広報
さよう 12
VOL.183
令和2年（2020）
人と地域 行政をつなぐ まちの総合情報誌
Sayo Town Public Relations

子どもたちに楽しい思い出を

合同会社佐用鹿青年部は11月3日、南光スポーツ公園に町内の小学6年生、中学3年生を招待し、「ひまわり畑の音楽会」を開催しました。（関連記事　7ページ）

県内で感染者数が急増

「うつらない、うつさない」改めて感染防止の徹底を

県内の新型コロナウイルス感染者が急増し、11月には1日の感染者数が初めて100人を超えました。このような状況から、県では警戒区分をこれまでの5段階を超える「感染拡大特別期」に引き上げました（11月20日時点）。みなさんの生命、健康を守るため、一人ひとりが改めて感染防止を徹底してください。

感染リスクが高まる「5つの場面」に注意

①飲酒を伴う懇親会など

飲酒の影響で注意力の低下や聴覚が鈍くなり、大きな声になりやすい。また、回し飲みやはしの共用が感染リスクを高める。

②大人数や長時間におよぶ飲食

長時間や接待を伴う飲食、はしご酒は、短時間の食事に比べ感染リスクが高まる。また、大人数の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなる。

③マスクなしでの会話

マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染のリスクが高まる。カラオケなどでの感染事例が報告されている。

④狭い空間での共同生活

長時間閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。寮の部屋やトイレなど、共用部分で感染が疑われる事例が報告されている。

⑤居場所の切り替わり

休憩時間など、居場所が切り替わると気の緩みや環境変化で感染リスクが高まる。

●町民のみなさんへお願いします

○ガイドラインなどに基づく感染防止策がされていない施設の利用を控えてください。

○飲食店を利用する場合は、家族や介助者などを除き「4人以下の単位」ごとになるようにしてください。

○マスクの着用、手洗い、身体的距離の確保、3密（密閉、密集、密接）の回避など、これまでと同様「ひょうごスタイル」に取り組んでください。

○冬期を迎え暖房を使用する場合でも室温が下がらない範囲で窓を開けるなど、換気を徹底してください。

○接触確認アプリ「COCOA（ココア）」、「兵庫県新型コロナ追跡システム」の利用をお願いします。

○医療機関や社会福祉施設などでの面会時は感染対策に注意し、施設の指示に従うなど協力をお願いします。

○感染症に対する正しい知識や理解を深め、憶測やデマに惑わされないようにするとともに、医療関係者、患者関係者への風評被害、差別を防止し、感染者や濃厚接触者への調査や検査がしやすい環境づくりに協力してください。

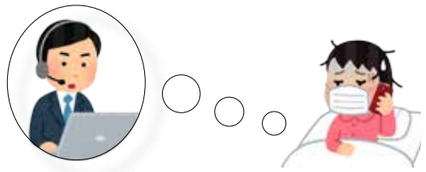
○医療・福祉従事者をはじめ、みなさんの健康や暮らしを支えている人たちやその家族に対し、思いやりや支え合いの気持ちを持ちましょう。

問 健康福祉課 健康増進室
☎８２－０６６１

兵庫県が適切な相談・診療・検査体制を整備

発熱などがあれば、まずは電話で相談を

県では、発熱の症状があるなど、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの疑いがある場合、住民のみなさんが診療・検査体制が整った地域の医療機関（発熱等診療・検査医療機関）で受診できるよう、適切な相談・診療・検査体制を整備しています。



まずは電話での相談・受診予約を

○発熱などがあれば、まずはかかりつけ医に電話で相談してください。

○かかりつけ医などがなく、相談先に迷う場合や緊急の場合は、次の相談窓口に相談してください。

龍野健康福祉事務所
（平日午前9時から午後5時30分まで）
☎０７９１－６３－５１４０

新型コロナ健康相談センター
（平日夜間及び土日祝日）
☎０７８－３６２－９９８０

※医療機関を受診するときは、直接行かず、必ず連絡してから受診してください。

発熱等診療・検査医療機関とは

院内の感染防止措置がとられている医療機関のことで、安心して受診できます。

受診の際の留意点

・受診の際は、必ずマスクを着用し、医療機関の指示に従ってください。
・感染拡大防止のため、公共交通機関での来院は控えるようにしてください。

適切な受診について

過度な受診控えは病状悪化のリスクを高めるため、持病をもっている人や体調がすぐれない人は、まずはかかりつけ医などに相談しましょう。

問 健康福祉課 健康増進室
☎８２－０６６１

Pick up 新型コロナウイルス対策備品

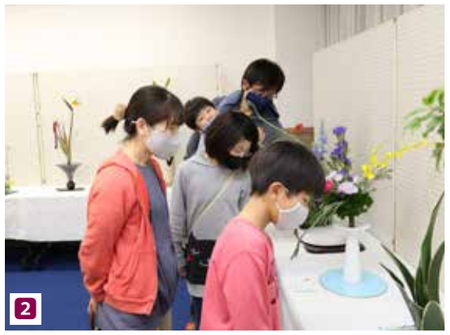
佐用郡医師会が町内医療機関へ貸与

佐用郡医師会は、新型コロナウイルス感染対策として、町が交付した新型コロナウイルス対策補助金を活用し、医療備品を町内の医療機関へ貸与。10月19日に佐用共立病院で貸与式が行われました。

陰圧式エアーテントとポータブルX線装置が佐用共立病院と佐用中央病院に設置されたほか、空気清浄機9台が町内の医療機関に貸与されました。

同医師会の織田一弘会長は「町の補助を医師会で活用させてもらい、有意義なものになった」と話しました。

佐用郡医師会の織田一弘会長（右から2番目）から佐用共立病院へエアーテントが貸与されました



❶ 町小中学校児童生徒美術展覧会に展示された子どもたちの作品を多くの人が鑑賞していました
❷❹ 華道や工芸、写真などのコーナーでは個性豊かな作品が並びました
❸ 水墨画や洋画を鑑賞する来場者
❺ 文芸大会俳句大会で町長賞を受賞した井上安見さん（左）と短歌大会で町長賞を受賞した新家イサ子さん（右）

cultural festival

さよう文化祭を開催
文化の輪 まちに広がる

さよう文化祭を11月1日から3日までの間、さよう文化情報センターで開催。新型コロナウイルス感染防止のため、今年度は開催期間の短縮、芸能発表とSAYO MUSIC & DANCE STAGEを中止しました。

作品展示と文芸大会、町小中学校児童生徒美術展覧会のみの開催でしたが、391点の力作が並ぶ会場には多くの人が鑑賞に訪れました。

また、2日に開催された文芸大会では、俳句452句（うち小中学生382句）、短歌302首（うち小中学生265首）が出品され、感性豊かな言葉の技巧を競いました。

みんかつ
みん活だより
みんなの地域づくり協議会
活力向上プロジェクト

vol.15

長谷地域づくり協議会「みん活」の取り組み
「住んでよかった」と思えるような誰もが誇れるまちづくり

地域福祉の充実と防災意識の向上

長谷地域づくり協議会では、地域の将来を見据え、福祉の充実や防災意識を高めるための取り組みを進めています。

昨年度は、地域の福祉について、地域づくり協議会で一体的に考えていくため、新たに地域福祉部会を立ち上げるなど、組織の見直しを行いました。

そして今年度は、福祉に関するニーズを調査するため、住民アンケートを実施しました。

今後は、アンケート結果について分析を行い、協議会の活動に生かしていく予定です。

一方で、新たな取り組みを進めるためには、一部のメンバーだけに負担をかけるのではなく、無理なく実施できる体制作りが必要です。

今年7月から、地域づくりアドバイザーの溝呂木（みぞろぎ）さんを招き、役員会や部会で話し合いを進めています。

組織体制の見直しや、5年後10年後も継続できる取り組みについて話し合いを重ねていく予定です。

長谷地域の住民に実施したアンケートの結果報告書

【アンケート結果の一例】

希望する取り組み
- 除草作業の手伝い
- 庭木のせんていなどの手伝い
- ふれあい喫茶の開催

あなたがお手伝いできる活動
- 除草作業、買い物などの手伝い
- 声掛けや郵便物の確認

長谷地域の魅力は？
- 星空がきれい
- 自然が豊か
- ご近所の人たちが優しい

地域づくりアドバイザー 溝呂木百合さんのコメント
「みんなが楽になる仕組みづくり」

長谷地域づくり協議会では、まずは「自治会長が楽になる仕組みづくり」を目標に、組織体制の見直しを始めました。

また、今年度は地域福祉部会が中心となってアンケートを全戸配布し、調査結果をまとめました。

10年後、20年後も安心して暮らせる長谷地域のために、持続可能な地域づくり協議会をめざします。

溝呂木百合アドバイザー
合同会社 人・まち・住まい研究所 マネージャー、兵庫県地域再生アドバイザー
町内では長谷地域づくり協議会に携わっている。

加工したみつまたの皮を干して乾燥させる施設利用者たち

みんなで作業して出荷

えん花園が国立印刷局へみつまたを出荷

障がい者就労継続支援施設「えん花園」（長谷保育園跡）は、10月30日に岡山の国立印刷局へ紙幣の原料となるみつまた450㌔を出荷しました。施設の利用者14人が原木を加工し、今年度は約800㌔を出荷。同園管理者の白樫俊さんは「地元の元気な人たちのおかげで原木が調達でき、利用者が加工したものを出荷できる」と笑顔をのぞかせました。

甲冑（かっちゅう）隊からお菓子を受け取る上月保育園の園児

お菓子をちょうだい

上月地域づくり協議会がハロウィン行事

上月地域づくり協議会は、10月28日にハロウィン行事で上月文化会館を訪れた上月保育園の園児たちを甲冑（かっちゅう）姿で出迎え、お菓子をプレゼントしました。園児たちは自作したおばけの姿に身を包み「トリックオアトリート！（お菓子をくれないといたずらするぞ）」と大きな掛け声を上げ、甲冑姿に驚きながらお菓子を受け取っていました。

ライトに照らされ堂々と演奏する佐用中学校吹奏楽部

それぞれが「花火」に関する曲を１曲ずつ演奏し、ゲストの谷本賢一郎さんも一緒に歌いました（写真は上津中学校吹奏楽部）

卒業を前に、楽しい思い出を一緒に作ろう

合同会社佐用鹿青年部が「ひまわり畑の音楽会」を開催

合同会社佐用鹿青年部は11月３日、南光スポーツ公園に町内の小学６年生、中学３年生を招待し「ひまわり畑の音楽会」を開催。新型コロナウイルスの影響で行事の中止が相次いだ今年、卒業を迎える子どもたちに「楽しい思い出をプレゼントしたい」と企画しました。

会場には、佐用町出身の歌手、谷本賢一郎さんが特別ゲストとして駆けつけ、上津中学校、佐用中学校の吹奏楽部が演奏を披露しました。

演奏の合間には、保護者や先生などから寄せられた子どもたちへのメッセージが谷本さんから紹介されたほか、佐用中学校吹奏楽部の最後の演奏曲「打上花火」に合わせ、サプライズで花火が打ち上げられ、夜空を照らしました。

いずみ会から園児たちにプレゼントされたマスクやみそ玉

バランスのよい食事を

いずみ会が南光保育園で食育を実施

いずみ会は、10月23日に南光保育園でバランスのよい食事などを教える食育を実施しました。

肉や野菜、パンなどが主食、主菜、副菜のどこに当てはまるかのクイズや正しい手洗い方法などを教わったあと、いずみ会から園児たちに手作りマスク、お湯に溶かすだけでみそ汁が作れる「みそ玉」がプレゼントされました。

アマゴの塩焼きとお餅を持ち帰る参加者

形を変えながら続けていく

徳久地域づくり協議会が三世代交流行事を開催

徳久地域づくり協議会は、10月18日に南光スポーツ公園で「徳久地区三世代交流 ふれあいグラウンドゴルフ大会＆収穫祭」を開催し、190人が参加しました。感染対策として、例年行ってきたアマゴのつかみ取りや餅まきを取りやめ持ち帰りにするなど、形を変えながらの開催でしたが、参加者からは笑顔があふれていました。

警友会から寄贈品を受け取る大川警部補（中央）

感染防止に役立てて

警友会佐用支部が駐在所に消毒液などを寄贈

警友会佐用支部は、10月27日に佐用警察署で駐在所への激励としてマスクスプレーや消毒液など13組を寄贈しました。寄贈された消毒液は警察署と各駐在所に設置され、来訪者用に使用されます。寄贈品を受け取った上石井駐在所の大川和海警部補は「感染防止に有効活用させてもらいます」と話しました。

地域づくり協議会に指導を受けさつまいもを掘る園児たち

大きいおいもが掘れたよ

「石井地域づくり協議会さつまいも掘り」を開催

石井地域づくり協議会は、10月26日にふれあい農園に利神保育園の園児を招待してさつまいも掘りを開催。園児たちは、協議会員に教わりながら次々と掘り起し、大きなさつまいもが出てくるとあちこちから歓声が上がりました。

また、11月１日には石井地域の住民が参加してさつまいも掘りが行われました。

図書館

今月の新着図書から司書がおすすめする３冊を紹介します

新刊情報

『なかよし別居のすすめ』

▶著者　松場登美
▶出版　小学館

アパレルブランド「群言堂」の夫妻が選んだのは、互いの自由を尊重しつつ助け合って生きる別居生活。ストレスとは無縁な、老後の新しい夫婦関係を提案する。

『発酵ベジあんのおかずとおやつ』

▶著者　木村幸子
▶出版　WAVE 出版

麹の力で栄養とうま味を吸収しやすくした、体が喜ぶ野菜の発酵あんこ。炊飯器で作る９種のあんの作り方と、おかずやおやつ 60 品を紹介。

『燃えた、打った、走った！』

▶著者　長嶋茂雄
▶出版　中央公論新社

20 世紀最大のスーパースター「ミスタージャイアンツ」。その引退時における唯一の自伝を復刊。巻末に北野武による解説も収録。

Library info

図書館からのお知らせ

問☎８２－０８７４
開館時間　午前 10 時～午後６時
月曜日・祝日休館

12 月、１月の休館日
● 12 月 1.7.14.21.28 ～ 31
● １月 1 ～ 5.11 ～ 25

年末特別貸出のお知らせ

●**期間**　12 月 15 日㈫から 27 日㈰まで

年末年始は、12 月 28 日㈪から１月５日㈫まで休館します。そこで、今年も年末特別貸出を行います。この期間は貸出数の上限をなくし、新刊雑誌を含むすべての本の貸出期間を**３週間**とします。この機会にぜひ、ご利用ください。

なお、休館中の図書の返却は、返却ポストを利用してください。

図書館利用者カードの切り替えを！

10 月から利用者カードが新しくなりました。図書の貸し出しには切り替えが必要です。来館時にカウンターで手続きをお願いします。※免許証など住所確認できるものを持参してください。

おはなし会　※申込不要

マスクを着けて参加してください。

■図書館司書

【小さい人（５歳以上）】
●とき　毎週日曜日　午後２時～２時 30 分
12 月は「世界でいちばんきれいな声」

【大きい人（小学３年生以上）】
●とき　毎週日曜日　午後２時 30 分～３時
12 月は「ほうき屋のショーン」

■ボランティア「あそばせ隊」

●とき　毎週土曜日　午後２時～２時 30 分
●対象　幼児、小学生（親子参加も可）

文化

佐用町出身の染色作家

「山本唯与志（ただよし） 染芸展」開催

おりひめ文化ホールのどんちょうも手掛けた佐用町出身の染色作家、山本唯与志さんの染芸展を開催します。国内外問わず支持される芸術作品の数々を、ぜひお楽しみください。

●**期間**　12 月４日㈮から 13 日㈰まで
●**時間**　午前９時から午後５時まで
●**場所**　さよう文化情報センター ギャラリー
●**入場料**　無料

【日展作家 山本唯与志さんプロフィール】

佐用町（栄町）出身。16 歳から手描き友禅などの染色を学ぶ。独自の技法を探求し、従来の染めにとどまらず、常に新たな技法を取り入れ進化。皆川月華氏から幻の染め「象裂」の技法を伝授された。

山本唯与志さんが手がけたおりひめ文化ホールのどんちょう

町立図書館に展示している３枚のびょうぶ

学びの泉

人権、スポーツの結果（町体協把握分）、イベント開催などの情報をお届けします

問**生涯学習課 生涯学習推進室**
☎８２－３３３６

人権

12 月 4 日から 10 日は「人権週間」

「誰か」のことじゃない。

「人権週間」
啓発ポスター

毎年 12 月４日から 10 日までを「人権週間」として、さまざまな人権啓発活動を行っています。

「基本的人権」は、人間が人間らしく生活するために、生まれたときから誰もが持っている権利です。「思いやりの心」や「かけがえのない命」について、もう一度考えてみましょう。

人権

12 月 10 日から 16 日まで

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題をはじめとする人権問題の解決には、私たち一人ひとりの強い思いが必要です。

北朝鮮当局による、人権侵害問題に対する認識を深めましょう。

兵庫県警察では、拉致被害者と、拉致の可能性を排除できない行方不明者について情報提供を求めています。

詳しくは兵庫県警察のホームページをご覧ください。

兵庫県警察　拉致　検索

問**佐用警察署 警備課**　☎８２－０１１０

健康づくりでポイントを貯めて景品をもらおう

「さよう健康ポイント手帳」でおトクに健康づくり！

自ら健康づくりに励む人を応援する「さよう健康ポイント制度」。知る（健診受診や健康講座への参加）、食べる（減塩、ヘルシーメニューを食べる）、動く（週３日以上の運動や健康教室に参加する）の３分野でポイントが貯まります。

●ポイントがもらえる「健康応援店」が増えました

地元の食材を使ったヘルシーメニューを食べてポイントがもらえる「健康応援店」に、新たに「ＧＯＣＣＩＡ coffee factory」が加わりました。おいしく食べて、健康づくりに役立てましょう。

健康応援店	ヘルシーメニュー	電話番号	ポイント
ＧＯＣＣＩＡ coffee factory	日替わりプレートランチ	070-2322-5429	佐用の風土で育ったお米や野菜を優しい味付けで仕上げ、カロリーも控え目

問健康福祉課 健康増進室 ☎８２－０６６１

menu 栄養士の食育献立メモ

炊飯器で作る簡単レシピ

今月の献立

炊飯器１つで作れる！

ローストビーフ

クリスマスは、いつもより少しぜいたくにローストビーフで食卓を盛り上げてみませんか。ローストビーフも、炊飯器で簡単に作ることができます。

【材料（４人分）】

- 牛ブロック肉 500グラム
- 塩、こしょう 適量
- A
  - 酒 大さじ１
  - はちみつ 大さじ２
  - しょうゆ 大さじ２
  - 粒マスタード 小さじ１
  - 余った肉汁 大さじ１

【作り方】

① 牛ブロック肉の表面に塩、こしょうをして、フライパンで全体に焼色がつくまで焼く。
② 牛ブロック肉をジッパー付の密閉袋に入れる。
③ 大きめの鍋に水をはり、封をしない状態でゆっくり沈める。袋の口の部分が水につかる直前で封をしめ、水圧を使って真空状態にする。
④ 炊飯釜に③と③が浸るくらいまで 90 度のお湯を入れ、保温モードにして 40 分間保温する。
⑤ 袋を取り出し、30 分間室温で休ませる。
⑥ Ａをフライパンに入れ、煮詰める。
⑦ ⑤を切り分け、⑥をかけたら完成。

カラー写真は子育て支援サイト「さよっこネット」の食育情報でご覧になれます さよっこネット 検索

※食中毒予防のために

牛ブロック肉は新鮮なものを使い、切り分けた後は、できるだけ早めに食べましょう。

一人分栄養価	エネルギー 290キロカロリー 塩分 1.3グラム

９ 健康カレンダー

もの忘れ・心のケア相談など

場所：佐用町保健センター

月日	内　容	時間
12/17 1/7	デイ・ケア（精神障がい者社会復帰訓練事業）	13:30 ～ 15:30

問健康福祉課 健康増進室　☎８２－０６６１

場所：佐用町保健センター

月日	内　容	時間
12/17	もの忘れ健康相談（要予約）	13:30 ～

問高年介護課 高年介護室　☎８２－２０７９

場所：龍野健康福祉事務所

月日	内　容	時間
1/8	こころのケア相談（要予約）	13:00 ～ 15:00
12/22 1/12	エイズ・肝炎相談（要予約） HIV・肝炎ウイルス検査（要予約）	13:00 ～ 15:00

問龍野健康福祉事務所　☎０７９１－６３－５６８７

赤ちゃんとお母さん

場所：佐用町保健センター

月日	内　容	時間
12/21	４か月児健診（R2.8 月生）	対象者に郵送でお知らせします。
12/24	ヨチヨチ健康相談（R1.11 月～ 12 月生）	

場所：さよう子育て支援センター

月日	内　容	時間
12/14	０歳児教室（２か月～６か月児・要予約）	10:20 ～ 11:30
	０歳児教室（７か月～１歳未満・要予約）	9:50 ～ 11:00
12/16	１歳６か月児健診（H31.4 月～ R1.5 月生）	対象者に郵送でお知らせします。

場所：佐用町歯科保健センター

月日	内　容	時間
12/15	２歳児歯科健康教室（H30.10 月～ 11 月生）	対象者に郵送でお知らせします。

問健康福祉課 健康増進室　☎８２－０６６１

※母子健康手帳は、健康福祉課 健康増進室で交付します（予約制）。必ず事前にお問い合わせの上お越しください。

休日救急当直医　12 月▶１月上旬

急きょ変更となる場合があります

月日	医療機関名	電話番号
12/13	佐用共立病院	８２－２３２１
12/20	佐用中央病院	８２－２１５４
12/27	岡本医院	８８－０６０５
12/29	佐用共立病院	８２－２３２１
12/30	佐用中央病院	８２－２１５４

月日	医療機関名	電話番号
12/31	佐用共立病院	８２－２３２１
1/1	佐用中央病院	８２－２１５４
1/2	佐用共立病院	８２－２３２１
1/3	佐用中央病院	８２－２１５４
1/10	織田医院	７９－２２０６

column こんにちは 保健師です

今月のテーマ

アルコール依存症にならないために
休肝日を設けお酒と適切につきあう

アルコール依存症は、飲酒の量をコントロールできなくなる病気です。「否認の病」ともいわれ、本人は病気を認めたがらない傾向にあります。

ＣＡＧＥテスト（アルコール依存症スクリーニングテスト）

①飲酒量を減らさなければと感じたことがありますか
②人から飲酒を非難されて気にさわったことはありますか
③自分の飲酒に後ろめたさを感じたことがありますか
④神経を落ち着かせたり、二日酔いを治すために迎え酒をしたことはありますか

２項目以上当てはまる場合はアルコール依存症の可能性があります。ほどよくつきあえば心身の健康に良い効果をもたらすお酒。しかし、飲み過ぎは健康被害だけでなく、さまざまなトラブルの原因にもなります。必ず「休肝日」を設けて適正飲酒を心掛けましょう。

町では奇数月の第２木曜日に精神科医の相談を開催しています。アルコール依存症が気になる人は相談してください。

問健康福祉課 健康増進室
☎82-0661

百歳バンザイ

100歳の誕生日を迎えたかたを紹介します。
今月は大正９年11月生まれのかたです。

●諏訪岩江さん（本位田甲）

「コロナの影響で会うことができないけど、これからも健康で長生きしてね」と、子どもからひ孫まで、家族のみなさんから祝福のメッセージが届けられました。

叙勲

受章おめでとうございます

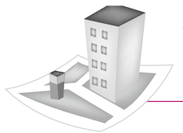
長年にわたり、社会、公共に力を尽くした受章者を紹介します。

瑞宝双光章（高齢者叙勲・教育功労）

前田道生（みちお）さん（西徳久）

昭和30年から平成５年まで教師として町内の小中学校に勤務し、当時の平福小学校では校長を務め、町の教育に貢献しました。

「今回の受章に対しては、多くの人々のご支援に感謝し、大変ありがたく思っています」とほほえんでいました。



屋外に露出する水道管や湯沸かし器は要注意

寒さに備えて水道管の凍結対策を

水道

monthly information

気温がマイナス４度以下になると、水道管の凍結、破裂の可能性が高くなります。寒さに備えて、早めに水道管の防寒対策をしましょう。

●寒さから水道管を守りましょう

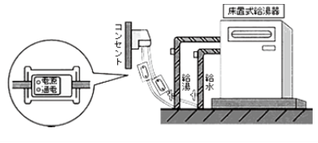
寒さが厳しくなる12月から２月下旬ごろまでは、水道管や蛇口などの給水装置の凍結が多くなる時期です。

家庭に引き込んだ水道管や蛇口などの給水装置は、個人の所有物です。破損すると、所有者が修理費用を負担しなければなりません。寒くなる前に、対策をしておきましょう。

●露出している水道管の防寒を

保温材（布きれ・発泡スチロールなど）で覆い、濡れないようにその上からビニールテープを巻きましょう。

給湯器に加温式（電熱式）凍結防止器が取り付けられている場合、コンセントプラグがコンセントに差し込まれているか確認してください。コンセントに差し込んでも電源ランプが点灯しない場合は、断線している恐れがあります。



保温材の代わりに布類を巻くのも効果的です

●温水器や湯沸かし器、ボイラーの水抜きを忘れずに！

温水器や湯沸かし器の中の水が凍って、器具を壊してしまうことがあります。凍結の恐れがあるときは、器具の取扱説明書を読んで、水抜きをしておきましょう。

●止水栓を閉めましょう

旅行などで留守にした家や、空き家・空き部屋の水道を長時間使わない場合、気温がマイナス４度にならなくても、水道管や器具が凍結、破裂することがあります。

破裂した後に漏れた水の水道料金もかかります。止水栓を閉め、しっかりと水抜きをしておきましょう。

問上下水道課 業務運営室
☎８２－０４８１

テクノ圏域だより

第20回
たつの市・宍粟市・上郡町のイベント、観光情報などを毎月紹介します。

たつの市

新たに姫新線で通勤・通学する人へ
駐車（駐輪）料金を助成

たつの市では、姫新線の利用促進を目的として、播磨科学公園都市圏域定住自立圏域内（たつの市・宍粟市・上郡町・佐用町）に在住、もしくはたつの市内に在勤・在学する人が定期乗車券を新たに購入し、１年以上継続して姫新線を利用する場合、駐車（駐輪）料金を助成しています。

●対象（次のすべてに該当する人）

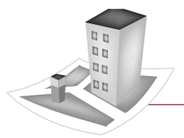
①定住自立圏域内に在住、もしくはたつの市内に在勤・在学の人
②たつの市内の姫新線の駅を起点または終点として新たに本竜野駅または播磨新宮駅で定期乗車券を購入し、以後１年以上継続して姫新線を利用する人
③駐車場または駐輪場を月極で使用する人

●助成金額

①**駐車場を利用**　2,000円を上限に料金の全額または一部を助成（たつの市内在住の人は4,000円を上限）
②**駐輪場を利用**　1,000円を上限に料金の全額または一部を助成

●助成期間　12か月以内（駐輪場を利用する学生に限り36か月以内）

問たつの市まちづくり推進課
☎０７９１－６４－３１２１



パソコン、スマートフォンを使って

確定申告は「e-Tax（イータックス）」を利用してください

税

monthly information

申告期間中であれば、24時間いつでも国税庁のホームページにアクセス（接続）し、「確定申告書等作成コーナー」から申告書を作成し、電子送信することができます。新型コロナウイルスの感染症拡大防止のためにも申告会場を避け、自宅から確定申告をしましょう。

●日曜の相談日の廃止

e-Taxなどを活用し、いつでも申告ができるようになったことから、令和2年分の所得の申告相談から日曜の相談日がなくなります。

●事前準備

e-Taxを利用するためには、インターネット環境やパソコン、スマートフォンのほか、マイナンバーカードやICカードリーダライタが必要です。スマートフォンの場合はICカードリーダライタが不要の機種もあります。

※ＩＤパスワード方式の場合はマイナンバーカード不要

●利用方法

①国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」へアクセスします。

②申告内容のデータの提出方法を選択します。

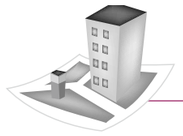
③画面の案内に従って収入や控除の金額を入力するだけで次の書類が作成できます。

- 所得税の申告書
- 収支内訳書
- 消費税の申告書
- 贈与税の申告書
- 青色申告決算書

自動計算されるので、計算誤りがありません。

問ヘルプデスク

☎０５７０－０１－５９０１



年末調整、確定申告の前に

扶養控除対象者の所得金額などを確認しましょう

税

monthly information

年末調整や確定申告の「扶養控除」を受けるには、次の５つの要件を満たす必要があります。申告前に確認しておきましょう。

①配偶者以外の親族（６親等内の血族および３親等内の姻族）であること

②令和２年１月から12月までの１年間の合計所得金額が48万円以下（給与収入で103万円以下）であること

③納税者と生計を一にしていること

④青色事業専従者としてその年を通じて一度も給与の支払いを受けていない、または白色申告者の事業専従者でないこと

⑤他の親族に扶養されていないこと

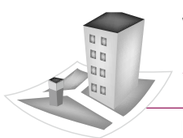
所得は、給与や年金（遺族年金などは除く）、事業所得などをすべて含めたものになります。申告前には、毎年、所得金額を確認してください。

扶養控除を受けることができなくなるケースとして、次のような例があります。

例１：子が４月に就職し、年間の給与収入が103万円を超えていた。
例２：子に青色事業専従者給与を支払った。

問税務課　町税対策室

☎８２－０６６２



個人の町民税、県民税の基礎知識

令和２年分所得の申告から適用される主な税制改正

税

monthly information

令和２年分の所得の申告については、税制改正を受け次の変更が行われます。詳しくは、町ホームページを確認してください。

１．給与所得控除、公的年金等所得控除の引き下げ

給与、公的年金等の収入から所得を計算する時に差し引かれる金額を給与所得控除、公的年金等所得控除といいます。この控除額が一律10万円引き下げとなります。

２．基礎控除の引き上げ

これまでは適用要件がなく、基礎控除は一律33万円（所得税では38万円）が控除されていましたが、合計所得金額が2,400万円以下の人は基礎控除が43万円（所得税では48万円）に引き上げとなります。合計所得金額が2,400万円超の人は基礎控除額が所得に応じて減少します。

３．扶養親族等の範囲の見直し

- 同一生計配偶者や扶養親族の合計所得金額要件が38万円以下から48万円（給与収入で103万円）以下に見直されました。
- 配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額要件が38万円超123万円以下から48万円超133万円以下に見直されました。
- 勤労学生控除の対象となる合計所得金額要件が65万円から75万円に見直されました。
- 家内労働者等の所得計算の特例が65万円から55万円に見直されました。

４．所得金額調整控除の創設

所得金額調整控除は以下（１）または（２）の要件に該当する場合、給与所得から金額に応じて差し引かれます。

（１）年収が850万円を超え、かつ次の①または②の条件のいずれかに該当する人が対象となります。

① 23歳未満の扶養親族がいる場合

②本人、同一生計配偶者もしくは扶養親族のうち特別障害者に該当する人がいる場合、控除額は給与等の収入金額（最高1,000万円）から850万円を引いた残りに10%をかけた金額となります。

（２）給与所得の金額（10万円を限度）と公的年金などに係る雑所得の金額（10万円を限度）の合計額が10万円を超える場合、合計額から10万円を控除した残額を給与所得の金額から控除します。

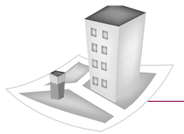
５．寡婦・ひとり親控除

婚姻歴の有無や性別にかかわらず、生計を一にする子（総所得金額48万円以下）を有する単身者はひとり親控除30万円（所得税では35万円）が適用されます。

寡婦控除、ひとり親控除ともに所得制限（合計所得金額500万円以下）があります。

問税務課　町税対策室

☎８２－０６６２



登録がまだの人は、早めに登録を

農耕作業用トレーラなどは軽自動車登録が必要です

税

monthly information

公道走行可能な条件を満たし、最高時速35ｋｍ未満のトラクタに装着する農耕作業用トレーラや乗用型田植機は小型特殊自動車となり、軽自動車税種別割の対象になります。これらを所有している人は、農耕作業用小型特殊自動車として軽自動車の登録を行い、標識番号（ナンバープレート）を取得してください。詳しくは、町ホームページで確認してください。

●農耕作業用トレーラ

農耕作業用トレーラ（トラクタによりけん引される堆肥散布機や、薬剤散布機など）が、構造要件や保安基準などの一定の条件を満たす場合、小型・大型特殊自動車として新たに位置づけられ、装着した状態での公道走行が可能になりました。これに伴い、公道走行可能な条件を満たし最高時速35ｋｍ未満のトラクタに装着する農耕作業用トレーラは小型特殊自動車となり、軽自動車税種別割の対象になります。

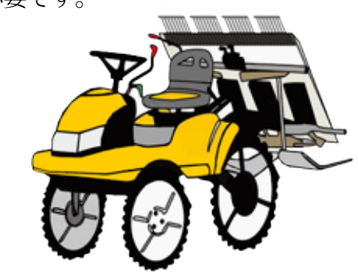
今まで固定資産税（償却資産）の申告をしていた方は減少申告をするとともに、軽自動車の登録が必要です。

【農耕作業用トレーラの税目】

車両区分	最高時速	公道走行可能な条件	
		満たす	満たさない
装着するトラクタ	35km 未満	軽自動車税	固定資産税
	35km 以上	固定資産税	固定資産税
農耕作業用トレーラは、公道走行可能な条件を満たさない場合や、トラクタの最高時速が35km以上の場合は今まで通り固定資産税（償却資産）の対象ですので手続きは不要です。			

●乗用型田植機

乗用型で最高時速35ｋｍ未満の田植機についてもトラクタやコンバイン同様、農耕作業用小型特殊自動車として軽自動車の登録が必要です。

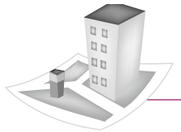


●使用されていない軽自動車

軽自動車税種別割は車両を使用しているかに関わらず、所有していると納税義務が発生します。使わずに保管している原付や農耕作業車なども軽自動車の登録が必要です。

使用していない軽自動車を持っている場合は標識番号（ナンバープレート）を取得しているか確認してください。取得しているか分からない場合は確認をしますので問い合せてください。

問税務課 町税対策室　☎８２－０６６２



地域の安全と安心を守る

「消防団員」と「消防協力員」を募集

消防

monthly information

消防活動で私たちの町の安全と安心を守る「消防団員」と、消防団員と協力して消火活動を行う「消防協力員」を募集します。

「消防団員（男女）」を募集します

消防団員の任務は火災現場のほか、地震や水害など災害現場での活動、行方不明者の捜索活動、火災予防啓発活動などがあります。自分たちの地域を自分たちで守る活動に、あなたも参加しませんか。

活動中のケガなどの補償や退職金制度など、福利事業も備えています。現在、２人の女性消防団員も活躍しています。女性の入団もお待ちしています。

中継訓練を行う消防団員

●消防団員になるための資格や要件

①18歳以上で、町内に在住または勤務する人
②身体が強く健康で、団員としての品位を保てる人

「消防協力員」に登録を

「消防協力員」は、消防団員の減少などに伴い、消防団員と協力しながら消火活動を行い、被害を防止・軽減することを目的とします。

ボランティア活動であり、報酬はありませんが、現役消防団員と同様の補償があります（ただし、消防車両の運転は不可）。また、ヘルメットと長靴を貸与します。

詳しくは、次へ問い合わせてください。

問企画防災課 防災対策室　☎８２－０６６４

知りたい！伝えたい！地域おこし協力隊

第35回

今月号の隊員　廣瀬祐治（ゆうじ）

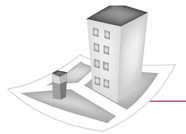
10月から兵庫県版地域おこし協力隊として着任した、廣瀬祐治です。職務は町の関係人口推進。簡単に言うと「佐用町のファンを増やす」ことが私の仕事です。

私は岡山県の中央部に位置する、久米南町という町で２０１３年から３年間、地域おこし協力隊を務めました。任期終了後から現在も久米南町内の若者と一緒に、地域活動や農家さんのサポートをする事業を行っています。その経験を生かし、佐用町でも地元の若い人と一緒に活動がしたいと考えています。まずは「まちの若い人が一番の佐用町ファンになる」ことが大切だと思っています。

着任して2か月ほどですので、まだまだ佐用町になじめているとは言えませんが、今後みなさんとお会いして、みなさんのやりたいこと、困っていることなどを聞かせていただき、その声にお応えできるようなことを実施していきたいと考えています。

いろいろな場所に顔を出したいと思っていますので、見かけた際はどうぞ気軽に声をかけてください。よろしくお願いします。

まだの人は急いで手続きを



高齢運転者事故防止対策（令和２年度末で終了予定）

踏み間違い事故抑止装置設置費用の一部を補助

事故防止

monthly information

アクセルとブレーキの踏み間違い事故に対する高齢運転者の不安軽減と事故発生時の被害軽減を目的に、県の補助金交付を受けた人に対し、アクセルとブレーキの踏み間違い事故抑止装置の設置費用の一部を補助します。

制度概要

●補助金額

上限　11，000円

県の補助22，000円を含めると**最大 33，000円**

※令和2年度末で県・町それぞれの補助が終了します（予定）。まだ手続きをしていない人は手続きを急いでください。

●補助対象者

次の全ての要件を満たす人

・町内在住の人

・県の補助金を受けて事故抑止装置を取り付け済みの人

・申請日の年度末（3月31日）に75歳以上になる人

●補助対象となる自動車

自家用自動車であること
（事業用は対象外）

●申請書受付窓口

企画防災課（役場本庁西館2階）または各支所・出張所

※県への申請に関する相談も受け付けています。

手続き方法

●これから安全装置を設置する人
（まずは県への申請が必要です）

1．取扱店（自動車販売店、自動車整備工場など）へ安全装置が設置できる車種かどうか確認してください。

2．安全装置を取扱店で設置してください。

※その際、県の補助金を受けることを申し出の上、補助金申請に必要な「安全装置設置証明書」を設置業者に発行してもらいます。

※令和2年4月1日以降に設置した人は補助の対象になります。

※町の補助金申請には「安全装置設置証明書」の写し、もしくは「領収書」の写しが必要となります。

3．県へ補助金申請書類を提出します。

●兵庫県補助申請に必要な書類

①補助金交付申請書兼実績報告書に押印したもの
②自動車検査証の写し
③安全装置設置証明書
④自動車税・軽自動車税納税済み領収書などの写し
⑤運転免許証の写し（氏名・住所の変更がある場合は裏面も）
⑥振込先の通帳の写し（本人名義に限る）
⑦（申請者名義の車でない場合）安全装置設置に係る誓約書

●町の補助金

1．県から補助金交付決定通知書が届きます。

2．町の補助金申請をします（役場企画防災課または各支所・出張所で受け付けます）。

3．後日、町の補助金を指定の口座（本人名義に限る）へ振り込みます。

町公式 YouTube チャンネルで
行政情報を配信中！　動画はこちら→
問総務課 広報室　☎８２－２５４９

●町の補助申請に必要な書類

①補助金交付申請書（町様式）に押印したもの
②県補助に係る補助金交付決定通知書の写し（県から送付されたもの）
③安全装置設置証明書の写し、または安全装置設置に係る領収書の写し
④振込先の通帳の写し（本人名義に限る）
⑤運転免許証の写し（氏名・住所の変更がある場合は裏面も）
⑥補助金交付請求書

●対象となる安全装置

後付けによる、次のいずれかの安全装置（自動車の新車等購入時にオプションで装備した場合も補助対象）となります。

【急発進抑制タイプ】

アクセルを急激に踏み込んだ場合にセンサーが異常を検知し、急加速を抑制するもの。（車内操作で一時的に機能を停止できるものに限る）

【障害物検知タイプ】

一定範囲内の障害物をセンサーなどが検知した場合、アクセルの急激な踏み込みに対し、加速を抑制するもの。

※具体的な対象装置は取扱店（自動車販売店、自動車用品販売店、自動車整備工場など）で確認してください。

※個人が通信販売などで購入した場合は、補助の対象外です。

これらの装置は、加速・急発進を抑制するもので、車両を自動で完全に停止させるものではありません。必ず自身でブレーキペダルを踏んで停止してください。

●国の補助制度

国においても、令和2年3月9日以降に販売、取り付けされた後付け装置安全運転サポートカーや安全装置の設置に対する補助制度があります。

補助対象となるのは、国の後付け装置取扱事業者の申請を経て、認定を受けた事業所に限られます。

問企画防災課 防災対策室
☎82-0664

【国補助制度と県・町補助制度の比較】

			兵庫県・佐用町	国
対象年齢			75歳以上	65歳以上
対象車両			自家用車	自家用車、事業用車
補助金	新車購入		補助制度なし	上限10万円
	後付け装置	障害物感知タイプ	上限33,000円 （県22,000円、町11,000円） ※新車等購入時にオプションで設置も同様	４万円
		急発進抑制タイプ		２万円
補助金の支払い			申請者へ支払い	販売者（設置事業者）へ支払い

※国の補助を受けた人は、県・町の補助は受けられません。

佐用町公式ＬＩＮＥ 友だち募集中
問総務課 広報室　☎８２－２５４９
友だち追加はこちら→

冬眠期を控え、目撃情報が増加しています

クマによる人身被害の防止について

獣害

秋から冬にかけては、冬眠前のツキノワグマが食料を求めて人家や納屋、果樹などにやってくる可能性が高くなります。クマを集落や農地に寄せ付けないよう、また、不意にクマに遭遇しないように次のことに注意しましょう。

●町内で目撃情報が増加

昨年の18件に対し、今年は29件（11月20日現在）と、目撃情報が増加しています。

●クマを近づけないために

①家庭の生ごみなどを屋外に放置しない

ごみ（特に生ごみ）はクマを誘引します。屋外に置かないようにしましょう。また、田畑への残飯まき、収穫しない野菜の放置も厳禁です。

②柿などは早めに収穫する

クマは臭いにとても敏感です。好物の柿などは、放置せずに早めに収穫しましょう。

●ばったり出会わないために

①山林に近づくときは音の出るもの携帯する

山林や山林付近の農地に行くときは鈴やラジオなど、音の出るものを携行しましょう。

②夕方から早朝までの外出は特に注意

クマは夕方や早朝にかけて、人里に出没する可能性が高くなります。この時間帯は、山際や柿の木の近くなど、クマがいそうな所には近づかないでください。

●もしクマに出会ってしまったら

①クマがこちらに気づいていない

気づかれないように静かにその場を立ち去りましょう。

②クマがこちらに気づいている

ゆっくりと後退し、その場を立ち去りましょう。

※大声を出したり、走ったりすることは、かえってクマを興奮させます。クマに背を向けず、クマを見ながら、落ち着いて後退してください。

●集落にクマが出没したら

クマの出没を、役場農林振興課、佐用警察署へ連絡してください。

※夜間にクマが木に登っている場合などは、無理に追い払わず、山に帰るのを待ってください。

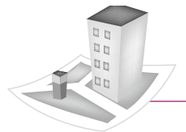
問農林振興課 農林土木整備室
☎８２－０６６７
佐用警察署
☎８２－０１１０

Pick up　宝くじは地域の振興に役立っています　宝くじ助成金で備品を整備

助成金で整備した備品

海内地域づくり協議会が、（一財）自治総合センター実施の「コミュニティ助成事業」の助成を受け、プロジェクター、スクリーン、簡易テント、太鼓、物置などを整備しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しており、地域社会の健全な発展を図ることを目的に行われています。

問企画防災課 まちづくり企画室
☎８２－０６６４



新しい出会いを見つけませんか

出会いの場「ミーツ！」会員募集中

monthly information

婚活

結婚を希望する20歳以上の独身の人に出会いの場を提供する婚活支援サービス「Meets!（ミーツ）」の会員を募集しています。

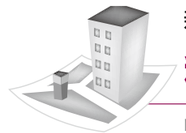
会員になると、相手の紹介や婚活イベントのお知らせを受けることや、町主催婚活イベントへ優先的に参加ができます。登録費は無料で随時会員を募集していますので、ぜひ登録してください。

今年度から、町の婚活支援サービスがきっかけで結婚した人に特産のブランドトマト「夢茜」を使ったジュースとジャムをプレゼントしています。町の詳しい婚活情報やこれまでの婚活イベントの様子は「Facebook えん結び支援員」に掲載しています。

問企画防災課 えん結び支援員
☎８２－０６６４

ご結婚おめでとうございます

成婚プレゼント第１号の松阪竜祥さん、絵美さん夫妻（漆野）。「結婚したいと思っている人は、ぜひミーツのイベントに参加し、勇気を持って一歩を踏み出してみてください」と話していました。



新型コロナウイルス感染症の影響を受けた人には

税、保険料などの減免制度があります

monthly information

減免

国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料は、新型コロナウイルス感染症対策として、次の減免制度があります。

●対象要件

次の①または②のいずれかに該当する人には、対象保険税（料）の一部または全部を減免します。

①新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合

②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者の令和２年の給与収入、事業収入、不動産収入、山林収入のいずれかが、令和元年に比べて３割以上減少する見込みであり、その減少が見込まれる収入以外の令和元年所得の合計額が400万円以下であること。

※主たる生計維持者の令和元年の総所得金額などが1,000万円以上である場合は、国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の減免は受けられません。

●減免の対象となる保険料

令和２年２月１日から令和３年３月31日までの間に納期限が設定されている保険税（料）

●申請方法　申請書は町ホームページからダウンロードできます。ダウンロードできないときは、電話により申請書を郵送することもできます。

問い合わせ先

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は
住民課 年金・保険室　☎８２－０６６０
介護保険料は
高年介護課 高年介護室　☎８２－２０７９

納税 tax premium information

今月の納期

固定資産税第３期分

納期限日 口座振替日 **12月25日㊎**

問税務課 町税対策室
☎８２－０６６２

今月の納税相談

相談日 **12月10日㊍**

- **受付時間**
  午前８時30分から午後５時
- **受付場所**　税務課

災害・盗難・失業などで納期限までに町税が納められない場合、納税相談に応じます。

問税務課 収納管理室
☎８２－０６６２

保険料など

納期限日 **12月25日㊎**

- 国民健康保険税（普通徴収）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収）　第６期分

問住民課 年金・保険室
☎８２－０６６０

- 介護保険料（普通徴収）　第６期分

問高年介護課 高年介護室
☎８２－２０７９

その他 others information

手続きはお早めに！ マイナンバーカード交付

マイナンバーカードの交付には、申請から約１か月かかります。

確定申告の時期が近くなると申請件数が増えますので早めの手続きをお願いします。

マイナンバー
ＰＲキャラクター
マイナちゃん

休日受付を実施します

- **日時**　12月13日㊐　午前９時から午後４時まで
- **場所**　役場本庁 住民課
- **内容**　マイナンバーカードの受け取り、申請相談

問住民課 戸籍住民相談室
☎８２－０６６０

自治会などに樹木等粉砕機を貸し出します

荒廃竹林や森林里山の衛生環境保全のため、伐採した枝木などをチップ化する樹木等粉砕機を貸し出します。

- **粉砕機の仕様・性能**
  型式：共立 KCM122S/BP
  重量：340㌔
  処理径：最大12㌢
  走行方式：ゴムクローラ
- **対象者**　自治会などの地域団体（個人や営利目的での貸し出しはできません）

※使用期間は10日以内で、使用料は無料です。燃料費、運搬費は使用者負担となります。

- **貸し出しする物品**
  樹木等粉砕機、アルミブリッジ、ロングハイシューター
- **申込先**　佐用町シルバー人材センター
  ☎８２－３６３０

問住民課 環境衛生対策室
☎８２－０２９３

西播磨地域都市計画区域マスタープラン等の変更に係る都市計画案の縦覧

都市計画区域の整備、開発及び保全の方針（都市計画区域マスタープラン）、区域区分、都市再開発の方針、住宅市街地の開発整備の方針、防災街区整備方針の変更についての都市計画案を縦覧します。縦覧期間中に意見書を提出することができます。

- **縦覧・意見書受付期間**
  令和３年１月13日㊌から１月27日㊌（土日祝日は除く）まで（必着）
- **場所**　役場建設課及び兵庫県都市計画課

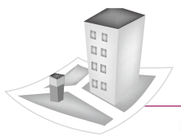
※県ホームページでも閲覧できます。

- **意見書の提出先**
  兵庫県都市計画課
  〒650-8567
  神戸市中央区下山手通5-10-1へ郵送または持参してください。

問兵庫県都市計画課
☎０７８－３６２－３５７８

編集後記

今年も残すところわずかとなりました。コロナ、コロナの１年でしたね。次々と行事が中止になり、毎月取材に困りました。そんな状況ですが、形を変え規模を変え、さまざまな行事が行われました。今月号は３月号以来久々に「まちのわだい」を２ページ作ることができました。しかし、再び感染が広がりました。油断できない状況ですが、次の１年はもっと取材に出かけられる１年になって欲しいです。Ⓜ



国民年金の受給額をわずかな掛金で増やせる公的制度です

年金を増やせる「付加年金」

monthly information

国民年金

自営業・学生などの第１号被保険者および任意加入被保険者が、定額保険料に付加保険料を追加して納めると、将来、付加年金が老齢基礎年金に上乗せして支給されます。

受け取れる付加年金の額は200円×付加保険料納付月数です。付加年金は、老齢基礎年金に上乗せして支給されます。

《例》１年間だけ付加保険料を納めた場合
・付加保険料　400円×12月＝4,800円
・付加年金額　200円×12月＝2,400円

10年間受給した場合
2,400円×10年間＝24,000円

付加年金は毎年同額を受給でき、２年でかけた分の保険料が戻ってきます。

【注意】
※将来、老齢基礎年金の受給資格がないときは、付加年金も受給できません。
※老齢基礎年金のように、物価に応じた増減はありません。
※国民年金基金の加入者は、付加年金には加入できません。

- **納付手続き**　住民課または各支所、出張所で、年金手帳と認印を持参し、申し込んでください。

問住民課 年金・保険室　☎８２－０６６０

戸籍の窓口

人のうごき

11月15日現在（　）内は前月比

人口	16,295人（−37）
男	7,826人（−23）
女	8,469人（−14）
世帯数	6,868戸（−12）

出生　４人　死亡　２０人
転入　１６人　転出　３７人

戸籍上の漢字が表記できない場合があります

お誕生おめでとう

10月16日から11月15日届出分（敬称略）

名前　保護者　行政区

個人情報のため非公開

お悔やみ申し上げます

10月16日から11月15日届出分（敬称略）

名前　年齢　行政区

個人情報のため非公開

広報さよう　2020年12月号

笑顔の輪

EGAO NO WA

VOL.95

体と心の健康体操
健生会 佐用支部

実年齢より20歳若い体力ある健康づくり

会員の健康測定の準備にあたる会の指導員とボランティアスタッフ

姿勢を調べるための体型写真撮影

上月体育館の一室で体力測定の準備を進める「健生会佐用支部」のメンバー。年に一度、会員が集まり体力測定と体型写真を撮り、健康チェックを行います。33年前、旧上月町の保健師が健康体操を導入。次いで旧南光町に広がり、住民の健康増進を目的に自主活動グループ「健生会」として発足しました。

今は町内全域で活動しています。「実年齢より20歳若い体力ある健康をつくろう!!」を目標に、11人の指導員のもと、約250人の会員が日々健康体操教室に集まり健康づくりに励んでいます。

代表の藤田京子さん（上上月）は「体操に参加した人が、元気に明るくなってくれてうれしい」とほほえみます。

新型コロナウイルスの影響で春から6月まで教室が開催できず「体力の低下や元気のなくなった人も出たけど、再開できて一安心」と胸をなで下ろします。

今後は「指導員一同、町内にもっと活動の輪が広がり、少しでも多くの人に健康になってもらい、笑顔があふれるまちになることを願っています」と話しました。

参加者を募集しています。くわしくは、藤田京子さん☎86-0473まで。

笑顔でまちを彩ろう

発行●佐用町
編集●佐用町広報委員会
佐用町役場　総務課広報室
兵庫県佐用郡佐用町佐用2611番地1
☎0790-82-2549
FAX0790-82-0131
「広報さよう」は、環境にやさしいベジタブルインキ（植物油）と再生紙を使用しています。今月号の印刷費は、1部約26円です。

わが家のアイドル

藤本七那（ななさん　藤本怜那（れいな）ちゃん

2人で仲良く遊んでいる姿がとてもかわいいです。2人の笑顔にいつも癒されているよ。大きくなっても仲良しでいてね。