

広報



3
vol.150
平成30年(2018)
Sayo Town Public Relations



寒さふきとばす熱い走り

1月28日、佐用町役場裏を発着点に、子ども会駅伝大会が開催されました。(関連記事2、7ページ)



播磨科学公園都市内にある新都市分署（4月から仮称・光都分署）

播磨科学公園都市内にある新都市分署（通称・テクノ消防）が、平成30年4月1日から、赤穂市消防本部の管轄から、西はりま消防組合の管轄（仮称・光都分署）に変更されます。

この変更に伴い、町内で火災が発生した場合は、佐用・宍粟消防署などに加え、光都分署からも出動します。

また、三日月地域（南東側）で火災が発生した場合は、光都分署の水槽付ポンプ車がいち早く到着し、初期消火活動を行います。

病気やけがなどの場合は、西はりま消防組合の直近消防署から出動するため、三日月地域（南東側）へは、光都分署から救急車が出動します。

特に大畑地区では、到着時間がこれまでの約23分から約10分になることが見込まれ、「現場到着時間の短縮」と「初動体制の強化」を図ることができそうです。

今回の管轄変更により、より安全・安心なまちづくりにつながることが期待されます。



Monthly Pick up
今月の注目

1

三日月地域南東側への消防車・救急車の到着が早くなります

テクノ消防が西はりま消防組合の管轄に

消防組合の組織見直しにより、播磨科学公園都市内にある新都市分署が、4月1日から西はりま消防組合の管轄に変更されます。これにより、三日月地域（南東側）への火災・救急現場到着時間の短縮が見込まれます。

CONTENTS 今月のもくじ

- 02 わがむらじまん
- 03 クローズアップ
- 03 テクノ消防が西はりま消防組合管轄に
- 04 第3回さよう健康フェスティバル開催
- 08 まちのわだい
- 10 まちの情報ホットライン
- 10 生涯学習ひろば 12 今月の健康
- 14 3月のお知らせ 22 暮らしの情報
- 24 笑顔の輪 わが家のアイドル

マチイロ

スマホアプリ「マチイロ」でカラー写真の広報さようをご覧ください

COVER 今月の表紙



町子ども会連絡協議会と町は、1月28日のさよう健康フェスティバルに合わせ、子ども会駅伝大会を開催。町内児童延べ216人がチームに分かれ、熱戦を繰り広げました。

時折雪が舞う寒さの中での懸命な走りに、沿道の友達からは力のこもった声援が送られていました。

●「広報さよう」は 佐用町公式ホームページでもご覧になれます。
アドレス <http://www.town.sayo.lg.jp>



Vol.44 集落の宝物を紹介します

わがむらじまん

皆田集落 「杉坂史跡」

中国自動車道を脇目に走る県道365号線の兵庫・岡山県境付近を「杉坂峠」と呼びます。古くは現在の姫路市から津山市に伸びる美作道として整備されました。南北朝時代の軍記物語「太平記」によると、1331年、元弘の変に失敗した後醍醐天皇が、山陰の隠岐へ移される際、この杉坂峠を通ったと記録されています。また、赤松則村（円心）が播磨と美作を区切るために、町内では唯一の関所をここに設けたとされています。

保田實さん（皆田）は「天皇が通り、関所でもあった歴史あるこの場所は、地域の誇り」と話します。県境をまたぐこの史跡は今でも、兵庫県側と岡山県側の住民が交代で史跡の清掃を行うなど、地域の人の手で大切に守られています。

毎日の積み重ねから健康に

第3回さよう健康フェスティバルを、1月28日にさよう文化情報センターとその周辺で開催。訪れた1500人が健康について楽しく学びました。また、子ども会駅伝大会も開催され、小学生が元気に走りまわりました。



和食の伝統や家庭料理の良さについて話す土井善晴さん

料理研究家 土井善晴さんの講演会では、「食生活は未来の家族への投資」と題し、家庭の和食が心身の健康を作ることにについて講演。約380人が会場を埋めました。

土井さんは、みそという昔からの調味料が体にとっても良いこと、一汁一菜のシンプルな和食で必要な栄養が摂取できること、和食の作法の中に、食への感謝が含まれていることなどを話しました。

また、家庭で食事を作っ

て食べるということが、食に対する感謝や社会性を身につける学習の機会となっているなど、毎日の食事から家族の心身の健康が作られることを紹介しました。

最後にはイメージ通りのみそ汁にこだわらないユニークなみそ汁レシピや、おいしいごはんの炊き方も紹介。訪れた人は熱心にメモを取るなどして聴き入っていました。

健康福祉課
健康福祉推進室
☎ 82-0661

料理研究家 土井善晴さん講演会

みそ汁コンテスト

昨年7月から10月にかけて募集した「さよう健康みそ汁コンテスト」。佐用もち大豆みそを使った健康的なみそ汁のレシピに、42作品の応募がありました。審査の結果、小中学校の部から最優秀賞・優秀賞が各1作品、高校・一般の部から最優秀賞1作品が選ばれ、表彰式が行われました。



「さよう健康みそ汁コンテスト」入賞者の皆さん
(写真左から、高校・一般の部 最優秀賞・西村真里さん、小中学校の部 優秀賞・堀坂慶哉さん、最優秀賞・福本真子さん)

高校・一般の部 最優秀賞レシピ

洋風!! 健康みそスープ



【材料（2人分）】

- ・佐用もち大豆みそ 32g
- ・鶏がらスープ 400ml
- ・トマト 1個
- ・レタス 2枚
- ・卵 2個
- ・豆腐（絹） 1/2丁
- ・しいたけ 2枚
- （もしくはしめじ 1/2株）
- ・かたくり粉 少々
- ・ヨーグルト 少々

【作り方】

- ①トマト、レタス、しいたけ（もしくはしめじ）を切る。
- ②かたくり粉を水で溶き、溶いた卵に加える。
- ③鶏がらスープを煮立て、しいたけ（もしくはしめじ）、豆腐（絹）を入れて再度煮立てたら②を入れてさっとかき混ぜ、火を止める。
- ④みそを溶き入れ、トマト、レタス、ヨーグルトを入れてさっと混ぜる。

【西村さんのいちおしポイント】

毎日食べるものだから、簡単にできるものを！

小中学校の部 最優秀賞レシピ

具だくさんみそ汁



【材料（2人分）】

- ・佐用もち大豆みそ 適量
- ・豆乳 100ml
- ・水 400ml
- ・ごま油 少々
- ・粉末だし 小さじ1
- ・豚肉 200g
- ・にんじん 1/6本
- ・豆腐 1/2丁
- ・油揚げ 1/3枚
- ・なす 1/3本
- ・こんにゃく 1/4切れ
- ・ねぎ 適量

【作り方】

- ①豚肉をごま油でいためる。
- ②①に、水と粉末だしを入れる。
- ③切った野菜とこんにゃく油揚げ、豆腐を、固い順に入れる。
- ④豆乳を入れ、みそを溶かす。
- ⑤仕上げにねぎをトッピングする。

【福本さんのいちおしポイント】

いろんな食べ物を入れて、バランスよく！



子ども会駅伝大会混合の部のスタート

子ども会駅伝大会



佐用川沿いでは、子ども会駅伝大会を開催。35チーム・216人が参加し、冷たい風の吹く中を力いっぱい走りました。沿道からは、懸命な走りに大きな声援が送られていました。

● 第13回子ども会駅伝大会結果 (敬称略)

【混合の部】①南光小A ②利神小A ③三日月小A

【女子の部】①上月小A ②佐用小A ③三日月小A

【男子の部】①佐用小A ②南光小A ③三日月小A

● 個人賞 (敬称略)

【混合の部：男子】①谷口菜太 (佐用小A) ②岩本一真 (三日月小A) ③松本一希 (南光小A)

【混合の部：女子】①西島恵菜 (南光小A) ②阪東瑠依 (南光小A) ③春井珠笑流 (南光小A)

【女子の部】①野村雪乃 (佐用小A) ②西田陽風 (上月小A) ③黒澤愛里 (佐用小A)

【男子の部】①木南比呂 (佐用小A) ②木南明道 (上月小A) ③藤田湧喜 (南光小A)

Pick up 佐用町にインバウンド誘致

台湾からの訪日客が宿場町平福を満喫



兵庫県・鳥取県・岡山県の県境に隣接する、佐用町を含む6市町村で構成する三県地域創生会議は、平成27年から台湾からのインバウンド (外国人の訪日旅行) の誘致に連携して取り組んでいます。

このたび、台湾からのツアー客19人が4泊5日の日程で訪日。2月13日に、ツアー

の一環として宿場町平福を訪れ、約1時間半にわたって平福観光ガイドの説明を聴きながらの散策と、道の駅での買い物を楽しみました。

添乗員として通訳にもあたった曾さんは「平福はきれいなところ。また来たいです」と笑顔で話していました。



宿場町平福の街並みを楽しむ台湾からのツアー客

問 商工観光課 商工振興室
☎ 82-0670



Sayo Food 佐用風土コーナー

しか肉と猪肉が入った「ジビエ汁」に舌鼓を打つ来場者



大好評のいちごを買い求める来場者

健康・福祉ブース



← 健生会による自宅で手軽にできる健康体操の体験

会場では、健康につながる食材、食事、体操、身体測定などさまざまなテーマごとに13のブースが設けられました。訪れた人は、専門スタッフとの会話を楽しみながら健康について学び、体験しました。



↑ 理学療法士による「いきいき百歳体操」の指導
↓ 自分で選んだ食事のメニューは？ 栄養士がバランスチェック



健康ウォーキング



↑ 町保健センターを発着点に、佐用都比売神社などを巡る約6kmのウォーキング。77人が参加し、景色を楽しみながら歩きました。



なかなか音の出ない尺八に懸命にチャレンジする児童

伝統楽器の演奏体験を楽しむ

佐用邦楽同好会が琴と尺八の演奏を指導

町内で邦楽の演奏を楽しむ佐用邦楽同好会は1月24日に、三日月小学校で琴と尺八の演奏を指導しました。

昨年につづき2回目の開催。今年は5、6年生29人が体験したほか、1、3年生も演奏を聴くなど、多くの児童が邦楽にふれました。

尺八を体験した6年生の井口侑芽香さんは、竹に響く低い音を奏でました。「音が出て気持ち良かった。吹くと鳴るのが楽しい」と満面の笑顔で話していました。



現れた赤鬼に懸命に豆をぶつける園児たち

わるいおにをやっつけるぞ

町内保育園で節分に合わせて豆まき

町内の6保育園では、節分に合わせ、2月2日に豆まきを実施。このうち上月保育園では、園児83人が手作りのお面やますを作り、先生から節分の話を聴きました。

「鬼は、みんなの中にある悪い心のこと。おこりんぼや、泣き虫のおにがいたら、やっつけよう」と先生が言うと、赤鬼と青鬼が乱入。園児たちは必死で豆をぶつけていました。竹内寧音さん(金子)は「赤鬼に豆をいっぱい投げたから、いいことがあると思う」と話していました。



お酒を飲みながらざっくばらんな会話を楽しむ住民

お酒のチカラで地域を元気に

「栄町ふれあい居酒屋」が開催

栄町自治会は、1月27日に栄町公民館で第1回「栄町ふれあい居酒屋」を開催。住民約20人が集まり、お酒を酌み交わしながら話に花を咲かせました。

ふれあい喫茶があるなら居酒屋もしようとなったのが開催のきっかけ。自治会長の盛岡敏明さんは「お酒の力を借りて、栄町を活性化したい」とねらいを話しました。

参加した末谷五男さんは「若い人は知らない人が多い。ふだん会う機会がないので、来てよかった」と会話を楽しんでいました。

文化財を火災から守るために

文化財防火デーに合わせて消火訓練

西はりま消防組合 佐用消防署では、毎年1月26日の「文化財防火デー」に合わせて消防訓練を実施しています。今年は、宿場町平福で古民家を改修した施設「お休み処 瓜生原」から出火したという想定で、消防署員と地域住民の計26人が協力し、佐用川に向けて放水訓練を行いました。

地元から参加した前川和英さん(南新町)は、「訓練ができて良かった。今後も地域で一丸となって、防火につとめたい」と話していました。



署員と地域住民が協力し、消火栓からホースを引いて放水

うまく滑れるようになったよ

さよう子ども体験くらぶ「スキーしようよ!」を開催

町は2月10日にちくさ高原スキー場で、さよう子ども体験くらぶ講座「スキーしようよ!」を開催。町内の佐用スキー協会員2人から町内小学生15人がスキーの基礎的な技術について教わりました。

当日は雪から雨に変わるあいにくの天候でしたが、スキーに乗る感覚などを少しずつ体得。参加した布埜菜々子さん(上町)は、「初めてのスキーで最初は難しかったけど、滑れるようになって良かった。また参加したい」と喜んでいました。



講師から体重の乗せ方について教わる児童

地域の安全を大きな炎に願う

田此自治会で初護摩が開催

田此自治会などは1月24日に初護摩を日限地蔵尊の境内で実施しました。毎年この日に行われており、30年近く続いている行事です。

この日は地域住民や近隣市町から約60人が参加。雪が舞う中、地域の人々が作った高さ約1.5mの護摩に火をつけると、境内はたちまち白い煙に包まれました。

田此自治会長の塚崎博行さんは「長く続く、地域の安全を願う大切な行事。これからも続けたい」と意気込んでいました。



絵馬を護摩に投げ入れる様子を見守る住民

スポーツ

佐用郡の代表選手が力走
第72回男子／第33回女子
兵庫県郡市区対抗駅伝競走大会

2月4日、加古川市で開催された「兵庫県郡市区対抗駅伝競走大会」に、佐用郡代表として男女各1チームが出場しました。

この大会は兵庫陸上競技協会などが主催し、毎年開催されています。加古川の河川敷公園で、男子が7区間を、女子が5区間を、寒風吹く中、懸命にたすきをつなぎました。

それぞれチーム入賞は逃したものの、男子4部で2人が区間賞を獲得するなど、持てる力を出し切りました。



男子6区 小林亘誠選手から（佐用中）から7区 村田愛誠選手（佐用高）へのたすきリレー

学びの泉

人権、スポーツの結果（町体協把握分）、イベント開催などの情報をお届けします

教育委員会 生涯学習課
☎82-3336

スポーツ

サッカーを通じた障がい者と健常者の交流
「第4回JDF Aフェスティバル」開催

「JDF Aフェスティバル」を今年も開催します。JDF AはJapan Deaf Football Association [日本ろう者（聴覚障がい者）サッカー協会]の略称で、障がい者サッカーの認知度を上げ、サッカーを通じて障がいに対する理解を高めることを目的としています。

様々なイベントが企画されています。ぜひお越しください。



障がい者サッカーを楽しむ参加者（前回の様子）

- 日時 3月10日㊥ 午前10時から午後4時
- 場所 播磨光都サッカー場
- 内容 ▽なでしこリーグ交流戦（ASハリマ、湯郷ベルを含む6チームによる交流戦）
▽小学生交流試合（佐用のチームも出場）▽障がい者サッカー体験▽ご当地グルメコーナー など
- 主催・共催 一般社団法人レゾネット、日本ろう者サッカー協会
- 後援 町、町観光協会、町体育協会

図書館

今月の新着図書から司書がおすすめる3冊を紹介します

新刊情報



『注文をまちがえる料理店のつくりかた』

▶著者 小国士朗
▶出版 方丈社

注文や配膳を間違えるレストランが、3日間限定で開店。スタッフは認知症を抱えた人たち。間違えることを受け入れ、客と一緒に楽しむ様子を、プロジェクトの発起人がつづる。



『言い訳してる場合か！ 脱・もう遅いかも症候群』

▶著者 坂東真理子
▶出版 法研

人生100年時代といわれる中で、50歳は人生の折り返し地点。「もう遅い」とあきらめるのではなく、意識を変えて次のステージへ向かうヒントを紹介する。



『生きつづける言葉 情と知で動かす』

▶著者 平尾誠二
▶撮影 岡村啓嗣
▶出版 PHP出版

日本ラグビー界の改革者であった平尾さん。生前の著書6冊から抜き出した言葉と、35年間撮影し続けた岡村さんの写真を合わせてたどる軌跡。

Library info

☎82-0874

開館時間 午前10時～午後6時

月曜日・祝日休館

図書館からのお知らせ

3月、4月の休館日

●3月 1・9・12・19・21・26

●4月 2・3・9・16・23・29・30

人形劇がやってくる！

人形劇団ぺこちゃんによる、ものがたり「もりのへなそうる」。森に落ちていたしまの大きなたまごから出てきたのは、かばのような顔で、きりんのように首が長いへんな動物で・・・

●日時 3月17日㊥ 午後1時45分開場
午後2時開演

●会場 さよう文化情報センター 会議室
入場無料、申し込み不要です。
当日会場へお越しください。

おはなし会 ※申込不要

■図書館司書

【小さい人（5歳以上）】

●とき 毎週日曜日 午後2時～2時30分
3月のおはなし「花咲かじい」

【大きい人（小学3年生以上）】

●とき 毎週日曜日 午後2時30分～3時
3月は絵本とものがたりの会です。

■ボランティア「あそばせ隊」

●とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分

●対象 幼児、小学生



健康カレンダー

もの忘れ・心のケア相談など

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
3/15 4/5	デイ・ケア（精神障がい者社会復帰訓練事業）	13:30～15:30
3/8	こころのケア相談（要予約）	13:30～

健康福祉課 健康福祉推進室 ☎82-0661

場所：龍野健康福祉事務所

月日	内容	時間
4/6	こころのケア相談（要予約）	13:00～15:00
3/20 4/3	エイズ・肝炎相談（要予約）	13:00～14:50

龍野健康福祉事務所 ☎0791-63-5142

赤ちゃんとお母さん

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
3/16	ヨチヨチ健康相談（H29.3月生）	13:30～
3/26	4カ月児健診（H29.11月生）	13:30～
3/12	0歳児クラス（7カ月～1歳未満）	10:00～11:30
4/16	0歳児クラス（2カ月～6カ月児）	10:30～12:00
3/12	すてきなママになるための教室	10:00～
3/26		9:15～
4/5	すくすく離乳食教室（H29.9月生）	10:00～

場所：さよう子育て支援センター

月日	内容	時間
3/14	3歳児健診（H26.10～26.11月生）	13:00～

健康福祉課 健康福祉推進室 ☎82-0661

※母子健康手帳は、健康福祉課 健康福祉推進室で交付します。事前にお問い合わせの上お越しください。

休日救急当直医 3月▶4月

急きよ変更となる場合があります

月日	医療機関名	電話番号
3/11	長田クリニック	88-1111
3/18	岡本医院	88-0605
3/21	織田医院	79-2206
3/25	佐用共立病院	82-2321
4/1	尾崎病院	77-0221

月日	医療機関名	電話番号
4/8	佐用共立病院	82-2321
4/15	佐用中央病院	82-2154
4/22	佐用共立病院	82-2321
4/29	佐用中央病院	82-2154
4/30	佐用共立病院	82-2321

news 地域包括支援センターだより

今月のテーマ

温度差が命に関わる「ヒートショック」



「ヒートショック」という言葉を聞いたことはありませんか。寒い冬、暖かい部屋から寒い屋外、冷えた体に風呂のお湯をかける、暖かい浴室から寒い脱衣所など、大きな温度変化によって血圧が急激に上下し、心臓や血管に負担がかかった結果、心筋梗塞、脳出血や脳梗塞などの病気の危険性が高くなるものです。

全国で1万9千人の人が、入浴中にヒートショックに関連した急死をしていると言われています。これは家庭内で死亡した高齢者の死因の4分の1にも上ります。

これを予防するには、脱衣所を暖房で暖める、風呂のふたを開けておいたり、シャワーでお湯をはり湯気を出さず、床にお湯をかけ暖かくする、湯温を41度以下にするなど、温度変化を小さくすることです。

高齢者に多いヒートショックですが、誰にでも起こる可能性があります。家族皆で予防に努めましょう。

☎82-2079
健康福祉課 高齢介護室

一般診療を終了し、予防啓発、在宅訪問指導・診療を継続

南光歯科保健センターの一般診療を終了します

平成30年3月末で、南光歯科保健センターの一般診療を終了します。今後は、地域包括ケアシステムの一環として、ひきつづき歯科連携を推進します。

南光歯科保健センターは、開設時から地域の医療機関と連携を図りながら、公的歯科医療機関として運営してきました。このたび、平成30年3月末で、町内の歯科診療所と重複する一般診療を閉鎖します。閉鎖に伴い不便をおかけしますが、理解をお願いします。

4月からは、要介護者および障がい者などの在宅訪問診療・訪問指導をひきつづき実施

します。また、地域包括ケアシステムの一環として、歯科連携を推進します。

今後も郡歯科医師会、龍野健康福祉事務所、町地域包括支援センターと連携を図り、予防・啓発・指導相談事業を推進します。

在宅訪問などの歯科相談は次へ連絡してください。

健康福祉課 健康福祉推進室 ☎82-0661

menu 栄養士の食育献立メモ



今月の献立

みそのおこげが甘く香ばしい「佐用もち大豆のみそ焼きおにぎり」

佐用もち大豆と、その加工品である油揚げとみそを使った、佐用もち大豆のおいしさを存分に味わえる、炊き込みご飯のおにぎりです。香ばしく焼けたみそが、食欲をそそります。



カラー写真は子育て支援サイト「さよこネット」の食育情報でご覧になれます [さよこネット](#) 検索

【材料（4人分）】

・米	2合	・だし汁	適量
・佐用もち大豆（水煮）	1袋	・酒	大さじ1
・佐用もち大豆油揚げ	1/2枚	・みりん	大さじ1
・にんじん	1/4本	・しょうゆ	大さじ1
・ごぼう	1/4本	・塩	少々
・しいたけ	2本	・佐用もち大豆みそ	大さじ1
・乾燥ひじき	5g	・みりん	大さじ1/2
		・酒	大さじ1/2
		・砂糖	小さじ1半

【作り方】

① 米を洗ってザルに上げ、水気を切っておく。ひじきは水で戻しておく。

- ② にんじん、ごぼうは細切りにし、ごぼうは水に浸してアクを抜く。しいたけは薄切り、油揚げは短冊切りにする。
- ③ 炊飯釜に米と調味料Aを入れ、だし汁を目盛りまで注ぎ、ひじき、②、水煮大豆を入れ炊飯する。
- ④ 炊き上がったら混ぜ合わせ、おにぎりを作る。
- ⑤ 調味料Bを混ぜたみそだれをおにぎりの表面に塗り、トースターで焼いて焦げ目をつける。

一人分栄養価 エネルギー 351kcal
塩分 1.5g

Pick up 確定申告は3月15日(木)まで

平成29年分所得税及び復興所得税の確定申告、平成30年度町・県民税の申告相談は3月15日(木)までです。

申告が済んでいない人は、期限までに申告をしましょう。

自治会ごとの申告相談に行けない場合は、同一会場や町全体の申告相談日にお越しください。

- 町全体の申告相談日
3月9日(金)～15日(木) (土・日除く)
 - 受付時間
午前9時～午前11時30分
午後1時～午後3時30分
 - 受付場所
さよう文化情報センター
- 問 税務課 町税対策室 ☎82-0662

Pick up 歴史ある町並みを守り、活かし、つなぐために 「平福町並み保存講演会」を開催



講演会の様子

利神城跡が国史跡の指定を受け、平福地域づくり協議会では景観への意識をより高めるため、1月21日に町地域福祉センターで「平福町並み保存講演会」を開催しました。

講演会には住民75人が参加。講師には、約35年前から平福に入り、伝統的な建築物の調査を行ってきた国立高等専門学校機構教授の八木雅夫さんを迎えました。

八木さんは、歴史的文化遺産が保存から活用の方向へ動いていることを話し、「遺産は地域の特性を表していたり、住む人の思い出そのものであったり。住民が遺産に関わることが楽しいと、それは幸せなこと」と講演しました。

平福の町並みは、国史跡になった利神城跡、平福御殿屋敷跡とセットでの景観であり、町並み保存は今後の国史跡の活用には不可欠です。

町では魅力ある景観を守るため、平福地区を佐用町歴史的環境保存条例の「歴史的環境区域」に定め、地域の皆さんと町並みの保存に取り組んでいます。また、同地区は「兵庫県の景観形成等に関する条例に基づく歴史的景観形成地区」にも指定されており、建築物を新築・改築する場合、景観形成の一定基準を満たすと費用の一部が助成される制度があります。事前の届出が必要ですので、詳しくは次へ連絡ください。

問 企画防災課 まちづくり企画室
☎82-0664

百歳バンザイ

100歳の誕生日を迎えたかたを紹介します。今月は、大正7年2月生まれのかたです。



● 繁延美哉子さん (甲大木谷)

大木谷に生まれ、大木谷に嫁いだ繁延さん。戦争に苦勞しながらも家で田んぼや畑を耕し、6人の子どもを育てました。年を取ってからはひと回り年上の夫の世話も全て自分がするなど、強い意志と優しさを兼ね備えたお母さんです。

長生きの秘訣は、自分で作った野菜と、魚を中心とした和食をたくさん食べることと、傾斜地にある家で自然と足腰が鍛えられたこと。今でもごはんをしっかり食べています。



Pick up 南光ひまわり館に新館長 地域おこし協力隊員が館長に就任

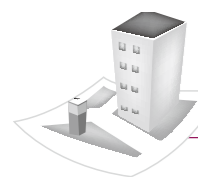
南光ひまわり館の新館長に、2月1日、農業振興に取り組む地域おこし協力隊の平福祐介隊員が就任しました。

平福隊員は、平成28年5月に隊員に就任以降、これまでも同館の運営をサポートし、町内外でひまわり関連商品のPRに取り組んできました。今後は隊員任務も兼務しながら、ひまわり館のスタッフ8人とともに継続して生産・販売の促進に努めます。

平福隊員は「ひまわりオイルは、種の生産からオイルへの加工まで、こだわりが詰まったもの。これを通じて、生産者と消費者をつなぐ架け橋になり、オイルに関わる人がみんな笑顔になれるよう力を尽くします」と、意気込みを新たにしていました。

問 農林振興課 農林水産振興室
☎82-0667





後期高齢者医療 限度額適用・標準負担額減額認定証

療養時の一部負担金と入院時食事代が減額

monthly information

高齢者
医療

世帯全員が町県民税非課税の場合、医療機関に支払う一部負担金と、入院時の食事代が減額されます。該当する人は、入院する前に申請してください。申請すると「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

●申請月の初日から適用されます

次のものを持参し、住民課、各支所・出張所で手続きしてください。

入院予定がある場合は、事前に申請してください。

【申請に必要なもの】

- ・保険証
- ・個人番号を参照できるもの
(個人番号カードまたは個人番号通知カード)
- ・本人確認できるもの
(個人番号カード、免許証など。顔写真がない保険証、介護保険証、年金証書などは2点必要)
- ・認印

●過去1年間以内に合計90日以上入院している場合

90日以上入院していることが証明できるもの(領収書など)を持参してください。長期入院該当となり、別表の区分2に該当する人は、さらに食事代が減額されます。

●証の発行を受けておらず、すでに食事代などを支払っている場合

領収書、認印、還付先口座番号がわかるものを持参し、住民課または各支所・出張所で償還払いを申請してください(時効は2年です)。

問 住民課 年金保険室 ☎82-0660

●入院時食事代の区分判定

世帯全員が町県民税非課税ですか？

はい

いいえ

該当しません

世帯全員のそれぞれの所得が0円？

(ただし年金所得は、控除額を80万円で計算)
単身世帯で年金収入のみの場合、年金額は年額80万円以下？

はい

いいえ

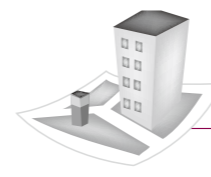
区分1に
該当します

区分2に
該当します

●入院時食事代の減額区分

所得区分	1食当たりの食事代	
現役並み所得者		
一般	360円	
区分2	過去1年の入院日数が90日以内	210円
	過去1年の入院日数が91日以上	160円
区分1	100円	

※平成30年4月から、制度改正により、負担額が変わる場合があります。



追納で年金額を増やせます

国民年金保険料を追納しませんか

monthly information



国民
年金

老 齢基礎年金の年金額は、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。しかし、免除・猶予分の保険料を後払い(追納)することにより、年金額を増やすことができます。

追納ができるのは10年以内の免除等期間に限られています。(例えば、平成30年3月の支払いであれば、平成20年3月以降分)希望する人は、姫路年金事務所か、住民課、

各支所、出張所で申し込んでください。

問 姫路年金事務所 ☎079-224-6385
住民課 年金保険室 ☎82-0660

平成29年度中に支払う場合の追納額 ※追納は、古い順に納めていただきます。

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除		
平成19年度の月分	15,040円	11,280円	7,520円	3,760円	当時の保険料に追納加算額が上乗せされています。	
平成20年度の月分	15,160円	11,370円	7,570円	3,790円		
平成21年度の月分	15,250円	11,430円	7,620円	3,810円		
平成22年度の月分	15,510円	11,630円	7,750円	3,870円		
平成23年度の月分	15,290円	11,460円	7,650円	3,820円		
平成24年度の月分	15,140円	11,350円	7,570円	3,780円		
平成25年度の月分	15,120円	11,340円	7,560円	3,780円		
平成26年度の月分	15,270円	11,450円	7,630円	3,810円		
平成27年度の月分	15,590円	11,690円	7,790円	3,900円		追納加算額はありません。
平成28年度の月分	16,260円	12,190円	8,130円	4,060円		



在宅で介護をしている人へ

介護手当を支給します

monthly information



介護
手当

町 は、自宅で生活している常時介護の必要な高齢者や、重度の障がい者(児)を介護している人に、介護手当を支給しています。認定には一定の条件があり、請求のあった翌月から支給します。

① 支給額 月額1万円を3か月ごとに支給します。

※ 重度障害者(児)介護手当は、条件により月額1万5千円になる場合があります。
※ 高齢者または障がい者本人、配偶者、扶養義務者の所得により、支給制限があります。

② 対象者 次の要件のいずれかを満たす人を介護する人

在宅高齢者

6か月以上寝たきりか認知症の状態で、

常時介護を必要とする65歳以上の高齢者

問 高年介護課 高年介護室

☎82-2079

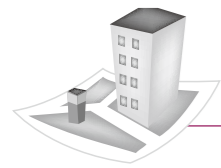
在宅障がい者 ※次の①、②を共に満たすこと

① 6か月以上寝たきりか、同様の状態の障がい者

② 身体障害者手帳1級または2級の人、または重度知的障がいと判定された人で、常時介護を必要とする障がい者

問 健康福祉課 健康福祉推進室

☎82-0661



佐用スイミングスクール 平成30年度の会員を募集

プールで元気な体づくりを始めませんか

プール

monthly information

ふれあい町民プール「あめんぼ」では、平成30年4月以降の会員を募集しています。自由に泳げる一般遊泳と、インストラクターが指導するスクールがあります。



●コースの対象者と時間帯

時間	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	時間	土曜日
13:30～	一般	一般(●)		一般(●)	9:00～	幼児～小学生
14:30～					10:00～	一般(◎)
15:30～	小学生				13:00～	幼児
16:30～	幼児	小学生	幼児	小学生	14:00～	小学生～中学生
17:30～	年長～小学生	年長～小学生	小学生	幼児～小学生	15:00～	年長～中学生
18:30～	選手	幼児～中学生	選手	年長～中学生	16:00～(※)	選手
19:30～	一般	一般(●)	一般(◎)	一般	18:00～	一般

表の見方 ●＝「歩く」 ◎＝「アクアビクス」 それ以外は「泳ぐ」 ※は2時間(通常1時間)

●各コースの内容

「泳ぐ」

幼児には、水と遊ぶような感覚で、水に慣れることを目的に指導します。

小中学生には、泳ぎの基礎をはじめ、子どもの泳ぐ力に応じた指導を行います。また、水泳を通じた友だちづくりも目指します。

大人には、体力づくりなどを目的に、個々のレベルに応じて指導します。



「歩く」

水中ウォーキングやゲームを通じて、日ごろの運動不足の解消を目指します。中高年の人に人気のコースです。

「アクアビクス」

音楽に合わせて、水中ストレッチなどを行います。水の抵抗などを有効に使うことで、陸上での運動よりも十分な運動効果が得られます。若い女性に人気のコースです。

●その他

- ・指導は専門のコーチが担当します。
- ・4月入会を希望する場合は、3月25日⑩までに手続きしてください。

●会費

月会費	
「泳ぐ」	4,000円
「アクアビクス」	4,000円
「歩く」	2,000円

※別途、入会金1,000円と年会費1,000円が必要です。

町民プール ☎82-0123



自由に泳げる一般遊泳とインストラクター指導のスクール

町民プールが新しくなりました

monthly information

プール

ふれあい町民プール「あめんぼ」は開設25周年を迎えました。このたび、老朽化した施設の一部を改装しました。新しくなったプールで、ひきつづき健康づくりをお楽しみください。



一部の天井や柱を補修し、照明のLED化で明るくなった町民プール

●プール利用料(一般遊泳)

- 【1回利用券】
- 大人 500円
- 子ども・65歳以上 250円

- 【回数券】
- 3,000円(大人7回分、子ども・65歳以上14回分)

- 【年間利用券】
- 大人 20,000円
- 子ども・65歳以上 10,000円

※障害者手帳の提示で、利用料の割引あり

町民プール ☎82-0123

知りたい! 伝えたい! 地域おこし協力隊

第9回

今月号の隊員 南井里菜



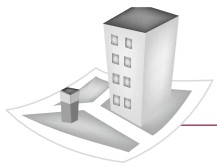
佐用町空き家マップと商談成立物件

こんにちは! 定住促進コーディネーターの南井です。今回は空き家の利活用について紹介します。

町では、移住・定住を図るため、空き家バンク制度を実施しています。この制度を活用し、平成29年度はすでに13組の人が空き家を利用しています。これから移住する人も、もちろん、現在町内に住んでいる人も、空き家を購入したり借りたりすることが出来ます。

また、空き家になった家の利活用の相談も伺います。商工観光課定住対策室(☎82-0670)へ気軽にご相談ください。

さらに、役場 商工観光課の入り口には、大きな手作りの空き家マップを貼っています。役場に来られるときは、ぜひ見てみてくださいね!



新しい出会いを見つけませんか

出会いの場「ミーツ！」会員募集

monthly information

婚活

結婚を希望する独身の人に出会いの場を提供する、町えん
結び事業「Meets!」では、会員を募集しています。



えん結び支援員が相談に乗り、素敵な出会いが見つかるように応援します。入会金、登録料などの料金は無料です。ぜひ登録してください。

●会員の条件

町内在住、または在住を希望する20歳以上の独身男女

●登録手続き

電話またはメールで、相談日時の予約をお願いします。

仕事の都合や遠方で直接来ることができない場合は、代理や郵送での登録も受け付けて

います（郵送の場合は書留で送ってください）。

月曜日は、午後5時から7時の間も開設しています。仕事帰りに立ち寄ってください。

●相談日

平日 月、水、木、金

午前9時から午後3時まで

夜間 月 午後5時から7時まで

土日祝 相談に応じます。次へ連絡ください。
（年末年始を除く）

問 企画防災課 えん結び支援員

☎ 82-0664

メール enmusubi@town.sayo.lg.jp



手続きしない場合、引き続き課税されます

軽自動車や単車の廃車手続きは3月中に

monthly information

税金

原動機付自転車や軽自動車などの「軽自動車税」は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。車両を処分したり、他人に譲ったりしたときは、3月中に必ず手続きをしてください。



●手続きの方法

原動機付自転車（125cc以下）、農耕車（トラクターなど）は、ナンバープレートと認印を持参し、税務課、または支所・出張所で手続きをしてください。

自動二輪・軽四自動車は、販売店か佐用交通安全協会（☎ 82-0533）で手続きをしてください。

●その他

原付、農耕車などを購入したり、譲り受けたりしたときは、ナンバープレートの交付申請をしてください。認印、販売証明書、廃車証明書などを持参し、税務課、各支所・出張所で手続きをしてください。

問 税務課 町税対策室 ☎ 82-0662



身体障がい者手帳、療育・精神手帳を持っている人へ

普通自動車と軽自動車の税金を減免します

monthly information

税金

障がいのある人が利用する自動車を、障がい者本人か、生計が同じ人が所有する場合は、自動車税が減免されます。次の事項に該当する人は、問い合わせてください。

●減免の対象となる自動車

- 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持つ人が所有する自動車
- 生計が同じ人が所有する、身体障害者手帳などを持つ人のために使用する自動車

※障がいの程度によっては減免対象とならない場合があります。詳しくは問い合わせてください。

【普通自動車】

- 申請場所 龍野県税事務所
- 申請期間 4月2日⑨から5月31日⑩
（納期限日）

※納期限後に身体障害者手帳の交付を受けて減免になる場合は、該当年度の2月末まで

- 必要書類 身体障害者手帳など、認印、運転免許証（住民票が必要な場合があります）

問 龍野県税事務所

☎ 0791-63-5130

【軽自動車】

- 申請場所 税務課または支所、出張所
- 申請期間 4月2日⑨から5月31日⑩
（納期限日）

- 必要書類 身体障害者手帳など、認印、運転免許証、車検証、個人番号がわかるもの

問 税務課 町税対策室 ☎ 82-0662

1月16日から2月15日届出分（敬称略）

お悔やみ申し上げます

個人情報のため非公開

1月16日から2月15日届出分（敬称略）

お誕生おめでとう

戸籍上の漢字が表記できない場合があります

戸籍の窓口

人のうごき

2月15日現在（ ）内は前月比

人口	17,309人	(-30)
男	8,288人	(-8)
女	9,021人	(-22)
世帯数	6,890戸	(-4)

出生 11人 死亡 33人
転入 21人 転出 29人

名前
年齢
自治会
個人情報のため非公開

納税

tax premium information

今月の納期

確定申告による
所得税及び復興所得税

納期限 **3月15日**Ⓜ

口座振替日は4月20日Ⓜ

問 税務課 町税対策室
☎82-0662

今月の納税相談日
3月23日Ⓜ

- 受付時間 午前8時30分～午後5時
- 受付場所 税務課
災害・盗難・失業などで納期限までに町税が納められない場合、納税相談に応じます。

問 税務課 収納管理室
☎82-0662

保険料

納期限 **4月2日**Ⓜ

口座振替日は4月2日Ⓜ

● 後期高齢者医療保険料
(普通徴収) 第9期分

問 住民課 年金・保険室
☎82-0660

募集

invite information

自然学校の 野外活動指導員を募集

西はりま天文台で行う小学5年生を対象とした自然学校の、野外活動プログラムでの指導員を募集します。

- 募集期間 3月10日Ⓜから31日Ⓜ
 - 主な活動
 - ・自然観察(野鳥、植物、昆虫など)
 - ・木工・竹細工
 - ・ロープやシートを使った基地づくり
 - ・自然を活用した体験活動
 - 謝金 1日 8,000円
半日 4,000円
- 問 西はりま天文台公園
☎82-0598

ひめじ若者サポートステーション 出張就職相談会

就職への不安や悩みを持った若者や保護者を対象に、個別相談会を開催します。

- 日時 3月27日Ⓜ
午前10時から午後1時
 - 場所 佐用町保健センター
 - 募集人数 3人
※予約制で先着順です。
- 問 商工観光課 定住対策室
☎82-0670

平成30年度西播磨高齢者大学 ゆうゆう学園 学生募集

ゆうゆう学園は講座や自治会活動を通じて教養やつながりを深める、県立の高齢者大学です。

- 開設講座 大学：年間25回(原則金曜日)、大学院：年間22回(原則木曜日)
 - 募集定員 大学60人、大学院30人(それぞれ先着)
 - 対象 中・西播磨地域在住で、おおむね60歳以上
 - 受講料 年間12,500円
 - 申込方法 3月30日Ⓜまでに、電話のほか、申込用紙に記入して西播磨文化会館に郵送か持参してください。
- 問 西播磨文化会館
☎0791-75-3663

兵庫県高齢者放送大学 ひょうごラジオカレッジ 平成30年度学生募集

ラジオ講座を聴く学習です。高齢期の生き方、一般教養などの話を聴き、感想文を提出します。テキストが毎月発行されるほか、スクーリング、研修旅行などを通じて学生同士で交流できます。

- 資格 50歳以上で県内在住
 - 応募締切 4月13日Ⓜ
 - 経費 年間6,000円(テキスト代を含む)
 - 放送 ラジオ関西(558^{キヨウ})
毎週土曜午前7時から7時30分まで
- 問 ひょうごラジオカレッジ
☎079-424-3343

播磨圏域連携中枢都市圏事業 「緑のカーテン栽培講習会」

ゴーヤやアサガオなどつる性の植物を、窓の外ではわけてカーテンのように育てる講習会を開催します。

- 日時 5月20日Ⓜ
午前10時から
 - 場所 宍粟防災センター
 - 対象者 西播磨の8市8町在住者
姫路市、赤穂市での開催もあります。詳細は問い合わせください。
- 問 姫路市 環境対策室
☎079-221-2462

行事

event information

第12回佐用町桜まつり

桜の開花時期に合わせての、バザーやステージイベントなど楽しいイベントが盛りだくさんです。

- 日時 4月8日Ⓜ
午前10時から午後2時
 - 会場 笹ヶ丘公園
駐車場は笹ヶ丘公園のほか、旧久崎小グラウンドと棚澤八光社をご利用ください。
- 問 商工観光課 商工振興室
☎82-0670

光都チューリップフェア

6色18種類、約4万本のチューリップが咲きます。色とりどりのチューリップをお楽しみください。

- 開園期間 4月7日Ⓜから29日Ⓜごろまで
※開花状況によって開園期間が変わります。詳しくはホームページで確認するか、電話で問い合わせください。
 - 開園時間 午前9時から午後5時まで
 - 場所 光都チューリップ園
※入園無料、駐車場無料
- 問 播磨高原広域事務組合
☎0791-58-0575

光都ふれあいウォーク

播磨科学公園都市内を歩くイベントです。

- 日時 4月29日Ⓜ 午前8時30分集合(雨天中止)
 - コース 播磨科学公園都市内(約2時間30分)
 - 申込方法 4月16日Ⓜまでに電話またはファクスで申し込んでください。(住所・氏名・年齢・電話番号要)
※当日申込はできません。
※集合場所など詳細は後日参加者に通知します。
- 問 播磨高原広域事務組合
☎0791-58-0575

その他

others information

Jアラートの試験放送

全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送をします。

- 日時 3月14日Ⓜ
午前11時ごろ
 - 実施方法 戸別受信機、屋外スピーカー、佐用チャンネル、さよう安全安心ネットで放送
 - 内容 チャイムの後に「これはJアラートのテストです」という放送が流れます。
※他、3月28日Ⓜにも月例定期試験放送が流れます。
- 問 企画防災課 防災対策室
☎82-0664

特別弔慰金の請求を忘れずに

第10回特別弔慰金の請求期間は4月2日Ⓜまでです。対象者には厚生労働省から7月に通知がされています。請求期間を過ぎると権利が消滅して受け取れなくなるので、ご注意ください。

問 高年介護課 高年介護室
☎82-2079

下水道使用人数の変更届をお忘れなく

下水道の使用料金は、使用人数から算出しています。入学や就職などで使用人数の変更がある場合は、届出が必要です。上下水道課、各支所、出張所で『下水道使用料変更届』を提出してください。

問 上下水道課 管理運営室
☎82-0481

3月は自殺対策強化月間 悩みに寄り添う

生きにくさ、暮らしにくさを抱える人の悩みや問題が解決につながるよう、電話相談を開設しています。

- ★ ころの健康相談 統一ダイヤル
☎0570-064-556
 - ★ よりそいホットライン
☎0120-279-338
(24時間対応)
※通話が難しい人はファクスでも相談できます。
FAX 03-3868-3811
- 問 健康福祉課 健康福祉推進室
☎82-0661

住宅用太陽光発電システム 設置事業補助金が廃止

佐用町住宅用太陽光発電システム設置事業補助金制度は、平成30年3月末で廃止します。住宅用太陽光発電システムを設置し、電力受給開始が平成24年4月1日以降で補助金を受けていない人は、期限までに補助金申請をしてください。

申請書の受付期限は平成30年3月30日Ⓜです。詳細は町ホームページを確認してください。

問 住民課 環境衛生対策室
☎82-0293

編集後記

今月号は広報さよう第150号です。町観光キャラクター「おさよん」が記念に誌面の5か所に登場しています。探してみてくださいね。◆県広報コンクールの結果が発表され、「広報さよう」12月号が広報紙部門・町の部で、町定住移住サイトでの町紹介動画が、映像部門でそれぞれ入選を受賞しました。取材に協力して下さった皆さんのおかげです。感謝を胸に、これからも取材に励みます。Ⓜ



描くテーマに出会う喜び



作品を手に笑顔のメンバー

絵を囲んでの話が絶えない、にぎやかな絵画サークル。およそ35年前から活動している「日本画教室」です。

メンバーは、発足当時から所属する蔭山泰子さん(山平)の88歳が最高齢の、女性10人。それぞれがテーマを見つけてマイペースに絵を描いています。

指導するのは日本画家の池内璋美さん(京都市)。月に1回、西山会館で開く教室では、先生の大きな指導の声があ場に響きます。「先生のパワーに圧倒されて、教室の後は毎回ぐったりしている」と笑うのはメンバーの祐保明美さん(判官)。「指導は厳しいけど、正当な日本画の技法や考え方を教えてもらえる」とやりがいを感じています。日本画は、下絵をしつかりと描いたり、石の粉でできた岩絵の具を、にかわと呼ばれ

笑顔でまちを彩ろう

る接着剤を使つて着色したりするなど、洋画に比べて手間がかかりますが、リーダーの高見浩枝さん(真盛)は「年を取つても、退屈せず、一人でも好きなきに身近なテーマを描けるのが日本画の魅力」と話します。

「描くテーマを、日常の中で常に探している。これといったテーマに出会えた瞬間はこの上ない喜び」と祐保さん。作品のいくつかは、郡美術館や県・他市公募展などにも出展しています。

「互いの作品に対する先生の指導を聴くのが勉強になる」と高見さん。切磋琢磨し合うメンバーは、とても仲良しです。「言いたいことを言つて、楽しいね」と笑い合う声があ場に響いていました。メンバーを募集しています。くわしくは高見浩枝さん ☎ 82-2454まで。

わが家のアイドル

まさき 竹内雅貴ちゃん

はるか 竹内遥香ちゃん

お歌が上手な遥香ちゃんと、ニコニコ笑顔で和ませてくれる雅貴くん。2人とも仲良く元気に大きくなってね。



「広報きょう」は、環境にやさしいソイ(大豆油)インキと再生紙を使用しています。今月号の印刷費は、1部約26円です。