

広報

# さよう

人と地域 行政をつなぐ まちの総合情報誌

# 8

Vol.203  
令和4年(2022)

Sayo Town Public Relations



## ひまわりへ駆ける

今年も開催された佐用町の代名詞「南光ひまわり祭り」。春からの好天に恵まれ、いつも以上に背が高いひまわり約69万本が、来場者を楽しませました。



毎年沿道で応援して下さる青木集落のみなさん



大会公式  
ホームページ

問 佐用町観光協会（商工観光課内）  
☎ 821-0670



休憩ポイントのグルメも  
イベントの名物です

- 日時 11月13日①  
午前7時50分 開会式  
午前8時20分 スタート
- 会場【開会式、発着点】  
南光スポーツ公園
- コース  
千種川沿いを北上し、ちくさ高原を駆け上がり、若杉渓谷を抜け、美作市大原と佐用町平福の両宿場町の街並みを通る全長約92kmのコース
- 定員 800人
- 参加費 8,000円
- 申込み 公式ホームページを  
ご覧ください。

播磨科学公園都市圏域定住自立圏事業  
因幡街道・千種川ロングライド in 佐用2022

## 今年は、いなちく

町が誇る人気サイクリングイベントを、3年ぶりに開催します。サイクリストの参加はもちろん、沿道での応援や、ボランティアスタッフの参加もお待ちしております。



### ◆参加者の笑顔を間近で

全国各地から訪れるサイクリストをおもてなしする、ボランティアスタッフを募集しています。内容は、自転車の知識などがなくてもできる、選手の通過チェックや休憩ポイントの運営です。詳しくは町観光協会までお問い合わせください。

## CONTENTS 今月のもくじ

- 03 クローズアップ
  - 03 いなちくを3年ぶりに開催します
  - 04 町の婚活事業
  - 05 ふるさと納税で町が元気に
  - 06 日本語学校入学式
  - 07 みんな活だよりVol.35
- 08 まちの情報ホットライン
  - 08 まちのわだい
  - 10 集団接種を開始します
  - 11 生涯学習ひろば
  - 14 今月の健康
  - 16 8月のお知らせ
  - 22 暮らしの情報
- 24 ひまわりを彩る“笑顔”



スマホアプリ「マチイロ」とサイト「ひょうごイーブックス」でカラー版の広報さようをご覧ください

## COVER 今月の表紙 プラス1



「ひまわり畑は広いし、日陰もない。走り回って疲れちゃったよ。」  
ひまわり畑では、元気にはしゃぐ子どもたちの声が響き渡っていました。



様々なメディアで  
佐用町の情報発信中



### 佐用町ホームページ

公共施設や町政の情報、各種申請書のダウンロードができます。



### Facebook 「グッと佐用町！」

町内の出来事やお知らせなど、幅広い情報を発信します。



### 佐用町 LINE 公式アカウント

イベントや観光などの、最新情報をリアルタイムで配信します。



### 佐用町公式 YouTube チャンネル

PR 動画や健康体操など、様々な動画を見ることができます。



あなたの出会いを応援します

# えん結び 小さな勇気で 大きな幸せ



「婚活＝照れくさい」「無理っしょいませんか。むしろ「自分磨き」ができる素敵なお仕事なんです。町では、「えん結び支援員」を配置し、出会いの場の提供や、婚活のサポートをしています。少しの勇気を出して、気軽に相談してください。

## 出会いの場 「Meets (ミーツ) !」 会員募集中



熊橋さん



石田さん

えん結び支援員の私たちに何でも相談してください♪

「出会いがない」「出会いがきっかけがない」と思っている人に、出会いの場をサポートする「Meets (ミーツ) !」の会員を募集しています。

ミーツは会員登録制で、会員同士のマッチングや、町主催の婚活イベントに優先的に参加することができます。

会員数は男性50人、女性21人(令和4年7月現在)で、町外の人も入会することができます。これまで、56組がマッチングによりお見合いをしているほか、町主催の婚活イベントでは、ここ5年間で114組のカップルが成立しています。

婚活を始めるには、えん結び支援員があなたに寄り添ってサポートしますので、安心してお気軽に相談してください。



Facebook  
えん結び支援員



Meets!  
「ミーツ」

イベントなどの詳しい情報は、Facebook「えん結び支援員」をご覧ください。

えん結び支援員  
企画防災課内)  
☎ 8210664

## 2022年 海風に吹かれて 第1弾 桃井ミュージアム DE 恋活



赤穂の恋人の聖地♡桃井ミュージアムで、海風に吹かれながら素敵な恋を見つけてみませんか。

- 日時 9月4日⑩ 午前10時～午後4時
- 対象 25歳から45歳くらいまでの独身の人
- 定員 男女各12人(応募多数の場合は抽選)
- 参加費 3,300円
- 申込み 下記QRコードから申し込んでください。



申し込み×切  
8月24日⑩



イベント詳細

全国から応援されています  
ふるさと納税で  
佐用町が元気ー！  
地方を元気にする制度「ふるさと納税」。自分が生まれ育った『ふるさと』に貢献したい、自分と関わりが深い地域を応援したいという気持ちから集まってきました。

## 令和3年度の実績

1,396件  
25,980,602円

ふるさと納税は、寄附を行った人が、使い道を選ぶようになっています。いただいた寄附金は大切に活用しています。



## ひとづくり 約1,900万円



幼・小・中学校の給食に新鮮な地元食材を使用し、地産地消と食育を推進しています。

## 自然環境づくり 190万円



子どもが自然に触れる機会を増やすために、昆虫館の施設経費に充てています。

## まちづくり 500万円



多くの人に利用してもらえよう図書を購入し、図書館の充実を図っています。

## 自慢の特産品を全国に発信しませんか？

町内で栽培されている農産品や、製造・加工されている商品、サービスが受けられるものなど、お礼品を提供いただける事業者を募集しています。

今年度から「さとふる」「ふるさとチョイス」に加え、「楽天ふるさと納税」での掲載もはじめました。詳しくは企画防災課までお問い合わせください。



楽天  
ふるさと納税



ふるさと  
チョイス



さとふる



企画防災課  
まちづくり企画室  
☎ 8210664

Vol. 35 今、私たちがやるべきこと・できること

災害で危険な目にあう人を出さないために

災害はいつ、どこで起きるか分かりません。そして、自分の身を守るために「どこかに逃げるのか？家にとどまるのか？」などは、それぞれがハザードマップを見て、事前に確認しておくことが大切です。また、災害が起きそうなときには、地域みんなで助け合うことがとても重要です。



地域防災学習会

町では、希望する地域づくり協議会を対象に、出前講座「地域防災学習会」を行っています。この講座は、地域全体で学習をしたあとに、それぞれが自治会や隣保に持ち帰って、一人でも多くの皆さんの防災意識を高め、危険な目にあう人を減らす取り組みに繋げることが目的です。



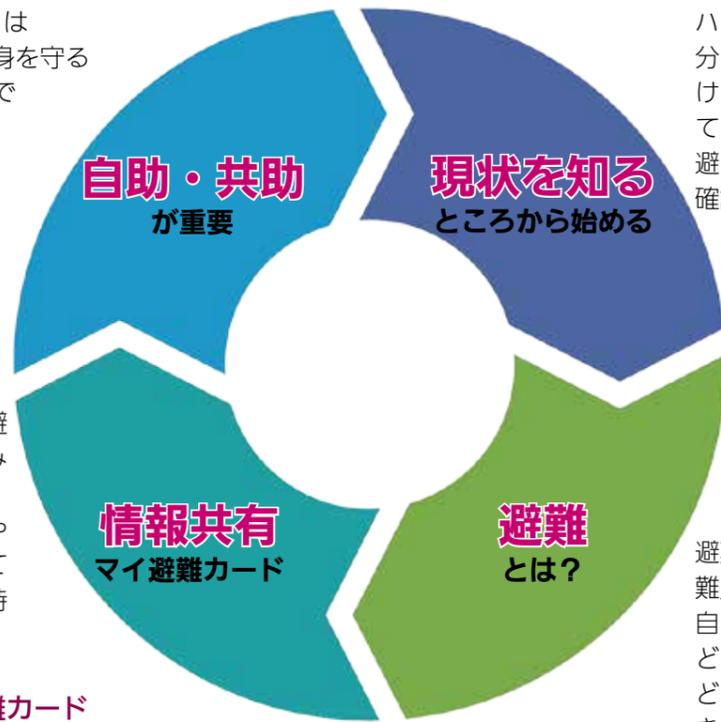
ハザードマップを確認する参加者（久崎地域づくり協議会）

ぜひ、地域全体で防災について考える機会を持ち、自分たちの正しい知識と正しい判断で助け合い、危険な目にあう人を減らしましょう。

災害が起きそうなときは  
〔自助〕自分で自分の身を守る  
〔共助〕地域みんなで助け合う



一人ひとりが「マイ避難カード」を作ってみましょう！  
そのうえで、自治会やご近所同士で共有しておくこと、いざという時に安心です。



ハザードマップなどで、自分の家がどのような位置づけになっているかを確認しておきましょう！  
避難途中の危険箇所などの確認も大切です。



避難所に行くことだけが「避難」ではありません。自分が安全な場所にいるかどうかを判断し、普段からどう行動するかを決めておきましょう！

企画防災課 まちづくり企画室  
防災対策室

☎ 82-0664

佐用日本語学校 2022年度入学式

日本で夢を叶えるために

久崎小学校の跡地を活用している「佐用日本語学校」の入学式が、6月28日にさよう文化情報センターで行われました。今年度の入学生53人が、日本での夢を叶えるために、決意を新たにしました。

夢を胸に53人が来日

昨年度は、新型コロナウイルスの影響で入学ができなかったため、今年度は2年分の生徒が来日。バングラデシュやインドネシア、ネパール、ミャンマーから53人の夢を持った若者が、民族衣装を着飾って式に臨みました。

同学校長は谷口勝昭さん（金子）は「初心を忘れず」という言葉を覚えて、辛いときがあっても初心に戻って日本での生活を頑張るって欲しい」と激励しました。

文化を学び日本で働きたい生徒たちはこれから2

年間、町内数か所にある寮で生活しながら通学をします。新入生のエンマ・カンニアワティさん（インドネシア出身）は、「10人で共同生活をしていて、楽しい毎日を送らせている。日本語を勉強して大学に進学し、将来は日本の会社で働きたい」と夢を語りました。

在校生のファルク・モハンマド・アブドゥラ・アルさん（バングラデシュ出身）は、「本当に頑張らないといけないから。自分の夢を叶えるために、日本の文化を学び、自分のことは自分でできるようになってほしい」と、新入生にアドバイスを送りました。

入学した喜びを分かち合う学生



華やかな民族衣装で記念撮影



入学した喜びを分かち合う学生



お世話になる地域みなさんにあいさつをする新入生

## いっぱい獲れたよ

園児たちがスイートコーンの収穫を体験



いっぱい獲れて誇らしげな表情の園児

JA 兵庫西が「地域ふれあい活動」として、上月保育園の園児を招待し、町内若手農業者が参加する「佐用農業生産組合」が栽培するスイートコーンの収穫体験を行いました。

背の高いスイートコーン畑の中で、園児たちは汗を流しながら夢中で収穫。獲れたスイートコーンは、園児たちにプレゼントされました。

## 少し上手になれたかな

町内小学校で出張水泳指導教室を開催



手取り足取り泳ぎ方を教えてもらう児童

町民プールは、水泳に興味をもってもらえるように、「水泳指導教室」を町内小学校で開催しました。

児童たちは、町民プールで指導を行っているスイミングスクールの先生の、ユーモアある教え方に引き込まれ、少しでも上手になれるように熱心に耳を傾けました。

## 獣害に強い集落づくりを

江川地区仁方集落で獣害対策の勉強会を実施



効果的な獣害柵の作り方のアドバイスを受ける参加者

江川地域づくり協議会獣害対策モデル事業として、「獣害に強い集落づくり現地調査・意見交換会」が、7月4日に仁方集落で行われました。

自らの経験で獣害対策を行ってきた参加者の小林育男さん（仁方）は「専門家から教わることは初めてなので、勉強になった」と、今後の獣害対策に向けて意欲を新たにしていました。

## 自分たちで考え、動けるように

徳久地域づくり協議会が「防災学習会」を開催



浅見アドバイザーの話を熱心に聞く参加者

徳久地域づくり協議会は、6月18日に「防災学習会」を、南光文化センターで開催しました。

講師からは「学習会で学んだ知識や情報を地域に持ち帰り、防災について各集落で話し合ってもらいたい」と、アドバイスがありました。終了後は、多くの参加者から「学習会の資料が欲しい」と、早速防災意識の向上が見られました。

## 「地元愛」を育む

上月地域で小中学校合同の地域探訪を開催



高瀬舟に乗船し、間近で見学する生徒

地域を知り、地域を愛する児童生徒を育成するために「小中合同ふるさと地域探訪」が、7月5日に久崎、櫛田集落で行われました。

探訪では、櫛田八幡神社や、飛龍の滝、高瀬舟の歴史や、この資源を活かした地域での取り組みを地元の人から教わり、参加した児童生徒はメモを必死に取りながら学びました。

## 絵のチカラで元気に

画家の飛岡文男さんが絵画を寄贈



絵画の前にふれあい喫茶を楽しむ地域住民

町内在住の画家・飛岡文男さん（土井）から、三日月地域交流センター（三日月支所）に、絵画が寄贈されました。

数々の公募展で受賞し、個展を開催するなど多方面で活躍されている飛岡さん。「多くの人に見てもらい、絵のチカラで地域のみなさんに元気を与えられたら」と、思いを話しました。

## 県内を旅しながら PR

かなしきデブ猫ちゃん・マルが来庁



おさよん、庵道町長、マルで記念撮影

神戸新聞で毎週土曜日に連載中の創作童話「かなしきデブ猫ちゃん マルのはじまりの鐘」をPRするデブ猫キャラバンが、町役場を訪問してくれました。

マルと対面した庵道町長は「自然を堪能できる佐用町の魅力を広く発信してほしい」とエールを送りました。

## 地域みんなでおもてなし

播磨徳久駅にひまわりを植え付け



一つ一つ丁寧にひまわりを植える地域のみなさん

6月11日に播磨徳久駅で、稲谷名誉駅長をはじめ、地域住民が集まり、駅前駐車場の花壇にひまわりの苗約100本を植えました。

姫新線でひまわり祭りに来る人を出迎えるために、地域のみなさんの提案で実施。訪れた人は、姫新線を背景にして、きれいに並んだひまわりをカメラに収めていました。

図書館

今月の新着図書から司書がおすすめする3冊を紹介します

新刊情報



『700人の村がひとつのホテルに - 「地方創生」ビジネス革命』

▶著者 嶋田俊平
▶出版 文藝春秋

ミッションは少子高齢化で存続の危機に直面した崖っぷちの村を再生すること。斬新なプロジェクトで成功に導いた会社「さとゆめ」がローカルビジネスのつくり方を明かす。



『怪談小説という名の小説怪談』

▶著者 澤村伊智
▶出版 新潮社

百物語、学校の怪談、呪いの家など、古今語り継がれてきた恐怖の数々を、ホラー界の旗手が更新する。著者真髓の怪談短編集。



『かんたん識別！ 身近なチョウ』

▶編者 森地重博 ほか
▶出版 文一総合出版社

飛んでいるチョウを大きさ・色・飛び方で見分ける方法や、よく似た別種のチョウとガも紹介。

Library info

☎82-0874
開館時間 午前10時～午後6時
月曜日・祝日休館

8月、9月の休館日
●8月 8.11.15.22.29.31
●9月 5～16.19.23.26.30
(9/6～9/16は特別館内整理)

ヤングアダルト

YAコーナーができました



「子どもに読書をすすめるのに、名作の骨太おすすめ本もいいけど、ちょっと易しめの本も知りたいな。」そんな声にお応えし、YA(ヤングアダルト)コーナーを設置しました。「ヤングアダルト」とは、十代後半の若者や、成人期初期の人(『広辞苑第七版』岩波書店)を指す言葉で、このコーナーには、10代の人たちを対象に、現代ものの本を中心に集めています。中学生、高校生の皆さん、そしてこの年代の心をもったすべての人へ、ぜひご利用ください。

おはなし会



■ボランティア「あそびせ隊」

- とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分
●対象 幼児、小学生(親子参加も可)

■図書館司書

- 【小さい人(5歳以上)】
●とき 毎週日曜日 午前10時30分～11時
【大きい人(小学3年生以上)】
●とき 毎週日曜日 午前11時～11時30分



新型コロナウイルスワクチン4回目接種

集団接種を開始します

新型コロナウイルス感染症関連情報



8月8日から、4回目のワクチン接種を開始します。対象は、3回目の接種を「65歳以上の集団接種」で受けた人です。対象の人には、予診票や接種日時や場所をお知らせする文書を送付しています。中身を確認のうえ、接種を受けてください。



■接種当日の持参物

- ①新型コロナウイルスワクチン接種の予診票
②新型コロナウイルスワクチン予防接種済証(臨時接種)
③本人確認書類(マイナンバーカード・健康保険証・運転免許証など)
④お薬手帳(お持ちの人のみ)
⑤「かかりつけ医のある人へのお願い」(かかりつけ医に相談された人のみ)

人は接種を控えてください。その際、ご連絡ください。

■今後のスケジュール

広報さよう7月号でもお知らせしているとおり、3回目の接種を「65歳以上の集団接種」で受けていない60歳以上のみなさんを対象に、集団接種を9月に実施します。8月中に接種日時のお知らせや予診票などを送付します。

また、18歳から60歳未満で基礎疾患がある人も、順次、予診票などを送付しご案内します。

■接種会場

- 佐用共立病院
佐用中央病院
さよう文化情報センター

■接種日の変更

指定の接種日や時間の都合が悪い場合は、なるべく早めにご連絡ください。

■服装

肩を出しやすい服装でお越しください。

■接種を希望しない場合

今回の接種を都合で見合わせる人は、ご連絡ください。予診票などは、後日接種をすることになった場合のため、大切に保管してください。

■接種の前に体調がすぐれない場合

発熱の症状があり、体調がすぐれない



広報さよう7月号

健康福祉課 健康増進室 ☎82-0661
新型コロナウイルスワクチン接種対策室 ☎82-3030

熱中症防止の観点から屋外でマスクの必要のない場合はマスクを外すことを推奨します



厚生労働省HP

**スポーツ** 集落や職場の絆を深めるスポーツイベント

**町ミニソフトボール大会を開催します**

通常のソフトボールと違い、柔らかいバットとボールを使うため、安全に楽しむことができるミニソフトボール。集落単位や、企業、スポーツ団体、お友達同士などで、チームを編成し参加することができます。

コロナ禍の運動不足解消、仲間との絆を深めるために、チャレンジしてみてください。

●日時 9月4日㊤ 午前8時から

●場所 南光スポーツ公園

●チーム編成

1チーム10人で、以下の①②③の条件を満たして編成してください。

①町内に在住・在勤する18歳以上

②40歳以下を5人以下

③女性か60歳以上が1名以上

●参加費 1チーム1,000円

●申込期限 8月16日㊤

教えて！  
**ミニソフトボール**

- ❑ピッチャーは、打ちやすいボールを投げなければならない
- ❑スライディングは禁止
- ❑登録選手は全員出場できる
- ❑バントは禁止
- ❑盗塁は禁止 など



令和元年度の大会の様子

**文化** 文化で彩る中秋の名月  
**観月の夕べ**

中秋の名月に合わせて「観月の夕べ」を、3年ぶりに開催します。名月に合わせた出し物やお茶席で、みなさまのお越しをお待ちしています。

(今年の中秋の名月は9月10日です)

●日時 **9月9日㊤** 午後6時

●場所 さよう文化情報センター

●入場料 **無料** (お茶席 一席100円)

●主催 町文化協会



平成30年の観月の夕べの様子

**講習会** 美しい星空をカメラに収めませんか  
**さよう星空撮影会**

県下有数の星空撮影スポット西はりま天文台公園で、カメラ初心者の人でも美しい写真を撮影できるテクニックが学べます。



撮影：小仁伸浩さん

●日時 8月27日㊤ 午後6時～

●場所 講義—さよう文化情報センター  
撮影—西はりま天文台公園

●講師 西はりま天文台公園 鳴沢真也さん  
プロカメラマン 小仁伸浩さん  
(元地域おこし協力隊)

●対象 カメラ(スマホ不可)をお持ちの初心者～中級レベルの18歳以上

●募集人数 10人

●参加料 500円

●申込方法 生涯学習課に電話で申込み

**学びの泉**

人権、スポーツの結果(町体協把握分)、イベント開催などの情報をお届けします

生涯学習課 生涯学習推進室  
☎82-3336

**講演会**

播磨科学公園都市圏域定住自立圏事業

著書を振り返る秋のひととき

**林真理子講演会「小説を書く時間」**

NHK大河ドラマ「西郷どん」の原作をはじめ数々のベストセラーを生み出した、直木賞作家 林真理子さんの講演会を開催します。林真理子さんの魅力あふれる話をお楽しみください。



●日時 **10月15日㊤** 開演 午後1時30分

●場所 さよう文化情報センター

●料金 **全席指定席**

一般 1,500円、高校生以下 500円  
(当日券500円増) ※未就学児入場不可

●チケット販売

☒窓口販売 8月27日㊤ 午前9時から

☒電話予約 9月14日㊤ 午前9時から

※1人につき3枚まで購入可能  
※電話予約の場合、座席の指定不可

●販売窓口 さよう文化情報センター

**人権**

テーマは自由

心温まる標語をお待ちしています

**令和4年度 人権標語を募集**

●応募方法 持参、郵送、FAX、メールで応募できます。標語、住所、名前、年齢、電話番号を記入し、応募してください。

●応募締切 9月2日㊤

●選考 5点程度の入賞作品を選考

●表彰など 入賞者には、11月26日㊤に開催予定の「人権まちづくりフェスタさよう2022」で表彰し、記念品を贈ります。また、標語は啓発資料などに活用します。

●応募先 〒679-5301 佐用町佐用2585  
生涯学習課 人権標語募集係  
FAX: 82-0313  
メール: orihime@town.sayo.lg.jp

令和3年度人権標語

「ちょっと待って  
今の言葉 大丈夫!?!」



**講演会**

播磨科学公園都市圏域定住自立圏事業

**作家・玉岡かおる講演会**

「播磨発・知恵と工夫で拓く未来『帆神』に学ぶモノづくりのこころ」

高砂の漁師の子から、世に知られる海商となった男の一代記『帆神—北前船を馳せた男—工楽松右衛門—』(第41回新田次郎文学賞受賞)をもとに語ります。

●日時 8月28日㊤  
午後1時30分～3時

●場所 さよう文化情報センター

●定員 200名(要申込・先着順)

●料金 **無料**

●申込み・問合せ

佐用町立図書館  
☎82-0874



作家・玉岡かおるさん



## 健康カレンダー

### もの忘れ・心のケア相談など

場所：役場本館1階 会議室 101

月日	内容	時間
8/18 9/1	デイ・ケア (精神障がい者社会復帰訓練事業)	13:30～15:30

健康福祉課 健康増進室 ☎82-0661

場所：役場西館1階 相談室

月日	内容	時間
8/18	もの忘れ健康相談 (要予約)	13:30～

高年介護課 高年介護室 ☎82-2079

場所：龍野健康福祉事務所

月日	内容	時間
9/2	こころのケア相談 (要予約)	13:00～15:00

月日	内容	時間
8/23 9/13	エイズ・肝炎相談 (要予約) HIV・肝炎ウイルス検査 (要予約)	13:00～15:00

龍野健康福祉事務所 ☎0791-63-5687

### 赤ちゃんとお母さん

場所：さよう子育て支援センター

月日	内容	時間
8/22	4か月健診 (R4.4生)	
8/25	よちよち健康相談 (R3.7月・8月生)	対象者に郵送でお知らせします。

場所：さよう子育て支援センター

月日	内容	時間
8/8	0歳児教室 (7か月～1歳未満・要予約)	9:50～11:00
	0歳児教室 (2か月～6か月児・要予約)	10:20～11:30
8/17	1歳6か月児健診 (R2.12月～R3.1月生)	対象者に郵送でお知らせします。

健康福祉課 健康増進室 ☎82-0661

場所：南光文化センター

月日	内容	時間
8/16	2歳児歯科健康教室 (R2.6月・7月生)	対象者に郵送でお知らせします。

健康福祉課 健康増進室 ☎82-0661

### 休日救急当直医 8月上旬▶9月上旬

急きょ変更となる場合があります

月日	医療機関名	電話番号	月日	医療機関名	電話番号
8/7	佐用共立病院	82-2321	8/21	佐用共立病院	82-2321
8/11	佐用中央病院	82-2154	8/28	織田医院	79-2206
8/14	佐用共立病院	82-2321	9/4	佐用共立病院	82-2321
8/15	佐用中央病院	82-2154	9/11	尾崎病院	77-0221

### column こんにちは保健師です

今月のテーマ

子どもに合わせた声かけ～ほめる編～

子育てのポイント 正しくほめて伸ばす！



子育てにおいて「ほめて育てるのは良い」と聞きますが、「単純にほめていいのか」「ただほめるだけでいいのか」と、ほめ方がわからない人もいます。

ほめて伸ばすメリットは、「自己肯定感が高まる」、「チャレンジ精神が育つ」、「自主性が育つ」と言われています。ほめる時に良い注目を与えることは、子どもの望ましい行動を増やすことにつながり、親に認められていくと感じて自信が得られ、協力的になっていくという効果が期待できます。また、育児の負担感や育児困難感が少なくなったという声もよく聞かれます。

町では、ペアレント・トレーニングとして子どもの行動に注目し、そのメカニズムを理解することで適切な接し方を学ぶための「ほめて育てるための教室」を開催しています。興味のある方はぜひ参加してみてください。

健康福祉課 健康増進室  
☎82-0661

健康診査事後指導として、結果の説明会を開催します

### 健康診査を受けただけで満足していませんか

健康診査で数値に異常があっても、「診査した日の体調のせい」「これから改善するつもり」など、受けただけで満足してしまいがちです。町では、健康診査の事後指導を行い、生活習慣の改善や病気の原因を考えることで、健康で豊かな未来に向けてサポートしています。気軽に相談してください。

#### ● 健診結果説明会日程

日時	場所
8月26日(金) 午後	南光文化センター
8月29日(月) 午前	南光文化センター
9月2日(金) 午後	町保健センター
9月5日(月) 午前	町保健センター

● 対象者 75歳未満で特定健診を受診した人  
(75歳以上の人はかかりつけ医で相談してください)

● 内容 結果説明、血圧測定、栄養指導など

● 持ち物 結果表、健康ポイント手帳、マスク

※新型コロナウイルス感染予防のため、完全予約制の個別相談とします。  
説明会への参加を希望する人は、健康福祉課へ申し込んでください。

健康福祉課 健康増進室 ☎82-0661



### menu 栄養士の食育献立メモ

今月の献立

#### 作ってみよう！保育園・学校給食メニュー

### はりはり漬け

ハリハリとした食感がおいしい漬物です。切り干し大根は、カルシウムを豊富に含んでいます。新鮮な夏野菜とともに切り干し大根を漬けてみてはいかがでしょうか。



カラー写真は子育て支援サイト「さよこネット」の食育情報でご覧になれます [さよこネット](#) 検索

#### 【材料(4人分)】

- ・切り干し大根 15g
- ・人参 60g
- ・きゅうり 60g
- ・ハム 30g
- ★酢 大さじ3
- ★砂糖 大さじ3
- ★塩 少々
- ★うす口醤油 大さじ1
- ★すりごま 小さじ1

#### 【作り方】

- ① 切り干し大根は、水につけて戻し、サッと茹で、食べやすい長さに切る。
- ② きゅうりは、千切りにして、塩を少々混ぜる。人参は千切りに、ハムは短尺切りにする。
- ③ ★を鍋に入れ、砂糖を煮溶かす。
- ④ 水分を絞った切り干し大根、人参、きゅうり、ハムを③に和える。

一人分栄養価 エネルギー 61kcal  
塩分 0.9g



### 子宮頸がんワクチンの有効性が確認されました 接種費用を助成します

monthly information

助成

子宮頸がんワクチン（HPV ワクチン）の有効性が、副反応のリスクを上回ることが認められたため、ワクチン接種をおすすめしています。町では、定期接種の対象年齢を過ぎて自費で受けられた人に、接種費用を助成します。



#### ■対象者

以下の条件を全て満たす女性

- 令和4年4月1日時点で佐用町に住民登録がある人
- 平成9年4月2日から平成17年4月1日生まれの人
- 16歳となる年度の末日までに、ワクチンの接種を3回完了していない人
- 17歳となる年度の初日から、令和3年度の末日までに国内の医療機関でワクチンの任意接種を受け、実費を負担した人 ※2価、4価のHPV ワクチンのみ対象

#### ■助成額

- 領収書がある場合 **16,750 円 / 回** (上限)
  - 領収書がない場合 **16,000 円 / 回**
- ※最大3回まで助成  
※助成額は令和4年度の基準額

#### ■申請方法

以下の必要書類を準備し、健康福祉課に申請してください。

#### 【必要書類】

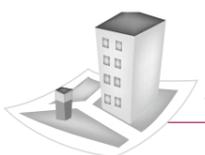
- 接種者の氏名、住所、生年月日が確認できる書類の写し (住民票、運転免許証など)
- 振込希望先金融機関の通帳の写し
- 接種費用の支払いを証明する書類 (領収書、支払証明証など) ※原本に限る
- 接種記録が確認できる書類 (母子健康手帳「予防接種の記録」欄の写しなど)

#### ■申請期限

令和7年3月末まで

詳しくは、健康福祉課健康増進室までお問合せください。

健康福祉課 健康増進室 ☎82-0661



現況届・所得状況届の提出をお忘れなく

### 児童扶養手当・特別児童扶養手当

monthly information

社会  
手当

現況届・所得状況届は、手当を受給している人（所得制限による支給停止を含む）の世帯の所得や児童の養育状況などを審査し、受給資格を確認するものです。提出がない場合は、8月分以降の手当が停止されます。

#### ●児童扶養手当の現況届

対象となる人に「現況届」を郵送しています。必要書類と証書を添えて、期限までに健康福祉課へ提出してください。

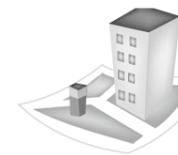
提出期限 8月26日(金)まで

#### ●特別児童扶養手当の所得状況届

対象となる人に「所得状況届」を郵送しています。必要書類と証書を添えて提出期間内に健康福祉課へ提出してください。

提出期間 8月12日(金)から26日(金)まで

健康福祉課 子育て・福祉室 ☎82-0661



### 脳トレといきいき百歳体操で健康に 「頭と体の健康教室」体験セミナー開催

monthly information

健康

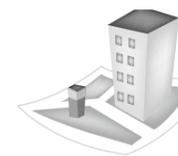
ずっと元気で過ごすために、町では「頭と体の健康教室」を開催しています。健康教室では、「読み・書き・計算」の脳トレのほか、いきいき百歳体操で体の筋力アップも行います。興味はあるけど不安と思う人に、体験セミナーをおすすめします。

- 日時 9月7日(金)  
午前9時30分～11時00分
- 場所 生きがづくりセンター
- 参加費 無料
- 対象 町内に住所がある65歳以上の人
- 持ち物 筆記用具、メガネなど(必要な人)  
体操しやすい服装、上履き
- 申込み 8月31日(金)までに電話で申込み



脳トレの体験をする参加者

健康福祉課 佐用町地域包括支援センター  
☎82-2079



### 子育てに悩むママ、パパへ 「ほめて育てるための教室」参加者募集

monthly information

子育て

保護者同士の話し合いを交えながら、子どもへの接し方や、ほめるポイントを一緒に学ぶ、『ペアレント・トレーニング』として「ほめて育てるための教室」を開催します。正しいしかり方とほめ方を一緒に考え、上手にほめるコツを身につけましょう。



- 日時 10月7日(金)  
10月20日(金)  
11月4日(金)  
11月17日(金)  
12月2日(金)  
12月15日(金)  
いずれも、午前10時～正午
- 場所 さよう子育て支援センター
- 参加費 無料
- 対象 2歳から就学前までの子どもの保護者
- 申込み 9月9日(金)までに電話で申込み

#### ■これまでの参加者の声

子どもがなぜそのような行動するのか考えるきっかけになった	言葉かけの方法を変え、るように気を付けた
自分が子どもへの接し方を変えれば、子どもは変わってきた	みなさんの話を聞いて、みんな悩みは一緒だと安心した

健康福祉課 健康増進室  
☎82-0661



## マイナンバーカードの 保険証利用登録はお済みですか？

monthly information

健康  
保険

**医**療機関や薬局では、順次必要な機器が導入されており、受付でマイナンバーカードをカードリーダーにかざすと、医療保険資格の最新情報をオンラインで確認できるようになります。マイナンバーカードを取得して、健康保険証を登録しましょう。



### ◆ どんないいことが？ 保険証を登録するメリット

POINT 01

#### 健康保険証として ずっと使える

引越しをしても、マイナンバーカードを健康保険証として使うことができます。

POINT 04

#### 健康管理や 医療の質が向上

マイナポータルで、自分の薬剤情報や特定健診情報を確認できるようになります。

POINT 02

#### 医療保険の資格確認 がスピーディーに

カードリーダーにかざせば、スムーズに医療保険の資格確認ができます。

POINT 05

#### 医療保険の 事務コストの削減

保険者などの事務処理のコスト削減につながります。

POINT 03

#### 窓口への書類の 持参が不要に

高齢受給者証や高額医療費の限度額認定証などの書類の持参が不要になります。

POINT 06

#### オンラインで 医療費控除も便利に

確定申告で、医療機関などの領収書がなくても手続きできるようになります。

#### ■ 利用には事前に登録が必要です

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、事前の登録が必要になります。

パソコンやスマートフォンを利用して、マイナポータルからご自身で保険証利用の事前登録を行うことができます。登録には、マイナンバーカードと電子証明書用暗証番号（数字4桁）が必要です。

#### ■ 申請や登録を住民課でサポートします

##### ● 受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分  
（月に1度、日曜日に開庁しています。）

##### ● 必要なもの

##### 【マイナンバーカードの申請】

- ・マイナンバー通知カード
- ・免許証、保険証などの本人確認書類

##### 【マイナポイントの申請、 保険証・公金受取口座の登録】

- ・マイナンバーカードと4桁の暗証番号
- ・通帳など口座番号のわかるもの
- ・決済サービスID/セキュリティコード

※マイナンバーカードの保険証利用開始時期は、医療機関ごとに異なります。

問 住民課 戸籍・住民相談室 ☎82-0660

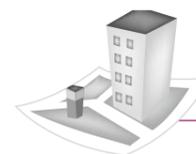
### Pick up 西はりま消防組合から感謝状 とっさの判断で人命を救う

共和商事(株)に勤める鎌田英一郎さん（上町）が、交通事故発生時に、迅速な行動で人命を救助したとして、西はりま消防組合消防長より感謝状が贈られました。

鎌田さんは、仕事中に国道373号で発生した事故により、河川に落下した軽トラックを目撃。すぐさま、服のまま川の中を歩いて救助に向かい、動けずにいた男性が水を飲まないように、顔を持ち上げ呼吸の確保を行いながら声をかけ続けました。「誰が見ても助けにいらしたろう。命がべっちゃんなくてよかった」と、話しました。



感謝状を受け取る鎌田さん



「限度額適用・標準負担額減額認定証」をご利用ください

## 医療費が高額になりそう…こんなときは

monthly information

国保

**国**民健康保険加入者で、入院などで医療費が高額になりそうなきときは、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の手続きをすると、病院窓口で、所得区分に応じた自己負担額となります。8月は認定証の更新月です。役場窓口で手続きしてください。



#### ● 限度額適用・標準負担額減額認定証って？

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人が、1か月（同じ月内）に病院や薬局などの窓口で高額な医療費を支払った場合、申請により、後から自己負担限度額を超えた分が、高額医療費として支給されます。

しかし、あらかじめ「限度額適用・標準負担額認定証」を申請しておく、病院や薬局などの窓口で、保険証と一緒に提示すると、支払金額が自己負担限度額までとなります。

また、認定証を持っている人で、複数の医療機関で自己負担額を超える場合は、申請により、後から自己負担限度額を超えた分が支給されます。

#### ● 自己負担限度額は人それぞれ違います

自己負担限度額は、所得や年齢、世帯状況により異なります。詳しくは、住民課年金・保険室までお問い合わせください。

#### ● 有効期限は7月末まで

#### 更新の場合、役場窓口で手続きが必要です

認定証の有効期限は、8月1日から翌年7月31日までです。更新手続きや新規交付申請は、住民課または各支所、出張所で受け付けています。被保険者証、身分証明書を持参してください。

問 住民課 年金・保険室 ☎82-0660

## 知りたい! 伝えたい! 地域おこし協力隊

### 第52回

今月号の隊員 やりわけ 鎗分大貴



梨の棚が完成しました

こんにちは、鎗分です。私が地域おこし協力隊として味わいの里三日月で活動をして、はや1年が過ぎ、2年目となりました。いつもたくさんの人に支えられ、元気をもらっています。気付けばすっかり佐用町が第2の故郷になりました。

現在栽培中の果樹は、梨・桃・柿・栗の4種類です。今年に入ってからは、梨の棚づくり（波状棚）や、梨と桃の袋かけ、柿や栗の接ぎ木などを行いました。野菜は、ナスやきゅうり、スイカなど計15種類ほど栽培しています。

また、元氣工房さようで、三日月味噌づくりや販売などのお手伝いもさせていたいています。

今年は、ルピナスの花が昨年よりもきれいに色づき、たくさんの方が来場され、とてもうれしかったです。佐用町がより活気づいていけばいいと思います。



## 佐用ふるさと納涼夏まつり

- **日時** 8月15日⑩  
夜店：午後5時30分～9時  
ステージショー：午後6時～8時30分
- **場所** 役場裏駐車場 ※雨天の場合はさよう文化情報センター
- **出演者**



谷本賢一郎さん  
(佐用町観光大使)



クロワッサンサーカス



リトルボックス

★<sup>ひぎりじぞうそん</sup>田此日限地蔵尊夏祭りは中止となりました。

☎商工観光課 商工振興室 ☎82-0670

## 戸籍の窓口

### 〇〇人のうごき

7月15日現在( )内は前月

人口	15,703人	(-4)
男	7,546人	(2)
女	8,157人	(-6)
世帯数	6,876戸	(18)

出生	2人	死亡	23人
転入	43人	転出	26人

戸籍上の漢字が表記できない場合があります

### お誕生おめでとう

6月16日から7月15日届出分(敬称略)

名前 保護者 行政区

個人情報のため非公開

### お悔やみ申し上げます

6月16日から7月15日届出分(敬称略)

名前 年齢 行政区

個人情報のため非公開

## 成人式

令和5年1月3日⑩に「二十歳のつどい」開催

## 「二十歳の決意」を聞かせてください

monthly information

**成**人年齢の引き下げにより、「成人式」から「二十歳のつどい」に名称が変わりました。一生に一度の、思い出に残る「二十歳のつどい」で式典の司会者と、あいさつをする二十歳を募集します。

### 令和5年二十歳のつどい

- **日時** 令和5年1月3日⑩ 午後1時30分
- **場所** さよう文化情報センター

### ● 内容と募集人数

- 式典の司会者(1人)
- 代表あいさつ(男女各1人)

### ● 応募

総務課総務人事室へ申し込んでください。



☎総務課 総務人事室 ☎82-2549

## 自衛官募集

令和4年度

## 自衛官、防衛大学校学生などを募集

monthly information

**防**衛省では、自衛官や自衛官をめざす学生を募集しています。次の表以外の種目もありますので、詳しくは問い合わせてください。

募集種目	応募資格など	受付期間	1次試験日
航空学生	海：高卒 18歳以上 23歳未満 空：高卒 18歳以上 21歳未満	9月8日⑩まで	9月19日⑩
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	9月5日⑩まで	9月15日⑩から 18日⑩
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満	年間通じて受付中	受付時にお知らせ
防衛大学校学生(総合選抜)	高卒 18歳以上 21歳未満	9月9日⑩まで	9月24日⑩
防衛大学校学生(一般)	高卒 18歳以上 21歳未満	10月26日⑩まで	11月5日⑩、6日⑩
防衛医科大学校医学科学生	高卒 18歳以上 21歳未満	10月12日⑩まで	10月22日⑩
防衛医科大学校看護学科学生	高卒 18歳以上 21歳未満	10月5日⑩まで	10月15日⑩

※応募資格の「高卒」は、高等学校卒業見込みまたは高等専門学校3年次修了者(見込み含む)を含みます。

☎自衛隊 相生地域事務所 ☎0791-23-2750

### 納税 tax premium information

#### 今月の納期

納期限日 **8月31日** (水)  
口座振替日

- ・町県民税 (普通徴収) 第2期分  
税務課 町税対策室  
☎82-0662
- ・国民健康保険税 (普通徴収) 第2期分  
後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第2期分  
住民課 年金・保険室  
☎82-0660
- ・介護保険料 (普通徴収) 第2期分  
高年介護課 高年介護室  
☎82-2079
- ・個人事業税 第1期分  
龍野県税事務所  
☎0791-63-5670

#### 今月の納税相談

相談日 **8月26日** (金)

- ・受付時間 午前8時30分～午後5時
- ・受付場所 税務課  
災害・盗難・失業などで納期限までに町税が納められない場合、納税相談に応じます。
- 税務課 収納管理室  
☎82-0662

#### 編集後記

7月中旬の3連休、ひまわり畑は多くの人でにぎわいました。取材する中で、多くの人に声をかけさせていただきましたが、誰一人嫌な顔をせず、快く写真の撮影に応じてくれました。ご協力ありがとうございました。裏表紙の『ひまわりを彩った“笑顔”』という言葉は、そんな笑顔に癒された私の気持ちをしたためました。Ⓚ

### 募集 invite information

#### ひろげよう こころのネットワーク のじぎく文芸賞作品募集

人権文化の進展と人権課題に解決に寄与する内容が書かれた文芸作品を募集します。

- ・募集内容 小説、随想(手記・作文)、詩、創作童話
- ・応募資格 県内在住、在勤、在学の人
- ・作品 未発表・未投稿の自作作品(他の賞への重複作品を除く)
- ・応募先 〒650-0003 神戸市中央区山本通4-22-15 (公財)兵庫県人権啓発協会 「のじぎく文芸賞」係へ郵送してください。
- ・応募締切 9月9日(金)
- (公財)兵庫県人権啓発協会  
☎078-242-5355

#### 令和4年度ふれあい文化の祭典 兵庫短歌祭作品募集

- ・作品 未発表作品1人1首
- ・応募料 1,000円
- ・応募方法 さよう文化情報センター、各支所にある応募用紙に記入し、応募料を添えて郵送
- ・応募先 〒676-0807 高砂市米田町島269-6 ふれあい文化の祭典兵庫短歌

祭作品募集係へ、郵送してください。

- ・応募締切 8月15日(日)
- ふれあいの祭典兵庫短歌祭事務局  
☎079-432-1985

### その他 others information

#### 長寿祝い金を贈ります

80歳と88歳の人へ、9月に自治会を通じて長寿祝い金を贈ります。

- ・対象者と金額
- 80歳** 1万円  
昭和16年9月17日から昭和17年9月16日生まれ
- 88歳** 2万円  
昭和8年9月17日から昭和9年9月16日生まれ

- 高年介護課 高年介護室  
☎82-2079

#### マイナンバーカード 休日受付を実施

- ・日時 8月14日(日) 午前9時から午後3時まで
- ・場所 役場本庁 住民課
- 住民課 戸籍住民相談室  
☎82-0660

#### ひとり親全カサポートキャンペーン 出張ハローワーク

ひとり親の人の就労を応援するために、臨時の窓口を設置します。就職・転職などの相談にご利用ください。

- ・日時 8月19日(金) 午後1時から午後3時まで
- ・場所 役場本庁 西館研修室
- ・申込 ハローワークに直接電話で予約してください
- ハローワークたつの  
☎0791-62-0981

## テクノ圏域だより

### 第36回

たつの市・宍粟市・上郡町のイベント、観光情報などを毎月紹介します。

#### しそう観光フォトコンテスト

しそう観光フォトコンテスト「ミライエシソウ2022」の作品を募集します。最優秀賞受賞者には賞金10万円と副賞が贈られます。

- ・対象写真 伝統工芸や特産品などの産業写真、その他風景写真
- ・応募方法 所定の応募票を作品の裏面に貼って、以下まで。  
〒671-2558 宍粟市山崎町上比地374 「しそう森林王国観光協会」あて
- ・応募期限 令和5年2月28日(日)
- しそう森林王国観光協会 ☎0790-64-0923



## 西はりま 天文台だより

### 第20回 天の川で星座を探す?



天文台と夏の天の川 (○印がたて座のあたり)

星座といえは、いくつかの星と星をつなぐと、何かの形に見えるるとみなさんお考えかもしれませんが。確かに星座を探すときは、特徴のある星の並び方を探すことが多いです。ところが、実は天の川の明るい場所がその星座の目印という、ちよつと変わった星座があるのです。

天の川といえますと、夏に見えるさそり座やいて座のあたりが、いちばん明るくてわかりやすいところなんです。その、いて座からわし座の彥星の方へ、しばらく天の川をたどっていくと、天の川が少し濃く、明るくなっていくところがあります。そのあたりがたて座という小さな星座です。

たて座の最も明るい星は4等星です。このため、特に夜空が明るいところでは、この星座の星を見つけることは難しいのですが、ある程度暗いところで天の川がわかるようでしたら、星の並びよりも、天の川が少し明るくなっているあたりということを探ることが出来ます。みなさんも、夏の月がない夜に、天の川をたどって、たて座を探してみませんか?

兵庫県立大学 西はりま天文台 副センター長 石田俊人

お詫びと訂正  
広報さよう7月号の天文台だよりに誤りがありました。お詫びして訂正します。  
誤) 理学博士 鳴沢真也  
正) 准教授 本田敏志



広報ひろやう 2022年8月号

ひまわりを彩った「笑顔」



発行 ● 佐用町  
編集 ● 佐用町広報委員会  
佐用町役場 情報政策課広報室  
兵庫県佐用郡佐用町佐用2611番地1

0100-821-0600  
FAX 0100-821-0111

「広報ひろやう」は、環境にやさしいベジタブルインキ（植物油）と再生紙を使用しています。今月号の印刷費は、1部約29円です。

# わが家のアイドル

かれん  
マリニ 佳蓮ちゃん

食べるのが大好き。大きなお口であーんが上手。  
いっぱい食べて元気に大きく育ってね。

