

広報



2

vol.125

平成28年(2016)

Sayo Town Public Relations



うれ
嬉しい大人の仲間入り

1月3日にさよう文化情報センターで成人式を開催しました。(関連記事3,8~12ページ)



スクール生が練習の終わりに礼儀正しいあいさつ



スクール生は真島さんの宝物



真剣なまなざしが子どもたち一人ひとりに注がれます

スイミングの経験で
羽ばたいてほしい

CONTENTS 今月のもくじ

- 02 わがまち このひと
- 04 クローズアップ
 - 04 佐用町地域創生人口ビジョン・総合戦略
 - 08 平成28年成人式を挙行
 - 13 平成27年に発生した火災や救急出動概要
 - 13 百歳バンザイ
- 14 まちのわだい
- 16 まちの情報ホットライン
 - 16 2月のお知らせ 24 生涯学習ひろば
 - 26 今月の健康 28 暮らしの情報
- 30 みんなのページ
 - 30 わがむらじまん 31 キラキラヒカル
- 32 笑顔の輪 わが家のアイドル

COVER 今月の表紙



1月3日に成人式が厳かな雰囲気の中で挙行されました。式を終えエントランスに集まった皆さんは、緊張がほぐれほっと一息。旧友との再会は、しばらく空いていた月日があったという間に無くなり、変わらぬ友情を喜び合いました。

●「広報さよう」は 佐用町公式ホームページでもご覧になれます。
アドレス <http://www.town.sayo.lg.jp>

わがまも

スイミングインストラクター

真島 博さん (西徳久)

佐用に生きる

VOI.35

なく、きつい練習と記録に挑むのがスポーツ。時には厳しい指導も入ります。「つらいことを言わなければならぬこともありますが、子どもたちの成長が見られるのが一番のやりがいです」と、話す真島さん。「水をこわがっていた子が泳げるようになったり、「先生ベストタイムが出せたよ」と教えてくれたりすると、私もうれしくなります」と、顔をほころばせます。

「競技で将来活躍してくれるのはもちろん、子どもたちが社会へ出たときに、水泳で頑張ったことを活かしてほしいと思っ

ています。へとへとになっても「もうちょっと頑張ってみよう」「水泳であれだけ頑張れたんだから」と、前向きに羽ばたいてくれればいいですね」。寄せる目じりのしわに、子どもたちへの愛情が込められていました。

スイミングに魅せられた真島さん。「健康づくりにもいいかですか」と、プールに多くの人が集うのを、心待ちにしています。(関連記事22、23ページ)

水しぶきのあがる町民プール。子どもたちが泳いでいます。真島博さんは、水泳と水中ウォーキングのインストラクターです。

コースを順序良く泳いでくる子どもたちに「しっかり腕を伸ばして」と、声をかけながらやさしく手ほどきします。「低学年の子どもたちには泳ぐ基本を覚えてもらっています。みんなうまいですよ。どれだけ成長してくれるか楽しみです」と、ほほ笑みます。

大学時代に器械体操の選手として体育学を専攻していた真島さんは、アルバイトで務めたスイミングインストラクターをきっかけに、これまで関西一円で多くの子どもたちを育ててきました。7年前からは、地元に戻って熱く指導しています。

「体操と全く違う水泳競技。分からないことは研修で学びました。一人ひとり性格の違う子どもたちから「この子にはこう語りかけてあげよう」と接することを教わったように思います」と、話します。

ただ楽しんで泳ぐだけでは

豊さや幸福を

感じられる町に



花しょうぶ園(西新宿)で、花期のおわたった花の摘み方を教わる子どもたち

1

町はこのほど、いかに人口減少をやわらげ、魅力ある町づくりをすすめるか、その基本となる地域創生人口ビジョン・総合戦略を作成しました。今回はその作成経緯と人口ビジョンを紹介します

日本の人口推計

厚生労働省の国立社会保障・人口問題研究所(通称:社人研)は、2012年に日本の将来推計人口を発表しました。その推計では、日本の人口は2008年の約1億2千8百万人をピークに減少する傾向にあり、2060年には約8千674万人、2100年には5千万人を切ると推計されています。

「ひと・しごと創生長期ビジョン」と、人口減少の克服や地方創生の展望を示す「まち・ひと・しごと創生総合戦略」が閣議決定されました。同時に全国の地方自治体に対して、地方版の「人口ビジョン」と「総合戦略」の作成が要請されました。

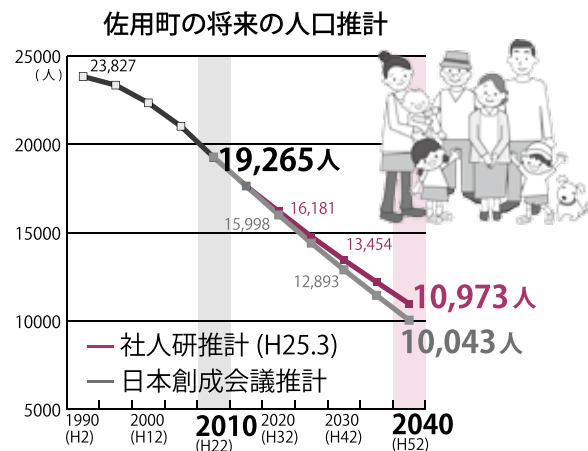
日本全体、特に地方の人口減少や首都圏への人口集中に歯止めをかけて、それぞれの地域で住みよい環境を確保する施策が始まります。

人口ビジョンと総合戦略

この推計と、地方の少子・高齢化、過疎化の状況を受けて、国は2014年9月に「まち・ひと・しごと創生本部」を設置しました。11月に成立した「まち・ひと・しごと創生法」に基づいて、人口問題の将来展望を示す「まち・ひと・しごと創生長期ビジョン」が閣議決定されました。

佐用町の人口推計 2040年には1万人台に

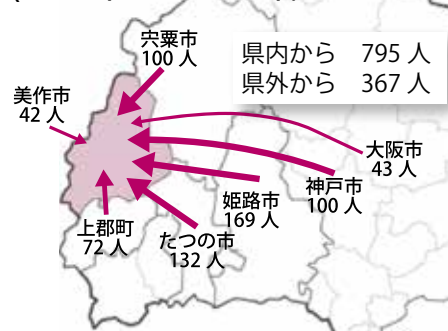
社人研が発表した地域別将来推計人口によると、佐用町の人口は、2010年国勢調査の1万9千265人から、2040年には1万973人に大きく減少



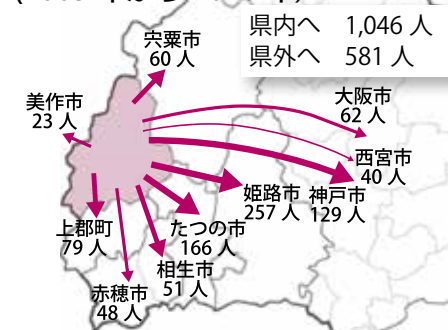
すると推計されています。また、日本創成会議人口減少問題検討分科会が2014年6月に発表したレポートでは、2040年の町の人口は1万43人と推計されています。町の将来推計人口は、どちらのレポートも1万人台と推計されています。

さらに、日本創成会議は、人口の維持や増加の直接的な担い手である20歳から39歳の女性の人口動向に着目した自治体ごとの将来予測を行い、全国で896の自治体が消滅する可能性がある」と公表し

佐用町への転入者 (2005年から2010年)



佐用町からの転出者 (2005年から2010年)



転入、転出先ともに、近隣市町が多くなっています。神戸市からの転入も100人となっています

ました。そのリストに佐用町も挙げられています。これまで町の少子化や過疎化による人口減少が予測されていたものの、改めて厳しい現実を目の当たりにしました。国全体の人口減少は2008年から始まったばかりですが、私たちの町のような過疎・中山間地域では、戦後から人口が減少し続けてきました。町は将来の地域や町が、より活気あふれるよう、これまでに様々な人口減少対策の施策を展開してきており、平成17年の4町の合併もその一つでした。しかし、国から要請された今回の地

方版「人口ビジョン」・「総合戦略」の作成は、私たちの町の将来像を改めて議論する契機となりました。

新しい町の将来像

今回の人口ビジョン・総合戦略の作成にあたり、町の将来像を「絆できらめく ひと・まち・自然 未来へつなぐ 共生の郷」わたしたちの手で作る わたしたちのまち 佐用」と見直しました。

町はこのほど、この将来像を目指して、「佐用町地域創生 人口ビジョン・総合戦略」を作成し、

まちづくり推進会議「まちづくり部会」から自分たちから立ち上がろう

昨年に3回開かれた部会では、様々な分野のかたと意見が交わされました。集まった皆さんが「佐用に魅力があるんだ。再発見して盛り立てていこう。アイデアを出そう」と、前向きに会合に臨んでいました。皆さん佐用が好きなんですね。

町のホームページで見ることができる「総合戦略」の具体的な施策が実現できる企画を、これから作っていかないと考えています。それにはまず、私たちだけでなく皆さんにも「自分たちから立ち上がろう」という気持ちが芽生えることに期待しています。



まちづくり部会長 塚崎博行さん(田此)

佐用町地域創生 3つの基本方針

①人口減少適応策

様々な指標や推計を見ると、人口が減少していくという事実は、避けることができません。人口が減っても豊かに幸せに暮らせる仕組みづくりに取り組みます

②人口減少緩和策

急激な人口減少が、私たちに多くの課題を投げかけています。人口推測のグラフの傾きを、少しでも緩やかにするための施策に取り組みます

③地域の魅力・元気づくり策

人口減少社会の中にあっても、町に住むかたが「夢」や「希望」、「誇り」、「元気」を持って暮らしていくことができるよう、夢のある新しいチャレンジ「地域の魅力・元気づくり」に取り組みます



若者ワークショップでアイデアを出し合う参加者

目標人口
1万1千500人に

社人研や日本創成会議の推計によると2040年の町の人口は、どちらとも1万人台とされています。町は、今回策定した総合戦略による各種施策や事業を進めて、転入と転出の差による人口の減少(社会減)と、出生と死亡の差による人口の減少(自然減)を緩和して、2040年の人口を

佐用町地域創生 4つの基本目標

○基本目標1

佐用の資源を活かし、まちのにぎわい、しごとをつくる

○基本目標2

佐用の魅力を磨き、新たな人の流れをつくる

○基本目標3

佐用の若者が結婚・出産・子育てしたい環境をつくる

○基本目標4

佐用の安心・安全・快適な暮らしをまもる

「佐用町地域創生 人口ビジョン・総合戦略」は、佐用町ホームページに掲載しています



人口ビジョン・総合戦略の位置づけ

「佐用町総合計画」には、行政運営の総合的な方向性を示した『基本構想』と、各分野の施策を明示した『基本計画』があります。計画は、町に暮らす方々が充実した人生を送り、安全・安心で豊か



各界からさまざまな意見が出たまちづくり部会

作成の経緯

作成には、可能な限り住民のみ皆さんの参画を図り、町の現状データの分析と課題の洗い出しを行うため、次のような意見をいただく場を設けました。

①「まちづくり推進会議まちづくり部会」での意見交換

町民代表と産業・行政・大学・金融・マスメディアなど各界からの代表者で組織する同部会でも、様々な立場から意見交換を行いました

に暮らせるよう作られた最上位の計画です。

今回策定した「佐用町地域創生人口ビジョン・総合戦略」は、町総合計画の中で地方創生施策的に絞った、人口減少の緩和や町に人の流れを作るための計画です。また、国からの要請で、数値目標やKPI(重要業績評価指標)と呼ばれる成果指標が用いられていることが大きな特徴です。

②町民アンケートの実施

18歳以上の町民1500人を対象に581人から回答をいただきました

③「未来のSAYOを考える若者ワークショップ」の開催

公募で参加した20歳代から40歳代の若い方々が、町の魅力や課題を話し合いました

④町議会での報告や質疑、意見交換



こころ豊かなまちづくり。集落の運動会(広山)

1万1千500人とすることを目指しています。

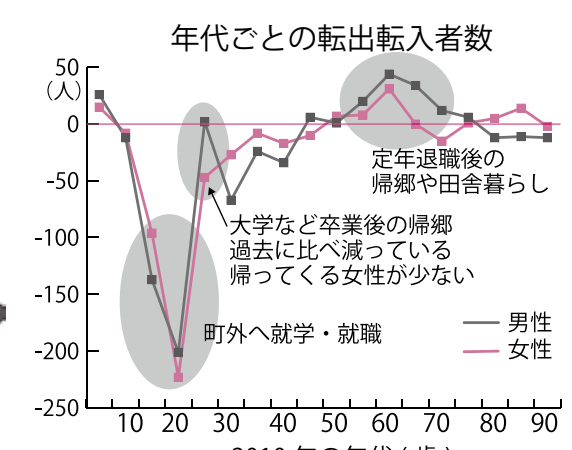
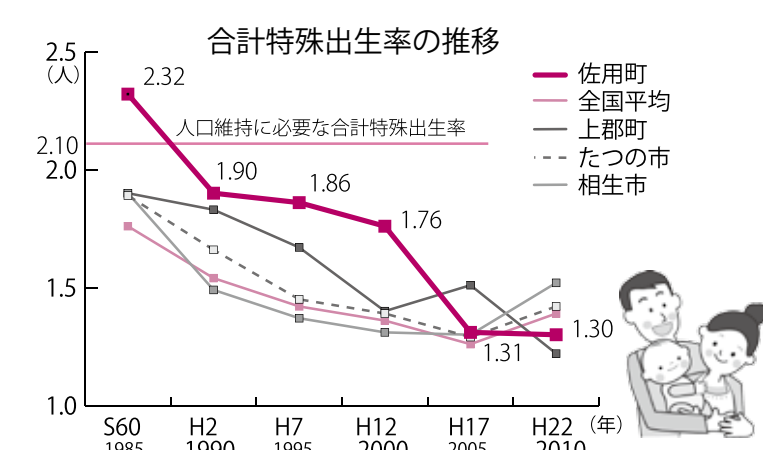
総合戦略の基本方針と基本目標

人口減少対策には多くの課題があります。減少率を緩和してなるべく多くの人口を保つ取り組みが必要です。しかし、人が少なくないというマイナス面ばかりに注目するのではなく、作成した総合戦略の実施を、町で暮らすことのできる豊かなまちづくりを実現していくための

転換点とすることもできます。町は、一人ひとりの「住民」に向き合っていくことを礎に、3つの基本方針に基づいた創生に取り組みます。

また、国の総合戦略を勘案し、数値目標を設定した4つの基本目標を掲げて、関連する施策や事業を進めます。

今後もこれまでに引き続き、人口減少がもたらす課題を解決しながら、いつまでも安心して暮らせるまちづくりに取り組みます。



平成28年成人式を挙行

希望を抱いて 219人が門出



晴れの門出を喜ぶ新成人の皆さん

成人式を1月3日、さよう文化情報センターで行いました。今年の新成人は219人。感謝の気持ちを忘れず、夢と希望を持って、はばたきました。式の様子は、佐用チャンネルで2月12日(金)から2月25日(木)まで放映します。

新成人から寄せられた メッセージを紹介します

▼これからは、社会人として自覚ある行動を心がけたいです(稲田任耶) ▼成人を機にこれからは責任と自覚を持ち、人々の役にたてるよう頑張ります(井上麻優) ▼日々の努力を怠らず、立派な美容師になります(戎谷香月) ▼考えすぎず、ポジティブに生きていくよう努力します(大坪幸恵) ▼新成人としてがんばります(岡本真夏) ▼今まで育ててくれた両親、周りの人々に感謝しています。恩返しできるように夢に向かってがんばります(尾崎美聡) ▼これからは、社会人としての自覚と責任を持ち、何事にも頑張りたいと思います(蔭山愛美) ▼良識ある素敵な女性になれるよう日々頑張っていきたいと思います(衣笠佳奈) ▼おかあさん、いつも支えてくれて本当にありがとうございます(熊淵優里) ▼笑顔を忘れず、思いやりのある社会人になれるように頑張りたいです(高橋亜加里) ▼自分の言動に責任をもてるような大人になりたいと思います(高濱大輔) ▼今までお世話になった人に感謝して、夢実現のためにも努力し続けます(高本祐希) ▼周りの方への感謝の気持ちを忘れず自分の行動に責任をとれる社会人になります(中井季哉) ▼これからは現状に満足することなく、日々の努力を忘れずに、何事にも一生懸命取り組みます(中山桃歌) ▼大人としての自覚を持ち、社会のために何かできる大人を目指します(西坂和弥) ▼家族のおかげで夢を叶えることができました。笑顔と感謝の気持ちを忘れずこれからも走り続けます(長谷川佳奈) ▼家族や周りの方々のお蔭で平穩無事に成長できました有難うございます。これからもよろしくお願ひします(平田怜奈) ▼ここまで育ててくれた家族に感謝し、これから社会人として責任ある行動を心掛けていきます(藤木真弥) ▼春から保育士になるので、子どもたちに笑顔を与えられる人になれるように頑張りたいです(真島杏奈) ▼明るい家庭を作っていきたいです(丸山菜央) ▼まだまだ子供で頼りないと自覚していますが、これからは何事も前向きに一生懸命頑張ります(矢代弘樹) ▼社会人として自覚と責任ある行動を心がけ、感謝



式典を前に再会を喜びあう



の気持ちを忘れず頑張ります(矢内和美) ▼これから就職したりと疎遠になるでしょうがまた皆で集まってお酒を飲みましょう(山本匠) ▼今まで見守ってきてくれた家族、周囲の方々ありがとうございます(横山萌) ▼成人になるといろいろな事ができますが多くの責任を伴います。これからは自身の言動に責任を持つ(石地麟太郎) ▼社会人としての責任と自覚を持ち、何事にも一生懸命頑張ります(尾崎朱香) ▼社会人として頑張ります(北村萌華) ▼今までお世話になった方々に感謝し、大人になった自覚を持って生きていきます(久保貴広) ▼立派な歯科衛生士になれるよう勉強と実習をがんばります(久保美佐葵) ▼これからは、親に迷惑をかける事のないよう自立して行きたいと思えます(腰前祐) ▼社会人として、次の世代の子供達の見本となるような人間になりたいです(小林護) ▼目標に向かって謙虚に精進します(小深田大翔) ▼感謝の気持ちを忘れず行動したいと思えます(末神由香) ▼これから好きなきなものを追いかけて、かわいくすてきな女性になります(高野裕里那) ▼成人になったので自分自身に責任のある行動をとる事とともに人に迷惑をかけないように努力するよう心がけます

(高本滯) ▼平凡に今まで通りの暮らしをおくる(谷口葵) ▼何事にも責任を持つ大人になりたいです。そしていつも感謝の心を忘れないよう心がけます(富永里菜) ▼無事に成人になったのは両親のおかげです。感謝を忘れず大人として責任ある行動をしていきます(豊永真穂) ▼色々な人に恩返しできるように頑張ります(中田耀介) ▼いよいよ大人の仲間入りです。今後は何事にもチャレンジ精神を忘れず努力していきます(野村優太) ▼まだ大人という実感はないのですが、これからは成人としての責任ある行動を心がけたいです(箸藏智子) ▼ついに20歳。自身の言動にしっかりと責任の持てる誠実な大人になりたいと思えます(春名啓太) ▼毎日、決まった額を貯金して、将来困らないようにする(廣瀬智也) ▼感謝の気持ちを忘れず過ごしていきたいです(船曳美沙) ▼これから社会人としての責任と自覚を持ち、何事にも頑張りたいと思えます(水本和晃) ▼家族、近所の方々の支えのおかげで今日の私が居ます。立派な大人になり、恩を返していきたいです(毛利光沙) ▼Open the gate of the world and stay global(盛本美和) ▼向上心をもって何事にも挑戦し、役に立てる人材になりたいです(山下彩歌) ▼新成人として、

これから何事にもチャレンジしていきたいです。介護福祉士をめざして頑張ります(吉田成美) ▼今まで育ててくれた親に感謝を忘れず、社会の一員として日々前進。立派な美容師になります(伊東詩織) ▼これからはがんばります(大内萌香) ▼新成人としての自覚を持ち、4月からは新社会人として、精一杯頑張ります(梶原明日香) ▼今まで沢山の方々に支えていただきました。これからも感謝の気持ちを忘れずに、一社会人として成長していきたいです(小林瑞紀) ▼これからは社会人として責任を持つて頑張りたいと思います(嶋田愛視) ▼新成人としての自覚と責任感をしっかりと持ち、社会に溶け込める様に努力していきたいと思えます(清水裕介) ▼両親には非常に苦労をかけたと思いますが、少いながらも夢に向かって頑張ります(高見太一) ▼目の前の事を精一杯成し遂げる事の出来る人間になります。人に幸せを与えます(高見昌義) ▼大人の一貫としての自覚を持てる人を目指し日々努力したいと思えます(竹田和史) ▼両親へ感謝するとともに、これから大人としての自覚を持ち、悔いのない人生を歩んで行きます(竹田憲史)

(次ページへ続く)



司会を務めた岸本恭子さん（上上月）



集合写真の整列を待つ皆さん。心は躍っています



新成人を代表して宣誓した清水啓夢さん（中上月）
と松坂優貴さん（本郷）



お祝いの言葉に耳を傾ける

▼これからは良識のある行動をとり、自分の意見を言える大人になりたいです（竹本蘭生）▼何事にも精一杯に取り組んで、楽しく過ごしていこうと思います（谷口樹）▼今までお世話になった佐用に感謝し、これからも良い活躍ができるよう努力していきます（野村堯志）▼私もやっと成人を迎えました。父、母には大事に育ててもらい感謝しています。これからもよろしくお願いします（平田秀樹）▼新成人の自覚を持ち頑張ります。何事にも挑戦し続け、立派な大人になります（福井渉太）▼これからは、社会人としての自覚を持ち、何事も頑張りたいと思います（松尾菜央）▼色々なことに挑戦し、日々精進したいと思います（松尾美佑）▼今までより自立し、周りが見える立派な社会人となるよう努力したいと思います（松坂優貴）▼やっと大人の仲間入りになりました。どんな事にもめげず立ち向かっていきたいです（三浦綾華）▼大人としての自覚を持って行動し、自分らしさを忘れずに、仕事頑張ります（村上紗野）▼これからは社会人としての責任と自覚を持ち、何事にも一生懸命頑張りていきます（山本隆之）▼成人式を迎え、今迄支えて下さった方々に感謝します。多くの人に貢献出来る社会人目指し頑張ります（湯浅敦子）▼僕は今、

▼これからは良識のある行動をとり、自分の意見を言える大人になりたいです（竹本蘭生）▼何事にも精一杯に取り組んで、楽しく過ごしていこうと思います（谷口樹）▼今までお世話になった佐用に感謝し、これからも良い活躍ができるよう努力していきます（野村堯志）▼私もやっと成人を迎えました。父、母には大事に育ててもらい感謝しています。これからもよろしくお願いします（平田秀樹）▼新成人の自覚を持ち頑張ります。何事にも挑戦し続け、立派な大人になります（福井渉太）▼これからは、社会人としての自覚を持ち、何事も頑張りたいと思います（松尾菜央）▼色々なことに挑戦し、日々精進。成人としての自覚をもって頑張りていきたいです（古淵沙也加）▼二十歳という自覚を頭におき、責任ある行動がとれる大人になりたいと思います（清水啓夢）▼これまで育ててくれた両親や祖母に感謝してこれからも元気に生きていきたいです（諏訪智也）▼感謝の気持ちを大切に、大人としての責任をしっかりと持ちたいです（反橋朱理）▼頑張ります（高田成）▼社会人としての自覚を持ち、これからは頑張りていきたいです（高見悟志）▼20歳になったので大人になったということを感じ、来年から社会人として頑張ります（中井亜紀）▼新

▼これからは良識のある行動をとり、自分の意見を言える大人になりたいです（竹本蘭生）▼何事にも精一杯に取り組んで、楽しく過ごしていこうと思います（谷口樹）▼今までお世話になった佐用に感謝し、これからも良い活躍ができるよう努力していきます（野村堯志）▼私もやっと成人を迎えました。父、母には大事に育ててもらい感謝しています。これからもよろしくお願いします（平田秀樹）▼新成人の自覚を持ち頑張ります。何事にも挑戦し続け、立派な大人になります（福井渉太）▼これからは、社会人としての自覚を持ち、何事も頑張りたいと思います（松尾菜央）▼色々なことに挑戦し、日々精進。成人としての自覚をもって頑張りていきたいです（古淵沙也加）▼二十歳という自覚を頭におき、責任ある行動がとれる大人になりたいと思います（清水啓夢）▼これまで育ててくれた両親や祖母に感謝してこれからも元気に生きていきたいです（諏訪智也）▼感謝の気持ちを大切に、大人としての責任をしっかりと持ちたいです（反橋朱理）▼頑張ります（高田成）▼社会人としての自覚を持ち、これからは頑張りていきたいです（高見悟志）▼20歳になったので大人になったということを感じ、来年から社会人として頑張ります（中井亜紀）▼新

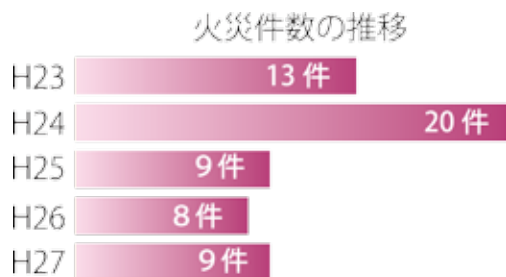
（次ページへ続く）

3

火災は9件、救急は減少

西はりま消防組合佐用消防署から

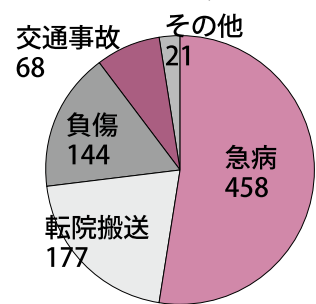
平成27年1年間の火災や救急の出動などの概要をお知らせします。日ごろの訓練で防災や救命に備えましょう。



火災 少ない件数で推移

火災は9件で、過去2番目に少なくなっています。内容は建物火災2件、林野火災2件、車両火災1件、その他火災4件で、地域ごとの発生件数は、佐用地域4件、上月地域1件、南光地域2件、中国道2件となっています。

救急出動の内容(平成27年)



救急 大幅に減少

交通や水難の事故の救助は前年より11人減少して12件で、6人を救出しました。

救急 1日に約2回出動

救急は前年より12件減少しましたが、過去2番目に多い868件でした。これは1日に約2回出動し、町民の約22人に1人を搬送したことになります。

その他の災害は増加

その他の災害は8件増えて55件でした。内訳は検索16件、警戒3件、水防3件、その他33件でした。その他の中には、救急支援29件が含まれています。

問 佐用消防署
☎ 82・3872



火災に備える。千種川から中継放水訓練(徳久地区)



喜びがあふれる



恩師を囲んで写真撮影

▼体は大きくなったけれど中身は、まだまだ半人前。二十歳を機に自覚、責任ある一人前の大人になる(仲江遼太郎)▼これから、誠実に、関わる方々に感謝の気持ちを忘れず生きていきたいです(中本実紀)▼家族、友達、関わって生きてくれた人達、ありがとう。素敵な大人になれるように頑張ります(西尾あかね)▼家族、支えてくれた人に感謝。立派な大人になります。恩返しします(西本汐里)▼ちゃんとしっかり自立して、親孝行のできる大人になれるように頑張ります(野村みつぎ)▼新成人として、恥じないように、と、要とされる人に。(早田風音)▼社会に貢献できるような大人になります(原田知樹)▼未来(原田涼介)▼自分の行動に責任を持つ大人になります(廣瀬しずか)▼今まで本当にありがとう。これからは多くの方に貢献できるような人になれればと思います(廣瀬瑞生)▼夢を実現させ、親孝行していきたいように頑張ります(藤井心)▼今日このように日を迎えられる事を両親と祖父母に感謝致します(藤木美帆)▼今まで支えてくれた両親や周りの方々に感謝し、いつか恩返しできるように頑張りたいです(三浦幸輝)▼両親のよ

うに尊敬され、責任感ある立派な新成人になります(宮本雅也)▼成人になったので社会人として恥ずかしくないよう日々送り、毎日楽しく生活していきたいです(宗光友希)▼今までもらった多くのものを、私のやり方で返していく(柳谷まりな)▼無事に成人式を迎える事ができました。今までお世話になった方々、ありがとうございました(山本瑞穂)▼名前の如く無事成人式を迎えることができました。その名に恥じぬよう強く優しい大人になりたいと思います(阿部成人)▼後悔のないように人生を楽しみたいです(井上愛夢美)▼新成人としての自覚をしっかりと持ち、日々成長していきたいと思えます(釜内想太)▼今まで支えてくれた人に感謝の気持ちを忘れず、音楽も忘れず、素敵な大人になります(小林加奈)▼「健康」をテーマに生きていこうと思います(坂井大良)▼これからは1人の大人として、責任を持った行動を心がけ、今まで以上に頑張ります(城内尚人)▼20歳になり、春からは社会人です。夢だった保育士として働けることに感謝し、頑張ります(新庄果歩)▼これからは一人前の社会人としての責任と自覚を持ち、何事にも頑張りたいと思います(竹野香菜)▼誰

よりも自分の人生を楽しみます(春名凌)▼残りの大学生活を充実させ、卒業後は社会人として真面目に働き、親孝行していきたいです(福原北斗)▼これからの将来を担う存在であるのでそれなりの責任と社会性を持って道を歩きたい(松井諒太)▼これからは一人前の社会人としての責任と自覚を持ち何事にも頑張りたいです(松阪智里)▼自分の行動に責任をもてる大人になりたいです(森田大貴)▼どんな事も、1つ1つ乗り越えて目標に向かって努力していく。継続は力也(安東走)▼周りの人に感謝して頑張っていきたいです(岸本恭子)▼これからも良識のある行動を心がけ、他人のことも思いやれる大人になりたい(眞島葵)▼二十歳を1つの節目とし、気持ち新たに大人としての自覚を持ち、自分の夢に向かって歩いて行きたいと思えます(山本麻未)▼今の私があるのは家族をはじめ、恩師、友人など多くの方々のおかげです。尊敬できる家族の良いところをいっぱい吸収して素敵な大人になります(安藤ちはる)▼これからは成人として責任感を持って夢へ進んでいきたいと思

百歳バンザイ

100歳の誕生日を迎えたかたを紹介します。
今月は大正5年1月生まれのかたです

●衣笠チヨノさん(三日月)

みんなが喜んでくれるのがうれしい

家族に囲まれて迎えた誕生日を「みんなが喜んでくれるのがうれしい」と、ほほ笑みます。戦後苦しい生活の中で電話交換の仕事をしてきたチヨノさん。退職後は近所の皆さんへ和服の仕立て方を教えていました。「くよくよせずにのんびり暮らすこと」と、長寿の秘訣を笑顔で話しました。





大勢のかたでにぎわった久崎商店街

年の瀬市のにぎわい

久崎市が開催

すっかり久崎地区の年の瀬を飾るイベントとなった「久崎市」が、12月20日に開催されました。

穏やかな天候にも恵まれ、久崎商店街の道は人であふれていました。

空き地や駐車場にところ狭しと並ぶ出店では、温かいうどんやラーメン、焼きそばやたこ焼きが販売され、訪れたかたはお好みの食べ物に列をなして買い求めました。

とれたての野菜やおもち、しめ縄が販売されている様子に、昔ながらの「年の瀬市」の風情が感じられました。



長さを合わせる刃と斜めに切る刃とに分けて切り出します

思いを一つに竹筒を作る

阪神淡路大震災1・17のつどいへ竹筒贈る

町内の竹筒づくりグループが、1月9日に西山会館へ集まって「阪神淡路大震災1・17のつどい」で灯される竹灯ろうの竹筒を作りました。

太く青々とした竹を、大きな丸のこぎりで、長さど節の位置を確かめながら切り出していきます。代表の大林和也さん(東徳久)は「1年に一度みんなが集まって、思いを一つにして作れることがうれしい」と話します。

切り出した約800本の筒には、1月17日の朝、神戸市東遊園地のつどいの会場でろうそくが灯されました。



子どもたちの演技に、笑顔があふれる

子どもたちから元気をもらう

徳久保育園園児とママプラザ音楽隊が出演

12月16日に、ハイムゾネの入所者の皆さんが開いたクリスマス会に、徳久保育園の園児と、ママプラザの音楽隊が出演しました。

園児たちは「あわてんぼうのサンタクロース」を歌い、クリスマスソングに合わせて踊りを披露。ママプラザの音楽隊は、トーンチャイムで「星に願いを」などを演奏して、美しい音色を会場に響かせました。

参加した皆さんは「元気をもらった気がします」と、喜んでいました。

伝えることにも力を注ぐ

刀匠の高見國一さんが県芸術奨励賞を受賞

家内集落で刀づくりに励む高見國一さん(上郡町)が、兵庫県芸術奨励賞を受賞しました。この賞は、芸術や文化で優れた業績をあげ、将来の活躍が期待される若手の芸術家に贈られています。

高見さんは「期待が込められた賞なので、とてもうれしい」と話します。また「家族や地域に支えられたおかげの受賞。刀づくりの文化をさらに広めたい」と意気込みます。「作品の製作だけでなく、講演や講座、できれば弟子の指導で“伝える”ことにも力を注ぎたい」と、思いを語りました。



刀に“伝える”ことへの思いを誓う高見さん

明るく暮らしやすい町に

社会を明るくする運動作文コンテスト佳作受賞

県の第65回「社会を明るくする運動」の作文コンテストで町内の2人が佳作受賞しました。

『私たちにできること』を書いた南光小学校の名田冴映香さん(中島)は、「犯罪が起こらないよう、あいさつや相談で人とのつながりを大切にしたい」と話します。『「孤独」と「幸せ」』を書いた上津中学校の小久保亜美さん(河崎)は、「明るくて暮らしやすい世の中であってほしい」と願っています。



受賞したと小久保亜美さん(左)と名田冴映香さん(右)

さらなる飛躍を目指して

男女のミニバスケットボールチームが活躍

町内の小学生男女のミニバスケットボールチームが活躍しています。女子の「佐用ミニバスケットボール教室」は、12月12日と13日に加古川市立総合体育館で開催されたスポーツクラブ21ひょうご全県スポーツ交流大会で勝ち進んで4位に入賞しました。男子の「佐用籠球」は、11月21日に相生市的那波中学校体育館で開催された西播磨地区ミニバスケットボール冬季大会男子交歓の部で優勝しました。

2つのチームは、さらに活躍できるように練習を重ねています。

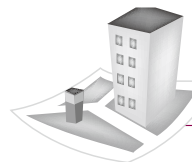


県大会で4位入賞の「佐用ミニバスケットボール教室」(上)と西播大会優勝の「佐用籠球」(下)

Pick up 確定申告の相談会場が変わります

●申告相談会場を次のとおり変更します

- 江川地区文化センター ▶ さよう文化情報センター
- 上月保健福祉センター ▶ 上月文化会館
- 南光支所 ▶ 南光文化センター
- 三日月支所 ▶ 三日月文化センター



確定申告と申告相談は2月16日④から3月15日④まで

忘れず早めに申告しましょう

monthly information

税金

平成27年分所得税と復興特別所得税の確定申告、平成28年度町・県民税の申告の時期になりました。1月号広報と一緒に配布した日程表を確認し、忘れずに申告しましょう。

確定申告の要・不要

確定申告などの日程表を1月号広報誌と、町・県民税の申告書を2月号広報誌と一緒に配布しています。

確定申告などが必要かどうかは、日程表裏の説明で確認することができます。

申告が必要な場合は、申告の用紙に記入し

て期間内に必ず申告しましょう。

記入方法がわからないときは相談へ

申告書への記入方法がわからないときは、気軽に申告相談を受けましょう。相談日時と場所は、「日程表」で、お住まいの集落の日程を確認してください。申告相談では、相談員が丁寧に記入方法を説明します。

●申告に必要なもの

項目	添付または提示する書類	
営業・農業・不動産等	収支内訳書	
収入	給与・公的年金	源泉徴収票（原本）
	その他の雑所得	支払額などの証明書
	一時所得	支払額などの証明書
医療費控除	医療費明細書、医療費の領収書等おむつ代の医療費控除はおむつ使用証明書（2年目以降は町発行のおむつ使用確認書）	
社会保険料控除	社会保険料（国民年金保険料）控除証明書等	
生命保険料控除	支払額などの証明書	
地震保険料控除	支払額などの証明書	
障がい者控除	障がい者手帳などの証明書	
寄付金控除	寄付した団体などから交付された寄付金の受領書	
住宅借入金等特別控除	初年度…住民票の写し・登記事項証明書・請負契約書の写しなど（取得年月日、床面積、請負代金がわかるもの）・年末残高等証明書	
その他	印かん、還付の場合は振込先金融機関の口座	



税はみんなの暮らしに役立てられています

事業所得の収支内訳書

個人事業主など、営業所得や農業所得、不動産所得のあるかたは、事業の収入や経費の内訳を記載した「収支内訳書」の添付が必要です。事前に作成してご持参ください。

農業所得申告

事業として農業を営み、農業所得のある場合は申告が必要です。自家消費する米のみの生産や、農地保全のために農業を営んでいる場合、申告は不要です。

医療費控除

人ごとに計算した「医療費明細書」を作成して領収書と併せてご持参ください。

障がい者控除（18ページ下参照）

本人や配偶者、扶養控除を受けるかたが、障がい者手帳・療育手帳などの交付を受けている場合、障がい者控除を受けることができますので、手帳をご持参ください。

また手帳がなくても、要介護認定などで日常生活自立度が中程度以上のかたは控除を受けることができます。役場健康福祉課または各支所、出張所で手続きをし、対象者認定書をご持参ください。

公的年金収入のみのかた

収入が障がい年金・遺族年金以外の公的年金のかたのうち、65歳未満で公的年金収入が98万円以下、65歳以上で公的年金収入が148万円以下のかたは申告は不要です。

町県民税の申告

生活保護、無職、扶養・援助、遺族年金や障がい年金の収入のみなど、平成27年中に課税所得のなかったかたも申告の義務はありません。



しかし、低所得判定などの負担軽減措置を受けるためには、申告書裏面の「収入がなかったかたの記載欄」に必要事項を記入して、申告会場または税務課、各支所、出張所へ提出が必要です。

また、給与所得者のかたで、年末調整を済ませ、ほかの収入もなく控除の変更もないかたや、税務署などで確定申告を済ませたかたは、町県民税の申告は不要です。

青色申告・消費税申告

町の申告相談では、青色申告、消費税申告は取り扱っておりません。3月1日④の税務署・税理士による申告相談日、または相生税務署で申告してください。

相生税務署

☎0791-23-0231

税務課町税対策室 ☎82-0662

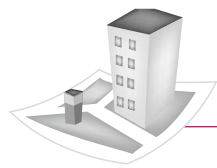
Pick up 相生税務署からお知らせ

次の日程で相生税務署の職員による所得税・消費税の確定申告相談を行います。

日時 3月1日④ 午前10時～正午、午後1時～3時30分

場所 さよう文化情報センター

相生税務署 ☎0791-23-0231



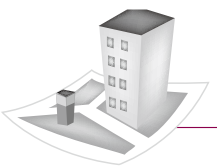
重い病気や障がいを持つかたが対象 通院の交通費を助成します

monthly information

医療 助成

重い病気や障がいを持つかたなどを対象に、町外医療機関へ通院や訓練する際の交通費の一部を助成します。該当するかたは、申請してください。

- **対象者**
 - ・ 特定疾患医療受給者証の交付を受けているかた
 - ・ 小児慢性特定疾患医療受給者証の交付を受けているかた
 - ・ 人工透析を実施している慢性腎不全のかた
 - ・ 18歳未満で療育手帳A判定に該当のかた
 - ・ 18歳未満で身体障がい者手帳1、2級に該当のかた
 - ・ 精神障がい者保健福祉手帳1、2級に該当のかた
- **助成額** 往復の交通費の半額相当分
病院などの送迎バスでの通院は、対象となりません。特定疾患及び人工透析のかたは、限度額があります。
- **申請用紙** 健康福祉課社会福祉推進室、または各支所・出張所に所定の申請用紙があります。平成27年3月から今年2月受診分までを通院医療機関で証明を受け、提出ください。
- **提出期限** 3月31日(木)
- **提出先** 健康福祉課社会福祉推進室、各支所、出張所
- **健康福祉課社会福祉推進室**
☎ 82-0661



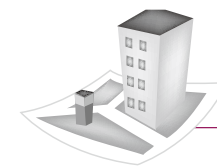
障がいのあるかたへ 手当申請のご案内

monthly information

福祉

障がいのあるかたの手当受給の申請を受け付けています。

- **特別児童扶養手当**
20歳未満で重度または中度障がいのある児童の養育者に支給されます。支給月額は障がいの程度で決まります。
 - **特別障がい者手当・障がい児福祉手当**
重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とするかたに支給されます。
※手当の申請に、診断書などが必要です。所得制限など、詳しくはお問い合わせください。
 - **手当額** (平成28年2月現在)
※金額は変更する場合があります。
- | 手当の種類 | 手当額 (月額) |
|--------------|----------|
| 特別児童扶養手当(1級) | 51,100円 |
| 特別児童扶養手当(2級) | 34,030円 |
| 特別障がい者手当 | 26,620円 |
| 障がい児福祉手当 | 14,480円 |
- **健康福祉課社会福祉推進室**
☎ 82-0661



算定は平成26年8月から平成27年7月分が対象です 高額医療・高額介護合算療養費を支給

monthly information

医療 介護

医療と介護サービスを併用する世帯の負担を軽減するため、世帯内で年間に支払った医療費と介護サービス費を合わせ、限度額を超えた金額を支給します。ただし、自己負担額は高額医療費、高額介護サービス費の額を除きます。

自己負担限度額

70歳以上の世帯

区分	限度額
現役並み所得者 医療費の自己負担割合が3割の人	67万円
一般	56万円
区分Ⅱ 世帯員全員が住民税非課税	31万円
区分Ⅰ 世帯内全員が住民税非課税であって、その世帯の所得が一定基準以下	19万円

70歳未満を含む世帯

区分	限度額
基礎控除後の所得 901万円超	176万円
基礎控除後の所得 600万円超~901万円以下	135万円
基礎控除後の所得 210万円超~600万円以下	67万円
基礎控除後の所得 210万円以下	63万円
住民税非課税	34万円

- **世帯の限度額と算定期間**
世帯の年間での自己負担限度額は上記表のとおりです。算定期間は平成26年8月~平成27年7月末です。
- **申請手続き**
国民健康保険と後期高齢者医療の対象者には、既に通知しています。各医療保険の窓口などで手続きをお願いします。
- **世帯の限度額と算定期間**
ただし次に該当するかたは、お知らせができない場合があります。
 - ・ 被用者保険(職場の医療保険)に加入するかた。
 - ・ 算定期間内に市町を越えて転居したかた。
 - ・ 算定期間内に医療または介護保険者が変わったかた。

- **住民課年金・保険室** ☎ 82-0660
- **健康福祉課健康増進室** ☎ 82-2079

Pick up 確定申告で控除されます

要介護認定者のかたは 障がい者控除を受けられます

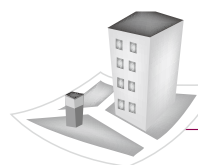
要介護認定の日常生活自立度(寝たきり度など)が中程度以上などのかたで、町の認定を受ければ、障がい者控除を受けられます。対象者には文書を送付しています。健康増進室・各支所で手続きをしてください。文書は届いていないが、対象となるか確認したい場合は、右記までお問い合わせください。

最初は医師の証明書が必要です おむつ代の医療費控除

おむつ代の医療費控除を受けるには、医師のおむつ使用証明書が必要です。ただし、控除を受けるのが2年目以降の場合、要介護認定の主治医意見書で必要性が認められれば、使用証明書の添付は不要です。

該当のかたは、健康増進室などへ申請してください。

- **健康福祉課健康増進室** ☎ 82-2079



マイナンバー制度が始まりました

一部の手続きに個人番号が必要です

monthly information

行政 手続

マイナンバー制度が始まり、役場での一部事務手続きに、個人番号の記載が必要になります。個人番号の参照と本人確認ができるものを持ってお越しください。

●個人番号が必要な手続き

保険 関係	国民健康保険事務	住民課 ☎82-0660
	後期高齢者医療事務	
福祉 関係	障がい福祉事務	健康福祉課 ☎82-0661
	児童手当事務	
	児童扶養手当事務	
	保育事務	
税 関係	固定資産税・軽自動車税減免申請書	税務課 ☎82-0662
	償却資産申請書	
	特別弔慰金事務	

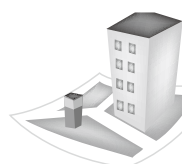
●個人番号の確認に必要なもの

- ①個人番号を参照できるもの
個人番号カード、または個人番号通知カード
- ②本人を確認できるもの
個人番号カード、免許証、パスポートなど（いずれか1つ）

※詳しい手続きの方法は、各担当課へお問い合わせください。



マイナちゃん



前納で保険料をまとめて納めましょう

国民年金保険料の前納制度

monthly information

国民 年金

国民年金には、保険料をまとめて前払いすると割引になる前納制度があります。前納制度には「2年前納」「1年前納」「6カ月前納」「当月末振替（早割）」があります。

●申込み締切日

口座振替での2年前納の申し込み締切日は2月29日④です。

（申込用紙は年金事務所又は役場住民課へ請求してください。）

●申込み方法

1 申込用紙に必要事項を記入

※基礎年金番号の記入が必要です。

2 預貯金口座をお持ちの金融機関の窓口（口座届け出印が必要）、または年金事務所（郵送可）へ提出してください。

参考：平成27年度分の振替方法別割引額（口座振替）

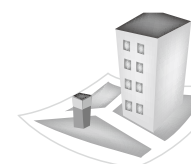
振替方法	1回あたりの納付額	割引額	2年分の割引額	振替日
2年前納 ※口座振替のみ	366,840円	15,360円	－円	4月30日
1年前納	183,160円	3,920円	7,840円	4月30日
6カ月前納	92,480円	1,060円	4,240円	4月30日 11月2日
当月末振替（早割）※口座振替のみ	15,540円	50円	1,200円	毎月月末
翌月末振替（割引なし）	15,590円	なし	なし	翌月末

※平成28年4月以降の保険料額は変更になることがあります

※納付書で前納する場合は割引額が異なります

※2年前納の納付額は平成28年度割引前保険料を1カ月16,260円で計算しています。

問 姫路年金事務所 ☎079-224-6385 住民課 年金・保険室 ☎82-0660



若者の自立をサポート

ひめじ若者サポートステーション

monthly information

就労 支援

就労したいのにその方法がわからない若者のために、ひめじ若者サポートステーションが、自立をお手伝いします。



「働きたいけどどうしたらよいかわからない」「自信がないため社会へ一歩が踏み出せない」など就労に向けた意欲を持ちながらも悩みや不安を持つ若者が増えています。ひめじ若者サポートステーションは、そういった若者の就職を支援しています。

●支援内容

相談

就労に向けた課題が持てるよう、コンサルタントと話し合います。

セミナー・体験

セミナーで、コミュニケーション能力やマナーなどを学んだり、就労体験プログラム

で自分に合った仕事を見つけられます。

●出張就職相談会

佐用町役場で2カ月に一度、出張就職相談会を開いています。次回は3月22日④の午後です。

●ステーション開所時間・場所

月曜から土曜（祝日・お盆・年末年始は休み）
レウルー姫路二階町4階

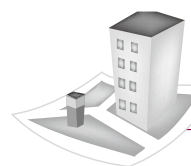
●対象者

15歳から39歳までの就労希望者

●申込方法

電話かメールでお問合せください

問 ひめじ若者サポートステーション
☎079-222-9151
電子メール info@himeji-wakasapo.com



年2回（2月と8月）の登録者募集

町営住宅入居者を募集

monthly information

町営 住宅

町では、2月と8月の年に2回、町営住宅の入居者を募集しています。登録制で、空家が出た場合、申込受付後に開催する選考委員会で決定した登録名簿の順に入居となります。



●入居募集住宅

佐用町営住宅
（※米田、折口住宅は除きます）

●書類配布・受付期間

2月1日④～29日④

●入居資格

国税・地方税の滞納のないかた。同居する親族のあるかた。結婚予定のあるかた。現在住居に困っているかた。収入基準に合うかた。

●収入基準

お問い合わせください。

●家賃

所得や入居住宅によって異なります。

●申込書類

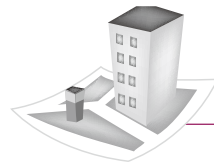
商工観光課定住対策室にある申込書に必要な事項を記入し、入居をしようとする家族で、所得のあるかた全員の所得証明書と納税証明書、住民票を添えて申し込みください。

※申込書は町ホームページにもあります。

●選考方法

資格審査後に町営住宅入居者選考委員会で決定します。登録期間は4月1日から9月30日までです。

問 商工観光課定住対策室 ☎82-0670



自由に泳げる一般遊泳とインストラクター指導のスクール
プールで健康づくり始めませんか

monthly information



ふ れあい町民プール「あめんぼ」は、プールで健康づくりをするかたのお越しをお待ちしています。自由に泳げる一般遊泳と、インストラクターが指導するスクールがあります。

水中ウォーキング
をしましょう

『医学の視点から』 林先生に聴きました
健康寿命をのばす水中トレーニング

私の一押しは水中ウォーキングです。通院する患者さんへもお勧めしています。特にひざを痛めているかたには、水中でひざに負担なく生活に必要な筋力をつけることができます。腰の筋力維持や水流によるリラクゼーション効果もあります。

町民プールは設備や環境が整っていて、高齢者への心配りがやさしい。スクールに入れば適切な指導も受けられます。これからも健康寿命をのばし自宅で元気に暮らすために、水中ウォーキングしてはいかがでしょうか。心肺や循環器機能に心配のあるかたは、主治医に相談して始めてください。



林 充 さん
佐用中央病院 病院長
整形外科医師

一般遊泳 自由に泳いだり歩いたりすることができます

●利用料

1回利用券		回数券	3,000円	年間利用券	
大人	500円	大人	7回分	大人	20,000円
子ども・65歳以上	250円	子ども・65歳以上	14回分	子ども・65歳以上	10,000円

※障がい者手帳をお持ちのかたは、利用料の割引制度があります

スイミングスクール コースの内容

泳ぐ

幼児には、水と遊び、水に慣れるよう指導します。

小中学生には、泳ぎの基礎をはじめ、子どもの泳ぐ力に応じた指導を行います。また、水泳を通じた友だちづくりも目指します。

大人には体力づくりなどを目的に、個々のレベルに応じて指導します。



歩く

水中ウォーキングやゲームを通じて、日ごろの運動不足の解消を目指します。中高年のかたに人気のコースです。

アクアビクス

音楽に合わせて、水中ストレッチなどを行います。水の抵抗などを有効に使うことで、陸上での運動よりも十分な運動効果が得られます。女性に人気のコースです。

●会費(月会費)

泳ぐ	4,000円
アクアビクス	4,000円
歩く	2,000円

※別途、入会金 1,000円と年会費 1,000円が必要です。



●その他

・専門のインストラクターが指導します。

問 町民プール「あめんぼ」 ☎ 82-0123

✓ プールに夫婦で通うかたにインタビュー **「夫婦でスポーツしませんか」**

福田正元さん 和子さん(櫛田)
二人で来るのが楽しい

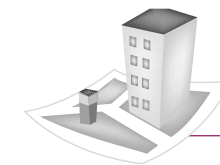


妻のひざのリハビリをきっかけに20年前から一般遊泳で歩いています。ひざに負担なく楽に歩け、運動不足も解消。二人で歩くとはげみになるし楽しいですよ。健やかに暮らすために続けたいです。

平田逸三さん 妙子さん(青木)
心も体もリフレッシュ



6年前、退職した時に妻と一緒に健康づくりで始めました。スクールの友達とにぎやかに水の中で運動しています。おかげで心も体もリフレッシュ。これからも夫婦そろってプールに通います。



播磨高原広域事務組合

一般事務臨時職員の募集

monthly information



播磨高原広域事務組合は、一般事務臨時職員を募集します。

- 募集職種・人員 一般事務(臨時) 1人
- 応募資格 たつの市、上郡町、佐用町及び周辺市町にお住まいのかた。パソコン(ワード、エクセルなど)が使えるかた。自動車通勤が可能なかた
- 任用期間 平成28年4月1日から平成28年9月30日(勤務状況で更新あり)
- 勤務時間 月曜日から金曜日までの週5日 午前8時30分から午後5時15分(休憩時間1時間を含む)
- 給与 日額6,350円
- 手当待遇 通勤手当、勤務状況で期末手当や年休あり、社会保険への加入

- 勤務地 播磨高原広域事務組合(上下水道事業所への配属)
- 試験日 3月11日(金)9時30分から
- 試験会場 播磨高原広域事務組合会議室
- 試験内容 個別面接による口述試験
- 応募方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を添付して播磨高原広域事務組合総務課へ持参してください。
- 募集期限 3月4日(金)

問 播磨高原広域事務組合総務課
☎ 0791-58-0575

人権

～ 多様な"性"への理解を深めよう ～
性的少数派のかたの気持ちを
知ることから始めよう

私たちの中には、多くのかたが望む愛の形と異なる願いを持つかたがあります。LGBTと称される性的少数派のかたは、人口の5%であると推計されています。

性的少数派には女性同性愛者（レズビアン"L"）、男性同性愛者（ゲイ"G"）、両性愛者（バイセクシュアル"B"）、トランスジェンダー（"T"）と呼ばれる法律的社会的に割り当てられた性別とは異なる性別を生きるかたがあります。トランスジェンダーは、心の性と体の性が一致しないかたのことを指す医学上の診断名「性同一性障害」よりも広い概念で用いられます。



学校や企業などではまだ性的少数派のかたへの無理解や偏見が多く、つらい思いをしているかたや、自身の性別の違和感から苦しみを抱え込んでいるかたがあります。

性的な望みも一人の個性として理解し、一人一人が輝く社会の実現を目指しましょう。

学びの泉

人権、スポーツの結果（町体協把握分）、イベント開催などの情報をお届けします

生涯学習課
☎82-3336

男女共同参画

お茶しながら語りませんか
「さよう de CAFE」
参加者募集

男女が共にいきいき暮らす町について日ごろ感じていることなどを、お茶しながら気楽にわいわいと語り合いませんか。女性も男性もご参加下さい。

- 日時 3月6日④
午後1時30分から午後3時
- 会場 さよう文化情報センター会議室
- コーディネーター 横山佐和子さん
(兵庫県参事/元兵庫県男女共同参画センター所長)
- その他 定員50人程度、参加費無料。
3月3日④までに生涯学習課までお申し込みください。(託児必要なかたは2月26日④まで)



スポーツ

初めてのチームも参加してください
冬季ソフトバレーボール
大会参加者募集



町体育協会は恒例のソフトバレーボール大会を開催します。いつも参加して下さっているチームはもちろん、新しく参加を希望するチームも大歓迎します。

- 日時 予選 3月8日④午後7時から
決勝 3月10日④午後7時から
- 場所 上月体育館
- 申込先 さよう文化情報センター、上月体育館
- 申込締切 2月25日④

図書館

今月の新着図書から司書がおすすめする3冊をご紹介します

町出身作者デビュー作



新刊情報

『おかしな転生 I
ーアップルパイは笑顔と共に』

▶著者 古流望
▶出版 T Oボックス

佐用町出身の作者が長編小説デビュー。お菓子職人が転生したのは異世界の貧しき領主の息子だった。王道スイーツ・ファンタジー。2巻目も好評既刊。



『現場からオフィスまで、
社内で展開する
トヨタの自工程完結』

▶著者 佐々木眞一
▶出版 ダイヤモンド社

一生懸命頑張っているのに、なぜ成果が出ないのか。トヨタ全社で進めている「仕事の質を高める考え方」を解説。トヨタの現役幹部によるビジネス書。



『野生動物カメラマン』

▶著者 岩合光昭
▶出版 集英社

ネコの写真でその名前を知る人も多い岩合光昭。彼の真骨頂は野生動物の撮影にある。数多くの写真と共に、その舞台裏と野生動物への想いを綴る。

Library info

☎82-0874

開館時間 午前10時～午後6時
月曜日休館

図書館からのお知らせ

2月、3月の休館日

- 2月 1.2.8.11.15.22.29
- 3月 1.7.14.20.21.28.31

あそばせ隊共催イベント

アキノ・イサム原画展

●原画 絵本『たこなんかじゃないよ』

●日時 2月14日④から28日④
午前10時から午後5時 ※月曜休

●会場 さよう文化情報センター ギャラリー

●入場料 無料

秋野和子さんミニ講演会

●日時 2月20日④午後2時から3時

●会場 さよう文化情報センター ギャラリー

●入場料 無料 ●定員 30人

●申込み カウンターで直接申込または電話申込
※秋野和子さん・同絵本の作者であり故アキノ・イサム氏の奥様（上郡町在住）

おはなし会 ※申込不要

■図書館司書

【小さい人（5歳以上）】

●とき 毎週日曜日 午後2時～2時30分
2月のおはなし「かしこいモリー」

【大きい人（小学3年生以上）】

●とき 毎週日曜日 午後2時30分～3時
2月のおはなし「火の鳥と王女ワシリーサ」

■ボランティア「あそばせ隊」

●とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分
●対象 幼児、小学生



健康カレンダー

もの忘れ・心のケア相談など

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
2/18 3/3	デイ・ケア（精神障がい者社会復帰訓練事業）	13:30～15:30
2/13	もの忘れ健康相談（要予約）	13:30～16:30

健康福祉課 健康増進室 ☎82-2079

場所：龍野健康福祉事務所

月日	内容	時間
3/4	こころのケア相談（要予約）	13:00～15:00
2/16 3/1	エイズ・肝炎相談（要予約）	13:00～14:50

龍野健康福祉事務所 ☎0791(63)5142

赤ちゃんとお母さん

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
2/19	ヨチヨチ健康相談（H27.2月生）	13:30～
2/22	4カ月児健診（H27.10月生）	13:30～
2/8	0歳児クラス（7カ月～1歳未満）	10:00～11:30
	0歳児クラス（2カ月～6カ月児）	10:30～12:00
2/8	すてきなママになるための教室	10:00～
3/3	すくすく離乳食教室（H27.8月生）	10:00～

場所：さよう子育て支援センター

月日	内容	時間
2/17	1歳6カ月児健診（H26.6～26.7月生）	13:00～

健康福祉課 健康増進室 ☎82-2079

※母子健康手帳は、健康福祉課健康増進室で交付しています。事前にお問い合わせの上お越しください。

休日救急当直医 2月▶3月中旬

急きよ変更となる場合があります

月日	内容	電話番号	月日	内容	電話番号
2/7	佐用共立病院	82-2321	2/28	岡本医院	88-0605
2/11	尾崎病院	77-0221	3/6	佐用中央病院	82-2154
2/14	佐用中央病院	82-2154	3/13	岡尾医院	78-0034
2/21	佐用共立病院	82-2321	3/20	佐用中央病院	82-2154

news こんにちは 保健師です

今月のテーマ
乾燥する季節です

「1日1.5ℓの水分をとりましょう」



☎82・2079 健康福祉課健康増進室

空気乾燥してくると水分が体から発散していき、血行障害、液体が濃くなり血流や血行が悪くなり、血圧が高くなったり、脳梗塞などを起こします。

●免疫低下
のどの粘膜も乾燥して、免疫力が落ちて風邪やインフルエンザに感染しやすくなります。

●思わぬ影響
水分がうるおっている体は寒さに強くなります。身体が乾いてくると、筋肉が弾力を失ってぎっくり腰などを引き起こします。そして、肌がうるおっているかたは見ても若々しく見えます。

冬の1日の水分摂取量は1.5ℓから2ℓです

水は一気に飲まず、少しずつ分けて飲むことを勧めます（水分制限のある方は医師の指示に従ってください）

皆さんのもとへ出向いて講座を開きます

出前「認知症サポーター養成講座」



現在85歳以上の4人のうち1人に「認知症状がある」と言われています。認知症のかたに寄り添う「認知症サポーター」の養成講座を、皆さんのもとへ出向いて開催します。

認知症サポーターって？

認知症サポーターとは、何か特別なことをするかたではなく、認知症を理解し本人や家族を温かく見守り、支援する「応援者」です。

認知症サポーター養成講座

●対象者 認知症に関心があり、佐用町内に在住・在勤されている団体など（概ね5人以上参加が見込まれる集まり）

●内容 認知症を理解する
認知症の症状、診断、治療、予防
認知症のかたへの接し方など

- 講師 町内のキャラバンメイト（認知症サポーター養成講座を開催するために専門的研修を受けたかた）
- 時間 1時間30分程度
- 費用 無料



オレンジリングは認知症サポーターの証です

健康福祉課健康増進室 ☎82-2079

menu 栄養士の食育献立メモ

今月の献立 バレンタインデーにいかが？ 「市松模様のクッキー」



今月はクッキーのレシピを紹介します。クッキーに入っているココアの成分は便秘解消や冷え性改善など女性に嬉しい効能がたくさんあります。バレンタインに向けて恋人や友達へのプレゼントにいかがでしょうか。

【材料（30枚分）】
卵 1個
砂糖 80g
バター 100g
バニラエッセンス 5適

(A) 薄力粉 100g
(B) 薄力粉 80g
ココア 20g

【作り方】
①薄力粉はふるっておく。バターは固めのクリーム状になるよう室温に戻して柔らかくしておく。
②バターと砂糖をボウルに入れ白っぽくなるまで混ぜたら、溶いた卵を2～3回に分けて入れ混ぜる。
③バニラエッセンスを加え少し混ぜた後、二等分に

カラー写真は子育て支援サイト「さよっこネット」の食育情報でご覧になれます [さよっこネット](#) 検索

- してA、Bを加え混ぜる。
- ④二つの生地を正方形の棒状にして冷蔵庫で30分ほど寝かせる。
 - ⑤縦に1/4の大きさになるようにカットし市松模様になるよう組み合わせ、0.5cmほどの幅でカットしていく。
 - ⑥180℃のオーブンで10～15分ほど焼く。

一人分栄養価 エネルギー 211kcal
塩分 0.2g

受賞 awards information

県こうのとりの賞
中村肇さん・みち子さん(中上月)



長年にわたり里子を受け入れた功績がたたえられました。「子どもたちが来てくれると、にぎやかで楽しい。2人が元氣なうちは続けたい」と話しました。

納税 tax premium information

今月の納期

固定資産税 第4期分

納期限 **2月29日**☾

口座振替日は2月29日☾

☎税務課 町税対策室
☎82-0662

保険料など

納期限 **2月29日**☾

・国民健康保険税(普通徴収)
・後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第8期分

☎住民課年金・保険室
☎82-0660

・介護保険料(普通徴収)

☎健康福祉課健康増進室
☎82-2079

行事 event information

利神城調査報告会

今年度実施した利神城跡などの遺構調査の成果報告会を開催します。

●日時 2月13日☽
午後1時半から
(受付午後1時から)

●場所 さよう文化情報センター ギャラリー

●内容 ①山上雅弘氏『慶長期“築城ブーム”と利神城』 ②畑 和良氏『「りかん」の城の記録を探る—文献史料にみる利神城史—』など

●申込 不要
●定員 先着100人
☎教育委員会教育課
☎82-2424

町国際交流のつどい

町民と在住外国人が友好を深めます。国際交流に興味のあるかたは、ぜひご参加ください。

●日時 3月13日☽
午前10時から午後1時

●場所 幕山地区センター

●内容 外国人のかたからの発表。琴の演奏会と体験。お餅つき

●参加費 無料
●申込期限 3月7日☽
●申込先 生涯学習課
●主催 町国際交流協会、町日本語教室

☎生涯学習課
☎82-3336

参加者募集

西播磨ふれあいハイキング

赤松円心ゆかりの地を巡る約10^{km}のハイキングです。

- 日時 3月13日☽
午前10時から
- 場所 上郡町子育て支援センター
- 募集人数 300人
- 参加費 一人500円
- 応募締切 2月29日☽
- ☎西播磨青少年本部事務局
☎0791-58-2129

募集

invite information

薬草栽培研修会

町は、兵庫県立大学と連携して、町民を対象に薬草栽培の先進地を学ぶ研修を行います。

●日時 2月24日☽
午前7時30分から
午後8時(予定)

●場所 岐阜県岐阜市
(バスで研修)

●募集人数 約20人
●参加費 食事代
●その他 申込方法などくわしくは、次へお問い合わせください。

☎農林水産振興室
☎82-0667

平成28年金婚夫婦 祝福式典を開催

- 日時 5月15日☽
午後1時から
- 場所 赤とんぼ文化ホール
- 対象 昭和42年中に婚姻届を提出した県内在住の夫婦
- 申込 住民課窓口などにある申込書で申してください。
- 期限 2月29日☽
- 申込・問い合わせ

神戸新聞社地域活動局
☎078-362-7086

普通救命講習会を開催

心肺蘇生法などを学ぶ無料講習会の参加者を募集します。

●日時 3月11日☽
午後1時30分～4時30分

●場所 佐用消防署3階

●内容 心肺蘇生法(成人)
AED使用方法、大出血時の止血法、異物除去法

●定員 30人

●申込方法 2月29日☽までに佐用消防署警防課救急係へお申し出ください

☎佐用消防署
☎82-3872

姫路地域 わかもの就職応援面接会

●日時 2月19日☽
午後1時30分～3時30分
(受付は3時まで)

●場所 姫路キャッスルホテル3階 鳳凰の間(姫路市三左衛門掘西の町210番地)

●対象 平成28年3月高校卒業予定者を含むおおむね35歳以下の若年求職者

●参画企業 姫路地域の企業 約40社(参加企業は兵庫労働局のホームページに2月上旬掲載)

- 持参物 履歴書
- その他 参加無料、申込不要
- ☎ハローワーク姫路学卒部門
☎079-222-4690
姫路市労働政策課
☎079-221-2094

平成28年度西播磨高齢者大学 ゆうゆう学園学生募集

ゆうゆう学園は、環境、健康福祉、地域文化を学べる、県立の4年制高齢者大学です。あなたも共に学びませんか。

●開設講座
大学：年間25回
大学院：年間22回

●募集定員
大学60人、大学院30人

●対象 中・西播磨地域在住で、おおむね60歳以上のかた

●受講料
年間12,500円(予定)

●申込方法 所定の申込用紙に記入の上、3月31日☽までに西播磨文化会館に郵送か持参

●申込用紙の配置場所
西播磨文化会館、中・西播磨地域の公民館など

☎西播磨文化会館
☎0791-75-3663

高齢者放送大学

ひょうごラジオカレッジ 平成28年度学生募集

ラジオ講座を聴き感想文を提出する学びの場です。教材としてテキストを毎月一回発行。スクーリング、研修旅行などを通して、学生相互の交流を図れるのが魅力です。

●対象 県内在住の50歳以上のかた

●応募締切 4月15日☽
●経費 年間6千円(含テキスト代)

●放送 ラジオ関西(55.8kHz)
毎☽午前7時から7時30分
☎ひょうごラジオカレッジ
☎079-424-3343

放送大学4月入学生募集

テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など幅広い分野が学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいかたはお気軽にお問い合わせください。

☎放送大学兵庫学習センター
☎078-805-0052

Pick up 森陶岳さんが登り窯を寄贈 陶芸家に来てほしい

備前焼作家で岡山県無形文化財の森陶岳さん(岡山県瀬戸内市)は、20年ほど前から奥海集落に登り窯(約12^竈)を構えて窯炊きに使う木材の試験や、整土場で土づくりを行ってきました。

活動には奥海集落をはじめとする多くの町民が手助けしてきました。森さんは試験をもとに瀬戸内市に巨大な85^竈の窯を築き、仕上がる作品に手ごたえを得たことから、このほど登り窯を町へ寄贈しました。森さんは「全国から登り窯を使いたい陶芸家が佐用へ来て、素晴らしい作品を制作してほしい」と期待しています。



森さんの作品の土は、すべて奥海集落の整土場で仕込んでいます



みんなの ページ

Proud of Our Town



まちで輝く若者を紹介します Vol.35

キラキラヒカル

濱田悠佑さん (桑野)

たつの市の製造業に勤める濱田悠佑さん。昨年10月に海内地区で開催された住民交流イベントで、主催グループに交じって焼き鳥とフランクフルトを焼きました。濱田さんは「こういうイベントを手伝ったのは初めてだったんです。楽しくていい経験になりました」と、話します。

大阪から佐用を元気づけたいと活動する「VISIT」が開いたこのイベント。濱田さんは「都会から若い人がたくさん集まってくれてうれしかったですね。交流もできて、とても新鮮でした」と、目を輝かせます。「佐用が好きなんです。これから帰ってくる若い子らも“佐用が好き”と言います。消防団に入って仲間もできたし、みんなと一緒に楽しくしたいですね」と、笑顔を見せました。

Vol.35 集落の宝物を紹介します



★口長谷

わがむらじまん

口長谷集落「お菊の墓」

「1枚、2枚」とお菊が数える皿屋敷のお話。この話の元になった言い伝えが、全国に50近くあります。そのうちの1つが利神城のふもとの口長谷集落に残っています。話に出てくる井戸は利神城から少し南へ下った谷間にあります。また、船引壽一さん（口長谷）宅の裏に、お菊といいなづけの三平のものとされる墓が残されています。

明治時代の終わりに、この言い伝えを知った伏見宮殿下は、鳥取を訪れる途中で墓をお参りされました。

寿一さんの妻・千代子さんは嫁いであらうとお墓をきれいにしてお花をささげてます。「意志を貫いたお菊さんはしゃんとしとってやなあ」と、朝にお参りすると、私も1日元気でられる気がするんや」と、千代子さんの心の支えになっています。



編集後記

1月3日に開催した成人式に、門出を迎えた219人のうち196人が出席。会場のホールは、いきいきとした目の若者で華やきました。ロビーは会話する元気な声であふれました。

今月紹介した「佐用町地域創生人口ビジョン・総合戦略」では、町の人口問題の解決に向けた目標を掲げています。

成人したかたの多くは、仕事や夢を求めて町から離れます。皆さんの活躍に期待する一方で、人間味あふれる生活を望んで町で暮らしたり、仕事を興したりして、故郷に活気をもたらすかたが現れることを願いました。

①



人がつながる 地域がつながる

佐用チャンネル

放送更新日

2月12日(金)

26日(金)

放映予定の番組内容を一足先に紹介します



放送日: 2月12日(金)~25日(木)

「平成28年佐用町成人式」

▶あらすじ: 佐用町成人式が1月3日(土)さよう文化情報センターで挙行されました。町長からの祝福の言葉を緊張した面持ちで聴き、成人の宣誓に目を輝かせました。式が終わると、再会した懐かしい顔ぶれに笑顔があふれました

▶時間: 20分 ▶撮影・編集: NPO法人まちかど

個人情報のため非掲載
名前 保護者 自治会

お誕生おめでとう
12月9日から1月17日届出分(敬称略)

戸籍上の漢字が表記できない場合があります

戸籍の窓口

人のうごき

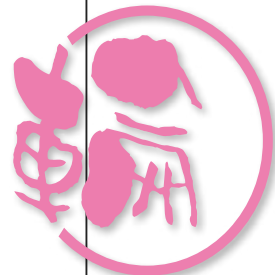
1月17日現在 () 内は前月比

人口	18,138人	(△35)
男	8,705人	(△10)
女	9,433人	(△25)
世帯数	6,992戸	(△2)

出生13人 死亡38人
転入25人 転出35人

お悔やみ申し上げます
12月9日から1月17日届出分(敬称略)

個人情報のため非掲載
名前 年齢 自治会



石井地域づくり協議会地域づくり部

石井三極和紙サークル

ふれあいがうれしい



兵庫高校の生徒を招いて、三極の皮をはがし細かく砕くところから和紙づくりをしました

春になり桜が咲くころ。杉や檜の木の下の淡黄色に色づくのは「三極」と呼ばれる樹木の花です。枝が3つに分かれるところから名がついたこの木の皮は、古くから和紙の原材料として使われてきました。

石井地区では昭和20年ごろまで、三極を栽培して皮を業者へ売るかたがありました。石井地域づくり協議会の地域づくり部会は、昔の産業を見直し、和紙の良さを伝えることで村おこししようと、7年前からサークル活動を始めました。メンバーの岡本平さん(中ノ原)は「三極は昔植えられたおかげでどこにでも生えているし、刈り取っても数年すればまた刈れるし、あくがあつて鹿も食

笑顔でまちを彩ろう

べんから、原料として手っ取り早いんです」と話します。和紙作りの機具は、いろいろな用具を転用したものや手作りのものばかり。お金をかけずに活動しています。

メンバーの皆さんは、毎年利神小学校で6年生の児童に、手ですく和紙作りの体験会を開いています。児童たちはその紙で卒業記念の作品を作ります。また、町外のかたを招いた体験会では、和紙ではがきを作り、紙の質感の良さを伝えていきます。

岡本さんは「特産品として売り出そうとは思ってないんです。いろいろなかたとふれ合えるのが一番うれしいですね」と、笑顔を見せました。

わが家のアイドル

りく
松浦 陸ちゃん

あゆむ
松浦 歩ちゃん

シャイで臆病だけどいつも元気いっぱいなお兄ちゃんと、食欲旺盛でお兄ちゃんにいじめられても泣かないたくましい弟。いつも素敵な笑顔にいやされます。

