



新たな門出に笑顔咲き誇る

1月4日、さよう文化情報センターで成人式が行われました（関連記事3、7ー11頁）



“また訪れてみたくなる”
平福をそんな場所にしたい

大正から昭和にかけての旧家・瓜生原家の歴史を説明する原田さん

江戸時代、因幡街道最大の宿場町として栄えた「平福」。千本格子や蔵造りの家並み、佐用川沿いに点在する土蔵などが当時の面影を現在に伝えます。この美しい町並みは、昭和60年に歌手・郷ひろみさんと女優・岩下志麻さんが出演した映画「鑓の権三」のロケ地にもなり、多くの観光客がこの地を訪れます。原田さんは、宿場町として唯一の宿となった「河内屋」を4代目の長男・政史さんと守りながら、「平福文化と観光の会」

の会長として、平福の魅力づくりに取り組んでいます。「この町並みは、建物の保存などに協力くださる地域住民の力が結集した賜物。現在改修中の佐用川は護岸ブロックに自然石が使われ、対岸に遊歩道ができるなど景観に配慮されている。新しい魅力が一つ増えますね」と笑みを浮かべます。また、地元の住民有志と観光ガイド協会を結成し、訪れた人に史跡などを案内して平福の歴史や文化を直接伝えていま

平福文化と観光の会会長

原田 昇さん（南新町）

おがまち
のひと

佐用に生きる

..... VOL.11

02 わがまち このひと

04 巻頭企画「佐用のチカラ」

06 クローズアップ

06 庁舎増築工事がスタート

07 平成26年成人式

12 まちのわだい

14 まちの情報ホットライン

14 2月のお知らせ 19 百歳バンザイ

20 生涯学習ひろば

22 今月の健康 24 暮らしの情報

26 みんなのページ

26 わがむらじまん 27 キラキラヒカル

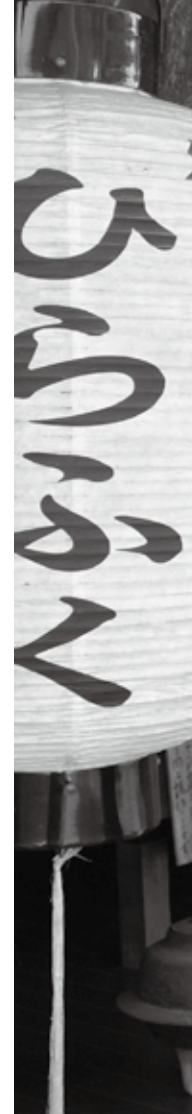
28 笑顔の輪 わが家のアイドル



改修が進む佐用川。対岸には3分ほどの遊歩道が新たにできる予定です



ガイドは年間に約30回。5人のガイドが平福の魅力を伝えています



今年の成人式には184人が出席。学校や仕事で古里を離れている人も多く、会場では久しぶりの友人との再会に笑顔と歓声が広がっていました。

●「広報さよう」は佐用町公式ホームページでもご覧になれます。

アドレス <http://www.town.sayo.lg.jp>

す。「町並みの美しさだけでなく、人々のおもてなしの温もりを感じる。素晴らしい」と、多くかたからお褒めの言葉をいただきます」とっこり。

鳥取自動車道が全面開通して約1年。「観光バスが減少した一方、山陰方面からの家族連れが増加した。今が新たな客層を取り込めるチャンス」と期待を込めます。

その上で、「瓜生原家でギャ

ラリーなどを開く住民グループ『ふくちゃん』や古民家でカフェなどを開く『ギャラリーほっと』などが、地域の資源を生かした取り組みを進めている。こうした息吹を地域全体に広めていきたい」と意欲を見せます。

「観光地化せずに、また平福を訪れてみたくなる。そんな場所にしたい」。平福をこよなく愛する原田さんの瞳は、どこまでも優しく見えました。

佐用のチカラ

佐用町で暮らす人、

佐用町が古里の人、

佐用町を応援してくれる人。

そんな佐用町に関わるすべての人が、この町の「力」です。

本紙平成24年12月号の特集「佐用のチカラ」では、

各方面での取り組みから、その一部の力をご紹介します。

このコーナーでは、さまざまな活動を通じて、佐用町を応援し、

支える人たちにスポットをあてます。

今回は、佐用の暮らしや人の温かさに視点を向けた雑誌を作る

「VISIT^{ビジット}」の皆さんです。





雑誌は自費出版で一冊一冊が手づくり。書店で販売されておらず、フェイスブックの「VISIT」からお求めになれます。1冊1,000円。今月発売の第2弾は1冊500円。図書館でもご覧になれます。

VISIT 佐用町 検索

非営利団体として活動 2週間に一度、佐用町へ

どのページをめくっても、佐用町の人や自然、グルメばかり。そんな町の魅力が詰まった雑誌を制作しているのが、「VISIT」です。

同グループは平成24年3月、京都造形芸術大学でデザインを学ぶ同代表の西田有輝さん（東大阪市）が、インターネット上のコミュニケーションサイトで呼びかけるなどして結成。社会人や大学生で構成し、非営利団

体として活動しています。メンバーは企画から取材、編集、製本などを担当。大阪や京都、愛知などから約2週間に一度、取材のため訪れます。

佐用町に縁もゆかりもないメンバー。佐用にスポットをあてた理由について、西田さんは、「過疎の暮らしを学ぼうと全国の過疎地を調べていたところ、星やひまわりで有名な佐用町を見つけました。また、水害から復興に立ち上がるうとしていることも知り、ここに決めました。今では何かの「縁」かなと感じています」と話します。

雑誌に「内と外」の 2つの視点を盛り込む

昨年6月に第1弾となる雑誌「VISCOM」を発行しました。A4版のカラーで全42ページ。ひまわり畑、飛龍の滝など観光スポットをはじめ、地域で活躍する人や、ホルモン焼きうどんなど町の名物料理も紹介しています。

また、写真を大きく載せて、読む人の心を揺さぶる「しかけ絵本」のような製本が特徴です。

「私たちが手がける雑誌は、観光雑誌ではありません。町民の皆さんには、地域の魅力を再認識してもらう。町外のかたには、実際に町を訪れてみたくなる。そんな2つの視点を盛り込んでいます」と西田さん。

今月には、「佐用の日常」をテーマにした第2弾を発行します。

人と地域をつなぎ 佐用町のために役立ちたい

活動から約2年。若者、ヨソ者の視点で町の魅力を探るメンバーには、佐用町がどう写っているのでしょうか。

共同代表の岡慧さん（京都市）は「初めて町を訪れたとき、人とすれ違うことも少なく、それだけで過疎を体感しました。でも、取材を進めると前向きに活動に励むかたが多く、町や地域の可能性も同時に実感しています」と話します。

その上で、「個々の活動が連携できれば、もっと発展していくのではと考えます。皆さんが当たり前と思っていることに、実は価値があります。私たちは

違った視点で町の価値を探っていききたい」と力を込めます。

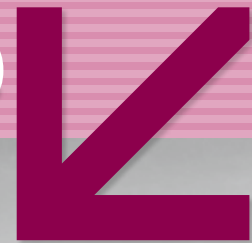
ことしに入り、町内に滞在できる活動拠点を設けたメンバー。今後の活動について、「雑誌は手段に過ぎません。外から人を呼び込むことも、私たちの強みの一つ。ワークショップやイベントなど、皆さんと一緒に関わる取り組みに挑戦したい。微力ながら、私たちの活動が町や地域のために役立てれば」と意気込みを見せます。

デザインで人と地域をつなぐきっかけを作りたい。そんな思いで活動する「VISIT」の今後に注目です。

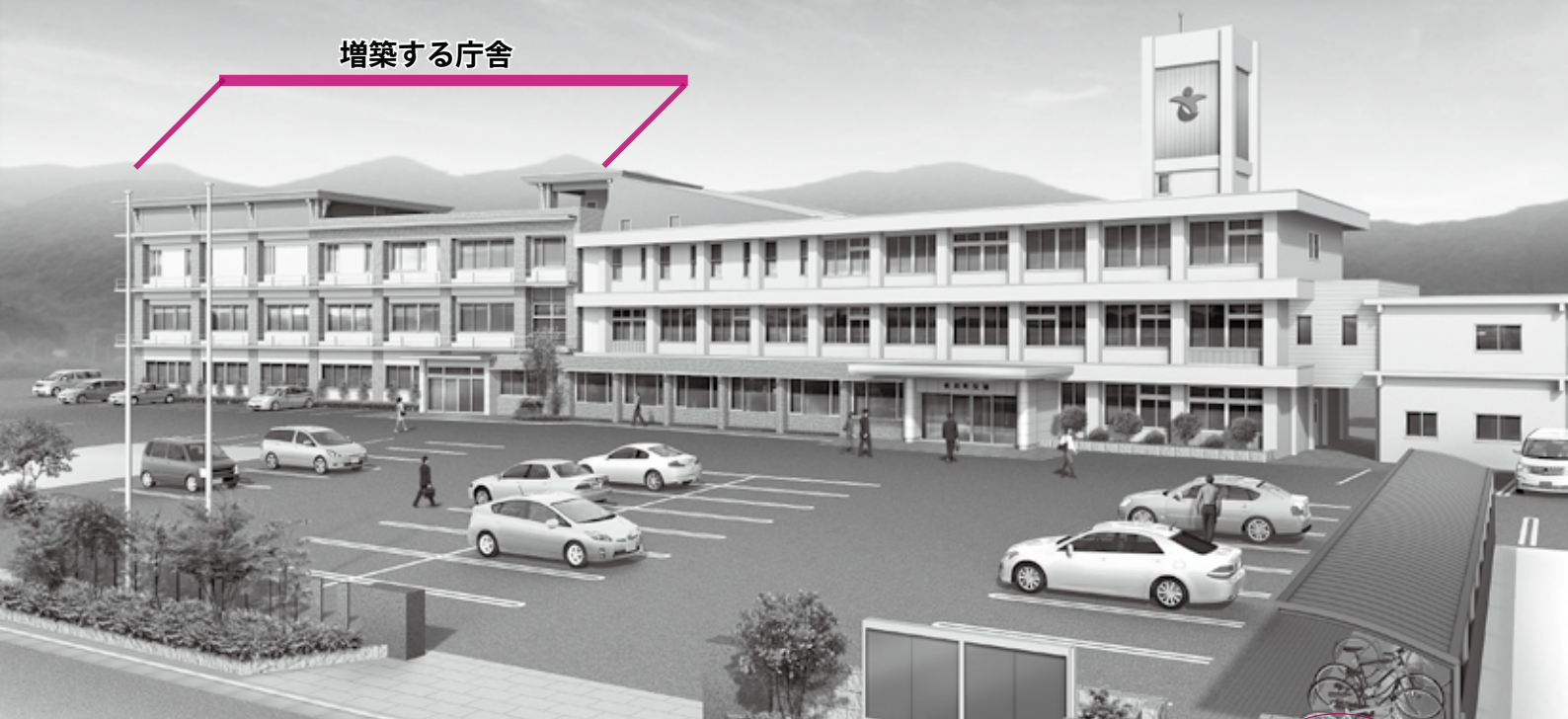


農園づくりに励む濱田潤さん（桑野）を取材するメンバー

（写真右）「VISIT」のメンバー。20代前半の社会人や学生9人で構成し、中には大学でデザインを専攻し、日本の田舎に住みたいというタイの留学生もいます



増築する庁舎



本庁舎と増築庁舎の完成イメージ図

Monthly Pick up
今月の注目

1

本庁舎増築工事がスタート 完成は来年3月末

窓口を集約し 利便性を高める

町役場本庁舎の増築工事がこのほど、始まりました。上下水道課など各支所にある窓口を本庁舎に集約することで、さまざまな行政手続きを簡素化し、町民の皆さんの利便性を高めます。

本庁舎西側に増築 新たに110台の駐車場を整備

本工事では、老朽化が進む佐用勤労者体育センターなどを撤去するほか、周辺の建物や3千平方メートル以上の用地を取得して、建設用地と新たに約110台の駐車スペースを確保。また、第2庁舎西側にある(株)きんでん所有の建物を取得し利用します。増築庁舎は本庁舎西側に建設。鉄筋コンクリート造の3階建てで、延床面積は2,025平方メートル。現在、分散している健康福祉課の各室を集約するほか、第2庁舎には上月支所

にある「上下水道課」などを新たに配置します。

また、増築工事と併せて、現庁舎のトイレの改修や電気照明のLED化などを行います。事業費は約8億8千万円。財源は合併特例債などを充てます。工事は来年3月に完了予定です。

なお、工事期間中は、窓口や駐車場の移動など来庁者の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

問 企画防災課まちづくり企画室

☎ 82・0664



新成人代表でメッセージを読み上げる内山和也さん（右）と福原明日香さん（左）。「古里がより良い町になっていくように努力を重ねていきたい」と誓いの言葉を述べました。

Monthly Pick up
今月の注目

2

平成26年成人式を挙行

古里を思い

224人が新しい一歩

成人式を1月4日、さよう文化情報センターで行いました。今年の新成人は224人。スーツや振り袖姿で出席した皆さんは、20歳の門出を祝い、決意を新たにしていました。

新成人から寄せられた メッセージを紹介します

▼成人式を一つの節目とし、気持ちを新たに大人としての自覚を持ち目標に向かって一歩一歩、歩いて行きたいと思います（赤岩 瞭）▼今まで通りがんばる。ぼんちゃん♡ ザキ♡ いつも、ありがとぅー！ これからもよろしく☆（阿山ゆりか）▼成人としての自覚を持ち夢にむかって頑張ります（阿山佳樹）▼『今』を精一杯生きます（安東夏都美）▼いまは学生なので、自分がやるべき勉強を必死で頑張ります（井口雅貴）▼これからも現状に満足することなく、日々の努力を忘れず、両親の期待に応えられるよう頑張ります（石堂利基）▼両親や周りの人

に支えられて成人することができました。これからは大人としての自覚を持ち、良識のある行動をしていきたいと思います（市川靖奈）▼20年間ありがとうございました。たくさん親孝行できる人になりたいです（一色真実）▼明けましておめでとうございます。今年もよろしくです♡（井上育子）▼社会の一員として自分の行動に責任をもち、一人前の人間として自立していきたい。いつやるか、今でしょ！（井上洋夢）▼社会人として自覚をもちがんばっていきたくです（植田 翼）▼周囲の人に感謝！！これからも頑張ります（上野愛美）▼もう成人なんやーって感じです。正直まだ子供でいたかったです。まあいいやーって感じます。んまガンバリます（宇多

正雄）▼お父さん、お母さん、ありがとぅー！これからもよろしく願います（内山和也）▼社会人の一員として頑張ります（大上 剛）▼今年から学生から社会人になるので、自立した責任感を持つた行動ができる大人になりたいです（大内聖里奈）▼社会人としての自覚を持ち、何事にもチャレンジ精神を忘れずに取り組みたいです（大内 仁）▼自分の行動に責任が持てる人になりたいです（大内康雄）▼これからは社会人としての自覚を持ち、大人としての責任を持ち頑張ります（大内圭希）▼地に脚をつけて、一歩、一歩進んでいきたい（大浦有紀也）▼もう大人になったという自覚をしっかりとって行動していきます（大下 真澄）▼成人としての自覚をもち、

（次ページに続く）



1会場に入る前に友人と記念撮影**2**受付をする新成人たち**3**友人との再会を喜び、笑顔でタッチ。「久しぶりー!」「元気そうやね」

感謝の気持ちを忘れずこれからも頑張りたいです(大西茉衣)▼アスリートの栄養管理やたくさんの方の健康を支えられる栄養士になれるように頑張ります!!(大野成実)▼家族の皆、ここまで育ててくれて、いつも応援してくれてありがとう♡素敵な大人になります(大林理紗)▼責任を持つて物事に応じ、有言実行出来るようにしたい(大前祐志)▼新成人としての自覚と責任をもち頑張っていきます(岡田竜樹)▼成人として今まで以上に責任のある行動をとります(岡本駿亮)▼今まで苦労かけた分、親に恩を10倍返しだ!!(岡本将史)▼社会の一員として、これからも頑張つて行きたいです(岡本窓佳)▼社会に貢献できるような立派な大人になります(岡本望幸)▼新成人として責任を持ち、仕事を頑張る!!変わらず楽しく生活していきます(小坂田雄士)▼佐用町の益々のご発展をお祈りいたします(尾崎隼人)▼家族や友人、私を支えてくれた全ての人に感謝します。これから成人としての自覚・責任ある行動を取り、社会へ貢献出来るよう努力していきます(尾崎有美)▼思いやり、純粋さ、素直さ、優しさ、目に見えない人間性を大切にできる大人になりたい(小笹真季)▼社会人として頑張ります(尾上奈美)▼いつでも頑張れる社会人になる(尾上真実)▼今まで自分の将来像が見えなくて、

何となく過ぎていた私だったけど、成人を迎えたのを機に、自分の目標を明確にしようと思います(垣内唯那)▼僕をここまで育ててくれた家族やお世話になった人たちに感謝し、社会人としての自覚を持つてがんばっていききたいです(蔭山卓也)▼社会人として今まで以上に責任感を持ち行動していきたいです(榎本雅子)▼今までたくさんの人に出会い、様々な経験を通して学んできました。これからも一つ一つの出会いを大切に、素敵な人生を送りたいです(榎本有司)▼一人暮らしを始めて、気づいた両親の偉大さ。まだまだもう少しだけお世話になりますが、一日でも早く立派な大人になり恩返しをします(金谷侑也)▼自分にとって大切なものをしっかりと守っていける大人になります!(加納弘基)▼夢、全て叶えます!!(紙本祥伍)▼新成人として頑張ります(茅原大誉)▼大人としての自覚を持つて行動したい(川副沙彩)▼二十歳になったからといって、人は急には変わりません。本当の意味で大人になれるように毎日を大切にしたいです(河端唯斗)▼万里奈の分もしっかり生きて立派な薬剤師になる!!!そして家族のみんなに恩返しする(衣笠真由)▼これからは社会人としての自覚と責任を持ち、自分らしく頑張ります(衣畑早紀)▼あんまり実感ないけど、大人らしい振る舞いを心掛けていこうと思います(木南

葵)▼一級建築士になれるよう頑張ります(木南宏介)▼これからは新成人としての自覚をもって行動したいです!お父さん、お母さんありがとう!(木南修平)▼ありがとう佐用、これからも末永くよろしく(久保優輝)▼今頑張っていることを今以上に頑張る(倉部彩菜)▼社会人としての自覚を持つて、いつも「ありがとう」の気持ちを忘れずに頑張りたいと思います(肥塚秀平)▼成人として立派な大人になって、自分の夢を叶えられるように頑張りたいと思います(越本紗矢)▼自分の言葉に責任を持てる社会人になるよう、残りの学生生活を有意義に過ごしていきたい(後藤聡一郎)▼大人の今の大人を目指します!(小林将平)▼成人として1つ1つの行動に責任を持ちたい(小林樹生)▼今まで育ててくれたおばあちゃんに感謝します。これからも佐用町のために活動していける人になって行きます(小林裕介)▼素敵な大人になれるよう頑張ります。そして、これからの人生も大事な思い出にできるよう過ごしていきたいと思います(小林理奈)▼これからは成人であることを自覚した行動を心がけます!家族、友達、皆に感謝!ほんとつにありがとう!!(小紫善正)▼今は大学生ですが、しっかり卒業し社会に出て立派な大人になりたいと思います(佐々木健人)▼社会人の仲間入りをしたという自覚を持



1 2 会場内に設けられた特設ブースで友人たちとワンショット 3 中学校の恩師との再会。「先生、お久しぶりです」「覚えてるよ」

ち、責任ある行動をとりたいと思います(重内佑介) ▼一社会人としてがんばります(清水翔太) ▼成人として自覚を持った行動をしていきたいです(城内光平) ▼家族、友達、これまでお世話になった全ての人に対する感謝の気持ちを忘れず、日々成長できるよう努力していきたいと思います(末神千佳) ▼まだまだ頼りないと自覚していますが、これからは大人として何事にも一生懸命頑張ります(鈴木麻央) ▼社会人として責任と自覚を持ちいい大人になりたいです(高濱祐子) ▼これから、すこずつ増えてゆく「責任」をしっかりと自覚しながら、楽しく健康に過ごしてゆけたらいいなと思います(高見早紀) ▼ビッグになるでー!! (高見沙弥) ▼社会人としての自覚をもって頑張っていきたいと思います(高見友樹) ▼家族、友人いろいろな人たちに支えられてここまで成長できました。ありがとうございます(高見英義) ▼今の自分があるのはみんなのおかげ。支えてくれてありがとうございます。助けてくれてありがとうございます。そばにいてくれてありがとうございます。これからは少しでも人の役に立てるよおな大人になります!! (高本香菜) ▼今までお世話になった人た

ちへの感謝を忘れずに、大人として責任を持った行動ができる人間になりたいです(竹位 彩) ▼これからは自分のことだけでなく人の事も気づかうことができるように精神的にも大人になりたいです。そして、夢も叶えます(竹内咲貴) ▼一人の成人として責任を持った行動をすることを心がける(竹内瑞人) ▼今年は新成人としてだけでなく、社会人としても第1歩を踏み出す年になるので精一杯頑張りたいです(竹田詩穂) ▼今まで以上に責任を持って行動します!! (竹本啓悟) ▼今までお世話になった皆様ありがとうございます。夢に向かってがんばりますので、これからもよろしく願います(竹本益啓) ▼ただ今、大学2年生です。勉強にバイトに遊びに、一生懸命頑張っています(田中美央理) ▼感謝の気持ちを忘れずに、自分の言動に責任を持って生きていきます(谷本愛) ▼20年間、たくさんの人達に支えられて今日を迎えました。これから私も私らしく素敵な大人になれるように頑張っていきたいと思います!! (谷本璃奈) ▼お父さん、お母さん、お姉ちゃん、お兄ちゃん、今までありがとうございます。私に関わり支えてくださった方々への感謝の気持ちを忘れずに前に進んでいきたいです。これからもあたたかく見守って下さい。よろしく願います(田村美樹) ▼成人としての自覚

をもつて、日々の生活をしっかりとして過ごしていきたい(椿 和樹) ▼社会の一員として、貢献できるよう頑張りたいです(留田理生) ▼どんなに未来が茨の道の彼方でも、前に進み続けます(戸屋なぎさ) ▼育ててくれた家族に感謝し、大人として恥じない生き方をしたいです(豊永明香里) ▼今までお世話になった方々に感謝し、これからも笑顔で過ごしていきたいです(長井沙季) ▼一日一日を大切にして生きていきたいです(長井翔平) ▼努力を惜しまない(長井美菜子) ▼大人になっても遊ぶ気持ちを忘れずに、はっちゃけるぞー♡仕事もがんばります(中井弥結) ▼何事にも積極的に挑戦し、成長し続けていきたいです(中石秀斗) ▼20年間育ててくれた家族と友達には、本当に感謝です!! ありがとうございます!! (中野堅太) ▼支えてくれる、たくさんの人に感謝しつつ、自分の信じた道をつき進んでいきたいと思っています。一生笑顔で生きていく!! (仲村里奈) ▼これからは大人として責任を持ち、頑張ります(永本香織) ▼将来の目標に向かって大学でしっかり勉強します! ダンスとバイトも今まで以上に頑張つて、余裕のある大人になりたいです!! (中本彩紀) ▼あつという間に二十歳になりました。思春期には辛い思いもしましたが、友達や家族、お医者さんに支えられ、ここまでこれま

(次ページに続く)



1会場のホールで行われた出席者全員の
記念撮影2345記念撮影の前に笑顔が
こぼれる6客席でのワンショット7式典
の司会進行を務めた衣笠伸さん（安川）8
式典終了後に仲間と一緒に撮影



した。ありがとうございます（中山杏菜）▼成人を機に、昨日までの自分を改め、これからは常識をわきまえて行動します（南馬香奈恵）▼今まで私に関わり育ててくれた人たちがとうとうたくさんさんの人たちに支えられました。4月から大阪で保育士頑張ります☆（西本梨沙）▼自分を見失わず、日々を大切に生きていきます（新田紗也）▼両親、友達、お世話になった人に感謝して、成人として自覚を持って頑張ります（野村真利那）▼大人として、はずかしいことをしないようにがんばります（橋本守）▼器の大きいかっこいい大人になります！（濱田悠佑）▼成人を迎え、大人の仲間入りです。これまで何から何まで面倒をみてくれた両親に感謝し、恩を返したいと思います（林 英理奈）▼新成人として社会に出て恥ずかしくないように頑張りたいと思います（林 瑞貴）▼できることなら、受けてきた分のありがとうを返していきたい。まだまだ迷惑をかけますがよろしく願います（早田充哉）▼社会人としての自覚と責任を持ち、良識のある行動を心がけたいと思います（原田佳奈）▼「念ずれば通ず」これからも自分が信じた道を進んでいきたい（原田智人）▼酒は飲んでものまれるな！（春井貴樹）▼緑豊かな佐用町で育ち高校から県外に出ました。これからは佐用町に恩

返しできれば良いなと思います（春井智行）▼家族や友人をはじめ、多くの方々に支えられ、成人式を迎えられたことに感謝しています。新成人として自覚を持ち、夢にむかって日々努力していきたいです（春井綾香）▼人に迷惑をかけない人間になる。人から見てはうまい大人になれるようになりたい（春名 駿）▼自分の行動に責任を持ち、自覚ある行動を心がけたいと思います（春名 慎）▼お父さん、お母さん、これまで育ててくれてありがとう。こんなうちやけどこれからは両親に恥じない人生を送るよ！おじいちゃん、おばあちゃんもいろいろありがとう！大好き♡（春本春華）▼頑張って親孝行をする（東晃士）▼常識のある大人になります（平田綾奈）▼お前らいつやるの？今でしょ！まだまだ諦めへんからな！みんなで食べるご飯がホント最高にいいからー！（平田輝明）▼自分らしく、笑顔で、夢に向かって努力し続け、どんなことがあっても乗り越えられるように頑張ります（福井佳奈）▼これからは社会人としての自覚を持ち、大人としての責任を持ちがらばります（福井満菜実）▼新成人の福田です。大人になっても若い気持ちはずっと持っていたと思います。僕をみかけたら声をかけて下さいね！（福田圭佑）▼今まで育ててくれてありがとう。みんな

なに愛されるパティシエになります（福原明日香）▼お父さん、お母さんこれまで育ててくれてありがとう♡これから社会人として、みんなから愛される販売員になれるように頑張ります！（福盛加奈）▼20歳という自覚を持ち責任ある行動をとりたいです。仕事に遊び、何事にも一生懸命取り組みたいです。そしていつメン大好きです。これからも末長いお付き合いよろしくお願いします（笑）（福盛真由）▼やっとなんか。色々な事にチャレンジしていきたい。こういったところでしか言えないけど、お父さん、お母さんいつもありがとう（福山知司）▼今まで通り、頑張ります（藤井勇太）▼成人としての自覚をもち、これから頑張ります（藤田豆穂）▼20年間ありがとうございました。これからもいろんなことに挑戦していきたいと思います（藤田千晃）▼新成人としての自覚を持ち、立派な社会人になれるよう頑張ります（船引綾）▼これからも夢に向かって頑張ります（船引真子）▼人から信頼され、成人として自らの言動に責任を持てる人になりたい（舟曳昌敏）▼二十歳になり大人としての自覚と責任を持って行動したいです（舟引梨奈）▼大人になっても張りつきたいと思えます（保木祐哉）▼ゆり、ぎき、いつもありがとう（本田美穂）▼まだ専門



学生として就職活動をしている身ですが、必ず就職し親孝行をしていきたいです（前川智輝）▼自分が本当にやりたい事に挑戦できる人になる（真柴知也）▼屋漏に愧じず（眞島彰将）▼今までお世話になった人達に感謝します。たくさん成長して、良い大人になれるように頑張ります（間嶋奈優）▼今まで関わってきたださった方々に感謝！新成人として今よりもっと成長できるようにこれからも頑張ります！（眞島利奈）▼今まで支えてくれた家族・友人に感謝し、これからは大人として責任を持って頑張ります（榊田ゆづこ）▼今まで育ててくれた家族に感謝し、これから社会人として恩返しをしたい（松浦祐子）▼20歳を迎えた今でもまだまだ親に頼ってばかりですが、少しずつ自立できるように頑張りたいと思います（松尾ひかる）▼責任をもった行動を心がけます。ここまで育ててくれた両親には感謝の気持ちでいっぱいです（松尾将志）▼新成人として責任と自覚を持ち、夢の実現に向けて、がんばりたいと思います（松尾麻那）▼社会人として責任を持って頑張ります（三枝敬幸）▼素直で、責任や自覚を持った大人になります（三木彩香）▼大学生としても今何をすべきかを考え、絶対に後悔の残らない生き方をしていきたい（宗光健太）▼大人としての自覚を持ち、責任ある行動を心がけていきたいです（村

上綾）▼皆さんありがとう、そしてこれからもよろしく（森崎貴越）▼常識を持った大人になります（森崎 萌）▼毎日幸せです。これからも幸せです（森崎 優）▼まだまだこれから！！がんばります！！（森下鈴菜）▼家族のみんなに感謝しながら、社会人としての自覚を持ち、これからも努力していきたいと思っています。ありがとうございました（森田裕奈）▼成人を迎えたので大人としての行動に責任を持ち、仕事ではたくさんの人に楽しんでもらい感動を与えられるように一生懸命頑張ります（森脇那美）▼これから一人前の社会人としての責任と自覚を持ち、何事にも頑張りたいと思います（矢野 遥）▼20歳になったので、大人としての自覚をもって行動したいと思います（山口成美）▼何事にもまあまあ頑張るスタイルを貫く（山里拓司）▼成人として色々な自覚を持って生活していきます（山下凜華）▼辛いこと、嫌なこと、苦手なことがあっても逃げ道を作らず、立ち向かっていけるようになりたいです（山田菜緒子）▼これまで僕を支えてくれた皆様ありがとうございました。これからもよろしくお願います（山根拓真）▼お父さん、お母さんありがとう。親孝行が出来るよう、頑張ります（山根千奈）▼今後は成人として責任感を持って行動します（山根有貴）▼これからまだまだ経験をふんで、明る

Pick up

来年の成人式は 1月4日⑩に開催

平成27年の成人式は1月4日⑩に開催します。

場所は、さよう文化情報センターの予定です。

問 総務課総務人事室

☎ 82-2549

く優しい人になるように努力していきます（山根遼子）▼無病息災（山村晋慶）▼自分の目標に向かって努力する（山本周平）▼周りの方々への感謝を忘れずに、一人の社会人として頑張っていきたいです（山本 渉）▼お父さん、お母さんありがとう。夢に向かって頑張ります！！（湯浅果央子）▼社会の一員として頑張る！！（横田真人）▼責任感を持った大人になります。20年間育ててくれた家族に感謝しています（横山 萌）▼多くの人に貢献できる社会人になりたいです（吉田浩一）▼これからも両親や友達に感謝の気持ちを忘れずに元気に生きていこうと思います！ラスト学生楽しんで、4月から仕事頑張ります！（芳原実奈）▼正直でいられますように（米田早希）▼ハングリーさを忘れず、自分に正直に悔いのないように進んでいきたい（和田葉奈美

大震災を想定し地域で備える

幕山地域防災講習会が開催

阪神淡路大震災から19年目を迎えるにあたり、大震災を想定した「幕山地域防災講習会」が1月12日、幕山小学校で開かれました。

同地域づくり協議会が主催し、地域住民約170人が参加。訓練では、参加者が避難者名簿を作成して安否確認をしたり、起震車で震度6弱を体験したりしました。

また、倒壊家屋に残された人の救出を想定し、消防団員がチェーンソーとバールを使って助け出す訓練も行われ、参加者は真剣な表情で取り組んでいました。



チェーンソーで木を切り、人を助け出す訓練を行う消防団員

名物の味を広めた活動が評価

佐用ホルモン焼きうどん食わせ隊が「人間サイズのまちづくり賞」奨励賞を受賞

優れたまちづくり活動を表彰する「第15回人間サイズのまちづくり賞」の審査がこのほど行われ、佐用ホルモン焼きうどん食わせ隊がまちづくり部門の奨励賞に輝きました。

同隊は平成14年4月、男の料理教室に参加していた10人で結成。各地のイベントなどでコテを振るい、今や佐用町の名物料理となったホルモン焼きうどんを町内外にアピールしてきました。今回、その活動が認められての受賞となりました。



受賞を喜ぶメンバー

手づくり市がにぎわい見せる

久崎市 2013 が開催

久崎地域づくり協議会主催の年末歳の瀬市「久崎市2013」が12月22日、久崎商店街で行われました。

同地域の集落をはじめ、商店や各種団体、平成21年8月の水害後から喫茶を続ける学生ボランティアグループ「チャコネット」などが参加。時折小雨が降る中、会場では温かい食べ物や商店の年末大売り出しに長い行列ができたほか、ステージイベントやお楽しみ抽選会などが行われ、多くの人でにぎわいました。



多くの人でにぎわった久崎市



勢い良く燃えるとんどの火に手をかざす参加者



炎の火柱に1年の無病息災願う

町内各地で「とんど焼き」が行われる

1月12日から14日かけて、町内各地で1年間の無病息災などを願う「とんど焼き」が行われました。

山平集落では14日に実施。同集落では高齢化率が50%を超え、小学生は1人となり、河川改修のため竹やぶが減るなど、とんどづくりに苦勞が絶えません。この日は地域住民12人が参加。とんどに点火すると、正月の縁起物などが焼かれ、炎が空高く舞い上がりました。また、参加者は餅を残り火にかざして食べ、家内安全を祈っていました。



児童たちに商店街の現状を話す店主



人とのつながりの大切さ学ぶ

新宮小学校の児童が佐用商店街を訪問

平成21年8月の豪雨水害の復旧・復興状況を学ぼうと、たつの市立新宮小学校4年生の児童39人がこのほど、佐用商店街などを訪れ、店主の声に耳を傾けました。

訪問は昨年10月に店主の千種和英さん（中町）が「心の復興」をテーマに同校で講話したことがきっかけ。児童たちは店主から現状を聞き、にぎわいが戻っていないことなどを知りました。児童の一人は「空き地が多くて驚いた。復興には人と人のつながりが必要だと実感した」と話していました。



竹を切り筒を作る参加者

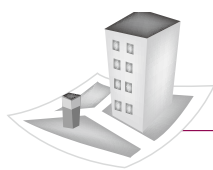


災害を忘れない思い竹筒に

ボランティアグループが1.17の竹筒づくり

町内の竹筒づくりグループ（佐用ホルモン焼きうどん食わせ隊、南光ふれあい基金、手づくり文化スタッフ、星都づくり協議会など）の27人が1月11日、南光文化センター周辺で阪神・淡路大震災の犠牲者を鎮魂する「1.17の集い」でともされる竹筒の灯ろうを製作しました。

参加者は東徳久集落から竹を切り出して電動のこぎりで短く切り、2,014本の竹筒を製作。出来上がった竹筒は、同実行委員会のメンバーに手渡されました。



確定申告と申告相談は2月17日⑨から3月14日⑤まで

忘れず早めに申告しましょう

town information

税金

平成25年分所得税と復興特別所得税の確定申告、平成26年度町・県民税の申告の時期になりました。1月号広報と配布した日程表を確認し、忘れずに申告するようにしましょう。申告書の提出期限は3月17日⑤です。

事業所得の収支内訳書

個人事業主など、営業所得や農業所得、不動産所得のあるかたは、事業の収入や経費の内訳を記載した「収支内訳書」の添付が必要です。事前に作成してご持参ください。

医療費控除

人ごとに計算した「医療費明細書」を作成して領収書と併せてご持参ください。

障がい者控除

本人や配偶者、扶養控除を受けるかたが、障がい者手帳・療育手帳などの交付を受けている場合、障がい者控除を受けることができますので、手帳をご持参ください。

また手帳がなくても、要介護認定などで日常生活自立度が中程度以上のかたは控除を受けることができます。上月保健福祉センター、町保健センター、各支所・出張所で手続きをし、対象者認定書をご持参ください。

農業所得申告

事業として農業を営み、農業所得のある場合は申告が必要です。自家消費する米のみの生産や、農地保全のために農業を営んでいる場合、申告は不要です。

公的年金収入のみのかた

収入が障がい年金・遺族年金以外の公的

年金のかたのうち、65歳未満で公的年金収入が98万円以下、65歳以上で公的年金収入が148万円以下のかたは申告は不要です。



町県民税の申告

生活保護、無職、扶養・援助、遺族年金や障がい年金の収入のみなど、平成25年中に課税所得のなかったかたも申告の義務はありません。

しかし、低所得判定などの負担軽減措置を受けるためには、申告書裏面の「収入がなかったかたの記載欄」に必要事項を記入して、申告会場または税務課、各支所、出張所へ提出が必要です。

また、給与所得者のかたで、年末調整をされ、ほかの収入もなく控除の変更もないかたや、税務署などで確定申告を済ませたかたは、町県民税の申告は不要です。

青色申告・消費税申告

町の申告相談では、青色申告、消費税申告は取り扱っておりません。3月4日④の税務署・税理士による申告相談日、または相生税務署で申告してください。

問 相生税務署

☎ 0791-23-0231

問 税務課町税対策室 ☎ 82-0662

● 申告に必要なもの

項 目		添付または提示する書類
収 入	営業・農業・不動産等	収支内訳書
	給与・公的年金	源泉徴収票（原本）
	その他の雑所得	支払額などの証明書
	一時所得	支払額などの証明書
控 除	医療費控除	医療費明細書、医療費の領収書等おむつ代の医療費控除はおむつ使用証明書（2年目以降は町発行のおむつ使用確認書）
	社会保険料控除	社会保険料（国民年金保険料） 控除証明書等
	生命保険料控除	支払額などの証明書
	地震保険料控除	支払額などの証明書
	寄付金控除	寄付した団体などから交付された寄付金の受領書
	住宅借入金等 特別控除	初年度…住民票の写し・登記事項証明書・請負契約書の写しなど （取得年月日、床面積、請負代金がかかるもの）・年末残高等証明書
	雑損控除の繰越し	税務署から届く所得税の確定申告書類一式、前年の所得税の確定 申告書（損失繰越用）第四表の控え
そ の 他		印かん、還付の場合は振込先金融機関の口座

● 相生税務署からお知らせ

次の日程で相生税務署の職員による所得税・消費税の確定申告を行います。

日時 3月4日㊥ 午前10時～正午、午後1時～午後3時30分

場所 さよう文化情報センター

問 相生税務署 ☎0791-23-0231

Pick up

要介護認定者のかたは

障がい者控除を受けられます

要介護認定の日常生活自立度（寝たきり度など）が中程度以上などのかたで、町の認定を受ければ、障がい者控除を受けられます。対象者には文書を送付しています。健康増進室・各支所で手続きをしてください。文書は届いていないが、対象となるか確認したい場合は、下記までお問い合わせください。

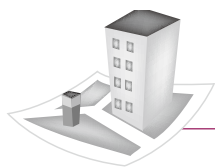
問 健康福祉課健康増進室 ☎87-8020

最初は医師の証明書が必要です

おむつ代の医療費控除

おむつ代の医療費控除を受けるには、医師のおむつ使用証明書が必要です。ただし、控除を受けるのが2年目以降の場合、要介護認定の主治医意見書で必要性が認められれば、使用証明書の添付は不要です。

該当のかたは、健康増進室などへ申請してください。



消費税増税に伴う所得の低いかたへの負担軽減のため

臨時福祉給付金を支給 開始は9月以降

monthly information

福祉

4 月から消費税率が8%に引き上がるのに伴って、所得が低いかたへの負担を軽減するため、臨時福祉給付金を支給します。支給は9月以降の予定です。

●給付対象者

平成26年度分の町民税が非課税のかた

※ただし、次の場合は支給の対象外です。

- ・ご自身を扶養されているかたが課税される場合
- ・生活保護制度の被保険者となっている場合 など

●給付額

1人につき10,000円

※ただし、対象者のうち、次に該当するかたは5,000円を加算します。

- ・高齢基礎年金、障がい基礎年金、遺族基礎年金などの受給者

- ・児童扶養手当、特別障がい者手当などの受給者

●申請手続

申請先は、平成26年1月1日現在で住民登録がある市町村となります。給付対象の判断は、町民税が非課税であるか否かを確認しますので、町民税の申告が必要なかたは忘れずに申告してください。

今後、具体的な申請、支給方法が決まりましたら、広報などでお知らせします。

問 健康福祉課社会福祉推進室

☎82-0661

Pick up

官兵衛に関連した観光ガイドマップと観光案内看板を制作

「黒田官兵衛ゆかりの地」をピーアール

こ としのNHK大河ドラマ「軍師官兵衛」。町観光協会では、主人公・黒田官兵衛のゆかりの地として知られる「福原（佐用）城跡」と「上月城跡」などに関連した観光ガイドマップと観光案内看板を作成しました。これらを活用しながら、関連施設などを観光資源として町内外に広くピーアールしていきます。

観光ガイドマップ

- 内容 黒田官兵衛に攻め込まれるなどした上月城跡と福原（佐用）城跡、利神城跡の歴史や周辺の観光施設、散策マップなどを掲載しています。

- 発行部数 15,000部

- 配布場所 商工観光課、各支所、観光施設など

問 町観光協会 ☎82-0670



観光案内看板

- 内容 天正5年（1577年）と6年（1578年）の上月合戦を、官兵衛との関わりを重点に解説しているほか、上月城主の妻が黒田官兵衛の妻・光の姉であったことなどが記されています。
- 設置場所 上月城跡の登山口（上月歴史資料館前）に設置しています。



町議会議員選挙は4月27日⑩に投開票

平成26年4月30日任期満了による佐用町議会議員選挙を4月27日⑩（告示：4月22日⑨）に行います。

今回の選挙から、定数は18人から14人に変更して行います。なお、立候補予定者説明会を次のとおり行います。

- **日時** 平成26年3月28日⑤
午後1時30分～
- **場所** さよう文化情報センター
※くわしくは、3月号広報でお知らせし

ます。

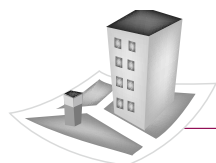
町選挙管理委員長に岸本紀夫さんが就任

町選挙管理委員会の異動があり、新しい委員が次のとおり決定しました（敬称略）。

委員長：岸本紀夫（平福上町）、委員長代理：安東美次（漆野）、委員：小林隆俊（早瀬）、清水好一（新宿）

問 町選挙管理委員会（総務課）

☎ 82-2549



算定は平成24年8月から平成25年7月分が対象です

高額医療・高額介護合算療養費を支給

monthly information

医療
介護

医療と介護サービスを併用する世帯の負担を軽減するため、世帯内で年間に支払った医療費と介護サービス費を合わせ、限度額を超えた金額を支給します。ただし、自己負担額は高額医療費、高額介護サービス費の額を除きます。

自己負担限度額

区 分	後期高齢者医療 + 介護保険	国民健康保険・被用者保険 + 介護保険	
	75歳以上	70～74歳	70歳未満
現役並み所得者（70歳以上） 医療費の自己負担割合が3割の人	67万円	67万円	126万円
上位所得者（70歳未満） 各医療保険が規定する所得額などを 超える人（合計所得600万超など）			
一 般	56万円	56万円	67万円
区分Ⅱ 世帯員全員が住民税非課税	31万円	31万円	34万円
区分Ⅰ 住民税非課税世帯で各所得額がない人 （年金所得のみの人は、受給額80万円以下）	19万円	19万円	

● 世帯の限度額と算定期間

世帯の年間での自己負担限度額は上記表のとおりです。算定期間は平成24年8月～平成25年7月末です。

● 申請手続き

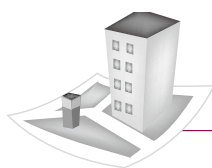
国民健康保険と後期高齢者医療の対象者には、既に通知しています。各医療保険の窓口などで手続きをお願いします。

ただし次に該当するかたは、お知らせができない場合があります。

- ・ 被用者保険（職場の医療保険）に加入するかた。
- ・ 算定期間内に市町を越えて転居したかた。
- ・ 算定期間内に医療または介護保険者が変わったかた。

問 住民課年金・保険室 ☎ 82-0660

問 健康福祉課健康増進室 ☎ 87-8020



佐用スイミングスクール 平成 26 年度の会員を募集

プールで元気な体づくり始めませんか

monthly information

健康

ふ れあい町民プール「あめんぼ」では、平成 26 年 4 月以降の会員を募集しています。泳ぎの基礎から学ぶコースや、音楽に合わせて水中で体を動かす「アクアビクス」など、子どもから大人まで楽しめるさまざまなコースを備えています。ぜひ、ご入会ください。



●コースの対象者と時間帯

時間	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	時間	土曜日
12:30 ~					9:00 ~	幼児～小学生
13:30 ~	18 歳以上	40 歳以上 (●)		40 歳以上 (●)	10:00 ~	13 歳以上 (◎)
15:30 ~	小学生				13:00 ~	幼児
16:30 ~	幼児	小学生	幼児	小学生	14:00 ~	小学生～中学生
17:30 ~	年長～小学生	年長～小学生	小学生	幼児～小学生	15:00 ~	年長～中学生
18:30 ~	選手	幼児～中学生	選手	年長～中学生	16:00 ~ (※)	選手
19:30 ~	13 歳以上	40 歳以上 (●)	13 歳以上 (◎)	13 歳以上	18:00 ~	13 歳以上

表の見方 ●＝「歩く」 ◎＝「アクアビクス」 それ以外は「泳ぐ」 ※は 2 時間 (通常 1 時間)

●各コースの内容

「泳ぐ」

幼児には、水と遊ぶような感覚で、水に慣れることを目的に指導します。

小中学生には、泳ぎの基礎をはじめ、子どもの泳ぐ力に応じた指導を行います。また、水泳を通じた友だちづくりも目指します。

また、大人には体力づくりなどを目的に、個々のレベルに応じて指導します。



「歩く」

水中ウォーキングやゲームを通じて、日ごろの運動不足の解消を目指します。中高年のかたに人気のコースです。

「アクアビクス」

音楽に合わせて、水中ストレッチなどを行います。水の抵抗などを有効に使うことで、陸上での運動よりも十分な運動効果が得られます。若い女性に人気のコースです。

●会費

月会費 「泳ぐ」	4,000 円
「アクアビクス」	4,000 円
「歩く」	2,000 円

※別途、入会金 1,000 円と年会費 1,000 円が必要です。

●その他

- ・指導は専門のコーチが担当します。
- ・4 月入会を希望のかたは、3 月 22 日④までに手続きください。

問 町民プール ☎ 82-0123

百歳バンザイ

100歳の誕生日を迎えたかたを紹介します。
今月は大正2年12月と大正3年1月生まれの
皆さんです

●横山正子さん（久崎）

自ら設計した自慢の家で健やかに

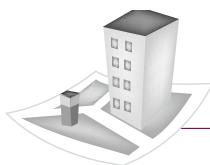
74歳まで薬剤師として働いた正子さん。昨年、骨折し入院しましたが、「必ず家に帰る」とリハビリに励み、今は自ら設計した自慢の家で健やかに暮らしています。「優しいお嫁さんに感謝したい」と笑みを浮かべます。



●森本かめのさん（田此）

夫と店を営み、懸命に守り続けてきた

福吉集落で生まれ、100年間この町で生きてきたかめのさん。結婚後、夫と新聞販売店を営み、懸命に守り続けてきました。趣味は料理で、特に和食が得意。子4人、孫5人、ひ孫3人に恵まれました。



登録制です

町営住宅等入居者を募集

monthly information

町営
住宅

町では、2月と8月の年に2回、町営住宅の入居者を募集しています。登録制で、空家が出た場合、申込受付後に開催する選考委員会で決定した登録名簿の順に入居となります

●入居募集住宅

佐用町営住宅等（※ただし、米田、折口、手布住宅は除きます。）

●書類配布・受付期間

2月5日（水）～28日（金）

●入居資格

国税・地方税の滞納のないかた。同居する親族のあるかた。結婚予定のあるかた。現在住居に困っているかた。収入基準に合うかた。

●収入基準 お問い合わせください。

●家賃 所得や入居する住宅により違います。

●敷金 家賃の3カ月分

●申込書類

商工観光課にある申込書に必要事項を記入し、入居をしようとする家族で、**所得のあるかた全員の所得証明書と納税証明書、住民票**を添えて申し込みください。

※申込書は町ホームページからダウンロードが可能です

●選考方法

資格審査後に町営住宅入居者選考委員会で決定します。登録期間は4月1日から9月30日までです。

問 商工観光課定住対策室 ☎82-0670

図書館

今月の新着図書から司書がおすすめする3冊をご紹介します

新刊情報



『キリシタン武将黒田官兵衛』

- ▶著者 林 洋海
- ▶出版 現代書館

播州に居ながら信長の覇権を見抜き、秀吉に仕え、家康にくみし、九州にキリシタン王国の壮大な設計図を描いた黒田官兵衛の波乱に満ちた生涯をたどる。



『にょろり旅・ザ・ファイナル』

- ▶著者 青山 潤
- ▶出版 講談社

フィリピン国内を駆けまわり、70年ぶりの新種ウナギ発見という偉業を成し遂げるまでの感動と爆笑の記録。『アフリカにょろり旅』『うなドン』に続く『にょろり』シリーズの第3部。



『羊毛フェルトで作る絵本のマスコット』

- ▶著者 須佐沙知子
- ▶出版 白泉社

羊毛フェルトを使って、「ぐりとぐら」「ピーターラビット」「くまの子ウーフ」など絵本の人気キャラクター16種類をかんたんに手作りできる。実物大サイズの型紙付き。

Library info

図書館からのお知らせ

☎82-0874

開館時間 午前10時～午後6時

月曜日休館

2月、3月の休館日

●2月 3.10.11.17.24.28

●3月 3.10.17.21.24.28.31

「郷土資料」提供のお願い

町内の歴史や文化、出来事などや町内在住、出身者に関する本や資料を集めています。こうした資料が自宅などにありましたら、図書館へお知らせください。

冬のおりがみ教室

- 日時 2月22日(土) 午後3時～3時30分
- 場所 さよう文化情報センター会議室
- 対象 三角形などがきちんと折れるかた
- 内容 「ふきごま」「シャツ」 ※折り紙を持参

おはなし会

■図書館司書

【小さい人（5歳以上）】

- とき 毎週日曜日 午後2時～2時30分
- ・2月のおはなし「おっぼの釣り」

【大きい人（小学3年生以上）】

- とき 毎週日曜日 午後2時30分～3時
- ・2月のおはなし「赤鬼エティン」
- ※絵本の会になることもあります

■ボランティア「あそばせ隊」

- とき 毎週土曜日 午後2時～2時30分



イベント

オープニングでは町民が出演する「手づくり芝居」を披露

青少年育成フォーラム

「ワカモノヂカラをはぐくむために」を開催

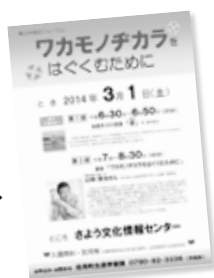
子どもたちを対象に兵庫県を徒歩で横断したり、無人島で自給自足したりする講座を開くNPO法人生涯学習サポート兵庫の理事長・山崎清治さんによる講演会です。

「遊び心」と「笑い」を切り口にした山崎さんの講演は、各地で好評を得ています。ぜひ、お越しください。

日時 **3月1日(土)**

開演 午後6時30分

場所 **さよう文化情報センター**



●町内の中高生など6人が

手づくり住民芝居『道』を披露

オープニングでは、町内の中高生など6人が出演する「手づくり住民芝居」を行います。

タイトルは『道』。学校の帰り道、自転車のパンクを修理してもらう少女。自信をなくしかけていた少女は、そこである家族と出会い、自分らしさを取り戻していく物語です。

上演時間は約20分です。

●入場料 無料

●託児 4月から小学6年生の子どもを対象に託児を行います。利用には2月20日(金)までに予約が必要です。

学びの泉

人権、スポーツの結果(町体協把握分)、イベント開催などの情報をお届けします

問 生涯学習課(月曜日休館)
☎ 82-3336

イベント

人権への理解を深めましょう

講演会「コミュニケーションを楽しむために」を開催

日時 **2月22日(土)**

開演 午後1時30分(受付:1時~)

場所 **上月文化会館**

インターネット上での人権侵害について理解を深める講演会です。

●講師 和崎宏さん(関西学院大学非常勤講師、インフォミューム株式会社代表取締役)

●参加費 無料

●申込 準備の都合上、2月22日(土)までに生涯学習課に申し込みください。ただし、申込がない場合も当日参加できます。

イベント

どなたでも気軽にプレイできます

町ソフトバレーボール大会 参加者を募集

●ソフトバレーボール大会を開催

やわらかいボールを使った親睦のバレーボール大会です。ぜひご参加ください。

●日時 2月20日(金)

午後7時~

●場所 上月体育館

●屋根の改修工事に伴い、2月24日(金)から3月31日(金)まで上月体育館の使用を休止

上月体育館の屋根改修に伴って、次の期間は同館の使用ができません。

利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

一時中止期間

2月24日(金)~3月31日(金)

2月受診分までが対象 申請は3月31日⑨まで

通院の交通費を助成します

町では、次に該当するかたに、通院の交通費を助成しています。

●対象者

- ・特定疾患医療受給者証をお持ちのかた
- ・人工腎臓をしている慢性腎不全のかた
(人工透析を受けているかた)
- ・18歳未満で、療育手帳A判定に該当のかた
- ・18歳未満で、身体障がい者手帳1・2級に
該当のかた
- ・精神障がい者保健福祉手帳1・2級に該当の
かた

※在宅で生活しているかたに限ります

●助成対象

手帳・受給者証に関する町外医療機関への
通院・訓練

●助成額

往復交通費の半額相当分(病院の送迎バス
での通院は対象外)。特定疾患及び人工透析の
かたは限度額があります。

●申請方法

3月31日⑨までに社会福祉推進室、各支所
へ申請してください。申請方法などくわしく
は次へお問い合わせください。



問 健康福祉課社会福祉推進室 ☎ 82-0661

menu 栄養士の食育献立メモ

今月の献立

「炒り豆ごはん」



節分を過ぎると、暦の上ではもう春ですね。今
月は豆まきで残った豆を使った「炒り豆ごはん」
を紹介します。大豆は栄養価に富んでいますが、
料理は面倒ですね。豆まき用の豆を使うと手軽に
でき、香ばしくておいしいですよ。



カラー写真は子育て支援サイト「さよっこネット」の
食育情報でご覧になれます [さよっこネット](#) [検索](#)

【材料(4人分)】

米	2合	塩	小さじ1/2
炒り大豆		うす口しょうゆ	
40㍑ (1/2カップ)			小さじ2
だし昆布	10㍑	ニンジン	20㍑
酒	大さじ2	油揚げ	1/2枚

エネルギー(1人分) 301kcal カロリー 塩分 0.1g

【作り方】

- ①米は洗って水気を切り、炊飯器に入れて普通
の水加減にしておく。
- ②ニンジンはせん切りにして、油揚げは短冊切りに
しておく。
- ③炊飯器に②と調味料を加えて炊きます。



健康カレンダー

もの忘れ・心のケア相談など

場所：町保健センター

月日	内 容	時間
2/12	デイ・ケア（精神障がい者社会復帰訓練事業）	13:30～15:30
2/27	もの忘れ健康相談（要予約）	13:00～16:30

問 健康福祉課 健康増進室 ☎ 87-8020

場所：龍野健康福祉事務所

月日	内 容	時間
3/7	こころのケア相談（要予約）	13:00～14:00
2/20	若者の心と体の相談（要予約）	13:00～14:50
3/6	エイズ・肝炎相談（要予約）	

問 龍野健康福祉事務所 ☎ 0791（63）5142

赤ちゃんとお母さん

場所：さよう子育て支援センター

月日	内 容	時間
2/18	1歳6カ月児健診（H24.6～7月生）	13:00～
2/21	ヨチヨチ健康相談（H25.2月生）	13:30～
2/24	4カ月児健診（H25.10月生）	13:30～
3/3	0歳児クラス（7カ月～1歳未満）	10:00～11:30
	0歳児クラス（2カ月～6カ月児）	10:30～12:00
3/3	すてきなママになるための教室	10:00～
3/6	すくすく離乳食教室（H25.8月生）	10:00～

※妊娠が判明し母子健康手帳が必要な場合は、次へ事前に連絡してからお越しください。

問 健康福祉課 健康増進室 ☎ 87-8020

休日救急当直医 2月▶3月初

急きょ変更となる場合があります

月日	内 容	電話番号
2/9	佐用中央病院	82-2154
2/11	佐用中央病院	82-2154
2/16	佐用中央病院	82-2154

月日	内 容	電話番号
2/23	佐用共立病院	82-2321
3/2	尾崎病院	77-0221

column

こんにちは 保健師です

今月のテーマ

「アルコールと健康」



忘 年会や新年会などが続き、習慣的にアルコールを摂取する機会が多くなっていますか。

適度のアルコールは、ストレスの解消などに効果がありますが、飲み過ぎは健康に良くありません。体内でアルコールを分解し、無毒化できる量は、体重60kgの男性で1時間に6～9gで、日本酒1合だと3～4時間もかかります。

アルコールを摂りすぎると、食道や胃などの障がい、高血圧や糖尿病の悪化、さらに依存症など精神的障がいまで引き起こすことがあります。中でも一番に思うのは脂肪肝や肝硬変などの「肝障がい」でしょう。毎日、日本酒を3合以上を5年以上飲み続けると脂肪肝に、5合以上を10年以上続けると肝硬変になる危険性が高まります。

アルコールを次の日に繰り越すことは禁物です。脂肪を控えて良質なたんぱく質を摂り、空腹で飲まないようにしましょう。健康的にお酒を楽しむために、週に2日連続の「休肝日」をつくるのが大切です。

問 健康福祉課健康増進室 ☎ 87・8020

るパソコン教室です。

●日時 2月16日⑩、23日⑩ 午前9時～11時30分

●場所 上月文化会館

●受講料 1,500円

●募集人数 先着15人

●申込期限 2月10日⑩

●その他 パソコン持参

問 上月支所地域振興室

☎86-1210

放送大学 平成26年度 4月入学生を募集

18歳以上を対象にテレビとラジオを使って自宅で学べる大学です。平成26年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。

●出願期間

2月28日⑤まで

問 放送大学学習センター

☎078-805-0052

その他

others information

家屋を解体した場合は ご連絡ください

皆さんが登記をしていない家屋（建物）の新・増

築や取り壊しを行った場合は、それを把握することは困難です。課税漏れや誤って課税する恐れがありますので、ご連絡ください。

また、居住用家屋を取り壊された場合は、土地の税額が増える場合があります。住宅再建の予定があれば、住宅用地申告書を提出していただくことで、軽減の特例措置が受けられることがありますので、次へご相談ください。

問 税務課町税対策室

☎82-0662

平成25年分火災・救急 などの概要をお知らせ

平成25年に発生した火災や救急などの件数は、次のとおりです。

▽火災：9件▽救急：865件▽救助：19件▽火災、救急及び救助以外の災害出動：64件

●概要

火災は、建物火災が半減し、前年の20件より大幅に減少しました。

救急は、前年より43件増加し、過去最高となりま

した。これは、町民22人に1人を搬送したことになります。

救助は、前年に比べ2件減少しました。内訳は、交通事故16件などで、うち10人を救出しました。

火災、救急及び救助以外の災害出動は前年より5件減少しました。

問 消防署

☎82-3872

大変お得です 国民年金保険料「前納制度」

国民年金には保険料をまとめて前払いすると、割引になる「前納制度」があります。

今年4月末の口座振替分から、割引額が2年間で14,000円程度と大変お得な「2年前納（口座振替）」が始まります。

また、2年前納分の全額が、その年の社会保険料控除の対象となります。

●申込締切日

2月28日⑤まで

●申込とお問い合わせ

姫路年金事務所

☎079-224-6385

Pick up

確認してください フェニックス共済の給付申請は8月11日⑩まで

平成21年度台風第9号災害によるフェニックス共済制度の共済給付金は、平成26年8月11日⑩が申請期限です。

なお、▽今までに一度も給付申請されていないか▽補修給付金を受けられた後に、再建・購入されたか▽今後、その予定がある

かたは給付対象となる場合があります。

申請方法など、くわしくはへお問い合わせください。

問 兵庫県住宅再建共済基金

☎078-362-9400

受賞

awards information

舟引哲也・寿子さん（林崎）に
兵庫県のにぎく賞



舟引さん夫妻は、平成19年から5回にわたり正月の短期里親をつとめ、児童福祉の向上と里子の健全育成に尽力しました。

舟引さんは「子どもと一緒に楽しい正月を送れた。少しでも受入家庭が増えれば」と話していました。

納税

tax premium information

今月の納期

固定資産税
第4期分

納期限 **2月28日**金

口座振替日は2月28日金

問 税務課 町税対策室

☎ 82-0662

国民健康保険税（普通徴収）
介護保険料（普通徴収）
後期高齢者医療保険料
（普通徴収） 第8期分

納期限 **2月28日**金

問 住民課年金・保険室

☎ 82-0660

行事

event information

合同就職説明会 西はりま就職フェア

西播磨地域の優良企業が参加する合同企業説明会を開催します。

●日時 2月14日金

午後1時～4時

●場所 赤穂市民会館

●対象 ▽平成26年3月に大学などを卒業見込のかた（同27年3月見込のかたも可）▽39歳以下のかた

問 西播磨地域人材確保協議会事務局

☎ 0791-58-2144

平成26年金婚夫婦 祝福式典を開催

●日時 5月11日金

午後1時～

●場所 赤とんぼ文化ホール

●対象 昭和40年中に婚姻届を提出した県内在住のご夫婦

●申込 住民課窓口などにある申込書で申してください。

●期限 2月28日金

●申込・問い合わせ

神戸新聞社・販売所

☎ 078-362-7086

普通救命講習会を開催

心肺蘇生法などを学ぶ無料の講習会を開催します。

●日時と場所 3月7日金

午後1時30分～4時30分
（佐用消防署3階）

●定員 30人

●募集期限 2月28日金

問 佐用消防署

☎ 82-3872

ニート・ひきこもり脱出へ 若者自立就職支援セミナー

就職に悩む39歳までのかたや支援者などを対象にしたセミナーです。個別相談会も同時開催します。

●日時 2月28日金

午後1時30分～3時

※個別相談は午後3時30分～4時30分

●場所 役場第2庁舎

●定員 30人

●申込 電話で次へ申込みください。（※受講無料）

問 ひめじ若者サポートステーション

☎ 079-222-9151

南光子ども歌舞伎 伝達式を開催

●日時 3月3日金

午後2時～

●場所 三河小学校体育館

●演題 「義経千本桜」

※入場無料です。

問 南光支所地域振興室

☎ 78-0123

募集

invite information

パソコンで遊ぼう 「デジカメ講座」開催

ボランティアグループ
「パソコンで遊ぼう」によ

Vol.11 集落の宝物を紹介します

わがむらじまん

櫛田集落 「飛龍の滝」

今年のNHK大河ドラマ「軍師・官兵衛」。佐用町では、主人公・黒田官兵衛などに攻め落とされた「福原（佐用）城跡」と「上月城跡」が、主なゆかりの地として知られています。

そして、もう一つ。実は、「飛龍の滝」がドラマのオープニングで使われています。この滝は、約20mの高さから落ちる水の流れが飛龍の姿に似ていることから、その名がついた町内随一を誇るもの。8月には同集落で「滝まつり」が行われるほか、観光名所として多くの観光客がこの地を訪れます。

ドラマで映し出される時間は毎回数秒程度ですが、撮影は地域の皆さんの協力を得ながら、約1週間かけて行われました。



個人情報のため非公開

名前 年齢 自治会

12月11日から1月15日届出分（敬称略）

お悔やみ申し上げます

個人情報のため非公開

名前 保護者 自治会

12月11日から1月15日届出分（敬称略）

お誕生おめでとう

戸籍の窓口

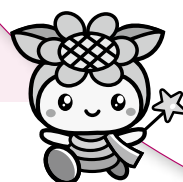
人のうごき

1月15日現在（ ）内は前月比

人口	18,884人	(△37)
男	9,057人	(△18)
女	9,827人	(△19)
世帯数	7,047戸	(△17)

出生 12人 死亡 42人
転入 33人 転出 40人

名前 年齢 自治会
個人情報のため非公開



まちで輝く若者を紹介します Vol.11

キラキラヒカル

山里真央さん（本位田甲）

佐用共立病院に務める真央さん。「医師事務作業補助者」として、診断書や診療録の作成など医師の事務作業をサポートしています。

病院で働く母の影響もあって、医療の道を目指し研修を修了。同補助者は医師の負担を軽減して医療現場の質の向上に貢献する、今注目の仕事です。「本などを使って専門用語を調べることも多く、とても大変。でも、医師や看護師の皆さんをはじめ、多くのかたに支えてもらっています」とはにかみます。

休日は家族で旅行に行ったり、友だちに会うために神戸に行ったりとアクティブな一面も。息抜きは愛犬と散歩すること。「散歩中にふと見上げると、きれいな星空。なんかホッとします」と笑顔を見せます。

編集後記

◆「広報紙を子どもに送ってあげたい。佐用を離れても、古里の現状を知っておいてほしいから」。以前、こうした依頼がありました。「広報さよう」は町のホームページでもご覧になれますが、町外にお住まいの希望者に有料で1部郵送しています（4月号から1年間分で1,000円）。◆こしの新成人は224人。中には学校や就職で古里を離れる人もいます。しかし、少子高齢化による人口減少が続く中、古里に関心を持ち続ける人を増やすことが集落機能の低下や耕作放棄地、空き家対策などの課題解決の糸口につながるのではないのでしょうか。◆巻頭企画「佐用のチカラ」で紹介した外から町を応援する力。もちろん、「佐用町が古里の人」も、この町の大切な力です。㊦

人がつながる 地域がつながる

佐用チャンネル

放映予定の番組内容を一足先に紹介します



放送更新日

2月14日(金)

28日(金)

放送日: 2月14日(金)～27日(木)

「各地のとんど大集合」

▶あらすじ: 1月12日から14日にかけて、各地で「とんど」が行われました。参加者は燃え盛る炎に1年間の無病息災や家内安全を願いました。今回、その中から29自治会、42カ所の模様を地域ごとにお伝えします。

▶時間: 30分 ▶撮影・編集: NPO法人まちかど



広報さよう

平成26年2月号

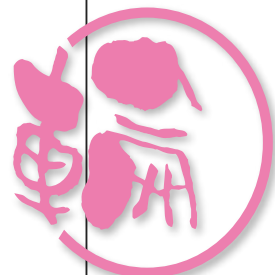
「広報さよう」は、環境にやさしいソイ（大豆油）インキと再生紙を使用しています。

今月号の印刷費は、1部32円です。



同教室のメンバー。活動を広く知ってもらい、町内外からメンバーを募ろうと、毎年4月に播磨科学公園都市で開かれる「出る杭大会」にも参加しています

笑顔の
EGAO NO WA



VOL.21

佐用子ども将棋教室

将棋で思いやりの気持ちはぐくむ

将棋盤を挟み、真剣な眼差しで盤面を見つめる子どもたち。駒を動かす相手の手を見ながら、腕を組み、天を仰ぎます。

「佐用子ども将棋教室」では毎週金曜日、子どもたちが西山会館で将棋に打ち込んでいます。メンバーは保育園児から高校生まで23人。入門者や大会で優勝する実力者が、ともに腕を磨いています。

将棋は礼儀を重んじる日本の伝統文化です。同教室代表の野村益樹さん（久保）は「将棋は力の差があると、簡単には勝てない。でも、どんなに強い相手でも負けた悔しさがある。『お願いします』で始まり、『ありがとうございました』と終わる礼儀を大切にしている。

笑顔でまちを彩ろう

とは、人を思いやる気持ちをはぐくむことにつながっている」と話します。同教室が開く大会には、プロの棋士を招き、関西や中四国地方から集まった子どもたちが熱戦を繰り広げます。関西規模の大会で団体優勝の経験がある内堀未夢さん（下徳久上）は「試合で勝った達成感が将棋の魅力」と笑顔を見せます。

町内で唯一、日本将棋連盟公式指導員の資格を持つ野村さんは、「この教室から、プロの棋士を誕生させたい」と夢を膨らませていました。

メンバーを募集しています。くわしくは、野村益樹さん ☎090-8365-1671 まで。

わが家のアイドル

塔向琥珀くん 塔向珀音ちゃん 塔向珀翔くん

活発で元気いっぱいの双子のお兄ちゃん。お兄ちゃんが大好きで、いつも後を追っている珀音ちゃん。これからも互いを想い合う優しい人になってね。

