

広報



人と地域 行政をつなぐ まちの総合情報誌

9

vol.120

平成27年(2015)

Sayo Town Public Relations



負けるもんか

7月24日に新町公民館で子ども奉納相撲が開催されました。(関連記事3ページ)

CONTENTS 今月のもくじ

- 02 わがまち このひと
- 04 クローズアップ
 - 04 認知症に向き合う
 - 06 復興を誓い祈りをささげる
 - 08 町戦没者追悼式を挙げる
 - 09 全国に挑む・百載バンザイ
 - 10 にぎわった夏
- 12 まちのわだい
- 14 まちの情報ホットライン
 - 14 9月のお知らせ 20 生涯学習ひろば
 - 22 今月の健康 24 暮らしの情報
- 26 みんなのページ
 - 26 わがむらじまん 27 キラキラヒカル
- 28 笑顔の輪 わが家のアイドル

COVER 今月の表紙



新町天神社の氏子にあたる中学生が、毎年7月に子ども奉納相撲を開いています。子どもたちは力のこもる一番を披露し、周りから声援をあびていました。低学年の部で優勝した船曳大貴君（山田）は「思いっきりぶつかっていったのがよかった」と喜んでいました。

●「広報さよう」は 佐用町公式ホームページでもご覧になれます。
アドレス <http://www.town.sayo.lg.jp>



震災後1年間、孫に送った絵手紙を紹介



カードの手に驚くみなさん



たくさん友達をこしらえて
皆を笑わせたい

「中国からの手品師」と自称する財木さん。ひげは味付け海苔で作られていて、時折食べてしまいます

「じっとしてたらあかんと
思ってたなあ。縁もゆかりもな
かったから、知り合いや友達を
作ろうと、畑を借りて野菜を
作ったり、老人会のお世話を手
伝ったりしてなあ」と振り返り
ます。持ち前の明るさと人柄が
伝わって、財木さんの周りには
多くのかたが集まります。「み
んな人柄がようて、こんなわし
を迎え入れてくれてありがた
い」。

「みんなを喜ばせるのが好き
なんかなあ」と、話すイベント
での手品や落語は、神戸に住ん
でいるころから、周りを楽しま
せていたもの。三日月でも、皆
さんが集まった時に披露したの
がきっかけで、パフォーマンス
をするようになりました。今で
は「うちでもやってえな」と他
の集落からも声がかかります。
「歳やもんなあ。体が動くう
ちは続けて、たくさん友達こし
らえて、皆を笑わせたいなあ」。
財木さんの笑いの輪は、大きく
広がっています。

三日月集落のふれあい喫茶か
ら大きな笑い声が聞こえます。
財木さんは、町内のイベントで、
楽しい衣装をまとい、歌や落語、
手品などで、集まった皆さんを
楽しませています。
財木さんは、神戸に生まれ暮
らしてききましたが、20年前の震
災で大切な我が家を失いまし
た。「大きな揺れで寝ていた1
階はつぶれてなあ。柱の隙間を
はいつくばって逃げたんや。家
族が無事だったのが何より」と、
話します。「そんなもなあ、子
どもの時の空襲の方が怖かつ
た。焼い弾が落ちる中を走って

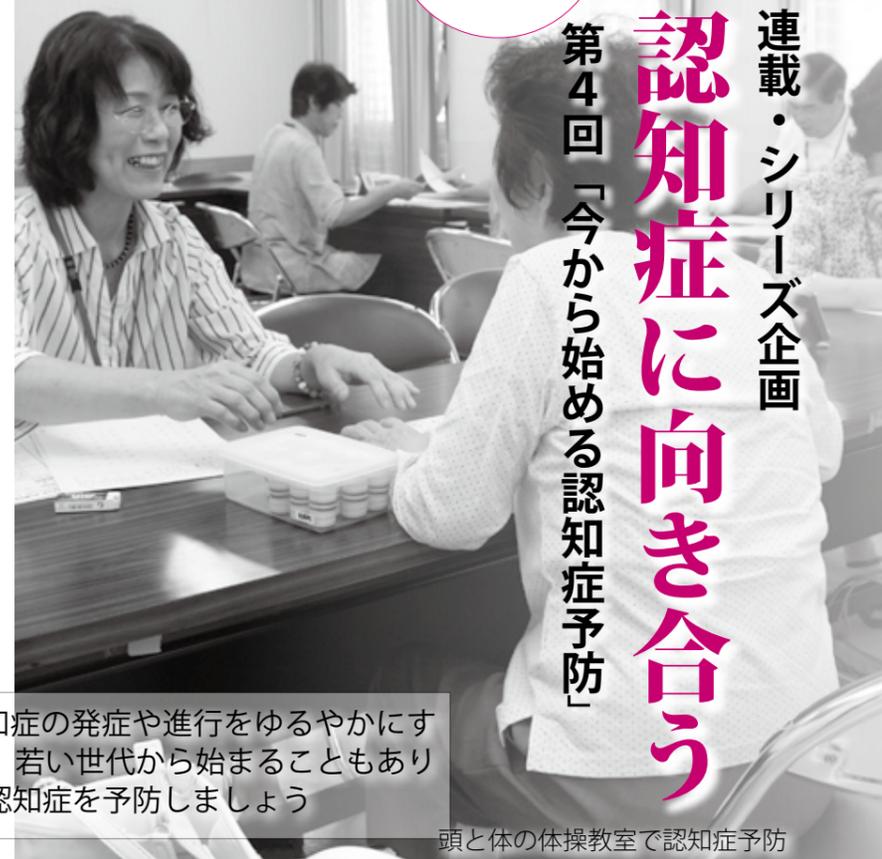
逃げて。明くる朝には、街にな
んにもなかった」と、語りま
す。
震災の冬から春になり、仮住
まいが見つからない中、たまた
ま旧山崎町の被災者向け住宅を
見つけ、妻の由紀さんとともに
移り住んできた財木さん。「山
崎から近い、けんこうの里三日
月のお風呂に通うとたんやけ
ど、道すがらに見える山や畑の
景色がきれいだなあ。前の三日
月の役場でお願ひしていたら、
たまたま今の住宅を紹介してく
れてなあ。それからや」と、佐
用町に移り住んだ経緯を話しま
す。

皆を楽しませるパフォーマンス

財木勝太郎さん（三日月）

わがまも
のひと

佐用に生きる



頭と体の体操教室で認知症予防

普段の生活でできる 認知症予防プログラム 生活習慣の改善



食事 和食中心のメニューで食べ過ぎに注意して、野菜、果物、肉、魚などバランスよくとりましょう。また、よくかむことで、脳の働きが活発になります



運動 週3日以上、ウォーキングなど、日常でこまめに歩きましょう。ゆっくり運動すると、脳の血流が良くなり、アルツハイマー認知症を起すβアミロイドの蓄積が抑えられます



交流 人の集まる場所に積極的に参加して、会話を楽しみましょう。笑顔を見せるのも大切な時間です



頭の体操



記憶力 1日遅れの日記をつけます。レシートを見ないで家計簿をつけてみましょう



注意力 同時に2品以上の調理をしてみましょう。人と話すときに、表情や動作に気を配りましょう



計画力 旅行や外出の計画を立ててみましょう。買い物の計画を立てるのもよいでしょう



睡眠 30分未満の短い昼寝をとりましょう。朝起きたら、2時間以内に太陽光に当たしましょう



生活習慣の改善や頭の体操で、認知症の発症や進行をゆるやかにすることができます。認知症の進行は、若い世代から始まることもあります。毎日の生活を少し工夫して、認知症を予防しましょう

わたしたちが お手伝いします

認知症予防につながる
「頭と体の健康体操」サポーター



私たちのほか、約15人のサポーターがローテーションで、南光文化センターと上月文化会館で、「頭と体の健康体操」をお手伝いしています。毎年4月ごろに、1年間のプログラムの受講生を募集しています。

内容は、「読み書き」「計算」「数字盤」、百歳体操などで、おしゃべりしながら楽しく進めています。



保健師から 松本佳子

健やかな生活習慣や自発的に行動することは、認知症の予防だけでなく、他のさまざまな病気の予防にもつながります。日ごろから何か1つ、健康に気を配ってみましょう。

☎ 82・2079
認知症相談センター

健康福祉課健康増進室
地域包括支援センター

を始めましょう。

さあ、今から認知症予防

生活習慣病と認知症

最近、「生活習慣病」と「認知症」の関係も注目されています。近年、高齢者の生活習慣病は増えており、認知症の発症と大きく関連していることがわかってきました。

高血圧症では、脳血管性認知症の発症リスクが3倍に、糖尿病では、アルツハイマー型認知症の発症リスクが5倍近くになると言わ

を始めるのではなく、早い時期から楽しく脳を働かせる生活を心がけましょう。

れています。

「若いからまだ認知症は大丈夫」と、思いがちですが、今の健康が将来の認知症発症のリスクにつながっているのです。

生活習慣病になりやすいかどうかは、積極的に健康診断を受けて、血圧値や血糖値などから自分の健康状態をチェックしましょう。

予防① 生活習慣

脳が健康に働くには、エネルギーや栄養が必要で、中年期以降は偏ったダイエットをせずに、バランスの良い食事を心がけて、脳の働きを良くしましょう。また、野菜や果物など

認知症予防は高齢者だけのものではありません。40歳代でも自覚がないだけで、脳は少しずつ委縮していきます。人の名前がなかなか出てこないなどのものは、40歳代でもありません。高齢になってから予防

予防② 頭の体操

認知症になる前段階では、老化とは異なる認知機能の低下が見られます。特に低下する機能が「出来事の記憶」「注意力」「計画力」です。

認知症の予防は、残念ながら「こうすれば、認知症にならない」という方法が、まだわかっていません。

しかし、「どのような生活を送れば、認知症になりにくいのか」ということが、少しずつわかってきました。

認知症の予防には、「生活習慣に気をつけること」と「頭の体操」の2つがあります。予防を心がけることで、認知症の発症や進行を、ゆるやかにできると言われています。

認知症の予防には、繊維のある物をよく噛むことが、脳の感覚や運動、記憶や意欲の部分を刺激し、働きをよくします。

運動も大切です。体を動かすためには、脳が働いて指令を出すことが必要です。運動や体操に自信がなければ、掃除や布団干しなどの家事で、こまめに体を動かすようにしましょう。

認知症の予防

繊維のある物をよく噛むことが、脳の感覚や運動、記憶や意欲の部分を刺激し、働きをよくします。

■「大切なふるさと」が思いをつなぐ

佐用いのりのとき合唱団が定期演奏会「ふるさとへの思い」を開催



美しいハーモニーがホールに響き渡る

佐用いのりのとき合唱団が、第3回定期演奏会「ふるさとへの思い」を、8月9日にスピカホールで開催しました。作曲家の上田益さん（東京都）が国内外の被災地で行っている「レクイエムプロジェクト」の一ツとして開催され、東京や神戸からも合唱団員が参加し、約70人が美しいハーモニーを響かせました。

上田さんは、「練習を続

け歌い合っていくうちに、遠く離れた被災地同士がつながっている温かい気持ちを感じられ、うれしく思う。皆さんも合唱に加わってほしい」と、話します。最後に披露された「大切なふるさと」は、佐用から発信され全国で歌われるようになった曲。ホールを埋めた約200人の聴衆も、声を合わせて歌いました。

■やわらかな光が心をつつむ

皆田和紙保存会が行燈祭を開催

皆田和紙保存会が、「行燈祭」を8月9日に紙すき文化伝承館で開催しました。同保存会は、作った和紙を染料で多彩に染め、原料の「こうぞ」の枝に貼り付けた行燈を、和紙の伝承のために作っています。この日は、復興へ歩もうと灯された約170基の行燈が、日が暮れると色とりどりに浮かび上がり、約150人の参加者は、災害のいえぬ思いをともにしました。



鮮やかな彩りで並べられた行燈

6年前の災害を知らない小さな子どもたちは、「いろいろな色に光っていてきれい」と、心静かに行燈を眺めます。柔らかく広がる明かりは、世代を超えて災害の記憶を語り継ぎます。

■モニュメントに復興誓う

平成21年台風第9号災害復興モニュメント完成披露・追悼式を開催



復興モニュメントの前に設置された献花台へ、静かに花をささげる参列者



町では災害以降に進めてきた復興工事や、自助・共助・公助による防災のまちづくりが進み、平穩を取り戻してきました。しかし、災害で亡くなられたかたのご遺族の深い悲しみや、被害に合われた町民の皆様の心の傷がいえることはありません。私たちが災害で負った悲しみと、

学んだ教訓を忘れず後世へ引き継ぐために、このほど、千種川と佐用川の合流地点である久崎地区に「復興ひろば」が完成しました。「復興ひろば」には、高さ4層の復興を誓うモニュメントを建立しました。翼がかたどられたモニュメントには、一人ひとりの思いが大空へはばたき、未来へつながるよう願いが込められています。

町は8月9日に、復興ひろばで、「平成21年台風第9号災害復興モニュメント完成披露・追悼式」を行いました。ご遺族41人を含む約250人の参列者が、亡くなられた20人のご冥福を祈りました。「語り継ぐ」と記された碑文に、私たちは思いを新たにして、災害に強いまちづくりに取り組みます。

平成21年台風第9号災害から6年
復興を誓い祈りをささげる
大きな被害を受けたあの日から6年。町民が同じ思いでつながる8月9日に、追悼の祈りが町内各地でささげられました。

PICK UP



—キラリ輝く佐用のアスリート
全国に挑む

●陸上競歩 井上友康さん(海内)

佐用高校陸上部の井上友康さんが、7月30日に和歌山市で開催された全国高校総体(インターハイ)の競歩5千メートルに出場しました。目標の8位入賞にわずかに届きませんでした。栄誉ある9位という成績を収めました。「とても暑い中のレースだったが、体のコンディションもよく、力を出し切れた。3千メートルを過ぎてからのスピードと足の回転が課題」と、早くも9月6日の近畿陸上競技選手権大会に目標を定めていました。



慰霊碑に花をささげる参列者



一同が「ふるさと」を合唱



庵途町長の式辞

町戦没者追悼式を挙行
「戦争を繰り返さない」と、恒久の平和を誓う
戦後70年の節目にあたり、町は戦没者追悼式を、8月16日に南光文化センターで行いました。故郷の安泰を願って亡くなった1497人の御霊へ花が手向けられました。

静かに立てられた慰霊碑は、清楚な白い菊の花に包まれています。会場にはご遺族や各界の代表者など約240人が参列し、戦没者追悼式を行いました。式では、各分会の御霊を宿した慰霊碑が並べられ、献茶、黙とうが行われました。

町から参戦し、帰らぬ人となったのは1497人。庵途町長は「家族と故郷の安泰を願って亡くなった尊い命に、謹んで追悼と慰霊の誠をささげます。先人の築いた文化や施策をもとに、全町民が「ひとまち自然がきらめく共生の郷」づくりに

向けて、力強く歩みます」と、式辞を述べました。郡遺族会会長の服部修和さん(下徳久上)は、「残された私たちは深い悲しみに耐え、助け合いながら生きてきました。戦争は人類の破滅につながる恐ろしいできごと。二度と繰り返さないことを誓います」と、恒久の平和を願いました。

参列者は、無念の思いを残し亡くなった戦没者へ、鎮魂の思いをこめた一輪の花を手向けました。

最後に、「ふるさと」を合唱して、式を閉じました。

百歳バンザイ

100歳の誕生日を迎えたかたを紹介します。今月は、大正4年7月生まれのかたです

●太田綾香さん(中町)
心待ちにしていた誕生日



太田さんは、100歳の誕生日を心待ちにしていました。結婚して1年数カ月で夫を戦争で亡くし、田畑を手伝いながら子育てをしました。おしゃべりが好きで、子どもたちへ洋服やお化粧のことを相談します。詩吟を楽しんでいる太田さん。「以前はきれいな声が出とったんやけどなあ」と、話します。とても話し好きな太田さん。周りは笑顔に包まれます。

●小嶋アサノさん(下三河)
お世話してくれるみなさんに感謝



小嶋さんは、花束を受け取り、笑顔で100歳を迎えました。夫を戦争で亡くし、田んぼで稲作、畑で野菜作りを手がけながら、女手一つで4人の子どもを育てました。山仕事もこなし、木に登って枝打ちもしました。誕生日にプレゼントしてもらった衣装を着て「皆さんがお世話してくれるから」と、100歳の喜びを感謝で表しました。



6

Monthly Pick up
今月の注目

4

にぎわった 夏



5



1



7

今年も暑かった佐用の夏。町内各地で行われた催し
集い、たくさんの笑顔があふれていました。

には、たくさんの方が

※ () 内の数字は開催日

- ⑤佐用納涼祭りで参加者と手を取り合う谷本賢一郎さん。NHK「フックブックロー」でおなじみの曲などを披露。合併10周年記念コンサートも出演予定(8/15)
- ⑥三日月保育園保護者会のキャンプで、水遊び。透き通る志文川でみんなおおはしゃぎ(7/25)
- ⑦久崎地区の高瀬舟まつりで、川をゆく勇壮な高瀬舟の航行(7/25)
- ⑧県立大西はりま天文台のスターダストで、姫路ケーブルテレビ「ぶらばん。」の公開収録(8/12)
- ⑨七夕行列(江川地区)。参加者は平安装束などをまとい、清明塚から道満塚までを練り歩きました(8/1)

- ①南光ひまわり祭りで、元気に手を振る笑顔の女性。南光地域のひまわり畑には期間中10万人が訪れました(7/4から8/19)
- ②ママプラザで開催されたあまごつかみで、魚が逃げないよう必死につかむ(7/29)
- ③上月小学校子ども会のキャンプで、キャンプファイヤーのフィナーレ。楽しいひと時でした(7/25)
- ④川の水生生物調査(三河地区)で、岩の下にひそむ生き物を集める子どもたち(8/2)



2



8



9



4



3

写真右 あさぎり賞の授賞式



写真下 左から作文を発表した名田さん、小久保さん、村上さん



明るいまち佐用を築く

「犯罪のない明るいまちづくり町民のつどい」を開催

「第65回犯罪のない明るいまちづくり町民のつどい」を7月22日にさよう文化情報センターで開催しました。

式典では佐用警察署の栗原廣哉さんにあさぎり賞が贈られたほか、南光小学校の名田冨映香さん(中島)、上津中学校の小久保亜美さん(河崎)、佐用高等学校の村上絢音さん(福沢)が、人とのつながりの大切さや交通安全への取り組みを発表しました。また、「まるっちーず」の防犯漫才で、笑いの中から身近な犯罪を防ぐ意識を高めました。

飛ばし方の工夫におもしろさ

「紙ひこうきをつくってとぼそう会」が開催

三河地区の地域づくり協議会子育て文化部と高年クラブが、「紙を大切にしてほしい」と、「紙ひこうきをつくってとぼそう会」を開催しました。作り方を指導した大崎等さん(下三河)は「友達と一緒に、自分で作ったもので遊べる面白さを知ってほしい」と、話します。

子どもたちは、飛ばし方や飛行機づくりに工夫をこらしていました。最後に、作った自慢の飛行機を、みんなで一斉に空に放ち、飛んだ距離を競いました。



空に向かって一斉に紙ひこうきをとぼす

「あゆ」を追いかける

手をつなぐ育成会「アユ狩り大会」が開催

手をつなぐ育成会主催の第44回アユ狩り大会が、けんこうの里三日月で開催され、多くの参加者でにぎわいました。今年も佐用ライオンズクラブから寄贈された夏の風物「あゆ」を、参加者が手や網で追いかけて、お昼ごはんを味わいました。

この会には、毎年佐用高校生がボランティアでお手伝いをしています。今年参加した大西寛人さん(金屋)は「皆さんと触れ合う機会ができ、親しくなれてとてもうれしい」と、話しました。



生きのいいアユをつかまえる

はちを誘って環境を知る

「ミツバチの巣箱づくり」が開催

大垣内むらづくり隊が、環境保全の一環として、みつばちの巣箱づくりを開催しました。ニホンミツバチは、日本に古くからすんでいるみつばちで、春に巣立った新女王ばちが新しい巣を作ります。その時に巣箱に入ってくれるよう、今から準備します。講師を務めた本田三郎さん(皆田)は、「はちのことを知らないと、なかなか入ってくれません」と、話します。参加者は「入ってくれるかどうか、今から楽しみ」と、期待をふくらませていました。



木材にねじをうって巣箱を組み上げる

革細工の楽しさ実感

図書館事業「ハギレで作る革こもの」を開催

「トントントン」と、まるで木工をしているかのような、槌を打つ音が響いています。7月18日に開催した「ハギレで作るこものづくり」に参加した23人は、講師の梶生美幸さん(大垣内)から教わって、革を切り、穴を開け、ゴムボンドで接着して、眼鏡ケースや小物入れをつくりました。

参加した女性は「力がいるので、いい汗かきました。なかなか思い通りにいかないけれど、いいものができました」と、初めての体験を楽しんでいました。



紙でもない木でもない、初めての革細工

英語だけで話す時間が楽しい

ECT(イングリッシュカンパセーションタイム)を開催

英語で外国人の先生と会話するECTを7月と8月の4日間開催しました。参加した小林かおりさん(豊福)は「興味を持ったのは、去年の夏に留学したのがきっかけ。時々こうして英語だけで話す練習ができると楽しい」と、話します。予定の50分間は、担当教師のマークさんが生まれ育ったオーストラリアの話題で盛り上がり、あっという間に終わりました。小林さんは「これからの進路に英語を役立てたい」と、夢を膨らませていました。



先生に英語で質問。返事も英語です

10月郵送のマイナンバーの通知カードは、住民票住所へお届け
マイナンバー 住所変更、居所登録申請
monthly information

行政
手続

マイナンバーが記載された「通知カード」を、10月から皆さんの住民票の住所へ簡易書留でお届けします。住民票と異なる住所にお住いのかたは、転入や転居などを届け出ると、お住まいの場所でカードを受け取ることができます。※DV被害者や長期入院など、やむを得ない理由で異動ができないかたは、居所情報の登録を申請してください。



住所変更の手続き方法

転出証明書(転入の場合)、印鑑、本人確認書類(運転免許証など)を持って、窓口へお越しください。

居所登録申請の手続き方法

●**手続きに必要なもの**

1. 所定の申請書
 2. 本人確認書類(運転免許証など)
 3. 居所で生活していることがわかる書類(公共料金の領収証など)
 4. 印鑑
- 申請先** 住民票のある市区町村
 - 申請期限** 9月25日(金)(郵送可必着)
 - 問** 住民課 戸籍・住民相談室
 - ☎82-0660

マイナンバーとは

マイナンバーは、住民票のある一人ひとりが持つ12桁の番号です。平成27年10月に、皆さんの住民票の住所へ「通知カード」として番号を通知します。

平成28年1月以降、年金受給や健康保険受給のような社会保障、税などの行政手続きで、マイナンバーが利用できます。

●**問** お問合わせコールナンバー
☎0570-20-0178

事業者のかたへ。平成28年1月から、行政機関提出書類に
マイナンバーが必要になります
monthly information

行政
手続

事業者は、平成28年1月以降の社会保険の手続きや源泉徴収票の作成などで、従業員のマイナンバーを書類に記載する必要があります。

平成28年1月から始まるマイナンバー制度で、町民の皆さんの所得や社会保障の状況を把握するために、事業者が作成する書類に、従業員のマイナンバーを記載する必要があります。

マイナンバーは10月に住民票のあるすべてのかたに「通知カード」として、簡易書留で通知されます。

10月以降に、従業員のかたからマイナンバーをお聴きして、平成28年1月からマイナンバーを記載した書類を作成してください。

マイナンバーだけで個人の情報を得ることはできません。また、事業所が作成する書類には、「個人番号カード」は必要ありません。

●**問** 全国共通コールセンター
☎0570-20-0178

スマート国勢調査
インターネットでも回答できます
monthly information

国勢
調査

今年国勢調査の年です。これまでの紙の調査回答のほか、パソコンやスマートフォンなどから回答することもできます。



●**国勢調査の日程**

①調査員が、インターネット回答用IDと調査票(紙)を各戸へ配布 **9月10日から**

②インターネット回答期間

9月10日から9月20日

パソコン、タブレット、スマートフォンからインターネットで回答できます

③調査員が訪問する調査の開始

10月1日から

インターネット回答のなかった世帯へ、国勢調査員が調査票を回収に伺います

「かたり調査」にご注意

国勢調査員をよそおった「かたり調査」にご注意ください。調査員は、お近くの町民で、「国勢調査員証」を身に付けています。不審なことがあれば、ご連絡ください。

●**問** 総務課広報室 ☎82-2549

AED(自動体外式除細動器)を新しく駐在所に設置
上月・下徳久・末広駐在所にAED設置
monthly information

AED
設置

AED(自動体外式除細動器)は、一般のかたが使い、病人やけが人の命を助けることができる装置です。AEDがいつでも利用できる佐用警察署に加えて、上月・下徳久・末広の駐在所にも設置しました。



末広駐在所に設置したAED

AEDは、けいれん状態の心臓に電気ショックを与えて、心臓を正常に動かすための医療機器で、一般のかたでも使うことができます。皆さんが人口呼吸や心臓マッサージなどの心肺蘇生法をするのに加えて、AEDを使用すると、病人やけが人の命が助かる可能性が高くなります。

町はこれまで設置した主な公共施設に加え、いつでもAEDが利用できるよう、9月から上月、下徳久、末広の駐在所に設置しました。

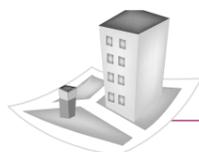
AEDの使用方法の講習をご希望のかたは、

佐用消防署(☎82-3872)へお問い合わせください。

AEDの主な設置場所

役場、学校、各社会福祉協議会、商工会、道の駅ひらふく、病院、福祉施設、ゴルフ場、金融機関、その他民間会社など。町内90箇所

●**問** 企画防災課防災対策室 ☎82-0664



年金のことなら何でも相談

出張年金記録相談会 (事前予約制)

monthly information

年金

姫路年金事務所の職員による出張年金相談会が実施されます。年金や年金記録に関する相談、また、年金事務所で各種申請や手続きが行えます。

- 日時 9月10日(木)
午前10時30分から午後3時30分
- 場所 役場第一庁舎本館1階101会議室
- 定員 先着24人
- 申込方法 基礎年金番号のわかるものをご用意の上、9月8日(水)までの平日に住民課でお申し込みください。

【当日持参するもの】

①被保険者のかたは年金手帳、年金受給者のか

たは年金証書

②印かん

【ご注意】 本人以外の代理者が来られる場合、書式は問いませんが、本人からの委任状と、委任されたかたの運転免許証など、本人確認のできるものが必要となります。

委任状は、役場住民課や各支所・三河出張所にもあります。

問 住民課年金・保険室 ☎82-0660



平成28年1月以降、希望者は更新手続きが必要です

特定医療費 (指定難病) 受給者証

monthly information

特定医療

特定医療費(指定難病)の受給者証の更新時期です。ご希望のかたは、龍野健康福祉事務所か出張窓口で、更新してください。

有効期間が平成27年12月31日までの特定医療費(指定難病)受給者証をお持ちで、平成28年1月1日以降も引き続き受給者証の交付を希望されるかたは、10月1日(土)から11月30日(土)(土日祝は除く)までに、次の出張窓口か龍野健康福祉事務所、更新してください。

- 出張窓口 役場第一庁舎本館
1階 101会議室
- 出張日時 10月28日(土)と
11月19日(土)の2日間
午前10時から11時30分
午後1時から3時30分

●必要書類

更新手続きのご案内を、9月末までに各受給者あてに発送します。



10月上旬までに届かない場合は、龍野健康福祉事務所へお問い合わせください。
※臨床調査個人票(更新用)を医師に記入していただくことが必要です。

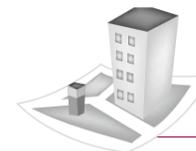
難病「医療・生活」相談会

難病に悩むかたの相談に応じます

- 日時 9月27日(土) 午後1時から4時
- 場所 龍野健康福祉事務所
龍野経済交流センター
- 参加費 無料

問 龍野健康福祉事務所地域保健課

☎0791-63-5686



国民年金保険料の納め忘れのかたへ

「10年の後納制度」は9月30日まで

monthly information

国民年金

国民年金保険料の「10年の後納制度」は9月30日で終了します。制度を利用するかたは、お早めに手続きしてください。

「10年の後納制度」は、過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる仕組みです。(本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができません。)この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。

「10年の後納制度」は、平成27年9月30日で終了します。終了後、平成27年10月1日から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「5年の後納制度」が始まります。

ただし、10年の後納制度よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。

なお、老齢基礎年金を受給しているかたなどは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。詳しくは「国民年金保険料専用ダイヤル」(☎0570-011-050)またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

問 姫路年金事務所

☎079-224-6385



65歳から74歳で障がい者手帳などをお持ちのかた

後期高齢者医療制度に加入できます

monthly information

後期高齢

65歳から74歳のかたで、次の要件に該当する場合、町へ申請することによって後期高齢者医療制度に加入できます。

●要件

- ①身体障がい者手帳1級～3級をお持ちのかた
- ②身体障がい者手帳4級のうち、音声機能または言語機能の障がいをお持ちのかた
- ③身体障がい者手帳4級のうち、下肢障がいの1号、3号または4号に該当するかた
- ④A判定の療育手帳をお持ちのかた
- ⑤1級、2級の精神障がい者保健福祉手帳をお持ちのかた
- ⑥障がい年金を受給されているかた

ただし、現在加入されている医療保険と後期高齢者医療制度では、窓口負担や保険料率が異なるため、後期高齢者医療制度への加入は必ずしも有利になるとは限りません。

窓口負担や保険料などについて比較しますので、お気軽にご相談ください。

問 住民課年金・保険室 ☎82-0660

未来へ向かって歩いていこう
合併10周年記念式典
monthly information

佐用町が合併して10周年になることを記念して、式典とイベントを開催します。

今年10月で、新佐用町が誕生して10周年を迎えます。

町は、記念の式典とコンサートを次のとおり開催します。式典では、町政の推進にご尽力いただいたかたへの表彰のほか、まちの融和、地域の発展、災害復旧・復興などを振り返ります。さらに、未来へ向かって発展するための展望を抱きます。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。



記念コンサートに出演する谷本賢一郎さん。上月出身でNHK「フックブックロー」で活躍中

記念
行事

- 日時 10月4日⑩ 午後1時30分から
- 場所 さよう文化情報センター ホール
- 内容 第1部 記念式典
オープニング 上月太鼓「稚龍」
記念映像「10年のあゆみ」上映
功労者表彰
第2部 午後3時30分から
谷本賢一郎コンサート

問 総務課総務人事室 ☎82-2549

すてきな人との出会いをサポート
「懐かしの小学校 宝探し de えんむす日」開催
monthly information

子どもの頃を思い出しながら、宝探しや給食、教室の掃除など、懐かしいイベントに参加して交流を深めます。



- 日時 9月27日⑩
午前10時から午後3時30分
- 場所 旧中安小学校(米田110番地)
- 対象 おおむね25歳から40歳の独身男女
※当日ご本人確認の為身分証のご提示をお願いいたします。
- 申込み方法 『http://enmusu-bi.net/』にアクセス『参加申込』から。または『entry@enmusu-bi.net』に空メールを送信。送られてきたアドレスにアクセスしてください。
※メールアドレスを収集するものではありません。

- 申込み締切 9月21日⑩必着
応募が定員を上回った場合は、抽選します。男性は、佐用町に在住、在勤、出身者のかたを優先します。
- 問 NPO法人ひと・まち・あーと
えんむすび運営委員会
☎0791-63-5001
- 問 企画防災課まちづくり企画室
☎82-0664

婚活
行事

伐採木を買い取り、バイオマス燃料として活用
「木材ステーションさよう」が始まる
monthly information

災害を引き起こす原因の1つとなっている伐採木を町(運営業者)が買い取り、木質バイオマス燃料として活用する事業を始めます。

- 受入れできるもの
 - ・森林整備で伐採された樹木全般
 - ・口径末口5cm以上、長さおおむね1.5mに切りそろえられた原木
- 受入れできないもの
 - ・口径5cm未満、長さ1m未満のもの
 - ・枝葉、根茎、竹、枯損木
 - ・建設事業に伴う伐採木、建築廃材など
- 買い取り料
1t当たり6,000円(現金3,000円と町民の暮らし応援券3,000円分)
- 出荷者登録受付 9月24日⑩から
※必ず事前登録が必要です
- 受入開始 10月1日⑩から
- 受付時間 平日 午前9時から11時30分、午後1時から4時
- その他 出荷方法、出荷場所、買い取り料の請求方法は登録時に説明します

問 農林振興課農林土木整備室
☎82-0667

木材
買取

夕方の運転は早めにライトを点灯しましょう
秋の全国交通安全運動
monthly information

秋が深まって夕方は早くから暗くなってきます。次の秋の交通安全課題に気をつけて、交通事故防止に努めましょう。

秋の全国交通安全運動

- 期間 9月21日⑩から9月30日⑩まで
- 秋の交通安全課題
 - ①夕暮れ時と夜間の歩行や自転車乗用反射材用品の着用、自転車前照灯の点灯
 - ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用
 - ③飲酒運転の根絶
 - ④車や自転車の早めのライト点灯
 ※交通法令やマナーを守り、交通事故防止に努めましょう。
- 問 企画防災課防災対策室
☎82-0664



ライトをつけると相手にわかりやすくなる

交通安全決起集会

- 日時 9月22日⑩
10時30分から
- 場所 上月体育館
- 内容 決起集会、兵庫県警察音楽隊演奏
どなたでも、お越しいただけます。



文化
募集

11月12日(木)～15日(日)に開催 多彩な作品が集まります
第35回佐用郡美術展の作品を募集

開催

- 日時 11月12日(木)～15日(日)
午前9時から午後5時 (15日は午後3時)
- 場所 さよう文化情報センター

作品募集

- 部門 日本画・洋画・書・写真・工芸
- 規格
- 日本画 10号から50号まで、仮枠(作品から10号以上は不可)。ただし俳画は除く
- 洋画 10号から50号まで、仮枠(作品から10号以上は不可)
- 書 額装・枠張りは長形245号×85号、方形

- 152号×152号以内。帖、軸装は可。釈文を添付
- 写真 カラー、白黒とも全紙から大全紙の単写真でパネル張り、または額装
- 工芸 縦横高さともに180号、重量30kg以内。天然の造形によるもの及び手芸を除く。電源の使用はできません
- 応募資格 15歳以上(中学生は不可)
- 作品受付 11月7日(土) 午前11時から午後3時
さよう文化情報センター
- その他 出品料は無料。詳しくはお問い合わせください

学びの泉

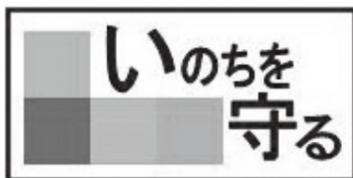
人権、スポーツの結果(町体協把握分)、イベント開催などの情報をお届けします

生涯学習課
☎82-3336

人権

9/10～16は「自殺予防週間」
大切な人の悩みに気づいて
～あなたも「ゲートキーパー」に～

現代社会では、誰もが心の健康を損なう可能性があります。一人ひとりが自殺を身近な問題として受け止め、大切な命を守るために支え合う気持ちが大切です。



「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(①悩んでいる人に気づき、②声をかけ、話を聞いて、③必要な支援につなげ、④見守る)をとることができる人のことで、「命の門番」とも位置付けられる人のことです

特別な資格は必要ありません、まずは「どうしたの?」と声をかけてみてください。

問 ころの健康相談統一ダイヤル
☎0570-064-556

文化
募集

二胡の常識を覆す話題のカルテット
ゼノカルテットプラス
XenoQuartet+ ツアー
2015 佐用公演

10本の弦のみで奏でられるアコースティックなサウンド、その驚くべき進化の形。これが伝統楽器の“現在(いま)”

- 日時 9月13日(日) 午後2時開演
- 場所 スピカホール
- 演奏者 Xeno Quartet +
鳴尾牧子/二胡 川野真広/二胡
森 敦志/中胡 重松涼子/革胡
山下嘉範/パーカッション
- 曲目 ♪くまばちの飛行 ♪新賽馬
♪蘇州夜曲 ほか
- 入場料 一般1,500円、高校生以下1,000円
(当日各200円増)
- チケット取扱所 スピカホール、さよう文化情報センター、町民プール、住民課、各支所

問 スピカホール(月曜休館) 82-0595

図書館

今月の新着図書から司書がおすすめする3冊をご紹介します

新刊情報



『もっと遠くへ - 私の履歴書』

- 著者 王貞治
- 出版 日本経済新聞出版社
- 不世出のスーパーstarが半生を綴る。新人時代の第1号から前人未踏の868号まで、投手・球場・打球方向別本塁打記録も一挙収録



『里山のつる性植物 - 観察の楽しみ』

- 著者 谷川栄子
- 出版 NHK出版

里山に見られるつる性植物を、約90種収録。観察に役立つよう、それぞれの植物のつる(茎)・葉・花・果実の特徴を、写真とともに詳しく解説



『老いては自分に従え』

- 著者 山藤章二
- 出版 岩波書店

喜寿から1年。気の向くまま、筆のおもむくまま、世相・文化・社会を自在に論じる。独自の一人語り調文体はますますさえわたり、読むほどに愉快痛快。笑いの中にも骨のある、書き下ろしエッセイ

Library info

問 ☎82-0874
開館時間 午前10時～午後6時
月曜日休館

図書館からのお知らせ

9月、10月の休館日
●9月 1.7.14.21.22.23.28.30
●10月 5.12.19.26

借りた本を、三河出張所で返せます

図書館で借りた本を各支所に返却できますが、新たに三河出張所でも返却できるようになりました。窓口に設置している図書館の白い返却箱へ返してください。各図書室(上月・南光・三日月)の本棚へ返却しないようお願いいたします。

なお、利用は支所・出張所の開庁時のみで、職員が図書館と支所・出張所を行き来するときに引き上げ、返却手続きを行うため、返却手続きに時間がかかることがあります。

おはなし会 ※申込不要

図書館司書

- 【小さい人(5歳以上)】
- とき 毎週日曜日 午後2時～2時30分
9月のおはなし「きつねをひと口」
- 【大きい人(小学3年生以上)】
- とき 毎週日曜日 午後2時30分～3時
9月は絵本の会です。

ボランティア「あそばせ隊」

- とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分
- 対象 幼児、小学生



健康カレンダー

もの忘れ・心のケア相談など

場所：佐用町保健センター

| 月日 | 内容 | 時間 |
|--------------|-----------------------|-------------|
| 9/17 10/1 | デイ・ケア（精神障がい者社会復帰訓練事業） | 13:30～15:30 |
| 9/10 | こころのケア相談（要予約） | 13:30～ |

健康福祉課 健康増進室 ☎82-2079

場所：龍野健康福祉事務所

| 月日 | 内容 | 時間 |
|--------------|---------------|-------------|
| 10/2 | こころのケア相談（要予約） | 13:00～15:00 |
| 9/15 10/6 | エイズ・肝炎相談（要予約） | 13:00～14:50 |

龍野健康福祉事務所 ☎0791(63)5142

赤ちゃんとお母さん

場所：佐用町保健センター

| 月日 | 内容 | 時間 |
|------|--------------------|-------------|
| 9/18 | ヨチヨチ健康相談（H26.9月生） | 13:30～ |
| 9/28 | 4カ月児健診（H27.5月生） | 13:30～ |
| 9/14 | 0歳児クラス（7カ月～1歳未満） | 10:00～11:30 |
| | 0歳児クラス（2カ月～6カ月児） | 10:30～12:00 |
| 9/14 | すてきなママになるための教室 | 10:00～ |
| 10/1 | すくすく離乳食教室（H27.3月生） | 10:00～ |

場所：さよう子育て支援センター

| 月日 | 内容 | 時間 |
|------|---------------------|--------|
| 9/16 | 3歳児健診（H24.4～24.5月生） | 13:00～ |

健康福祉課 健康増進室 ☎82-2079

※母子健康手帳は、健康福祉課健康増進室で交付しています。事前にお問い合わせの上お越しください。

休日救急当直医 9月▶10月初

急きよ変更となる場合があります

| 月日 | 内容 | 電話番号 |
|------|--------|---------|
| 9/13 | 尾崎病院 | 77-0221 |
| 9/20 | 佐用共立病院 | 82-2321 |
| 9/21 | 佐用中央病院 | 82-2154 |
| 9/22 | 佐用共立病院 | 82-2321 |
| 9/23 | 尾崎病院 | 77-0221 |

| 月日 | 内容 | 電話番号 |
|-------|--------|---------|
| 9/27 | 佐用中央病院 | 82-2154 |
| 10/4 | 佐用共立病院 | 82-2321 |
| 10/11 | 岡本医院 | 88-0605 |
| 10/12 | 佐用中央病院 | 82-2154 |
| 10/18 | 岡尾医院 | 78-0034 |

column 地域包括支援センターだより

今月のテーマ 恥ずかしくないで「尿失禁とおつきあい」



高齢者の悩みの一つ、尿失禁。尿失禁には、表の4種類があります。自分の症状に思い当たることがあれば、かかりつけ医に相談しましょう。また恥ずかしながら、パッドや紙パンツを使ってみましよう。紙パンツは非常に薄く自立ちません。多くの高齢者が、パッドなどを使用しています。「漏れても大丈夫」と、元気に毎日を過ごしましょう。

健康福祉課健康増進室 ☎82-2079

| | |
|-----------------|---|
| ①腹圧性尿失禁（女性に多い） | くしゃみ、大きな荷物を持つなどの拍子に尿漏れが起きる。下半身の筋力アップが必要 |
| ②切迫性尿失禁（男女とも） | 急にトイレに行きたくなり我慢ができず失禁する。投薬療法等あり |
| ③いつ流性尿失禁（男性に多い） | 排尿障害により少量の尿が溢れ出す。前立腺等の治療が必要 |
| ④機能性失禁 | 認知症や足の機能低下でトイレに行けない |

からだが変わる。数値が、心が変わる。

特定保健指導を利用しましょう

生活習慣病予防に欠かせない「適切な食生活と運動」を続けるために、保健師や管理栄養士がお手伝いする特定保健指導を受けてみませんか。

高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病の予防には「適切な食生活と運動」が大切です。しかし、それを継続するのは難しいですね。

そこで、皆さんの健康状態に合った実行しやすい目標を立て、健康的に生活改善ができるように、保健師や管理栄養士がお手伝いする特定保健指導を受けてみませんか。

特定保健指導（6か月間）の内容

- ①初回面談 個別面談により、一人ひとりにあった生活改善の目標を立てる
- ②グループ支援 減塩メニューの試食・筋トレの実習など（2回程度）

- ③電話支援 電話で励まし（2から3回）
- ④評価（中間・最終） 取組後の評価を行う

利用者の声

- ・運動習慣が付き筋肉量が増え、太りにくくなった。
- ・食事の内容が変わり、血糖値が改善した。
- ・お腹周りがすっきりし、体が動かしやすくなった。



健康福祉課健康増進室 ☎82-2079

menu 栄養士の食育献立メモ

今月の献立 9月は食生活改善月間「なす南蛮」



なすは夏野菜の中でも体を冷やす効能が高い野菜です。また、なすの皮に含まれるナスニンという成分は生活習慣病予防にも役立ちます。今月はそのなすをふんだんに使った夏バテ解消レシピをご紹介します。

| 【材料（2人分）】 | | ねぎ | 10g |
|-----------|------|------|--------|
| なす | 150g | 薄力粉 | 適量 |
| 鶏もも肉 | 80g | サラダ油 | 大さじ2 |
| しょうゆ | 大さじ1 | しょうゆ | 大さじ1/2 |
| | 大さじ1 | | 大さじ1/2 |
| 酒 | 大さじ1 | 砂糖 | 大さじ1/2 |
| チューブにんにく | 小さじ1 | | |

【作り方】

- ①なすは乱切りにして水にさらし、あくを抜く
- ②鶏もも肉は1口大に切り、Aの調味料に20分ほど漬ける



カラー写真は子育て支援サイト「さよこネット」の食育情報でご覧になれます [さよこネット](#) 検索

- ③なすの水気をよくとり、薄力粉をまぶす
- ④サラダ油をひいたフライパンでなすを炒める。ある程度炒めたら、漬けておいた鶏肉を加え火が通るまで一緒に炒める
- ⑤弱火にしてBの調味料を加え全体に絡める。最後にねぎを散らして完成

一人分栄養価 エネルギー 166kcal
塩分 1.6g

受賞

awards information

日本道路協会道路功労者道の駅 宿場町ひらふく



特産品販売や佐用のオリジナルグルメで、道行く人の憩いの場を作ってきた功績がたたえられました。

納税

tax premium information

今月の納税相談日 9月25日(金)

- 受付時間 午前8時30分から午後5時
- 受付場所 役場第一庁舎本館 税務課 災害・盗難・疾病・失業や廃業などで納期限までに町税が納められない場合は、ご相談に応じます。
- 税務課 収納管理室 ☎82-0662

納期限 9月30日(水)

- 国民健康保険税 (普通徴収)
- 後期高齢者医療保険料 (普通徴収) 第3期分
- 住民課年金・保険室 ☎82-0660
- 介護保険料 (普通徴収)
- 健康福祉課健康増進室 ☎82-2079

募集

invite information

佐用町合併10周年 町観光写真展作品募集

町の魅力あふれる写真を募集し、写真展を開催します。

- 応募対象 平成17年10月1日以降にご自身で撮影した佐用に関する未発表の作品
- 作品展示 入賞作品は、平成28年1月4日から1月29日まで、役場第一庁舎で展示
- 受付期限 11月27日(金)

● 町観光協会 ☎82-0670

江川地域づくり協議会 写真コンテスト

- テーマ 「陰陽師の里」 江川の自然と文化 江川地域の豊かな自然や文化史跡、祭り、イベントなどの写真
- 募集期限 10月30日(金)
- 賞 最優秀賞(1万円)、優秀賞(5千円)など
- 作品提出先 企画防災課まちづくり企画室 ☎82-0664

● 江川地域づくり協議会 会長 木村政照さん ☎84-0192

「ひょうご木づかい王国ポイント」

県は、平成27年中に県産木材で家を建てるかたや、リ

Pick up 新しい学校の校歌が決まる 上月小学校 校歌制定

上月小学校の校歌が、校歌制定委員会(学校関係者・教育委員・専門家)により8月に決定し、上月小学校へ贈られました。

フォームするかたへ、最高15万円相当の「ひょうご木づかい王国ポイント」を発行します。ポイントは、神戸ビーフなどの県内特産品と交換できます。詳しくは、次へお問い合わせください。

● ひょうご木づかい王国ポイント事務局 ☎078-366-5955

県民まちなみ緑化事業

自治会や高年クラブなどが行う公園や広場の植樹、芝生化などの緑化活動に対して支援を行います。補助対象や限度額など詳しくは、次へお問い合わせください。

● 姫路土木事務所 まちづくり建築第1課 ☎079-281-9313

ひめじ若者サポートステーション 出張就職相談会

就職への不安や悩みを持った若者や保護者のかたを対象に個別相談会を開催します。

- 日時 9月29日(水) 午後1時30分から
- 場所 佐用町保健センター
- 募集人数 3人 ※予約制で先着順です。

● 商工観光課定住対策室 ☎82-0670

弁護士による 無料法律相談会

● 開催日 10月14日(水) 午後1時から4時

- 場所 第一庁舎本館会議室
- 申込方法 電話で事前予約
- 募集人数 先着6組
- 主催 近畿弁護士会連合会

● 総務課総務人事室 ☎82-2549

行事

event information

働く人の電話相談室開設

職場の人間関係、仕事がかたどらない、転職したい、など仕事の悩みの相談を、産業カウンセラーが受けま

- 相談日 9月10,11,12日
- 時間 午前10時から午後10時

● 働く人の電話相談室 ☎0120-583-358

気軽に行政相談を

皆さんの声を行政運営の改善に役立てる行政相談を次の日程で行います。

- 定例行政相談
- 日時 9月9日(水)
- (1) 午前9時から11時 三日月文化センター
- (2) 午後1時から3時 役場第一庁舎本館、上月支所、南光文化センター
- 合同行政相談
- 日時 10月7日(水)
- (1) 午前9時から11時 三日月文化センター

- (2) 午後1時から3時 久崎地区センター

● 総務課総務人事室 ☎82-2549

観月の夕べ

- 日時 9月29日(水) 午後5時15分から 芸能発表(邦楽演奏、扇舞) 俳句・短歌朗詠、お茶席
- 場所 さよう文化情報センター

● 生涯学習課 ☎82-3336

その他

others information

子育て支援事業 対象者拡充

子育て支援事業の副教材等購入費用相当額の助成を、町内に生活拠点があり町外に就学する小中学生にも支給します。

助成を受けるためには申請が必要です。詳しくは、次へお問い合わせください。

● 教育委員会教育課 ☎82-2424

80歳と88歳のかたへ 長寿祝い金をお渡しします

長寿祝い金を9月7日以降に、自治会を通じてお渡しします。

- 対象者と金額

- 80歳 1万円 (S9.9.17～S10.9.16生)
 - 88歳 2万円 (T15.9.17～S2.9.16生)
- 健康福祉課社会福祉推進室 ☎82-0661

10月から自転車の運転に 保険加入が義務化

10月から、自転車事故で生じた他人の生命または身体の損害を補償する保険または共済などへの加入が義務化されます。保険や共済には、個人で加入するものと、事業者が業務の内容に応じて加入するものがあります。自分に合った保険へ加入しましょう。

● 県企画県民部地域安全課 交通安全室 ☎078-362-3879

遺言や大切な契約を 公正証書が守ります

遺言や任意後見契約、金銭消費貸借・土地建物の賃貸借などの大切な契約を公正証書で作成しておくことで、権利の争いを未然に防ぎ、あなたの財産を守ります。公正文書の作成をおすすめします。

ご相談は、平日に無料で受けています。

● 龍野公証役場 ☎0791-62-1393

Pick up 近畿高等学校選手権大会出場 相生高校ソフトテニス部 竹田衣里さん

相生高校ソフトテニス部の竹田衣里さん(小赤松)が、7月21日に和歌山県白浜町で開催された「近畿高等学校ソフトテニス選手権大会」の団体戦に出場しました。惜しくも初戦で敗れましたが、「レベルの高さを感じられた。チームみんなで戦え、いい思い出と経験になった」と、笑顔で振り返りました。





まちで輝く若者を紹介します Vol.30

キラキラヒカル

ほき 保木良介さん (櫻ヶ淵)

保木さんは高校を卒業後、郵便局へ入局。今年が2年目で、担当の南光地域を赤いバイクで駆け回っています。

「高校生の時、郵便局なら全国いろんなところで仕事できるんじゃないかなと思って決めました。今は、佐用で働いてるけど、佐用の中でも初めて行くような場所があって、楽しいです」と、話します。

しかし、雨の日でも、ずぶぬれになって手紙を届けなければなりません。「一番気を遣うのは、事故をしないことと、配達物をぬらさないことです」と、真剣な表情。

「晴れた日は風が気持ちいいし、今はひまわりの花が楽しめます。"がんばりようなあ"と、声をかけてくれる人があってとてもうれしいです」と、明るい笑顔を見せました。

Vol.30 集落の宝物を紹介します

★奥金近

わがむらじまん

あしなか 奥金近集落「足半おどり」

頭上に突き出す手の動きは、空へ何かを招いているのか、喜びを表しているのか。しなやかな音頭に合わせて踊る「足半おどり」は、古くから奥金近集落の長谷寺で、雨どいがかなった喜びとして、かかどのない足半ぞうりをはいて踊られていました。戦後、おどりは途絶えていましたが、昭和43年から同集落の盆おどりとして受け継がれています。

今年も8月13日の宵に、お盆で帰省したみなさん約200人が集会所に集まり、足半おどりを踊りました。子どもたちは見よう見まねで手を振ります。自治会長の木澤克吉さんは「父や母から教えてもらったおどり。何とかして伝えていきたい」と、話します。

20分ほどのおどりの間、梅本美成さんの歌と森清さんの太鼓のお囃子が、谷に響いていました。



編集後記

足半おどり(関連記事 p26)の下調べで町史を読んだり、皆さんからお話を伺ったりしていると、芋づる式にいろいろな面白いことがわかってきました。

1つは町内に昔から伝わる3つのおどりがあったそうです。奥金近の足半おどり、平松の武者おどり、上三河の扇おどりで。また、ヒオウギという花の話も。まだ調べきれっていないので、詳しくは、いずれ紹介したいと思います。

町には、まだまだたくさんの宝物がありそうです。町が1つになって10年を迎えます。これからも広報誌を通して、4つの地域の伝統や心意気を、みなさんへお伝えしていきます。①



人がつながる 地域がつながる

佐用チャンネル

放送更新日

9月11日(金)

25日(金)

放映予定の番組内容を一足先に紹介します



放送日: 9月11日(金)~24日(木)

「三日月保育園 親子七夕会」

▶あらすじ: 8月7日、三日月保育園で親子七夕会が開催されました。子どもたちは七夕のお話を聞き、親子で笹を飾りつけました。その後、龍野青年会議所による童謡コンサートが行われ、楽しい歌や踊りに子どもたちの歓声が上がりました。

▶時間: 10分 ▶撮影・編集: NPO法人まちかど

個人情報のため非公開

名前 保護者 自治会

7月18日から8月17日届出分(敬称略)

お誕生おめでとう

戸籍上の漢字が表記できない場合があります

戸籍の窓口

人のうごき

8月17日現在()内は前月比

| | | |
|-----|---------|-------|
| 人口 | 18,277人 | (△17) |
| 男 | 8,783人 | (△13) |
| 女 | 9,494人 | (△4) |
| 世帯数 | 7,012戸 | (△5) |

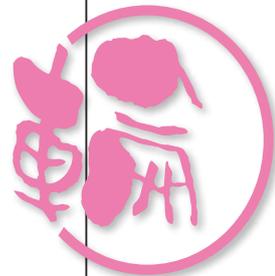
出生 9人 死亡 21人
転入 25人 転出 30人

個人情報のため非公開

名前 年齢 自治会

7月18日から8月17日届出分(敬称略)

お悔やみ申し上げます



素晴らしい自然を継ぐ



観察会の前に、道の駅ひらふくに集まった会員のみなさん

国の特別天然記念物「オオサンショウウオ」。この貴重な生き物を保護して美しい環境を守ろうと、平成12年に町内の生き物好きが集まって、「佐用川のオオサンショウウオを守る会」が結成されました。

同会代表の山川修さん（円応寺）は、「平成7年ごろかなあ。自然保護協会のかたに誘われて、一緒に川に入ったんやけど、出てきたオオサンショウウオを初めて見て、「こんな大きな生きものが棲んどるんか」とびっくりした。会の始まりは、自然保護協会のかたに「保護せなあかんで」と勧められたのがきっかけやなあ」と、振り返ります。

山川さんは、「初めは、

笑顔でまちを彩ろう

保護活動がまちの発展を妨げるんちゃうかと心配した」と話します。それでも、「ともに生きていくことが、まちのためになる」と、会の発足を決意しました。

このほどの河川改修でも、何度かオオサンショウウオが岩から出てきました。「工事が一時休止されたけど、無事保護できてよかった」と、話します。

同会は、だれでも参加できる観察会を毎月開いて、分布の調査をしています。また、学校や地域で、町の自然の素晴らしさを語っています。

「オオサンショウウオのすめる環境は、人にもやさしいところ。誇りに思ってもらいたい」と、こやかに話しました。

わが家のアイドル

あいな
井口愛菜ちゃん

ぬいぐるみと動物が大好きな愛菜。ひとり歩きも上手になり、笑顔で歩く姿にいやされています。元気いっぱいな女の子に育ってね。



「広報ぎょう」は、環境にやさしいソイ（大豆油）インキと再生紙を使用しています。

今月号の印刷費は、1部約30円です。