

広報

さよう

5

vol.164
令和元年(2019)

人と地域 行政をつなぐ まちの総合情報誌

Sayo Town Public Relations



新しい時代の幕開け

新元号「令和」を佐用高校書道部が力強く書きました。(関連記事2ページ)

CONTENTS 今月のもくじ

- 02 キラキラヒカル
- 03 クローズアップ
 - 03 各地で春のイベントが開催
 - 04 平成31年度町消防出初式
- 06 まちのわだい
- 08 まちの情報ホットライン
 - 08 生涯学習ひろば 10 今月の健康
 - 12 5月のお知らせ 18 暮らしの情報
- 20 笑顔の輪 わが家のアイドル



スマホアプリ「マチイロ」とサイト「ひょうごイーブックス」でカラー版の広報さようをご覧ください

COVER 今月の表紙



佐用高校書道部が新元号「令和」を力強く書きました。部員は、音楽に合わせて踊りながら巨大な紙に文字を書く「書道パフォーマンス」を、地域のイベントや学園祭などで披露しています。

新時代を担う若い力が、文字からあふれ出ています。

●「広報さよう」は 佐用町公式ホームページでもご覧になれます。
アドレス <http://www.town.sayo.lg.jp>



まちで輝く若者を紹介します Vol.47

キラキラヒカル

正木那奈さん (乃井野)

交流できる場をつくる

「いろんな世代が交流できる場を作りたい」。友人の言葉に共感し、手作りのアクセサリーや雑貨を販売するイベントを開催した正木さん。祖父母の介護をきっかけに佐用へUターンしました。介護のかたわら、佐用駅前にあるコワーキング運営会社で、カフェやSNSの運営に携わっています。会社には、佐用を盛り上げようと活動する30～40代の人が集います。出会う人々に刺激されて、「私たち20代の新世代が、佐用を盛り上げたい」と強く実感しました。

今は、友人と共にハンドメイドの作品を扱うイベントを企画しています。

「活動を通じて広がっていく、出会いやつながりを実感しています。」と話す正木さん。

これからはさらに活動の幅を広げ、「トータルビューティーを学んで、女性が輝くお手伝いをしたい」と爽やかな笑顔をみせました。

Monthly Pick up 今月の注目

1

春の訪れを楽しむ

各地で春のイベントが開かれました。今年の春は暖かい日が続く、各地のイベントは桜が満開の中開催されました。天候にも恵まれ、多くの人でにぎわいました。



上月太鼓の力強い演奏が、会場に響き渡りました

多彩なブースを楽しむ

4/7 佐用町桜まつり



桜が満開の笹ヶ丘公園で、リズムトレーニングを楽しむ子どもたち

笹ヶ丘公園で開かれた祭りでは、地域の団体がバザーを出店し、やまのいえ幕山の弁当、佐用まなび舎農園のトマトジュースなど、自慢の商品を販売しました。また、ステージでは、佐用高校吹奏楽部や琴部、佐用ギター・マンドリンアンサンブル、上月太鼓による演奏をはじめ、佐用町出身のミュージシャン谷本賢一郎さんのコンサートなどが行われ、訪れた約1500人が、多彩な催しを楽しみました。

4/7

春の恵みを満喫 福澤菜の花祭り



菜の花や山菜のてんぷらは好評です

今年で10年目を迎えた菜の花祭り。川土手は桜色に染まり、田んぼでは菜の花が咲き始めています。祭りを企画し、長年自治会長を務めた木村政照さん(福澤)は、「みんなでわいわいやりながら続けてこれた」と笑顔をみせます。来場者は、青空の下でつきたての草もちや、菜の花、山菜のてんぷらなどを味わいました。

心新たに地域を守る



平成31年度 町消防出初式

力強く行進する消防団員

4月7日、平成31年度町消防出初式が南光スポート公園で行われました。

団員は、昨年からの地域合同での消火訓練に取り組み、今年度はポンプ基本操作訓練など、消防活動の基本となる訓練を重点的に行います。また、分団に配備している小型動力ポンプ付き積載車も更新し、消火力はさらに充実しています。

式典で矢内正敏消防団長は、「訓練を継続し技能を身につけて、町民の期待に答えてほしい」と訓示しました。

新入団員を代表して、坂井章太さん(上上月)が「先輩の教えをよく守り、積極果敢な消防・防災活動をすることを誓います」と力強く宣誓しました。

886人の消防団員が訓練を積み、心新たに地域の防災活動にあたります。

被表彰者

※3月末退団者を除く。ただし町長感謝対象者は掲載(順不同・敬称略)

消防庁長官表彰

永年勤続功労章
梶本 正

県知事表彰

永年勤続功労章
小深田浩 岡田伸二郎
高谷 環 内海国彦
清水啓良 福岡真一郎
石井任由 船曳和也
廣瀬 真 秋武英毅

県知事感謝

家族の賞
池本奈穂 高谷ひろみ
矢内小雪 小林 愛
橋本愛子 廣利智香
仲元美穂 岡田真希子
竹田みどり

日本消防協会表彰

功績章
片山博司
精績章
尾崎琢也 棒谷鉄也

勤続章
西浦正明 井上輝明
梶本 宏 内山賢真
中井慎也 香嶋昭仁
宇多 司

県消防協会表彰

功績章
森本政継 岡本日吉
廣利 哲
精績章
船木史明 森元政仁
矢野正博 春名善樹
栗山昌義

精勤章

高見照彦 西崎友康
谷口秋人 尾上秀雄
山本和美 大谷和幸
長井武友 西田昌也
竹田正史

- 勤続章**
- 大谷将之 大上 崇
 - 蔭山剛洋 竹本直司
 - 清水啓良 衣笠博司
 - 坂根正幸 慶尾公完
 - 船曳和也 梶本周作
 - 柿本 穰 横田 聖

- 町長表彰**
- 表彰章(勤続10年以上)**
- 原田隆宏 友宗康剛
 - 大下順世 諏訪 弘
 - 福盛新二郎 菅井祐太
 - 河嶋隆志 福盛章裕
 - 井上起也 豊永真司
 - 西浦一成 新川直人
 - 岡本輝也 蔭山康彦
 - 小河和敏 繁延晃宏
 - 小松良彰 小松 圭
 - 小寺弘泰 山本修一
 - 保田昌利 蔭山祐規
 - 中井貴彦 柏木弘恵
 - 細田昂宏 小林豊和
 - 西島昌司 山根辰徳
 - 畑中貴文 腰前悦由
 - 紙名信明 敏森昌宏
 - 伊藤和矢 橋本公伸
 - 西嶋清祥 平内昭広
 - 廣畑秀海 松本和也

- 団長表彰**
- 表彰章(勤続5年以上)**
- 上野利一 古淵博之
 - 篠原康治 塚田功一郎
 - 木下宗典 森本賢太郎
 - 出雲井郁人 碧木鋭太
 - 福本克基 井口 拓
 - 平田卓也 大内 黎
 - 平井啓之 久保寛恭
 - 内田俊介 岡野朋仁
 - 尾崎亮介 中井章人
 - 永井秀俊 中村智洋
 - 伊藤有孝 中川真一

- 操法功労章**
- 三日月第5分団
- 藤東宏彰 廣瀬雅弘
 - 谷口拓也 野村和生
 - 清水研吾
- ☎ 82・0664

7機動分団と消防署による一斉放水のアトラクション



新分団長に団長から辞令が渡されました

- 町長感謝**
- 退団者【勤続30年以上】**
- 高田徹志 春名秀次
 - 戸井本宏行 春名 茂



新入団員を代表して宣誓した坂井章太さん





チェックした危険箇所をマップに書き込んでいく参加者

災害に備えて地域を見直す

上上月自治会が防災訓練を実施

上上月自治会は3月10日に防災訓練を上月文化会館で実施。住民約40人が参加しました。訓練ではハザードマップの活用方法を学んだほか、隣保ごとに集落内を回って危険箇所と避難経路を確認。気づいたことを持ち帰り、会場で意見交換しながら細かくマップに書き込んでいきました。

2017年に立ち上げた自主防災組織の長でもある副自治会長の岡本正幸さんは、「今日の訓練で気づいたことを隣保に持ち帰り、共有し、防災意識を高め合っていこう」とマップの活用を呼びかけていました。



優雅なひな飾りに見入る来場者

ひな飾りで感じる春の訪れ

ぎやらりー・いこい処ほっとで「ひなまつり」を開催

宿場町平福にある古民家を拠点に活動するグループ「ほっと」は、3月30、31日の2日間、「宿場町ひらふく ひなまつり」を開催しました。

古民家を改装した「ぎやらりーほっと」では、近所の人などから提供された、大正時代初期から最近までのひな飾りを展示。地域の協力も得て、道沿いの家の軒先や庭先などに計約60組のひな人形を飾りました。代表の守本房子さん（平福中町）は「平福を盛り上げるお手伝いできれば」とほほえんでいました。



数々のブースを楽しむ来場者

山の谷間に響く音楽と笑い声

第5回「海内びくにつく」を開催

3月31日、海内集落にあるみうち若杉館で「海内びくにつく」が開催されました。

今回で5回目となるイベント。町内や近隣の市町村から集まったフードや手作りの小物など37店舗が出店しました。また、楽器を体験するイベントもあり、会場は多くの人でにぎわいました。

初めて訪れたという巴時弘さん、真寿美さん夫妻（上町）は、「山奥に、若い人がたくさん来ていて驚きました。にぎやかで、たくさんの人にも会えて楽しいです」とほほえみ、買い物を楽しんでいました。

ふすまの下張から知る歴史

郡地域史研究会が研究発表講演会を開催

郡地域史研究会は、3月24日に久崎地区センターで研究発表講演会「久崎湊と三日月藩」を開催。地域のふすまの下張に残された記録から読み解いた歴史の研究成果を会員が発表しました。

同会では研究成果を「^{ふすま}したばりもんじよから知る郷土の歴史」という本にまとめて発行しています。この日は研究にあたった会員4人が、千種川で運行されていた高瀬舟の港が久崎にあったことや、三日月藩との関係についてわかったことを発表し、集まった約30人の参加者は耳を傾けていました。



ふすまの下張文書をはがす作業について話す会長の竹本敬市さん

日本語を通じて深まる交流

第6回「町国際交流のつどい」を開催

町国際交流協会は、3月18日に西山会館で「佐用町国際交流のつどい」を開催しました。同会が開催する日本語教室で学んでいる、ベトナムやタイなどからの技能実習生や町内に住む外国人など45人が参加。佐用高校茶道部員の指導により茶道を体験し、参加者全員でベトナムの文化や言葉、地理について学びました。

友人がたくさんできたというベトナム人のチャン・ビン・チョンさん（大酒）は「お茶はちょっと苦いけど、おいしかった。好きになれそう」とほほえんでいました。



和装で茶道を体験する参加者

ゴルフを誰でも気軽に楽しむ

「スナッグゴルフ体験会」を開催

町は3月24日に笹ヶ丘ドームで「スナッグゴルフ大会」を開催しました。「スナッグゴルフ」はプラスチックのスティックとウレタンのボールを使ったゴルフで、道具があればだれでも楽しめる競技です。町内の4小学校にはすでに道具が寄贈されており、授業でも活用されています。

体験会には小学生10人が参加し、プロゴルファーから道具の名前やボールの打ち方を教わりました。初めて競技を体験した横山朋生さん（早瀬）は「おもしろかった。またやりたい」と目を輝かせていました。



プロゴルファーからスティックの握り方をおそわる子どもたち

映画

映画ドラえもん

「のび太の月面探査記」上映



- 日時 5月19日⑩
①午前10時20分から
②午後1時30分から(2回上映・開場は30分前)
●場所 さよう文化情報センター
●入場料 大人1,500円、大学生・高校生1,000円、中学生以下1,000円
●内容 月を舞台に、ドラえもんたちの大冒険が始まる!!

学びの泉

人権、スポーツの結果(町体協把握分)、生涯学習課生涯学習振興室 イベント開催などの情報をお届けします 82-3336

人権

独りで悩まないで

「子どもの人権110番」

いじめや体罰、不登校や親からの虐待といった子どもをめぐる人権問題は、周囲の目につきにくいところで発生していることが多くあります。

法務局では、子どもが発する信号をキャッチし、相談を受け付ける専用相談電話「子どもの人権110番」を設けています。

電話は最寄りの法務局、地方法務局につながり、相談は法務局職員または人権擁護委員が受けます。相談は無料で、秘密は厳守されます。



※一部のIP電話からは接続できません。

スポーツ

だれでも楽しめるスポーツ

春季ペタンク大会 参加者募集

ペタンクはルールが簡単で、子どもから高齢者までだれでも気軽にプレイできます。

- 日時 5月28日⑩ 午後7時から
●場所 上月グラウンド (雨天時は上月体育館)
●申し込み 生涯学習課
●構成人数 1チーム3~4人
●参加費 1人200円(当日集めます)
●申込締切 5月17日⑩



図書館

今月の新着図書から司書がおすすめする3冊を紹介します

新刊情報



『給与も賞与も、社員みんなで決めてます』

- ▶著者 新免玲子
▶出版 あさ出版

なぜこんなことができるのか、20数年をかけて今の組織を作った副社長が疑問に答える。



『やさしい結ぎのことはじめ』

- ▶著者 黒川直子
▶出版 日本文芸社

日本独自の織物「結」に絹糸を刺して、さまざまな模様を浮かび上がらせる「結ぎし」。



『世界のすごいお葬式』

- ▶著者 ケイトン・ドーティ
▶訳 池田真紀子
▶出版 新潮社

アメリカ人から見た世界の葬儀を、ユーモアを交えて紹介。

Library info

図書館からのお知らせ

82-0874

開館時間 午前10時~午後6時

月曜日・祝日休館

5月、6月の休館日

●5月 1.4.6.7.13.20.27.31

●6月 3.10.17.24

絵本を読み聞かせてあげましょう

図書館の絵本コーナーには、読み聞かせに適したたくさんの絵本があります。

右の「おはなし会」のほかにも、「わらべうたとえほんの会」を毎月開催しています。

- とき 毎月第1木曜日 午前10時30分から10時45分まで
●対象 0・1歳児と保護者

おはなし会 ※申込不要

■図書館司書

【小さい人(5歳以上)】

- とき 毎週日曜日 午後2時~2時30分
5月のおはなし「オオカミと七匹の子ヤギ」

【大きい人(小学3年生以上)】

- とき 毎週日曜日 午後2時30分~3時
5月のおはなし「小石投げの名人タオ・カム」

■ボランティア「あそばせ隊」

- とき 毎週土曜日 午後2時~2時30分
●対象 幼児、小学生(親子参加も可)





健康カレンダー

もの忘れ・心のケア相談など

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
5/23 6/6	デイ・ケア（精神障がい者社会復帰訓練事業）	13:30～15:30
5/9	こころのケア相談（要予約）	13:00～

健康福祉課 健康増進室 ☎82-0661

場所：龍野健康福祉事務所

月日	内容	時間
6/7	こころのケア相談（要予約）	13:00～15:00
5/21 6/11	エイズ・肝炎相談（要予約） HIV・肝炎ウイルス検査（要予約）	13:00～14:50

龍野健康福祉事務所 ☎0791-63-5687

赤ちゃんとお母さん

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
5/13	すてきなママになるための教室	10:00～
5/28	すてきなママになるための教室（調理）	9:30～
5/13	0歳児クラス（2か月～6か月児）	10:30～12:00
	0歳児クラス（7か月～1歳未満）	10:00～11:30
5/27	4か月児健診（H31.4月生）	13:30～
5/17	ヨチヨチ健康相談（H30.5月生）	13:30～
6/13	すくすく離乳食教室（H30.10月生）	10:00～

場所：さよう子育て支援センター

月日	内容	時間
5/15	3歳児健診（H27.12～28.1月生）	13:00～

健康福祉課 健康増進室 ☎82-0661

※母子健康手帳は、健康福祉課 健康増進室で交付します（予約制）。必ず事前にお問い合わせの上お越しください。

休日救急当直医 5月▶6月

急きょ変更となる場合があります

月日	医療機関名	電話番号
5/12	織田医院	79-2206
5/19	佐用中央病院	82-2154
5/26	佐用共立病院	82-2321
6/2	尾崎内科医院	77-0447

月日	医療機関名	電話番号
6/9	佐用中央病院	82-2154
6/16	佐用共立病院	82-2321
6/23	尾崎病院	77-0221
6/30	佐用中央病院	82-2154

news 地域包括支援センターだより

今月のテーマ

一緒に話ませんか 認知症家族の会「ひまわり」



☎82-2079
問 高年介護課 高年介護室
 毎月1回（開催日は随時決定）
 午後1時30分から3時30分まで
 場所・佐用町役場

・おしゃべりの中で、病气、制度、手続きなどがわかり、お世話の方法に気づくことがあります。
 ・家族だけでなく、患者本人の参加も歓迎！男性も参加しています。
 ・定例会を開催しています。

認知症の患者が増えるにつれ、介護をする家族の悩みや困りごとが増えていきます。悩みが分かってもらえないと、介護ストレスや介護疲れの原因にもなります。
 さまざまな問題や悩みも、交流で解決の糸口が見つかることがあります。1人で悩まずに、認知症家族の会で、一緒に話ませんか。
【認知症家族の会「ひまわり」】
 ・お茶を飲み、ほっと一息つきながら、「こんなことあるよね」「うちも同じ！」「こんな便利なものがあるよ」など、日々の出来事を気軽に話せる場です。

楽しく四季の料理を学んでみませんか

いずみ会「ひよこ会員」募集



いずみ会は、町内のおいしいお米や野菜を使った家庭料理で、家族や地域の健康づくりを進める会員を募集します。楽しく四季の料理を学んでみませんか。

- 対象 健康に関心のある人ならだれでも参加できます。子どもと一緒にの参加も歓迎します。
- 場所 佐用町保健センター
- 活動日 おおむね毎月第4火曜日、午前9時30分から午後0時30分まで
- 年会費 2,000円

開催月	テーマ
5月	総会、骨の健康度測定
6月	バランスの良いお弁当作り
7月	夏バテ予防の食事
8月	米粉で野菜いっぱいピザづくり
9月	簡単!!パククッキング
10月	秋祭り料理を作ってみよう
11月	手作りこんにやくを使って
12月	簡単!!おせち
1月	伍詰料理で栄養満点
2月	パーティー寿司を作ろう
3月	つどい

健康福祉課 健康増進室
☎82-0661

menu 栄養士の食育献立メモ



今月の献立

具材いろいろ彩り豊かな一品に 「炊き込みガパオ風ライス」

仕事に、子育てに、家事に忙しい毎日。なるべく手間をかけずにおいしい料理ができれば嬉しいですね。

今月から、炊飯器のできるお手軽レシピを紹介していきます。材料を入れて炊飯ボタンを押したら、あとは待つだけででき上がり！

- 【材料（4人分）】**
- | | | | | |
|--------|-------------------|---|-----------|------|
| ・米 | 2合 | A | ・鶏がらスープの素 | 小さじ1 |
| ・たまねぎ | 1/2個 | | ・しょうゆ | 小さじ1 |
| ・鶏もも肉 | 200g ^ア | | ・オイスターソース | 大さじ2 |
| ・ピーマン | 2個 | | ・バジル | お好みで |
| ・赤ピーマン | 1/2個 | | ・目玉焼き | お好みで |
| ・にんにく | 1かけ | | | |

【作り方】

- ① 米を洗って水気を切っておく。
- ② にんにくはみじん切り、たまねぎ、ピーマン、



カラー写真は子育て支援サイト「さよこネット」の食育情報でご覧になれます [さよこネット](#) 検索

赤ピーマンは1～1.5等角に切る。鶏肉は一口大に切る。
 ③ 炊飯釜に①を入れ、水と調味料Aを合わせて目盛り（2合分）より少し少なめになるように入れ、軽くかき混ぜる。②を加えて炊飯する。
 ⑤ 炊き上がったら混ぜ合わせて皿に盛り付け、好みでバジルや目玉焼きを載せる。

一人分栄養価 エネルギー 365kcal
 塩分 1.6g^ア



安全で安心なまちづくりのために

防犯カメラ設置に助成

monthly information

防犯

町と県は、安全で安心なまちづくりを進めるため、防犯カメラを設置する団体に、設置の費用を助成しています。



●補助額

県8万円(上限)、町4万円(上限)

●対象団体

次の要件をすべて満たす地域団体

- ①一定の地域を基盤とし、地域に根ざした活動をしていること。
- ②活動を行う地域の多数の世帯・住民で構成されていること。
- ③活動を行う地域の世帯・住民が自由に加入できること。

④規約や代表者(役員)を決めていること。

●募集期間 6月28日(金)まで

問 企画防災課 防災対策室

☎82-0664

テクノ圏域だより

第1回



2017(平成29)年に発行した観光ガイドブックでは、4市町の自然やグルメなどを紹介しています

このコーナーでは、4市町の楽しいイベントや連携事業などを、6月号から毎月紹介します。お楽しみに！

問 企画防災課 まちづくり企画室
☎82-0664

今月号から新しくスタートするコーナー「テクノ圏域だより」。播磨科学公園都市、通称「テクノ」を中心に連携する、たつの市・宍粟市・上郡町・佐用町の情報をお知らせします。

全国的に人口が減少する中で、近隣の自治体が協力してさまざまな取り組みを行う「広域連携」が進んでいます。このうち、テクノを中心にした4市町が協力してさまざまな事業に取り組む「播磨科学公園都市圏域定住自立圏」は、2016(平成28)年にスタートしました。これまでに観光ガイドブックの作成や電子図書館サービス、定住・移住推進事業などさまざまな取り組みを行っています。

受賞おめでとうございます

ひょうご地域安全まちづくり活動賞表彰
兵庫県警友会 佐用支部



警察の退職者で組織された兵庫県警友会佐用支部は、昭和51年から43年間にわたって、地域の交通安全や学童の見守り活動に取り組んだ功績が評価されました。

近年では振り込め詐欺などの特殊詐欺被害の防止に重点を置いて活動しています。中でも、田んぼに「フリコメサギNO」と描く田んぼアートの他に、ひまわり畑やスーパー、郵便局での啓発活動に取り組んでいます。今後も安全安心な佐用町を見守り続けます。

全国に挑んだ春

— キラリ輝く佐用の宝

予選を勝ち上がり、3月に全国大会へ出場した佐用の宝を紹介します。



●バスケットボール 千種るかさん(中町)

3月28日に埼玉県の上尾運動公園体育館で開催された、第32回都道府県対抗ジュニアバスケットボール大会2019に、岡山県代表メンバーとして出場しました。

ふだんは岡山市にある就実中学校のバスケット部に所属している千種さん。毎日仲間とともに厳しい練習に取り組んでいます。今大会では惜しくも予選リーグ敗退となりましたが、「全国には上手な選手がたくさんいた。今まで以上に練習に励まないと夢には届かない」と、中学生最後となる夏の全国大会出場に向けて気持ちを新たにしていました。



後期高齢者医療 保険料の均等割の軽減割合が下がります 後期
高齢

monthly information

据え置かれていた所得の低い被保険者に対する均等割軽減（本則7割、特例により9割または8.5割軽減）は、年金生活者支援給付金の開始に合わせて、2019年度から軽減割合が下がります。



●均等割の軽減割合

対象者の所得要件 (世帯主および 世帯の被保険者全員の 軽減判定所得の合計額)	均等割の軽減割合 (年額)		
	本則	2018 (平成30)年度	2019年度
33万円以下 ※1	7割 (14,656円)	8.5割 (7,328円)	
うち世帯の被保険者全員の 各種所得なし ※2		9割 (4,885円)	8割 (9,771円)

※1に該当する人は、年金生活者支援給付金の支給対象とならないことなどを踏まえ、激変緩和の観点から2019年度に限って、据え置き8.5割軽減となります。

※2に該当する人で、世帯全員が非課税の場合などは、年金生活者支援給付金の支給などや介護保険料の軽減強化の対象となる場合があります。

問 住民課 年金・保険室 ☎ 82-0660 県後期高齢者医療広域連合 ☎ 078-326-2021

身体障害者手帳を持っている人へ 補装具の巡回相談 補装具

monthly information

身体障害者手帳を持ち、車いすや義肢などの補装具の支給を希望する人は、定期的に行われる巡回相談で、必要な補装具の判定を受けることができます。

2019年度の西播磨・中播磨地域での巡回相談は、右表のとおり予定しています。

- 受付時間 午前9時30分から正午まで
- 手続き 右の場所で巡回相談を受けるには、事前に予約が必要です。健康福祉課子育て・福祉室へ、認印と身体障害者手帳を持ってお越しください。

神戸市にある身体障害者更生相談所では、開所日にいつでも判定を受けることができます（事前予約が必要です）。

開催日	場所
6月7日(金)	姫路市役所
7月26日(金)	相生市立総合福祉会館
9月13日(金)	南光文化センター
10月25日(金)	姫路市役所
12月6日(金)	たつの市福祉会館
2月28日(金)	姫路市役所

問 健康福祉課 子育て・福祉室 ☎ 82-0661

国民健康保険 (国保) 2019年度の保険税率が決定 国保

monthly information

国民健康保険税の2019年度の税率を、2018(平成30)年度と変わらず下表のとおり決定しました。なお、「課税限度額の見直し」と、「低所得者の保険税軽減の拡充」は国の税制改正に合わせて実施します。今後も健診や予防事業、ジェネリック医薬品の利用促進など医療費の抑制を図り、国保の安定運営に努めます。

みんなで支えあう国保

国民健康保険(国保)は、職場の健康保険、後期高齢者医療制度の加入者や生活保護を受けている人を除く、すべての人が加入する保険です。加入する人が病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、お互いに助け合う制度です。

国民健康保険税 納税通知書の発送

年間の保険税額、納付の方法、各期別の納付額などを記載した納税通知書を、2019年4月以降で国民健康保険に加入がある世帯の世帯主(納税義務者)あてに、7月中旬ごろ郵送しますので、確認してください。

■税率内容

区分	課税対象(額)	国民健康保険税の算定方法 (①~④で計算した合計額)					
		医療保険分		後期高齢者支援金分		介護保険分(※)	
		改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
① 所得割	加入者の前年中の所得に応じて	7.10%		2.10%		2.20%	
② 資産割	加入者の固定資産税額に応じて	12.50%		2.50%		3.70%	
③ 均等割	加入者一人当たり	27,600円	据え置き	7,800円	据え置き	9,600円	据え置き
④ 平等割	1世帯当たり	19,200円		6,000円		4,800円	
限度額	負担上限額	580,000円	610,000円	190,000円	据え置き	160,000円	据え置き

(※) 介護保険分は40歳以上65歳未満の人のみ適用されます。

■保険税の軽減・減免

平成30年中の世帯主とその世帯の被保険者(※旧国保被保険者含む)の所得の合計額が一定の金額以下の人は、「均等割額・平等割額」が軽減されます。軽減を受けるための申請は不要ですが、所得の申告をされていない被保険者がいる国保世帯は、軽減措置の適用がされません。19歳以上(学生含む)で所得がない人も、必ず申告してください。

軽減割合	要件	
	改正前	改正後
7割軽減	33万円以下の世帯	33万円以下の世帯(変更なし)
5割軽減	33万円+(27万5千円×被保険者数)以下の世帯	33万円+(28万円×被保険者数)以下の世帯
2割軽減	33万円+(50万円×被保険者数)以下の世帯	33万円+(51万円×被保険者数)以下の世帯

後期高齢者医療制度に移行する75歳以上の人と世帯を同一にする74歳以下の国保被保険者となる人や、倒産、解雇、雇止めなどで退職された人にも軽減や減免の措置を行っています。くわしくは、住民課または各支所窓口へ問い合わせください。

問 住民課 年金・保険室 ☎ 82-0660



任意加入で老齢基礎年金を満額に近づけることができます

国民年金の「任意加入制度」

monthly information

国民年金

国 国民年金の納付期間が40年に満たない場合は、65歳になるまでに国民年金に任意加入して保険料を納めると、老齢基礎年金を満額に近づけることができます。

老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどで、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に、国民年金に任意加入して保険料を納めることで、老齢基礎年金を満額に近づけることができます。

また、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間など

が原則として10年以上必要となりますが、本人の申し出により「60歳以上70歳未満」の期間に国民年金保険料を納めることで、年金を受給するために必要な期間を満たすことがあります。

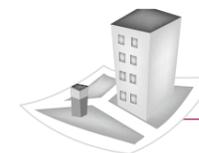
なお、海外に在住する日本国籍を持つ人も、国民年金に任意加入することができます。

問 住民課 年金・保険室

☎ 82-0660

日本年金機構 姫路年金事務所

☎ 079-224-6382



期限を過ぎると実費負担になります

定期予防接種を受けましょう

monthly information

予防接種

予 予防接種の種類と対象者は次のとおりです。接種の費用は無料ですが、期限を過ぎると実費負担になります。接種するときは、医療機関に必ず予約してください。



● ヒブワクチン 計4回接種

生後2か月から

● 小児肺炎球菌ワクチン 計4回接種

生後2か月から

● 四種混合ワクチン 計4回接種

生後3か月から

● 日本脳炎ワクチン(差し控えて未接種の人)

対象 平成11年4月2日から平成19年4月1日生まれで、20歳未満

1期目の接種の受け方

1期の接種状況	接種の受け方
0回	3回接種 (6日以上の間隔をあけて2回接種、約1年後に1回接種)
1回接種済み	2回接種 (6日以上の間隔をあけて接種)
2回接種済み	1回接種

2期目の接種の受け方

1期の接種を完了した人は、主治医と相談し、数年あけて1回接種してください。

● 水ぼうそう(水痘)ワクチン 計2回接種

1回目接種は1歳から2歳
2回目接種は、1回目の後6か月から12か月までの間に接種

● 麻しん風しん混合(MR)ワクチン

各1回接種
第1期 1歳
第2期 平成25年4月2日から平成26年4月1日生

● 二種(ジフテリア・破傷風)混合ワクチン

1回接種
平成19年4月2日から平成20年4月1日生
※年度内の接種をお勧めしますが、やむを得ない場合は、満13歳の誕生日を迎えるまでに接種してください。

● B型肝炎ワクチン 計3回接種

1回目接種は生後2か月から12か月未満
2回目接種は1回目から1か月後に接種
3回目接種は1回目から6か月後に接種

● BCGワクチン 1回接種

生後5か月から12か月未満

● 接種できる医療機関 ※要予約

佐用共立病院、佐用中央病院、岡本医院、長田クリニック、岡尾医院、尾崎病院、尾崎内科医院、織田医院
(町外の医療機関での接種を希望する場合、事前に手続きが必要です。次へ問い合わせてください)

問 健康福祉課 健康増進室

☎ 82-0661



個人情報のため非公開

名前

保護者

自治会

3月16日から4月15日届出分(敬称略)

お誕生おめでとう

戸籍上の漢字が表記できない場合があります

戸籍の窓口

人のうごき

4月15日現在()内は前月比

人口	16,843人 (-66)
男	8,053人 (-29)
女	8,790人 (-37)
世帯数	6,879戸 (-3)

出生 5人 死亡 24人
転入 63人 転出 110人

個人情報のため非公開

名前

年齢

自治会

3月16日から4月15日届出分(敬称略)

お悔やみ申し上げます

納税 tax premium information

今月の納期

軽自動車税

納期限 **5月31日(金)**

口座振替日は5月31日(金)

●税務課 町税対策室
☎82-0662

今月の納税相談日
5月24日(金)

●受付時間 午前8時30分～午後5時
●受付場所 税務課
災害・盗難・失業などで納期限までに町税が納められない場合、納税相談に応じます。

●税務課 収納管理室
☎82-0662

自動車税

納期限 **5月31日(金)**

●龍野県税事務所
☎0791-63-5130

募集 invite information

ひめじ若者サポートステーション 出張就職相談会

就職への不安や悩みを持った若者や保護者を対象に、個別相談会を開催します。

- 日時 5月28日(火) 午前10時から午後1時(1人1時間程度)
- 場所 佐用町保健センター
- 募集人数 3人 ※予約制で先着順です。
- 商工観光課 定住対策室 ☎82-0670

パソコン講座 受講生募集

- 内容 ワード講座 
- 日時 6月18日(火)、20日(木)、25日(火) 午後7時30分から9時30分まで
- 申込締切 6月11日(火)
- 場所 さよう文化情報センター
- 受講料 1,500円(別途テキスト代が必要)
- 募集人数 先着15人
- 生涯学習課 生涯学習振興室 ☎82-3336

行事 event information

佐用町昆虫館10周年記念「むしむしまつり」開催

昆虫館の開館10周年を記念して、昆虫や小動物に親しむイベントを開催します。

- 日時 6月1日(土) 午後1時から4時まで
- 場所 さよう文化情報センター
- 内容 いどうこんちゅうかん、移動博物館車、世界の昆虫標本展示、むしむしおはなし会など
- NPO法人こどもとむしの会 ☎080-2853-6483(平日) / 77-0103(土日祝)

『「編み物」で元気アップセミナー』参加者募集

「編み物」は、制作を通じて交流を深められるほか、心の安定や認知機能障害のリスク低下が研究で認められています。「編み物」を学んで、認知症予防や女性の活躍を進める講座を開催します。

- 日時 5月21日(火) 午後1時30分から
- 場所 さよう文化情報センター
- 講師 神戸秋弘さん[「がーりーはんどめいらー(手芸作家。NHK番組「すてきにハンドメイド」などにも出演)]
- 定員 30人(最小催行人数10人)
- 申し込み締切 5月14日(土)(定員になり次第締切)
- 参加費 無料。ただし別途材料費(2,000円程度)必要
- 準備物 かぎ針
- 生涯学習課 生涯学習振興室 ☎82-3336

令和2年佐用町成人式

- 日時 令和2年1月4日(土) 午後1時30分から
- 場所 さよう文化情報センター
- 総務課 総務人事室 ☎82-2549

その他 others information

20歳になったら国民年金へ加入しましょう

20歳になったら、厚生年金に加入している場合を除き、国民年金に加入して保険料を納めなければなりません。

- 学生納付特例制度 所得が少ないなどの経済的な理由で保険料を納めることができないときは、学生納付特例を申請すれば、納付の猶予を受けることができます。
- 住民課 年金・保険室 ☎82-0660
日本年金機構姫路年金事務所 ☎079-224-6382

協力をお願いします 「工業統計調査」を実施

従業員4人以上のすべての製造事業所を対象に「工業統計調査」を行います。調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。

2019年の調査日は6月1日です。5月下旬から6月中旬にかけて、調査員証を携行した調査員が各事業所を訪問します。回答へのご協力をお願いします。

●総務課 広報室 ☎82-2549

春の全国交通安全運動

- 日時 5月11日(土)から5月20日(日)まで
- 運動の重点項目
 1. 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
 2. 自転車の安全利用の推進
 3. すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 4. 飲酒運転の根絶

自転車はくるまのなかま
5月は「自転車月間」です。自転車は車道が原則 / 車道は左側を通行 / 歩道は歩行者優先で車道寄りを走行 / 安全ルールを守る / 子どもはヘルメットを着用

●企画防災課 防災対策室 ☎82-0664

5月は消費者月間

今年の消費者月間のテーマは「ともに築こう 豊かな消費社会 ～誰一人取り残さない～ 2019」です。

悪徳商法などの消費者トラブルから身を守りましょう。

●町消費生活センター ☎82-0670
佐用警察署 ☎82-0110

「ひょうご地域安全SOS キャッチ電話相談」

匿名でも気軽に通報・相談できる電話相談窓口を、兵庫県と兵庫県警察が共同で開設しています。

内容に応じて、県・市町専門相談機関や警察などに迅速、適切につなぎ、事件などの未然防止や早期発見を図ります。

- 電話番号 いざっほー 078-341-1324
- 電話開設日時 月～金曜日 午前9時から午後4時まで(祝日、12/29～1/3を除く)
- 企画防災課 防災対策室 ☎82-0664

町の情報総合サイト開設



県内自治体の情報を集めたサイト「ひょうごイーブックス」内に、佐用町のサイトが開設されました。広報誌を電子書籍として見られます。

●総務課 広報室 ☎82-2549

編集後記

4月から広報紙の制作を担当することになりました。文章の書き方から写真の撮り方まで、わからないことがいっぱい。不慣れで緊張しながら取材する私にも笑顔で応じてくださり、みなさんの優しさが心に染みます。◆改元に合わせて、今月号から広報の表紙と紙面のロゴを少しリニューアルしました。お気づきになったでしょうか。◆新しい時代が始まりました。私も心機一転頑張ります。(M)



Pick up 姫新線利用促進事業 J R 姫新線の片道切符を支給します

姫新線利用促進事業として、町内在住、在勤、在学の5人以上のグループで、町内のJR4駅から発車するJR姫新線(上月～姫路駅間)を利用する場合、20日前までの申し込みで、片道切符を支給します。ただし、予算の範囲内で先着順です。

- 目的 参加者間や他団体との交流、沿線のイベントへの参加など
- 申し込み方法 企画防災課、各支所、出張所にある申込書で、利用日の20日前までに申し込んでください。
- 企画防災課 まちづくり企画室 ☎82-0664



食べる人の幸せを願って



肥料に使う菜の花畑の前でほほえむメンバー（左から榎原誠さん、稲谷豊さん、石原清作さん）

農薬や化学肥料を使わない自然農法で農作物を育てる「南光自然農法研究会」。2年前にメンバー3人で始まりました。

3人は枯草やわら、山で拾った落ち葉などを肥料に使い、人と環境に優しい農業に取り組んでいます。代表の稲谷豊さん（安川）はおおよそ20年前に自然農法を知り、栽培を始めました。メンバーの石原清作さん（下徳久上）、榎原誠さん（真盛）も15年ほど前に稲谷さんから教わり、すっかりこの農法のとりこになりました。

自然農法で育つ野菜は、土の中の微生物に養分を引き出すよう働きかけ、微生物はそれに応えて枯草を分解します。「環境に負担をかけない。大げさかもしれないけど地球に優しいということ」と石原さんは話します。稲谷さんは

笑顔でまちを彩ろう

「自然農法は人の幸せを願った農法。しっかり育てて人を幸せにしてな、と野菜に語りかけています」と話します。化学物質アレルギーに悩んでいる人から「この野菜なら食べられると連絡をもらった時は嬉しかった」と石原さんもほほえみます。

3人共通のこだわりは、育てた野菜から種を採る自家採種。採った種をまた播いて収穫します。「命をつないでいることがとてもうれしいです」と稲谷さん。露地野菜を育てる榎原さんも「ずっと自分で採った種を使い続けていきます」と話します。

生産量が限られるので、今は直接販売している分で一杯です。「取り組んでくれる人が増えて、今以上にたくさんの人に食べてもらえるようになったらいいですね」と目を輝かせていました。

わが家のアイドル

はると 陽絆ちゃん いろは 彩心ちゃん

陽絆、彩心、生まれてきてくれて本当にありがとう。笑顔いっぱいのふたりが大好きです。また一緒にお弁当作ってピクニックに行こうね。

