

広報



10

Vol.133

平成28年(2016)

Sayo Town Public Relations



やったね、おっちゃん

9月4日に南光スポーツ公園で集落等対抗親善ソフトボール大会を開きました。
(関連記事 3,8 ページ)

CONTENTS 今月のもくじ

- 02 さよう賑わ!イズム
- 04 クローズアップ
 - 04 町敬老会を開催
 - 05 百歳バンザイ、全国に挑む
 - 06 第31回郡陸上競技大会を開催
 - 07 「いなかのえんげ」を開催
- 08 まちのわだい
- 10 まちの情報ホットライン
 - 10 生涯学習ひろば 12 今月の健康
 - 14 10月のお知らせ 18 暮らしの情報
- 20 笑顔の輪 わが家のアイドル

COVER 今月の表紙



集落等対抗親善ソフトボール大会へは自分のおじいちゃんだけでなく、近所のおばさんやおじさんも出場。ホームベースを踏んで帰ってきたランナーを「やったね」とハイタッチで迎え入れました。(関連記事8ページ)

●「広報さよう」は佐用町公式ホームページでもご覧になれます。
アドレス <http://www.town.sayo.lg.jp>



協力してテントを張ります



夢中であまごを追いかけます



石井地区の佐用川ではしゃぐ子どもたち



楽しい時間をすごしたキャンプファイヤー

さん(桑野)は、「キャンプは子ども同士だけじゃのうて、わしらと子ども、その親との交流にもなつとる」と、話します。

来年からは、子ども会やPTAが主体になって開催する案が出ています。「わしらよりも親の方が子どもにどんなことをさせたいか、ええアイデアが出ると思うてね」と、柴田さん。「これからも子どもからパワーもらうために、どんなことでもするで」

と、にぎわいを楽しむ気持ちには変わりません。

地域で子どもを育てようとする思いが、携わることの笑顔に変わるキャンプです。

海内地域づくり協議会
センター長
柴田義美さん(桑野)



キャンプの楽しさを伝えたい

利神ふれあいキャンプに小学生が集います。

長谷地域づくり協議会でゼンター長を務めていた尾崎恒生さん(奥金近)たちは、「青年団のときのキャンプは面白かったなあ。子どもらに伝えなあかん」と、平成19年に長谷地区の子どもたちを集めてキャンプをしました。長谷小学校跡にテントを張って、川で遊んだり飯盒にご飯を焦げつかせたりして、楽しい思い出となりました。

尾崎さんたちは「利神小学

校に通うみんなで楽しんでほしい」と、平福、海内、石井の地域づくり協議会と子ども会へ協力をもちかけました。

呼びかける相手は、昔の利神中学校や青年団で苦楽を共にした仲間たち。尾崎さんは「心やすい人に恵まれた」と話します。「子どものにぎわいは地域のにぎわい。自然を体験してほしい」という思いの連携で、平成21年から4つの協議会が担当を持ち回ってキャンプを開いています。

テントは、みんなで協力して張ります。テントは班の秘密基地。中に入るだけでわく

わくします。

人気の高い遊びはあまごつかみ。

ふだん生きた魚を触ることのない子どもたちが、逃げ回る魚を追いかけて、川で水をかけあう姿に、見守る大人はほほ笑みます。

キャンプファイヤーはリーダーが催す楽しい出し物に喜びは最高点へ。最後に輪を作り友情を確かめます。

わしらと親の交流になる

今年の開催を担当した海内地域づくり協議会の柴田義美

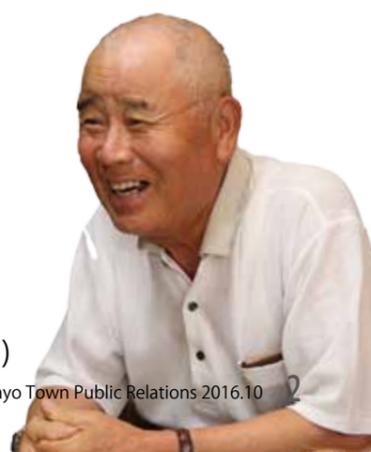
さよう
にぎ
賑わ!
イズム

佐用のすてきなまちづくり Vol. 2

利神ふれあいキャンプ
子どものにぎわいは
地域のにぎわい

長谷・平福・海内・石井の地域づくり協議会と利神小学校子ども会が協力して、子どもたちを地域の自然に触れさせるキャンプを開いています。子どもと大人、大人と大人の交流が深まっています。

「キャンプをしよう」と声をあげた
尾崎恒生さん(奥金近)



百歳バンザイ

100歳の誕生日を迎えたかたを紹介します。
 今月は、大正5年8月と9月生まれのかたです

● **三宅たまのさん** (久崎)
 感謝の気持ちを忘れない



家族から贈られた花に囲まれ「きれいやなあ」と、ほほ笑むたまのさん。畑や鉢で鮮やかな花を育て、立ち寄るかたを楽しませています。たまのさんは、久崎集落の呉服屋で和裁をしながら、女手一つで家族を養ってきました。「地域の皆さんに支えられたおかげ」と、感謝の気持ちを忘れません。

● **中井すみゑさん** (乃井野)
 大好きな焼き魚でお祝い



家族に囲まれて誕生日を迎えました。すみゑさんは、お祝いに食べた大好物の焼き魚を「おいしかったわ」と、にっこり。長寿の秘訣は“はら八分目”。花を育てるのが好きで、家を華やかな色で飾ってきました。「近所のかたにかわいがってもらったおかげ」と100歳を喜んでいました。

PICK UP

全国に挑む — キラリ輝く佐用のアスリート

● **ソフトボール 全国大会優勝 児嶋 瞳さん**(金子)

上月中学校2年生の児嶋瞳さんが所属する明石Pクラブが、第16回全日本中学生男女ソフトボール大会女子の部で優勝しました。コーチの田中由美子さん(西徳久)は「接戦であきらめない気持ちが出た」と、話します。打ち上がったウィニングボールはセンターを守る児嶋さんのもとへ。つかんだ瞬間「やった!」と叫び、チーム全員がマウンドへ駆け寄って喜びました。児嶋さんはこれからキャプテンとして次の戦いへ挑みます。



● **バスケットボール 藤本羽衣香さん**(本位田甲)

岡山市の就実中学校1年生の藤本羽衣香さんが所属するバスケットボール部が、中学校体育大会の全国大会へ出場しました。

「確率の高いシュートを」と大会へ望んだ藤本さん。フリーになった時に先輩からパスを受け、見事にシュートを決めました。同部は惜しくも予選で敗退しましたが「次も全国大会へ出られるよう練習したい」と意気込みを見せました。



Close Up



歌手の岡田ひさしさんが会場に入って、握手であいさつ

Monthly Pick up
 今月の注目

1

町敬老会を開催

豊かな経験を 生かしてほしい

佐用町は75歳以上のかたが約4千人、百歳以上のかた23人が暮らす長寿のまちです。
 町は9月17日と18日に、さよう文化情報センターで、町敬老会を開催しました。会場には「普段なかなか会えないかたと話せるのが楽しみ」と、約千500人が、地区ご



久しぶりの対面に話がはずむ

とに分かれて参加しました。
 式典で庵造典章町長が「豊かな経験をまちづくりを生かしてほしい」とあいさつ。太鼓の演奏や懐かしい昭和のメロディーのコンサート、愉快な演劇に、楽しいひと時を過ごしました。



地区ごとに4回に分けて開催した会場はほぼ満席

町内の最高齢者と最高齢夫婦 (9月17日現在)

最高齢者(上位3人)

① 西崎優喜美さん (淀) 110歳

② 福田寛治さん (櫛田) 105歳

③ 平井みねよさん (上石井) 104歳

最高齢夫婦(上位3組)

① 内海 實さん (平福上町) 97歳

② 中嶋静雄さん (奥海) 99歳

③ 福地玉司さん (円応寺) 96歳

④ 中嶋静雄さん (奥海) 94歳

⑤ 福地玉司さん (円応寺) 96歳

「いなかのえんげ」へ大阪大学の留学生がやってきた 留学生がのどかな町を満喫



町国際交流協会が主催する「いなかのえんげ」へ、8月18日から21日にかけて10人の留学生が町の家族に招かれました。佐用でいなか暮らしを体験し、名所観光や浴衣パーティーで交流しました。

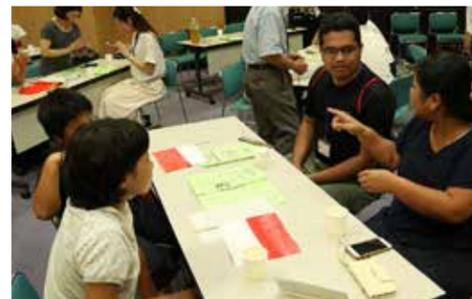
事業名になっている「えんげ」を旧家「石堂邸」で体験する留学生のみなさん



見よう見まねで盆踊り



オリジナルのピザを窯に入れる



少し緊張してあいさつを交わす

家族のように慕う
今年で19回目となる国際交流ホームステイ「いなかのえんげ」に、大阪大学の留学生10人が町を訪れました。留学生たちは、初日に江戸時代の旧家「石堂邸」を訪れ、「えんげ」に座って話したりくつろいだりする文化に触れました。夕方ウエルカムセレモニーで、迎え入れる町内の家族と対面。緊張した面持ちで日本語に英語を交えてあいさつを交わします。難しい表現は、スマホの翻訳アプリでお互いがコミュニケーションします。2日目から2日間はホスト家族と過ごします。家で一緒に料理を作ったり平福を訪れたりして、町ののどかな暮らしを体験しました。

日本の伝統を楽しむ
3日目の夕方、笹ヶ丘ドームで開催されたパーティーへ浴衣姿で参加。すっかり打ち解けあって笑顔があふれます。佐用地域づくり協議会の酔舞會が催した「盆踊り」に、皆さんはやぐらを囲みました。羽山恒男さん(秀谷)の音頭に連れられて、手をつないで輪を作り、一緒に踊る日本の伝統を楽しみました。最終日、佐用駅のプラトホームで見送る家族と送られる留学生の目には涙が浮かんでいました。

【小学生男子の部】 (敬称略) ★は大会新記録

種目	1位		
	記録	氏名	所属
4年100m	16"6	原井晃生	三日月小
5年100m	15"4	木南比呂	佐用小
6年100m	14"8	西原 煌	南光小
4年800m	★2'45"8	藤田湧喜	南光小
5年800m	2'54"0	新川 凛	利神小
6年800m	★2'35"2	棒谷海斗	利神小
4.5年共通 4×100m	66"2	和田瑛士 安東煌磨	平田凱万 新川 凛
4.5.6年共通 4×100m	61"9	西原 煌 山本賀生	春井大知 真島秀斗
4年走幅跳	2m85	藤井洸樹	三日月小
5年走幅跳	3m06	前川遥紀	利神小
6年走幅跳	4m19	棒谷海斗	利神小
4年ソフト ボール投	42m07	安東煌磨	利神小
5年ソフト ボール投	47m43	西坂嘉月	佐用小
6年ソフト ボール投	53m96	井口聖心	佐用小



「任せろ」とばかりにバトンを持ってかけ出す

【小学生女子の部】

種目	1位		
	記録	氏名	所属
4年100m	17"2	谷穂乃香	利神小
5年100m	16"4	中村沙月	佐用小
6年100m	15"8	上別府史帆	佐用小
4年800m	3'15"0	平井李佳	利神小
5年800m	3'05"9	本種菜央	上月小
6年800m	2'53"6	船曳音羽	佐用小
4.5年共通 4×100m	67"4	衣笠紫庵 西田陽風	高見芽依 本種菜央
4.5.6年共通 4×100m	64"9	井口アンナ 千種るか	上別府史帆 船曳音羽
4年走幅跳	2m41	川田ののか	佐用小
5年走幅跳	2m79	金近優良	上月小
6年走幅跳	3m48	山本快奈	南光小
4年ソフト ボール投	23m38	金澤悠希	利神小
5年ソフト ボール投	27m88	春名優花	佐用小
6年ソフト ボール投	39m70	清水 杏	上月小

さわやかな秋晴れに恵まれたグラウンドに、「頑張れー」と応援する子どもたちの声が響きます。参加した選手はみな夏休みから練習を重ねてきました。リレー競技では、スピードを落とさないようにバトンを渡す練習を重ねました。佐用中学校男子のリレーチームは、23年ぶりに大

会記録を更新する48秒2でゴール。3年生の松本瑞樹さん(横坂)は、「パーフェクトではなかったけど練習の成果が発揮できた。思い出になる記録が残せた。一緒に走った後輩に感謝したい」と話しました。4年生男子800m競走でも20年ぶりに記録が更新され、会場は沸きました。

【中学生女子の部】

種目	1位		
	記録	氏名	所属
100m	14"6	小深田結香	佐用中
800m	2'43"3	永井結季子	上月中
4× 100m	57"1	門元愛琳 竹田有香	小深田結香 江見まひろ
走幅跳	3m82	後藤光里	上月中
砲丸投	7m46	尾崎春花	佐用中

【中学生男子の部】

種目	1位		
	記録	氏名	所属
100m	12"0	渡瀬瑛司	上津中
1500m	4'51"2	村田愛誠	上月中
4× 100m	★48"2	西浦直人 松本瑞樹	坂野 爽 坂本寿稀也
走幅跳	5m08	渡瀬瑛司	上津中
砲丸投	7m15	後藤浩明	上月中

記録更新に会場が沸きたつ

第31回郡陸上競技大会を開催
9月10日に佐用高等学校グラウンドで、郡陸上競技大会へ参加した401人が自分の記録に挑みました。



指揮を見て4部の歌声を合わせます

歌声が柔らかく響く

佐用いのりのとき合唱団定期演奏会が開催

佐用いのりのとき合唱団が、第4回目の定期演奏会を8月21日にスピカホールで開催しました。今年も神戸市、東京都、長崎県から合唱団員が応援にかけつけました。上田益さん（東京都）の指揮で、総勢80人の迫力ある歌声が、木造のホールに柔らかく響きます。レクイエム「あの日あなたを忘れない」は、穏やかな心地になります。「大切なふるさと」には、集まった約150人の観客も加わって合唱し、惜しみない拍手が贈られました。



上級生は下級生をお手伝い

部屋に飾るのが楽しみ

三日月放課後子ども教室の小物作り

三日月放課後子ども教室が、ふれあいの里三日月で開催されています。9月7日は地域のボランティア3人が指導するフェルト布の人形の壁飾りを作り、6人の児童が集まりました。

みんな小物作りが大好き。自分で型紙を布に当て、はさみで切りぬいていきます。上級生は下級生を手伝います。平内円さん（乃井野）は「好きなものが布で作れるし、持って帰って部屋に飾るのが楽しみ」と、針と糸で人形を縫い合わせていました。



ホールインワンにみんなで喜びます

拍手で喜び合う

西播磨福祉地区障がい者スポーツ大会を開催

9月3日に、佐用町、上郡町、太子町が合同で障がい者スポーツ大会を開催しました。町からは3チーム約50人が参加して、レクリエーションスポーツを楽しみました。

碁盤の目のシートに砂袋を投げる「スローイングビンゴ」では、なるべく多くの点をチームで取ろうと、投げる角度や距離を考えて升目を狙います。

町の「コロたん」チームは見事優勝。参加者は互いに声をかけあってプレーし、点が取れた時には拍手で喜び合いました。

夢中で川底をのぞき込む

チチコ釣り大会が開催

千種川清流づくり委員会が、チチコ釣り大会を8月21日に自然観察村で開催しました。町からも「さよう子ども体験くらぶ」の約20人が参加して川へ入りました。

エサは川の底にすむ昆虫や草の中のエビです。水中眼鏡で石の周りを探し、見つけたチチコの前にエサを垂れます。エサをくわえるのになかなか釣れない小さな魚とのやり取りに、子どもも大人も夢中になって川の底をのぞき込んでいました。



チチコを見つけてエサを目の前に落とします

集落の親睦深まる

集落等対抗親善ソフトボール大会を開催

晴天に恵まれた南光スポーツ公園に、声援が響きます。9月4日に開催した集落等対抗親善ソフトボール大会に、町内から9チームが参加しました。スポンジでできたボールに安全なルールで試合をします。チームは年齢ごとにメンバーを選びます。「なかなか若いもと話すことがないから、ええ機会やわ」と集まったかたが話します。「おじいちゃんががんばれ」と応援する保育園の子に、選手の表情は朗らか。優勝は上石井チームが勝ち取りました。



ホームランねらって力のこもったスウィング

一足早い秋の訪れを感じる

町文化協会が観月の夕べを開催

さよう文化情報センターのホールに、お盆のような月が映し出されます。月を詠った俳句や短歌が紹介されると、会場は静かな秋の夜の空気に包まれます。

町文化協会が9月14日に開いた「観月のゆうべ」で邦楽や舞踊、演歌などが披露されました。琴を演奏した佐用邦楽同好会の岡田友裕さん（山王）は「琴の落ち着いた音や変わるリズムの迫力を聞いてほしい」と話します。

あいにくの天候で月は雲から顔を出しませんが、観客は一足早い秋の訪れを感じていました。



気持ちを一つに弦をはじく佐用邦楽同好会の皆さん

人権

10月は年次有給休暇取得促進期間です
ワークライフバランス ～働く人の人権～

年次有給休暇は、法律で定められた労働者の権利です。労働基準法において、
①半年間、継続して雇われている
②全労働時間の8割以上を出勤している
この2点を満たしていれば、10日間の有給休暇を取得することができます。

しかしながら、全国の年次有給休暇の取得率は47.6%（平成26年）と5割を下回っています。

年次有給休暇をしっかりと取得できないと、ストレス増加、職場の雰囲気悪化、残業コスト増加のほか、心身の疲労増、仕事の能率低下などの影響が出てきます。

仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の実現のためには、労働時間や休日数、年次有給休暇の取得状況など、健康と生活に配慮し、多様な働き方に対応したものに改善することが大切です。

兵庫労働局 総合労働相談コーナー

※女性相談員がいます
☎078-367-0850
月～金（祝日除）午前9時から午後5時
フリーダイヤル☎0120-568-658
※県内の固定電話のみ通話可。県外・携帯・PHS・IP電話からは利用できません。

学びの泉

人権、スポーツの結果（町体協把握分）、イベント開催などの情報をお届けします

☎教育委員会生涯学習課
☎82-3336

スポーツ

初心者歓迎
友人や家族と気軽にプレー
ペタンク大会参加者募集



ルールが簡単で誰でもすぐに競技できます。どこでもほんの少しの場所で気軽にプレーできるペタンク。近所の友達同士、家族で参加しませんか。

- とき 10月20日㊥午後7時から
- 場所 上月グラウンド
- 参加費 1人200円
- 構成人数 1チーム3人から4人
- 申込締切 10月14日㊥午後5時
- 参加申込 さよう文化情報センター／上月体育館

文化

海外で活躍する日本のアーティスト
三和睦子チェンバロリサイタル



姫路市出身の三和睦子さんはパリで活動しています。スピカホールの木のぬくもりの中で、チェンバロが描く風景画のような世界をお楽しみください。

チェンバロに触れる機会も用意していますので、是非お越しください。

- とき 10月22日㊥ 午後1時30分会場 午後2時開演
- ところ スピカホール
- 入場料 一般1,000円（当日券は300円増）高校生以下無料（要整理券）※全席自由
- 販売窓口 さよう文化情報センター／住民課／スピカホール／町民プール／各支所
- ☎スピカホール ☎82-0595

図書館

今月の新着図書から司書がおすすめする3冊をご紹介します

新刊情報



『光炎の人』 上・下

▶著者 木内 昇
▶出版 角川書店
時は明治。徳島の貧しい農家に生まれた音三郎は電気の可能性に魅せられ、「電気は必ず世を変える」という確信を胸に大阪へと渡る。圧倒的スケールの超大作。



『柿づくし』

▶著者 濱崎貞弘
▶出版 農山漁村文化協会

これさえあれば、柿の加工・保存・調理が全部わかる！柿を無駄なく使い切るための一冊。



『DIYで軽トラを10倍楽しむ本』

▶出版 学研プラス
全塗装から収納ボックス、キャンピングカー作りまで、軽トラの荷台を自分流にカスタムする基本テクニックを収録。

Library info

☎82-0874
開館時間 午前10時～午後6時
図書館からのお知らせ 月曜日、祝日休館（11/3㊥は開館）

10月、11月の休館日
●10月 10.17.24.31
●11月 1.4.7.14.21.23.28.30

インターネットで播磨圏域37図書館の所蔵本が検索できます

インターネットで播磨圏域内37図書館の所蔵本の検索が可能になりました。本の貸出状況を確認してから目的の図書館を利用することができます。そのほか、各図書館の催しカレンダーや所蔵する雑誌も検索できます。ぜひ、ご活用ください。

「播磨圏域相互利用図書館」横断検索アドレス
http://www01.ufinity.jp/himeji_lib/

※播磨圏域 相生市、赤穂市、市川町、稲美町、加古川市、加西市、上郡町、神河町、佐用町、宍粟市、太子町、高砂市、たつの市、播磨町、姫路市、福崎町

おはなし会 ※申込不要

- 図書館司書
- 【小さい人（5歳以上）】
- とき 毎週日曜日 午後2時～2時30分
10月のおはなし「マーシャとくま」
- 【大きい人（小学3年生から中学生）】
- とき 毎週日曜日 午後2時30分～3時
10月のおはなし「森の花嫁」

■ボランティア「あそびせ隊」

- とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分
- 対象 幼児、小学生

※文化の日（11/3㊥）は開館します。



健康カレンダー

もの忘れ・心のケア相談など

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
10/20 11/4	デイ・ケア（精神障がい者社会復帰訓練事業）	13:30～15:30

健康福祉課健康福祉推進室 ☎82-0661

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
10/22	もの忘れ健康相談（要予約）	13:30～16:30

高齢介護課高齢介護室 ☎82-2079

場所：龍野健康福祉事務所

月日	内容	時間
11/4	こころのケア相談（要予約）	13:00～15:00

10/18
11/1 エイズ・肝炎相談（要予約） 13:00～14:50

龍野健康福祉事務所 ☎0791(63)5142

赤ちゃんとお母さん

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
10/21	ヨチヨチ健康相談（H27.10月生）	13:30～
10/24	4カ月児健診（H28.6月生）	13:30～

10/17 0歳児クラス（7カ月～1歳未満） 10:00～11:30
0歳児クラス（2カ月～6カ月児） 10:30～12:00

10/17 すてきなママになるための教室 10:00～

11/10 すくすく離乳食教室（H28.4月生） 10:00～

場所：さよう子育て支援センター

月日	内容	時間
10/19	1歳6カ月児健診（H27.2～27.3月生）	13:00～

健康福祉課健康福祉推進室 ☎82-0661

※母子健康手帳は、健康福祉課健康福祉推進室で交付します。事前にお問い合わせの上お越しください。

休日救急当直医 10月▶11月中旬

急きよ変更となる場合があります

月日	医療機関名	電話番号
10/9	岡本医院	88-0605
10/10	織田医院	79-2206
10/16	佐用共立病院	82-2321
10/23	尾崎病院	77-0221

月日	医療機関名	電話番号
10/30	佐用中央病院	82-2154
11/3	佐用共立病院	82-2321
11/6	佐用共立病院	82-2321
11/13	佐用中央病院	82-2154

column

こんにちは 保健師です

今月のテーマ
メタボのかたへ改善の指導や教室を開催

「健診を受けたままにしませんか」



健診を受けるだけで満足していませんか。健診の目的には、病気の早期発見のほかに、生活習慣病の予防と改善があります。健診で異常が見つかったかたは早めに医療機関を受診してください。また異常がなくても、前年より数値が異常値に近づいたかたは、放置せず生活習慣を見直すチャンスととらえ、重症化を防ぎましょう。

「特定健診」はメタボリックシンドローム（メタボ）に着目した健診です。メタボとは、内臓に脂肪がつくタイプの肥満に高血圧・脂質異常・高血糖の2つ以上が重なった状態をさします。メタボは動脈硬化を進行させ、心臓病や脳卒中などになるリスクを高めます。

町ではメタボのかたとその恐れのあるかたへ、改善の指導や教室を開催します。また糖尿病予防や高血圧予防の教室の開催を予定しています。対象となるかたはぜひ参加してください。

健康福祉課健康福祉推進室 ☎82-0661

10月はひょうご食育月間

塩分をひかえましょう

健康ポイント 食べる 動く

町民の食塩摂取量は、厚生労働省の目標を上回っています。みんなで減塩に心がけましょう。

佐用町では食育推進テーマを「さよの恵み よくかんで うす味で食べよう」としています。

厚生労働省が目標としている食塩摂取量は、男性8g、女性7g以下です。今年度、町の特定健診で塩分調査を行ったところ、男性が12.1g、女性が10.3gと目標を上回っています。どのような食品から食塩を摂っているかをみると、味噌汁、スープ類、漬物を1日2回以上食べているかたが多いことがわかりました。

特に若い年代で食塩摂取量が多いので、高血圧や糖尿病といった生活習慣病を予防するために家庭での調味料の使い方や、ラーメンなどのスープを残すなど、日ごろから減塩に心がけましょう。

60日チャレンジウォーク参加者募集

職場チームで参加しよう

健康ポイント 食べる 動く

働く世の皆さんの健康づくりを応援するため、職場でチームを作って歩数を競う「職場対抗！60日チャレンジ健康ウォーク」を開催します。是非参加してください。

- 方法 職場でチームを作りエントリー
- 内容 10月から12月末までの間、連続した60日間万歩計をつけて歩いて、チームの合計歩数を競います。
- 募集人数 先着20チーム（1チーム5人）
 - ・万歩計を貸し出します。
 - ・上位チームへは、健康フェスティバルで表彰し景品を進呈します。
- 申し込み ファクスで健康福祉推進室へチーム名、参加者の名前、連絡先をお知らせください。

※健康ポイント対象事業です。

健康福祉課健康福祉推進室 ☎82-0661



menu 栄養士の食育献立メモ

今月の献立 甘いかぼちゃの味がほんのり香る「かぼちゃマフィン」



カラー写真は子育て支援サイト「さよこネット」の食育情報でご覧になれます [さよこネット](#) 検索

かぼちゃは、やさしい甘さで子どもでも食べやすく、食事やおやつに取り入れやすい野菜です。オレンジ色の果肉は、料理を色鮮やかにします。豊富に含まれるβ-カロテンには、目の機能や皮膚・粘膜を健康に保つ働きがあります。

【材料（カップ7個分）】 砂糖 30g
かぼちゃ（A）…120g 卵 1個
（B）… 40g 薄力粉 80g
バター 40g ベーキングパウダー 小さじ1

【作り方】

- ①種、綿、皮を取り除いたかぼちゃ（A）と、皮付きの（B）を小さく角切りにし、別々の耐熱皿に入れる。
- ②ラップをかけてレンジで加熱し、（A）を潰す。
- ③ボウルにバターと砂糖を入れてよく練り、（A）を加えて混ぜる。

- ④とき卵を入れて混ぜ、さらに薄力粉とベーキングパウダーを加えて混ぜ合わせる。
- ⑤（B）の半量を入れて軽く混ぜて型に流し入れ、上から数回落として中の空気を抜き、（B）の残りを上にのせる。
- ⑦180℃のオーブンで約20分焼く（竹串を刺して生地がつくようだったらもうしばらく焼く）。

一人分栄養価 エネルギー 136kcal
塩分 0.2g

「親のためのセミナー」と「親の相談会」参加者募集 子どもの婚活を応援したい

monthly information

婚活
支援

我が子の結婚をサポートするために、親として知っておきたい婚活の場の情報や子どもへの声かけの方法などを聴けるセミナーの参加者を募集します。子どもの結婚の相談会や出会いの場「Meets!」の説明会も開催します。

- **日時** 10月21日(金)午後1時30分から
親の相談会は午後3時から
- **会場** 役場西館2階 防災会議室1
- **演題** 婚活世代の子どもを応援したい！
親のためのセミナー
- **講師** 夢こらぼ 主宰 松尾やよいさん
- **参加対象** 子どもの結婚を応援したい親
- **参加費** 200円(お茶代)
- **お申込み** 氏名、住所、電話番号、相談の希望の有無を電話かFAXで伝えてください。
佐用町企画防災課 えん結び支援員
☎82-0664 FAX 82-0492
- **締め切り** 10月20日(木)(先着40人)
- **問** 企画防災課まちづくり企画室
☎82-0664

町税や公共料金を納めましょう 10月は「STOP 滞納 徴収強化月間」

monthly information

町税
公共料金

町税や公共料金は、町の運営に欠かせない財源です。ルールを守ってきちんと期限内に納めましょう。

町税や公共料金などで集めたお金は、町の行政運営に使っています。これらの収入が減ると、住民サービスや業務の健全な運営ができなくなります。納税や納付は国民の義務です。私たちの生活基盤を保ち、きちんと納めているかとの公平性を保つために、町税や公共料金は納期限までに必ず納めましょう。

納付が遅れると

納期限までに納付できない場合は、本来の税額などに、高率な延滞金が加算されます。

督促状や催告書、電話などで催告しても納付されない場合には、預金や給与などの債権、自動車、不動産等財産の差押えなど、滞納処分を実施します。

納付が困難なときは

▽災害、失業、病気などで納めることができない▽一度に納めることができない

いなどの理由があるときは、納税相談を受け付けています。一定の要件を満たしている場合には、分割納付や徴収の猶予、延滞金を減免することがあります。

コンビニや口座振替で納付が便利に

バーコード付きの納付書は、金融機関のほか、ローソン、ファミリーマートなどのコンビニエンスストアでも納めることができます。口座振替にすると、納め忘れもなく便利です。

● **問** 税務課収納管理室 ☎82-0662

取り扱う徴収金	納付・相談窓口	電話番号
町 税	税務課 収納管理室	82-0662
国民健康保険税	住民課 年金・保険室	82-0660
後期高齢者医療保険料	住民課 年金・保険室	82-0660
介護保険料	高年介護課 高年介護室	82-2079
保 育 料	健康福祉課 健康福祉推進室	82-0661
住宅新築資金等	健康福祉課 健康福祉推進室	82-0661
町営住宅使用料	商工観光課 定住対策室	82-0670
上下水道使用料	上下水道課 管理運営室	82-0481

新婚世帯の住居費や引越しに最大18万円を支援します 結婚新生活支援補助金のご案内

monthly information

結婚
支援

町は経済的理由で結婚に踏み出せないかたへ、婚姻後の住居費用や引っ越しの費用を補助します。

補助対象者

- 次のすべてを満たすかたが対象です
- ①平成28年10月1日から平成29年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された新婚世帯
 - ②所得額が夫婦で300万円未満であること
ただし、次の場合は特例があります
・婚姻を機に離職や転職をしている場合
・貸与型奨学金を返済している場合
 - ③新婚世帯の住居が町内にあること
 - ④平成28年1月1日から平成29年3月31日までの間に、対象住居の住所へ転居または転入の届けを提出し受理されていること
 - ⑤他の公的制度による家賃補助などを受けていないこと

補助の対象となる費用・補助金額

- 平成28年1月1日から平成29年3月31日までの期間に支払った次の費用へ、最大18万円を支援します。
- ①新規の住宅取得費用
※期間内に契約していること
 - ②新規の住宅賃貸費用
賃料、敷金、礼金、共益費、仲介手数料(勤務先から支給される住宅手当は補助対象外)
 - ③引越費用
婚姻にかかる引っ越しの経費(引越し業者または運送業者への支払い)

申請方法など詳しくはお問い合わせください。

● **問** 健康福祉課子育て支援室 ☎82-0341

11月は児童虐待防止推進月間 子どものSOSを感じたら連絡ください

monthly information

子育て
支援

見児童虐待は年々増加しています。虐待は家庭環境などさまざまな要因で起こり、早期の発見で防げることもあります。みんなの力で虐待を未然に防ぎましょう。



「あの子もしかして虐待を受けているのでは？」
「子育てが辛くてつい子どもにつらくあたってしまう」
と思ったらすぐに電話してください。
相談は匿名でも受けています。秘密はかたく守られます。

児童相談所全国共通ダイヤル「189」

※お近くの児童相談所につながります

● **問** さよう子育て支援センター ☎82-0341



児童虐待防止講演会「虐待の淵を生き抜いて」

参加ご希望のかたは10月21日(金)までにお申し込みください。

- **とき** 10月26日(木)午後1時30分から
- **ところ** 南光文化センター
- **講師** 一般財団法人 児童虐待防止機構 島田妙子さん



町行政懇談会を開催します

皆さんの声を聴かせてください

monthly information

行政懇談会

町の財政状況や重要な施策、地域の課題を説明し、皆さんと意見交換します。

町はこれからのまちづくりを進めるために、皆さんからの声を聴く行政懇談会を開催します。

懇談会には町長や担当課長が皆さんのもとへ伺い、これまでの事業や地域創生へ向けた町の施策などを説明します。また学校跡地活用や空き家対策、耕作放棄地など地域の持つ課題を提起します。

これら施策や課題へ直面している皆さんのご意見から、よりよい町の発展を築きます。皆さんの声を聴かせてください。

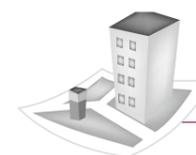
問 総務課総務人事室 ☎ 82-2549

行政懇談会の開催日程 (いずれも午後7時30分開会)

日	地区名	会場名
10月		
11日(火)	江川地区	江川地区文化センター
13日(木)	海内地区	海内若杉館
19日(水)	平福地区	平福地域福祉センター
26日(水)	幕山地区	幕山地区センター
27日(木)	久崎地区	久崎地区センター
28日(金)	佐用地区	役場第1庁舎西館2階
31日(月)	上月地区	上月文化会館

11月		
1日(火)	三河地区	三河ふれあいセンター
2日(水)	中安地区	南光文化センター
4日(金)	徳久地区	南光文化センター
7日(月)	三日月地区	三日月老人福祉センター

石井地区は10/3、長谷地区は10/4に開催しました



高齢者と子どもが対象

インフルエンザ予防接種の費用助成

monthly information

予防接種

町は、高齢者インフルエンザ予防接種の費用の一部助成に加え、満1歳から中学3年生のお子さんが受けるインフルエンザ予防接種の費用も一部助成します。

高齢者インフルエンザ予防接種

- 対象者
 - 町内に住所があり次に該当するかた
 - ・65歳以上のかた
 - ・60歳以上で、心臓・じん臓・呼吸器の機能や、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能によって日常生活へ極度の障がいのあるかた。
- 接種期間
 - 10月17日(月)から平成29年1月31日(火)
- 助成対象となる医療機関
 - 町内の医療機関
 - ※県内の医療機関でも、事前に役場窓口で申請すると助成を受けることができる場合があります。
- 自己負担金
 - 1,300円(※1回の接種のみ。2回目以降)

は全額自己負担)
※生活保護の受給者は無料です

任意インフルエンザ予防接種

- 対象者 町内に住所がある満1歳から中学3年生のかた
- 接種期間
 - 10月17日(月)から平成29年1月31日(火)
- 助成対象となる医療機関
 - 町内の医療機関のみ
- 町助成額
 - 2,000円(※1回の接種のみ助成。接種費用から2,000円を引いた額を医療機関へ支払ってください。)

問 健康福祉課健康福祉推進室 ☎ 82-0661



人がつながる 地域がつながる 佐用チャンネル



郡陸上競技大会

放送更新日

10月7日(金)

21日(金)

個人情報のため非公開

名前

保護者

自治会

お誕生おめでとう

8月18日から9月17日届出分(敬称略)

戸籍上の漢字が表記できない場合があります

戸籍の窓口

人のうごき

9月17日現在()内は前月比

人口	17,804人	(△31)
男	8,531人	(△20)
女	9,273人	(△11)
世帯数	6,952戸	(△4)

出生 7人 死亡 21人
転入 21人 転出 38人

お悔やみ申し上げます

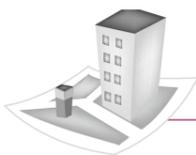
8月18日から9月17日届出分(敬称略)

名前

年齢

自治会

個人情報のため非公開



町第2次総合計画(案)がまとまる

皆さんからの意見を寄せてください

monthly information

意見募集

町は平成29年度から施行する佐用町第2次総合計画を作成しています。このほど同計画の案がまとまりましたので、皆さんからの意見を募集します。

佐用町第1次総合計画は、平成28年度で計画期間が終わります。町は平成29年度から平成38年度を計画期間とする第2次総合計画の作成を進めています。

このほど、第2次総合計画(案)がまとまりましたので皆さんから意見を募集します。

- 募集対象者 町内に在住・在勤しているかた、町内の学校に在学している方、町内に事務所や事業所がある法人・団体
- 計画の閲覧場所 役場企画防災課、各支所・出張所窓口、町ホームページ

●提出方法 閲覧場所に設置、または町ホームページに掲載している意見書様式に必要事項を記入して企画防災課まちづくり企画室へ持参か郵送(期日必着)、ファクス、電子メールで提出

●募集期限 10月28日(金)まで(持参の場合は土日祝日を除く)

※いただいたご意見は、後日、内容を町の考えとともに町ホームページに掲載します。個別の回答はしません。

問 企画防災課まちづくり企画室 ☎ 82-0664



納税

tax premium information

今月の納期

町民税（普通徴収）

第3期分

納期限 **10月31日**（月）

口座振替日は10月31日（月）

税務課 町税対策室

☎82-0662

今月の納税相談日

10月25日（火）

●受付時間

午前8時30分から午後5時

●受付場所 税務課

災害・盗難・失業や廃業などで納期限までに町税が納められない場合は、納税相談に応じます。

税務課 収納管理室

☎82-0662

納期限 **10月31日**（月）

●国民健康保険税（普通徴収）

●後期高齢者医療保険料（普通徴収） 第4期分

住民課 年金・保険室

☎82-0660

●介護保険料（普通徴収）

高年介護課 高年介護室

☎82-2079

募集

invite information

ボランティア里親の募集

お正月の温かい家庭へ短期里子を招く里親を募集します。事前に研修を受けていただく必要があります。

●実施期間 12月28日（水）

から平成29年1月4日（水）

●研修日時 12月11日（日）

午後1時30分~3時30分

●研修場所 兵庫県龍野庁舎

会議室（たつの市）

●申込締切 11月2日（水）

健康福祉課 健康福祉推進室

☎82-0661

パソコン講座受講生募集

●日時 10月18日（水）、

21日（金）、25日（火）

午後7時30分から

●場所

さよう文化情報センター

●内容 フェイスブック入門

●受講料 1,500円

（別途テキスト代が必要）

●募集人数 先着15人

●持参物 スマホかタブレット

●申込期限 10月11日（水）

教育委員会 生涯学習課

☎82-3336

宍粟50名山登山バスツアー

●出発日と山名 11月5日

④赤谷山、12日④三室山・

竹呂山、19日④段ヶ峰・

杉山、26日④長水山

●旅行代金 1人2,000円

●募集定員 各40人

●応募期限 10月28日（金）

●申し込み先 神姫バス

アーズ株式会社 龍野支店

☎0791-62-4000

しろう森林王国観光協会

☎0790-64-0923

オータムツアー 夕暮れの大

草原を見に行こう

●日時 11月5日（土）

正午から午後6時

●場所 エル・ビレッジお

おかわち、神河町 砥峰高原

●内容 大河内発電所 PR 館

の見学、砥峰高原の散策

●対象・定員 小・中学生

とその保護者80人

●応募締切 10月14日（金）

姫路市環境政策室

☎079-221-2469

ピンクリボン

キャッスルウォーク

みんなで歩きながら乳がん

検診の大切さを考えます。

●日時 10月29日（土）

午前10時（荒天中止）

●コース 姫路城周辺約5km

家老屋敷跡公園に集合

●定員 300人（要申込）

●参加費 無料

●申込期限 10月21日（金）

姫路市保健所 予防課

☎079-289-1661

行事

event information

町大収穫祭

●日時 11月3日（土）

午前10時から午後3時

●場所 佐用商店街

●内容 地元生産グループ

が野菜や花、特産品を販売

●その他 イチョウまつり

が同日開催されます。

※詳しくは、新聞折込チ

ラシをご覧ください。

商工観光課 商工振興室

☎82-0670

上月城ふるさと祭り

●日時 10月23日（日）

午前10時から午後3時

●場所 上月文化会館前

編集後記 秋祭りの季節がやってきました。夕暮れになる

と、笛や太鼓のお囃子があちらこちらから聞こえてきます。

多くのかたが獅子舞や浦安の舞、おみこし、相撲を伝え

ていこうと練習に励みます。私の故郷には、こんな温か

いつながりが無かったので、うらやましく映ります。

皆さんの絆を心に留めるため、取材に伺います。①



●内容 太鼓、けん玉、獅子舞、吹奏楽演奏、模擬店、大抽選会など。

上月地域づくり協議会

☎86-1153（※午前のみ）

三日月地域づくり協議会

10周年記念行事

●日時 10月23日（日）

午前9時から午後2時

●場所 味わいの里三日月

●内容 県警音楽隊の演奏、幕山太鼓、木工教室、男の料理教室揚げ物販売、もちなげ、風船飛ばしなど。

三日月地域づくり協議会

☎79-3117（※午前のみ）

千種川源流探訪

●日時 10月30日（日）

午前10時から午後2時

●集合場所

ちくさ高原スキー場入口

●参加費 大人500円

子ども100円（定員30人）

●申し込み 横山正さん

☎090-3657-4907（夕方以降）

光都土木事務所 企画調整担当

☎0791-58-2229

佐用町小中学校児童生徒

美術展覧会

町内の小中学生が書いた

絵画や書写の展覧会です。

●日時 10月29日（土）、30日（日）

午前10時から午後5時

●場所 さよう文化情報セ

ンター会議室、ホワイエ

三日月中学校

☎79-2013

ハイスクールカフェ

佐用高等学校家政科の生徒が、ランチ販売とファッションショーを行います。

●日時 10月15日（土）

午前10時から午後3時

●場所 お休み処瓜生原

佐用高等学校 家政科

☎82-2434

第28回姫路矯正展

刑務所の受刑者が製作した製品の展示即売。

●日時 10月29日（土）

午前10時から午後4時

10月30日（日）

午前10時から午後3時

●場所 姫路少年刑務所構内

姫路少年刑務所

☎079-293-4133

その他

others information

緊急地震速報の試験放送

11月4日（金）午前10時に、戸別受信機や屋外スピーカーから緊急地震速報の試験放送が流れます。身を守る訓練をしましょう。

企画防災課 防災対策室

☎82-0664

10月は木づかい運動推進月間

国産材でCO₂を減らそう

CO₂をたっぷり吸収する森をつくるため、国内の森林資源を十分に利用しましょう。

農林振興課 農林土木整備室

☎82-0667

兵庫県最低賃金は819円

兵庫県最低賃金が、10月1日から時間額819円（改正前は794円）に改正されました。パートタイマー、アルバイトなどすべての労働者に適用されます。

兵庫労働局 労働基準部 賃金課

☎078-367-9154

県民公開講座

●演題 リハビリとともに暮らすパーキンソン病

●日時 10月15日（土）

午後1時から3時

●場所 県立西播磨リハビリ

テーション交流ホール

●申込 お問合せください

リハビリテーション西播磨病院

☎0791-58-1050

高齢者就職面接会

●日時 11月29日（火）

午後1時45分から

●会場 姫路キャッスルグ

ランヴィリオホテル

●内容 警備、調理、清掃施設管理などの就職面接会、相談会

ハローワーク 姫路

☎079-222-4431

こうのとりの大使縁結び交流会

●日時 12月4日（日）

午前11時から

●場所 ラヴィーナ相生

※58歳まで対象。詳しくはお問い合わせください。

西播磨出会いサポートセンター

☎0791-58-1311

Pick up スイミングスクール 無料おためし会と短期水泳教室

泳げるようになりたいかた、水中ウォーキングやアクアビクスを試してみたいかたは、是非この機会をご利用ください。

【無料おためし会】

●日時 10月11日（水）~22日（土）（④⑤は除く）

※1人1回まで。申込は前日まで。

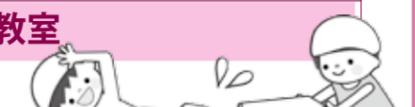
【水泳短期教室】

●開催日と受講料 11月開催：4日間（週1日）4,000円（歩くコースは半額。）

●対象者 3歳以上大人まで

●申込期間 10月9日（日）から29日（土）

町民プール（月曜休館） ☎82-0123





獅子舞の練習でポンプ庫の前に集まったメンバー

笑顔の EGAO NO WA 輪

VOL.53

三日月乃井野田吾作会

親しみのある獅子舞を創る

涼しくなった乃井野の宵に、笛と太鼓の音が聞こえます。三日月乃井野田吾作会は、秋の祭りに向けて獅子舞の練習を重ねます。同会は、途絶えていた獅子舞を昭和50年代の初めごろに復活。近隣の舞を参考に日岡八幡神社の秋祭りで奉納するようにになりました。

平成14年には西播磨フロンティア祭で舞を披露しました。そこで会場を沸かせたのをきっかけに、「もっと楽しんでほしい」と、自分たちで踊りを創作しています。

獅子がお菓子をねだったりお手をしたりするシーンに、観客は思わずさん(西市)は、「伝統を守りつつ、親しみのある獅子舞にしたいんで

す」と話します。お宮の奉納でありながらユニークな舞を、地域の皆さんは温かく見守ります。同会は秋祭りだけでなく、福祉施設や保育園でも舞を披露します。会長の木村勝彦さん(乃井野)は「みんなに喜んでもらっていると感じられる」と充実した笑顔。「若いもんが集まって楽しんでます」と話します。

笑顔でまちを彩ろう

獅子舞を見た子どもたちは、家でタオルケットをかぶって獅子の真似をします。「そういう姿を見ると、やってよかったです」と頼もしくなりますね」と井関さん。

結成30年以上になる同会には、そうした子どもが大人になって加わっています。

わが家のアイドル

内田あかりちゃん 内田こはるちゃん

姉妹仲良く元気に育ってね。二人の笑顔が大好きだよ。

