

さよう すくすくマップ



子育て支援グループ「エンジェル」
協賛：佐用町社会福祉協議会

も く じ

はじめに	1
でかけよう！ 佐用地域あそび場マップ	2
上月地域あそび場マップ	4
南光地域あそび場マップ	6
三日月地域あそび場マップ	8
あそんでみようのコーナー その	10
佐用町の医療機関	11
医院・病院	12
歯科	17
佐用町お役立ちマップ	20
あそんでみようのコーナー その	22
子育てセンタ - ・ひろば情報	24
佐用町子育て学習センタ - キラキラっ子ママプラザ	25
ビスラっ子ママプラザ	
ひまわりっ子ママプラザ	
みかづきっ子ママプラザ	
佐用町役場健康課	26
上月保健福祉センタ -(やまびこ)	
佐用地域事務所	
南光地域事務所	
三日月地域事務所	
南光歯科保健センタ -	
図書館	27
佐用町立図書館	
上月文化会館図書室	
南光文化センタ - 図書室	
三日月文化センタ - 図書室	
まちの子育てひろば	28
ひだまり	
びっくり箱	
エンゼルのひろば	
ひまわり	
ぱれっと	30
チャイルドマインダ - ル - ム「おひさま」	31
お助け情報	32
メモ	33
社協からのメッセージ	34
編集を終えて	35

◆◆◆◆◆ はじめに ◆◆◆◆◆

各地域ごとに開催されている子育て支援事業「まちの子育てひろば」にも、最近は旧町の垣根を越えた参加者の顔ぶれが見られ、交流の輪が広がっています。

上月支所子育てひろばでも、すっかり顔見知りになったお母さんと、初めて足を運んだという新米ママたちが集い、かわいい子どもと一緒に賑やかに遊んだり楽しくおしゃべりしたりするうちに時間が過ぎていきます。

忙しい子育て中でも何か楽しみを見つけたい、自分の趣味や特技を生かしたい、何かにチャレンジしてみたい、そんな思いを抱いて参加される姿は本当にほほえましく、子どもが幼い今を大切にしたいという思いが伝わってくるようです。

私たちは、そんなみなさんにパワーをもらいつつ地域での子育て支援のお手伝いをさせていただいています。子育て支援のこれからのあり方は？安心して子どもを育てられる環境づくりとは？ここ佐用町ならではの良さとは？などなど…いつも考えながら私たちにできる支援を模索しています。

そんな思いの一端として、昨年の「こうづきひろばマップ」に続き、この度「さようすくすくマップ」を発刊させていただくことになりました。この冊子製作は、子育て中のお母さんの生の声を拾って立ち上がった活動です。佐用町にまだなじめていない方、子育てに心細い思いをされている方にはぜひ手に取っていただきたいと思ひますし、少しでも多くの方に活用していただけたらうれしく思います。

最後になりましたが、この冊子を作成するにあたり自治会、病院、施設の関係者のみなさまには、貴重なご意見、ご協力をいただきましたこと、心よりお礼申し上げます。

また佐用町社会福祉協議会のみなさまには、度々のご無理にもかかわらず私たちの思いを汲み取り、快く企画に関わってくださいましたこと、心より感謝申し上げます。

こどもたちの無邪気でかわいい笑顔がずっと続きますように…安心して子育てのできる地域でありますように…「エンジェル」はこれからもみなさんの応援団であり続けたいと思っています。

平成19年3月吉日

子育て支援ボランティアグループ
「エンジェル」一同

出かけよう!



佐用地域あそび場マップ



ふれあい公園

ふれあい公園 (平福)

健康づくりは足の裏から!
足踏みの石や木がいっぱい並んでいるよ。
屋根付きだから雨が降っても大丈夫。



西はりま天文台公園 (西河内)

自然を生かした散策路や、ちょっとお兄ちゃんお姉ちゃん向けのアスレチックもあります。
世界一の望遠鏡なゆたを覗いてみよう。



佐用の朝霧展望ポイント! 延命地藏菩薩 (長尾)

佐用のまちが一望できるよ!
(スピカホールのすぐ近くだよ。)

スターシャワーの森音楽堂 スピカホール (長尾)

大撫山のふところに抱かれた木造りの音楽ホール。
広い芝生の広場には、滑り台、ブランコ、砂場があります。



駅南公園 (佐用)

滑り台、砂場、タイヤブランコがあります。
春には桜、藤棚、つつじが見事!
公園の入り口には階段とスロープあり。
スーパーはくつが目の前に見えるよ。



本位田甲 (本位田)

滑り台、ブランコ、砂場、屋根付きベンチがあります。

大いちょう (佐用)

千年の佐用の歴史を見つめてきた
大いちょうは県重要文化財に
指定されています。



駅南公園



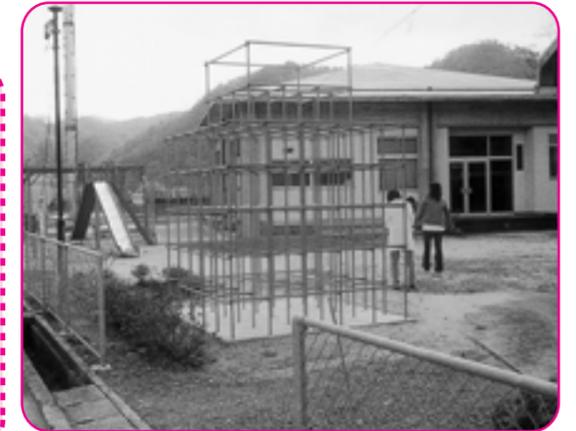
※ゲートボール場には入らないようにしましょう。
※遊具で遊ぶ時は、公園の決まりに従い、安全確認をしよう。

上月地域あそび場マップ



いこいの里西の庄広場 (カ万)

カ万町営住宅の北側にあります。西庄小学校跡地です。滑り台、ブランコ、回転塔、鉄棒、シーソー、ベンチがあるよ。



撫倉



なでくら 撫倉 (早瀬2)

滑り台、平均台、ブランコ、ジャングルジム、鉄棒があります。春には土手沿いの桜並木がきれい！



下上月公園 (上月)

ジャングルジム、砂場、ブランコ、鉄棒、広～い滑り台が楽しい。藤棚やベンチもあるよ。



下上月公園

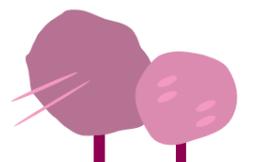


櫛田運動公園 (櫛田)

滑り台、吊り輪、ブランコ、シーソー、屋根付きベンチがあります。隣の牛小屋には、牛がたくさんいるよ。

飛龍の滝 (櫛田)

20mの高さから落ちる水のとしぶきは壮観。山野草の宝庫として、また夏には避暑地として人気のスポットです。



※ゲートボール場には入らないようにしましょう。
※遊具で遊ぶ時は、公園の決まりに従い、安全確認をしよう。



笹ヶ丘公園 (円光寺)

広場、アスレチック遊具などがあり子どもたちに大人気です。351mの長いコースを滑り降りるビッグスライダーの感覚は最高！



おじいちゃんとおばあちゃんの 西新宿花しょうぶ園 (西新宿)

昔の田んぼをそのまま残し、20万本の花しょうぶが植えられています。開園は5月下旬から6月です。その他、めずらしい山野草や大賀蓮、池いっぱいのおたまじゃくしにはびっくり。



大酒ふれあい広場 (大酒)

滑り台、シーソー、鉄棒、ブランコ、砂場、ベンチがあります。春には藤棚や辺り一面のつつじが見事。



南光地域あそび場マップ

上三河の舞台 (上三河)

珍しい回り舞台の機能をそなえた農村舞台は、国重要文化財に指定されています。地元の子ども歌舞伎クラブの公演で賑わいます。

センターひまわり (東徳久)

芝生が広がり、トンネル、滑り台の付いた複合遊具や木馬があります。小さい子どもに人気です。



センターひまわり

大イトザクラ (漆野)

樹齢300年を誇る大イトザクラは播磨一本堂の境内にあります。春にはライトアップもされます。



安川農村広場(安川)

運動会もできる広い運動場。滑り台、ブランコ、回転ジムがあります。春には土手の桜がきれい！



船越山モンキーパーク (船越)

約200匹のお猿がいます。金髪のおさる、ひかりちゃんも大きくなりました。



南光自然観察村(船越)

千種川と一体となったオールシーズン対応のアウトドア施設。ファミリーでどうぞ！

スポーツ公園若あゆランド (林崎)

野球場のすぐ南隣り。長い滑り台、広い砂場、アスレチック遊具があります。



若あゆランド

※ゲートボール場には入らないようにしよう。
※遊具で遊ぶ時は、公園の決まりに従い、安全確認をしよう。

三日月地域あそび場マップ



最明寺(春哉)

国指定重要文化財の北条時頼座像があります。滑り台、ブランコ、鉄棒、シーソーで遊べます。

三方里山公園(乃井野)

複合遊具やアスレチック、藤棚のベンチもあります。土、日曜日には変形自転車を借りて遊べるよ。三日月の町が一望できるスポットも。



三方里山公園

島脇集落センター広場(末広)

滑り台、鉄棒、砂場、ジャングルジムがあります。屋根付きベンチがあります。



三日月藩陣屋跡(乃井野)

昭和63年、三日月町文化財に指定。春には見事なちゅうりっぷ畑で彩られ、見物客も多いよ。



ふれあいの里三日月公園(下本郷)



社協三日月支所前にあります。滑り台、ブランコ、シーソー、砂場、回転塔などの遊具が揃っています。春には芝桜がとってもきれい！



ふれあいの里三日月

茶屋公民館広場(三日月)

滑り台、ブランコ、鉄棒、砂場があります。春には辺りの桜がきれいです。



久保集会所広場(末広)

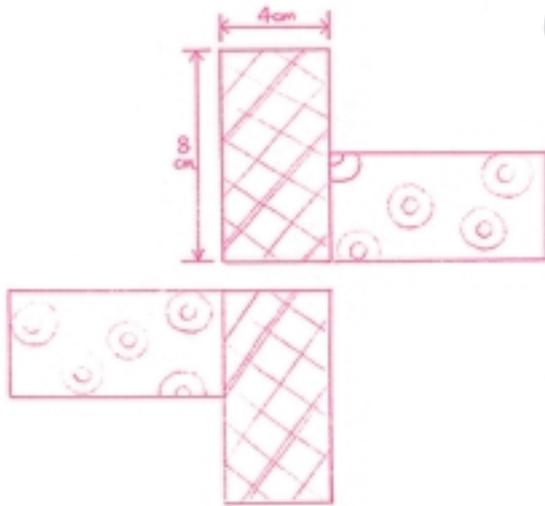
滑り台やうんてい、のぼり棒などを組み合わせた楽しい複合遊具があります。春には堤防の桜が見事！

※ゲートボール場には入らないようにしましょう。
※遊具で遊ぶ時は、公園の決まりに従い、安全確認をしよう。

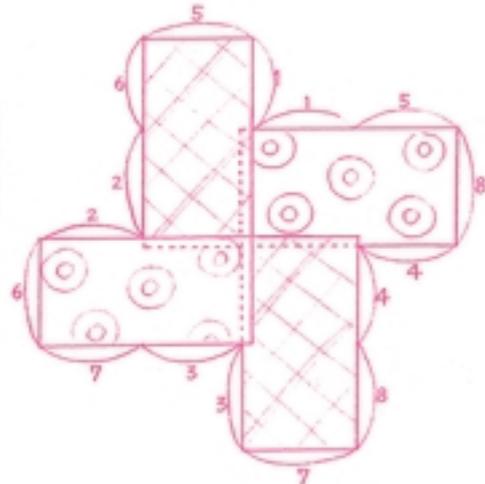
あそんでみよう!のコーナー その①

お手玉をつくるよ

① 柄のちがう布を2枚ずつ4枚用意



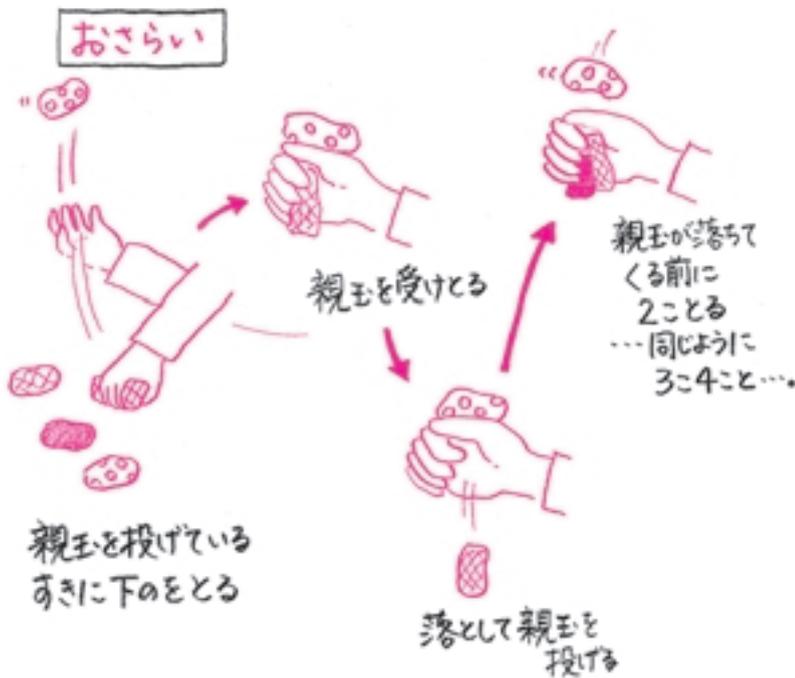
② 1と1、2と2……と縫っていく



③ うらがえしてアズキを3分の2ほど入れ
最後に7と7を縫う



こんなあそびかたがあるよ!



佐用町の医療機関

※ 下記医療機関名の前の記号はP20、21のマップ上の記号と同じです。

医院・病院

- ①花房内科クリニック
- ②岡本医院
- ③長田クリニック
- ④岡尾医院
- ⑤織田医院
- ⑥廣瀬医院
- ⑦佐用共立病院
- ⑧佐用中央病院
- ⑨尾崎病院

◎休日の急な病気や怪我・・・当直医のお知らせは、当日の新聞地域版で確認できます。

歯科

- ⑩あづみ歯科医院
- ⑪小林歯科医院
- ⑫たけうち歯科
- ⑬池田歯科医院
- ⑭小笹歯科医院

町内の病院にアンケートをお願いし、マップへの掲載を了承していただきました。お忙しい中、快くアンケートにご協力いただき、本当にありがとうございました。





医院・病院

㊤花房内科クリニック				診療科目 内科			
佐用郡佐用町長尾768 TEL 0790-82-2801 FAX 0790-82-3355							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後休診	×	×	×	×	×	×	×
<ul style="list-style-type: none"> ・小児教育用自作オルゴール、CD、本を展示 ・休診日…午後、日曜日、祝日、盆、正月 							

㊤岡本医院				診療科目 内科 放射線科 小児科(予約 TEL 0790-88-0565)			
佐用郡佐用町家内42 TEL 0790-88-0605 FAX 0790-88-0553							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
16:00～18:00	○	○	×	○	○	○	×
<ul style="list-style-type: none"> ・カウンセリング診療あり(要予約) ・電話相談、往診など ・言語療法可(要予約) ・小児科のみ電話自動予約あり(前日より) ・ベビーベッド対応トイレ有り(1カ所) ・休診日…水曜日午後、第2、4土曜日午後、日曜日、祝日、盆、正月 							

㊤長田クリニック				診療科目 内科 消化器科 外科 皮膚科			
佐用郡佐用町久崎48 TEL 0790-88-1111 FAX 0790-88-0881							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
16:00～18:30	○	○	○	○	○	×	×
<ul style="list-style-type: none"> ・プライマリケア ・往診、セカンドオピニオンなど ・休診日…第2、4土曜日午後、第1、3、5土曜日、日曜日、祝日 							

④ 岡尾医院				診療科目			
佐用郡佐用町米田52-3 TEL 0790-78-0034				内科 皮膚科 小児科 (予約 TEL0790-78-8320)			
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~12:00	○	○	○	×	○	○	×
16:00 ~18:00	○	○	○	×	○	×	×
<ul style="list-style-type: none"> ・電話自動予約あり（前日より） ・電話相談、往診 ・休診日…木曜日、日曜日、土曜日午後、祝日 							

⑤ 織田医院				診療科目			
佐用郡佐用町三日月280-1 TEL 0790-79-2206 FAX 0790-79-3666				内科 小児科			
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~12:00	○	○	○	○	○	○	×
16:30 ~19:00	○	○	○	○	○	×	×
<ul style="list-style-type: none"> ・電話相談、往診など ・休診日…土曜日午後、日曜日、祝日、盆、正月 							

⑥ 廣瀬医院				診療科目			
佐用郡佐用町三日月1242-1 TEL 0790-79-2066 FAX 0790-79-2765				内科 外科			
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:40 ~12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後休診	×	×	×	×	×	×	×
<ul style="list-style-type: none"> ・休診日…午後、日曜日、祝日 							



診療担当医

平成 19 年 1 月 15 日現在

		月	火	水	木	金	土	お知らせ
午	内科1診	寺坂	赤松	寺坂	中西	寺坂	担当医師	一部予約制
	内科2診	船本		船本	船本		船本	月前半診療あり
	心療内科	吉川						予約制 10:30~13:00
	小児科	担当医師	担当医師	担当医師		担当医師	担当医師	
	外科 消化器科	森	裏川	後藤	森	金光	森	一部予約制
	整形外科	鄒	奥野	鄒	鄒	鄒	奥野	
	脳神経外科		穀内	穀内	穀内	穀内	穀内	予約制
	泌尿器科	山口		倉橋				
	眼科	神野他 高安	高安	高安	高安	高安		
	耳鼻咽喉科	市川	武藤他 市川	市川	市川	市川		
	一般歯科	柳田	笠井 森口	笠井 宮里	笠井	笠井	笠井	予約制
午	内科専門外来 (糖尿)					佐谷		予約制
	小児科	担当医師				担当医師		
	整形スポーツ外来					鄒		診療時間15:30~16:30
	脳神経外科	穀内	穀内	穀内				火曜日…脳ドック(予約制) 水曜日…物忘れ外来(予約制)
	泌尿器科					近藤		
	眼科		高安			高安		
	耳鼻咽喉科	市川				市川		
	禁煙外来		市川					第1・3週予約制
	一般歯科	柳田	笠井 森口	笠井 宮里		笠井		予約制
後	矯正歯科					留		第1・3週予約制

* 2時間人間ドッグを毎週水曜日に実施しています。(詳細は1F受付までお願いいたします。)

* 窓口診療受付時間 7:45~

* 再来機 午前診療受付時間 7:45~11:30

* 再来機 午後診療受付時間 12:00~16:30

* 休診日: 日曜・祝日・年末年始(12月29日~1月3日)・4月1日(開院記念日)・8月14日(盆休)

* 内科2診の詳細は受付にてお問い合わせください。



外来診察予定表

平成18年12月1日より

診療科目		月	火	水	木	金	土	日	受付時間
整形外科	午前	1診 林	林	川上	林	川上	越宗 (林・川上)	休 診 日	8:20~11:30
		2診 越宗	川上	林	米田	越宗	伊達 /門田		13:20~17:00
	午後	川上 /越宗	川上 /越宗	—	藤綱 (15:30まで) 越宗/米田	川上 /越宗	越宗 /伊達 /門田		8:30~11:00
内科	午前	森永	森永		1診 河西 2診 守田	佐々木	佐々木		15:30~17:00 但し火曜日は 16:00~ 木曜日は 13:30~15:00
	午後	1診 森永 (15:30~) 糖尿病外来 2診 四方	森永 (16:00~)	—	1診 河西 (15:00まで) 2診 守田 (15:00まで)	佐々木 (15:30~)	—		8:20~11:30 水曜日 9:30~11:30
外科	午前	田頭	田頭	戸田	田頭	田頭	田頭		13:20~17:00
	午後	田頭	田頭	—	戸田	田頭	田頭		8:20~11:30 13:20~16:45
脳神経外科		—	有光	—	田淵 (午前のみ)	—	有光 /医員		8:30~11:00 13:30~16:45
眼科		岡本 午後手術の為 休診有り	医員	—	—	医員	—	8:30~11:00 13:30~16:45	
泌尿器科		荒木	—	—	—	上原	—	8:30~11:00 13:30~16:45	
皮膚科		—	多田 (午前のみ)	—	—	—	第 1.3.5 藤原(午前のみ) 第 2.4 森実(午前のみ)	8:30~12:00	
リウマチ科	林 充(リウマチ認定医)(毎月2回火曜日午後)整形外科外来(月・火・木曜日午前) 西田圭一郎(リウマチ認定医)岡山大学整形外科(毎月1回土曜日午後)								
リハビリテーション科	林 充(リハビリ認定医) 理学療法士 反橋浩二 春井大徳 原井瑞穂 松岡宏樹 言語聴覚士 片山千春								
アレルギー科	内科・皮膚科・眼科外来にて診察しています								
小児整形外科 (先天性脱臼・内反足等)	田邊 剛造(岡山大学整形外科名誉教授)(毎月2回火曜日午後) 小田 宏(岡山旭川療育園園長)(毎月1回土曜日午後)								

- * 整形外科の午後の診察は、手術などにより変更になることがありますので、ご了承ください。
- * リウマチ認定医…日本リウマチ学会認定医
- * リハビリ認定医…日本リハビリテーション学会認定医
- * 休診日…水曜日午後、日曜日、祝祭日、盆休み、正月休み
- * 検査日…MRI検査(予約制)CT(随時)骨塩・骨密度測定(随時)大腸癌・直腸癌等の検診 予約制1日入院
- * 装具採型…木曜日午前9時~12時30分



①尾崎病院

佐用郡佐用町上三河141-4
 TEL 0790-77-0221 FAX 0790-77-0224
 (歯) 0790-77-0118

担当医表

内 科	診察時間	月	火	水	木	金	土
	9:00 ~ 12:00	小倉三五	小倉三五	小倉三五	小倉三五	小倉三五	小倉三五
15:00 ~ 17:00					尾崎正氣		
外 科	9:00 ~ 12:00	尾崎信夫	尾崎公彦	尾崎信夫	尾崎公彦	尾崎信夫	尾崎公彦
歯 科 小児歯科 口腔外科 矯正歯科	9:00 ~ 12:00	尾崎真哉	尾崎真哉	尾崎真哉	休 診	尾崎真哉	尾崎真哉
	13:30 ~ 17:00	尾崎真哉	尾崎真哉	尾崎真哉		尾崎真哉	尾崎真哉

- * 休診日…日曜日、(内科 外科は月、火、水、金、土曜日午後、歯科は木曜日)
 祝日、盆、正月
- * 電話相談、往診有り





歯科

㊴ あづみ歯科医院 佐用郡佐用町佐用132-1 TEL 0790-82-0202 FAX 0790-82-3733				診療科目 一般歯科 小児歯科 矯正歯科			
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30 ~ 13:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30 ~ 18:30	○	○	○	×	○	○	×
・火、土曜日午後の診察は 17:30 まで ・車いす用トイレ有り ・往診は電話にて相談 ・休診日…木曜日、日曜日、祝日、盆、正月							

㊵ 小林歯科クリニック 佐用郡佐用町佐用 507-1 TEL 0790-82-4618 FAX 0790-82-4619				診療科目 一般歯科 口腔外科 小児歯科・矯正			
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:30	○	○	○	×	○	○	×
14:00 ~ 18:30	○	○	○	×	○	○	×
・ベビーベッド対応トイレ有り ・休診日…木曜日、日曜日、祝日							

㊶ たけうち歯科 佐用郡佐用町佐用381-1 TEL 0790-82-0034 FAX 0790-82-2250				診療科目 歯科 小児歯科 矯正			
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30 ~ 12:00	○	○	○	×	○	○	×
14:00 ~ 17:30	○	○	○	×	○	○	×
・休診日…木曜日、日曜日、祝祭日							



M 池田歯科医院

佐用郡佐用町上月 577

TEL 0790-86-0080 FAX 0790-86-1184

診療科目

歯科 小児歯科

矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 13:00	○	○	○	○	○	○	×
15:00 ~ 19:00	○	○	○	○	○	○	×

・ 救急時は時間外でも対応

・ 休診日・・・日曜日

N 小笹歯科医院

佐用郡佐用町三日月 1114-2

TEL / FAX 0790-79-3377

診療科目

一般歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:00	○	○	×	○	○	○	×
14:30 ~ 18:30	○	○	×	○	○	○	×

・ 土曜日午後の診察は 17:00 まで

・ 休診日・・・水曜日、日曜日、祝日



おはようございます。
秘密の場所。
あつた。



あつた。
おはようございます。
秘密の場所。
あつた。



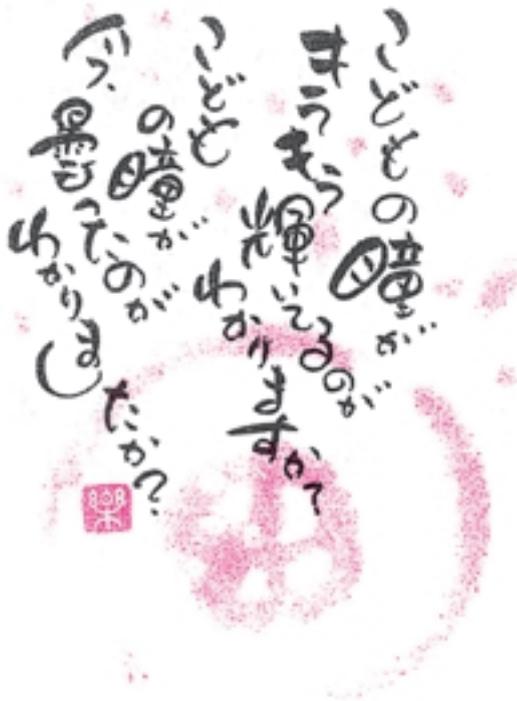
おはようございます。
秘密の場所。
あつた。



あつた。
おはようございます。
秘密の場所。
あつた。



by タナカチゲイ
田中稚芸



by タナカチガイ
田中稚芸

子育てセンター・ひろば情報

子育て中の親子や家族が気軽に集えるセンターやひろばでは、いっしょに楽しく遊んだり、子育て中にぶつかる悩みを話したり、情報交換しながら友だちの輪を広げていくことができます。このコーナーでは、佐用町にある「場」を紹介します。

※下記子育てセンター・ひろば名の前の番号はP20、21のマップ上の番号と同じです。

- ☆佐用町子育て学習センター
 - ①キラキラっ子ママプラザ
 - ②ビスラっ子ママプラザ
 - ③ひまわりっ子ママプラザ
 - ④みかづきっ子ママプラザ

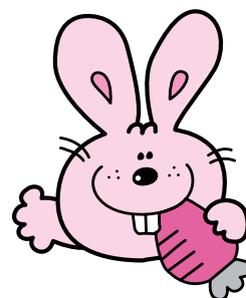
- ☆佐用町役場健康課
 - ⑤上月保健福祉センター（やまびこ）
 - ⑥佐用地域事務所
 - ⑦南光地域事務所
 - ⑧三日月地域事務所
 - ⑨南光歯科保健センター

- ☆図書館
 - ⑩佐用町立図書館
 - ⑪上月文化会館図書室
 - ⑫南光文化センター図書室
 - ⑬三日月文化センター図書室

- ☆まちの子育てひろば
 - ⑭ひだまり
 - ⑮びっくり箱
 - ⑯エンゼルのひろば
 - ⑰ひまわり

- ☆ぱれっと

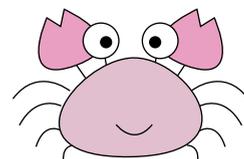
- ☆⑱チャイルドマイナールーム「おひさま」



佐用町子育て学習センター

ママフラザ

つながれ ひろがれ 子育ての輪



佐用町では、子育て学習センターを各地域に開設し、お父さん・お母さんの子育てを積極的に応援しています。

ママフラザは若いおかあさんや子どもたちの交流の場、学習の場

子育てって・・・？

こんなこと・・・聞きたい・知りたい・教えたい

子育て仲間と出会いたい！

ぜひ、ママフラザへお越しください。

①キラキラっ子ママプラザ

毎週火曜日～金曜日(13:00～17:00)
第2・4月曜日
佐用町教育集会所内 TEL0790-82-4108

0歳児親子教室	1歳児親子教室
ピッコロ	2歳児親子教室
手づくりママ	先輩ママの会
合同活動の日	ひよこっ子
絵本の会	

③ひまわりっ子ママプラザ

毎週火曜日～金曜日(10:00～15:00)
南光文化センター内 TEL0790-78-0264

0歳児親子ふれあい教室
親子ふれあい広場
クッキングサークル「スイートポテト」
人形劇サークル「おもちゃばこ」
なんでもサークル「おたまじゃくし」
手づくりサークル(手芸、木工)

②ビスラっ子ママプラザ

毎週火曜日～金曜日(13:00～17:00)
上月文化会館内 TEL0790-86-1153

ビスラっ子ママセミナー
0歳児親子教室「グーチョキパー」
1、2歳児親子教室「めだか」
3歳児親子教室「どんぐり」
親子あそびサークル「クレヨン」
絵本の読み聞かせ
先輩お母さんのサークル

④みがづきっ子ママプラザ

毎週火曜日～金曜日(10:00～15:00)
三日月文化センター内 TEL0790-79-3788

すくすく子育て教室(合同ふれあいセミナー)
0歳児とお母さんのふれあい教室
1歳児とお母さんのふれあい教室
2、3歳児とお母さんのふれあい教室
先輩ママの会
おはなしのへや
各サークル&各自主グループ



佐用町役場健康課

⑤ 上月保健福祉センター（やまびこ）

佐用郡佐用町福吉705 ☎0790-87-8020

赤ちゃんともまの行事

- ★ 4カ月児健診……………第4月曜日午後1:00～
- ★ 1歳6カ月児健診…偶数月の第3火曜日午後1:00～
- ★ 3歳児健診……………奇数月の第3水曜日午後1:00～

- ★ すくすく健康相談（6、7カ月児）……………第2金曜日午後1:30～
- ★ ヨチヨチ健康相談（1歳児）……………第3金曜日午後1:30～
- ★ ぱくぱく離乳食教室（7カ月児～1歳6カ月児未満）
……………毎月第1金曜日午後1:30～
- ★ 0歳児クラス（2カ月児～1歳児未満）……………第1月曜日午前10:00～
- ★ すてきなママになる教室（妊娠中の母親）…年3回（7、11、3月）午前中

参加希望の方はご連絡ください。

予防接種に関する
ご相談はお気
軽にどうぞ…。

各地域事務所のご案内

⑥ 佐用地域事務所

（佐用町保健センター）

佐用町佐用2609-2 ☎0790-82-2079

⑦ 南光地域事務所

（センターひまわり）

佐用町東徳久1946 ☎0790-78-0200

⑧ 三日月地域事務所

（三日月支所内）

佐用町三日月1110-1 ☎0790-79-2991

⑨ 南光歯科保健センター

◆ 受付 土、日、祭日を除くいずれも
午前8時30分～午後5時

◆ 診察日 毎週木曜日と金曜日
午前9時～午後5時

◆ 歯科衛生指導日
土、日、祭日を除く
午前9時～午後5時

佐用町下徳久1005-1
☎0790-78-1180
いい歯を

⑩ 《佐用町立図書館》



〒679-5301
佐用郡佐用町佐用2585番地
TEL 0790-82-0874
FAX 0790-82-0313



図書館はどなたでも利用できます。図書館を利用するのにお金はいりません。

ただし、貸し出しは佐用町内にお住まい、お勤め、通学の方に限ります。

開館時間は午前10時～午後6時です。

休館日は月曜日、国民の祝日（こどもの日、文化の日は開いています）

年末年始（12月28日～1月4日）、館内整理日（毎月末）

特別整理期間（事前にお知らせします）

☆本を借りる時は借りたい本と図書館カードをカウンターに出してください。

☆本を返す時はカウンターに本だけ出してください。休館日は返却ポストに入れてください。

☆本はひとり10冊まで2週間借りられます。雑誌、ビデオ、CD、DVDは1週間です。

☆本が見つからない時は職員にお尋ねください。検索用のコンピューターもあります。

☆絵本は約4,700冊（0～3歳児向けもあります）、紙芝居は約120作品置いてあります。

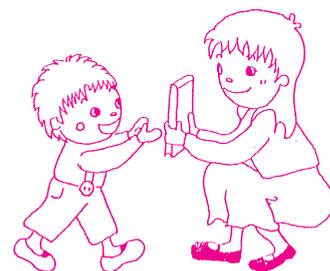
☆図書館の利用に障害のある方には大活字本、点字本を用意します。身体的理由などで来館できない方には宅配などで貸し出しします。

行事のお知らせ

◎図書館ボランティア「あそばせ隊」のおはなし会（年齢制限なし）
〔毎週土曜日14：30～〕

◎図書館のおはなし会（5歳以上）〔毎週日曜日14：30～〕

◎おりがみ教室、ものづくり講座など開催しています。



各図書室（上月、南光、三日月）のご案内

※各図書室の利用時間は午前9時～午後5時までです。

※一人3冊、2週間まで借りられます。

⑪ 上月文化会館図書室

上月787-2 ☎0790-86-1153
移動図書館「いなかの本だな」
は毎月第3土曜日に上月地区
内を巡回します。

⑫ 南光文化センター 図書室

下徳久1005-1
☎0790-78-0123

⑬ 三日月文化センター 図書室

三日月1110-1
☎0790-79-2982

【 まちの子育てひろば 】

まちの子育てひろばは、子育て中の家族が集える場。
仲間をいっぱいづくり、子育て中ならではの楽しさや悩みを話してみよう。年齢層も幅広く、みんなが気軽に交流できる場として扉を開けていますので、足を運んでみてください。

⑭ 《ひだまり》



- ☆開設日 毎週**月曜日**（祝祭日はお休みです）
午前10:00～12:00
- ☆場 所 三日月福祉拠点施設「ふれあいの里三日月」
- ☆内 容 自由あそび
小学生との合同行事（そうめん流し、クリスマス会）
季節の行事
親子クッキング
公園遊び
簡単な工作
- ☆その他 毎回、喫茶をオープン
しています。

ボランティア手作りの
ミニパン、飲み物セット
(100円)があるよ!

⑮ 《びっくり箱》

- ☆開設日 毎週**火曜日**（祝祭日はお休みです）
午前10:00～12:00
- ☆場 所 西山会館
- ☆内 容 自由あそび
季節の行事
親子クッキング
簡単な工作
自然とのふれあい体験

絵本やおもちゃが
いっぱいあるよ！
貸し出しもして
います。

⑩ 《エンゼルのひろば》

☆開設日 毎週**水曜日**（祝祭日はお休みです）

午前10:00～12:00

☆場 所 久崎老人福祉センター 又は久崎地区センター

☆内 容 自由あそび

リトミック

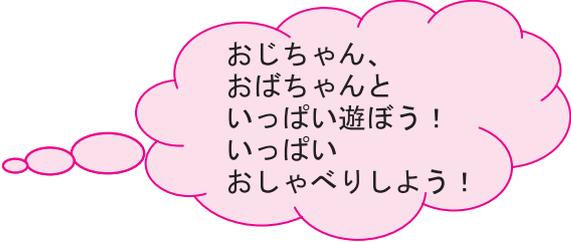
絵本のコーナー

親子クッキング

公園遊び（春と秋）

季節の製作

デイサービスの方との交流会 など



おじちゃん、
おばちゃんと
いっぱい遊ぼう！
いっぱい
おしゃべりしよう！

☆その他 「Angelのひろば通信」を毎月発行しています。

「エンゼルのひろば」開設予定日お知らせの他、おすすめ絵本や
簡単お料理レシピ、楽しい工作などの紹介を盛り込んでいます。

⑪ 《ひまわり》

☆開設日 毎週**木曜日**（祝祭日はお休みです）

午前10:00～12:00

☆場 所 南光地域福祉センター

（センターひまわり）

☆内 容 自由あそび

季節の行事

親子クッキング

公園遊び

親子ふれあい遊び など



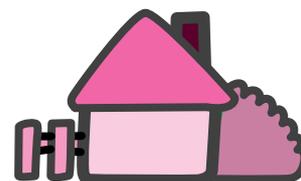
でかけて
おいでよ！！

お友だちが
待っているよ☆

まちの子育てひろばに関するお問い合わせは…

佐用町社会福祉協議会本所

（TEL.0790-78-1212）までご連絡ください。



「ぱれっと」

佐用郡療育を考える親の会

代表 尾崎 智寿美

☎0790-84-0580

私たち「ぱれっと」は、佐用郡に住むハンディを持つ子どもたちが、楽しく住みやすい地域になることを願い頑張って活動している親の会です。

佐用郡近隣に住むサポートが必要な子ども（障害児、不登校、診断はないが困っている）本人、保護者、教育関係者、福祉関係者、療育関係者、そのことに関心のある方、サポートしようと思われる方ならどなたでもご連絡ください。



【定例会】 毎月第2水曜日 13:00～15:00
佐用町保健センター(佐用庁舎となり)2F和室

【年間行事】 講演会、勉強会、専門家との交流会、
施設訪問(見学)、他地域の親の会との交流会
「触れ合いプール」、「出かけよう！」
「クリスマス会」、「ファミリー親睦会」 など

⑱ チャイルドマイナダールーム

「おひさま」

(ちょっとだけファミリーサポーター)



チャイルドマイナダーって何？

イギリスで60年以上の歴史を持ち国家職業基準に基づく権威ある資格として確立しています。チャイルドマイナダーは、保護者の価値観や習慣に添い常に情報交換しながらケアをしてまいります。個別又は少人数にてきめの細かい保育を提供いたします。秘密は厳守いたします。

どんな時に利用できるの？

- ☆お世話されている方の体調が悪い時に。
- ☆気分転換したい時に。
- ☆各種イベント、セミナー開催時の託児。
- ☆産後間もないお母さまには、訪問にて上のお子さまや赤ちゃんのお世話、ならびにお母さまのサポートをいたします。



何をして過ごすの？

ふれあいあそび、昔あそび、体操、おさんぽ、楽器あそび、ままごと、折り紙、どろんこあそび、絵本読み、ちいさなブランコと鉄棒もあります。その他、各家庭の希望に合わせますのでおっしゃってくださいね。お子さまがどのような時間を過ごされたか、お迎えの時にお知らせいたします。

- ◎利用日…週のうち3日程度(お問い合わせください)
- ◎利用時間…8時～18時
- ◎利用料金…0歳児 1時間800円
- ◎対象年齢…0歳～12歳
- 1歳児～就学前まで1時間700円
- ◎保育形態…自宅保育、訪問保育
- 小学生 1時間500円

※NPO法人日本チャイルドマイナダー協会会員

※NCMA.JAPAN認定チャイルドマイナダー認定登録 会員登録2805-B259

※チャイルドマイナダー総合補償制度(保険)加入

※幼児、小児の救急救護法受講(MFA国際カード取得)



兵庫県佐用郡佐用町上月612-5

TEL・FAX 0790-86-0168

チャイルドマイナダー 芦谷 あつ子

別記…H18.12にマザーズサポーター3級資格を取得しました。

マザーズサポーターは根を張って自立するための大地(マザー)を支援します。育てる人、貢献する人を支援する！これが合言葉。今後もより上級を目指していくつもりです。



お助け情報

※下記機関の前の番号はP20、21のマップ上の番号と同じです。

警察機関

(機関名)	(住所)	(電話)
⑲ 佐用警察署……………佐用2545-3		☎(0790) 82-0110
⑳ 上石井駐在所……………上石井1461-2		☎(0790) 85-0027
㉑ 平福駐在所……………平福706-4		☎(0790) 83-2618
㉒ 横坂駐在所……………横坂207-4		☎(0790) 82-3869
㉓ 久崎駐在所……………久崎43-1		☎(0790) 88-0324
㉔ 上月駐在所……………上月1026-3		☎(0790) 86-0001
㉕ 福吉駐在所……………福吉772-3		☎(0790) 87-0611
㉖ 下徳久駐在所……………下徳久354-1		☎(0790) 78-0052
㉗ 中三河駐在所……………中三河65		☎(0790) 77-0039
㉘ 中島駐在所……………中島1071		☎(0790) 78-0716
㉙ 末広駐在所……………弦谷1-3		☎(0790) 79-2479
㉚ 三日月西駐在所……………三日月1282-4		☎(0790) 79-2035
㉛ 三日月東駐在所……………三日月564-3		☎(0790) 79-2036

消防機関

⑳ 佐用町消防本部……………円応寺233-1		☎(0790) 82-3872
------------------------	--	-----------------

◆メモ



A series of horizontal dashed lines for writing, arranged in 10 rows. The first row is positioned below the '◆メモ' header. The last row is positioned above a small illustration of a baby's face.



社協からのメッセージ

*「さようすくすくマップ」の発刊をお喜び申し上げます。

このマップには子どもを健やかに育てるための遊び場や、子育てに関わる支援の窓口の紹介、病院等の情報がコンパクトにまとめられている事に深く感謝いたします。

社協が取り組んでいます「子育てひろば」は、平成14年6月の上月地区を初めとし、今では全地域で拠点活動を展開しています。平成18年度の上半期には乳児、幼児数のべ120人ほどの利用があり、活動の意義を改めて再確認しています。

「子育てひろば」は、単に子どもたちの遊び場を提供するにとどまらず、親育ての分野でも大きなウエイトを占めていると考えられます。今後、親や家庭のもつ役割や地域のもつ絆を強く結びつけるためにも、子育て支援グループをはじめとする社協や関係団体の支援活動の推進を図っていかねばならないと考えています。

この冊子の企画、編集に携わった方々に重ねて感謝申し上げ、このマップが地域住民の皆様にも有効活用していただけることを願っております。

*町内のひろばなどの調査に行くと、知らなかった場所がたくさんあり、改めて佐用町の素晴らしさを感じることができました。まちの子育てひろばの担当として、この活動に関わられたことをとても嬉しく思います。「エンジェル」のメンバーの、心のこもった子育て支援マップが完成しました。子育て中の方にとってこのマップは心強い一冊になると思います。

*子育て支援に関わる中で、子育てしやすい環境、子育て支援事業に関わる場所などの情報を集約し、この「さようすくすくマップ」が発刊の運びとなりました。その間、子育てする皆さんの目線でその立場に立ち、一つ一つ足を運び調査して下さった「エンジェル」の編集委員の方の温かさが、皆さんに届くと嬉しいです。この冊子は皆さんが有効に利用して下さってこそ“輝き”を放ちます。どうぞお手元に置いて子育てを楽しむためにお使いください。

佐用町社会福祉協議会



編集を終えて



一年間、「さようすくすくマップ」の作成に取り組んできましたが、皆さんいかがでしたか？

「佐用に住んで6年。マップ作成にあたり、何と読むの分からない地名があったり、知らないこともたくさんあってびっくりしたり、見直したり…いろいろな発見がありました。このマップが、佐用で子育てをしているママ達のお役に立つことができたらうれしいです。」

そうですね、ほかに感想はありますか？

「町内を巡回し遊び場の調査をして感じたのは、一通りの設備は整っていても、その設備の継続的な補修がなされていないところもあり、残念に思ったことでした。」

なるほど…。確かに同じ感想を持ったメンバ - も多かったですね。

「私は、自分が子育てをしている頃にこんな情報があったらよかったのに…と思ったことを取り入れながらこのマップを作りました。」 「この情報はうれしい！」という声がきけたらいいですね。

田中稚芸さんには、こちらの勝手なお願いにもかかわらず作品掲載を快くご了解くださり、本当に感謝しております。また、子育てに忙しい中お役に立つことができるならと、心を込めて表紙イラストを描いてくださった垣谷さん、井口さん、ありがとうございました。みなさんの思いがこの冊子に詰まっていると思います。

本当に多くの方々にお世話になりこのマップが仕上がったわけですが、どんな形であれ子育て支援を考えるきっかけになればうれしいですね。私たちも是非みなさんのご意見をお待ちしております。

「子育てひろば」についての感想もでています。

「私の場合、子育て支援の活動が試行錯誤のうちに3年目を迎えようとしています。私は、ひろばに集まって来られる育児真っ最中の若いお母さん方が、お子さんと季節にちなむ行事やゲ - ムに参加される中で、それぞれの経験や工夫を学び合い、触れ合う場としてお手伝いできることをうれしく思っています。ひろばが、一生のうちで貴重かつ発見が多い時期だと気づいていただく機会になれば幸いです。」

「私は、今まであまり子どもと触れ合う機会がないまま年齢を重ねましたが、子育てひろばに参加し、幼い子どもに対する心構えを改めて教えられたような気がしています。」

いつも行き着くところは、子育て支援っていったい何だろう…?なのです。

「セミナー - を受講したとき印象に残った言葉ですが…生活スタイルと価値観の変化に伴い、人々は面倒くさいことをどんどん排除してきた。しかしそんな生活の中で、子育てというのは最も面倒くさいこと、ものなのではないか…。離乳食や紙おむつが便利になったという物質的なことだけでなく、子どもの成長過程で出会う人たちとの交わりかたやものの考え方など、子育てに関わる人、見守る人みんな含めてこの言葉に大切なヒントが隠されているように私は感じました。」

もうすぐ桜の季節、あたたかい日差しを受けて開く花のように子どもたちの笑顔が広がるといいですね。

子育て支援ボランティアグル - プ「エンジェル」

編集委員 谷口 欣弥 祐保 明美 松本 洋子
大谷 和子 中川 美穂 増田 智恵
垣谷真由美



子どもの持つ純粋な心を花にたとえています。
その花を地域の人々に分けることでみんなが笑顔になり、
幸せになれたらいいなあ。

by Mayumi Guchi

