

里山に咲く笑顔

6月9日に西新宿おじちゃんとおばあちゃんの花しょうぶ園が開園しました。(関連記事3ページ)



CONTENTS 今月のもくじ

02 わがまちこのひと

04 クローズアップ

04 利神城跡が国指定史跡に内定

05 地域で学んだ5日間「トライやるウィーク」

06 万能オイル！「ひまわり油」

08 まちのわだい

10 まちの情報ホットライン

10 生涯学習ひろば 12 今月の健康

14 7月のお知らせ 22 暮らしの情報

24 笑顔の輪 わが家のアイドル



スマホアプリ「マチイロ」でカラー写真の広報さようをご覧ください

COVER 今月の表紙



「西新宿おじいちゃんとおばあちゃんの花しょうぶ園」が6月9日に開園しました。20年目となる今年もたくさんのボランティアとともに花しょうぶの世話に励む、西新宿集落の皆さん。花にも負けない笑顔で、訪れるお客様を出迎えていました。

●「広報さよう」は 佐用町公式ホームページでもご覧になれます。
アドレス <http://www.town.sayo.lg.jp>



滞在体験ツアーの打ち合わせ。移住を検討するかたのニーズに細やかに対応するため、打ち合わせを重ねます



大阪でのイベントのようす。しかコロッケを販売しながら、佐用の観光や移住をPRしています

商売人の発想を生かしながら、実際に移住してもらえよう、楽しくおもてなしをしています。自分たちが楽しくないと続かないし、来ていただくかたにも佐用の良さを伝えられませんか」と笑う四方田さん。「もともと小さい町だったけど、本業を通じて、人や店が少しずつ減っていく現実を目のあたりにしてきた。でも、寂しいなんて言っても仕方ない。それよりもいろんな資源やアイデアを

生かして、仲間や業者、地域の人と一緒に、町を元気にするために挑戦を続けることが、今やることだと思っています」と、真剣なまなざしに。さらに「これからは合同会社の仲間とだけでなく地域の人も一緒に、町、町の発展に取り組みたい。この町を元気にしたい」と前を向きます。
活動の広がりをめざし、今日も「明るく楽しく」をモットーに、汗を流します。



まちへの思いを仲間と形にしてい

空き家の状況を1軒1軒細かく調べ、移住先として紹介する四方田さん

鹿をトレードマークに、まちづくりに取り組む「佐用鹿青年部」。平成25年に町商工会青年部員の有志17人で設立しました。四方田さんは本業の清掃業を営みながら、代表を務めています。
会社の名前にある「鹿」は平成16年に同部で開発した「しかコロッケ」に由来。当時は捨てるだけだった鹿肉を商品化した一品として注目され、今では年間約3万個を売り上げる町の特産品の一つになりました。
以来、町内外のさまざまなイ

ベントで、商品を通じて佐用のPRに取り組んできました。平成21年の台風災害以降は、全国からの支援にお返しをしようと、被災地へ支援活動にも。災害後、元気をなくす商店街に危機感を持った四方田さんと仲間が、まちづくりに一層取り組むために会社を立ち上げました。
現在の主な事業は、佐用町への定住促進。佐用への移住を考えるかたに、滞在体験ツアー「佐用にきてーな♡」で町内の空き家などを案内しています。
「佐用のセールスマンとして、

合同会社
「佐用鹿青年部」代表
よほだ
四方田 康次さん（栄町）

わがまちのひと

佐用に生きる

VOI.41

Monthly Pick up
今月の注目

2



ファミリーマート
佐用インター店

入荷した商品を棚に陳列。
「商品の並べ方に工夫がされていることを
知りました。レジ作業が楽しいです」



(株)ツカザキ

自動販売機の売り上げについて詳しく確認。
「自動販売機の中に、売るためのいろんな
しくみがあることを知りました」



東徳久地区
農事組合法人

田植え機の運転手さんに苗を手渡し。
「重いものを率先して運ぶなど、力仕事を
がんばっています」

地域で学んだ 5日間

「トライやるウィーク」が5月29日から5日間行
われ、町内の中学校2年生113人が学校を離れて
地域で学習しました。

G-style
カントリー倶楽部



ホテルでのベッドメイキング。
クラブハウスでは「自分からお客様にあい
さつできるようになりました。楽しいです」

ご協力ありがとうございました

本多石油(株)佐用バイパス給油所・本多石油(株)佐用インター給油
所・マックスバリュ佐用店・ファミリーマート佐用インター店・
佐用中央病院・(株)イシザワ佐用店・佐用郵便局・佐用マリア幼
稚園・J A兵庫西佐用営農生活センター・J A兵庫西南光支店・
グローリープロダクツ(株)佐用工場・(有)パップホリサカ・(有)盛々
亭・Effect デザイン 헤어・竹田運動具店・コメリホームセン
ター佐用店・(株)盛岡生花・介護老人保健施設浩陽園・デイサー
ビスセンターともいきの郷・長田農園・中国自動車道上月 PA
売店(上り・下り)・白光(株)・G-style カントリー倶楽部・デイ
ケアセンターなごみ・きらめきケアセンター上月・祐あいホー
ム上月・レストランかわせみ・東徳久地区農事組合法人・(株)ツ
カザキ・ローソン三日月末広店・パン工房じゅてーる・佐用警
察署・県立佐用高校・西はりま消防組合佐用消防署・佐用町社
会福祉協議会・道の駅宿場町ひらふく・(有)ふれあいの里上月直
売所・味わいの里三日月・笹ヶ丘荘・南光自然観察村・さよう
子育て支援センター・養護老人ホーム佐用朝霧園・佐用町立図
書館・佐用保育園・利神保育園・上月保育園・南光保育園・三
河保育園・三日月保育園・上月小学校・三日月小学校(順不同・
敬称略)

Monthly Pick up
今月の注目

1

城郭史上、貴重な文化遺産と認められました
**利神城跡が
国指定史跡に内定**
6月16日、文部科学省の文化審議会からの答申によって、
「利神城跡」が、国の文化財(史跡)として指定されるこ
ととなりました。

国史跡の指定を受けるのは、石
垣づくりに大改修された山頂部分
の山城「利神城跡」と、城跡西側
のふもとにある城主居館跡「平福
御殿屋敷跡」を一体とした区域で
す。

平成27年度から、町と地元地域
づくり協議会などが協力し、土地
所有者の同意を得て、指定に向け
本格的に取り組んできました。今
後、年内をめどに、国の官報によ
る告示によって正式に決定となり
ます。

利神城は、江戸時代の初めごろ
に、姫路城主であった池田輝政が
播磨国内に整備した六支城の一つ

とされています。一帯は石垣など
の遺構が良好に残っており、今回
の国の審議では、近世初頭の播磨
の政治や軍事を知る上で重要な遺
跡であることなどが評価されまし
た。

現在、山城部分は石垣の崩落の
危険があり、登山道も滑りやすく
危険であることから、登山を制限
しています。

この指定を機に、佐用が誇る史
跡の保存継承と、有効な活用に向
けた取り組みを進めます。

問 教育委員会 教育課 企画総務室
☎ 82-2424

ひまわりが「笑顔」と「元気」を運んでくる



●ひまわり祭り期間中の催し

そうめん無料試食会	7月17日(月)	10:00～15:00
ふるさとの虫とあそぼう	7月23日(日)	10:00～15:00
ミニSL乗車会	7月29日(土) 30日(日)	10:00～15:00
太陽と遊ぼう(太陽観察)	7月30日(日)	10:00～15:00
花火大会(約800発)	7月30日(日)	20:00～20:30
露店	7月30日(日)	08:30～21:00

ひまわり迷路
・世界のひまわり園 7月15日(土)から7月30日(日)

特産品・農産物販売

※イベント内容は予告なく変更する場合があります

●ひまわり開花予定情報

宝蔵寺	5.1畝(25万本)	7月上旬
漆野(段)	2.0畝(10万本)	7月上旬
林崎	6.8畝(34万本)	7月中旬
東徳久	4.7畝(23万本)	7月下旬
西下野	2.4畝(12万本)	8月上旬
漆野(本村)	3.2畝(16万本)	8月上旬

天候で開花時期が変わります。

- ひまわり祭り情報 <http://www.town.sayo.lg.jp/>
- 入園料 1人200円

商工観光課 商工振興室 ☎82-0670

南光スポーツ公園周辺

佐用町南光

ひまわり祭り

7/15 Sat
7/30 Sun

知りたい! 伝えたい! 地域おこし協力隊

農業振興支援員の平福です。今月から地域おこし協力隊のメンバーが、それぞれの活動や佐用のおもしろいところなどを毎月紹介していきます。

私の仕事は、佐用町のいろんな特産物をPRすることです。そのおいしさをもっと知ってもらい、味わってもらえるように、佐用の特産品をまとめて『佐用風土』(佐用の「風土」で生まれた「フード(食べ物)」と、言葉をかけているんですよ!)というブランド名をつけ、町内外にその魅力を発信しています。

2月に発行したガイドブック「佐用じまん」

第1回

今月号の隊員 平福祐介



には、おいしい特産物と農家の皆さんの笑顔が満載!直売所などに置いてありますので、ご覧くださいね。

暑い夏におすすめの『佐用風土』の食材はジャンボピーマン。甘くて苦味が少なく、何よりとっても大きいのが特徴です。ぜひご家族で味わってみてください!



「佐用風土」をPRしています



ひまわり油を使った「油おにぎり」の作り方を見つめる参加者

搾りたての油をもっと身近に
講師を務めたのは、岡山県西粟倉村の搾油事業者「アブラボ」代表・大林由佳さん。アブラボは、佐用町産の種でひまわり油の製造、販売を手掛けています。会場では、大林さんが植物油の成分や体への効果などを解説し、参加者がひまわり油を使った料理を試食して、健康に良く、万能なひまわり油の使いやすさとおいしさを体感しました。
大林さんは、「佐用産の種は無農薬で栽培され、粒ぞろ



いで良質なものが多い。油は徐々に酸化するので、搾りたての油が手に入る町民の皆さんに、この油の良さを知ってもらい、もっと活用してほしい」と呼びかけていました。また、参加した大谷智子さん(庵)は、「ひまわり油を使った料理は初めて。和え物にも使えることに驚きです」と笑顔を見せていました。
問 農林振興課 農林水産振興室
☎82-0667

ひまわり油のいいところ

- オレイン酸が豊富で、悪玉コレステロールを下げる効果大!
- ビタミンEが一般的なオリーブオイルの約10倍含まれ、加齢を防止する働きも!
- 熱に強く、揚げ物や炒め物、パスタ、ドレッシングなど様々なシーンで活躍!

Monthly Pick up
今月の注目

3

見て楽しい、食べておいしい
**万能オイル「ひまわり油」で
心も体も元気に**

町の特産「ひまわり油」に親しむイベント「もっと!ぎゅっと!ひまわりオイル」が5月21日、さよう子育て支援センターで開かれました。町内外から約30人が参加し、ひまわり油の魅力にふれました。



網と足を使って生き物を捕まえる子供たち

生きものさがしで川に親しむ

「さよう子ども体験くらぶ」を開催

子ども体験講座「千種川の水族館をつくらう！」を5月27日、下秋里集落で開催しました。町内の小学3年生から6年生の7人が参加し、網を使って川の生き物を捕まえ、図鑑で調べながら観察しました。

参加者の関山敬太くん(本位田甲)は、「久しぶりに川で遊んで楽しかった。初めて見たかっていい魚もいた」と目を輝かせていました。

捕まえた生き物の一部はミニ水族館として、さよう文化情報センターで6月末まで展示しました。



ゴトンボ荘に集まる地域の皆さん

古民家風民泊施設でお祝い

田舎民泊「ゴトンボ荘」が開業1周年

長谷地域づくり協議会運営の民泊施設「ゴトンボ荘」が開業1周年を迎え、5月21日、地域の住民や団体を招いて記念イベントを開催しました。

同施設は、協議会が運営する様々な事業のひとつで、豊かな自然に囲まれながら、室内はいろいろや床暖房などの設備が整っています。会長の山口良一さん(奥長谷)は、「泊まる皆さんに喜んでいただき、やってよかったと思う。多くのかたに来ていただけるよう、さらにアピールしていきたい」と意気込んでいました。



設立総会で説明を受ける農家の皆さん

唯一無二のブランドを目指す

「佐用もち大豆振興部会」を設立

町では、特産の「佐用もち大豆」の「地理的表示(GI)」登録を目指しています。

GIとは、地域の特色ある産品を国が保護するもので、県内では神戸ビーフなどが登録されています。

このほど大豆栽培の生産者が「佐用もち大豆振興部会」を組織し、5月31日に設立総会を開催しました。

会員らが登録によるメリットなどについて意見を交換し、庵治町長が「さらに佐用もち大豆のブランド化を図っていきたい」と抱負を述べました。

プロ選手から楽しく技術指導

ヴィクトリーナ姫路バレーボール教室を開催

日本初プロバレーボールチーム「ヴィクトリーナ姫路」の選手・コーチ3人によるバレーボール教室を、6月18日、上月体育館で開催しました。

オリンピック出場選手によるスポーツ交流事業の一環で、近隣市町から11チームが参加。基本となるパスやアタックなどの指導を受けました。

参加した孝橋夢依さん(上上月)は「アタックで、手を後ろにしっかり引いて打つことを教えてもらった。これからがんばります」と目を輝かせていました。



指導する河合由貴選手(左)と大田知香選手(右)

佐用高校生が最新農業を体験

佐用まなび舎農園で佐用高校生が農業実習

三土中学校跡地の次世代農業プラント「佐用まなび舎農園」で、6月1日に佐用高校農業科学科3年生が研修を行いました。

栽培専攻の生徒18人が、設備の特徴である気泡を含む水を作る設備や、施設のコンピュータ管理について受講。その後トマトの誘引作業と、トマトジュースのラベル貼り作業を体験しました。

春名晃輔さん(平松)は、「いろんな設備を見られてとても興味深かった。将来の進路を考えるなかで選択肢の一つとしたい」と笑顔で話していました。



社員からトマトの誘引作業を教わる佐用高校生

日ごろの活動の成果を発表

「ひょうご愛育の集い」県愛育大会が開催

乳幼児から高齢者までの健康づくりを地域で推進する愛育班活動。その班員が全県から集まる大会が、6月14日にさよう文化情報センターで開催されました。

佐用町からは江川地区愛育班が参加し、平成4年5月に始まり151号を数える「愛育班だより」発行などの活動を発表しました。また、コーラスグループたんぽぽと一緒に「大切なふるさと」を合唱。平成21年の台風災害の被害と復興の様子をスライドで報告しながら、全県からの支援に対する感謝の気持ちを声のにせました。



活動について発表する江川地区愛育班員

スポーツ

「ミニソフトボール」で親睦を深めよう

「町民親睦の集い
ミニソフトボール大会」参加チーム募集

昨年度まで「集落等対抗親善ソフトボール大会」として開催していた大会を、今年度から名称を「ミニソフトボール大会」に改めました。

今まで出場していた集落単位はもちろん、地域づくり協議会、会社、スポーツ団体、友

達同士など、チームを編成すればどなたでも出場できます。

柔らかいバットとボールを使って、どなたでも楽しめる競技です。ぜひ、仲間との交流に、チームを作ってご参加ください。



- 日時 9月3日④ 午前8時から(雨天中止)
- 会場 南光スポーツ公園 グラウンド
- 競技方法 ミニソフトボールルールを適用
- チーム編成条件 ①1チーム10人で編成
②佐用町に在住・在勤する18歳以上のかたで編成
③女性または60歳以上のかたを1名以上加入
④40歳未満の男性は1チームにつき5名以内
- 参加料 1チーム1,000円
- 申込先 さよう文化情報センター、各支所
- 申込締切 8月4日④

学びの泉

人権、スポーツの結果(町体協把握分)、イベント開催などの情報をお届けします

問 教育委員会 生涯学習課

☎ 82-3336

FAX 82-0313

人権

28年度人権標語

「どうしたの 心にひびく 友の声」

平成29年度の人権標語を募集

テーマは自由。温かい気持ちになれる標語をお待ちしています。

●応募方法 標語、住所、名前、年齢、電話番号を用紙に記入して、応募(持参、郵送、ファクス、メール)してください。

●応募締切 9月6日④

●選考 5点程度の入賞作品を選考

●表彰など 入賞者には、11月25日④に開催の「人権まちづくりフェスタさよう2017」で表彰し、記念品を贈ります。また、入賞作品は啓発資料などに使用します。

●応募先 〒679-5301 佐用町佐用 2585
生涯学習課 人権標語募集係
メール: orihime@town.sayo.lg.jp

文化

50分間、英語漬け

English Conversation Time
受講生募集

英語に興味があるかた、英会話力を試してみたいかた。ネイティブのALTと「英語だけで会話する」50分間を過ごしませんか。

- 日時 7月29日④、8月19日④
各午後1時、2時、3時からの3回
- 対象 町内在住で16歳以上のかた
- 講師 佐用町ALT(外国語指導助手)
- 会場 さよう文化情報センター
- 内容 1人(1グループ)あたり50分間、ALTと1対1で行う「英語」の対話学習。
- 受講料 1人1回500円
- 申込方法 7月10日④以降、受講料を添えてお申し込みください。(先着・希望順)

図書館

今月の新着図書から司書がおすすめする3冊をご紹介します

新刊情報



『どんな時でも人は笑顔になれる』

- ▶著者 渡辺和子
- ▶出版 PHP研究所

ベストセラー『置かれた場所で咲きなさい』の著者の遺作。

既刊著書の中から、いま改めて伝えたいことを厳選。



『犬との暮らし大事典』

- ▶出版 ベネッセコーポレーション

一緒に暮らすための心がまえ、お世話の仕方など、犬を飼うにあたり知りたいことすべてがわかる1冊。



『永遠のPL学園』

- ▶著者 柳川悠二
- ▶出版 小学館

桑田真澄らを輩出した超名門野球部が、2016年夏をもって休部に追い込まれたのはなぜか。その真相に迫る。

Library info

問 ☎ 82-0874

開館時間 午前10時～午後6時

図書館からのお知らせ

月曜日、祝日休館

7月、8月の休館日

●7月 3.10.17.24.31

●8月 1.7.11.14.21.28

としょかん夏休み企画

①「キャンプで、ものがたり♪」

テントの中で、ものがたりを聞いてみませんか。

- とき 7月22日④または23日④
午前10時30分から11時30分
- ところ さよう文化情報センター 会議室
- 対象・定員 各日小学1、2年生用テント／小学3、4年生用テント 各5人(先着順)
- 参加費 300円

②「かんたんデコパージュレッスン」

切り抜いた好きな絵を、いろいろな物に貼り付けてみましょう。

- とき 8月9日④午後1時30分から3時30分
- ところ さよう文化情報センター 会議室
- 募集人数 小学生以上 20人(先着順)
- 参加費 300円
- 持参物 はさみ、筆記用具、平筆

おはなし会 ※申込不要

■図書館司書

【小さい人(5歳以上)】

- とき 毎週日曜日 午後2時から2時30分

7月のおはなし「三まいの鳥の羽」

【大きい人(小学3年生以上)】

- とき 毎週日曜日 午後2時30分から3時

7月のおはなし「魔法の馬」

■ボランティア「あそばせ隊」

- とき 毎週土曜日 午後2時から2時30分
- 対象 幼児、小学生





健康カレンダー

もの忘れ・心のケア相談など

場所：佐用町保健センター

月日	内 容	時間
7/20 8/3	デイ・ケア（精神障がい者社 会復帰訓練事業）	13:30～15:30
7/13	こころのケア相談	13:30～

問 健康福祉課健康福祉推進室 ☎ 8 2 - 0 6 6 1

場所：佐用町保健センター

月日	内 容	時間
7/19	もの忘れ健康相談（要予約）	13:30～17:00

問 高年介護課高年介護室 ☎ 8 2 - 2 0 7 9

場所：龍野健康福祉事務所

月日	内 容	時間
8/4	こころのケア相談（要予約）	13:00～15:00
7/18 8/1	エイズ・肝炎相談（要予約）	13:00～14:50

問 龍野健康福祉事務所 ☎ 0 7 9 1 - 6 3 - 5 1 4 2

赤ちゃんとお母さん

場所：佐用町保健センター

月日	内 容	時間
7/21	ヨチヨチ健康相談（H28.7 月生）	13:30～
7/24	4 カ月児健診（H29.3 月生）	13:30～
7/10	0 歳児クラス（7 カ月～1 歳未満）	10:00～11:30
8/14	0 歳児クラス（2 カ月～6 カ月児）	10:30～12:00
7/10	すてきなママになるための教室	10:00～
7/24		9:15～
8/14		10:00～
8/3	すくすく離乳食教室（H29.1 月生）	10:00～

場所：さよう子育て支援センター

月日	内 容	時間
7/19	3 歳児健診（H26.2～26.3 月生）	13:00～

問 健康福祉課健康福祉推進室 ☎ 8 2 - 0 6 6 1

※母子健康手帳は、健康福祉課健康福祉推進室で交付します。事前にお問い合わせの上お越しください。

休日救急当直医 7月▶8月中旬

急きょ変更となる場合があります

月日	内 容	電話番号
7/9	佐用中央病院	8 2 - 2 1 5 4
7/16	佐用中央病院	8 2 - 2 1 5 4
7/17	佐用共立病院	8 2 - 2 3 2 1
7/23	佐用中央病院	8 2 - 2 1 5 4

月日	内 容	電話番号
7/30	尾崎病院	7 7 - 0 2 2 1
8/6	岡本医院	8 8 - 0 6 0 5
8/11	岡尾医院	7 8 - 0 0 3 4
8/13	尾崎病院	7 7 - 0 2 2 1

column

地域包括支援センターだより

今月のテーマ

健康な体を保つために、始めませんか
「いきいき百歳体操」



運動が体に良いということは、ご存じだと思います。しかし、急に運動すると「体が痛くなる」「疲れてしまう」というかたもいるでしょう。そんなかたは、「いきいき百歳体操」を始めてみませんか。この体操は、お手本のDVDを見ながら、手や足におもりをつけてゆっくりと体を動かすもので、現在、町内では20グループが定期的に集まって取り組んでいます。足の悪いかたもいすに座って運動することができ、「皆とおしゃべりできるのが楽しい」などの声も寄せられるなど、地域での交流の場にもなっています。

何もしていないと、体力や筋力はすぐに衰えてしまいます。自分に合った運動をすることで、年齢に関係なく筋力を維持することができます。楽しみながら運動し、元気な体を保ちましょう。

暑くなる季節です。体操をするときには、水分補給もお忘れなく。

問 高年介護課高年介護室 ☎ 8 2 - 2 0 7 9

ポイントを貯めて景品をもらえる

「さよう健康ポイント手帳」を活用しましょう

健康づくり事業の一環として、住民自らの健康づくりを支援する「さよう健康ポイント制度」が始まっています。



笹ヶ丘荘の「ひまわり地鶏の親子丼」

「さよう健康ポイント制度」とは

自分の健康を保つために、①「知る（健診を受ける）」、②「食べる（減塩またはヘルシーメニューを食べる）」、③「動く（ウォーキング・体操など）」の3つの健康づくりに取り組むと、抽選で景品がもらえる制度です。

まずはポイントを貯める手帳を、健康福祉課やイベント会場などで受け取り、健診を受けましょう。

●ヘルシーメニューを食べましょう

②の「食べる」取り組みには、町内の「健康応援店」に協力いただき、右表のとおりヘルシーメニューを用意しています。

おいしく食べてポイントを貯め、健康づくりに役立てましょう。

健康応援店	ヘルシーメニュー	電話番号	ポイント
一平	豆腐入り お好み焼き	82-2139	豆腐を 1/4 丁使用
ふれあいの里 上月	佐用もち大豆 煮込みうどん	86-8005	佐用もち大豆 みそ使用
味わいの里 三日月	味わい定食 （そばがんとも）	79-2521	そば・ こんにゃく使用
笹ヶ丘荘	ひまわり地鶏の 親子丼	88-0149	ひまわり地鶏 使用
お休み処 瓜生原	福ちゃんセット	71-0812	地元米・低カロリー
朝来商店	佐用ひまわり 地鶏どん	88-0046	ひまわり地鶏 使用

問 健康福祉課 健康福祉推進室 ☎ 8 2 - 0 6 6 1

（平成 29 年 6 月現在）

menu 栄養士の食育献立メモ



今月の献立

ねばねばオクラとあっさり大根がポイント 「オクラとトマトのおろし冷や麦」

いよいよ夏の暑さも本番を迎えます。夏は冷たいものに手が伸びてしまいがち。胃腸も疲れやすくなります。

オクラには整腸作用のあるペクチンが、大根には消化酵素がそれぞれ豊富に含まれており、胃腸の調子を整える働きがあります。夏の疲れやすい胃腸に、優しい一品をいかがですか。

【材料（2 人分）】		
・冷や麦	2 人分	・だし汁 160ml
・オクラ	4 本	・しょうゆ 40ml
・トマト	2 個	・みりん 40ml
・大根	200g ^㉔	・大葉 2 枚
		・ねぎ 少々

【作り方】

① 冷や麦はゆでて冷水にとり、しっかり水気を切っておく。

② トマトはさつとゆで、冷水にとって皮をむき、



カラー写真は子育て支援サイト「さよこネット」の食育情報でご覧になれます [さよこネット](#) [検索](#)

適当な大きさに切る。オクラもゆで、輪切りにしておく。

③ 大根はおろして水気を切る。

④ だし汁、しょうゆ、みりんを合わせてつゆを作り、②と③を入れる。

⑤ 冷や麦をお皿に盛り、上から④をかける。小口切りにしたねぎと、せん切りにした大葉をのせる。

一人分栄養価 エネルギー 443kcal
塩分 4.1g^㉔

Pick up 佐用町長選挙は 10 月 29 日⑩に投開票

平成 29 年 11 月 12 日任期満了による
佐用町長選挙は、10 月 29 日⑩（告示日
10 月 24 日⑨）に執行します。

くわしくは、10 月号広報でお知らせし
ます。

問 町選挙管理委員会 ☎ 8 2 - 2 5 4 9

抱腹絶倒のライブをお楽しみください
「嘉門タツオ トーク&ライブ」開催 ライブ
monthly information

ヒット曲「小市民」「鼻から牛乳」「替え唄メドレーシリーズ」などをひっさげて、ラジオや
テレビで活躍中の嘉門タツオが佐用にやってくる！爆笑必至のステージをお見逃しなく。

- 日時 8 月 26 日④ 午後 6 時開場・午後 6 時 30 分開演
- 会場 さよう文化情報センター
- 入場料 一般 2,000 円、高校生以下 1,500 円
（全席指定、当日各 500 円増し）
※前売りで完売の場合、当日券の販売はありません。
※未就学児の入場不可。
※お一人につき購入枚数 6 枚まで。
- 販売窓口 さよう文化情報センターのみ
（7 月 9 日⑩販売開始）
- 問 教育委員会 生涯学習課 ☎ 8 2 - 3 3 3 6



親子で楽しむクラシック名曲コンサート
こどもオペラ「ヘンゼルとグレーテル」コンサート
monthly information

童謡や手遊び歌、クラシックの名曲まで盛りだくさんの、参加型コンサートです。心地よい
音色が響きわたるスピカホールで、親子でお楽しみください。



他会場での公演の様子

- 日時 8 月 20 日④
午前 10 時開場・午前 10 時 30 分開演
- 会場 スピカホール
- 入場料 一般 1,000 円、
高校生以下 無料（全席自由）
- 販売窓口 さよう文化情報センター、スピカ
ホール、町民プールあめんぼ、役場住民課及
び各支所（7 月 10 日⑩販売開始）
- 問 教育委員会 生涯学習課
☎ 8 2 - 3 3 3 6

PICK UP

全国に挑む

— キラリ輝く佐用のアスリート

● 硬式野球 小深田大翔^{ひろと}さん（平福下町）

6 月 5 日⑩に明治神宮野球場で行われた第 66 回全日
本大学野球選手権大会に、近畿大学野球部として出場
しました。

キャプテンとしてチームをまとめてきた小深田さん。
当日は 1 番打者・セカンドとして出場しました。試合
は惜しくも 1 回戦敗退となりましたが、小深田さんは
「今回の悔しさをバネに、チーム一丸となってもう一度
日本一をめざしたいです」と、秋に行われる明治神宮
大会への意気込みを新たにしていました。



受賞おめでとうございます

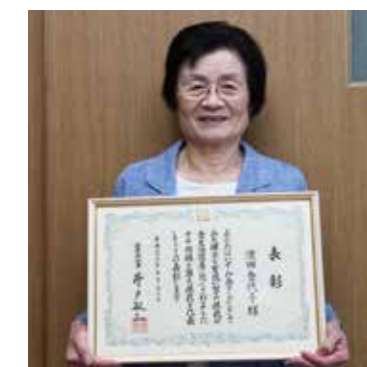


県自治賞（文化功労）表彰
松井和起さん（栄町）

町文化協会の副会長と佐用文化の会の会長
を務め、小中学生などへの俳句指導にあたる
など、長年にわたり佐用町の文化振興に尽力
されました。

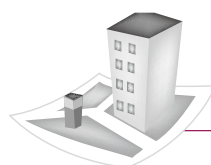
県知事表彰 優良いずみ会表彰
佐用町いずみ会 三日月グループ

平成 5 年のグループ結成以降、保育園児
などへの食育推進、健診受診の声かけ、高
齢者向け交流会など、地域の健康づくりの
ための活動に尽力されました。



県知事表彰 優良いずみ会リーダー表彰
濱田登代子さん（桑野）

20 年以上にわたって幼児から高齢者まで
対象とした食育活動を中心に、さまざまな保
健活動に尽力されました。



後期高齢者医療・国民健康保険（70歳以上）のかたへ
高額療養費自己負担限度額が変わります
monthly information

高額
療養費

後期高齢者医療制度に加入しているかたと、70歳以上で国民健康保険に加入されているかたの高額療養費自己負担額が、平成29年8月から次のとおり変わります。

医療費の自己負担が高額になったとき、限度額を超えた分が「高額療養費」として支給されます。

平成29年8月より後期高齢者医療制度に

加入されている方と国民健康保険の70歳以上のかたの所得区分が「一般」・「現役並み所得者」の自己負担額が、変更になります。70歳未満のかたの自己負担限度額に変更はありません。

●現行（平成29年7月まで）

所得区分	外来（個人ごと）の自己負担額	外来＋入院（世帯ごと）の自己負担限度額
現役並み所得者	44,400円	80,100円＋（医療費－267,000）×1%
一般	12,000円	44,400円
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	8,000円	15,000円



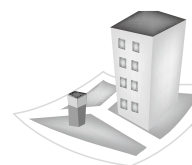
●変更後（平成29年8月から）

所得区分	外来（個人ごと）の自己負担額	外来＋入院（世帯ごと）の自己負担限度額
現役並み所得者	57,600円	80,100円＋（医療費－267,000）×1% ※
一般	14,000円 （8月～翌7月の年間限度額 144,000円）	57,600円 ※
低所得Ⅱ	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ	8,000円	15,000円



※過去12ヶ月以内に限度額を超えた支給が4回以上あった場合、4回目以降は44,400円となります。

問 住民課 年金・保険室 ☎ 82-0660



国民健康保険 高齢受給者証は8月1日に更新
新しい受給者証を7月中旬に郵送します
monthly information

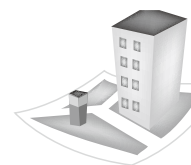
国保

国民健康保険 高齢受給者証（70歳～74歳）を8月1日に更新します。対象のかたへ、新しい受給者証を7月下旬に郵便で送付します。内容を確認し、8月1日から使用してください。

古い受給者証は、住民課または各支所・出張所へご返却ください。返却は急ぎません。



問 住民課 年金・保険室 ☎ 82-0660



後期高齢者医療の被保険者証は8月1日に更新
新しい被保険者証は7月下旬に郵送
monthly information

後期
高齢

後期高齢者医療の新しい被保険者証は7月下旬に簡易書留で郵送します。また、平成29年度の保険料額は7月中旬に郵送でお知らせします。

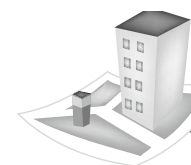
●保険料の決定

平成28年中の所得に基づいて、平成29年度の保険料額を決定しています。医療機関で支払う一部負担金の割合は、同一世帯内の被保険者の平成29年度の住民税課税所得と収入をもとに計算しています。詳しくは右記へお問い合わせください。

●限度額適用・標準負担額減額認定証を送付

入院の際に医療機関で支払う一部負担金や食事代が減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新日は8月1日です。引き続き対象となるかたには、認定証を新しい保険証と同封して郵送します。

問 住民課 年金・保険室 ☎ 82-0660



所得に応じて保険料が軽減される場合があります
後期高齢者医療保険料の軽減率の変更
monthly information

後期
高齢

後期高齢者医療保険料の軽減率が、平成29年4月分から次のとおり変わりました。

●均等割額 平成28年の世帯（世帯主と、世帯内の被保険者）の総所得金額等が一定の金額以下のかたは、次のとおり軽減されます。

総所得金額等（被保険者＋世帯主）が次の基準以下の世帯		軽減割合
基礎控除額（33万円）	被保険者全員の各所得（年金所得は控除額を80万円として計算）が0円	9割（4,829円）
	上記以外	7割→8.5割（7,244円）※1
基礎控除額（33万円）＋27万円×被保険者の数※2		5割（24,148円）
基礎控除額（33万円）＋49万円×被保険者の数※2		2割（38,637円）

65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額などから年金所得の範囲内で最大15万円を控除し、軽減判定されます。

※1 本来は7割軽減ですが、特例措置により平成29年度のみ8.5割軽減となります。

※2 平成29年度保険料の低所得軽減措置が拡充されました。

〔特例措置による軽減〕

制度に加入する前日に、会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者だったかたは、特例措置により平成28年度までは所得割額はかからず、均等割額が9割軽減となっていました。平成29年度は7割軽減（年額14,489円）となります。

●所得割額

所得割額算定にかかる所得（「総所得金額」－「基礎控除額（33万円）」）が58万円（年金収入のみの場合、収入額が211万円）以下のかたの所得割額は、平成28年度は特例措置により5割軽減でしたが、平成29年度は2割軽減となります。

問 住民課 年金・保険室 ☎ 82-0660

兵庫県後期高齢者医療広域連合 ☎ 078-326-2021

相続手続きに便利な制度が始まりました 「法定相続情報証明制度」が開始

monthly information

相続

全国の法務局で、5月29日から「法定相続情報証明制度」が始まりました。各種相続手続き時に戸籍謄本を何度も提出しなくてすむ便利な制度です。

この制度は、法務局に申出書、戸・除籍謄本等、法定相続情報一覧図を提出し、登記官の確認を受けると「法定相続情報一覧図の写し」が無料で交付されるものです。

これまでは、相続に係るさまざまな手続きの際に、戸籍謄本などを各種窓口にもその都度提出する必要がありましたが、この写

しを利用することで、謄本を何通も取得して提出する必要がなくなります。

法務省ホームページ

http://www.moj.go.jp/MINJI/minji05_00284.html

問 神戸地方法務局 龍野支局

☎ 0791-63-3221

有害鳥獣を捕獲するための知識と技術を身につける 「狩猟マイスター育成スクール」開講

monthly information

狩猟

将来にわたってシカ、イノシシなどの有害鳥獣の捕獲に従事しようとするかたを対象に、県では「狩猟マイスター育成スクール」を開講します。

● 講義日数 平成29年度 - 10月から3月までの9日程度、平成30年度 - 7月から1月までの8日程度（いずれも土日祝日）

● 受講料 無料（諸経費別途必要）

● 申込期間 8月10日㊤まで

● 申込方法 事前に管轄の農林振興事務所に電話連絡の上、必要書類を持参してください。（簡単なヒアリングがあります）

問 光都農林振興事務所 森林第1課

☎ 0791-58-2198

Pick up 色とりどりの花が佐用を彩りました 初夏に咲く花々

クリンソウ（船越）



瑠璃寺境内に咲くクリンソウ

三河地域づくり協議会が、今年から瑠璃寺に生息するクリンソウの繁殖と活用を始めました。元兵庫県昆虫館長の故・内海功一さん（船越）が保護していたもので、約1,500本が生息。今年は例年より早く5月後半に満開を迎えました。

同センター長の淡路剛さん（河崎）は「来年に向け株を増やし、多くのかたに見に来てもらいたいです」と意気込んでいました。

ルピナス（乃井野）

平成18年に植え始めたルピナスを楽しむ「ルピナスまつり」が味わいの里三日月で5月21日に開催されました。ルピナスと特産品を楽しむ多くの来場者でにぎわいました。



紫、ピンク、赤など色とりどりのルピナス

若者の自立をサポートします ひめじ若者サポートステーション

monthly information

就労支援

就労したいのにその方法がわからない若者のために、ひめじ若者サポートステーションが自立をお手伝いします。



働きたいけど、「不安で自信がない」「履歴書が書けない」「面接が怖い」などの悩みを持つ若者を、コーディネーターが支援します。

● 支援内容

① 相談 就労に向けた課題が持てるよう、コンサルタントと話し合います。

② セミナー、体験 コミュニケーション能力やマナーを学べます。また、就労体験プログラムで自分に合った仕事を見つかります。

● 対象者 15歳から39歳までの就労希望者

● 場所・開所時間

月曜から土曜（祝日・お盆・年末年始は休み）
ハトヤ第一ビル6階（姫路市呉服町）

● 出張就職相談会

佐用町役場で2カ月に一度、開いています。

次回開設日 7月25日㊤

[講演会]

「ニート・ひきこもり脱出7つのポイント」

講師 総括コーディネーター 谷口慎一郎

時間 午前10時から11時まで

場所 役場第一庁舎 西館2階防災会議室1

対象者 ひきこもり当事者またはその保護者、民生委員

[出張就職相談会]

時間 午前11時、正午からの2回

場所 佐用町保健センター

● 申込方法 電話かメールでお問合せください。

問 ひめじ若者サポートステーション

☎ 079-222-9151

メール info@himeji-wakasapo.com

小型家電から東京オリンピック・パラリンピックのメダルを作ります 「みんなのメダルプロジェクト」に協力を

monthly information

リサイクル

小型家電に含まれるリサイクル材を、2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピック競技大会のメダルに活用する「都市鉱山からつくる！メダルプロジェクト」。佐用町も、このプロジェクトに参加しています。使用済み小型家電の回収にご協力ください。

● 回収品目 使用済み携帯電話、パソコン、デジタルカメラ等（主に小型家電リサイクル法に基づく28品目）

※回収品、および端末内のデータは返却できません。また、事前に端末内のデータ削除と初期化を行ってください。

● 回収期間 2019年春ごろまで（予定）

● 回収場所 佐用町役場本庁舎1階・各支所・出張所・佐用クリーンセンターの6か所に設置している回収ボックス

詳しくは日本環境衛生センターのホームページ（www.toshi-kouzan.jp）をご覧ください。

問 住民課 環境衛生対策室

☎ 82-0293



暑い季節になりました 熱中症に気をつけましょう

monthly information

熱中症

暑い夏がやってきました。気温、湿度が上がるこの時期は、熱中症にかかりやすくなっています。次のことに注意し、予防につとめましょう。

●暑さを避ける

[室内では]

室内でも、温度が高いと熱中症になる恐れがあります。扇風機やエアコンで温度調節をしましょう。

遮光カーテンやすだれなどで、室内に熱が入らないようにする工夫も有効です。

[外出時には]

日傘や帽子を着用し、直射日光を長時間浴びないようにしましょう。また、日陰でこまめに休憩を取りましょう。

※室内・室外とも通気性のよい衣服を着ましょう。



●こまめに水分補給

[室内でも、外出時でも]

のどの渇きを感じる前に、こまめに水分、塩分、経口補水液などを補給しましょう。

●経口補水液の作り方

- ・水 1ℓ
- ・塩 小さじ 1/2 杯 (3g)
- ・砂糖 大さじ 4 と 1/2 杯 (40g)

これらを溶けるまで混ぜれば完成です。飲みにくい場合は、レモン 1/2 個のしぼり汁を加えるのがおすすめです。



問 佐用消防署 消防課救急係

☎ 82-3872

西播磨地区で交流しましょう 障がい者スポーツ大会 参加者を募集

monthly information

スポーツ

障がいのあるかたを対象としたスポーツ大会を開催します。スポーツを通じた交流や、体力の維持増進を図りましょう。

●日時 9月9日(土) 午前10時から

●場所 西播磨総合リハビリテーションセンター 体育館

●参加資格 町内の障がい者手帳所持者

●申込方法 身体障がい者福祉協会・手をつなぐ育成会の会員は7月中旬に申し込みを取りまとめます。会員以外のかたは、次へお問い合わせください。

問 健康福祉課 健康福祉推進室 ☎ 82-0661



障がい者支援の学校でオープンキャンパス開講 障がい者向け技術習得の見学と体験

monthly information

障がい者支援

障がいのあるかたが学ぶ県内の2つの学校で、オープンキャンパスが開かれます。学習の内容や学校の雰囲気を知ることができます。

国立県営 兵庫障害者職業能力開発校

●日時

身体障がい者対象 (OA 事務科、グラフィックアート科、インテリア CAD 科)
8月6日(土) 午後1時15分から

知的障がい者対象 (総合実務科)

8月5日(金) または 6日(土)
午前9時から、または午後1時から

●場所 同開発校 (伊丹市東有岡)

兵庫県立障害者高等技術専門学院

●日時

知的障がい者対象 (総合実務科)
7月29日(土) 午前9時20分から
または午後1時20分から

身体等障がい者対象 (ビジネス事務科、情報サービス科、ものづくり科)

7月30日(土) 午前9時30分から

●場所 同学院 (神戸市西区)

申し込み方法は右へお問い合わせください。 問 健康福祉課 健康福祉推進室 ☎ 82-0661

Pick up 地域ぐるみで子どもを守る 「子どもを守る 110 番の家・店」



「子どもを守る 110 番の家・店」を表す旗

子供が登下校時などに危険を感じ、助けを求めてきたときに子供を保護する「子どもを守る 110 番の家・店」。町内では 149 軒が登録し、軒先に旗を掲げ、子供たちを見守っています。

町防犯協会では 5 月 25 日、登録者向けに、実際に子供が駆け込んできたときの対応について講習会を開きました。同協会では、今後も地域で子供を見守る取り組みをいっそう進めたいとしています。

問 佐用防犯協会 ☎ 82-4747 佐用警察署 ☎ 82-0110

戸籍の窓口

●人のうごき

6月15日現在 () 内は前月比

人 口	17,484人 (-21)
男	8,375人 (-13)
女	9,109人 (-8)
世帯数	6,905戸 (-5)

出生 5人 死亡 26人
転入 25人 転出 25人

戸籍上の漢字が表記できない場合があります

お誕生おめでとう

5月16日から6月15日届出分 (敬称略)

個人情報のため非公開

お悔やみ申し上げます

5月16日から6月15日届出分 (敬称略)

個人情報のため非公開



納税

tax premium information

固定資産税第2期分

納期限 **7月31日**

口座振替日は7月31日

問 税務課 町税対策室

☎ 82-0662

今月の納税相談日

7月24日

●受付時間

午前8時30分から午後5時

●受付場所 税務課

災害・盗難・疾病・失業や廃業などで納期限までに町税が納められない場合は、納税相談に応じます。

問 税務課 収納管理室

☎ 82-0662

保険料など

納期限 **7月31日**

●国民健康保険税（普通徴収）

●後期高齢者医療保険料（普通徴収） 第1期分

問 住民課 年金・保険室

☎ 82-0660

●介護保険料（普通徴収）

問 高年介護課 高年介護室

☎ 82-2079

編集後記

「佐用花紀行」という観光パンフレットをご存じですか。町内にある花の名所が、季節ごとに紹介されています。◆誌面で紹介するさまざまな花。咲く姿はどれも、育てるかたの愛情を受けて嬉しそうに見えます。◆暑い夏は佐用の花の代表、ひまわりの季節。さあ、カメラとパンフレットを手に、元気をもらいに行きましょう。⑤



募集

invite information

パソコン講座受講生募集

●日時 8月18日⑤、
22日⑥、25日⑥

午後7時30分から

●内容 3Dプリンター体験

●申込期限 8月11日⑥

●開催場所

さよう文化情報センター

●受講料 1,500円

（別途テキスト代が必要）

●募集人数 先着15人

●持参物 パソコン

問 教育委員会 生涯学習課

☎ 82-3336

「西播磨フードセレクション2017」参加食品募集

西播磨地域で製造された加工食品を応援するためのコンテストへの参加食品を募集します。

おいしくて安全・安心な個性あふれる食品をご応募ください。

詳しくは西播磨フードセレクションホームページをご覧ください。

●募集期間 8月31日まで

問 光都農林振興事務所

☎ 0791-58-2194

「西はりま就職マッチングフェア2017」開催

町への就職を目指す若者を対象にした合同説明会を開催します。

●日時 7月11日⑥

午後1時から4時30分

（受付午後4時まで）

●場所 姫路商工会議所

●対象 高校以上の新規学卒者と既卒求職者

●参加企業 西播磨地域に事業所をもつ企業

問 佐用町商工会

☎ 82-2218

就農希望者向けセミナー・相談会を開催

農業を始めるにあたっての心構えや新規就農者の体験発表、個別相談などを行います。

●日時 8月6日⑥

午前10時から午後4時まで

●場所 神戸国際会館

●参加費 無料

●申込方法 8月4日⑥までに次へお申込みください。

問 兵庫県 農業経営課

☎ 078-362-9194

母子家庭など特別相談会

母子家庭などのかたのための、弁護士による法律相談会を行います。離婚前の方も対象となります。（申し込み要）

●実施日 9月7日⑥

●場所

たつの市役所 福祉事務所

問 健康福祉課 健康福祉推進室

☎ 82-0661



家屋全棟調査中

問 税務課 町税対策室
☎ 82-0662

行事

event information

「ビデオで遊ぼう ムービーサロン」を開催

ビデオ、写真についての疑問、質問を気軽に相談できる相談室を開催します。

●日時 毎月第3日曜日

午前9時から11時30分

初回・7月16日⑥

●場所 さよう文化情報センター

●内容 ビデオ、写真の撮影・編集に関する相談、写真を使ったムービー制作体験 ※制作体験を希望するかたは写真データ（10枚程度）を持参ください。

●参加費 無料

問 NPO法人まちかど

☎ 080-8500-8835

犯罪のない明るいまちづくり町民のつどいを開催

●日時 7月25日⑥

午後1時30分から

●場所 さよう文化情報センター

●内容 小中高校生の作文発表、更生保護女性会の活動発表、佐用中学校吹奏楽部の演奏など ※入場無料

問 企画防災課 防災対策室

☎ 82-0664

その他

others information

「夏の交通事故防止運動」を実施

7月15日から24日まで「やさしさと笑顔で走る兵庫の道」をスローガンに実施されます。後部座席を含めた全席シートベルト及びチャイルドシートの正しい着用など、交通事故防止に努めましょう。

問 企画防災課 防災対策室

☎ 82-0664

宝くじの購入は県内で

サマージャンボ宝くじの収益金は、より良いまちづくりに活用されます。収益金は各都道府県の販売実績に応じて交付されますので、ぜひ県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

●販売期間

7月18日⑥から8月10日⑥

●抽選日 8月20日⑥

問 （公財）兵庫県市町村振興協会

☎ 078-322-1151



龍野県税事務所 仮設庁舎が龍野庁舎へ移転

県龍野庁舎の耐震補強工事が完了したため、龍野県税事務所は7月10日⑥から元の龍野庁舎に移転します。

●龍野庁舎

たつの市龍野町富永1311-3

問 西播磨県民局 総務企画室

☎ 0791-58-2105

水道メーターの点検を

水道メーターボックス内の保温材は、長期間放置しておくとうれの原因となります。正確な検針のために冬期以外は保温材を取り出しましょう。また漏水がないか、定期的に確認しましょう。

問 上下水道課 管理運営室

☎ 82-0481



相次ぐ野焼き火災、野焼きは原則禁止

春以降、野焼きが原因の火災が相次いで発生しています。野焼きは原則として禁止されています。

問 佐用消防署 総務予防課

☎ 82-3874

Pick up 人権をもっと身近に



子どもに手をふる「おさよん」(左)

おさよんが一日人権擁護委員に就任

6月1日は「人権擁護委員の日」。身の回りの困りごと相談や、人権に関心を持ってもらうための啓発などの活動について、広く知ってもらう日です。

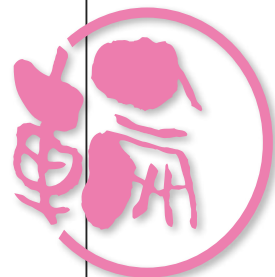
今年は佐用町観光イメージキャラクター「おさよん」が一日人権擁護委員に就任。任命書を受け取り、町人権擁護委員7人と一緒に人権グッズを配りました。

問 住民課 戸籍住民相談室 ☎ 82-0660



笑顔の

EGAO NO WA



VOL.62

コーラスグループたんぽぽ

仲間と歌ってたくさん笑う



笑顔いっぱいのメンバー。ソプラノとアルトの2パートでハーモニーを奏でます

歌声と笑い声が交互に響く練習場。江川を拠点に総勢45人がハーモニーを奏でる「コーラスグループたんぽぽ」です。

活動を始めたのは4年前。歌が好きで、別のコーラスグループで歌っていた角山福江さん（豊福）が、近所のかたから「歌を教えてほしい」と言われたのがきっかけでした。どうせならみんなで歌おうと、角山さんを代表に近所の女性10人が集まって結成。当時、町高年大学で講師をしていた横山貢さん（平福中町）の指導を受けて始まりました。口コミでメンバーが増え、今では町内のみならず、岡山県からも集まっています。

現在の指導者は杵築二美香さん（上町）。月に1度の練習日には、先生の指導

笑顔でまちを彩ろう

に笑い声が絶えません。練習を重ね、6月14日に開催された兵庫県愛育大会では、息の合った合唱を披露しました。

「歌の上手、下手は別。歌っているときには先生の楽しい指導に笑い、休憩のときにはお茶を飲んで、友達と笑い、元気をもらおう。ここに来る皆さんは、それを楽しみに来られるんです」とほほえむ角山さん。

「特にひとり暮らしのかたは、家にいると笑うことが少ない。ここに来ると、みんなと大きな声でおしゃべりできるんですよって話してくださるんですよ」と、メンバーと笑顔を交わしていました。

メンバーを募集しています。くわしくは角山福江さん ☎84-0080まで。

わが家のアイドル

かなた
谷口諧大ちゃん

ひびき
谷口響希ちゃん

元気な息子たちに囲まれ、にぎやかな我が家です。2人でハイハイ競走をするのが今のブームです。

