

広報



7

vol.130

平成28年(2016)

Sayo Town Public Relations



ポテトチップにするんだ

6月13日に中安保育園の園児が小山集落の畑でじゃがいもを掘りました。(関連記事3ページ)

CONTENTS 今月のもくじ

- 02 わがまちこのひと
- 04 クローズアップ
 - 04 わが家が歩む道 空き家を利活用・管理する
 - 08 わがまちの地域おこし協力隊
 - 09 地域に学んだ5日間 トライやるウィーク
- 10 まちのわだい
- 12 まちの情報ホットライン
 - 12 生涯学習ひろば 14 今月の健康
 - 16 7月のお知らせ 22 暮らしの情報
- 24 笑顔の輪 わが家のアイドル



芽生えた稲の苗を確認する



大麦の精麦（せいばく）。奥さんとの共同作業です



間引いたにんじんの育ち具合に笑みをうかべる稲谷さん

土や野菜に
思いやりをもって接する

COVER 今月の表紙



中安保育園の園児は毎年、森崎通陽さんの畑でじゃがいもを掘っておいしくいただいています。出てきたジャガイモの大きさに子どもたちはびっくり。「調理師さんにポテトチップにしてもらおうや」とはりきっていました。

●「広報さよう」は 佐用町公式ホームページでもご覧になれます。
アドレス <http://www.town.sayo.lg.jp>

肥料は、刈り取った草や収穫した作物の茎や、山で集めた落ち葉を使ったたい肥。土によくなじませます。根元の周りには草や落ち葉を敷き、土に息を与えます。畑の周りには虫や鳥が好む草を生やして、野菜よりも草へ虫が寄るよう工夫します。稲谷さんは「これらは人が作物を育てるようになってから、昭和の初めまで続けられた方法なんですよ」と、話します。

株の周りのミミズや微生物は、少しのお世話で息づいて、土を柔らかくし養分を作り出します。稲谷さんは「こんなうれしいことはないですね」と、目じりにしわを寄せます。稲谷さんの子どもたちは幼いころから野菜をたくさん食べています。「これは食えん」と正直に言われることもあるんですけど、「これおいしいな」と言ってくれると力になりますね」と、話す稲谷さん。「毎年作る種を、子どもが受け継いでくれたらな」と、つながる命に思いを託します。

青空が広がる中安地区の畑で、野菜づくりに汗を流す稲谷豊さん。農薬や化学肥料を全く使わない自然農法で、おいしい作物を育てています。稲谷さんは家業の自動車整備を手伝っていましたが、20年ほど前に知った農法に感銘し、「自然の力で作物を育てたい」と、愛知県豊橋市の農家に弟子入りしました。「佐用を離れていた約2年間に、土や野菜へ思いやりをもって、話しかけるように接することを学びましたね」と話します。

研修を終えて安川集落へ戻った稲谷さんは、知り合いから借りた約3坪の畑で野菜作りを始めました。「初めはナスやピーマンなどの夏野菜を作ったかなあ。不安だったけど、みんなが支えてくれて僕はほんまに恵まれていました」と振り返る稲谷さん。田畑を貸してくださるかた、行政のサポートのほか、「自然農法で作った作物が食べたい」と、予約して買ってくれるかたが、稲谷さんを後押ししました。今では約6畝もの田畑を耕作しています。

自然農法で野菜作り

稲谷 豊さん



佐用に生きる

安心して貸せる

福岡宏泰さん(河崎出身・姫路市)

貸しているのは小学5年生から高校を卒業するまで住んでいた思い出のある家。朽ち果てるのはしのびないので、必要な改修をして町や県の空き家バンクに登録していました。民間の不動産会社へも仲介をお願いしていたところ、昨年からは借りられるかたがありほっとしています。

これからは宅建協会も仲介してくれるので、安心して貸すことができます。



売る
×
買う

「貸してよかった」「暮らしてよかった」を紹介します。

貸す
×
借りる



温かい 集落の皆さん

岩下英樹さん・奈美さん

豊かな自然の中で暮らしてみたいと思っていたところ、あこがれの家にめぐり会えました。佐用町はとても便利のいいところですね。日常に必要なものはすべて近くでそろそろから、都会の生活と変わりありません。集落の皆さんには温かく迎えてもらって、ずっと打ち解けられました。ここで頑張っていて、仕事の夢をかなえたいです。

今が 理想の暮らし

富岡正登さん・明子さん

転勤暮らしでしたから落ち着ける場所を探していました。見つかった日本家屋の家も、手がけているぶどう農園も、夢にまで見た理想の生活です。これからは同じ顔ぶれの近所の皆さんとずっと一緒に暮らせるのがうれしいです。90歳になってもぶどう畑に立っていたいですね。



Close Up
クローズアップ

Monthly Pick up
今月の注目

1

わが家が歩む道

空き家を利活用・管理する



町内の空き家は600軒を越えます。家は人が去ると荒れてしまいます。住まなくなった家屋は、次の住人を見つけたり、解体したりしないと、その管理を子どもや孫の世代にゆだねることになります。

カフェとしてよみがえった古民家(弦谷)

思い出
×
管理

思い出の詰まったわが家を管理する



光の差し込む縁側



バネを回すのが日課だった掛け時計

人が住むことで息吹く
すいかの種を飛ばした縁側。穴を開けてしかられた障子紙。チクタクと時を刻んだ掛け時計。いくつもの思い出が詰まったわが家も、人がいなくなれば、ただいに朽ちていきます。
最近では、都会から田舎の静かな暮らしを求めて、移住を希望するかたがあります。人が住むことで、空き家は再び息吹きを取り戻します。傷みが大きな場合には、土に返すことも、家の歩む道の1つです。

譲る・管理する
町は、空き家を安心して貸したり売ったりできるよう、空き家バンクを設けています。兵庫県宅地建物取引業協会(宅建協会)と協力して皆さんのご要望にお応えします。
「慣れ親しんだ住まいを大切に残したい」と願う家は、再び人が帰れるよう定期的な換気や清掃で管理しましょう。

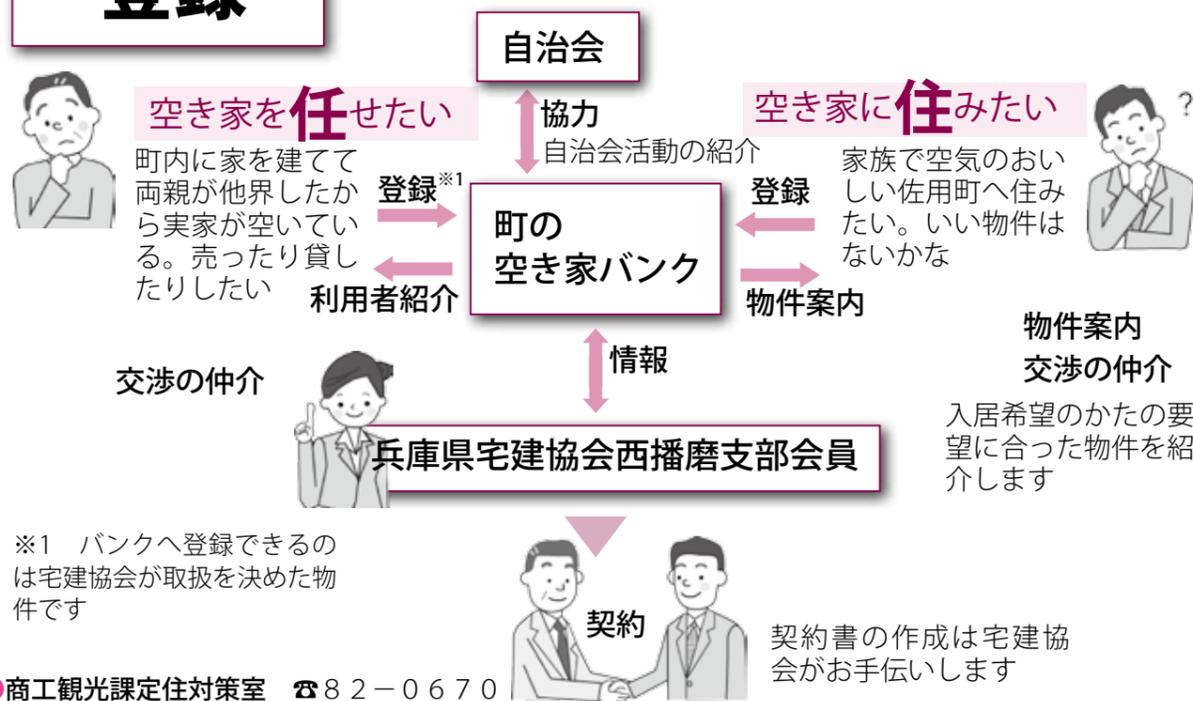


朽ちて傾いた危険空き家 出典 消防防災科学センター

適切な管理で価値を保つ
 生まれ育った家は大切に守りたいと思うのが人情です。人が住まなくなった家も、定期的な清掃や換気をする、朽ちたり傾いたりすることが無く、家としての価値を保てます。家の周りの除草や清掃も、家を湿気から守ります。
 将来戻ってくる家族のためや、売ったり貸したりするときのために適切に管理しましょう。

空き家 × 登録

「もう住まない家がある」「定年するまで家を空けている」など、人が暮らせる家は、売ったり貸したりすることで、家としての価値が保てます。また、住人がやってくることで、地域がにぎやかになります。



管理 × 価値

空き家は価値を保てるよう、適切に管理しましょう。老朽し倒壊する恐れのある家屋は、人を傷つけたり通行を妨げたりしないよう管理しましょう。

■老朽危険空き家等除却支援事業補助制度

- 補助の対象 建物の除却工事の経費
- 対象事業費（限度額） 200万円
- 補助率 国 3分の1 66.6万円
 県 6分の1 33.3万円
 町 6分の1 33.3万円
- 個人負担 3分の1 66.6万円と200万円を超える除却工事費

■自主防災組織活動補助金

- 補助の対象 建物の除却、立竹木の伐採、看板設置、柵・ネットの設置など
- 対象経費 機材の借上料、処分費、燃料費、材料費など
- 補助金限度額 床面積 100㎡まで 30万円
 床面積 100㎡以上 50万円

問 企画防災課防災対策室 ☎ 82-0664

危険な空き家はご連絡を
 朽ちたり傾いたりして倒壊の恐れのある空き家は、ひとたび倒れると、そこに居合わせたかたや歩行者が傷ついたり、災害時には避難や救急のための道路をふさいでります。
 このような空き家があれば、企画防災課へご連絡ください。町は危険な家屋を調査して、安全が確保できるよう、所有者へ適切な管理を指導します。

危険な空き家の除却へ補助
 特に危険で国や県の空き家対策支援事業の対象となる空き家は、町も除却する工事費の一部を補助します。
自主防災組織活動への補助
 倒壊しそうな空き家は、災害時の防災や救助活動を妨げる恐れがあります。自主防災組織の皆さんが安全に活動が行えるよう、危険な空き家などの応急処置をする費用を補助します。

空き家バンクへ登録を
 空き家を売ったり貸したりしたかたへ「町空き家バンク」への登録をお勧めします。登録できるのは宅建協会が取り扱うことができる物件です。登録は無料です。登録すると、町はその家屋を神戸市や大阪府で開催する移住相談会やインターネットで紹介します。
宅建協会が仲介
 住宅を探しているかたが、登録した空き家に住みたいとなれば、売買の価格や賃貸の料金などの交渉でトラブルが無いよう、宅建協会が仲介します。
 また、同協会が契約書も作成するので、不動産の取り引きに詳しくなくても契約をスムーズに行うことができます。
自治会へのお願い
 移住するかたは、町や集落を初めて知り、皆さんとともに暮らしたいと願っています。長くお付き合いのできるよう、自治会の皆さんのご協力をお願いします。

Pick up

町と宅建協会とが空き家バンク協定を締結

空き家の売買や賃貸借に宅建協会が仲介

町はこのほど、その仲介を（一社）兵庫県宅地建物取引業協会（宅建協会）西播支部へ託す協定を結びました。空き家の売買や賃貸借は、これまで当事者同士が相談して契約していました。空き家を町のバンクに登録すると、より安心して家を借り主や買い主へ託すことができます。



協定書にサインした庵途町長と小川徹支部長



プチマルシェ
徳久店

棚を整理したり、パック製品にラップをかけたりしました。「お客さんが「来てよかった」と思えるよう頑張りたいです」と、商品を棚に並べました。



長田農園

「家の畑や田んぼが手伝えるように」と農園での活動を選びました。作物の育て方を学び、さっそく肥料の使い方でもコツを得たようです。月曜日には小学生の田植えを手伝いました。



紹介します
わがまちの
地域おこし
協力隊

5月から地域おこし協力隊が町内で活動を始めました。移住でやってきた4人が佐用の魅力に触れ、それぞれの仕事で町の活力を引き出します。



グローリー
プロダクツ(株)

パソコン仕事や荷物運び、ネジの取り付けを体験しました。「自分で改善策を見つけ、早い仕事でよい品質のものを作るのがすごい」と、感心しました。

Monthly Pick up
今日の注目

3

夢をもって
地域に学んだ
5日間

「トライやる・ウィーク」が5月30日から5日間行われ、町内の中学校2年生133人が学校を離れ、地域で学習しました。



味わいの里
三日月

食堂でお客様の対応や直売所での販売、そば打ちを体験しました。「大きな声で楽しく笑顔で頑張りたい」と、はりきっていました。

ご協力ありがとうございました

味わいの里三日月・グローリープロダクツ(株)・コメリホームセンター佐用店・珈琲専門店ブリック・笹ヶ丘荘・佐用警察署・佐用共立病院・佐用中央病院・佐用マリア幼稚園・佐用郵便局・JA兵庫西佐用営農生活センター・(有)パップホリサカ・JA兵庫西南光支店・Effcet・竹田運動具店・デイサービスセンターともいきの郷・白光(株)上月工場・祐あいホーム上月・プチマルシェ徳久店・ダイヤモンド佐用カントリークラブ・(株)ツカザキ・パン工房じゅてーる・ファミリーマート佐用インター店・(有)ふれあいの里上月特産物直売所・(株)ホームセンターアグロ佐用店・本多石油(株)インター給油所・マックスパリュ西日本(株)佐用店・三日月カントリークラブ・道の駅宿場町ひらふく・レストランかわせみ・ローソン三日月末広店・(有)盛々亭・長田農園・千種川リハビリテーションセンター・長田クリニック・中国自動車道売店・きらめきケアセンター上月・町社会福祉協議会・東徳久地区農事組合法人・南光自然観察村・西尾木工・サンホーム三日月・佐用消防署・佐用高等学校・佐用保育園・利神保育園・中安保育園・徳久保育園・朝霧園・町ママプラザ・三日月小学校・三日月保育園・上月保育園・三河保育園・町立図書館(順不同・敬称略)



町ににぎわいを

ひまわりで佐用へ
南井里菜 (商工観光課)

定住促進

ひまわりを見に来たのが佐用との出会い。仕事では空き家を調査したり移住相談を受けたりしています。できるだけたくさんのかたが佐用に住んでくれるよう頑張ります。



四季の表情が楽しみ
吉井佑紀 (商工観光課)

観光振興

町の観光情報をお知らせしています。棚田に植えられた苗が、四季折々でどんな表情を見せてくれるか楽しみ。町の皆さんと交流して中身のある情報を伝えたいです。



町に産業を

ピーアールしまっせ
平福祐介 (農林振興課)

農業振興

特産品の価値を高めて町外へ広めます。おいしいものがたくさんありますよねえ。生産者さんの声を聴くと商品になるまでの苦労が感じられます。ピーアールしまっせ。



いい木を育てたい
高見健治 (農林振興課)

林業振興

花植え運動などの緑化事業や山の仕事をしています。林業家を目指して勉強中。人を引き込んで産業を大きくできるような力を尽くします。いい木を育てたいですね。



慎重に刈り払い機を操作する生徒たち

気持ちよく来園してほしい

佐用高校が花しょうぶ園を草刈り

佐用高等学校農業科学科の3年生26人が、5月19日に西新宿集落の花しょうぶ園で、道路わきの草を刈りました。演習を兼ねたボランティア活動に、慎重な面持ちで刈り払い機を左右に動かします。

福田優樹さんは「まだ2回目なので、難しい。お客さんが気持ちいいと思ってくれるとうれしいです」と、汗を流します。自治会長の竹田只芳さんは「若い子たちに協力してもらえてうれしい。花が増えたと頑張りとな」と、話しました。



うまく育つよう願って苗を植えるメンバー

薬草が根づきますように

町薬草振興会員たちが薬草の試験栽培を始める

6月1日に町薬草振興会を中心とした農家20人が、奥金近集落の休耕田へ10種類の薬草の苗を植えました。

同会は獣害に強い薬草の栽培を町の産業にできないかと、昨年からの研修や調査を行ってきました。町には薬草を栽培していた歴史があり、今回植えた薬草が、町の風土に合うかどうかを試みます。

同会会長の尾崎恒生さんは「うまく根づいて種が取れば次の苗を作りたい。町の休耕田が薬草畑として活用されるとうれしい」と期待しています。



流れ出す水を確認する子どもたち

最初の1滴に感激

「新緑のブナ林たんけん」を開催

5月28日に、さよう子ども体験クラブが開催した「新緑のブナ林たんけん」に、小学生5人が参加しました。

源流とされる「ちくさ高原」奥の山には、大きなブナ林が自生しています。カッコーやツツドリが鳴く山道を1時間ほど歩きます。参加者は「千種川源流部」と書かれた看板近くの谷あい、透き通った水滴がしみ出すところを観察しました。

斜面の土を掘ると、じわじわと水があふれてきます。水に手を触れた子どもたちは「冷たい」と、最初の1滴に感激しました。

次の世代にも活用されるように

姫新線300万人乗車達成記念式典を開催

6月11日にたつの市の本竜野駅周辺で、姫新線300万人乗車達成を記念した式典が華やかに開催されました。

駅が居心地の良い場所になるよう、花や絵画などを飾ったり清掃をしたりした功績に、町内の7つの団体と佐用高等学校へ、感謝状が贈られました。

利用促進・活性化同盟会副会長の庵途町長が「次の世代にも愛され活用される姫新線となるようご協力いただきたい」と、お礼を述べて式を閉じました。



感謝状を受ける町内の団体の皆さん

体を動かして楽しかった

「元気で長生きしよう会」が開催

三河地域づくり協議会が、100歳をめざして健康づくりに励もうと「元気で長生きしよう会」を6月11日に三河ふれあいセンターで開催しました。

参加した約40人は、西播磨高年大学演芸グループの出し物にお腹を抱えて笑い、「長生き音頭」を一緒におどりました。春名ミサコさんは「踊りが大好きなんです。久しぶりに体を動かして楽しかった」と、話します。

参加者は健康体操にも汗を流して、長生きを誓っていました。



演芸グループと一緒に踊る皆さん

おしゃべりで楽しく料理

おしゃべりクッキングが開催

トントンと響くまな板の音に、参加者のおしゃべりする声が混じります。6月15日に、町社会福祉協議会が開く「おしゃべりクッキング」に、65歳以上の15人が集いました。

女性陣から手ほどきを受ける坂口三治さんは「時間があれば来ています。自分の作る料理だと同じのばかりになるから、ここに来ると新しいもんが作れる」と、野菜を切ります。

作った6品の料理は、楽しく語らう皆さんのお腹を満たしました。



おしゃべりしながら、料理に手を動かします

人権

27年度人権標語
「人が持つ だいじな宝 思いやり」
平成28年度の人権標語を募集

テーマは自由。温かい気持ちになれる標語をお待ちしています。

- **応募方法** 標語、住所、名前、年齢、電話番号を用紙に記入して、応募（持参、郵送、FAX、Eメール）してください。
- **応募締切** 9月6日㊤
- **選考** 5点程度の入賞作品を選考
- **表彰など** 入賞者には、11月26日㊤に開催の「人権まちづくりフェスタさよう2016」で表彰し、記念品を贈ります。また、入賞作品は啓発資料などに使用します。
- **応募先** 〒679-5380 佐用町佐用 2611-1 生涯学習課人権標語募集係 Fax 82-2533 電子メール: orihime@town.sayo.lg.jp

文化

50分間英語漬け
English Conversation Time
受講生募集

英語に興味があるかた、英会話力を試してみたいかた。ネイティブのALTと「英語だけで会話する」50分間を過ごしませんか。

- **日時** 7/30㊤, 8/20㊤ 各午後1時、2時、3時からの3回
- **対象** 町内在住で16歳以上のかた
- **講師** 佐用町ALT（外国人英語指導助手）
- **会場** さよう文化情報センター
- **内容** 1人（1グループ）あたり50分間、ALTと1対1で行う「英語」の対話学習。
- **受講料** 1人1回500円
- **申込方法** さよう文化情報センターへ、受講料を添えてお申し込みください。 ※先着・希望順です。

学びの泉

人権、スポーツの結果（町体協把握分）、イベント開催などの情報をお届けします

生涯学習課
☎82-3336

スポーツ

自分のからだを知ろう！
あなたの体力は何歳？
体力テスト参加者の募集

体力年齢を測定できる、体力テストを実施します。体力年齢はあくまでも参考値ですが、毎年比較して体力の変化を知ることができます。健康づくりのきっかけに、家族や友人とぜひ参加してください。

- **日時** 7月20日㊤ 午後7時から
- **場所** 上月体育館
- **実施項目** (共通) 握力、上体起こし、長座体前屈 (64歳までのかた) 反復横とび、立ち幅跳、20mシャトルラン (65歳以上のかた) 開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
- **持参物** 体育館シューズ、運動のできる服装
- **申込先** さよう文化情報センター、町民プール、上月体育館、各支所に申込書を備えています
- **参加費** 無料（参加賞あり）

スポーツ

集落等対抗
親善ソフトボール大会



柔らかいバットやボールを使って、だれでも楽しめる大会です。

- **日時** 9月4日㊤ 午前8時から（雨天中止）
- **会場** 南光スポーツ公園グラウンド
- **参加資格** 集落単位（他集落との合同も可）や地域づくり協議会単位の、町内にお住まいの社会人によって編成されたチーム。（※高校生は参加不可）
- **参加料** 1チーム 1,000円
- **申込先** さよう文化情報センター、各支所
- **申込締切** 8月5日㊤

図書館

今月の新着図書から司書がおすすめする3冊をご紹介します

新刊情報



『池上彰のこれが「世界を動かすパワー」だ！』

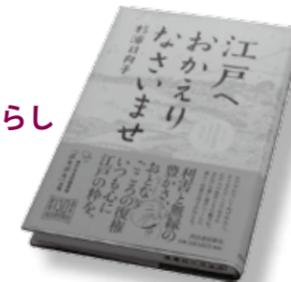
▶著者 池上彰
▶出版 文藝春秋
アメリカ大統領選、難民、中国の振る舞い…世界のパワーバランスが変わるなか、日本も安保関連法でルールを変えた。日本が果たす役割とは何か？池上彰による最新解説。



『大橋鎮子と花森安治『暮らしの手帖』二人三脚物語』

▶著者 塩澤実信
▶出版 北辰堂出版

NHK朝の連続テレビ小説「とと姉ちゃん」のモデル大橋鎮子とそのパートナーが、戦後創刊された多くの雑誌の中で、一世を風靡した『暮らしの手帖』を築き上げるまでの物語。



『江戸へおかえりなさいませ』

▶著者 杉浦日向子
▶出版 河出書房新社

のびやかでいてぬけめなく、日々をたのしんで生きて江戸人の処世と魅力をお江戸を遊びつくした達人・杉浦日向子が伝えるエッセイ集。

Library info

☎82-0874
開館時間 午前10時～午後6時
図書館からのお知らせ 月曜日休館

7月、8月の休館日
●7月 11.18.25
●8月 1.2.8.11.15.22.29

ものづくり講座 切り紙でつくる昆虫館ー

- **とき** 7月27日㊤午後1時30分から3時30分
- **ところ** さよう文化情報センター会議室
- **対象** 小学1年生以上
- **定員** 先着20人 ※7月9日㊤から受付
- **参加費** 実費
- **持参物** はさみ、のり、筆記用具、ボールペン

長編読み聞かせー耳からものがたりを楽しもう！ー

- **とき** 7月30日㊤
- ①小学1・2年生 午前10時30分から11時30分
- ②小学3・4年生 午前10時30分から正午
- **ところ** さよう文化情報センター会議室
- **定員** 各10人
- **参加費** 無料

おはなし会 ※申込不要

- **図書館司書**
- 【小さい人（5歳以上）】
- **とき** 毎週日曜日 午後2時から2時30分
7月のおはなし「ねずみじょうど」

【大きい人（小学3年生以上）】

- **とき** 毎週日曜日 午後2時30分から3時
7月のおはなし「三本のカーネーション」

■ボランティア「あそばせ隊」

- **とき** 毎週土曜日 午後2時から2時30分
- **対象** 幼児、小学生



健康カレンダー

もの忘れ・心のケア相談など

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
7/21 8/4	デイ・ケア（精神障がい者社会復帰訓練事業）	13:30～15:30
7/14	こころのケア相談	13:30～

健康福祉課健康福祉推進室 ☎82-0661

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
7/27	もの忘れ健康相談（要予約）	13:30～16:30

高年介護課高年介護室 ☎82-2079

場所：龍野健康福祉事務所

月日	内容	時間
8/5	こころのケア相談（要予約）	13:00～15:00
7/19 8/2	エイズ・肝炎相談（要予約）	13:00～14:50

龍野健康福祉事務所 ☎0791(63)5142

赤ちゃんとお母さん

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
7/15	ヨチヨチ健康相談（H27.7月生）	13:30～
7/25	4カ月児健診（H28.3月生）	13:30～
7/11 8/8	0歳児クラス（7カ月～1歳未満）	10:00～11:30
	0歳児クラス（2カ月～6カ月児）	10:30～12:00
7/11 7/25 8/8	すてきなママになるための教室	10:00～9:15～10:00～
8/4	すくすく離乳食教室（H28.1月生）	10:00～

場所：さよう子育て支援センター

月日	内容	時間
7/20	3歳児健診（H25.2～25.3月生）	13:00～

健康福祉課健康福祉推進室 ☎82-0661

※母子健康手帳は、健康福祉課健康福祉推進室で交付します。事前にお問い合わせの上お越しください。

休日救急当直医 7月▶8月中旬

急きよ変更となる場合があります

月日	内容	電話番号
7/10	佐用共立病院	82-2321
7/17	岡本医院	88-0605
7/18	佐用中央病院	82-2154
7/24	尾崎病院	77-0221

月日	内容	電話番号
7/31	佐用中央病院	82-2154
8/7	佐用共立病院	82-2321
8/11	尾崎内科医院	77-0447
8/14	佐用中央病院	82-2154

column 地域包括支援センターだより

今月のテーマ さりげなく見守ってもらうために 「介護マークを利用しましょう」



介護していること、▽公共トイレへ付き添う▽男性介護者が女性の下着を購入する、といったときに困ったことはありませんか。一見介護が必要ないと思われるようなかたでも、物忘れの症状で常時見守る必要がある場合があります。このようなかたは、周囲から介護していることがわかりづらいものです。介護していることを理解してもらい、さりげなく見守ってもらうために、介護マークを身につける運動が全国的に広がっています。佐用町でも、介護マークを作成しました。障がいのあるかたを介護する時にもご活用ください。介護マークは、▽高年介護課▽各支所▽三河出張所でお渡ししています。備え付けの申請用紙に必要事項を記入し押印してお申込みください。

☎82-2079 高年介護課高年介護室



介護マーク

熱中症を予防しましょう

みず 水から元気になろう

人間のからだの6割は水分で作られています。少しの水分不足でも大きな病気を引き起こす恐れがあります。特に高齢のかたは、のどが渇いたときには脱水が始まっています。のどの渇きを感じる前に水を飲みましょう。

熱中症予防のポイント

寝る前の1杯、目覚めの1杯

就寝中にも汗をかきます。1日の始まりの水が体を潤し熱中症を防ぎます。

朝食に味噌汁を飲む

1日を元気に過ごすために朝食は大切です。朝食に野菜のたくさん入った味噌汁を1杯飲むことは、汗で失われるビタミンや塩分を補うのにも役立ちます。

ちょっとした外出でも水分を持ち歩く

ウォーキング・農作業に出かけるときはペットボトルのお茶か水を持ち歩きましょう。

体調の悪い日は無理をしない

寝不足・体調不良の時は無理をしないことが大切です。またお薬を飲まれている方は特にこまめに水分を補給しましょう。

扇風機やエアコンで室温の調整

室内でも熱中症になることがあります。がまんせずに扇風機・エアコンなどを効果的に使用し室温の調整をしましょう。

健康福祉課健康福祉推進室

☎82-0661



町食育推進キャラクター名前募集

対象 町内にお住いの園児～中学生
点数 一人1点まで

応募締切 8月31日*

キャラクターのプロフィールなど詳しくは、健康福祉課へお問い合わせください。

menu 栄養士の食育献立メモ

今月の献立 さっぱりとおいしい 「ピーマンのマリネ」



カラー写真は子育て支援サイト「さよっこネット」の食育情報でご覧になれます [さよっこネット](#) 検索

今月は、佐用町の特産品であるジャンボピーマンとひまわり油を使います。ジャンボピーマンはピーマン独特の苦みが少ないので、ピーマンが苦手な方も食べやすいでしょう。ひまわり油に含まれるオレイン酸やリノール酸には、動脈硬化の予防やコレステロール値を下げる効果があります。ぜひ、佐用町の特産品を味わってみてください。

【材料（3人分）】

ジャンボピーマン	50g	A	酢	大さじ2
赤ピーマン	50g		砂糖	小さじ2
もやし	80g		醤油	小さじ1/2
鶏ささみ	1本		塩こしょう	少々
			ひまわり油	小さじ1

【作り方】

- ①ピーマンを細切りにし、もやしと一緒に茹でたらしっかりと水気を切っておく。
- ②ささみも①と同様に茹で、裂いておく。
- ③調味料Aで和え、しばらく漬けてから盛り付ける。

一人分栄養価 エネルギー 81kcal
塩分 0.3g

ひまわりが夏のにぎわいを運んでくる



●ひまわり祭り期間中の催し

そうめん無料試食会	7月18日(月)	10:00～15:00
太陽と遊ぼう(太陽観察)	7月23日(土)	10:00～15:00
ふるさとの虫とあそぼう	7月24日(日)	10:00～15:00
ミニSL乗車会	7月30日(土) 31日(日)	10:00～15:00
花火大会(800発)・夜店	7月31日(日)	20:00～20:30
ひまわり迷路・世界のひまわり園 特産品・農産物販売	7月16日(土)から7月31日(日)	

会場 南光スポーツ公園周辺
佐用町南光
ひまわり祭り

●ひまわり開花予定情報

宝蔵寺	4.6% (23万本)	7月中旬
東徳久	4.2% (21万本)	7月中旬
林崎	7.1% (36万本)	7月下旬
西下野	3.0% (15万本)	8月初旬
漆野(本村)	2.8% (14万本)	8月初旬
漆野(段)	2.0% (10万本)	8月下旬

天候で開花時期が変わります。

- ひまわり祭り情報 <http://www.town.sayo.lg.jp/>
- 入園料 1人200円

●商工観光課 商工振興室 ☎82-0670

7/16 Sat 土
7/31 Sun 日

ひまわりオイルの魅力を発信

ひまわりオイルサミット in さようを開催

ひまわりオイルでまちづくりを進める佐用町、島根県出雲市、香川県まんのう町が集まって、その魅力を発信します。ぜひご参加ください。

- 日時 7月22日(金)午前11時から午後4時
- 場所 南光スポーツ公園ひまわりドーム
- 内容 各市町のひまわり商品紹介と販売
講演会「おいしいヘルシー！ひまわりオイルのお話」山下陽子さん(神戸大学助教)
ひまわりオイルカフェ(佐用高校、町いずみ会がクッキーなど創作品の試食)



●農林振興課農林水産振興室 ☎82-0667

夏の風物を収めた1枚をお待ちします
南光ひまわり写真コンテスト

南光ひまわり祭りの風物を収めた写真をお待ちしています。詳しくはお問い合わせください。

- 募集作品 南光ひまわりのある風景
 - 対象 プロアマ不問、未発表の作品
 - 応募規定 四切、W四切、A4カラー
 - 応募期限 9月30日(金)
 - 入賞発表 11月予定
- ※応募作品は返却しません



●南光ひまわり館 ☎77-0766

PICK UP

全国に挑む

「新作名刀展」特賞
高見國一さん(家内出身)



雲のような“うつり”を表現できた

家内集落に鍛刀場を構える高見さん(上郡町)が、「新作名刀展」で特賞を受賞しました。特賞の受賞は昨年到现在まで6回目です。

4月のすがすがしい風の吹く季節に研ぎあがった今回の一振りには「清明」。古い名刀の地(刃の上の黒い部分)に現れる“うつり”を表すことに力を注いだ作品です。「淡い“うつり”ですが雲がわくような自然な模様を表現できた」と、話す高見さん。「無鑑査になれるよう努力したい」と意気込みをみせました。



2年に一度の町敬老会を開催

みんなで集い、歌って笑おう

monthly information

イベント
敬老会

佐用町では、2年に一度の町敬老会を2日間にわたり、さよう文化情報センターで開催します。日程は次のとおりです。各地区で日時を指定しています。

●日程

日時および対象地区	午前の部 午前9時30分～11時40分	午後の部 午後2時～4時10分
9月17日(土)	・徳久地区 ・三河地区 ・三日月地区	・佐用地区 ・江川地区
9月18日(日)	・幕山地区 ・上月地区 ・久崎地区	・長谷地区 ・平福地区 ・石井地区 ・中安地区

- 場所 さよう文化情報センター
- 対象者 75歳以上のかた(昭和17年4月1日以前に生まれたかた)
- 内容 式典、アトラクション(大衆演劇、歌謡ショーなど)

※昼食はありません。
●問 高年介護課高年介護室
☎82-2079



Pick up

副町長に坪内頼男さんが再任

6月に開かれた町議会定例会で、副町長に現職の坪内頼男さんが選任されました。

坪内副町長は「地域創生のまちづくりが始まっています。副町長の職責を問いつつ、これから先10年のまちの姿をどう描くか、町民のみなさんと一緒に考えたい」と、決意しました。

任期は7月1日から4年間です。



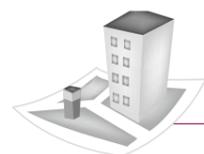
●略歴 昭和52年4月旧上月町採用。教育委員会総務課長、総務課長を歴任。平成24年7月副町長就任。64歳

Pick up 7月10日(日)は参議院議員選挙投票日

参議院議員通常選挙の投開票が7月10日(日)に行われます。今回から投票日に18歳以上のかたが投票できます。

日本の将来のため、投票で自分の意思を示しましょう。

問 町選挙管理委員会 ☎ 82-2549



介護保険サービスに必要

「介護保険負担割合証」を7月上旬に郵送

monthly information

介護
保険

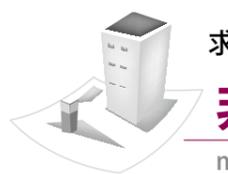
要 介護(支援)認定を受けているかた全員に、「介護保険負担割合証」を、7月上旬に郵送します。介護保険サービスを利用するときには「介護保険負担割合証」が必要です。

介護保険負担割合証には、介護保険サービスを利用するときの負担割合が記載されています。8月以降の介護保険サービスを利用するとき、介護サービス事業所やケアマネージャーへ示してください。

※65歳以上の被保険者の合計所得金額160万円以上の方(単身で年金収入のみの場合、280万円以上)は、介護保険利用者負担割合が2割になります。

問 高年介護課高年介護室 ☎ 82-2079

所得金額		負担額
本人の合計所得金額160万円以上	同一世帯の第1号被保険者の年金収入+その他の合計所得金額 単身世帯：280万円未満 2人以上世帯：346万円未満	1割
	上記以外の場合	2割
本人の合計所得160万円未満		1割



求む!まちづくりに挑戦する人材

非常勤職員(保育士)募集

monthly information



職員
募集

平 成28年8月1日採用予定の非常勤職員(保育士)を募集します。子どもたちの明るい保育園生活をサポートする人材を求めます。

- **任用期間** 平成28年8月1日から平成29年3月31日 ※再度の任用ありうる
- **試験職種と採用予定人数** 保育士 2人
- **受験資格** 平成28年4月1日現在で年齢が60歳未満で、保育士資格を採用日まで有するかた。
- **受験手続き** 役場総務課に備え付けている申込書を、7月14日(日)までに提出してください。
- **試験の内容・日時**
・書類審査と面接試験
- **試験日時** 平成28年7月19日(日) 午前9時00分から
- **試験の場所** 役場第一庁舎本館、西館
- **合格者発表** 平成28年7月下旬
- **給与** 月額150,700円から160,200円(経験年数考慮)+通勤手当相当
- **勤務時間** 4週間で116時間勤務 月曜日から土曜日で調整。早番遅番あり。
- **その他** 健康保険・厚生年金保険、雇用保険、労災保険適用

問 総務課 総務人事室 ☎ 82-2549

百歳バンザイ

100歳の誕生日を迎えたかたを紹介します。今月は大正5年5月生まれのかたです

● 金谷行夫さん

満面の笑みで100歳を迎える

金谷さんは戦後に米の検査員を務めていました。「持ってきたかたの前でお米の良し悪しをつけるのが難しかった」と、振り返ります。好奇心が旺盛で、ワープロや携帯電話などを皆に先駆けて使います。「怒ったところを見たことがない」と周りの皆さんが話すように、満面の笑みで百歳を迎えました。



後期高齢者医療の被保険者証は8月1日に更新

新しい被保険者証は7月下旬に郵送

monthly information

後期
高齢

後 期高齢者医療の新しい被保険者証は7月下旬に簡易書留で郵送します。また、平成28年度の保険料額は7月中旬に郵送でお知らせします。

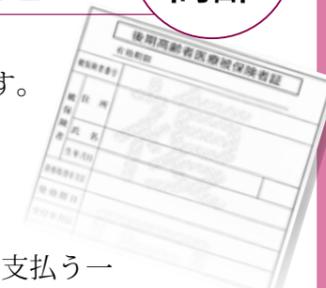
● 保険料の決定

平成27年中の所得に基づいて、平成28年度の保険料額を決定しています。医療機関で支払う一部負担金の割合は、同一世帯内の被保険者の平成28年度の住民税課税所得と収入をもとに計算しています。詳しくは右記へお問い合わせください。

● 限度額適用・標準負担額減額認定証を送付

入院の際に医療機関で支払う一部負担金や食事代が減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新日は8月1日です。引き続き対象となるかたには、認定証を新しい保険証と同封して郵送します。

問 住民課 年金・保険室 ☎ 82-0660



国民健康保険高齢受給者証は8月1日に更新

新しい受給者証を7月中に郵送します

monthly information

国保

国民健康保険 高齢受給者証(70歳~74歳)が、8月1日から新しい受給者証になります。受給者証をお持ちのかたへ、新しい受給者証を、7月下旬に郵便で送付しますので、内容を確認して、8月1日から使用してください。

古い受給者証は、住民課または、各支所・出張所へご返却ください。返却は急ぎません。

問 住民課 年金・保険室 ☎ 82-0660



若者の自立をサポート
ひめじ若者サポートステーション
monthly information

就労
支援

就労したいのにその方法がわからない若者のために、ひめじ若者サポートステーションが、自立をお手伝いします。



働きたいけど「不安で自信がない」「履歴書が書けない」「面接が怖い」など悩みを持つ若者を、ひめじ若者サポートステーションが支援しています。

- **支援内容**
相談
就労に向けた課題が持てるよう、コンサルタントと話し合います。
セミナー・体験
セミナーで、コミュニケーション能力やマナーなどを学んだり、就労体験プログラムで自分に合った仕事を見つけられます。
- **対象者** 15歳から39歳までの就労希望者

- **ステーション開所時間・場所**
月曜から土曜(祝日・お盆・年末年始は休み)
レウルーラ姫路二階町4階
- **出張就職相談会**
佐用町役場で2カ月に一度、出張就職相談会を開いています。
次回開設日 7月26日(金)
時間 午前10時、11時、正午からの3回
場所 西館1階研修室
- **申込方法** 電話かメールでお問合せください
☎079-222-9151
電子メール info@himeji-wakasapo.com

人がつながる 地域がつながる
佐用チャンネル
放送更新日
7月15日(金)
29日(金)
南光地域3保育園のじゃがいも掘り

個人情報のため非掲載

名前 保護者 自治会

お誕生おめでとう

戸籍上の漢字が表記できない場合があります

戸籍の窓口

● 人のうごき
6月17日現在 () 内は前月比

人口	17,902人 (△27)
男	8,579人 (△15)
女	9,323人 (△12)
世帯数	6,964戸 (△1)

出生 4人 死亡 24人
転入 30人 転出 37人

個人情報のため非掲載

名前 年齢 自治会

お悔やみ申し上げます

参加者募集 西播磨福祉地区
障がい者スポーツ大会
monthly information

スポーツ

障がいのあるかたを対象としたスポーツ大会を開催します。スポーツを通じて体力の維持増進や残存機能の向上を図りましょう。

- **日時** 9月3日(土)午前10時から
- **場所** 西播磨総合リハビリテーションセンター体育館
- **参加資格** 町内の障がい者手帳所持者
- **申込方法** 身体障がい者福祉協会・手をつなぐ育成会の会員は、7月中旬に申し込みを取りまとめます。会員以外のかたは、次へお問い合わせください。
- **健康福祉課健康福祉推進室**
☎82-0661



障がい者支援の学校でオープンキャンパス開催
学習内容や学校の雰囲気体験できる
monthly information

障がい者支援

障がいのあるかたが学ぶ県内の2つの学校で、オープンキャンパスが開かれます。訓練や学習の内容や学校の雰囲気を見たり知ったりすることができます。

- **国立県営兵庫障がい者職業能力開発校**
● **日時**
身体障がい者対象 (OA事務科、グラフィックアート科、インテリアCAD科)
8月7日(土)または11月27日(土)
午後1時15分から4時30分
知的障がい者対象 (総合実務科)
8月6日(金)または7日(土)
午前9時から11時30分 または、午後1時から3時30分
- **場所** 同開発校(伊丹市東有岡)
- **内容** 見学、体験学習
- **申込方法** 申込書を郵送またはFAX送信
申込書は役場健康福祉課に備えています
- **締切** 身体第1回、知的 7月29日(金)
身体第2回 11月18日(金)
- **同開発校オープンキャンパス担当**
☎072-782-3210
FAX 072-782-7081

- **兵庫県立障がい者高等技術専門学院**
● **日時**
知的障がい者対象 (総合実務科)
7月30日(土)
午前9時20分から または
午後1時20分から
身体等障がい者対象 (ビジネス事務科、情報サービス科、ものづくり科)
7月31日(土) 午前9時30分から
- **場所** 同学院(神戸市西区)
- **内容** 見学、体験学習
- **申込方法** 申込書を郵送またはFAX送信
申込書は役場健康福祉課へ備えています
- **締切** 7月20日(金)
- **同学院オープンキャンパス担当**
☎078-927-3230
FAX 078-928-5512

受賞 awards information

県自治功労者表彰 岡本安夫さん



町議会議員6期、副議長へ就任(現議長)して町政発展へ尽力しました。

県文化功労者表彰 安藤直彦さん



県歌人クラブ代表を務め「兵庫短歌祭」を開くなど、短歌の普及に尽力しました。

県福祉功労者表彰 井谷典司さん



保護司として対象者の更生に努め、町保護司会の会長などを務めました。

県自治賞表彰 西山孝博さん



町文化協会に旧三日月町からの理事や現在の副会長として、文化振興に努めました。

納税 tax premium information

固定資産税第2期分

納期限 **8月1日**Ⓜ

口座振替日は8月1日Ⓜ

税務課 町税対策室
☎82-0662

今月の納税相談日 **7月25日**Ⓜ

- 受付時間 午前8時30分から午後5時
- 受付場所 税務課
災害・盗難・疾病・失業や廃業などで納期限までに町税が納められない場合は、納税相談に応じます。
- 税務課 収納管理室
☎82-0662

保険料など

納期限 **8月1日**Ⓜ

- 国民健康保険税(普通徴収)
- 後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第1期分
- 住民課年金・保険室
☎82-0660
- 介護保険料(普通徴収)
- 高年介護課高年介護室
☎82-2079

募集 invite information

スイミングスクール 4日間の短期水泳教室

4日間連続の教室で集中して泳ぎを学べます。

- 開催日時 8月23日Ⓜから26日Ⓟ
午前9時から10時
- 受講料 4,000円
- 対象者 小学生(定員30人)
- 申込期限 8月18日Ⓜまで
- 町民プール(月曜休館)
☎82-0123

兵庫県警察官募集

- 受付期間 8月22日Ⓜまで
- 試験日 9月18日Ⓜ
- 採用時期 平成29年4月または10月
- 佐用警察署
☎82-0110

パソコン講座受講生募集

- 日時 8月16日Ⓜ、19日Ⓟ、23日Ⓜ
- 内容 インターネットのできる無料オフィス講座
- 申込期限 8月9日Ⓜ
- 開催時間 午後7時30分から
- 開催場所 さよう文化情報センター
- 受講料 1,500円(別途テキスト代が必要)
- 募集人数 先着15人

- 持参物 パソコン
- 生涯学習課
☎82-3336

西はりま就職 マッチングフェア2016

町への就職を目指す若者を対象にした合同説明会。

- 日時 7月27日Ⓜ
午後1時から4時30分(受付午後4時まで)
- 場所 姫路商工会議所
- 対象 高校以上の新規学卒者と既卒求職者
- 参加企業 西播磨地域に事業所をもつ企業
- 佐用町商工会
☎82-2218

- (たつの市揖保川町正條)
- 内容 業務説明、活動紹介、車両・装備品展示
- 対象 28年度末に各学校を卒業見込みのかた
- 西はりま消防組合
☎0791-76-7119

犯罪のない明るいまちづくり町民のつどい

- 日時 7月28日Ⓜ
午後1時30分から
- 場所 さよう文化情報センター
- 内容 小中高校生の作文発表、表彰、佐用中学校吹奏楽部が演奏など※入場無料
- 企画防災課防災対策室
☎82-0664

人事異動

- 退職 西坂文良(高年介護課朝霧園園長)
- 総務課総務人事室
☎82-2549

龍野県税事務所が元新宮高校校舎へ仮移転

- 庁舎耐震工事のため、6月13日から約1年間、仮庁舎で業務します。
- 仮庁舎場所 たつの市新宮町新宮27-1(元県立新宮高等学校校舎)
- 龍野県税事務所調整課
☎0791-72-8505

水道メーターの点検を

- 水道メーターボックス内の保温材は、長期間放置しておくことで汚れる原因となります。正確な検針のために冬期以外は保温材を取り出してください。
- 上下水道課管理運営室
☎82-0481

活発になったクマに注意

- ツキノワグマが繁殖期で活発になっています。山へ近づく時には、音が出るものを身につけ、クマへ自分の存在を知らせましょう
- 農林振興課農林土木整備室
☎82-0667

行事 event information

成年後見相談会

- 成年後見制度の利用方法や費用など、認知症のかたを支えるための相談会です。
- 日時 7月13日Ⓜ
午後1時から4時
- 場所 さよう文化情報センター
- 定員 30人
- リーガルサポート兵庫支部
☎078-341-8686

自衛隊・消防・警察 3職種合同業務説明会

- 日時 7月31日Ⓜ
午前10時から正午
- 場所 西はりま消防組合

その他 others information

宝くじの購入は県内で

- サマージャンボ宝くじの収益金は、より良いまちづくりに活用されています。収益金は、各都道府県の販売実績に応じて交付されますので、ぜひ県内の宝くじ売り場でお買い求めください。
- 販売期間 7月6日Ⓜから7月29日Ⓟ
- 抽選日 8月9日Ⓜ
- (財)兵庫県市町村振興協会
☎078(322)1151

Pick up 町商工会青年部が熊本地震被災地を支援

町商工会青年部が、6月4日に熊本県益城町で地震被災地の支援活動を行いました。持ち込んだホルモンうどんの具160食を現地で調理、アツアツのうどんを集まったかたへ配りました。

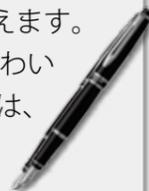
代表の小西玲さんは「たいへんな状況なのに、みなさん明るく食べてくださってホッとしました」と、振り返ります。

活動には町の被災地支援活動補助金が活用されました。



編集後記

昨年度の姫新線乗降客数は301万人。平成22年から目標とした300万人の乗車を達成しました。皆様のご利用が実を結びました。10月には姫新線開通80周年を迎えます。写真に残された昔の駅の様子を見ると、そのにぎわいに驚きます。温かい木の建物と売店があった佐用駅は、今も思い浮かべることができます。①





「広報きょう」は、環境にやさしいソイ（大豆油）インキと再生紙を使用しています。

今月号の印刷費は、1部約26円です。



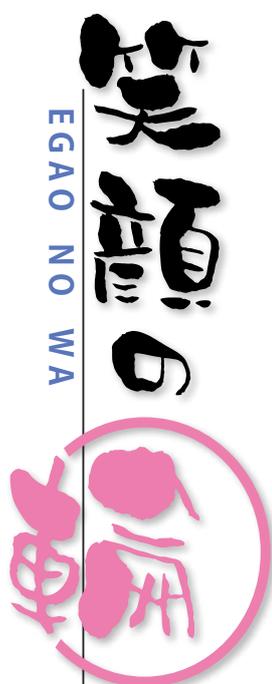
元気いっぱいいきいき百歳体操を楽しむ「若杉」の皆さん

海内集落の若杉館に、ゆつたりとしたリズムで“かたつむり”や“はとぼっぼ”などの童謡が流れます。百歳体操グループ「若杉」の皆さんは、メロディーに合わせてゆつくり体を動かします。生活に必要な筋力を保てるよう腕や足にももりをつけて運動する“いきいき百歳体操”。海内地域づくり協議会では、昨年からの体操を始めました。「地域の中に百歳体操をやってる人がおつてね、そのかたの勧めで“やってみようか”となつたんや」と、代表の水本正博さんは話します。体操するのは毎週木曜日。メンバー募集のチラシを見たり、声をかけあつたりして22人が集ま

笑顔でまちを彩ろう

皆さんは「百歳まで生きよう」「健康で暮らせるように」と、目標を持つて体操に臨みます。「頑張つて」と声をかけられると励みになるわ」と、話す笑顔に、グループの輪が見えました。

りました。皆さんなじみのある顔ぶれで、「毎週会えるのが楽しみ」と声をそろえます。おもりは体力に合わせて1本2本と変えることができるので、どなたでも無理なく体操することができます。体操が始まって1年。「3本やったおもりが5本になった」「自転車で足が疲れんようになった」と効果が表れています。



VOI.50

百歳体操グループ「若杉」

“頑張つて”が励みになる

わが家のアイドル

ただみち 村井忠道ちゃん

気象衛星ひまわり1号打ち上げ記念の「ひまわりの日」に生まれた忠道。大好きな向日葵の咲く季節に生まれてきてくれてありがとう。今年是一緒に見に行こうね。

