

広報

さよう

6

Vol.213
令和5年(2023)

人と地域 行政をつなぐ まちの総合情報誌

Sayo Town Public Relations



ひまわり祭りの おもてなし

ひまわり祭りを盛り上げようと、林崎集落で田んぼに絵を描く「ひまわり田んぼプロジェクト」が始動。(詳しくは裏表紙)



1月21日に南光文化センターで開催したひきこもり支援の講演会

特集

ひきこもり支援のために手を取り合おう

共に歩む未来へ

「ひきこもり」という言葉が、社会問題として取り上げられるようになってから数十年が経ちました。しかし、未だにこの問題に対する理解や対応策は不十分で、ひきこもり生活を送る人々やその家族にとっては苦しい日々が続いています。今、ひきこもり支援の重要性はますます高まっており、社会的な取り組みが求められています。この特集では、ひきこもり支援の必要性や現状、そしてどのような支援が必要かを考えていきます。

寄り添う存在が必要

ひきこもりから立ち直るためには、個々に応じた適切な支援が求められますが、他の福祉サービスと違い、直接的な支援が難しく、長期化してしまう傾向にあります。また、家族もどう受け止め、どう接するのがよいか思い悩み、抱え込んでしま

ひきこもりとは

社会の中で、何かにつまづいて悩んで、心を閉ざし、家にひきこもってしまう人がいます。「ひきこもり」とは、仕事や学校に行かず、かつ家族以外の人の交流をほとんどせずに、6か月以上続けて自宅にひきこもっている状態をいいます。つまり、「ひきこもり」は病名ではなく現象を指す言葉で、全く家から出られない、買物に行けるなど、実態はさまざまです。また、年齢層は幅広く存在しています。

ひきこもりの原因

ひきこもりの主な原因としては、学校や職場でのストレス、対人恐怖症、家庭内でのトラブル、自己肯定感の低下などが挙げられます。

いがちです。

これらのことから、早い段階から、本人や家族に寄り添う存在、信頼でき話しやすい存在が必要となります。このような存在を増やすには、役場や専門的な相談機関だけではなく、もっと身近な存在である親族や友人、地域住民などが協力しながら支援の輪を広げることが大切です。

ひきこもりへの理解を深める

町は、ひきこもりの支援に向けて、民生委員やひきこもりの家族がいる人などを対象に講演会を開催しました。講師には、健康調査の診断を行った山陽学園大学教授(当時)の目良宣子さんと、自身の子どもがひきこもりから社会復帰を果たした斎藤さん(仮名)を招き、調査から見えた町の実情や、ひきこもりの実体験を聞くことでひきこもりへの理解を深めました。

す。また、社会や現実に対する不安感や落ち込み、精神疾患なども原因のひとつとされています。

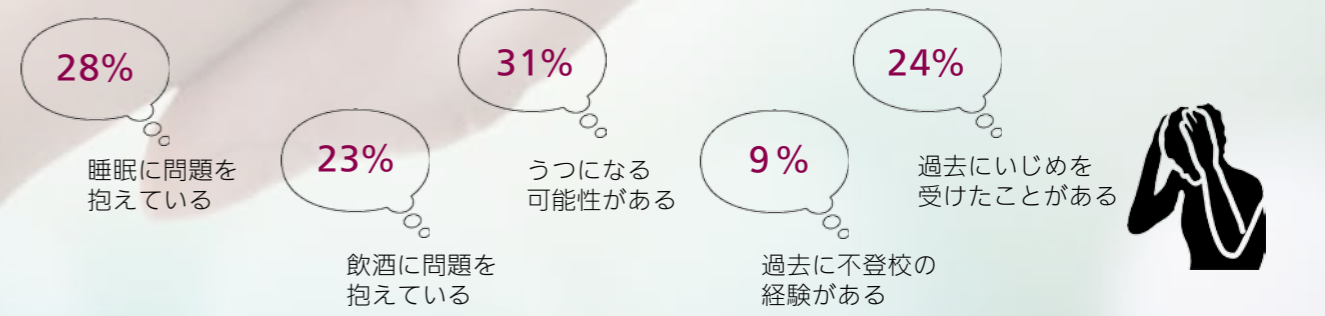
町内のひきこもり者は全国平均よりも高い傾向

町は、令和3・4年度に16歳から50歳までの町民4685人を対象に「生活と健康に関する調査」を山陽学園大学(岡山市)と共同で実施し、対象世代が抱えている健康問題や、ひきこもりの現状などを調査しました。

調査の結果、約3割の人から回答があり、町内でのひきこもり者は2.6%いると想定されます。これは全国平均の1.5%と比べると、高い割合となっていることがわかりました。

また、心理的に不安があったり、飲酒や睡眠などの問題を抱えたりしている人も3割近くいることがわかりました。

令和3年佐用町生活と健康に関する調査から



まずは悩みを話すことから始めてみませんか

ひきこもりの問題を家族で解決しようとする、会話するにも関係が近すぎてうまくいかないことがあります。高齢者の介護も同じですが、第三者が相談に入ること、少しずつ家族と本人との距離が保てるようになります。他の風を入れることが大事だと思います。

相談に来る家族は、本人が何か一つでも変わってくれることがないかを求めています。話を聞くときは、具体的に何が支援できるか探りながら耳を傾けています。しかし、家族からの話だけでは、本人がひきこもった背景を見立てるのは難しいものです。病気が関わっているのか、障がいがあるのか、他に理由があるのか、それを理解するためには、当事者本人に会って話を聞くことが大切です。

佐用町では、令和5年度から相談会が開かれています。悩んでいることを聞かせてください。



目良宣子教授 (山陽学園大学)

佐用町の支援

個別相談会

ピアサポーター相談会

毎月第1土曜日 午後1時～
(ただし、6月は6月24日Ⓟ)

播磨 brunch の保健師相談会

毎月第3月曜日 午後1時～

- 場所 町保健センター
- 時間 1 家族あたり 45 分
- 予約 あらかじめ、電話かメール (fukushi@town.sayo.lg.jp) で予約してください。

役場では、相談会以外でも相談を受けています。

兵庫県の支援

兵庫ひきこもり情報ポータルサイト

ほっとらいん相談

(兵庫ひきこもり相談支援センター)

☎ 078-977-7555

開設時間

Ⓜ、Ⓢ、Ⓟ (祝日、年末年始除く)
午前 10 時～正午
午後 1 時～4 時

ひきこもり電話相談

(兵庫県ひきこもり総合支援センター)

☎ 078-262-8050

開設時間

Ⓢ～Ⓟ (祝日、年末年始除く)
午前 9 時 30 分～11 時 30 分
午後 1 時～3 時 30 分

健康福祉課 子育て・福祉室 ☎ 82-0661

寄り添う支援

経験を基に
当事者に寄り添う



NPO 法人「ピアサポーター
ひまわりの家」(宍粟市)
ひきこもりピアサポーター

前野 伸輔 さん

※ひきこもりピアサポーター
ひきこもり経験者で、同じ境
遇の人をサポートします。

個々のペースに
合わせた支援を



認定 NPO 法人
コムサロン 21 (姫路市)

といで 都出 恵 さん

(保健師、公認心理師)

ひきこもりの支援には、相談できる場所や機会が大切です。ひきこもりの個別相談会を開催しています。あなたの困りごとを聞かせてください。

私自身も中学生の時に不登校になったことをきっかけに、10年間のひきこもり生活を経験しました。

自分は社会に必要とされていないのかなと思うこともありましたが、NPO 法人『ピアサポートひまわりの家』が運営するカフェで、同じ境遇の人と触れ合い「自分だけじゃない」と思ったことが転機になり、社会復帰することができました。

私の経験を基に、ひきこもりの当事者や家族に寄り添った支援のお手伝いのできればと思っていますので、勇気を出して一歩踏み出してみてください。

兵庫ひきこもり相談支援センター(播磨 brunch)で、ひきこもりの当事者や家族への訪問相談や地域相談会、セミナーなどを開催し、社会復帰をサポートしています。

「他の人に相談してもいいのかな」と不安に感じている人も、「自分だけでは抱えきれないな」という人も、皆さんのペースで少しずつでも良いのでお話を聴かせてください。



▲播磨 brunch ホームページ

ひきこもりの家族の声

斎藤さんの実体験

(仮名・岡山県在住)

ひきこもりは本人だけではなく、家族も大きな悩みを抱えます。本人を支えたいと思っても、どのように接すればよいかかわからず、無力感を感じることもあるかもしれません。息子のひきこもりに斎藤さんが取った行動とは――

きっかけは受験の失敗

私の子どものは、小学生の時にはサッカーをする元気な子で、高校まで休まず学校へ通いました。大学進学を希望して受験にのぞみましたが、希望する学校に合格できませんでした。ここが大きな分かれ道でした。

浪人生活が4年間続き、友だちが大学を卒業して社会人になっていきました。そして、それを見かねた夫が「もう働いてみる」と声をかけ、家を離れて4か月間の期間労働に出ました。しかし、帰って来ると家にひきこもるようになってしまいました。

自身の苦悩

ひきこもり生活では、パソコンで遊ぶようになり昼夜逆転。髪の毛は伸び放題、部屋はいつもタバコ臭くなっていました。

夫も私も親の介護が重なりイライラして「出ていけ。自立しろ」と怒鳴る日々。唯一私とは会話してくれて「人生終わったわ」と言いつつ、まるで迷い子でした。

夫も私も親の介護が重なりイライラして「出ていけ。自立しろ」と怒鳴る日々。唯一私とは会話してくれて「人生終わったわ」と言いつつ、まるで迷い子でした。

私は、わらにもすがる思いで「ひきこもり」と名のつく講演会を探して出かけました。家にいるよりも気持ちの和らぎました。相談支援センターやひきこもり家族の会、カウンセリングにも足を運びました。誰かに聞いてもらうことで不思議と心が軽くなりました。

夫が怒鳴られた

その団体に早速訪問をお願いしました。初めて訪問してもらったときに「どんな息子さんですか」と聞かれた夫は「こ

いつはダメなやつで大学も失敗して」と並べ立てたんです。そしたら、男性のカウンセラーは声を荒らげて「何を言うんですか、こんないい息子さんを」と夫を怒鳴りつけたんです。私は「よく言ってくれた」と、胸のすく思いがしました。息子の表情も一瞬和らいだように見えました。

少しの変化から社会復帰

そんな出会いがあつてからは、2週間に1回の訪問を受けるようになりました。始めのうちは、訪問に来てもらっても会わないこともありましたが、やがて部屋で話せるようになるなど、少しずつ変化が起こり始めました。そして、2年後には、訪問支援の事務所にとりで出かけることができました。訪問支援の事務所には

3年間ほどお世話になり、不登校の子どもの世話や農作業などのお手伝いをして小遣い程度のお金をもらっていたようです。そのうち一般企業に就職することができ、10年以上勤めています。そして、縁もあって、今は子どももできています。

穏やかな日々を送るために

あちこちの講演会などに参加しているときは「恥ずかしい」と思っていました。しかし、カウンセリングやひきこもりの家族の会などで悩みを抱え込まずに話すと、皆さん励ましてくれました。挨拶をしたり一緒にご飯が食べられたりする、当たり前の穏やかな日々を過ごすことができるように、悩みがあるときは「話ができる場所」があることが大切だと思っています。

災害への『備え』 本当に万全ですか？

6月は「土砂災害防止月間」「豊かなむらを災害から守る月間」です。いつ起こるかわからない災害には、事前に備えをして迅速かつ適切な行動をとることが大切です。自らの命を守るために、改めて災害に備えるための基礎的な知識を解説します。

■避難基準ととるべき行動

警戒レベル	避難情報	とるべき行動	発令発表
5	緊急安全確保	すでに災害が発生・切迫している状況命を守るための最善の行動をとる	町

～レベル4までに必ず避難を！～

4	避難指示	危険な場所から全員避難する	町
3	高齢者等避難	高齢者や子どもがいる人など、避難に時間のかかる人は危険な場所から避難する	
2	注意報	避難に備え、ハザードマップで避難ルートや危険な場所などを確認	気象庁
1	早期注意情報	気象情報を確認し、災害への心構えを高める	

マイ避難カード			
災害の種類	土砂災害	名前	佐用 太郎
確認!	判断材料の入手 (何が危険? 大雨や台風の際に何を確認?) テレビやインターネットで天気予報を確認 佐用チャンネルで河川の水位を確認		
いつ?	逃げ時 (何がどうなったら?) 〇〇川の水が濁ったとき		
どこに?	避難先 (どこに? どのルートで?) 昼(明るい時) 〇〇小学校 佐藤さん家の前を通過 夜(暗い時) 自宅の2階 かげや斜面と反対側の部屋		
どのように?	避難する方法 (だれと? 歩いて? 車で?) 昼(明るい時) 家族と徒歩で 夜(暗い時)		
(その他メモ)	災害の危険がある時は、事前に両親の実家に行くようにする		



マイ避難カードも
アプリ上で作れます

▼ダウンロードはこちらから



iOS 端末



Android 端末

企画防災課 防災対策室 ☎82-0664

Point 4

避難のタイミングや方法を確認

避難指示などを町が発令していなくても、自宅周辺で土砂崩れなどの災害の発生が恐れがある場合は、避難情報を持たず、自ら避難を行ってください。



兵庫県 CG
ハザードマップ



佐用町
ハザードマップ

Point 1

ハザードマップで危険箇所を確認

自宅が危険区域内にある場合は、避難所や知人、親せきなどに避難する水平避難が基本です。ただし、自宅の2階以上などの安全な場所に避難できる人は、無理をせず垂直避難を選ぶことも大切です。

Point 5

マイ避難カードを作ってみましょう

いざという時、慌てないために「マイ避難カード」を作成してみましょう。マイ避難カードを作成することで、避難場所や経路を確認できるだけでなく、家族で避難について考える機会にもなります。



兵庫県ホームページ
(防災の実践1:知る)

Point 2

地域にある危険箇所を確認

過去に浸水などの被害があった箇所を自治会の防災訓練などで点検しましょう。また、水利関係者はため池の事前放流や、土のうを準備するなど、決壊しないように準備しましょう。

Point 6

ひょうご防災ネットをダウンロードしよう

県や町からの避難情報や、気象情報などの防災に関するさまざまな情報を提供しているアプリです。CGハザードマップや河川水位情報など、災害時に役立つ防災リンクも充実しています。



兵庫県ホームページ
(防災の実践2:備える)

Point 3

非常持ち出し品や備蓄品を準備

最低でも3日分の非常食や飲料水、携帯電話のバッテリーなど、避難生活に必要な準備をしましょう。また、災害発生直後に備えて、そのまま食べられる食料を用意しましょう。

驚きと学びの昆虫観察体験

幼・保育園で「エコロコしぜんたいけん」



興味津々に毛虫を触る園児

町昆虫館と県立人と自然の博物館は、子どもたちに昆虫と触れ合う機会を作ってもらおうと「エコロコしぜんたいけん」を町内の各保育園と幼稚園で開催しました。

自分たちで捕まえた昆虫が顕微鏡で拡大されると、園児たちは食い入るように見て、自然への興味を深めました。

広報紙部門で全国3位

全国広報コンクール2部門で入選



入選した令和4年12月号と7月号

「令和4年全国広報コンクール」(日本広報協会主催)の審査結果が発表され、広報さよう令和4年12月号が、広報紙部門(町村部)で、全国3位となる入選2席と読売新聞社賞、7月号が1枚写真の部で入選しました。

日ごろから取材に協力いただいている町民の皆さんありがとうございます。

【↑書ききれない思いは編集後記で・・・】

心も彩るルピナス祭り

ルピナス祭り



ルピナスの切り花を多くの方が購入していました

元気工房さようは、5月14日に味わいの里三日月で「ルピナス祭り」を開催しました。

会場では、満開に咲いたルピナス約8千本が来場者をお出迎え。また、佐用高校生の手づくりスイーツやルピナスの切り花販売、鼓笛隊バンドなどが会場を盛り上げ、訪れた約2千人が色とりどりのルピナスとともに楽しみました。

交通事故のない町を願って

春の交通安全運動決起集会



商業施設の前で、交通安全への呼びかけを行いました

町交通安全対策委員会は、春の交通安全運動が始まった5月11日に合わせて、町内の交通安全を誓う決起集会を開催しました。

町内での交通死亡事故は、令和3年7月から約1年11か月発生していません。これからも、安心で安全な交通のために、お互いに思いやりの心で安全運転を心がけましょう。

きれいな川で大きくなってね

利神保育園児が佐用川に鮎の稚魚を放流



パケツの中で泳ぎ回る鮎に歓声が上がりました

千種川漁業協同組合佐用支部は、5月2日に佐用川流域で鮎の稚魚約1万5千匹を放流しました。

同支部は、佐用川にも鮎がいることを知ってもらおうと利神保育園に協力を呼びかけ、園児も放流を経験。園児たちは、「元気に大きく育ちますように」と優しく鮎を放流しました。

どんな星が見えるかな

アクアナイト2023



昼間の観察会では「金星」を観察しました

兵庫県立大学西はりま天文台は、5月4日にゴールデンウィーク恒例の「アクアナイト2023」を開催しました。

なゆた望遠鏡観望会や天文講演会をはじめ、初めてキッチンカーによるグルメコーナーも設置され、訪れた約250人が「五月夜」のひと時を楽しみました。

五月の空に鯉の舞い

佐用地域づくり協議会がこいのぼりを設置



手作りのこいのぼりが飾られて喜ぶ園児たち

佐用地域づくり協議会は、4月23日に地域の子どもたちの健やかな成長を願って、佐用川沿いにこいのぼりを設置しました。

また、佐用保育園とマリア幼稚園の園児の手作りミニこいのぼりも設置され、自分たちのこいのぼりが大きなこいのぼりと一緒に泳ぐ姿に子どもたちは満面の笑みを浮かべていました。

勝利のために一球入魂

おさよんカップ開催(小学生ソフトボール)



2年連続で第3位の好成績を残した星都ファイターズ

郡小学生ソフトボール協会は、4月23日と5月5日に「第12回佐用郡交流大会 おさよんカップ」を上月グラウンドと上月小学校で開催しました。

大会には、県内のチームだけでなく、岡山県や広島県の強豪など16チームが参加し、2日間にわたって熱戦を繰り広げました。

琵琶の世界をお楽しみください

琵琶へのいざない～怪奇と愛の世界～

琵琶奏者の大敷旭晶さんが、「耳なし芳一」をはじめ、馴染み深い怪談を琵琶の音にのせて弾き語りをします。

普段のスピカホールとは違う、身の毛もよだつような雰囲気の中、琵琶の美しい音色を大人も子どももいっしょにお楽しみいただけます。



- 日時 7月23日㊤
開場 午後1時30分
開演 午後2時
- 場所 スピカホール
- 料金 一般 1,000円
高校生以下 無料
※ただし、整理券が必要です。
※未就学児入場不可

チケット販売、整理券配布窓口
スピカホール、さよう文化情報センター
町民プールあめんぼ、各支所

学びの泉

人権、スポーツの結果（町体協把握分）、
イベント開催などの情報をお届けします

生涯学習課 生涯学習推進室
☎82-3336

ローゼンビート 0歳からのコンサート
音のオモチャ箱

小さな子どもから大人まで楽しめる曲がいっぱいの「音のオモチャ箱」。音楽に合わせたリズム遊びや、クラシックの名曲演奏など盛りだくさんのコンサートです。



- 日時 8月5日㊤
開場 午前10時30分
開演 午前11時
- 場所 スピカホール
- 料金 未就学児 無料
※ただし、整理券が必要です。

一般 800円
高校生以下 400円
※当日券は200円増

チケット販売、整理券配布窓口
スピカホール、さよう文化情報センター
町民プールあめんぼ、各支所

図書館

今月の新着図書から司書がおすすめする3冊を紹介します

新着本情報



『江戸の衣装と暮らし解剖図鑑』
▶著者 菊池ひと美
▶出版 エクスナレッジ

江戸時代は、見た目でその人の身分や職業が分かるビジュアル重視の時代だった。あらゆる分野の老若男女をオールカラーで徹底図解した一冊。



『日本の進む道 一成長とは何だったのか?』
▶著者 養老孟司・藻谷浩介
▶出版 毎日新聞出版

岐路に立つ資本主義、必定の「南海トラフ地震」経済成長なき時代を生き抜くため、解剖学者と地域エコノミストが語りつくした「いま私たちにできること」異色の対談。



『80歳の壁 実践篇 幸齢者で生きぬく80の工夫』
▶著者 和田秀樹
▶出版 幻冬舎

お金も手間もかからない、ちょっとした工夫をプラスするだけで、人生で一番幸せな20年を生きる幸齢者に、『80歳の壁』がさらに具体的に進化した、決定版・老いのトリセツ誕生。

Library info

☎82-0874
開館時間 午前10時～午後6時
月曜日・祝日休館

6月、7月の休館日
●6月5.12.19.26.30
●7月3.10.17.24.31

図書館からのお知らせ

■図書の予約ができます

図書館に所蔵している本が貸出中の場合や、所蔵していない本が読みたい場合には、予約・リクエストサービスをご利用ください。

□予約方法

(方法①)

希望する本が貸出中のときは、図書館に備え付けの「リクエストカード」に本のタイトルなど必要事項を記入して、カウンターにお持ちください。

(方法②)

町立図書館ホームページの「本を探す・予約」画面から、読みたい本のタイトルを探して「カートへ入れる」をクリックし、利用者の図書館カード番号とパスワードを入力すると予約できます。詳しくは、図書館ホームページのインターネット利用案内をご覧ください。

おはなし会

■ボランティア
「あそばせ隊」

- 対象 幼児・小学生
- 日時 毎週土曜日
午後2時～2時30分

■図書館司書

- 【小さい人（5歳以上）】
- 日時 毎週日曜日
午前10時30分～11時
- 6月のおはなし
「ひな鳥とねこ」
- 【大きい人（小学3年生以上）】
- 日時 毎週日曜日
午前11時～11時30分
- 6月のおはなし
「小さなオンドリとダイヤのボタン」



健康カレンダー

もの忘れ・心のケア相談など

場所：町保健センター

月日	内容	時間
6/22 7/6	デイ・ケア (精神障がい者社会復帰訓練事業)	13:30～15:30

場所：町生きがいづくりセンター

月日	内容	時間
6/22	がんサロン・さよう(予約不要) がんピアサポート (個別相談・要予約)	14:00～16:00

☎はまなすの会 ☎079-277-2764
健康福祉課 健康増進室 ☎82-0661

場所：龍野健康福祉事務所

月日	内容	時間
7/7	こころのケア相談(要予約)	13:00～15:00
6/27 7/11	エイズ・肝炎相談(要予約) HIV・肝炎ウイルス検査(要予約)	13:00～15:00

☎龍野健康福祉事務所 ☎0791-63-5687

場所：町保健センター

月日	内容	時間
6/15	もの忘れ健康相談(要予約)	13:30～

☎地域包括支援センター ☎82-2079

赤ちゃんとお母さん

場所：町保健センター

月日	内容	時間
6/26	4か月健診(R5.2月生)	
6/22	ヨチヨチ健康相談 (R4.5月・6月生)	対象者に郵送でお知らせします。

場所：さよう子育て支援センター

月日	内容	時間
6/12	0歳児教室(7か月～1歳未満)	9:50～11:00
	0歳児教室(2か月～6か月児)	10:20～11:30
6/21	1歳6か月児健診 (R3.10月・11月生)	対象者に郵送でお知らせします。

場所：南光文化センター

月日	内容	時間
6/20	2歳児歯科健康教室 (R3.4月・5月生)	対象者に郵送でお知らせします。

☎健康福祉課 健康増進室 ☎82-0661

休日救急当直医 6月

月日	医療機関名	電話番号
6/11	尾崎病院	77-0221
6/18	佐用中央病院	82-2154
6/25	長田クリニック	88-1111

column こんにちは歯科衛生士です

column

口の衰えは全身の機能低下につながります



「かたいものが食べにくい」「むせることがある」などの口の不調は、もしかすると「オーラルフレイル」かもしれません。口の機能が衰えると、やわらかいものばかり食べるようになり、徐々に噛む機能が低下し食事が楽しめなくなり、また、食欲低下から栄養状態や全身の機能が低下していきまします。進行すると、誤嚥性肺炎、糖尿病、認知症、閉じこもり、うつなどさまざまな病気につながります。

体の筋肉が弱ってきたら筋力と同様に、口の周りの筋肉を動かしてトレーニングすることが大切です。日頃から丁寧な歯磨きで口を清潔にし、毎日の食事をよく噛んで食べることで口の筋肉を強化することができます。

かかりつけの歯科医院や町の特定健診で歯科健診を受けることが、口の機能の衰えや病気の早期発見につながります。

☎健康福祉課 健康増進室
☎82-0661

6月は食育月間です

明日の健康は、今日の食事から



食は私たちの生活に欠かせないものであり、健康にも大きな影響を与えます。食育月間を機に、食に関する知識や考え方を深め、健康で充実した生活を送りましょう。

●世代ごとに適した食生活を

子どもは

一日を元気にスタートさせるために朝ご飯は欠かせません。

成人は

塩分の摂りすぎによる高血圧を防ぐため、野菜料理をあと一品増やしましょう。

高齢者は

「さあにぎやかにいただく」で、毎日の食事を豊かにし、フレイル予防をしましょう。

さあにぎやかにいただく



●持続可能な食環境を守ろう

災害への食の備えをしよう

家族の人数分の備蓄食料や飲料水の点検を定期的に行い、日頃から食べなれた食品を備蓄して、災害に備えましょう。パッキングなどの防災料理を知っておくこともおすすめです。

食品ロスを減らそう

食材の「買いすぎをしない」「使いきる」「残さず食べきる」で食材の廃棄を少しでも防ぎましょう。消費期限と賞味期限の違いを理解し食品を無駄なく食べましょう。

☎健康福祉課 健康増進室 ☎82-0661

menu 栄養士の食育献立メモ

今月の献立

町栄養士のおすすめメニュー

マーボーそうめん

時間がないときや料理をするのがしんどいときなどに、手軽に炭水化物、野菜、たんぱく質を摂ることができる料理です。

【材料(4人分)】

そうめん	4把
なす	2本
玉ねぎ	1個
白ねぎ	適量
マーボーなすの素	市販の物
ごま油	大さじ1

【作り方】

- ① そうめんをゆでる。
- ② なすと玉ねぎは一口大に、ねぎはみじん切りにする。
- ③ フライパンにごま油をひき、野菜を入れて炒める。野菜に火が通ったらマーボーなすの素を入れる。
- ④ ゆでたそうめんにかける。

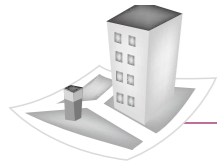
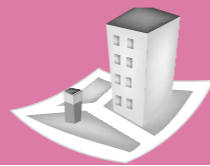
一人分栄養価
エネルギー 255kcal カロリー 塩分 1.5g



佐用チャンネル
「おいしい時間」

町いずみ会や町栄養士がおすすめレシピを紹介しています。ぜひご覧ください。





提出が必要かどうかご確認ください

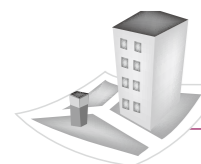
児童手当の現況届は対象者のみです

monthly information



見 児童手当の現況届が必要な人は対象となる人のみです。期間内に提出してください。対象とならない人は、現況届の提出は不要です。

- **対象者**
次のいずれかに該当する人
①配偶者からの暴力などにより、住民票の住所が佐用町と異なる人
②支給要件児童の住民票が佐用町にない人
③離婚協議中で配偶者と別居している人
④その他、佐用町から提出の案内があった人
- **提出書類**
・児童手当現況届
・受給者の健康保険被保険者証の写し
・子の属する世帯の住民票の写し (②の人のみ)
・離婚協議中であることが分かる証明等 (③の人のみ)
・その他、必要に応じて書類の提出をお願いする場合があります。
- **提出期間**
6月30日(金)まで
- **届出・申請先**
健康福祉課、各支所・出張所または郵送
☎健康福祉課 子育て・福祉室 ☎82-0661



子どもが急に病気になったら

病児・病後児保育施設をご利用ください

monthly information



子 どもが病気で保育園や小学校に通えず、保護者が仕事のため家庭で看護・保育できないときに、施設で一時的にお預かりできます。

- **病児保育とは・・・**
保育園や幼稚園、小学校に通っている子どもが、病気の症状は安定しているものの、保育施設や学校などに通えないとき、一時的に保育を行うものです。
- **利用するには・・・**
役場で事前登録し、申込みはなかよし園にて行います。



詳しくは、町または佐用共立病院のホームページをご確認いただくか、健康福祉課または佐用共立病院へ問い合わせてください。

☎健康福祉課 子育て・福祉室 ☎82-0661
佐用共立病院託児所「なかよし園」
【病児保育専用受付】☎080-2406-8506

新型コロナウイルス感染症



5類 になってどう変わったの？

新 型コロナウイルス感染症は、令和5年5月8日から、感染症法の位置づけが2類から5類へと変わりました。そのため、感染対策などが以下のように変更されました。

■医療費負担

一部を除き公費負担から保険診療へ

これまで公費負担（無料）で対策を行ってきましたが、発熱患者などへの検査費を含めて、保険診療となります。なお、今年度実施するワクチン接種は公費負担です。また、集団接種は行いません。予約方法や接種日程など詳しくは、接種券と予診票に同封の資料をご確認ください。

■療養期間

発症後5日間は外出を控えましょう

新型コロナウイルスに感染した人は、発症後5日間を経過し、かつ症状軽快から24時間経過するまでの間は、外出を控えることを推奨します。また、発熱後10日間が経過するまでは、マスクを着用するなど、周りの人へ感染させないように配慮をお願いします。



■日常における感染対策

これまでの基本的な感染対策の継続を

- **これまでどおりの自主的な感染対策を**
基本的な感染対策は変わりません。3密(密接、密集、密閉)の回避、手洗いや手指消毒、効果的な換気、マスクの適切な着用などは有効です。
- **医療機関などへ行く際は感染対策を**
新型コロナウイルスは感染力が強いため、医療機関への受診や面会などの訪問時には、基礎疾患をお持ちの人や高齢者の皆さんを守るためにも、マスクを着用しましょう。
- **発熱などの体調不良時に備えましょう**
新型コロナ抗原検査キットや常備薬等を準備しておきましょう。
- **事前に連絡をしてから病院へ受診を**
重症化リスクが高い人や症状が強い人が受診を希望するときは、事前にかかりつけ医や下記連絡先へ電話相談するか、県ホームページに公表している医療機関リストを参考に連絡をしてください。

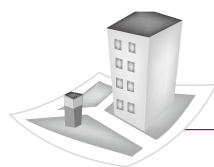
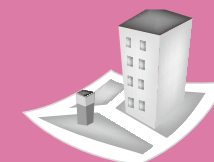
新型コロナウイルス
感染症健康相談窓口 (24時間)

☎ (078) 362-9980

兵庫県ホームページ▶



☎健康福祉課 健康増進室 ☎82-0661



2通りの納付方法があります

町民税・県民税の納付方法



monthly information

個人の町民税・県民税は、私たちが町や県に納める税金です。毎年1月1日現在、町に住所がある人に、前年1年分（1月1日から12月31日まで）の収入や控除の申告をもとに税額を計算しています。納付方法は、次の2通りがあります。

●特別徴収（給与分）

勤め先（特別徴収義務者）が従業員（納税義務者）への給与支払いの際に引き落とし、納税義務者にかわって、通常6月から翌年5月まで年12回に分けて納める方法です。

●特別徴収（公的年金分）

年金の支払者（特別徴収義務者）が受給者（納税義務者）への年金支払いの際に引き落とし、納税義務者にかわって、4月から翌年2月まで年6回に分けて納める方法です。

●普通徴収

町から届く納税通知によって、納税義務者自身が6月・8月・10月・翌年1月の年4回にわけて、納付書や口座振替により納める方法です。就職などにより、特別徴収（給与分）への切り替えを希望する場合は、勤め先へ申し出て下さい。



問 税務課 町税対策室 ☎ 82-0662



「なくそう、不法投棄」

不法投棄は犯罪です



monthly information

不法投棄とは、廃棄物を定められたルールに従って適正に処理せず、道路脇や山林、空き地などに捨てる行為のことです。不法投棄を放置しておくとともに不法投棄を誘発する恐れや、水質や土壌汚染を招く要因にもなります。

●不法投棄の罰則

違反した場合に5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金（法人の場合は3億円以下の罰金）またはその両方の罰則が科せられます。



幕山地域づくり協議会により回収された不法投棄ごみ

●不法投棄されないために

不法投棄が起こりやすい環境は、草木が生い茂って見通しが悪かったり、人通りが少なく人目につきにくかったりする場所に多い傾向にあります。

防止には、立て看板の設置やこまめな草刈り、捨てられたごみの早急な撤去などを行い、不法投棄をしにくい環境を作ることが大切です。希望があれば、不法投棄の防止看板などを自治会へ提供しますので、問い合わせてください。

問 佐用クリーンセンター ☎ 82-0293



あなたの年金をかんたん確認

ねんきんネットを活用しましょう



monthly information

ねんきんネットを利用すると、いつでもどこでも年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額を試算することもできます。また、確定申告や年末調整に必要な通知書を受け取れるなど便利な機能を利用できます。

●ねんきんネットでできること

- ①自身の生活設計に合わせた条件で、年金見込額を試算することができます。
- ②「ねんきん定期便」や「年金振込通知書」など、受給に関する通知書を確認できます。
- ③確定申告や年末調整に必要な書類の届書を作成・印刷ができます。

●ねんきんネットを登録するには

利用にはねんきんネットへの登録が必要です。登録には以下の2つの方法があります。

①マイナポータルからの登録

マイナンバーカードをお持ちの人は、マイ

ナポータルからねんきんネットにスムーズにアクセスすることができます。

②ねんきんネットでユーザ登録

ユーザ登録には、基礎年金番号とメールアドレスが必要となります。登録時には、年金手帳や証書など基礎年金番号が確認できるものを用意し、登録申請を行ってください。

問 ねんきんネット・定期便専用ダイヤル

☎ 0570-058-555
日本年金機構 姫路年金事務所
☎ 079-224-6382
住民課 年金保険室 ☎ 82-0660



今から聞けない税金のあれこれ

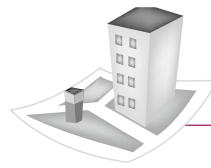
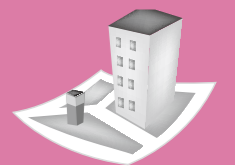
No.6 インターネット公売を知っていますか？

インターネット上には、さまざまな出品物を「競り」で販売するオークションサイトがあります。その中に「インターネット公売」や「官公庁オークション」と呼ばれる、行政機関のみが出品することができるオークションサイトがあります。

オークションでは、税金滞納者の自動車や電化製品、家具、貴金属などの財産を差し押さえた物品などが出品されています。誰でも参加することができ、競り売りによる入札で、最も高い金額の入札者が落札します。売買代金は滞納者の未納税金へ充てられます。売買代金は滞納者の未納税金へ充てられます。出品者はすべて行政機関のため、誰でも低価格で安心・安全にオークションを楽しむことができます。

パソコンやスマホで『KSI官公庁オークション』と検索してみてください。家電製品から家具類、コレクターアイテム、消防車など特殊車両のほか、不動産などユニークでさまざまな物件が出品されています。

問 税務課 町税対策室 ☎ 82-0662



持続可能な行政運営をめざして

町職員の給与などをお知らせします

monthly information



町職員の給与は条例や規則などに基づいて支給されています。町職員給与などの主な内容を公表します。なお、全項目を町ホームページにも掲載しています。

● 総括

人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (令和4年1月1日)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 B/A	(参考) 令和2年度 人件費率
3年度	15,869人	130億2,253万円	1億3,275万6千円	23億0,990万1千円	17.7%	15.1%

● 職員の平均給与月額・初任給の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（令和4年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.8歳	31万3,900円	36万8,500円
技能労務職	49.5歳	32万9,200円	36万5,800円

(2) 職員の初任給の状況（令和4年4月1日現在）

区分		佐用町	兵庫県	国
一般行政職	大学卒	17万1,700円	18万8,700円	18万2,200円
	高校卒	15万0,600円	15万4,900円	15万0,600円
技能労務職	高校卒	15万2,700円	15万1,600円	—円

● 職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

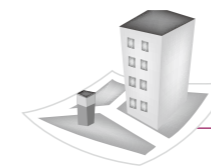
部門	区分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		令和3年度	令和4年度		
普通会計	一般行政	188	186	△2	事務の統廃合・縮小
	教育	29	29	0	
	消防	0	0	0	西はりま消防組合派遣なし
	小計	217	215	△2	
公営企業等	水道	5	5	0	
	下水道	7	7	0	
	その他	15	16	1	
	小計	27	28	1	兵庫県後期高齢者医療広域連合への派遣
合計		244 [259]	243 [259]	△1 [0]	<参考>人口1万人当たり職員数 153.13人

※ []内は条例定数の合計。

(2) 年齢別職員構成の状況（令和4年4月1日）

区分	20歳未満	20歳～23歳	24歳～27歳	28歳～31歳	32歳～35歳	36歳～39歳	40歳～43歳	44歳～47歳	48歳～51歳	52歳～55歳	56歳～59歳	60歳以上	計
職員数	1人	8人	21人	34人	19人	18人	11人	32人	38人	34人	27人	0人	243人

☎ 総務課 総務人事室 ☎ 82-2549



あなたの未来を守るために、成年後見人がそばにいる

知っていますか？成年後見制度

monthly information



成成年後見制度は、知的障害・精神障害・認知症などで、一人で物事を決めることに不安や心配のある人が、いろいろな契約や手続きをするときにお手伝いする制度です。成年後見制度を知りたい、相談したい人、または地域貢献に意欲のある人はイベントに参加してみませんか。

成年後見制度って何？

成年後見制度 普及啓発講演会



判断能力が衰えてきた時に備えて、後見人や支援内容を決めておく任意後見制度を公証人がわかりやすく説明します。

- **テーマ** ～将来に備えて今できること～
「任意後見制度と遺言」
- **日時** 6月26日①
午後1時30分～3時
- **場所** たつの市役所多目的ホール
- **定員** 先着100人
- **参加費** 無料（要申込）

何でも気軽に相談してください

成年後見・ くらしなんでも相談会



財産や契約、将来のことなど、成年後見に関する困りごとの相談に、専門職の司法書士が無料でご相談に応じます。

- **日時** 7月11日②
午後2時～4時
- **場所** 佐用町役場西館第1研修室
- **参加費** 無料（要申込）
- **申込期限** 7月4日②まで

あなたの力を貸してください

市民後見人養成研修 【基礎研修】



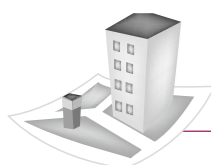
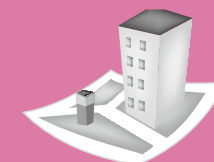
社会貢献活動に理解と意欲のある人が、当事者と同じ目線で後見活動を担う市民後見人の養成研修を実施します。

- **内容** 市民後見・成年後見制度概論
- **日時** 【1日目】7月20日①
午前9時30分～午後4時30分
【2日目】7月27日①
午前10時～午後4時30分
【3日目】8月3日①
午前10時～午後4時30分
- **場所** 赤穂市総合福祉会館2階
- **対象** 次の条件をすべて満たす人
①相生市、赤穂市、たつの市、太子町、上郡町、佐用町に在住の人
②社会貢献活動に理解と意欲があり、地域福祉に関心のある人
③3日間の研修すべてに参加できる人
④4月1日時点で、25歳以上69歳以下の人
- **参加費** 無料（要申込）
- **申込期限** 7月6日①まで

参加申込は

西播磨成年後見支援センター
☎ 0791-72-7294

☎ 高年介護課 高年介護室 ☎ 82-2079



スマートフォン講習会を開催します

これであなたもスマートな生活に

monthly information



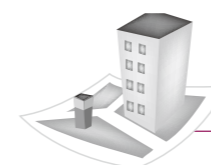
デジタル機器への不安を解消するために、高齢者など向けのスマホ教室を開催します。最近スマホを購入した人や、使い方がわからない人など、「スマホ初心者」向けの基礎的な講座です。実際に普段お使いのスマホを使用しながら、使い方を説明します。

- 開催日時
 - 【1回目】7月6日㊦ 午後1時30分～3時
 - 【2回目】8月8日㊦ 午後1時30分～3時
 - 【3回目】9月6日㊦ 午後1時30分～3時
 ※講習内容は全て同じです。
- 開催場所
 - 町役場本庁舎西館2階 防災会議室1
- 講習内容
 - ・電話やメール、カメラの使い方
 - ・インターネット検索
 - ・便利な機能の紹介 など
- 対象者
 - 町民であればどなたでも可
- 対象者
 - 各日ともに10人（最少催行人数：5人）
- 参加費
 - 無料
- 申込み
 - 各開催日の1週間前までに電話で申込みしてください。



町職員がサポートします

問 情報政策課 情報推進室 ☎82-0690



ステキな出会いのお手伝いを一緒にしてみませんか

えん結び支援事業のボランティア募集

monthly information



えん結び支援事業に協力していただけるボランティア「さよう☆出会ってもらい隊」を募集します。あわせて、協力していただける団体（企業、店舗、サークルなど）「さよう☆えん結び応援団」も募集します。

さよう☆出会ってもらい隊

- 活動内容
 - ・結婚を望む独身の人を応援
 - ・婚活イベントの広報活動
 - ・お見合いに向けてのお手伝い
 - ・婚活イベントのスタッフ

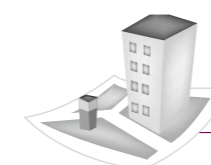


さよう☆えん結び応援団

- 活動内容
 - ・婚活イベントなどのチラシを設置
 - ・団体の所属員などに向けた婚活情報をお知らせ



問 えん結び支援員（企画防災課内）
☎82-0664



令和6年度採用

西はりま消防組合 消防士募集

monthly information



西播磨地域の消防防災に力を注ぎ、住民の安全な暮らしを守るために尽力できる消防士を募集します。

- 採用人員 若干名
- 受験申込 7月31日㊦～8月17日㊦
※郵送の場合は8月15日㊦必着
- 受付場所 西はりま消防本部総務課
- 試験日 9月17日㊦、18日㊦㊧
- 試験場所 1日目：揖保川文化センター
2日目：西はりま消防本部

第1次試験合格者を対象に、10月下旬頃、第2次試験を実施します。受験資格や試験内容など、くわしくは西はりま消防組合のホームページをご確認ください。

問 西はりま消防本部 総務課
☎0791-76-7119



真剣に訓練に取り組む西はりま消防組合の消防士

南光ひまわり祭り 2023

今年は約85万本のひまわりが多くの人を魅了します。また、4年ぶりに物産販売テント村や、ステージイベントの復活など、イベントが盛りだくさん。

主なイベント予定

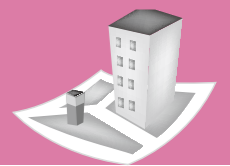
- ・物産販売テント村 7月15日㊦～30日㊦
- ・ステージイベント 7月20日㊦、21日㊦
- ・地ビール試飲会、ミニステージイベント 7月16日㊦
- ・花火大会 7月30日㊦
- ・ひまわり迷路（林崎、東徳久）
- ・世界のひまわり園（東徳久）

開花予定

林崎	7月中旬	39万本
東徳久	7月下旬	24万本
漆野（本村）	8月上旬	12万本
漆野（段）	8月中旬	10万本

▼詳しくは町ホームページへ





Vol. 43 海内まちづくり計画ができました
限界集落の新しいかたち

令和2年度よりみんな活に取り組んだ海内地域づくり協議会で、令和4年度末に新たな「海内まちづくり計画」が完成しました。住民のみみなさんで「もうこれ以上意見はない」「出尽くした」と言われるほどに話し合いを重ね、住民アンケートを実施。こうして作られた「海内まちづくり計画」の一部を紹介します。



特徴的なテーマが「若い人たちを応援しよう！」です。これは、地域の将来を担っていく若い世代が地域で活動しやすいように、できる限りみんなで協力しようという思いが込められています。

何もないところだと言われる行き止まりの集落には、目には見えない豊かさがあります。

(中略)

他の地域と同じ目線・解決策で考えるのではなく、海内・桑野地域の特徴に合った、「独自の地域づくり」が、これからの「限界集落の新しいかたち」に成り得ると思います。

(海内まちづくり計画 末文抜粋)



◀海内まちづくり計画 (町ホームページ内)



◀海内地域づくり協議会 ホームページ

企画防災課 まちづくり企画室
☎82-0664

百歳バンザイ

100歳の誕生日を迎えたかたを紹介します。今月は大正12年4月生まれのかたです。

●吉田 茂子 さん
(下秋里)



はじめまして。

私たちが新しい「地域おこし協力隊」です

4月から地域おこし協力隊の農業振興支援員になりました岡村咲です。高砂市出身で、佐用町の穏やかな雰囲気の魅力を感じ移住を決めました。現在は、元氣工房さようの売店や町内外のイベントで佐用もち大豆を使った製品などの販売をしています。今までは医療関係の仕事をしていたので慣れないことや知らないことばかりですが、元氣工房さようの方や野菜などを、持ってきてくださる農家さんをはじめ、佐用町の皆さんに温かく応援していただいています。今後も各種イベントや元氣工房さようのインスタグラムなどで、佐用町の魅力を発信していけるようにがんばります。売店などで見かけたときは、気軽に話しかけていただけますと嬉しいです。よろしくお願ひします。



農業振興支援員
岡村 咲

はじめまして。5月に地域おこし協力隊(就農分野)の任命を受けました垣谷と申します。この度、和歌山市から家族4人で移住してきました。前職では農家さんと関わる機会が多く、話を聞いたり、お手伝いをしたりするなかで、農業は食の根幹を支える、尊ぶてかっこい仕事だと感じるようになりました。以来、自身の生活に農を取り入れたく、現在に至っています。また、私の父は旧上月町出身で幼少期には佐用の地を訪れていました。当時と大きく変わらない美しい風景があることに喜びを感じています。これから地域が歩んできた歴史、先人から引き継がれた伝統なども徐々に学びたいと考えています。ご迷惑をおかけすることもありますが、どうぞよろしくお願ひいたします。



就農分野
垣谷 英宏



6月下旬にお届けします 福祉医療受給者証の更新

福祉医療（高齢期移行助成、重度障害者医療、高齢重度障害者医療、乳幼児等医療〔高校生等医療を含む〕、母子家庭等医療）の受給者証が7月1日から新しくなります。

新しい受給者証は緑色で、6月下旬に郵送します。古い受給者証は、住民課または各支所・出張所へ返却してください。

☎住民課 年金・保険室 ☎82-0660

小児慢性特定疾病 受給者証の更新

●対象者 令和5年10月31日まで有効な受給者証をお持ちの人で、令和5年11月1日時点

で満20歳未満の人。

●更新申請受付期間 7月3日⑩～8月31日⑩ ☎龍野健康福祉事務所 地域保健課 ☎0791-63-5139

指定医療費（指定難病） 受給者証の更新

受給者証の有効期限が令和5年10月31日までの人は、6月12日⑩から8月18日⑩までの間、更新申請を受け付けます。

☎龍野健康福祉事務所 地域保健課 ☎0791-63-5139

低所得世帯等給付金

低所得世帯（住民税非課税世帯）などを対象に3万円を給付します。対象世帯へ7月上旬にお知らせを郵送します。また、物価高騰やコロナ感染拡大が原因で家計が急変し、

低所得となった世帯は7月以降に申し出てください。

☎健康福祉課 子育て・福祉室 ☎82-0661

受賞

awards information

厚生労働大臣特別表彰 竹田きくよさん（西新宿）



平成16年から18年間にわたり、民生委員・児童委員として、地域の福祉の活動にご尽力いただきました。



令和6年度採用 町職員募集

佐用町への想い、役場が引き受けます。

●募集職種と採用予定人数

- 一般行政職（初級）事務職 7名程度
●一般行政職（初級）土木職 1名程度
●一般行政職（初級）保健師 1名程度
●一般行政職（初級）管理栄養士 1名程度
●一般行政職（初級）保育士 1名程度

●受験申込 7月3日⑩～8月4日⑩

●試験日時 9月17日⑩

●先輩職員の声



建設課 道路河川事業室 孝橋 剣 令和4年度採用

役場は人として成長できる場所

町が管轄する道路や河川の保全を担当しています。

入職当時はとても不安な気持ちでいっぱいでした。しかし、どの先輩も親身に仕事を教えてくださり、今では責任のある大きな仕事を任せられるほどに成長できました。

役場には優しく責任感のある職員が多く、人としても成長できる場所です。一緒に働ける日を楽しみにしています！

●受験資格

【事務職、土木職】

平成6年4月2日から平成18年4月1日までに生まれ、高校を卒業した人（卒業見込み含む）

【保健師、管理栄養士、保育士】

平成6年4月2日以降に生まれ、それぞれの資格を有する人（取得見込み含む）

☎総務課 総務人事室 ☎82-2549



佐用保育園 新庄 果歩 令和4年度採用

一緒に笑って仕事をしましょう

1歳児のクラスの担任をしており、食事などの生活面の援助・見守りをしたり、一緒に遊ぶなかで言葉や運動機能の向上を促したりしています。

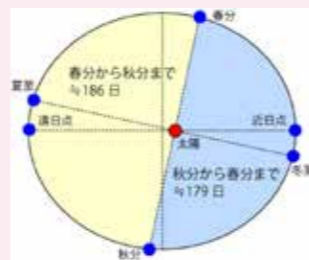
かわいい子どもたちに囲まれ、保護者と一緒に成長を喜び合う日々はとても充実しています。私たちと佐用の子どもたちの笑顔を見守り、一緒に笑って仕事をしましょう。

西はりま 天文台だより

第28回 夏至



二十四節気



夏至と冬至の関係

6月21日は夏至です。北半球では1年のうちで最も昼の時間が長い日です。二十四節気のひとつです。北欧では短い夏の始まりを告げる、とても大事な日です。二十四節気は、太陽の通り道（黄道）を15度ごとに24等分して決められたものです。旧暦では季節を表すために用いられてきました。これは春分から始まりです。古代では、この春分を1年の始まりとしていました。誕生日星座がおひつじ座から始まるのもこの名残です。24等分と言いましたが、実際には地球の軌道はだ円形です。ですから、等分とはいっても、きっちり一定間隔とはなりません。春分や秋分といった休日が年によって違う理由のひとつです。また、誕生日の星座は春分から始まると前述しましたが、年によって境目が変わるのもそういったことが理由になります。さて、暦では夏至といえどそれが起こる日なのですが、天文学ではその瞬間を言い、それが起こる日を「夏至日」と呼びます。今年の夏至は6月21日23時58分。日本では21日ギリギリの夏至です。兵庫県立大学 西はりま天文台公園 天文科学専門員 竹内裕美

令和5年度 町県民税・保険料 納期一覧表 期限内の納付をお願いします。

■町県民税 問 税務課 町税対策室 ☎ 82-0662

税目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
固定資産税	納期限 1期 5/1			2期 7/31					3期 12/25		4期 2/29	
町県民税 (普通徴収)	納期限		1期 6/30	2期 8/31		3期 10/31				4期 1/31		
軽自動車税	納期限	全期 5/31										

■国民健康保険税、後期高齢者医療保険料 問 住民課 年金・保険室 ☎ 82-0660

税目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
国民健康保険税	納期限			1期 7/31	2期 8/31	3期 10/2	4期 10/31	5期 11/30	6期 12/25	7期 1/31	8期 2/29	
後期高齢者医療保険料 (普通徴収)	納期限			1期 7/31	2期 8/31	3期 10/2	4期 10/31	5期 11/30	6期 12/25	7期 1/31	8期 2/29	9期 4/1

■介護保険料 問 高年介護課 高年介護室 ☎ 82-2079

税目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
介護保険料 (普通徴収)	納期限			1期 7/31	2期 8/31	3期 10/2	4期 10/31	5期 11/30	6期 12/25	7期 1/31	8期 2/29	



個人情報のため非公開

名前 保護者 行政区

お誕生おめでとう

4月11日から5月10日届出分(敬称略)
戸籍上の漢字が表記できない場合があります

戸籍の窓口

11人のうごき

5月10日現在()内は前月比

人口	15,338人 (-11)
男	7,392人 (-11)
女	7,946人 (0)
世帯数	6,824戸 (+12)

出生	3人	死亡	26人
転入	40人	転出	28人

個人情報のため非公開

名前 年齢 行政区

お悔やみ申し上げます

募集

invite information

介護に関する入門的研修
介護職の再就職支援講習

■介護に関する入門的研修
介護分野で働いたことがない人を対象に、介護の知識や技術を習得できる研修

■介護職の再就職支援講習
以前介護分野で働いており、再就職を考えている人を対象に、最新の知識や技術を知ることができる講習



◀ 県介護福祉士会 ホームページ

問 兵庫県介護福祉士会

☎ 078-242-7011

園芸療法

5つの癒しと実践セミナー

●日時 7月20日(土)
午後1時20分～3時40分
●場所 西播磨総合リハビリテーションセンター
●講師 兵庫県立大学大学院 緑環境景観マネジメント科 豊田正博 教授

●入場料 無料

●定員 60人(要事前申込)

問 西播磨総合リハビリテーションセンター

☎ 0791-58-1050

イベント

event

ブルークローバーキャンペーン
JOYX オープン 2023

前立腺がんの早期発見・適切治療の大切さを伝えることを目的に開催している同大会。有名プロゴルファーが多く参加します。

●日時 7月9日(土)

●場所 JOYX ゴルフ倶楽部 上月コース

●チケット料金 1,000円
(当日ゴルフ場で販売)
※チケットの売り上げは全額町に寄付されます。

●交通手段 自家用車での来場はできません。シャトルバスをご利用ください。(上月体育館周辺を発着)



◀ 大会公式 ホームページ

問 JOYX ゴルフ倶楽部 上月コース

☎ 86-1100

その他

others information

マイナンバーカード
休日受付を実施

●日時 6月11日(土)
午前9時から午後3時

●場所 役場本庁 住民課
問 住民課 戸籍住民相談室
☎ 82-0660

献血にご協力を

●実施日 6月7日(土)

●場所・時間
・兵庫信用金庫 佐用支店
午前9時30分～正午

●実施日 6月23日(金)

●場所・時間
・西はりま消防組合 佐用消防署
午前9時30分～10時30分
・町社会福祉協議会
正午～午後1時
・佐用中央病院
午後3時～4時



問 健康福祉課 子育て・福祉室
☎ 82-0661

6月23日から29日までは
男女共同参画週間

令和5年度キャッチフレーズ

無くそう思い込み、守ろう個性
みんなでつくる、みんなの未来

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、皆さん一人ひとりがどのようなことができるのかこの機会に考えてみましょう。

問 生涯学習課 生涯学習推進室
☎ 82-3336

編集後記

全国広報コンクールの入選が新聞に掲載されて以降、多くの人から「おめでとう」「がんばってるな」と声をかけていただきました。ありがとうございます。◆私にとって広報紙とは「町の元気を表すもの」「読めば生活が便利になる」存在だと思い、毎月発行しています。これからも町民の皆さんに愛読してもらえるように作っていきますので、取材へのご協力をよろしくお願いいたします。Ⓚ



ひまわり祭りの新たなシンボル?!

ひまわり

アート田んぼ

町の夏の風物詩『南光ひまわり祭り』を盛り上げようと新たなプロジェクトが始動しました。

立ち上がったのは林崎集落の筏康記さん、尾上茂さん、江見一昭さんの3人。3人が思い付いたのは、岡山県美作市で一世をふうびした「トラちゃん田んぼ」。毎年観光スポットとしてにぎわっていたことをヒントに、「ひまわり畑の一角にアート田んぼがあれば、来場者をより楽しませられる」と構想を練ってきました。

通常の稲だけではなく、黒や赤などの苗が出る特殊な古代米を使用するアート田んぼ。「苗ができないことには成功しない」と初めて育てる苗が無事に育つか心配されましたが、すべての苗が田植えができるまで順調に育ちました。

この頃には、3人で始まったプロジェクトチームは次第に賛同者が増え、10人となりました。そして、さらにこのプロジェクトに多くの人が携わることによって「人の輪や交流の輪も作りたい」と田植えに協力してくれるボランティアを募集。多くの人に声をかけた結果、五月晴れの5月20日と21日には、町内外から約1000人のボランティアが集まりました。泥んこになりながら「手植え」に挑戦した参加者は、完成するアート田んぼを想像してか、終始和やかで楽しく取り組んでいました。

ひまわり祭りに合わせた7月中旬から見頃を迎えるアート田んぼが、新たなシンボルとして来場者をおもてなしします。

浮かび上がる文字と絵はお楽しみ!

5月20日の田植えに参加したボランティア



広報きょう 2023年6月号

発行 ● 佐用町
編集 ● 佐用町広報委員会
佐用町役場 情報政策課 広報室
兵庫県佐用郡佐用町佐用2611番地1

07990020600
0799002011
FAX 0799002011

