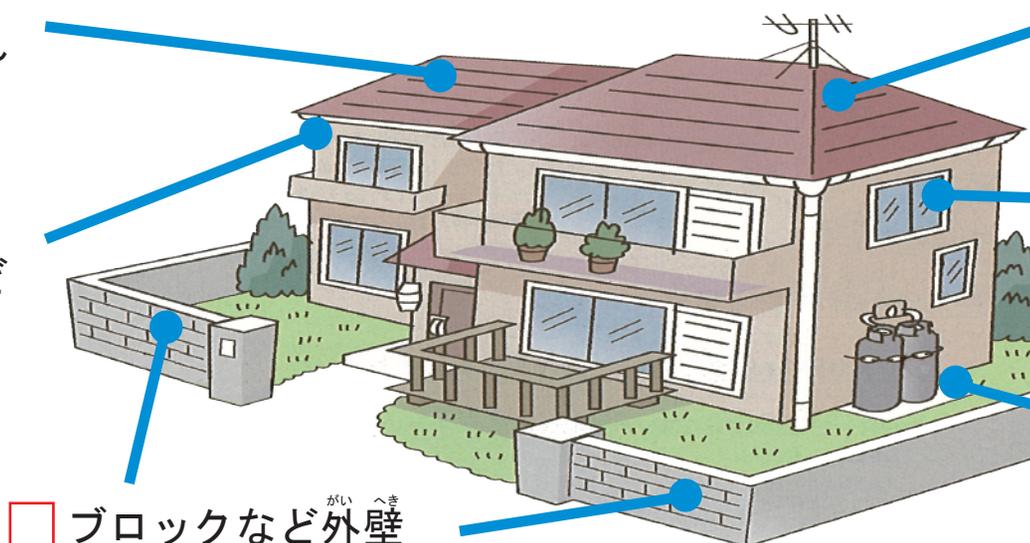


## 建物周囲の安全確認

地震や台風・大雨に対する安全チェックをしてみよう！

瓦のひび割れやズレ

かべのひび割れなど



テレビアンテナの固定

窓枠のゆるみやがたつき

プロパンガスの固定

ブロックなど外壁のひび割れ

