



4月1日	
にしはりまクリーンセンター本格稼働	・・・02—03
平成25年成人式	・・・04—07
FLASH NEWS (まちの話題)	・・・12—13
シリーズ「笑顔の輪」	・・・24



# 成人おめでとう

晴れやかな表情の新成人たち。それぞれの夢や目標に向かって、まっしぐらに進んでください。(関連記事4ページ7ページ)



2013  
2  
No.89



## 一般家庭のごみ持ち込み

### ◎直接持ち込みの場合、前日までに事前予約が必要

にしはりまクリーンセンターへの直接持ち込みには、前日までに電話で事前予約が必要となります。

■予約電話番号 ☎79-8550

### ◎受付日、時間

■受付日 月曜日～土曜日（祝日も受付）※年末年始（12月31日～1月3日）は休業

■受入時間 午前8時30分～午後4時30分

### ◎処理手数料

手数料は右図のとおりです。

もえるごみなどは、これまでの100<sup>kg</sup>あたり300円から、10<sup>kg</sup>あたり100円に変わります。ただし、資源ごみは無料（※）です。

※無料となるものは、基準どおりに分別されたものに限り、くわしくは、既に配布の『家庭ごみの分け方出し方ガイドブック』をご覧ください。



#### 手数料一覧

ごみの種類	料金
もえるごみ	100円/10 <sup>kg</sup>
もえないごみ	
粗大ごみ	
特殊ごみ	無料（※）
資源ごみ	

### ◎埋め立てごみは「佐用クリーンセンター」で受け入れ

陶器類やガラス、瓦など「埋め立てごみ」は、これまでどおり佐用クリーンセンターで受け入れます。にしはりまクリーンセンターと同じく、前日までに事前予約が必要です。また、手数料も10<sup>kg</sup>あたり100円となります。

## 事業系（一般廃棄物）のごみ

飲食店、商店、事務所などから出る事業系のごみは、事業者自ら施設へ搬入、または町の許可を受けた収集運搬業者に委託してください。自ら施設へ搬入する場合は、一般家庭のごみと同様、事前予約（登録）が必要です。くわしくは、事業所向けガイドブックをご覧ください。次へお問い合わせください。

## 佐用クリーンセンターへの持ち込み

にしはりまクリーンセンター稼動に伴う、佐用クリーンセンターへの一般家庭ごみの持ち込みは、**3月29日（金）**までとなります。

3月中下旬はセンターが大変込み合うことが予想されますので、早めに持ち込むようにしてください。

■2月11日（日）、3月20日（水）は受け入れを行います。

■受入時間 午前9時～午後4時30分

☎佐用クリーンセンター ☎82-0293

☎にしはりま環境事務組合 ☎0791-58-1500

### 4月以降の収集カレンダーは3月号広報と配布

4月1日以降の収集カレンダーを3月号広報と配布します。

地域によっては収集曜日の変更があります。

ご確認ください。



にしはりまクリーンセンター外観



（右図）にしはりまクリーンセンターの位置図。国道179号・市ノ上交差点を播磨科学公園都市に向かい、大畑方面へ右折。そこから車で約8分

# 4月1日 にしはりまクリーンセンター 本格稼動

佐用町をはじめ、たつの市など3市2町が三日月地域三ツ尾地内に共同で建設中の新しいごみ処理施設「にしはりまクリーンセンター」が、4月1日に本格稼動します。今月号では、同センターへのごみの持ち込み方法や処理手数料の変更などについてお知らせします。

現在、にしはりまクリーンセンターの処理基準で分別収集されたごみは、11月下旬から同センターで試験的に処理しています。一般家庭のごみなど、同センターへの直接持ち込みは、4月1日（日）から開始します。また、佐用クリーンセンターへの直接持ち込みは、3月29日（金）まで行います。4月以降、佐用クリーンセンターは『埋め立てごみ』のみの受け入れとなります。

なお、4月以降に両センターに直接ごみを持ち込む場合は、前日までに事前予約が必要です。さらに処理手数料も変更となります。

くわしくは、次ページと、2月号広報と一緒に配布する広報『にしはりま』をご覧ください。

佐用クリーンセンターへの直接持込は3月29日（金）まで



新成人代表でメッセージを読み上げた竹内真綾さん(左)と小林義和さん(右)。自分の行動や言葉に自覚と責任を持ち、これまで支えてもらった人々への感謝の気持ちを忘れず、夢と希望に向かってまい進したいと力強く宣言しました。

1友人との久しぶりの再会。「久しぶり」「元気だった?」2会場に一番乗りの竹本愛良さん3カメラを向けられて、大忙しの新成人たち。「どのカメラに目を向けたい?」

1日1日を大切に過ごしたいです。自分の夢に向かって頑張ります(長田 咲)▼自分の行動に責任を持つ大人になりたいです(押田充巨)▼正直、自分がもう成人だという実感はあまりありませんが、一成人として、また、一児の母として気持ちを入れ替えて頑張ります(尾上美咲)▼責任ある行動と態度で生活していきたいです(尾上友美)▼青春を楽しく責任の重さを痛感しています。頑張ります!!(甲斐友也)▼One Time of Life is fun without regret(蔭山挙吾)▼心新たに自分らしく、頑張ろうと思います(加古原 優)▼新成人としての自覚を持ち、立派な社会人になれるように、頑張ります(梶生智徳)▼自動車整備士になるために、勉強を頑張っています(梶生昌伸)▼無事に20歳になってよかったです(勝本穂野香)▼成人としての責任ある行動と自覚を持ち、これからも色々なことに挑戦し、努力していきます。そして、今まで私のことを見守り、支えてくれた方々に感謝し、今度は私が恩返しできるように頑張っていきたいです(勝山真衣)▼これからは一人前の社会人としての責任と自覚を持ち、何事にも頑張りたいと思います(兼澤啓太)▼成人としての責任をもつて、けじめのついた行動ができるようにしたいと思えます!!(鎌井美沙)▼現在、頼りにされる作業療法士になるために勉強中です。20才になったので責任感をもてる大人になりたいです(鎌田奈津美)▼

大人の自覚を持つてがんばります(川副佑太)▼仕事もプライベートも大人な男性へ、そして、大好きな佐用町で仕事を続けたい(川本和歩)▼現状に満足せず、常に高みを目指して生きてゆき、行けるまで行って(北子雄大)▼20年という区切りの年を向かえ、成人できることに改めて両親、姉兄、周りの親しい方々に感謝し、来年からは専門学校を卒業し、パティシエとして、また新たな道を、社会人として歩み、成長していきたいです(衣笠奈津実)▼成人としての責任をもった行動をとりたいです(衣本拓磨)▼これまでお世話になった方々に感謝して、もっと色々な人と関わりながら夢に向かって頑張りたいです(久保優香)▼新成人としての自覚を持ち、目標に向かって頑張っていきたいです(幸田悠那)▼立派な社会人になりたいです(小瀬加奈恵)▼大人としての自覚を持ち、社会に貢献する人間になる!!!(後藤大輔)▼何時でも目標を持って、責任ある大人になります(後藤希志)▼お父さん、お母さん、おばあちゃん、いつもありがとう。恥じない大人になるのでこれからも見守ってね!オリーブもずっと笑い合える友達でおるね♪(小林明日香)▼これから自分の夢に向かって頑張っていきたい(小林由果)▼たくさんの人達に支えられてここまで来られた。感謝しています。これからも精進していきたいです(小林由季)▼20歳になっただけで、特に何も変わりはせんが、大人の仲間入りをしたんだという意識をしっかりと

今後取りこんでいきたいと思えます(小林義和)▼ひとり暮らしをして感じること...ごくあたり前だった家族との生活の暖かさ、やさしさ...支えてくれていたみんなに、本当に感謝です。ありがとう!!(小紫由美子)▼できたらいいな...ではなく、くに向けて頑張るぞ!!(坂野 宙)▼立派な大人になるようにがんばります(坂本侑以)▼素敵な女性になる。お父さん、お母さん20年間ありがとう。これからもよろしくね。すべての人たちに感謝(佐々木 梓)▼ついに成人の仲間入りです。これからも目標に向かって、着実に柔軟に頑張っていこうと思います。Be ambitious!(笹谷里穂)▼成人としての責任をもった行動をする(重崎奈々絵)▼成人おめでとう!ここまで支えてくれた親友達、すべての人に感謝。この気持ちを忘れず、日々成長!!(四宮 葵)▼自分のすべきこと、役割、責任をきちんと自覚し、それらをきちんと自分で解決できる様な人になれるよう、頑張りたいと思います(新庄一将)▼地域・家族への感謝の気持ちを忘れず、日々過ごしていきたい(新庄剛士)▼飛躍!(鈴木達也)▼今まで育ててもらったことを両親に感謝しています(諏訪雄祐)▼家族、友人、みんなに感謝です。大人として責任のある行動をしていこうと思えます(相開美奈子)▼私は、人の気持ちを考えることのできる大人になりたいです。周りの人を大切にしていきたいです(反橋和香)▼しっかりと、人から頼られる大人

## 平成 25 年成人式

# 感謝の気持ちを胸に決意新た

今年の成人式を1月3日、さよう文化情報センターで行いました。今年の新成人は214人。それぞれ晴れ姿で出席した皆さんは「感謝の気持ちを忘れず、夢に向かって頑張りたい」「つながりを大切に、自覚と責任ある行動をしたい」と決意を新たにしていました。

### 新成人から寄せられたメッセージを紹介します

▼社会人として節度ある行動をとる(青木一平)▼成人としての自覚をもち周りの人に感謝の気持ちを忘れることなく頑張ります。ありがとうございませす(碧木鋭也)▼これからは社会人としての自覚を持ち大人として責任を持ち頑張ります(東 理沙)▼無事に成人式を迎えることができました。いままで僕を支えてくださった人々に感謝し、立派な社会人になれるように努力していきます(阿山栄太郎)▼社会人としての自覚を持ちがんばりたいと思います(有田理加)▼マイペースで一歩ずつ、でも確実に前を向いて進みたい(池田康修)▼20年間、私を育ててくれた父と母に感謝します。これからも元気でいて下さい(池田裕美)▼20年間お世話になったすべての人に感謝しています(井関理恵)▼無事大学卒業&県警試験合格(市川直樹)▼社会人としての行動に責任を持ち、保育士として頑張ります(伊東紗也佳)▼可愛い家族が増えたので良妻賢母目指して頑張ります(井上未沙貴)▼僕も今年で二十歳となりました。そして成人式を迎える年でもあります。今はまだ大学二年生なので、あと二年で社会人です。将来には不安ばかりありますが、新成人として社会の荒波に揉まれていきたいです(井上友介)▼いろんな人に支えられてここまでこれた事に感謝して、これから成人として自覚を持って行動したいです(上山咲希)▼何事にも向上心を持って、色々なことにチャレンジしていきたいです(宇多直人)

▼警察官になって神戸で勤務しています。いつか父のように佐用の駐在所で勤務したいです(内田法慶)▼自分の行動に責任を持つ大人になりたいです(内山由貴)▼素直に生きていきたい!(大内 黎)▼今まで多くの人に支えられて生きてきたんだと感じました。これから、成人として自覚ある行動をしていきたいです(大浦瑞貴)▼今までお世話になった方々への感謝を忘れず、自分の夢に向かって頑張りたいです(大永美優)▼支えてくれた家族のみんなに感謝しています。ありがとう!立派な大人になれるよう頑張ります(大西ひかり)▼周りの方々への感謝の気持ちを忘れず、社会人としての責任と自覚をもって頑張っていきたいと思えます(大野育民)▼親に感謝しています。ありがとう(岡田早紀)▼成人としてこれから立派な大人になれるように努力し成長して行きたいです(岡田貴樹)▼気がついたら20歳になってました。大学が近づきます(岡野哲大)▼これから新成人としての自覚を持ち、節度ある行動を心がけたいと思います。チャレンジ精神を忘れず、努力していきたいです(岡本沙也伽)▼ようやく20歳になりました。これまでの人生を振り返れば苦労ばかり、人一倍苦労したこそ人の苦しみわかる人間になるうと思えます。将来は日本を代表するトッププレーヤーになるうと思えます(笑) これからもアクセル全開で頑張ります!!!(岡本直也)▼がんばろう!日本(小川浩樹)▼「つながり」に感謝し「つながり」を大切にしていきたい(尾崎 紘暉)▼大人としての自覚を持ち、



1 受付する新成人 2 佐用チャンネルの取材の様子 3 仲の良い友人とのワンショット 4 出席者全員の記念撮影を待つ間の笑顔 5 会場内で新成人となった喜びを素直に表現 6 会場内特設撮影コーナーで多くの友人たちと記念撮影。それぞれの夢に向かってはばたけ！新成人たち

6 新成人としての自覚を持ち、社会貢献のできる人間を目指します(藤田一輝) いよいよ大人の仲間入りです。今後は何事にもチャレンジ精神を忘れず、努力していきます(藤田浩平) 両親に感謝し、新成人として責任ある行動をしたい(舟引美穂) 今まで関わってくれた全ての人に感謝。臥薪嘗胆！これからも人の役に立てるよう、夢に向かって日々精進(船曳悠里) これからは自分たちが社会をリードし、次世代に見本を示してゆく立場にもなったことを自覚し、社会に貢献できるように努めてまいります(間嶋健太) 社会人としての自覚を持ち、日々努力していきたいと思えます(松原純) 自分の行動に責任を持てる大人になりたい(丸山浩司) 20歳をむかえられたのも、両親、友達、多くの人の支えがあったからこそ。すべての人に感謝してこれからも成長していきます。大人の階段登る♪(三浦一輝) これまでの出会いに感謝し、これからも色々な出会いを楽しみにしています(三枝祐介) 今まで育ててくれた家族、関わってくれた友達ありがとう！これからも笑顔で毎日楽しく頑張ります！CKW5大好き！(皆木恵利奈) ここまで育ててくれた親に感謝したいです(宮本 享) 大人としての自覚と責任を持って自立した大人になれるよう頑張ります(宮本由香里) これからは1人前の社会人として責任ある行動をとっていきます(本種恭典) 年収1,000万円以上！(盛岡尚矢) 無事に成人式の日を迎えられて感謝しています。今まで支えてくれた周りの方から感謝します(森田美佳) 自分の行動に責任を持てる大人になりたいです(森元亜央衣)

本日は、無事に成人を迎えることができ、本当にうれいす。中学の頃から家族にはいろいろな心配かけてきました。が、いつもどんな時でも味方してくれ、励ましてくれました。今はとても幸せです。これから少しずつ親孝行していこうと思います。本日は、盛大なるお祝いを頂き本当にありがとうございました(森本朱倫沙) みんなに感謝！！ありがとう♡(森脇智子) 今、家族のみんなに感謝の気持ちでいっぱいです。そして、大好きな友達に囲まれて幸せです。いつも支えてくれてありがとう。これからもよろしくね(森脇史子) 一人暮らしをして今まで以上に両親に感謝の気持ちを感じています。大学では部活、バイトと多くの人に支えられて頑張っています。まだ学生ですがこれからマーケティングについてしっかり学び、一人の大人として一人の社会人として周りから手本とされる人間になりたいです(矢野和樹) 大人として自覚し、日々精進するのみです(山上信宏) 笑顔の素敵なナースになりたいです(山内美樹) 人並みの生活が出来るように頑張る(山口幸宏) 新しい家族が増えたので、まだまだ子供の自分を、精神的な部分で大人にします(山下大地) 周りの人に感謝して、理学療法士になるため日々努力していきたいです(山下玲奈) 両親や周りの人たちに支えられ無事に成人を迎えることができました。これからは新成人としての自覚と責任感を持ち目標に向かって努力していきたいと思えます(山田大祐) これからも、今までと変わることなく、何にでも挑戦し続け、自分の道を進んでいきたいと思えます(山根健一) 社会人として自覚ある行動を心

川智香) これからも一生懸命頑張っていくので温かい目で見守って下さい(服部 樹) 父よ、母よ、貴方達の大きな愛情でこんなに立派に育ちました。これからも元気でいて下さい。婆ちゃんもね☆(服部洋平) 家族や友達、お世話になった全ての方に感謝して、これから常識のある大人になれるように頑張ります(林田玲奈) 将来人の役に立てるような社会人になりたい(春井謙吾) 人から信頼され、必要とされる大人になりたい(春國知貴) 家族の方に感謝をこめて頑張っています(春名祥汰) 社会人として頑張ります(春名拓弥) 自分の行動に責任をもち、信頼される立派な看護師になりたいです。そして、ここまで育ててくれた両親に感謝しています(春名美咲) 自分を支えてくださった方に感謝し、少しでも社会に貢献できる大人になれるよう頑張ります(春名佑美) 人に迷惑をかけず一日一日過ごしていけるよう努力したい(平岡達哉) 早いものでもう成人式を迎える頃になりました。これを期に、より精力的に生きていこうと思えます(廣瀬翔多朗) 目標に向かって真つすぐに進みたい！(廣瀬真之介) これからも明るく元気に仕事を頑張っていきたいと思えます(福井美咲) これまで見守ってくれたいろんな人への感謝を胸に、人を支える日本を支える最高の医官を目指します！(福岡湧介) 人のことを思いやれる人になりたいと思う！(福岡規憲) 成人としての自覚を持ち、自分の言動に責任ある選択・決断をしていきたいです(福本莉奈) 生んで育ててくれた親のために頑張るぞ！ 採用してくれた会社のために頑張るぞ！ 趣味の絵も遊びも絶対好調！(藤井蛍)

になります。そしてUV-ERは、これからも追いつけます！(高野ありさ) お父さん、お母さん、20年間育ててくれてありがとう。成人としての自覚を持ち、日々努力して素敵な大人になりたいです(高畑 藍) お父さん、お母さん、責任を持って頑張ります。オリーブの6人は一生友だち♡上津中らぶ♡(高畑有梨) 目標にむかってがんばります(高見梨菜) 私は今、看護師を目指しています。たくさん人を助けられる明るく笑顔の耐えない看護師になりたいです。これからも勉強にはげみます(竹内真綾) 頑張ります(竹田知晃) これからは大人としての自覚と責任を持ち頑張っていきたいと思えます(竹田直弥) 人から必要とされ、人に元気を与えられる大人になりたい(竹本愛良) 成人としての自覚を持ち、責任のある行動を心掛けていきたいです(田中 輝) 夢や目標を常に持ち続け自分の言葉や行動に自覚と責任を持ち目標達成に向けて1つ1つ頑張っていきたいです。そして、僕を支えてくれたる全ての人に恩返しできる人間になりたいです(田邊大樹) 自分らしく前を向いて責任の持てる大人になりたいです。今まで支えてくれた全ての人に感謝を込めて(田邊真奈) 今までお世話になった方々に感謝し、成人として自覚を持ってこれからも頑張ります(谷呂瑛奈) 自ら進んで学びたい(塚田健斗) 激熱な人生にしていきたい(椿 怜) 成人として自分の行動に責任を持ちます(寺田 剛) 今まで育てて頂いた家族の皆さんに感謝しています。ありがとうごさいました。これからは成人らしく自分に責任のある行動をとってい

きたいです(寺田由美) 感謝の気持ちを忘れず、自分らしく、明るく元気に頑張ります(寺本 幹) 大人になったという自覚と責任を持ち、自立した女性になるよう、頑張ります(寺本 唯) 将来の夢に向かって今は一杯がんばっています(戸井本爽香) 目標に向かってがんばります！目指すはずすてきな看護師さん♪(東本遥) 素敵な栄養士になります。佐用が大好きです！出逢えた人みんなに感謝(敏隆亜矢佳) 自分なりに努力して頑張っていきたいです(留田泰立) これからもたくさん経験を積み努力し、立派な料理人になります(長井紳悟) 自分らしくいられますように(中井 舞) これからは、成人としての自覚を持って行動し、不撓不屈の精神で目標の実現に努め、社会に貢献できる人間になりたい(中西健太) がんばります(中野真歩) 立派な大人になります(西坂和恵) 感謝の気持ちで忘れません。目指すのは、かっこいい"大人"！！(西坂理沙) この日を迎えることが出来、両親や家族に感謝します。この春から介護の仕事に就き、責任を持って頑張りたいと思えます(西島 香) 新成人としての自覚を持ち、これまで支えてくれた人に感謝の気持ちを持って、思っきり楽しみたいと思えます(西田直矢) 目標に向けてこれからも頑張ります(西中直子) 今までに出会ったみんなに感謝♡ 社会人になっても頑張ります！！(西本梨乃) No. Sayo No. Life (野村祐介) 誰もから信頼される人間になる！！(蓮井このみ) ここまで育ててくれた家族のみんなに感謝し、成人となった自覚をもって頑張っていきたいです(長谷

がけ、何事にもチャレンジ精神を忘れず、努力し良識のある大人になれるように頑張ります(山根 宗) 家族や友人をはじめ、多くの方々に支えられながら、成人式を迎えられたことに感謝しています。新成人であるという実感はあまりないと思いますが、新成人であるという自覚を持って、これから生活に臨みたいと思えます(山根悠司) 自分の言動に責任を持ち努力する事を忘れないようにしたいです(山本健晴) 今まで育ててくれてありがとうございます(山本耕平) これからいろんな責任がともなってくる二十歳になるのですが、大人としての生活を掛けたいです。そして今まで育ててくれたみんなに感謝したいと思えます(山本 拓) 何事にも感謝し、いつも笑顔でいる母のような女性になりたいです(山本摩皆) まだまだ頼れないと自覚していますが、これからは大人としての責任を持ち、自分がやるべき勉強を頑張ります！今まで支えてくれた方々に感謝します。今後よろしく(湯浅康智) 必要最低限の常識は備え、童心を忘れず、夢を大切に追いかけて続けます(横本真吾) 無事成人式を迎えることが出来ました。両親、今までお世話になった方に感謝します(横山和也) これからは、大人として自分の言動に責任を持ち、何事にも自覚を持って取り組みます(吉田隼平) 家族や周りの方々のお陰で無事成人を迎えることができました。これからは大人としての自覚を持ち、節度ある行動をとりたいと思っております(芳原友佳梨) 社会の一員となったことの自覚を持ち、親への感謝を忘れずに生活していきたい(匿名)

平成24年分 所得税の確定申告  
平成25年度町・県民税の申告相談

2月18日(月)

3月15日(金)

平成24年分所得税の確定申告と平成25年度町・県民税の申告の時期になりました。1月号広報と配布した日程表をご確認のうえ、忘れずに申告するようにしましょう。



税を軽減できます。税務署から届く所得税の確定申告の書類一式と平成23年分の所得税の確定申告書(損失申告用)控を必ずご持参ください。

農業所得申告

事業として農業を営み、農業所得のある場合は申告が必要です。自家消費する米のみの生産や、農地保全のために農業を営んでいる場合、申告は不要です。

公的年金収入のみのかた

収入が障がい年金・遺族年金以外の公的年金のかたのうち、65歳未満で公的年金収入が98万円以下、65歳以上で公的年金収入が148万円以下のかたは申告は不要です。

青色申告・消費税申告

町の中申告相談では、青色申告、消費税申告は取り扱っておりません。2月19日⑧の税務署・税理士による申告相談日、または相生税務署で申告してください。

町県民税の申告

生活保護、無職、扶養・援助、遺族年金や障がい年金の収入のみなど、平成24

相生税務署

☎0791・23・0231  
☎82・0662

書と併せてご持参ください。

障がい者控除

本人や配偶者、扶養控除を受けるかたが、障がい者手帳・療育手帳などの交付を受けている場合、障がい者控除を受けることができますので、手帳をご持参ください。また手帳がなくても、要介護認定などで日常生活自立度が中程度以上の

災害による雑損控除の繰越し

昨年、災害による雑損控除の繰越しをされたかたのうち、翌年に繰越額のあるかたは今年の確定申告でも

年中に課税所得のなかったかたも申告の義務はありません。しかし低所得判定などの負担軽減措置を受けるためには、申告書裏面の「収入がなかったかたの記載欄」に必要な事項を記入して、申告会場または税務課、各支所、出張所へ提出が必要です。

また、給与所得者のかたで、年末調整をされ、ほかの収入もなく控除の変更もないかたや、税務署などで確定申告を済ませたかたは、町県民税の申告は不要です。

収入が障がい年金・遺族年金以外のかたは、65歳未満で公的年金収入が98万円以下、65歳以上で公的年金収入が148万円以下のかたは申告は不要です。

青色申告・消費税申告

町の中申告相談では、青色申告、消費税申告は取り扱っておりません。2月19日⑧の税務署・税理士による申告相談日、または相生税務署で申告してください。

相生税務署

☎0791・23・0231  
☎82・0662

申告に必要なもの

項目	添付または提示する書類
営業・農業・不動産等	収支内訳書
収入	
給与・公的年金	源泉徴収票(原本)
その他の雑所得	支払額などの証明書
一時所得	支払額などの証明書
医療費控除	医療費明細書、医療費の領収書等おむつ代の医療費控除はおむつ使用証明書(2年目以降は町発行のおむつ使用確認書)
社会保険料控除	社会保険料(国民年金保険料)控除証明書等
生命保険料控除	支払額などの証明書
地震保険料控除	支払額などの証明書
寄付金控除	寄付した団体などから交付された寄付金の受領書
住宅借入金等特別控除	初年度…住民票の写し・登記事項証明書・請負契約書の写しなど(取得年月日、床面積、請負代金がかかるもの)・年末残高等証明書
雑損控除の繰越し	税務署から届く所得税の確定申告書類一式、前年の所得税の確定申告書(損失繰越用)第四表の控え
その他	印かん、還付の場合は振込先金融機関の口座

相生税務署からお知らせ

- ①次の日程で相生税務署の職員による所得税・消費税の確定申告を行います。
  - 日時 2月19日⑧ 午前10時～正午、午後1時～午後3時30分
  - 場所 さよう文化情報センター
- ②平成24年分の申告から贈与税のe-Tax機能が追加されました。
- ☎相生税務署 ☎0791-23-0231

家屋を解体した場合はご連絡ください

皆さんが登記をしていない家屋(建物)の新・増築や取り壊しを行った場合は、それを把握することは困難です。課税漏れや誤って課税する恐れがありますので、ご連絡ください。また、居住用家屋を取り壊された場合は、土地の税額が増える場合があります。住宅再建の予定があれば、住宅用地申告書を提出していただくことで、軽減の特例措置が受けられることがありますので、税務課までご相談ください。

☎税務課町税対策室 ☎82-0662

要介護認定者のかたは

障がい者控除を受けられます

要介護認定の日常生活自立度(寝たきり度など)が中程度以上などのかたで、町の認定を受ければ、障がい者控除を受けられます。対象者には文書を送付しています。健康増進室・各支所で手続きをしてください。文書は届いていないが、対象となるか確認したい場合は、下記までお問い合わせください。

おむつ代の医療費控除

おむつ代の医療費控除を受けるには、医師のおむつ使用証明書が必要です。ただし、控除を受けるのが2年目以降の場合、要介護認定の主治医意見書で必要性が認められれば、使用証明書の添付は不要です。該当のかたは健康増進室などへ申請してください。

☎健康福祉課健康増進室 ☎87-8020

# 参画と協働で被害を減らす

猪や鹿による農作物への被害を減らそうと、東徳久集落で地域住民が参画した森林整備事業が行われています。人家などに隣接する山すそを伐採し、人と野生動物のすみ分けを図ることで、被害の軽減を目指します。



1 地域住民などが伐採した木や竹を裁断機で破碎2伐採した木を処理するためトラックに積み込む

鹿や猪など野生動物による農作物の被害は年々増加。昨年度、町の被害総額は約2,000万円に上ります。町では、被害の軽減を図るため、猟友会による捕獲活動や防護柵の設置に助成を行うなど、様々な取り組みを進めてきました。

さらなる対策として、昨年度から県民緑税を活用し、東徳久集落で人と野生動物のすみ分けゾーンを設置することで被害を軽減する事業に取

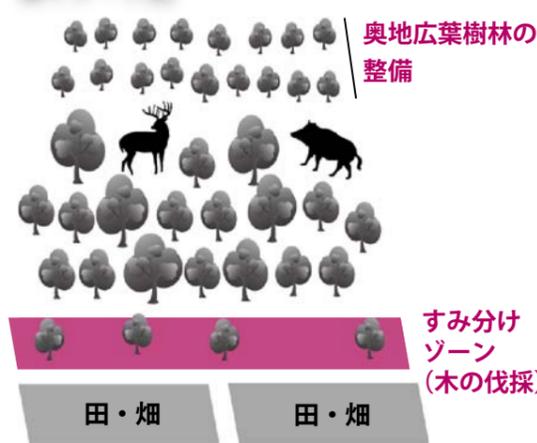
具体的には、野生動物を集落に近づきにくくさせるため、人家などに隣接したすそ野のヒノキや竹林などを帯状に伐採。併せて、野生動物の生息場所を回復させるため、兵庫県が奥地の広葉樹林の整備も行います。

また、事業の特徴として、すみ分けゾーンの作業に住民が参画。資材や機材などの補助を受けて、地域住民が木を伐採します。総事業費は約700万円、実施期間は平成28年度までです。

同集落内には約78の田畑があり、米やひまわりなど営農組合による生産活動が盛んです。同集落自治会長の腰前正好さん（東徳久）は「事業開始から約1年。被害は全体で約2割ほど軽減した。効果が徐々に実感できています」と話していました。

問 農林振興課農林土木整備室  
☎ 82・0667

## イメージ図



# 高額医療・高額介護合算療養費を支給

医療と介護サービスを併用する世帯の負担を軽減するため、世帯内で年間に支払った医療費と介護サービス費を合わせ、限度額を超えた金額を支給します。

ただし、自己負担額は高額医療費、高額介護サービス費の額を除きます。

■世帯の限度額と算定期間  
世帯の年間での自己負担限度額は表のとおりです。算定期間は平成23年8月～平成24年7月末です。

■申請手続き  
国民健康保険と後期高齢者医療の対象者には、既に通知しています。各医療保険の窓口などで手続きをお願いします。

- 被用者保険（職場の医療保険）に入するかた。
- 算定期間に市町を越えて転居したかた。
- 算定期間に医療または介護保険者が

変わったかた。

問 住民課年金・保険室  
☎ 82・0660

問 健康福祉課健康増進室  
☎ 87・8020

区分	後期高齢者医療+介護保険	国民健康保険・被用者保険+介護保険	
	75歳以上	70～74歳	70歳未満
現役並み所得者（70歳以上） 医療費の自己負担割合が3割の人 上位所得者（70歳未満） 各医療保険が規定する所得額などを 超える人（合計所得600万超など）	67万円	67万円	126万円
一般	56万円	56万円	67万円
区分II 世帯員全員が住民税非課税	31万円	31万円	34万円
区分I 住民税非課税世帯で各所得額がない人 (年金所得のみの方は、受給額80万円以下)	19万円	19万円	

## おめでとうございます 仲井うめ子さん（乃井野）が百歳



町長から花束を受け取る仲井さん（左）

仲井うめ子さん（乃井野）が百歳を迎えられました。大正2年1月生まれの仲井さんは、ご家族や庵途町長から温かい祝福を受けました。なお町からは、長寿お祝い金と花束を贈呈しました。

## 宅地分譲

## さよひめ団地 広山団地

### 予約受付中

団地名	面積 (㎡)	価格 (円)	所在地
さよひめ団地	334.50	10,586,400	本位田字八反田甲
広山団地	294.00	3,175,000	広山字大畑
	274.14	3,097,000	

### ■応募者の主な要件

- ①自ら居住するための住宅を必要とするかた（町内外不問）
- ②指定期日までに宅地売買代金を支払えるかた

### ■主な分譲条件

- ①5年以内に、専用住宅を建築すること
- ②第3者へ転売・転貸しないこと

問 商工観光課定住対策室 ☎ 82-0670



竹筒を製作するメンバー

## 鎮魂を願う 2013 本の竹筒

ボランティアグループが竹筒づくり

町のボランティアグループ（佐用ホルモン焼きうどん食わせ隊、南光ふれあい基金、手づくり文化スタッフ、星都づくり協議会）の22人が1月5日、南光文化センター周辺で、阪神・淡路大震災の犠牲者を鎮魂する「1.17の集い」でともされる竹筒の灯ろうを製作しました。

今年で17年目。竹は東徳久土地改良区が提供。この日は電動のこぎりを使って短く切り、2013年にちなみ2,013本の竹筒が製作されました。竹筒は1月11日に実行委員会のメンバーに手渡されました。



所狭しと店が並び、多くの人で賑わいました

## 手作りの歳の瀬市が大盛況

久崎市 2012 開催

久崎地域づくり協議会主催の年末歳の瀬市「久崎市2012」が、12月23日に久崎商店街で行われました。

久崎地域の集落をはじめ、商店や各種団体など計45団体が参加。会場では温かい食べ物やしめ縄などの販売、商店の年末大売り出しに長い行列ができたほか、ステージイベントなども行われ、多くの人でにぎわいました。

大盛況の市に同協議会会長の三宅賢三さん（久崎）は「地域を越えた多くの出店団体に感謝したい」と話していました。



県大会でベスト8に入った選手の皆さん

## 次はもっと上位を目指すぞ

佐用ミニバスケットボール教室（男子）が県大会で初のベスト8

1月19日、20日に県立総合体育館で行われた第43回兵庫県ミニバスケットボール選手権大会で、佐用ミニバスケットボール教室（男子）が初のベスト8に入りました。

県下の各地区予選を勝ち上がった16チームが熱戦。西播代表の同教室は但馬代表1位の竹野を7点差で下すと、敗れた準々決勝でも夏季大会優勝の長尾南に最後までくわいつきました。主将の佐用小6年・藤本大暉くん（本位田甲）は「来年はもっと上位を目指してほしい」と後輩にエールを送りました。

## 思い出に残る紙すき体験

利神小学校6年生が紙すきで色紙づくり

1月11日、利神小学校6年生11人が同校で紙すき体験を行いました。

石井地域づくり協議会の有志5人が企画。紙すきの原料となる「みつまた」は、同地域に自生のものを使用しました。同協議会のメンバーが手を携えながら、児童たちは縦横30センチの木枠で紙をすき、色紙を作製。色紙には小学校の思い出などを一文字でしたため、校内に展示する予定です。

中野涼聖くん（南新町）は「みつまたを使った紙すきは初めて。いい思い出になった。色紙には卒業への思いを込めて『絆』と書きたい」と話していました。



紙すきを体験する児童たち

## 平和で穏やかな1年を願う

瑠璃寺に巨大絵馬が登場

船越の瑠璃寺で今年の干支「巳（へび）」にちなんだ巨大絵馬が完成し、除幕式が12月12日、参道前で行われました。

今年で22回目。絵は2匹のへびが仲良く寄り添うデザインで、三河小学校の児童が描いた原案を佐用高校生などが塗りあげました。また、大江秀謙住職が「平和で穏やかな」という意味の「四海波静（しかいはせい）」などとしたためました。

式では三河保育園児がひもを引き、絵馬をお披露目。大江住職は「災害のない1年になれば」と願いを込めていました。



お披露目された巨大絵馬

## 経験を生かし目標へ前進

小深田大翔くん（下町）が硬式野球・兵庫県代表として台湾遠征

佐用中学校出身で神戸国際大学付属高校2年生の小深田大翔くん（下町）が、12月22日から27日まで行われた硬式野球の台湾遠征に兵庫県代表として出場し、活躍しました。

現地の高校生と5試合を行い、小深田くんは全試合で出場。打撃では打率3割を超える活躍でした。遠征を振り返り、体格の違いを肌で実感したという小深田くん。「この経験を生かして、目標の甲子園出場を目指したい」と抱負を語りました。



県代表に選ばれ、試合で活躍した小深田くん

## 恋のたまご講座 & 親の会

独身男女の新たな出会いを応援する講座を開催します。出会いを求める本人だけでなく親同士の交流会もあります。

**日時** 2月24日(日) 午後1時～3時  
**場所** 午後3時30分～6時

さよう文化情報センター

**【恋のたまご講座】午後1時～3時 参加費 500円**

**■内容** 異性とのコミュニケーションを図るための話し方や聴き方など、誰とでも気軽に話せるポイントを学びます。

**■参加対象** 概ね25歳から40歳までの独身男女

**【親の会】午後3時30分～6時 参加費 500円**

**■内容** 子どもの結婚を願う親同士が交流しながら、最近の婚活事情について学びます。

**■参加対象** 概ね25歳から40歳までの独身男女の親

※いずれも講師は夢こらぼ主宰・松尾やよいさん

**問** 企画防災課まちづくり企画室 ☎82-0664

## 姫新線の鉄人になろう！

チャレンジ  
300万人  
乗車作戦

JR姫新線の利用促進を図るため、親子で楽しめるイベントを開催します。ぜひ、ご参加ください。

**日時** 3月3日(日) 午前10時～11時30分  
**場所** 国民宿舍志んぐ荘

**■内容** ケーキやお菓子などを食べながら、JR姫新線の豆知識を楽しく学びます。また、参加者全員にお土産もあります。

**■参加対象** 中学生以下の子と親で姫新線を利用して参加できるかた

**■募集人数** 先着200人

**■参加費** 無料

**■申込締切** 2月22日(金)までに次へ申し込みください。申込方法などくわしくは、お問い合わせください。

※必ず保護者同伴で参加してください。

**問** たつの市企画課 ☎0791-64-3141

## おめでとうございます

### 宇多勝彦くん(広山) ゆずりは賞

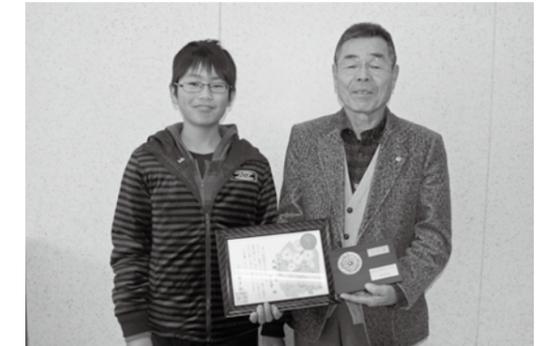


受賞した宇多くん

三日月中学校1年の宇多勝彦くん(広山)が学校・社会教育分野で優れた功績に贈られる「ゆずりは賞」を受賞しました。

宇多くんは、「日本知的障がい者水泳短水路大会」の自由形2種目で平成23年から2年連続優勝するなどの活躍をしました。

### 大崎等さん・百合子さん(下三河) のじぎく賞



受賞した大崎さん(右)

大崎等さんと百合子さん(下三河)夫妻に県から「のじぎく賞」が贈られました。

大崎さん夫妻は、平成18年から5回にわたり正月の短期里親をつとめ、長年にわたり児童福祉の向上と里子の健全育成に尽力されました。

姫路周辺で仕事をお探しのかたへ

## 「姫路地域わかもの就職応援説明会」開催

3月に卒業予定の新卒者と概ね35歳以下の求職者を対象に就職面接会を開催します。

**日時** 2月14日(木) 午後1時30分～午後3時  
**場所**

姫路キャッスルホテル

**■参加企業**

姫路市と周辺地域の企業 約35社

**■その他**

参加無料です。履歴書を持参ください。また応募希望の場合は、できるだけ事前にハローワークで紹介状の交付を受けてください。くわしくは次へお問い合わせください。

**問** ハローワーク姫路学卒部門  
☎079-222-4690

心肺蘇生法・AED・止血法を身につける

## まちかど救命士養成講習 開催

参加者  
募集

応急手当を身につけ、「まちかど救命士」として活躍してもらうための講習会です。

**日時** 3月8日(金) 午後1時30分～4時30分  
**場所**

町コミュニティ防災センター(消防署内)

**■内容** 心肺蘇生法、AED、止血法を学びます

**■受講料** 無料

**■募集人数** 30人(定員になり次第締切)

**■募集期間** 2月28日(金)

**■その他** 人数の多少にかかわらず、AEDや応急手当の講習も随時受付しています。

**問** 消防署 救急救助課 ☎82-3872

## 山下文彦さん(上上月) 近畿地区子ども会 連絡協議会会長表彰



受賞した山下さん

山下文彦さん(上上月)が近畿地区子ども会連絡協議会会長表彰を受賞しました。

山下さんは、平成9年から旧上月町の子ども会会長を務め、町合併後も参与として活躍されています。このたび、長年の活躍をたたえての受賞となりました。

## 町民生委員児童委員協議会 厚生労働大臣感謝状



受賞した同会会長の大江さん(右)

町民生委員児童委員協議会に厚生労働大臣感謝状が贈呈されました。

同会は、ひとり暮らし高齢者など要援護者の把握や子どもの虐待防止など、見守り活動を行っています。このたび、長年の活動をたたえて贈られました。



profile ●プロフィール

1940年、福岡県生まれ。京都大学卒業後、毎日新聞社を経て、ニュースキャスターやコメンテーターとして多くの報道番組に出演。また、がんを患い、4度の手術を受ける。

「がん」と向き合って」  
—スーパージンタイプに生きる—  
**鳥越俊太郎さん講演会**

日時 **2月17日** 午後1時開場  
午後1時30分開演  
3時終了予定

場所 **さよう文化情報センター**

■入場料 当日 1,000円 (前売 800円)

■チケット さよう文化情報センター、上り体育館、町民プール、役場住民課・各支所

■主催 佐用町・町文化協会

☎ 生涯学習課 ☎ 82-3336 (月曜日休館)

人権文化映画会

人生、いろいろ

—年商2億円の成功を導き出した女性たちの奮闘—



日時 **3月2日** 午後1時30分開場  
午後2時開演

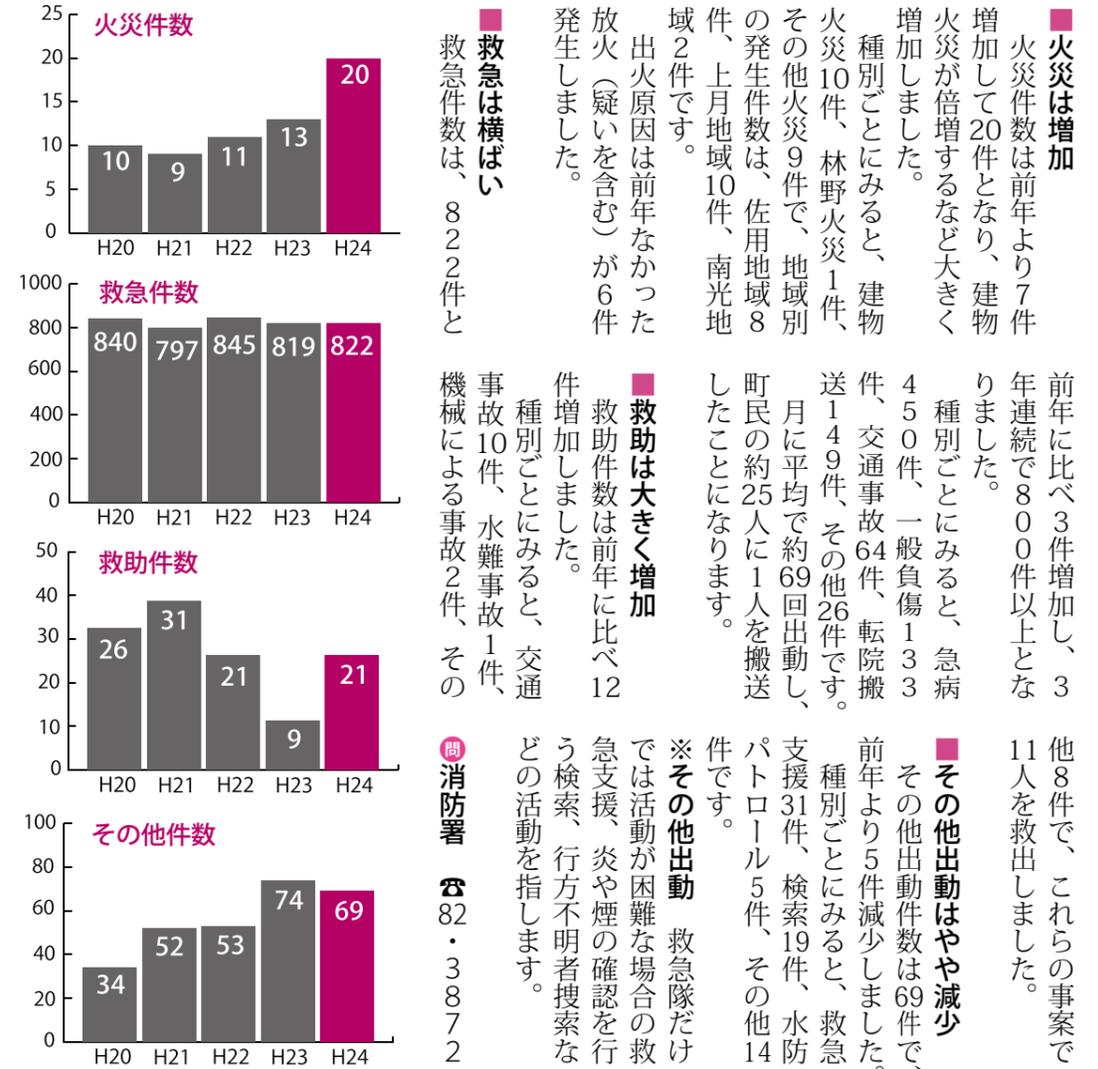
場所 **さよう文化情報センター**  
※入場無料

徳島県上勝町「葉っぱビジネス」感動の秘話!

高齢化の進んだ過疎の町で、山で採れる葉っぱを料理の「つまもの」として販売し、成功した実話を基にしたストーリー。ビジネスに携わった女性たちが、自分を変え、町を蘇らせ、生きる喜びを未来につなげていく姿を描いた感動作です。

☎ 生涯学習課 ☎ 82-3336 (月曜日休館)

平成24年 火災・救急・救助  
**火災と救助は増加、救急は横ばい**



■火災は増加  
火災件数は前年より7件増加して20件となり、建物火災が倍増するなど大きく増加しました。  
種類ごとに見ると、建物火災10件、林野火災1件、その他火災9件で、地域別の発生件数は、佐用地域8件、上月地域10件、南光地域2件です。  
出火原因は前年なかった放火(疑いを含む)が6件発生しました。

■救急は横ばい  
救急件数は、822件と前年に比べ3件増加し、3年連続で800件以上となりました。  
種類ごとに見ると、急病450件、一般負傷133件、交通事故64件、転院搬送149件、その他26件です。月に平均で約69回出動し、町民の約25人に1人を搬送したことになります。

■救助は大きく増加  
救助件数は前年に比べ12件増加しました。  
種類ごとに見ると、交通事故10件、水難事故1件、機械による事故2件、その他8件で、これらの事案で11人を救出しました。

■その他出動はやや減少  
その他出動件数は69件で、前年より5件減少しました。種類ごとに見ると、救急支援31件、検索19件、水防パトロール5件、その他14件です。

※その他出動 救急隊だけでは活動が困難な場合の救急支援、炎や煙の確認を行う検索、行方不明者捜索などの活動を指します。

☎ 消防署 ☎ 82-3872

**町営住宅入居者募集**

町では、町営住宅入居者を募集します。ご希望の方は必要書類を定住対策室へ提出してください。

■募集住宅  
【佐用地域】上町・山王・柴谷・平福・五反田  
【上月地域】力万・幕山・上月・久崎第1・久崎第2・中上月  
【南光地域】下徳久・三河  
【三日月地域】屋敷前・田此・中町・祇園

※町営住宅の一覧で、空き部屋がある住宅ではありません。

■募集期間  
2月4日(月)～2月28日(木)

■入居資格  
税金の滞納がないかた、同居する親族のあるかた、収入基準に合うかたなど

■選考方法  
資格審査後、町営住宅入居者選考委員会で登録・決定します。登録期間は4月1日～9月30日までです。

■申込書類  
定住対策室にある申込用紙に必要事項を記入の上、入居しようとする家族全員の住民票、所得証明書、納税証明書添えて申してください。

※いずれも市役所、町役場などが発行のもの。所得証明書と納税証明書は20歳未満で所得のないかたは不要です。

☎ 町営住宅課 ☎ 82-0670

**人権ポスター入選作品**

1月号広報でお知らせしたとおり、昨年12月に行われた「人権まちづくりフェスタ2012」で表彰を受けた人権啓発ポスターの入選作品をご紹介します。



中学校の部 孝本真子 (佐用中)



園児の部 三河保育園



小学生の部 西川夏海 (三日月小)



小学生の部 坂本舞莉亜 (幕山小)

☎ 生涯学習課 ☎ 82-3336 (月曜日休館)

# 新着図書案内

2012.12.9 ~ 2013.1.16 受け入れ分の一部



「戦国の貧乏天皇」「板チョコ1枚から作るかわいいうちのチョコレートのお菓子」「庭は手入れをするもんだ」

## ●大人向けの本

- 戦国の貧乏天皇 渡辺大門／著 柏書房
- 姫路城主「名家のルーツ」を探る 播磨学研究所／編 神戸新聞総合出版センター
- 新島襄と八重 福本武久／著 原書房
- 日本人と韓国人「タテマエ」と「ホンネ」 朴一／著 講談社
- 大増税に負けない！節税以前の税金で得する常識 河西哲也／著 講談社
- きょうからスッキリ！快腸レシピ 渡辺 守／監修 NHK出版
- 板チョコ1枚から作るかわいいチョコレートのお菓子 若山曜子／著 主婦の友社
- 団塊世代の孫育てのススメ 宮本まき子／著 中央法規出版
- 農家が教える光合成細菌とことん活用読本 農文協／編 農山漁村文化協会
- おかんの昼ごはん 山田ズーニー／著 河出書房新社

- 夜の底は柔らかな幻 上・下巻 恩田 陸／著 文芸春秋
- 幸 香納諒一／著 角川春樹事務所
- ブラックボックス 篠田節子／著 朝日新聞出版社
- 李世民 上・下巻 塚本青史／著 日本経済新聞出版社
- 信長影絵 津本 陽／著 文芸春秋
- けさくしゃ 畠中 恵／著 新潮社
- 笑うハーレキ 道尾秀介／著 中央公論新社
- ★ソロモンの偽証 第1～3部 宮部みゆき／著 新潮社
- ▲55歳からのハローライフ 村上 龍／著 幻冬舎
- しょうがの味は熱い 綿矢りさ／著 文芸春秋
- 庭は手入れをするもんだ 一養老孟司の幸福論 養老孟司／著 中央公論新社
- カジュアル・ベイカンシー 1・2巻 J. K. ローリング／著 講談社

## ●子ども向けの本

- いじめられている君へ いじめている君へ いじめを見ている君へ 朝日新聞社／編 朝日新聞出版
  - 山に肉をとりに行く 田口茂男／写真・文 岩崎書店
  - 金色の髪のお姫さま カレル・ヤロミール・エルベン／文 岩波書店
- ▲は図書館と上月図書室に、★は図書館と南光図書室に、■は図書館と三日月図書室にあります。



## 明るい星と暗い星

県立大学西はりま天文台センター長 伊藤洋一

大きな星（重い星）でも遠く離れていけば暗くしか見えません。遠く離れた車のヘッドライトはあまり明るく見えません。これと同じことです。佐用の夜空でどこまで暗い星が見えるか、チャレンジしてみませんか。



西はりま天文台から撮影した星空

## 天文クイズ

太陽は私たちに最も近い恒星です。では太陽のみかけの等級は何等級でしょうか。

- ① マイナス27等級 ② 1等級
- ③ 5等級

【応募方法】はがき、またはFAX・メールで住所、お名前、年齢、電話番号、答えを記入し役場広報室まで送ってください。正解者の中から抽選で3人のかたに景品を送ります。

◆前回（12月号）の答え ②あずきぼし

すべての市民のくらしを応援します

# としょかん だより

佐用町立図書館

佐用町佐用 2585 TEL 82-0874(おはなし) FAX 82-0313  
 図書館 HP <http://www.toshokan.town.sayo.lg.jp>  
 E-mail [toshokan@town.sayo.lg.jp](mailto:toshokan@town.sayo.lg.jp)

保存期限切れの雑誌を無料で提供

古本市・雑誌リサイクルを行います

図書館で保存年限が切れ雑誌を、お一人10冊まで無料で提供します。

■日時 2月23日(土)、24日

④ 午前10時～午後5時

■場所 さよう文化情報センター

■提供する雑誌  
 ・平成13、14年に図書館に受け入れた雑誌の一部  
 ・平成17、18年に図書館に受け入れた雑誌

■その他  
 ・持ち帰った雑誌が不用になっても、図書館へ返さないでください。また、売却など営利目的には使用しないでください。  
 ・雑誌データを消去しますので、在庫確認などはできません。  
 ・事前の取り置きはできません。また持ち帰る袋が必要な場合は持参ください。

【大きい人（小学3年生以上）】  
 ■日時 毎週日曜日  
 午後2時30分～午後3時  
 ■2月のおはなし 「とまらないくしゃみ」  
 絵本の会に変更する場合があります。

以前に利用者カードを作られたかたで、現在、住所・電話番号・学校などが変更となった場合、変更内容をお知らせください。  
 また、返却されていない図書館の本が出てきた場合は、速やかに返却をお願いします。

おはなし会  
 【小さい人（5歳以上）】  
 ■日時 毎週日曜日  
 午後2時～午後2時30分  
 ■2月のおはなし 「千里のくつ」

2月 February 如月							3月 March 弥生						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28			24	25	26	27	28	29	30
							31						

※○の日は休館日です。開館時間は午前10時～午後6時

## ママプラザ だより

# 大切な子どもとの関わり

乳幼児を持つお父さん、お母さん。お子さんと目を合わせて話したり、遊んだりしていますか。子どもは、人との関わりの中で育っていきます。乳児期から、子どもに声をかけたり、行動に敏感に反応したりすることが言葉の基礎となります。

日ごろから、▽子どもと視線を合わせる▽体を使って遊ぶ▽などといった関わりを心がけ、子どもの気持ちを受け止めて、向き合うようにしましょう。

**きらきらコンサート**

みんなで楽しめるコンサートです。参加無料です。

■日時 3月3日(土) 午後1時

■講師 山本かずみさん

■場所 さよう子育て支援センター

さらに、子どもは何かを要求して応えてもらうことで、愛着心と人を信じる心が芽生えます。それは、親子の間に強い心の絆を生み、子どもの心の安定にもつながります。

- 問 キラキラ子ママプラザ ☎82・4108
- ビスラ子ママプラザ ☎86・1153
- ひまわり子ママプラザ ☎78・0264
- みかづき子ママプラザ ☎79・3788

行事カレンダー

- **デイ・ケア（精神障がい者社会復帰訓練事業）**  
2月13日㊥ 28日㊥  
午後1時30分～午後3時30分  
場所：町保健センター
- **もの忘れ健康相談（要予約）**  
2月23日㊤ 午後1時～午後5時  
場所：町保健センター
- 問 **健康福祉課 健康増進室** ☎87-8020

---

- **こころのケア相談日（要予約）**  
3月1日㊤ 午後1時～午後2時  
場所：龍野健康福祉事務所
- **若者の心と体の相談（要予約）**  
3月1日㊤ 午後1時～午後2時
- 問 **龍野健康福祉事務所**  
☎0791（63）5142

赤ちゃん和妈妈の行事

- ★ **1歳6カ月児健診**  
(平成23年6月～平成23年7月生まれ)  
2月19日㊥ 午後1時00分～
- ★ **ヨチヨチ健康相談** (平成24年1月生まれ)  
2月15日㊤ 午後1時30分～
- ★ **4カ月児健診** (平成24年10月生まれ)  
2月25日㊥ 午後1時30分～
- ★ **すくすく離乳食教室**  
3月7日㊥ 午前10時～(平成24年8月生まれ)
- ★ **0歳児クラス** (2カ月～1歳未満)  
3月4日㊥  
2カ月～6カ月児 午前10時30分～正午  
7カ月～1歳未満児 午前10時～午前11時30分
- ★ **すてきなママになるための教室** (妊婦)  
3月4日㊥ 午前10時～  
いずれも場所はさよう子育て支援センター

母子健康手帳の交付

母子健康手帳が必要な場合は、事前に次へ連絡してからお越しください。

- 問 **上月保健福祉センター** ☎87-8020
- 問 **さよう子育て支援センター** ☎82-0341

ご存じですか 特別児童扶養手当 特別障がい者手当

【特別児童扶養手当】

20歳未満で、身体や精神に重度、中度障がいのある児童の養育者に支給。  
●支給月額は障がいの程度で決定 (H25.2月現在)  
1級…50,400円 2級…33,570円

【特別障がい者手当・障がい児福祉手当】

精神、または身体に重度の障がいがあり、日常生活に常時特別の介護を必要とするかたに支給。  
●支給月額 (H25.2月現在)  
障がい者…26,260円  
障がい児…14,280円

※いずれも申請には診断書等が必要。所得制限もあります。くわしくは次へお問い合わせください

- 問 **健康福祉課社会福祉推進室**  
☎82-0661

2月受診分までが対象 申請は3月29日まで  
通院の交通費を助成

町では、次に該当するかたに、通院の交通費を助成しています。

級に該当のかた  
■ **助成対象** 手帳・受給者証に関する町外医療機関への通院・訓練

■ **対象者** (在宅生活のかたに限る)  
・特定疾患医療受給者証をお持ちのかた

■ **申請方法** 3月29日㊤までに社会福祉推進室、各支所へ申請してください。

■ **助成額** 往復交通費の半額相当分(病院の送迎バスでの通院は対象外)。特定疾患及び人工透析のかたは限度額があります。

■ **申請方法** 3月29日㊤までに社会福祉推進室、各支所へ申請してください。申請方法などくわしくは次へお問い合わせください。

- ・人工腎臓をしている慢性腎不全のかた(人工透析)
- ・18歳未満で、療育手帳A判定に該当のかた
- ・18歳未満で、身体障がい者手帳1・2級に該当のかた
- ・精神障がい者保健福祉手帳1・2

問 **健康福祉課社会福祉推進室**  
☎82-0661



栄養士の食育メモ

栄養バランスが優れた『豆』を食卓に

豆腐や納豆など、豆類は古くから私たちの生活に欠かせない作物でした。また、伝統行事や地域の食文化とも深く関わってきました。

「節分」には、炒った豆を神様に供え、蛇気を払うため、「福は内、鬼は外」と声を上げながら家の中や外にまきます。福豆と呼ばれる豆は、年齢の数だけ食べると健康で過ごせるといわれています。また、2月最初の「午の日」には、小豆飯を炊いて食べる習慣があったそうです。

しかし現在、▷調理に手間がかかる▷煮豆以外に調理法を知らない一などの理由から、料理に豆類が敬遠されている傾向にあります。豆類は様々な栄養素をバランス良く含んで

います。最近では、「水煮大豆」など下ごしらえが不要で、手間のかからない加工品もあります。健康に過ごせるように、豆類を積極的に食材として取り入れましょう。

●大豆

大豆は良質のタンパク質や脂質、食物繊維などが豊富。ご飯と食べるとアミノ酸のバランスがとても良くなります。煮豆はもちろん、サラダやあえ物、味付けご飯などにも使えます。

●小豆

小豆に含まれるサポニン<sup>あん</sup>は、せきを鎮めたり、便秘予防に効果があります。赤飯や餡のほか、里芋や大根と煮てもいいでしょう。

こんにちは 保健師です

いつまでも元気で若々しく

男女とも40歳代後半から50歳代前半にかけて、急に年をとったと感ずることがあります。この時期の10年くらいを「更年期」と呼びます。原因はホルモンの減少によるものですが、これによって、様々な体調不良を起こすことがあります。

●女性だけでなく、男性にもある症状

「疲れやすい」「イライラする」など、更年期の症状は、女性だけでなく男性にも見られます。男性の場合は精神面の症状が出やすく、うつ傾向になりがちです。こうした症状は、他の生活習慣病にも共通し、重大な病気であることもありますが、体調不良を感じたら、医療機関を受診してください。定期的な健診も大切です。

●健康な人生設計をするために

現在では、平均寿命が80歳前後と更年期の後にも長い人生が待っています。更年期の様々な症状について準備することで、その後の人生にも差が出るといわれます。

特に、女性ホルモンが低下すると、脂質異常や動脈硬化、心筋梗塞、脳卒中、骨粗しょう症、認知症などの危険性も高まります。女性の更年期の症状を治療する方法としては、女性ホルモンの低下を補う「ホルモン補充療法」や「漢方薬」などがあります。

いつまでも若々しくあるためには、▷規則正しい生活▷バランスのとれた食事▷ストレスや悩みをためない▷十分な休養—といった体への負担の少ない生活をするのが大切です。

くらしの **情報**  
Information

お知らせ

今月の納税

固定資産税  
第4期分

納期限 **2月28日(木)**

口座振替日は2月28日(木)

問 税務課 町税対策室  
☎82-0662

国民健康保険税(普通徴収)・  
介護保険料(普通徴収)・  
後期高齢者医療保険料  
(普通徴収) 第8期分

納期限 **2月28日(木)**

口座振替日は2月28日(木)

問 住民課 年金・保険室  
☎82-0660

募集

平成25年4月入学

放送大学学生募集

18歳以上を対象にテレビ  
とラジオを使って自宅で学べ  
る大学です。同大学では、平  
成25年度第1学期(4月入学)  
の学生を募集しています。

■出願期間

2月28日(木)まで

問 放送大学学習センター  
☎078(805)0052

募集

デジタルカメラ画像を簡単に編集  
パソコン講座受講生募集

ボランティアグループ「パ  
ソコンで遊ぼう」のスタッフ  
によるパソコン教室を開催し  
ます。今回は「デジカメ画像  
かんたん編集講座」です。

■日時 3月5日(火)、8日(金)、  
12日(火)

午後7時30分～(2時間)

■場所 上月文化会館

■受講料 1,500円

■募集人数 先着15人

■申込期限 2月19日(火)

■その他 パソコンを持参く  
ださい

問 上月支所地域振興室  
☎86-1210

お知らせ

鳥取自動車道全線開通を記念

スタンプラリーを開催

平成25年春に鳥取自動車  
道が全線開通することを記念  
して「ふるさと巡りスタンプ  
ラリー」を行います。

■スタンプラリーポイント

道の駅ひらふく、上月PA  
など3県12カ所

■期間 5月31日(金)まで

■賞品 沿線各市町の特産品  
セット(抽選で100人)

■その他

・上月PAにはスタンプマッ  
プは設置していません。

・応募方法などくわしくは  
スタンプマップ設置施設、  
または次へお問い合わせく  
ださい。

問 鳥取市役所都市企画課  
☎0857-20-3253

相談会

ひめじ若者サポート  
ステーション  
出張個別相談会

仕事について悩んでいる若  
者やその家族を対象にした個  
別相談会を開催します。

■日時 2月26日(火)  
午後1時30分から  
(一人1時間程度)

■場所 役場本庁舎  
2階202号室

■相談員 ひめじ若者サポー  
トステーションキャリアコン  
サルタント

■募集人数 3人  
※予約制で先着順です

問 商工観光課商工振興室  
☎82-0670

お知らせ

確認をお願いします

漏水の見つけ方

- ①宅内と外水栓の蛇口をすべ  
てしめる。
- ②水道メーター内のパイロッ  
トマーク(写真参照)を確  
認する。パイロットマーク



水道を使用していない状態  
で、このパイロットが回転し  
ていれば、水道メーターから  
蛇口までのどこかで漏水して  
いる疑いがあります。すみや  
かに町指定の水道業者に依頼  
して修理してください。

なお、修理の際は、工事内  
容や費用について十分な説明

を受けてください。

問 上下水道課  
☎86-1212

お知らせ

申し込みは2月28日(木)  
金婚夫婦祝福式典を開催

結婚50年を迎えられたご  
夫婦を対象に、金婚夫婦祝福  
式典を行います。

■日時 5月12日(日)  
午後1時～

■場所 赤とんぼ文化ホール  
■対象者 昭和39年中に婚  
姻届を提出した県内在住の  
ご夫婦

■申込 住民課窓口と神戸新  
聞販売所にある申込書にて  
申し込みください。

■期限 2月28日(木)  
※先着順となります

■申込・問い合わせ  
神戸新聞社・販売所  
☎078-362-7086

編集後記

◆町内の新成人は214人。中  
には学校や仕事で町外に暮ら  
す人もいます。佐用町を離れ  
ても、古里を思う気持ちは忘  
れないでほしい。そんな願い  
を込め、満面の笑顔にカメラ  
を向けました◆4～7頁に掲  
載した新成人のメッセージ。  
そこには成人を迎えた“決意”  
や、これまで支えてくれた家  
族や地域の皆さんへの“感謝  
の気持ち”が綴られています。  
◆夢や目標に向かって歩み出  
した新成人の皆さんへ。この  
先、悩んだり、つまづいたり  
したら、ふと思い出してくだ  
さい。これからも皆さんを支  
え、見守り続ける人がいるこ  
とを。ともに過ごした大切な  
古里を。きっと、次の一歩が  
踏み出せるはずです。⑤

人のうごき

1月15日現在( )内は前月比

人口	19,285人(△35)
男	9,237人(△26)
女	10,048人(△9)
世帯数	7,120戸(△5)

1月中の移動  
出生 8人 死亡 43人  
転入 32人 転出 32人

お誕生おめでとう

12月11日から1月15日届出分 敬称略

名 前 保護者 自治会

個人情報のため非公開

お悔やみ申し上げます

12月11日から1月15日届出分 敬称略

名 前 年齢 自治会

個人情報のため非公開

ちょうみんカレンダー

2月上旬～3月上旬

月日	曜日	内 容	場 所	時 間	
14	木	高年大学南光教室	南光文化センター	10:30～	
17	日	鳥越俊太郎講演会	17頁をご覧ください		
19	火	高年大学三日月教室	三日月文化センター	10:00～	
20	水	行政相談	高年大学上月教室	上月文化会館	10:00～
				三日月文化センター	9:00～11:00
				町保健センター	13:00～15:00
			上月支所	13:00～15:00	
			南光支所		
21	木	高年大学佐用教室	さよう文化情報センター	10:00～	
3/2	土	人権文化映画会	17頁をご覧ください		

# 笑顔の



VOI.8

## 佐用太極拳協会

### 奥が深く、無心になれる 夢は中国で演技すること



思い思いのポーズを決めるメンバーの皆さん

中国武術の一つ「太極拳」。中国楽器の音色に合わせ、指先まで神経を集中させながら、ゆっくりとした動作を行うスポーツです。数千年の歴史があり、日本でも愛好家が100万人を越えます。

平成12年に住民有志で結成した「佐用太極拳協会」。10〜60歳代の男女15人が、伝統のスポーツを楽しんでいます。

「足腰に負担をかけながら動くので、冬でも汗ばむほどの運動量。見た目以上にきつい」と話すメンバーの盛岡鈴佳さん（栄町）。気軽にできる太極拳は健康体操としても人気です。「7年間続けて、体力がつき、腰の調子も良くなった」と盛岡さんはほほえみます。太極拳は健康づくりだけでなく、観客の前で演技を披露したり、段級試験で上達を確認したりするなど、様々な楽しみ方があります。昨年10月に宮城県仙台市で行われた「ねんりんピック」。60歳以上を中心とする全国最大のスポーツと

### 笑顔でまちを彩ろう



町コミュニティ防災センターでの練習風景

文化の祭典です。この大会にメンバーの谷本里美さん（上町）が兵庫県代表として出場。団体競技で見事4位に輝きました。

「練習の成果が発揮できた」と谷本さん。結成当時からメンバーでもある谷本さんに太極拳の魅力を聞くと、「力を抜きながら、ゆっくり動く動作が簡単そうに見えて難しい。奥が深いスポーツですね。それに太極拳をしているときは、何もかも忘れて無心になれる」と笑顔を見せます。「夢は本場中国で演技すること。ぜひ実現したい」と話すメンバーたち。その夢に向かって、今日も技を磨き続けています。

## わが家のアイドル

そうし  
山上蒼史ちゃん

仮面ライダーが大好きな蒼史。いつも元気に戦っています。これからも元気いっぱい、たくましく育ててネ。

