



「果樹栽培」ミニ体験

「若州学生村」に集う学生たちが、
6月6日、川原輝男さん（奥海）所
有の桃園で作業を手伝いました。
（関連記事8～9頁）



●主な内容

| | |
|-------------------|-------|
| 地域の防災力を高める | 2～7 |
| 若州学生村開村 | 8～9 |
| FLASH NEWS（まちの話題） | 14～15 |



兵庫県多可町の**中村町**から学ぶ

地域の**防災力** を高める

「災害に強いまちづくり」を進めるには、「公助」、「自助」、「共助」を理解し、その考え方を基にした取り組みが不可欠です。特に災害規模が大きくなるほど、「共助」が力を発揮し、被害を最小限に食い止めます。

では実際に集落、または地域づくり協議会で、どのような取り組みをすれば良いのでしょうか。そこで今月号広報では、佐用町まちづくり推進会議顧問の小嶋明さんの地元「多可町中区中村町」の事例をご紹介します。小嶋さんは中村町の区長（佐用町でいう自治会長）。中村町の先駆的な取り組みから、佐用町の地域づくりのあり方を考えます。

白地図を使っ
てのワーク
ショップ。中
村町ではワ
ークショップ
が頻繁に行
われています
。「ワークシ
ョップなど
の会議手法
に慣れるこ
とも大切」
と小嶋さん
（6月3日・
中村町コ
ミュニティ
センター）





(写真左) 昨年8月1日早朝、中村町を流れる杉原川。午前8時前の10分間で水位は1.58メートルも上昇しました(写真提供=小嶋さん)
 (写真下) 源流域「播州トンネル」付近の最大時間雨量は、佐用町の集中豪雨と同じ89ミリ。しかし分水嶺で二分され、水害は免れました。



かつてない濁流に ぼう然

「昨年8月の多可町と佐用町の集中豪雨。この2つが『災害に強い集落づくり』を行うきっかけ」。そう語る小嶋さんの目は真剣でした。

小嶋さんの地元、多可町中区中村町は、約400戸、1,200人が暮らす中心市街地の集落。杉原川が集落の北東を流れ、兵庫県のおぼ真ん中に位置します。小嶋さんが中村町の区長に就任したのは平成20年。これまで大きな災害もありませんでした。

そんな中村町に、昨年の8月1日早朝、緊急事態が起こります。「区長さん、川がえらいこつちや」と集落のかたからの電話でした。

このとき、杉原川源流域で集中豪雨が発生。大きな音をとどろかせる濁

流は、かつて見たことのない光景でした。

堤防にせまる濁流を前に「恐ろしく、なすすべがなかった」と振り返る小嶋さん。午後から幸いにも水位は下がり、中村町は事なきを得ましたが、この日、杉原川上流では道路崩壊などの被害が発生しました。

翌週の8月9日、次は佐用町が集中豪雨に襲われ、大水害が発生。「災害はいつ起こるかわからない」。佐用町の救援ボランティア活動をしながら、小嶋さんは、中村町の防災に本気で取り組み決心をしました。

地域住民の思いが 一つに重なる

その後9月に、杉原川の浸水地域などを示した集落地図が全戸配布されました。地図によると、中村町には1〜2階の浸水区域が広範囲に存在す

(次のページに続く)



左から副区長の末永秀男さん、区長の小嶋明さん、副区長の迎山功さん。「副区長の理解と協力がないと物事は進みません(小嶋さん)」「区長が一番しんどい目にあってます(末永さんと迎山さん)」(6月3日・中村町コミュニティセンター)

1月31日には、平成16年に兵庫県を襲った台風23号で、水没したバスから救出された経験を持つ中島明子さん（朝来市）を招いて、婦人部防災研修会が行われました。床にしかれているシートは、当時水没したバスの屋根の大きさ。その上によって中島さんの講義を受けました（写真提供＝小嶋さん）



「書類上、計画書はすぐにできる。でも『書類』を作っても意味がないから」と語る小嶋さん。防災行動計画書を作るポイントには、「生きた計画書」をいかに作るかという点。それには多くの人たちがプロセス（作成過程）を共有し、回数を重

生きた計画書づくりには「プロセスの共有」

ねる事実が判明。「この地図で、多くの人と危機感を共有できました」と話すのは、副区長の迎山功さん。「中村町の状況や佐用町の報道を見て、防災に本気で取り組むには『今だ』と思いました。過去、勤務先で水害経験がある迎山さんは、力を込めて話しました。そして、NPO法人

「ひょうご地域防災サポート隊」の指導を仰ぎ、10月から、防災行動計画の作成に着手しました。

ねることが要です。

しかし1,200人が暮らす中村町。全員が集まって会議をすることは無理です。そのため、区長・副区長・隣保長をはじめ、集落内の様々な世代、男女で構成する「防災行動計画づくり委員会」を設置しました。同委員会では出された課題をまとめ、次回会議の議題を考える「作業部会」も同時に設置。また、協議された内容は随時、集落全体に情報提供され、「プロセスの共有」に力点が置かれました。

「会議をする前に、参加者が少なかつたら、と心配していました。しかし心配をよそに、みんな積極的に参加してくれました」と、うれしそうに話すのは、副区長の末永秀男さん。「会議を重ねるたびに、防災意識の高まりを、肌で感じました」と末永さんは目を細めました。

集落や地域の防災力向上に活用してください

NPO法人ひょうご地域防災サポート隊



昨年11月28日、平福体育館で行われたサポート隊の阿山耕三さんを招いての研修会

安全・安心のまちづくりを推進するため、地域にあった防災・減災対策のさまざまなサポート活動を行う団体です。

集落や地域での防災活動に、専門知識をもった隊員の皆さんが、指導にあたります。ぜひ活用してください。

ひょうご防災特別推進員派遣制度

防災対策の実践活動を促進するため、「ひょうご防災特別推進員」を派遣し、防災対策の講義、指導を行う兵庫県の制度です。

「ひょうご防災特別推進員」は、防災士やひょうご防災リーダー講座を修了したかたです。

派遣は、自主防災組織・自治会、PTA・学校・企業などで、10人以上が参加する集会などに行われます。

派遣は無料ですが、原則派遣回数は1回です。



様々な議論と検討を重ね完成した「中村町防災行動計画書」。中村町では半年足らずで完成しましたが、通常はもっと時間がかかります。防災行動計画は本編と概要版、資料編の3つに分かれています（写真は概要版）

23隣保に 防災委員を設置

「災害の初動期は、隣保での対応が大切」と訴える小嶋さん。

中村町には23の隣保があります。そのため、隣保には防災を担う役割として、隣保長に加え「防災委員」を設置することに決めました。今後は、防災委員や隣保長の防災研修が実施されます。

また防災委員は次期隣保長を選任することとし、隣保で防災を担う2人の内、1人は1年以上防災研修を受けている仕組みを作りました。防災委員は、5月13日から10

↑
そして、10月に開催した集落全体での防災研修会を皮切りに、11月から3月までに、協議を7回重ねるとともに、女性対象の防災研修会も開催。そして3月に計画書を完成させ、集落総会に提案されました。

↑
日間かけて行われた「防災隣保の集い」で選任されました。

その他、同集いでは、隣保単位で各世帯の家族構成や職場連絡先、昼夜の在・不在、要援護者などを把握するための「災害時活用世帯調査」が確認され、すでに実施されています。

「防災隣保の集いの参加率は7割。集落総会を上回る参加率で、うれしい限り」と話す副区長の迎山さんと末永さん。さらに「耳にたこができるほど、何度も『防災』といい続けることが大切」と声をそろえました。

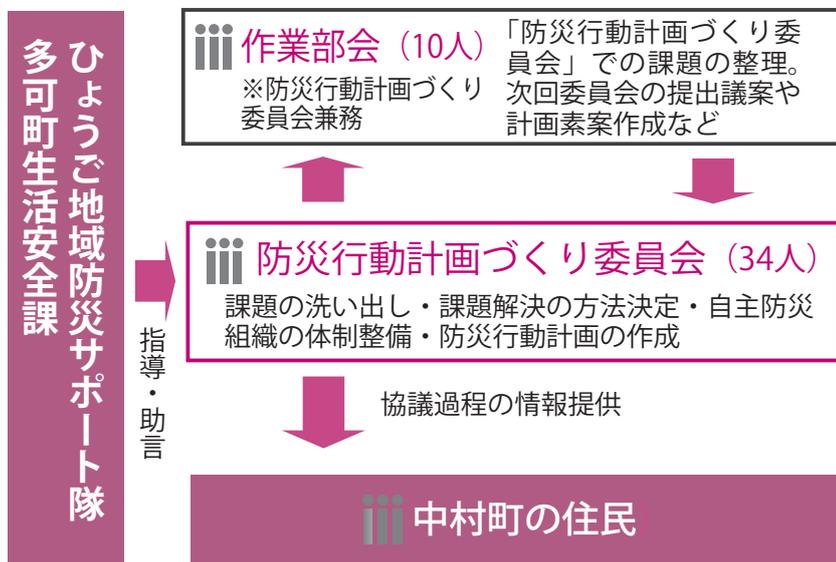
「水門」「水路」の 課題が浮き彫りに

防災行動計画に基づき設置された「防災委員会」の2回目となる会議が、6月3日、中村町コミュニティセンターで開催されました。同委員会は集

（次のページに続く）

防災行動計画作成体制と計画書完成までのプロセス

【計画作成体制略図】



【計画作成までのプロセス】

| | |
|--------|---|
| 10月25日 | 防災研修会（集落全体） |
| 11月27日 | 第1回防災行動計画づくり委員会 避難経路・水路確認、災害図上訓練 |
| 12月11日 | 第1回作業部会 情報伝達と自主防災組織のあり方 集落と隣保のあり方 |
| 1月24日 | 第2回作業部会 自主防災組織の素案作成 |
| 1月29日 | 第2回防災行動計画づくり委員会 自主防災組織の素案協議 |
| 1月31日 | 婦人部防災研修会 |
| 2月12日 | 第3回作業部会 行動計画素案作成 |
| 2月20日 | 第3回防災行動計画づくり委員会 行動計画素案協議 |
| 3月5日 | 第4回作業部会 行動計画修正・周知方法の協議 |

様々な条件・課題を乗り越える

中村町は1, 200人が暮らす大集落。佐用町に、この規模の集落は存在しません。年代別人口や高齢化率も異なり、また佐用町には限界集落も存在します。よって、中村町の取り組みを、佐用町の集落にそのまま持ち込み、実践することは不可能です。

だからと言って「中村町は条件が良いからできる」、「高齢化が進む佐用町では取り組めない」わけではありません。

中村町の人口規模なら、新たな役職の選任や、新しい組織づくりも行いやすい

かもしれません。しかし、1, 200人を超える大集落で、住民全員が課題を共有し、意識改革と防災事業を推進するには、相当な時間と労力を費やさなければなりません。

一方、佐用町の集落規模では、一人で集落の役をいくつもこなし、大変な面があります。反面、小回りがきいて、効率的な取り組みが可能であるかもしれません。高齢化率が高いことも不利な条件と捉えがちですが、集落の地勢をくわしく知る人材、知恵や知識が豊富な人材が多いということでもあります。

集落によって、条件の不利・有利、抱える課題も異

なります。しかし、防災力を向上させるには、それら乗り越える努力が必要です。

「絆」と「誇り」が原動力

明治大学の小田切徳美教授は、地域づくりを進める上で、重要な視点を5つにまとめています。

- ①安全…命は守られているか
- ②安心…支えあう仕組みはあるか
- ③安楽…楽しみや親睦の機会と場があるか
- ④安定…暮らしに必要な金は稼げるか
- ⑤誇り…自分の地域に誇りを持っているか

今回は中村町を「防災」の切り口で紹介しましたが、防災の取り組み以外にも、集落で暮らす楽しみの創出や「絆」を深める様々な活動など、まさに「5つの視点」に立った集落づくりが行われています。そんな長年の活動が、自分の住む地域への「誇り」を育んでいます。そして「絆」と「誇り」が、集落あげての「防災力を高める取り組み」の基盤となっています。

佐用町も古くから、集落コミュニティがしっかり根付き、強固な「絆」があります。また地域づくり協議会でも、様々な取り組みから連帯感が生まれています。そして、集落や地域を

愛し「誇り」を持つ多くの人たちがいます。

そんな「絆」と「誇り」から生まれる力で、集落や地域の様々な条件、課題を乗り越えること。そして、「5つの視点」に立ち、安心・安全で、心豊かに暮らせる集落や地域を創造していくことこそが、水害からの復興をめざす佐用町の決意と展望ではないか、と感じた取材でした。

「絆からはじまるふるさとの復興」。そして人々の英知を結集し、歩みだす防災の地域づくり。今回の特集が契機となって、集落や地域づくり協議会が復興への第一歩を力強く踏み出すことに、心から期待します。

取材を終えて

今が「地域防災」に取り組む絶好のタイミング

プロセスを重ねることが集落全体の防災意識向上につながる

計画書の完成がスタートライン。「地域づくり」に終わりはない

迎山副区長

末永副区長

小嶋区長



食事をしながら若州集落の林勝三さんと談笑する学生たち

石井地域にある若州集落。限界集落のこの地に、5月29日、「若州学生村」が開村し、久々に集落内に若者たちの声が響きました。2月に行われた限界集落全戸アンケート（防災に強い地域づくり推進協議会主催）のアルバイト調査をきっかけに、佐用町の人と自然に惹かれた学生たちは、ここに活動拠点を設けました。今後は耕作放棄田の整備、集落間をつなぐイベントなどを行い、町の活性化に取り組みます。

若州学生

開村

**若者が欲しい声に
グッときた**

限界集落の実態などを把握するため、アンケート調査が行われたのは、2月22日から26日の5日間。関西学院大学や美作大学などの延べ80人の学生の皆さんが、一軒一軒訪問し、20集落で約400軒を訪問しました。

訪問調査中、高齢者のかたに「話相手になってくれてありがとう」「お茶でも飲んで帰り」などの声をかけられた学生の皆さんは、少しずつ佐用町の人の温かさに惹かれていきました。そして、決め手は「この集落で暮らし続けるために、何が必要ですか」との問いかけに「若者」の回答でした。「この言葉は、心にグッときました」と関西学院大学4年生の谷口善一さん。

そして、学生の中から

**メンバーとともに
頑張ります**



佐用学生連絡協議会会長
谷口善一さん（関学大）

ようやく開村を迎えることができました。私たちの組織はできたばかりです。でも「若者がほしい」という要望にこたえるべく、メンバーとともに頑張ります。応援をよろしくお願いします。

**若者大歓迎
今後の活動に期待**



若州集落出身
春名 登さん（美作市）

若州には野菜づくりに、雨の日以外は毎日来ています。若者がこの地に来てくれることは大歓迎。地域を元気にしてくれることに期待しています。

**経営する感覚で
息の長い取り組みを**



防災に強い地域づくり推進協議会事務局
千種和英さん（中町）

大学教授主導の取り組みではなく、学生主導の取り組みであることを評価します。目的を明確にし、そのために必要な経費などを考え、学生村を「経営」する感覚で、息の長い取り組みを期待します。



活動拠点前に看板を取り付ける学生たち

も「これからも佐用町の力になりたい」などの声が上がリ、関西学院大学と美作大学の学生を中心に約20人で「佐用学生連絡協議会」を発足。活動拠点を探していたところ、町職員所有の若州の空き家を借りることとなり、そこを「若州学生村」と決めました。

なお、若州集落は、昭和40年代には21世帯、72人が暮らしていましたが、現在は2世帯3人。事実上機能を失った集落

です。学生の皆さんは今後、力仕事のサービスや田畑・里山の整備、集落合同飲み会などの企画のほか、この地でフィールドワークをしたい学生たちを誘致し、地域に活気を取り戻す活動を行います。

**開村式には
70人が参加**

開村式は午前10時から、若州公民館前で行われ、町長や議長、商工会長、長谷・平福・石井・海内の各地域づくり協議会のかたがた、また若州集落出身者など、総勢約70人が参加しました。

式典の最後には、活動拠点前で、「若州学生村」の看板設置が行われました。その後、各地域づくり協議会が行った「手打ちうどんづくり」や「とろろ飯づくり」、「紙すき和紙の葉書づくり」などを通じて、「学生と参加者の親睦を深めました。」

②盛々亭



①春本園芸



地域に学んだ一週間 トライやるウィーク

④値札を貼って農業用液肥の販売準備(上津中)

⑤「おにいちゃん」「おねえちゃん」と園児たちから慕われる生徒たち(三土中)



③朝来商店

①ヒヤクニチソウの出荷準備「箱詰め」作業(三日月中)

②調理器具を洗う生徒たち(佐用中)

③たくさんのお弁当づくりに生徒たちも大忙し(上月中)



④JA兵庫西南光支店



⑤三河保育園

今年も「トライやるウィーク」が、5月31日から1週間行われました。地域へ飛び出した中学2年の皆さんは、戸惑いながらも、様々なことにチャレンジしていました。

ご協力ありがとうございました

朝来商店・味わいの里三日月・うかいや佐用店・エフエクトデザインヘアー・尾崎病院・長田農園・銀ビル生鮮・ハワー佐用店・コメリホームセンター・佐用店・笹ヶ丘荘・佐用警察署・(株)佐用ゴルフ倶楽部・佐用マリア幼稚園・佐用郵便局・JA兵庫西佐用営農生活センター・JA兵庫西南光支店・JA兵庫西南光支店三河店・社会福祉協議会・(株)秀穂上月PA店下り・高見國一鍛刀場・白光(株)・パップホリサカ・ダイヤモンドカントリークラブ・竹田運動具店・ツカザキ(株)・特別養護老人ホームはなみずき・長谷生活研究グループ・西はりま天文台公園・はなさきむら作業所・春本園芸・姫路インターナショナルスクール・ファミリーマート佐用インター店・福本農園・(有)ふれあいの里上月特産物直売所・(株)ホームセンターアグロ佐用店・本石油(株)佐用インター給油所・マックスバリュ西日本(株)佐用店・三日月カントリークラブ・道の駅宿場町ひらふく・村上農機(有)・盛岡生花・レストランかわせみ・ロイヤル・佐用円応寺店・(有)盛々亭・江川小学校・久崎小学校・久崎保育園・上月小学校・上月保育園・佐用小学校・佐用保育園・徳久小学校・徳久保育園・長谷保育園・中安小学校・中安保育園・ビスラツ子マブラサ・平福保育園・幕山保育園・三日月小学校・三日月保育園・三河保育園・利神小学校・消防署・町立図書館・役場南光支所(順不同・敬称略)

NHK公開録音

上方演芸会

■日時 8月6日(金)

開場：午後6時30分 開演：午後7時

■会場 さよう文化情報センター

■出演 ①浮世亭とんぼ・横山まさみ

②今いくよ・くるよ

③ティーアップ ④正司敏江・玲児

■申込方法 入場は無料ですが、入場整理券が必要です。往復はがき(1枚で1人入場可)の往信用裏面に、郵便番号・住所・名前・電話番号を明記のうえ、次のあて先へお申し込みください。なお、返信用表面には、返信先を必ず記入してください。

※佐用町にお住まいのかたが対象です。

※返信用裏面には何も書かないでください。

※申し込み多数の場合は抽選となります。

【あて先】〒679-5380

兵庫県佐用郡佐用町佐用2611-1

佐用町役場広報室「上方演芸会」係

■応募締切 7月21日(水) 必着

問 企画防災課広報室 ☎82-0664

NHKと佐用町では、「上方演芸会」の公開録音を行います。入場ご希望のかたは、次の要領でお申し込みください。



今いくよ・くるよ



正司敏江・玲児



浮世亭とんぼ・横山まさみ



ティーアップ

米朝一門会

佐用町復興落語会

米朝事務所のご協力で復興落語会を開催します。観賞ご希望のかたは、次の要領でお申し込みください。

■日時・会場 8月28日(土)

【午前の部】上月文化会館 開演：午前11時

【午後の部】さよう文化情報センター

開演：午後2時30分

■出演 桂南光、桂米團治、桂こごろう、桂團治郎

■申込方法 入場は無料ですが、入場整理券が必要です。往復はがき(1枚で1人入場可)の往信用裏面に、郵便番号・住所・名前(ふりがな)・電話番号、ご希望の会場を明記のうえ、次のあて先へお申し込みください。なお、返信用表面には、返信先を必ず記入してください。

※佐用町にお住まいのかたが対象です。

※返信用裏面には何も書かないでください。

※申し込み多数の場合は抽選となります。

【あて先】〒679-5301

兵庫県佐用郡佐用町佐用2585

佐用町役場生涯学習課

「米朝一門会佐用町復興落語会」係

■応募締切 8月3日(火) 必着

問 生涯学習課 ☎82-3336



桂 南光



桂 米團治



桂 こごろう



桂 團治郎

地域ぐるみの子育て支援

ファミリーサポートセンター

7月8日
から開設



さようファミリー・サポートセンターを7月8日(木)から開設します。

それに伴い、ファミリーサポートセンターでは、子育ての援助を受けたいかた(おねがい会員)の会員登録を7月から受け付けています。

■対象の子ども 生後4か月から小学校6年生まで

■預けられる時間

午前7時～午後7時まで

■利用料金(30分ごと)

月々金 250円

土日・祝日 300円

※送迎等希望の場合は別途燃料代(1キにつき18円)が必要

■利用内容(例)

- ・保育園などの送迎
- ・保育園や小学校の開始前や終了後の預かり
- ・買い物などで短時間外出するとき
- ・冠婚葬祭や行事のとき
- ・残業などで帰宅が遅くなる
- ・その他、会員の育児に関して必要なとき

※ただし、原則宿泊は行いません。

提供会員(まかせて会員)は、現在専門の講師による講習会を受講している熱心で心温かいかたばかりです。安心してお預けください。

会員制ですので利用するには、会員登録が必要です。いざというときのために早めに登録しましょう。

問 健康福祉課子育て支援室

☎ 82・0341

参加者募集 サバイバルキャンプ



「青少年を育てる会」では、サバイバルキャンプを実施するにあたり、次のとおり参加者を募集します。また、このキャンプにスタッフとして参加・応援していただけの学生・一般のかたも同時に募集します。

■対象者 町内小学4～6年生および中学生(40人程度)

■参加費 一人3,000円

■申し込み受付期間 7月15日(木)まで

※定員になり次第締め切り

■申し込み・お問い合わせ 生涯学習課

☎ 82・3336

※くわしくは、別途各小・中学校を通じて配布するチラシをご覧ください。

■日時

7月29日(木)～31日(土)

■場所

ふれあいの郷みうち「若杉館」

夏休み子ども体験教室 参加者募集

| 夏休み体験スクール | 陶芸教室 | 木工教室 | モザイク タイル工作 | 昆虫館夏の 虫むしナイト | チャンレンジ クッキング | |
|-------------------------------|---|--|-------------------------------------|--|---------------------------------|-----|
| 8月4日(水) 午前8時 ～午後4時30分 | ①7月22日(木) ②7月29日(木) ③8月5日(木) 午前9時～ | ①8月7日(土) ②8月8日(日) ・午前10時～正午 ・午後2時～午後4時 計4回 | 7月22日(木) 午前10～正午 | 8月6日(金) 午後6時～午後9時 | 8月18日(水) 午前9時30分 ～午後1時 | 日時 |
| 起振車体験 スプリンクラー体験 はしご車体験 | 粘土で湯飲み・お皿などを作ります。素焼き、色付け、本焼きは指導員が行い、完成品は後日お渡しします。 | 木工作品(時計)を作ります。 | モザイクタイルで楽しい小物づくり | 昆虫の灯火採集と観察、夜の昆虫館潜入 | 手打ちうどんを作ります。(冷やしうどんとトッピング、デザート) | 場所 |
| 小学6年生 | 小学生と保護者 | 小学生と保護者 | 小学生と保護者 | 小学生と保護者 (夜間開催のため、必ず保護者同伴) | 小学生と保護者 | 対象 |
| 先着25人 | 各先着10組 | 各先着10組 | 先着20人 | 先着30組 | 先着20人 | 人数 |
| 無料 | 子どもと保護者2人1組1,000円(子ども1人増えるごとに500円追加) | 子どもと保護者2人1組2,000円 | 一人500円 | 子ども1人300円 | 300円 | 参加費 |
| 弁当・水筒・着替え・雨カップ・タオルなど | タオル、飲み物(汚れても良い服装で) | 必ず「くつ」をはいてきてください | 飲み物 | 筆記用具、タオル、飲み物、懐中電灯、虫取り網、虫かご、必ず長ぐつをはいてください | お茶、エプロン、三角巾 | 持参物 |
| 兵庫県防災センター(三木市) | 三日月陶芸センター | 三日月もくもく村木工館 | 南光文化センター | 佐用町昆虫館周辺 | 南光文化センター | 場所 |
| 7月15日(木) | 各日程の1週間前 | 7月30日(金) | 7月14日(水) | | | 締切 |
| 消防署 ☎82-3874 fax82-0119 | 三日月支所地域振興室 ☎79-2982 fax79-3633 | 三日月もくもく村木工館 ☎・fax 79-2604 | 南光支所地域振興室 ☎78-0123 fax78-1225 | | | 申込先 |

図書館でも夏休み体験教室を開催します。くわしくは22頁をご覧ください。

復興ステージ

しあわせ運べるように

亡くなられたかたがたに哀悼の意を表し、復興への決意を新たにするため、「空き缶でもうけてもええ会」主催の復興イベントが開催されます。

日時 8月9日(日) 午後6時
開会予定

場所 神姫バス佐用営業所跡地

内容 阪神大震災をきっかけに生まれた歌「しあわせ運べるように」の子どもたちによる合唱や、漫才コンビ「オーケイ」の楽しい漫談、屋台村など(予告なく変更する場合があります)

イベントスタッフも募集しています。

問 空き缶でもうけてもええ会事務局長
千種和英さん ☎090(3992)7493

外山啓介

オールショパン
ピアノリサイタル

日時 7月17日(土)
開演 午後2時～

場所 スピカホール



入場料(前売り)

・ペア：3,000円 ・一般：2,000円
・高校生以下：1,500円(当日各500円増)

チケット取扱所 スピカホール、上月体育館、さよう文化情報センター、住民課、町民プール「あめんぼ」、役場各支所

問 スターシャワーの森音楽堂スピカホール
☎82-0595



山野草の説明を熱心に聞く参加者の皆さん

江川地域の「宝」再発見

宝探しハイキング

5月29日、江川地域づくり協議会（会長：木村政照さん（福沢））主催の宝さがしハイキングが開催され、町内外から約80人が参加しました。

この催しは、地域の魅力を再発見し、広めようと昨年から行われています。江戸川乱歩賞受賞作家、山崎洋子さんも参加しました。

参加者の皆さんは、午前9時に同地区文化センター前を出発。途中に生える山野草について森本實さん（奥長谷）から説明を受けながら、約8kmの道のりを元気に歩きました。



日ごろの訓練が大切

地域は地域力で守る

町消防団が水防講習会

近畿地方が梅雨入りした6月13日、町消防団（団長：松田芳夫さん（平福中町））と消防本部合同による水防講習会が笹ヶ丘公園で開催され、消防団員の皆さんなど約200人が参加しました。

当日はあいにく雨に見舞われましたが、消防団員の皆さんは、消防署員から講義を熱心に聞いた後、実技に入りました。

実技では、土のうを実際に作って「積土のう工法」と「改良積土のう工法」の2つの工法を学びました。



冊子を手にする猪口会長（左）と西田編集委員長（右）

災害の記憶を後世に

町高年クラブが冊子を作成

昨年8月の被災体験を次代に残そうと、町高年クラブ（会長：猪口久雄さん（三日月上））が、会員の皆さんの被災体験をまとめた冊子を作成しました。

会員46人の体験談が綴られたこの手記は、昨年12月ごろから編集が始まり、5月の総会前に完成。町内の小中学校に配布されたほか、町図書館でも閲覧できます。

前会長で編集委員長を務めた西田政幸さん（下徳久上）は「多くの人たちに手にとってほしい」と話していました。なお、町老人クラブ連合会は、5月から「町高年クラブ」に改名されました。



イチゴ狩りを楽しむ子どもたち

おいしそうな真っ赤なイチゴ

幕山地域の子どもたち

幕山保育園 13 人と、幕山小学校 1・2 年生 20 人が 6 月 2 日、吉田行雄さん（才金）所有の畑でイチゴ狩りを楽しみました。

3 畝に約 800 株植えられたイチゴは無農薬で栽培されたもの。一時は天候不順で生育状況が悪かったものの、後の好天で持ち直しました。

子どもたちは、真っ赤なイチゴをもぎとり、かごに入れたりその場で食べたりと、初夏のひとときを満喫していました。

吉田さんは「15 年以上続く恒例行事。子どもたちの笑顔を見るのが私たちの楽しみ」と笑顔で話していました。



6 月 10 日に庵道町長に報告に訪れた矢代さん

シャクナゲで名誉市民に

ポートタウンゼント市で矢代守さん

矢代守さん（延吉）が、このほど米国ワシントン州のポートタウンゼント市初の名誉市民に選ばれました。矢代さんは、平成 15 年、兵庫県・ワシントン州姉妹提携 40 周年記念訪問団のメンバーとして訪米し、州と市に矢代さん自身が名付けたシャクナゲ「ヤシロホマレ」を贈呈。その後、同市とシャクナゲを通じた交流が続いていました。

矢代さんは「光栄の至り。シャクナゲが国際親善の深まりにつながればうれしい」と話していました。

歌とダンスで復興を応援

ジャナグル・コンサート

6 月 12 日、上月文化会館で町国際交流協会（会長：小嶋逸也さん（櫛田））主催のジャナグル・コンサートが開催され、約 150 人が参加しました。

ジャナグルは南アフリカのジンバブエの子どもたちを中心にしたダンス&ミュージックグループ。伝統楽器を演奏し、ジンバブエ各地のリズミカルなダンスと歌で、会場をわかせました。

コンサート終了後は、日本の伝統玩具けん玉を使って、楽しく交流をしました。



元気なステージを披露するジャナグルの皆さん

台風・大雨・地震などの
備えにぜひご加入ください

兵庫県住宅再建制度 フェニックス共済



住宅の規模・老朽度に関係なく、定額負担で定額の給付があります。

【住宅】

- 負担金 年額 5,000 円
※加入初年度は、月 500 円
(上限 5,000 円)
- 給付額
住宅が半壊以上の被害を受けた場合

| 区 分 | 給付対象 | 給付額 |
|---------|----------------|--------|
| 再建等給付金 | 再建・購入 | 600 万円 |
| 補修給付金 | 全壊で補修 | 200 万円 |
| | 大規模半壊で補修 | 100 万円 |
| | 半壊で補修 | 50 万円 |
| 居住確保給付金 | 再建・購入・補修をしない場合 | 10 万円 |

【家財】 ※ 8 月 1 日創設

- 負担金 年額 1,500 円
※住宅再建共済制度に加入済みのかた、
あるいは同時加入の場合は年 1,000 円
- 給付額
被災住宅に存する家財を補修、または購入した場合

| 区 分 | 給付額 |
|-------|-------|
| 全壊 | 50 万円 |
| 大規模半壊 | 35 万円 |
| 半壊 | 25 万円 |
| 床上浸水 | 15 万円 |

地震保険や他の共済に加えて加入

既に、地震保険や他の共済に加入している場合でも、プラスして加入できます。

加入手続きが簡単・便利。すべての自然災害が対象です
県内に住宅を所有するかたは、だれでも加入可能

問 西播磨県民局総務防災課 ☎ 0791 (58) 2112

みんなで投票
しましょう

第22回参議院議員通常選挙

投票日 **7月11日**

投票時間 **午前7時～午後8時**

- 期日前投票の場所と期間 投票日当日に、仕事、買い物、レジャーなどの予定があるかたは、期日前投票をすることができます。期日前投票は、お住まいの地域に関係なく、どこでも投票することができます。

| 期日前投票所 | 投票可能期間と対象 |
|-------------|-----------------------------------|
| さよう文化情報センター | 6月25日(金)～7月10日(土) 午前8時30分～午後8時 |
| 上月・南光・三日月支所 | 7月7日(水)～10日(土) 午前8時30分～午後8時 |
| 三河出張所 | 7月9日(金)～10日(土) 午前8時30分～午後5時 |

問 佐用町選挙管理委員会事務局(総務課) ☎ 82-2549



救命士のワンポイントアドバイス
今回は **運動時の脱水症状**

運動を続けると、強い疲労感や頭痛などの異変を感じることがあります。このとき体は、脱水症状を引き起こしています。



■脱水症状の原因

汗をかくと、血液中の水分が減ります。そして血液の粘度があがり、体の熱を逃がすことや、筋肉を動かす機能を低下させます。

■脱水症状の特徴

体が水分不足になると筋肉だけでなく、体調に変化があらわれます。代表的には筋肉疲労やけいれん、倦怠感、頭痛、めまい、吐き気、大量の発汗、意識障がいなどです。

脱水症状・熱中症は、湿気が多い時季や曇りの日でも起こることがあるので注意し、水分補給を心がけましょう。

問 消防署 ☎ 82-3872

7月19日(祝)は通常業務
佐用クリーンセンター

月～金曜の祝祭日は年末年始を除き、直接搬入の「燃えるごみ」「燃えないごみ」とともに、午前9時から午後4時30分まで、通常どおりの受付を行っていますのでご利用下さい。

なお、収集も通常どおり行います。

■空き缶・空きびんはよくすすいでから

夏を迎え、ビールやジュースを飲む機会が増えてきました。空き缶や空きびんはセンター内で分別して再資源化に取り組んでいます。キャップやラベルをはがして、容器内に飲料が残らないように、水ですすいでから、出してください。

問 佐用クリーンセンター ☎ 82-0293

すでに設置されているご家庭では、受信状況の確認、電池の交換などを行っておきましょう。



戸別受信機は必ず設置しましょう

防災行政無線は災害時の重要な情報連絡手段です。

町では、戸別受信機を原則世帯に1台、無償で貸与しています。最近町内に引越されて、戸別受信機の設置がまだのご家庭などは、必ず設置しましょう。

返却もお忘れなく

戸別受信機は、貸与しているものです。町外へ引越される場合などは、戸別受信機を必ず町へ返却願います。

問 企画防災課広報室

☎ 82・0664

平成21年台風第9号災害
佐用町追悼式

町では、昨年8月の災害で亡くなられたかたがたに追悼の意を表し、行方不明のかたが一日も早く見つかることを願うとともに、安全・安心なまちづくりを進めるため、次のとおり追悼式を執り行います。

■日時 8月9日(月)
午前10時30分～

■場所 さよう文化情報センター
(おりひめ文化ホール)

問 総務課総務人事室 ☎ 82-2549



矛盾する社会と身近なエコ活動

「地球温暖化」「エコ」。

この文字や言葉は、新聞、テレビ、雑誌で毎日見たり聞いたりしています。そして、ほとんどの人が「どうにかしなくてはいけないことだ」と認識していると思います。

それにもかかわらず、実際私たちは地球温暖化防止とは矛盾した生活を毎日送っているように感じます。

まず、朝。新聞の中にはたくさんの方が入っているし、お昼になると郵便受けにダイレクトメールが送られています。それが全国の各戸に配達されているのだから、エコってものではありません。この紙で、どれだけ多くの木が伐採されている事だろうと思ってしまう。

います。

しかし、私たちは広告やダイレクトメールを見て購買心をかきたてられてしまうし、お天気のよい土曜日、日曜日は高速料金1,000円の誘惑に負けて、車で遠出して多くの二酸化炭素を排出しています。

エコ対策と産業や観光の振興と相反してしまう現実。どうにかならないものかと考え込んでしまいます。

こんな事を思っているもしかたがありません。もう一度私たちは身の回りを見つめなおし、小さなエコから始めてみましょう。

■ **電気やテレビの電源をこまめに切る。**

■ **お風呂のお湯の再利用**

と水の節約

■ **ゴミの分別**

■ **川や山を汚さない**

■ **無駄な食品を買わない**

■ **公共交通機関の利用**

■ **クール緑化**

■ **マイバッグ持参**

■ **エコクッキング**

■ **エコドライブ**

■ **生ごみの堆肥化**

■ **不要衣料の有効使用**

■ **地産地消**

自分で考えて「エコ」を実践しましょう。それは家計の節約にもなることだから。

このシリーズは「佐用町地球温暖化防止活動推進協議会」のメンバーの皆さんが、交替で寄稿しています。

年金記録回復で年金が支払われたかた

物価上昇分の加算金が支払われます

年金記録回復による年金をお支払いしていますが、物価上昇分の加算金が支払われます。

■ **対象者と手続き**

①平成21年4月30日以前に年金記録の回復で支払いを受けたかた

②同年5月1日以降に同様に支払いを受けた、受けるかた

※①のかたは、請求手続きが必要です。②のかたは請求手続きは不要です。

■ **加算金の額**

具体的な額は各自で異なります。

くわしくは「姫路年金事務所」、「年金相談センター」または「年金ダイヤル」 ☎0570・05・

1165（平日午前8時30分～午後5時15分）までお問い合わせください。IP 電話・PHSからは ☎03・6700・1165までお問い合わせください。

■ **詐欺にご注意ください**

年金事務所の職員を装って「遅延加算金をお支払いします」とだまし、お金を振り込ませる詐欺にご注意ください。

○遅延加算金をATMで支払うことは絶対にありません。

○携帯電話を持ってATMへと言われたら、遅延加算金詐欺です。

○相手の言った電話番号をうのみにせず、電話帳などで電話番号を確認し、関係機関へ問い合わせましょう。

国民健康保険税の税率が据え置きに

国民健康保険税は、国民健康保険に加入しているかたの世帯主に課税される税金です。

国民健康保険税は、国民健康保険に加入しているかたの世帯主に課税される税金です。

国民健康保険税は、国民健康保険に加入しているかたの世帯主に課税される税金です。

国民健康保険税は、国民健康保険に加入しているかたの世帯主に課税される税金です。

国民健康保険税は、国民健康保険に加入しているかたの世帯主に課税される税金です。

国民健康保険税は、国民健康保険に加入しているかたの世帯主に課税される税金です。

国民健康保険税の税率と算定式

軽減などに該当の場合はこの限りではありません。

| | | |
|---|---|---|
| $\begin{aligned} & (\text{総所得額} - 33 \text{万円}) \\ & \times \\ & \text{所得割率 } 5.60\% \\ & + \\ & \text{固定資産額} \\ & \times \\ & \text{資産割率 } 25.0\% \\ & + \\ & \text{加入者数} \\ & \times \\ & \text{均等割額 } 17,500 \text{円} \\ & + \\ & \text{平等割額} \\ & 19,300 \text{円} \\ & \parallel \\ & \text{医療保険分税額} \\ & (0 \sim 74 \text{歳}) \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & (\text{総所得額} - 33 \text{万円}) \\ & \times \\ & \text{所得割率 } 1.00\% \\ & + \\ & \text{固定資産額} \\ & \times \\ & \text{資産割率 } 5.0\% \\ & + \\ & \text{加入者数} \\ & \times \\ & \text{均等割額 } 5,000 \text{円} \\ & + \\ & \text{平等割額} \\ & 4,500 \text{円} \\ & \parallel \\ & \text{後期支援金分税額} \\ & (0 \sim 74 \text{歳}) \end{aligned}$ | $\begin{aligned} & (\text{総所得額} - 33 \text{万円}) \\ & \times \\ & \text{所得割率 } 0.93\% \\ & + \\ & \text{固定資産額} \\ & \times \\ & \text{資産割率 } 7.4\% \\ & + \\ & \text{加入者数} \\ & \times \\ & \text{均等割額 } 7,100 \text{円} \\ & + \\ & \text{平等割額} \\ & 4,000 \text{円} \\ & \parallel \\ & \text{介護保険分税額} \\ & (40 \sim 65 \text{歳}) \end{aligned}$ |
| <p>国民健康保険税額</p> | | |

賦課限度額は「医療費分 50 万円」「後期高齢者支援金分 13 万円」「介護保険分 10 万円」です。その額を超える分は切り捨てられます。

一般行政職（初級） 町職員を募集します



採用予定日

平成 23 年 4 月 1 日以降

試験職種と採用予定人数

一般行政職（初級）事務職

若干名

一般行政職（初級）保育士

若干名

受験資格

高校を卒業したかた、及び平成 23 年 3 月に高校卒業見込みのかたで、昭和 56 年 4 月 2 日から平成 5 年 4 月 1 日までに生れたかた（平成 23 年 4 月 1 日現在満 18 歳～29 歳のかた）。

保育士は保育士資格を有するか、平成 23 年 3 月までに取得見込みのかたに限ります。

試験の内容・日時・場所

第 1 次試験（教養試験、作文試験）、及び第 2 次試験（口述試験など）とし、第 2 次試験は第 1 次試験合格者に対して行います。

第 1 次試験 9 月 19 日（日）

午前 10 時～

佐用町コミュニティ防災センター

第 2 次試験 11 月中旬

（第 1 次試験合格者に別途通知）

給与

初任給 給料月額 140,100 円

（高校卒直採用の場合）

諸手当 扶養手当、通勤手当、期末手当、勤勉手当など

受験手続き

役場総務課に所定の申込書がありますので、事前にお取り寄せのうえ、8 月 5 日（木）までに申し込んでください。

問 総務課総務人事室

☎ 8 2 - 2 5 4 9

問 住民課年金・保険室

☎ 8 2 - 0 6 6 0

保険料額が決まりました

保険料の計算方法

①均等割額

$$43,924円 + (平成21年中の総所得金額など※ - 330,000円) \times 8.23\% \rightarrow \text{平成22年度保険料 (限度額50万円)}$$

※「総所得金額など」とは収入額から控除額を引いた金額です。ここで言う控除額とは、公的年金等控除額、給与所得控除額、必要経費のことをいい、所得控除（社会保険料控除、扶養控除など）は含みません。

次のかたは保険料が軽減されます

■均等割額

平成21年中の世帯（世帯主と世帯内の被保険者）の総所得金額などが一定の金額以下のかたは、次のとおり軽減されます。

| 総所得金額など（被保険者＋世帯主）が次の基準以下の世帯 | | 軽減割合（軽減後均等割額） |
|--|-----------------------------------|----------------------------|
| 基礎控除額（33万円） | 被保険者全員の各所得（年金所得は控除額を80万円として計算）が0円 | 9割（4,392円） |
| | 上記以外 | 7割（13,177円）→ 8.5割※（6,588円） |
| 基礎控除額（33万円）＋24.5万円×被保険者の数（被保険者である世帯主を除く） | | 5割（21,962円） |
| 基礎控除額（33万円）＋35万円×被保険者の数 | | 2割（35,139円） |

※本来は7割軽減ですが、軽減措置によって8.5割軽減となります。

■所得割額

所得割額算定にかかる所得（総所得金額－基礎控除額33万円）が58万円（年金収入のみの場合は211万円）以下のかた

■被扶養者だったかたの軽減

制度に加入する前日に被用者保険（全国健康保険協会（旧：政府管掌健康保険）、健康保険組合、共済組合など）の被扶養者だったかたは、所得割はかからず、均等割額が本来5割軽減ですが、軽減措置により9割軽減されます。

■その他の軽減

災害で大きな損害を受けたとき、所得の著しい減少があったとき、他の被保険者や世帯主が死亡したことなどによって世帯の所得が軽減判定基準以下となる時、一定期間給付の制限を受けたときなどには、申請によって保険料の減免を受けることができます。

問 住民課年金・保険室 ☎ 82-0660

児童扶養手当

父子家庭まで 対象を拡充します

次の①～⑤のいずれかに該当する子どもについて、父が生計を同じくしている場合に支給されます。

① 父母が婚姻を解消
② 母が亡くなった
③ 母が一定程度の障がい
の状態にある

④ 母の生死が明らかでない
※要件該当は、個々の家庭の状況によって確認します。

手当月額は所得や扶養親族、子どもの人数によって異なります。また所得制限で支給できない場合もあります。また支給を受けるには、手続きが必要です。まずはお問い合わせください。

健康福祉課

社会福祉推進室
☎ 82・0661

後期高齢者
医療制度

新しい被保険者証

7月下旬ごろに新しい被保険者証を簡易書留郵便で送付いたします。一部負担金の割合は、同一世帯内の被保険者の平成21年中（1～12月）の所得によって算出された平成22年度の住民税課税所得と収入をもとに計算されています。下記（注）の場合は70歳以上75歳未満のかたの収入も計算対象になります。

表：医療費の一部負担金の割合と自己負担限度額など

| 区分 | 一部負担金の割合 | 自己負担限度額（月額） | | 入院時の食事代の標準負担額（1食当たり） | 該当条件 |
|---------|----------|-------------|--|----------------------|--|
| | | 個人単位〔外来〕 | 世帯単位〔入院含む〕 | | |
| 現役並み所得者 | 3割 | 44,400円 | 80,100円+ (医療費－267,000円) ×1% 〔44,400円〕 ※1 | 260円 | 同一世帯に住民税課税所得145万円以上の被保険者がいる世帯のかた。ただし、住民税課税所得145万円以上でも収入が一定の金額に満たないかた（注）は、申請すれば「一般」の区分となります。対象となる可能性があるかたには申請書を送付しています。 |
| 一般 | | 12,000円 | 44,400円 | | 「現役並み所得者」、「低所得Ⅱ」、「低所得Ⅰ」以外のかた |
| 低所得 | 1割 | 8,000円 | 24,600円 | 210円 〔160円〕 ※2 | 世帯員全員が住民税非課税 ○各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となるかた ○老齢福祉年金の受給者 |
| | | | 15,000円 | 100円 | |

※1 [] 内は過去12か月以内に、すでに3回以上高額療養費が支給されている場合、4回目からの金額

※2 [] 内は過去12か月の入院日数が90日を超える場合、91日目からの金額（要申請）

（注）

○同一世帯に被保険者が1人の場合：被保険者の収入額…383万円

○同一世帯に被保険者が1人で70歳以上75歳未満のかたがいる場合

：被保険者と70歳以上75歳未満のかた全員の収入合計額…520万円

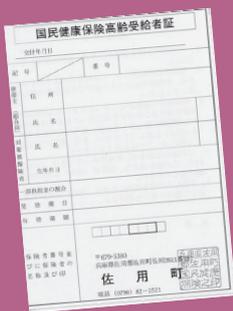
○同一世帯に被保険者が2人以上いる場合：被保険者全員の収入合計額…520万円

入院時の医療費などが減免されます

住民税非課税世帯のかたは、限度額適用・標準負担額減額認定証を提示することで、入院時、医療機関で支払う一部負担金が、表の世帯単位欄の限度額となり、食事代も減額されます。

認定証の更新時期は8月1日です。更新対象のかたには、7月下旬ごろに新しい認定証を被保険者証といっしょに送付します。申請がまだの場合は、住民課・各支所に申請してください。

問 住民課年金・保険室 ☎ 82-0660



◎ 住民課年金・保険室
☎ 82・0660

なお、古い受給者証は、住民課または、各支所・出張所にご返却いただきますようお願いいたします。返却は急ぎません。

国民健康保険に加入中で、高齢受給者証（70歳から74歳）をお持ちのかたは、8月1日から新しい受給者証になります。新しい受給者証は7月下旬に郵便で送付いたしますので、必ず内容をご確認ください。

**国保高齢受給者証
更新のお知らせ**

8月からは新しい受給者証に

すべての市民の暮らしを応援します

としょかん だより

佐用町立図書館

佐用郡佐用町佐用2585 TEL 82-0874 FAX 82-0313

メールアドレス toshokan@town.saya.lg.jp

ホームページ http://www.toshokan.town.saya.lg.jp

開館10周年記念事業②
図書館夏休み体験教室

- ①牛乳パックでつくる
かんたん小物入れ
- 日時 7月23日(金)
午後1時30分～午後3時
 - 場所 さよう文化情報センター
 - 定員 先着10人
 - 対象 小学4年生～一般
 - 持参物 カッター
 - 参加費 100円
- ②耳からものがたりを楽しもう
- 日時 7月28日(水)

③スノードームをつくらう!

- 日時 8月5日(木)
午後1時30分～午後3時30分
 - 場所 さよう文化情報センター
 - 定員 先着15人
 - 対象 小学生以上
 - 持参物 空きびん・人形
 - 参加費 200円
- ※体験教室のお問い合わせ・申し込みは図書館までお願いします。

- 29日(木)
午前10時30分～正午
- 2日間ご参加ください。
- 内容 図書館職員が長編の物語を読み聞かせします。
- 小学3・4年生向け
『がんばれヘンリーくん』ほか
- 小学5・6年生向け
『ロビン・フッドのゆかいな冒険1・2』
- 参加費 無料
- 場所 さよう文化情報センター
- 定員 先着各10人

図書館カレンダー

| 7月 July 文月 | | | | | | | 8月 August 葉月 | | | | | | |
|------------|----|----|----|----|----|----|--------------|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 29 | 30 | 31 | | | | |

※色文字の日は休館日です。開館時間は午前10時～午後6時

- おはなし会 (5歳以上)
- 日時 毎週日曜日
午後2時30分～午後3時
 - 7月のおはなし
「王子さまの耳はロバの耳」
 - としょかんボランティア
「あそびせ隊」のおはなし会
 - 日時 第4土曜日
午後2時～午後2時30分
 - 場所 図書館おはなしコーナー
 - 対象 幼児・小学生
 - 申し込み 不要



ママプラザだより
あそびに工夫を

じめじめとした梅雨。日増しに高まる気温と強い日差し。屋外で遊びにくい日が多くなりました。

遊びのアイデアに行き詰ったらママプラザにヒントをさがしに来てください。そして毎日楽しく笑顔で過ごしましょう。

室内での生活が続くと大人も子どもも気持ちが沈みがちになり、イライラも増してきますね。けれどそこは気の持ち様。「何をすればいいの」と口にすれば気が重いだけ。「さあ、何しよつか」と考えれば元気に楽しめそうな気がしませんか。この際、室内あそびの達人をめざしてみましよう。

が楽しそうにしてくれたらお母さんもうれしくなりますよね。

親子体験&子育て講話

- 開催日 7月27日(火)
午前10時～
- 場所 さよう子育て支援センター
- 講師 勝木洋子さん
神戸松蔭女子学院大学
人間科学部子ども発達学科教授

問 キラキラっ子ママプラザ

- ビスラッ子ママプラザ ☎82・4108
- ひまわりっ子ママプラザ ☎86・1153
- みかづきっ子ママプラザ ☎79・3788

新着図書案内

2010.5.16 ~ 2010.6.15 受け入れ分の一部



●大人向けの本

昔の映像・音楽・写真をデジタル化する方法

村上俊一／著 翔泳社

長生きすりゃいいってもんじゃない

日野原重明・多湖輝／著 幻冬舎

憚りながら

後藤忠政／著 宝島社

日本の「復元力」 - 歴史を学ぶことは未来をつくること
中谷 巖／著 ダイヤモンド社

人は愛するに足り、真心は信ずるに足る - アフガンとの約束
中村哲／著・澤地久枝／聞き手 岩波書店

もし高校野球の女子マネージャーがドラッグの『マネジメント』を読んだら 岩崎夏海／著 ダイヤモンド社
結婚の才能 小倉千加子／著 朝日新聞出版

人とサルの違いがわかる本

- 知力から体力、感情力、社会力まで全部比較しました
杉山幸丸／編著 オーム社

野菜と肉は、6対1で召し上がれ

- 健康な体をつくる栄養の美味しいお話

浜内千波／著 PHP 研究所

親子で楽しむアウトドア料理

太田 潤／著 PHP 研究所

山を育てる道づくり

- 一図解これならできる安くて長もち、四万十式作業道のすべて
大内正伸／著 農山漁村文化協会

種蒔きもせず

星野富弘／著 偕成社

ファミリー・シークレット 柳 美里／著 講談社

■火群(ほむら)のごとく あさのあつこ／著 文芸春秋

▲鬼九郎孤月剣 高橋克彦／著 新潮社

★白い河(風間・田中正造) 立松和平／著 東京書籍
花狩 田辺聖子／著 清流出版

★なりひらの恋 三田誠広／著 PHP 研究所

▲小暮写真館 宮部みゆき／著 講談社

■遺書配達人 森村誠一／著 徳間書店

王国その4 よしもと ばなな／著 新潮社

預言 ダニエル・キイス／著 早川書房

こころに響いた、あのひと言

「いい人に会う」編集部／編 岩波書店

ぢぢ放談 永 六輔・矢崎泰久／著 創出版

●子ども向けの本

石の中のうずまきアンモナイト

三輪一雄／文・絵 福音館書店

消えた王子 上・下巻

フランシス・ホジソン・バーネット／作 岩波書店

▲は図書館と上月図書室に、★は図書館と南光図書室に、■は図書館と三日月図書室にあります。※上月図書室は、5月18日から開館しています。

■注意
食費、宿泊にかかる部屋代など、日常生活でも

介護保険制度は、介護サービスを利用するに必要とされる費用は介護サービス費に含まれませんが、たくさん利用すると費用がどうしてもかさんでしまいます。
そこで、一か月に利用した介護費用が一定額を超えた場合(上限は所得によって異なります)、超えた分を後から支給する高額介護サービス費支給制度があります(医療サービスにも同じような制度があります)。
該当する月については、超過金額や受給手続きなどをお知らせしています。

健康福祉課健康増進室

☎ 87・8020



地域包括支援センター通信

介護保険サービスの利用者負担軽減制度

介護保険制度は、介護サービスを利用するに必要とされる費用は介護サービス費に含まれませんが、たくさん利用すると費用がどうしてもかさんでしまいます。
そこで、一か月に利用した介護費用が一定額を超えた場合(上限は所得によって異なります)、超えた分を後から支給する高額介護サービス費支給制度があります(医療サービスにも同じような制度があります)。
該当する月については、超過金額や受給手続きなどをお知らせしています。

入所・短期入所(ショートステイ) サービスを利用されている住民税非課税世帯のかたには、部屋代や食費の軽減を受けることができます(特定入所者介護サービス費給付制度)。
その他、同様に住民税非課税のかたには、社会福祉法人などによる利用者負担軽減制度もご案内しております。該当すると思われる場合は、お問い合わせください。

● 特定疾患医療受給者証の更新手続き

現在、特定疾患医療受給者証をお持ちで、10月1日以降も引き続き交付を希望されるかたは更新申請が必要です。本年度は更新対象のかたに、更新申請書などを個別送付します。7月上旬ごろまでに届かない場合は龍野健康福祉事務所にご連絡ください。

■更新申請受付期間

9月30日（木）まで（土日、祝日は除く）
午前9時～午前11時30分・午後1時～午後4時30分

■申請の受付窓口

龍野健康福祉事務所地域保健課
たつの市龍野町富永 1311-3

■出張受付 ご利用ください。

場所 佐用町保健センター 機能訓練室
日時 7月27日（火）・8月19日（木）
両日とも午前10時～午前11時30分と
午後1時～午後4時

問 龍野健康福祉事務所地域保険課

☎0791 (63) 5686

● ヒブワクチン予防接種費用の助成

町は、3歳未満、特に0歳から2歳の子どもに多く発症する細菌性髄膜炎の発症予防、重度化予防のため、ヒブワクチン予防接種費用の一部を助成します。

■対象者 町内の生後2か月から5歳未満の乳幼児

■助成金額及び請求方法 5,000円（個人負担は実費から5,000円を引いた残りの金額）
今年の4月1日から6月末日までに接種されたかたと町外の医療機関で接種されたかたは、助成金の申請が必要です。申請手続きは佐用町保健センターで行ってください。

■町内の接種実施医療機関

佐用中央病院 佐用共立病院 岡本医院 織田医院 尾崎内科医院 岡尾医院 長田クリニック（順不同）※医療機関への予約が必要です。当日は母子手帳・健康保険証を持参してください。

問 健康福祉課（佐用町保健センター）

☎82-2079



佐用町食育推進計画

「安全安心な地産地消」ための指標

■学校給食の地元食材使用校（園）の割合の増加

これまで、各給食センターで地元食材を使用する割合はまちまちでした。しかし、本年9月に稼働予定の新給食センターでは、直売所などとの連携によって、町内でとれた野菜や特産加工品を少しでも多く、また安定して使用するための取り組みが行なわれます。子どもたちが地元の安全安心な食材を摂取し、健康に成長するための基礎環境づくりが整います。

■地元でとれた農産物を買っている人の割合の増加

アンケートによれば、食品を購入する際に地元の食品を選んで購入する人は2割程度。地元の食材は、新鮮であることはもちろんこと、生産者の「顔」が見えるという

メリットがあります。安心して購入できる地元の食材に注目しましょう。

■農薬・化学肥料低減の作付面積の増加

安全安心な食材を提供するためには、減農薬や有機栽培といった体や環境に優しい農産物の生産の推進が重要です。農業改良普及センターやJAといった専門機関の指導を受けながら、農薬、化学肥料の低減について生産者の意識を高める取り組みを進めます。

■直売所の農産物販売量の増加

地元農産物の販売拠点は地域の直売所。直売所と農家の連携で、販売農産物の充実を図り、消費者の要望やニーズに合わせて、皆さんが利用しやすい販売体制を進めます。

行事カレンダー

■デイ・ケア(精神障がい者社会復帰訓練事業)

7月13日(火)

7月22日(木)

午後1時30分～午後3時30分

■こころのケア相談(要予約)

7月8日(木)

午後1時30分～午後4時

※場所は佐用町保健センター

問 健康福祉課健康増進室 ☎87-8020

■こころのケア相談日(要予約)

7月16日(金)

午後1時～午後2時

■若者の心と体の相談(要予約)

7月16日(金)

午後1時～午後3時

※場所は龍野健康福祉事務所

問 龍野健康福祉事務所

☎0791(63)5142

赤ちゃん和妈妈の行事

★3歳児健診(平成19年5月～平成19年6月生まれ)

7月14日(水) 午後1時～

★ヨチヨチ健康相談(平成21年7月生まれ)

7月16日(金) 午後1時30分～

★4か月児健診(平成22年3月生まれ)

7月26日(月) 午後1時30分～

★0歳児クラス(2か月～1歳未満)

8月2日(月)

2か月～6か月児 午前10時～午前11時30分

7か月～1歳未満児 午前10時30分～正午

★すてきなママになるための教室(妊婦)

8月2日(月) 午前10時～

★ぱくぱく離乳食教室

(すくすく健康相談後～1歳6か月)

8月12日(木) 午前10時～

ぱくぱく離乳食教室は上月保健福祉センター

その他はさよう子育て支援センターで実施

健康だより



乳がん検診をうけましょう

乳がんは、日本人女性の20人に1人が発症していると言われています。最近では30歳以上の女性ならだれでも乳がんにかかる危険性があります。

■乳がんの症状

乳がんの症状は、初期にはほとんどありません。痛みのないしこりが圧倒的に多く、他には乳頭からの血の混じった分泌物や、変形やただれ、わきの下のしこりやなどの症状がみられることもあります。

■乳がん検診の種類

しこりによって見つけられることが多かった乳がんですが、他の検診方法でより早期に見つけることができるようになってきました。

問診・視触診：しこりがあるか確認しま

す。ごく早期の発見は難しい検査です。
マンモグラフィ検査：乳房専用のエックス線撮影による検査方法。触診では発見できない小さなしこりや、ごく早期のがん組織の変化も発見できます。

超音波検査：手で触れただけではわかりにくいしこりを発見することができます。痛みはありませんが、ごく早期のがんは見つけにくい検査です。

■マンモグラフィ検査で早期発見

強い痛みなどで敬遠されがちなマンモグラフィ検査ですが、早期乳がんを見つける強い味方。ぜひ活用してください。

■検診の結果が「要精密検査」であれば

多くは良性です。なるべく早く専門医を受診し、精密検査を受けましょう。

■佐用チャンネルの放送更新日は、7月2日（金）・16日（金）・30日（金）です。

問 消防署 ☎ 8 2 - 3 8 7 2

宝くじ助成事業で 防災資機材などを購入

佐用町はサマージャンボ宝くじ収益金の「防災資機材等支援事業」「図書整備支援事業」を活用し、防災備品・図書を購入しました。

サマージャンボ宝くじの収益金は、販売実績に応じて都道府県に交付されます。ぜひ、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

■販売期間

7月7日（水）～30日（金）

■抽選日 8月10日（火）

問（財）兵庫県市町村振興協会

☎ 0 7 8 （ 3 2 2 ） 1 1 5 1

のじぎく文芸賞 作品募集

兵庫県と（財）兵庫県人権啓発協会では、人権文化の創造などに関する内容が描かれた文芸作品を募集します。

■募集内容 小説、随想（手記・作文）、詩、創作童話

■応募締切 9月21日（火）

■応募資格 県内在住、在勤、在学のかた

■応募作品 インターネット上を含む未発表・未投稿の自作作品に限る（他の文芸賞への重複応募含む）

■応募方法 郵送

■応募規定 字数制限あり

■お問い合わせ・応募先

（財）兵庫県人権啓発協会「のじぎく文芸賞」係
〒 650-0011

神戸市中央区下山手通5-7-18
兵庫県下山手分室2階

☎ 0 7 8 （ 2 4 2 ） 5 3 5 5

人のうごき

6月20日現在（ ）内は前月比

人口 20,088人（ 2 ）
男 9,576人（ 0 ）
女 10,512人（ 2 ）
世帯数 7,191戸（ 6 ）

6月中の移動

出生 12人 死亡 23人
転入 36人 転出 23人

お誕生おめでとう

5月21日から6月20日届出分 敬称略

名 前 保護者 自治会

個人情報のため非掲載

お悔やみ申し上げます

5月21日から6月20日届出分 敬称略

名 前 年齢 自治会

個人情報のため非掲載



平成22年10月1日

9月23日⑧から調査員が伺います。
総務省統計局

■ちょうみんカレンダー

7月上旬～8月上旬

| 月日 | 曜日 | 内 容 | 場 所 | 時 間 |
|---------------|-------------|---|------------------------------------|---------------------------|
| 7/8 | 木 | 高年大学南光教室 | 南光文化センター | 10:30～ |
| 11 | 日 | 参議院議員通常選挙 | 16㉫をご覧ください。 | |
| 14 | 水 | 福祉相談 | 久崎老人福祉センター | 13:30～16:00 |
| 15 | 木 | 高年大学佐用教室 | さよう文化情報センター | 10:00～ |
| 17 | 土 | 外山啓介ピアノリサイタル 南光ひまわり祭り | 13㉫をご覧ください。 裏表紙をご覧ください（8/1⑧まで）。 | |
| 20 | 火 | 高年大学三日月教室 | 三日月老人福祉センター 佐用町保健センター | 10:00～ |
| 21 | 水 | 行政相談 | 上月支所 南光文化センター 三日月支所 | 13:00～15:00 9:00～11:00 |
| 23 | 金 | 弁護士相談 （社会福祉協議会に要予約） | 三日月福祉拠点施設 | 13:00～15:30 |
| 29 ～ 31 | 木 ～ 土 | サバイバルキャンプ | 12㉫をご覧ください。 | |
| 8/6 | 金 | NHK公開録音 上方演芸会 | 11㉫をご覧ください。 | |
| 9 | 月 | 台風第9号災害 佐用町追悼式 復興ステージ しあわせ運べるように | 17㉫をご覧ください。 13㉫をご覧ください。 | |

■「我が家のアイドル」「星空ばんざい」はお休みします。
先月の光クイズの答え：(1) 雲の中でたまった電気が放電されるため



今月の納税

**固定資産税第2期分
国保税第1期分**

納期限 8月2日

口座振替日は8月2日(月)です

納税は納期限までに!

**今月の納税相談日
7月23日(金)**

■受付時間

午前8時30分～午後5時

■受付場所 役場本庁税務課

災害・盗難・疾病・失業や
廃業などで納期限までに町税
を納められない場合は、納税
相談に応じます。

■問 税務課収納管理室

☎82-0662

**介護保険料(普通徴収)第1期分
後期高齢者医療制度
(普通徴収)第1期分**

納期限 8月2日

■問 住民課年金・保険室

☎82-0660

ゴルフ場利用税

ゴルフ場利用税とは、ゴルフ
場利用者にかかる税金で、料金
といっしょに納められています。
この税金はゴルフ場所在の市町
村に、税収の7割が交付されま
すので、身近なレジャーとして、
ゴルフ場をご利用ください。

自衛隊員募集

■対象者

防衛大学校(一般・推薦)

→高卒(見込み含む)21歳
未満のかた

防衛医科大学校

→高卒(見込み含む)21歳
未満のかた

看護学生

→高卒(見込み含む)18歳
以上24歳未満のかた

航空学生

→高卒(見込み含む)21歳
未満のかた

一般曹候補生

→18歳以上27歳未満のかた
自衛官候補生(男性・女性)

→18歳以上27歳未満のかた

■受付期間

防衛大学校(一般)・防衛医
科大学校・看護学生

9月6日(月)

～10月1日(金)

防衛大学校(推薦)

9月6日(月)～9日(木)

航空学生・一般曹候補生・自
衛官候補生(女性)

8月1日(日)

～9月10日(金)

自衛官候補生(男性)

年間通じて受付

■試験日(1次)

防衛大学校(一般)

11月6日(土)～7日(日)

防衛大学校(推薦)

9月25日(土)～26日(日)

防衛医科大学校

10月30日(土)～31日(日)

看護学生 10月23日(土)

航空学生 9月23日(祝)

一般曹候補生 9月18日(土)

自衛官候補生(女性)

9月26日(日)～29日(水)

自衛官候補生(男性)

受付時にお知らせします。

■問 自衛隊相生募集事務所

☎0791(23)2750

初級エクセル2007講座 受講生募集

エクセル2007の入った
パソコンをご持参ください。

■開催日 8月25日(水)、
27(金)、9月1日(水)

※3回コース

■時間 午後7時30分～

■場所 上月文化会館

■受講料 2,000円程度

■募集人数 先着20人

■申込期限 8月11日(水)

■問 上月支所地域振興室

☎86-1210

住宅用火災警報器

悪質な訪問販売にご注意を

住宅用火災警報器設置にま
つわる悪質な訪問販売の被害
が相次いで報告されていま
す。次の点に注意し、被害を
防ぎましょう。

■消防職員や消防団員が家庭
を訪問し、住宅用警報器を
売り歩くことはありません。

■悪質業者の話術にだまされ
ず、訪問販売者を家の中に入
れてはいけません。また、は
っきりと断りましょう。

■警報器は、ホームセンター
などで購入でき、個人でも
簡単に取り付けることができ
ます。

■被害にあったときは、クー
リングオフ制度で、8日以
内は契約解除できます。

7月17日(土) ▶ 8月1日(日)

佐用町南光

南光スポーツ公園周辺

ひまわり祭り

青い空 白い雲 広がる黄色のじゅうたん

一面に咲くひまわりから元気をもらおう

ひまわり期間中の催し

| | | |
|---------------|-----------------|---------------|
| おもしろ自転車大集合 | 7月18日(日)・19日(祝) | 10:00 ~ 15:00 |
| おひさま観望会 | 7月19日(祝) | 9:00 ~ 16:00 |
| 講演会「夏の星空と流れ星」 | 7月19日(祝) | 10:00 ~ 11:00 |
| そうめん無料試食会 | 7月25日(日) | 10:00 ~ 16:00 |
| ミニSLがやってくる | 8月1日(日) | 10:00 ~ 15:00 |
| 花火大会・夜店 | 8月1日(日) | 20:00 ~ 20:40 |
| ひまわり迷路 | | |
| 世界のひまわり園 | 期間中 | |
| 農産物・特産品の販売 | | |

ひまわり開花予定情報

| | | |
|--------|-------------|------|
| 宝蔵寺 | 4.6畝 (23万本) | 7月上旬 |
| 漆野(段) | 3.0畝 (15万本) | 7月上旬 |
| 米田 | 4.5畝 (23万本) | 7月中旬 |
| 東徳久 | 4.0畝 (20万本) | 7月中旬 |
| 林崎 | 7.0畝 (35万本) | 7月下旬 |
| 西下野 | 3.1畝 (16万本) | 8月上旬 |
| 漆野(本村) | 2.8畝 (14万本) | 8月上旬 |

天候で開花時期が変わります。

広報さよう 平成22年7月号

「広報さよう」は、環境にやさしいインク(大豆油)インキと再生紙を使用しています。

ホームページ <http://www.town.sayo.lg.jp>
Eメール koho@town.sayo.lg.jp

- ひまわり祭り情報 <http://www.town.sayo.lg.jp/>
- 携帯電話開花情報 http://www.town.sayo.lg.jp/mobile_himawari/index.html
- 入園料(協力金) 1人100円
- お問い合わせ 商工観光課商工振興室 ☎82-0670

JR姫新線を利用しましょう
祭り期間中の土曜・日曜・祝祭日は、播磨徳久駅からシャトルバスがあります。