

広報



7

vol.154

平成30年(2018)

Sayo Town Public Relations



元気いっぱい遊ぼう

6月9日に三日月小学校体育館でファミリー運動会が開かれました。(関連記事3ページ)

CONTENTS 今月のもくじ

02 わがまちこのひと

04 クローズアップ

04 学校等跡地施設で新事業始まる

06 地域で学んだ5日間「トライやるウィーク」

07 「南光ひまわり祭り」開催

08 まちのわだい

10 まちの情報ホットライン

10 生涯学習ひろば 12 今月の健康

14 7月のお知らせ 22 暮らしの情報

24 笑顔の輪 わが家のアイドル

マチイロ

スマホアプリ「マチイロ」でカラー写真の広報さようをご覧ください

COVER 今月の表紙



ママプラザは第21回「ファミリー運動会」を6月9日に三日月小学校体育館で開催しました。0歳から5歳までの乳幼児とその家族87人が参加。体を使った親子遊びや玉入れ、大きなバルーンでの遊びなどに、子どもたちは大はしゃぎで競技を楽しみました。

●「広報さよう」は 佐用町公式ホームページでもご覧になれます。
アドレス <http://www.town.sayo.lg.jp>



県から依頼を受けて肥育している改良種。約750kgほどに成長。「100点満点中、500点の出来」と笑顔。



月齢4か月ごろまでは、母乳に加えてミルクを授乳。勢いよく飲む子牛を、母牛も隣で見守ります



牛を通して
佐用を世界に発信したい

朝起きると一番に子牛たちにミルクをあげている盛本さん。「この時期がいちばんかわいい」と目を細めます

発起。40歳で兵庫県立農業大学校に通い、人工授精士の資格を取って、母牛を飼育して子牛を生ませる「繁殖」を始めました。当時は少なかった「肥育」との一貫生産。どちらも高い技術が必要とされており、専門農家が多い中で、盛本さんはその両方を自身で行います。種付けをし、9か月余りの妊娠を経て生まれた子牛はさらに2年半かけて肥育するなど、1頭の牛を出荷するのにかかる年月は約4年。「いろんな技術論はあるが、

何よりも日々愛情を注ぎ、しっかりと食わせて大きくすることが大切」と、清掃が行き届いた牛舎で牛をなでます。自身も海外への売り込みにさまざまな国に向く中、「世界の人が、自分が愛情込めて育てた神戸ビーフを食べたとき、『その肉は佐用産です』と胸を張れることが嬉しい」と目を輝かせます。「牛を通じて、佐用の名前をさらに世界にPRしたい」と、意気込みを新たにしています。

町内の牧場で、ブランド牛約300頭の繁殖と肥育に取り組む盛本さん。育てるのは黒毛和種の但馬牛です。ブランド牛である但馬牛の中でも、兵庫県内で生まれ育ち、定められた肉質等級以上と認められた牛だけが、ブランド牛「神戸ビーフ」として流通します。「日本で有名な牛と言えば、神戸ビーフや松阪牛、近江牛などがある。でも海外では、日本の有名な牛肉と言えば神戸ビーフだけ」と盛本さん。佐用にある自身の輸出認定農場からは、最高級ランクの「神戸ビーフ」を出荷。EUへの

輸出第1号を出荷したほか、香港、マカオ、シンガポールなどにも輸出。国内の老舗牛肉料理店、高級ホテルレストランなどとも契約し、さまざまな国の人の舌を魅了しています。父親の代からの家業である畜産業に盛本さんが就いたのは30年前。父の喜一さんと、子牛を育てる「肥育」と精肉業を営んできました。喜一さんの後を継いだ12年前からは、「これからは肥育だけではやっていけない。仕入れた牛を売るディーラーではなく、牛を一から育てるメーカーになる」と

佐用郡和牛改良組合
組合長

盛本和喜さん(上町)



佐用に生きる



学校等跡地施設の利活用状況（平成30年6月現在）

学校等跡地施設	利活用事業者等	利活用内容
三土中学校跡地	佐用・I D E C 有限責任事業組合	次世代農業モデルプラント「佐用まなび舎農園」（トマト栽培）
江川小学校跡地	株式会社 T & T	JUAVAC ドローンエキスパートアカデミー 兵庫校（ドローン操縦技術指導）
久崎小学校跡地	株式会社 ダニエル企画	日本語学校の運営（10月開校予定）
中安小学校跡地	医療法人 社団一葉会 佐用共立病院	サービス付き高齢者向け住宅 「リバーサイドなかやす」
長谷保育園跡地	一般社団法人 小野の駅	障がい者就労支援・障がい児デイサービス施設 「えん花園」
石井保育園跡地	ムシの恵み社	昆虫資源研究所・クリケットファーム （コオロギなどの昆虫飼育）
江川保育園跡地	赤竹工房	皮革製品の製作・販売など
中安保育園跡地	株式会社 岡尾医院 松寿会	小規模多機能型居宅介護事業所 「サテライトほほえみ」

☎ 企画防災課 まちづくり企画室 ☎ 82-0664

Pick up ドローン一式が寄贈されました 寄贈ドローンを町事業に活用

江川小学校跡地施設利活用事業者の「JUAVAC ドローンエキスパートアカデミー兵庫校」から町へ、ドローン（無人航空機）一式が贈呈されました。同校は主にドローン操縦の指導を行っており、併せてフライト基本コースの受講2人分も贈られました。

同校校長の前田稔朗さんは「佐用町の観光や地域振興、災害時などに活用してほしい」と贈呈。受け取った庵途町長は「ドローンの活用範囲が広がりを見せ、需要が高まっている。各方面で活用し、当町が県下におけるドローン技術の発信地になれば」と、感謝と期待を述べました。



贈呈者である同校の前田稔朗校長（左）と、ドローンを受け取る庵途典章町長

今年度、町では職員がドローン操縦の基本技術を習得する計画で、今後このドローンを町事業の多方面で活用します。

☎ 企画防災課 防災対策室 ☎ 82-0664

Monthly Pick up
今月の注目

1

学校等跡地施設の利活用が進む

跡地施設で新事業始まる

町が平成27年度から進めている学校等跡地利活用について、利活用事業者が決定している石井保育園と中安保育園で、このたび開所式が行われました。

昆虫資源研究所・クリケットファーム（石井保育園跡地）

5月19日、活用事業者である「ムシの恵み社」による開所式が行われました。地域住民など約60人が参加。事業内容や、世界の食糧事情などについて説明を受けたあと、さまざまな昆虫食を試食して交流を深めました。

ここでは新しい食料としての「昆虫食」を研究。牛肉などに比べて飼料や土地などが少なくすみ、たんぱく質などの栄

養が豊富な食料として研究が進んでいます。同社では住民2人を雇用し、町内のおからなどを飼料に、タイワンエンマコオロギなど約5千匹を飼育しています。

参加した井上エツ子さん（青木）は「いろいろなおもしろいと思いましたが、昆虫食や食糧事情など、知らなかったことを知るいい機会にもなりました」と笑顔。「昆虫食を食べ、食糧危機になっても生きていけます」と、友人とほほえんでいました。

小規模多機能型居宅介護事業所「サテライトほほえみ」（中安保育園跡地）

5月31日、活用事業者である「株」岡尾医院松寿会」による開所式が行われました。在宅での介護を支援する事業所として開所。宮本美智子代表取締役は「地域で老後を暮らす人の不安を解消し、より良い老後のため、家庭的な雰囲気での介護を受けられるお手伝いをしていきたい」と述べました。



式典であいさつする代表取締役の宮本美智子さん

ひまわりが「笑顔」と「元気」を運んでくる

7 / 21 Sat 土
8 / 5 Sun 日

佐用町南光

南光スポーツ公園周辺

ひまわり祭り

●ひまわり祭り期間中の催し



そうめん無料試食会	7月21日(土)	10:00 ~ 15:00
ふるさとの虫とあそぼう	7月22日(日)	10:00 ~ 15:00
太陽と遊ぼう (太陽観察)	7月29日(日)	10:00 ~ 15:00
こどもの遊び場	7月29日(日)	10:00 ~ 15:00
ミニSL乗車会	8月4日(土)・5日(日)	10:00 ~ 15:00
花火大会 (約700発)	8月5日(日)	20:00 ~ 20:30
露店	8月5日(日)	08:30 ~ 21:00

ひまわり迷路
・世界のひまわり園 7月21日(土)から8月5日(日)

物産販売テント村 ※イベント内容は予告なく変更する場合があります

●ひまわり開花予定情報は、広報さよう6月号または町ホームページ (<http://www.town.sayo.lg.jp>) でご確認ください。

☎ 商工観光課 商工推進室 ☎ 82-0670

Monthly Pick up
今月の注目

2

パン工房
じゅてーる



来店者が買ったパンをていねいに包装。「食べ物を扱う接客業を経験してみたかった。楽しいです」

ダスキン佐用



機械を使っでの床掃除を練習。「ふだんの掃除とプロの掃除の違いを知ることができました。日常にも生かしたい」

プチマルシェ
徳久店



陳列棚の商品を確認し、補充。「ふだん利用している店の裏側を知ることができました。やってみて楽しいです」

地域で学んだ 5日間

「トライやるウィーク」が5月28日から5日間行われ、町内の中学校2年生119人が学校を離れて地域で学習しました。

ご協力ありがとうございました

本多石油(株)佐用インター給油所・マックスパリュ佐用店・(株)ホームセンターアグロ佐用店・ファミリーマート佐用インター店・CaFe Armo+・佐用共立病院・(株)イシザワ佐用店・佐用郵便局・佐用マリア幼稚園・グローリープロダクツ(株)佐用工場・(有)盛々亭・Effect デザインヘアー・竹田運動具店・コメリホームセンター佐用店・(株)盛岡生花・佐用スターリゾートゴルフ倶楽部・ダスキン佐用・デイサービスセンターともいきの郷・佐用中央病院・長田農園・中国自動車道上月PA売店(上り)・白光(株)・G-style カントリー倶楽部・プチマルシェ徳久店・レストランかわせみ・(福)くすのき会播磨園・(福)はなさきむら・東徳久地区農事組合法人・(株)ツカザキ・三日月カントリークラブ・ローソン三日月末広店・パン工房じゅてーる・佐用まなび舎農園・道の駅宿場町ひらふく・(有)ふれあいの里上月直売所・味わいの里三日月・佐用町社会福祉協議会・県立佐用高等学校・佐用警察署・西はりま消防組合佐用消防署・笹ヶ丘荘・南光自然観察村・さよう子育て支援センター・養護老人ホーム佐用朝霧園・佐用町立図書館・佐用保育園・利神保育園・上月保育園・南光保育園・三河保育園・三日月保育園・三日月小学校 (順不同・敬称略)

白光株式会社



機械部品の計量や計測など、精密に検査。「一つひとつの製造過程が完成につながることを実感できました」

知りたい! 伝えたい! 地域おこし協力隊

第13回

今月号の隊員 平福祐介



無農薬のひまわりから作られた、無添加の「ひまわりオイル」もおすすめです!

ひまわりをお見逃しなく!
観光客のかただけでなく、町民のみならず、ぜひこの愛情がこめられた



横1列に並び、まっすぐに苗を植えていくオーナーと地域住民

📷 棚田で都市住民と田植え交流

日本の棚田百選「乙大木谷の棚田」で田植え

乙大木谷棚田保全組合は、5月20日に「乙大木谷の棚田」で、19回目となる田植えイベントを開催しました。

この日は神戸市や大阪府などからの棚田オーナー8家族39人が参加。地域住民の指導を受けながら、30坪の田にコシヒカリを手植えしました。

食育に関心があり、今年初めてオーナーに登録したという後藤さん一家（神戸市）。長女の杏奈さんは「苗を上手に植えられた。どろが楽しかった」と笑顔で話していました。



あでやかな花しょうぶとモデルにカメラを向ける参加者

📷 花しょうぶとモデルでパチリ

「花しょうぶ&モデル撮影会」が開催

西新宿おじいちゃんとおばあちゃんの花しょうぶ園では、6月16日に、「花しょうぶ&モデル撮影会」を開催しました。

モデルは、佐用町に移住してきた女性が集まる「佐用町移住女子会」などの3人。170種50万本の花しょうぶと、あでやかなモデルの共演に、約50人のカメラマンが撮影を楽しみました。

巫女姿のモデルとして参加した坂上弘恵さん（東本郷）は、「モデルは初めて。とても緊張しましたが、楽しんでもらえたと思います」と、ほっとした様子でした。



鮮やかなルピナスに見入る家族

📷 色鮮やかな花でおもてなし

味わいの里三日月で「ルピナスまつり」が開催

味わいの里三日月は、5月20日にルピナスまつりを開催しました。

毎年、同施設周辺にルピナスを植え、開花に合わせて農産物や花苗、小物などを販売している同イベント。今年は1万2千本のルピナスを植えたものの、冬の厳しい寒さで、咲いたのは約8千本でしたが、紫、赤、ピンクなどの鮮やかな花が訪れた人を楽しませました。大阪府から毎年友人と来ているという男性は「ルピナスは色がいろいろあって、きれいで好き。来年も来たいです」と、花と買い物を楽しんでいました。

📷 おいしいコーンに育ってね

佐用農業生産組合と上月保育園児がスイートコーンを定植

町内の若手農家で組織する佐用農業生産組合が、5月25日、下秋里集落の畑20坪に上月保育園の年長児23人とスイートコーンの苗を植えました。

子どもたちに食育の一環として、食べ物を作ることを体験してもらおうと企画。植えた後は組合員が共同で栽培し、収穫後は南光ひまわり祭りの会場で販売されるほか、給食にも取り入れられる予定です。

初めて植えたという高見日彩さん（家内）は「どうもろこしが好き。できるのが楽しみ」とほほえんでいました。



組合員に教えてもらいながら苗をていねいに植える園児

📷 クリンソウで地域を元気に

「クリンソウを育てる会」が開催

三河地域づくり協議会は、5月26日に船越山で「クリンソウを育てる会」を開催しました。自生するクリンソウを増やし、観光につなげようと、昨年からの繁殖に取り組んでいます。

クリンソウは湿地に咲く花で、同山の瑠璃寺境内などに約2,000株が咲いています。この日は地域の住民20人が、ウォーキングを楽しみながら自生地などを観察しました。同協議会の淡路剛センター長（河崎）は、「苗を植え、生息地を年々大きくしていきたい」と意気込んでいました。



クリンソウを眺める参加者

📷 国史跡をいつまでも美しく

平福大字管理委員会が利神城跡を草刈り

平福大字管理委員会は6月17日、利神城跡の草刈りを行いました。同委員会では、利神城跡の景観を守ろうと、夏と秋の年2回の活動を40年以上続けています。

この日は平福地域の40代から70代の有志27人が参加。天守丸や本丸、馬場など、城跡の全体を、約2時間かけて丁寧に作業をしました。同委員長の中島基生さん（平福上町）は、「石垣を守るためにも、草刈りは続けていかないといけない。若い人にも引き継いでいきたい」と、美しくなった城跡を見つめていました。



てっぺんの天守丸で、伸びた草を刈る有志

スポーツ

「ミニソフトボール」で親睦を深めよう
「町民親睦の集い
ミニソフトボール大会」参加チーム募集

昨年「ミニソフトボール大会」と大会名を改めました。今まで出場していた集落単位はもちろん、地域づくり協議会、会社、スポーツ団体、友達同士など、チームを編成すればどなたでも出場できます。

柔らかいバットとボールを使って、だれでも安全に楽しめる競技です。仲間との交流に、チームを作ってご参加ください。



- 日時 9月2日⑩ 午前8時から(雨天中止)
- 会場 南光スポーツ公園
- チーム編成条件 ①1チーム10人で編成
②佐用町に在住・在勤する18歳以上の人で編成
③女性または60歳以上の人を1人以上加入
④40歳未満の男性は1チームにつき5人以内
- 参加料 1チーム1,000円
- 競技方法 ミニソフトボールルールを適用
- 申込先 さよう文化情報センター
- 申込締切 8月3日⑤

学びの泉

人権、スポーツの結果(町体協把握分)、イベント開催などの情報をお届けします

生涯学習課 生涯学習推進室
☎ 82-3336
ファクス 82-0313

人権

平成29年度人権標語
「どうしたの? 気付く気持ちと 思いやり」
平成30年度の人権標語を募集

テーマは自由です。温かい気持ちになれる標語を募集しています。

- 応募方法 標語、住所、名前、年齢、電話番号を用紙に記入して、応募(持参、郵送、ファクス、メール)してください。
- 応募締切 9月6日⑤
- 選考 5点程度の入賞作品を選考
- 表彰など 入賞者には、11月24日⑤に開催する「人権まちづくりフェスタさよう2018」で表彰し、記念品を贈ります。入賞作品は、啓発資料などに使用します。
- 応募先 〒679-5301 佐用町佐用2585 生涯学習課 人権標語募集係
メール: orihime@town.sayo.lg.jp

文化

50分間、英語漬け
English Conversation Time
受講生募集

英語に興味がある人、英会話力を試してみたい人。ネイティブスピーカーと「英語だけで会話する」ひとときを過ごしませんか。

- 日時 7月28日⑤、8月18日⑤
各午後1時、2時、3時からの3回
- 対象 町内在住で16歳以上
- 講師 佐用町ALT(外国語指導助手)
- 会場 さよう文化情報センター
- 内容 1人(1グループ)あたり50分間、ALTと1対1で英語の対話学習
- 受講料 1人1回500円
- 申込方法 7月10日⑤以降、受講料を添えて申し込んでください。(先着・希望順)

図書館

今月の新着図書から司書がおすすめする3冊をご紹介します

新刊情報



『近松よろず始末処』

- ▶著者 築山桂
- ▶出版 ポプラ社

人形浄瑠璃作者の近松門左衛門に命を救われた虎彦が、お犬さま騒動や幽霊退治など、さまざまな事件に奔走する時代エンタメ小説。



『消しゴムはんこ一押しで描く!』

- ▶著者 田口奈津子
- ▶出版 日本文芸社

「プレバト」で人気の著者が、消しゴムはんこの彫り方、押し方、重ね押しの基本を写真で紹介。全図案付。



『幕末・明治偉人たちの「定年後」一知られざる晩年から学ぶ人生の仕上げ方』

- ▶著者 河合敦
- ▶出版 WAVE出版

「定年後には可能性が広がっている」と語る著者が厳選した偉人たちの、ユニークな第二の生き方いろいろ。

Library info

図書館からのお知らせ

☎ 82-0874

開館時間 午前10時～午後6時
月曜日・祝日休館

7月、8月の休館日

- 7月 2.3.9.16.23.30.31
- 8月 6.11.13.20.27

としょかん夏休みイベント ※申込要

場所 いずれも さよう文化情報センター会議室

- ①「スノードームをつくろう!」
●とき 7月27日⑤
午後1時30分から3時30分
●対象・定員 小学1年生以上(小学1、2年生は保護者同伴) 先着12人(参加費実費)
- ②「パラソルの下でものがたり」
●とき 8月5日⑥、9日⑥
いずれも午前10時30分から11時30分
●対象 小学1年生から4年生まで
●定員 各先着5人(参加費無料)
- ③「科学おもちゃ水族館をつくろう!」
●とき 8月5日⑥
午後1時30分から3時30分
●対象・定員 小学1年生以上(就学前児童は保護者同伴) 先着10人(参加費無料)
持参物など、くわしくは問い合わせてください。

おはなし会 ※申込不要

■図書館司書

- 【小さい人(5歳以上)】
●とき 毎週日曜日 午後2時から2時30分
7月のおはなし「魔法のかさ」
- 【大きい人(小学3年生以上)】
●とき 毎週日曜日 午後2時30分から3時
7月のおはなし「ものぐさジャック」

■ボランティア「あそばせ隊」

- とき 毎週土曜日 午後2時から2時30分
- 対象 幼児、小学生、保護者



健康カレンダー

もの忘れ・心のケア相談など

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
7/12	こころのケア相談	13:30~
7/19 8/2	デイ・ケア（精神障がい者社会復帰訓練事業）	13:30 ~ 15:30

健康福祉課 健康福祉推進室 ☎82-0661

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
7/18	もの忘れ健康相談（要予約）	13:30 ~ 17:00

高年介護課高年介護室 ☎82-2079

場所：龍野健康福祉事務所

月日	内容	時間
7/17 8/7	エイズ・肝炎相談（要予約） HIV・肝炎ウイルス検査（要予約）	13:00 ~ 14:50
8/3	こころのケア相談（要予約）	13:00 ~ 15:00

龍野健康福祉事務所 ☎0791-63-5687

赤ちゃんとお母さん

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
7/9		10:00 ~
7/23	すてきなママになるための教室	9:15 ~
8/6		10:00 ~

7/9 0歳児クラス（2か月～6か月児） 10:30 ~ 12:00

8/6 0歳児クラス（7か月～1歳未満） 10:00 ~ 11:30

7/20 ヨチヨチ健康相談（H29.7月生） 13:30 ~

7/23 4か月児健診（H30.3月生） 13:30 ~

8/2 すくすく離乳食教室（H29.12月生） 10:00 ~

場所：さよう子育て支援センター

月日	内容	時間
7/18	3歳児健診（H27.2～27.3月生）	13:00 ~

健康福祉課 健康福祉推進室 ☎82-0661

※母子健康手帳は、健康福祉課 健康福祉推進室で交付します（予約制）。事前にお問い合わせの上お越しください。

休日救急当直医 7月▶8月中旬

急きよ変更となる場合があります

月日	内容	電話番号
7/8	佐用共立病院	82-2321
7/15	佐用中央病院	82-2154
7/16	佐用共立病院	82-2321
7/22	岡本医院	88-0605

月日	内容	電話番号
7/29	長田クリニック	88-1111
8/5	花房内科クリニック	82-2801
8/11	佐用共立病院	82-2321
8/12	織田医院	79-2206

column 地域包括支援センターだより

今月のテーマ

認知症の人と家族の会「ぼ～れ ぼ～れ」

※「ぼ～れ ぼ～れ」スワヒリ語（pole pole）で「ゆっくり、やさしく穏やかに」の意

高年介護課高年介護室
☎82-2079
（土・日・祝日のぞく）
受付・午前10時から午後3時まで
「認知症の人と家族の会」電話相談窓口
☎0120-294-456

佐用町で要介護認定を受けている人は、昨年度末時点で約1500人です。うち、何らかの認知症状がある人は約1000人と、3人に2人の割合です。全国的にも認知症を発症している人は年々増加しており、もはや特別な病気ではなく、誰もがなり得る病気として、社会的に取り組みが行われています。

しかし、介護している家族からは、認知症介護の悩みや不安などを聞いてもらいたい、周囲には話しにくいという声をよく聞きます。

「認知症の人と家族の会『ぼ～れ ぼ～れ』はその名の通り、認知症の患者本人と介護する家族が集まった、全国的な会です。認知症の人の介護について、日ごろ周囲に言えない不安や知りたいことなどを相談してみたいかがでしょうか。



毎日の食事に、もう一品 野菜料理（副菜）をプラス一皿！

食事で野菜を食べていますか？調査の結果、野菜の摂取量が足りていないことがわかりました。



県内での1日あたりの野菜摂取量を調査したところ、平均で男性286.0g、女性266.3gという結果が出ました。国が目標とする350gの野菜を食べている人は、男性で3人に1人、女性では4人に1人という低い割合にとどまっています。

高校生以上を対象にした町の食育アンケートでも、週のうち野菜料理（副菜）をほとんど食べない人、週に2～3日だけ食べるという人を合わせると約50%と、食べる習慣のない人が多いです。

毎日の食事に、野菜料理を一品ずつ増やしてみましよう。

野菜を食べると、こんなにいいこと！

- ・余分な塩分を排出して、高血圧を予防します
- ・食物繊維が便秘を予防します
- ・血糖値の上昇を抑えます

どれだけ食べればいいのか？

1日に5皿を目安に（例：具だくさんのみそ汁、サラダ、煮物、おひたし、酢のもの）

健康福祉課 健康福祉推進室

☎82-0661

menu 栄養士の食育献立メモ



今月の献立

シャキシャキとふんわり食感がくせになる「大根と油揚げのみそヨーグルトあえ」

夏本番も間近になりました。今月は、あっさりとしたものが食べたくなるこれからの季節にぴったりの、あえ物のレシピです。シャキシャキとした食感の野菜の中に、油揚げの香りが広がります。

【材料（4人分）】	
・だし汁	1/2カップ
・佐用もち大豆	A
油揚げ	1枚
・大根	200g
・きゅうり	1/2本
・にんじん	1/4本
・しょうゆ	小さじ1
・みりん	小さじ1
・ごま	大さじ2
・ヨーグルト	50g
・マヨネーズ	大さじ1
・佐用もち大豆みそ	小さじ1半

【作り方】

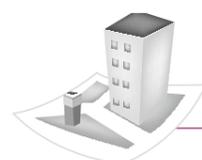
① 油揚げは湯通しして油抜きをし、調味料Aで煮たら、短冊切りにする。



カラー写真は子育て支援サイト「さよっこネット」の食育情報でご覧になれます [さよっこネット](#) 検索

- ② 大根、きゅうり、にんじんは細切りにする。大根、きゅうりは塩もみしてしばらく置いてから水洗いして絞り、にんじんはゆでて水気を切る。
- ③ ごまはフライパンでいってすり鉢ですり、Bを合わせ、①、②をあえる。

一人分栄養価 エネルギー 89kcal
塩分 0.6g



五つの国で、ひとつの未来へ

兵庫県は誕生から 150 周年の節目を迎えます

県政

monthly information

平成 30 年 7 月 12 日、兵庫県は県政 150 周年を迎えます。



兵庫県は、慶応 4 年 5 月 23 日（新暦の 1868 年 7 月 12 日）に、神戸港を含む摂津と播磨内陸部に点在していた旧幕府領を管轄する機関として誕生しました。

県は、150 周年を迎えるにあたり、「兵庫の未来を創る～創造と共生の舞台・兵庫の実現をめざして～」をテーマに掲げ、さまざまなイベントを行うとともに、県民連携事業への助成を行います。

県民みんなで 150 周年を盛り上げましょう。

● 記念事業実施期間

平成 30 年 1 月 1 日から平成 31 年 3 月 31 日まで
詳しくは県ホームページか、次へ問い合わせてください。

問 兵庫県 県政 150 周年記念事業課

☎ 0 7 8 - 3 6 2 - 4 2 6 3

Pick up 播磨科学公園都市で自動運転バスを試走 近未来の乗り物を実証実験

播磨科学公園都市における自動運転バスの実証実験が、5 月 21 日⑩から 23 日⑩にかけて、SPring-8 周辺で行われました。20 日⑩には実験に先駆け、一般公募による体験乗車会が開催されました。

この自動運転バスは、定員 15 人のフランス製電気自動車です。最高時速 45km/h、最長 13 時間の運転が可能で、運転席はありません。レーダーやカメラなどで人や障害物を検知しながら、GPS（全地球無線測位システム）によって現在地を確認し、あらかじめ設定されたルートを自律走行します。

運行中は遠隔監視により安全管理が行われ、今回の実験では約 15km 離れたウエスト神姫 相生営業所から遠隔監視されました。

敷地外から遠隔監視をしての走行は全国初の試み。体験者は「思っていたより乗り



体験乗車のようす

心地がよかった」と目を輝かせていました。

実施した兵庫県、(株)ウエスト神姫、S B ドライブ(株)などは、今回の実験によって走行や車内の安全性の確保、適切な運行管理などを確認し、利便性の高い交通手段としての実用化に向けた検討を行います。

問 兵庫県企業庁 地域整備振興課

☎ 0 7 8 - 3 6 2 - 3 6 9 8

受章おめでとうございます

長年にわたり、社会、公共に力を尽くした受章者を紹介します。

叙 勲

旭日単光章

春名 武さん（新宿）



昭和 46 年 4 月から 4 期 16 年にわたって、旧三日月町議会議員を務めた功績がたたえられました。

議長として、昭和 61 年の旧三日月町役場新庁舎建設に尽力。山崎断層地震などの災害に備えた鉄筋コンクリート造など、機能的な庁舎のありかたを提案しました。また、「西播磨テクノポリス」構想の実現、同和問題解決のための教育と啓発に尽力し、旧三日月町の産業発展と住民福祉に貢献されました。

受賞おめでとうございます

県自治賞（文化功労）表彰

平谷知佐衣さん（栄町）



町文化協会で、昭和 52 年以降、38 年にわたって常任理事などを務めました。

平成 27 年からは、同協会の副会長として、特に芸能部門において「さよう文化祭」や「観月の夕べ」などでリーダーシップを発揮するなど、町の文化振興に尽力されました。



後期高齢者医療・国民健康保険（70歳以上）

高額療養費 自己負担限度額が変わります

monthly information

高額療養費

後期高齢者医療制度に加入している人、70歳以上で国民健康保険に加入している人の高額療養費 自己負担限度額（以下、限度額）と所得区分の一部が、平成30年8月から変わります。

医療費の自己負担額が高額になったとき、限度額を超えた分が「高額療養費」として支給されます。

平成30年8月から、後期高齢者医療制度

に加入している人と国民健康保険の70歳以上の人の所得区分が「一般」・「現役並み所得者」の限度額が、変更になります。70歳未満の人の限度額に変更はありません。

● 現行（平成30年7月まで）

所得区分	外来（個人ごと）の限度額	外来+入院（世帯ごと）の限度額
現役並み所得者	57,600円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% 【多数回該当 44,400円】※
一般	14,000円 (8月～翌7月の年間限度額 144,000円)	57,600円 【多数回該当 44,400円】※
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	8,000円	15,000円

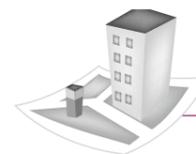


● 変更後（平成30年8月から）

所得区分	外来（個人ごと）の限度額	外来+入院（世帯ごと）の限度額
現役並み所得者Ⅲ (課税所得 690万円以上)	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1% 【多数回該当：140,100円】※	
現役並み所得者Ⅱ (課税所得 380万円以上)	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1% 【多数回該当：93,000円】※	
現役並み所得者Ⅰ (課税所得 145万円以上)	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% 【多数回該当：44,400円】※	
一般	18,000円 (8月～翌7月の年間限度額 144,000円)	57,600円 【多数回該当：44,400円】※
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	8,000円	15,000円

※「多数回該当」とは、過去12か月間に3回以上高額療養費の支給を受けた場合のことで、金額は4回目以降に適用される限度額です。

問 住民課 年金・保険室 ☎ 82-0660



後期高齢者医療 被保険者証は8月1日に更新

新しい被保険者証を7月下旬に郵送

monthly information

後期高齢

後期高齢者医療の新しい被保険者証は7月下旬に簡易書留で郵送します。また、平成30年度の保険料額は7月中旬に郵送でお知らせします。

● 保険料の決定

平成29年中の所得に基づいて、平成30年度の保険料額を決定しています。医療機関で支払う一部負担金の割合は、同一世帯内の被保険者の平成30年度の住民税課税所得と収入をもとに計算しています。詳しくは問い合わせてください。

● 限度額適用・標準負担額減額認定証を送付

入院の際に医療機関で支払う一部負担金や食事代が減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新日は8月1日です。引き続き対象となる人には、認定証を新しい保険証と同封して郵送します。

問 住民課 年金・保険室 ☎ 82-0660



国民健康保険 高齢受給者証は8月1日に更新

高齢受給者証を7月下旬に郵送します

monthly information

国保

国民健康保険 高齢受給者証（対象：70歳から74歳まで）を8月1日に更新します。

新しい受給者証を対象者へ7月下旬に郵送します。内容を確認し、8月1日から使用してください。

古い受給者証は、住民課または各支所、出張所へ返却してください。返却は急ぎません。

問 住民課 年金・保険室 ☎ 82-0660

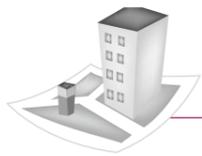


Pick up 交流を深めよう 「西播磨福祉地区障がい者スポーツ大会」開催

障がいがある人を対象としたスポーツ大会を開催します。スポーツを通じた交流や、体力の維持増進を図りましょう。

- 日時 9月8日(土) 午前10時から
- 場所 西播磨総合リハビリテーションセンター 体育館
- 参加資格 町内の障害者手帳を持つ人
- 申込方法 町身体障害者福祉協会・町手をつなぐ育成会の会員は7月中旬に申し込みを取りまとめます。会員以外は、次へ問い合わせください。
- 健康福祉課 健康福祉推進室 ☎ 82-0661





姫路ぶらり歩きで出会えるかも！

「真夏からはじまる恋♡夏コン」開催

婚活

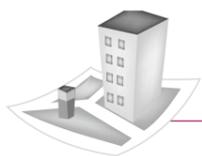
monthly information

婚活イベントを姫路で開催します。おしゃれなお店でおいしい軽食を楽しんだ後は、姫路城周辺をおしゃべりしながら散策。素敵な出会いを見つけませんか。



- 日時 8月19日⑩ 午後2時から7時
- 会場 播州ダイニング Gotto ゴット姫路駅前店（姫路市駅前町 フェスタビル4階）
- 参加費 男性2,500円 女性1,500円
- 申し込み ①氏名（フリガナ）、②年齢、③性別、④住所、⑤携帯番号、⑥メールアドレスを記載し、免許証など身分証明書の写真を添付して、メールで申し込んでください。
Eメール：enmusubi@town.sayo.lg.jp

- 募集人数 独身の男女各20人（年齢制限はありません。男性は町消防団員限定）
- 募集締め切り 8月8日⑩
- お問い合わせ 生涯学習課 生涯学習推進室
☎82-0664



ソフトバレーで仲間と汗を流そう

「夏季ソフトバレーボール大会」開催

スポーツ

monthly information

ソフトバレーボールは、柔らかいボールを使って行う4人制のバレーで、気軽に楽しめるスポーツです。競技を通じて、仲間と汗を流しませんか。



前回大会のようす

- 前回までは大会日程が2日間にわたっていましたが、気軽に参加できるよう、今回から1日での開催としました。
- いつものチームで、新しい仲間と、競技を楽しみませんか。
- 日時 7月19日⑩ 午後7時から
 - 場所 上月体育館
 - 申し込み方法 4人以上のメンバーを集め、生涯学習課か上月体育館へメンバー表を提出してください（様式は窓口にあります）。
 - 申し込み締め切り 7月12日⑩
 - お問い合わせ 生涯学習課 生涯学習推進室
☎82-3336



互いを理解し、尊重できるまちをめざして

人権「講演会&ふれあいシネマ」開催

人権

monthly information

一人ひとりがいきいきと暮らすまちをめざし、互いの理解を深めるための講演会と映画上映会を開催します。

- 日時 8月4日④ 午後1時30分開演（申し込み不要）
- 場所 さよう文化情報センター ホール（入場無料）
- 内容 [講演] 講題：「発達障害って？ ～不思議で素敵な世界～」 講師：福田崇徳さん（ひょうご発達障害者支援センター 上郡ランチ相談支援員）※手話通訳あり
[映画] 「湯を沸かすほどの熱い愛」 突然の余命宣告を受けた母。家族は最高の愛を込めて母を葬る、感動に満ちた物語。



©2016「湯を沸かすほどの熱い愛」製作委員会

●お問い合わせ 生涯学習課 生涯学習推進室
☎82-3336



若者の自立をサポートします

ひめじ若者サポートステーション

就労支援

monthly information

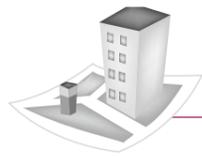
就労したいけど方法がわからないという若者のために、「ひめじ若者サポートステーション」が自立をお手伝いします。



働きたいけど、「不安で自信がない」「履歴書が書けない」「面接が怖い」などの悩みを持つ若者を、コーディネーターが支援します。

- 支援内容
 - ①相談 就職活動への不安や悩みに関する相談を受けます。
 - ②セミナー 「強み発見ワーク」、「求人票の見方」、「面接の基本」、「応募書類の書き方」など実践的なセミナーを行います。
 - ③ジョブトレーニング・職場体験 ボランティアや職場見学などで実際の仕事を協力企業のもとで実施する職場体験を行っています。
- 対象者 15歳から39歳までの就職希望者
- 場所・開所時間 月曜から土曜（祝日、お盆、年末年始は休み）ハトヤ第一ビル6階（姫路市呉服町）

- 出張就職相談会 佐用町役場で2か月に一度、開いています。
次回開設日 7月24日④
[講演会] 「はじめの一步プログラム」
講師 総括コーディネーター 谷口慎一郎
時間 午前10時30分から正午まで
場所 役場第1庁舎 西館 研修室
対象者 15歳から39歳までの無業者
[出張就職相談会]
時間 午前9時30分、正午からの2回
場所 役場第1庁舎 西館 研修室
- 申込方法 電話かメールで問い合わせてください。
- お問い合わせ ひめじ若者サポートステーション
☎079-222-9151
メール info@himeji-wakasapo.com



暑い季節になりました

熱中症に気をつけましょう

monthly information

熱中症

暑い夏がやってきました。気温、湿度が上がるこの時期は、熱中症にかかりやすくなっています。次のことに注意し、予防につとめましょう。

●暑さを避ける

[室内では]

室内でも、温度が高くと熱中症になる恐れがあります。扇風機やエアコンで温度調節をしましょう。

遮光カーテンやすだれなどで、室内に熱が入らないようにする工夫も有効です。

[外出時には]

日傘や帽子を着用し、直射日光を長時間浴びないようにしましょう。また、日陰でこまめに休憩を取りましょう。
※室内・室外とも通気性のよい衣服を着ましょう。



●こまめに水分補給

[室内でも、外出時でも]

のどの渇きを感じる前に、こまめに水分、塩分、経口補水液などを補給しましょう。

●経口補水液の作り方

- ・水 1ℓ
- ・塩 小さじ 1/2 杯 (3ℓ)
- ・砂糖 大さじ 4 と 1/2 杯 (40ℓ)

これらを溶けるまで混ぜれば完成です。飲みにくい場合は、レモン 1/2 個のしぼり汁を加えるのがおすすめです。

問 西はりま消防組合 佐用消防署 消防課救急係

☎ 82-3872



平成 31 年 1 月 3 日(土)に開催

成人式の運営スタッフを募集

monthly information

成人式

成人式は、一生に一度の催し。思い出に残る成人式と一緒に運営する新成人を募集します。

●内容と募集人数

- ・新成人代表あいさつ (男女各 1 人)
- ・式典の司会者 (1 人)
- ・ケーブルテレビ「佐用チャンネル」のインタビュアー (2 人)

※電話で総務人事室へ申し込んでください。

●平成 31 年成人式

・日時

平成 31 年 1 月 3 日(土)

開場 午後 0 時 30 分

開式 午後 1 時 30 分

・場所 さよう文化情報センター



今年の成人式の様子

問 総務課 総務人事室 ☎ 82-2549



個人情報のため非公開

名前

保護者

自治会

5月16日から6月15日届出分(敬称略)

お誕生おめでとう

戸籍上の漢字が表記できない場合があります

戸籍の窓口

ii 人のうごき

6月15日現在()内は前月比

人口	17,122人 (-17)
男	8,173人 (-15)
女	8,949人 (-2)
世帯数	6,893戸 (+8)

出生	3人	死亡	18人
転入	28人	転出	30人

お悔やみ申し上げます

名前

年齢

自治会

5月16日から6月15日届出分(敬称略)

個人情報のため非公開



一人では避難できない人を支援してください

災害時避難行動 要支援者の避難支援プランを作成

monthly information

共助

災害が発生した時に、一人や家族だけでは避難できない人がいます。町は、自治会や自主防災組織、民生委員や児童委員と協力して、一人ひとりの避難を助ける計画を作ります。



災害が発生した時に、障がい者や要介護者、難病患者で、一人暮らしや高齢者だけの家族(要支援者)は、災害が起こった時に自分の力で避難することができないことがあります。

この要支援者のうち希望する人には、町が自治会や自主防災組織、民生委員、ケアマネジャーと協力して、要支援者の容態にあった避難を助ける計画を、個別に作ります。

計画では、近くに住む人にも避難の支援をお願いすることがあります。地域でお互いが助け合い、安心して暮らせるよう、要支援者の避難の手助けをお願いします。

問 健康福祉課 健康福祉推進室

☎ 82-0661

納税 tax premium information

固定資産税第2期分

納期限 **7月31日**☑

口座振替日は7月31日☑

☎ 税務課 町税対策室
☎ 82-0662

今月の納税相談日

7月24日☑

- 受付時間 午前8時30分～午後5時
- 受付場所 税務課
災害・盗難・疾病・失業などで納期限までに町税が納められない場合、納税相談に応じます。

☎ 税務課 収納管理室
☎ 82-0662

保険料など

納期限 **7月31日**☑

- 国民健康保険税（普通徴収）
- 後期高齢者医療保険料（普通徴収） 第1期分
- ☎ 住民課 年金・保険室
☎ 82-0660
- 介護保険料（普通徴収） 第1期分
- ☎ 高年介護課 高年介護室
☎ 82-2079

編集後記

先日、町内の小学4年生が、佐用の名物を調べて新聞を作るといふことで、私に取材をしてくれました。◆普段はインタビューする側。されるのは少し緊張しましたが、児童の皆さんが目を輝かせながら聴いてくれました。◆今月の「わがまちこのひと」や学校跡地利活用事業者の皆さんの視点は、「世界」。私も子どもたちと同じように、新たに知る「世界」の話に、目を輝かせて取材しました。⑤



募集 invite information

パソコン講座 受講生募集

- 日時 8月21日☑、23日☑、28日☑
午後7時30分から9時30分まで
- 内容 3Dプリンター基礎講座
- 申込期限 8月14日☑
- 開催場所 さよう文化情報センター
- 受講料 1,500円
(別途テキスト代が必要)
- 募集人数 先着15人
- 持参物 パソコン
- ☎ 生涯学習課 生涯学習推進室
☎ 82-3336

「はじめての手話講座」参加者募集

- 耳の聞こえない人と交流するための「手話」。初心者向けの講座を開催します。
- 日時 7月22日☑
午前9時30分から11時30分まで
 - 場所 三日月文化センター
 - 対象 高校生以上の初心者
 - 受講料 無料
 - 定員 先着40人
 - 申込方法 電話かファクスで次へ申し込んでください。

[必要事項] ①氏名②フリガナ③連絡先(電話、ファクス)④職業⑤住所地

☎ 県立聴覚障害者情報センター
☎ 078-805-4175
ファクス 078-805-4192



平成30年度第2回 兵庫県警察官 募集

- 受付期間(郵送・持参・インターネット) 7月11日☑から8月20日☑まで
- 試験日 9月16日☑
- 採用人員 一般区分 男性211人、女性25人/特別区分(情報処理、武道)6人
- ☎ 佐用警察署 警務課
☎ 82-0110

保育士としてもう一度働きますか

- 保育士として西播磨地域で再就職を希望する人を対象に、「復職支援研修」を開催します。
- 日時 講座：8月4日☑または8日☑のいずれか
午前10時から午後1時まで / 実習：8月21日☑ 午前9時から正午まで
 - 場所 講座：たつの市青少年館 ※託児室(1歳以上)あり / 実習：西播磨地域の認定こども園
 - 申込締切 7月25日☑
 - ☎ 龍野健康福祉事務所 監査指導課
☎ 0791-63-5133

行事 event information

「犯罪のない明るいまちづくり町民のつどい」開催

- 日時 7月26日☑
午後1時30分から
- 場所 さよう文化情報センター
- 内容 小中高校生の作文発表、佐用交通安全自家用自動車協会による活動発表、佐用中学校吹奏楽部の演奏など
※入場無料
- ☎ 企画防災課 防災対策室
☎ 82-0664

その他 others information

農作業中の熱中症に注意

- 気温と湿度が高い夏期の農作業は、熱中症による死亡事故が発生しやすくなります。作業時には、次のことに注意しましょう。
- 気温の高い時間帯を避ける
 - 日光を遮る帽子や、熱を逃がしやすい服を着用する
 - ハウスなど施設内の高温多湿に注意する
 - 水分と塩分をこまめに補給する
 - 休憩をこまめに取り、長時間の作業を避ける
- 詳しくは、農林水産省ホームページの「農作業安全対策」でも見られます。
- ☎ 農林振興課 農林水産振興室
☎ 82-0667



「夏の交通事故防止運動」を実施

「やさしさと笑顔で走る兵庫の道」をスローガンに、7月15日☑から24日☑まで実施されます。後部座席を含めた全席シートベルト及びチャイルドシートの正しい着用など、交通事故防止に努めましょう。

☎ 企画防災課 防災対策室
☎ 82-0664

宝くじの購入は県内で

- サマージャンボ宝くじの収益金は、より良いまちづくりに活用されます。収益金は各都道府県の販売実績に応じて交付されますので、ぜひ県内の宝くじ売り場で購入してください。
- 販売期間 7月9日☑から8月3日☑
 - 抽選日 8月14日☑
 - ☎ (公財)兵庫県市町村振興協会
☎ 078-322-1151



「地域活動歯科衛生士」に登録しませんか

地域で乳幼児への歯磨き指導や、在宅・施設での高齢者の口腔ケアなどの活動に取り組める歯科衛生士を募集しています。

登録制で、登録者には研修会を案内します。未経験やブランクのある人も気軽に問い合わせてください。

☎ 龍野健康福祉事務所 地域保健課
☎ 0791-63-5686

対象を拡大「佐用町中小企業者創業支援事業」

町内で新たに事業を始める、新たな分野に進出する事業者を支援します。

- 対象業種 建設業、製造業、卸小売業、飲食業、サービス業など
- 対象経費 店舗等賃借料、工事費、備品費、広告宣伝費
- 補助額 補助対象経費の3分の1(1年目：上限150万円、2年目：上限50万円)詳しくは町商工会 ☎ 82-2218へ相談ください。
- ☎ 商工観光課 商工振興室
☎ 82-0670

久崎財産区議会議員補欠選挙 立候補予定者説明会

久崎財産区議会議員に3人の欠員が生じたため、補欠選挙を執行します。

今回の選挙の定数は3人で、任期満了は平成31年1月25日です。

- 説明会日時・場所 7月9日☑ 午後1時30分から
会場：久崎地区センター
- 立候補受付 7月17日☑ 午前8時30分から午後5時まで
会場：久崎地区センター
※選挙の対象地区は久崎地区(家内、久崎、櫛田、円光寺、下秋里、上秋里、西新宿、大日山、小赤松、大酒)のみ
- 告示日 7月17日☑
- 投票日時 7月22日☑ 午前7時から午後8時
ただし、告示日において立候補者が3人を超えない場合、投票は行われません。
- ☎ 町選挙管理委員会(総務人事室内) ☎ 82-2549



交通量の多い国県道沿いを中心に作業。使い慣れた道具を手に、笑顔のメンバー

勢いよくエンジンをかけ、次々とサツキの木を刈りこんでいく男性3人。三日月地域で活動する「三日月高齢者地域美化推進グループ」です。

グループの発足は約50年前。3代目の会長である西山孝博さん（田此）は「昭和42年ごろ、旧三日月町で開講した『町老人大学寿講座』の生徒が部活として作ったグループの一つが、この美化グループと聞きます」と話します。以来、年に24回のペースで、三日月地域での草刈り、サツキの剪定、花壇の花植えなどを続けています。

西山さんは「60歳で加入したとき、『若い人が入ってくれた』と、12人ほどいたメンバーの皆さんから喜んでもらった」と、当時を振り返って笑います。現在

笑顔でまちを彩ろう

のメンバーは4人に減少。平均年齢は80歳を超えました。「昔からのなじみのメンバーが歳をとってしまいました」と西山さんはつぶやきます。

そんなグループの方針は「決して無理をしないこと」。自分たちのペースで作業をしています。「気心の知れたメンバーだから、遠慮なく『休もうや』と声をかける。作業はやり始めるとおもしろいけど、休憩時間に世間話をするのも楽しい」と笑います。

「国道などを通る人に、気持ちよく通ってほしい」と思って、体ひとつで続けてきた。この活動を、次の世代にも引き継いでほしい」と期待を寄せていました。メンバーを募集しています。くわしくは西山孝博さん ☎79・2500まで。

わが家のアイドル

みなと
長谷川湊ちゃん

かい
長谷川權ちゃん

いつも弟をかわいがってくれるお兄ちゃんの湊。にこにこ穏やかな權。兄弟仲良く、そして笑顔を忘れず、優しい子に育ててね。

