

広報



人と地域 行政をつなぐ まちの総合情報誌

7

vol.118

平成27年(2015)

Sayo Town Public Relations



どうやって 植えるの？

5月27日に利神小学校5年生が田植えをしました。(関連記事3ページ)

CONTENTS 今月のもくじ

02 わがまち このひと

04 クローズアップ

04 連載シリーズ企画「認知症に向き合う」第2回

06 副教材費を町商工会商品券で助成

07 夢を持って地域に学んだ5日間

08 まちのわだい

10 まちの情報ホットライン

10 7月のお知らせ 16 生涯学習ひろば

18 今月の健康 20 暮らしの情報

22 みんなのページ

22 わがむらじまん 23 キラキラヒカル

24 笑顔の輪 わが家のアイドル



材料と工具がいっぱいのアトリエ



工作教室で音を響かせるためのコツを話す



独創的な楽器で、音とリズムを奏でるライブ演奏

音とリズムに乗れば
楽譜はいらない

COVER 今月の表紙



5月27日に、利神小学校5年生が、奥長谷集落内で田植えをしました。苗をちぎり方を教わって、土の感触を確かめながら、しっかり植えました。初めは戸惑っていましたが、終わるころには、すっかり慣れていました。秋には、収穫したお米で、おもちを作ります。

●「広報さよう」は 佐用町公式ホームページでもご覧になれます。
アドレス <http://www.town.sayo.lg.jp>

手作り楽器で音の楽しさを伝える

わがままも
のびと

佐用に生きる

岡本進一さん（新町）

岡本進一さんは、建築士の仕事のかたわらで、ユーモアのある弦楽器や打楽器を作っています。「そこらへんにあるもので作ることを信条にしています」と、岡本さん。「図面があるわけでもなし、いい音を求めて作るわけでもないで、できて音を出してみる時が楽しみです」と、その醍醐味を話します。

岡本さんが楽器を作り始めたのは6年前。「たまたまきっかけだった木工台をもらったんです。何を作ろうか考えていたんですが、好きな備前焼で楽器を作ってみようと思っただけから、今に至っています」。最初に作った備前焼の弦楽器は、焼き物に音

が共鳴して、初めて見る楽器なのに、どこか懐かしい音色を響かせます。

自由なものだから、即興で奏でる音とリズムに、自然に乗ったり、一緒に演奏したりしてくれると、うれしいですね」と、話します。

岡本さんは、作った楽器でライブを行ったり、子どもたちに創作楽器作りを教えたりして、音を楽しむことを伝えていきます。「子どもたちは創造力が豊かですね。こんな楽器を作るか」とびっくりします」と、ほほ笑みます。「ライブでは譜面もコードも無いんです。音楽は

「いろんな素材のものを手で触れ加工していることは、仕事での材料選びの感覚につながっているかも」と、話す岡本さん。「現代美術楽器」と称す作品は、私たちに秘められた「音を楽しむ心」を引き出してくれます。

認知症に向き合う

第2回「本人、介護者の気持ち」



※写真はイメージです

1

Monthly Pick up
今日の注目

患者の声

- 一人では、カギをかけたか、あっちを見ても、こっちも見ても気になって眠れない (80代女性)
- デイサービスに来ると、みんながいて、話もできて楽しい (70代女性)
- 家族に、「おばあちゃん、ボケよんと違うか」と言われるが、「なにくそ、負けるもんか」と思う (80代女性)
- 家族は「物忘れがある」と言うが、わしは忘れておらん (80代男性)
- 大丈夫。何でも自分でできるから、心配なことないで (70代男性)
- 実家の兄 (実は息子さん) が私の世話を良くしてくれるので、私は幸せ (80代女性)

「認知症になると、何もわからなくなってしまう」と思っていないですか。認知症のかたは、感情や「ところ」を持ち、うれしいことがあると笑い、できなくなった自分を悲しみ、心ない一言に傷つきます。そんな認知症や介護者のかたの気持ちに寄り添いましょう。

症状に気づく本人

認知症は、少しずつ症状が表れます。もの忘れで他人に迷惑をかけたたり、今までできていた仕事や家事が、なんとなくうまくできなかつたりすると、本人が「なんだかおかしい」と感じ始めます。

とくに、物忘れが重なる、「もしかすると認知症かも」と不安を感じたり、自信を失ったりします。

とまどう本人

認知症のかたは、昔のイメージの自分「できると思う自分の気持ち」と、障がいによる能力の低下で、「できなくなっている現実」との間でとまどい、精神的に不安定になりやすくなっています。

また、自分の周りに起

本人の気持ちを理解する

認知症のかたの不安な気持ちを理解し、安心できる声かけや、適切な対応ができれば、認知症のかたは、落ち着いて暮らすことができます。

そして、自分自身が認知

症の疑いを持った時には、素直に自分と向き合うことが、症状の改善や、家族へのやさしさにつながります。

介護する家族に寄り添う

認知症のかたの介護は、

介護者の声

- この介護がいつまで続くのかと思うと、なんともいえない不安 (60代男性)
- 介護者も体調の悪い時があり、本人に対して、穏やかに接することができない日があることを理解してほしい (60代女性)
- 目が離せない。一人で介護していると、常に心が緊張している。「1日でもいいから、誰かが見てくれないか」と思う (50代女性)
- 介護をしていて、できないことを責めないでほしい (50代女性)
- 忘れることは、いいこともあります。母は、苦労したことや辛かったことを忘れ、毎日を笑顔で穏やかに過ごしています (50代女性)

介護者の気持ちの変化

STEP 1

とまどい・否定

- 異常な言動にとまどい、否定しようとする
- 他の家族にすら打ち明けられずに悩む

STEP 2

混乱・怒り・拒絶

- どう対応してよいかわからず混乱し、本人を責めたり、叱ったりする
- 疲れや不安、苦しみが増大し絶望感におそわれやすい最もつらい時

STEP 3

割り切り

- 怒ったり、いらいらしても何もメリットは無いと思いつつ、割り切るようになる時期。
- 医療や介護などのサービスを利用すれば、家族でなんとか乗り切っていけるのでは、というゆとりが生まれる。

STEP 4

受容

- 認知症に対する理解が深まり、本人のあるがままを自然に受け入れられるようになる時期。

家族には大きな負担となります。その家族を応援し、負担を少しでも軽くしてあげられれば、介護へよい影響が表れます。

認知症のかただけでなく、介護をするかたにも不安や葛藤があります。その経験には上の図のような4つのステップがあり、多くのかたが同じ思いを歩みます。

理解や適切な支援が必要です。

友人や隣人として、介護者へのさりげない声掛けや手助けは、とても温かく感じられます。

認知症のかたや認知症の家族の気持ちを正しく理解し、やさしく見守りましょう。

健康福祉課健康増進室
地域包括支援センター
認知症相談センター
☎82・2079



主任ケアマネージャーから 岡本桃子

介護は、長い道のりです。そして、介護者は孤立しがちです。周囲の私たちが、認知症のかたと介護者である家族の気持ちを理解して、応援しましょう

副教材費を町商工会商品券で助成

町は、学校教育の充実と、子育て支援の一つとして、小中学校で使用される副教材購入費に相当する額を、町商工会発行の商品券で助成します。



学校教育で使用する算数 学校の参観日などで直接接
のドリルや楽器などの副 護者へ手渡します。

教材費は、小学生一人が 商品券は町内の商工会加
年間で約1万1千円から 入店で使うことができま
1万5千円、中学生が約 す。

3万円から3万5千円かか 1年間の助成に必要な約
ります。 2千500万円の財源は、

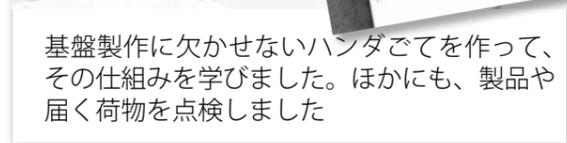
町は、この費用を支援す 町が設置した太陽光発電施
るため、小学生一人に年額 設による売電収入を充てて
1万5千円、中学生一人に います。町は、太陽光発電
年額3万円を、町商工会商 品の安定した財源によって、
品券で、対象となる児童や 継続的に教育の充実を図る
生徒の保護者（すでに助成 とともに、子育て支援施策
に相当する援助を受けてい を推進します。そして、整っ
る場合を除きます）に助成 た教育環境の中で、子ども
します。 たちの豊かな心と知識が育
支給は、年2回に分けて、 まれるよう取り組みます。

シリーズ Vol.27 より良い教育・保育環境をつくる



あいず工房
さなえ

アイスクリームを盛り付けるのが、意外に難しかったことに驚きました。お客さんと会話するのが楽しい仕事です



白光株式会社

基盤製作に欠かせないハンダごてを作って、その仕組みを学びました。ほかにも、製品や届く荷物を点検しました



ローソン
三日月末広店

賞味期限の迫った商品を取り出したり、新しい商品を並べたりしました。お客さんのために、心を込めて仕事をしました

Monthly Pick up
今月の注目

夢をもって 地域に学んだ 5日間

「トライやる・ウィーク」が6月1日から5日間行われ、町内の中学校2年生144人が学校を離れ、地域で学習しました。



株式会社
本多石油

「いらっしゃいませ」と、大きな声であいさつしました。カードやお金を預かる大切な仕事に緊張しました。「頑張りような」と声をかけてもらいました

ご協力ありがとうございました

(株)イシザワ佐用店・味わいの里三日月・グローリープロダクツ(株)・コメリホームセンター佐用店・珈琲専門店ブリック・笹ヶ丘荘・佐用警察署・佐用共立病院・佐用中央病院・佐用マリア幼稚園・佐用郵便局・JA兵庫西佐用営農生活センター・JA兵庫西南光支店・パップホリサカ・佐用スターリゾートゴルフ倶楽部・Effect・竹田運動具店・いちょう園・介護老人健康施設浩陽園・デイサービスセンターともいきの郷・白光(株)・祐あいホーム上月・プチマルシェ徳久店・ダイヤモンド佐用カントリークラブ・ダスキン佐用・(株)ツカザキ・パン工房じゅてーる・ファミリーマート佐用インター店・福本農園・(有)ふれあいの里上月特産物直売所・(株)ホームセンターアグロ佐用店・(株)本多石油・マックスパリュ西日本(株)佐用店・三日月カントリークラブ・道の駅宿場町ひらふく・(有)村上農機・レストランかわせみ・アイス工房さなえ・南光園・ローソン三日月末広店・盛岡生花・(有)盛々亭・佐用消防署・特別養護老人ホーム朝陽ヶ丘荘・佐用高等学校・兵庫県立大学西はりま天文台・佐用保育園・利神保育園・中安保育園・徳久保育園・朝霧園・町ままプラザ・三日月小学校・三日月保育園・町立図書館(順不同・敬称略)



思い思いに魚をとる

小学生17人が「川の生き物」に参加

5月23日に、下秋里集落で「川の生き物」を開催しました。町内から参加した小学生17人は、講師の横山正さん(上郡町)から、足を使って魚を網におびき出すとり方を教わり、川に入って思い思いに草むらや石の下を探っていました。

とった魚は観察ケースに入れ、グループで特徴を調べてまとめました。とれた魚や、まとめた資料は、さよう文化情報センターで8月末まで見ることができます。

魚がとれたかどうか、網の中をのぞき込む



ウォーキングコースを彩る

川端の植栽公園に佐用高校生が花植え

佐用地区の川の護岸で、管理道路の整備が進んでいます。この道をウォーキングコースとして住民の憩いの場となるよう、樹木を植えたり花壇が作られたりしています。佐用高等学校農業科学科が、川原町集落にある植栽公園をデザイン。5月28日に、同生徒たちが、デザインに従ってペチュニアを植えました。

花を植えた土川龍馬さん(三日月)は「通りすがりに「きれいな花だな」と見てくれるとうれしい」と笑みをうかべました。

種から育てた苗を、丁寧に植える



神秘的な光を守りたい

ほたるウォークが開催

「矢原山ホタルむら」が、6月6日に、金子集落の桜山川でホタルウォークを開催しました。夕闇が迫るころには、約200人が出発点となる集会所に集まり、グループごとに出発。ほたるが舞う川のほとりを歩きました。

友だちと参加した上月小学校の永井結季子さん(桜山)は、「たくさんほたるが飛んでいた。川の上に仲良く光る蛍光色が神秘的だった。きれいな光を守りたい」と、願っていました。

乱舞するほたるを数える子どもたち

甘いはちみつに、にっこり

ハニースマイルプロジェクトが開催

農村と企業が連携して地域活性化を図る「ハニースマイルプロジェクト」が、5月16日に、土井集落で開かれました。

今年で4年目、土井営農組合が栽培したれんげを蜜源とするはちみつを採り、新しい巣箱を作りました。

参加した約20人は、絞り出てきたはちみつの透き通るような黄金色に感激。子どもたちは、巣箱に残ったはちみつを指にとって口に含み、「あまーい」とにっこり笑っていました。



はちの巣を採蜜機に入れてはちみつを絞り出す

手づくりのお祭りにぎわう

第9回はなさきむら祭りが開催

5月17日に中安体育館で、はなさきむらの活動を知ってもらい、地域のかたに楽しんでもらおうと、「第9回はなさきむら祭り」が開催されました。

通所者が丹精込めて作った革細工や小物の販売では、お客さんが品物を手に取って確かめ、購入していました。ステージでは、韓国の民族音楽「サムルノリ」の演奏や、手品が披露され、手づくりのお祭り会場はにぎわっていました。



おいしい匂いに包まれた出店

自転車の乗り方を学ぶ

自転車教室を開催

中安地域づくり協議会が、5月17日に自転車の運転教室を開きました。参加した約40人の皆さんは、自転車を運転するときの新しい法律の内容を、佐用警察署の署員から学びました。

講義の後には、安川集落のふれあい広場に作られた練習コースで、自転車の運転を実習しました。子どもたちも大人に交じって、信号のある交差点の渡り方や、障害物のよけ方に取り組んでいました。



警察署署員から交差点の渡り方を教わる

ひまわりが夏のにぎわいを運んでくる

ひまわり祭り期間中の催し

ふるさとの虫とあそぼう	7月19日(日)	10:00 ~ 15:00
そうめん無料試食会	7月20日(月)	10:00 ~ 15:00
わるタンがやってくる	7月26日(日)	
太陽と遊ぼう	8月1日(土)	10:00 ~ 15:00
ミニSL・新幹線がやってくる	8月1日(土) 2日(日)	10:00 ~ 15:00
花火大会(800発)・夜店	8月2日(日)	20:00 ~ 20:30
ひまわり迷路・世界のひまわり園	7月18日(土)から8月2日(日)	
特産品・農産物販売		

ひまわり開花予定情報

漆野(段)	2.1% (11万本)	7月上旬
宝蔵寺	5.3% (27万本)	6月末頃
東徳久	4.7% (24万本)	7月下旬
林崎	6.9% (35万本)	7月中旬
西下野	3.6% (18万本)	7月末頃
漆野(本村)	3.2% (16万本)	8月上旬

天候で開花時期が変わります。

ひまわり祭り情報 <http://www.town.sayo.lg.jp/>
入園料 1人200円

商工観光課 商工振興室 ☎82-0670

会場 南光スポーツ公園周辺
佐用町南光
ひまわり祭り

7/18 Sat
8/2 Sun



参加者募集 西播磨福祉地区

障がい者スポーツ大会

monthly information

スポーツ

障がいを持つかたを対象としたスポーツ大会を開催します。スポーツを通じて体力の維持増進や残存機能の向上を図りましょう。

- 日時 9月5日(土)午前10時から
- 場所 西播磨総合リハビリテーションセンター体育館
- 参加資格 町内の障がい者手帳所持者
- 申込方法 身体障がい者福祉協会・手をつなぐ育成会の会員は、7月中旬に申し込みを取りまとめます。会員以外のかたは、次へお問い合わせください。

問 健康福祉課社会福祉推進室

☎82-0661



PICK UP

全国に挑む

「新作名刀展」特賞
高見國一さん(家内出身)



古名刀に挑む

家内集落の鍛刀場で刀づくりに励む高見さん(上郡町)が、「新作名刀展」で特賞を受賞しました。特賞の受賞は5年ぶり5回目。「積み重ねた技術に、自然な刃文を表せた」と話す今回の一振り「春雷」には、目指している古名刀に迫る刃文が焼きついています。自身が「一皮むけた」と表す柔らかくも妖艶な模様に、新たな境地に踏み出した高見さんの意気込みが感じられました。

与謝野晶子文学賞文部科学大臣賞
中村千州代さん(中三河)



「七十になりて告白うけてみぬ
告ぐるも受くるも漫才に似て」

中村千州代さん(中三河)がこのほど、与謝野晶子短歌文学賞の文部科学大臣賞を受賞しました。今回の受賞を「友達とのたあいもない昔話がおかしくて。若い子らが使う「告白」を使って表してみただけなんです。まさか大臣賞に選ばれると思いませんでした」と、はにかみます。「三河短歌会のみなさんから学んでいるおかげ」と、感謝していました。

Pick up 上津中学校と佐用高等学校の生徒が丹精込めて育てます

今年も見事な「世界のひまわり」を咲かせたいと、上津中学校の生徒が、種から育てた27種3,330本の苗を、東徳久集落の畑に植えました。広い畑にあぜを切り、畝を高くする作業は大変です。3年生の森本陽希さん(中島)は「大変やけど咲くのが楽しみ、一生懸命育てるので多くの人に感動してほしい」と、植える苗に願いを込めていました。佐用高等学校農業科学科の生徒も苗を植え、大輪が開くよう育てています。



百歳バンザイ

100歳の誕生日を迎えたかたを紹介します。
今月は大正4年6月生まれのかたです

●八重垣 都さん (上町)

子どもたち家族に支えられたおかげ

「田植えの終わったあぜで、お弁当を友達と食べてたなあ」と、子どもの頃の初夏を思い返す八重垣さん。俳句を詠むのが好きで、南光地域の友人と、四季折々の佐用町の様子を17文字に納めてきました。最近は毎月1枚、季節を表す言葉を、達者な筆さばきで記します。百歳の喜びを「4人の子どもやその家族に支えられたおかげ」と、感謝していました。



平成28年度採用

西はりま消防組合消防士募集

monthly information

職員募集

西播磨地域の防災に力を注ぎ、住民の安全な暮らしを守るために尽力できる消防士を募集します。(最終学歴が高等学校、短期大学、高等専門学校、専門学校)

- 採用人員 6人程度
- 受験資格 次の全ての条件を満たすかた
 - ①最終学歴、生年月日

	高等学校	短大・高専・専門学校
最終学歴	高等学校を卒業したかた、または平成28年3月末までに卒業見込みのかた	短期大学、高等専門学校、専門学校を卒業したかた、または平成28年3月末までに卒業見込みのかた
生年月日	平成7年4月2日から平成10年4月1日生まれのかた	平成5年4月2日から平成8年4月1日生まれのかた

②相生市、たつの市、宍粟市、太子町及び佐用町に居住若しくは採用後居住できるかた、又は消防組合管轄地域の隣接市町(兵庫県内

に限る)に居住し、通勤が可能なかた
③その他、消防士としての職務を遂行するための身体機能(視力・色覚・聴力・言語・身体強健)に関する条件

- 受付期間 8月13日(木)から8月26日(木)
- 受付場所 消防本部総務課
- 第一次試験日 9月20日(土)、21日(日)
- 試験場所 たつの市福祉会館ほか
- 試験科目 教養試験、論文試験、体力検査、集団面接

※第一次試験合格者を対象に、10月下旬頃、個人面接等の第二次試験を実施します。

問 西はりま消防本部総務課
☎0791-76-7119



平成28年度採用 町職員募集

求む!まちづくりに挑戦する人材

monthly information



職員募集

平成28年4月1日以降採用予定の町職員を募集します。現在、町では地域経済の低迷や少子高齢化に伴う諸課題が山積しています。こうした課題に取り組み、明るいまちづくりのために尽力できる人材を求めています。

- 採用予定日 平成28年4月1日以降
- 試験職種と採用予定人数
 - ・一般行政職(初級)事務職6人
 - ・一般行政職(初級)保健師1人
 - ・一般行政職(初級)保育士3人
- 受験資格
 - 昭和61年4月2日から平成10年4月1日までに生まれたかたで、高校を卒業したかた(平成28年3月卒業見込み含む)
 - ※ただし、保健師は保健師免許を有するかた。保育士は保育士資格を有するかたに限ります(いずれも平成28年3月までに取得見込み含む)
- 受験手続き 役場総務課に所定の申込書がありますので、事前にお取り寄せのうえ、

8月7日(金)までに申し込んでください。

- 試験の内容・日時・場所
 - 第1次試験(教養試験、作文試験)
 - 9月20日(土) 午前10時～
 - 役場第一庁舎本館、西館
 - 第2次試験(口述試験、適性検査)
 - 10月下旬(第1次試験合格者に通知)
 - 第3次試験(口述試験)
 - 11月中旬(第2次試験合格者に通知)
- 給与 給料 初任給 142,100円(高校卒直採用の場合)
 - 諸手当 通勤手当、住居手当、期末・勤勉手当など
- 問 総務課 総務人事室 ☎82-2549

●若手職員メッセージ



利神保育園 保育士
藤東逸美
(平成26年度採用)

子どもたちの成長にやりがい

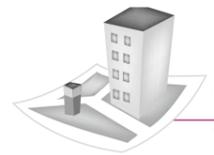
中学生のころからあこがれていた保育士になることができ、毎日やりがいを感じながら仕事をしています。自然豊かな佐用町で、子どもたちは様々な経験を通して日々成長しています。私も子どもたちと一緒に成長していけたらと思っています。佐用町で一緒に楽しく働きましょう。



健康福祉課 社会福祉推進室
波戸雄太
(平成26年度採用)

障がい者福祉に取り組む

障がいのあるかたが、よりよい暮らしを送れるよう、毎日業務に励んでいます。出身は淡路島ですが、緑が豊かで温かみのある佐用のために仕事ができ、とてもやりがいを感じます。一緒に佐用町のために頑張りましょう。



ご確認ください

年金を増やせる「付加年金」

monthly information

国民年金

自営業・学生など第1号被保険者及び任意加入被保険者が、定額保険料に付加保険料を追加して納めると、将来、老齢基礎年金に付加年金を上乗せして支給します。

受け取れる付加年金の額は200円×付加保険料納付月数です。

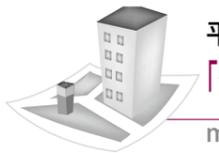
《例》1年間だけ付加保険料を納めた場合

- ・付加保険料 400円×12月＝4,800円
- ・付加年金額 200円×12月＝2,400円
- ・付加年金は、老齢基礎年金に上乗せして支給されます。
- ・毎年同額を受給できますので、付加年金は、2年で保険料の元が取れます。
- ・ただし、次の点にご注意ください。
※ 将来、老齢基礎年金の受給資格が無いときは、付加年金も受給できません。

※ 老齢基礎年金のように物価に応じた増減は、ありません。
※ 国民年金基金に加入中のかたは、付加年金の保険料を納めることができません。

● **手続き方法** 住民課又は各支所・出張所へ、年金手帳と認印を持ってお申し出ください。

● **住民課 年金・保険室** ☎82-0660



平成27年8月から介護保険サービスに必要な

「介護保険負担割合証」を7月下旬に郵送

monthly information

介護保険

要介護（支援）認定を受けているかた全員に、「介護保険負担割合証」を、7月下旬に発行します。平成27年8月から介護保険サービスを利用するときには「介護保険負担割合証」が必要です。

介護保険負担割合証には、介護保険サービスを利用するときの負担割合が記載されています。介護保険サービスを利用するときは忘れないようにしましょう。

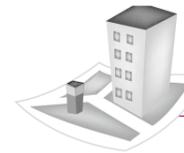
※ 介護保険負担割合証は7月下旬に郵送します。

※ 一定以上所得者の負担割合が1割から2割となります。

※ 65歳以上の被保険者の合計所得金額160万円以上の方（単身で年金収入のみの場合、280万円以上）は、介護保険利用者負担割合が2割になります。

所得金額		負担額
本人の合計所得金額160万円以上	同一世帯の第1号被保険者の年金収入＋その他の合計所得金額 単身世帯：280万円未満 2人以上世帯：346万円未満	1割
	上記以外の場合	2割
本人の合計所得160万円未満		1割

● **健康福祉課健康増進室** ☎82-2079



子育て世帯と低所得者のかたへ支給

「子育て世帯臨時特例給付金」「臨時福祉給付金」

monthly information

2つの給付

消費税引き上げによる生活支援の臨時的な給付措置として、子育て世帯のかたへ、「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。また、低所得者のかたの「臨時福祉給付金」の申請を、8月から受け付けます。



子育て世帯臨時特例給付金

● **支給対象者**

平成27年5月31日に佐用町に住民登録があり、平成27年6月分の児童手当（特例給付を除く）の受給者及び要件を満たすかた

● **支給対象児童**

平成27年6月分の児童手当の対象者

● **支給額** 児童1人につき 3,000円

● **申請手続**

申請書を、5月下旬に郵送しています。

平成27年度は、児童手当現況届の下段部分が、給付金の申請書になっています。

● **申請方法**

申請書に同封している返信用封筒で郵送するか、健康福祉課社会福祉推進室、各支所、出張所へ提出してください。

● **申請期限** 12月1日④まで 当日消印有効

● **給付金の支給方法**

児童手当の受取口座と同じ口座へ、10月以降に振込みます。

臨時福祉給付金

● **支給対象者**

平成27年1月1日に佐用町に住民登録があり、平成27年度分の住民税が課税されていないかた。ただし、課税されているかたに扶養されている場合や、生活保護の受給者である場合などは対象外。

● **支給額**

支給対象者1人につき 6,000円

● **申請手続**

8月から申請の受付が始まります。申請の方法や期間など詳しくは、ご案内できる準備が整い次第お知らせします。

● **健康福祉課社会福祉推進室**

☎82-0661



後期高齢者医療の被保険者証は8月1日に更新

新しい被保険者証は7月下旬に郵送

monthly information

後期高齢

後期高齢者医療の新しい被保険者証は7月下旬に簡易書留で郵送します。また、平成27年度の保険料額は7月中旬に郵送でお知らせします。

● **保険料の決定**

平成26年中の所得に基づき、平成27年度の保険料額を決定しています。また医療機関で支払う一部負担金の割合は、同一世帯内の被保険者の平成26年中の所得によって算出した平成27年度の住民税課税所得と収入をもとに計算しています。詳しくは右記へお問い合わせください。

● **限度額適用・標準負担額減額認定証を送付**

入院の際に医療機関で支払う一部負担金や食事代が減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新日は8月1日です。引き続き対象となるかたには、認定証を新しい保険証と同封して郵送します。

● **住民課 年金・保険室** ☎82-0660



文化

50 分間英語漬け
English Conversation Time
受講生募集

- 英語に興味があるかた、英会話力を試してみたいかた。ネイティブのALTと「英語だけで会話する」50分間を過ごしませんか？
- 日時 7/25(土)、8/8(土)、8/22(土)、8/29(土)
各午後1時、2時、3時からの3回
 - 対象 16歳以上の町民
 - 講師 佐用町ALT(外国人英語指導助手)
 - 会場 さよう文化情報センター
 - 内容 1人(1グループ)あたり50分間、ALTと1対1で行う「英語」の対話学習。
 - 受講料 1人1回500円
 - 申込方法 さよう文化情報センターで、受講料を添えてお申し込みください。
※先着・希望順です。

人権

26年度人権標語
「さしのべよう その手がみんなの 希望の手」
平成27年度の人権標語を募集

- テーマは自由。温かい気持ちになれる標語をお待ちしています。
- 応募方法 標語、住所、名前、年齢、電話番号を用紙に記入して、応募(持参、郵送、FAX、Eメール)してください。
 - 応募締切 9月4日(金)
 - 選考 5点程度の入賞作品を選考
 - 表彰など 入賞者には、11月28日(土)に開催の「人権まちづくりフェスタさよう2015」で表彰し、記念品を贈ります。また、入賞作品は啓発資料などに使用します。
 - 応募先 〒679-5380 佐用町佐用2611-1
生涯学習課人権標語募集係 Fax 82-2533
電子メール: orihime@town.sayo.lg.jp

学びの泉

人権、スポーツの結果(町体協把握分)、イベント開催などの情報をお届けします
生涯学習課 ☎82-3336

スポーツ

自分のからだを知ろう！
あなたの体力は何歳？
体力テスト参加者の募集

- 体力テストをすると、自分の「体力年齢」を知ることができます。体力年齢はあくまでも参考の数値ですが、自分自身や家族の健康づくりのきっかけとしませんか。
- 日時 7月16日(土) 午後7時から
 - 場所 上月体育館
 - 実施項目
(共通) 握力、上体起こし、長座体前屈(64歳までのかた)
反復横とび、立ち幅跳、20mシャトルラン(65歳以上のかた)
開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
 - 持参物 体育館シューズ、運動のできる服装、着替え、タオル、飲み物
 - 申込先 さよう文化情報センター、町民プール
上月体育館、各支所に申込書を備えています
 - 参加費 無料

スポーツ

集落等対抗
親善ソフトボール大会



- 柔らかいバットやボールを使って、だれでも楽しめる大会です。
- 日時 9月6日(土) 午前8時から
 - 会場 南光スポーツ公園グラウンド
 - 参加資格 原則集落単位で、町内にお住まいの社会人によって編成されたチーム(※高校生以下は参加できません)。
 - 参加料 1チーム 1,000円
 - 申込先 生涯学習課、各支所
 - 申込締切 8月7日(金)

図書館

今月の新着図書から司書がおすすめする3冊をご紹介します

新刊情報



『唄めぐり』
▶著者 石田 千
▶出版 新潮社
佐渡おけさ、木曾節、会津磐梯山、河内音頭、黒田節などの名曲から盆踊りまで、全国各地を訪ね歩いて歌う現場を生で体感。唄と踊りとお酒で紡いだ愉快至極な民謡紀行



『スマホ首があらゆる不調を引き起こす！- 30秒ストレッチで簡単改善』
▶著者 鄭 信義
▶出版 講談社
首が前に突き出る「スマホ首」は、日本人の新国民病。肩こり・首こり・めまいなど、数々の不調を引き起こす「スマホ首」の解消法を伝授



『紙の動物園』
▶著者 ケン・リュウ
▶出版 早川書房
史上初の3冠(ヒューゴー賞/ネビュラ賞/世界幻想文学大賞)に輝いた表題作ほか、伶俐な知性と優しい眼差しが交差する全15篇。アメリカSFの新鋭がおくる日本オリジナル短篇集

Library info

☎82-0874
開館時間 午前10時~午後6時
図書館からのお知らせ 月曜日休館

7月、8月の休館日
●7月 6.13.20.27.31
●8月 3.10.17.24.31

ものづくり講座&夏休み体験教室

- ①ハギレで作る「革こもの」
●とき 7月18日(土)午後1時30分から
●対象 一般 ●参加費 500円 ●定員 20人
●申込締切 7月12日(土)
- ②長編読み聞かせ「耳からものがたりを楽しもう」
●とき 7月23日(土)、8月2日(土)午後1時30分から
●対象 小学3年生から6年生
●参加費 無料 ●定員 各10人
- ③子ども工作「ポンポンマスコット」
●とき 8月8日(土)午後1時30分から
●対象 小学3年生以上
●参加費 実費 ●定員 10人 ●持参物 はさみ

おはなし会 ※申込不要

- 図書館司書
【小さい人(5歳以上)】
●とき 毎週日曜日 午後2時~2時30分
7月のおはなし「ついでにペロリ」
【大きい人(小学3年生以上)】
●とき 毎週日曜日 午後2時30分~3時
7月のおはなし「グレーテルとインガ」
- ボランティア「あそばせ隊」
●とき 毎週土曜日 午後2時~2時30分
●対象 幼児、小学生



健康カレンダー

もの忘れ・心のケア相談など

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
7/16 8/6	デイ・ケア（精神障がい者社会復帰訓練事業）	13:30～15:30
7/22	もの忘れ健康相談（要予約）	13:30～16:30
7/9	こころのケア相談（要予約）	13:30～

健康福祉課 健康増進室 ☎82-2079

場所：龍野健康福祉事務所

月日	内容	時間
8/7	こころのケア相談（要予約）	13:00～14:00
7/21 8/4	エイズ・肝炎相談（要予約）	13:00～14:50

龍野健康福祉事務所 ☎0791(63)5142

赤ちゃんとお母さん

場所：佐用町保健センター

月日	内容	時間
7/17	ヨチヨチ健康相談（H26.7月生）	13:30～
7/27	4カ月児健診（H27.3月生）	13:30～
7/13	0歳児クラス（7カ月～1歳未満）	10:00～11:30
	0歳児クラス（2カ月～6カ月児）	10:30～12:00
7/13	すてきなママになるための教室	10:00～
7/27		9:30～
8/6	すくすく離乳食教室（H27.1月生）	10:00～

場所：さよう子育て支援センター

月日	内容	時間
7/15	3歳児健診（H24.3月生）	13:00～

健康福祉課 健康増進室 ☎82-2079

※母子健康手帳は、健康福祉課健康増進室で交付しています。事前にお問い合わせの上お越しください。

休日救急当直医 7月▶8月中

急きよ変更となる場合があります

月日	内容	電話番号	月日	内容	電話番号
7/12	佐用中央病院	82-2154	8/2	佐用共立病院	82-2321
7/19	尾崎病院	77-0221	8/9	佐用共立病院	82-2321
7/20	佐用中央病院	82-2154	8/16	佐用中央病院	82-2154
7/26	佐用共立病院	82-2321	8/23	花房内科クリニック	82-2801

news 地域包括支援センターだより

今月のテーマ 家族に心配かけられない 「家族だからこそ相談を」



ある高齢者夫婦の夫は、車いす生活です。子どもの家族は遠方に住んでいます。唯一の介護者である妻は、腰痛で歩行が困難になりつつありますが、子どもたちへは、「余計な心配をするから」と、打ち明けていませんでした。

ある日、妻は、とうとう歩けなくなり、入院しなくてはならなくなりました。

そこで、地域包括支援センターからお子さんに直接連絡を取り、今後の相談をしました。もちろん、介護を快く引き受けてくださいましたが、「気を遣わずに打ち明けてほしかった。相談してくれていたら、もっと早くに手助けできたのに」と、話しました。

困った時に助け合うことができるのが家族です。普段から何でも相談しましょう。

健康福祉課健康増進室 ☎82-2079

暑さを避けて水分補給

農作業中の熱中症に注意しましょう

梅雨明け直後には、農作業中の熱中症事故が多発します。「水分補給」と「暑さを避けること」で、熱中症を予防しましょう。



暑さをしのぐ服装

- 帽子の着用
- 通気性の良い衣類の着用

水分・塩分補給

- こまめな水分・塩分補給（お茶やスポーツドリンク）
- 気温の高い時間は作業をしない
- こまめな休憩



仕事場の環境整備

- ハウスや畜舎等の換気
- 遮光や断熱材の施工などで温度上昇の防止

熱中症かなと思ったら

- ① 涼しい場所に避難させる
- ② 衣類を脱がせ、身体を冷やす
- ③ 水分・塩分を補給する
- ④ 自力で水を飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう



健康福祉課健康増進室

☎82-2079

menu 栄養士の食育献立メモ

今月の献立 スパイスで食欲アップ 「夏野菜のキーマカレー」



カラー写真は子育て支援サイト「さよっこネット」の食育情報でご覧になれます [さよっこネット](#) 検索

夏野菜には、ほてった体を冷ます効果があります。カレーにすれば数種類の野菜をいっぺんにとることができるため、栄養バランスもばっちり。

【材料（4人分）】

合い挽き肉	300g	カレー粉	大さじ2
玉ねぎ	1個	水	500cc
人参	1/2本	カレールー	3から4個
エリンギ	2本	ソース、ケチャップ	適量
ニンニク	10g	ローリエ	1枚
生姜	10g	夏野菜（パプリカ・南瓜・ナス・トマト・ピーマンなど）	
コンソメ	1個		

【作り方】

- ① 人参・玉ねぎ・エリンギ・生姜・ニンニクはみじん切りにする。生姜とニンニクを油で炒め香りが出たら人参・玉ねぎを入れ火が通るまで炒める。
- ② 合い挽き肉とエリンギを加え、肉に火が通った

らカレー粉を加え水分がなくなるまで炒める。
③ 水・コンソメ・ローリエを入れひと煮立ちさせる。カレールーとソース、ケチャップで味をととのえ、とろみが出るまで煮詰める。
④ 夏野菜は大きめに切り、多めの油でさっと炒めてカレーに盛り付ける。

一人分栄養価 エネルギー 664kcal
塩分 2.3g

表彰

awards information

第21回シルバー太極拳
近畿大会で第1位
谷本里美さん(上町)



女子24式太極拳Aの部に
参加した115人の頂点に立ち
ました。先生の言葉を胸に集
中して勝ち取った念願の優勝。

環境にやさしい事業者賞
優秀賞
佐用自動車販売株式会社



約20年前からの電気自動車
とアイドリングストップの推
進の功績が認められました。

人権擁護委員感謝状
春名美彦さん(西徳久)



人権擁護委員の退任にあたり、
14年間の功績に法務大臣から
感謝状が贈られました。「これ
からも、ぬくもりのある町で
あってほしい」と、話しました。

納税

tax premium information

固定資産税第2期分

納期限 **7月31日(金)**

口座振替日は7月31日(金)

問 税務課 町税対策室
☎82-0662

今月の納税相談日

7月27日(月)

- 受付時間 午前8時30分から午後5時
- 受付場所 税務課
災害・盗難・疾病・失業
や廃業などで納期限までに
町税が納められない場合は、
納税相談に応じます。
- 問 税務課 収納管理室
☎82-0662

国民健康保険税(普通徴収)
介護保険料(普通徴収)
後期高齢者医療保険料
(普通徴収) 第1期分

納期限 **7月31日(金)**

問 住民課年金・保険室
☎82-0660

行事

event information

犯罪のない明るいまちづ
くり町民のつどい

- 日時 7月22日(水)
午後1時30分から
- 場所 さよう文化情報セ
ンター※入場無料
オープニングアトラク
ションとして佐用高等学校
吹奏楽部が演奏。小中高生の

作文発表や「まるっち〜ず」
による安全安心漫才などを
催します。

問 企画防災課防災対策室
☎82-0664

「残したい佐用の風景」
制作記念写真展

町内のアマチュアカメラ
マンが長年にわたって撮り
続けた「残したい佐用の風
景」をまとめた写真展を開
催します。

- 日時 7月13日(日)から
7月31日(金)
- 場所 画廊喫茶アトリエ(駅前)
- 観覧料 無料
- 問 郡ユネスコ協会
久保 稔さん
☎090-8658-4043

募集

invite information

姫新線利用促進
片道乗車券の支給

5人以上のグループで町内
の4駅から発車するJR姫新
線を利用する場合、先着順に
上月から姫路までの片道(往
路)切符を支給します。予算
に限りがありますので、お早
めに応募ください。

- 対象 町内に在住・在勤、
在学のかたで、5人以上が同
時に利用する場合
- 目的
・参加者の親ばくや他団体と
の交流
・沿線の社会学習施設、公共
施設などで行う見学、体験
及びイベントへの参加
・地域活動、文化活動、スポー

ツ振興などを促進すること

● 応募方法
企画防災課にある申込書
で、利用日の20日前までに
申し込んでください。

● 応募締切
平成28年3月11日(金)
問 企画防災課まちづくり企画室
☎82-0664

パソコン講座受講生募集

- 日時 8月18日(水)、
21日(金)、25日(日)
- 内容 ワード、エクセル
初級講座
- 申込期限 8月11日(水)
- 開催時間 午後7時30分
から午後9時30分
- 開催場所 さよう文化情報センター
- 受講料 1,500円(別途テ
キスト代が必要)
- 募集人数 先着15人
- 持参物 パソコン
- 問 生涯学習課
☎82-3336

町観光協会会員募集

豊かな自然など町のさま
ざまな観光資源。その魅力を発
信し、町の発展のために活動
して下さる観光協会会員を
広く募集しています。

- 年会費 個人 2,000円
会社・法人・団体など
3,000円
- 問 商工観光課 商工振興室
☎82-0670

ひめじ若者サポートステー
ション出張個別相談会

仕事について悩んでいる若
者や、その家族を対象に個別
相談会を開催します。

- 日時 7月28日(土)午後1
時30分~(一人1時間程度)
- 場所 役場第一庁舎本館
1階101会議室
- 相談員 ひめじ若者サポートス
テーションキャリアコンサルタント
- 募集人数 3人
※予約制で先着順です。
- 問 商工観光課定住対策室
☎82-0670

西はりま就職
マッチングフェア2016

- 日時 7月22日(水)午後1
時から4時30分(受付午後
4時まで)
- 場所 国民宿舎「志んぐ
荘」鶴・亀の間
- 対象 平成28年3月の大
学・高校等卒業予定者及び
概ね44歳以下の求職者
- 参加企業 西播磨地域に
事業所をもつ企業等約50社
- 問 佐用町商工会
☎82-2218

その他

others information

国民健康保険 高齢者受給
者証を郵送

国民健康保険 高齢者受給
者証(70歳から74歳)が、
8月1日から新しい受給者証
になります。受給者証をお持
ちのかたへ、新しい受給者証
を、7月下旬に郵便で送付し
ます。

必ず内容をご確認のうえ、
8月1日からご使用ください。
なお、古い受給者証は、住
民課または、各支所・出張所

に返却してください。返却は
急ぎません。

問 住民課 年金・保険室
☎82-0660

宝くじの購入は県内で

サマージャンボ宝くじの収
益金は、より良いまちづくりに
活用されています。収益金
は、各都道府県の販売実績に
応じて交付されますので、ぜ
ひ県内の宝くじ売り場でお買
い求めください。

- 販売期間 7月8日(水)~7月31日(金)
- 抽選日 8月11日(水)
- 問 (財)兵庫県市町村振興協会
☎078(322)1151

消費者ホットライン
電話番号が変わります

全国共通の電話番号から
消費生活センターなどの消
費生活に関する身近な相談
窓口を案内する「消費者ホッ
トライン」。運用開始から
0570-064-370で案内をし
ていますが、7月1日から、
「局番なし188番」での案
内を開始します。従来番号
も引き続きご利用いただけ
ます。

問 商工観光課商工振興室
☎82-0670

年金情報流出による
詐欺に注意

- 日本年金機構から、つぎの
ようなお願いはしません。
- お客様に電話する
- お金を要求する
- 個人情報を確認する
- 問 日本年金機構専用電話窓口
☎0120-818211



みんなの ページ

Proud of Our Town



まちで輝く若者を紹介します Vol.28

キラキラヒカル

春井真宏さん (平松)

町内の石油販売店に勤める春井真宏さんは、7月に赤穂で開かれるトライアスロンに向けて、練習に励んでいます。これまでに、マラソン大会への参加を積み重ねてきましたが、トライアスロンへの参加は初めて。自転車と水泳の練習も始めました。「水泳は、子どもの頃に町民プールで習ってたんで大丈夫かな。でも、まだ既定の距離を泳げていないんです。あと1カ月で追い込みます」と、意気込みをみせます。

もともと運動好きな春井さん、「兄がマラソン大会に出場していたのがきっかけですかね。参加してみると、友達と一緒に走るのが楽しくて、はまってしまいました」と、笑みを浮かべます。「いつもレースの途中で“しんどいやめよう”と思うんですが、ゴールした時の達成感が気持ちよくて」と、熱は冷めやらぬようです。

Vol.28 集落の宝物を紹介します

わがむらじまん

★乃井野

乃井野集落 「廣業館」

同集落にある列祖神社の境内に、「廣業館」があります。廣業館は、江戸時代に第五代三日月藩主の森快温が、乃井野に作った藩校です。往時の建物は焼失してしまいましたが、明治29年に建てられた「廣業小学校」の本館として、昭和42年に三日月小学校が開校するまで、現在の三日月支所の場所にありました。旧三日月町役場の庁舎建築が始まる昭和52年には、地域住民から「取り壊さずに移設してほしい」との要望と、多くの寄付が寄せられました。

三日月地区の歴史に詳しく、廣業小学校へ通っていた保田彰則さん(乃井野)は、「職員室だった本館は、先生に呼び出されてしかられた思い出の建物や」と、苦笑い。町内に現存する唯一の明治洋風建築として、往時の姿をしのばせています。



編集後記

短歌を詠む中村千州代さん取材しました(関連記事p10)。日常のことを、つつい歌にしてしまうそうです。しかし、ただ“あじさいがきれい”では歌になりません。その場の音や匂い色、いろいろなことが心に留まります。とても素敵なことだと思いました。もしかすると、見慣れた景色に、美しいものや楽しいことが潜んでいるかもしれません。

役場に背中を藍色。胸はくすんだオレンジ色のイソヒヨドリが現れます。天気の良い日には、庁舎屋上で、それはそれは美しい声で鳴いています。ここを縄張りにはしているのでしょうか。①



人がつながる 地域がつながる

佐用チャンネル

放送更新日

7月17日(金)

31日(金)

放映予定の番組内容を一足先に紹介します



放送日: 7月17日(金)~30日(木)

「竹と小刀でおもちゃ作り」

▶あらすじ: 6月20日開催の「さよう子ども体験くらぶ」で、参加した小学生が、竹を使っておもちゃを作りました。小刀で竹を削るのに悪戦苦闘。出来上がった竹トンボを、みんなで一斉に空へ放ちました。

▶時間: 10分 ▶撮影・編集: NPO法人まちかど

お悔やみ申し上げます

5月18日から6月17日届出分(敬称略)
名前 年齢 自治会
個人情報のため非公開

個人情報のため非公開

名前 保護者 自治会

5月18日から6月17日届出分(敬称略)

お誕生おめでとう

戸籍上の漢字が表記できない場合があります

戸籍の窓口

人のうごき

6月17日現在()内は前月比

人口	18,310人	(△34)
男	8,801人	(△10)
女	9,509人	(△24)
世帯数	7,015戸	(△11)

出生 7人 死亡 34人
転入 22人 転出 29人



昔ながらの味を特産品に



すっかり町内ではおなじみとなった「さようヒマワリ地鶏」。きめが細かい肉質に、うまみが濃いことで評判です。食文化研究会は、地鶏を町の特産品にしようと、平成18年から飲食店経営者の有志が集まって、飼育や調理法を検討してきました。

笑顔でまちを彩ろう

同会が始まった時、何を売り出すかいろいろ食材が候補として挙げられました。ある時、「昔は家で飼うとった鶏を、秋のお祭りですき焼きにしよったなあ、あれはうまかったあ。あの味を再現したらどうやら」と、出たアイデアに意気投合し、地鶏のブランド化に乗り出しました。

るかたや、解体してくれる業者探しに苦労しました」と、会長の榎本正和さん（上上月）は話します。

何か佐用を特徴づけるものはないか検討し取り組んだのが、ひまわりの種の油かすをえさに混ぜることでした。「幸運なことに、肉の中のビタミンEが増すことがわかって、売り出しに勢いがつきました」と喜ぶ榎本さん。佐用高校のみなさんや竹内辰己さん（金屋）が、生産に協力して年間500羽を売り出すまでになりました。

「まだまだこれから」と話しながらも「ヒマワリ地鶏を食べに来たんや」と言われるよう頑張りたい」と、意気込んでいます。

わが家のアイドル

なな 藤本七那ちゃん

3歳になりました！ほたるやかたつむり、おたまじゃくしが大好きな七那。自然と触れ合って、大きくなってね。



「広報さよう」は、環境にやさしいソイ（大豆油）インキと再生紙を使用しています。今月号の印刷費は、1部約26円です。