

広報



2

vol.161

平成31年(2019)

Sayo Town Public Relations

新時代へはばたく



1月3日にさよう文化情報センターで平成31年成人式を開催しました。(関連記事2-7ページ)



Monthly Pick up
今月の注目

1

平成31年成人式を挙行

新成人 184 人が新たな一歩

新成人を代表して、「感謝の気持ちを忘れず、夢と希望に向かって邁進します」と宣誓した
佐柳美羽さん（下徳久下）と重田直人さん（上長尾）

新成人から寄せられたメッセージを紹介します

▼ 今まで支えてくださった方々への感謝を忘れず、夢に向かって頑張っていきます（浅野由樹）▼ 新成人として自覚を持ち、何事にも挑戦し続けていきたいです（天野圭人）▼ 誰からも信頼されるような心の広い人間になります（井口尚哉）▼ いよいよ大人の仲間入り、大人としての自覚を持ち、一步一步目標に近づこう取り組みたいです（稲田鈴華）▼ 大人としての自覚と責任を持ち、感謝の気持ちを忘れず、好きな事を一杯頑張りたいと思います（稲谷未来）▼ 沢山の方々の支えがあり無事二十歳を迎えることが出来ました。感謝の気持ちを忘れず、何事にもチャレンジしていきます（井上幹太）▼ 社会人として恥じぬように頑張りたいです（井上琢杜）▼ 今後は、何事にもチャレンジ精神を忘れず、自分の夢のために努力していきます（井上拓巳）▼ 社会人として何事も考え行動していきたいです（井上悠杜）▼ 親に感謝の一言です。これからは社会人としての自覚、人生の目的を持ち中身ある人になりたいです（今津摩耶）▼ 社会人として感謝の気持ちを忘れず、学んできた事を社会に活かせるよう挑戦していきたいです（上村颯大）▼ 今まで育てくれた家族に感謝し、親孝行できるように仕事も頑張ります。幸せな人生送ります！（上山奈々）▼ 感謝の気持ちを忘れず、大人として責任ある行動をしたいと思います（内堀佑梨）▼ 今までずっと支えてくれた家族へ。本当にありがとうございます。これからもよろしく

（次ページへ続く）

人と地域 行政をつなぐ まちの総合情報誌

広報 **でよ** SAYO 平成31年 **2**

CONTENTS 今月のもくじ

- 02 キラキラヒカル
- 03 クローズアップ
- 03 平成31年成人式
- 12 まちのわだい
- 14 まちの情報ホットライン
- 14 生涯学習ひろば 16 今月の健康
- 18 2月のお知らせ 30 暮らしの情報
- 32 笑顔の輪 わが家のアイドル

マチイロ

スマホアプリ「マチイロ」でカラー写真の広報さようをご覧ください

COVER 今月の表紙



平成31年度成人式を1月3日にさよう文化情報センターで開催しました。今年の新成人は184人。出席者は、友人や家族、恩師などとの再会に歓声を揚げ、スマートフォンを手に会場のあちこちで記念撮影をしていました。（関連記事3-7ページ）

●「広報さよう」は 佐用町公式ホームページでもご覧になれます。
アドレス <http://www.town.sayo.lg.jp>



まちで輝く若者を紹介します Vol.45

キラキラヒカル 岡本沙弥香さん（中土居） 違う自分になれる

艶やかなベールをたなびかせ、腰を大きく振る魅惑的な「ベリーダンス」を踊る岡本さん。4年前、雑誌で見たベリーダンスのきれいな衣装に強く引かれ、始めました。「ヒップスカーフ」と呼ばれる、音のなるキラキラと輝く飾りを買って、姫路の教室に約2年通って基礎を習得。「初めてヒップスカーフをつけて踊ったときはテンションが上がりました」と笑顔で振り返ります。今では独学で振付を研究し、「家でも動画を撮って練習している」と岡本さん。ベリーダンスの魅力は「衣装を着ると、自分を一瞬にして変えてくれる。ふだんとは違う自分になれるんです」とほほえみます。文化祭をはじめ、町内や姫路でのイベントにも出演。「もっとたくさんの人にベリーダンスの魅力と感動を伝えたい」と、目を輝かせていました。



1 友人と自撮り 2 中学校の恩師と友人で記念撮影 3 はじける笑顔
4 会場前で集合写真を撮るようす 5 友人との再会に笑顔



1 会場に設けられたフォトフレームで記念撮影
2 中学校の恩師と友人で記念撮影
3 スーツでりりしく



玲奈) ▼20年間私を育ててくれた、優しく強くて少しおバカで可愛いママ、ありがとう。世界で一番好き！(佐柳美羽) ▼社会人としては未熟ですが、自覚と責任を持ち、たくさんの方への感謝を忘れずに頑張ります(嶋田哲吏) ▼1日1日を大事にして精進していきたいです(清水美帆) ▼どんなことにも努力を惜しまず挑戦したい(清水萌加) ▼もう成人だと思つと感慨深いです。長いようで短い時間を大切にこれからもがんばりたいです(清水厘帆) ▼これからも頑張ります(下出敦稀) ▼立派になります(重田直人) ▼今まで支えてくださった方々への感謝の気持ち忘れず、良識のある社会人になれるよう努力していきます(城内美結) ▼佐用町を有名にできるように、頑張ります(新免汰晟) ▼無事二十歳を迎えることができました。これからも頑張ります。育ててくれた本当にありがとう(相開咲良) ▼いよいよ大人の仲間入りです。これからは社会人として、自覚ある行動を

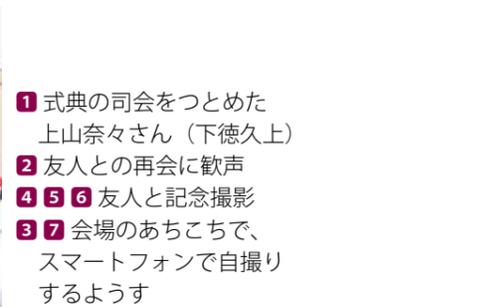
心がけたいです(高橋さえ) ▼これからまだ人生長いので何事にも色々挑戦したり体験したりしていきたいと思つています(竹野直記) ▼想像もしていなかった二十歳に私もなれました。笑顔で私らしく、自分が思い描く大人像に近づきたい(田中志保佳) ▼無事成人を迎えられたことを嬉しく思っています。これからも一歩ずつ頑張つていきます(田邊晃巳) ▼今、建築の専門学校に通つていて将来人に喜んでもらえる家を建てれるように頑張ります(谷口純一) ▼今までお世話になったすべての方々に感謝して、思いやりのある素敵な大人になりたいと思つています(谷口美沙輝) ▼督促状や刑務所の類とは縁のない人生にしたい(谷邑祐紀) ▼成人として大人としての自覚を持ち、責任を持った行動が取れるように頑張つていきたいです(段城衣舞) ▼大人として責

任と自覚を持ちいろいろ頑張りたいと思つています！(千種海人) ▼新成人としての責任と自覚を持った行動を心がけていきます(塚田麻友) ▼お金を貯めて、自分のやりたいことをする！(東内晃二) ▼新しいスタートをきつて、いろんなことに挑戦していきたいと思つています(堂面真尋) ▼新成人としての自覚を持ち、自分にできる社会貢献をしていきたい(敏森航大) ▼ゆつたり落ち着いた大人になりたい(富岡穂) ▼成人となるともに今までの生活をよりいっそう見直し社会人として自覚を持って頑張りたいです(巴翔平) ▼ここまで大きく育ててくださった方々に感謝します。立派な大人になれるよう頑張ります(永井博章) ▼やっと成人！たくさんさんの愛情をくれた親に感謝し、自分の人生悔いなく生きていこうと思つています(長井悠華) ▼社会貢献できるように芯を通して生きていきます(中田龍幸) ▼周囲の環境に感謝しながら日々の生活を送りたいです(西尾和也) ▼大人として自覚

お願ひします(大内香) ▼社会の一員として頑張りたいと思つています(大坪舞) ▼成人の仲間入りをするので大人として何事にも恥をかかないように頑張ります(大山拓真) ▼人に支えてもらつてばかりいたがこれから成人として誰かを支えられるような強い人間になりたい(岡本卓也) ▼20年間、多くの人々に支えられてきました。これから、誰かの支えになれる大人になりたいです(岡本ひなの) ▼成人を迎え大人の仲間入りをしました。まだまだ頼りないところもあるけど一生懸命頑張ります(岡本風吹) ▼介護福祉士になつてがんばります(岡本玲奈) ▼趣味も仕事も全力で取り組み、何事も半端にしない(小川侑真) ▼自分の行動一つ一つに責任を持ち佐用の将来を担える人になりたいです！(尾崎翔) ▼無息無災で頑張れる事をしたいです(尾上隆樹) ▼家族や地域の方のお陰で無事に大人の第一歩を踏み出せました。感謝を忘れず自己研鑽に努めます(垣内佑太) ▼でき

ることができる君ならでできる できるボクならでできる 熱くなるう!!(榎本翔輝) ▼今後は様々な新しい事に挑戦して、自らの見聞を広めたいと思つています。健康にも気をつけたいです(片岡那音) ▼感謝の気持ちを忘れずに、何事にも挑戦し続けられるよう努力をしています(加藤美波) ▼家族や友人、周りの人たちの支えがあり、こうして無事に二十歳を迎えられたのだと感謝しています(加納正康) ▼ここまで育ててきてくれてありがとう！親孝行できるように立派な大人になります。(鎌内百華) ▼成人になつたので何事にもチャレンジしていきたいです(鎌田浩輔) ▼両親、お世話になつた方々に感謝しながら、社会人として頑張つていきたいです(上谷菜緒) ▼これまで育ててくれた両親に感謝し、自分の夢に向かって頑張つていきます(茅原浩) ▼今までお世話になつた方々に感謝しながら、いろいろなことに挑戦していきます(川村浩晃) ▼国家試験に向けて、

勉強頑張ります(衣笠詩織) ▼とりあえず何事もがんばる(金高駿介) ▼社会人としての知識を深め、よく考えてから行動するようにしたいです(熊橋夏野) ▼お父さんの話が一番面白いし、お母さんのごはんが一番おいしい。ずっと笑顔で元気だいてね(孝本眞子) ▼新成人として、しっかりとがんばつていきます(児嶋初紀) ▼お父さんお母さん、今まで大切に育ててくれてありがとう。立派な大人になれるよう頑張ります(小寺さやか) ▼「有りがとう」の気持ちと笑顔を忘れず、これからも頑張ります(小深田有咲) ▼周囲に流されず、自分の芯を貫き通していく。これからも！(古淵哲平) ▼支えてくれた周りの人々に感謝をし、素敵な大人になれるよう頑張ります(坂上莉瑚) ▼これからは一人の大人として自分の行動に責任を持ち、何事も頑張つていきたいと思つています(坂口純大) ▼新成人として自覚と責任を持ち、感謝の気持ちを忘れずに何事にも挑戦していきたいです(酒田



1 式典の司会をつとめた
上山奈々さん（下徳久上）
2 友人との再会に歓声
4 5 6 友人と記念撮影
3 7 会場のあちこちで、
スマートフォンで自撮りするようす

1 会場への一番乗りは、旧徳久小学校の同級生4人組
2 3 5 友人と記念撮影
4 「おさよん」のフォトフレームで記念撮影

任を持ち、社会に貢献できるよう頑張ります（眞島隼）
▼ここまで育ててくれた家族に感謝、成人としてはつかしく行動を心掛ける（眞島直哉）▼立派な社会人になるように頑張ります（増田光稀）▼胸張ってやりた
いことが出来るような大人になりたいです（松井誠治）
▼信頼してもらえようように真面目にコツコツと！人の上に立てる人間に（松田勇志）▼たのしく長生きできたらなと思います（松本葉奈）▼健康に楽しく頑張っていきたいと思います（眞鍋祐人）▼新成人としての自覚を持って、親や周りの人に恩返しができる人になりたいです（眞野幹久）▼一つ一つの出会いを大切に、感謝の気持ちを忘れず日々過ごしていきたいと思います（三木夏希）
▼周りの方々に感謝し、新成人として、新社会人として誠実に励んでいきたいと思
います（溝端葵）▼自分の言動に責任を持ち、しっかりととした大人になりたい（三谷隆浩）▼毎日楽しく元気に作業所に通います（光森飛向）▼両親と皆様に賜

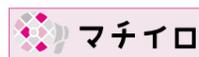
た恩に、これからは一人として報いて行きたいと思
います（村田悠樹）▼まだまだ子供なので、早く成人
と言って恥ずかしくない人
間になりたいと思います（森本蒼生）▼驕らず騙らず
心で生きようと思ひます（矢代光輝）▼無事に成人式を
迎えることができました。
夢を叶えて家族を支えてい
けるよう頑張りたいです（矢内志織）▼ここまで育てて
くれた両親に感謝を、本当
にありがとうございます（矢内隆太）▼妥協しない。安
定を求めない。やっつから
後悔する（山縣遵）▼成人
式を一つの区切りとして、
日々精進していく所存です
（山口涼介）▼成人してもが
んばります！（山下輝）▼
両親や友人を含む周りの
方々への感謝を忘れず、自
分らしくがんばっていきま
す（山田峻輝）▼大人の仲
間入りをしたことをしっか
り自覚して、立派な人間に
なれるよう努力したいと思
います（山根早絵）▼今ま
で育ててくれた両親に感謝。
そして、これからも新しい

事、色々な事に挑戦し続け
ます（山根崇純）▼新成人
としての自覚を持ち、さま
ざまな事を経験し多くの知
識や力を付けたと思います！（山
根真理）▼大人の仲間入り、
社会人の自覚を持って行動
していきます（山本開斗）
▼社会人としての自覚と責
任を改めて感じます。今後
は目標に向かって努力を重
ねていきたいと思ひます（山
本康平）▼これまで出会っ
た全ての人に感謝していま
す。まだ目標が見つからず
に模索していますが感謝の
気持ちだけは忘れずに進
んでいきます（山本昌平）▼
成人を迎えたということ、
成人にふさわしい自覚と責
任をもって何事もがんばり
たいです（山本雄治）▼も
う自分は子供ではないとい
うことを自覚し、一人の社
会人として頑張っていこう
と思ひます（横山翔太）▼
これからの人生長いですが、
自分らしく生きていきます
（若林正浩）▼今まで出会っ
てきた人たちに感謝し、こ
れから出会う人達とのつな
がりを大切にしていきたい
です（和田侑貴）◆

と責任をもって頑張ります
（西坂真帆）▼成人を機に、
良識のある落ち着いた大人
としての振る舞いができる
よう努力していきたいです
（西本絳菜）▼健康で過ごす
（西本悠宇義）▼社会の一員
として自覚や責任を持った
行動をしていきます（新田
哲也）▼家族に感謝し、悔
いの無い人生をおくりま
す（長谷川奈史）▼今までお世
話になった人達に、感謝し
てガンバリたいです（長谷
川永）▼成人を迎えるにあ
たって一層襟を直し、お世
話になった方々に恩返し
ができる社会人になります
（畑瀬有宏）▼ここまで育て
てくれた両親、周りの人達に
感謝し、胸を張れる人生に
していきたいです（服部海
斗）▼私が無事に成人を迎
えることができたのも、家
族の支えがあったからです。
育ててくれてありがとう（濱
田明里）▼これからも自分
だけのメロディーを一曲一
音しっかりと楽しみな
ながら奏でていきたいと思ひ
ます（春井寛）▼無事に成人
式を迎えることができました
。両親に感謝し、責任を

持つて行動していきたいと
思ひます（春井僚太）▼真
当な大学生活を送り、安定
した職に就き、今まで支え
てくれた方々に恩返ししま
す（春名愛仁）▼成人とし
ての自覚を持ち、日々成長
できるよう頑張ります（春
名茜里）▼社会の一員とし
ての自覚をもち、頑張りま
す（春名風夏）▼春名風我
ハタチ！京都教育大学にて
色々学び中です。趣味はダ
ンス！みんな一緒に踊りま
しょう！（春名風我）▼自
分が楽しいとおもえること
をがんばりたいです（春本
高文）▼大学をさらに頑張
り、卒業して社会で立派に
活躍できるようになりた
いです（半田瑞稀）▼人との
交流を大切にして環境への
配慮を重んじて行動できる
人間になれるよう頑張りま
す！（平尾龍也）▼成人
を迎えられて大変うれしく
思います。社会に貢献でき
るよう頑張ります（平田幹
）▼自分のペースで進んでい
きたいです（廣利春菜）▼
気持ちを新たに頑張ります
（福井花）▼ついに成人。こ
れからの人生、楽しんでい

きます。ここまで育ててく
れた両親に感謝です（福田
風芽）▼成人としての自覚
と責任を持って行動できる
よう心がけていきます（福
田優樹）▼支えてくださっ
た皆様に恩返しできるよう
がんばります。いつもあり
がとう（福地惟）▼新成人
としての自覚と責任をもっ
てがんばりたいです（福本
倫央）▼両親に感謝！これ
からも夢に向かって頑張り
ます（福山佳司）▼楽しく
生活できるように、一生懸
命、生きてゆきます！（藤
井凜）▼自分の行動に責任
を持つて大人になりたいで
す（藤本真也）▼今までお
世話になった人達、家族に
感謝しています。新成人にな
った自覚を持ってより一層頑
張ります（藤生勇貴）▼自
由に生きたいと思ひます（船
曳一廣）▼心を磨き、夢に
向かって日々精進（船曳透
馬）▼楽しく生きる！！（船
曳春香）▼酒と女性と博打
に気をつけ、周りの人への
感謝を忘れず「心大きな人
になれるよう日々精進した
い（船引睦月）▼これから
は社会人としての自覚と責



※スマホアプリ「マチイロ」と町ホームページで、カラー写真の
広報紙をお楽しみいただけます。



空き家バンクを活用して移住・開業した上杉剛さん・亜紀さん夫婦（下町）

Monthly Pick up
今月の注目

3

空き家を活用しませんか

増えています

町空き家バンクの利用

近年、空き家を探して住みたい人が増え、住まなくなった家売りたい・貸したい人とをつなぐ「町空き家バンク」の利用が増えています。

空き家バンク制度は、住まなくなった家売りたい・貸したいという情報を、町内への居住を希望する人に、ホームページや、東京、大阪で開催する移住相談会で広く紹介しています。

県宅地建物取引業協会の協力により、売買価格や賃貸料

金などの交渉もスムーズに行え、安心して取り引きができます。大切な思い出の詰まった家屋を活用することで「家」としての価値を保ち、新しい住人により息吹きを取り戻します。また、地域の活性化にもつながります。

空き家登録をする前に
チェック！

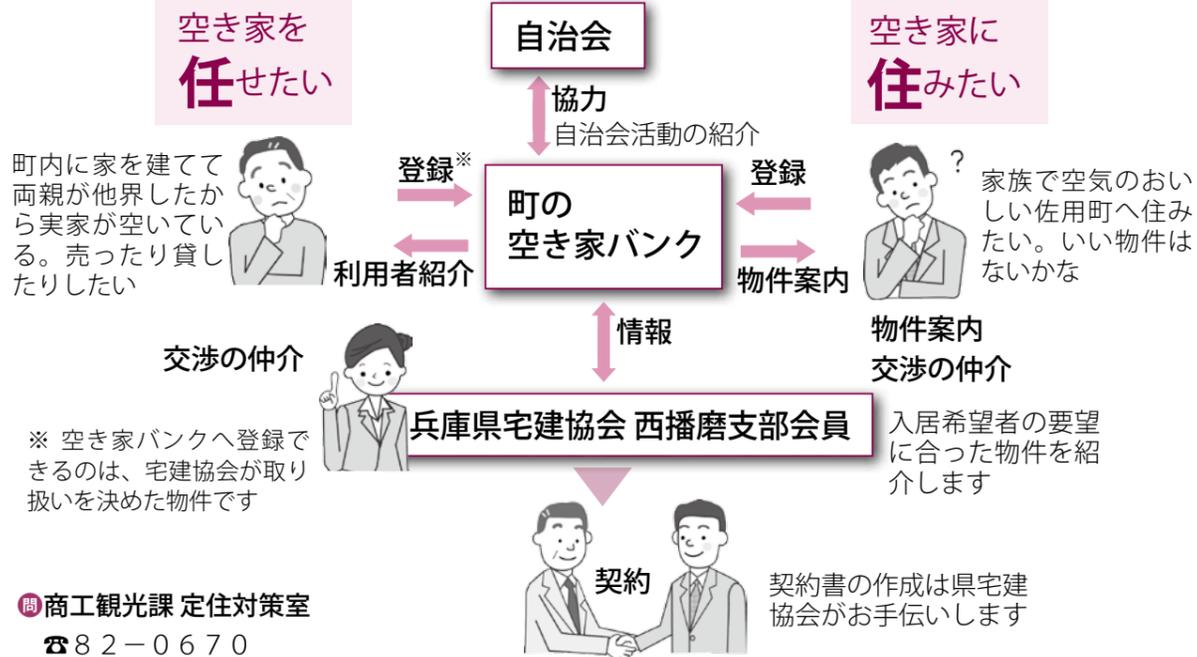
- ① 相続登記ができているか
- ② 家が建っている土地の地目が「宅地」になっているか
- ③ 建物の登記があるか
- ④ 仏壇は整理されているか

佐用定住・移住支援サイト
空き家情報を紹介しています

佐用 定住

空き家バンクの契約件数
平成 28 年度 8 件
29 年度 14 件
30 年度 17 件
(平成 31 年 1 月末現在)

空き家バンク利用の流れ



Monthly Pick up
今月の注目

2

歴史ある遺産のひとつに指定

三日月藩乃井野陣屋表門が

町文化財に指定

昨年春、乃井野集落内に移築復原された「表門」が、このたび町指定文化財として新たに指定されました。



三日月藩乃井野陣屋表門

町教育委員会はこのたび、町文化財保護審議委員会での審議答申を受けて、「三日月藩乃井野陣屋表門」を町指定文化財に指定しました。これで町内の指定文化財は、国・県指定の25件を含めて76件になります。

この表門は、安永3年（1774）の建築で、構造形式は、一間一戸の薬医門形式です。屋根は切妻造、本瓦葺で、両脇に袖塀が付きまます。規模は、幅約6・8㍎、奥行約2・1㍎、高さ4・1㍎で、総けやき造りです。

● 指定名称
三日月藩乃井野陣屋表門

● 指定年月日
平成30年12月25日

● 指定の理由
① 建築物として後世の改造が少なく、当初部材を良く残し、近世陣屋建築としての格式と質の高さを備えた希少なものであること。

② 歴史的にも、ほぼ当初の位置に復原されたことにより、陣屋と武家町全体の史跡的価値を高める存在としても貴重。明治以後の移築変遷を経た、当地方の近代史を象徴する存在として価値が高いこと。

問 教育課 企画総務室
☎ 82-2424

Pick up 寒い季節にもキャンプを 南光自然観察村にティピーテントがオープン



写真左・ティピーテントでのキャンプを楽しむ人
右・テント内でのたき火

南光自然観察村では、新たにティピーテント4基を設置しました。

ティピーテントとは、ネイティブアメリカンが使用していた、円すい形の移動式のテントです。主に秋から冬にかけて利用できるテントで、内部ではたき火を楽しむことができます。

利用料は1基6,000円（入場料別途）。冬場は寝袋などの防寒具が必要です。

問 南光自然観察村 ☎ 77-0160

感謝の気持ちを作文にこめて

Pick up

全国中学生人権作文コンテストで佐用中1年・長谷川仁迦さんが奨励賞を受賞

長谷川仁迦さん（佐用中1年）の人権作文「災害から学ぶこれからの私」が、兵庫県大会で最優秀賞、全国大会で奨励賞を受賞しました。とほほえみました。



表彰状を手にほほえむ長谷川さん

災害から学ぶこれからの私

「PTSD（心的外傷後ストレス障害）」。

一見、今の私とは縁が無いように思えますが、当時四歳の私はこの「PTSD」かも知れない、と言われていました。

二〇〇九年八月九日。台風九号により、私達の生活は一変しました。積み上げられたごみの山。道路を埋めつくす泥。戦車のような自衛隊の車。浸水して物が散乱した家の光景を、私は今でも覚えていました。私はこの日、被災者になったのです。

今はすっかり日常を取りもどし、安定した生活が送れています。ですが、いくら町や家が復旧したからといって、すぐに人の心の傷まで癒える訳ではありません。生活が元にもど

りだしたところ、私の様子がおかしい、と周りが気づきはじめました。父の消防団の帽子を必死に隠したり、ごみの山を見ると、極端におびえたり、

買い物先で防災無線が聞こえると、取り乱して泣き叫んだりしていたそうです。そして、私は、「PTSD」の疑いがある、と言われました。心配した母は、「家の近くの保健センターに専門の先生が定期的に来るみたいだから、行ってみたら？」と知人にすすめられ、何度か通ってくれました。

私はその時の事はほとんど覚えていませんが、先生と一緒にいた保健師さんたちは、私の話をたくさん聞いて下さいました。家の車が全てなくなり、保育園まで母と手をつ

ないで毎日通っていたこと。保育園の帰りに、友達のお母さんが車で家まで送ってくれたこと。父の会社の人がたくさん来てくれて、家の中の片付けを一緒に手伝ってくれたこと。私の話のほとんどが「助けてもらって嬉しかったよ」といった内容であることに、

先生は母に「この子は自分で立ち直れますよ、安心して下さい。」と言つて下さったそうです。その後徐々に、防災無線におびえたり、父の消防団の帽子をかくすことはなくなってきました。

二〇一一年三月十一日、東日本大震災が起こりました。この地震は観測史上最大の地震と言われています。

つい先日、テレビで「避難先でのいじめ」についてのニュースを見ました。私はそれを見て、強い不快感を持ちました。被災者の方が、「放

射能がうつる」と言われたそうです。不安を抱えて避難してきた被災者の方に、そんな言葉は許せないと思います。

思いやりのないその言葉は、被災者の方を深く傷つけ、絶望的な気持ちにさせてしまうのではないのでしょうか。避難してきた方々が、どんな経験を、どんな思いでそこに避難してきたのか、考え、知ろうとするべきだと思います。

そして、この様な話を聞いたのは一度だけではありません。福島産の農産物が売れない、レストランの入店を断られるといった、差別的なニュースを耳にしたことがあります。災害という出来事は、差別や偏見、いじめを生んでしまうのでしょうか。

いや、私はそうは思いません。私が今、こうやって昔の自分と向き合いながら、この作

文を書いているのは、家族や沢山の方々の支えがあったからだと思っています。

もし、私が偏見や差別、いじめを受けていたのなら、いじめを受け取らなければ、もし、未だPTSDに悩まされていたらならば、今こうやって、みんなと机を並べて勉強したり、友達と何気ない話で笑い合ったり、この作文も書けなかったと思います。私達は、みんな人に支えてもらいながら生きています。

今年六月には大阪府北部地震、翌月には西日本豪雨が相次いで起き、多くの被災者が出ました。これからも、予測しない様々な災害が起こるでしょう。しかし、差別や偏見、いじめなど、つらい思いをする人が増えてほしくないと思っています。

そのために、自分ができる事は何かの...今はまだ、テレビや新聞で見たり聞いたり

した情報の中で考える事しかできず、無力さを痛感しています。でも、私達は、被災経験者として、当たり前だと思っていた生活がどれだけ大事なものか、どれだけ人に支えられて生きていたのかを知っています。だから、私の経験を通して学んだ事をこれからも大切に、伝えていきたいと思っています。

そして、人と人が助け合い、思いやる心でいっぱい社会を目指し、その社会の一員として私も頑張っていこうと決心しました。

最後に、当時私を気にかけて、支えて下さったみなさん、本当にありがとうございます。次は、私が人を支えてあげられる様な強い人間になろうと思います。

(終)

● 作文の紹介 (原文のまま掲載)



出演者全員で息の合った演奏を披露

佐用の吹奏楽の音をひとつに

第5回「佐用町吹奏楽演奏会」が開催

町吹奏楽演奏会実行委員会と町は、12月23日にさよう文化情報センターで「佐用町吹奏楽演奏会」を開催しました。

佐用中学校と上津中学校の吹奏楽部、佐用高等学校吹奏楽部と佐用ウィンドアンサンブルが出演。それぞれが演奏を披露し、最後は総勢55人で、クリスマスメドレーなど4曲を演奏しました。

出演した佐用中学校吹奏楽部部長の北村依桜里さんは「練習の成果が出せた。大人数での演奏は迫力があって、楽器を吹くのが楽しかったです」とほほえんでいました。



商店街の通りを埋める多くの来場者

昔ながらのにぎやかな年の瀬

「久崎市 2018」が開催

久崎地域づくり協議会などは、12月23日に恒例の「久崎市 2018」を久崎商店街で開催。約800人が会場を訪れ、各集落や町内の団体などが出店する45の店舗で年の瀬の商品、生鮮野菜や惣菜、手作りの小物などを買い求める人や、ダンスや沖縄民謡などのステージイベントを楽しむ人で、通りは大にぎわいでした。

ステージでは、バンド「マリンプルー」が旧久崎小学校校歌をバラード風にアレンジして熱唱。会場にいた人が一緒に口ずさみ、懐かしんでいました。



受賞した中学生・高校生のみなさん（前列左2人・右3人）

税が支える私たちの暮らし

町内「中学生・高校生の作文」表彰式が開催

国税庁などが児童生徒を対象に、税に関する作文を募集。相生税務署管内からは、13中学校から748作品、6高等学校から887作品の応募がありました。町内では中学生4人、高校生1人が12月17日に表彰を受けました。

西播磨県民局長賞を受賞した上月中旬学校3年の森野桃さんは、税制がなくなって道路や川が汚れ、火事が起きても消火できない世界を例示。「税があるなしでどれだけ違うか知ってもらい、税がある今の日本に興味をもってほしい」と話していました。

寒空をあたたく照らす灯り

第7回「クリスマス行燈祭」が開催

皆田和紙保存会と上月地域づくり協議会は、12月22日に上月文化会館前で7回目となるクリスマス行燈祭を開催しました。

会場には皆田和紙で作られた300基余りの行燈が飾られました。このうち、上月小学校3年生から6年生までの児童が作った行燈も展示され、多くの方が行燈に描かれた絵やユニークな形に見入っていました。

行燈を作った4年生の田中菜矢さんと長田空奈さんは「行燈を作るのは楽しかった。和紙に色がにじむのがおもしろかったです」とほほえんでいました。



行燈祭を楽しむ子どもたち

囲む炎に無病息災の願いこめ

町内各地で「とんど」が開催

町内各地で、竹や木材などを組み上げて燃やす「とんど」が、1月14日前後に行われました。

このうち中上月集落では、1月13日に集落内の川原で開催。とんどの頂点は竹を直角に組んだものが恵方を向けてつけられています。集落の小学生が1軒1軒回ってしめ縄や正月飾りを集め、着火前には「とんど焼きじゃもち持ってこい」とふれて回りました。集まった約100人は、もちを焼いたり、集落の女性が作るぜんざいを楽しんだりしていました。



書道が上手になるように願いをこめて書き初めを燃やすようす

新春に散策と防災学習で交流

「新春歩こう会」が開催

平福地域づくり協議会は、1月7日に13回目となる「新春歩こう会」を開催。平福体育館を出発する約2.3kmのウォーキングに合わせて、3年前からは防災講習会も開催。町並みの散策を楽しんだ約130人の参加者が、佐用消防署員の指導のもと、消火器の使い方や、毛布や上着などを使った応急担架の作り方などを学びました。

加藤幸子さん（平福中町）は、「初めて担架を作りました。家にあるものでできると知ったので、何かが起こったときには役立てたい」と手応えを感じていました。



土蔵群を眺めながら歩く参加者

スポーツ 生涯を通じたスポーツとして 「春季ソフトバレーボール 大会」参加チームを募集

ソフトバレーボールは、やわらかいゴムのボールでプレーする、痛くないバレーボールです。生涯を通じて楽しめるスポーツとして、新しいチームでの参加もお待ちしております。

- とき 3月14日㊥ 午後7時から
- ところ 上月体育館
- 申込先 生涯学習課、上月体育館
- 申込締切 3月4日㊥



昨年の大会の様子

人権 多様性を認め合う国に 外国人の人権も 尊重しましょう

近年、特定の民族や国籍の人々を排斥する差別的言動が、いわゆる「ヘイトスピーチ」であるとして社会的関心を集めています。こうした言動は、人々に不安感や嫌悪感を与えるだけでなく、人としての尊厳を傷つけたり、差別意識を生じさせることにもつながります。

平成28年6月には、外国人に対する差別的言動の解消を目的とした法律が施行されました。ヘイトスピーチをすることは、法律でも禁止されています。日本人だけでなく、外国人の人権も尊重しましょう。



学びの泉

人権、スポーツの結果（町体協把握分）、生涯学習課 生涯学習推進室 イベント開催などの情報をお届けします ☎82-3336

体験

町内にある「世界」を学ぶ さよう子ども体験くらぶ 「世界最大級の研究施設を学ぼう」を開催しました

町内にある世界屈指の研究施設を巡る見学会を、12月26日に開催しました。町内の小中学生とその保護者約20人が参加し、播磨科学公園都市にある大型放射光施設「Spring-8」とエックス線自由電子レーザー施設「SACLA」、大撫山にある県立大学西はりま天文台を訪れました。

このうち天文台では、直径2mの鏡を持つ「なゆた望遠鏡」を見学。一般に公開されている望遠鏡では日本で第1位、世界では第2位の規模であることなどを学びました。その他、宇宙の魅力や、科学者になるために必要なことなどの話を聞きました。

星が好きという大西晴稀さん（円應寺）は、「天文台が世界ですごい賞をもらっていることを知りました。また来たい」と目を輝かせていました。



普段は見られない「SACLA」内部で説明を受ける参加者

図書館

今月の新着図書から司書がおすすめする3冊を紹介します

新刊情報



『生きる意味 人生にとっていちばん大切なこと』

- ▶著者 アルフレッド・アドラー
- ▶訳 長谷川早苗
- ▶出版 興陽館

医師であり、心理学者でもあるアルフレッド・アドラーによって、1933年に発表された円熟の名著。



『北海道150年の写真記録』

- ▶著者 米倉正裕
- ▶出版 フォト・パブリッシング

開拓使の時代から大正・昭和・平成まで、道内各地の街並み、鉄道、産業、人々の暮らしなど、150年間の歴史を辿る。



『日本を動かした 50の乗り物』

- ▶著者 若林宣
- ▶出版 原書房

幕末から昭和にかけて、日本の歴史的瞬間に立ち会った50の乗り物が、社会にどのように作用したかを解説。

Library info

図書館からのお知らせ

☎82-0874

開館時間 午前10時～午後6時

月曜日・祝日休館

2月、3月の休館日

●2月 4.11.18.25.28

●3月 4.11.18.21.25

「雑誌リサイクル市」を開催

保存年限の切れた雑誌を、1人10冊まで、無料で譲ります。

- 日時 3月9日㊥・10日㊥ 午前10時から
(9日㊥は午後5時まで、10日㊥は午後4時まで)
- 場所 さよう文化情報センター ギャラリー
持ち帰り用の袋をお持ちください。

ものづくり講座「ふわふわ毛糸のコケ玉」

- 日時 2月16日㊥ 午前10時30分から約1時間
- 場所 さよう文化情報センター 会議室
- 対象 小学1年生から一般
(小学1～3年生は保護者同伴)
- 定員 10人(先着)
- 準備物 ピンセット、はさみ、タオル、材料費(実費)

おはなし会 ※申込不要

■図書館司書

【小さい人(5歳以上)】

- とき 毎週日曜日 午後2時～2時30分

2月のおはなし「エパミナダス」

【大きい人(小学3年生以上)】

- とき 毎週日曜日 午後2時30分～3時

2月のおはなし「手なし娘」

■ボランティア「あそびせ隊」

- とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分
- 対象 幼児、小学生



健康カレンダー

もの忘れ・心のケア相談など

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
2/21	デイ・ケア（精神障がい者社会復帰訓練事業）	13:30～15:30
3/7		

健康福祉課 健康福祉推進室 ☎82-0661

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
2/20	もの忘れ健康相談（要予約）	13:30～16:30

高年介護課 高年介護室 ☎82-2079

場所：龍野健康福祉事務所

月日	内容	時間
3/1	こころのケア相談（要予約）	13:00～15:00
2/19	エイズ・肝炎相談（要予約）	13:00～15:00
3/5	HIV・肝炎ウイルス検査（要予約）	

龍野健康福祉事務所 ☎0791-63-5687

赤ちゃんとお母さん

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
3/11	すてきなママになるための教室	10:00～
3/11	0歳児クラス（2か月～6か月児）	10:30～12:00
	0歳児クラス（7か月～1歳未満）	10:00～11:30
2/25	4か月児健診（H30.10月生）	13:30～
2/15	ヨチヨチ健康相談（H30.2月生）	13:30～
3/7	すくすく離乳食教室（H30.7月生）	10:00～

場所：さよう子育て支援センター

月日	内容	時間
2/20	1歳6か月児健診（H29.6～29.7月生）	13:00～

健康福祉課 健康福祉推進室 ☎82-0661

※母子健康手帳は、健康福祉課 健康福祉推進室で交付します（予約制）。事前にお問い合わせの上お越しください。

休日救急当直医 2月▶3月中旬

急きよ変更となる場合があります

月日	医療機関名	電話番号
2/10	織田医院	79-2206
2/11	佐用共立病院	82-2321
2/17	尾崎内科医院	77-0447
2/24	長田クリニック	88-1111

月日	医療機関名	電話番号
3/3	佐用中央病院	82-2154
3/10	岡本医院	88-0605
3/17	花房内科クリニック	82-2801
3/21	佐用中央病院	82-2154

column こんにちは 保健師です

健康福祉課 健康福祉推進室 ☎82-0661

水分を取りましょう。脱水予防だけでなく、感染症予防、便秘予防、血行障害予防など多くの効果があります。体調を崩さず過ごすためにも、意識して水分を取りましょう。

今月のテーマ

冬場も大切 「水分を取りましょう」



夏は汗を多くかくため、意識して水分を取りますが、冬は少なくなりがちです。実は、1日に必要な水分の摂取量は、一年を通して変わりません。

空気が乾燥している冬は、体から水分が奪われやすくなっています。のどが渇いたと感じにくいため、水分摂取が少なくなり、脱水気味になりやすい傾向にあります。また、のどや鼻の粘膜が乾燥しやすく、ウイルスに感染しやすくなっています。

●対策と効果
水分を取る目安は、コップ1杯（1杯200ミリ程度）の白湯や、あたたかいお茶を、毎食後のほか、2時間おきくらいに飲むのがおすすめです。

脱水予防だけでなく、感染症予防、便秘予防、血行障害予防など多くの効果があります。体調を崩さず過ごすためにも、意識して水分を取りましょう。

男性の皆さんも減塩料理を作ってみませんか

男性の料理グループを募集します

年末年始に、ごちそうを食べすぎて太ったかも、ふだんは減塩に気をつけていたのに血圧が上がったかも、という人も多いのではないでしょうか。

「血圧が高いといわれたが、どんな味付けを



幕山地域で開催した男性の料理教室

したらいいのかわからない」「野菜をおいしく食べるにはどうすればいいのかわからない」「糖尿病で食事療法するように言われたが…」「ご飯も炊いたことがないが、妻にもしものことがあつたら食事はどうすれば…」

こんな男性を対象に、町はいずみ会と共催で、男性の料理教室を開催します。

- 申し込み 地域または仲間内で、5人以上のグループを作って申し込んでください。町管理栄養士といずみ会員が指導します。
- 開催場所 集会所など、調理ができる場所
- 準備物 エプロン、三角巾
材料費として1人につき500円程度

健康福祉課 健康福祉推進室 ☎82-0661

menu 栄養士の食育献立メモ



今月の献立

具たくさんで食べごたえもバツグン 「佐用もち大豆のみそおやき」

ごはんのおかずにも、ちょっとしたおやつにも最適なおやき。両面をカリッと焼いても、蒸し焼きにしてももちもち感のあるおやきに楽しめます。

【材料（10個分）】

A	・薄力粉	200g	C	・だし汁	1/4カップ
	・ベーキングパウダー	小さじ1		・佐用もち大豆みそ	小さじ2
	・塩	小さじ1/4		・しょうゆ	小さじ1
	・湯	120ミリ		・みりん	小さじ1
B	・佐用もち大豆水煮	1袋	・豆板醤	少々	
	・キャベツ	3枚	・水溶きかたくり粉	大さじ1	
	・しいたけ	3個	・ごま油	適量	
	・たけのこ水煮	60g	・酢じょうゆ	お好みで	
	・ねぎ	2本	・からし	お好みで	
	・しょうが	1かけ			

【作り方】

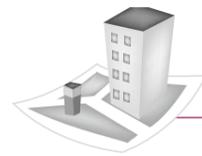
① Aをふるってボウルに入れ、湯を加えていき、ひとまとまりになるまで手でこね、30分ほど休ませる。



カラー写真は子育て支援サイト「さよこネット」の食育情報でご覧になれます [さよこネット](#) 検索

- ② Bを細かく切ってごま油をひいたフライパンで炒めたら、Cを入れて煮詰め、水溶きかたくり粉を加えて混ぜる。
- ③ ①を10等分し、打ち粉（分量外）をしながら麺棒で丸く伸ばす。このとき、内側が厚く、外側が薄くなるようにする。
- ④ ③で②を包み、ごま油をひいたフライパンで両面を焼き、水（分量外）を加えて蒸し焼きにする。
- ⑤ 好みに酢じょうゆ、からしをつけて食べる。

一人分栄養価 エネルギー 272kcal
塩分 1.4g



確定申告と申告相談は2月18日(月)から3月15日(金)まで
期間内に忘れず申告しましょう

monthly information

申告

平成30年分所得税と復興特別所得税の確定申告、平成31年度町・県民税の申告の時期になりました。1月号広報と一緒に配布した「相談日程表」を確認し、忘れずに申告しましょう。

確定申告の要・不要

確定申告などの申告が必要かどうかは、相談日程表裏面の説明で確認することができます。

収入が公的年金のみの人

収入が障害年金・遺族年金以外の公的年金の人のうち、
・65歳未満で公的年金収入が98万円以下
・65歳以上で公的年金収入が148万円以下
の場合は、申告は不要です。

青色申告・消費税申告

町の申告相談では、青色申告、消費税申告は取り扱っていません。3月1日(金)の税務署・税理士による申告相談日、または相生税務署で申告してください。

問 相生税務署 ☎0791-23-0231 / 税務課 町税対策室 ☎82-0662



税はみんなの暮らしに役立てられています

町県民税の申告が不要の人

無職、生活保護、扶養・援助、遺族年金や障害年金の収入のみなど、平成30年中に課税所得のなかった人は、申告の義務はありません。

ただし、さまざまな行政サービスの負担軽減を受けるためには、申告が必要です。

また、給与所得者で、年末調整を済ませ、ほかの収入がなく控除の変更もない人や、税務署などで確定申告を済ませた人は、町県民税の申告は不要です。

Pick up

負担軽減措置を受けるためには町県民税の申告が必要です

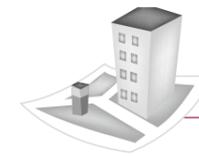
国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料などの行政サービスには、町県民税の課税状況を基礎とした負担軽減措置があります。

収入がなかった人も、町県民税の申告をしておかないと、負担軽減を受けることができません。町申告会場または役場

税務課、各支所、出張所で申告をする必要があります。

また、税務署、商工会などで申告した場合でも、被扶養者で、平成13年1月1日以前の生まれの人については、町県民税の申告が必要です。

問 住民課 年金保険室 ☎82-0660
高年介護課 高年介護室 ☎82-2079



佐用スイミングスクール 平成31年度の会員を募集

プールで元気な体づくりを始めませんか

monthly information

プール

ふれあい町民プール「あめんぼ」では、平成31年4月以降の会員を募集しています。自由に泳げる一般遊泳と、インストラクターが指導するスクールがあります。

●コースの対象者と時間帯

時間	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	時間	土曜日
13:30～	大人	大人(●)		大人(●)	9:00～	幼児～小学生
14:30～					10:00～	大人(◎)
15:30～	小学生				13:00～	幼児
16:30～	幼児	小学生	幼児	小学生	14:00～	小学生～中学生
17:30～	年長～小学生	年長～小学生	小学生	幼児～小学生	15:00～	年長～中学生
18:30～	選手	幼児～中学生	選手	年長～中学生	16:00～(※)	選手
19:30～	大人	大人(●)	大人(◎)	大人	18:00～	大人

表の見方 ●=「歩く」 ◎=「アクアビクス」 それ以外は「泳ぐ」 ※は2時間(通常1時間)

●各コースの内容

「泳ぐ」

幼児には、水と遊ぶような感覚で、水に慣れることを目的に指導しています。

小中学生には、泳ぎの基礎をはじめ、子どもの泳ぐ力に応じた指導を行います。また、水泳を通じた友だちづくりもめざします。

大人には、体力増進を目的に、個々のレベルに応じて指導します。

●会費

月会費
「泳ぐ」・「アクアビクス」 各4,000円
「歩く」 2,000円
※別途、入会金1,000円と年会費1,000円が必要です。

「歩く」

おおむね40歳以上の人を対象に、運動不足の解消や健康づくりを目的に、和気あいあいと水中ウォーキングやゲームを楽しみます。

「アクアビクス」

音楽に合わせて、水中ストレッチなどを行います。水の特性である水圧、浮力、抵抗などを有効に使うことで、陸上より大きな運動効果が得られます。

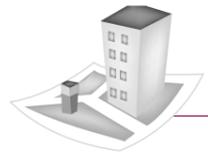
●その他

・指導は専門のコーチが担当します。
・4月入会を希望する場合は、3月31日(日)までに手続きしてください。

問 町民プール ☎82-0123

【受付】 午前10時から午後8時まで
(月曜日休館、日曜日は午後6時まで)





JR姫新線利用促進イベント

「高倉山城跡ハイキング」参加者募集

monthly information

姫新線

高倉山城は、羽柴秀吉軍が上月城を攻撃する際に本陣を置いたといわれる城跡です。JR 姫新線に乗り、兵が駆けた城跡へのハイキングを楽しみませんか。

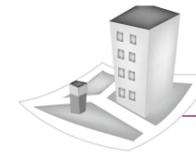
- 日時 3月3日⑩ 午前9時40分から午後3時45分ごろまで
(受付 午前9時30分から)
 - 集合場所 上月支所 (JR 上月駅 徒歩3分)
 - 参加費 500円 (保険料込み、運賃除く)
 - 準備物 歩きやすい服装、ウォーキングシューズ、弁当、飲み物
 - 行程 上月支所 - 高倉山城跡 (多賀) - JR 播磨徳久駅 (総距離約8^{キロ}、うち平地4^{キロ})
- ※必ず姫新線を利用してください。
(行き 9:15 播磨徳久駅発→9:26 上月駅着、
帰り 上月方面 15:55 播磨徳久駅発)
- 定員 100人 (最少催行人数20人)
 - 申し込み 電話またはファクスで、2月22日⑩までに次へ申し込んでください。



高倉山城跡からの眺め

ファクスの場合は、代表者名、電話番号、参加者全員の住所・氏名・生年月日を記載して、82-0492へ送信してください。

問 佐用ハイキングクラブ事務局
(企画防災課 まちづくり企画室)
☎82-0664



佐用町に住み、地域と共に考え、活動する人を募集します

「地域おこし協力隊」隊員を募集

monthly information

地域
おこし

平成31年度の「地域おこし協力隊」隊員を募集します。田舎暮らしを希望する移住希望者だけでなく、Uターン希望者も対象です。佐用町で自分の夢や目標を探して、仲間と一緒に実現させていきませんか。

●募集業務と主な内容

- ①農業振興支援員 1人
 - ・特産品の販売促進
 - ・直売所の経営補助 など
- ②定住促進コーディネーター 1人
 - ・移住希望者の相談対応
 - ・空き家バンクの整備 など

③就農・起農希望者 若干名

- ・農業技術の習得、経営計画の策定
- ・就農、起農に必要な資格の取得、各種研修 など

④起業希望者 若干名

- ・地域資源を活用したビジネスモデルの実施
- ・市場調査や地域マーケティング、経営管理やウェブ構築の習得など

●その他

全員を対象に、各地域づくり協議会で事業の企画や実施、イベント参加などの地域活動を通じて地域住民との交流を図る「地域ミッション」も行います。

業種によって募集内容や要件が異なります。町ホームページに掲載している募集要項を見ていただくか、次へ問い合わせてください。

問 企画防災課 まちづくり企画室

☎82-0664

知りたい! 伝えたい! 地域おこし協力隊

第20回

今月号の隊員 高見健治



防護服で、安全に!

林業振興支援員の高見です。冬は木を切る季節で、チェーンソーなどの道具を使うことが多くなります。今回は安全を確保する「保護具」を紹介します。

みなさんは、チェーンソーを使うときに、保護具を使っていますか。チェーンソーによるけがは、足に負うことが多いと言われています。足を守る「保護スボン」は、チェーンソーの刃が足に触れたとき、防刃素材が飛び出してチェーンに絡みつき、回転を止める働きをしてケガを軽減させます。

チェーンソーによる事故は、技術や注意だけで完全に防ぐことは難しいものです。万々に備え、保護具を着用して安全に作業しましょう。

地域おこし協力隊とは

都市地域から過疎地域などへ移住して、地域に居住し、地域おこし活動などを行いながら、その地域への定住・定着を図るための国の制度です (都市地域については住所要件があります)。

活動期間は最大3年間で、町から報酬や活動費が支給されます。

佐用町では、現在、3人の隊員が農業・林業振興や観光振興の分野で活躍しています。





算定は平成29年8月から平成30年7月分が対象です

高額介護合算療養費を支給します

monthly information

医療
介護

医療と介護サービスを併用する世帯の負担を軽減するため、世帯内で年間に支払った医療費と介護サービス費を合計し、限度額を超えた金額を支給します。ただし、自己負担額は、高額医療費、高額介護サービス費などの額を除きます。

自己負担限度額

世帯員全員が70歳以上

区分	限度額
現役並み所得者 医療費の自己負担割合が3割の人	67万円
一般	56万円
区分Ⅱ 世帯員全員が住民税非課税	31万円
区分Ⅰ 世帯内全員が住民税非課税であって、その世帯の所得が一定基準以下	19万円

世帯員に70歳未満を含む

区分	限度額
所得 901万円超	212万円
所得 600万円超～901万円以下	141万円
所得 210万円超～600万円以下	67万円
所得 210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

●世帯の限度額と算定期間

世帯の年間での自己負担限度額は上表のとおりです。算定期間は、平成29年8月から平成30年7月末までです。

●申請手続き

国民健康保険と後期高齢者医療の対象者には、2月中旬以降に通知が届きます。医療保険の窓口で、申請手続きをしてください。

ただし、次に該当する人は、通知できない場合があります。

- ・被用者保険（職場の医療保険）に加入している人
- ・算定期間内に、市町を越えて転居した人
- ・算定期間内に、医療保険者または介護保険者が変わった人

問 住民課 年金保険室 ☎82-0660

高年介護課 高年介護室 ☎82-2079

Pick up 確定申告で控除されます

要介護認定など一定基準に該当すれば 障害者控除を受けられます

要介護認定の日常生活自立度（寝たきり度など）が中程度以上などや、寝たきりで複雑な介護を要する状態など、一定の基準に該当する人は、町の認定を受ければ、障害者控除を受けられます。

対象者には1月下旬に認定書を郵送しています。対象となるか確認したい場合は、問い合わせてください。

初回は医師の証明書が必要です おむつ代の医療費控除

寝たきり状態（おおむね6か月以上）で、治療上おむつの使用が必要な人は、領収書に医師のおむつ使用証明書を添付することで、おむつ代の医療費控除を受けられます。

また、控除を受けるのが2年目以降で、要介護認定を受けている人は、主治医意見書の内容により、高年介護課でおむつ使用証明書に代わる証明書を発行できる場合があります。詳しくは問い合わせてください。

問 高年介護課 高年介護室 ☎82-2079



佐用町が誇る「自慢」に1票を

「兵庫の何でも150」に投票ください

monthly information

県政

県では、次世代に伝えたい「兵庫自慢」150個を選ぶ、『みんなで選ぶ「兵庫の何でも150」』の県民投票を受け付けています。佐用町からは次の「自慢」が候補になっています。ぜひ、投票ください。



兵庫県ホームページ『みんなで選ぶ、「兵庫の何でも150」』から投票ください。

15のジャンル別に、1票ずつ投票できます。

<https://www.hyogo150.jp/ranking/>

兵庫の何でも150

検索

佐用町に関する「自慢」候補

『私にとっての「兵庫のソウルフード」』

- ・ホルモン焼きうどん

『一度は訪ねてほしい「兵庫の建物・史跡」』

- ・宿場町平福の土蔵群

- ・利神城跡

- ・大型放射光施設 SPring-8

『未来に残したい「兵庫の美しい自然風景」』

- ・乙大木谷の棚田

- ・西はりま天文台から望む佐用の星空

- ・飛龍の滝

- ・佐用の朝霧

『好きな人と行きたい「兵庫のデートスポット」』

- ・西はりま天文台公園

- ・南光ひまわり畑

『家族や友だちと行きたい「兵庫のおすすめレジャースポット」』

- ・南光自然観察村

『あの人に贈りたい「兵庫のお土産」』

- ・夢茜ストレートトマトジュース

『私が自慢したい「兵庫の黄色いもの」』

- ・佐用の大イチョウ

- ・南光ひまわり畑

『私が自慢したい「兵庫の青いもの」』

- ・千種川の清流

『私が自慢したい「兵庫の紫のもの」』

- ・カタクリの群生地

●投票受付 2月28日(木)まで

問 企画防災課 まちづくり企画室

☎82-0664

Pick up 宝くじは地域の振興に役立っています

宝くじ助成金で備品を整備



助成金で整備した備品

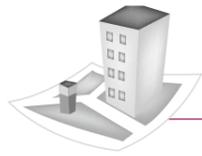
上石井自治会が、(財)自治総合センター実施の「コミュニティ助成事業」の助成を受け、エアコン、テレビ、冷蔵庫、パソコン、プリンター、物置、屋外用掲示板、テントなどを整備しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しており、地域社会の健全な発展を図ることを目的に行われています。

問 企画防災課 まちづくり企画室

☎82-0664





保険料をまとめて納めましょう

国民年金保険料の前納制度

monthly information



国民年金には、保険料をまとめて前払いすると割引になる「前納制度」があります。前納制度には、「2年前納」「1年前納」「6カ月前納」「当月末振替（早割）」があります。



- **申し込み締切日（口座振替）**
 - 2月28日☎まで 2年前納、1年前納、6カ月前納（4～9月分、10月～翌年3月分）
 - 8月30日☎まで 6カ月前納（10月～翌年3月分）
- **申し込み方法**
 1. 所定の申込用紙に必要事項を記入して提出してください。
※基礎年金番号の記入が必要です。
※申込用紙は、年金事務所または役場住民課に請求してください。
 2. 預貯金口座がある金融機関の窓口（口座届け出印が必要）、または年金事務所（郵送も可）へ提出してください。

参考：平成30年度分の振替方法別割引額（口座振替）

振替方法	1回あたりの納付額	割引額	2年分の割引額	振替日
2年前納	377,350円	15,650円	—	5月1日
1年前納	191,970円	4,110円	8,220円	5月1日
6カ月前納	96,930円	1,110円	4,440円	5月1日 10月31日
当月末振替（早割） ※口座振替のみ	16,290円	50円	1,200円	毎月月末
翌月末振替（割引なし）	16,340円	なし	なし	翌月末

- ※平成31年4月以降の保険料額は変更になることがあります。
- ※現金およびクレジットカードによる前納も可能です。ただし、上記口座振替と割引額が異なります。
- ※2年前納の納付額は、平成30年度割引前保険料を1か月16,340円で計算しています。

問 姫路年金事務所 ☎079-224-6382
住民課 年金保険室 ☎82-0660



所得区分の判定で未婚の父母を寡婦（夫）控除します

福祉医療の所得判定が一部変わります

monthly information



福祉医療費助成制度の対象者のうち、婚姻歴のないまま父・母となった人（以下、未婚の父・母）へ、所得判定において寡婦（夫）控除を適用します。

福祉医療費助成制度の所得判定をする際に、未婚の父・母に対して寡婦（夫）控除を適用する「寡婦（夫）控除のみなし適用」が始まりました。

適用を希望する場合、申請手続きが必要です。ただし、適用される前後で判定が変わらない場合もあります。くわしくは問い合わせてください。

- **対象者**
次のすべてを満たす人
 - ① 福祉医療の受給者証を持っている人、または受給資格がある人
 - ② 所得判定の対象者（表1）に、未婚の父・母が含まれている人

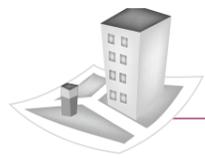
表1 各制度の所得判定対象者

助成制度名	対象となる人
乳幼児等医療費助成	父、母もしくは扶養義務者
重度障害者医療費助成 高齢重度障害者医療費助成	受給者本人、配偶者、扶養義務者
母子家庭等医療費助成	母、父もしくは扶養義務者
高齢期移行助成	同じ世帯に属する人全員

● **各助成制度の変更点（表2）**

助成制度名	資格の該当要件	負担区分の判定
乳幼児等医療費助成	所得制限なしのため変更なし	無償化済みのため変更なし
重度障害者医療費助成 高齢重度障害者医療費助成	対象者の所得が3,917,000円以上4,176,000円以下 [特別寡婦（夫）の場合、4,216,000円以下]	判定対象者（表1）の公的年金等の収入金額及び合計所得金額の合計が28万円以上80万円以下の場合、一部負担金が下がる可能性があります
母子家庭等医療費助成	児童扶養手当の基準額を準用	判定対象者（表1）の公的年金等の収入金額及び合計所得金額の合計が28万円以上80万円以下の場合、一部負担金が下がる可能性があります
高齢期移行助成	・本人の公的年金等の収入金額及び合計所得金額の合計が、28万円以上80万円以下 ・昭和27年7月1日以降生まれの人は、介護度が要介護2以上	変更なし

- **申請手続き**
町外に本籍がある場合は、婚姻歴のないことが分かる戸籍抄本を用意の上、申請してください。
ただし、適用の前後で判定が変わらない場合もあります。申請前にご相談ください。
問 住民課 年金保険室 ☎82-0660



生活の安定自立のために

母子・父子家庭などに児童扶養手当を支給

福祉

monthly information

母子家庭、父子家庭などを対象とした、手当受給の申請を受け付けています。

●**児童扶養手当**

18歳未満の児童（20歳未満で、心身に中度以上の障がいがある児童を含む）を養育している父または母、父または母にかわって児童を養育している人に支給します。

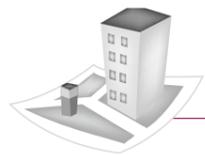
●**手当額**（平成31年2月現在）

所得に応じて支給月額を決定します。また、所得制限があります。詳しくは問い合わせてください。

区分	手当額（月額）
全部支給	42,500円
一部支給	42,490円から10,030円
2子加算	10,040円
一部支給	10,030円から5,020円
3子加算	6,020円
一部支給	6,010円から3,010円

※金額は変更する場合があります

問 健康福祉課 健康福祉推進室
☎ 82-0661



特別児童扶養手当、特別障害者手当、障害児福祉手当

障がいのある人に手当を支給します

福祉

monthly information

障がいのある人を対象とした、手当受給の申請を受け付けています。

●**特別児童扶養手当**

20歳未満で重度または中度障がいのある児童の養育者に支給します。支給される月額は、障がいの程度で決定します。

●**特別障害者手当・障害児福祉手当**

重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする人に支給します。

※手当の申請に、診断書などが必要です。所得制限など、詳しくは問い合わせてください。

●**手当額**（平成31年2月現在）

※金額は変更する場合があります。

手当の種類	手当額（月額）
特別児童扶養手当（1級）	51,700円
特別児童扶養手当（2級）	34,430円
特別障害者手当	26,940円
障害児福祉手当	14,650円

問 健康福祉課 健康福祉推進室
☎ 82-0661



初めて利用する場合は登録が必要です

タクシー運賃の助成券を販売します

福祉

monthly information

町内に住所がある高齢者や障がい者を対象に、タクシー運賃の助成を行っています。タクシー運賃助成券を購入する人は、健康福祉推進室、各支所で購入してください。新たに制度の利用を希望する場合、事前の登録が必要です。

●**対象者**

- ・65歳以上の高齢者で、公共交通機関の利用が困難な人
- ・介護認定を受けている人
- ・身体障害者手帳（1種または1級～3級）、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人

●**販売価格** 1冊（12枚綴り）で1,000円

●**購入可能冊数** 一人につき1年に3冊まで

●**販売場所** 健康福祉課、各支所、出張所

問 健康福祉課 健康福祉推進室

☎ 82-0661



重い病気や障がいのある人を対象に

通院の交通費を助成します

福祉

monthly information

重い病気や障がいのある人などを対象に、町外医療機関へ治療や訓練などで通院する際の交通費の一部を助成します。該当する人は申請してください。

●**対象者**

- ・特定疾患医療受給者証の交付を受けている人
- ・小児慢性特定疾患医療受給者証の交付を受けている人
- ・人工透析を受けている慢性腎不全の人
- ・18歳未満で、療育手帳A判定に該当の人
- ・18歳未満で、身体障害者手帳1、2級に該当する人
- ・精神障害者保健福祉手帳1、2級に該当する人

●**助成対象となる診療**

手帳、受給者証にかかる町外医療機関への治療や訓練での通院が対象となります。（風邪、けがなどの一般診療は対象になりません。）

●**助成額** 往復の交通費の半額相当分

病院などの送迎バスでの通院は、対象となりません。特定疾患および人工透析の人は、限度額があります。

●**申請用紙** 健康福祉課または各支所、出張所に申請用紙を置いてあります。平成30年3月から今年2月受診分までについて、通院医療機関で証明を受けて提出してください。

●**提出期限** 3月29日（金）

●**提出先** 健康福祉課、各支所、出張所

問 健康福祉課 健康福祉推進室

☎ 82-0661





凍結による破裂で漏水が起こりやすい季節です
漏水していませんか

monthly information

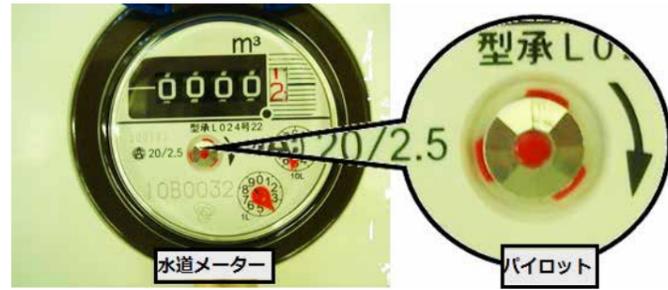
水道

水道が凍結して破裂すると、水がもれ、水道料金に加算されます。日ごろから予防に努めるとともに、漏水が見つかったときは早急に対処してください。

●漏水の確認と対処

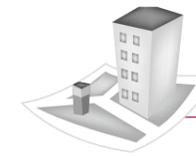
宅内と外水栓のすべての蛇口を閉めた状態で、メーターボックスの中にある「パイロット」とよばれるコマが回転していると、漏水しているサインです。

漏水も、水道料金に加算されます。見つけたときは、町指定の給水装置工事業者に連絡して、早急に修理してください。修理費用は使用者負担です。修理の際は、工事内容や費用について十分な説明を受けてください。



メーターボックスを開けて確認しましょう

問 上下水道課 管理運営室 ☎ 82-0481



脳トレと百歳体操で健康に
「頭と体の健康教室」体験セミナーを開催

monthly information

健康

頭も体も元気で過ごすために、町では「頭と体の健康教室」を開催しています。今まで参加したことがない人向けに「体験セミナー」を開催します。

健康教室では、もの忘れ予防専用のプリントを使い、「読み・書き・計算」の脳トレをします。自分のペースに合わせて、教室サポーターと一緒に取り組みます。

併せて、おもりを使う「いきいき百歳体操」で、体の筋力アップも行います。

「脳トレはどんな教材を使うの?」「体操ってしんどいの?」と興味はあるけど不安に思っている人は、体験セミナーに参加してみてください。

セミナー後に、平成31年度「頭と体の健康教室」の申し込みを受け付けます。

- 日時 3月12日(火)
午前10時から11時30分まで
- 場所 町生きがいがづくりセンター
- 参加費 無料
- 対象者 町内に住所がある65歳以上の人
- 持ち物 筆記用具、眼鏡、体操しやすい服装、体育館シューズ
- 申し込み 電話で、3月1日(金)までに次へ申し込んでください。

問 高年介護課 高年介護室
(町包括支援センター) ☎ 82-2079

個人情報のため非公開

名前 年齢 自治会

12月13日から1月15日届出分(敬称略)

お悔やみ申し上げます

個人情報のため非公開

名前 保護者 自治会

12月13日から1月15日届出分(敬称略)

お誕生おめでとう

戸籍上の漢字が表記できない場合があります

戸籍の窓口

人のうごき

1月15日現在()内は前月比

人口	16,954人 (-29)
男	8,097人 (-14)
女	8,857人 (-15)
世帯数	6,878戸 (+5)

出生 3人 死亡 29人
転入 27人 転出 30人

Pick up ケーブルテレビ テレビ放送を一時停止します

町は、テレビ放送用の光ケーブル設備の大規模改修工事を実施します。このため、姫路ケーブルテレビ加入者のテレビ放送が、次のとおり一時停止します。

なお、インターネットサービスは通常どおり使えます。ご迷惑をかけますが、ご理解とご協力をお願いします。

●放送停止の日程

(いずれも午前0時から6時までのうち、2時間程度)

2月20日(木)

[佐用地域] 長谷地区、平福地区、末包、本位田甲、本位田乙

2月21日(金)

[佐用地域] 佐用地区、平福地区、石井地区、江川地区、口金近、奥金近
[南光地域] 徳久地区、三河地区

2月26日(火)

[佐用地域] 山田
[上月地域] 幕山地区、上月地区、円光寺
[南光地域] 中安地区、徳久地区
[三日月地域] 全域

2月27日(水)

[佐用地域] 山脇
[上月地域] 上月地区、久崎地区
[三日月地域] 全域

2月28日(木)

[佐用地域] 佐用地区、福澤、横坂、口金近、奥金近

※ 天候などにより、日時が変更になる場合があります。

問 総務課 広報室

☎ 82-2549

納税

tax premium information

今月の納期

固定資産税 第4期分

納期限 **2月28日**

口座振替日は2月28日

税務課 町税対策室
☎82-0662

保険料など

納期限 **2月28日**

- ・国民健康保険税（普通徴収）
- ・後期高齢者医療保険料（普通徴収） 第8期分

住民課 年金・保険室
☎82-0660

- ・介護保険料（普通徴収） 第8期分

高年介護課 高年介護室
☎82-2079

募集

invite information

平成31年金婚夫婦 祝賀式典を開催

- 日時 5月26日⑩
午後1時から
- 場所 赤とんぼ文化ホール

編集後記

平成31年のスタート。世間では「平成最後の〇〇」というフレーズが飛び交っています。◆1月3日には成人式に「平成最後の」新成人144人が出席し、旧友や恩師と成人を祝いました。いつの時代も、20歳の笑顔はみずみずしいものです。◆変化の時代にあっても、新成人の未来が明るいものであるよう皆が願う気持ちはいつも変わらないものなのでしょう。はばたけ、新成人！⑩

(たつの市)

- 対象 昭和45年中に婚姻届を提出した県内在住の夫婦
 - 申込 住民課窓口などにある申込書で申し込んでください。
 - 期限 2月28日⑩
- 神戸新聞社 地域活動局
☎078-362-7086

パソコン講座受講生募集

- 日時 3月7日⑩、12日⑩、14日⑩
午後7時30分から9時30分
 - 場所 さよう文化情報センター
 - 内容 エクセル講座
 - 受講料 1,500円
(別途テキスト代が必要)
 - 募集人数 先着15人
 - 持ち物 パソコン、筆記用具
 - 申込期限 2月28日⑩
- 教育委員会 生涯学習課
☎82-3336

就農希望者向けセミナー・相談会

農業法人の紹介や新規就農者の体験発表、ひょうご就農支援センターの相談員が農業を始めるにあたっての心構えを話すほか、県や市町、農業法人などが個別相談に応じます。

- 日時 2月24日⑩
午前10時から午後4時まで
- 場所 神戸国際会館（神戸市中央区）

- 参加費用 無料
申込方法など、詳しくは次へ問い合わせてください。
- 県農業経営課
☎078-362-9194

兵庫県高齢者放送大学 ひょうごラジオカレッジ 平成31年度学生募集

ラジオ講座を聴く学習です。高齢期の生き方、一般教養などの話を聴き、感想文を提出します。テキストが毎月発行されるほか、スクーリング、研修旅行などを通じて学生同士が交流できます。

- 資格 50歳以上で県内在住
 - 応募締切 4月12日⑩
 - 経費 年間6,000円（テキスト代を含む）
 - 放送 ラジオ関西(558kHz) 毎週土曜午前7時から7時30分まで
- ひょうごラジオカレッジ
☎079-424-3343

ウイルス性肝炎講演会

ウイルス性肝炎の最新の治療方法についての講演です。

- 日時 2月14日⑩
午後2時から3時まで
 - 場所 龍野健康福祉事務所
 - 講師 田淵内科医院 田淵真彦医師
 - 申し込み 電話かファクスで次へ申し込んでください。(定員40人)
- 龍野健康福祉事務所 健康管理課
☎0791-63-5140
ファクス 0791-63-9234

行事

event information

第5回「JDF Aサッカーフェスティバル」開催

デフ(聴覚障がい)サッカー

やささまざまな障がい者スポーツ、各種イベントを通じて、障がい者と健常者が交流し、相互理解を深めるイベントです。

- 日時 3月9日⑩、10日⑩
 - 場所 播磨光都サッカー場
 - 内容 小学生サッカーチーム招待試合、ご当地グルメの出店、フリーマーケット、障がい者スポーツ体験、など
- JDF Aサッカーフェスティバル実行委員会
メール tsuyoshin@hotmail.com

就職・定住応援フェア＆ワザ企業フェア in たつの

西播磨地域の企業による商品・サービスの展示会と、合同就職説明会が開催されます。

- 日時 3月2日⑩
午前10時から
 - 場所 たつの市青少年館(たつの市龍野町富永)
 - 対象 高校、大学、専修学校などの平成31年、32年3月卒業見込者、若年既卒者、その保護者、近郊の企業などの関係者
- たつの市 商工振興課
☎0791-64-3158

その他

others information

Jアラートの試験放送

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送をします。

- 日時 2月20日⑩
午前11時ごろ
- 実施方法 戸別受信機、屋外スピーカー、佐用チャンネル、さよう安全安心ネットで放送
- 内容 チャイムの後に「これはJアラートのテストです」という放送が流れます。

※他、2月27日⑩にも月例の定期試験放送が流れます。

企画防災課 防災対策室
☎82-0664

平成30年火災救急の状況

平成30年に町内で発生した火災や救急などの件数は、次のとおりです。
▽火災：14件▽救急：869件▽救助：20件▽その他の災害出動60件

- 概要
火災 前年より3件増加し、死傷者が1人発生しています。
救急 前年より11件減少しました。1日あたり約2.4件で、町民21人に1人を搬送したことになります。
救助 前年に比べ7件増加しました。交通事故による出動などで15人を救出しました。
その他の災害出動 前年より1件増加しました。
- 佐用消防署
☎82-3872

宝くじがインターネットで買えるようになりました

「宝くじ公式サイト」で、ジャンボくじなどを含む宝くじのインターネット販売が始まりました。これにより、販売所に足を運ばなくても、宝くじを買うことができます。

- ネット購入のメリット
- ① いつでもどこでも買える
- ② 購入から受け取りまでインターネットで完結
- ③ 宝くじポイントがたまる
- ④ 支払いはクレジットカードで



宝くじマスコットキャラクター「クーちゃん」

- ⑤ 自動購入で買い忘れなし
- 宝くじコールセンター
☎0570-01-1192

「振り込め詐欺」に注意

特殊詐欺の発生状況は、警察が認知している件数は若干減っているものの、被害額は前年の同じ時期を上回っており、極めて深刻な状況です。



兵庫県警察シンボルマスコット「こうへいくん」

- 中でも、
 - 銀行などを装い、キャッシュカードをだまし取る
 - はがきやメールを送る
 - コンビニエンスストアでプリペイドカードを買わせるなどの手口が急増しています。このような場合には、1人で判断せず、家族や警察に相談してください。
- 佐用警察署
☎82-0110

全国一斉投資被害110番

もうかると言われて未公開株や社債を買ってしまった、先物取引で損害を受けたなど投資話のトラブルに、弁護士が無料で法律相談に応じます。

- 日時 2月20日⑩ 午前10時から午後3時まで
 - 電話相談(姫路・当日のみ) ☎079-282-8488 (通話料がかかります)
 - 面談相談 同日時で、弁護士による無料面談相談も行います。(一人につき30分程度) 2月19日⑩までに ☎079-286-8222 へ予約必要
- 兵庫県弁護士会
☎078-341-8227



ふれあいの郷みうち
若杉館惣菜加工処
自慢のこんにやくを伝えたい



できあがったこんにやくを手にはほえむメンバー。写真一番右が副所長の森本健二郎さん

学び舎の面影を残す建物にたち込める湯気。「みうち若杉館」では海内・桑野集落に住む60代から70代のメンバー5人が、県認証食品にも選ばれた「こんにやく」を一つひとつ丁寧につづっています。

加工が始まったのは平成9年。平成5年度で閉校となった旧海内小学校の跡地活用として、地域で協議を重ねてスタートしました。

海内地区では、古くからこんにやく芋が栽培されてきました。江戸時代に栽培していた記録もあり、戦後には、売上金を各家に重箱で分けたとの話も残るほどの一大産業でした。今や生産農家は町内でも9人ほど。加工処副所長の森本健二郎さん（桑野）は、数少ない農家の1人です。「栽培が難しい上に、最近は獣害がひどく、やめてしまう人が多い」と肩を落とします。

笑顔でまちを彩ろう

そんな中、懸命に栽培した芋を若杉館で加工。10月下旬から11月にかけて収穫した芋を、2月ごろにかけて、皮をむいたりゆでたりして一次加工し、冷凍保存。保存した材料を成形する二次加工を経て、ようやく製品になります。

こだわりの「食感」と「無添加」。歯切れの良い食感で、かむと口に豊かな香りが広がります。森本さんは「一次加工で冷凍保存することで、こんにやくらしい固めの食感が出るんです」とほほえみます。

こんにやくは小中学校の給食に使われているほか、町内外の各所でも販売。森本さんは「芋の栽培も加工も大変だけど、海内の文化を何とか引き継ぎたい」と決意を新たにしていました。
こんにやく作りを体験できます。予約は若杉館 ☎851-0003まで。

わが家のアイドル

みゆう
春名美優ちゃん

いつせい
春名壱星ちゃん

けんかしながらでもいつも一緒。これからも2人仲良くすくすく育ててね！！



「広報さよう」は、環境にやさしいソイ（大豆油）インキと再生紙を使用しています。今月号の印刷費は、1部約34円です。