



ひとまち 自然がきらめく 共生の郷 佐用



5 2009 月号

編集・発行 / 佐用町広報委員会

電話：82-2521

No. 44



黄金色のじゅうたん

福沢集落で菜の花祭り

4月11日、春のぼかぼか陽気に誘われて、福沢集落の菜の花畑に、江川保育園の園児たちが遊びにきました。その後、ふれあい広場で行われていた菜の花祭りに参加しました。(関連記事本紙12頁)

●主な内容

佐用町昆虫館がオープン	
こどもとむしの秘密基地発進.....	2～3
佐用町桜まつり・宿場町ひらふくまつり.....	4～5
消防出初式 消防団員が決意を新たに.....	6～7
シリーズ かがやけ! さよの夢追人.....	8～9
FLASH NEWS (まちの話題)	10～11
介護保険料を改定します.....	14～15

佐用町昆虫館がオープン

こどもとむしの秘密基地 発進



標本をモデルに昆虫の絵
をかく子どもたち (4月11日)

4月4日に開館式が行われ、新たなスタートをきった昆虫館。昨年3月末で閉館していた同館は、今後町立の施設として、「NPO法人こどもとむしの会」のみなさんで運営され、子どもたちの環境学習や地域活性化に力が注がれます。

生まれ変わった昆虫館 新たな門出を祝う

4月4日の開館式には、NPO法人会員のかたがたや三河地域のみなさんなど約40人が参加しました。まず、三河小学校の新庄未歩さん、井上幹太くん、春名風夏さん、大江峻弘くん、春名弘登くんが参加してテープカットが行われた後、土地提供者の船越山瑠璃寺の大江秀謙さんなどに庵辻町長から感謝状が贈られました。

開館式終了後、NPO法人による館内説明と、子ども向けのイベントが行われるなど、昆虫館は開館を祝う雰囲気になっていました。

これまで

昭和46年から 飼育・展示を基本に

昆虫館は、県が昭和46年、青少年野外活動施設として設置し、以後38年間、内海功一館長などの努力で、地域の昆虫や水生生物の飼育展示が行われてきました。しかし、県の運営見直し

によって、平成14年度から6年間、県から町に運営が委託され、県の委託金で町が運営を行ってきました。

存続を模索するが 昨年3月で閉館

昆虫館の運営は、平成18年度から県や町、また三河地域の自治会などで協議を始めました。しかし施設の整備、専門家などの人材確保が困難であることや、厳しい財政状況などから、町での運営は難しいと判断。そのため、昆虫館が所蔵していた「平山コレクション」(昆虫学者として有名な平山修次郎さんの標本)は「ひよっこ環境体験館」へ移し、昨年3月末で閉館しました。

NPO法人による 運営を決定

閉館することを知った神戸大学大学院自然科学研究科の竹田真木生教授は「子どもたちのために、昆虫館を存続させなければ」と、昆虫の専門家などに声をかけ、NPO法人設立の準備を始めました。そして昆



体験と学びを重視した施設運営を
 佐用町昆虫館 館長
 NPO法人こどもとむしの会理事長
内藤親彦さん (禮大名誉教授)

神戸や大阪の会員のみなさんが、何度も昆虫館に通って準備を進め、やっと今日を迎えることができました。本当にうれしく思います。

今後の昆虫館は、私たちの気持ちのこもった様々な展示に加えて、自然のなかで体験し、体験から学びを深めるような事業を展開していきます。開館日は、会員が交代で一日館長を務めますので、ぜひお子さんといっしょに、昆虫館にご来館ください。そして、昆虫や生物とのふれあいのなかで、自然の不思議さ、命の尊さを感じ取ってください。

子どもたちの憩いの場をめざしてがんばりますので、応援をお願いします。



開館式オープニング。たくさんの人たちの思いをのせてテープカット



館内で行われた開館式。庵途町長から大江秀謙さんへ感謝状が贈られました



多くの子どもたちから愛される運営に期待
 三河地域づくり協議会 会長
嶋本昭彦さん (下三河)

地元自治会、また三河地域づくり協議会では、かねてから昆虫館の存続を希望していました。このたび、昆虫館が新たな出発をすることに、地域住民一同、とても喜んでいきます。

専門家のかたから、船越山周辺には、ここならではの昆虫や生物がたくさんいるとお聞きしています。そんな環境を生かして、多くの子どもたちから親しまれる昆虫館の運営に、心から期待しています。そして、地域の自然や子どもたちを愛しながら、地域や子どもたちとともに昆虫館が成長していくことを心から願っています。

これから
環境教育や地域活性化に大きな期待
 パネルや標本などを一新した佐用町昆虫館。今後は、地元や関係機関と連携を深め、子どもたちの環境教育の実践や、地域の活性化に向けた活動を行う虫館をNPO法人が中心となつて運営することを町へ提案しました。提案を受け、協議を重ねた結果、施設を県から町が譲り受け、NPO法人による運営で再出発することを決定しました。

インフォメーション

う中核施設として運営が始まります。

開館日時 4月～10月までの土・日曜・祝日で、午前10時～午後4時

入館料 無料

本々上部記載のホームページには、子どもたちを対象にしたイベント情報が盛りだくさん。ぜひご覧ください。

お問い合わせ
 昆虫館 ☎77・0103
 ※開館時のみ
 教育委員会 ☎82・2424

4月5日 笹ヶ丘公園

佐用町桜まつり



美しく咲いた桜を一目みようと、多くの人でにぎわった笹ヶ丘公園



太極拳で健康づくり（太極拳ひまわり会）



佐用高校生も盛り上げてくれました



桜のしたで花見をするかたも（写真上）。またたくさん子どもたちが桜の写生に挑戦していました。うまくかけたかな？（写真左）

4月5日、笹ヶ丘公園で、第4回佐用町桜まつりが開催されました。ウォーキング大会や親子写生大会のほか、佐用高等学校吹奏楽部の演奏や太極拳ひまわり会の太極拳の披露、また各種バザーやお楽しみ抽選会などたくさんの催しが行われ、会場を訪れた人たちは、楽しい春のひとときを過ごしました。

4月12日 平福駅周辺

宿場町ひらふくまつり



沿道の人たちを楽しませた大名行列



お殿様は地元延吉集落の西本英男さん。「殿様は初体験。気持ちよく歩けました」



お姫様は姫路市から参加の立石弘子さん。「とっても楽しかったです」

4月12日、第20回宿場町ひらふくまつりが開催されました。恒例の大名行列は、姫路市や豊岡市などから参加した人たちを含め総勢41人。旧因幡街道沿いは、その行列をカメラに収めようと、多くの人たちでにぎわいました。また智頭急行平福駅前広場では、佐用中学校吹奏楽部や民族歌舞団「花こま」、上月太鼓のみなさんがまつりを盛り上げました。



民族歌舞団「花こま」のショーでは、客席のかたと本まつり実行委員長の井上淳一さん（下町・写真左）が南京玉すだれに挑戦



日ごろの練習の成果を披露（佐用中学校）



迫力ある太鼓演奏を披露した上月太鼓のみなさん

消防団員が決意を新たに

4月5日、南光スポーツ公園第2グラウンドで、平成21年度町消防出初式が開催されました。町消防団と町消防本部が合同で開催したもので、参加した団員のみなさんは、防火・防災への決意を新たにしました。

本町の消防団員1,135人(内、新入団員49人)と、町消防本部36人が参加し、平成21年度の消防出初式が開催されました。

まず、規律のとれた隊列行進で始まり、松田芳夫消防団長が「消防署、消防団の連携を深め、地域防災力の強化を」と訓示を行いました。

新入団員の辞令交付では、新入団員を代表して佐用第1機動分団の保井貴光さん(栄町)が「先輩の教えを良く守り、積極果敢な消防・防災活動をすることを誓います」と宣誓を行いました。

その後、西尾弘南光支団長が消防団信条を朗読。参加したみなさんは、消防団員として、決意を新たにしました。続いて、各表彰や退団者へ感謝状が贈られました。

最後に、消防署と機動分団

による一斉放水も行われました。

なお、被表彰者のみなさんは、次のとおりです(平成21年3月末退団者を除く)。

平成21年度被表彰者

(順不同・敬称略)

消防庁長官

竿頭綬

佐用町消防団

永年勤続功労章

消防司令

山本敬嗣

県知事表彰

功労章

分団長

山田 徹

消防司令補

谷口弘幸

永年勤続功労章

分団長

芳原弘明

分団長

服部充伸

分団長

西浦正明

分団長

大谷純也

副分団長

西原幸彦

班長 谷邑雅永
消防司令補 眞島 順

日本消防協会会長表彰

功績章

副団長

福山真龍

功績章

分団長

藤輪英彦

団員

赤松儀和

県消防協会会長表彰

功績章

副団長

竹田好作

副団長

仲村正弘

副団長

井上祥一

功績章

分団長

藤本良一

分団長

保木敏弘

分団長

石原伸吾

分団長

五名宏巳

分団長

竹本俊之

部長

竹内秀夫

功績章

分団長

服部充伸



あらためて気持ちを引き締める団員のみなさん

分団長 芳原弘明
 分団長 西浦正明
 分団長 大谷純也
 分団長 石堂伸二
 副分団長 尾崎 収
 副分団長 西原幸彦
 副分団長 戸井本宏行
 副分団長 寺谷和彦
 部長 森田博之
 団員 内山賢真

勤続章
 副団長 矢内正敏
 分団長 藤本良一
 分団長 保木敏弘
 分団長 谷口貞巳
 副分団長 宇多雅弘
 副分団長 重崎勇人
 副分団長 廣瀬佐登志
 班長 光森一吉
 班長 阿部 孝
 班長 押田和治
 班長 奥本 勝
 班長 仲江和彦
 班長 服部憲靖
 班長 衣笠俊博
 班長 杉山龍喜
 班長 岡本 学
 班長 横田眞征
 班長 山本茂樹
 班長 山下通利
 班長 紙本賢二
 班長 三谷健三
 班長 嶋村和男

町長表彰

田中照文
 末神公之
 石原教成
 吉田 浩
 梅本伸昌
 北條 崇
 平井和也
 春名智晃
 岡本秀人
 木村彰宏
 秀谷竜弘
 石堂裕也
 衣畑真志
 寶宮邦彦
 大下 忍
 達見龍彦
 竹下信人
 赤松重幸
 坂上真樹
 植戸丈和
 戸井本栄一
 城内祥吾

井口寛之
 衣笠竜生
 竹田 大
 天野健太
 川端重行
 安東 智
 井上信幸
 井原竜也
 有本裕樹
 茅原一仁
 金近敬治
 延原宏一
 大谷和幸
 中井弘樹
 家本孝光
 春名伸哉
 田中正義
 廣利靖弘
 仲村卓真
 山本栄治
 和田丈弘

消防団長表彰

山本敏弘
 山根祐介
 大坪 真
 高見 彰
 葛畑公介
 矢内昭彦
 大前純彦
 下尾洋介

川田嘉男
 四宮健介
 植田義仁
 山口貴義
 田邊裕基
 梅本正章
 松本皓司
 敏森俊彦

操法功労章

三日月第2機動分団
 三日月第3分団

町長感謝

退団者(勤続30年以上)
 元佐用14分団
 元佐用14分団
 元佐用14分団
 元上月機動分団

田中啓介
 三輪弘樹
 押田和博
 大西貴士
 宝官裕晃
 孝橋靖夫
 中井宏和
 岡 勝彦
 岩本将和
 福本純也
 藤本龍也
 船曳信二
 大坪則之
 春井真宏
 安東輝明
 美崎雅博
 西原弘達
 直木孝次
 土井 優

安東慎二
 藤木康孝
 安本栄太郎
 衣笠達彦
 福井伸之
 寺本保彦
 山本幸司
 岡都誉巳
 伊東耕作
 矢野貴士
 三枝正佳
 寺本真也
 福本真平
 眞島強支
 福島広也
 高橋 巧
 宅美孝幸
 加藤裕輝
 井上哲也
 大内康光

繁延敏之
 谷口光夫
 浅霧和彦



規律ある行動をする団員のみなさん



アトラクションの一斉放水



新入団員を代表して宣誓する保井貴光さん



手づくりギャラリーで 地域活性化を

平福の旧因幡街道を歩いてみると、黄緑色の太鼓のれんが目を引きます。のれんに吸い寄せられるように近づくと、そこが「ギャラリーほっと」。入り口にはツバキ、モクレン、モモなどの季節の花々が飾られ、ギャラリー内は、たくさんの雛飾りが訪れた人たちの目を惹かせています。「手づくりのギャラリーに、町内外から多くの人たちが来

てくださり、本当にうれしい」と話すのは、同ギャラリーを運営する中野恵子さん（南新町・写真右から2人目）。「ほっと」は、平福地域の女性4人で、昨年4月に結成。「徐々に活気を失う平福地域を見て『何とかしなければ』という思いが募り、活動に乗り出しました」と一年前を振り返り、中野さんは話します。ギャラリー内は、地域の人たち以外に、京阪神から訪れた人たちの姿も。「ふれあいや会話のなかで、気持ちが通

女性グループ「ほっと」 日だまりのような場所を

風情ある町並みを愛して、楽しみながら地域に貢献しようとする女性グループ「ほっと」のみなさん。女性ならではの感性で、平福の旧街道で運営する「ギャラリーほっと」は、地域の憩いの場となっています。

地域の支援に 何よりも感謝

じ合う。これもやりがいの一つです」と、メンバーの守本房子さん（平福中町・写真左から2人目）は、にこやかに話します。「よう来てくれたっだね」。守本さんは、一人ひとりに声をかけ、ギャラリー内は、笑顔でいっぱいでした。4月3日〜5日にかけて、同ギャラリーを中心に、平福

がんばった人たちに みんなのスポーツ (敬称略)

第3回きらきら剣道練成大会

開催日 3月15日(日)

場所 佐用中学校体育館

【個人戦】

小学1・2年生の部

優勝 児嶋克哉(上月剣友会)

準優勝 江上怜音(南光剣友会)

第3位 豊岡李矩(南光剣友会)

小学3・4年生の部

優勝 山西史也(上月剣友会)

準優勝 児嶋初紀(上月剣友会)

第3位 清水萌加(上月剣友会)

小学5・6年生の部

優勝 盛崎光基(佐用双葉会)

準優勝 森崎 廉(南光剣友会)

第3位 植田雄斗(佐用双葉会)

中学生の部

優勝 杉山 諒(南光剣伸会)

準優勝 山本静果(南光剣伸会)

第3位 山西葉月(上月剣友会)

高校生・一般の部

優勝 中山 隆

準優勝 船曳勇希

第3位 谷口慎一郎

【団体戦】

優勝 ガンパローズ

準優勝 キャプテン山本

第3位 第3回きらきら

佐用郡小学生バドミントン大会

開催日 3月15日(日)

場所 上月体育館

【ダブルス】

低学年

優勝 高見駿治・高見 蓮・久崎小

準優勝 山口想羅・山本 道・久崎小

第3位 山口羅夢・大山彩音・久崎小

4・5年生女子A

優勝 竹田衣里・道上萌絵(久崎小)

準優勝 山本こころ・高見香澄(久崎小)

第3位 尾崎 希・坂井夕稀(三河小)

4・5年生女子B

優勝 大浦千明・横田亜美(三日月小)

準優勝 山下なるみ・西本緋菜(上月小)

第3位 小嶋愛美・井口穂乃香(三日月小)

男子B

準優勝 福田尚悟・真野寛己(久崎小)

第3位 田邊結矢・平井克佳(利神小)

男子C

優勝 戸井本郁也・大林純也(三日月小)

準優勝 木南保成・小寺祐生(久崎小)

第3位 大山拓真・福田優樹(久崎小)

【シングルス】

優勝 高見駿治(久崎小)

準優勝 高見 蓮(久崎小)

第3位 山本 道(久崎小)

第3位 山口想羅(久崎小)

4年生女子

第3位 藤田 円(上月小)

5年生女子

準優勝 道上萌絵(久崎小)

4年生男子

優勝 福田優樹(久崎小)

準優勝 大山拓真(久崎小)

5年生男子

優勝 戸井本郁也(三日月小)

準優勝 大林純也(三日月小)

※町内関係分のみ掲載



春の陽気に誘われて、ギャラリーほっとに集まる地域のみなさん。
展示してある雛かざりを肴に、話に花が咲きます（4月3日）

の旧因幡街道沿いに21か所の雛飾りを展示した同グループ。多くの観光客が、旧街道を散策をしながら雛飾りを楽しんでいました。

「昨年は10か所だった展示場所も、今年は倍。地域の人たちのバックアップは大きな支え」と、メンバーの黒川弘美さん（平福中町・写真一番右）は、グループの活動に手

ごたえを感じながら、うれしそうに話します。展示されている雛飾りは、地域の人たちから提供されたもので、古いものは明治末期のものもあるとか。「みなさんの力添えがあつてこそ、私たちの活動がある。感謝の気持ちでいっぱいです」と黒川さん。

同ギャラリーは、これまで七夕祭やお月見、クリスマス、

正月などの季節の節目に、展示やイベントを行い、地域内で好評を得てきました。

女性ならではの活動が新風を

ギャラリーの向かいには、昨年8月から運営する喫茶室「いこい処ほっと」があります。「運営資金を少しでも調達しよう」と始めました」と話すのは、メンバーの萩原泰子さん（平福中町・写真一番左）。「ギャラリー開場時のみの開店ですが、常連のかたもいるんですよ。売りは『素人の真心こもったおもてなし』です」と注文の準備に追われながら、萩原さんは話します。

「心のこもったおもてなしが、私たちの活動テーマ」と話すメンバーのみなさん。「将来は、地元で頑張っている人たちの作品を展示したり、他のグループと交流が行えたりできれば」と夢は膨らみます。そして「平福地域に、ここから『ほっと』できる日だまりのような場所をつくりたい」と、4人は声をそろえます。女性ならではの感性と活動が、今、平福地域に新たな風を吹き込もうとしています。



人権啓発ビデオを 活用しましょう

2008佐用人権標語
ありがとう たった5文字で みな笑顔

兵庫県人権啓発協会が、毎年製作している人権啓発教育用ビデオが今年も製作されました。ぜひ、地域づくり協議会や集落での行事、またグループでの研修会などで、「人権啓発用教材」としてご活用ください。

この他にも、過去に製作された人権啓発ビデオもあります。また、機材（プロジェクター、DVDデッキなど）の貸出しも行っていますので、あわせてご利用ください。

本来、地域の主人公は、そこで暮らすすべての人々であるはず。しかし、実際には、自分も「まちづくり」の主人公であることをすっかり忘れ、他人任せになりがちです。

このドラマは、一人の人間の気づきと再生の物語です。一人ひとりの「気づき」こそが、互いに支え合う力が低下した地域の「再生」につながります。無関心、無理解という冷たい壁を打ち破って、あたたかいかい見守りと相互支援を進めることの大切さを語りかけます。

■人権啓発ビデオ最新作

（平成20年度製作）
【題名】「親愛なる、あなたへ」
（上映時間37分）所有数2本・DVDのみ

【ストーリー】

現在、都市化や核家族化が進行し、地域での人々の結びつきが弱まっています。近隣同士でも互いに無関心、無理解でいることで、さまざまな人権問題が起きてい

地域のすべての人々が、同じ社会の構成員として、より良い地域社会をつくりていくためのドラマです。

■お問い合わせ

生涯学習課

☎ 82・33336



竣工記念行事のようす



改修後のセンターで初開催のふれあい喫茶



力作を鑑賞する人たち(みかわ趣味の作品展)

センター完成を祝って交流

シリーズ 共生の郷づくり

三河地域づくり協議会が改修を進めていた三河基幹集落センター(同地域づくりセンター)が完成し、4月18日、竣工しました。

同センターは、会議室などの段差解消や、トイレを和式から洋式に変更するなど、だれもが使いやすい施設にすることを中心に改修が施されました。

竣工式には、同協議会運営

委員など約70人が参加し、完成を祝いました。

また竣工式終了後は、地域のみなさんの力作を展示した「みかわ趣味の作品展」や、ふれあい喫茶が開かれ、たくさんの方でにぎわいました。

同地域づくりセンター長の松井勝俊さん(漆野)は「地域住民みんなで、当センターの活用を考え、活動を充実したい」と話していました。

よろしくお願ひします

行政相談員がかわりました

4月から行政相談員として、野邑稔美さん(久崎)と、森崎文和さん(小山)が就任されました。

行政相談日には、みなさんの行政に対するご意見、ご要望にお答えします。なお今月の行政相談日は、26日の「ちょうみんカレンダー」のとおりです。お気軽にご利用ください。



森崎文和さん



野邑稔美さん

■お問い合わせ 総務課 ☎82-2549

祝100歳 おめでとうございます いつまでも お元気で

明治42年生まれの西本タツエさん(朝陽ヶ丘荘)が100歳を迎えられました。西本さんは大変お元気で、お祝いにつけつけた訪問者や家族から温かい祝福を受けていました。また町からは、長寿祝金と記念品、花束が贈られました。

西本さん(写真中)





菜の花祭り会場（豊福集落木里地区）では、ホルモン焼きうどんや豚汁、つきたてもちのバザーなどが行われました



お披露目会のオープニングは井谷貴峰さん（西河内・写真右）と石原正琴さん（平福中町）の尺八と琴の演奏が行われました



淀集落のふれあい広場では、向かいの観音山に見ごろを迎えた200本以上のつつじを見ながら、お花見会が行われ、交流を深めました

江川地域づくり協議会が、豊福地内の農協跡施設を改修し、建設を進めていた「江川ふれあいホール」が完成し、4月19日、同ホールでお披露目会が行われました。

同ホールは、同協議会が取り組む地域交通や、三世交代などの交流の拠点として整備されたもの。その他、葬儀などが行えるメモリアル会場の機能も有しています。

お披露目会には、江川地域のほか、町内の地域づくり協議会関係者のみなさん

が参加し、竣工を祝いました。また、同ホール竣工の協賛イベントとして、豊福集落では「こころ豊かな福づくりの里委員会」（委員長・岡野俊昭さん）主催の「菜の花祭り」が、また淀集落ではふれあい広場で、集落で初開催の「つつじ祭り」が開催され、多くの人でにぎわっていました。

同地域づくりセンター長の永本大作さん（末包）は「この施設を拠点に、さらに人の輪づくりと活性化に努めたい」と笑顔で話していました。

ホール完成を地域でお祝い 江川地域づくり協議会がお披露目会

森木義忠さんに 高齢者叙勲「旭日単光章」

旧上月町の元町議会議員、森木義忠さん（福吉）に、このほど、高齢者叙勲「旭日単光章」が贈られました。森木さんは、昭和33年から昭和45年まで旧上月町議会議員として活躍。この間、副議長などを歴任し、長きにわたり、町の健全な発展に貢献されました。

故 小林英雄さんに 叙勲「瑞宝双光章」

故小林英雄さん（田和）に、このほど、叙勲「瑞宝双光章」が贈られました。小林さんは、昭和50年から昭和62年まで旧上月町助役に就任。また昭和63年から平成12年まで旧上月町監査委員に就き、長きにわたり、町の健全な発展に貢献されました。

いっしょに文化の種をまき、花を咲かそう

募集

さようホールスタッフ

おりひめ文化ホール、スピカホールで開催するイベントのほとんどは、ボランティアスタッフ「さようホールスタッフ」が、照明操作に音響操作、舞台製作などを行っています。また、毎年実施している「住民づくり芝居」は、すべて「さようホールスタッフ」が運営しています。さらには、コンサートなど自主事業の企画も行っています。

ホール運営に興味があるみなさん。“文化”の種をまき、育て、地域文化の花をいっしょに咲かせてみませんか。

- 募集期間 随時受け付けています
- 募集対象 高校生以上ならどなたでも（未成年の場合は保護者の同意が必要）
- 研修日 毎週木曜日 午後8時～午後10時
- 場所 さよう文化情報センター
- 内容 照明、音響、舞台作りなどの技術習得、催しの準備、自主事業の企画など

お問い合わせ 生涯学習課（さようホールスタッフ事務局） ☎82-3336

世界の名車がやってきた —ヴァリオ・ストラダ 2009—

4月12日、今年も佐用町に約50台のクラシックカーがやってきました。このイベントは昨年まで「ポンテ・ペルレ」として親しまれてきたイベントです。午前12時ごろから、続々と世界の名車が役場前駐車場に集まり、多くのファンを魅了していました。

また会場周辺では、佐用名物のホルモン焼きうどんやしかカレーなどの販売も行われたほか、先着300人にしかコロッケが無料でふるまわれるなど、会場を訪れた人たちは、楽しいひとときを過ごしていました。



名車のエンジンルームはみんな興味津々



特殊車両なども展示。あこがれの白バイに乗って記念撮影



セグウェイの試乗会には子どもたちも大喜び。「上手に乗れているでしょう？」

菜の花で世代間交流 —福沢集落で菜の花祭り—

今年から菜の花の大規模栽培に取り組む福沢集落が、4月11日、福沢ふれあい広場で菜の花祭りを開催し、集落の人たちが交流を深めました。

この事業は、同集落と「農地利用組合・う・すい・かん」が主催したもの。集落の中心部にある水田約1.2畝の休耕田に、食用と観賞用の菜の花が植えられました。

祭りの会場となったふれあい広場では、つきたての草もちやとん汁、菜の花の天ぷらなどが販売され、会場を訪れた人たちは味めぐりや会話を楽しんでいました。

同集落自治会長の木村政照さんは「今年からの取り組みで、多くの人たちの笑顔を見ることができた。今後も継続して取り組みたい」と話していました。



好天に恵まれ、会場はたくさんの人たちでにぎわいました

春の交通安全運動に先駆けて

—交通安全運動町民大会—



交通事故撲滅をめざしてパレードを実施

4月6日～15日にかけて行われた春の全国交通安全運動に先駆けて、同月3日、さよう文化情報センターで、町民大会が開催され、関係者約200人が集まりました。集会では、チャレンジ100達成者表彰や、佐用町自治会連合会会長の大谷和廣さん（庵）による交通安全宣言の朗読と採択などが行われたほか、夜光反射材のPRを目的としたオーロラファッションショーなどが行われました。

また集会終了後は、参加者みんなで佐用商店街のなかをパレードし、交通ルールの遵守や、交通事故撲滅の啓発が行われていました。

春の訪れを楽しむ

—陣屋館春の宴—

三日月藩乃井野陣屋館で、4月12日、文化協会佐用支部と三日月支部の合同の「陣屋館春の宴」が開催されました。

会場では、地元の若者で結成されている三日月乃井野田吾作会（三日月支部所属）のしし舞が行われた後、佐用邦楽同好会（佐用支部所属）による琴などの演奏や、俳句と短歌の朗詠が行われました。

また、会場では茶華道会（三日月支部所属）によるお茶席もあり、参加したみなさんは、お茶を飲みながら、演技や演奏に魅了されていました。



三日月乃井野田吾作会のしし舞

2か年にわたる治療を終えて

—光福寺の大イトザクラ—



訪れた人々を魅了する大イトザクラ

4月上旬、光福寺（漆野）の大イトザクラを一目見ようと、町内外から多くの人たちが訪れました。

この大イトザクラは、樹齢300年以上の大木で、県の文化財に指定されるなど、地域のシンボリック存在です。

最近では衰弱が激しくなってきたため、一昨年から2か年かけて、枯れ枝を切ったり、根元の土を入れ替えたりする樹木医の大規模治療を受け、今年も見事な花を咲かせ、多くの人々を魅了していました。

松阪正則住職は「いつまでも美しい花を咲かせ、地域のシンボルであってほしい」と話していました。

介護保険料を改定します

65歳以上のかたは
基準月額3,600円に

第4段階に 特例を設置

介護保険は、介護が必要な高齢者とその家族を社会全体で支える制度で、国や県・町負担金と40歳以上のかたに納めていただく保険料を財源に成り立っています。そのうち、65歳以上のかた（第1号被保険者）に納めていただく保険料は、財源全体の2割となっています。

今回改正の介護保険料は、平成21年度から平成23年度の3年間に必要な介護サービス量を想定し、第1号被保険者のかたに負担していただく保険料を決定しています。また、今回から第4段階での低所得者のかたに対し、基準額より低い保険料に見直しました。介護保険がスタートして10年目を迎えますが、高齢化の進展と



もに介護を必要とされているかたが増加し、介護サービス利用量も増加しています。この状態は、今後も増えることが予想されます。

また、全国的な介護従事者の処遇改善として介護報酬が引き上げられたことなど考慮し、平成21年度から平成23年度の介護保険料は、基準月額で3,600円負担していただくことに改めました。

なお、基準月額は、介護報酬引き上げによる影響額を国が半額助成した後の額です。

保険料額は所得に応じて異なります

前年度所得に応じて次の段階のいずれかに決まります。

段階	対象者	計算方法	月額保険料	年額保険料
第1段階	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者で、世帯全員が住民税非課税のかた	基準月額×0.5	1,800円	21,600円
第2段階	・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下のかた	基準月額×0.5	1,800円	21,600円
第3段階	・世帯全員が住民税非課税で、保険料段階第2段階以外のかた	基準月額×0.75	2,700円	32,400円
第4段階 (特例)	・世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下のかた	基準月額×0.83	2,988円	35,856円
第4段階 (基準)	・世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で第4段階(特例)以外のかた	基準月額×1.0	3,600円	43,200円
第5段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円未満のかた	基準月額×1.25	4,500円	54,000円
第6段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上のかた	基準月額×1.5	5,400円	64,800円

※老齢福祉年金 明治44年4月1日以前に生まれたかたなどで、一定の所得がないかたや、他の年金を受給できないかたに支給される年金。

※合計所得金額 収入金額から必要経費に相当する額（収入の種類によって計算方法が異なります）を控除した金額。扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額。

保険料の納めかた

■65歳以上のかた

【年金からの天引き(特別徴収)】

老齢・退職年金、遺族年金
障害年金が年額18万円(月額1万5千円)以上のかたは、2ヶ月ごと(偶数月)に支払われる年金から、保険料が天引きされます。

【口座振替・納付書による納付(普通徴収)】

老齢・退職年金、遺族年金
障害年金が年額18万円(月額1万5千円)未満のかた・年度の途中で、65歳に到達されたかたや所得段階が変更になったかたなどは、町の定めた納期(7月・8月・9月・10月・11月・12月・1月・2月)ごとに口座振替または納付書により納めていただきます。
※保険料の納付に口座振替を希望される場合は、金融機関で手続きをお願いします。

■40歳から64歳までのかた

医療保険の保険料として一括して徴収されます。保険料の計算方法や額は、加入している医療保険によって異なります。
くわしくは、それぞれの保険者にお問い合わせください。

保険料を滞納すると

特別な事情がないのに保険料を滞納すると、滞納期間に応じて給付制限を受けることになりますのでご注意ください。

この給付制限は、現在、介護サービスを利用されていないかたも、保険料の滞納があれば、将来介護サービスを利用しようとしたときに給付制限が行われます。

【1年以上の滞納】

介護費用をいったん全額自己負担しなければ介護サービスが受けられないようになります。申請によって、後から費用の9割分が戻ってきます。

【一年半以上の滞納】

一時的に給付の一部または全部を差し止められます。

【2年以上の滞納】

保険料を納めることができなくなり、介護サービスを利用するときに未納期間に応じて自己負担が1割から3割に引き上げられ、高額介護サービス費が受けられなくなります。

給付制限を受けないためにも、介護保険料は納期限までに納めるようにしましょう。

ご利用ください 介護予防事業

高齢者がいつまでも健康で暮らせるよう介護予防事業を行っています。対象者は、健診で行う「基本チェックリスト」の結果に基づき、町から案内します。

■運動器機能向上教室

理学療法士などの指導で、簡単な器具を用いた筋力アップの運動を行います。

■おいしい教室

管理栄養士などの指導で、栄養改善を行います。

■歯つらつ教室

言語聴覚士や歯科衛生士などの指導で、口腔機能の向上をめざします。

■頭の体操教室

作業療法士や音楽療法士などの指導で、レクリエーションや認知症の予防を図ります。

【会場】

上月保健福祉センター
南光歯科センター

各教室は、前期後期で募集して開催し、前期分はすでに締め切りしました。

後期分は今年度の健診の結果に基づき対象者にご案内します。

介護が必要になったら

介護サービスを利用するには、認定を受けなければなりません。

町へ申請すると、調査・審査を経て、必要な

介護の度合い(要介護度)が決まり、要介護1から要介護5のかたは、介護サービス計画に基づき介護サービス(介護給付)を利用していただきます。

また、要支援1・要支援2のかたは、介護予防サービス計画に基づき介護予防サービス(予防給付)を利用していただきます。

くわしくは、健康課や地域事務所、地域包括支援センターのいずれかにご相談ください。

■要介護1・2

介護サービスで、生活機能の維持・改善を図ることが適切なかた。

■要支援1・2

要介護状態が軽く、生活機能が改善する可能性の高いかた。

■お問い合わせ

地域包括支援センター
健康課 ☎87・8020





みんなといっしょに 考えたい

佐用町青少年育成センター
所長代理兼青少年指導員

平形 秋友

佐用町の新たな機関として発足しました当センターの目的は、かけがえない子どもたちが、心身ともに健やかに成長する環境を創造することです。そのためには、実際に子どもたちのために活動される多くの団体や関係機関のみならず、共に手をつなぎ、考え、汗を流したいと思います。

発足間もない当センターですが、関係者みなさまのご指導をよろしくお願いいたします。

4月1日、青少年の健全育成活動を全町的に推進するため、役場第2庁舎1階に「佐用町青少年育成センター」を設置しました（写真Ⅱセンター開所式で行った看板設置のようす）。

当センターは、教育委員会
の組織の一つに位置づけ、所長に勝山教育長、また青少年指導員に、元佐用高等学校校長の平形秋友さんが就任しました。

今後は、学校や警察、そして青少年育成団体など、青少年の育成に携わる様々な団体や機関と連携を深め、補導活動や広報活動の

青少年育成センター
☎82・2850



青少年育成センターを開設

全町的な 活動の拠点に

ほかに、青少年の悩み相談やいじめ相談、子育てに関する悩み相談などを実施していく予定です。

■お問い合わせ
教育委員会

龍野健康福祉事務所からお知らせ

小児慢性特定疾患医療受給者証 更新申請手続きのお知らせ

小児慢性特定疾患医療受給者証をお持ちで、8月1日以降も引き続き交付を希望されるかたは、更新申請が必要です。下記窓口で更新申請してください。

なお、平成21年度より健康福祉事務所が統合再編され、これまでと申請窓口が変わるため、本年度は更新対象者のかたに、申請の際の負担軽減のため更新申請書などを個別送付しています。5月上旬までに届かない場合は龍野健康福祉事務所にご連絡ください。

■申請受付期間 5月1日（金）～6月30日（火）

■申請窓口・お問い合わせ

龍野健康福祉事務所 地域保健課
〒679-4167 たつの市龍野町富永1311-3
☎0791（63）5686

参加者
募集

肥満予防・改善 体・スッキリ!! 教室

肥満は万病のもと。「ちょっとぽっちゃり」の体をスッキリと改善し、健康的な生活を手に入れませんか。

■対象 以下の2つの条件を満たすかた

- ①町内在住 20歳から64歳まで
 - ②健康診断等でBMI25.0以上のかた
- ※BMIとは、体重（kg）÷身長（m）÷身長（m）で計算した体格指数のことです。18.5未満はやせすぎ、18.5以上25.0未満はふつう、25.0以上は肥満です。

■開催日 6月から実施（11月まで6回コース）

■内容 講演、運動・栄養指導（集団）、個別相談
運動は有酸素運動を中心に行います。

※医療機関にかかられているかたは、申し込み時にお申し出ください。（主治医の指示書（自己負担）が必要な場合有）

■申込期限 5月29日（金）

申し込み・お問い合わせ 健康課 ☎87-8020



参加者募集

ルピナス写真コンテスト

- **テーマ** 味わいの里三日月ルピナス園 (花以外に人や物を含めても可)
- **写真サイズ** 四ツ切り (ワイド四ツ切り可)
- **応募点数** 未発表の作品で1人2点まで
- **賞** 最優秀賞 1点 (賞状・副賞2万円)
優秀賞 2点 (賞状・副賞1万円)
入選 3点 (賞状・副賞3千円相当)
- **募集期間** 6月29日(月)まで
- **発表** 審査終了後に本人に通知し、味わいの里三日月のホームページ上に掲載します。
- **表彰** 7月上旬予定
- **その他**
 - ① 入選作品・応募作品は味わいの里三日月に展示します。
 - ② 入選作品の著作権は主催者に帰属します。
 - ③ 入賞者にはネガ・ポジフィルム・デジタルデータの提出を求めています。
 - ④ 応募作品は返却しません。
- **参考** 5月中旬から6月上旬が開花の最盛期ですが、天候によりずれが生じますので、お問い合わせください。
- **お問い合わせ**
味わいの里三日月 ☎79-2521

- **応募の条件**
- **募集本数** 120本
- **募集期間** 6月5日(金)まで
- **契約価格** (A・B・C各コース40本ずつ)

Aコース(80果)	16,000円
Bコース(60果)	12,000円
Cコース(40果)	8,000円
- **応募方法**

はがき、またはフアクシミリで、住所、氏名、年齢、電話番号、希望コースをご記入のうえ、次のあて先までお申し込みください。

■ **申し込み・お問い合わせ**
〒679-5380
佐用町佐用2611番地1
佐用町役場農林振興課
「完熟ももオーナー募集」係
☎82-0667
FAX 82-0017
- **抽選**
応募者多数の場合は、抽選により6月末までに結果を連絡します。
- **収穫の時期**
紅清水 7月下旬
まさひめ 8月上旬
(収穫時期が近づきましたら収穫可能日を直接お知らせします)



募集中

一本まるごと 完熟もものオーナー

完熟したももは、大変傷みやすく消費者に本物の味をお届けしにくいのが現実です。そこで、完熟ももを楽しんでいたかどうかとするのが、このオーナー制度です。

完熟もものため大変傷みやすいので、指定の期日に現地まで収穫していただけること(宅配便などによる販売はいたしません)。

■ **応募方法**
はがき、またはフアクシミリで、住所、氏名、年齢、電話番号、希望コースをご記入のうえ、次のあて先までお申し込みください。

■ **申し込み・お問い合わせ**
〒679-5380
佐用町佐用2611番地1
佐用町役場農林振興課
「完熟ももオーナー募集」係
☎82-0667
FAX 82-0017

有害鳥獣捕獲活動中につき

山への立ち入りにご注意

町では7月14日(火)まで、シカやイノシシによる農林作物への被害対策として、佐用郡猟友会にお願いし、銃器による捕獲活動を行います。行楽シーズンと重なり、山に入る機会も多くなりますので、事故防止のため、次のことにご協力をお願いします。

- 期間中は、森林への立ち入りは控え、入るときは、事故が無いよう十分に注意してください。
- よく目立つ服の着用や、ラジオで大きな音を出すなど、存在をアピールし、十分注意しましょう。また、自動車を山の入り口付近に駐車するなどして、山に入っていることが分かるようにしましょう。

■ **お問い合わせ**
農林振興課 ☎82-0667

● 安い掛け金で大きな安心

NOSAIの農機具損害共済

春の農繁期シーズン。お宅の農機具は、農機具損害共済に加入されていますか。どんなに慣れている作業でも、転覆や接触事故が起こらないとは限りません。万一の事故に備えて「農機具損害共済」へ加入しましょう。

ご契約は新調達価格で、1台当たり10万円から1,000万円まで(中古の購入の場合は、購入価格が限度)加入でき、掛金は共済金1万円当たり40円です。



■ **お問い合わせ** 農林振興課 ☎82-0667

入場者
募 集

NHK教育テレビ 「福祉ネットワーク・公開すこやか長寿」公開録画

佐用町とNHK神戸放送局では、「福祉ネットワーク・公開すこやか長寿」の公開録画を次のとおり開催します。この番組は、高齢者とその家族のかたを対象に、自宅でできる健康法、体操、リハビリ運動など最新情報を紹介する介護予防のための番組です。入場ご希望のかたは、次の要領でお申し込みください。

■収録日時 5月31日(日)

開場 午後1時

開演 午後1時30分

終演 午後3時40分予定

■会場

さよう文化情報センター

■内容

【第1部講演】

「ひざ・腰・肩を楽にする」(仮)

自宅で簡単にできる健康

法、リハビリ運動などの最新

情報を紹介します。

講師 湯浅景元さん

(中京大学体育学部教授・医学博士)

【第2部講演】

「健康と長寿は笑いと食卓から」

講師 コネスケ

(落語家・タレント)

■入場申し込み方法

入場無料。1枚で2人まで

入場申し込みが可能です。

郵便往復ハガキの往信用裏

面に、住所・名前・電話番号・

希望人数を書いて、次の宛て

先まで申し込みください。な

お、返信用表面には、返信先

(住所、名前)を必ず記入し

てください。

■宛先

〒679-15380

佐用町佐用2611番地1

佐用町まちづくり課

「公開すこやか長寿」係

【締切】 5月18日(月) 必着

■放送予定 6月18日(木)

午後8時～午後8時29分

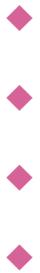
NHK教育テレビ(全国)

■お問い合わせ

まちづくり課 ☎82・0664

NHK神戸放送局

☎078(252)5000



お申し込みいただいた情報

で結果をお知らせするほか受

信料のお願いに使用させてい

ただくことがあります。



コネスケさん



湯浅景元さん



桂雀喜さん

桂そうばさん

桂南光さん

南光坊南光亭

とき **5月16日(土)**

午後6時開場 午後6時30分開演

ところ **南光坊瑠璃寺**

■入場料 2,000円

■チケット取り扱い・お問い合わせ

南光坊瑠璃寺 ☎77-0450

南光文化センター ☎78-0123

パソコン教室 入門・初級コース 受講生募集

【入門コース(XP)：電源の入れかたから講習】

■開催日

6月10日(水)、12日(金)、17日(水)

■申込期限 6月3日(水)

【初級コース(XP)：簡単な文書作成、保存など】

■開催日

6月19日(金)、24日(水)、26日(金)

■申込期限 6月12日(金)

★コース共通

■開催時間 午後7時30分から2時間

■開催場所 上月中学校パソコン教室

■受講料 1,500円

■募集人数 各20人

スタッフ募集

本教室は「パソコンで遊ぼう」スタッフの協力で運営しています。このたび、スタッフを募集します。資格は不要です。関心のあるかたは下記までご連絡ください。

■申し込み・お問い合わせ 上月支所地域振興課

☎86-1210 FAX 86-0793

みんな
集まれ



NHKラジオ第1
「ここはふるさと旅するラジオ」
公開生中継



今城和久アナウンサー



鈴木桂一郎アナウンサー

メンバーで **谷本賢一郎さん** 出演

佐用町出身の 社会風刺コント集団

ザ・ニューズペーパー がやってくる

とき **8月14日 金**

午後6時開場 午後6時30分開演

ところ

たつの市総合文化会館
赤とんぼ文化ホール

たつの市龍野町富永



日々刻々と変わる「ニュース」を題材に、あらゆる社会現象を笑いに変えてユニークな舞台をお届けします。佐用町出身、メンバーで歌手の谷本賢一郎さんも出演します。

■入場料 3,500円 (全席指定・消費税込)

■チケット販売日

友の会 5月16日 (土) 午前9時～

一般 5月22日 (金) 午前9時～

両日とも電話、インターネットは午後1時～

■チケット取り扱い

赤とんぼ文化ホール ☎0791 (63) 1322

アクアホール ☎0791 (72) 4688

ローソンチケット ☎0570 (084) 005
Lコード 57945

■お問い合わせ

赤とんぼ文化ホール ☎0791 (63) 1888

■放送日時
5月13日 (水) 午後12時20分
ごろから

■中継会場
ふれあいの里上月

NHKラジオ第1で、月々金曜日の午後12時20分から放送される「ふるさとラジオ」のメンバーコーナー「ここはふるさと旅するラジオ」の生中継が、佐用町にやってきました。

だれでも観覧できますので、中継場所にはぜひご来場ください。

■放送内容
ホルモンうどん食わせ隊を中心としたグルメレポートのほか、中継会場のふれあいの里上月や、その他の施設やイベントの紹介など。

■その他
駐車場は役場上月支所をご利用ください。

■お問い合わせ
まちづくり課 ☎82・0664
NHK神戸放送局
☎078 (252) 5000



■応急手当

- ①すぐに運動をやめ、うつぶせに寝かせます。
 - ②足の甲を出来るだけ床面につけるようにつま先を伸ばします。
 - ③患部を冷やします。
 - ④足全体に副木(ダンボールや新聞紙丸めて代替えにしてもよい)を当てて固定する。
 - ⑤うつぶせのまま病院へ運ぶか救急車を呼ぶ。
- ※アキレス腱を切ったときは絶対に立ったり歩いたりしないでください。

■治療

治療は、固定し自然治癒を待つ保存療法と、切れた腱を縫い合わせる手術がありますが、いずれも6週間程度のギブス固定が必要とされています。

■お問い合わせ 消防署 ☎82-3872

救命士からの
ワンポイントアドバイス
今回は **アキレス腱が切れたとき**

準備運動をよくしないで急に運動をしたり、激しい運動をしたりしたときに、足首の後ろにある太い腱が切れると音が聞かれます。「ブツツ」と音がしたら、この太い腱、アキレス腱が切れたと思つて間違いありません。切れたときの強い痛みは「ボールが当たったような」あるいは「背から棒で叩かれたような」

感じと表現されます。つま先で立てず、アキレス腱のところを指でふれてみて、へこんでいれば、ほぼ断裂と言えます。アキレス腱の断裂は、30〜40歳代に多発し、8割がスポーツ時とされていますが、中年以降ではちよつと足を踏み外した程度でも切れることがあるので注意しましょう。



すべての市民の暮らしを応援します

としょかん



だより

佐用町立図書館
 佐用郡佐用町佐用2585 TEL 82-0874 FAX 82-0313
 メールアドレス toshokan@town.sayo.lg.jp
 ホームページ http://www.toshokan.town.sayo.lg.jp

インターネットで本の予約ができます

図書館では、行事をお知らせしたり、図書館所蔵の本を調べたりすることができ、ホームページを設けています。また、ホームページから図書館所蔵の本に予約もできます。

予約にはパスワードが必要です。図書館カウンターでパスワードの登録をお願いします。

アドレスは右に記載のとおりです。また、町のホームページからもリンクしていますので、ご利用ください。ご不明な点は図書館までお問い合わせください。

レファレンス・サービスをご利用ください

このサービスは、司書が図書館の資料で、みなさんの調査・研究を支援するものです。「昔読んだ本が読みたい」といった読書案内から「山中鹿之助の生没年」「梅ジュースの作りかた」など、すぐに資料をお渡しできるもの。また「紙の歴史と皆田和紙について」など時間をいただき、県立図書館や、国立国会図書館などの資料を使って回答するものもあります。

調べたいことは、スタッフにお気軽にお尋ねください。

「絵本の会」のおはなし会

■日時 毎週土曜日
午後2時～2時30分

■場所 図書館おはなしコーナー

■対象 幼児・小学生

■申し込み 不要

おはなし会「小さい人(5歳以上)」

■日時 毎週日曜日
午後2時30分～午後3時

■場所 図書館おはなしコーナー

■5月のおはなし 「世界でいちばんきれいな声」

■申し込み 不要

■大きい人(小学3年生以上)

■日時 毎週日曜日
午後3時～午後3時30分

図書館 カレンダー

5月 May 皇月							6月 June 水無月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
					1	2			1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					
31														

※色文字の日は休館日です。開館時間は午前10時～午後6時

5月の巡回日は7日(木)です

「いなかの本だな」

上月文化会館 移動図書館

■場所 図書館おはなしコーナー

■5月のおはなし 「うりひめ」

■申し込み 不要

■おりがみ教室

■日時 5月23日(土)
午後3時～午後3時30分

■場所 さよう文化情報センター

■対象 3歳以上の子ども

※保護者も参加可

■5月のおりがみ 「てんとつ虫」

■申し込み 不要。おりがみを持参ください。

ママプラザ だより



遊びのなかで スキンシップ

子どもは、おんぶやだつこのような親とのスキンシップが大好きです。肌と肌がふれあっていると安心なのでしょ。

そこで、親子で手軽に楽しめる「じゃれつき遊び」を紹介いたします。じゃれつき遊びとは、型やルールのない自由なスキンシップ遊びです。じゃれつくことでエネルギーを発散することができ、濃厚なスキンシップをすることが出来ます。お手本は、子犬や子猫がじゃれあう姿。ごろごろ寝転んだり、ぎゅぐゅと抱きしめたり、ちょよちよちよくすぐったり、すりすりしたり…。お父さんもお母さんも童心に帰って子どもと遊んでみましょう。コツは、子どもの感触をいっぱい楽しんで、思いっきり熱中して遊ぶことです。

スキンシップをとることは、思春期での親子関係にもつながっていきます。今しかできないじゃれつき遊び、ぜひ親子でお楽しみください。

ママセミナー

■とき 5月12日(火) 10:30～

■ところ 南光文化センター大ホール

■内容 親子ふれあい遊び&歌遊び

■対象 子育て中の親子または家族

★ぜひご参加ください。お待ちしております。

お問い合わせ

キラキラっ子ママプラザ ☎82・4108

ビスラっ子ママプラザ ☎86・1153

ひまわりっ子ママプラザ ☎78・0264

みかづきっ子ママプラザ ☎79・3788

新着図書案内

2009.3.22 ~ 2009.4.19 受け入れ分の一部



●大人向けの本

- 涙の理由** 一人はなぜ涙を流すのか
重松 清／著 宝島社
- 赤松一族盛衰記** 神栄 赴郷／著 郷土志社
- リンカン** ー神になった男の功罪
土田 宏／著 彩流社
- 子どもとでかける鳥取・島根あそび場ガイド**
山陰ママネットワーク／著 メイツ出版
- 宰相不在** ー崩壊する政治とメディアを読み解く
上杉 隆／著 ダイヤモンド社
- 資本主義はなぜ自壊したのか** ー「日本」再生への提言
中谷 巖／著 集英社インターナショナル
- 満鉄を知るための十二章** ー歴史と組織・活動
天野 博之／著 吉川弘文館
- うちの子よその子みんなの子**
ー本音の付き合いだから 20 年続いている
貝塚子育てネットワークの会／編著 ミネルヴァ書房
- 現場発！小学校英語** ー子どもと親と先生に伝えたい
小泉 清裕／著 文溪堂
- 化粧する脳** 茂木 健一郎／著 集英社

リネンとコットンで作る服

- 坂内 鏡子／著 日本放送出版協会
- スティックミキサーで朝・昼・晩ごはん**
松田 美智子／著 角川SSコミュニケーションズ
- 野山の名人秘伝帳** ーウナギ漁、自然薯掘りから、野鍛冶、石臼作りまで
かくま つとむ／著 農山漁村文化協会
- ペン画のすすめ** 師岡 正典／著 日貿出版社
- つみきのいえ** 平田 研也／文 白泉社
- パパは楽しい躁うつ病** 北 杜夫／著 朝日新聞出版
- さくら舞う** 今井 絵美子／著 角川春樹事務所
- 極北クレイマー** 海堂 尊／著 朝日新聞出版
- くまちゃん** 角田 光代／著 新潮社
- ★**空白の桶狭間** 加藤 広／著 新潮社
- ステップ** 重松 清／著 中央公論新社
- ▲**電気馬** 津島 佑子／著 新潮社
- ▲**こいしり** 畠中 恵／著 文芸春秋
- ★**れんげ荘** 群 ようこ／〔著〕角川春樹事務所
- マーリー** ー世界ーおバカな犬が教えてくれたこと
ジョン・グローガン／著 早川書房
- シェヘラザードの憂愁** ーアラビアン・ナイト後日譚
ナギーブ・マフフーズ／著 河出書房新社

●子ども向けの本

- 洞窟の不思議とそこに生息する生き物たち**
洞窟サイエンス編集委員会／編 誠文堂新光社
- 太陽と月になった兄弟**
秋野 鞠子／再話・絵 福音館書店
- ジュリー** ー不思議な力をもつ少女
コーラ・テイラー／作 小学館

▲は図書館と上月図書室に、★は図書館と南光図書室に、■は図書館と三日月図書室にあります。

地域包括支援センター通信

最終回

介護保険制度を

知っておきましょう

これまで、介護保険で利用できるサービスを中心に紹介してきました。
しかし実際にサービスを利用するには、どれも事前に介護サービス計画（ケアプラン）を作成する必要があります。

■ケアマネジャー

（介護支援専門員）

ケアプランは自分で作成することもできますが、その専門家であるケアマネジャーに依頼することができます。

ケアマネジャーは、本人及び家族の希望などを聞きながら、各サービスの必要性や介護度による利用限度・費用額に応じて、本人・家族にとつてサービスが有効に働くよう総合的に計画を作成していきます。

また介護上の相談に応じるなど、本人や家族を心理面からサポートすることも重要な役割といえます。



介護に関するご相談は、居宅介護支援事業所（在宅でのケアプランを作成するケアマネジャーが所属する事業所）、または佐用町地域包括支援センターで受け付けております。

【町内居宅介護支援事業所】

朝陽ヶ丘荘、岡本医院、佐用共立病院、佐用中央病院、サンホームみかづき、社協きらめきケアセンター、祐あいホーム上月、佐用町健康課

■お問い合わせ

健康課 ☎87・8020

●あなたにできる もうひとつのこと

骨髄バンクドナー登録会を開催

ドナー登録者は年々増加していますが、まだ不足しています。

そこで、今月は役場本庁で開催される献血にあわせて、ドナー登録会を開催します。一人でも多くの患者さんを救うためには、たくさんのドナーが必要です。ぜひご協力ください。

■開催日 受付時間・場所 右欄「献血のお願い」のとおり
(ドナー登録は、受付時間内に随時行います。手続きに少し時間がかかりますのでお早めにお申し出ください)

■ドナー登録できるかた

- 年齢が18歳以上、54歳以下で健康なかた
- 体重が男性45kg以上、女性40kg以上のかた
- 骨髄提供の内容を十分に理解しているかた

ドナー登録に必要な時間は約20分です。受付ではドナー登録に関する説明と申し込み手続きを行います。

ドナー登録について詳しいことは下記ホームページをご覧ください。

骨髄移植推進財団 <http://www.jmdp.or.jp/>

■お問い合わせ 健康課 ☎87-8020

★献血のお願い★

5月19日(火)

■開催時間

午前9時30分～正午
午後1時15分～午後3時30分

■開催場所

佐用町役場本庁

※ドナー登録も同時開催

■お問い合わせ

健康課 ☎87-8020

南光歯科保健センター

■予約受付 土・日・祭日を除くいずれも午前8時30分から午後5時30分まで

■診察日 毎週木曜日と金曜日午前9時から午後5時まで

■歯科衛生指導日

土・日・祭日を除く午前9時から午後5時
佐用町下徳久1005番地1(南光文化センター内)
☎78-1180(いい歯を)



健康な自分への第一歩

～はじめよう 生活習慣日記～

今日の出来事、自分の思いなどを日記につづられているかたはいらっしゃるかと思いますが、自分がどんな生活を送っているか、またどんなときにどんなことをして、何を食べているかなど、記録されたことはありますか。

ダイエット番組などで、今話題になっている「レコーディングダイエット」などはいい例です。

「どうやってやせよう。運動？食事？…でも時間がないし、好きなものは食べたいし…」そんなあなた、一度、自分の生活を記録してみませんか。

■様式にこだわらず「自分流」で

特にこれといった様式はありません。手帳に書き留めるのもよし、日記にいっしょに書くのもよし、専用のノートを作ってもいいでしょう。

■まずは食べたものを箇条書きに

朝起きてから寝るまでの間、口にしたものを書いていきます。あめ1個、ジュース1杯も書きましょう。そうすると見えてくるのは何でしょう。

慣れてきたら時間や、行動も書いていくとさらに自分の“生活習慣”が見えてくるでしょう。

■健康習慣へつなげよう

食べたものや行動の記録に慣れてきたら、体重などの記録も始めてみましょう。

自分の生活習慣が見えてきたら、なにか出来ることへの発見へつながることでしょう。



毎日の記録の積み重ねのなかで、食習慣だけでなく、生活習慣全体の良い点、悪い点などが明らかになってきます。ぜひ実践してみましょう。

※上月保健福祉センター(健康課・地域包括支援センター)は福吉に、また佐用町保健センター(佐用地域事務所)は役場本庁隣りに、また南光地域事務所と三日月地域事務所は、それぞれ役場南光支所と三日月支所内にあります。

佐用町保健センター

行事カレンダー

■デイ・ケア（精神障害者社会復帰訓練事業）

5月12日（火）13:30～15:30

5月28日（木）13:30～15:30

■機能訓練教室

5月13日（水）13:30～15:30

5月27日（水）13:30～15:30

いずれも開催場所は佐用町保健センター

■お問い合わせ

佐用町保健センター ☎82-2079

男性のための料理教室 参加者募集

■対象 町内在住の男性

■開催日 毎月第2水曜日 午前10時～10回コース

■場所 上月保健福祉センター

第1回目は、5月13日（水）に開催します。5月11日（月）までにお申し込みください。

■申し込み・お問い合わせ

健康課 ☎87-8020



赤ちゃん和妈妈の行事

★すくすく健康相談（平成20年11月生まれ）

5月8日（金）13:30～

★0歳児クラス（2か月～1歳未満）

5月11日（月）・6月1日（月）

2か月～6か月児 10:00～11:30

7か月～1歳未満 10:30～12:00

★ヨチヨチ健康相談（平成20年5月生まれ）

5月15日（金）13:30～

★4か月児健診（平成21年1月生まれ）

5月25日（月）13:30～

★3歳児健診（平成18年3月～平成18年4月生まれ）

5月27日（水）13:00～

★ぱくぱく離乳食教室

（すくすく健康相談後～1歳6か月未満）

6月4日（木）10:00～11:30

※いずれも場所は上月保健福祉センター

携帯電話でもご覧いただけます。

QRコード対応の携帯電話のカメラで、右のQRコードを読み込んで町ホームページアドレスに接続してください。



健康だより



メタボリックシンドロームはなぜこわい？

「最近ちょっと太ったかな？」「血圧が前より高めだけど・・・」「でも今までと比べて体調が悪くなっているわけではないから・・・」と放っておくのは危険です。見えない体のどこかで「メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）」が静かに進行しています。

「メタボリックシンドローム（メタボ）」は、暴飲暴食、運動不足などの不健康な生活習慣を続けることで、お腹に内臓脂肪がたまり、それが様々な病気の引き金になるのです。

内臓脂肪の「脂肪細胞」から悪い影響を及ぼすホルモンが出てきます。例えば、インシュリンの効きを悪くするホルモン、血管を収縮させるホルモン、他には、中性脂肪が血中に増えてきます。

これらの状態が長く続くと、結果「高血糖」から「糖尿病」へ、「血圧値上昇」から「高血圧」へ、「血中脂質異常」から「高コレステロール血症」などの病気を引き起こします。

メタボは、「内臓脂肪型肥満」であり、かつ血圧

高値、血中脂質異常、血糖高値のうち2つ以上当てはまるものを言います。なお、内臓脂肪があるかどうかは、「腹囲測定」で予測ができます。最近の健診で「腹囲測定」をするのは、「内臓脂肪型肥満」を見つけるためなのです。男性 ≥ 85 センチ、女性 ≥ 90 センチ以上が当てはまります。

メタボは、足音もさせずに近づき、引いては「生活習慣病」という引き返せない道へあなたを連れて行きます。まだ引き返せる「メタボ」の状態を早く見つけ、予防していきましょう！



日ごろの不摂生が重なると、生活習慣病を引き起こします

相生ペーロン祭が 開催されます

■日時

- ①花火大会 5月30日(土)
午後7時30分～午後9時
- ②ペーロン競漕、パレード
5月31日(日)
午前9時30分～午後4時

■場所

相生湾特設会場

■お問い合わせ

相生市産業振興課
☎0791(23)7133

佐用町指定ごみ袋 取扱店

佐用町の指定のごみ袋は、下記の店舗でお求めください。

■佐用地域

(株)銀ビルストアー佐用店、マックスバリュ西日本(株)佐用店、コメリホームセンター佐用店、西坂菓子店、薬局あい、蔭山正文堂、(有)金上食品工業所、(株)マンエイ、はせがわ、佐用文具、福盛商店、ファミリーマート佐用町店、みつわ薬局、(有)かわた、(有)佐用食糧、ダスキン佐用、一色金物店、くめだ食品、(有)岡野商店、JA兵庫西佐用営農センター、(株)ホームセンターアグロ佐用店、ローソン佐用円応寺店、ファミリーマート佐用インター店、三枝商店、JA兵庫西平福店、広畑商店

■上月地域

藤生商店、Yショップかげやま、坂本商店、JA兵庫西上月営農センター、ぷちりカーズDON、フードショップやまだ、トータルファッションゆあさ呉服店、山田食料品店、(有)小寺商店、FOODSくるだ、伊東文具店、久崎ストアー、古淵商店、池田商店

■南光地域

三木商店、花山商店、JA兵庫西南光営農センター、Yショップとしかげ店、(株)銀ビルストアーアップチマルシェ徳久店、JA兵庫西三河店、木曾商店、内海商店

■三日月地域

JA兵庫西三日月支店、(株)阿山商店、よるづや商店、(有)村上農機店、古川商店、藤多ストアー、(株)ツカザキ、大谷酒店、ローソン三日月末広店、服部酒店

■お問い合わせ

佐用クリーンセンター

☎82-0293

人のうごき 4月20日現在()内は前月比

人口 20,580人 (-50)
男 9,822人 (-28)
女 10,758人 (-22)

世帯数 7,298戸 (0)

4月中の移動

出生 7人 死亡 30人
転入 80人 転出 107人

お誕生おめでとう

3月21日から4月20日届出分 敬称略

氏名 保護者 自治会
個人情報のため非公開

お悔やみ申し上げます

3月21日から4月20日届出分 敬称略

氏名 年齢 自治会
個人情報のため非公開

ちょうみんカレンダー

5月上旬～6月上旬

月日	曜日	内容	場所	時間
		NHKラジオ公開生中継	本紙19頁をご覧ください。	
5/13	水	福祉相談	三日月福祉拠点施設	13:30～16:00
		男のための料理教室	本紙23頁をご覧ください。	
14	木	高年大学南光教室	南光文化センター	10:30～
16	土	南光坊南光亭	本紙18頁をご覧ください。	
18	月	EMぼかし講習会	佐用町保健センター	10:00～
19	火	高年大学三日月教室	三日月老人福祉センター	10:00～
		献血とドナー登録	本紙22頁をご覧ください。	
20	水	高年大学上月教室	上月文化会館	10:00～
		行政相談	役場本庁舎 2階会議室	13:00～
			上月支所 1階相談室	
			南光文化センター会議室	
21	木	弁護士相談 (社会福祉協議会に予約必要)	久崎老人福祉センター	13:00～15:30
		高年大学佐用教室	さよう文化情報センター	10:00～
24	日	女性の健康づくり講演会	上月保健福祉センター	13:30～
31	日	NHK教育テレビ公開録画	本紙18頁をご覧ください。	

くらしの 情報 Information

今月の納税

軽自動車税の納期限は
6月1日(月)です
口座振替日は6月1日(月)です

納税は納期限までに!

今月の納税相談日 **5月25日(月)**

受付時間: 午前8時30分~午後5時
受付場所: 役場本庁 税務課
対象: 災害・盗難・疾病・失業や
廃業などで、納期限までに町税が納
められないかた

■お問い合わせ
税務課 ☎82-0662

自動車税の納期限は
6月1日(月)です
お忘れなく

—兵庫県・県民局県税事務所—

募 集

自衛隊員募集

- 対象者
防衛大学校(一般・推薦)
高卒(見込含)21歳未満のかた
防衛医科大学校
高卒(見込含)21歳未満のかた
看護学生
高卒(見込含)24歳未満のかた
航空学生 高卒(見込含)21歳未満のかた
一般曹候補生
18歳以上27歳未満のかた
2等陸海空士(男性・女性)
18歳以上27歳未満のかた
- 受付期間
防衛大学校(一般)・防衛医科大学校
看護学生
9月7日(月)~10月2日(金)
防衛大学校(推薦)

9月5日(土)~9日(水)
航空学生・一般曹候補生・2等陸海
空士(女子)

8月1日(土)~9月11日(金)
2等陸海空士(男子)
年間通じて受付

■試験日(1次)
防衛大学校(一般)
11月7日(土)~8日(日)

防衛大学校(推薦)
9月26日(土)~27日(日)

防衛医科大学校
10月31日(土)~11月1日(日)

看護学生 10月24日(土)
航空学生 9月23日(水・祝)

一般曹候補生 9月19日(土)
2等陸海空士(女子)

9月27日(日)~28日(月)
2等陸海空士(男子)

受付時にお知らせします。

■お問い合わせ
自衛隊相生募集事務所
☎0791(23)2750

千種川圏域清流づくり委員会 春のイベント 参加者募集

千種川流域の名産で作った名物千
種川汁がふるまわれます。ふるって
ご参加ください。

■日時 5月16日(土)
雨天・増水時は午後1時から総会
のみ赤穂市民会館にて開催。

■場所 赤穂市南野中河川敷駐車場

■プログラム
午後12時30分 受付開始
午後1時~ 総会
午後1時30分~午後3時
鮎の溯上観察、汽水域生物観察、
川遊び(シジミほり)

■参加費(保険料を含む)
大人500円、子ども(小・中・
高校生)100円。申込不要。

■持参物 長靴などシジミほりので
きる服装・道具、千種川汁を入れ
るおわんとおはし。

■お問い合わせ
西播磨県民局県土整備部
☎0791(58)2229

2010年 成人式

平成22年 **1月3日(日)**
午後1時30分~式典、写真撮影

さよう文化情報センター

※詳細は後日お知らせします。

■お問い合わせ
総務課 ☎82-2549

お知らせ

赤十字の活動資金に ご協力ください

自治会長のみなさんを通じ、日本
赤十字社の社資を募っています。み
なさんのご協力をお願いいたします。



■お問い合わせ
福祉課 ☎82-0661

国家公務員Ⅲ種 試験日程について

- 職種 行政事務、税務、土木、林業
- 受験資格 昭和63年4月2日~
平成4年4月1日に生まれたかた
- 申込期間 6月23日(火)~30日(火)
- 試験日 第一次は9月6日(日)
- 試験会場 県内では神戸市(他府
県会場有)
- その他 申し込み用紙は5月11
日(月)から配布
- お問い合わせ 人事院近畿事務局
〒553-8513
大阪市福島区福島1-1-60
06(4796)2191
<http://www.jinji.go.jp/kinki/>

5か所に 観光案内看板を設置

宝くじ普及宣伝事業で、町内5か
所に観光案内看板を設置しました。
設置場所は、道の駅ひらふく、平福
本陣跡、JR播磨徳久駅、南光スポー
ツ公園、南光自然観察村です。



■お問い合わせ
商工観光課 ☎82-0670



いつも活発な蒼太と少し泣き虫な耀太。泣き出す弟を「大丈夫、お兄ちゃんがおるおる」とあやす兄。二人が仲良く遊ぶ姿は、ほほえましいです。これからも蒼い空の下で、すくすくと元気に育てほしいです。父と母より

藤田 ^{ようた} 耀太ちゃん 藤田 ^{そうた} 蒼太ちゃん

星空ばんざい 西はりま天文台公園 土星が見ごろです

西はりま天文台公園の観望会で人気ナンバー1の土星が見ごろです。

土星といえば環が有名な惑星ですが、今年はその環が細く珍しい姿が楽しめます。画像は2004年、2006年、2008年、2009年に撮影した土星の画像を一枚に張り合わせたもので、右下の2009年に向かうにつれて少しずつ環が細くなっている様子が分かります。これは今年が15年に一度の、土星の環を真横から見る年であるためです。

3月末にはなゆた望遠鏡の2mの主鏡がピカピカになって海外から帰ってきました。日曜日の午後7時30分から行う一般観望会でちょっと変わった土星の姿を国内最大のなゆた望遠鏡でお楽しみいただけます。

西はりま天文台 前野将太 (嘱託研究員)



2004年、2006年、2008年、2009年(3月)の土星の姿。土星は今年、7月上旬までお楽しみいただけます

天文クイズ

次のうち、水に浮く惑星はどれ?
(1) 木星 (2) 海王星 (3) 土星

先月の光クイズの解答 (3) 電子線

【応募方法】はがきまたはFAX・メールで住所、氏名、年齢、電話番号、答えを記入し役場まちづくり課まで送ってください。正解者のなかから抽選で3人のかたに景品を送ります。なお、発表は景品の発送をもって当選者のかたにお知らせします。

引き出しや
財布のなかに
まだ残っていませんか



町民の暮らし応援券
使用期限 ▼ 5月31日

役場組織の改編にともない 事務所を移転

広報さよう4月号でもお知らせしましたが、4月27日付で、下記のとおり事務所を移転しました。

農林振興課 農業共済係 (旧農業共済課)

三日月支所1階から

本庁第2庁舎1階 農林振興課内へ

電話・FAX番号は農林振興課と同じです。
☎ 82-0667 FAX 82-0017

商工観光課

本庁第2庁舎1階から

本庁2階へ

電話番号は変わりませんが、FAX番号が変わりました。
☎ 82-0670 FAX 82-0131

◆本紙の編集をはじめ1年がすぎました。この一年間で多くの人たちにお世話になりました。出会ったみなさんは、私の宝物です。◆一年前を振り返ると「人を知らない」「土地柄を知らない」。自分がかいかに無知であるかを痛感しました。しかし、多くの人たちに助けていただきながら、今日に至りました。◆今年度から2年生。さらに町内の人を知り、一步一步前進していきたい。私の宝物の輪を広げながら。⑧

編集後記