

広報

ひとまち 自然がきらめく 共生の郷 佐用

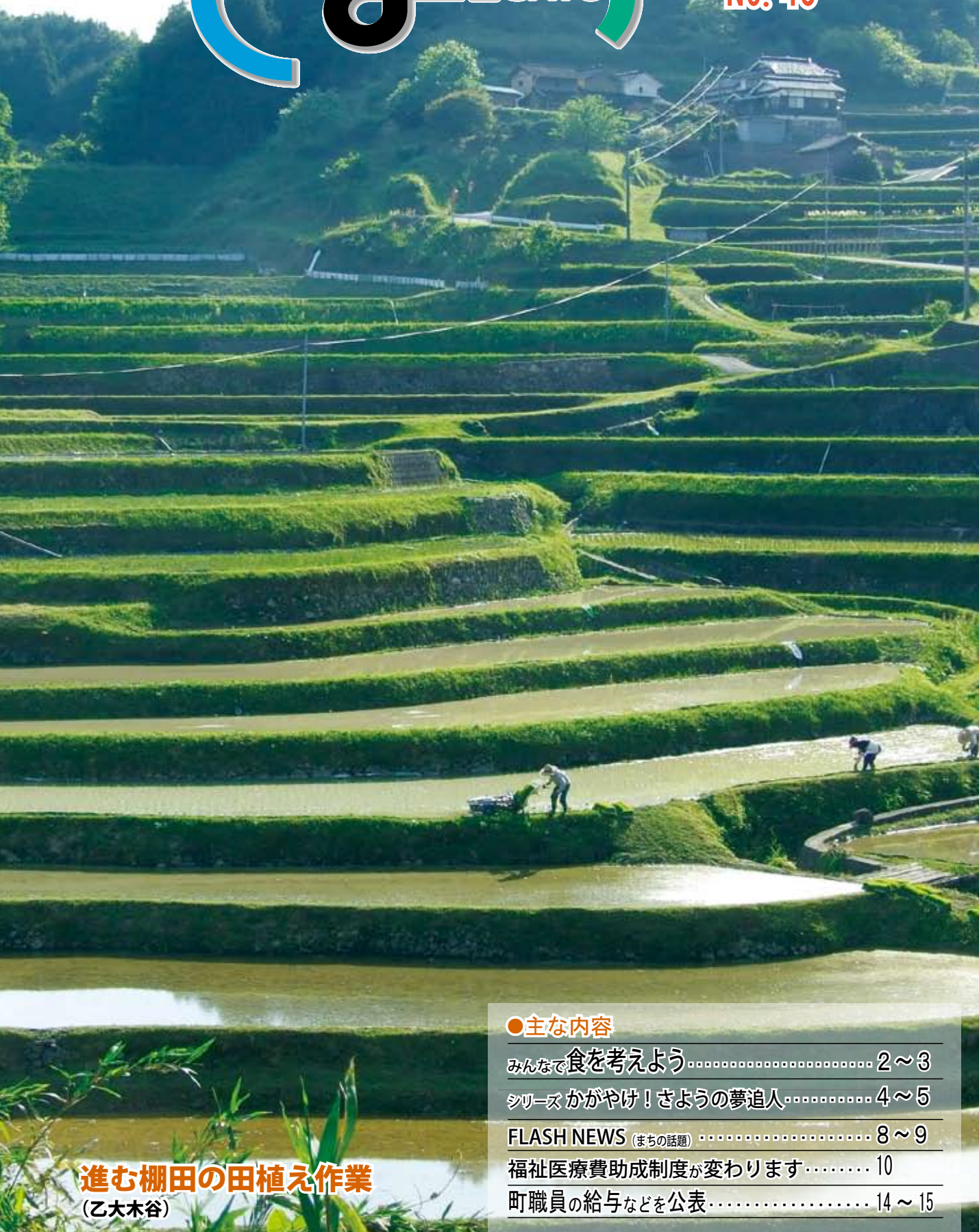


6 2009 月号

編集・発行//佐用町広報委員会

電話:82-2521

No. 45



●主な内容

みんなで食を考えよう..... 2~3

シリーズ かがやけ! さよの夢追人..... 4~5

FLASH NEWS (まちの話題) 8~9

福祉医療費助成制度が変わります..... 10

町職員の給与などを公表..... 14~15

進む棚田の田植え作業
(乙大木谷)



6月は食育月間 みんなで食を考えよう

「いただきます」。手を合わせて大きな声であいさつをした後、おいしそうに給食を食べる児童たち。この日のメニューには、地元で収穫されたチンゲン菜や、地元で加工されたこんにゃくが使われていました（5月14日・三日月小学校）

近年、ライフスタイルの変化に伴い、朝の欠食、不規則な食事や栄養の偏りのほか、食生活の乱れによる生活習慣病や肥満の増加など健康問題も見受けられます。また、伝統料理や郷土料理などの食文化も失いつつあります。食育基本法の制定から3年。生涯にわたり健康な心身と人間性を育むため、あらためて「食」について考えてみましょう。

食を考えたとき 食育が重要です

食えることは、生きていくうえで基本となる行為です。そして、暮らしのなかで、日々何気なく行っていることですが、とても大切なことです。

食について考えるとき、キーフードとなるのが食育。食育とは、私たち一人ひとりが食に関心を持って、生涯を通じた健全な食生活の実現、食文化の継承、健康の確保などが図れるよう、食について考え、様々な知識と、食を選択する判断力を楽しく身に付けるための学習のことを言います。そして食育の最大の目的は、健全な食生活を

実践できる人たちを、一人でも多く育てることです。

なぜ今、食育なの？ 食をめぐる課題に対応するため

食をめぐる現状は、栄養の偏りや不規則な食事、肥満、痩身志向や生活習慣病の増加、食を大切にしている心の欠如、食の安全上の問題、食の海外への依存、伝統ある食文化の喪失など、さまざまな課題を抱えています。また、食品の偽装表示などに端を発した、安全・安心な食も揺らいでいます。

そんな状況だからこそ、私たちが「食」について考え、判断する力をつけるための「食育」が必要



おめでとうございます

春の叙勲 町内で2人が受章

屋部光崇さんと小松博之さん

春の叙勲でこのほど、屋部光崇さん（湯小）が瑞宝双光章を、また小松博之さん（福沢）が瑞宝単光章を受章されました。

屋部さんは、昭和52年から今日まで、保護司として活躍。更生保護の分野で尽力されました。

また小松さんは、旧佐用町消防団の副団長として、主に昭和57年から新町誕生後の平成18年まで、自治消防・防災の分野で尽力されました。



屋部光崇さん



小松博之さん

環境大臣表彰と神戸新聞社会賞を受賞

県昆虫館元館長の内海功一さん

兵庫県昆虫館元館長の内海功一さん（船越）が、このほど、「みどりの日」自然環境功労者の環境大臣表彰（保全活動部門）と、神戸新聞社会賞を受賞しました。

内海さんは、昭和48年から昨年3月まで、兵庫県昆虫館の館長を35年にわたり努めました。そして長年にわたり、地域住民のみなさんで実施する千種川流域の水質調査の技術指導、環境教育の拠点として県昆虫館を守り、その功績が高く評価されました。

内海さんは「長年真剣に取り組んだ実績が評価され、本当にうれしい」と笑顔で話していました。



内海功一さん

食育のポイント まずは家庭から実践を

↑
となつています。特に、子どもたちにとっての食育は、生涯にわたる健康づくりの基礎になります。

■食を通じた

コミュニケーション

楽しく食卓を囲みましょう。食を楽しみながら、食事の作法、マナー、食文化を大切に伝えましょう。

■バランスのとれた食事

一食分を例にとると1杯分の主食（ごはんか麺類かパン）と小鉢2杯分の野菜、1皿の肉か魚か卵か大豆・大豆製品が基本となります。

小鉢2杯分の野菜を食べていますか。肉などたんぱく質が多すぎではありませんか。

一食一食を見直して、バランスの良い食事にしていきましょう。

■望ましい生活リズム

朝ごはんをおいしく食べるには、内臓を目覚め

させることが大事です。そのためには早起きを、そして早起きするには早寝することが大切です。

特に子どもは、大人の影響を受けやすいので、家族で早寝早起きを、しつかり朝ごはんを食べ、一日を元気にすごしましょう。

■食を大切にする気持ち

食に関する様々な体験、食前食後のあいさつなどを通じ、自然の恩恵や、食材を作る生産者への感謝の気持ちを養いましょう。

「身土不二」 地産地消も食育の一環

「身土不二」という言葉があります。意味は、「人の命と健康は、食べ物で支えられ、食べ物も土が育てる。人の命と健康はその土と共にある」という意味です。つまり、地元で収穫された旬の食材を食べることが、体にもっとも良いということになります。

私たちの身のまわりには、農家のみなさんが丹

精込めて作った四季折々の農作物があります。また、それらを生かした数々の加工品があります。これらの食材は、町内の直売所などを中心に販売されています。

まずは家庭から「身土不二」や「地産地消」を実践しましょう。そして、食生活を中心として、生涯健康な体づくりに心がけましょう。

■お問い合わせ

健康課

☎ 87・8020



アジサイ2千株 花が好きだから

大垣内集落の山頂付近。眼下には、田植えの準備が進む棚田が広がります。まさに田舎の原風景と言えるこの地で、三宅さんご夫妻はアジサイ園をつくり、一般に公開しています。

三宅さんご夫妻がアジサイの栽培を始めたのは、25年前から。「当時はまだ45歳。会社勤めをしっかりとたんやけど、花が好きやから、退職後の楽

しみに、アジサイを植えてみたんや」と、昔を思い出しながら話してくれるのは三宅さん。

当初は、棚田の斜面約10㍓に、約100株のアジサイを植えたそうです。そして、開花シーズンに、友だちといっしょにアジサイを眺めながらお酒を飲むのを楽しんでいたとか。

その後、地域の人にも楽しんでほしい一心から、挿し木でアジサイを増やし続け、今では1畝に約2千株のアジサイ

イが植えられています。公開を始めたのは、平成15年から。以降、シーズンになると、多くの人たちが、美しく咲くアジサイを楽しんでいます。

しんどさを 感じたことはない

同園は、棚田を利用して作られているため、急な斜面が多く、草刈りなどの大変さを容易に想像できます。しかし「しんどさは全然ないな。この土地は、先祖から引き継い

かがやけ! 夢追人 さよらの

三宅登さん・サヨ子さんご夫妻 (大垣内) アジサイ園は私たちの宝物

山の斜面などを利用して、自宅周辺にアジサイ園を開き、地域の活性化をめざす三宅さんご夫妻。アジサイの開花シーズンは、田植え後の棚田風景とあいまって、美しい田園空間が広がります。今月は、このアジサイ園を運営する三宅さんご夫妻にお話を伺いました。

中学校春季球技大会結果 (敬称略)

佐用郡中学校春季球技大会

■野球

第1位 上月中
第2位 三日月中

■女子バレーボール

第1位 上月中
第2位 上津中

■卓球

【男子】

団体戦
第1位 上月中
第2位 上津中

個人戦 (シングル)

第1位 尾崎和輝 (上月中)
第2位 舟引勇人 (上津中)
第3位 稲田彬希 (上津中)
第3位 矢野直人 (上月中)

個人戦 (ダブル)

第1位 舟引勇人
第2位 寺本克己 (上津中)
第2位 稲田彬希
第3位 慶尾直哉 (上津中)

【女子】

団体戦
第1位 佐用中
第2位 上月中
第3位 鎌内勇弥 (上津中)
第3位 春名孔稀
真島健太 (上津中)

個人戦 (シングル)

第1位 木村郁絵 (佐用中)
第2位 井口満里奈 (上月中)
第3位 眞野紗奈江 (上月中)
第3位 田邊喜美 (佐用中)

個人戦 (ダブル)

第1位 眞野紗奈江
第2位 森岡真穂 (上月中)
第2位 井口満里奈
山西葉月 (上月中)

第3位 廣瀬瑞生
宗光友希 (三日月中)
永井真衣
松尾菜央 (上月中)

■ソフトテニス

【男子】
団体戦
第1位 三日月中
第2位 佐用中

個人戦

第1位 早田風音
三浦幸輝 (三日月中)
第2位 大久保和敬
長峰秀和 (三日月中)
第3位 青木貴幸
西崎修平 (佐用中)
第3位 藤本尚也
松井洸樹 (三日月中)

【女子】

団体戦
第1位 三日月中
第2位 佐用中
個人戦
第1位 大内春香
大浦菜月 (三日月中)
第2位 竹内友紀
竹本真奈 (三日月中)
第3位 竹田彩奈
梶本弥生 (佐用中)
第3位 西原奈美
大前美咲 (三日月中)

【男子】

団体戦
第2位 三土中
個人戦
第3位 井上愛夢美 (三土中)

【女子】

団体戦
第2位 三土中
個人戦
第3位 井上愛夢美 (三土中)

■卓球

【男子】

団体戦
第2位 三土中
個人戦
第3位 井上愛夢美 (三土中)

【女子】

団体戦
第3位 井上愛夢美 (三土中)

■卓球

【男子】

団体戦
第2位 三土中
個人戦
第3位 井上愛夢美 (三土中)

【女子】

団体戦
第3位 井上愛夢美 (三土中)



昨年のアジサイ園。斜面にそって、紫、青、ピンクなどの色とりどりの花が無数に咲いています

大切な財産。この地を守ることは、当たり前と思うところから」と目を細めながら、登さんは話します。そして、アジサイの生育のために、冬を除いて、年中作業に汗を流しています。

登さんにとって同園は、わが子同様、自分が手塩にかけて育てあげた宝物なのです。

少しずつ広がる 支援の輪

同園の運営で一番うれしいことは、来場者からの「きれいな一言」「その言葉を耳にしたときは、ほんまにうれしいわ」と声をそろえる三宅さんご夫妻。

さらに「集落のみなさんを

はじめ、私の中学の同級生3人も、ボランティアで作業をしてくださいます。本当に感謝しています」と満面の笑顔で話す妻のサヨ子さん。

水面に広がる波紋のように、三宅さんご夫妻の取り組みが、様々な広がりを見せ、同園を支えます。

見ごろは

6月中旬の予定

今年のアジサイの見ごろは6月中旬から。「4月に寒が戻って、生育を心配したけど、今は順調」と開園を楽しみにする登さん。そして「自分で作り上げたこの風景。いつまでも守りたい。ご先祖さまも喜んどうるやろなあ」と笑いながら話しました。

アジサイ園インフォメーション

■開園時期

6月10日(水)～7月10日(金)

■設備 駐車場・トイレ

■イベント 6月21日(日)

にアジサイまつりを開催。特産品販売、焼きそば屋台、ミニ喫茶など

■その他

入園に300円必要

(環境整備協力金・中学生以上)

■お問い合わせ 三宅登さん

☎87・0518

上月支所地域振興課

☎86・1210(土日は除く)

☎86・1210(土日は除く)

参加者募集

独身男女の出会いの場です

きらめき交流会

「ひまわり畑で会いましょう」

- 開催日時 7月12日(日) 午前11時～午後5時
- 開催場所 南光自然観察村(キャンプ場)、ひまわり畑ほか
- 対象・募集定員 20～40歳代の男女で、それぞれ15人。ただし、男性は町内のかたに限ります。
- 参加費 男性：3,000円
女性：2,000円
- 申込締切 6月30日(火)
参加申込者には、別途詳細をお知らせします。

■申し込み・お問い合わせ
佐用町こうのりの会実行委員会事務局
(まちづくり課) ☎82-0664

みんな来てね

西新宿おじいちゃんおばあちゃんの 花しょうぶ園



170種、50万本の花しょうぶが咲き誇ります。

- 開園時期 6月初旬～6月末(お問い合わせください)
- 設備 駐車場・休憩所・売店・展望台・トイレ
- その他 入園一人500円
(環境保全協力金・中学生以上)
- お問い合わせ 上月支所地域振興課 ☎86-1210
西新宿花しょうぶ園 ☎88-1045
(開園中のみ)

地域づくり協議会 本年度の活動をスタート

各地域づくり協議会の平成21年度定期総会が、4月から5月にかけて開催されました。

各総会では、事業計画や予算案の審議、また任期満了に伴う協議会長などの改選が行われました。

なお、本年度の協議会長とセンター長は次のとおりです。

各地域づくり協議会の 会長・センター長のみなさん

(★は新任・敬称略)

協議会名	協議会長名	センター長名
佐用地域づくり協議会	衣本利美	倉部次男
長谷地域づくり協議会	★ 山本芳温	尾崎恒生
平福地域づくり協議会	★ 井上 薫	俊藤春夫
石井地域づくり協議会	★ 山下祐一	蓮谷善亮
海内地域づくり協議会	井上和夫	濱田良典
江川地域づくり協議会	木村政照	永本大作
幕山地域づくり協議会	★ 保田 實	和田 繁
上月地域づくり協議会	★ 古本明生	今本誠示
久崎地域づくり協議会	梶原義正	古淵清之
中安地域づくり協議会	篠倉京一	稲谷茂之
徳久地域づくり協議会	鎌内大助	舟引光雄
三河地域づくり協議会	嶋本昭彦	松井勝俊
三日月地域づくり協議会	坂口 榮	藤木節男



5月のさわやかな風になびくこいのぼり

シリーズ

共生の郷づくり

地域に夢と元気を

佐用地域づくり協議会がこいのぼりを設置

4月26日、役場庁舎裏の佐用川河川敷に、佐用地域づくり協議会のみなさんの手で「大漁こいのぼり」と銘打って、15本のこいのぼりがあげられました。

これは、家庭から地域のボランティアに寄贈されたこいのぼりを活用して、地域の活性化と、子どもたちが元気に育つことを願い、昨年からの実施されているものです。春風をうけてそよぐ約50匹

のこいのぼりを見て、近くの病院の看護師のかたは「入院患者のみなさんが勇気づけられています」と、また南光地域から訪れたおじいさんは「孫といっしょに見に来ました。孫がとても喜んでいました」と目を細めていました。

地域の子どものための健康を願って設置されたこいのぼり。多くの人たちの夢や希望を乗せて、5月の青空を気持ちよさそうに泳いでくれました。

佐用保育園・さよう子育て支援センター 着々と建設進む



建設現場を訪れた佐用保育園の園児たち

2月号で紹介しました「佐用保育園・さよう子育て支援センター」の建設が進み、4月30日、子育て支援センター部分の棟上げが行われました。

この日は、佐用保育園の年長児21人が見学に訪れました。園児たちは、建設現場の説明を受けながら、完成を楽しみにしていました。完成は、9月末の予定です。

■お問い合わせ

福祉課 ☎82・0661

●テーマは「おもいやり」

募集
します

人権標語

■応募方法 標語、住所、名前、年齢、電話番号を用品紙に記入して、ご応募（持参、郵送、FAX、Eメール）ください。

■応募締切 9月1日（火）

■選考 選考委員会で5点程度の入賞作品を選考

■表彰など 入賞作品は11月28日（土）開催予定の「人権まちづくりフェスタさよう2009」で表彰し、記念品を贈ります。また、啓発資料などに使用します。

■お問い合わせ・応募先

生涯学習課 〒679-5301 佐用町佐用2585（月曜休館）

☎82-3336 FAX 82-0313

メールアドレス orihime@town.sayo.lg.jp

各支所地域振興課でも受け付けます。

狩猟免許試験 初心者講習会

【狩猟免許試験】

■受験費用（申請費用）

5,200円（県収入証紙貼付）

■試験の日程と場所

【第1回】

*申込期間

6月1日（月）～16日（火）
（6月15日（月）消印有効）

*知識・適性試験日と場所

7月1日（水）（神戸、姫路、養父）

【第2回】

*申込期間

8月10日（月）～25日（火）
（8月24日（月）消印有効）

*知識・適性試験日と場所

9月13日（日）神戸

■免許の種類

- ・第一種銃猟（装薬銃、空気銃）
- ・第二種銃猟（空気銃）
- ・網猟 ・わな猟

■お問い合わせ

兵庫県自然環境課野生鳥獣係

☎078（341）7711（代）
内線 4216

【初心者講習会】

（社）兵庫県猟友会では、試験前の6月と8月に、これから狩猟免許を受験されるかたを対象にした、知識・技能に関する初心者講習会（要申し込み・有料）が実施される予定です。

■お問い合わせ

兵庫県猟友会

☎078（361）8127



農業の担い手に育成奨励補助金を交付します

ふるわとの農地を守るのはあなたです

町では、農地の保全や担い手の確保、大規模経営農家を育成するため、農業の担い手育成補助金を交付しています。

■対象農地

- ① 町農業振興地域整備計画で農用地区域にある水田（生産調整細目書に記載のあるものに限る）
- ② 当該年度の7月1日現在で5年以上の貸借契約（利用権設定）が行われている水田
- ③ 当該年度において農産物が栽培されている水田（保全管理などは対象外）

■交付対象者

- ① 町内に住所を有する農業者
- ② 経営水田面積が1畝以上であること（借り受け水田を

含む）

③ 当該水田において、自ら農産物を栽培していること

④ 貸借権（利用権設定）を設定する農業者と、設定を受ける農業者が同一世帯または一親等でないこと

⑤ 補助金の交付対象となる水田面積の合計が10㍎以上であること

■補助金額（10㍎当たり）

- * 認定農業者 10,000円
- * 一般農業者 10,000円（初年度7,000円（2年目以降））

■申請期限

9月30日（水）

■お問い合わせ

農林振興課 ☎82・0667

ギュンター・フォーグルマイヤー

フルートリサイタル

ウィーンフィルの貴公子として世界的に活躍するフルーティスト、ギュンター・フォーグルマイヤーと、全ヨーロッパ・アメリカで活躍するピアニスト、シュテファン・メンデルが息の合った演奏を繰り広げます。



ギュンター・フォーグルマイヤー

- 日時 6月21日（日）
開場：午後1時30分 開演：午後2時
- 場所 スピカホール
- 入場料 一般 2,500円 高校生以下 1,000円
（当日各500円増）
- お問い合わせ
スピカホール ☎82-0595
生涯学習課 ☎82-3336

第18回 スピカホール音楽祭

木造のホールならではの耳にやさしい自然な響きを奏でてみませんか。

- 募集期間 6月30日（火）まで
- 開催日 11月15日（日）
- 開催場所 スピカホール
- 参加資格 マイクなどを使わない生音による演奏を行えるかた。
- 演奏時間 12分以内
- 参加料 出演者1人につき 2,000円
- 募集組数 10組
- 申込方法 所定の申し込み用紙に記入のうえ、スピカホール窓口へ提出してください。FAXでの申し込みは受け付けません。申し込み多数の場合は、主催者側で選考させていただきます。
- お申し込み・お問い合わせ
スピカホール ☎82-0595
※くわしくは、町ホームページをご覧ください。

ラジオで佐用町を全国へPR

— ホルモンうどん食わせ隊などがNHKラジオに出演 —

5月13日、ふれあいの里上月で、佐用町の魅力を紹介するNHKラジオ公開生放送が行われ、ホルモンうどん食わせ隊隊長の有本宏郎さん（淀）、西新宿花しょうぶ園を代表して、自治会長の梶原義正さん（西新宿）、西はりま天文台研究員の時政典孝さんが出演しました。

放送のメインは、佐用名物ホルモンうどんで地域活性化に取り組むホルモンうどん食わせ隊。隊長の有本さんは、司会者とのやりとりのなかで、同隊結成までの経緯や苦労話、今後の夢などを話しました。

有本さんは「緊張したが、佐用町やホルモンうどんを全国にPRでき、よかった。良い経験をしました」と話していました。



終了後に、移動放送車前で記念撮影



「やりがいがあって楽しい」。高校生たちは一生懸命に作業に励んでいました

佐用高校生が茶摘で地域貢献

— ボランティア作業にさわやかな汗 —

佐用高校の農業科学科3年生8人が、地域実践活動の一環として、5月14日、岡田隆重さん（庵）所有の茶畑で、茶摘み作業などを行い、汗を流しました。

この茶畑は、平成15年の台風による土砂くずれで土砂に埋まってしまいましたが、佐用高校生の協力で見事に復活しています。

この日参加した高校生たちは、「佐用紅茶の会」代表の久保稔さん（豊福）といっしょに、大型機械を使った茶摘作業のほか、台揃え（木の形を整える作業）や施肥、足場づくりなどの作業に汗を流しました。

「地中海育ち」で地域活性化を

— 乃井野陣屋前花園のルピナス —

5月中旬、乃井野集落にある陣屋前花園の3千株のルピナスが、見ごろをむかえました。

同集落では、陣屋館を盛り上げようと、平成13年から約0.8㍍の花園を開設。ルピナスの栽培は今年で2年目となります。

この花は、地中海地方が原産の植物。形がフジの花に似ていて、フジとは逆の上向きに咲くところから「昇りフジ」の別名があります。

同集落自治会長の船曳哲さんは「みなさんのおかげで、きれいな花を咲かすことが出来た。陣屋は集落のシンボル。今後も盛り上げたい」と話していました。



ルピナスを楽しむ集落のみなさん

本町出身のアーティストが凱旋

—岡本隆根さんと吉井あかねさん—

本町出身で、同級生のアーティスト2人が、スピカホールに凱旋しました。

4月26日には、豊福出身の歌手、岡本隆根さんのコンサートが行われました。

会場には、江川地域のみなさんや佐用高校の同級生はもとより、岡本さんの美しい歌声を聴こうと、多くの人たちが集まりました。

小さいころから歌が大好きだった岡本さん。歌手をめざしはじめたのは、進学のため東京で暮らすようになってからとか。「周りに誘われるままに歌い続け、気が付けば歌手になっていました」と話す岡本さん。コンサート終了後には「準備段階から多くの人たちにご協力いただき感謝しています。人の温かさを感じました」と、満面の笑顔で感想を語っていました。

また5月17日には、岡本茂朗さんのリサイタルが行われ、栄町出身の吉井あかねさんのピアノ伴奏に、夫である岡本さんのバリトンの歌声が、会場の観衆を魅了しました。

「佐用町では、いつも温かく迎えてくださり、感謝しています」と岡本さん。「ふるさと佐用での演奏は特に緊張します。佐用で生まれ育った誇りを胸に、オペラに親しんでもらえるよう頑張ります」と、演奏を終えたばかりの吉井さんは、笑顔で話していました。



オリジナル曲を熱唱する岡本隆根さん(写真上)。ピアノ伴奏をする吉井あかねさんと夫の岡本茂朗さん(写真下)

出る杭大賞に本町から2団体

—西播磨フロンティア祭2009—

4月29日、播磨科学公園都市の芝生広場で行われた西播磨フロンティア祭の出る杭大会で、佐用町国際交流協会(代表：小嶋逸也さん(櫛田))と佐用高校農業科学科・家政科のみなさんが、最優秀賞にあたる「出る杭大賞」を受賞しました。

佐用町国際交流協会は、毎年夏に大阪大学の留学生を迎えるホームステイ事業「いなかのえんげ」などの国際交流事業が、また佐用高校農業科学科・家政科は、あさぎり茶の栽培や、お菓子づくりを通じて地域貢献していることが高く評価されました。

大賞が発表された瞬間、歓声があがり、受賞したみなさんは本当にうれしそうな表情を見せていました。

なお、他の町内の受賞団体は次のとおりです。

■高瀬舟をこぎま賞

千種川ネットワーク

■道はつながるで賞

NPO 法人ほっとネット373



佐用町国際交流協会のみなさん



佐用高校のみなさん

7月から所得制限・一部負担金が変わります

本制度を安定的な制度とするため、兵庫県福祉医療費助成制度が改正され、7月から一部負担金や所得制限などが見直されます。なお、一部負担金と所得制限は下記のとおりです。

1 老人医療 (老) (65歳以上70歳未満のかた)

負担区分	負担割合	負担限度額	
		外来	入院
低所得者2 町民税非課税世帯で、年金収入を加えた所得が80万円以下のかた	2割	8,000円	24,600円
低所得者1 町民税非課税世帯で、世帯全員に所得がないかた(給与、年金収入は80万円以下)	1割		15,000円

※上記に該当しないかたは、3割負担となります。

2 重度障害者医療 (障) ・ 母子家庭等医療 (母) ・ 高齢重度障害者医療 (高)

負担区分		一部負担金		
		外来	入院	
一般	町民税所得割税額23.5万円未満のかた	1日600円限度 (月2回まで)	1割負担 (月2,400円まで)	連続して3か月入院した場合、4か月目以降、負担はありません。
低所得者	町民税非課税世帯で、年金収入を加えた所得が80万円以下のかた	1日400円限度 (月2回まで)	1割負担 (月1,600円まで)	

※母子家庭等医療の受給者で、就学前の乳幼児等医療にも該当するかたは、下記の乳幼児等医療の町単独助成制度で、一部負担金をお返しします。くわしくは、乳幼児等医療欄の(注1)をご覧ください。

3 乳幼児等医療 (乳)

負担区分		一部負担金		
		外来	入院	
一般	町民税所得割税額23.5万円未満のかた(注2)	1日800円限度 (月2回まで)	1割負担 (月3,200円まで)	連続して3か月入院した場合、4か月目以降、負担はありません。
低所得者	町民税非課税世帯で、年金収入を加えた所得が80万円以下のかた	1日600円限度 (月2回まで)	1割負担 (月2,400円まで)	

(注1) 乳幼児等医療は、未就学児の場合は、従来どおり外来・入院とも一部負担金を助成します。医療機関でいったん負担金を支払って、後日役場に申請してください。その際は、印かん、領収書、健康保険証、振込先口座のわかるものを持参してください。また、ある程度まとめて申請することも可能です。

(注2) 0歳児は、所得制限がありません。

経過措置があります

現制度の対象のかたで、新制度で対象でなくなるかたには、平成23年6月まで経過措置があります。くわしくは、福祉課までお問い合わせください。

7月から新しい受給者証に

福祉医療の受給者証は、7月1日から新しい受給者証になります。新しい受給者証は、6月下旬に郵便でお送りしますので、必ず内容をご確認ください。

新しい受給者証の色は、薄いオレンジ色になります。なお、古い受給者証(うぐいす色)は、福祉課、または各支所総合窓口課に返却してください。返却は急ぎません。

6月は

豊かなむらを災害から守る月間
土砂災害防止月間

**梅雨シーズンに向けて
万全の備えを**



● 家のまわりのここが危ない

■ 丘陵地・傾斜地

地質・勾配・保水状態などを考慮し、がけくずれの危険性を把握しておきましょう。

また、危険なところはよく見回しましょう。雨がやんだあとでも、約4時間は危険であるとされています。

■ 水害の恐れのある地域

付近の河川の堤防の高さや警戒水域などから、浸水の危険性を覚えておきましょう。

■ 山崩れ・地すべりが発生するとき

1時間に20～30ミリの、または、1日に80ミリ程度の雨量があると、がけくずれ山くずれの危険性が大きくなります。

がけや山の途中から水が噴き出し、しかもそれが濁っていたら、がけくずれの前兆です。

● 防災無線の再点検を

防災無線は、災害時などの重要な情報連絡手段です。今一度、乾電池や受信状況を確認しましょう。また、受信機の電源スイッチは、常にONの状態で使用し、コンセントの接続状況も確認しましょう。



受信機の電源ランプが赤色点滅になり、「ピー、ピー」という音が鳴れば、電池が消耗している合図です。

また、停電が長時間あった場合も、電池交換をしましょう。

■ お問い合わせ 住民課 ☎ 82-0660

65歳～74歳で障害者手帳などをお持ちのかたへ

後期高齢者医療制度

長寿医療制度 に加入 できます

75歳以上のかたは、すべて長寿医療制度（後期高齢者医療制度）に加入することとなっていますが、65歳から74歳のかたも、要件に該当する場合、申請すれば長寿医療制度に加入できます。

【要件】

- ①身体障害者手帳1級～3級をお持ちのかた
- ②身体障害者手帳4級のうち、音声機能または言語機能の障害をお持ちのかた
- ③身体障害者手帳4級のうち、下肢障害の1号、3号または4号に該当するかた
- ④A判定の療育手帳をお持ちのかた
- ⑤1級、2級の精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた
- ⑥障害年金を受給されているかた

ただし、長寿医療制度に加入することが、必ずしも被保険者に対して有利になるとは限りません。これは、現在加入されている医療保険と長寿医療制度では、窓口負担や保険料率が異なり、様々なケースが想定されるためです。

例医療機関の窓口負担は1割に下がったが、保険料が高くなる（または新たに発生する）場合など

現在ご加入の医療保険と長寿医療制度に加入した場合で、窓口負担や保険料について比較します。くわしくは福祉課までおたずねください。

■ お問い合わせ 福祉課 ☎ 82-0661

兵庫県知事選挙

投票日 7月5日

投票時間 午前7時～午後8時

投票日当日、仕事、買い物、レジャーなどの予定があるかたは、期日前投票をすることができます。

■ 期日前投票の場所と期間

期日前投票所	投票可能期間と対象
さよう文化情報センター	6月19日(金)～7月4日(土) 午前8時30分～午後8時 対象：全町民
上月支所	7月1日(水)～4日(土) 午前8時30分～午後8時 対象：旧上月町域に住所を有するかた
南光支所	期間は上月支所と同様。 対象：旧南光町域に住所を有するかた
三日月支所	期間は上月支所と同様。 対象：旧三日月町域に住所を有するかた
三河出張所	7月3日(金)～4日(土) 午前8時30分～午後5時 対象：旧南光町域に住所を有するかた

■ お問い合わせ 佐用町選挙管理委員会事務局（総務課）☎ 82-2549

年金から住民税の10月から特別徴収がはじまります

4月1日現在、65歳以上の年金受給者で、住民税の納税義務のあるかたは、本年10月支給分の年金より住民税が特別徴収されます。この制度は、**年金の所得に対する住民税の支払方法が変更になるもので、新たな税負担が生じるものではありません。**なお、年金からの特別徴収とは、年金支給額から住民税を引き落としすることを言い、これによって年金支給月には住民税が引き落とされた額が支給されます。

■対象となる年金

年額18万円以上の老齢基礎年金、老齢年金、退職年金など

■特別徴収される住民税額

すべての公的年金の所得額から計算した住民税額のみです(6月中旬に通知書を送付します)。給与所得や事業所得の額から計算した住民税額は、これまでどおり給与からの引き落としや口座振替または納付書で納めていただきます。

■納めかた(例：年金所得のみで住民税の年税額が6万円の場合)

【平成21年度】

月	納付書または口座振替		年金から引き落とし		
	6月	8月	10月	12月	2月
税額	15,000円	15,000円	10,000円	10,000円	10,000円
算出方法	4分の1	4分の1	6分の1	6分の1	6分の1

【平成22年度】

月	年金から引き落とし					
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円
算出方法	それぞれ前年度2月と同額			平成22年度の年税額の残りの3分の1ずつ		

■お問い合わせ 税務課 ☎82-0662



昨年のゆかたパーティーの様子

国際交流に参加してみませんか ホストファミリー募集中

町国際交流協会では、恒例の大阪大学の留学生を受け入れる「ホームステイ事業」を実施するにあたって、ホストファミリーを募集します。

4日間のホームステイで、イベントなどを通じて、留学生とホストファミリーが家族のように交流できる機会を創出することが目的です。留学生とのコミュニケーションは日本語で十分です。

大阪という都会しか知らない留学生に、美しい自然と歴史を作ってあげませんか。

■受け入れ期間

8月6日(木)～

8月9日(日)

■募集家族

10家族

■募集期限

6月25日(木)

■申し込み・お問い合わせ

まちづくり課

☎82-0664

国内のトッププロがやってくる

JOYX OPEN 2009

佐用町後援



7月1日(水)、佐用町の後援で、プロ・アマゴルフ大会がJOYX 上月カントリー倶楽部で開催されます。当日はトッププロの伊澤利光や小田孔明をはじめとする54人のプロゴルファーと、中高生を含むアマチュアの総勢140人で壮絶な戦いが繰り広げられます。くわしくは下記までお問い合わせください。

■お問い合わせ 商工観光課 ☎82-0670

●さわやかな汗を流しませんか

町民ゴルフコンペ

参加者募集

佐用町後援

ゴルフを通じて、さわやかな汗を流しながら、交流を深めませんか。

町民ゴルフ大会を次のとおり開催します。

- 日 時 7月7日(火)
- 場 所 ダイヤモンドカントリークラブ
- プレー費 10,000円(税・昼食・参加費込み)
- 申込期限 6月26日(金)
※先着200人で締め切り
- 申込方法 下記へFAXをお願いします。



■申し込み・お問い合わせ
ダイヤモンドカントリークラブ
☎82-1123



救命士からの ワンポイントアドバイス

今回は 赤ちゃんの心肺そ生

急に意識を失った、心臓や呼吸が止まったという事例は、赤ちゃんは少ないのが現状です。しかし、赤ちゃんにも何が起るかわかりません。そこで今回は、赤ちゃんの心肺そ生のポイントについてご紹介します。

■赤ちゃん(1歳以下)に対する心肺そ生の手順

※赤ちゃんに対しては、AEDは使用してはいけません。

①反応の確認

成人・小児ともに同じです。足の裏をたたいて刺激するのも有効です。

②助けを呼ぶ

成人・小児ともに同じです。ただし救助者が一人しかいない場合、成人の場合は119番通報を先に行った後、心肺そ生法を行います。小児・赤ちゃんの場合は、2分間の心肺そ生を行った後、119番通報をします。成人の場合は心臓が原因で心停止になることが多く、電気ショックを急ぎますが、小児・赤ちゃんの場合は呼吸障害で心停止になることが多いため、心肺そ生を急ぐ方法となります。

③気道の確保と④呼吸の確認

成人・小児ともに同じです。

⑤人工呼吸

要領・回数は成人・小児ともに同じですが、「口対口鼻」として、赤ちゃんの口と鼻を同時に自分の口で覆います。



赤ちゃんへの人工呼吸

⑥胸骨圧迫(心臓マッサージ)

要領・回数は成人・小児ともに同じですが、次の3点が違います。

- 圧迫方法は2本指(中指と薬指)で押します。
- 圧迫位置は左右の乳頭を結ぶ線の少し足側です。
- 圧迫の強さ(深さ)は小児の胸の厚みの「3分の1」を目安に。

⑦心肺そ生法の実施

成人・小児ともに同じです。(胸骨圧迫30回と人工呼吸2回の組み合わせ)



赤ちゃんの胸骨圧迫場所



赤ちゃんへの胸骨圧迫

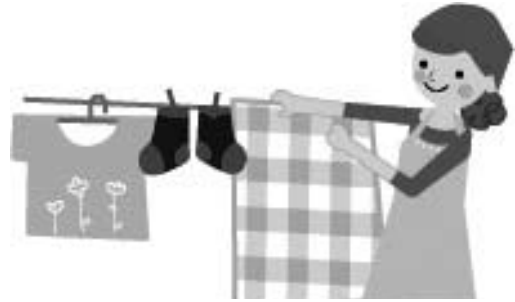
■お問い合わせ 消防署 ☎82-3872



シリーズ ストップ温暖化

洗濯機編

「まとめ洗い」で省エネ



少量の洗濯物を何回も洗うよりも、洗濯機の容量に合わせて、洗濯回数を少なくしたほうが効果的です。

お風呂の残り湯を洗濯に再利用して、水の量を節約しましょう。

定格容量(洗濯・脱水容量^{キロ})の4割を入れて洗う場合と8割を入れて洗う場合との比較すると、8割を入れて洗うほうが、年間で

■電気 5.88^{キロ}ワットの省エネ→約130円の節約

■水道 16.75立方^{センチ}の省エネ→約3,820円の節約
合計で 約3,950円の節約になります。

これは、原油換算で1.48%の節約、二酸化炭素の削減量で8.3^{キロ}にあたります。

定格容量以下なら一度に洗う量が多いほど水や電気の節約になります。また、洗剤は少なすぎると洗浄性能は落ちますが、多く入れすぎても洗浄性能はほとんど変わりません。適量を守って使いましょう。

(財)省エネルギーセンターホームページより抜粋

パソコン教室 ワードコース

受講生募集

上月支所地域振興課では、パソコンで遊ぶのスタッフによる初級者向けのパソコン教室を開催します。

今回の講座は、ワードコース。内容は、「案内文をつくってワードをマスターしよう」をテーマに、中学校のWindowsXPパソコンを使って「ワード2003」で案内文を作成します。

- 開催日 7月10日(金) 15日(水) 17日(金)
3回コース
- 開催時間 午後7時30分から2時間程度
- 開催場所 上月中学校パソコン室
- 受講料 1,500円(テキスト代含む)
- 定員 先着20人
- 申込期限 7月3日(金)



■申し込み・お問い合わせ 上月支所地域振興課
☎86-1210 FAX 86-0793

町職員

給与などを公表

町民のみなさん一人ひとりが安心して暮らせるよう、町ではいろいろな仕事をしています。それらを担う町職員の給与は条例や規則などに基づいて支給されています。町職員給与などの主な内容について公表します。なお、全項目は町ホームページでも公表していますので、ご覧ください。

総括

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

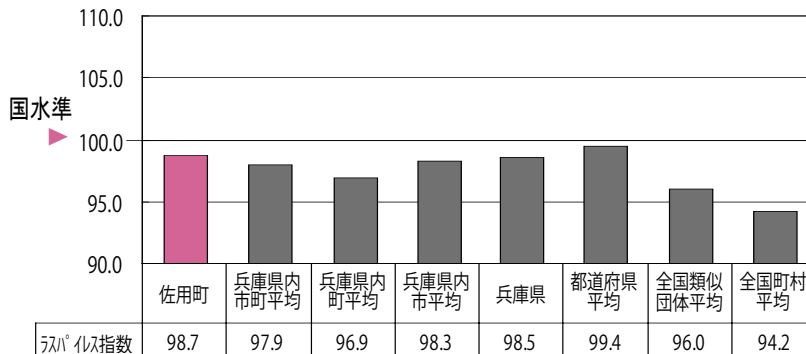
区分	住民基本台帳人口 (平成19年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 平成18年度の人件費率
19年度	20,832人	138億4,019万7千円	6,049万1千円	32億6,556万6千円	23.6%	22.6%

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 A	給与				一人当たり 給与費 B/A	(参考) 類似団体平均一 人当たり給与費
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B		
19年度	356人	14億7,318万1千円	2億634万6千円	6億980万3千円	22億8,933万円	643万1千円	613万5千円

- (注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
2 職員数は、平成19年4月1日現在の給与実態調査による人数です。

(3) ラスパイレス指数の状況（平成20年4月1日現在）



(注①) ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

(注②) 類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

職員の平均給与月額・初任給の状況

(1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（平成20年4月1日現在）

① 一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国ベース)
佐用町	45.9歳	364,500円	408,839円	396,789円
兵庫県	44.4歳	350,132円	449,194円	401,957円
国	41.1歳	325,113円	—円	387,506円
類似団体	43.3歳	332,973円	389,029円	368,156円

② 技能労務職

区分	公務員					民間			参考 A/B
	平均年齢	職員数	平均給料月額	平均給与月額 (A)	平均給与月額 (国ベース)	対応する 民間の類似 職種	平均年齢	平均給与月額 (B)	
佐用町	47.1歳	53人	309,600円	333,638円	322,336円	—	—	—	—
うち清掃職員	43.1歳	17人	294,700円	331,294円	317,288円	廃棄物処理業 従業員	43.6歳	299,700円	1.11
うち学校給食員	49.1歳	8人	319,600円	327,575円	322,475円	調理士	41.8歳	250,400円	1.31
うち用務員	55.1歳	8人	327,400円	336,475円	332,375円	用務員	53.9歳	225,900円	1.49
兵庫県	48.6歳	1,053人	338,110円	405,908円	373,947円	—	—	—	—
国	48.9歳	4,784人	284,679円	—	320,623円	—	—	—	—
類似団体	48.3歳	20人	286,823円	313,491円	304,854円	—	—	—	—

※佐用町の数値は、平成20年度給与実態調査によります。

※民間データは、賃金構造基本統計調査において公表されているデータを使用しています。

(平成17～19年の3カ年平均)

※技能労務職の職種と民間の職種等の比較にあたり、年齢、業務内容、雇用形態等の点において完全一致しているものではありません。

(2)職員の初任給の状況 (平成20年4月1日現在)

区 分		佐用町	兵庫県	国
一般行政職	大学卒	161,600 円	174,330 円	170,200 円
	高校卒	140,100 円	140,888 円	138,400 円
技能労務職	高校卒	141,900 円	137,280 円	— 円
	中学卒	129,200 円	125,190 円	— 円

職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由

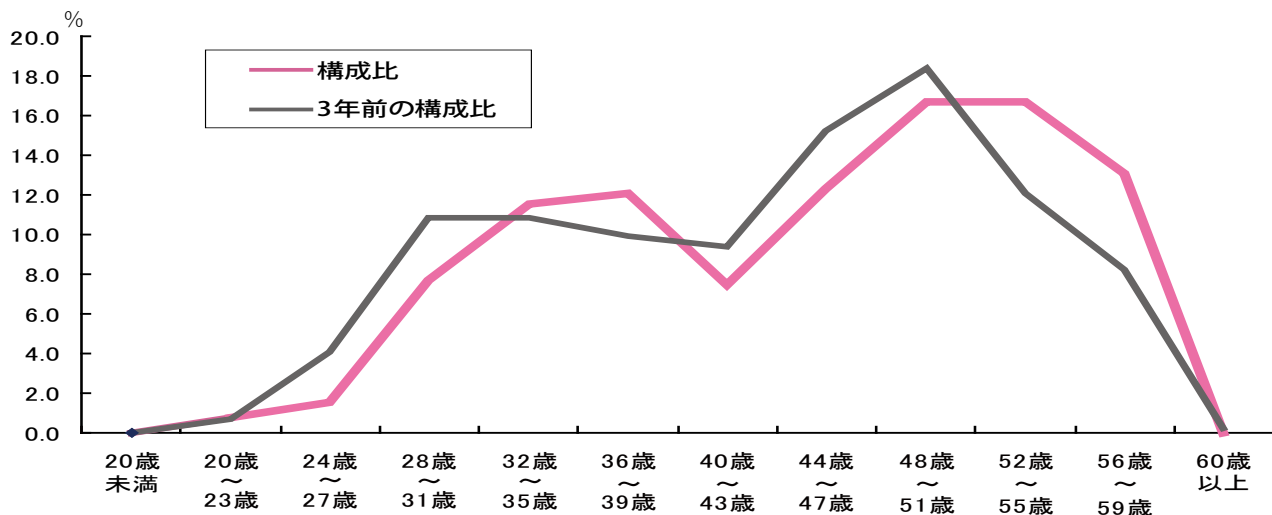
(各年4月1日現在)

部 門	区 分	職員数		対前年 増減数	主な増減理由	
		平成 19年度	平成 20年度			
普通会計部門	議 会	3	3	0	定年、勸奨退職、普通退職による減員	
	総 務	76	71	△5		
	税 務	14	14	0		
	民 生	74	71	△3		
	衛 生	42	39	△3		
	農林水産	22	22	0		
	商 工	6	6	0		
	土 木	17	17	0		
	計	254	243	△11		<参考>人口1万人当たり職員数 116.65人 (類似団体の人口1万人当たり職員数 52.29人)
	教育部門	61	58	△3		
消防部門	42	42	0			
小 計	357	343	△14	<参考>人口1万人当たり職員数 164.65人 (類似団体の人口1万人当たり職員数 70.31人)		
公営企業等 会計部門	水 道	11	11	0		
	下水道	10	10	0		
	その他	25	25	0		
	小 計	46	46	0		
合 計	403 [417]	389 [417]	△14 [0]	<参考>人口1万人当たり職員数 186.73人		

(注) 1 職員数は一般職に属する職員数で教育長を含み、派遣職員2名は含まれていません。
2 []内は、条例定数の合計です。

(3)年齢別職員構成の状況 (平成20年4月1日)

区分	20歳 未満	20歳 ～ 23歳	24歳 ～ 27歳	28歳 ～ 31歳	32歳 ～ 35歳	36歳 ～ 39歳	40歳 ～ 43歳	44歳 ～ 47歳	48歳 ～ 51歳	52歳 ～ 55歳	56歳 ～ 59歳	60歳 以上	計
職員数	0人	3人	6人	30人	45人	47人	29人	48人	65人	65人	51人	0人	389人



■お問い合わせ 総務課 ☎82-2549

すべての町民の暮らしを応援します

としょかん



だより

佐用町立図書館

佐用郡佐用町佐用2585 TEL 82-0874 FAX 82-0313

メールアドレス toshokan@town.sayo.lg.jp

ホームページ http://www.toshokan.town.sayo.lg.jp

シリーズ

利用のご案内①

「本を借りるとき」

■町内にお住まいのかた、またはお勤め、通学をしているかたは、本を借りることができます。

■本を借りるには「としょかん利用カード」が必要です。

■カードは「利用者登録申込書」にご記入いただければ、すぐに発行いたします。

■お一人10冊まで、2週間借りることができます。ただし、新刊雑誌は1週間とさせていただきます。

「お願い」

これまでにカードを作ったかたで、住所、名前、電話番号など、カード作成時と内容が変わっている場合は、登録変更が必要です。早めにカウンターへお申し出ください。

「としょかんボランティアあそびせ隊」のおはなし会

■日時 毎週土曜日

午後2時～午後2時30分

■場所 図書館おはなしコーナー

■対象 幼児・小学生

■申し込み 不要

「おはなし会(小さい人(5歳以上))」

■日時 毎週日曜日

午後2時30分～午後3時

■場所 図書館おはなしコーナー

■6月のおはなし

「水晶のおんどり」

■申し込み 不要

「大きい人(小学3年生以上)」

■日時 毎週日曜日

午後3時～午後3時30分

■場所 図書館おはなしコーナー

■6月のおはなし

「チャン・サンと閻魔さま」

■申し込み 不要

「おりがみ教室」

■日時 6月27日(土)

図書館 カレンダー

6月 June 水無月							7月 July 文月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	5	6	7	8	9	10	11
7	8	9	10	11	12	13	12	13	14	15	16	17	18
14	15	16	17	18	19	20	19	20	21	22	23	24	25
21	22	23	24	25	26	27	26	27	28	29	30	31	
28	29	30											

※色文字の日は休館日です。開館時間は午前10時～午後6時

上月文化会館 移動図書館 「いなかの本だな」 7月の巡回日は 2日(木)です

午後3時～午後3時30分

■場所 さよふ文化情報センター

■対象 3歳以上の子ども
(保護者の参加も可)

■6月のおりがみ
「まじまじのたより」

■申し込み 不要。おりがみをお持ちください。

ママプラザ だより



ほめることの大切さ

子どもは、家庭での人間関係や、親の行っていることを自然に覚え、友だち関係や遊びのなかで、それが自然にできてきます。だから、親は「ちよつと待てよ」と心に余裕を持って、子どもに語りかけたり、接したりすることが大切です。つい焦って「うしろな」とダメよなどと言ってしまうか。

今は、ほめたり叱ったりする基準が、その子どもが出来るか出来ないかではなく、「他の子どもと比べてどうなのか」になっているようです。人生80年の内、1年や2年遅れても長い目で見ると、その分ものすごい貯金をしていると思えば良いのです。「おくて」の子どもには「おくて」なりの良さがあります。その良さを見つけられるのは親だけなのです。

百点を基準にする減点主義は「こんなこともできないの」と叱ってしまうことがあります。0点を基準

にする加点主義は平均点が気になりません。「こんなことも出来るんだね。えらいね」とほめてやれます。親に叱られてばかりで、否定されることは、子どもにとってとても辛いことです。他の子と比べて評価をしないように気をつけましょう。

子どもは、励ましを受けたり、ほめられることで自信がつき、出来ない現実を乗り越える力が育ちます。

ファミリーセミナー

■と きろ 6月13日(土) 10:00～

■と こ 三日月小学校体育館

■内 容 ファミリー運動会

■対 象 乳幼児(園児可)とそのご家族

★家族みんなで楽しむファミリー運動会です。ぜひご参加ください

お問い合わせ

キラキラ子ママプラザ ☎82・4108

ビスラ子ママプラザ ☎86・1153

ひまわり子ママプラザ ☎78・0264

みかづき子ママプラザ ☎79・3788

新着図書案内

2009.4.20 ~ 2009.5.19 受け入れ分の一部



●大人向けの本

自分をすり減らさないための人間関係メンテナンス術

深澤 真紀／著者 光文社

「戦争体験」の戦後史 福間 良明／著 中央公論新社

中国・四国オートキャンプ場ベストガイド

秀巧堂おでかけプロジェクト／著 メイツ出版

世襲政治家がなぜ生まれるのか？ 一元最高裁判事は考える
福田 博／著 日経BP社

平均年収2500万円の農村

いかに寒村が豊かに生まれ変わったか

藤原 忠彦／著 ソリック

百年に一度の危機から日本経済を救う会議

いま日本国民に知っておいてほしいことがある

高橋 洋一／著 PHP研究所

働くママに効く心のビタミン 上田 理恵子／著 日経BP社
だいじょうぶ-往復書簡

鎌田 実・水谷 修／著 日本評論社

米村伝治郎のおもしろ科学ライブラリー

大沢 幸子／著 オーム社

認知症なんでも相談室 - 認知症の人への対応がよく

わかるQ&Aブック 三宅 貴夫／著 日本医療企画

兵庫ふるさとスケッチ 一残しておきたい建物と風景

沢田 伸／画・文 神戸新聞総合出版センター

農家の技術早わかり事典 一自然力を生かす

農文協／編 農山漁村文化協会

かわいい写真を撮る方法

成美堂出版編集部／編 成美堂出版

■再生 石田 衣良／著 角川書店

闇の華たち 乙川 優三郎／著 文芸春秋

楊令伝9 一遙光の章 北方 謙三／著者 集英社

★恋細工 西条 奈加／著 新潮社

大きな約束(続) 椎名 誠／著 集英社

レッドゾーン①② 真山 仁／著 講談社

べっぴん 一あくじゃれ瓢六捕物帖

諸田 玲子／著 文芸春秋

▲運命の人①② 山崎 豊子／著 文芸春秋

人生、捨てたもんやない 俵 萌子／著 海竜社

アンデスの奇蹟 一南米アンデスの高山に墜落した
旅客機生還者みずから語る72日間の真実

ナンド・パラード／著 山と溪谷社

偽りの書①② ブラッド・メルツァー／著 角川書店

●子ども向けの本

はじめての英語①~④ 早見 優／監修 文研出版
そらまめくとながいがいながいまめ

なかや みわ／さく 小学館

吟遊詩人ビードルの物語

J.K. ローリング／著者 静山社

▲は図書館と上月図書室に、★は図書館と南光図書室に、■は図書館と三日月図書室にあります。

地域包括支援センター通信

認知症は病気です
一人で抱え込まないで



「最近、年のせいでものを忘
れが出てきて……。よく耳
にする話ですね。」

ですが、もの忘れのなか
には、年のせいでは片付けら
れないものがあります。

まず、「物を取りに行った
のに何を取りに行ったか忘
れてしまった」という経験
はだれにでもある「忘れ
です。」

しかし「物を取りに行っ
たこと自体を忘れる」、ま
た「〇〇取りに行つてたよ
と、他人に指摘されても思
い出せないなどの症状の場
合、認知症(病的なもの物
忘れ)を疑う必要があります。

認知症は

早期発見・早期対応が大切

現在、認知症の進行を遅
らせる薬が、一般的になっ
てきました。

しかし、他の病気と同じ
く、早期に発見できなけれ
ば、薬の効果は期待できま
せん。

病院へ行った方がいいのかな?と迷ったらご相談ください

もの忘れ健康相談

認知症専門医の個別無料相談です。予約制で
すので、健康課までご連絡ください。

■開設日時 6・8・9・10・1・2月の第4水曜日
午後1時30分~午後5時30分
※土曜開設など、日程を急に変更することがあ
りますので、ご注意ください。

■お問い合わせ
健康課 ☎87・8020

●老人クラブのみなさんへ

デイサービスを体験しませんか

町では、単位老人クラブの会員を対象に、健康づくり研修や生きがいづくりが体験できる『体験デイサービス事業』を実施しています。仲間づくりや生きがいづくりを自ら体験し、喫茶サロンを中心とした『ミニデイサービス事業』とあわせ、地域の介護予防のリーダーとしての活動を期待しています。

■事業の内容

単位老人クラブ(複数クラブ合同も可)で、町地域福祉センター、ゆう・あい・いしい、笹ヶ丘荘、けんこうの里三日月のいずれかの会場でデイサービスを体験します。内容は、送迎→健康づくり研修(講話や体操など)→昼食→生きがいづくり体験(老人クラブの自主活動など)→送迎です。各老人クラブで、年3回利用することができます。

■参加費用

昼食と入浴セットで800円です。

■申し込み方法

この事業の実施や受付は町社会福祉協議会(☎78-1212)に委託しています。申し込みは各单位老人クラブでお願いします。

■お問い合わせ 健康課 ☎87-8020

献血は命のきずな

献血のお願い

実施日時・場所

6月17日水

- 消防署
午前9時30分～午前10時30分
- 佐用警察署
正午～午後1時
- 佐用共立病院
午後2時～午後3時30分

7月2日木

- 役場三日月支所
午前10時～正午
- サンホームみかづき
午後2時～午後3時30分

- お問い合わせ
健康課 ☎87-8020



食中毒を防ぐ ～お弁当づくりのポイント～

梅雨に入り、食中毒が心配な季節になりました。作ってから食べるまでの時間が長いお弁当は特に注意が必要です。食中毒を防ぐお弁当づくりのポイントを紹介します。

■調理前 『しっかり洗う』

- ・手をよく洗いましょう。
- ・調理器具やお弁当箱(ふたのパッキン部分も)をきれいに洗い、よく乾燥させましょう。

■調理のとき 『中まで加熱』

- ・食材にはしっかり火を通しましょう。加熱の目安は75度で1分以上です。
- ・電子レンジを使うときは、途中でかき混ぜたりして加熱ムラを防ぎましょう。
- ・夏は作りおきのおかずを使わない方が安全ですが、使うときは冷蔵庫に保存したものを使い、詰める前は必ず火を通しましょう。
- ・半加工食品や練り製品は意外と傷みやすいので、火を通すようにしましょう。

■詰めるとき 『水気を切る』

- ・水分が多いと細菌が増えるおそれがあります。お

かずの汁気はよく切りましょう。

- ・ごはん、おかずはよく冷ましてからふたをしましょう。

■食べるまで 『涼しいところに』

- ・なるべく涼しいところに保管して、早めに食べましょう。
- ・暑い時期や、長い時間持ち歩くときは保冷剤を使いましょう。

■その他

- ・手にケガをしているときは調理用手袋をするなど、食材に直接ふれないようにしましょう。
- ・手には細菌やウイルスがいっぱいです。おにぎりを握るときはラップを使うと衛生的です。
- ・酢や梅干など細菌が増えるのを抑える効果がある食材を上手に利用しましょう。

食中毒予防の基本は、菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」です。自分や家族の健康を守るため衛生管理に気をつけましょう。

※上月保健福祉センター(健康課・地域包括支援センター)は福吉に、また佐用町保健センター(佐用地域事務所)は役場本庁隣りに、また南光地域事務所と三日月地域事務所は、それぞれ役場南光支所と三日月支所内にあります。

佐用町保健センター

行事カレンダー

■機能訓練教室

6月10日(水) 13:30～15:30

6月24日(水) 13:30～15:30

■デイ・ケア(精神障害者社会復帰訓練事業)

6月9日(火) 13:30～15:30

6月25日(木) 13:30～15:30

■こころのケア相談(要予約)

7月9日(木) 13:30～16:00

※いずれも場所は佐用町保健センター

■お問い合わせ

佐用町保健センター ☎82-2079

南光歯科保健センター

■予約受付 土・日・祭日を除くいずれも

午前8時30分から午後5時30分まで

■診察日 毎週木曜日と金曜日

午前9時から午後5時まで

■歯科衛生指導日

土・日・祭日を除く午前9時から午後5時

佐用町下徳久1005番地1(南光文化センター内)

■お問い合わせ

☎78-1180(いい歯を)



赤ちゃんとママの行事

★すくすく健康相談(平成20年12月生まれ)

6月12日(金) 13:30～

★1歳6か月児健診

(平成19年10月～平成19年11月生まれ)

6月16日(火) 13:00～

★ヨチヨチ健康相談(平成20年6月生まれ)

6月19日(金) 13:30～

★4か月児健診(平成21年2月生まれ)

6月22日(月) 13:30～

★ぱくぱく離乳食教室

(すくすく健康相談後～1歳6か月未満)

7月2日(木) 10:00～

★0歳児クラス(2か月～1歳未満)

7月13日(月)

2か月～6か月児 10:00～11:30

7か月～1歳未満児 10:30～12:00

※いずれも場所は上月保健福祉センター

携帯電話でもご覧いただけます。

QRコード対応の携帯電話のカメラで、右のQRコードを読み込んで町ホームページアドレスに接続してください。



健康だより



予防と早期発見が大切 ～歯の定期健診を受けましょう～

歯の治療が終わってしばらくしたら、また治療が必要になった経験はありませんか。むし歯も歯周病も治療を繰り返さないために、定期的なメンテナンスが必要です。歯科医院で行うメンテナンスとは、定期検診とも呼ばれていますが、検査や指導だけでなく、歯についての歯垢や歯石を取り除き、歯のクリーニングを行って、口の中の環境を改善します。

このように、歯科医院に定期的に受診し、歯のクリーニングを1年に1度は行うことで、むし歯や歯周病の早期発見と予防につながります。

■歯科医院での定期的なメンテナンスとは

- ①歯や口の中、体調や日常生活で気になっていることなど問診をします。
- ②むし歯、歯周病などの口の中のチェックを行います。
- ③チェックした結果にもとづいて、自分で行うホームケアについて指導を行います。
- ④歯みがきだけでは取りきれしていない歯垢や歯石を

専門家が隅々まで取り除き、口の中の原因菌を減らします。

- ⑤むし歯予防に効果がある、フッ素塗布を行います。
- ⑥歯科医師の診察をうけ、治療方針の説明を受けます。

■特定健診・がん検診での歯科検診はどんな検診なのか

- ①むし歯、歯周病、口の中の粘膜の異常、入れ歯の状態など口全体を診察しています。
- ②特に自分では進行が分からない歯周病は歯周ポケットの測定を行い、進行状態をチェックします。
- ③歯と口全体の状態を説明します。

★歯科検診の説明で治療が必要と診断された場合は早急に歯科に受診しましょう。

★1年に1度の特定健診・がん検診で、口の状態をチェックしましょう。

★歯がある人も、歯がない人も受診しましょう。

優良運転者表彰のお知らせ

- 賞別 金賞・銀賞・銅賞
- 書類提出期日 6月30日(火)まで
- 書類提出先・お問い合わせ 佐用交通安全協会 ☎82-0533

町指定給水装置工事事業者 新規登録と廃止のお知らせ

給水装置の新設・改造・修繕・撤去などは、必ず指定給水装置工事事業者へ申し込んでください。指定事業者以外の工事は違反ですので、ご注意ください。

■追加

- ①今村産業(株)
姫路市飾磨区恵比酒414
☎079(234)1122
- ②でんきはうすジョイ・アップ
佐用町佐用2832-35
☎82-2163

■廃止

飛龍建設興業 佐用町櫛田726

■お問い合わせ

水道課 ☎86-1212

税務職員募集 国家公務員採Ⅲ種(税務)試験

■受付期間

6月23日(火)～30日(火)

■試験日

第1次試験 9月6日(日)

■試験内容

教養試験・適正試験・作文試験

■お問い合わせ

大阪国税局人事第2課試験係
☎06(6941)5331
相生税務署
☎0791(23)0380

高齢者・障害者 権利擁護なんでも110番

複数の弁護士と福祉専門職(社会福祉士・精神保健福祉士)とがチームを組んで、電話やFAXでの相談に応じます。相談は無料です。

ご本人からの相談のみならず、ご家族からのご相談も、また生活支援や相談業務に関わるかたがたからのご相談も受け付けます。お気軽にご相談ください。

■開催日時 毎月第3火曜日の午後1時～午後4時まで

6月16日、7月21日、8月18日、9月15日、10月20日、11月17日、12月15日(年内実施分のみ掲載)

■主催 兵庫県弁護士会(高齢者・障害者総合支援センター)

■相談窓口

☎078(362)0074
FAX 078(362)0084

人のうごき 4月20日現在()内は前月比

人口 20,516人 (-64)
男 9,788人 (-34)
女 10,728人 (-30)

世帯数 7,284戸 (-14)

5月中の移動

出生 4人 死亡 23人
転入 17人 転出 62人

お誕生おめでとう

4月21日から5月20日届出分 敬称略

氏名 保護者 自治会

個人情報のため非公開

お悔やみ申し上げます

4月21日から5月20日届出分 敬称略

氏名 年齢 自治会
個人情報のため非公開

ちょうみんカレンダー

6月上旬～7月上旬

月日 曜日	内 容	場 所	時 間
6/10 水	福祉相談	佐用町地域福祉センター	13:30～16:00
11 木	高年大学南光教室	南光文化センター	10:30～
16 火	高年大学三日月教室	三日月文化センター	10:00～
	献血	本紙18☎をご覧ください。	
	高年大学上月教室	上月文化会館	10:00～
17 水	行政相談	役場本庁舎2階会議室 上月支所1階相談室 南光文化センター会議室	13:00～
18 木	高年大学佐用教室	さよう文化情報センター	10:00～
19 金	EMボカシ講習会	佐用町保健センター	10:00～
21 日	フルートリサイタル	本紙12☎をご覧ください。	
25 木	弁護士相談 (社会福祉協議会に予約必要)	南光地域福祉センター	13:00～15:30
7/2 木	献血	本紙18☎をご覧ください。	
7 火	福祉相談	久崎老人福祉センター	13:30～16:00



今月の納税

町県民税(普通徴収)の納期限は

6月30日(火)です

口座振替日は6月30日(火)です

納税は納期限までに!

【今月の納税相談日 6月23日(火)】

受付時間: 午前8時30分~午後5時

受付場所: 役場本庁 税務課

対象: 災害・盗難・疾病・失業や廃業などで、納期限までに町税が納められないかた

■お問い合わせ
税務課 ☎82-0662

募 集

県立ふれあいスポーツ交流館 各種イベント参加者募集

【スポーツボランティア養成講習会】

「ボランティアに興味がある」「障害者のかたといっしょにプレーしたい」「障害者スポーツを知りたい」。この講習会では、スポーツ活動やボランティア活動に興味があるかたなら、だれでも参加できます。

■日時 7月18日(土)

午後1時30分~午後3時

■場所 ふれあいスポーツ交流館
(播磨科学公園都市内)

■参加費 200円

■定員 20人

■募集締切 7月4日(土)

■申込方法 申込書をふれあいスポーツ交流館窓口へ持参、ファックス、郵送で提出ください。(電話申込不可)

■その他 体育館シューズを持参ください。

【交流ゴールボール教室】

■日時 7月19日(日)

午後1時30分~午後3時30分

■場所 ふれあいスポーツ交流館

■対象者 障害児・者、参加者との交流を希望するかた

■参加料 200円

■定員 20人

■募集締切 6月28日(日)

■その他 体育館シューズを持参ください。

■申込方法 申込書をふれあいスポーツ交流館窓口へ持参、ファックス、郵送で提出ください。(電話申込不可)

■両イベントのお問い合わせ

県立ふれあいスポーツ交流館

☎0791(58)1313

FAX 0791(58)1323

お知らせ

住宅火災警報器 アンケート調査実施について

佐用町公式ホームページで、現在住宅用火災報知器に関するアンケート調査を実施しています。

みなさまの声をお聞かせください。

■ホームページアドレス

http://www.town.sayo.lg.jp/anq/index_kasai.html

■お問い合わせ

消防署 ☎82-3874

淡路島への交通費を 補助します

淡路島内の観光振興を図るため、明石海峡大橋通行料、明石淡路フェリー利用料の一部を支援します。

■対象(すべての要件を満たす団体)

①淡路島で観光などをするグループ

②明石海峡大橋、明石淡路フェリーを利用して淡路島内の対象施設を2か所以上観光するグループ

③自治会、婦人会、老人クラブ、子ども会などの地域団体やグループであること

④20人以上の参加で、貸切バスを利用していること

■旅行期間 来年3月31日(水)まで

■助成額 バス1台あたり

①特大5,000円 ②大型3,000円

③中型2,000円 ④フェリー5,000円

■助成台数 1,000台(先着順)

■募集締切 来年2月26日(金)

■申し込み・お問い合わせ

(財)淡路島くにうみ協会

☎0799(24)2001

新規学校卒業者 求人説明会

■日時 6月16日(火)

午後2時~午後3時30分

■場所 相生商工会議所 3階

相生市旭3-1-23

■対象者 龍野公共職業安定書管内事業所(相生・赤穂出張所含む)の事業主及び人事担当者

■内容 学卒求人申込み手続き、採用選考にかかる留意点などについての説明

■お問い合わせ

姫路公共職業安定所

☎079(222)4690

消防設備士 試験日程について

■試験実施日

8月1日(土)、8月2日(日)

■試験種類

8月1日(土)

①甲種第1類~第5類

②乙種第1類~第5類

8月2日(日)

①甲種特類

②乙種第6類、第7類

■願書受付期間

6月18日(木)~6月26日(金)

■受付方法 郵送または持参

■受付場所

〒650-0011

神戸市中央区下山手通5-12-7

協和ビル5階

(財)消防試験研究センター兵庫県支部

■試験場所

神戸市兵庫区和田宮通2-1-63

兵庫県立兵庫工業高校

■お問い合わせ

消防署 ☎82-3874

中山間地域等直接支払制度 実施状況

「中山間地域等直接支払制度」は、平成12年度から実施されている事業で、担い手の育成、農業生産活動の維持、中山間地域での耕作放棄地の発生を防止し、多面的機能(水源かん養機能、洪水防止機能など)を確保するため各地で行われています。

この制度は、平成20年度も町内の38か所(207畝)で行われました。

■お問い合わせ

農林振興課 ☎82-0667

わが家のアイドル



4月から小学生になり、ますますお姉ちゃんらしくなった紗季と、外で遊ぶのが大好きで、何でもお姉ちゃんの真似をしたがる晃輝。ときにはケンカもするけど、とても仲良し。大きくなって今みたいな仲良しでいてね。

パパ・ママより
 山川 晃輝ちゃん 山川 紗季ちゃん

シリーズ 佐用町の誇り 三日月観音庵と 不動明王



三日月集落新町の東側山ろくに観音庵かんのんあんがあります。この観音庵には33体もの観音様がまつってあって、中央の本尊きょうぼうは享保7年(1722)森真三郎寄進とあり、この人は三日月森家2代藩主長記ながのりの四男であることが知られています。ほかの観音像も三日月藩士や町の人たちの寄進によるもので、これは三日月町史によると、近接地にある明光寺のある土地が「御下屋敷」と呼ばれており、当時は森家の別邸であったと考えられることに関わるのかもしれませんが。

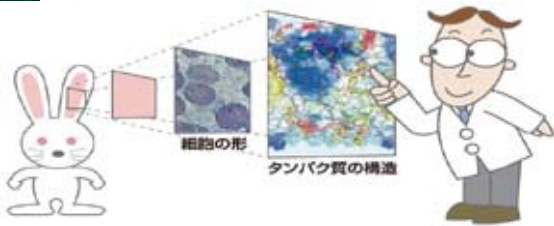
観音堂の棟続きには不動明王をまつっていて、像高93.7匁の立像は護摩焚ていちゆうきのすすで真っ黒になっています。像の背面には、「寛永丁丑年」の年号と「船越山瑠璃寺護摩堂本尊常主」と書かれた墨書があり、寛永14年(1637)制作で、もとは瑠璃寺護摩堂の本尊であることがわかります。

瑠璃寺は寛永9年に焼失し、その後、二代将軍徳川秀忠の娘ごみずのおで後水尾天皇中宮の東福門院により護摩堂が寄進されたとあり、広報1月号で紹介した重文の不動明王は、そのときに瑠璃寺に持ち込まれたと推測されます。そして、それ以前の本尊がどのような経緯か観音庵に安置されるようになったと考えられます。このように瑠璃寺の歴史を示すものとしても貴重で、平成4年には町指定文化財となっています。

この観音庵は、靈験あらたかで種々のご利益があり、もとは月の17日に護摩焚きや観音講があり、せりやご開帳、余興などもあったといわれ、現在も地元のかたがたの手によって大切にまつられています。

編集後記
 ◆ 新型インフルエンザ関連記事は、国・県の動向が日々刻々と変化し、5月27日現在、本紙発行時(6月5日)の国・県の動向や、市町への指導内容が推測できないこと、また本紙の印刷に約7日間を要するため、最新ではない情報を提供する可能性があることなどから、掲載を控え、ご承知ください。最新の情報は、防災行政無線、佐用チャンネル、ホームページなどでお知らせしています。◆ 後の本町の状況が心配です。本紙が発行されるころ、事態が終息に向かい、今回の編集後記の内容が、意味を持たなくなっていることを願います(5月27日記)。(H)

見えないものが見えてくる Spring-8 XFEL



4月26日のSPring-8施設公開には、3,600人以上の来場がありました。SPring-8やXFELが少し身近に感じていただけるようになったのではないのでしょうか。

SPring-8は、波長の短いX線を高輝度で発生させることができる装置です。例えば、アリの観察するときも、薄明かりの下で目盛りが1匁きざみになっている定規を使ったらよく観察できません。細かいものをよく見るため、高輝度(明るい光)で、短波長(目盛りが細かい定規)の光が必要なのです。そんな特徴を持ち、アリの10万分の1も小さいタンパク質などの構造を調べることができるのがSPring-8の光なのです。

現在建設中のXFELは、SPring-8よりさらに明るい光に加え、ストロボのような一瞬の強力な光が生まれ、素早い動きも見えるようになります。

■ 理化学研究所・高輝度光科学研究センター X線自由電子レーザー計画合同推進本部 企画調整グループ

- ○ ● ちよつとためになる光クイズ ● ○ ●
- 以下の中で光の性質として間違っているものは？
- (1) 空気中と水中での光のスピードは同じ
 - (2) 強い光は金属を切ることができる
 - (3) 鏡で反射できない光もある

先月の天文クイズのこたえ (3) 土星

【応募方法】はがきまたはFAX・メールで住所、氏名、年齢、電話番号、答えを記入し役場まちづくり課まで送ってください。正解者のなかから抽選で3人のかたに景品を送ります。なお、発表は景品の発送をもって当選者のかたにお知らせします。