

広報



7

Vol.106

平成26年(2014)

Sayo Town Public Relations

高い技術に目を輝かせる

6月15日に徳久トンネルの工事現場見学会が開催されました。(関連記事3ページ)





おかずを心待ちにしている人とお話しするのも楽しみの1つです。



季節の野菜を使い、夏にはさっぱりとしたメニューが加わります。



元気の出るおかずを届けたい

「待っていている人があるから。」おかず作りは古川さんの楽しみの1つです。

CONTENTS 今月のもくじ

- 02 わがまち このひと
- 04 クローズアップ
 - 04 三土中学校閉校に向けて
 - 05 地域に学んだ5日間「トライやる・ウィーク」
 - 06 多様化した詐欺に注意 07 全国に挑む
- 08 まちのわだい
- 10 まちの情報ホットライン
 - 10 7月のお知らせ 16 生涯学習ひろば
 - 18 今月の健康 20 暮らしの情報
- 22 みんなのページ
 - 22 わがむらじまん 23 キラキラヒカル
- 24 笑顔の輪 わが家のアイドル

COVER 今月の表紙



徳久トンネルの工事現場見学会に、町内の小学生76人が参加しました。子どもたちは、ダイナマイトでトンネルを掘ることや、壁が崩れ落ちないように固める技術に感心していました。トンネルの壁に見学の感想やトンネルへの期待を書き、夢を膨らませていました。

●「広報さよう」は 佐用町公式ホームページでもご覧になれます。
アドレス <http://www.town.sayo.lg.jp>

した。古川さんのおかずを楽しみに待つかたは、この献立表を前もって受け取り、1つ200円から300円のおかずを、好きな時に好きなだけ注文することが出来ます。「自分の食べる分をちよつと増やして、それを配るくらい気持ちでやってるんですよ」と、楽しそうに話します。「わたしの作るおかずを待っていてくれる人があると嬉しい」と、やりがいもあります。古

川さんは、注文してくれるかたが飽きないよう、新しいおかずを、本で読んだり、創作したりして作っています。
「初めは、毎日4品作っていたんですが、ほかの活動もあって今は2品にしていますね。お届けするときにかわす言葉で、逆に元気をもらっていますし、頑張らなきゃと思います」と、感謝していました。

「地元でとれるおいしい野菜を使って、何かまちづくりをしたいと考えていたとき、ふと思いついたんです」とやさしく語り始めた古川さん。古川さんの始めた取り組みは、「食べることで元気づくり」をモットーに、近所の高齢者に、おかずのサービスをすることでした。地元の野菜を売るのではなく、地元で消費するというまちづくりの発想の転換です。

「元気でとれるおいしい野菜を使って、何かまちづくりをしたいと考えていたとき、ふと思いついたんです」とやさしく語り始めた古川さん。古川さんの始めた取り組みは、「食べることで元気づくり」をモットーに、近所の高齢者に、おかずのサービスをすることでした。地元の野菜を売るのではなく、地元で消費するというまちづくりの発想の転換です。

地域の台所をサポート

古川由美さん（東本郷）



佐用に生きる

シリーズ
より良い教育・保育環境をつくる Vol.17

Monthly Pick up
今月の注目

1

三土中学校閉校に向けて

三土中学校は平成27年3月末で閉校します。三土中学校と上津中学校の生徒が、スムーズに新しい学校生活になじめるよう、取り組んでいます。



上津中、三土中2校合同のバレーボールチーム。心を一つにして試合に臨みます



2校合同で学ぶ音楽の授業。机を並べて互いに声を掛け合います

三土中学校は、平成26年2月21日の第3回三土中学校事務組合教育委員会において、平成27年3月末をもって閉校することが決定され、5月23日の同組合議会においても、中学校設置条例を廃止する条例が可決されました。

三土中学校閉校後、三河地区の生徒は、上津中学校へ通うこととなります。来年4月から、生徒が期待と希望を持って上津中学校へ通えるよう、三河地区の1・2年生13人を対象に、三土中学校と上津中学校が連携・協力し、授業や部活動などの交流を実施しています。

管理運営面では、同組合の

解散と解散に伴う財産処分に関する2議案が、六栗・佐用の両市町議会（6月定例会）に提出され、2議案とも可決されました。

組合解散後の建物の利活用については、三河地区の住民の皆さんの意見を聴き、両市町で計画を立てることとなっています。

また、備品などの物品は、原則、平等に分配することとし、両市町の教育委員会事務局でその調整をします。

問 教育委員会企画総務室
☎ 82・2424



レストラン
かわせみ

調理した食事を、心を込めて配膳しました

Monthly Pick up
今月の注目

2

地域に学んだ 5日間

「トライやる・ウィーク」が6月2日から5日間行われ、町内の中学校2年生153人が学校を離れ、地域で学習しました。



(有)ふれあいの里
上月

1つ1つの商品を大切に扱うことを学びました



(有)村上農機

田んぼをすくための大きなトラクターの運転方法を学びました

ご協力ありがとうございました

(株)イシザワ佐用店・味の里三日月・グローリープロダクツ(株)・コメリホームセンター佐用店・珈琲専門店ブリック・笹ヶ丘荘・佐用警察署・佐用共立病院・佐用中央病院・佐用マリア幼稚園・佐用郵便局・JA兵庫西佐用営農生活センター・町社会福祉協議会・(株)秀穂上月PA店・バップホリサカ・プチマルシェ徳久店・ダイヤモンド佐用カントリークラブ・ダスキン佐用・(株)ツカザキ・ドックサロンふか・パン工房じゅてーる・ファミリーマート佐用インター店・福本農園・(有)ふれあいの里上月特産物直売所・(株)ホームセンターアグロ佐用店・(株)本多石油・マックスパリュ西日本(株)佐用店・三日月カントリークラブ・道の駅宿場町ひらふく・(有)村上農機・レストランかわせみ・ローソン三日月末広店・盛岡生花・(有)盛々亭・久崎保育園・久崎小学校・上月小学校・上月保育園・佐用高等学校・佐用小学校・佐用保育園・中安保育園・南光小学校・兵庫県立大学西はりま天文台・キラキラっ子ママプラザ・幕山小学校・三日月小学校・三日月保育園・三河保育園・利神小学校・佐用消防署・図書館(順不同・敬称略)



バップホリサカ

カメラを持って自分たちで取材。パソコンでビデオ番組を作りました



三河保育園

1週間の終わりに、園児たちからお別れのプレゼント。寂しい気持ちのお別れ会

警察官や銀行員をかたる詐欺が発生

多様化してきた詐欺に注意

もうけ話のほかに、警察官や銀行員をかたる詐欺が発生しています。不安に感じたら、まず相談しましょう。



トライやるウィークで、佐用警察署に学んだ生徒たちが作った啓発マンガです。

県内において、警察官をかたる詐欺の電話がかかっています。内容は「警察署の〇〇です」などと名乗り、(1)通帳や財布を落としていませんか？口座番号を教えてくださいませんか？(2)犯人があなたの通帳を持っていた。銀行協会から連絡があります。(3)あなた名義の偽造免許証が見つかった。〇時にうかがいたい。と告げるものです。警察官や銀行協会の職員が現金やキャッシュカードを預かることはありません。お金を渡す前に、落ち着いて、家族、消費生活センターや警察へ相談しましょう。

問 佐用町消費生活センター
☎ 82・0670

百歳バンザイ

100歳の誕生日を迎えたかたを紹介します。
今月は、大正3年6月生まれのかたです

● 溝端イチさん (多賀)

家族の支え合いに感謝

しっかりとお話しするイチさん。32歳の時、戦争で夫に先立たれ、4人の子どもを女手一つで育ててきました。「田んぼをすくとき、私の言うことを聞かない牛を、息子が動かしてくれたり、畑仕事が忙しいときには、娘が食事を作ってくれたり、家族で支え合って暮らしてきました。これからも夫の分まで長生きします」と、明るく話していました。



おめでとうございます

叙勲

長年にわたり、社会、公共に力を尽くし、受章されたかたをご紹介します。



瑞宝双光章

坂本 勲さん (仁位)

郡内の小中学校に40年近く勤務し、上津中学校の校長を務めました。退職後は、郡の保健衛生推進協議会の会長や区長を務めるなど、地域のために尽力しました。「これからも健康に留意して、地域のために努力したい」と抱負を語りました。

2年に一度の町敬老会

9月13日(土), 14日(日)開催

佐用町では、2年に一度の町敬老会を2日間にかけて、さよう文化情報センターで開催します。日程は下記のとおり、各地区で日時を指定しています。

■ 日程

日時および対象地区	午前の部 午前9時30分～11時40分	午後の部 午後2時～4時10分
9月13日(土)	・長谷地区 ・平福地区 ・石井地区 ・中安地区	・幕山地区 ・上月地区 ・久崎地区
9月14日(日)	・佐用地区 ・江川地区	・徳久地区 ・三河地区 ・三日月地区

■ 場所 さよう文化情報センター

■ 対象者 75歳以上のかた(昭和15年4月1日以前に生まれたかた)

■ 内容 式典、アトラクション
(大衆演劇、歌謡ショーなど)

※昼食は用意しません。

問 健康福祉課社会福祉推進室

☎ 82-0661



PICK UP

全国に挑む

—キラリ輝く佐用のアスリート—



小学生ソフトボールチーム「西播磨シュガーラビッツ」に所属する大石楓さん(本郷)、大石雅さん(本郷)、野村華蓮さん(才金)、児嶋瞳さん(金子)の4人が、7月31日から北海道で開催される全国大会出場を、町長へ報告しました。みなさんは、「ミスをしたくないよう自信を持ってプレーしたい」と大会への意気込みをみせました。大石楓さんは「キャプテンとしてみんなを引っ張っていく」と語りました。



カヤック体験で無事完走した佐用小と利神小の児童たち

5年生が自然体験

町内各小学校が自然学校を実施

5月末から6月上旬の3週間にかけて、町内の小学5年生が、西はりま天文台で自然学校を行いました。期間中には、星の観察や木工、草木染めなど自然を遊ぶ体験のほか、キャンプファイヤーや野外炊飯なども楽しみました。また、ふだん経験できない火おこしや、家島でカヤックを体験しました。カヤックを体験した子どもたちは、「深い海が怖かった。潮の流れでうまく進めなかったけど、頑張った」と、初めての経験を楽しそうに話しました。

目高で里山体験

身近にある里山を再確認

公益社団法人「こども環境フォーラム」による「おやこ里山体験 in 佐用町」が、目高集落で開催され、町内と阪神地区の親子50人が参加しました。桑の木が残る山には、カイコが育てられていたころがしのべれます。参加者は、新芽の香りを楽しみながら、里山を散策しました。「薪を使わなくなり、山が荒れ、獣害も多くなってきた。豊かな心をはぐくむ場として里山へ関心を持ってほしい」とガイドの田中義則さん(たつの市)は、話していました。



ガイドの説明に聞き入る参加者。里山の大切さを実感



乳幼児の心肺蘇生法を熱心に聞き入る参加者

いざという時のために

ママプラザ合同防災学習

災害から小さな子どもを守るために、ママプラザ合同行事「防災学習」が、佐用消防署で開催されました。幼児や乳児の心肺蘇生法の講習では、「やり方は分かったけど、一人の時にちゃんとできるか不安」と参加したお母さんが話していました。地震の体験では、「こんなに揺れたら何もできない。でもそれがわかったので、いざという時には頑張ります」と、話していました。このほか、高いビルからシューターという布の筒で降りる体験もし、いざ!というときの心構えを体得しました。

青空に向かってキック!

三日月小学校子ども会キックベースボール大会

五月晴れの5月24日。三日月中学校グラウンドで、三日月小学校子ども会のキックベースボール大会が開催されました。ふだんは学校で同級生とキックベースボールをしますが、この日は地域ごとのチームに分かれて、低学年も高学年も一緒に試合をします。試合では、低学年の子へ、ゆっくりのボールを投げる優しさが見られる反面、思いっきりベースをめぐらして走る真剣な姿が見られました。優勝は「黄金魂」、準優勝は「植木株式会社」でした。選手たちはさすがに汗を流しました。



力を振り絞ってボールをキック



炒ったばかりの熱い茶葉からふくよかな香りが漂います

お茶の香りに心も和む

手もみのお茶作りを体験

今年で4回目となる「手もみ茶作り」が、豊福集落で開催されました。5月24日から3日間のイベントに、町内外から59人が参加しました。摘みたての茶葉を釜で炒ると、あたりにお茶のふくよかな香りが漂います。その後、炒った葉をむしろの上でもんで、うまみ成分を引き出します。お茶作りを教える久保稔さん(豊福)は「この茶畑は、刈った葉を肥料とし、無農薬で育てています。気持ちのこもったお茶を楽しんでほしい」と、笑顔で話していました。

花の咲く夏が楽しみ

上津中と佐用高の生徒がひまわりの苗植え

南光ひまわり祭りでは、例年、上津中学校と佐用高校農業科学科の生徒が、約60アールの畑を耕し、ひまわりを育てています。今年も5月下旬に、両校の生徒が、苗を植えました。屋外で作業をするのは楽しそうです。「暑くて体力のいる作業だけど、花が咲けば、たくさんのお客さんが見てくれるので、それが楽しみ」と、くわを持つ手に力がこもります。生徒たちの植えた苗は、世界各地の変わった品種のひまわりで、7月中旬から見事な花を咲かせます。



畑を耕し畝を作る佐用高校農業科学科の生徒たち

佐用町南光

南光スポーツ公園周辺

ひまわり祭り

7/19 Sat
8/3 Sun



★ひまわりが夏のにぎわいを運んでくる

●ひまわり祭り期間中の催し

ふるさとの虫とあそぼう	7月20日(日)	10:00～15:00
わるタンがやってくる	7月21日(月)	
太陽と遊ぼう	7月26日(土)	10:00～15:00
そうめん無料試食会	7月27日(日)	10:00～15:00
ミニSL・新幹線がやってくる	8月2日(土) 3日(日)	10:00～15:00
花火大会(800発)・夜店	8月3日(日)	20:00～20:30
ひまわり迷路・世界のひまわり園		
特産品・農産物販売		

●ひまわり開花予定情報

漆野(段)	2.4畝(12万本)	7月上旬
宝蔵寺	4.8畝(24万本)	7月上旬
東徳久	4.1畝(21万本)	7月中旬
林崎	6.9畝(35万本)	7月下旬
西下野	2.3畝(12万本)	8月上旬
漆野(本村)	3.3畝(16万本)	8月上旬

天候で開花時期が変わります。

●ひまわり祭り情報 <http://www.town.sayo.lg.jp/>
●入園料 1人200円

●商工観光課 商工振興室 ☎82-0670



大切な命を火災から守る
「露店の届け出」と「設置住警器改定」

monthly information

防火
防災

イベント露店開設は
消防署へ届け出を

平成25年8月に京都府福知山市で発生した花火大会露店爆発事故を受け、火災予防条例が改正されました。

今回の改正では、多数の人が集まる縁日や花火大会などのイベントで、火を使用する器具等(こんろ、発電機など)を使用する露店を開設する場合には、消火器を準備したうえで、消防署への届出が必要となりました。

台所の火災警報器は
熱式も設置可能に

皆さんのお宅にすでに設置が義務付けられている住宅用火災警報器(以下「住警器」)は、台所についてのみ、定温式(熱式)の住警器が設置可能となりました。

寝室や階段などに設置する場合は、これまでと同じく煙式の住警器を設置するようにしてください。

●佐用消防署予防課 ☎82-3874



動物愛護管理法改正
「猫の引き取り窓口」を廃止します

monthly information

動物
愛護

猫の引き取りは7月1日から『兵庫県動物愛護センター龍野支所』にて

平成25年9月1日より改正動物愛護管理法が施行されたことに伴い、平成26年6月末で役場での「猫の引き取り」を廃止することになりました。7月1日以降の対応窓口は兵庫県動物愛護センター龍野支所となります。家庭で飼えなくなった猫や拾った猫など、引取りを希望する場合は、県動物愛護センター龍野支所に電話連絡をし、猫を連れて行ってください。



引き取りを依頼する前に、もらい手を探しましょう。

【動物愛護法の主な改正点】

○責任を持って飼いましょう

飼っている動物がその命を終えるまで大切に飼いましょう。繰り返して引き取りを依頼する場合や、年老いたり病気になったりしたことを理由に依頼する場合、県は依頼を拒否できるようになりました。

○罰則の強化

下記のような罰則が加わりました。
・愛護動物をむやみに傷つけた場合に200万円以下の罰金等
・死んだ愛護動物を遺棄した場合に100

万円以下の罰金

・えさや水を与えなかったり、病気のまま放置したり、不衛生な場所で飼ったりすることは、「虐待」にあたり、100万円以下の罰金

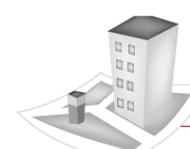
●住民課 環境衛生対策室(佐用クリーンセンター内)

☎82-0293

●県動物愛護センター龍野支所

住所 たつの市龍野町富永1311-3

☎0791-63-5146



ご利用ください
姫新線 乗車切符の支給

monthly information

公共
交通

姫新線利用促進のため、5人以上のグループでJR姫新線を利用する場合、先着順に上月～姫路間の往復切符を支給します。予算に限りがありますので、お早めに応募ください。

●対象 町内に在住・在勤、在学のかたで、5人以上が同時に利用する場合

●目的
・参加者の親ばくや他団体との交流
・沿線の社会学習施設、公共施設などで行う見学、体験及びイベントへの参加
・地域活動、文化活動、スポーツ振興などを促進すること

●応募方法
企画防災課にある申込書で、利用日の20日前までに申し込んでください。

●応募締切 平成27年3月11日(水)

●企画防災課まちづくり企画室

☎82-0664



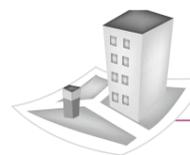
地域の安全安心のために働く 西はりま消防組合消防士募集

monthly information

職員募集

西播磨地域の防災に力を注ぎ、市民の安全な暮らしを守るために尽力できる消防士を募集します。採用予定は平成27年4月1日です。

- 採用人員 7人程度
- 受験資格 次の全ての条件を満たすかた
 - ①学校教育法による高等学校以上を卒業又は平成27年3月末までに卒業見込みのかた
 - ②平成元年4月2日から平成9年4月1日までの間に生まれたかた
 - ③相生市、たつの市、宍粟市、太子町及び佐用町に居住若しくは採用後居住できるかた、又は消防組合管轄地域の隣接市町（兵庫県内に限る）に居住し、通勤が可能なかた
 - ④その他、消防士としての職務を遂行するための身体機能（視力・色覚・聴力・言語・身体強健）に関する条件
- ※詳しくは消防組合のフェイスブックでご確認ください。
- 受付期間及び場所
 - 8月13日⑧から8月27日⑧
 - 消防本部総務課まで
 - 住所 たつの市揖保川町正條279-1
 - ※郵送の場合は8月25日⑧消印有効
- 西はりま消防本部総務課
 - ☎0791-76-7119



昭和56年5月以前に建てられた家にお住いのかたへ

わが家の耐震診断・耐震改修

monthly information

耐震診断

大きな地震への備えとして、建物倒壊による被害を少なくするために、住宅を補強することが大切です。耐震診断を行ったり相談会へ参加したりして、万一の事態に備えましょう。

①簡易耐震診断を受けましょう

耐震診断員による「簡易耐震診断」（木造の場合、料金3,000円）の申し込みを、建設課で受け付けています。改修が必要と診断された場合は、改修を検討してください。改修には補助金制度がありますので、お問い合わせください。

- 建設課 ☎82-2019
- 兵庫県建築指導課 ☎078-362-4340

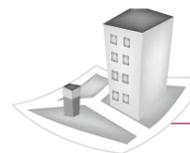
②木造住宅耐震化無料相談会

耐震診断とはどのようなものなのか、自分の家は耐震改修が必要なのか、などの疑問に、兵庫県建築士事務所協会赤穂支部のかたが、無料でお答えします。

- 対象 昭和56年5月31日以前に着工された住宅にお住まいのかた
- 開催日 7月17日⑧ 午前10時～午後4時
- 場所 さよう文化情報センター
- ※間取りなどの図面があれば、ご持参ください。



耐震診断を受け、地震に備えましょう



求む！まちづくりに挑戦する人材

monthly information

職員募集

平成27年4月1日以降採用予定の町職員を募集します。現在、町では地域経済の低迷や少子高齢化に伴う諸課題が山積しています。こうした課題に取り組み、明るいまちづくりのために尽力できる人材を求めています。

- 採用予定日 平成27年4月1日以降
- 試験職種と採用予定人数
 - ・一般行政職（初級）事務職2人
 - ・一般行政職（初級）保育士4人
- 受験資格
 - 昭和60年4月2日から平成9年4月1日までに生まれたかたで、高校を卒業したかた（平成27年3月卒業見込み含む）
 - ※ただし、保育士は保育士資格を有するかたに限ります（平成27年3月までに取得見込み含む）
- 受験手続き 役場総務課に所定の申込書がありますので、事前にお取り寄せのうえ、8月8日⑧までに申し込んでください。
- 試験の内容・日時・場所
 - 第1次試験（教養試験、作文試験）
 - 9月21日⑧ 午前10時～
 - 町コミュニティ防災センター
 - 第2次試験（口述試験、適性検査）
 - 10月下旬（第1次試験合格者に通知）
 - 第3次試験（口述試験）
 - 11月中旬（第2次試験合格者に通知）
- 給与 給料 初任給 140,100円（高校卒直採用の場合）
 - 諸手当 通勤手当、住居手当、期末・勤勉手当など
- 総務課 総務人事室 ☎82-2549

●若手職員メッセージ



商工観光課
商工振興室
本種浩茂
(平成25年度採用)

「おもてなし」にやりがい

ひまわり祭りや大収穫祭などのイベントの実施や、観光に関すること全般を担当しています。佐用町に来てくださるかたに喜んでもらえるよう、イベントの企画や観光情報を発信していくのは難しいこともありますが、充実した仕事です。生まれ育った町のため、自分に何ができるかを常に考え仕事をしています。



利神保育園
保育士
岡本有紀
(平成25年度採用)

喜び感じる子どもの成長

生まれ育った佐用町で、保育士になる夢をかなえることができました。保育士としてまだ3年目で毎日が勉強です。たいへんなこともありますが、子どもたちの笑顔からパワーをもらったり、日々の成長に喜びを感じたりすることのできる、素敵な仕事です。素晴らしい自然、そして人の温かさあふれる佐用で一緒に働きましょう!!



後期高齢者医療の被保険者証は8月1日に更新 新しい被保険者証は7月下旬に郵送

monthly information

後期高齢者医療の新しい被保険者証は7月下旬に簡易書留で郵送します。また、平成26年度の保険料額は7月中旬に郵送でお知らせします。

●保険料の決定

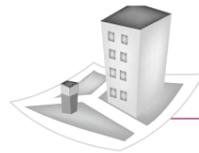
平成25年中の所得に基づき、平成26年度の保険料額を決定しています。また医療機関で支払う一部負担金の割合は、同一世帯内の被保険者の平成25年中の所得によって算出した平成26年度の住民税課税所得と収入をもとに計算しています。くわしくは右記へお問い合わせください。

●限度額適用・標準負担額減額認定証を送付

入院の際に医療機関で支払う一部負担金や食事代が減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新日は8月1日です。引き続き対象となるかたには、認定証を新しい保険証と同封して郵送します。

●**問** 住民課 年金・保険室 ☎82-0660

保険者証



ご検討ください。 年金を増やせる「付加年金」

monthly information

自営業・学生など第1号被保険者及び任意加入被保険者は、定額保険料（月額15,250円）に付加保険料（月額400円）をプラスして納めると、将来、老齢基礎年金に付加年金が上乗せして支給されます。

受け取れる付加年金の額は200円×付加保険料納付月数です。

《例》1年間だけ付加保険料を納めた場合

- 保険料 400円×12月＝4,800円
- 付加年金額 200円×12月＝2,400円

● 付加年金は、老齢基礎年金に上乗せして支給されます。

● 毎年同額を受給できますので、付加年金は、2年で保険料の元が取れます。

● ただし、次の点にご注意ください。

※ 将来、老齢基礎年金の受給資格が無いときは、付加年金も受給できません。

※ 老齢基礎年金のように物価に応じた増減は、ありません。

※ 国民年金基金に加入中のかたは、付加年金の保険料を納めることができません。

● **手続き方法** 住民課又は各支所・出張所へ、年金手帳と認印を持ってお申し出ください。

● **問** 住民課 年金・保険室 ☎82-0660

付加年金



受付が始まりました 「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」

monthly information

2つの給付

広報さよう6月号でお知らせした「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」の申請受付が始まっています。ご案内封筒の届いたかたは、返信用封筒で申請してください。

● **申請書** 対象者へ6月下旬に郵送にてご案内しています。内容を確認して記入し、必要書類等を添付して申請してください。なお、申請書をお届けしたかたでも、課税条件等により給付対象とならない場合があります。

● **申請方法** 下記の要領で申請書を必要書類とともに提出してください。

- 郵送：ご案内に同封の返信用封筒にて郵送
- 窓口：健康福祉課社会福祉推進室、各支所、出張所へ
- 受付時間 午前8時30分～午後5時15分
- ※ 申請は、窓口混雑緩和のため、なるべく郵送にご協力をお願いします。

● **申請期間** 平成26年7月1日④～平成27年1月5日⑤（土日祝日除く）

● **給付金の受取方法** 申請書に記載された指定口座に入金します。給付は、申請書の審査等に時間を要しますので、早いかたで8月以降に振り込む予定です。

● **その他** 給付の支給対象と思われるにもかかわらず、申請書が届かない場合にはお問い合わせください。

支給対象者の判定には、平成26年度の町県民税の申告が必要です。まだ申告をしていないかたは、申告をしてください。

●**問** 申請方法について

健康福祉課社会福祉推進室 ☎82-0661

●**問** 町民税について

税務課町税対策室 ☎82-0662

高齢受給

郵送します 高齢受給者証

国民健康保険 高齢受給者証（70歳～74歳）が、8月1日から新しい受給者証になります。受給者証をお持ちのかたへ、新しい受給者証を、7月下旬に郵便で送付しますので、必ず内容をご確認のうえ、8月1日からご使用ください。

なお、古い受給者証は、住民課または、各支所・出張所にご返却いただきますようお願いいたします。返却は急ぎません。

● **問** 住民課 年金・保険室 ☎82-0660



スポーツ

参加者募集 西播磨福祉地区 障がい者スポーツ大会

障がいを持つかたを対象としたスポーツ大会を開催します。スポーツを通じて体力の維持増進や残存機能の向上を図りましょう。

● **日時** 9月6日④

● **場所** 西播磨総合リハビリテーションセンター体育館

● **参加資格** 町内の障がい者手帳所持者

● **申込方法** 身体障がい者福祉協会・手をつなぐ育成会の会員は、7月中旬に申し込みを取りまとめます。会員以外のかたは、下記へお問い合わせください。

● **問** 健康福祉課社会福祉推進室 ☎82-0661

人権

25年度人権標語
「思いやり 笑顔の花が 咲きほこる」
平成26年度の人権標語を募集

- テーマは自由。温かい気持ちになれる標語をお待ちしています。
- 応募方法** 標語、住所、名前、年齢、電話番号を用紙に記入して、応募（持参、郵送、FAX、Eメール）してください。
 - 応募締切** 9月5日(金)
 - 選考** 5点程度の入賞作品を選考
 - 表彰など** 入賞作品は、11月29日(土)に開催の「人権まちづくりフェスタさよう2014」で表彰し、記念品を贈ります。また、啓発資料などに使用します。
 - 応募先** 〒679-5301 佐用町佐用 2585
生涯学習課人権標語募集係 Fax 82-0313
Eメール: orihime@town.sayo.lg.jp

人権

広げよう、こころのネットワーク
のじぎく文芸賞 作品募集

- 人権文化の進展と人権課題に解決に寄与する内容が描かれた文芸作品を募集します。
- 募集内容** 小説、随想（手記・作文）、詩、創作童話
 - 締切** 9月10日(土)
 - 資格** 県内にお住まい、お勤め、通学のかた
 - 作品** 未発表・未投稿の自作作品（他の賞への重複作品を除く）
 - 応募方法** 郵送
 - お問い合わせ・応募先**
(公財)兵庫県人権啓発協会「のじぎく文芸賞」係
〒650-0003 神戸市中央区山本通4-22-15
☎078(242)5355

学びの泉

人権、スポーツの結果（町体協把握分）、イベント開催などの情報をお届けします
生涯学習課 ☎82-3336

文化

50分間英語漬け
English Conversation Time
受講生募集

- 英語に興味があるかた、英会話力を試してみたいかた。ネイティブのALTと「英語だけで会話する」50分間を過ごしませんか？
- 日時** 7/26(土)、8/2(土)、8/23(土)、8/30(土)
各午後1時、2時、3時からの3回
 - 対象** 16歳以上の町民
 - 講師** 佐用町ALT（外国人英語指導助手）
 - 会場** さよう文化情報センター
 - 内容** 1人（1グループ）あたり50分間、ALTと1対1で行う「英語」の対話学習。
 - 受講料** 1人1回500円
 - 申込方法** 町生涯学習課で受講料を添えてお申し込みください。※先着・希望順です。

スポーツ

集落等対抗
親善ソフトボール大会

- 柔らかいバットやボールを使ってだれでも楽しめる大会です。
- 日時** 9月7日(土) 午前8時～
 - 会場** 南光スポーツグラウンド
 - 参加資格**
原則集落単位で、町内にお住まいの社会人によって編成されたチーム（※高校生以下は参加できません）。
 - 参加料** 1チーム 1,000円
 - 申込先** 生涯学習課、各支所
 - 申込締切** 8月8日(金)



図書館

今月の新着図書から司書がおすすめする3冊をご紹介します

新刊情報



『地図のない場所で眠りたい』

- ▶著者 高野秀行、角幡唯介
- ▶出版 講談社

講談社ノンフィクション賞を同時受賞記念の1冊。高野秀行と角幡唯介は、「早稲田大学探検部」出身の先輩と後輩。探検家前夜から、探検の実際、執筆の方法論まで縦横無尽に語り尽くす。



『カタツムリが食べる音』

- ▶著者 エリザベス・トーヴァ・ベイリー
- ▶出版 飛鳥新社

難病に苦しむ著者に、生きる希望の灯をともしたもの。それは一匹の小さな生きものが、生を奏でる微かな音だった。一人の女性と一匹のカタツムリの絆を描いた物語。



『ポケットに物語を入れて』

- ▶著者 角田光代
- ▶出版 小学館

本は、選んでいるときからしあわせをくれるのだ。まるで旅みたいー。古典的な名作から現代作品まで、80冊にのぼる本の書評・感想文を収録。本をめぐるエッセイ集第2弾。

Library info

☎82-0874
開館時間 午前10時～午後6時
図書館からのお知らせ 月曜日休館

7月、8月の休館日
●7月 1.7.14.21.28.31
●8月 4.11.18.25

夏休み体験教室

- ◆紙工作「犬」「きょうりゅう」
●とき：7月26日(土)午後1時30分～3時30分
●対象：小学生 ※1・2年生は保護者同伴
●定員：各10人 ●参加費：実費
- ◆柿渋の一閑張りづくり
●とき：8月10日(土)午後1時30分～4時
●対象：小学生から一般
●定員：20人 ●参加費：実費
- ◆長編読み聞かせ「耳からものがたりを楽しもう!!」
●とき：7月30日(土)・8月23日(土)
両日午前10時～正午 ※いずれか一日でも可
●対象：小学3年生～6年生
●定員：各10人 ●参加費：無料

おはなし会

- 図書館司書
【小さい人（5歳以上）】
●とき 毎週日曜日 午後2時～2時30分
7月のおはなし「足折れつばめ」
【大きい人（小学3年生以上）】
●とき 毎週日曜日 午後2時30分～3時
7月のおはなし「トウモロコシどろぼう」
●申し込み 不要
※絵本の会になることがあります



ボランティア「あそばせ隊」

- とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分
- 対象 幼児・小学生
- 申し込み 不要

健康カレンダー

もの忘れ・心のケア相談など

場所：町保健センター

月日	内容	時間
7/9	デイ・ケア（精神障がい者社会復帰訓練事業）	13:30～15:30
7/16	もの忘れ健康相談（要予約）	13:00～16:30
7/10	こころのケア相談（要予約）	13:30～

健康福祉課 健康増進室 ☎87-8020

場所：龍野健康福祉事務所

月日	内容	時間
8/1	こころのケア相談（要予約）	13:00～14:00
7/17 8/7	エイズ・肝炎相談（要予約）	13:00～14:50

龍野健康福祉事務所 ☎0791(63)5142

赤ちゃんとお母さん

場所：さよう子育て支援センター

月日	内容	時間
7/18	ヨチヨチ健康相談（H25.7月生）	13:30～
7/16	3歳児健診（H23.5～23.6月生）	13:00～
7/28	4カ月児健診（H26.3月生）	13:30～
7/28	すてきなママになるための教室（妊婦）	9:30～
8/4	〃	10:00～
8/7	すくすく離乳食教室（H26.1月生）	10:00～
8/4	0歳児クラス（2ヵ月～6ヵ月児）	10:30～
	0歳児クラス（7ヵ月～1歳未満児）	10:00～

健康福祉課 健康増進室 ☎87-8020

※母子健康手帳は、上月保健福祉センターとさよう子育て支援センターで交付しています。事前に保健師がいることを確認してからお越しください。

急きよ変更となる場合があります

休日救急当直医 7月▶8月中

月日	内容	電話番号
7/13	佐用共立病院	82-2321
7/20	尾崎病院	77-0221
7/21	佐用共立病院	82-2321
7/27	佐用中央病院	82-2154

月日	内容	電話番号
8/3	花房内科クリニック	82-2801
8/10	岡本医院	88-0605
8/17	織田医院	79-2206
8/24	佐用共立病院	82-2321

column 地域包括支援センターだより

今月のテーマ シリーズ 高齢者の運動について 「①運動の効果」



「運動」が体に良いということとは、みなさんよくご存じだと思います。しかし、急に運動すると、「からだ痛くなる」「疲れてしまふ」と思ふかたもいらっしゃるでしょう。最近になって、無理な運動をせず、自分のできる範囲の運動をすることで、筋力や体力の向上だけでなく、基礎代謝の向上が、年齢に関係なく効果を得られることが分かってきました。他にも、基礎代謝の向上、体重・血糖値の安定化、骨粗しょう症予防などが期待できます。また、病気や生活不活発病（使わないことで起きる体の不調）などの予防にもつながります。どのような運動が良いのか、次回に紹介します。

健康福祉課 健康増進室 ☎87-8020

高齢者は特に注意 熱中症にならないために

気温の高い日が続く時期、野外での活動だけでなく、室内でも熱中症への注意が必要です。暑さを避けてこまめな水分補給を心がけましょう。熱中症の疑いのある時は早めに対処し、必要に応じて医療機関を受診しましょう。



①熱中症のサイン

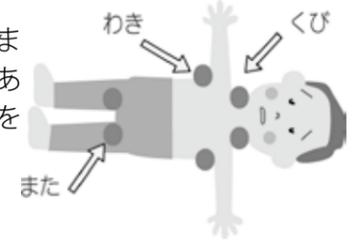
軽度：めまい・立ちくらみ・手足のしびれ・こむらがり・気分が悪い
 中度：頭痛・吐き気・だるさ
 重度：返事がおかしい・意識がなくなる・けいれん・体が熱い

②熱中症にならないために

室内は、扇風機やエアコンで温度を調節しましょう。外出時は日傘や帽子を着用し、ふだん通りにおしっこが出るよう水分を補給しましょう。十分な睡眠と朝食をとりましょう。

③熱中症かな？と思ったら

・涼しい場所に避難し、衣服をゆるめて体を冷やしましょう。
 ・保冷剤で首のまわり・脇の下・あしの付け根などを冷やしましょう。



④救急車

・自分で水が飲めない、意識がない人を見かけたら、すぐに救急車を呼びましょう。

健康福祉課 健康増進室

☎87-8020

menu 栄養士の食育献立メモ

今月の献立

さわかやゴーヤで食欲促進 「ゴーヤのちらし寿司」



カラー写真は子育て支援サイト「さよっこネット」の食育情報でご覧になれます [さよっこネット](#) 検索

食事が炭水化物にかたよりがちになるこの時期、カロチン・ビタミンCたっぷりのゴーヤをすし飯に混ぜてみませんか？ほろ苦いゴーヤと甘酸っぱいご飯の相性は抜群です。

- 【材料（4人分）】
- | | | | | |
|-------|------|------|-------|------|
| ごはん | 3合分 | ちりめん | 20g | |
| 合わせ酢④ | 酢 | 砂糖 | 大さじ2 | |
| | 砂糖 | しょうゆ | 大さじ2 | |
| | 塩 | 卵 | 2個 | |
| ゴーヤ | 1/2本 | 塩 | 少々 | |
| かんぴょう | 20g | ⑤ | 干しいたけ | 4枚 |
| 人参 | 30g | | 砂糖 | 大さじ1 |
| | | | しょうゆ | 小さじ2 |

【作り方】

- 炊き立てのご飯に合わせ酢④を混ぜ合わせておきます。
- かんぴょうは、もどして小さく刻み、にん

- じんはちりめんとともに、⑥とだし汁で煮ます。
- ゴーヤはスライスしてさっと塩ゆでして冷蔵庫でひやしておきます。
- 卵は塩少々を加えて錦糸卵にしておきます。
- 干しいたけはぬるま湯で戻し⑤砂糖・醤油で煮、薄く切っておきます。
- 酢飯に具を混ぜ、錦糸卵・ゴーヤ・しいたけを飾ります。

一人分栄養価 エネルギー 358kcal
 塩分 1.1g

受賞

awards information

兵庫県文化功労者表彰
四方田義夫さん(栄町)



町合併後に佐用文化協会の佐用支部長を務めるなど、20数年にわたる佐用の文化活動への貢献がたたえられ、受賞となりました。「日常の生活の中から、気軽に文化に関心を持ってほしい」と、語りました。

納税

tax premium information

今月の納期

固定資産税第2期分

納期限 **7月31日**※

口座振替日は7月31日※

問 税務課 町税対策室
☎82-0662

今月の納税相談日

7月25日金

- 受付時間 午前8時30分～午後5時
- 受付場所 税務課
災害・盗難・疾病・失業や廃業などで納期限までに町税が納められない場合は、納税相談に応じます。
- 問 税務課 収納管理室
☎82-0662

国民健康保険税(普通徴収)
介護保険料(普通徴収)
後期高齢者医療保険料
(普通徴収) 第1期分

7月31日※

問 住民課年金・保険室
☎82-0660

募集

invite information

町観光協会会員募集

豊かな自然など町のさまざまな観光資源。その魅力を発信し、町の発展のために活動して下さる観光協会会員を広く募集しています。

- 年会費 個人 2,000円
会社・法人・団体など 3,000円

問 商工観光課 商工振興室
☎82-0670

パソコン講座受講生募集

- 日時 7月22日④、25日⑤、29日④
- 内容 インターネット利用法
- 申込期限 7月15日④
- 開催時間 午後7時30分から午後9時30分
- 開催場所 さよう文化情報センター
- 受講料 1,500円(別途テキスト代が必要)
- 募集人数 先着15人
- 持参物 パソコン
- 問 生涯学習課
☎82-3336

人生80年 いきいき住宅助成制度

高齢者や障がい者のかたが、住み慣れた住宅で安心

して自立した生活を送ることができるよう、現在または将来の身体状況に対処する住宅のバリアフリー化改造に要する経費の一部を助成しています。

詳しいことは、早めにお問い合わせください。

問 健康福祉課健康増進室
☎87-8020

ひめじ若者サポートステーション

出張就職相談会

就職への不安や悩みを持った若者や保護者のかたを対象に個別相談会を開催します。

- 日時 7月22日④
午後1時30分～
- 場所 本庁舎2階会議室
- 相談員 ひめじ若者サポートステーションキャリアコンサルタント
- 募集人数 3人
※予約制で先着順です。

問 商工観光課定住対策室
☎82-0670

警察官募集

- 受付期間 7月10日④～8月28日⑤
- 試験日 9月21日④
詳しくは下記へお問い合わせください。

問 佐用警察署
☎82-0110

西播磨地域商工会 合同企業説明会

若い世代の地域定着とU・Iターンを促進するための企業説明会が開催されます。

- 日時 7月22日④
午後1時～4時30分(受付午後4時まで)
- 場所 国民宿舎「志んぐ荘」

鶴・亀の間(たつの市新宮町)
● 対象 新規学卒者並びに一般求職者(概ね39歳まで)

問 佐用町商工会
☎82-2218

行事

event information

犯罪のない明るいまちづくり町民のつどい

- 日時 7月29日④
午後1時30分～
- 場所 さよう文化情報センター※入場無料
小中高生の作文発表や、県警サイバーパトロールモニターの嶋田アキさんによる、インターネット犯罪予防の講演会を開催します。
- 問 企画防災課防災対策室
☎82-0664

人権文化をすすめる県民運動 強調月間協賛事業 佐用町人権啓発研修会

- ～誰もが暮らしやすいまちづくりのために～
- 日時 7月25日⑤
午後7時30分～9時

- (受付7時～)
- 場所 さよう文化情報センター
- 講師 塚崎博行さん(西播磨地区人権教育研究協議会事務局長)
- 参加費 無料
町民の皆さんどなたでも参加できます。準備の都合上、事前にお申込みください。(当日でもご参加いただけます)
- 問 生涯学習課
☎82-3336

その他

others information

ひょうご地域安全SOS キャッチ電話相談

- 県と県警では、犯罪やいじめなどにつながる異変に気づいた場合、匿名でも通報できる電話相談窓口を開設しています。
- 開設日時 平日午前9時～午後4時(祝日と年末年始は除く)
- 相談電話番号
☎078-341-1324



JOYX オープン 2014 観覧収益金を町へ寄付

JOYX オープン 2014 が5月15日に開催され、多くのかたでにぎわいました。これまでの大会で大会主催者から、大会観覧料収益金が町へ寄付されています。

平成23年 12万9千円
平成24年 14万円
平成25年 19万4千円
平成26年 5万7千円

問 商工観光課商工振興室
☎82-0670

お詫びと訂正

広報さよう6月号7ページで、消防操法大会入賞者の紹介に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。正しくは下記の通りです。

小型ポンプ3番員の部
最優秀賞
上月第1分団 船引 亮
優秀賞
佐用第3分団 岡本日吉

問 企画防災課防災対策室
☎82-0664

Pick up 集まれヤングファーマー 西播磨農業担い手フォーラム

農業の魅力を確認し、農業に取り組むかたやこれから取り組もうとするかたに、明るい展望が開けるフォーラムが開催されます。

- 日時 7月30日④
午後1時30分から4時30分
- 場所 兵庫県立先端科学支援センター大ホール(上郡町光都)
- 内容 講演「八百屋芸人から生産者に伝えたいこと」(講師:ポン太青果社長 土肥

ポン太氏)、農業プロジェクト活動発表、パネルディスカッション「若手農業者の誕生と農業形成の成功をめざして」(コーディネータ:ひょうご就農支援センター長 武久正篤氏)など

● 申込 定員になり次第締め切り。下記へお申し込みください。
問 光都農業改良普及センター
☎0791-58-2210





まちで輝く若者を紹介します Vol.16

キラキラヒカル

横野 充さん (上町)

町内の飲食店に勤める横野さんには、もう1つの仕事があります。それは農業です。

上郡町に生まれ育った横野さん。「佐用に祖母がいて、子どものころから親に連れられて農作業の手伝いに来ていたんです。その時に野菜作りの楽しさを教えてもらった気がします。お小遣いがもらえましたしね。それが今農業をしているきっかけです」とほほ笑みます。

「初めは祖母のお手伝いだったんですが、農業が好きだったんですね。今は祖母や知り合いのかたの田畑で野菜や米を作っています。それで、7年ほど前に町内へ引越してきました」と横野さん。作物は、勤める飲食店に収めたり、近所へ配ったりしています。「おいしい、と言われるとうれしくなります。これからもおいしい野菜を作り続けたいです。」と、思いを語りました。

Vol.16 集落の宝物を紹介します

わがむらじまん

中上月・目高集落「歴史と自然の遊歩道」

中上月集落にある上月城跡には、標高 200m の山頂に、戦国時代の戦いの供養碑が建てられています。

この供養碑の西の山々には、目高集落まで、とりで跡が点在し、上月城とのかかわりが調査されています。

岨真道の会は、この遺跡と自然を楽しむ遊歩道を作ろうと、山を開墾しました。「50年ほど前までは生活道として使われていたんですが、雑木林になっていました。みなさんに楽しんでもらいたい一心で頑張りました」と代表の大上武さん(中上月)は振り返ります。

林道や町道とを合わせた全長7キロの「上月城跡歴史と自然の遊歩道」は、供養碑まで登ればゆるやかな起伏で、広葉樹林の木蔭の中をゆったりと歩くことができます。遊歩道は歩きやすいよう整備され、秋には紅葉や落葉を楽しむイベントが開かれています。



編集後記

今月は、たびたび屋外の取材に出かけました。

山の中を歩いて取材している時、初めてオオルリという鳥を見ることができました。背中が青いきれいな鳥です。鳴き声を携帯電話に録音できたのですが、家に帰ると、再生しても音が聞こえません。「やはり青い鳥なのか?」。きちんと録音できなかったのかと、あきらめかけていたのですが、友人に話すと、あっさり「聞こえるよ」とのこと。再生の音量が下がっていたのでした。

生き物好きの私には、佐用は自然の動物園。大切にしたい佐用の宝物です。①



人がつながる 地域がつながる

佐用チャンネル

放送更新日

7月18日(金)

8月1日(金)

放映予定の番組内容を一足先に紹介します



放送日: 7月9日(金)~17日(木)

「久崎保育園運動会」

▶あらすじ: 昨年度から5月に開催されている久崎保育園の運動会。さわやかな五月晴れの下、園児36人が力いっぱい練習の成果を披露しました。おじいちゃん、おばあちゃんも参加して家族みんなで楽しい一日となりました。

▶時間: 10分 ▶撮影・編集: NPO 法人まちかど

お誕生おめでとう

5月18日から6月17日届出分(敬称略)

個人情報のため非公開
名前 保護者 自治会

戸籍の窓口

人のうごき

6月17日現在()内は前月比

人口	18,666人	(△29)
男	8,961人	(△24)
女	9,705人	(△5)
世帯数	7,024戸	(△5)

出生 7人 死亡 22人
転入 22人 転出 36人

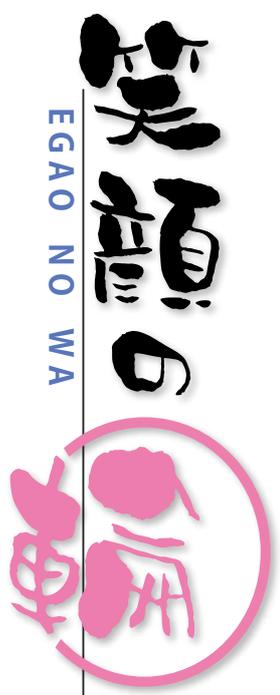
お悔やみ申し上げます

5月18日から6月17日届出分(敬称略)

個人情報のため非公開
名前 年齢 自治会



読み合わせに集まった佐用古文書研究会のみなさん。休憩のお茶の時間も歴史の話題で盛り上がります。



EGAO NO WA

VOI.26

佐用古文書研究会

歴史をひも解くのが魅力

佐用には、さまざまな歴史が刻まれ、古文書も数多く残されています。その古文書を解読し

研究しているのが、「佐用古文書研究会」です。平成8年から活動し

ている研究会は、最近江戸時代に平福で代官を務めていた「田住家」の記録（18世紀中頃）を読んでいます。

会員は、プリントした古文書を持ち帰って、解

読します。江戸時代に書かれた記録が、この時初めて、会員によってひも解かれます。「昔の文字は、辞書やみなさんに教わって覚えることができる

ます。読めるようになる」とも楽しいです」と会員は語ります。

笑顔でまちを彩ろう

2週間に一度集う会合では、会員それぞれの

解読に誤りがないか、読み合わせます。

読んでいる時代には、全国的なききんが起り、平福でも農民一揆が起こったようです。古文書を読んでみると、農民のことを気遣う代官の苦

しつらや、厳しい財政状況がしのべれます。研究会が解読した資料は、「田住家文書翻刻資料集」としてまとめられ、図書館で閲覧することができ

ます。「佐用の歴史研究へ一石を投じられることにやりがいを感じます。仲間と歴史を語らえることも楽しいです」と会員のみなさんは顔を合

合わせます。研究会は、一緒に活動するかたを募集しています。詳しくは、松本洋子さん82・2014まで。

わが家のアイドル

あきと
藤本陽大ちゃん (平成23年4月23日生)

「ありの～ままの～」と歌っているときが絶好調。電車好きで、車掌さんになりきって披露してくれます。笑顔が一番。明るく元気に育ってね。

父 謙二郎さん 母 朝子さん ー 金屋 ー

