

広報

# さよう 10

Vol.253  
令和8年(2026)

人と地域 行政をつなぐ まちの総合情報誌

Sayo Town Public Relations



## 地域で備える

中安地域づくり協議会が、いざという時に地域住民が適切な行動ができるように防災力強化訓練を開催しました。(関連 5 ページ)

## 敬老行事が各地で開催

# 「長寿おめでとう」べいぜいします

佐用町は令和8年2月時点で、高齢化率が兵庫県内で最も高い自治体です。豊かな経験や知恵を持つ高齢者が地域の担い手となり、日々の暮らしを支えています。高齢者を敬い、長寿を祝う「敬老の日」に合わせ、町内各地で敬老会などが開催され、参加者は催しや会食を楽しみました。

敬老月間である9月に、町内各地で敬老行事が行われました。今年は自治会や地域ごとにさまざまな企画が催され、満75歳以上のご長寿のみなさんが集まりました。

合同開催となった海内・桑野自治会では、ふれあいの郷みうち若杉館に53人が集まり、演歌歌手小芝陽子さんの歌謡ショーが開催され、会場は盛り上がりしました。



小芝陽子さんの歌謡ショーで盛り上がりました（海内・桑野自治会）



近所の人々と楽しい時間を過ごしました（海内・桑野自治会）

### 長寿の秘訣を伺いました

- ・わがままに生きること（田中美千代さん）
- ・よく寝て食べて動いて飲むこと（濱田良典さん）
- ・いきいき百歳体操！筋力維持できています（水本美佐子さん）

### 町内の「長寿」 （9月17日現在）

#### 「ご長寿」 ※誕生日順

|                     |      |
|---------------------|------|
| ① 加藤 愛子さん<br>（平福中町） | 103歳 |
| ② 清水 定夫さん<br>（乙大木谷） | 103歳 |
| ③ 平岡 美喜子さん<br>（下三河） | 103歳 |
| ④ 仲元 久嗣さん<br>（東本郷）  | 99歳  |
| ⑤ 永井 清和さん<br>（桜山）   | 97歳  |
| ⑥ 水本 美佐子さん          | 93歳  |

## 秋はツキノワグマの活動が活発になり集落周辺に出没しやすくなります 不要な果樹は伐採し、クマを寄せ付けない

ツキノワグマは音やにおいに敏感で、普段は人を避けて生活しています。しかし、不意に遭遇すると、防衛本能で人を攻撃するおそれがあります。ツキノワグマによる被害を防ぐために最も大切なことは「出会わないこと」です。ツキノワグマを集落周辺に寄せ付けないよう対策をしましょう。



▲詳しくはこちら

### 佐用にもいます

町には毎年、30件〜60件のツキノワグマの目撃情報や痕跡情報が寄せられます。秋になると冬眠に備えて餌を求めるツキノワグマの活動が活発になります。

### 今年はドングリ類が凶作

今秋はドングリ類の実りが凶作です。山の中にある餌が不足すると、柿や栗などを求めてツキノワグマが人里に出没しやすくなります。集落周辺にツキノワグマを寄せ付けないための対策が必要です。

### ツキノワグマを呼び寄せる誘因物は除去しましょう

#### 不要果樹の伐採



ツキノワグマは柿や栗が好物です。不要な果樹は伐採しましょう。伐採が困難な場合は、早めに果実を収穫しましょう。

#### 野菜くずなどの管理



ツキノワグマは嗅覚が鋭い動物です。生ごみや野菜くずは田畑などに放置せず、屋内で管理するなど、適切な処置をしましょう。

### ツキノワグマの生態と痕跡の特徴

#### ツキノワグマの生態

- 耳：非常によい
- 目：よく見えない
- 鼻：犬のように鋭い
- 脚：爪がとても鋭く、木登りや走ることが得意

体長：110～130cm（成獣）



※体の色は真っ黒です。

#### ツキノワグマの痕跡の特徴

- 糞
  - こぶし大ほどの大きさ
  - 未消化物が多い
  - 悪臭が少ない

#### 爪痕

- 5本指で深く鋭い
- 爪の幅は約5mm



樹皮についたツキノワグマの爪痕

※ツキノワグマや痕跡を目撃した場合は農林振興課へ連絡してください。

☎農林振興課 ☎82-0667



## 日本語学校の参観日

佐用日本語学校オープンスクール



笑顔で楽しそうに授業を受けていました

佐用日本語学校は、地域に開かれた学校づくりの一環としてオープンスクールを開催しました。地域住民など約70人が訪れ、授業参観の後、交流カフェで学生との会話を楽しみました。

参観した坪内敏則さん（上秋里）は「日本語学校は地域に活力を与えてくれている。カフェでの交流も楽しかった」と、笑顔で話しました。



## で で むし むし 出ん出ん無視無視♪

たつの警察署×智頭急行コラボ演奏会



「かたつむり」の替え歌で特殊詐欺防止を啓発する子どもたち

たつの警察署と智頭急行株式会社は、特殊詐欺被害防止と交通安全の啓発を目的に兵庫県警音楽隊を招いて、コラボレーション特別演奏会をさよう文化情報センターで開催しました。

「かたつむり」の歌詞をアレンジした「特殊詐欺の唄」を、町内の幼稚園児から高校生までの90人が舞台上で元気に合唱しました。



## 私のまちの未来のために

さようミライカイギ



町の未来のために、自分ができていることを考えました

町は南光文化センターで、町の未来を話し合う「さようミライカイギ」を開催しました。集まった35人がグループに分かれて、町の未来のために自分ができていることを話し合いました。

参加した廣瀬史和さん（佐用高校3年）は「地域の人々と助け合えば、自分もできることがあるとわかった」と、手ごたえを感じていました。



## もしもの時に動ける地域へ

中安地域で「防災力強化訓練」



消防署員の指導を受け心臓マッサージの訓練を行いました

中安地域づくり協議会は地域の防災意識を高め、災害に備えるために「防災力強化訓練」を中安体育館で開催し、41人が参加しました。

佐用消防署の署員から心臓マッサージや、放水の手順を教わった横田直美さん（小山）は「なにかあった際は今日の学びを生かしたい」と、防災への気持ちを新たにしました。



## 将来やりたい仕事を発見

子どもの仕事体験 トライアルキッズ



ショベルカーの操縦体験と、説明を受ける小学生

町商工会青年部は町内の小学生を対象に、和菓子づくりやドローン操縦などの仕事を体験できる「トライアルキッズ」を南光スポーツ公園周辺で開催しました。

ショベルカーの操縦などを体験した橘昌吾さん（中島）は「重機を使った仕事はカッコいいなと思った」と、目を輝かせました。



## めざせ！ホールインワン

上月グラウンドゴルフ大会



グリーンをめがけて1打1打丁寧にボールを打ちました

スポーツクラブ21上月・久崎、上月地域づくり協議会は、地域住民の交流を目的に「上月グラウンドゴルフ大会」を開催しました。

町内の27チーム81人が参加し、和気あいあいとプレーを楽しみました。団体の部で優勝した一色徹さん（新町）は「予想外の好成績でびっくりした」と笑みを見せました。



## 「さよたま」ができるまで

佐用高校のたまごがおいしいヒミツ



次から次へと卵が流れてくる様子に興味津々でした

佐用高校農業科学科と町は、夏のさよう子ども体験くらぶの一環で「見て！やって！食べて！五感で体験 さよたまのおいしさのヒミツ」を開催し、16人が参加しました。

鶏舎の見学や卵の検品などを体験。殻が柔らかくて出荷できない卵を見つけると、「こんな卵もあるんだ」と驚きの声が上がりました。



## 夏休みの思い出づくり

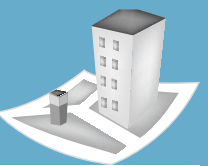
まくやま花火大会を開催



手持ち花火を楽しむ子どもたち

幕山地域づくり協議会は子どもたちの夏休みの思い出を作ろうと「まくやま花火大会」を幕山地区センターで開催しました。

60人を超える参加者が集まり、手持ち花火などを楽しみました。同会会長の森口治さん（才金）は「子どもたちにとって楽しい思い出になったと思います」と、笑顔を見せました。



今年は子ども広場がパワーアップ

## 武家屋敷マルシェ & ウォーク 2026

monthly information



**三** 日月地域づくり協議会が今年も「みかづき地域武家屋敷マルシェ & ウォーク」を開催します。マルシェや子ども広場、ステージイベント、歴史クイズなど楽しい企画が盛りだくさん。歴史ある三日月の魅力を感じてみませんか。

- **日時**  
10 月 25 日⑩  
午前 10 時～午後 3 時
  - **場所**  
三日月地域交流センター
  - **駐車場**  
折口住宅跡地駐車場（三日月保育園東側）
  - **内容**
    - 🏠 **ステージイベント**  
元気いっぱい三日月保育園児によるダンスや、バンド演奏などが行われます。
    - 🏠 **マルシェ**  
「米食堂おいでな」などの地元のお店や、ふれあい喫茶「喫茶であい」をはじめ、キッチンカーも多数出店します。
    - 🏠 **子ども広場**  
段ボール迷路やお菓子釣り、射的など子どもたちが夢中になって遊べる楽しい企画をご用意しています。
    - 🏠 **三日月歴史クイズ&大抽選会**  
地元の商店でのお買い物に使える商品券が当たります。
    - 🏠 **歴史講演会**
    - 🏠 **武家屋敷ガイドツアー**
    - 🏠 **お茶席**
- 📞 三日月支所 ☎ 7 9 - 2 0 0 1



年金のことで分からないことや相談したいことをお聞きます

## 出張年金相談会を開催します

monthly information



**姫** 路年金事務所の職員による、出張年金相談会を開催します。年金や年金記録に関する相談だけでなく、年金事務所で行う各種申請や手続きができる便利な機会です。ぜひご利用ください。

- **日時**  
10 月 22 日⑩  
午前 10 時 30 分～午後 3 時
  - **場所**  
役場第一庁舎本館 1 階 101 会議室
  - **募集人数**  
14 人（先着）
  - **申請方法**  
10 月 19 日⑩までに基礎年金番号の分かるものを用意し住民課へお申込みください。
  - **当日持参するもの**
    - ①被保険者の人は基礎年金番号通知書  
受給者の人は年金証書
    - ②本人確認書類  
顔写真つきの場合 1 点  
顔写真なしの場合 2 点
- ※代理人の場合は委任状が必要になります。  
詳しくは住民課までお問い合わせください。
- 📞 住民課 ☎ 8 2 - 0 6 6 0



令和 9 年度保育園・認定こども園入園受付

## 令和 9 年度の入園希望者の受付を開始します

monthly information



**町** 内の保育園および認定こども園で、令和 9 年 4 月からの入園希望者の受付を開始します。新しく入園を申し込むときは、「保育や教育が必要である」という認定を受けることが必要です。入園を希望する人は受付期間内にお申し込みください。

- **申込方法**  
入園を希望する保育園および認定こども園に申込書を提出してください。  
申込書は各保育園、健康福祉課、各支所、出張所、佐用マリア幼稚園で 10 月 20 日⑩から配布します。
- **申込期間**  
10 月 26 日⑩～ 11 月 20 日⑩
- **年度途中の入園**  
年度途中は、保育士の配置などの都合で入園できない場合があります。産休や育休明けなどで、年度途中の入園を予定している場合は、受付期間内にご相談ください。
- **各園の定員**

| 保育園・認定こども園 | 定 員   |
|------------|-------|
| 佐用保育園      | 130 人 |
| 上月保育園      | 90 人  |
| 南光保育園      | 70 人  |
| 三日月保育園     | 60 人  |
| 佐用マリア幼稚園   | 20 人  |

※利神保育園は令和 9 年度から休園となるため募集を行いません。

📞 健康福祉課 ☎ 8 2 - 0 6 6 1



チーム対抗！60 日チャレンジウォーク参加者募集認定

## 仲間と一緒に楽しく歩数を増やそう

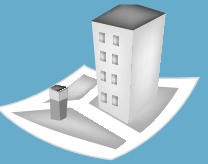
monthly information



**第** 4 次佐用町健康増進計画のアンケートでは、20 代～50 代の働き世代の運動不足が課題となっています。「いつもの歩数に少しプラス」「仲間と一緒に楽しく」ウォーキングを習慣にしませんか。お気軽にご参加ください。

- **実施期間**  
12 月 30 日⑩まで
- **申込期間**  
10 月 19 日⑩まで
- **参加費**  
無料
- **部門**
  - ①仲間部門 家族や友人などと声をかけあい、楽しくウォーキング
  - ②職場部門 職場の同僚などとチームを組んで健康経営&リフレッシュ
- **応募方法**  
二次元コードから
- **定員**  
先着 30 チーム（1 チーム 3 ～ 5 人）  
※新規参加者を 1 人以上含めたチームづくりにご協力ください。
- **特典**  
各部門の上位チームには景品を贈呈します。上位入賞チーム以外でも「1 日平均 8,000 歩以上」を達成した人の中から抽選で景品が当たります。

📞 健康福祉課 ☎ 8 2 - 0 6 6 1



初心者の人也大歓迎

## 「ソフトバレーボール大会&体験会」参加者募集

monthly information



ソフトバレーボール大会と併せて、「ソフトバレーボールをやってみたい!」という人や、「大会前にチームでルールをおさらいしたい」という人向けに、体験会も実施します。初心者の人でも安心して体験できますので、ぜひご参加ください。

- 日時 体験会 10月15日④  
大会 11月20日⑤  
どちらも午後7時～  
(受付は午後6時30分～)
- 場所 上月体育館 (ホタルドーム)
- 対象 町内在住の人、在勤する社会人
- 参加費 体験会 無料  
大会 1チーム1,000円
- 競技種目 体験会 男女混合  
大会 男子の部、女子の部
- チーム構成 体験会 1人からの参加可能  
大会 1チーム4人以上

- 申込期限 体験会 10月13日④  
大会 11月8日⑤
- 申込方法 町ホームページの申込フォームからお申込みください。



過去の大会の様子

問 生涯学習課 ☎ 82-3336



すきま時間に、ちょっと働いてみませんか?

## 「ひめじ播磨マッチボックス」で仕事探し

monthly information



数 時間から1日単位など、短時間・短期間で働ける仕事を探すことができるスポットワークサービス「ひめじ播磨マッチボックス」が10月からサービスを開始しました。あなたに合った新しい働き方を見つけてみませんか。

- こんな人におすすめ
  - ・家事や子育てのすきま時間を有効活用したい人
  - ・副業や兼業、新しい体験をしたい人
  - ・就職先を探している人
- 登録料 無料
- 登録方法 専用サイトからお申込みください
- 利用までの流れ
  - ウェブ会員登録  
(どんな仕事があるのか見るだけでもOK)
  - ↓
  - 好きな仕事に応募
  - ↓
  - 勤務
  - ↓
  - 給与受取  
(最短で当日の受け取りも可能)

問 商工観光課 ☎ 82-0670



「佐用ホルモン焼きうどん食わせ隊」隊員募集

## ソウルフードと一緒に盛り上げませんか?

monthly information



町 観光協会は、「ホルモン焼きうどん食わせ隊」の解散に伴い、新たに佐用町のソウルフードをPRする団体を立ち上げます。食を通じた佐用の魅力発信にあなたの力を発揮していませんか。

- 活動内容
  - 「できる人が、できるときに、できることを」を目標に、無理なく楽しく活動できるチームをめざしています。
  - ・町内外のイベントでホルモン焼きうどんの調理、販売
  - ・SNSなどを活用した情報発信
- 募集対象
  - ・18歳～60歳
  - ・町内に在住、在勤
- 報酬
  - 無償ボランティアでの活動
  - ※昼食費、交通費は支給
- 申込み
  - 二次元コードからお申込みください

- 申込期限 10月16日⑤まで



◀ 申込みはこちら



問 町観光協会 (商工観光課内) ☎ 82-0670



アルコールのことで悩んでいませんか?

## こころの健康づくり講演会

monthly information

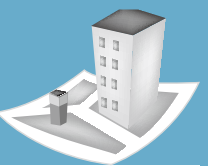


あ なたや大切な人の命を守るために、「お酒」について考えてみませんか。依存症を経験したご本人から、アルコールの基礎知識や依存症、飲酒運転の撲滅など、さまざまな話が聞ける講演会を開催します。お酒を飲む人やその家族、友人など、どなたでも参加できます。

- 日時 11月21日④  
午後1時30分～
- 場所 南光文化センター
- 参加料 無料 どなたでも参加可能です
- テーマ 「アルコール・お酒との付き合い方～依存症本人からのメッセージ～」  
講師 株式会社エム・エス・ビー  
代表取締役 阿部 孝義さん



問 健康福祉課 ☎ 82-0661



佐用チャンネル 新コーナー投稿写真募集

## ペットや思い出の写真を紹介してください

monthly information



**佐**用チャンネルは新しい投稿番組『うちのペットを紹介します!』と『投稿写真コーナー』の投稿写真を募集しています。あなたの自慢のペットや思い出の写真を佐用チャンネルで放送してみませんか。みなさまからの投稿、お待ちしております。

### 『うちのペットを紹介します!』

投稿いただいた写真とペットに関するエピソードを2～3分程度にまとめて放映します。

#### ●募集するもの

- ・写真 10～15 枚程度
- ・ペットに関するエピソード

例) かわいいエピソード、おもしろい癖、特技など



◀投稿はこちらから

### 『投稿写真コーナー』

投稿いただいた写真と写真に関するエピソードを1～2分程度にまとめて放映します。

#### ●募集するもの

- ・写真 8～10 枚程度
- ・写真に関するエピソード

例) 30 年前に撮影した〇〇の風景写真の気に入っているところ など



◀投稿はこちらから

問 情報政策課 ☎ 82-0690



お気軽にお越しください

## 今月のスマホ相談会

monthly information



**契**約している会社やメーカーに関係なく、スマートフォンの「使い方」や「設定」、トラブルなど基本的な操作からアプリの利用方法まで、なんでも相談ができます。

#### ●日時 10月19日㊿、20日㊿

- ・午前10時から12時30分
- ・午後1時30分から5時

#### ●場所 南光支所 会議室

#### ●予約 ドコモショップ赤穂店

☎ 0120-029-008

問 情報政策課 ☎ 82-0690

### Pick up 令和8年度熊本地震被災地に町職員を派遣しています

町は平成21年、台風第9号による災害を経験し、多くの方々からいただいた支援が復興への大きな力となりました。その経験から得た教訓や被災地支援で培った知識を生かし、一日も早い復興に貢献するため、熊本県宇城市へ町職員を派遣しています。宇城市では、罹災証明書の発行に必要な建物の被害の認定調査をしています。



宇城市で活動する職員の様子



佐用町の未来をその手で

## 令和9年度佐用町役場職員2次募集

monthly information



**町**は、住民の暮らしを支え、地域の未来をつくる職員を募集します。佐用町をもっと良くしたい、地域のために働きたいという思いを持ち、仲間と力を合わせて仕事に取り組める人を必要としています。

#### ●募集職種と採用予定人数

- ・一般行政職 保健師 1人  
学芸員 1人

- ・技能労務職 調理員 1人

※資格などが必要な場合があります。詳しくは、町ホームページをご確認ください。

#### ●採用予定日

令和9年4月1日㊿

#### ●申込期限

11月4日㊿まで

#### ■1次試験日程・内容

#### ●日時

11月15日㊿ 午前9時～

#### ●内容

事務能力検査、適性検査及び面接



問 総務課 ☎ 82-2549

### Pick up

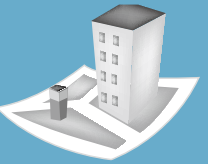
### 損害調査結果の提供及び利用に関する協定を締結

三井住友海上火災保険株式会社と町は、自然災害発生時の生活再建に必要な罹災証明書の発行に関する協定を締結しました。この協定により、同社の保険加入者から承諾を得た調査データを活用し、罹災証明書の発行や迅速な生活再建支援に役立てられます。

同社兵庫支店長の要島幸司<sup>ようじまこうじ</sup>さんは「佐用町と連携して、災害時の対応力をより一層向上させたい」と力を込めました。



協定を交わした三井住友海上火災保険株式会社兵庫支店長要島幸司(写真左)さんと江見町長



空き家の活用や処分ってどうするの？

## 空き家の悩み事相談会を開催します

monthly information



「空き家売りたい」「相続手続きがわからない」「空き家に付属する山林や農地をどうしたらいいかわからない」などの悩みを相談できる空き家のお悩み事相談会を開催します。町それぞれの担当部署のほか、司法書士などの専門家も対応します。

- **日 時**  
10月23日(金)  
午前10時～午後3時
  - **場 所**  
役場第一庁舎西館2階 防災会議室1
  - **定 員**  
14組(先着)
  - **対象者**  
すでに空き家となっている住宅や、今後空き家になる可能性がある住宅の所有者とその家族
  - **申込方法**  
商工観光課の窓口または電話、メールでお申し込みください。  
メール: teijutaisaku@town.sayo.lg.jp
  - **申込締切**  
10月13日(火)  
※相談は相談会以外でも受け付けています。お気軽にご相談ください。
- ☎ 商工観光課 ☎ 82-0670



聴覚や発語などに障がいがある人が119番通報をするために

## Net119 緊急通報システム登録説明会

monthly information



聴覚や発語などに障がいのある人が119番通報できるように、西はりま消防組合はスマートフォンなどを利用して、簡単なタップや文字による会話で通報できる「Net119 緊急通報システム」を導入しています。

- **開催日**  
10月25日(日)
  - **開催場所・時間**  
○ たつの市役所 多目的ホール1階 午前9時～11時  
○ 宍粟市役所 4階会議室 午後1時～3時
  - **申込み**  
不要
  - **対象者**  
佐用町、相生市、たつの市、宍粟市、太子町、上郡町光都に在住または在勤、在学している人
- ☎ 健康福祉課 ☎ 82-0661  
西はりま消防本部情報指令課  
☎ 0791-76-7300

Pick up

## 全国大会出場・表彰受賞 おめでとうございます



ゴルフ

井土裕介さん(金屋)

成績

日本学生ゴルフ  
選手権大会  
出場

大舞台で全国の選手と競い、多くの刺激を受けました。決勝ラウンドには進めなかったけど、過去の自分と比べることなく、毎日が全盛期という気持ちで、これからも成長していきます。



水泳

原井智貴さん(新宿)

成績

全国国立大学選手権  
水泳競技大会  
出場

今まで出場を逃してきたリレー種目も標準記録を突破することができ、初の同学年だけでリレーを組みレースを盛り上げることができました。とても思い出に残る熱いレースでした。



少年補導功労者

青木一道さん(青木)

表彰

近畿管区警察局長及び近畿少年補導員等連絡協議会会長連名表彰

少年補導活動を推進し、地域の健全育成に貢献されました。



少年補導功労者

国広美子さん(横坂)

表彰

兵庫県警察本部長及び兵庫県少年補導員連絡協議会会長連名表彰

少年の健全育成に寄与し、地域の非行防止活動に尽力されました。

## 西はりま天文台だより

### 第65回 環が「復活」した土星



西はりま天文台 60cm 望遠鏡で撮影した土星

なゆた望遠鏡で、土星を観望できる時期になりました。

土星といえば見事な環を持つことが最大の特徴です。ですが、昨年は環がよく見えませんでした。土星の環が地球から見ると真横になる配置で、環が細い線ようになってしまったのです。およそ15年に1度しか見られないレアな現象ではあったのですが、やはり「環のない土星なんて…」と残念に思われた方もいるかもしれません。

ご安心ください。今季の土星は環がちゃんと見えます。なゆた望遠鏡の観望会では、この10月から来年1月頃まで土星を観望できます。土日祝に加え、佐用町在住の人は平日も観望会に日帰りで参加できます。「土星の環を見たいな」と思われたら、ぜひ西はりま天文台にお越しください。※日曜以外は、観望会への日帰り参加に事前予約が必要です。

兵庫県立大学 西はりま天文台  
准教授 高橋 隼



音楽

タニケン&あかね  
クリスマスコンサート

佐用町観光大使のタニケンさんと、佐用町出身のピアニスト・吉井あかねさんが贈る特別なクリスマス！子どもから大人まで楽しめるファミリーコンサートです。素敵な歌とピアノの音色で、クリスマスの思い出を作りませんか。

●日時

12月6日⑩

開場 午後1時30分～

開演 午後2時～

●販売窓口

スピカホール、さよう文化情報センター、町民プール、各支所



◀詳細はこちらから

●場所

スピカホール

●料金

大人 1,500 円

小学生以下 500 円

※未就学児は膝上に限り無料

※全席自由席

※当日チケット購入 500 円増



学びの泉

人権、スポーツの結果（町スポーツ協会把握分）、イベント開催などの情報をお届けします

問生涯学習課

☎82-3336

図書館

播磨科学公園都市圏域定住自立圏図書館読書活動推進事業

「エンソくん きしゃにのる」原画展開催

絵本画家スズキコージさんの絵本「エンソくん きしゃにのる」の原画展を開催します。

どなたでも自由にご覧になれます。

●開催期間

10月29日⑩～11月8日⑩

※11月2日⑩、4日⑩、5日⑩は休館日です。

●場所

町立図書館

●関連催し

期間中は「みんなで描こう！きしゃの絵 おえかきコーナー」を開催します。



「エンソくん きしゃにのる」  
作：スズキコージ  
出版社：福音館書店

人権

自分の体力を知ろう  
体力テスト実施

日頃の運動の成果を試したり、運動習慣の見直しのきっかけに自身の体力年齢を把握してみませんか。

●日時

10月30日⑩ 午後7時～

●場所

上月体育館（ホタルドーム）

●参加費

無料

●持参物

体育館シューズ

●申込み

町ホームページ内の申込フォーム、または生涯学習課、上月体育館の窓口



▲詳細はこちらから

新着本情報

|                            |               |         |
|----------------------------|---------------|---------|
| ● 自分でできる家系図の作り方            | 丸山 学 / 著      | ポプラ社    |
| ● はじめてのこども NISA            | 浅見陽輔 / 著      | フォレスト出版 |
| ● 70 歳からのユーモア身につけ術         | 草刈マーサ / 著     | 芸術新聞社   |
| ● ざっくり切って、ざっくり縫ったらできる服     | 利庵 / 著        | ワニブックス  |
| ● 免許返納を 10 年延ばす 70 歳からの運転学 | 堀川悦夫、楠田悦子 / 著 | プレジデント社 |
| ● ハヤブサ消防団 森へつづく道           | 池井戸 潤 / 著     | 集英社     |
| ● 小石川養生所青春譜                | 砂原浩太郎 / 著     | 光文社     |
| ● 能面検事の挫折                  | 中山七里 / 著      | 光文社     |
| ● おにがわらう                   | 畠中 恵 / 著      | 新潮社     |
| ● 永遠の記憶                    | 東野圭吾 / 著      | 文藝春秋    |

Library info

☎82-0874

開館時間 午前10時～午後6時

月曜日・祝日休館

図書館からのお知らせ

10月、11月の休館日

● 10月 5.12～23.26

● 11月 2.4.5.9.16.23.30

event

図書館まつり  
お気に入りの本をつるぴかに！  
ブックコート体験

お持ちいただいた本に透明フィルムを貼り、汚れや紫外線から守ります。

●日時

11月3日⑩⑪  
1回目 午前10時30分～正午  
2回目 午後1時30分～3時

●場所

佐用町役場本館 1階 101 会議室

●定員

各回 6 人

●対象

小学校高学年以上

●持参物

本 2 冊まで

●参加費

無料

●申込み

図書館窓口  
二次元コードから



▲申込みはこちらから

おはなし会

■ボランティア「あそばせ隊」

- 対象 幼児・小学生
- 日時 毎週土曜日  
午後2時～2時30分

■図書館司書

えほんの会

- 対象 2～4歳とその保護者
- 日時 毎週日曜日  
午前10時30分～11時
- 内容 「りんご」など

おはなし会

- 対象 5歳～
- 日時 毎週日曜日  
午前11時～11時30分
- 内容 「山ねこ、おことわり」  
『車のいろは空のいろ 白いぼうし』より



| 日                                                                                                                                | 月                                                                                                          | 火                                                                                                                                | 水                                        | 木                                                        | 金                                                                                                                                                                                           | 土                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 4<br>当 織田医院<br>Tel 79-2206                                                                                                       | 5                                                                                                          | 6                                                                                                                                | 7                                        | 8                                                        | 9                                                                                                                                                                                           | 10<br>姫新線 90 周年<br>式典&イベント<br>10:00 駐<br>☎ 82-0664 |
| 11<br>マイナンバー<br>開庁日 9:00 役<br>☎ 82-0660                                                                                          | 12<br>当 佐用中央病院<br>Tel 82-2154                                                                              | 13                                                                                                                               | 14                                       | 15<br>デイ・ケア<br>13:30 保<br>☎ 82-0661                      | 16<br>もの忘れ相談<br>13:30 役<br>☎ 82-2079                                                                                                                                                        | 17                                                 |
| 18<br>当 尾崎病院<br>Tel 77-0221                                                                                                      | 19<br>0 歳児教室 9:50 子<br>☎ 82-0661<br>専門的栄養相談<br>10:00 龍<br>☎ 0791-63-5687<br>スマホ相談会<br>10:00 南<br>☎ 82-0690 | 20<br>スマホ相談会<br>10:00 南<br>☎ 82-0690<br>エイズ・肝炎相談<br>HIV・肝炎ウイルス検査<br>13:15 龍<br>☎ 0791-63-5687<br>ひきこもり相談<br>13:00 保<br>☎ 82-0661 | 21<br>自由に過ごせる居場所<br>13:00 保<br>☎ 82-0661 | 22<br>がんサロンさよう<br>がんにピアサポート<br>14:00 保<br>☎ 079-277-2764 | 23<br>空き家相談会<br>10:00 役<br>☎ 82-0670                                                                                                                                                        | 24<br>西播磨フロンティア祭 2026<br>10:00 播<br>☎ 0791-58-2128 |
| 25<br>武家屋敷マルシェ&<br>ウォーク 2026<br>10:00 三<br>☎ 79-2001<br>国際理解講座<br>13:30 文<br>☎ 82-0664<br>佐用郡民フォーラム 2026<br>14:00 文<br>☎ 82-2317 | 26                                                                                                         | 27                                                                                                                               | 28<br>認知症家族の会ひまり<br>13:30 保<br>☎ 82-2079 | 29                                                       | <div>10月17日(土)～23日(金)は<br/>「薬と健康の週間」です</div> <div>自身の使用する薬を記録するお薬手帳を持ちましょう。<br/>★お薬手帳を持つメリット<br/>○あなたの薬の情報を、的確に伝えることができます。<br/>○薬の重複投与の防止や相互作用の確認ができます。<br/>※薬の相談は、医師、歯科医師、薬剤師など専門家まで</div> |                                                    |
| 1<br>当 佐用中央病院<br>Tel 82-2154                                                                                                     | 2                                                                                                          | 3<br>ブックコート体験<br>10:30<br>13:30 役<br>☎ 82-0874                                                                                   | 4                                        | 5<br>デイ・ケア<br>13:30 保<br>☎ 82-0661                       | 6<br>こころのケア相談<br>13:00 龍<br>☎ 0791-63-5687                                                                                                                                                  | 7                                                  |

当 休日当番医      役 役場本庁      龍 龍野健康福祉事務所      子 子育て支援センター  
 保 町保健センター      文 さよう文化情報センター      南 南光文化センター  
 駐 役場駐車場      三 三日月地域交流センター      播 播磨科学公園都市芝生公園



「丈夫な骨づくり」は毎日の食事から

## 食生活から気を付けて丈夫な骨をつくりましょう

**秋** といえば、「食欲の秋」を思い浮かべる人も多いのではないのでしょうか。秋の味覚にはカルシウムの吸収や骨への取り込みを助ける栄養素を多く含む食材が出回ります。秋の食卓から、骨の健康づくりを始めてみませんか？

### ■丈夫な骨を保つための3つの栄養素

丈夫な骨づくりには、エネルギーやたんぱく質が基本です。それに加えて、次の3つの栄養素を意識したバランスの良い食事を心がけましょう。

#### カルシウム



- 働き  
骨や歯の主要な構成成分で、丈夫な骨や歯をつくるために不可欠な存在です。
- 主な食材  
小魚類、牛乳・乳製品、大豆製品や緑の葉物野菜など。

#### ビタミンD



- 働き  
カルシウムの吸収を促進し、骨を強くします。
- 主な食材  
魚類、卵、キノコ類など。※魚はカルシウムも豊富で、骨の健康におすすめの食材です。

#### ビタミンK



- 働き  
カルシウムを骨に取り込み、骨を強くします。
- 主な食材  
緑の葉物野菜、納豆など。※色の濃い葉物野菜に多く含まれます。脂溶性ビタミンのため、油を使用した料理がおすすめです。

管理栄養士 おすすめ  
レシピ

食事でビタミンDを摂取して骨を丈夫に  
さけとキノコの包み焼き



#### ●材料（5人分）

さけ・・・・・・・・5切れ  
 酒・・・・・・・・大さじ1  
 塩・・・・・・・・小さじ1/4  
 ブロッコリー・・・100g  
 しめじ・・・・・・・・100g  
 まいたけ・・・・・・100g

しょうゆ・・・・大さじ1  
 酒・・・・・・・・大さじ1  
 みりん・・・・大さじ1  
 ゆずこしょう・・・小さじ1

#### ●栄養価（1人分あたり）

エネルギー：128kcal  
 食塩相当量：1.2g

#### ●作り方

- ①さけに酒・塩をふってしばらく置き、キッチンペーパーで水気をふき取る。
- ②野菜を食べやすい大きさに切る。
- ③Aを混ぜ合わせる。
- ④クッキングシートにしめじ、まいたけ、

- さけの順にのせ、ブロッコリーを添えて③をかけて包む。
- ⑤フライパンに④を並べ、水（200ml）を入れ、蓋をして、中火で10分ほど蒸し焼きにする。



## イベント

invite information

佐用郡医師会

### 佐用郡民フォーラム 2026

●日時 10月25日㊤  
午後2時～3時30分

●場所 さよう文化情報センター

●内容 「緩和ケアとACP～人生の最終段階をどのように過ごしたいですか～」

講師 関本雅子先生  
(かえでホームケアクリニック顧問)

問郡医師会 ☎82-2317

### 成年後見制度普及啓発講演会

安心して老後を迎えるための知識と成年後見制度を学びませんか。

●テーマ

「高齢者の老い支度と成年後見制度」

●日時 11月11日㊤  
午後1時30分～3時

●場所 たつの市役所

●参加料 無料

●定員 先着100人(要予約)

問西播磨成年後見支援センター  
☎0791-72-7294

## 募集

invite information

### 生活支援サポーター養成講座受講生募集

介護や生活支援に役立つ知識と技術を、現場の事例を交えて学びます。

●日時 11月11日㊤  
午前9時20分～午後5時  
11月20日㊤

午前9時～午後4時30分

●場所 新宮ふれあい福祉会館  
(たつの市新宮町平野111-1)

●受講料 無料

●申込 10月22日㊤までに二次元コードまたは受講申込書を宍粟市福祉相談課へ郵送、ファクス、メールで提出してください。



◀申込みはこちらから

問宍粟市福祉相談課  
☎0790-63-3167

## お知らせ

### 合同行政相談

行政に関する意見や要望に行政相談委員が応じます。

## 戸籍の窓口

### 人のうごき

9月10日現在( )内は前月比

| 人口  | 14,030人 | (-26) |
|-----|---------|-------|
| 男   | 6,795人  | (-7)  |
| 女   | 7,235人  | (-19) |
| 世帯数 | 6,648戸  | (-7)  |

|    |     |    |     |
|----|-----|----|-----|
| 出生 | 1人  | 死亡 | 32人 |
| 転入 | 26人 | 転出 | 21人 |

8月11日から9月10日届出分(敬称略)  
戸籍上の漢字が表記できない場合があります

名前

年齢

行政区

お悔やみ申し上げます

個人情報のため非公開

個人情報のため非公開

名前

年齢

行政区

●開催日 10月14日㊤

●場所・時間

・佐用町地域福祉センター  
午前9時～11時

・三河ふれあいセンター  
午後1時～3時

●相談料 無料(申込不要)

問総務課 ☎82-2549

### 町内に住む若者を応援 定住就職奨励金を支給

●対象 以下すべてに該当する人  
○町内に住民登録があり、町内の居宅から職場に通勤している。  
○中学校、高等学校、専門学校、大学などを卒業後、6カ月以内に正社員として就職している。  
○就職後、転職せず継続して6か月以上働いており、申請時点でも同じ職場で働いている。

●支給金額 5万円

●申請期間 就職後2年間

●申請方法 申請書をホームページからダウンロードするか、商工観光課で受け取り、提出してください。



◀詳しくはこちらから

問商工観光課 ☎82-0670

### 兵庫ゆずりあい駐車場

公共施設や病院などの「兵庫ゆずりあい駐車場」を利用できる利用証を対象者に交付しています。母子健康手帳の発行後から申請できます。

●対象と利用期間

○単胎を妊娠中の人

母子健康手帳の交付～産後1年  
○多胎を妊娠中の人

母子健康手帳の交付～産後3年  
※多胎児を出産した人は、令和6年6月1日から利用期間が産後3年に延長されました。以前に申請した人も、再申請で産後3年の利用証に切り替えできます。

●申請手続き

健康福祉課へ母子健康手帳を持参し、手続きをお願いします。

問健康福祉課 ☎82-0661

### ハロウィンジャンボ発売中 宝くじの購入は県内で

収益金は各都道府県の販売実績に応じて交付され、まちづくりに活用されます。宝くじは県内の売り場かインターネットで購入しましょう。

●販売期間 10月16日㊤まで

●抽選日 10月26日㊤

問兵庫県市町村振興協会  
☎078-954-6020

### 兵庫県最低賃金 1,116円→1,172円に

兵庫県最低賃金が、10月1日から時間額1,172円に改正されました。アルバイトやパートタイマーなどすべての労働者に適用されます。

問兵庫労働局 雇用環境・均等部企画課  
☎078-367-0700

### マダニにかまれないように 注意しましょう

農作業や山林作業など屋外で活動すると、マダニに接触する可能性があります。○マダニにかまれると

重症熱性血小板減少症候群やダニ媒介脳炎などの感染症にかかることがあります。

○かまれないための対策

草むらややぶに入る際は、長袖などを着用し、肌の露出を少なくしましょう。

※マダニに刺されたあと、発熱などの症状が現れた場合は、医療機関を受診してください。

問龍野健康福祉事務所  
☎0791-63-5140

### 緊急地震速報 訓練放送が流れます

戸別受信機や屋外スピーカーから緊急地震速報の訓練放送が流れます。

●放送日時 11月5日㊤  
午前10時

問企画防災課 ☎82-0664

### マイナンバーカード受付 今月の日曜開庁日

●日時 10月11日㊤  
午前9時～午後3時

●場所 住民課

問住民課 ☎82-0660

### 編集後記

家で娘に注意する際に「そんなことしたらクマさんが来るよ」とクマを鬼代わりに多用しています。しかし、動物園でクマを見ると「かわいい」と大喜び。私も「かわいいな」と同感しました。一方で、実際に集落周辺にクマが出没したことを想像すると、とても怖くなります。今年はドングリ類が凶作とのこと。柿や栗は早めに収穫しましょう。①



広報さよう 2026年10月号

発行 ● 佐用町  
編集 ● 佐用町広報委員会

佐用町役場 情報政策課広報室  
兵庫県佐用郡佐用町佐用2611番地1

0879-0082・06600

「広報さよう」は、環境にやさしいベジタブルインキ（植物油）と再生紙を使用しています。今月号の印刷費は、1部約34円です。

# 大収穫祭

11:00-18:00  
佐用商店街

さよう

# 秋

の2大イベント

11/3

火・祝

# 文化祭

10:00-16:30  
さよう文化  
情報センター

## 開催予定のイベント

- ・ 佐用・津山 ホルモン焼きうどん 食べ比べ
- ・ キャラクターショー
- ・ 佐用町の特産品、農産物の販売
- ・ しかコロッセなどグルメの出店 など

## 開催予定のイベント

- ・ 芸能発表  
舞踊、コーラス、ダンス など
- ・ お茶席 10:00～  
場所：役場西館1階 町民広場  
料金：一席 300円（限定120席）
- ・ 太陽の観察会 13:00～15:00 など

11/1日～3火

作品展示 9:00～17:00  
洋画・日本画・書・生け花・工芸品 など

11/2月

文芸大会（俳句・短歌）13:30～

## 動物園がやってくる 移動動物園

ちょっぴりドキドキ、  
どうぶつふれあいタイム



詳しくは  
こちら



問 商工観光課  
82-0670

詳しくは  
こちら



問 生涯学習課  
82-3336