

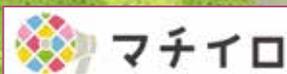
広報



3  
Vol.138  
平成29年(2017)  
Sayo Town Public Relations

# 雪が大すき

2月4日にちくさ高原スキー場でさよう子ども体験くらぶが「スキーしようよ」を開きました。(関連記事2ページ)



スマホアプリ「マチイロ」でカラー写真の広報さようをご覧ください



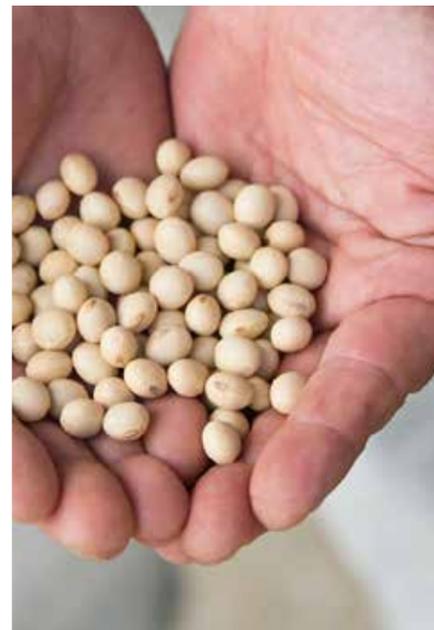
普段、何気なく口にしている新鮮な佐用の農畜産物や加工品は、町の宝物です。「この宝物をもっと多くの人に知ってほしい」との思いから、町では農畜産物や加工品など地域特産物のブランド化を推進しています。佐用の「旨い」をすべての人へ。今月の巻頭企画では、町地域特産物のブランド化の取り組みを紹介します。

# 佐用土風

Sayo Food

## 佐用の「旨い」を すべての人へ

巻頭企画 「佐用風土」で佐用もんを全国に発信



人と地域 行政をつなぐ まちの総合情報誌

# 広報 さよう SAYO 3

平成 29 年

## CONTENTS 今月のもくじ

- 02 わがむらじまん
- 03 巻頭企画  
「佐用風土」で佐用もんを全国に発信
- 08 クローズアップ  
08 さよう健康フェスティバルを開催  
10 広報アンケート結果のお知らせ
- 12 まちのわだい
- 14 まちの情報ホットライン  
14 生涯学習ひろば 16 今月の健康  
18 3月のお知らせ 22 暮らしの情報
- 24 笑顔の輪 わが家のアイドル

## 今月の表紙



初めてのスキー。子どもたちは少し滑れるようになると「気持ちいい、もっと滑りたい」と、気持ちがはやります。片足に体重をかけて曲がる練習をして、リフトに乗って斜面の上へ。白い雪のゲレンデで、滑ったりこけたりして楽しい1日を過ごしました。

- 「広報さよう」は 佐用町公式ホームページでもご覧になれます。  
アドレス <http://www.town.sayo.lg.jp>

Proud of Our Town  
なご  
行き交う人を和ませて 50 年



Vol.39 集落の宝物を紹介します

★三方里山

## わがむらじまん 「三方里山の三日月」

相坂峠から国道 179 号線を三日月地区へ入ると、正面の三方里山に三日月の形が見えます。旧三日月町の町章の形にサツキやツツジが植えられ、暗くなると午後 10 時までイルミネーションが点灯します。毎時 0 分には流れ星が輝き、行き交う人を和ませます。

昭和 42 年 4 月 5 日に、県政 100 周年を記念した緑化大会が三方里山で開催されました。この時、三日月の形にクロマツの木が並べられました。ちょうど 50 年前のことです。クロマツの木は大きくなったので現在の植栽に変えられました。

イルミネーションが設置されたのは、平成元年 6 月。仕事やレジャーからの帰路で山の三日月を見ると、「帰ってきた」と、ほっとしますね。



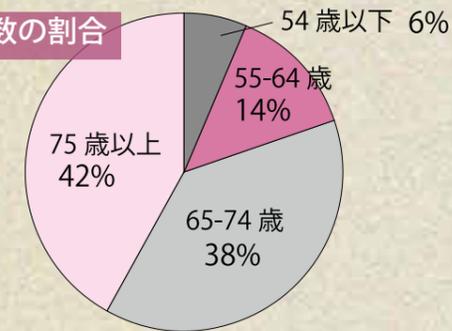
ジャンボピーマンを栽培する杉山博昭さん(西下野)

### 魅力ある農業への 転換が必要

日本の農業は農業者の減少や高齢化の進行、鳥獣害による農作物の被害、耕作放棄地の増加など諸課題が山積しています。とりわけ、佐用町のような中山間地域では、平地に比べて農業条件が厳しく、ほ場整備した地域でも耕作放棄地の増加、担い手の不足と

いったケースが見受けられます。一方、こうした課題が顕在化する中、国は減反政策の廃止といった政策面で大きな変革を進めています。今後は生産、加工、販売を多角的に展開する6次産業化の推進などを図りながら、儲かる魅力ある農業への転換が必要です。

**高齢化による  
離農が増加**  
国の統計調査では、佐用



町の農家数は1,929戸。5年前と比べ、1割以上減少しています。また、農業者は8割が65歳以上で、高齢化が進んでいます。一方、販売農家の農産物販売金額は、年300万

円以上の販売農家が32戸、50〜300万円の農家が156戸、50万円未満の農家が861戸で、多くの農家が水稻栽培を中心とした兼業、零細農家です。主な出荷先はJA、農産物直売所などですが、中小規模の農家が減少しており、JAなどへの出荷が減少傾向にあります。

### 町ブランド化 推進協議会を発足

離農者の増加、生産量の減少、農地の荒廃。現在の農業は、こうしたマイナスの面ばかりが強調されています。

しかしながら、佐用町では清流・千種川や深い朝霧など豊かな自然と四季折々の恵みに育まれ、米や佐用もち大豆、ひまわり、そば、自然薯など地域の特性



三日月高原ぶどうを栽培する若手農家の藤東芳光さん(南広)

を生かした農産物が栽培されています。また、こうした1次産品は味噌やひまわりオイルなど多様な加工品となり、町の特産物として町内外に認知されてきています。

町では特産物の販路拡大のため、平成28年度に町内の直売所やJA、商工会、観光協会などで「佐用町地域特産物ブランド化推進協議会(以下「町ブランド化協議会」)を組織し、さまざまな事業を展開しました。

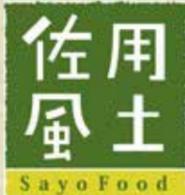
### ブランドネームを 『佐用風土』に決定

町ブランド化協議会は昨年11月、販路拡大の旗印として、ブランドネームを「佐用風土」とし、ロゴマークを作成しました。今後は農産物や加工品すべての「佐用町産」に統一感を持たせ、他市町産との差別化を図ります。現在、町内の事業者がロゴマークを商品に掲載したり、合同で商談会に出展したりして、力を合わせて商品のPRと販路拡大を行っています。

まちの風土がつつかった特産物をブランド化

# 「佐用風土」はじまる

耕作放棄地の増加や離農、就農者の高齢化など、町が抱える課題を解決するためには、儲かる魅力ある農業が必要です。生産者が誇りを持って作物を育て、加工品を作り、売り出していけるよう、町では農産物や特産品をブランド化する試みを始めました。



### サミットでひまわり オイルをPR

ひまわりオイルの魅力を発信しようと、昨年7月22日に南光ひまわりドームで「第1回ひまわりオイルサミットinさよう」を開催しました。サミットでは、専門家の講演や各市町の事例発表などでその魅力に迫り、「オイルを社会に広めるため、互いに連携強化を図ろう」とサミット宣言を採択しました。

ひまわりからオイルを製造する市町は全国で少なく、オイルの認知度が低いという課題を抱えています。今回のサミットは、ひまわりオイルの魅力を合同で発信しようと本町が全国各地に呼びかけ、島根県出雲市と香川県まんのう町が賛同し、初めて開催しました。町では、さらなる魅力発信のため、次回開催に向けて関係市町と準備を進めています。



ロゴマークをあしらったのぼりと特産品

### Pick up

### イチゴで佐用の ファンを増やしたい

いちご農家 田邊貴之さん(横坂)



農業大学校や民間企業でイチゴ栽培を学び、2年前に独立しました。佐用は豊かな土壌に恵まれているので、農業を始めるのに適しています。イチゴ栽培を通じて、佐用に興味を持ってくれる人が増えたら最高ですね。



サミット宣言を読み上げる代表者



3市町のひまわりオイル製品が並んだブースコーナー(上)。氷の中のひまわりを楽しむ子どもたち(左)



ロゴマーク「佐用風土」をあしらったパッケージデザイン

### 15事業者に個別支援を実施

町内の15事業者を対象に既存商品の付加価値向上と販路拡大を図るため、昨年8月から今年2月まで、個別に専門家の派遣や相談会などを実施しました。

事業者が抱える経営課題は多岐にわたるため、課題に応じた事業を展開しました。具体的には、▽商品パッケージのデザイン変更▽商品開発、改良▽専門家による

経営診断▽バイヤーとの商談などを実施。結果、売上増につながった事業者もあり、今後も事業の効果が発揮できるよう継続して支援してまいります。



新パッケージのひまわりオイルとブルーベリージャム

### ドレッシングづくり講習会を開催

「ひまわりオイル」を活用した商品を開発しようと昨年11月と12月、ひまわりオイルドレッシングづくり講習会を開催しました。生活スタイルの変化に

よって、パン食が増加。結果、サラダに使うドレッシングの消費は年々増加傾向にあります。講習会には町内の8事業者・団体が参加し、豆乳、ブルーベリー、ジャンボピーマンなど佐用町産の食材を使ったドレッシング

を作り、試食しました。ドレッシングの味は上々で、今後、参加した複数の事業者が商品化を検討しており、早ければ今春に直売所などで販売される予定です。



分量に気を配りながらドレッシングを作る

### 商品づくり塾を開催

特産物の生産、製造などに携わる町内の農業者、事業者を対象に、販路拡大と収益アップをめざそうと昨年8月4日、「町の特産物を活用した商品づくり塾」



特産品づくりのヒントを聴く参加者

を開催しました。町内の20事業者が参加。「佐用から全国に通用する特産品をつくらう！」と題した基調講演では、商品開発に詳しい(株)キースタッフ・鳥巢研二さんが特産品をめぐる状況や売れる商品をつくるコツなどを紹介しました。鳥巢さんは、「大手の商品よりも、地域の産品にこだわった商品売り出してほしい」と参加者に呼びかけていました。

### 特産品ガイドブックとカタログブックを作成

町内の農畜産物や加工品の生産者などを紹介したガイドブック「佐用じまん」を作成しました。購入希望者が直売所や販売店から商品を直接購入できるカタログブックも挟み込んでいます。1万部を作製し、役場や商工会、直売所などで無料配布しています。

ガイドブックには、町内の野菜や果物、加工品に携わる生産者の思いや商品にまつわるストーリー、特産品を使った料理レシピなどを紹介。一方、カタログブックには、千円から5千円の価格帯で購入可能な17事業者44商品が掲載されています。町では、2つの冊子を町外向けの販売促進だけでなく、普段使いや贈答品など町内向けの活用を促進します。

個性豊かな佐用の特産品を町内外へ売り出す

# 佐用ファンを増やす



特産品を売り出すため、個別支援や商品開発をツアー、商談会を展開し、販路拡大と新たな佐用ファンの獲得につなげます。

### 買い物ツアーで特産品をPR

佐用もち大豆や自然薯、三日月そばなどの魅力を堪能してもらおうと、特産品の買い物バスツアーを昨年3回開催しました。

姫路市、加古川市などから170人が参加。特産品をふんだんに使った昼食に舌つづみを打ち、直売所でブルーベリーのジャムづくりを体験したほか、利神城跡や平福の町並みなど観光名所にも立ち寄りしました。



佐用大収穫祭で買い物をするツアー参加者

### アグリフードEXPOに出展

国産農産物の展示商談会「アグリフードEXPO 大阪2017」が、2月22日と23日に大阪市内で開催されました。農業者や食品加工業者など約450社が出展。町からは、もち大豆みそやひまわりオイル、トマト、海苔などの生産者や加工業者が参加。関西圏のスーパーや百貨店のバイヤーと商談を行いました。

### 佐用うまいもんフェア みんなで食べに行こう

町内の特産物を栽培、加工、販売する事業者が集まって、試食即売会を行います。



- 日時 3月20日(月) 午前9時30分から午後3時
- 場所 マックスバリュ佐用店
- 農林振興課農林水産振興室
- ☎82-0667

特産品ガイドブックとカタログブック

Monthly Pick up  
今日の注目

# 1

さよう健康フェスティバルを開催

## 健やかな暮らしを願って

ランニング日和の1月29日。第2回さよう健康フェスティバルの子ども会駅伝大会で、各小学校でチームを組んだ子どもたちがたすきをつなぎました。さよう文化情報センター内は12の健康ブースが並び、参加者は自分の体力や健康の様子を知り、改善点を学びました。

子ども会駅伝大会混合の部のスタート



体調に合わせて、食事で栄養の取り方を学ぶ相談会



2カ月間の歩数を職場チームで競うチャレンジ健康ウォークで優勝した佐用警察署「SDSB」の皆さん



朝ごはんコンテストで、バランスの取れた野菜の食事が大賞に輝いた山口千春さん(奥長谷)



介助犬が1円玉を拾う仕事に拍手



佐用地区沖田平野をめぐるウォーキングに79人が参加



温かい食べ物が並んだ佐用風土の「飲食ブース」

- 第12回子ども会駅伝大会結果(敬称略)
- 【混合の部】①佐用小A ②三日月小A ③上月小A
- 【女子の部】①上月小A ②利神小A ③佐用小A
- 【男子の部】①利神小A ②上月小A ③南光小A
- 個人賞(敬称略)
- 【混合の部：男子】①木南比呂(佐用小A) ②井口聖心(佐用小A) ③大谷陽翔(三日月小A)
- 【混合の部：女子】①野村雪乃(佐用小A) ②千種るか(佐用小A) ③平井七英(三日月小B)
- 【女子の部】①神原花名子(上月小A) ②清水杏(上月小A) ③高見芽依(上月小A)
- 【男子の部】①棒谷海斗(利神小A) ②藤田湧喜(南光小A) ③新川凜(利神小A)

### 子ども会駅伝大会

町役場裏から佐用川沿いの道を川原町集落で折り返す1キロのコース。沿道に並ぶチームメイトや家族は、選手が通り過ぎるたび「がんばれ」「追い越せ」「あともうちょっと」と、拍手で応援します。子どもたちは全力を振り絞って、たすきをつなぎました。

### 健康ウォーキング

ふだんなかなか歩かない地域が歩けると、79人が参加。役場を出発して、佐用都比賣神社までの往復約6キロを、ゆったり歩きました。



スポーツ大賞を受ける児嶋瞳さん(金子)、このほか國上品瑛さん(上三河)がスポーツ大賞、藤本羽衣香さん(本位田甲)がスポーツ賞を受賞しました



会場を笑顔でわかせるながら、オリンピックでメダル獲得にかけた思いを話す眞鍋政義さん



もの忘れ予防の頭の体操を体験

### 健康ブース

町内外のかたが来店する12の健康ブースが、さよう文化情報センターに並びました。参加者は自分の血管年齢を調べたり体力を測ったりして、健康度合いをチェック。気になる体調のことを相談したり、健康体操を体験したりしました。

塩分摂取量チェックでは、その結果に毎日の食生活の大切さを感じました。

### 講演会「逆転発想の勝利学」

元・全日本女子バレーボールチーム監督の眞鍋政義さんは、「アタックを決めるのではなく、ボールが床に落ちなければ負けない」と発想転換しました。レシーブの練習に力を注ぎ、ロンドンオリンピックでメダルを獲得した話を、選手の秘話を交えて楽しく紹介しました。

# 2

広報アンケート、結果のお知らせ

## 広報誌は情報キャッチの手段

昨年12月に「広報アンケート」を実施しました。回答にご協力いただきありがとうございます。その内容をまとめましたので、概要をお知らせします。詳しい結果は、町ホームページか、総務課広報室に備えた結果資料をご覧ください。

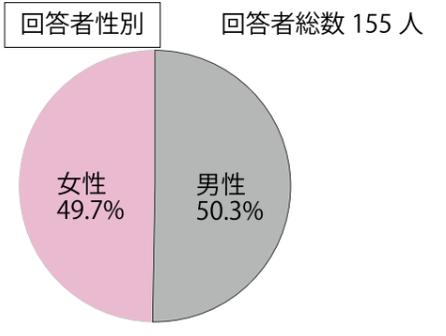
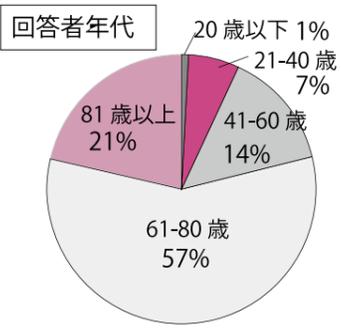
### 155件の回答

アンケート用紙は12月の広報誌と一緒に約6千500世帯へ配布しました。回答者のほとんどは、広報誌

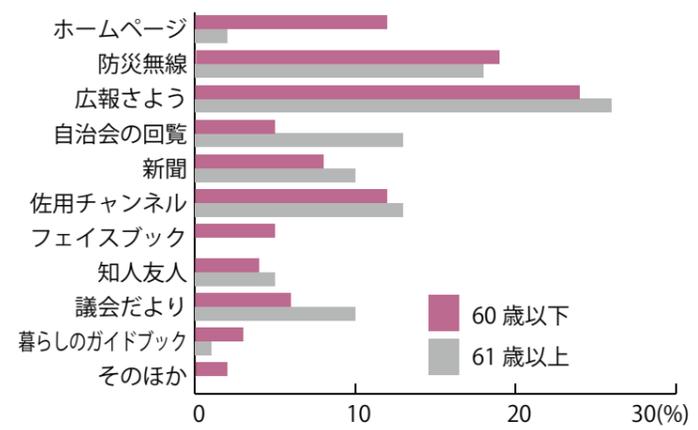
を読むかたとなっております。回答者の男女の割合はほぼ同じでした。世代は61歳以上のかたがおよそ8割

### 町の問題を知りたい

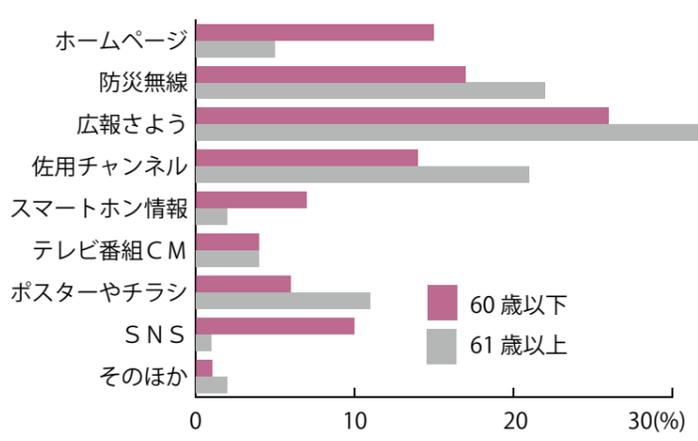
町の情報を知る手段には、防災行政無線、広報さよう、佐用チャンネルを挙げるかたが多くなっています。60歳以下のかたは、ホームページやフェイスブックなどインターネットを活用して情報を得ています。



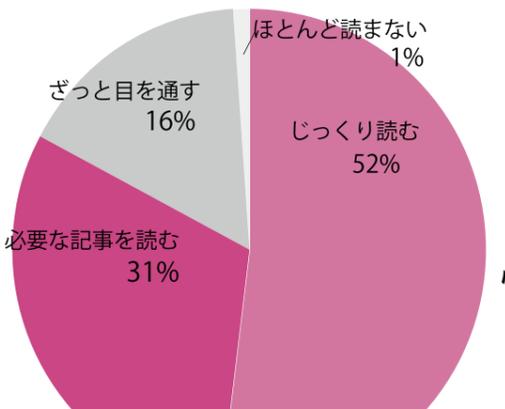
### 町の問題をどの方法で得ていますか



### 力を入れてほしい広報は何ですか



### 記事を読んでいますか



力を入れてほしい広報の内容には、「地区や集落などのイベント情報」に関心を寄せるかたが多く、自分の住んでいる地域以外の小さなイベントの情報を望む声があります。

は、およそ9割のかたが適切で満足しています。行政情報のほかにイベント案内や町の問題の記事を読むかたが多く、60歳以下では特集に、61歳以上のかたは健康・医療・食育の記事に関心を寄せています。

域で困っている課題などを取り上げてほしいという声があります。また、昔懐かしい話や生活に役立つ豆知識などを紹介したり、カレンダー形式でイベントを掲載したりしてほしいという

意見もありました。楽しみにしている記事には、町で暮らすかたを写真で紹介するコーナーや、特集が挙がっています。改善点には、文字を濃くわかりやすくしてほしい、という意見がありました。

### 情報の架け橋に

町の広報活動全般へは、介護や福祉の制度をお知らせする記事や、介護に関わることの心のケアにつながる話題やイベント情報の記事の充実を望んでいます。「佐用町を愛しています。だからいろいろな情報を知りたい」「高齢で外出しにくい私には、とてもありがたい情報キャッチの手段です」との声も。

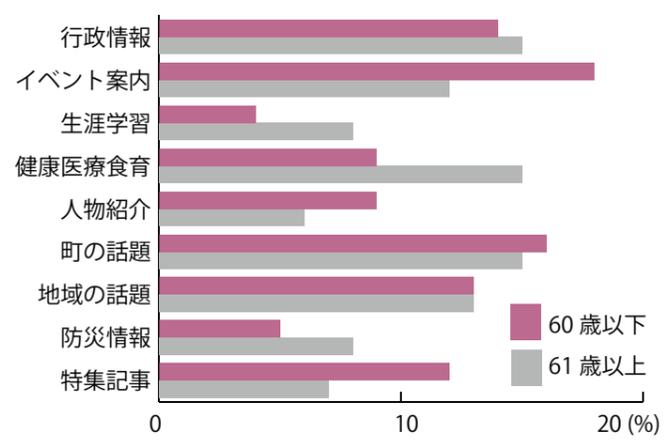
### 医療・健康・食育の記事に関心寄せる

ほかに、認知症や介護の必要なかた、介護するかたに役立つ情報、町全体や地に

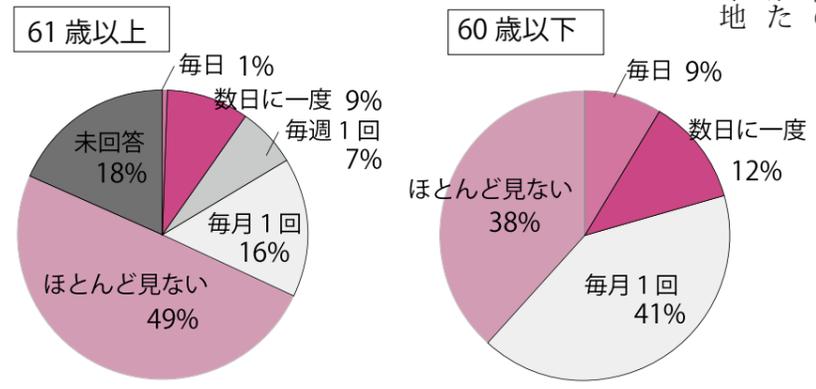
### 町ホームページ

60歳以下の約7割のかたが、町のホームページを見ています。その多くはスマホで閲覧しています。一方で、61歳以上のかたはおよそ3割のかたしか見ていません。見ないかたの多くは、ホームページを見るための機器を持っていない実態となっております。

### 何の記事に関心がありますか



### 町のホームページを見ますか



閲覧内容が多かったのは新着情報とイベント情報ですが、61歳以上のかたは福祉や介護の話題を見るかたが多くなっています。

皆さんからいただいた声を参考に、町の課題と一緒に解決できるよう「広報さよう」が架け橋となって、情報や意見を交わします。また、昔懐かしい話や地域の活動を紹介して、わがまちを楽しめ、皆さんから愛される誌面づくりに努めます。皆さんの心を動かす記事を作りたいと思います。



豚肉をひいて野菜と混ぜて春巻きの具を作ります

### 珍しい料理に舌つづみ

ベトナム料理教室が開催

町国際交流協会が1月22日に、町内で働くベトナムの方々を招いてベトナム料理教室を開きました。調理室にただよう魚醤の香りに食欲がそそられます。参加したおよそ30人が4つのグループに分かれて、春巻き、鶏肉のフォー、チャーチャイヌックという緑豆の餡を白玉で包んでゆでたお菓子を作りました。珍しい調理に参加者は「料理のバラエティーが増えそう」と話します。一緒に作るうちに会話がはずみ、皆さんで作った料理に舌つづみしました。

### 力を込めて箏を弾く

箏と尺八の演奏を体験

三日月小学校の5、6年生が、佐用邦楽同好会の皆さんを招いて、箏と尺八の音を鑑賞しました。

お正月によく耳にする「春の海」。「潮の音やチドリチドリの鳴き声を思い浮かべて」との説明で、児童は熱心に演奏を聴き入ります。「低い音と高い音で迫力があつた」と話す5年生の亀井海瑠さん(乃井野)。箏と尺八の演奏を体験し「何番目の弦を弾けばいいのかわからなかった。力を込めるときれいな音が出せた」と、初めて奏でる箏の音に感激しました。



楽譜を見ながら、1つひとつ弦をはじきます



鬼が嫌いな豆を投げて追いはらう

### 子どもたちが鬼を追いはらう

各保育園で節分の豆まき

2月上旬に町内の各保育園で、子どもたちが鬼を追いはらおうと、豆まきをしました。

中安保育園には大きな赤と青の鬼が現れて、「悪い子はいないか」と連れ去ろうとします。子どもたちは、鬼の苦手な「豆」を必死にまいて、こらしめます。鬼が「お父さんお母さんの言うことを聞くか」「ちゃんとご飯を食べて歯磨きするか」と聞くと、子どもたちは「はい」と、元気に答えます。鬼は「よい子ばかりだ」と山へ帰りました。

### 昔のような桜が見たい

花咲かじいさんプロジェクトが開催

桜の老木を手入れして、たくさんの花を咲かせようと、「花咲かじいさんプロジェクト」が2月5日に目高集落で行われました。

集落内の道沿いは樹齢約60年の桜並木があります。昔は100本もの桜が咲き見事な回廊でしたが、周りの木に押されて枯れたり弱ったりしています。参加した約30人は木の周りの土を掘って、油かすを入れました。自治会長の中石純二さんは「昔のようにたくさん咲いてくれたらなあ」と、春が来るのを待ちわびています。



スコップで深さ30センチの穴を掘り油かすを入れます



消防車からホースを延長。機敏な動作で放水

### 文化財を火災から守る

文化財防火デーにあわせた消防救命救助訓練

昭和24年に発生した法隆寺の火災の教訓から「文化財防火デー」が始まりました。

西はりま消防組合佐用消防署は、毎年1回、町の文化財の建物で消火と救急救助の訓練を行っています。1月25日に田此の日限地蔵尊で訓練が行われました。自治会長の塚崎博行さんは「40年前に地蔵尊が火災にあった。皆さんが悲しい思いをしないよう防火に努めてきた」と振り返ります。同署長の堤敏明さんは「文化財を後世へ引き継ぐために火災から守りたい」と、話しました。

### 磨きのかかった合同演奏

佐用町吹奏楽演奏会が開催

第3回となる佐用町吹奏楽演奏会が、2月5日にさよう文化情報センターで開催されました。

全員での演奏曲は11月から音を合わせてきましたが、風邪の流行などでなかなかメンバーがそろいませんでした。佐用中学校吹奏楽部の阿山翔太さん(口長谷)は「合同練習は、他の奏者のうまいところを見て磨きをかけられる絶好のチャンス」と話します。「みんなが1つになって演奏するのを聴いてほしかった。うまく演奏できて、ほっとしています」と笑顔を見せました。



中学生から大人までが指揮を見て息を合わせます

### スポーツ 障がい者と健常者の共生社会の実現 第3回 JDFA フェスティバル

日本ろう者（聴覚障がい者）サッカー協会（Japan Deaf Football Association）が、JDFA フェスティバルを今年も開催します。障がい者サッカーの認知度を上げ、サッカーを通じた障がいに対する理解を高めます。

様々なイベントが企画されていますので、ぜひお越しください。

- 日時 3月11日④午前9時から午後4時
- 場所 播磨光都サッカー場
- 内容 ▽ろう者日本代表交流戦▽なでしこリーグ交流戦（ASハリマ、湯郷ベルを含む5



障がい者サッカーを楽しむ参加者

チームによる交流戦）▽小学生招待試合（佐用のチームも出場）▽障がい者サッカー体験▽アジャタ、バブルサッカー体験▽ご当地グルメコーナーなど

- 主催 日本ろう者サッカー協会
- 後援 佐用町、佐用町観光協会、佐用町体育協会

### 学びの泉

人権、スポーツの結果（町体協把握分）、イベント開催などの情報をお届けします

☎生涯学習課  
☎82-3336

### 佐用郡美術協会

### 会員展

ところ

さよう文化情報センター

とき

3月24日（金）～26日（日）



### 会員募集

日本画・洋画・書・写真・工芸の会員を募集しています。（年会費1,000円）

郡美術協会会員展は2年に一度開催しています。今回が9回目の会員展には、日本画・洋画・書・写真・工芸の5部門の秀作が並びますので、ぜひご来場ください。

### スポーツ 佐用郡チームが健闘

### 2017 兵庫県郡市区対抗 駅伝競走大会

2月5日に加古川河川敷で開催された、男子第71回、女子第32回の兵庫県郡市区対抗駅伝競争大会に、大学生、高校生、中学生の選抜選手で構成した佐用郡チームが出場しました。

3区までのオープン参加となった男子チーム、3年ぶりの出場となった女子チームともに、懸命にタスキをつなぎ健闘しました。

来年のさらなる奮起に期待しましょう。



女子4区の永井結莉子さん（桜山）と、男子3区の山本詞斗さん（山田）

### 図書館

今月の新着図書から司書がおすすめする3冊をご紹介します

## 新刊情報



### 『小説ライムライト』

- ▶著者 チャールズ・チャップリン
- ▶出版 集英社

没後40年、喜劇王が書いた唯一の小説で、映画「ライムライト」の原作。直筆原稿や当時の劇場などレアな写真も収録



### 『世界の天空の城』

- ▶著者 アフロ/写真 水野久美/テキスト
- ▶出版 青幻舎

秘境で幻想的な世界各国の天空の城44を紹介。歴史ミニ解説や旅のプチガイド付き



### 『東洋医学式カラダとココロの整え方』

- ▶著者 鈴木知世
- ▶出版 河出書房新社

女性の不調に季節ごとの生活習慣、ツボやセルフお灸など、東洋医学に基づいた養生術を紹介

### Library info

☎82-0874

開館時間 午前10時～午後6時  
月曜日・祝日休館

図書館からのお知らせ

### 3月、4月の休館日

- 3月 6.13.20.27.31
- 4月 3.5-14.17.24.29

### ものづくり講座

### 「ギコギコ・トントン ビギナー編」

- 内容 DIYに挑戦。飾り棚を作ります
- 日時 3月26日④午後1時から4時
- 会場 さよう文化情報センター
- 対象 初心者（一般） ●定員 申込先着5人
- 参加費 実費

### おはなし会 ※申込不要

### ■図書館司書

- 【小さい人（5歳以上）】
- とき 毎週日曜日 午後2時～2時30分
- 3月のおはなし「鳥のみじい」
- 【大きい人（小学3年生以上）】
- とき 毎週日曜日 午後2時30分～3時
- 3月は絵本とものがたりの会です。



### 館内特別整理のお知らせ

書架整理などのため、次の期間休館します。期間中は、図書の貸出や館内での閲覧はできません。

### ●休館日 4月5日（水）から14日（金）

休館に伴って3月22日④から4月4日④まで特別貸出を行います。期間中は貸出上限がなく、貸出期間は3週間です。ぜひご利用ください。

### ■ボランティア「あそばせ隊」

- とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分
- 対象 幼児、小学生

## 健康カレンダー

### もの忘れ・心のケア相談など

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
3/16 4/6	デイ・ケア（精神障がい者社会復帰訓練事業）	13:30～15:30
3/9	こころのケア相談（要予約）	13:30～

健康福祉課健康福祉推進室 ☎82-0661

場所：龍野健康福祉事務所

月日	内容	時間
4/7	こころのケア相談（要予約）	13:00～15:00
3/21 4/4	エイズ・肝炎相談（要予約）	13:00～14:50

龍野健康福祉事務所 ☎0791(63)5142

### 赤ちゃんとお母さん

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
3/17	ヨチヨチ健康相談（H28.3月生）	13:30～
3/27	4カ月児健診（H28.11月生）	13:30～
3/13	0歳児クラス（7カ月～1歳未満）	10:00～11:30
	0歳児クラス（2カ月～6カ月児）	10:30～12:00
3/13 3/27	すてきなママになるための教室	9:15～
4/6	すくすく離乳食教室（H28.9月生）	10:00～

場所：さよう子育て支援センター

月日	内容	時間
3/15	3歳児健診（H25.10～25.11月生）	13:00～

健康福祉課健康福祉推進室 ☎82-0661

※母子健康手帳は、健康福祉課健康福祉推進室で交付します。事前にお問い合わせの上お越しください。

急きよ変更となる場合があります

### 休日救急当直医 3月

月日	医療機関名	電話番号
3/12	尾崎病院	77-0221
3/19	花房内科クリニック	82-2801
3/20	岡本医院	88-0605
3/26	佐用中央病院	82-2154
4/2	岡尾医院	78-0034

月日	医療機関名	電話番号
4/9	佐用共立病院	82-2321
4/16	佐用中央病院	82-2154
4/23	尾崎内科医院	77-0447
4/29	佐用共立病院	82-2321
4/30	佐用中央病院	82-2154

### news 地域包括支援センターだより

#### 今月のテーマ 頭と体の健康教室 体験セミナー参加者募集



この教室は、もの忘れ予防専用のプリントで、「読み・書き・計算」の脳トレを行います。自分のペースに合わせて、教室サポーターと一緒に取り組みます。

おもりに使って行う「いきいき百歳体操」で体の筋力アップも行います。「脳トレはどんな教材を使うの?」「体操ってしんどいの?」「興味はあるもの、不安に思っているあなた。ぜひ、体験セミナーに参加してみませんか。」

体験セミナー後には、「頭と体の健康教室」の申込みを受け付けます。

**日時** 4月27日(木) 午前10時から11時30分

**対象** 町内在住で65歳以上のかた

**場所** さよう文化情報センター

**参加費** 無料

**持ち物** 筆記用具、眼鏡、体操しやすい服装

**申込** 4月20日(木)までに、電話でお申込みください。

高年介護課高年介護室  
地域包括支援センター  
☎82-2079

仲間や地域で開いてみませんか

### 「男性の料理教室」開催グループ募集

料理をしてみたい男性のための教室を、グループ単位で開催します。5人以上のグループを作って申し込んでください。

▽血圧が高いといわれたが、どんな味付けをしたらいいのかわからない▽野菜をおいしく食べたい▽糖尿病で食事療法するよういわれた▽ご飯を炊いたことがない。妻にもしものことがあったら食事が作れない。

そんな男性を対象に、町は「男性の料理教室」を開催します。

#### 申込み方法

- 地域や仲間うちで5人以上のグループを作って申し込んでください。町管理栄養士が指導に伺います。年齢は問いません。
- 会場 町内の調理のできる場所
- 会費 一人500円程度



海内地域づくり協議会「男子も厨房に入ろう会」の様子

- 持ち物 エプロン・三角巾
- 健康福祉課健康福祉推進室 ☎82-0661

### menu 栄養士の食育献立メモ



#### 今月の献立 かわいらしい盛り付けでひな祭りをかざろう 「ブロッコリーのカップちらしずし」

ひな祭りの定番メニュー「ちらし寿司」は、盛り付け方でかわいらしく仕上がります。今月は、抗酸化力や解毒作用が高く、老化やがん予防に効果のあるブロッコリーを使用しました。ブロッコリーのビタミンC含量は、野菜の中でもトップクラスです。

- 【材料（2人分）】**
- |       |      |         |     |
|-------|------|---------|-----|
| ・ご飯   | 1合   | ・ブロッコリー | 60g |
| ・酢    | 20ml | ・卵      | 1個  |
| ・砂糖   | 10g  | ・むきえび   | 15g |
| ・塩    | 2g   | ・人参     | 10g |
| ・桜でんぶ | 大さじ1 | ・れんこん   | 10g |
|       |      | ・干し椎茸   | 2枚  |

- 【作り方】**
- ①少し固めに炊いたご飯に、合わせ酢Aを加え、しゃもじで切るように混ぜる。
  - ②3等分に分け、桜でんぶを混ぜたもの(赤)、茹でたブロッコリーのつぼみを混ぜたもの(緑)、



カラー写真は子育て支援サイト「さよこネット」の食育情報でご覧になれます [さよこネット](#) 検索

- 何も混ぜていないもの(白)の3種類を作る。
- ③透明なガラスカップに、緑、白、赤の順に詰めていく。
  - ④錦糸卵を作って③の上のせる。
  - ⑤人参、むきえびは茹で、れんこんは半月切りにして甘酢で煮る。干し椎茸はぬるま湯で戻し、醤油と砂糖で煮る。
  - ⑥④の上に残ったブロッコリー、⑤の具材を飾り付ける。

一人分栄養価 エネルギー 382kcal  
塩分 1.4g

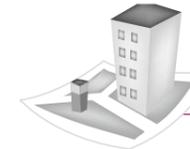
## Pick up 確定申告は3月15日(水)まで

**平**成28年分所得税及び復興所得税の確定申告、平成29年度町・県民税の申告相談は3月15日(水)までです。

申告が済んでいないかたは、期限までに申告をしましょう。

自治会ごとの申告相談に行けないかたは、同一会場や町全体の申告相談日にお越しください。

- 町全体の申告相談日  
3月9日(木)～15日(水)(土・日除く)
- 受付時間  
午前9時～午前11時30分  
午後1時～午後3時30分
- 受付場所  
さよう文化情報センター
- 税務課町税対策室 ☎82-0662



追納で年金額を増やせます

## 保険料の追納のおすすめ

monthly information



**老**齢基礎年金の年金額は、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。しかし、免除・猶予分の保険料を後払い(追納)することにより、年金額を増やすことができます。

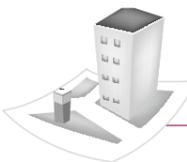
追納ができるのは10年以内の免除等期間に限定されています。(例えば、平成29年2月の支払いなら平成19年2月以降分)

ご希望のかたは、姫路年金事務所か住民課・

各支所・出張所でお申し込みください。  
**姫路年金事務所** ☎079-224-6385  
**住民課年金・保険室** ☎82-0660

平成28年度中にお支払いいただく場合の追納額 ※追納は古い順から納付していただきます

	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除	
平成18年度の月分	15,000円	11,240円	7,500円	3,740円	当時の保険料に追納加算額が上乗せされています
平成19年度の月分	15,030円	11,270円	7,520円	3,750円	
平成20年度の月分	15,140円	11,360円	7,570円	3,780円	
平成21年度の月分	15,230円	11,420円	7,620円	3,800円	
平成22年度の月分	15,490円	11,610円	7,750円	3,870円	
平成23年度の月分	15,280円	11,450円	7,640円	3,810円	追納加算額は ありません。
平成24年度の月分	15,130円	11,340円	7,560円	3,780円	
平成25年度の月分	15,100円	11,330円	7,550円	3,780円	
平成26年度の月分	15,250円	11,440円	7,620円	3,810円	
平成27年度の月分	15,590円	11,690円	7,790円	3,900円	



後期高齢者医療 限度額適用・標準負担額減額認定証

## 療養時の一部負担金と入院時食事代が減額

monthly information

## 高齢者医療

**世**帯全員が町・県民税非課税の場合、医療機関に支払う一部負担金と、入院時の食事代が減額されます。該当のかたは必ず入院する前に申請してください。申請すると「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

※申請月の初日から適用。保険証、個人番号を参照できるもの(個人番号カードまたは個人番号通知カード)、本人確認できるもの(個人番号カード、免許証など。顔写真がない保険証、介護保険証、年金証書などは2点必要)、認印を持参のうえ、住民課、各支所・出張所で手続きしてください。

※過去1年間以内に合計90日以上入院している場合、それを証明できるもの(領収書など)を持参(長期入院該当となり、別表の区分2に該当のかたは、さらに食事代が減額)してください。

※証の発行を受けずに、既に食事代などを支払っている場合は、領収書、認印、還付先口座番号がわかるものを持参のうえ、住民課または各支所・出張所で償還払いを申請(時効は2年)してください。

●住民課年金・保険室 ☎82-0660

### ●入院時食事代の減額区分

世帯全員が町県民税非課税ですか？



世帯全員のそれぞれの所得が0円？

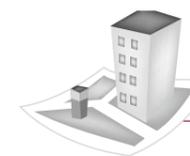
(ただし年金所得は、控除額を80万円で計算)  
 単身世帯で年金収入のみの場合、年金額は年額80万円以下？



入院予定がある場合は、事前に申請してください

### ●入院時食事代の減額区分

所得区分	1食当たりの食事代
現役並み所得者一般	360円
区分2 過去1年の入院日数が90日以内	210円
区分2 過去1年の入院日数が90日以上	160円
区分1	100円



在宅で介護をしているかたへ

## 介護手当の支給制度

monthly information



**町**は、自宅で生活している常時介護の必要な高齢者や、重度の障がい者(児)を介護しているかたに、介護手当を支給しています。対象となるかたは、手続きをしてください。認定には一定の条件があり、請求のあった翌月から支給します。

●対象者  
 次のいずれかの要件を満たすかたを介護しているかた。

**在宅高齢者**  
 6ヵ月以上寝たきりか認知症の状態、常時介護を必要とする65歳以上の高齢者。

●高年介護課高年介護室  
 ☎82-2079

**在宅障がい者**

①6ヵ月以上寝たきりか、これと同様の状態の障がい者。

②身体障がい者手帳1級または2級のかた、または重度知的障がいと判定されたかたで、常時介護を必要とする障がい者。

●健康福祉課健康福祉推進室  
 ☎82-0661

●支給額  
 月額1万円を3ヵ月毎に支給します。  
 ※重度障がい者(児)介護手当は、一定条件によって、月額が1万5千円になることがあります。  
 ※高齢者または障がい者本人、配偶者、扶養義務者の所得によって、支給の制限があります。

テレビ番組「なんでも鑑定団」  
佐用町収録で鑑定品を募集



家に伝わる骨とう品や、思い出の詰まった品物の価値を鑑定するテレビ番組「なんでも鑑定団」の出張収録が、6月25日⑩に佐用町で行われます。

鑑定したい品があれば、本紙折り込みのチラシをご覧いただき、素敵なエピソードとともにお申し込みください。近隣市町のかたも応募できます。知り合いのかたへ紹介してください。

- 応募締切 4月21日⑩
- 総務課広報室 ☎82-2549

テレビ番組「にっぽん縦断 ころ旅」  
佐用町のエピソードを募集

俳優の火野正平さんが、皆さんの思い出の場所を訪れるNHKのBSプレミアム番組「にっぽん縦断 ころ旅」。

このたび「2017年春の旅」で、兵庫県西部を火野さんが訪れます。

番組では、皆さんの心の中にある思い出の場所とそのエピソードを募集します。ぜひ応募してください。

● 応募方法 ▽住所▽氏名  
▽性別▽年齢▽電話番号  
▽思い出の場所・風景場所  
にまつわるエピソードを書いて、ファクスか手紙で次へ送ってください。

- ファクス 03-3465-1327
- 郵送 〒150-8001 NHK「ころ旅」係
- 締切 3月20日⑩必着
- 総務課広報室 ☎82-2549



人がつながる 地域がつながる  
佐用チャンネル



放送更新日

3月10日⑩  
24日⑩

佐用町吹奏楽演奏会  
番組表はテレビのリモコンの「番組表」ボタンを押すと見ることができます

個人情報のため非公開

名前 保護者 自治会

1月16日から2月15日届出分(敬称略)

お誕生おめでとう

戸籍上の漢字が表記できない場合があります

戸籍の窓口

人のうごき

2月15日現在( )内は前月比

人口	17,643人 (-47)
男	8,448人 (-24)
女	9,195人 (-23)
世帯数	6,909戸 (-13)

出生 3人 死亡 26人  
転入 11人 転出 35人

1月16日から2月15日届出分(敬称略)  
名前 年齢 自治会  
個人情報のため非公開

お悔やみ申し上げます

百歳バンザイ

100歳の誕生日を迎えたかたを紹介します。  
今月は大正6年2月生まれのかたです

● 山本たけのさん (本郷)

ご飯を感謝して食べるのが長寿の秘訣



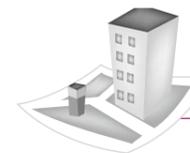
鉢植えで育てた花を眺めるのが楽しいたけのさん。お祝いに色鮮やかな花束をもらってにっこり。歌が大好きで、歌謡曲を口ずさみます。働き盛りには仕事熱心でたつの市に働きに出たり、力仕事をこなしたりしました。「ご飯を感謝して食べるのが長寿の秘訣」と話したたけのさん。家族と一緒に誕生日を迎えました。

● 井口尚子さん (カ万)

二度とない人生、負けてはならん



8年前の水害で自宅に被害を受けた尚子さん。「二度とない人生、負けてはならん」と苦難を乗り越えました。行動派で旅行が大好き。思い立ったらすぐに出かけて全国各地のいろいろな景色を楽しみます。「くよくよせずに、のんきに暮らすのが一番」と、話す尚子さん。家族に囲まれて100歳を迎えました。



手続きをしない場合、引き続き課税されます

軽自動車や単車の廃車手続きは3月中に

monthly information

軽自動車税

原 動機付自転車や軽自動車などの「軽自動車税」は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。車両を処分したり、他人に譲ったときは、4月1日までに必ず廃車の手続きをしてください。



● 手続きの方法

原動機付自転車(125cc以下)・農耕車(トラクターなど)は、ナンバープレートと印かんを持参し、税務課、または各支所・出張所で手続きをしてください。

自動二輪・軽四自動車は販売店か佐用交通安全協会(☎82-0533)で手続きをしてください。

● その他

原付、農耕車などを購入したり、譲り受けたりしたかたは、ナンバープレートの交付申請をしてください。印かん、販売証明書、廃車証明書などを持参し、税務課、各支所・出張所で手続きをしてください。

- 税務課町税対策室 ☎82-0662

### 納税

tax premium information

#### 今月の納期

確定申告による  
所得税及び復興所得税

納期限 **3月15日** (水)

口座振替日は4月20日 (木)

税務課 町税対策室  
☎82-0662

後期高齢者医療保険料  
(普通徴収) 第9期分

納期限 **3月31日** (金)

口座振替日は3月31日 (金)

住民課 年金・保険室  
☎82-0660

### 募集

invite information

#### 自然学校の 野外活動指導員を募集

西はりま天文台で行う小学5年生対象の自然学校の野外活動プログラムで、指導していただけるかたを募集します。

- 募集期間 3月10日 (金) から 31日 (金)
- 主な活動

#### 編集後記

雪の積もる日が多い冬でした。白く染まった木の枝や田んぼ、雪の中を遠く続く線路など、美しい景色に出会えました。2月上旬。冷たい氷のはる水たまりの底に、もやもやとゼリー状のものがああります。ヤマアカガエルの卵です。久しぶりにフクジュソウを見ました。濃い黄色でかわいらしい花は、穏やかな晴れたときだけ開くそうです。春の支度が進んでいます。①

- 自然観察 (野鳥、植物、昆虫など)
- 木工、竹細工
- ロープやシートを使った基地づくり
- 自然を活用した体験活動
- 謝金 1日 8,000円  
半日 4,000円

西はりま天文台公園  
☎82-0598

#### ひめじ帰農塾研修生募集

農業振興センターでは、農業に挑戦したいかたを対象に農業研修「ひめじ帰農塾」を5月以降に開講します。農業の初心者が基礎知識を学ぶコースと、経験者がより高度な知識を習得する2つのコースがあります。

応募締め切りは3月17日 (金) 必着です。詳しくは、ホームページをご覧ください。次へお問い合わせください。  
姫路市産業局農林水産部 農業振興センター  
☎079-263-2220

#### ひめじ若者サポートステーション

#### 出張就職相談会

就職への不安や悩みを持った若者や保護者のかたを対象に個別相談会を開催します。

- 日時 3月28日 (日)  
午前10時から
- 場所 佐用町保健センター

- 募集人数 3人  
※予約制で先着順です。
- 商工観光課定住対策室  
☎82-0670

#### たつの・宍粟・上郡・佐用就職・定住応援フェア

町や周辺地域の事業所による合同就職説明会を開催します。定住支援の情報提供コーナーを設けます。

- 日時 3月23日 (日)  
午後1時から4時  
※受付12時30分から
- 場所 たつの市青少年館 体育室 (龍野町富永)
- 対象 平成30年3月大学等卒業見込者、概ね44歳以下の既卒若年者
- 参加事業所 46社程度  
※町ホームページなどでお知らせします
- その他 事前予約不要、参加費無料、途中入退場可
- 商工観光課商工振興室  
☎82-0670

### 行事

event information

#### 花々まつり開催

三日月地域に咲く花を楽しむ「花々まつり」で、スタンプラリーとフォトコンテストを開催します。

● 内容 8月23日までの間に、カタクリ、桜、れんげ、ルピナス、花火のスタンプを集めます。詳しくは、3月中旬に配布する新聞折込か役場本庁、各支所に備えつけのチラシをご覧ください。

三日月地域づくり協議会  
☎79-3117 (のり)

三日月支所  
☎79-2981

#### 光都チューリップフェア

6色18種類、約4万本のチューリップが咲きます。色とりどりのチューリップをご覧ください。

- 日時 4月8日 (土) から 4月30日 (日) ごろ  
午前9時から午後5時  
※開花状況で開園期間が変わります。詳しくはホームページで確認してください。
- 場所 光都チューリップ園  
※入園無料、駐車場無料
- 播磨高原広域事務組合  
☎0791-58-0575

#### 2017光都ふれあいウォーク

播磨科学公園都市内を約2時間ウォーキングします。

- 日時 4月29日 (土)  
午前8時30分集合
- 申込方法 4月14日 (金) 午後5時までに、電話またはFAXで申し込んでください。当日申込はできません。※集合場所、持ち物など詳しくはお問い合わせください
- 播磨高原広域事務組合  
☎0791-58-0575  
FAX 0791-58-0002

#### 桃源郷ウォーキング in 佐用

西はりま天文台から田和、乙大木谷の棚田の桃の花を眺めるウォーキングです。

- 日時 4月8日 (土)  
午前11時から午後2時ごろ
- 集合 役場 午前9時30分  
江川地区文化センター 午前10時

- 参加費 1,000円 (弁当持参)
- 電話で申し込んでください
- 町ふるさとづくり協議会  
☎82-0667

#### ひょうご環境体験館 9周年記念行事

- 日時 3月20日 (月) (祝)  
午前10時から午後4時
- 場所 記念講演会、エコカフェ、エコ工作、ピザパン焼き体験、米粉シフォンケーキ作り
- ひょうご環境体験館  
☎0791-58-2065

#### 看護就職説明会

看護職として働きたいかたのために第5回病院合同就職説明会と第5回看護系学校合同進学説明会を開催します。詳しくはホームページをご覧ください

- 開催日 4月22日 (土)
- 場所 イーグレひめじ
- 龍野健康福祉事務所企画課  
☎0791-63-5150

### その他

others information

#### 3月は自殺対策強化月間 悩みへ寄り添う

生きにくさ、暮らしにくさを抱える方々の悩みが解決につながるよう電話相談を開設しています。

- ★ ところの健康相談統一ダイヤル  
☎0570-064-556
- ★ よりそいホットライン

※24時間対応  
☎0120-279-338  
※通話が難しいかたはファクスでも相談できます  
FAX 03-3868-3811  
健康福祉課健康福祉推進室  
☎82-0661

#### 下水道使用料金

#### 家族異動の届け出

下水道使用料金は使用人数で算出しています。入学や就職などで異動が生じる場合には届出が必要です。上下水道課、各支所、出張所へ『下水道使用料変更届』を提出してください。

#### 上下水道課管理運営室

☎82-0481

#### 上下水道経営戦略

上下水道課では、水道事業と下水道事業の一部について「経営戦略」を決定しました。これは将来にわたって事業を安定して継続するための、中長期的な基本計画です。詳しい内容は、町ホームページをご覧ください。次へお問い合わせください。

#### 上下水道課管理運営室

☎82-0481

#### 神戸地方法務局 登記手続案内

4月3日 (日) から、相談窓口の名前が「登記相談」から「登記手続案内」へ変わります。

神戸地方法務局龍野支局  
☎079-163-3221

#### Pick up 第11回佐用町桜まつり

- 日程 4月2日 (日)  
午前10時から午後2時
- 場所 笹ヶ丘公園
- 内容 バザーやステージイベントなど、楽しいイベントが盛りだくさんです。

駐車場は笹ヶ丘公園のほか、旧久崎小グラウンドと棚澤八光社をご利用ください。

商工観光課商工振興室 ☎82-0670





相生市文化会館  
扶桑電通なぎさホール



相生市で開催された西播磨文化祭でコーラスを披露した紗羅のみなさん

# 笑顔の EGAO NO WA 船

VOI.58

コーラスグループ 紗羅

## 心の動きを声に表す

コーラスグループ「紗羅」の皆さんは、紫色であしらった紗羅の花を胸につけ、昨年12月に相生市で開かれた西播磨文化祭の舞台に立ちました。

グループの活動は、平成10年に歌の好きなたが集まって始まりました。皆さんは明光寺(三日月)の境内にある木造りの小さなホールに集って、歌声を響かせます。練習は3月から11月まで毎月2回。町の文化祭や清流の郷音楽祭で歌声を披露します。

「歌いたい」という思いをともにする14人は、西岡美沙子さん(三日月)の指導で、四部のパートで合唱する練習に励みます。「どうしてもソプラノにつられて音が外れることがあるんです」と、代表の船引純恵さん(下

### 笑顔でまちを彩ろう

徳久下)。「そんなときは先生が指導してくれるし、孝橋久枝さん(仁方)が歌いやすいよう伴奏してくださるので助かります」とほほ笑みます。

西播磨文化祭では、組曲「蔵王」から「どっこ沼」と「早春」を合唱。歌に秘められた情景や心の動きを声に表しました。歌い終わって指揮の手が握られると、皆さんの顔には喜びとほっとした気持ちがあふれます。

今は練習のお休み期間。メンバーの春井堯子さん(東徳久)は「練習の始まる春が待ち遠しい」と話します。

歌を通して集まったメンバーは、手を取り合っ

## わが家のアイドル

れい 長瀬令依ちゃん      れお 長瀬令旺ちゃん

車が大好きで、毎日おもちゃの車を並べて楽しそうに遊んでいる令依。表情が豊かになって、ますますかわくなった令旺。兄弟仲良く元気に大きくなってね。



「広報きょう」は、環境にやさしいソイ(大豆油)インキと再生紙を使用しています。今月号の印刷費は、1部約26円です。