

広報

さよう

1

vol.172

令和2年(2020)

人と地域 行政をつなぐ まちの総合情報誌

Sayo Town Public Relations

お正月は ふるさとかるたで

「佐用ふるさとかるた」を町内全小中学校の児童、生徒に
配布しました。(写真：利神小学校)



明けましておめでとう
ございます。皆様には令和
2年の新春を健やかに
お迎えになられたことと
お慶び申し上げますと
もに、旧年中は町政への
あたたかいご支援とご協
力を賜り厚くお礼申し上
げます。

さて昨年は新たな令和
の時代が幕開けした歴史
的な年でありました。改め
て平成の30年間を振り返
りますと、IT技術など
の進歩によって生活は便
利に大きく変わりました。
私たちの町においてもイ
ンフラ整備が進み、より
快適な生活ができるよう
になりましたが、一方で
人口減少による地域社会
の変化への対応が迫られ、
町合併や学校、保育園の
統合、消防やごみ処理な
どの広域化に取り組んで
まいりました。

また、平成21年の大水

害からの復旧、復興など、
休むことなく走り続けた
多難な30年であった感が
いたします。

いよいよ今年本格スタ
ートする令和の時代が、ど
のような時代になってい
くのか予測することは難
しいですが、これからは
AIの時代と言われ、科
学技術の発展によって自
動運転の車が走り回るな
ど、ますます便利な世の
中になるかもしれません。
一方、さらに人口が減少し、
地球の温暖化は進み、大災
害が頻発することは覚悟し
なければなりません。

しかし、どのような世
の中になっても、私たち
の日々の生活の基本は変
わりません。安全、安心
な暮らしの中で次世代を
はぐくみ、次の世代へす
べてを引き継いでいかな
ければなりません。

少子高齢化や農業、林

業、商工業など、大きな
課題が山積みで、財政も
年々厳しくなっているこ
とは確かですが、

これからも引き
続き将来を見
据え、課題に
しっかりと向
き合い、次世
代への責任を果
たすために、行政
と住民の皆様が知恵を
出し合い、共に考え、一
歩一歩進んでいくことが
重要であります。

本年は厳しい令和の時
代を力強く歩んでいくス
タートにしたいと決意し
ておりますので、皆様
には町が進める諸政策へ
のご理解とご協力をよろ
しくお願いいたします。
結びに、本年が平穏で
良い年になるよう心から
ご祈念いたしまして、新
年のごあいさつといたし
ます。

行政と住民が共に 進んでいける町に

佐用町長

庵 迺 典 章



明けましておめでとう
ございます。皆様には輝
ける令和初の新春を迎え
られましたことと心より
お慶び申し上げます。

平素より、町議会に対し
格別のご支援とご協力を
賜っておりますこと、厚
くお礼申し上げます。

昨年は大きな希望と期待
をもって迎えた新元号「令
和」の幕開けの年であり
ました。皇位継承の儀式
が平安絵巻そのままに行
われ、その主要な儀式で
ある大嘗祭に供えられる
全国の特産物の一つに「佐
用もち大豆」が選ばれる
という嬉しい出来事があ
りました。

毎年のように発生する
豪雨災害。幸い私たちの
佐用町においては大きな
災害はありませんでした
が、8月の九州北部豪雨、

9月の台風第15号による
千葉県を中心とした災害、
台風第19号による関東甲
信、東海、東北などの記
録的大雨による水害など
の自然災害が発生しまし
た。

議会といたしましても、
いつ、どこで起こるか分
からない自然災害に対応
した防災・減災対策の充
実強化策を議論・提言し、
より安心・安全なまちづ
くりを引き続き推進して
参ります。

また、人口減少に対す
る危機意識が国でも急速
に高まり、その対策が講
じられています。しかし、
佐用町も残念ながらこの
問題を解決することは難
しい状況であります。

今後は、「将来を担う子
どもたちを育てる教育と
子育て環境の充実」を町

豊かさや希望をもって 暮らせる町に

佐用町議会議長

山 本 幹 雄





仮装して盛り上げるファンラン参加者



手書きの旗でランナーを応援



1.8キ小学5・6年生男子で表彰を受ける
石井悠一さん（中央）、平田崇真さん（左）



スタートの号砲で、元気に駆け出す選手たち

Monthly Pick up
今月の注目

2

第13回さようマラソン＆ウォークを開催 初冬の三日月を 992人が快走

「第13回さようマラソン＆ウォーク」を12月8日、三日月中学校を発着点に開催しました。

全国から992人が参加。ハーフマラソン、10キ、ファンランなど、距離や年齢別に20部門で実施しました。あたたかな日差しの中、選手は、三日月藩乃井野陣屋館前や商店街などをそれぞれの

ペースで駆け抜けました。沿道には選手を歓迎する手作りの看板が掲げられ、選手に旗を振りながら大きな声援が送られていました。

会場では、合同会社佐用鹿青年部によるテント村が設営され、ホルモン焼きうどんやしかコロケなど、数々の佐用の特産グルメで来場者をもてなしました。

Close Up
クローズアップ

Monthly Pick up
今月の注目

1

播磨科学公園都市圏域定住自立圏事業 第4回「いなちくロングライドin佐用」開催

700台の自転車が 秋の佐用を駆け抜ける

因幡街道・千種川ロングライド実行委員会は、11月10日に第4回「いなちくロングライドin佐用」を開催。全国から集まったライダーに、沿道からはあたたかい声援が送られました。



因幡街道や千種川でつながる佐用町、宍粟市、美作市、西粟倉村の県境4市町村を自転車で駆け抜ける「いなちくロングライド」では、ちくさ高原（宍粟市）を越える距離91キ、最大標高差952ミのコースを設定。700人の参加者たちは、秋が深まり紅葉していく山々の景色を眺めながら、足を止め写真撮影をしたり、チェックポイントでは盛りだくさんの地元グルメを堪能したりしながらサイクリングを楽しみ

ました。コース沿いでは、地元の人たちがうちわや手作りの旗を持つて応援し、ライダーも笑顔でこたえていました。三重県から参加した出口憲明さんは、「コースも走りやすく、紅葉がきれい。ちくさ高原への登り坂も楽しかった。食べ物もおいしく、冷えた体も温まった。来年も参加したい」と満面の笑顔で話していました。

問 商工観光課 商工振興室
☎ 82・0670

うちわや手作りの旗、かかしがライダーを応援（上石井）



温かい飲み物と南光ひまわり館の大福でおもてなし





個性を認めあう

三日月小学校6年 飯田倫子^{りんこ}さん

毎年、西はりま支えん学校の子たちと学校で交流会をしています。今年は、私たちが西はりま支えん学校に行つて、交流をすることになりました。

私は今まで、しょうがいのある方と関わったり、交流したりすることが、苦手でした。何を話しかけてい

いのか分からないし、ちゃんと答えてもらえるのかどうかも分からなかったからです。

西はりま支えん学校に初めて行つたとき、とてもきれいでした。施設は利用者に合わせて、スロープや車いすや歩く練習をする道具などが置いてありました。

交流をする時、ペアの子の横に座っていると、急にペアの子が服に顔を近づけてきました。私は「ドキッ」として、無意識に、少し後ずさりしてしまいました。その後、先生に、「この子は、人のおいをにおうのが好きなんやで。」と聞きました。「そういうことか。私に興味を持ってくれたんだ。」と思いました。西はりま支えん学校に行く前に先生が、「しょうがいは個性と考える。」と言つていたのを思い出しました。先

生が言っていたことは、こういうことなのかと思いました。

その後、クイズをしたりゲームをしたりして交流しました。私はみんな一緒に楽しめるのかと不安に思っていました。それは、車いすに乗っている子や、足に器具をつけている子、酸素マスクのようなものをつけている子たちもいたからです。

しかし、先生がクイズを出されたとき、西はりま支えん学校の子が三日月小の子よりも早く手を挙げて正解になっていました。みんなで拍手をして喜びました。ゲームのときは、二人で協力してボール運びをしました。車いすに乗っている子も、酸素マスクをつけている子もみんな三日月小の子と楽しんでゲームをしていました。

また先生のお話では、話すことや食べることが自分

でできない子もいると聞きました。しかし、調理の工夫をしてもらったり、スイッチで声が出る機械などを使つたりして、その子のペースでできることを増やせるようにがんばっているのだそうです。

西はりま支えん学校の子たちが自分でできないことがあっても、それは私たちが自分でできないことがあるのと同じで、その子の個性だというのを考え方をすればいいのだと思いました。そして、そのできないことに私たちが自然と手を貸すことができれば、誰もが幸せになれるのだと思います。

二学期にはまた交流会があります。ペアの子をもつと理解しようと話しかけ、その子が必要な手助けを自然にしたいです。私もペアの子も笑顔になれるといいです。

人権ポスター入選者



人権標語入選者



福祉施設利用者の作品展



「地域に愛される学校だけではなく、郷土を大切にする、愛する地域の拠点」と題して活動発表を行った、利神小PTAの高谷環さん

Monthly Pick up
今月の注目

3

人権まちづくりフェスタさよう2019を開催

みんなで人権を考えよう

人権に関心を持ち、正しい理解と認識を深めてもらおうと、11月30日にさよう文化情報センターで「人権まちづくりフェスタさよう2019」を開催しました。

町内から募集した人権作文、標語、ポスターの入選者に表彰状が贈られ、受賞した小中高生が作文を朗読しました。

また、利神小学校PTAの高谷環^{めぐみ}さん（横浜）が「地域に愛される学

校だけではなく、郷土を大切にする、愛する地域の拠点」と題して、学校とPTA、地域が協力して行っている活動を発表。「来年度から佐用小学校と統合になり、学び舎、活動場所が変わっても、生まれ育った郷土は悠久」と郷土への愛を話しました。発表のあと、元パラリンピック水泳日本代表の伊藤真波さんが「あきらめない心」と題した講演を行いました。

●人権標語入選（敬称略）

いいんだよ 人と違つてて あたりまえ
スマホより 目を見て話せば 伝わるよ
おもいやり いつも心の まんなかに
笑顔でね かんしゃの気持ちで ありがとう
ありがとう みんな笑顔に なるまほう
やさしさは 人をたすける すくいの手
大丈夫？ その一言に 救われる

●人権啓発ポスター入選（敬称略）

えがおのたねをまこう
みんな友だち みんななかよし
友だちを大切に
自分の心は世界に一つ
笑顔が幸せを 幸せは平和の輪をつくる

前澤都見子（南広）
真柴美香（南光小学校PTA）
塚本元晴（南光小学校PTA）
高見琉偉（上月小学校5年）
三宅優生（上月小学校6年）
山中琉功（佐用中学校1年）
鎌田菜摘（佐用中学校2年）
南光保育園 5歳児

津志寿恩（佐用小学校6年）
森元和奏（佐用小学校6年）
本種菜央（上月中学校2年）
矢野琉華（上月中学校3年）



それぞれの個性

佐用高等学校1年 鞘師真夕さん

社会には、いろんな人が
暮らしています。その中に

い骨髄液を何百回にも分けて
吸引するので、危険もあり、
負担もあるのは確かです。
しかし、ドナーの登録は年々
増えています。この登録が、
生きたいと思っている人を助
けることになるのです。素晴
らしいことです。私たちは、

もつとドナーカードやドナ
ー登録について、知り、考
えるべきです。
そして私は今、父のよう
に骨髄バンク登録を将来は
ぜひしたいと思っていま
す。私が救うことができる
命があるのですから。

づえの人のためのスロープ
や目の見えない人のための
点字や点字ブロックなどの
ユニバーサルデザインが設
けられた施設や会社が多く
さんあります。外観だけを
見るとすべての人が暮らし
やすい社会になっているよ
うに見えます。しかし、障
害のある人に対する意識は
とても切ないものだと思
います。

物に行ったとき、友達に会
いました。祖母は私の肩に
つかまっていた。友達は
そんな祖母を見て可哀そ
うだと言いました。友達に
悪気はなかったと思います
し、私も友達を責める気が
ありませんでした。でも、
なにか胸に引っかかるもの
がありました。
障害の原因はさまざまで
す。先天性や病気、事故な
ど、人それぞれです。それ
ぞれ「違うところ」という
ことは、障害のある人も障
害のない人も同じです。だ
れにでもある長所、短所と
同じだと思います。健常者
がオリンピックに出て輝く
ように、障がい者はパライ
ンピックに出て輝けます。
特別支援学校があつて、勉
強もできます。何より障が
い者だからこそ、その視点
でわかることもあると思
いますし、それが役立つこ
もきつとあると思います。
私は、中学校の時に障害

障害を可哀想と消極的に
とらえるのではなく、その
人の一部分であり個性と積
極的にとらえると、その人
はとても可愛く見えます
し、尊重もできます。町に
つくられたユニバーサルデ
ザインなどだけでなく、人
間として互いに、そんな関
係になれる意識の構築が大
切だと思います。

ドナーカード

上津中学校3年 春名ひなたさん



皆さんは、「ドナーカー
ド」を知っていますか。ド
ナーカードにはいろいろな
種類があります。母に、ど
んなものがあるか聞いてみ
たところ、「今は、保険証
の裏に意思表示がついてい
るよ。」と教えてもらいま
した。
母の保険証と私の保険証
を見せてもらいましたが、
何も書かれておらず、空白

のままでした。理由を聞く
と、母は、誰かの役に立
ててくれるなら臓器提供してもいい
けれど、長年薬を飲み続け
ているので、人にはあげら
れないかもしれないと、悩
んでいました。私の保険証
の裏に意思表示が書いてい
ることを聞いてみました。
私の保険証は、自分が大人
になってお金を払い始めれ
ば、私の名義の保険証にな
ります。今は父にお金を払

ってもらっているので保険
証の裏のドナー表示も私の
意志だけではだめで、父や
母が決めることになるそう
です。「もし自分の子ども
が・・・」と考えたら、そ
の臓器で助かる子がいるこ
とには違いはないけれど、大
切な我が子の目や臓器を提
供してしまう事を簡単には
決められないという思いか
ら、「提供する」と書か
ず「提供を受ける」と書か
ず、目や臓器を提供し
てくれる。誰かを助けてあ

げる代わりに、自分の子の
体をさわられることには、
やはり不安があると話して
いました。
私は、今回の作文がきつ
かけで、ドナーカードにつ
いていろいろと考えること
ができました。私の周り
には臓器提供についてしつ
かりとした知識がある人は少
ないと思います。そこで、
臓器提供することによつ
て、このように困っている
人が、これだけ助けられる
提供した人は、このように
提供している、など、もつ
と広く世の中の人を知るこ
とが、まず大切だと思い
ました。

父が迷わずドナー登録を
した理由。それは、もし自
分の子どもが病気で、ドナ
ーの血液が一致すれば助か
るかもしれないと考えた
ら、悩んだり、迷ったりす
る必要なんてなかった、と
いうことでした。骨髄のド
ナーは、腰に太い針を刺
し、一度に数mlしか取れな

「ドナーになります」と返事
していました。専門の先生の
診察を受けて、「結果に異
状がなければ、患者さんに
無菌室に入ってもらい、骨
髄移植の準備をします。」
と説明を受けて、検査しま
した。しかし、少し貧血気
味で提供できずに終わしま
した。患者さんは無菌室で
良い細胞まで殺して骨髄移
植を待つことになるので、
完璧な骨髄を移植しなくて
はいけません。そこで、通
常の健康診断では正常な数
値でも、ドナーの血液とし
ては不適合になることがあ
るそうです。



商店街で「火のよーじん」

三日月保育園が防火パレードを実施

秋の火災予防運動に合わせて、三日月保育園が、11月18日に防火パレードを行いました。

園児たちによる「防火の歌」の合唱や消防レンジャーショーが行われた後、「火のよーじん」の声とともに、親子で三日月商店街をねり歩き、火災予防を呼びかけました。



地域の歴史的景観を守る

佐用高校生が平福御殿屋敷跡を草刈り

佐用高等学校農業科学科の生徒たちが、11月7日に利神城跡のふもとにある平福御殿屋敷跡周辺の休耕田で草刈りを行いました。この日は4月から続けてきた草刈り実習の仕上げとして行われ、歴史ある地域の景観が美しく保たれ、地域の人たちも喜んでいました。



元気いっぱい全力投球

「子ども会ドッジボール大会」を開催

町子ども会連絡協議会は、11月9日に上月体育館で「第14回町子ども会ドッジボール大会」を開催。ドッジボールを通じて親睦と交流をはかり、体力の向上とたくましい意欲の養成に努めることを目的に、子どもたちは保護者や先生が見守る中、元気にプレーしました。



虫歯なんかならないよ

「8020達成者とよい歯の表彰式」を開催

11月17日に、「第29回8020達成者及び第14回よい歯の表彰式」が南光文化センターで行われました。80歳で自分の歯を20本以上保つ42人が表彰されたほか、平成30年度の3歳児健診で虫歯がなかった子どもたち82人が表彰されました。



親子で楽しく子育て交流

子育て交流会「ハッピーサンタ」を開催

さよう子育て支援センターは、12月1日に親子で参加する子育て交流会「ハッピーサンタ」を開催。会場に作られた釣り堀やボウリングなどをしてスタンプを集めるスタンプラリータイムのほか、サンタクロースがやってきて子どもたちにプレゼントが配られました。



地域の魅力を1日満喫

「STAR GATE 2019」を開催

陰陽師の里 江川フェスティバル実行委員会は、11月16日に旧江川小学校で「STAR GATE 2019」を開催。校舎の内外で雑貨や飲食、特産品などの販売、ドローンの操作体験会などが催されました。夜には星空観察も行われ、来場者は地域の魅力を1日満喫しました。



練習の成果を出し切る

第69回「佐用郡小学校連合音楽会」を開催

11月20日、佐用郡小学校連合音楽会がさよう文化情報センターで開催され、町内6小学校の6年生が合唱と合奏を披露しました。

今年度で閉校となる利神小学校、三河小学校は最後の音楽会となり、児童たちは日頃の練習の成果を出し切り歌い、演奏しました。



50人で作る長ーい巻き寿司

「味わいの里三日月 収穫感謝祭」を開催

味わいの里三日月は、11月24日に収穫感謝祭を開催。特産品やグルメなどのブースが並び、ステージでは大道芸パフォーマンスやそば花子さんの歌謡ショーが観客を盛り上げました。恒例となったジャンボ巻き寿司は50人で20分に挑戦し、大成功しました。

音楽

3年連続紅白歌合戦出場決定

「丘みどりコンサート」

紅白歌合戦に3年連続出場決定している丘みどりさんが、地元兵庫県で歌います。

- 日時 令和2年3月22日㊤
開演 午後2時から（開場は30分前）
- 場所 さよう文化情報センター
- 入場料 前売一般 3,500円、当日一般 4,000円（未就学児入場不可）。前日までに売り切れた場合は、当日券の販売はありません。
- チケット販売 町民先行 1月18日㊤
午前9時から
一般販売 1月19日㊤ 午前9時から
※1人につき4枚まで購入できます。電話予約不可。
- 販売窓口 さよう文化情報センター



学びの泉

人権、スポーツの結果（町体協把握分）、イベント開催などの情報をお届けします

問 生涯学習課 生涯学習推進室
☎ 82-3336

高年大学

豊かな人生は「学び」から

高年大学の学生を募集

町高年大学は、人と人とのふれあいのなかで、新しい教養を身につけ、生き生きとした日々を過ごすための「生涯学習講座」です。仲間と楽しく学びましょう。

【募集要項】

- 学費 1人年間 1,000円
専門講座・クラブなどの実費が別途必要です。
 - 入学申し込み 1月中旬から、生涯学習課、各支所地域振興室にある申込書を提出してください。なお、申込書は1月16日㊤の
- 一般講座でも配布します。
- 申し込み締切 2月20日㊤
 - その他 専門講座の複数選択が可能です。専門講座の内容は変更になる場合があります。

	佐用会場	上月会場	南光会場	三日月会場
開設場所	さよう文化情報センター	上月文化会館	南光文化センター	三日月文化センター
一般講座	さよう文化情報センター 第3木曜日 午前10時～正午			
各分野から講師を招いての講演（毎月1回）				
専門講座	手芸、栄養と料理、歴史、盆栽、生花、書道、俳句、工芸、うたごえ	園芸、陶芸、音楽、パソコン	コーラス、書道、園芸	書道、歌謡、パソコン
各部で学習計画を立案します				
クラブ活動	ゲートボール、囲碁	開催していません	料理	グラウンドゴルフ、陶芸
クラブ単位で日程決定				
対象者	学習意欲のあるおおむね60歳以上の人			

図書館

今月の新着図書から司書がおすすめする3冊を紹介します

新刊情報



『緋色のマドンナ
陶芸家・神山清子物語』

- ▶著者 那須田 淳
- ▶出版 ポプラ社

戦後の混乱期、焼き物の里・信楽で陶芸家への夢を膨らませた女性がいた。朝ドラ「スカーレット」のモデル、神山清子の物語。



『りんごのおやつ』

- ▶出版 樫出版社

焼きりんご、パンケーキ、ゼリーなど定番から冷たいお菓子まで、手軽に作れるりんごのおやつレシピ集。



『ひょうごで出会う野鳥』

- ▶編著者 西播愛鳥会
- ▶出版 神戸新聞総合出版センター

県内で出会える野鳥206種類をカラー写真で紹介。季節ごとの暮らし、野鳥を庭に呼ぶ方法も解説。

Library info

図書館からのお知らせ

問 ☎ 82-0874

開館時間 午前10時～午後6時

月曜日・祝日休館

1月、2月の休館日

●1月 1-4.6.13.20.27.31

●2月 3.10.11.17.23.24

播磨科学公園都市圏域定住自立圏
図書館活動推進事業

アキノイサム絵本原画巡回展 開催

- ①絵本『おれは歌だおれはここを歩く』（福音書店）の原画がやってくる
- 期間 2月5日㊤から16日㊤まで

- ②コンサート「南米音楽の世界を楽しもう」
- 日時 2月8日㊤ 午後2時30分から3時30分まで
- 演奏 コンフント・アンデス（岡山市）

①②とも場所はさよう文化情報センター ギャラリーで、入場は無料、申し込み不要です。

おはなし会 ※申込不要

■図書館司書

【小さい人（5歳以上）】

- とき 毎週日曜日 午後2時～2時30分
1月のおはなし「はなたれ小僧さま」

【大きい人（小学3年生以上）】

- とき 毎週日曜日 午後2時30分～3時
1月のおはなし 前半「絵本または物語の会」
後半「冬将軍のマロース」

■ボランティア「あそばせ隊」

- とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分
- 対象 幼児、小学生（親子参加も可）





健康カレンダー

もの忘れ・心のケア相談など

場所：佐用町保健センター		
月日	内 容	時間
1/23 2/6	デイ・ケア（精神障がい者社会復帰訓練事業）	13:30～15:30
1/9	こころのケア相談（要予約）	13:00～
●健康福祉課 健康増進室 ☎82-0661		

場所：龍野健康福祉事務所		
月日	内 容	時間
1/10 2/7	こころのケア相談（要予約）	13:00～15:00
1/28 2/10	エイズ・肝炎相談（要予約） HIV・肝炎ウイルス検査（要予約）	13:00～15:00
●龍野健康福祉事務所 ☎0791-63-5687		

赤ちゃんとお母さん

場所：佐用町保健センター		
月日	内 容	時間
1/20	すてきなママになるための教室	10:00～
1/28	すてきなママになるための教室（調理） とりわけ離乳食実習教室	9:15～ 10:30～
1/20	0歳児クラス（2か月～6か月児） 0歳児クラス（7か月～1歳未満）	10:30～12:00 10:00～11:30
1/17	ヨチヨチ健康相談（H31.1月生）	13:30～
1/27	4か月児健診（H31.9月生）	13:30～
2/6	すくすく離乳食教室（H31.5～31.6月生）	10:00～

場所：さよう子育て支援センター		
月日	内 容	時間
1/15	3歳児健診（H28.8～28.9月生）	13:00～
●健康福祉課 健康増進室 ☎82-0661		

※母子健康手帳は、健康福祉課 健康増進室で交付します（予約制）。必ず事前にお問い合わせの上お越しください。

急きょ変更となる場合があります

休日救急当直医 12月末▶2月上旬

月日	医療機関名	電話番号
12/29	佐用中央病院	82-2154
12/30	佐用共立病院	82-2321
12/31	佐用中央病院	82-2154
1/1	佐用共立病院	82-2321
1/2	佐用中央病院	82-2154
1/3	佐用共立病院	82-2321

月日	医療機関名	電話番号
1/5	岡本医院	88-0605
1/12	尾崎病院	77-0221
1/13	佐用中央病院	82-2154
1/19	佐用共立病院	82-2321
1/26	佐用中央病院	82-2154
2/2	岡尾医院	79-2206

news

地域包括支援センターだより

●高年介護課 高年介護室
☎82-2079

町では、みなさんが元気で生活することをめざし第5回「さよう健康フェスティバル」（17ページ参照）を開催します。いろいろな体験を通して、健康への理解を深めることができます。「筋肉は裏切らない」のフレーズで有名な谷本道哉先生の講演もありますので、ぜひご参加ください。

今月のテーマ

筋肉を維持して元気に生活 体を動かして冬を乗り切ろう



寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。寒いと外に出ることがおっくうになりますね。しかし、長くじっとしていると体が動きづらいく感じたことはありませんか。私たちの体を支える筋肉は、十分な運動と栄養によって維持されています。運動量が落ちると食欲がなくなり、それが原因で栄養不足になると筋肉が落ちてさらに体を動かせなくなってしまうという悪循環に陥ります。そうならないためにも、ウォーキングや体操するなど積極的に体を動かすようにし、冬を乗り切りましょう。

体温を高めて冬の健康づくり

野菜をしっかり食べてインフルエンザを予防しよう

黒豆をはじめ、里芋、ゆり根、大根、かぶなど、おせち料理にも使われる野菜は体温を高め、冬の健康づくりに適した食品です。しっかり食べてインフルエンザを予防しましょう。

お正月料理だけじゃない。冬の常備菜を食卓の一品にいかがですか

料理例
・黒豆煮豆
・千枚漬け
・紅白なます



発酵食品（みそ、酒かすなど）を料理に使って免疫力アップ

料理例
・野菜たっぷりのかす汁
・水菜のかす和え
・豚汁



ヘルシー料理講習会（糖尿病予防料理）のお知らせ

- 日時 2月12日㊥ 午前10時から
- 場所 佐用町保健センター
- 内容 野菜をたっぷり使って血糖値を上げにくい食事の調理と試食
- 参加費 500円
- 対象 血糖値が気になる人
- 申し込み 健康福祉課
- 定員 15人

●健康福祉課 健康増進室
☎82-0661

menu 栄養士の食育献立メモ



今月の献立

イカのうまみが染み渡る 「大根とイカの煮物」

今月は大根とイカで作る煮物。シンプルなのに、素材の味がよく味わえる一品です。大根には、イカから出る旨みたっぷりの煮汁がよく染み込み、白いご飯が進みます。また、おつまみとしてもぴったりです。

【材料（4人分）】

・大根	1/4本	A	・だし汁	2カップ
・イカ	1杯		・酒	大さじ1
			・みりん	大さじ1
			・砂糖	小さじ2
			・淡口しょうゆ	大さじ2
			・ねぎ	お好みで

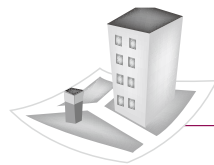
【作り方】

- ① 大根は約2㍻幅の半月切り、イカは約1㍻幅に切る。
- ② 炊飯釜に①とAを入れ、炊飯する。
- ③ 器に盛り、お好みで小口切りにしたねぎを散らす。

一人分栄養価 エネルギー 96㍻カロリー
塩分 1.5㍻



カラー写真は子育て支援サイト「さよこネット」の食育情報でご覧になれます [さよこネット](#) [検索](#)



心と体 健康づくりの輪を広げよう

第5回「さよう健康フェスティバル」開催

monthly information

健康

子どもから高齢者までの健康や体力づくりなど、健康について楽しみ、知り、体験するフェスティバルを今年も開催します。

- 開催日 1月26日⑩
- 会場 さよう文化情報センターとその周辺
- 内容

1. 子ども会駅伝 午前9時から

発着点：さよう文化情報センター駐車場付近
役場裏を発着点に、佐用川沿いを町内の小学生が元気いっぱい走ります。



昨年ようす（混合の部）

- ①混合の部
- ②男子の部・女子の部（同時スタート）

2. 健康ウォーキング 午前9時30分から



昨年ようす

発着点：佐用町保健センター前
役場を発着し、佐用都比売神社を巡る約6kmのウォーキングです。

自然豊かな風景と、冬景色を楽しむコースです。（申し込み要）

3. 健康・福祉ブース 午前10時から

場所：さよう文化情報センター内

さまざまなブースで、体の健康状態をチェックできます。

- ・頭と体の健康教室体験
- ・血管年齢測定
- ・栄養相談
- ・生き生き百歳体操
- ・オレンジカフェコーナー など

4. 佐用風土コーナー

午前10時30分から
場所：さよう文化情報センター前
佐用の特産物やグルメの販売コーナーです。



5. 健康講演会 午後1時30分から

会場：さよう文化情報センター ホール
テーマ：「快適に動ける体づくり」
講師：谷本道哉さん（近畿大学 生物理工学部 准教授）



講師の谷本道哉さん

NHK「みんなで筋肉体操」「あさいち」「おはよう日本」、テレビ朝日「モーニングショー」、フジテレビ「ホンマでっか??? TV」などでも運動の効果をわかりやすく解説。筋トレブームの火付け役となった谷本道哉さん。無言で筋トレをするストイックな姿が印象的ですが、今回は「高齢者になっても自分の足でいつでも歩ける」という視点で体力作りについて講演します。

詳しい内容や応募方法は、新聞の折り込みチラシでお知らせします。

問 生涯学習課 生涯学習推進室

☎ 82-3336



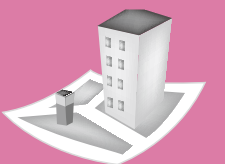
座談会の様子



地域の憩いの場と健康づくり「百歳体操」

1月のお知らせ

monthly information



江川地域づくり協議会スローガン 「ことおこし・人おこし・物おこし」

- ・ことおこし 地域のための活動
- ・人おこし 人材の発掘
- ・物おこし 地域資源を活かし江川をPR

江川地域づくり協議会では、地域づくりアドバイザー平櫛武さんと「現在の活動検証」「新たな実行計画の策定」をキーワードに、これまで2回の座談会（ワークショップ）を開催。それぞれ30人以上が参加しました。座談会では、江川地域づくり協議会で続けていきたい事業として「江川ふれあい号」「グラウンドゴルフ」「百歳体操」などの意見が出ました。

江川地域づくり協議会の特徴的な活動

・外出支援サービス 「江川ふれあい号」の運行	地域住民によって、受付・配車・運転
・陰陽師の里江川「七夕行列」	地域の歴史的資源を活用して、都市住民と交流
・栗部会	江川栗の復活をめざし、付加価値をつけて販売
・百歳体操	健康づくりと楽しいおしゃべりの場

地域づくりアドバイザー 平櫛武さんのコメント 「世代交代と 各世代活躍」



江川地域づくり協議会の良いところは、七夕行列やふれあい号など、様々な取り組みを先駆的に行ってきたことです。そんな協議会が新たに取り組みたいことは「世代交代」です。会長もセンター長も次世代の活躍に期待しています。「みんな活」の肝心は、『各世代活躍』だということ。江川地域各世代のみんながどんどん関わり、江川にしかない面白い活動が続けることを期待します。

江川で暮らし 江川で働く 中田耀介さん （仁方）のコメント

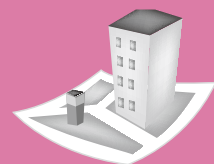


江川地域では、七夕行列やふれあい号など様々な良い取り組みが行われていて、20代の僕も地域づくりに積極的に参加しようと思います。

また、各自治会の取り組みで困ったことがあれば、その垣根を越え、江川地域が一体となって様々な問題に取り組んでいける地域になってほしいです。

※「みんな活」とは「みんなの『地域づくり協議会』活力向上プロジェクト」の愛称です。

みんな活だより vol. 4 江川地域づくり協議会「みんな活」(※)の取り組み
「ことおこし・人おこし・物おこし」



所得の申告相談の注意点

所得の申告相談でよくある注意点です。事前に確認しておきましょう。町民税・県民税については役場税務課へ問い合わせてください。



● 公的年金等の受給者の人

申告が必要かどうかの判断の目安を「町民税・県民税申告の手引き（3 ページ）」に掲載していますので確認してください。判断が難しい場合は源泉徴収票やその他の収入に関する資料を用意し、問い合わせください。申告期間中は各申告会場で相談してください。

● 公的年金など以外に収入のある人

総収入金額から必要経費を引いた公的年金など以外の所得（事業、不動産、個人年金、その他雑所得）の金額が 20 万円を超える場合は確定申告、20 万円以下であれば町民税・県民税申告が必要です。

● シルバー人材センターからの配分金や保険の外交員等の報酬

シルバー人材センターからの配分金は雑所得として申告する必要があります。支払調書や経費となる領収書を整理し申告相談にお越しください。また保険の外交員等の報酬も営業または雑所得として申告が必要です。

● 退職者の申告

年の途中で退職された人は、その年の年末調整ができていないので、確定申告が必要です。退職後、新たに就職して、前職の源泉徴収票を現在の職場へ提出し年末調整を行っていただければ申告は不要です。

退職金にかかる税金は、勤務先で所定の手続きをしておけば、退職手当などの受け取りの際、源泉徴収されているため原則として確定申告をする必要はありません。

● 収入がない人の申告

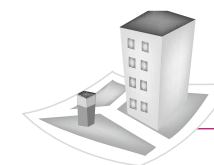
国民健康保険税、後期高齢者医療保険、介護保険料の減額・免除の申請をする場合は収入が無いという申告が必要です。

● 所得証明書等が必要な人

町営住宅、児童手当、その他各種助成金等の手続きなどで、所得証明書の交付が必要な人は所得の申告が必要です。家族の扶養者となっている場合でも申告が無い場合、証明書の交付はできませんので、申告をしてください。

● 自書申告

自分で申告書を記入・作成し提出することを自書申告といいます。申告会場へ行かずに申告ができます。あらかじめ町税務課で申告用紙を受け取るか、ホームページから申告書を印刷し記入・作成した上で税務課へ提出するか、税務署へ直接送付してください。町民税・県民税の申告用紙も町ホームページから印刷し、自書申告できます。



期間は 2 月 17 日⑨から 3 月 16 日⑨まで

令和元（平成 31）年分の所得の申告相談

monthly information

申告

令 和元（平成 31）年分の所得の申告相談を、2 月 17 日⑨から 3 月 16 日⑨までの期間で行います。申告の日時・場所は広報さよう 1 月号に折り込んでいる「町民税・県民税申告の手引き（12 ページ）」で確認してください。

● 平福会場が佐用会場へ、久崎会場が上月会場へ変更

令和元年分の所得の申告から、[平福会場] 佐用町地域福祉センターを[佐用会場] さよう文化情報センターへ、[久崎会場] 久崎地区

センターを[上月会場] 上月文化会館へ変更しました。日程と会場を確認し、間違いのないようにお越しください。

● 税務署・税理士による所得税・消費税の申告相談日がなくなりました

前年中の収入が給与収入または公的年金のみで、扶養人数の変更や医療費控除などの追加により所得税の還付を受ける人は、町の申告会場でも確定申告をすることができます。

ただし、青色申告、住宅借入金等特別控除、土地や株式などの譲渡所得、繰越損失などの申告で、質問などがある人は、電話相談センターまたは税務署での申告相談をお願いします。

● 申告ではマイナンバーカードなどでの本人確認が必要です

申告相談には次のものを持参してください。

[本人確認書類]

- ・マイナンバーカードを持っている人
マイナンバーカードだけで、本人確認ができます。

- ・マイナンバーカードを持っていない人
番号確認書類と身元確認書類が必要です。

[番号確認書類]

申告者のマイナンバーを確認できる書類
・マイナンバー通知カード
・マイナンバーが記載された住民票
または記載事項証明書
のいずれか 1 つ

+

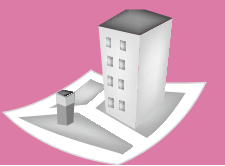
[身元確認書類]

申告者を確認できる書類
・運転免許証 ・被保険者証
・パスポート ・障害者手帳
など、いずれか 1 つ



マイナンバーカード（見本）

問 税務課 町税対策室 ☎ 8 2 - 0 6 6 2



所得税の確定申告

確定申告に関する情報は、国税庁ホームページ「確定申告特集」で確認できます。また、確定申告の手引きや様式が必要な人は、税務課窓口までお越しください。

● 相生税務署での申告相談

令和元年分の確定申告書作成会場開設期間は 2 月 17 日⑩から 3 月 16 日⑩までです。

2 月 14 日⑨以前は開設していませんので、e-Tax や郵送などで申告書の提出をお願いします。

なお、平成 30 年分以前の申告相談などについては、**確定申告書作成会場開設日までの期間は事前予約が必要**です。

事前予約日（祝日を除く）

- 所得税（譲渡所得を除く）・消費税：火、木曜日
- 贈与税・相続税・譲渡所得：水曜日

● 国税に関する相談

国税に関する次の内容の質問などは、電話相談センターを利用するか、税務署へ問い合わせてください。

- ・青色申告
- ・土地、建物等不動産譲渡（町や県の事業による収用の場合で、収益補償や移転補償等のない人は、町の相談会場へお越しください）
- ・住宅借入金等特別控除
- ・繰越損失
- ・株式等の分離譲渡
- ・先物取引に係る分離譲渡
- ・消費税申告
- ・贈与税申告



● よくある税の質問

国税庁ホームページ「タックスアンサー」で「よくある税の質問」に対する一般的な回答を調べることができます。

● 国税に関する電話相談センター

国税に関する一般的な内容は電話相談センターで相談を受け付けています。

①相生税務署（0791-23-0231）に電話をかけ ②音声案内に従って「①番（電話相談センター）」を選択してください。
※確定申告期間中は「⑩番（確定申告に関するご相談等）」が追加されます。

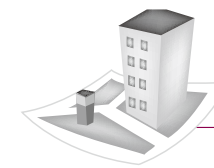
● 確定申告作成コーナーが利用できます

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、自宅で作成し e-Tax（国税電子申告）か書面で提出することもできます。「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って金額などを入力するだけで次の書類が作成できます。自動計算されるので計算誤りがありません。

- ・所得税の申告書
- ・消費税の申告書
- ・贈与税の申告書
- ・青色申告決算書
- ・収支内訳書 など

問 相生税務署

☎ 0 7 9 1 - 2 3 - 0 2 3 1



町民税・県民税や確定申告で医療費控除を受けるには

「個人」、「病院」、「薬局」ごとに事前に集計

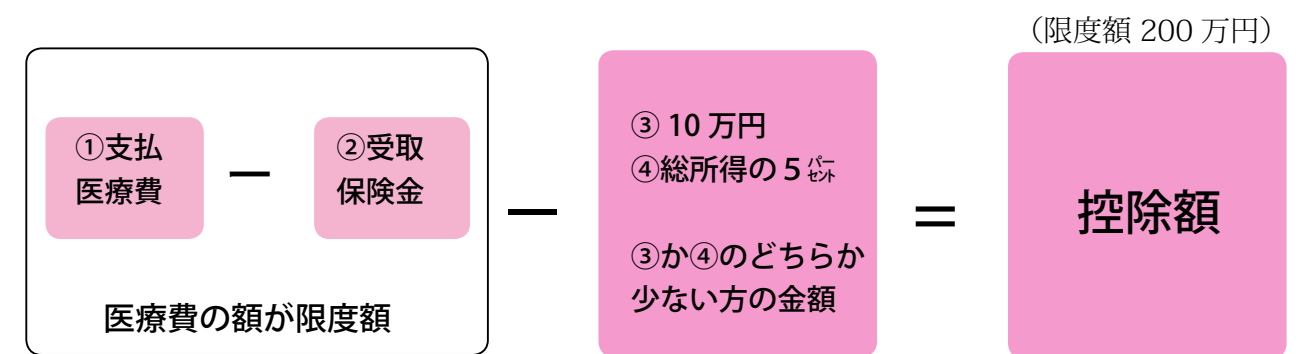
monthly information

申告

医療費の控除を受ける場合、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。申告会場では明細書の作成はしませんので、事前に作成をお願いします。

● 医療費控除とは

支払医療費から受取保険金などで補てんされる金額を差し引き、さらに 10 万円か総所得の 5 分のどちらか少ない方の額を差し引いた額が控除額となります。



● 明細書作成のポイント

①明細書は、個人ごと、病院ごと、薬局ごとに分けて集計し、記入してください（平成 31 年 1 月分から令和元年 12 月分までの領収書）。

②領収書の添付は不要です。ただし、領収書は 5 年間保管しておく必要があります。
③明細書は国税庁ホームページから印刷できます。

● 「医療費通知」を明細の代わりに使う場合

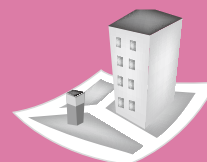
医療保険者から交付を受けた一定の条件を満たす医療費通知（「医療費のお知らせ」など）を添付すると、明細の記入を省略することができます。ただし、医療費総額が記入されている場合は、内訳を明細書に記入しなければなりません。

医療費通知は、次の 6 項目が記載されたものをいいます。

- ①被保険者の氏名
- ②療養を受けた年月
- ③療養を受けた人
- ④療養を受けた病院・診療所・薬局などの名称
- ⑤被保険者などが支払った医療費の額
- ⑥保険者などの名称

● 医療費控除に該当するかどうか

医療費控除に該当するかどうかは、別に送付する「町民税・県民税申告の手引き（8 ページ）」に掲載していますので参考にしてください。判断が難しい場合は、税務署に問い合わせてください。



百歳バンザイ

100 歳の誕生日を迎えたかたを紹介します。
今月は 大正 8 年 11 月生まれのかたです。

● 清水キヌさん（弦谷）

「気楽に、心配ごとをしないこと」が長生きの秘訣と話す清水さん。入院したことがなく、100 歳を迎えた今もつえを使わないという健康な体が自慢です。手芸が趣味で、よく子どもの服を作っていたそうです。

「今も子どもたちが元気でいてくれることが何よりうれしい」と母として子どもたちのことを思いほほえんでいました。



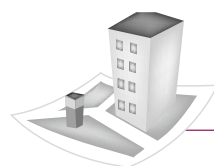
受賞おめでとうございます

長年にわたり、社会、公共に力を尽くした受賞者を紹介します。

兵庫県自治賞 中石純二さん（目高）

永年にわたり、自治会長として地域の振興と明るく住みよい社会づくりに精励した功績がたたえられました。

また、自治会活動に貢献した 8 人に、県連合自治会会長表彰が贈られました。



怒り方の工夫を学んでみませんか

「佐用町子育て応援講演会」開催

monthly information

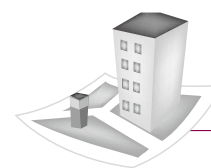
子育て

子育ては楽しい、でも大変なこともたくさんあります。子どもについて怒ってしまっ、あとであんなに怒らなければよかったと後悔したことはありませんか。アンガーマネジメント（※）を学んで、怒り方の工夫ができるようになりますか。

※アンガーマネジメントは 1970 年代にアメリカで始まった怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニングです。



- 日時 1 月 11 日④
午後 1 時 30 分から 3 時まで
- 場所 さよう子育て支援センター
- 演題 「怒りと上手に付き合う工夫 アンガーマネジメント～怒らない体操で体質改善～」
- 講師 池田真茶さん（日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントトレーナー）
- 申込先 健康福祉課
- 申込締切 1 月 8 日④
- 参加費 無料
- 定員 先着 50 人、託児あり（先着 10 人）
- 健康福祉課 健康増進室
☎ 8 2 - 0 6 6 1



スイーツビュッフェを楽しみながら

コウノトリの会 カップリングパーティー in 姫路

monthly information

婚活

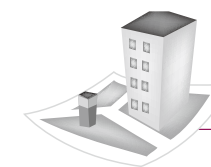
過去のカップル成立 96 組、結婚実績ありの「カップリングパーティー」が今年も開催されます。楽しく飲んでおいしく食べて、素敵な出会いを探してみませんか。

- 日時 2 月 29 日④
午後 6 時 30 分から午後 9 時ごろまで
- 会場 姫路リッツ（Ritz）
（姫路市魚町 17 大生プライドビル 1 階）
- 対象 20 歳から 40 歳の独身男女 各 20 人
※男性は町内在住・在勤の人優先
- 参加費 男性 4,000 円 女性 2,000 円
- 申込方法 QR コードまたはメールで、①氏名・フリガナ ②性別 ③生年月日 ④住所 ⑤携帯番号 ⑥メールアドレス ⑦職業・業種
- ⑧趣味を記載し申し込んでください。
- 申込先 sasyou@hm.h555.net
- 締切 2 月 21 日④
※応募多数の場合は先着順とします。
- 決定通知 メールで参加可否を連絡します。

問 佐用町商工会

☎ 8 2 - 2 2 1 8

申し込み用
QR コード



事業のための構築物・機械などの資産を持つ人は

「固定資産税 償却資産申告書」の提出を

monthly information

税

土地および家屋以外の資産で、事業のために使用している構築物・機械・器具・備品などの資産は、固定資産税（償却資産）の対象になります。

対象者には、12 月下旬に「令和 2 年度償却資産申告書」を送付しています。1 月 31 日④までに税務課へ提出してください。

なお、申告書が届いていない人、新規に

事業を開始した人は、税務課まで連絡ください。

問 税務課 町税対策室 ☎ 8 2 - 0 6 6 2

Pick up 思いを届ける 令和元年台風第 19 号災害義援金の募集結果

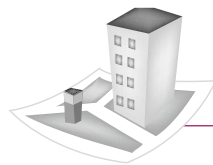
令和元年台風第 19 号災害の義援金は、多くの人にご協力いただき、総額 533,000 円が集まりました。

義援金募集委員会での協議の結果、被害の大きい 3 県、宮城県と長野県に 150,000 円、被害の最も大きい福島県に 233,000 円を、各県災害対策本部が開設する義援金募集口座に送金しました。

ご協力ありがとうございました。



学校で集めた義援金を届けた上月中学校の生徒たち



12 月 1 日から 3 年間

民生委員児童委員と主任児童委員を紹介

town information

福祉

地域の身近な相談相手として、必要な支援や助言を行う「民生委員児童委員」と、主に子どもに関する支援を行う「主任児童委員」。このたび、任期満了による改選が行われ、新しい委員が決まりました。任期は令和元年 12 月 1 日から令和 4 年 11 月 30 日までです。

●新しい民生委員児童委員、主任児童委員（敬称略）

氏名	担当地区
坂本 明美	上町、大願寺
中山 一久	中町、川原町、山王
中藤 浩一	新町、栄町
羽山 芳子	駅前、秀谷、山平、大坪、吉福
石原 ふみ	山脇、真盛、柴谷
福盛 ヒトミ	山田、西山
春名 太郎	上長尾、下長尾、五反田
高本 美恵子	本位田甲、本位田乙、円応寺
山口 小夜子	口長谷、奥長谷
林 雅則	宗行、横坂
田邊 美代子	口金近、奥金近
大谷 全代	庵
山根 清美	延吉
内海 典子	北新町、平福上町、平福中町、下町、南新町
平井 玲子	水根、青木、上石井
坂本 佐代子	若州、奥海
安東 清	海内、桑野
田中 博文	峠、中土居、大船、中ノ原
菅井 明子	豊福、平谷、淀
山本 雄司	福澤、仁方
押田 美代子	西河内、甲大木谷、乙大木谷
永本 明美	末包、東中山、大畠
梶本 とき子	佐用地区主任児童委員
高見 雅子	福吉、南中山、来見
岡本 貴美枝	本郷、大垣内、皆田
中嶋 誠一	才金、金子
井上 潔江	田和、桜山
藤本 進	金屋
中井 幹夫	力万、須安、宇根
池田 克文	檜ヶ淵、越田和、判官、稗田、久木原、小日山
湯浅 幸子	上上月（上）
武内 義信	上上月（下）
西坂 幸江	中上月
坂本 智登志	下上月、仁位、寄延、目高
大野 泉	早瀬 1、早瀬 2

氏名	担当地区
大成 道博	家内、久崎
高畑 将敏	櫛田
岡本 一也	円光寺
山田 純子	下秋里、上秋里
竹田 きくよ	西新宿
垣内 知子	大日山
前川 教通	小赤松、大酒
樫本 明日香	上月地区主任児童委員
松本 良子	多賀
三木 富美代	中島、米田
内山 導男	安川
森崎 成代	小山
森本 憲之	土井、宝蔵寺
山下 廣司	下徳久上、林崎
小林 通昭	下徳久下
船引 桂代子	東徳久
溝端 雅孝	西徳久
春井 なるみ	平松
春名 満	漆野
西嶋 啓子	西下野、下三河
橋本 恭男	中三河、上三河
小久保 あや子	河崎
大江 秀謙	船越
舟引 寿子	南光地区主任児童委員
西本 てるよ	三日月
小林 君江	茶屋
久森 富子	湯小
船引 和範	東本郷
土井 則子	真宗、志文、春哉
幡中 佳子	乃井野、西市、徳平
小林 正枝	田此
服部 かな江	新宿、広山、弦谷
春本 輝美	島脇、久保
藤東 義澄	南広
岡田 真希子	三日月地区主任児童委員

●健康福祉課 子育て・福祉室 ☎ 8 2 - 0 6 6 1



昭和 47 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性

風しん抗体検査はお済みですか

monthly information

予防接種

対象の人へ 4 月にクーポン券を郵送しています。クーポン券を利用して、風しん抗体検査はお済みですか。まだの人は、令和 2 年 3 月 31 日までに抗体検査を受けましょう。また、検査の結果十分な抗体がない人は、予防接種を受けましょう。



●クーポン券有効期間（2019 年発行分）

- ①抗体検査 令和 2 年 3 月 31 日まで
- ②予防接種 令和 3 年 3 月 31 日まで

長田クリニック、岡尾医院、尾崎病院、尾崎内科医院、織田医院

●対象者（令和元年度）

昭和 47 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性

※昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 47 年 4 月 1 日生まれの男性には、来年度以降クーポンを発行する予定です。

●検査・接種できる町内の医療機関※ 要予約

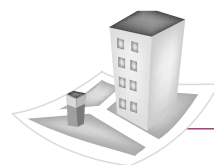
佐用共立病院、佐用中央病院、岡本医院、

●検査・予防接種は全国の医療機関で受診可能

検査・接種可能な医療機関は、厚生労働省ホームページに掲載されています。※事業所健診で抗体検査を受けられる場合がありますので、事業所に問い合わせてください。

●健康福祉課 健康増進室

☎ 8 2 - 0 6 6 1



低所得者（町民税・県民税が非課税の人）を支援

プレミアム付商品券の購入を申請してください

monthly information

生活支援

町では、2 月 29 日まで使える佐用町プレミアム付商品券を販売しています。町民税・県民税が非課税の人は購入を申請して引換券を受け取り、1 月 31 日④までに商品券を購入してください。



●商品券の概要

販売額：1 冊 5,000 円分（500 円券× 10 枚）を 4,000 円で販売

購入限度額：5 冊 25,000 円分

●対象者 令和元年度の町民税・県民税が非課税である人。詳しくは問い合わせてください。

●販売場所・時間 佐用町商工会、役場各支所、出張所で午前 9 時から午後 5 時まで

購入引換券と身分証明書を持参ください

●販売期間 1 月 31 日④まで

●使用期間 2 月 29 日④まで

※使わなかった商品券は払い戻しできません。

●使用可能店舗

購入引換券とともに配布する使用可能店舗一覧、または町ホームページをご覧ください。

●健康福祉課 子育て・福祉室 ☎ 8 2 - 0 6 6 1

佐用町商工会 ☎ 8 2 - 2 2 1 8



寒さが厳しくなってきました
水道管が凍ったり破裂したりしたときは
monthly information

上水道

水道が凍結して破裂すると、水がもれ、水道料金に加算されます。日ごろから予防に努めるとともに、凍結、破裂したときは次のように対処してください。

●水道が凍って水が出ないとき

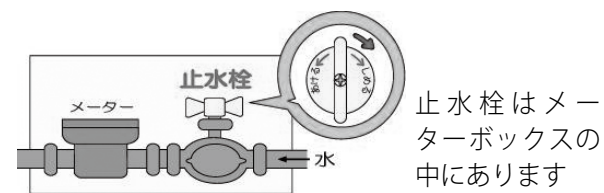
蛇口が凍ってしまったら、自然に解けるのを待つか、タオルなどをかぶせてその上からぬるま湯をかけてください。

凍った状態で無理に栓をひねると、パッキンや蛇口を破損することがあります。



●水道管が破裂してしまったら

蛇口や水道管が破裂してしまったら、まずは止水栓を閉めて水を止めましょう。止水栓が見つからないときは、破裂したところにタオルを巻きつけて水が噴き出のを防ぐなどの応急処置を行い、町指定の給水装置工事業者に修理を依頼してください。



問 上下水道課 管理運営室 ☎ 82-0481

テクノ圏域だより



第9回

たつの市・宍粟市・上郡町のイベント、観光情報などを毎月紹介します。

「第15回 宍粟市さつきマラソン大会」ランナー募集

- 開催日 4月19日⑩
- 場所 山崎スポーツセンター
- 申込方法 ①郵便振替 ②ランニングポータルサイト「RUNNET」
- 申込期限 ①2月28日⑤まで ②3月5日⑥まで
- 参加費 ハーフ 4,500円、10^キ 4,000円、5^キ 3,500円
- その他 申込受付は1月24日⑤から。詳しくは、大会公式サイトをご覧ください。

問 宍粟市さつきマラソン大会事務局 ☎ 0790-63-3210

20歳になったら
国民年金への加入を忘れずに
monthly information

国民年金

国民年金は、高齢になったときや、病気やケガで障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときの生活を、現役世代みんなで支える社会の仕組みです。若いときに公的年金に加入して保険料を納めると、いざというときに年金を受け取ることができます。

国民年金のポイント

●将来の大きな支え

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任を持って運営するため、年金の給付は生涯にわたり安定して保障されます。

●思いがけない障がいや家族のために

国民年金には、高齢になったときの「老齢年金」のほか、「障害年金」や「遺族年金」もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（子のある配偶者や、子）が受け取れます。ただし、納付要件や年齢要件などを満たす必要があります。

学生納付特例制度と納付猶予制度

●学生納付特例制度

学生は、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学または大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する人です。

●納付猶予制度

50歳未満で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予されます。

※上記の2制度は、原則毎年申請が必要です。

問 住民課 年金保険室 ☎ 82-0660

あなたの年金をかんたん確認
ねんきんネットを活用しましょう
monthly information

年金

年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」を利用すると、年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額を試算することもできます。



「ねんきんネット」には、インターネットを利用できる環境と、アクセスキーかユーザーIDが必要です。未取得の人は、日本年金機構のホームページで、ユーザーIDを申し込んでください。5日程度で郵送されます。

申し込みには、基礎年金番号（年金手帳や年金証書に記載されている10桁の番号）が必要です。

●ねんきんネットホームページ

http://www.nenkin.go.jp/n_net/

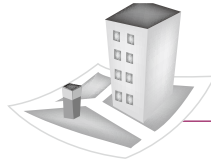
問 日本年金機構 姫路年金事務所

☎ 079-224-6382

ねんきんネット・定期便専用ダイヤル

☎ 0570-058-555

住民課 年金保険室 ☎ 82-0660



ご協力ください

統計調査員の募集

monthly information

統計

国や県が実施する各種統計調査に従事する統計調査員の登録者を募集しています。登録は、随時受け付けていますので、気軽に問い合わせてください。

- **主な仕事** ①統計調査の調査員説明会に出席 ②担当調査区、調査対象を確認するための現地踏査 ③調査対象の世帯や事業所への調査票の配布 ④記入された調査票の回収、点検、整理 ⑤調査関係書類の提出
※調査員として従事していただく期間は、調査ごとに異なりますが、おおむね2か月程度です。
- **身分** 統計調査員は、調査のたびに任命される非常勤の公務員です。
- **待遇** 調査ごとに国の基準に基づいた報酬が支払われます。調査の種類や受け持ち件数などによって金額は異なりますが、1つ

の統計調査でおおむね2～5万円程度です。活動調査中に災害にあった場合（怪我や事故など）は、公務災害として補償されます。

- **応募の資格** ①責任をもって調査事務に従事できる人 ②原則 20 歳以上の人 ③調査で知れた情報を他に漏らさない人（秘密厳守できる人）④税務、警察、選挙事務に直接関係のない人

問 総務課 広報室
☎ 8 2 - 2 5 4 9



戸籍の窓口

人のうごき

10月15日現在（ ）内は前月比

人 口	1 6, 6 3 9 人	(- 2 9)
男	7, 9 6 7 人	(- 1 2)
女	8, 6 7 2 人	(- 1 7)
世帯数	6, 8 8 3 戸	(+ 1)

出生	3 人	死亡	2 6 人
転入	1 2 人	転出	1 8 人

戸籍上の漢字が表記できない場合があります

お誕生おめでとう

11月16日から12月10日届出分（敬称略）

名前

保護者

行政区

個人情報のため非公開



お悔やみ申し上げます

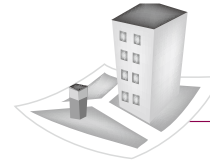
11月16日から12月10日届出分（敬称略）

名前

年齢

行政区

個人情報のため非公開



地域福祉研修会、認知症キャラバン・メイト、認知症サポーターフォローアップ研修

「認知症フォーラム」開催

monthly information

認知症

高齢者の4人に1人が認知症、あるいはその予備群とされています。症状がすでに出ていても、まだ医療機関にかかっていない人を含めると、患者数はさらに増えると予測されています。佐用町は高齢化率が県内トップ。誰もが「認知症」を念頭に置いた生活が必要になります。認知症を正しく知り、対応方法、病院のかかりかたなど、一緒に学びましょう。

- **日時** 2月29日④ 午後1時30分から4時30分まで
- **場所** 南光文化センター 2階大ホール（入場無料）
- **内容** [映画]「ぼけますから、よろしくお願いします。」
娘である「私」の視点から、認知症の患者を抱えた家族を丹念に描いたドキュメンタリー。
[講演] 演題：「認知症になっても『べっちょない』と言えるまちを目指して～映画を観て認知症への備えを共に考えましょう」
講師：鍛治 実さん（赤穂市立介護老人保健施設 老健あこう作業療法士、認知症ケア専門士、認知症キャラバン・メイト）



◎「ぼけますから、よろしくお願いします。」
製作・配給委員会

問 高年介護課 高年介護室
☎ 8 2 - 2 0 7 9

知りたい! 伝えたい! 地域おこし協力隊

第26回

今月号の隊員 平福祐介



ひまわり商品をPRしています

5月で一度、協力隊を卒業しましたが、7月から兵庫県版の地域おこし協力隊として、引き続きお世話になることになりました平福です。またこのコーナーで、様々なことを発信させていただきまので、お付き合いください。

大阪から佐用へ来て4年目に突入し、佐用の暮らしも板についてきたかなと勝手に自分で思っています。佐用って本当に良いところですよ。四季折々の景色があり、美味しいものがたくさん。何となく、ここに暮らす人々がやさしくて、たまに叱られることもあります。でも、それも含めて、温かいと感じます。

私は引き続き、南光ひまわり館の館長を務めさせていただきます。佐用の素晴らしい「人」と「モノ」をPRしていきますので、今後ともよろしくお願いします。



納税

tax premium information

今月の納期

町県民税（普通徴収）
第4期分

納期限日 口座振替日 **1月31日** 金

☎税務課 町税対策室
☎82-0662

今月の納税相談日

1月24日 金

- 受付時間 午前8時30分～午後5時
- 受付場所 税務課
災害・盗難・失業などで納期限までに町税が納められない場合、納税相談に応じます。

☎税務課 収納管理室
☎82-0662

保険料など

- ・国民健康保険税（普通徴収）
- ・後期高齢者医療保険料（普通徴収） 第7期分

納期限 **1月31日** 金

☎住民課 年金・保険室
☎82-0660

- ・介護保険料（普通徴収） 第7期分

☎高年介護課 高年介護室
☎82-2079

編集後記

寒い日はこたつが恋しいです。わが家ではカタツムリならぬ「こたつむり」が発生します。冬の屋外での取材は本当に寒さが厳しいですが、釣り用の手袋が大活躍します。◆時代が令和になって最初の年、あっという間に過ぎた気がします。私は多くの取材に行き、多くの人と出会い、またしても食欲の秋に敗北した1年でした。今年はどんな1年になるのでしょうか。佐用にとって平和な1年でありますように。⑤



募集

invite information

ミツマタ集出荷作業体験会

ミツマタは、町北部を中心に自生する、和紙や紙幣の原料になる特用樹です。この希少な資源を積極的に活用するため、町みつまた部会と町とで開催する集出荷作業の体験会の参加者を募集します。

- 日時 1月17日 金 正午から午後4時まで
- 場所 佐用町奥海地内
- 申込締切 1月10日 金までに農林振興課へ電話で申し込んでください。

☎農林振興課 農林土木整備室
☎82-0667

パソコン講座受講生募集

- 日時 2月22日 土
①午前10時から正午まで
②午後1時から3時まで
- 場所 さよう文化情報センター
- 内容 スマホ講座
- 受講料 1,000円（別途テキスト代が必要）
- 募集人数 先着15人
- 持参物 スマホ、筆記用具
- 申込期限 2月15日 土
- ☎生涯学習課 生涯学習推進室
☎82-3336

ひめじ若者サポートステーション出張就職相談会

就職への不安や悩みを持つ

た若者や保護者を対象に、サポートステーションの相談員が個別相談に応じます。

- 日時 1月28日 土
午前10時から午後1時
- 場所 町保健センター
- 募集人数 3人
※予約制、先着順
- ☎商工観光課 定住対策室
☎82-0670

令和2・3年度入札参加資格審査追加申請

令和2・3年度の建設工事、測量・建設コンサルタントなどの業務の入札参加資格審査の申請を受け付けます。

平成28・29年度の建設工事入札参加資格審査申請時から、建設業者が「健康保険」「厚生年金保険」「雇用保険」に加入していることを要件としています。

- 受付期間 2月3日 土から20日 土まで
午前9時から正午
午後1時から午後4時（土・日曜、祝日を除く）
- 有効期間 令和2・3年度の2カ年
- 提出方法 総務課財政室へ持参・郵送（郵送は2月20日 土必着）
- 提出書類 「建設工事」と「測量等」によって提出書類が違います。必要書類など、詳しくはお問い合わせください。
- 提出部数 各1部
A4ファイルに綴じること
- その他 変更届は随時受け付けています。

☎総務課 財政室
☎82-2549

就農希望者向けセミナー・相談会

農業法人の紹介や新規就農

者の体験発表、ひょうご就農支援センターの相談員が農業を始めるにあたっての心構えを話すほか、県や市町、県内の農業法人などが個別相談にも応じます。参加費無料。

- 日時 2月16日 土
午前10時から午後4時まで
- 場所 神戸国際会館 9階
- 対象 県内で新しく農業を始めたい人、農業法人などで働きたい人。
- 申込方法 氏名、年齢、住所、電話番号、同伴者の人数を記載し、FAX、メールまたはインターネット（ひょうご就農セミナーで検索）で申し込んでください。
- 募集締切 2月14日 金必着
- ☎兵庫県 農政環境部 農業経営課
☎078-362-9194
FAX 078-362-9394
メール nougyoukeiei@pref.hyogo.lg.jp

行事

event information

第19回あさぎり書道展

郡美術協会書道部の会員展を開催します。

- 日時 2月1日 土、2日 日
午前9時から午後5時（2日は午後4時まで）
- 場所 さよう文化情報センター ギャラリー
- ☎郡美術協会書道部 淡路 剛さん
☎77-0307

ひょうご安全の日 西播磨地域のつどい

災害の経験と教訓を受け継ぎ、安全で安心な社会づくりにつなげるためのつどいを開催します。

- 日時 1月18日 土 午後1時30分から4時まで

- 場所 上郡町生涯学習支援センター 大ホール
- 事例活動発表 上郡地域防災リーダーの会、赤松地区自主防災組織連合会
- 防災講演 大阪大学大学院 渥美公秀教授
「誰もが『助かる』防災に向けて」
- ☎西播磨県民局総務企画室総務防災課
☎0791-58-2112

西はりま障がい者就職面接相談会

- 日時 2月4日 土 午後1時30分から3時30分まで
- 会場 姫路キャッスルグランヴィリオホテル 3階
- 持参物 履歴書（複数部）、障害者手帳
- ☎ハローワーク姫路 専門援助部門
☎079-222-4435

その他

others information

献血にご協力を

- 日時 1月21日 土
午前9時30分から午前11時30分、午後0時45分から午後3時30分まで
- 場所 役場第1庁舎西館 1階 町民広場
- ☎健康福祉課 子育て・福祉室
☎82-0661

アクセルとブレーキの踏み間違い事故抑止装置の補助

県が実施している、安全装置（アクセルとブレーキの踏み間違い事故抑止装置）の補助を受けた人に、県補助の上乗せ分として11,000円を上限に補助する制度を開始する予定です。令和元年10月以降、兵庫県の補助を受けた人が対象です。

- 対象 町内在住の75歳以上（令和2年3月31日現在）で兵庫県の補助を受けた人
- 対象車両 申請者が主に運転する「自家用」自動車
- ☎企画防災課 防災対策室
☎82-0664

マイナンバーカード休日受付を実施

- 日時 1月26日 土 午前9時から午後4時まで
- 場所 役場本庁 住民課
- ☎住民課 戸籍住民相談室
☎82-0660

消費税軽減税率制度、消費税申告説明会、e-Tax操作研修

- 開催日 1月23日 土、24日 金
- 場所 相生納税協会 2階会議室
- 消費税軽減税率制度 午後1時30分から2時まで
対象：個人、法人
- 消費税申告説明会 午後2時から3時まで
対象：個人
- e-Tax操作研修 午後3時15分から5時まで
対象：個人
- ☎相生税務署
☎0791-23-0231
相生納税協会
☎0791-23-0237

1月10日は110番の日 110通報は緊急時だけ

「110番」は、事件・事故をいち早く警察に通報するための緊急通報電話です。緊急の対応を必要としない問い合わせや相談の電話は、各種相談窓口か警察署にかけてください。

- ☎佐用警察署
☎82-0110



広報さよう

2020年1月号

発行 ● 佐用町
編集 ● 佐用町広報委員会

佐用町役場 総務課広報室
兵庫県佐用郡佐用町佐用2611番地1

今月号の印刷費は、1部約35円です。



「RUN伴」を走り終え喜び合うメンバー



タスキをつなぎゴールをめざし走ります

おそろいのオレンジ色のシヤツでタスキをつないで走る「さようオレンジサークル」。認知症の人や家族、支援者などがリレーをしながらタスキをつなぎゴールをめざす全国イベント「RUN伴」を2年前から佐用で開催しています。代表の山中亮二さん（本位田甲）はもともと赤穂市のRUN伴にメンバーとして参加していましたが、「佐用でもやってみよう」と思いメンバーを集めて平成29年に結成

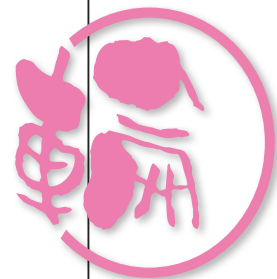
笑顔でまちを彩ろう

しました。メンバーは24人。主に医療、介護の現場で働く人々が集まり、活動しています。「活動を通じて認知症のことを知ってもらい、いろんな人とながつながって輪が広がっていくことがRUN伴のよさ」と山中さんは話します。

RUN伴で巡る町内の介護施設では、だんだん施設の利用者や職員たちも応援してくれるようになり、今では横断幕や応援グッズを作って、一緒に盛り上げてくれるようになりました。施設の利用者が『一生に残る思い出を作ってくれてありがとう』と言ってくれたときは、RUN伴をやったよかったと思った」と山中さんは振り返ります。

今後は、RUN伴や認知症の啓発活動を行い「たくさんの人に認知症について知ってもらいたい」とほほえんでいました。

笑顔の
EGAO NO WA



VOL.88

さようオレンジサークル

「RUN伴」で認知症について知ってもらいたい

わが家のアイドル

れんし
清水錬志ちゃん

いつも元気いっぱい、お世話好きで心優しい錬志。これからもみんなに優しく、笑顔いっぱいの男の子になってね。

