

広報

さよよう

5

vol.200
令和4年(2022)

人と地域 行政をつなぐ まちの総合情報誌

Sayo Town Public Relations



号

合併から 16 年
みなさまとともに



Monthly Pick up

今月の注目

1

CONTENTS 今月のもくじ

- 02 クローズアップ
- 02 佐用町観光大使を任命
- 04 第2次総合計画後期基本計画を策定
- 06 さようみん活フォーラム vol.32
- 07 地域おこし協力隊任期満了
- 08 令和4年度消防出初式
- 10 まちのわだい
- 12 生涯学習ひろば
- 14 今月の健康
- 16 5月のお知らせ
- 20 新型コロナウイルス情報
- 22 暮らしの情報
- 24 広報さようの歴史
わが家のアイドル



スマホアプリ「マチイロ」とサイト「ひょうごイーブックス」でカラー版の広報さようをご覧ください

OVER 今月の表紙



平成17年10月に佐用郡の4町が合併し「佐用町」となってから16年と6カ月。1度の休刊もなく200号を迎えることができました。これからも地域の行事や行政のおしらせなど、暮らしに身近な情報を発信していきますので、情報の提供や取材へのご協力をよろしくお願いいたします。

- 「広報さよう」は佐用町公式ホームページでもご覧になれます。



佐用町観光大使 任命式

谷本 賢一郎 様

令和4年4月3日(日) 第16回佐用町桜まつり

左から北村広樹町観光協会会長、庵濑典章町長、谷本賢一郎さん、アコーディオン奏者のまいこさん



オープニングを飾った力強い上月太鼓の演奏



佐用邦楽同好会による桜と邦楽の和のハーモニ

3年ぶりの開催を待ちわびたように桜が満開の花を咲かせるなか「第16回佐用町桜まつり」を笹ヶ丘ドームで開催しました。

新型コロナウイルス感染症予防対策として、飲食物や物販などは中止しましたが、谷本賢一郎さんの観光大使任命式と記念コンサートをはじめ、佐用高校吹奏楽部や琴部、佐用邦楽同好会、佐用ギター・マンドリンアンサンブル、上月太鼓による演奏、全国各地で活躍中の「クロワツ

サンサーカス」による公演などが行われました。

観光大使に選ばれた谷本さんは「これからは今まで以上に佐用町のひまわり、おいしい食べ物、きれいな星などを宣伝することができます。関西のかただけでなく、関東からも泊まりで来ていただきたい」と、『佐用愛』あふれる笑顔で語りました。

今後、谷本さんの『佐用愛』が、全国各地に広がることを期待しています。

『佐用町の魅力』を全国に発信
佐用町初の観光大使に
谷本賢一郎さんを任命

町の観光大使に佐用町出身で歌手の「谷本賢一郎さん」を任命し、桜まつりのステージイベントで任命式を行いました。今後は、谷本さんとともに佐用町の認知度を上げ、全国から多くの人が訪れてもらえるように、PR活動を行います。

佐用町第2次総合計画 後期基本計画を策定 「佐用らしさ」を次世代に継承するために 平成29年度に策定した「前期基本計画」の5年間を振り返り、町民ニーズやポストコロナなど時代の変化を踏まえ、これからの5年間に向けて「後期基本計画」を策定しました。

まちづくりの土台

総合計画は、これからの佐用町をどのような「まち」にしていくのか、そのために、どんなことをしていくのかをとりまとめた「まちづくりの土台となる計画」であり、とても大切な役割を持っています。

まちづくりを進める上で、取り組まなければならない課題や目標をまとめたもので、住民の皆さんとそれらを共有しながら事業を具体化していきます。

後期基本計画の策定には、基本構想が掲げる理念は継承しつつ、基本計画部分を見直しています。

前期計画5ヶ年の検証、社会経済情勢の変化のほ



未来について語る「若者ワークショップ」

か、高校生アンケートや若者ワークショップの実施など、若者の意見や町民ニーズを把握した上で見直しを行いました。

基本理念

自然と歴史・文化を育み
未来につなぐまち

協働で夢と希望を
つくるまち

温かい絆と一人ひとりを
大切にするまち

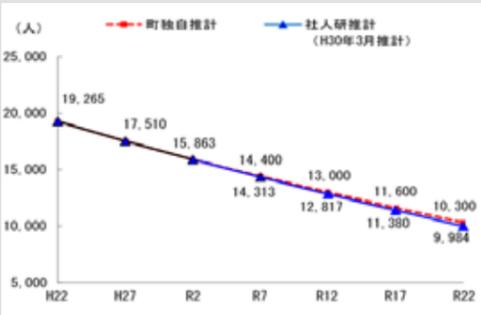
めざす将来像

絆できらめく ひと・まち・自然 未来へつなぐ 共生の郷
～わたしたちの手で作る わたしたちのまち 佐用～

基本計画の主な見直し箇所

人口の将来展望

国立社会保障人口問題研究所（通称：社人研）が行う人口推計の改正に合わせて、人口の将来展望を下方修正しました。令和2年国勢調査による町人口が15,863人のところ、町独自推計では、第2次総合計画終了の前年度である令和7年度は14,400人と見込んでいます。



人口の将来展望

産業・観光

- ・ 農業振興施設の整備
- ・ 森林資源の活用
- ・ ポストコロナを踏まえた観光施策

歴史・文化・環境

- ・ 山城など歴史的資源を活用した町の魅力づくり、ふるさとへの愛着意識の醸成
- ・ 脱炭素社会の推進

教育

- ・ 家庭や地域と連携した教育の推進
- ・ 人生100年時代の到来に対応した生涯学習環境の構築

福祉

- ・ 広域的な連携による地域医療の確保
- ・ 児童公園の整備など子育て環境の充実



定住・情報

- ・ 若者に対する積極的な定住支援
- ・ デジタル社会に対応した情報通信環境の充実

地域づくり

- ・ 関係人口の推進
- ・ 子どもや若者など多様な主体のまちづくりへの参画

その他

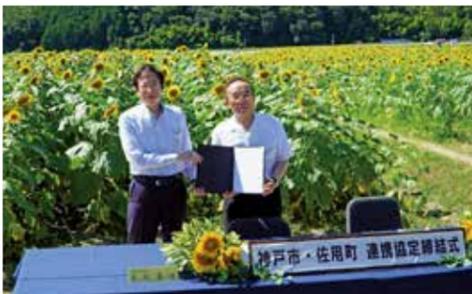
- ・ 市町間連携の推進
- ・ 持続可能な開発目標(SDGs)の推進



SDGs17の目標



歴史的資源を活用したまちづくり
(酒蔵を改修したレストラン「KUMOTSUKI」)



市町間連携の推進 (神戸市との連携協定締結式)

計画書の閲覧

町公式ホームページや佐用町立図書館でもご覧いただけます。



後期基本計画
閲覧ホームページ

企画防災課

まちづくり企画室

082-0664

Vol. 32 さよう みる活フォーラム 2022 第2部

「若者ミニシンポジウム」開催

地域活動で共通する悩みの一つが「若者の参画が少ない」ということではないでしょうか。『本当にそうなのか？若者の意見を直接聞きたい！』との思いから、シンポジウム形式で高校生や若い世代が地域活動や地域づくり協議会へのかかわりや思いについて意見交換を行いました。

地域づくりアドバイザーの作野広和教授（島根大学教育学部）は、「今後、佐用町に地域づくり研究の拠点を設置し、学生も交えて地域づくりへの支援・協力をしていきたい。」と話しました。

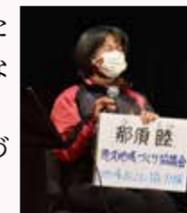


活発な意見交換

那須 睦さん

【徳久地域づくり協議会（事務員・広報担当）】

- 地域づくり協議会はやりたいうことを形にできる素敵な場だと思う
- 「やってみよう！」が息づく町になればいいな！



濱田 潤さん

【海内地域づくり協議会（活動推進員）】

- 僕にとって、佐用町（海内地域）は、すごく住みやすい町
- 暗いイメージでなく、地域の将来を考えたい



西口雄貴さん

【佐用高校3年生（当時）】

- 集落の行事に参加して、年配の方たちからいろいろ教えてもらえることがうれしい
- もっと地域と若者が協力したらいいと思う



坂口 祭さん

【佐用高校3年生（当時）】

- 集落の行事が減っているのが寂しい
- もっと交流が広がればいいと思う
- 佐用町に住んでいる人が優しくて温かい



～参加者アンケートより～

- ・高校生も地域活動に関心を持っていることに驚いた
- ・大人が怖がらずに若者に声をかけることが大事だと思った
- ・若者も世代を超えた交流が大切だと思っていることが分かった
- ・若者や高校生の前向きな発言にさすがしさを感じた
- ・地域の若者や20代の役場職員、また女性の参加があればもっと良かった
- ・みる活は地域を見つめ、見直し、課題をあぶり出し、共有するのが重要だと思う
- ・いろんな属性のシンポジウムをしてほしい（小・中・高校生／母親／高齢者と若者など）
- ・いい会なので、もっと多くの人に参加してもらえ工夫してほしい



企画防災課 まちづくり企画室 ☎ 82-0664

佐用町に移住して日々奮闘
4人の地域おこし協力隊が任期満了

平福祐介さん

（小規模集落支援員）

令和元年7月着任

●これまでの取り組み
特産品の販売促進に取り組みました。商品のブラッシュアップ、町内外のイベントや商談会への出席、そしてオンラインストアの開設などを経験させていただきました。また、直売所代表や役員として、経営に携わりました。

●活動を通じて感じたこと
特産品の良さを、どうお客様に理解してもらおうか、購入してファンになってもらうかを考え実行していくことが、難しくもあり、やりがいでした。退任後は、大阪の企業に勤めます。今後も佐用町のことを応援しています。



みんなに愛された平福隊員

小仁 伸浩さん

（定住促進コーディネーター）

平成31年4月着任

●これまでの取り組み
この3年間、空き家バンクの業務に従事しました。コロナ禍で空き家への案内ができなかった期間があったので、その間に動画で空き家を紹介できるようにしました。また、「移住者から見た佐用町」と題して、佐用町の魅力を紹介した写真展を開催しました。

●活動を通じて感じたこと
任期中、コロナ禍もあり思うような活動ができなかったこともありましたが、これからも佐用町で空き家に関する仕事や、以前から行っていた写真と動画の仕事を、引き続き佐用町を拠点に活動していく予定です。



写真展にて自信作を手にはほえむ小仁隊員

阿比留憲司さん

（起業・アウトドア分野）

平成31年4月着任

●これまでの取り組み
アウトドアツアーを開催するためのフィールド探索やアウトドア関連の資格習得、民泊の開業準備、アウトドア体験拠点のセルフビルド小屋作りなど起業に向けての準備を進めてきました。

●活動を通じて感じたこと
開業したアウトドア民泊「あひるの森」（口長谷）を拠点に、ブッシュクラフト体験や佐用町の里山を巡るサイクリングツアーなどを行っています。体験型民泊として、アウトドアの楽しさや佐用町の魅力を発信していきます。



コースを試走する阿比留隊員

中村拓也さん

（起業・IT分野）

平成31年4月着任

●これまでの取り組み
1年目は飲食店との連携検討やコミュニティアプリの企画、2年目はデリバリー事業の企画やプログラミング教室、3年目はシステム開発の委託や佐用町でのプログラミング教室を開催しました。

●活動を通じて感じたこと
ITで何ができるのかということの説明に苦労した印象があります。今後はITを活用したコミュニティ開発やリモートワーク推進などに取り組んでいこうと思えます。「まだ修行段階でこれくらいだ！」という気持ちです。



小学生に指導する中村隊員

令和4年度 町消防出初式 心新たに地域を守る



町民の安全を誓う矢内正敏団長



堂々とした四方田尚大さん（栄町）の宣誓

令和4年度町消防出初式が4月3日に南光生きがいドームで行われました。式典で矢内正敏消防団長は「災害現場での反省を踏まえた訓練の充実や、分団との意見交換会を実施し、今後の消防団活動の充実を図る」と訓示しました。新入団員を代表して、四方田尚大さん（栄町）が「先輩の教えをよく守り、積極的に訓練を積み、地域の防災活動にあたります」と力強く宣誓しました。今年度も継続して小型ポンプ付積載車の更新を行い、防災力の向上を図るとともに、団員が丸となった活動にまいります。

受賞者

※3月末退団者を除く。ただし町長感謝対象者は掲載

（順不同・敬称略）

県知事表彰

永年勤続功労章

- 谷水隆之 梶本健一
- 大永裕也 石堂裕也
- 山根健一 小林道生
- 中谷真士 木村勝彦
- 山本和美 香嶋昭仁

県知事感謝 家族の賞

- 神原有紀子

日本消防協会会長表彰

功績章

- 原田隆宏

精績章

- 小林道生

勤続章

- 井上昇蔵 田中三雄
- 東内一典 岡田伸二郎
- 河副裕一 岡本孝信

県消防協会会長表彰

功績章

- 松田航

精績章

- 井村文夫

精勤章

- 内海国彦 間嶋節夫
- 木南友和 小深田浩
- 高谷環 濱田一志
- 春名伸哉 蔭木慶之
- 岡田健志

勤続章

- 小林道生 内海国彦
- 長瀬俊和 衣笠輝久
- 山本和美 石堂伸二
- 舟引正明 橋本勝美
- 羽室義孝 清水範和
- 山本邦彦 西本克彦
- 福田知一 繁延孝之
- 小林恵造 福本匡之
- 藤本洋和 秋武英毅



規律ある分団員の整列



新分団長の任命を受けた久森昌良さん（湯小）

町長表彰

表彰章（勤続10年以上）

- 井上翔太 尾崎亮太
- 国広健太郎 矢内晴之
- 平井雅人 衣笠満俊
- 浅霧陽平 井戸祐樹
- 井口智貴 越本洋平
- 大成道治 本種浩茂
- 石原善明 巴悠介
- 小林祐真 船曳伸
- 木村尚樹 井口寿
- 森林玄 柿本修明
- 福島貴司 春國洋基
- 金谷練 佐藤仁勇
- 廣瀬真稀

町長感謝

退団者（勤続30年以上）

- 福岡真一郎 西田喜則
- 西島正展 竹田哲也
- 春井由也 大畑善基
- 竹内秀樹 横田聖
- 鎌田司 服部充伸

団長表彰

表彰章（勤続5年以上）

- 早水崇 西坂憲二
- 谷口慎一郎 田村亘
- 野村優太 岡本浩幸
- 久保優輝 湯浅康智
- 藤本純一 中村貴啓
- 押田充巨 大野育民
- 加納弘基 椿祐樹
- 飛岡浩朴 舟引亮介
- 小林真之 井上友介
- 舟引勇太 伊藤孝司
- 山下裕貴 谷口拓也
- 坂下誠 久門田啓矢

企画防災課 防災対策室

082-0664

消火活動に協力した学生6人に感謝状

迅速な消火に貢献



家から駆けつけて消火活動に協力した学生6人

町消防団では、2月に上秋里で発生した林野火災の初期消火に協力し、迅速な消火活動に貢献した学生6人に感謝状を贈りました。感謝状を受け取った高橋一成さん（上秋里）は「近くで同じようなことがあれば、また協力したい」と話しました。

- 福岡亮太さん
- 高橋一成さん
- 坪内勇輝さん
- 山田佳依さん
- 坪内百花さん
- 福岡莉子さん

テクノ春の風物詩

4万本のチューリップが来園者を魅了



満開のチューリップ園は連日にぎわいました

今年も光都チューリップ園で4万本のチューリップが花を咲かせました。色とりどりのチューリップを鑑賞するために多くの方が来園し、子どもがはしゃぐ姿や、写真愛好家がファインダーをのぞく姿が見られました。また、4月9日に開催された光都ふれあいウォークでは、西播磨各地から約50の方が参加し、街並み散策やチューリップ園を観覧しました。

災害時の迅速な警備を

兵庫県警察が災害モニターに委嘱状交付



委嘱状を受け取る梅内克敏さん（西下野）、後列左から鏡原正志さん（本位田甲）、湯浅松樹さん（上上月）、井上利晴さん（桑野）

兵庫県警察は、災害情報を早期に把握し、警察活動を迅速に行うため、地域の実情に詳しい人を「災害モニター」として委嘱しました。湯浅松樹さん（上上月）は「災害がなく、私たちが何もしないことを一番に願う」と話しました。

音と心をひとつに

第7回佐用高校吹奏楽部定期演奏会



工夫をこらした「聴かせる」だけでなく「魅せる」演出

第7回佐用高校吹奏楽部定期演奏会「スプリングコンサート」がスピカホールで開催され、約50人の観客が息の合った高校生の演奏を楽しみました。部長の鈴木里奈さんは「部員が増えたので、全員で音を合わせることを重点に練習を重ねてきた。次は6月の文化祭で全校生徒の前で初めて演奏することになるので、さらにチームワークを高めたい」と話しました。

ピクニックにおすすめ

スピカホール公園に遊具新設、屋外トイレ整備



新しい遊具に興味津々

スピカホールの公園に、新しく2基の遊具と、子ども用トイレも整備された屋外トイレが完成しました。森林に囲まれた空間で元気にのびのび走り回ってはいかがでしょうか。

新設された遊具の対象年齢は6歳から12歳までとなります。安全確保に十分気を付けて利用してください。

ラッピングバスでPR

「コミュニティバス」を天文台デザインに



ラッピングバスは2台。4月から活躍しています

西はりま天文台は、船曳土木工業株式会社と中国銀行からSDGs（持続可能な開発目標）活動の一環として受けた寄付金を、町コミュニティバスのラッピングに活用。3月25日、星空や天体に彩られたバスがお披露目されました。天文台センター長の伊藤洋一さんは「ラッピングされたバスを見て、天文台に行きたいと思ってもらえたら」とバスの完成を喜んでいました。

みんなで作る安全な町

春の交通安全運動決起集会を実施



集会後に行われた街頭キャンペーン

「春の交通安全運動決起集会」を4月6日にさよう文化情報センターで開催しました。集会では100日間の無事故・無違反をめざす「チャレンジ100」を達成した13事業者が表彰され、受賞したいちょう園チームの寺田淳一さん（上石井）は「送迎バスを運行しているので、日ごろから安全運転を徹底している」と話しました。



完成を喜ぶ伊藤洋一センター長（左）、中国銀行の澤根崇支店長（中）、船曳土木工業株式会社の井口洋子さん（右）

また、ラッピングのデザインを担当した地域おこし協力隊の那須睦さんは「初めてのチャレンジで苦労もあったが、他の協力隊にも助けてもらって完成することができた。私も天文台の魅力にひかれたひとり。天文台をきっかけに、たくさんの方が佐用町に来てもらえたらという想いはあったので、関わることでうれしかった」と話しました。

タイガーマスクから寄贈

子どもの安全を願って



町に届けられた横断旗と手紙

漫画「タイガーマスク」の主人公、伊達直人を名乗る男性から、町に「子どもたちが痛ましく悲惨な交通事故もなく健やかな成長を願う」という手紙と一緒に横断旗100本が寄贈されました。寄贈を受け、浅野博之教育長は「地域の大人や学校の教師たちが子どもたちの安全を守るために有効活用させてもらおう」と話しました。

音楽

人気ジャズピアニスト
ジェイコブ・コーラー
ピアノリサイタル



高校入学までにアリゾナ・ヤマハ・ピアノ・コンクールを含む10以上のピアノコンクールで優勝。2009年来日後はジャズピアニストとして活躍し、現在はYoutubeでも人気を得ています。日本各地で開催されているコンサートなどでも、高い評価を得ている音楽を是非お楽しみください。

- 日時 7月2日㊥ 開場 午後1時00分
開演 午後1時30分
- 場所 スピカホール
- 入場券 大人 2,000円
高校生以下 1,000円
(当日500円増)
※未就学児の入場不可
- 定員 先着 100名
- チケット販売所
スピカホール、さよう文化情報センター
町民プールあめんぼ、各支所

学びの泉

人権、文化、スポーツなどの
イベント開催情報をお届けします

☎生涯学習課 生涯学習推進室
☎82-3336

人権

独りで悩まないで

「子どもの人権110番」

いじめや体罰、不登校や親からの虐待といった子どもをめぐる人権問題は、周囲の目につきにくいところで発生していることが多くあります。法務局では、子どもが発する信号をキャッチし、相談を受け付ける専用相談電話「子どもの人権110番」を設けています。子どもだけでなく、大人からの相談も受け付けています。

電話は最寄りの法務局、地方法務局につながり、相談は法務局職員または人権擁護委員が受けます。相談は無料で、秘密は厳守されます。

受付時間：午前8時30分から午後5時15分まで
(平日のみ)



※一部のIP電話からは接続できません。

スポーツ

だれでも楽しめるスポーツ
春季ペタンク大会
参加者募集

誰でも気軽にプレーできる、フランス発祥の「ペタンク」。ルールが簡単で、子どもから高齢者までだれでも気軽にプレーできます。仲間や家族と一緒に楽しんでみませんか。

- 日時 5月19日㊥ 午後7時から
- 場所 上月グラウンド
(雨天時は上月体育館)
- 申し込み 生涯学習課、上月体育館
- 構成人数 1チーム3~4人
- 参加費 1人200円(当日集めます)
- 申込締切 5月12日㊥



図書館

今月の新着図書から司書がおすすめする3冊を紹介します

新刊情報

『ほけますから、よろしくお願ひします。—おかえりお母さん』

- ▶著者 信友直子
- ▶出版 新潮社

認知症になった母を超高齢の父が介護し、働きながら遠距離介護をする娘が綴ったドキュメンタリーの続編。母親の認知症をテーマに中国新聞に掲載されたエッセイに書き下ろしをくわえた一冊。



『シャーロック・ホームズの建築』

- ▶著者 北原尚彦/文
村山隆司/絵・図
- ▶出版 エクスナレッジ

小説シャーロック・ホームズに登場する建物は「このようなものではなかったか」と、作者コナン・ドイルが書いた文章を分析し、間取りを細部まで徹底考察する。一級建築士による図版・図面も多数収録。



『冷凍つくりおきで毎日すぐでき弁当』

- ▶著者 平岡淳子
- ▶出版 家の光協会

解凍してつめるだけの調理済のメインおかずから、副菜やまると冷凍弁当など177レシピを紹介。



Library info

☎82-0874
開館時間 午前10時~午後6時
図書館からのお知らせ 月曜日・祝日休館

5月、6月の休館日
●5月 2.3.4.6.9.16.23.30.31
●6月 6.13.20.27.30

5月は図書館振興の月
よむよむビンゴ!

4月に引き続き、4才から中学生の読書を応援するため、「よむよむビンゴカード」を配布しています。ビンゴカードのマスに書かれた題にそって本を読んで、ビンゴカードを完成させてください。

1ビンゴごとに2冊多く本を借りられる特典のほか、すべて埋めると表彰状をプレゼントします。ぜひチャレンジしてください。



南光図書館の休館日が変わりました

4月1日から南光文化センターの開館変更に伴い、休館日が変更になりました。
休館日：月曜日、国民の祝日、年末年始
ご利用の際はお気をつけください。

おはなし会

申込不要・マスクを着けて参加してください。

図書館司書

【小さい人(5歳以上)】

- とき 毎週日曜日 午前10時30分~11時
5月は、「かにかに、こそこそ」

【大きい人(小学3年生以上)】

- とき 毎週日曜日 午前11時~11時30分
5月は、「岩じいさん」

ボランティア「あそびせ隊」

- とき 毎週土曜日 午後2時~2時30分
- 対象 幼児、小学生(親子参加可)



健康カレンダー

もの忘れ・心のケア相談など

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
5/19 5/26 6/9	デイ・ケア (精神障がい者社会復帰訓練事業)	13:30～15:30

月日	内容	時間
5/12	こころのケア相談 (要予約)	13:30～
5/12	アルコール相談 (要予約)	13:30～

☎健康福祉課 健康増進室 ☎82-0661

場所：龍野健康福祉事務所

月日	内容	時間
6/3	こころのケア相談 (要予約)	13:00～15:00
5/24 6/14	エイズ・肝炎相談 (要予約) HIV・肝炎ウイルス検査 (要予約)	13:00～15:00

☎龍野健康福祉事務所 ☎0791-63-5687

休日救急当直医 5月上旬▶6月上旬

急きょ変更となる場合があります

月日	医療機関名	電話番号
5/8	織田医院	79-2206
5/15	長田クリニック	88-1111
5/22	尾崎病院	77-0221
5/29	佐用共立病院	82-2321

月日	医療機関名	電話番号
6/5	尾崎病院	77-0221
6/12	佐用共立病院	82-2321
6/19	佐用中央病院	82-2154
6/26	岡本医院	88-0605

column 地域包括支援センターだより

今月のテーマ

認知症家族の会「ひまわり」 私たちと一緒に話ませんか



- 日程 毎月第4水曜日 (10月、12月は第3水曜日、11月は第5水曜日)
- 時間 午後1時30分から午後3時まで
- 場所 町保健センター 1階
- ※参加者のプライバシーは守られます。
- ☎ 82-2079 高年介護課 高年介護室

町では、平成27年から認知症家族の会を開催しています。この会は、認知症と診断を受けた人やその家族が語り合えるつどいの場です。例えば、介護者同士の近況報告や困りごと、工夫していることなどを共有し合ったり、認知症介護の経験者から体験談やアドバイスを聞いたりしています。また、保健師も同席して、認知症の最新の情報や利用できる制度などの紹介も行っています。日ごろの悩みや心配事などは一人で抱えず、一緒に話しませんか。お気軽に参加ください。

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
6/16	もの忘れ相談 (要予約)	13:30～

☎高年介護課 地域包括支援センター ☎82-2079

赤ちゃんとお母さん

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
5/23	4か月児健診 (R4.1月生)	対象者に郵送でお知らせします。
5/26	すくすく健康相談 (R3.9月～R3.10月生)	

場所：さよう子育て支援センター

月日	内容	時間
5/9	0歳児教室 (7か月～1歳未満・要予約)	9:50～11:00
	0歳児教室 (2か月～6か月児・要予約)	10:20～11:30
5/18	3歳児健診 (H30.11月～H31.1月生)	対象者に郵送でお知らせします。

☎健康福祉課 健康増進室 ☎82-0661

※母子健康手帳は、健康福祉課 健康増進室で交付します (予約制)。必ず事前にお問い合わせの上お越しください。

糖尿病による医療費が増え続けています

糖尿病予防を重点的に取り組もう



糖尿病は、不規則な食生活や糖質・カロリーの高い食事が長く続くことによって引き起こされる生活習慣病です。町では糖尿病の医療費の増加に対応するため、糖尿病予防を重点的に取り組みます。



糖尿病の原因

不規則な生活やカロリーオーバーが長く続くと、血糖値(血液中の糖分)を抑える「インスリン」というホルモンが不足して、血液中に多くなり過ぎた糖分が尿中にあふれだし、糖尿病となります。



まず野菜から食べよう!

野菜は血糖値の上昇を緩やかにしてくれます。食事の際には、まず野菜から食べるように心がけましょう。

朝食抜きなどの欠食は、一度に食べる量が増え、かえって糖尿病になりやすくなります。間食や夜食などのだらだら食いも、血糖値が上がる原因になるのでやめましょう。

生活にプラス10の運動を!

食事してから30分後くらいに運動をすると、血糖値の上昇を抑えることができます。

ウォーキング1,000歩で、およそ10分間の運動になりますのでこまめな運動が大事です。(1,000歩の運動で消費するエネルギーは約33kcalとされています。)



menu 栄養士の食育献立メモ 今月の献立

作ってみよう! 保育園・学校給食メニュー ナッツごぼう

学校給食では、歯の健康や脳の働きなどをよくする、「かみかみ献立」があります。

ナッツごぼうは、かみかみ献立の中でも特に人気のあるメニューです。ちょっとしたおやつや、おつまみにも最適なメニューでとても美味しいですよ。

【材料(4人分)】

- ・ごぼう 1本 ●くるみ 10g
- ・小麦粉、片栗粉 1対1で適量 ●アーモンド 10g
- ・揚げ油 適量 ●ピーナッツ 10g
- ★三温糖 小さじ1
- ★しょうゆ 大さじ1
- ★みりん 大さじ1

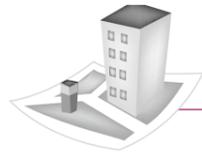
【作り方】

- ① ごぼうを7ミリの厚さで斜めに切る。
- ② ①のごぼうに、小麦粉と片栗粉をあわせてものをつけて油で揚げる。
- ③ ★を煮詰めて、たれを作る。
- ④ ③で作ったたれに●を混ぜ合わせる。
- ⑤ ごぼうを④と一緒に絡める。

一人分栄養価 エネルギー 191kcal
塩分 0.6g



カラー写真は子育て支援サイト「さよこネット」の食育情報でご覧になれます [さよこネット](#) 検索



国民健康保険（国保）
保険税の税率を一部改正

monthly information

国保

国の税制改正による国民健康保険税（国保税）の課税限度額の見直しと町国保の健全な財政運営を図るため、国保税の条例を一部改正しました。令和4年度は下の表のとおりです。今後も健診や予防事業、ジェネリック医薬品の利用促進で医療費の抑制を図り、国保の安定運営に努めます。

みんなで支えあう国保

国民健康保険（国保）は、職場の健康保険、後期高齢者医療制度の加入者や生活保護を受けている人を除く、すべての人が加入する保険です。加入する人が病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、お互いに助け合う制度です。

国民健康保険税 納税通知書の発送

年間の保険税額、納付の方法、各期別の納付額などを記載した納税通知書を、令和4年4月以降で国民健康保険に加入がある世帯の世帯主（納税義務者）あてに、7月中旬に郵送しますので、確認してください。

税率

区分	国民健康保険税の算定方法（①～③で計算した合計額）						
	課税対象（額）	医療保険分		後期高齢者支援金分		介護保険分（※）	
		改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
① 所得割	加入者の前年中の所得に応じて	8.00%	7.57%	2.60%	2.70%	2.50%	据え置き
② 均等割	加入者一人当たり	27,600円	据え置き	8,400円	9,800円	10,200円	11,800円
③ 平等割	1世帯当たり	19,200円		6,000円	7,200円	4,800円	6,400円
限度額	負担上限額	630,000円	650,000円	190,000円	200,000円	170,000円	据え置き

※介護保険分は40歳以上65歳未満の人のみ適用されます。

保険税の軽減・減免

令和3年中の世帯主とその世帯の被保険者の所得の合計額が一定の金額以下の人は、「均等割額・平等割額」が軽減されます。

軽減を受けるための申請は不要ですが、所得の申告をしていない被保険者がいる国保世帯は軽減措置が適用されません。19歳以上（学生含む）で所得がない人も必ず申告をお願いします。

軽減割合	要件
7割軽減	43万円以下の世帯 + 10万円 × (年金・給与所得者の数 - 1) 以下の世帯
5割軽減	43万円 + (28万5千円 × 被保険者数) + 10万円 × (年金・給与所得者の数 - 1) 以下の世帯
2割軽減	43万円 + (52万円 × 被保険者数) + 10万円 × (年金・給与所得者の数 - 1) 以下の世帯

後期高齢者医療制度に移行する75歳以上の人と世帯を同一にする74歳以下の国保被保険者となる人や、倒産、解雇、雇止めなどで退職した人にも軽減や減免の措置を行っています。くわしくは、住民課または各支所窓口へ問い合わせてください。

☎住民課 年金・保険室 ☎82-0660



後期高齢者医療
令和4年度と5年度の保険料率が決定

monthly information

後期
高齢

後期高齢者医療制度の保険料率は、2年ごとに見直されます。このほど、県後期高齢者医療広域連合議会が、令和4年度と5年度の保険料を決定しました。個人ごとの保険料額は、7月中旬に通知します。

保険料率

	令和4・5年度	これまで
均等割額	50,147円	51,371円
所得割率	10.28%	10.49%
賦課限度額	66万円	64万円



保険料の試算方法

①均等割額 ②所得割額 ①+②

50,147円 + (令和3年中の総所得金額等※ - 430,000円) × 10.28% → **令和4年度保険料 (上限66万円)**

※「総所得金額等」とは収入額から控除額を引いた金額です。ここで言う控除額とは、公的年金等控除額、給与所得控除額、必要経費のことをいい、所得控除（社会保険料控除、扶養控除など）は含みません。

保険料の軽減

●均等割額

令和3年中の世帯（世帯主と世帯内の被保険者）の総所得金額等が一定の金額以下の人は、次のとおり軽減されます。

総所得金額等（被保険者+世帯主）が次の基準以下の世帯	軽減割合（軽減後均等割額）
基礎控除額（43万円） + 10万円 × (年金・給与所得者数 - 1) ※	7割（15,044円）
基礎控除額（43万円） + 28万5千円 × 被保険者の数 + 10万円 × (年金・給与所得者数 - 1) ※	5割（25,073円）
基礎控除額（43万円） + 52万円 × 被保険者の数 + 10万円 × (年金・給与所得者数 - 1) ※	2割（40,117円）

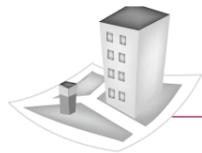
65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額などから年金所得の範囲内で最大15万円を控除し、軽減判定されます。

※年金・給与所得者とは、同一世帯内の被保険者と世帯主のうち、給与所得者または公的年金等所得及びその両方がある人をいいます。

●被扶養者だった人の軽減

制度に加入する前日に、会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者だった人は、所得割額はかからず、後期高齢者医療制度の被保険者となってから2年間は均等割額が5割軽減され、年間25,073円となります。

☎住民課 年金・保険室 ☎82-0660
県後期高齢者医療広域連合 ☎078-326-2021



まちづくりセミナー「自分らしく生活するために」 緩和ケアについて知りましょう

monthly information

講演

緩和ケアって、がん末期の痛みの治療だけとか、治療をあきらめた人へのケアのことと思いませんか？緩和ケアでは、がんが診断されたときから、つらいこと、困っていることを、やわらげることをめざしています。日本人の2人に1人ががんになると言われています。自分らしく生活していくために緩和ケアを正しく知りましょう。

第1部 講演会

講師 吉村純彦医師
(姫路医療センター緩和ケアセンター長)

- 日時 6月26日⑩
午後2時開演
- 場所 さよう文化情報センター
- 入場料 無料
(ただし、要事前申込)
- 申込先 高年介護課へお申込みください

第2部 対談

吉村純彦医師
谷五郎さん (ラジオパーソナリティー)



吉村純彦医師



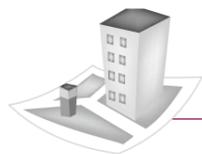
谷五郎さん

◆出張はまなすの会 (がん患者サロン)

午後1時から午後1時45分まで、がん患者や家族、がんについて勉強したい人の相談会を開催します。

※はまなすの会は医療と介護について「話せて学べて仲良く助け合う」をテーマに活動する西播磨発のがん患者会です。

📍高年介護課 高年介護室 ☎82-2079



生ごみの減量に協力してください

生ごみたい肥化容器購入費を一部助成

monthly information

環境

町では、廃棄物の減量化を促進するために、生ごみのたい肥化を推進しています。生ごみたい肥化容器(コンポスト)を購入した人を対象に、購入費の一部を助成します。

- 助成要件
 - ・町内に住所を有し、居住していること
 - ・自己の責任で容器を設置し、適切に管理できること
 - ・たい肥化された生ごみを自家処理できること
 - ・過去10年間助成金を受領していないこと
- 助成金額
 - 容器1基につき、購入費の半額(100円未満は切捨て)を助成します。ただし、容器1基につき上限3,000円となります。
- 申請方法
 - 佐用クリーンセンターに申請用紙を備えています。購入後に領収書(またはレシート)と、振込先の口座が分かるものを持参してください。

※令和4年度から電動式のものも助成対象としています。

※1世帯当たり2基まで

📍佐用クリーンセンター ☎82-0293



任意加入で老齢基礎年金を満額に近づけることができます 「任意加入制度」をご利用ください

monthly information

国民年金

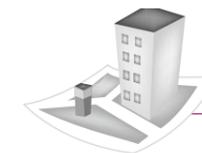
国民年金の納付期間が40年に満たない場合は、65歳になるまでに国民年金に任意加入して保険料を納めると、老齢基礎年金を満額に近づけることができます。

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどで、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に、国民年金に任意加入して保険料を納めることで、老齢基礎年金を満額に近づけることができます。

また、老齢基礎年金を受けるためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則として10年以上必要となりますが、本人の申し出により「60歳以上70歳未満」の期間に国民年金保険料を納めることで、年金を受給するために必要な期間を満たすことがあります。

なお、海外に在住する日本国籍を持つ人も、国民年金に任意加入することができます。



今も将来も老後も一生のリスクの備えです

20歳になったら国民年金に加入を

monthly information

国民年金

国民年金は、老後ももちろん、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときなど、いざというときの生活を、働いている世代みんなで支えようという考えに基づいて作られたしくみです。20歳になれば、厚生年金に加入している場合を除き、保険料を納めなければなりません。

●国民年金3つのメリット

年金はお年寄りのためのものと思いがちですが、実は若い人にも大切です。

- ①老後を支える終身保障 65歳以降、年金が受け取れる一生涯の保障です
- ②万が一の障害や遺族を保障 老後だけでなく、現役世代の保障も充実しています
- ③社会保険料控除の対象 納めた保険料の全額が所得から控除されます

●学生納付特例制度

20歳以上の学生で、所得が少なく保険料を納めることが困難な場合、本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。(令和2年度以降、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した学生も対象です)。

20歳になったかた向け
国民年金制度案内



日本年金機構
ホームページ



📍住民課 年金・保険室
☎82-0660
📍日本年金機構 姫路年金事務所
☎079-224-6382



Pick up 西はりま消防組合の公用車を一般競争入札で売却します

西はりま消防組合では、公用車4台を一般競争入札で売却します。

入札に参加できるのは、西はりま消防組合構成市町（相生市、たつの市、宍粟市、太子町及び佐用町）内に本店・支店を有する事業所、もしくは住民票を有する個人です。



売却する公用車

- 売却物件
 - ・高規格救急自動車2台
 - ・消防ポンプ自動車1台
 - ・起震車1台
 - 入札の参加申込
 - 令和4年6月10日(金)まで
 - 開札日
 - 令和4年7月1日(金)
- 詳しくは、西はりま消防組合のホームページをご確認ください。

問 西はりま消防本部 総務課
☎0791-76-7119

佐用町議会議員 石堂基さん逝去

平成18年から町議会議員として活躍され、令和2年5月からは議長に就任し、町政の発展に貢献された石堂基さん（大垣内）が4月10日に亡くなりました。（享年65歳）

心よりご冥福をお祈り申し上げます。



戸籍の窓口

人のうごき

4月15日現在（ ）内は前月比

人口	15,687人	(-80)
男	7,520人	(-62)
女	8,167人	(-18)
世帯数	6,801戸	(-5)

出生	7人	死亡	25人
転入	54人	転出	116人

戸籍上の漢字が表記できない場合があります

お誕生おめでとう

3月16日から4月15日届出分（敬称略）

名前 保護者 行政区

個人情報のため非公開



お悔やみ申し上げます

3月16日から4月15日届出分（敬称略）

名前 年齢 行政区

個人情報のため非公開

あらためてお知らせします

新型コロナワクチン接種の予約について



町ではワクチン接種の対象年齢を順次広げ、接種を進めています。ワクチンの効果は、感染予防効果や重症化予防効果などが高まるとされています。確認のうえ、予約してください。

■追加接種（3回目）

次のすべてを満たすかたが対象です。

- ①接種を受ける日に、佐用町の住民基本台帳に記録されているかた
- ②国内での初回接種（1・2回目接種）または海外で初回接種に相当する接種が完了しているかた
- ③接種を受ける日に12歳以上のかた
- ④初回接種の完了（2回目接種を受けたとき）から6カ月以上が経過したかた

■初回接種（1・2回目）

1回目、2回目の接種の間隔を3週間以上あけて、2回予約してください。

対象：接種を受ける日に佐用町の住民基本台帳に記録されているかた

12歳以上の場合

インターネットでの予約は受け付けていません。新型コロナワクチン接種対策室まで電話で予約してください。ワクチンはファイザー社のみです。

5歳～12歳の場合

インターネットか電話で予約してください。ワクチンはファイザー社（小児用）のみです。

●インターネット予約

町公式ホームページから、新型コロナワクチン接種予約のページにアクセスし、次のボタンをクリックしてください。

ご予約はこちら



インターネット予約
(24時間受付)

●電話予約

新型コロナワクチン接種対策室へ電話してください。

電話番号：82-3030

受付時間：(平日のみ)

午前8時30分から午後5時

●接種可能な医療機関

種類	医療機関
モデルナ（18才以上） 追加接種（3回目）	佐用共立病院 佐用中央病院
ファイザー（12才以上） 追加接種（3回目）	佐用共立病院 佐用中央病院
ファイザー（12才以上） 初回接種（1・2回目）	佐用共立病院 岡本医院
ファイザー（5才～11才） 初回接種（1・2回目）	佐用共立病院 岡本医院

接種の回数や年齢で医療機関が異なります。ご注意ください。

問 健康福祉課健康増進室

☎82-0661



納税

tax premium information

今月の納期

軽自動車税（種別割）

納期限日 5月31日(火)
口座振替日

税務課 町税対策室
☎82-0662

今月の納税相談

相談日 5月25日(水)

- 受付時間 午前8時30分～午後5時
- 受付場所 税務課
災害・盗難・失業などで納期限までに町税が納められない場合、納税相談に応じます。

税務課 収納管理室
☎82-0662

募集

invite information

ひめじ若者サポートステーション 出張就職相談会

就職への不安や悩みを持った若者や保護者を対象に、個別相談会を開催します。

- 日時 5月24日(金)
午前10時から午後1時（1人1時間程度）
- 場所 佐用町保健センター

編集後記

4月より人事異動で広報紙担当となりました。今まで写真に興味を持ったことはありませんし、国語も一番苦手な教科でした。前途多難ではありますが、佐用町のホットな情報をいち早く知れることは大変光栄です。これからは、得た情報を「どうすればうまく伝えることができるか」を勉強して、町内だけでなく町外にもアピールできるような広報紙を作れたらと思っています。積極的に取材に行きますので、気軽に声をかけてください。Ⓚ

- 定員 3人
※予約制で先着順です。
- 商工観光課 定住対策室
☎82-0670

パソコン講座受講生募集

- 日時 6月14日(水)、16日(木)、21日(金)
午後7時30分から午後9時30分まで
- 場所 さよう文化情報センター
- 内容 ワード講座
- 受講料 1,500円
- 募集人数 先着15人
- 持ち物 パソコン、筆記用具
- 申込期限 6月7日(火)

その他

others information

マイナンバーカード 休日受付を実施

- 日時 5月8日(土)
午前9時から午後3時まで
- 場所 役場本庁 住民課
- 住民課 戸籍住民相談室
☎82-0660

献血にご協力を

- 日時 5月27日(金)
午前9時30分から11時30分まで、午後0時45分から3時30分まで
- 場所 役場第1庁舎西館1階 町民広場
- 健康福祉課 子育て・福祉室
☎82-0661

訪問歯科医療の連絡は 健康福祉課へ

南光歯科保健センターは、3月末で閉鎖しましたが、訪問歯科診療は佐用郡歯科医師会が引き続き対応します。

訪問診療を希望する人は、健康福祉課まで連絡してください。

健康福祉課 健康増進室
☎82-0661

兵庫県弁護士会による 夜間電話法律相談

解雇、多重債務、生活保護、家庭な問題など、法律で解決できる悩みを解決するために、弁護士と精神保健福祉士による無料電話相談を実施しています。

- 相談料 無料
- 日時
毎週土曜日 午後5時～午後8時
毎週日曜日 午後5時～午後9時
☎078-341-9600

お詫びと訂正

広報さよう4月号に下記のとおり誤りがありました。お詫びして訂正します。

- 21ページ
誤) 播磨真宮 IC
正) 播磨新宮 IC

今月号の広報に掲載している行事、参加者を募集している事業は、新型コロナウイルス感染防止のため、やむを得ず延期・中止となる場合があります。参加の申し込みやお出かけの際は主催者に問い合わせてください。

Pick up 播磨の8市8町を学ぶ『はりま読本』

姫路市を中心として播磨の8市8町が連携して、住民が安心して快適に暮らせるまちづくりを進めています。この取り組みの一つとして、播磨の魅力を発信するため「はりま読本」を制作・販売しています。毎年、播磨の小学6年生には、副読本として配られています。姫路城をはじめ利神城跡、宿場町平福など播磨地域の歴史や特産品など播磨の魅力が満載です。ぜひ、「はりま読本」を通じて、播磨地域を再発見してみてください。

- 価格 150円
(A4版フルカラー、124ページ)
- 販売所 姫路市市政情報センター
姫路城売店

※町図書館でも貸し出しをしています。



平福の特集ページが掲載されています

西はりま 天文台だより

第17回 春は銀河の季節

私たちは、私たち自身の目で夜空を眺めたときに、天の川として見えている天体の大集団の中にいます。天の川の中には、約1000億個ほどの、太陽のように自分で光る星があると考えられています。そして、天の川には、薄い向きと、分厚い向きがあり、暗いところへ行つたときに天の川が見える方向は、分厚い向きを見ていると考えられています。分厚い向きは、星だけではなく、遠くからの光をさえぎってしまうようなチリやガスもたくさんあって、あまり遠くの天体を見ることはできません。そして、ちょうど遠くを見通すことができる薄い向きが見やすくなるのが、春の星空なのです。しかも、春の星座であるおとめ座、かみのけ座などの向きには、銀河の集団もありますので、たくさんさまざまな銀河を見ることが出来ます。

銀河はとても遠くの微かに光る天体です。実際に眺めるためには双眼鏡や望遠鏡が必要です。でも、機材をお持ちでない方も、この機会に、はるかかなたにあるさまざまな銀河を思い浮かべてみてはいかがでしょうか。

兵庫県立大学 西はりま天文台
副センター長 石田俊人



春の星座おとめ座の銀河の一つ M104



平成21年9月臨時号

平成17年10月創刊号



平成23年12月号



台風9号による大災害により、支援制度などについてまとめた臨時号を発行

佐用郡の4町が合併し、新「佐用町」が誕生した記念号
当時の人口は21,706人
(平成17年10月1日時点)

平成25年4月号



全国広報コンクールの広報誌(町村部)部門で特選を受賞

今までよりも見やすい広報誌を目指して、現在と同じデザインにリニューアル

平成27年10月号付録



合併10周年記念誌を発行
これまでのあゆみを掲載
当時の人口は18,223人
(平成27年10月18日時点)

令和元年5月号



元号が「令和」となり新しい時代の幕開けとなった

過去の広報誌は町ホームページでご覧になれます

広報さよう 2000号のあゆみ

わが家のアイドル

春本 朔玖ちゃん

いつも笑顔いっぱい、走ることが大好きな朔玖。これからもすくすく元気に大きくなってね。

