

広報



5

Vol.128

平成28年(2016)

Sayo Town Public Relations

新しい春へ踏み出そう

利神小学校の近くの桜並木を登校する児童たち(関連記事2ページ)





桜まつりの会場でバルーンパフォーマンスを披露するチャコネットの皆さん。



平福地区の「ギャラリーほっと」に飾られたひな人形



左：可憐な花を開くカタクリ（上石井地区）。弦谷集落や東徳久集落にも、紫色のカタクリが山の斜面をいどりました



上：ライトアップされた光福寺の大イトザクラ



安川集落に咲き誇る桜で花見をするみなさん



Monthly Pick up
今月の注目

1

春爛漫

春のイベントが各地で開催
はるらんまん

今年も多くのかたがカタクリや光福寺の大イトザクラを見に訪れました。4月に入ると春の日差しを待ちわびたかのように、町内の桜が一齐に開花して、まちはお祭りや花見でにぎわいました。

桜の回廊を滑り降りる子どもたち（笹ヶ丘公園）



限定で販売されたいちご大福は大好評（福沢菜の花・桜祭り）

人と地域 行政をつなぐ まちの総合情報誌

広報 **でよ** SAYO **5** 平成28年

CONTENTS 今月のもくじ

- 02 キラキラヒカル
- 03 クローズアップ
 - 03 春爛漫
 - 04 昆虫館で遊ぼう
 - 06 定住自立圏形成の協定を結ぶ
 - 07 佐用町健康増進計画・食育推進計画（第2次）を作成
 - 08 平成28年度町消防出初式
- 10 まちのわだい
- 12 まちの情報ホットライン
 - 12 生涯学習ひろば
 - 14 今月の健康
 - 16 5月のお知らせ
 - 22 暮らしの情報
- 24 笑顔の輪 わが家のアイドル

COVER 今月の表紙



利神小学校の近くに咲いた桜並木を登校する児童たち。各学校の新1年生は小学校に通うれしさ、上級生たちは新しい仲間を迎えたいうれしさでいっぱいです。新入生は先輩たちに見守られて楽しく通学しています。

●「広報さよう」は 佐用町公式ホームページでもご覧になれます。
アドレス <http://www.town.sayo.lg.jp>



まちで輝く若者を紹介します Vol.37

キラキラヒカル 垣谷健人さん（上上月）

地元の役に立ちたい

町内で介護福祉士として高齢者のお世話をしている垣谷健人さん。「お風呂や食事のお世話をしながら皆さんと話をするんです。教えてもらうことばかりですね」と、にっこり。

仕事の合間には、「地元におるんやから、何か役に立ちたい」と、消防団に加わって活動しています。「最初は分団長が“入らんか”と誘ってくれたんです。みんな知ってる人ばかりで心強いです」と、ほほ笑みます。

昨年の入団以来1度だけ火災現場へ出動した垣谷さん。「先輩たちと一緒にだったので、落ち着いて現場へ行けました。さいわいボヤですんでホッとしました」と話します。「消火や災害対応の訓練を積んで、みんなの役に立てよう頑張りたいです」と、笑顔を見せました。

昆虫道場でむし博士になろう
見て触ってにおう



標本をつくる道場の門下生

道場では、チョウやトンボなど、昆虫ごとの専門家の話を聞いたり昆虫採集をしたりします。また、本格的な標本作りも体験できます。見て触ってにおいをかいて、生き物と触れ合うことができます。

道場は小学校3年生以上を対象に、毎年5回ほどの講座が開かれます。



手で触れることのできる昆虫に目を輝かせる



外国の美しいチョウに夢が膨らむ

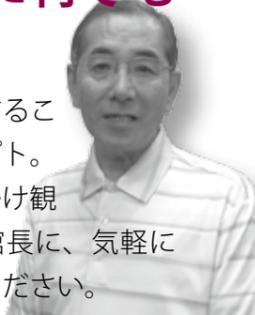


カメが首をひっこめたよ



瑠璃寺の入り口にある佐用町昆虫館

こどもとむしの会会長
内藤親彦さんから
館長に気軽に何でも
聞いてほしい



生きた虫と仲良くすることが昆虫館のコンセプト。網を持って虫を追いかけ観察しましょう。1日館長に、気軽に何でも聞いて遊んでください。

📍佐用町昆虫館 開館は4月から10月の土・日・祝 午前10時から午後4時
☎77-0103 (開館時のみ)

動いています。標本もあります。日本や世界の昆虫がたくさん並んで、立体で見る図鑑のようです。カウンターの上的水槽には、手で触れることのできる昆虫や動物がいます。一日館長が、どこにいるのか、どうやって生きているのか、などをやさしく話します。館の外は自然の観察館。館長と一緒に、木や草むらに潜む生き物を探します。わくわくする気持ちに自然が応えてくれます。

自然が応える 館の中には、昆虫や魚の入った水槽が並びます。中には町内に住む昆虫や魚が

特徴は一日館長。開館する日ごとに変わる館長が、それぞれの得意分野をじっくりと話します。

Monthly Pick up
今月の注目

2

昆虫館で遊ぼう

佐用町昆虫館が「虫ひろき」



佐用町昆虫館は、昆虫が動き出す4月から冬眠する10月までの土・日曜日と祝日に開館しています。

観察のためにカブトムシの幼虫を掘り出す子どもたち。

来館者を魅了する
昆虫館

船越集落の県道から瑠璃寺へ。山門の横の参道に、佐用町昆虫館がひっそりとたたずんでいます。船越山周辺は県下でも貴重な動植物の生息地として知られていました。昆虫館は昭和46年に、山のふもとに三河小学校船越分校跡地に兵庫県立千種川グリーンライン昆虫館としてオープンしました。当時は公害が全国的な問題となっていて、環境教育の場として研究者が考えた博物館のモデルが、そのまま形になった館でした。

昆虫を展示する方法で、これまで多くの来館者を魅了してきました。

一日館長がお話し

平成21年からは、NPO法人「こどもとむしの会」が昆虫館を運営しています。今も開館当時の心意気を引き継いで、動物や植物に見て触って楽しむことができます。



希少昆虫を採取して池へ戻しました

「たがめの里をつくる会」が保護する町内のため池には、タガメやクロゲンゴロウなどの希少な昆虫が生息しています。このほど、その池に増えてきたアメリカザリガニの駆除が行われました。同会会長で元姫路市立水族館館長の市川憲平さんは「珍しい昆虫のすむ佐用町は、関西で指折りの場所。豊かな自然を誇りに思っている」と呼びかけます。

わがまちの誇り
希少昆虫の
生息地



町長室を訪れたこどもとむしの会の皆さん

町昆虫館を運営するNPO法人こどもとむしの会が、第39回井植文化賞地域活動部門を受賞しました。町昆虫館の運営のほか、移動昆虫館や東日本大震災の復興支援の活動が認められました。同会会長の内藤親彦さんは受賞を「町の皆さんに支えられたおかげ、昆虫館の活動で皆さんへ恩返ししたい」と話しました。

こどもとむしの会
井植文化賞受賞

4

佐用町健康増進計画・食育推進計画（第2次）を作成 8つの目標で健康づくり



「世代を超えて、地域みんなで健康づくり」を基本理念に、皆さんが健やかで心豊かに暮らせるよう、町は健康増進と食育を推進する第2次の計画を作成しました。

町は、第2次の「健康さよう21 佐用町健康増進計画・食育推進計画」を3月に作成しました。健康づくりのために、一人ひとりが気をつけることや地域で一緒になって進めることと、公的な事業を一つにつなげる計画です。詳しい内容は、本紙折り込み紙で紹介しています。

計画の8つの基本目標には、皆さんにご協力いただいたアンケートの結果を踏まえて、これからの健康づくりに必要な項目が掲げられています。

自分自身や家族、地域の皆さんと一緒に、健康づくりを始めましょう。

健康福祉課健康福祉推進室
☎82-0661

■ 8つの基本目標

- 減塩で主食主菜副菜のそろった食事
- 定期検診を受けよう
- 生活に運動を取り入れよう
- ストレスと上手に付き合おう
- 禁煙・分煙を心がけよう
- お酒に関する知識を身につけよう
- 80歳で20本の元気な歯
- 食への感謝と伝統を伝える

PICK UP 全国に挑む

— キラリ輝く佐用のアスリート

● 剣道 春名茜里さん（平松）

岡山県にある興譲館高等学校剣道部の春名茜里さんが、3月27日と28日に愛知県で開催された第25回全高等学校剣道選抜大会に臨みました。今大会は控え選手で出場。キャプテンとして「みんなの気持ちが手に取るように分かった。全力が引き出せるよう声をかけました」と、話す春名さん。チームは奮起してベスト16という優秀な成績を収めました。



ワープ

● 軟式野球 Wharp

メンバーのほとんどが佐用町出身の軟式野球チームJBC Wharpが、5月20日から大阪府の舞洲ベースボールスタジアムなどで開催される第38回西日本軟式野球大会（1部）に出場します。監督で福沢集落出身の福田慎司さんは、「4回目の出場、優勝を目指したい。皆さんに頑張っているところを見てほしい」と、意気込みを見せました。

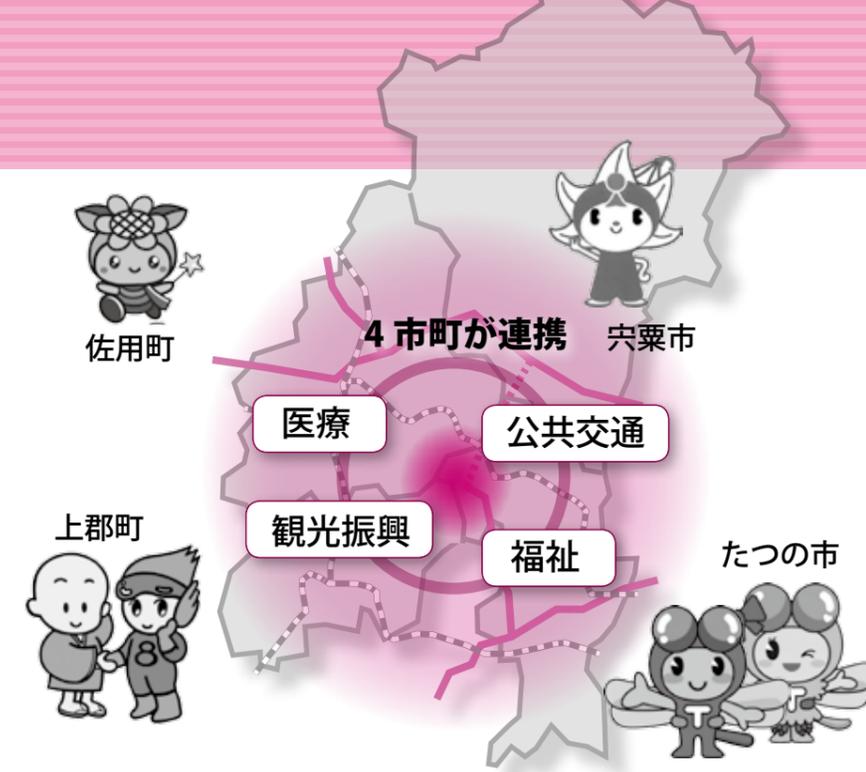


3

播磨科学公園都市を核とした圏域形成と魅力あるまちづくり

定住自立圏形成の協定を結ぶ

佐用町は、たつの市を中心市とし、宍粟市・上郡町とともに、必要な生活環境の確保と定住を促進する「定住自立圏」を形成します。今後は、2市2町が連携する事業などの具体的な協議を行います。



「定住自立圏」構想とは

人口5万人以上などの条件が整った中心市と、その周辺の市町が協力して、圏域の住民のかたが暮らしやすく、定住しやすい生活環境を整えるのが、「定住自立圏」の構想です。

医療や教育など各市町が持つ将来の課題解決や防災、交通の整備などに、圏域で連携するメリットを生かした事業が始まります。

播磨科学公園都市を核として圏域を形成

私たちの定住自立圏は、生活や文化、経済などの営みをもとにするたつの市、宍粟

市、上郡町と形成します。中心市はたつの市です。4つの市町は、圏域の発展の拠点となる播磨科学公園都市を核として、連携した事業で発展に努めます

3月30日に、定住自立圏の形成に向けた協定書の調印式



協定を交わした2市2町の町長、市長

連携事業の協議を進める

今後は、圏域の将来像や、協定に基づいて進める事業をまとめた「定住自立圏共生ビジョン」の作成が始まります。作成には、ビジョン懇談会が組織され、協議を進めます。「定住自立圏共生ビジョン」がまとまれば、実施可能な事業から取り組んで、圏域の活性化に努めます。

企画防災課まちづくり企画室
☎82・0664



桜並木に美しいアーチがかかりました



新入団の宣誓をした新庄剛士さん



平成28年度 町消防出初式

地域防災への誓い力強く

張りつめた空気の中で入場行進する団員の皆さん

雄姿を見せる

平成28年度町消防出初式が、4月3日に南光スポーツ公園で行われました。天候に恵まれたグラウンドで、総勢623人の団員が総指揮者を先頭に入場行進。して雄姿を見せました。松田消防団長は「河川拡幅工事がほぼ終了した。各地域での予防消防活動に徹してほしい」と、力強く訓辞しました。また、「昨年から入団した女性消防団員と、今年開催される消防操法西播大会での町代表選手活躍に期待しています」と、述べました。

新入団員の辞令交付では、団員37人を代表して新庄剛士さん（船越）が「町民の生命、財産を災害から守るために、果敢な消防と防災活動をするを誓います」と、宣誓しました。訓練で鍛えられた団員が、皆さんの地域の防災活動にあたります。

被表彰者

（3月末退団者を除く。順不同・敬称略）

消防庁長官表彰

永年勤続功労章

井上祥一

県知事表彰

永年勤続功労章

野村泰光 中井慎也

春名 茂 内山賢真

井上輝明 芳原隆文

長井一弘

県知事感謝

家族の賞

大谷さおり 坪内継子

光森美穂 眞岡元子

船曳千代 柿本佐代子

清水正子 守本佳代

原田恭子 竹田勝代

大畑早苗 守本美香

久保智美 半田ちづる

船曳恵子 松井千明

高見真実 稲谷美嗣子

西島美恵 春井真由美

五名登志子 中山有里

大下真紀 橋本美和

大上千佳 児嶋知子

井土紀子 梶本道子

山田真澄 竹田津也子

平田妙子 井上ゆかり

寺田佐織 江見カヨ

諏訪美香

日本消防協会会長表彰

功績章

西田喜則

精績章

大前良之 中山 彰

野村眞也

勤続章

岡野 晃 井上祥一

田中裕紀夫 春名秀次

県消防協会会長表彰

竿頭綬

佐用町消防団

功績章

中井慎也 野村泰光

坂口章広 三山正行

西原幸彦 野村秀実

団長表彰

表彰章

長谷川雅昭 梶本佑介

谷口隼也 堀坂正芳

小林 弘 菅原隆宏

中井友之 横山昌弘

林 英樹 大谷 健

谷 元太 寺田剛士

山下郁司 内海博則

榎本明紀 山田純平

谷口弘晃 松本幸聖

竹本直史 池田幸彦

山本浩晃 増田亨一

榊田和志 福田正直

名田幸弘 松本浩次

西田真也 藤本隆平

小久保雄介 植田浩二

内海克裕 西山宜英

加納和志 村中聖至

筏 亮太 阿曾章悟

藤東宏彰 小嶋隆照

光森千尋

企画防災課防災対策室
☎ 82・0664

町長表彰

表彰章

内海 通 黒田敦也

山口正徳 高見佳宏

家族の賞

岡野美佐

福岡幸司

鎌田 司 稲谷和正

酒井美幸 春名高晴

三浦秀忠 津志光宏

森田和樹 大野公嗣

中山 彰 野村眞也

廣瀬 真 春名哲也

勤続章

富島正展

仲村 歩 梶本周作

水見 猛 松井伸仁

半田 健 春井由也

山本武史 大畑善基

船曳和也 守本知弘

篠原康治 大谷秀夫

古淵博之 井口泰之

谷邑和久

精績章

尾崎雅則 長井雅人

本種浩治 尾崎和彦

春名俊彦 濱田 潤

村上伸博 小林正和

藤本裕斗 片山 真

谷本謙太 井上嵩規

山本康博 竹内孝幸

山口直輝 清水範彦

榎本卓也 榎本知洋

山本慎也 朝來忠平

高見昌利 高見毅彦

小林達矢 藤本幸三

堂本将吾 敏森崇徳

大住尊規 藤田幹夫

谷口育生 小笹一等

春本靖雄 清水研吾

廣瀬一勝

退団者

町長感謝

【勤続30年以上】

廣瀬佐登志 山本茂樹

嶋村和男 服部恒久

森下敏昭 加古原正幸

横本宗治 東 博之



桜の苗を1本1本でいねいに植えました

咲き誇る桜が待ち遠しい

復興広場に桜の植樹

久崎集落の川の堤防には、「雲の花」と親しまれた桜並木がありました。災害の復興工事でその姿が見られなくなったことから、平成26年に約80本のソメイヨシノが久崎地区の皆さんの手で川の堤防に植えられました。3月20日には、完成した復興ひろばを桜の花で憩える場所にしようと19本の苗が植えられました。

自治会長の伊東勇さんは「後世に美しい桜が咲くよう、心を込めて植えました」と話します。皆さんは、広場に大きく咲き誇る桜を心待ちにしています。



見事な花の造形を観賞する参加者

お花でゆとりある時間を

郡茶華道連盟会結成70周年記念生け花展が開催

4月9日に郡茶華道連盟会が、会の創立70周年を記念して、さよう文化情報センターで生け花展を開催しました。同会会長の盛岡豊信さん(西山)は「戦後から会を続けて来られた先輩方に頭の下がる思いです」と話します。

清楚な花の香りに包まれた会場には、会員が創作した約40点の作品が並びます。訪れた方々は、さまざまな角度から花の表情を眺めていました。

盛岡さんは「忙しい毎日、花を眺めてゆとりある時間を作りたいですね」と、やさしく語りました。



勢いよく振り下ろすきねが大きな音を立てます

自分でお餅がつけた

お餅つきを開催

南光自然観察村では、ジビエ料理やピザ作りを体験する催しを開いています。

村内のミツマタがクリーム色の花をつけた3月21日。暖かい日差しに恵まれてお餅つきを開催しました。

うすの周りにはキャンプ場利用者などが詰めかけて順番にきねを振ります。「よいしょ」のかけ声に合わせてお餅をついた子どもたちは「きねが思ったよりも軽くて自分でつけた」と満足の笑み。あんこをついたりきな粉をまぶしたりして、大きな口でほおばっていました。

8市8町が交流

播磨圏域連携中枢都市の交流物産展が開催

播磨の8市8町の商品を紹介する物産展が、3月26日と27日に姫路市の大手前公園で開催されました。佐用町からは、味わいの里三日月が味噌や大福もちなどを、佐用鹿青年部がしかコロッケなどを販売しました。行楽シーズンとあって多くのかたが町のグルメを楽しみました。

また、幕山太鼓がステージで勇壮な演奏を披露。息のあった太鼓の音を会場にとどろかせました。マスコット「おさよん」も町を紹介し交流しました。



威勢のよい演奏を披露した幕山太鼓のみなさん

体験を通じて地域を知る

西播磨楽農大学楽位授与式が開催

「西播磨楽農大学」では、西播磨地域の山や海、畑を学校に見たてて、野菜収穫や木工、そば打ちなどを体験することができます。3月20日に、同大学の楽位授与式が長谷体育館で開催され、西播磨地域や遠くは大阪府からの楽生28人に楽位が授与されました。

楽生を代表して楽位を受けた塩野井壽さん(たつの市)は、「これまで何気なく食べていたものを作る苦労がわかった。初めて行く場所もあって楽しかったです」と、笑みを見せました。



楽位授与式の後の交流会でお互いの活動を紹介し合う

すがすがしくハイキング

飯野山城跡ハイキングを開催

旧久崎小学校の北にある飯野山に登るハイキングが4月3日に行われ、町内や県内各地から40人が参加しました。

鎌倉時代から城が築かれていた山頂への道は、ところどころに急斜面がある初心者でも楽しめるコース。参加者は「木の間から見える遠くの景色がきれいでしたよ」と、すがすがしい笑みを浮かべます。

山頂に到着した皆さんは、城跡を見学したり記念撮影をしたりして休息。下山した後は、近くの笹ヶ丘公園の桜まつりに参加して楽しみました。



落ち葉を踏みながら山を歩く皆さん

子どもの人権110番
0120-007-110
(全国共通・無料)
むりょう

人権
子どものSOSをキャッチする
子どもの人権110番

学校で「いじめ」を受けて行きたくない。親から虐待されている。でも先生や親には言えない……。誰に相談していいかわからない……。もしもそんな苦しみを抱えていたら、一人で悩まずに私たちへお電話ください。

「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待といった、子どもをめぐる人権問題は、周囲の目につきにくいところで発生していることが多く、また被害者である子ども自身も、その被害をだれかに訴えるだけの力が未完成であったり、身近に適切に相談できる大人がいなかったりする場合が少なくありません。このような子どもの発する信号をいち早く

キャッチし、解決に導くための相談を受け付ける専用相談電話「子どもの人権110番」です。子どもだけでなく、大人も利用可能です。電話は、最寄りの法務局・地方法務局につながり、相談は、法務局職員又は人権擁護委員が受けます。相談は無料、秘密は厳守します。※ IP 電話からは接続できません。

学びの泉

人権、スポーツの結果（町体協把握分）、
イベント開催などの情報をお届けします
教育委員会生涯学習課
☎82-3336

文化
映画ドラえもん
「新・のび太の日本誕生」
上映

原始時代の日本で、のび太たちがヒカリ族を救うために立ち上がる！ 勇気と友情の物語。



- 日時 5月21日④
午前10時20分と午後1時30分(2回上映)
- 場所 さよう文化情報センター
- 前売りチケット 中学生以下800円、高・大生1,000円、大人1,200円
- 販売所 さよう文化情報センター

文化
伊藤さくら
バイオリンリサイタル
ピアノ ヴラディミール・ホリー

たつの市出身で佐渡裕監督のスーパーキッズで活躍。現在チェコ国立ヤナーチェク音楽学院2年生の伊藤さくらさんが、チェコ・モラヴィアの響きを奏でます。



- 日時 6月26日④
開場 午後1時30分 開演 午後2時
- 場所 スピカホール
- チケット 一般1,000円、高校生以下700円(当日は各200円増)
- 販売所 さよう文化情報センター、町民プール、役場住民課、各支所

図書館

今月の新着図書から司書がおすすめする3冊をご紹介します

新刊情報



『緑衣のメトセラ』
▶著者 福田和代
▶出版 集英社

ガンの発生率が高いと噂のある高級老人ホーム「メゾンメトセラ」。併設する病院ではガンの最新研究がすすめられていた。フリーライターの小暮アキにそれを教えてくれた千足が病院で不慮の死をとげる……。神戸出身の著者が紡ぐサイエンス・ミステリー。



『白と黒の革命』
▶著者 松本清張
▶出版 大活字

1970年代に起こったイラン革命後のテヘランを豊富な取材力を基に描いた作品。22ポイントの太字で読みやすい。



『藤田智のこだわりの野菜づくり』
▶著者 藤田 智
▶出版 技術評論社

NHK「趣味の園芸やさいの時間」や日本テレビ「世界一受けたい授業」にも出演した著者が、愛してやまない地方野菜の特徴や栽培方法を紹介。

Library info

☎82-0874
開館時間 午前10時～午後6時
図書館からのお知らせ 月曜日休館

5月、6月の休館日
●5月 2.3.4.6.9.16.23.27.30
●6月 6.13.20.27.30

播磨圏域連携中枢都市圏事業
図書館相互利用に赤穂市が加わりました

●相互利用とは
播磨圏域8市8町にお住まいのかたなら、その圏域内の図書館で直接本を借りられます。

●相互利用を受けるには
①利用する図書館へ住所がわかるもの(免許証など)を持参して、登録してください。
②各図書館の規則に従って利用してください。

●播磨圏域市町
姫路市、相生市、赤穂市、加古川市、加西市、高砂市、たつの市、宍粟市、市川町、稲美町、神河町、上郡町、太子町、播磨町、福崎町、佐用町

おはなし会 ※申込不要

■図書館司書
【小さい人(5歳以上)】
●とき 毎週日曜日 午後2時～2時30分
5月のおはなし「ももたろう」
【大きい人(小学3年生以上)】
●とき 毎週日曜日 午後2時30分～3時
5月のおはなし「浦島太郎」

■ボランティア「あそびせ隊」
●とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分
●対象 幼児、小学生



健康カレンダー

もの忘れ・心のケア相談など

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
5/19 6/2	デイ・ケア（精神障がい者社会復帰訓練事業）	13:30～15:30
5/12	こころのケア相談（要予約）	13:30～

健康福祉課健康福祉推進室 ☎82-0661

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
6/22	もの忘れ健康相談（要予約）	13:30～16:30

高年介護課高年介護室 ☎82-2079

場所：龍野健康福祉事務所

月日	内容	時間
6/3	こころのケア相談（要予約）	13:00～15:00
5/10 5/17 6/7	エイズ・肝炎相談（要予約）	13:00～14:50

龍野健康福祉事務所 ☎0791(63)5142

赤ちゃんとお母さん

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
5/20	ヨチヨチ健康相談（H27.5月生）	13:30～
5/23	4カ月児健診（H28.1月生）	13:30～
5/9	0歳児クラス（7カ月～1歳未満）	10:00～11:30
	0歳児クラス（2カ月～6カ月児）	10:30～12:00
5/9	すてきなママになるための教室	10:00～
6/2	すくすく離乳食教室（H27.11月生）	10:00～

場所：さよう子育て支援センター

月日	内容	時間
5/18	3歳児健診（H24.12～25.1月生）	13:00～

健康福祉課健康福祉推進室 ☎82-0661

※母子健康手帳は、健康福祉課健康福祉推進室で交付します。事前にお問い合わせの上お越しください。

休日救急当直医 5月▶6月

急きよ変更となる場合があります

月日	内容	電話番号
5/8	花房内科クリニック	82-2801
5/15	織田医院	79-2206
5/22	岡本医院	88-0605
5/29	佐用共立病院	82-2321

月日	内容	電話番号
6/5	尾崎病院	77-0221
6/12	佐用中央病院	82-2154
6/19	佐用共立病院	82-2321
6/26	岡尾医院	78-0034

news 地域包括支援センターだより

今月のテーマ 参加者募集

「頭と体の健康教室」



- 町は、心身ともに元気に生活できるよう、「頭と体の健康教室」を開講します。テキストを使って「読み・書き・音読」で、もの忘れ予防を。「いきいき百歳体操」で、体力維持をすることができると教室です。ぜひ、ご参加ください。
- **期間** 5月24日④ から平成29年2月22日④
 - **時間** 午前9時30分から 11時15分
 - **場所** 南光文化センター（毎週④）
④・上月文化会館（毎週④）のどちらか
 - **内容** テキストを使った頭のトレーニング（個別学習）といきいき百歳体操。
 - **対象** 軽い体操ができる町内の65歳以上のかたで、自分で会場に行けるかた。
 - **人数** 各教室20人（先着順）
 - **費用** 2160円（月額）
*テキスト代
 - **申込期限** 5月13日④
 - **高年介護課高年介護室** ☎82-2079

事前登録して行方不明を未然に防ぐ

認知症高齢者など見守り・SOSネットワーク事業を開始



事前登録したかたが、認知症などの病気で行方不明になった時に、関係機関や地域の協力者が検索して、速やかに発見し保護する事業です。

認知症高齢者の増加が心配される中、認知症高齢者等とその家族が安心して暮らせる社会づくりのため、地域での見守り体制が大切になります。その方法のひとつが「認知症高齢者などの見守り・SOSネットワーク」です。

認知症高齢者などの見守り・SOSネットワーク

認知症などの病気により、道に迷ってしまったり、行方不明になる可能性のあるかたをSOS協力機関（事業所や商店など）、住民の皆さんと連携し、速やかに発見・保護し、生活を見守り支援します。

事前登録制度をご利用ください

行方不明になる恐れがあるかたが、事前に本人の身体的特徴や連絡先、写真などを登録しておく制度です。緊急事態が起こった場合は、登録された情報をもとに、関係機関や地域の協力者が検索します。ただし、登録すれば自動的に検索・保護するものではありません。検索が必要な場合は、まず警察に連絡してください。

問い合わせ・事前登録の申し込み

登録には、ご家族などから事前届け出が必要です。

高年介護課・地域包括支援センター ☎82-2079

menu 栄養士の食育献立メモ



今月の献立 2つの野菜の歯ごたえに春を感じる「春キャベツとたけのこの肉味噌炒め」

たけのこが地面から顔を出す季節となりました。たけのこをゆでると白い粉のようなものが出てきます。これは、チロシンと呼ばれるアミノ酸です。チロシンにはホルモンバランスを整える作用があるので、洗い流さずそのまま調理するのが良いですよ。また、たけのこには食物繊維が豊富なので便秘や大腸がんの予防にも効果的です。

【材料（3人分）】			
キャベツ	1/4個	A	味噌 大さじ2
たけのこ（水煮）	200g		醤油 大さじ1
にんじん	40g		みりん 大さじ1
豚ひき肉	200g		酒 大さじ1
サラダ油	小さじ1		生姜 適量
			片栗粉 小1/2

【作り方】

- ①キャベツを食べやすい大きさに切り、にんじんは短冊切り、たけのこは厚めのスライスにする。
- ②フライパンにサラダ油をひき、豚ひき肉を炒める。



カラー写真は子育て支援サイト「さよこネット」の食育情報でご覧になれます [さよこネット](#) 検索

- ③たけのこ、にんじんを入れて炒め、火が通ってきたらキャベツを加えて炒める。
- ④調味料Aとすりおろした生姜を入れ、味を調える。
- ⑤水溶き片栗粉でとろみをつけたら、器に盛る。

一人分栄養価 エネルギー 249kcal
塩分 2.4g

百歳バンザイ

100歳の誕生日を迎えたかたを紹介します。
今月は大正5年4月生まれのかたです

● 森崎ユミさん (小山)

みんなとおしゃべりするのが楽しみ

夫と雑貨店を営んでいた森崎さん。畑や田んぼ仕事にも精を出して、とれた大根や葉野菜で漬物を作るのが楽しみでした。長寿の秘訣は、「何でもありがたいなあと喜ぶこと」と話す森崎さん。友だちに会うと、「みんなとおしゃべりするのが楽しい」と、元気な笑顔を見せました。



任意加入で老齢基礎年金を満額に近づける 国民年金の任意加入制度

monthly information

国民年金

国民年金の納付期間が40年に満たない場合は、65歳になるまでに国民年金に任意加入して保険料を納めると、老齢基礎年金を満額に近づけることができます。

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどで、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に、国民年金に任意加入して保険料を納めることで、老齢基礎年金を満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合は、70歳になるまで任意加入することができます。（ただし、昭和40年4月1日以前に生まれたかたに限られます。）

また、海外に在住する日本国籍を持つかたも、国民年金に任意加入することができます。

Pick up 20歳になったら 国民年金へ加入しましょう

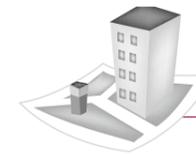


20歳になったら、厚生年金や共済年金に加入している場合を除き、国民年金に加入して保険料を納めなければなりません。忘れずに加入手続きをしましょう。

● 学生納付特例制度

学生も、20歳になったら国民年金に加入しなければなりません。所得が少ないなどの経済的な理由で、保険料を納めることができないときは、学生納付特例を申請すれば、納付の猶予を受けることができます。

問 住民課 年金・保険室 ☎82-0660
日本年金機構姫路年金事務所
☎079-224-6385



町民みなさんの外出を応援します

ご利用ください「外出支援サービス」

monthly information

外出支援

町内在住の皆さんの移動手段として、外出支援サービスを行っています。それぞれ利用券、助成券、乗車券などを事前に購入してご利用ください。

01 さよさよサービス・江川ふれあい号

有償運送事業「さよさよサービス」と「江川ふれあい号」の運行業務は、佐用町社会福祉協議会で行っています。これまでの運行日、運行地域に、変更はありません。

運行に関する事など、詳しくはお問い合わせください。

● さよさよサービス

- 利用料金 (10回券) 大人 4,000円、中高生と助成対象者 3,000円、小学生 1,500円
- 予約受付番号 ☎78-8034

● 江川ふれあい号

- 利用料金 (10回券) 大人 3,000円、小学生 1,500円
- 予約受付番号 ☎090-1248-0034

● チケット購入場所

健康福祉課・各支所・出張所と社協（各センター）

問 町社会福祉協議会 ☎78-1212

02 コミュニティバス

通院・通学などに利用できます。

● 路線

- ① 佐用～船越
- ② 三日月～播磨科学公園都市

● 運賃 (10回券)

- 大人 3,000円、小学生 1,500円（未就学児は無料）
- (定期) (町内在住中学生以上の学生) 1ヵ月 8,000円から 4ヵ月 32,000円

● 運行日

土日・祝日・年末年始を除く平日

● 購入場所

問 企画防災課まちづくり企画室

☎82-0664



「さよさよサービス」の利用者

03 タクシー運賃助成事業

タクシー運賃の一部を助成する事業です。

- 対象者 65歳以上のかた、介護認定を受けたかた、身体障がい者手帳（1種もしくは1級から3級）、療育手帳及び精神障がい者保健福祉手帳をお持ちのかた
- 助成券 1冊12枚綴（1,000円）で、年間3冊まで購入。助成額は次のとおりです。

タクシー運賃料金	助成額
2,000円以下	半額
2,001円～3,000円	料金から1,000円引いた額
3,001円以上	2,000円

● 購入場所

問 健康福祉課健康福祉推進室

☎82-0661

04 福祉車両貸出事業

自力で外出することが難しいかたが通院や社会参加するときに、車いす車両を貸し出します。

- 対象者 自力で外出が困難な高齢者や重度身体障がい者、介護認定を受けた在宅要介護者を介護している世帯

問 町社会福祉協議会 ☎78-0830



国民健康保険(国保)
保険税の税率を一部改定
monthly information

国保

国の税制改正による国民健康保険税(国保税)の課税限度額の見直しと、低所得者のかたの保険税軽減の拡充にあわせ、国保税の条例の一部を改正しました。平成28年度は下の表のとおりです。

みんなで支えあう国保

国民健康保険(国保)は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるよう、加入者が保険税を出し合い、お互いに助け合う制度です。国保は、皆さんの国保税をはじめ、国・県などの支出金(交付金)や町の財政支援で賄われています。一方、その主な支出は、医療費や出産育児一時金等に使われています。

健全な財政運営を図るため税率を一部改定

町の国保財政は、加入者の減少や保険給付費(医療費)が高く、厳しい状況で推移しています。国保事業の運営を安定して行うために、平成28年度の国保税の税率などを次の表のとおり改定しました。今後も健診や予防事業、ジェネリック医薬品の利用促進などで医療費の抑制を図りながら国保の安定運営に努めますので、ご協力をお願いします。

■税率改正内容(限度額は国の政令改正に基づく改定)

区分	課税対象(額)	国民健康保険税の算定方法(①~④で計算した合計額)					
		医療保険分		後期高齢者支援金分		介護保険分	
		現行	改正後	現行	改正後	現行	改正後
①所得割	加入者の前年中の所得に応じて	6.70%	7.20%	1.40%	1.50%	1.30%	1.40%
②資産割	加入者の資産に応じて	25.00%	据え置き	5.00%	据え置き	7.40%	据え置き
③均等割	加入者一人当たり	21,600円	23,300円	5,500円	5,900円	8,600円	9,300円
④平等割	1世帯当たり	21,600円	23,300円	4,900円	5,300円	4,800円	5,200円
限度額	負担上限額	520,000円	540,000円	170,000円	190,000円	160,000円	据え置き

※限度額(負担上限額)は89万円です

■保険税の軽減

平成27年中の世帯主とその世帯の被保険者の所得合計額が一定の金額以下のかたは、「均等割額・平等割額」が軽減されます。

軽減割合	要件	
	現行	改正後
7割軽減	33万円以下の世帯	据え置き
5割軽減	33万円+(26万円×被保険者数)以下の世帯	33万円+(26万5千円 ×被保険者数)以下の世帯
2割軽減	33万円+(47万円×被保険者数)以下の世帯	33万円+(48万円 ×被保険者数)以下の世帯

後期高齢者医療制度に移行する75歳以上のかたと世帯を同一にする74歳以下の国保被保険者となるかたや、倒産・解雇、雇い止めなどにより離職されたかたにも軽減や減免の措置を行っています。くわしくは、住民課、または各支所窓口までお問い合わせください。

問 住民課 年金・保険室 ☎ 82-0660



後期高齢者医療
平成28年度と29年度の保険料率が決定
town information

後期
高齢

後期高齢者医療制度の保険料率は、2年ごとに見直されます。このほど、県後期高齢者医療広域連合協議会が、平成28年度と29年度の保険料率を取り決めました。個人ごとの保険料額は、7月中旬に通知します。



保険料率

	平成28・29年度	これまで
均等割額	48,297円	47,603円
所得割率	10.17%	9.7%

医療給付費の増加などで保険料が大幅に上昇するのを抑えるために、給付費準備基金から73億円を取り崩して繰り入れます。均等割額の上昇幅は、694円。所得割率の上昇幅を0.47ポイントに抑えています。

保険料の試算方法

①均等割額 48,297円 + ②所得割額 (平成27年中の総所得金額等※ - 330,000円) × 10.17% = ①+② **平成28年度保険料(上限57万円)**

※「総所得金額等」とは収入額から控除額を引いた金額です。ここで言う控除額とは、公的年金等控除額、給与所得控除額、必要経費のことをいい、所得控除(社会保険料控除、扶養控除など)は含みません。

保険料の軽減

●均等割額

平成27年中の世帯(世帯主と世帯内の被保険者)の総所得金額等が一定の金額以下のかたは次のとおり軽減されます。

総所得金額等(被保険者+世帯主)が次の基準以下の世帯	軽減割合(軽減後均等割額)
基礎控除額(33万円)	被保険者全員の各所得(年金所得は控除額を80万円として計算)が0円 9割(4,829円)
	上記以外 7割(14,489円) → 8.5割※(7,244円)
基礎控除額(33万円) + 26.5万円×被保険者の数	5割(24,148円)
基礎控除額(33万円) + 48万円×被保険者の数	2割(38,637円)

65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額などから年金所得の範囲内で最大15万円を控除し、軽減判定されます

●所得割額

所得割額算定にかかる所得(総所得金額等-基礎控除額33万円)が58万円(年金収入のみ場合は211万円)以下のかたは、所得割額が5割軽減されます。

※本来は7割軽減ですが、軽減措置により平成28年度は8.5割軽減となります。

●被扶養者だったかたの軽減

制度に加入する前日に、会社の健康保険などの被用者保険の被扶養者だったかたは、当分の間、所得割額はかからず均等割額が5割軽減されます。さらに特例として、平成28年度は均等割額が9割軽減され、年額4,829円となります。

問 住民課 年金・保険室 ☎ 82-0660 県後期高齢者医療広域連合 ☎ 078(326)2021

身体障がい者のかたへ 普通自動車と軽自動車の税金を減免します

自動車税

障がい者のかたが利用する自動車を、生計が同じかたが所有する場合は、自動車税が減免されます。次の減免事由に該当するかたは、お問い合わせください。

●減免対象となる自動車

- 身体障がい者手帳をお持ちのかた
 - 生計が同じかたが取得・所有する自動車で、身体障がい者手帳をお持ちのかたのために継続して使用する自動車
- 障がいの程度によっては、減免対象とならない場合があります。詳しくは、税務課へお問い合わせください。

【普通自動車】

- 申請場所 龍野県税事務所
 - 申請締切 5月31日④（納期限）
- ※納期限後に身体障がい者手帳の交付を受

け、減免事由に該当するかたは、該当年度2月末まで

●必要書類 身体障がい者手帳、印かん、運転免許証（※住民票が必要な場合があります）

問 龍野県税事務所

☎0791(63)5130

【軽自動車】

- 申請場所 税務課または各支所、出張所
- 申請締切 5月31日④（納期限）
- 必要書類 身体障がい者手帳、印かん、運転免許証、車検証、マイナンバー（個人番号カードまたは通知カード）

問 税務課町税対策室 ☎82-0662

身体障がい者手帳をお持ちのかたへ 補装具の巡回相談

補装具相談

身 体障がい者手帳をお持ちで、車いすや義肢などの補装具の支給を希望されるかたは、定期的に各地区で行われる巡回相談で、必要な補装具の判定を受けることができます。

平成28年度の西播磨・中播磨地域での巡回相談は、右の表のとおり予定しています。

●受付時間 午前9時30分から正午

ご希望のかたは、事前予約が必要ですので、健康福祉課健康福祉推進室へ、印鑑を持ってお越しください。

また、神戸市にある身体障がい者更生相談所では、開所日にいつでも判定を受けることができます。

開催日	場 所
6月3日④	姫路市自治福祉会館
7月1日④	赤穂市総合福祉会館
9月30日④	宍粟市役所
10月28日④	姫路市役所
12月2日④	たつの市はつらつセンター
2月10日④	姫路市役所

問 健康福祉課健康福祉推進室

☎82-0661

問 健康福祉課健康福祉推進室

☎82-0661

会員とボランティア募集 障がい者とその家族のための交流グループ

障がい者支援

障がいや難病のあるかたとその家族が、文化やスポーツ、奉仕作業などの事業を通して交流し、親睦を深めています。みなさんも一緒に活動しませんか。活動をお手伝いするボランティアのかたの参加もお待ちしています。

◇身体障がい者福祉協会

- 年会費 1,000円
- 活動（身体障がい者の会） 障がい者スポーツ大会、補装具祭、研修旅行

◇手をつなぐ育成会

- 年会費 3,000円
- 活動（知的障がい者と家族の会） あゆ狩り、クリスマス会、研修旅行

◇あさぎり家族会

- 年会費 2,500円
- 活動（精神障がい者と家族の会） 関係機関との情報交換、イベントへの参加、研修会



手をつなぐ育成会の「お楽しみ会」

◇あすなる会

- 年会費 無料
- 活動（難病患者の会） 関係機関との情報交換、研修会

問 健康福祉課健康福祉推進室 ☎82-0661

戸籍の窓口

●人のうごき
4月17日現在（ ）内は前月比

人 口	17,967人 (△100)
男	8,609人 (△51)
女	9,358人 (△49)
世帯数	6,971戸 (△6)

出生 7人 死亡 26人
転入 60人 転出 141人

お誕生おめでとう

3月18日から4月17日届出分（敬称略）

名前 保護者 自治会

個人情報のため非公開

お悔やみ申し上げます

3月18日から4月17日届出分（敬称略）

名前 年齢 自治会

個人情報のため非公開



納税

tax premium information

今月の納期

軽自動車税

納期限 **5月31日**Ⓔ

口座振替日は5月31日Ⓔ

税務課 町税対策室
☎82-0662

今月の納税相談日

5月25日Ⓜ

受付時間
午前8時30分から午後5時

受付場所
役場本庁税務課
災害・盗難・疾病・失業
や廃業などで納期限までに
町税が納められない場合は、
ご相談に応じます。

税務課 収納管理室
☎82-0662

自動車税

納期限 **5月31日**Ⓔ

兵庫県 県民局県税事務所

行事

event information

南光坊南光亭

桂南光さんの落語をお楽しみ
ください。

- 日時 5月14日Ⓜ
午後6時から
- 会場 南光坊瑠璃寺
- 出演 桂南光、桂小鯛、桂米左
- チケット料金 3,000円
売り切れ次第販売終了
- チケット販売 南光支所、
さよう文化情報センター
- 教育委員会生涯学習課
☎82-3336

募集

invite information

ひめじ若者サポートステーション 出張個別相談会

仕事で悩んでいる若者や、
その家族を対象に個別相談会
を開催します。

- 日時 5月24日Ⓜ午後1
時30分～(一人1時間程度)
- 場所 佐用町保健センター
- 相談員 ひめじ若者サポートス
テーションキャリアコンサルタント
- 募集人数 3人※予約先着順
- 商工観光課定住対策室
☎82-0670

パソコン講座受講生募集

- 日時 6月14日Ⓜ、
17日Ⓧ、21日Ⓜ
- 内容 スマホ(Android)講座
- 申込期限 6月7日Ⓜ
- 開催時間 午後7時30分
から午後9時30分
- 開催場所
さよう文化情報センター
- 受講料 1,500円(別途テ
キスト代が必要)
- 募集人数 先着15人
- 持参物 スマホ、パソコン
- 教育委員会生涯学習課
☎82-3336

国家公務員採用試験

平成28年度国家公務員採用
一般職試験(高卒者)を実施
します。

- 申込受付
・インターネット 6月20
日Ⓜから6月29日Ⓜ
- ・郵送または持参 6月20
日Ⓜから6月22日Ⓜ(消
印有効)
- 第1次試験日
9月4日Ⓜ
- 試験地 大阪府ほか
- 詳しくは人事院ホームページ
「国家公務員試験採用情報
NAVI」をご覧ください。
- 人事院近畿事務局試験第二係
☎06-4796-2191

第5回「手もみ茶作り」

- 日時 5月28日Ⓜ、29
日Ⓜ、30日Ⓜ 午前9時30
分から午後1時
- 場所 江川ふれあいホール周辺
- 内容 茶摘、手もみ、乾燥
- ・Aコース:昼食なし。自宅
で茶葉を乾燥(正午終了)
- ・Bコース:昼食懇親会、乾燥
- 募集人数 各日約20人
- 参加費 1,500円(子ども

無料)。Bコースは、昼食弁
当代1,000円(子ども500
円)。弁当持参も可。

- 持ち物 手袋、飲み物、空
ダンボール箱(みかん箱サイズ)
- 郡ユネスコ協会
久保 稔さん
☎090-8658-4043

ブルークロアカーキャンペーン JOYX オープン2016

小田孔明選手をはじめとす
る複数のプロゴルファーが参
加する大会です。この大会の
ギャラリーを募集します。
※チケット売り上げは全額町
へ寄付されます。

- 日時 5月15日Ⓜ
午前7時から
- 場所 JOYX ゴルフ倶楽部
上月コース
- チケット料金 1,000円
- 商工観光課商工振興室
☎82-0670

その他

others information

西播磨成年後見 支援センターが開設

5月1日に西播磨4市3町
(相生市、赤穂市、宍粟市、た
つの市、太子町、上郡町、佐

用町)が西播磨成年後見支援
センターを開設しました。

成年後見制度の普及、利用
促進、専門的な相談支援、ま
た身近な地域で高齢者等を支
える「市民後見人」を育成・
支援します。

高年介護課高年介護室
☎82-2079

5月は消費者月間

今年の消費者月間のテー
マは「みんなの強みを活か
せ～安全・安心な社会に
一億総活躍～」です。悪徳
商法などの消費者トラブル
から身を守り、安全・安心
な社会を目指しましょう。

町消費者生活センター
☎82-0670
佐用警察署
☎82-0110

年金生活者等支援 臨時福祉給付金

年金生活者等支援臨時福
祉給付金の対象者へ、4月
下旬に申請書を郵送してい
ます。

- 対象者 次の2つの要件
をすべて満たすかた
- ①平成27年1月1日に佐用
町に住民登録があり、平成
28年度中に65歳以上と

なるかた
②平成27年度臨時福祉給付
金の対象であるかた

- 支給額 1人3万円
- 申請期間 4月20日Ⓜ
から7月20日Ⓜ
- 申請方法 郵送または役
場健康福祉課、各支所・出
張所へ提出
- 健康福祉課健康福祉推進室
☎82-0661

インターネットで回答できます 経済センサスー活動調査

総務省と経済
産業省は、平成
28年6月1日
現在で、「平成
28年経済セン
サス-活動調査」
を実施します。全国のすべて
の事業所および企業が対象に
なります。



単独の事業所には、平成
28年5月末までに調査員が
訪問して調査票をお届けしま
す。

便利なインターネットでの
回答を、ぜひご利用ください。

総務課広報室
☎82-2549

編集後記

私は生き物が好きです。町で働くようになって、子どものころ
から「見てみたい」とあこがれていた昆虫や動物にたくさん出会え、
感動しました。絶滅に追いやられている生き物も、この町ならす
ずことができます。町の自然は誇りだと思えます。

長い間、昆虫館の館長を務めた内海功一さんが3月に亡くなら
れました。ずっと以前に私が見学に行ったとき、展示ケースの物
陰に隠れてなかなか現れない昆虫を、わざわざ餌を入れてお
びき出してくれました。そのやさしさは、今の昆虫館に受
け継がれています。①



Pick up 5人以上のグループならお得 姫新線利用促進 片道乗車券の支給

5人以上のグループで町内の4駅から発車
するJR姫新線を利用する場合、先着順に上月
から姫路までの片道(往路)切符を支給します。
予算に限りがありますので、お早めに応募く
ださい。

- 対象 町内に在住・在勤、在学のかたで、
5人以上が同時に利用する場合
- 目的
・参加者の親ばくや他団体との交流
・沿線の社会学習施設、公共施設などで行

う見学、体験及びイベントへの参加
・地域活動、文化活動、スポーツ振興など
を促進すること

- 応募方法
企画防災課にある申込書で、利用日の20日
前までに申し込んでください。
- 応募締切
平成29年3月10日Ⓜ
- 企画防災課まちづくり企画室
☎82-0664



笑顔の

EGAO NO WA



VOI.48

三日月陶作グループ

いつまでも尽きない魅力



教室（中学校の部）に集まったみなさん。他に一般のかたが集まる日もあります

三方里山のふもとにある三日月陶芸センターで一心に「ろくろ」を回すのは、三日月陶作グループの皆さんです。毎月2回メンバーが集まって、黒ずんだ信楽焼きの粘土を、思い思いの形に仕上げていきます。

作るものはさまざま。グループ代表の西山孝博さん（田此）は「女性は飾りもの、男性は茶碗や湯飲みを作ることが多いなあ」と話します。一緒にやってくる子どもたちは、フクロウや犬などのかわいらしい置物を作って楽しめます。夏休みには会員以外の子どもたちも参加できる陶芸教室を開いて、その魅力を伝えていきます。グループの発足は昭和

笑顔でまちを彩ろう

40年代後半。三日月に陶芸の文化を広めようと、愛好家が町民を誘って活動が始まりました。「陶芸をしてみたいんやけど、ええやろか」と、気軽に参加したメンバーは現在13人。西山さんは「自分の感性を楽しんだり、とことん納得するまで作ったりして、楽しんで」と、ほほ笑みます。作品を焼いて窯から出すときは、割れていないか、ゆう葉がどんな色をつけているか、といったでき栄えを楽しみにメンバーが集まります。「同じ色は二度と出されへん。それだけに窯だしが楽しみなんや」と、にこやかに話す西山さん。陶芸の魅力はいつまでも尽きないようです。

わが家のアイドル

りょうや 内海良哉ちゃん かりん 内海花梨ちゃん

まるで双子のような兄妹。これからも二人仲良くのびのび成長していったね。二人ともパパとママの宝物だよ。



「広報ぎょう」は、環境にやさしいソイ（大豆油）インキと再生紙を使用しています。今月号の印刷費は、1部約26円です。