



### 持てる力を出し切れ！

9月13日、佐用高校グラウンドで行われた郡陸上競技大会の走り幅跳びのようす。参加した子どもたちは、それぞれの種目で、日ごろの練習の成果を存分に発揮していました（関連記事9ページ）。

#### ■主な内容

人権まちづくりフェスタさよう 2008	
大切にしよう 家族のきずな	2～3
シリーズ共生の郷づくり	4
2008さよう文化祭	6
さようマラソン&ウォーク参加者募集	8
佐用町敬老会を開催	13
財政健全化判断比率を公表	14





# 大切にしよう 家族のきずな

人権まちづくりフェスタさよう2008



記念講演を行った、テレビなどでおなじみの遙洋子さん。両親への介護体験をもとに、自分のなかでの葛藤、そして兄弟や介護福祉士などのかかわりなどを通じ、家族や人とのきずなについて、赤裸々に語りました



オープニングで、会場を盛り上げた篠薫理（右）さんと富田恵美さん（左）。美しい音色が会場を包みました



ポスターの部（右）と人権標語（左）入賞者のみなさん。おめでとうございます

食事をする、買い物をする、働く、勉強する。ごく普通に暮らす毎日に「人権」はいつもかかわっています。8月30日、さよう文化情報センターで、人権まちづくりフェスタさよう2008が開催されました。今回のテーマは「家族のきずな」。参加者のみなさんは、家族のきずなと、人権の大切さを再認識していました。

オープニングでは、篠薫理さん（東中山、上月中学校3年）と富田恵美さんによるフルートとピアノデュオと、三日月アンサンブルによるコーラスで幕を開けました。会場は、穏やかで優しい音色と歌声に包まれました。

次に、人権標語とポスターの部入選者の表彰式、また江川小学校6年の茅原万喜さ

## ■人権標語入選作（敬称略）

ありがとう たった5文字で みな笑顔  
岡田彩芽（円応寺）  
ありがとう かぞくでこえかけうれしいな  
松本瑞樹（横坂）  
育てよう 親から子どもへ やさしい心  
金谷久里子（山脇）  
深めよう 家族のきずな 茶の間から  
勝山ミチコ（西下野）  
やさしさを あつめてつくる あったか家族  
山田昌美（中上月）

## ■人権啓発ポスター入選作（敬称略）

園児の部  
徳久保育園 年長組  
小学校低学年の部  
利神小学校3年 中野綾耶夏（峠）  
小学校高学年の部  
幕山小学校4年 谷口美沙輝（本郷）  
三日月小学校6年 片山愛梨（新宿）  
中学校の部  
佐用中学校3年 山根千奈（延吉）

● 今回のフェスタで、朗読された人権作文を、今月号から3回に分け紹介します。純粋な子どもたちのこころで感じていることが、書き綴られた作文です。その思いを感じ取りながら読んでみてください。きっと、やさしい気持ちになれるはずです。

## 「言葉の力」

江川小学校 6年 茅原 万喜さん



「うるさい。ほっといて。」

私は、よく家族のみんなにそんなふうにおこっけてしまうことがあります。本当は、そんなことを言いたくないのと思うながらも、「今は反こう期だから仕方がない。」と思っけてしまいます。でも本当は、後で後かいていています。後かいていているんだけれど、「家族だから大丈夫。」というあまえもあり、とても傷つけてしまっているように思います。

言葉は、使い方によっては暴力と同じように人を深く傷つけることもあると思います。

私は、以前にきつい言葉のせいでけんかになってしまったことがあります。

ドッジボールをする時に、「おまえは弱いから○○ちゃんの方がよかった。」

と言われました。がんばってやろうと思っけていた私にとっけて、とてもショックでもうドッジボールをするのがいやになっけてしまいました。言っけた子は、それほど悪いとは思っけていないと思っけていますが、言われた私はとても傷つきました。

その経験から、人にいやな思っけをさせたくないし、したくもないので、友だちへの言葉も思っけやりのある優しい言葉を心がけていこうと思っけています。

でも言葉は、人を傷つけるだけのものではなく、人を元気にしたり笑顔にするものでもあります。

その一つがあいさつです。朝、登校する時に大きな声で、「おはようございませう。」と地域の方にあいさつをする

と、笑顔で、

「おはよう。」

と返して下さいます。その言葉で胸がすっきりとして、元気がやる気をいただいたように思っけています。

私は、周りの人々も気持ちよくなれるあいさつを、もっともつと多くの人に広めていけるように、積極的に取り組んでいきたいと思っけています。

言葉には、人をいやな気持ちにして傷ついたりする悪い力と、人に勇気や元気をあたえたり笑顔にする優しい魔法の力があります。

これからは、言葉の悪い力ではなく、優しい魔法の力を使っけて周りの人々に言葉のプレゼントをあげられるようにしたいです。そして、友だちや先生、地域の方々、そして、一番近くに存在する家族を笑顔にできるようにしていきたいと思っけています。(原文のまま)

● 来年春から導入予定

## 姫新線の

## 新型車両

環境に配慮した

新型エンジン搭載

JR姫新線の高速化に先立ち、来年の春から営業運転が始まる新型車両の概要とデザインが発表されました。

車体側面が強化され、排気ガス中の窒素酸化物を低減した環境へ配慮したエンジンが導入されています。

最高時速100km<sup>h</sup>

車いす利用者に配慮

導入される車両は、ディーゼル車19両で、1両編成7本と2両編成6本。ステンレス製で、最高速度は100km<sup>h</sup>です。また、扉付近にステップはなく、車いす対応トイレが設置されているほか、車内の座席を1列シートと2列シートとし、通路幅が大きく取られています。

外観デザインは、沿線のたつの市、姫路市、佐用町でつくる同盟会が地域住民の意見を募集し、JRに提案した内容が反映されています。

実際の高速化は

平成22年春以降



新型車両のイメージ

本車両は、来年1月以降に姫新線で試験運転される予定です。来年春以降、営業運転が始まりますが、実際の高速化は、軌道改良工事が終了する平成22年春以降となります。

シンボルマーク募集中

ふるって応募を

新型車両が導入されることを記念し、みなさんから姫新線のシンボルマークを募集します。

■募集期間

10月31日(金)まで【必着】

■募集内容

先進性、快適性をイメージさせるとともに、沿線景観にも調和する独自性を持ったマーク、愛着の持てるマークを募集します。

■お問い合わせ

姫新線姫路上月間電化促進期成同盟会事務局

☎ (0791) 64・0441

(たつの市役所内)





うまくあたるかな？

## 久崎地域づくり協議会 ペタンク大会で

## 地域の交流

このほど、久崎地域づくり協議会、ペタンク大会が久崎小学校体育館で開催され、35チーム105人の選手が参加して競技が行われました。

この大会は、久崎地域のけたの健康と親睦、および世代間の交流を図ることを目的に昨年に引き続き開催されたものです。

まず、同協議会の梶原義正

会長（西新宿）のあいさつの後、各コートに分かれ予選リーグを行い、上位、下位に分かれ、決勝リーグを行いました。

ペタンクは今回が初めての経験というチームもありましたが、すぐに慣れて、子どもからお年寄りまで和気あいのなかで、競技を楽しんでいました。



熱心に研修を受けるみなさん

## シリーズ 共生の郷づくり 住民主体の防犯をめざして 三日月地域づくり協議会

9月20日、三日月集落の集会所で防犯座談会が開催されました。これは、一人暮らしの高齢者や、高齢夫婦世帯が増加するなか、振り込め詐欺などの悪質な犯罪から、どのようにして地域住民の力で高齢者を守るかを考えるため、三日月地域づくり協議会のみじ部会が企画したものです。

内容は、三日月東駐在所の

津元哲也さんを迎え、町内の犯罪発生状況や、その対策などについて話を聞きました。

今後は、身近な防犯情報のお知らせ、防犯力を向上するための組織づくりなどをめざします。

同部会の仲村唯義部会長（中村）は「必要なのは普段からの近所づきあい。コミュニティづくりが大切だと感じました」と話していました。

### 「理念のない活動は有り得ない」

## 地域まちづくり計画作成の意義を学ぶ

### 佐用地域づくり協議会



さよう文化情報センターで、このほど、佐用地域づくり協議会主催の「地域まちづくり計画」作成に向けた研修会が開催され、協議会委員約50人が参加しました。

講師は、多可町の小嶋明さん。小嶋さんは、全国で活躍するまちづくりの実践者で、本町の協働のまちづくりにも深く関与されています。

小嶋さんは「地域づくりを進めるには、10年後の地域の将来像を見つめ、みんなで将来目標を共有することが何よりも大切」「理念だけでは何

もできない。しかし、理念が無ければ何も活動はできない」「協議会の役員が改選されても、中長期的な地域ビジョンがあれば、活動が停滞しない」など、具体的な例をおりませ、参加者に強く訴えました。

同協議会副会長の孝本武司さん（上長尾）は、閉会のあいさつのなかで「計画を作成することは、大変な作業です。しかし、今回の研修を生かして、地域内の気運づくりに努め、良い将来像を描いていきましょう」と、参加した委員のみなさんに呼びかけていました。



# 町長室からこんにちは

## 合併3周年を迎えて

佐用町長 庵途 典章



天高く実りの秋、今年は災害に見舞われることもなく、

お許しください。

振り返れば、短いようで長

基礎の上に厳しい時代に耐える

豊作を祝う秋祭りも近づいてまいりました。さて、10月1

かっこの3年間でありましたが、予想される厳しい時代

期間もあと7年。県財政も危機的な状況の中で、過疎・高

日は町合併記念日です。紆余

において、町民だれもが安心して仲良く暮らせるまちをつ

少子化の中で子どもたちをしつかりと教育し育てていく

曲折の中、全国的にも注目された合併でしたが、新佐用町

大事なときでありました。そして、最大の課題である財政

こと、いざというときに安心できる医療や福祉・介護サー

として、早や3年が経過しました。それぞれが、いろいろ

の安定と健全化については、実際に運営しないと不明な点

ビスの充実、そして生活を守る地域経済の活性化など課題

な心配と不安を持って、手さぐりの中で船出でありまし

も多かつたのですが、国・県も予想以上に支援していただ

は山積しています。また平行して、行政改革の一層の推進

たが、広くなった町内142

ききました。そして、光ケーブルによる情報通信網の整備

を図らなければなりません。そのために私も今後とも懸命

集落の皆様が、自治会長さん

南光支所の建て替え、教育や福祉施設の整備や徳久バイパ

の努力を重ねてまいります。町民の皆様お一人お一人が、

を中心にご理解とご協力をい

たいただき、議会でのご承認をいただきながら、職員一

丸となつて汗を流し、努力を重ねてまいりました。結果、

認をいただきながら、職員一

重ねてまいりました。結果、予想より早く安定した町運営

ができます、おおむね順調にまちづくりも進んでいますこと、

大変うれしく心から感謝を申

上げます。本来なら節目として、3周年を祝う式典を行

い、ご尽力いただいた皆様に感謝の意を表すべきかと思

い、ご尽力いただいた皆様

に、当面の目標を達成することができました。

しかし、これが大変で、

感謝の意を表すべきかと思

ますが、まだその余裕がなく、

平成20年10月1日

平成20年10月1日

平成20年10月1日

平成20年10月1日

### 上月城まつりに みんな集まれ!

●とき 11月9日(日)  
雨天決行 午前10時~

●ところ 上月城跡  
上月歴史資料館と周辺

■内容 上月獅子舞、和太鼓演奏(上月太鼓)、紙すき実演、手品、けん玉、鷹のフライトショー、城跡登山と歴史研修、テントバザー(特産物、農産物、焼きそば、わた菓子、陶芸作品販売、和紙作品販売など)、陶芸体験コーナー、ビンゴゲーム

■主催 上月地域づくり協議会  
上月城まつり実行委員会

### 幕山地域・秋の恒例イベント 幕山ふれあい祭り 開催

●とき 10月26日(日)  
雨天決行  
・テントバザー 午前11時~  
・ステージ 午後0時30分~

●ところ 幕山地区センター前広場

■内容 マジックショー、チャリティーオークション、テントバザー、大ビンゴ大会、児童・園児の踊り、和太鼓演奏(上月太鼓)、幕山獅子舞

■主催 幕山地域づくり協議会  
当日は、幕山地域の各集落が趣向をこらした模擬店がたくさん出店します。地元愛好家の美術・工芸品の展示も行っていますので、ぜひご来場ください。

■お問い合わせ  
上月支所地域振興課 ☎86-1210



●みんなで広めよう、文化の輪

# 2008 さよう文化祭

を開催します

## 佐用会場

- 開催期間 10月30日(木)～11月3日(月・祝)
- 開催場所 さよう文化情報センター、役場第2庁舎、勤労者体育センター、イチョウ公園
- 内容(予定)
  - 30日(木)～11月3日(月・祝)
    - ・作品展示 午前9時～午後5時
  - 2日(日)
    - ・短歌大会 午後1時30分～午後4時
    - ・俳句大会 午後1時～午後4時
  - 3日(月・祝)
    - ・芸能発表 午前10時～午後4時30分
    - ・お茶席 午前10時～午後1時30分
    - ・各種バザー・イチョウまつり など
- お問い合わせ 生涯学習課 ☎82-3336



## 上月会場

- 開催期間 11月1日(土)～3日(月・祝)
- 開催場所 上月文化会館
- 内容(予定)
  - 1日(土)～3日(月・祝)
    - ・作品展示 午前9時～午後5時
  - 3日(月・祝)
    - ・芸能発表 午前10時～午後4時
    - ・各種バザー 午前10時～午後2時
    - ・なわとび大会「みんなでジャンプ」 午前8時～午前10時
    - ・パソコンよろず相談 午前9時～午後2時
- お問い合わせ 上月支所地域振興課 ☎86-1210

## 南光会場

- 開催期間 11月1日(土)・2日(日)
- 開催場所 南光文化センター
- 内容(予定)
  - 1日(土)
    - ・作品展示 午前9時～午後7時
    - ・映画会(無料)「ふるさとをください」
      - ①午前10時～ ②午後2時～
  - 2日(日)
    - ・作品展示 午前9時～午後3時30分
    - ・バザーなど 午前9時～午後2時ごろ
    - ・芸能発表 午前10時～午後3時30分
- お問い合わせ 南光支所地域振興課 ☎78-0123



## 三日月会場

- 開催期間 11月1日(土)・2日(日)
- 開催場所 三日月文化センター・三日月老人福祉センター
- 内容(予定)
  - 1日(土)
    - ・オープニング 午後1時～  
三日月保育園年長児演奏
    - ・作品展示 午後1時～午後7時
    - ・映画会(無料)「スノーマン」 午後2時～  
「しゃべれどもしゃべれども」 午後2時40分～
  - 2日(日)
    - ・作品展示 午前9時～午後4時
    - ・芸能発表 午前10時～午後3時
    - ・絵手紙教室、陶芸絵付教室、お茶席、バザーなど
- お問い合わせ 三日月支所地域振興課 ☎79-2982



11月3日 文化の日  
大収穫祭を開催



■物産テント村

【佐用商店街にて 午前10時～午後2時】  
地元生産グループなどによるたくさんの販売テントが大集合。新鮮な地元野菜や花の直売、農産加工品や特産品の販売、自然薯の試食販売など多数出店。

■龍山神社の大屋台による屋台練り

【佐用商店街・物産テント村会場 午前11時～】

■ふれあい綱引き大会

■イチョウ祭り（豪華景品付抽選会など）

【佐用商店街東側イチョウ公園 午前9時30分～】

内容・時刻などについて、若干変更になる場合がありますがご了承ください。また、後日新聞折込にてチラシを配布する予定ですので、そちらもご参照ください。

■主催 佐用町観光協会・佐用町商工会・佐用町  
■お問い合わせ  
佐用町観光協会（商工観光課内）  
☎82-0670

第28回

佐用郡美術展 作品募集

会期 11月13日（木）～16日（日）  
場所 佐用勤労者体育センター

■部門 日本画・洋画・書・写真・彫塑工芸  
■規格

- ・日本画：10号～50号までとし、額装または枠張りとする。ただし、俳画は除く。
- ・洋画：10号～50号までとし、仮枠とする。アクリル板入りは不可。
- ・書：245mm×85mm以内とし、額装、砧、軸装または枠張りとする。釈文を添付。
- ・写真：カラー・白黒とも全紙～大全紙の単写真。パネル張りまたはアルミ額装とする。※インクジェットプリントは除きます。
- ・彫塑工芸：縦横高さともに180mm以内、重量30kg以内とする。※天然の造形によるもの、手芸を除く。

■注意事項

- (1) 全部門ともガラス入りは不可とする。
- (2) 作品の裏面右上に出品票を貼付すること。
- (3) 飾り付け金具および吊り紐を取り付けること。

■応募資格 15歳以上（中学生は不可）

■応募制限

- (1) 1部門につき、一人2点まで出品可。
- (2) 未発表の作品で、自作品に限ります。

■出品料 無料

■作品受付

日時 11月8日（土） 午前11時～午後5時  
場所 佐用勤労者体育センター

■主催 佐用町  
■後援 佐用町教育委員会  
佐用ライオンズクラブ 神戸新聞社  
■協賛 佐用郡美術協会  
■お問い合わせ  
生涯学習課 ☎82-3336

元阪神タイガースの有名選手がやってくる！

少年野球・ソフトボール  
公開教室のお知らせ

有名選手を向かえ、町内小学生（3年生以上）、町内中学校野球部・ソフトボール部を対象に、公開教室を開催します。みなさんご観覧ください。

開催日時 **10月25日 土**  
午後3時～午後6時

開催会場 **南光スポーツ公園グラウンド**  
雨天の場合は、ひまわりドーム



昨年のようにす

■指導陣

- 代打の神様
- ノーヒット・ノーラン投手
- 伝説のスラッガー
- 赤星レッドスターズ 監督

**八木 裕** 内野手  
**湯舟敏郎** 投手  
**片岡篤史** 内野手  
**岩田 徹** 捕手

■主催 町少年野球・ソフトボール教室実行委員会  
■後援・協賛 町観光協会、教育委員会、郡経営者協会、町体育協会、町商工会、各種会社・事業所・商店など  
■お問い合わせ 佐用町観光協会（商工観光課内）☎82-0670



●みんなで“いい汗”を流しませんか

# 第2回 さようマラソン&ウォーク 参加者募集

**開催日** 12月14日(日)  
(雨天決行)

**会場** 三日月中学校グラウンド

■受付 午前8時～

■参加料

【ウォーキング、ジョギングの部】

一般1,000円、高校生以下500円  
(町内在住者は一般500円、町内在住在学の高校生以下は200円)  
※当日参加は500円(町内外共通)  
(町内在住在学の高校生以下は200円)

【ハーフマラソン、5km、3km、小学生の部】

一般3,000円、高校生以下1,000円  
(町内在住者は一般2,000円、町内在住在学の高校生以下は200円)

●**申込締切 11月14日(金)**【必着】

くわしくは、広報10月号と同時配布のチラシ、町ホームページをご覧ください。

■申し込み・お問い合わせ

上月体育館 ☎86-0441  
FAX86-0442

種目	距離	参加対象	スタート時間
ア	ウォーキング(9.8 km)	制限無し(小学生以下は成人と一緒に参加)	9:15
イ	ウォーキング(2.8 km)		10:25
ウ	ジョギング(1.0 km)	制限無し(小学生以下は成人と一緒に参加)	9:50
エ	ジョギング(1.2 km)		10:15
オ	ジョギング(1.5 km)		10:00
カ	ハーフマラソン	高校生～39才(男)	9:30
キ		40～49才(男)	
ク		50才以上(男)	
ケ		高校生・一般(女)	
コ	5 km	高校生～39才(男)	10:30
サ		40～49才(男)	
シ		50才以上(男)	
ス		高校生・一般(女)	
セ	3 km	中学生(男)	9:25
ソ		中学生(女)	
タ	小学1年生	男子	9:50
チ	1.0 km	女子	
ツ	小学2年生	男子	
テ	1.0 km	女子	
ト	小学3年生	男子	10:15
ナ	1.2 km	女子	
ニ	小学4年生	男子	10:00
ヌ	1.2 km	女子	
ネ	小学5年生	男子	10:00
ノ	1.5 km	女子	
ハ	小学6年生	男子	10:00
ヒ	1.5 km	女子	

ア～オは当日申込可。ただし、先着20人まで。参加賞なし。また、ウ～オでは小学生は表彰の対象外。



賞状を手に、とてもうれしそうな井上さん

8月16日、神戸市にあるグリーンアリーナで開催された第43回兵庫県スポーツ祭典卓球大会の第20回小学生・中学生大会において、女子中学1年生の部に三土中学校の井上愛夢美さん(上三河)が出場し、見事準優勝を果たしました。

兵庫県スポーツ祭典卓球大会

## 三土中の井上さんが準優勝

優秀選手賞 井上真人  
(ランサーズ)

最優秀選手賞 春名宏樹  
(井上食品B)

準優勝 ランサーズ

【上月支部】

優勝 井上食品B  
準優勝 ランサーズ

【佐用支部】

優勝 JUNKジャンク  
最優秀選手賞 山上雅勝

【開催時期 4月～9月】

## みんなのスポーツ (敬称略)

がんばった人たちに  
にじゅうまる

SC 21上月地域

グラウンドゴルフ大会

【開催日 9月6日(土)】

【場所 上月グラウンド】

【団体の部】

優勝 上秋里B

準優勝 小赤松2

第3位 上秋里A

【個人の部】

優勝 山本幸善(小赤松2)

準優勝 原田ひとみ(大酒)

第3位 山本和子(下秋里A)



# 第23回佐用郡陸上競技大会 ベストをめざして 420人が挑戦

9月13日に佐用高校グラウンドで第23回佐用郡陸上競技大会が開催されました。参加した選手たちは、日ごろの練習の成果を存分に発揮することができました。

また、招待選手にシドニーオリンピック代表の小島茂之選手を招いて、短距離走の実技講習会も行いました。各種目の第1位は次のとおりです。(敬称略)

## 【小学生男子の部】

種目	記録	1位	
		氏名	所属
4年 100m	15"5	春名 愛仁	佐用小
5年 100m	15"2	坂野 夏	佐用小
6年 100m	14"3	本種 孝宏	久崎小
4年 800m	2'53"5	真鍋 直哉	徳久小
5年 800m	2'46"5	前谷 隼規	佐用小
6年 800m	2'48"3	内堀 太夢	徳久小
4年 4×100mR	66"7	真鍋 祐人 山本 開斗 山田 峻輝 春名 愛仁	佐用小
5年 4×100mR	63"3	新田 拓也 戸井本 都也 藤井 晟二 廣瀬 拓海	三日月小
6年 4×100mR	59"7	兼澤 智洋 福田 尚悟 本種 孝宏 小寺 祐生	久崎小
4年 走幅跳	3m11	松井 誠治	三河小
5年 走幅跳	3m23	坪内 都也	三日月小
6年 走幅跳	3m78	本種 孝宏	久崎小
4年 ソフトボール投	43m61	尾崎 翔	佐用小
5年 ソフトボール投	45m98	野村 幸利	久崎小
6年 ソフトボール投	59m03	重崎 大地	三日月小

## 【小学生女子の部】

種目	記録	1位	
		氏名	所属
4年 100m	16"8	松浦 美羽	中安小
5年 100m	16"6	山本 ころこ	久崎小
6年 100m	15"8	小紫里 果子	三河小
4年 800m	3'4"9	春名 茜里	徳久小
5年 800m	2'56"1	森田 真穂	三河小
6年 800m	2'51"2	勝山 史織	三河小
4年 4×100mR	71"6	加藤 美波 大坪 舞 稲田 鈴華 山根 早絵	徳久小
5年 4×100mR	67"1	大浦 千明 小嶋 愛実 金谷 慧海 宇多 可奈	三日月小
6年 4×100mR	65"1	小紫里 果子 保田 理恵 藤元 美咲 勝山 史織	三河小
4年 走幅跳	2m63	アンタオしおん	利神小
5年 走幅跳	3m24	金谷 慧海	三日月小
6年 走幅跳	3m40	後藤 ゆり	幕山小
4年 ソフトボール投	29m10	稲田 鈴華	徳久小
5年 ソフトボール投	37m55	宇多 可奈	三日月小
6年 ソフトボール投	39m35	大崎 菜歩	幕山小

## 【一般・中学生男子の部】

種目	記録	1位	
		氏名	所属
中男 100m	12"6	樫本有司	上月中
一般 100m	13"9	松本哲也	佐用町
中男 1500m	4'32"9	吉田尚幸	上月中
一般 1500m	4'30"1	坂上勝洋	佐用RC
中男 4×100mR	51"6	小林樹生 福山知司 吉田尚幸	上月中
中男 走幅跳	4m95	樫本有司 衣笠 伸	上津中

## 【中学生女子の部】

種目	記録	1位	
		氏名	所属
中女 100m	14"2	高見 梨菜	上月中
中女 800m	2'38"9	岡本 桃香	上月中
中女 4×100mR	58"3	大西ほのか 村上 紗野	上月中
中女 走幅跳	▲4m38	伊賀 有彩 高見 梨菜	上月中

▲は大会タイ記録



もうすぐゴール！



全力で投げたソフトボール投げ



小嶋選手の指導のようす

## 第16回 観月の夕べ

お気軽にお越しください。参加無料です

**10月14日 火**

午後6時30分～ 短歌・俳句・邦楽演奏ほか  
午後7時～ お茶席

場所：佐用町いきがいづくりセンター

- 主催 文化協会佐用支部
- 後援 佐用町・佐用町文化協会
- お問い合わせ 生涯学習課 ☎82-3336



ねらいを定めて



多くの人たちが観戦し、楽しい一日を過ごしました

■Bブロック  
優勝 船越奥の院  
準優勝 上三河キヤーズ

■Aブロック  
優勝 西徳久ひまわり  
準優勝 下徳久(上) A

■Cブロック  
優勝 林崎  
準優勝 安川

## ソフトボールで熱い一日

南光地域 親善ソフトボール大会

9月7日、南光スポーツ公園で、「第29回親善ソフトボール大会」が行われました。この催しは、南光地域の秋のスポーツ行事の第1弾として、毎年開催されている恒例行事です。今回は、各集落から20チームが参加し、3つのブロックに分かれ、珍プレー・好プレーの熱戦が繰り広げられました。



# 参加者募集 スイミングダスタイル 無料体験

ふれあい町民プールあめんぼでは、スイミングスクール無料体験教室の参加者を募集しています。

3歳以上の児童と小中学生ならどなたでも参加できます。

ぜひ、一度この機会に体験してみてください。スイミングのインストラクターが、やさしく指導します。

## ■実施期間

10月14日(火)～18日(土)  
10月21日(火)～25日(土)

10月21日(火)～25日(土)は保護者見学会です。プールサイドでビデオ撮影などもできます。

## ■対象者

3歳以上の児童と小中学生  
※1人1回に限る

## ■申し込み方法

下表の時間割で希望の曜日・時間を選び、町民プール、または各支所にある申し込み用紙に必要事項をご記入のうえ、体験希望日の前日までに、町民プール(月曜日は休館日)受付まで提出してください。

なお、大人のかたのスクールは、随時無料体験を受け付けています。

## ■お問い合わせ

町民プール ☎82・0123

## ■時間割表 ( ) 内はコース名

曜日	火	水	木	金
15:30～16:30	小学生(C2) 6歳～12歳			
16:30～17:30	幼児(B2) 3歳～6歳	小学生(C3) 6歳～12歳	幼児(B4) 3歳～6歳	小学生(D5) 6歳～12歳
17:30～18:30	年長・小学生(D2) 5歳～12歳	年長・小学生(D3) 5歳～12歳	小学生(D4) 6歳～12歳	幼・小学生(C5) 3歳～12歳
18:30～19:30		幼・小中学生(E3) 3歳～15歳		年長・小中学生(E5) 5歳～15歳

曜日	土
9:00～10:00	幼・小学生(G6) 3歳～12歳
13:00～14:00	幼児(B6) 3歳～6歳
14:00～15:00	小中学生(C6) 6歳～15歳
15:00～16:00	年長・小中学生(D6) 5歳～15歳

入場無料

第17回

## スピカホール音楽祭

とき 11月16日(日)

午後1時～開演

ところ スターシャワーの森音楽堂  
スピカホール



この音楽祭は、音楽を愛し音楽に親しんでいる人たちに、日ごろの練習の成果を発表していただき、交流の輪が広がることをめざしています。

応募していただいたなかから10組32人のかた(ピアノソロ/チェロ・ヴァイオリン・ピアノアンサンブル/フルート・ピアノトリオ/篠笛ソロ/チェロソロ/コカリナ・ピアノアンサンブル/ボー

カルアンサンブル/オーボエ・フルートアンサンブル)に、スピカホールの特性を生かした生演奏をしていただきます。

秋のひとつときを、自然のぬくもりに包まれた木造の音楽堂で過ごしてみたいかがでしょうか。

スピカホールならではの音の響きもお楽しみください。

■主催 さようホールスタッフ・佐用町

■お問い合わせ スピカホール ☎82-0595 (月曜休館)

シリーズ **ストップ温暖化**



**続けましょう 学習と実践**

町地球温暖化防止活動推進員

**小嶋陽子さん（櫛田）**

佐用町は緑豊かで、山、田畑、川にかこまれた美しい環境の中にあります。町を守っていくのは、私たち住民の義務だと思っています。

その住民である私たちは、快適な住空間に住み、世界の情報は居ながらにして得ることができます。また教育や文化を身につけ、ガソリンカーに乗って、365日美味しい食物を買い求める文明人です。

人間は考える葦であるとして哲学者パスカルは言いました。私たち人間はこれからの地球について考えていかなければなりません。このシリーズも7回目となりました。

「私たちが取り組んでいる小さな行動も1億人の人が実行すれば、それは大きな力になる」。

これは、山から地球を見て様々な活動を続けているアルピニストの野口健さんの言葉です。私もこの言葉を信じています。

さて、小さな私は食材を選ぶとき、旬と地産地消にこだわりたいと思い、実践しています。船や飛行機に乗ってやって来た肉や魚には、考え込んでしまいます。環境問題は間口も広く、専門的になると、難しく理解しにくいですが、私のわかる範囲で新しい知識を得て、日常の生活のなかで、実践していきたいと考えています。

みなさんもいっしょに、どうでしょうか。

**粗大ごみ 回収します**

不燃、可燃ともに粗大ごみを回収します。そのため、粗大ゴミ集積場が新たに設定されていますので、お間違えのないようご注意ください。

地域別収集開始日（三日月地域は終了）

南光地域：10月6日（月）～

上月地域：10月21日（火）～

佐用地域：11月11日（火）～

収集品目や日程は、別途配布したチラシをご覧ください。

**10月13日（月・祝）は 通常業務です**

月～金曜の祝祭日は年末年始を除き、直接搬入の「もえるごみ」「もえないごみ」ともに、午前9時から午後4時30分まで、通常どおりの受付を行っていますのでご利用ください。

■お問い合わせ  
佐用クリーンセンター  
☎82-0293

三日月保育園の園児たちも参加しました



号線で街頭キャンペーンなども行われました

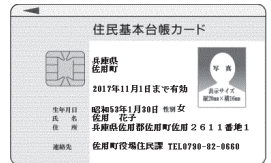
9月19日、三日月老人福祉センターで、佐用郡交通対策協議会主催の交通安全決起集会が行われました。

これは、秋の交通安全週間にあわせて、交通安全の意識の向上のために行われたものです。会場には多くの関係者が集まり、参加者のみなさんは、交通事故撲滅にむけた決意を新たにしていました。

また22日には、国道179号線で街頭キャンペーンなども行われました

**住基カードを  
ご存知ですか**

住基カードは、市区町村が希望者に交付しているICカードです。このカードを作ると、次の点で便利です。



■住民票の転入転出手続きの際、転出証明書が不要です。ただし、転出元の市区町村に、郵送で転出届が必要です。

■別途、公的個人認証サービスの手続きをすれば、自宅からインターネットで確定申告や、自動車の登録（新車のみ）など行えます。

■顔写真付きのカードの場合、身分証明書として利用できます。運転免許証を返納した高齢のかたなどに便利です。

■取得に必要なもの

①縦45ミリの横35ミリの写真（顔写真付きを希望するかたのみ）

②本人確認書類

・1つでよいもの：運転免許証、パスポート

※顔写真付 身体障害者手帳など

・2つ必要なもの：健康保険証、医療受給者証  
年金証書など

③印かん

■手数料 平成23年3月31日までに交付申請されたかたは無料。ただし、公的個人認証サービス手続きをされるかたは別途500円必要です。

■お問い合わせ 住民課 ☎82-0660

**交通ルールの遵守を**

決起集会と街頭キャンペーン



# 長寿医療制度 保険料に関するお知らせ

(後期高齢者医療制度)

## ■会社の健康保険などの被扶養者であったかたは、10月から保険料の納付が始まります

被扶養者であったかたの本年度の保険料は、年額2,196円です。特別徴収（年金からの天引き）の場合は10・12・2月の3回で、普通徴収（納付書・口座振替など）の場合は10月から3月までの6回で納付をお願いします。

## ■10月から、保険料の納付方法が変更になる場合があります

会社の健康保険などの被保険者だったかたは、10月から納付方法が特別徴収に変更となる場合があります。それ以外でも、納付方法が変更になる場合がありますので、7月に送付しました保険料額の通知（8月に変更決定通知を受けている場合は、その通知）をご確認ください。

## ■新たな軽減の対象のかたに、保険料額の変更決定通知を送付しています

均等割額が7割軽減のかた、また賦課のもととなる所得金額が58万円以下のかたには、8月に保険料額の変更決定通知を送付していますので、ご確認ください。

保険料を特別徴収で納付しているかたは、10月以降の納付額がゼロになる場合や還付が生じる場合があります（還付金が発生したかたには、役場から通知します）。

(注) 特別徴収のかたで、次のどちらかに該当する場合は、役場福祉課で手続きをすると、口座振替の納付に変更できます。ただし、手続きから特別徴収中止までに、3～4か月必要です。

- 1：国民健康保険の保険料を確実に納付していたかたが、本人の口座から納付する場合
- 2：年金収入180万円未満のかたが、住民基本台帳上の世帯主、または戸籍上の配偶者の口座から納付する場合

※2の場合は、世帯主、または配偶者の所得税及び住民税の社会保険料控除の対象になります。（特別徴収の場合は、被保険者の社会保険料控除の対象になります。）

## ■お問い合わせ

福祉課 ☎82-0661

兵庫県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(078)326-2021

(保険料額の決定に関すること)

## 間伐をするなら今！ 森林管理100%作戦

ご存知ですか？

町では県の森林管理100%作戦にあわせ、補助金の上乗せを行っています。平成23年までなら自己負担なし、またはわずかの負担で間伐ができます。

### ■間伐補助対象となる条件

- ① 10㎡（1反）以上
- ② 植林後、11年から60年のスギ・ヒノキ
- ③ 森林組合が間伐をすること

### ■補助率（標準事業費の場合）

- ① 16～45年生 100%補助
- ② それ以外 95%補助

### ■個人負担金（1畝当り）

- ① 11～15年生 約8,000円
- ② 16～45年生 0円
- ③ 46～60年生 約9,000円

※標準事業費以上にかかった場合は、個人負担となります。

## ■申し込み・お問い合わせ

佐用郡森林組合 ☎79-2995

## 温かい家庭のお正月を

# 正月短期里親募集

町、龍野健康福祉事務所、姫路こども家庭センターでは、社会福祉協議会などの協力を得て、毎年、正月短期里子事業を実施しており、今年で51回を数えます。

年末年始の間、短期里子の希望者全員が温かい家庭の正月を体験できるように、ボランティアの里親を募集します。

### ■実施期間

本年12月26日（金）  
～平成21年1月5日（月）

### ■申込締切

10月24日（金）



## ■申し込み・お問い合わせ

福祉課 ☎82-0661 FAX 82-0146

**敬老会地域別最高齢者**

■佐用・長谷地域

池田キミエさん (上長尾)  
105歳

■平福・石井・江川地域

廣畑トモヨさん (大島)  
103歳

■上月地域

中石いそのさん (目高)  
100歳

■南光地域

三木ヨシノさん (中島)  
106歳

■三日月地域

梅内しづゑさん (茶屋上)  
104歳

**敬老会地域別最高齢夫婦**

■佐用・長谷地域

見村清さん 94歳  
次枝さん 94歳  
(口長谷)

■平福・石井・江川地域

内海實さん 90歳  
ます子さん 90歳  
(中ノ原)

■上月地域

浅霧健二さん 95歳  
テル子さん 89歳  
(目高)

■南光地域

保井嘉高さん 93歳  
節子さん 90歳  
(東徳久)

■三日月地域

清水空二さん 94歳  
アキ子さん 87歳  
(乃井野)

※9月1日現在で掲載



会場はおだやかな雰囲気になりました



楽しく昼食をとるみなさん



参加者を楽しませた大衆演劇



子どもたちの舞踊は会場を沸かせました



地域別に、最高齢者、最高齢夫婦に記念品が贈呈されました(写真は浅霧健二さん・テル子さんご夫妻)



楽しい会話も弾みます

ご長寿おめでとようございます。  
いつまでもお元気で。

**佐用町 敬老会**

9月13日〜15日にかけて、さよう文化情報センターで2年に1回の佐用町敬老会が開催されました。

**佐用朝霧園 敬老会**

9月4日、佐用朝霧園で、敬老会が行われました。施設内の最高齢者の宮下伊作さん(99歳)と春名スミエさん(97歳)に、また米寿の2人のかたに、それぞれ記念品が贈られました。

その後、町内の人たちによる腹話術や手品、また扇舞などをみて、楽しい一日を過ごしました。



景翠会の扇舞を楽しむみなさん



# 財政健全化判断比率を公表します

## ■財政健全化法によって公表を義務付け

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）」によって、地方公共団体（都道府県、市区町村）の財政状況を判断するために設けられた「健全化判断比率」と「資金不足比率」の算定と公表が義務づけられました。

健全化判断比率は、①実質赤字比率②連結実質赤字比率③実質公債費比率④将来負担比率 の4指標で、そのうち1つでも表①「早期健全化基準」、「財政再生基準」以上となった場合は、それぞれ「財政健全化計画」、「財政再生計画」の策定が義務づけられ、早期に財政状況を改善することが求められます。

資金不足比率は公営企業（水道、下水道など）ごとに算定するもので、その比率が表②「経営健全化基準」以上となった公営企業は、「経営健全化計画」の策定が義務づけられ、同様に早期の経営改善が求められます。佐用町公式ホームページにも掲載していますので、参考にしてください。

## ■佐用町は健全財政を維持

平成19年度決算に基づく佐用町の「健全化判断比率」は、表①のとおり実質赤字比率と連結実質赤字比率については、黒字決算であるため該当なし（赤字額なし）で、実質公債費比率（15.4%）と将来負担比率（142.6%）は早期健全化基準未滿となっています。

公営企業会計の「資金不足比率」についても、表②のとおりすべての会計に資金不足額は発生しておらず、該当なしです。

表① 健全化判断比率

（単位：%）

区分	平成19年度決算	早期健全化基準	財政再生基準	備考
① 実質赤字比率	—	13.7	20.0	実質赤字額なし (実質黒字比率 0.73)
② 連結実質赤字比率	—	18.7	40.0	連結実質赤字額なし (連結実質黒字比率 6.37)
③ 実質公債費比率	15.4	25.0	35.0	
④ 将来負担比率	142.6	350.0		

※将来負担比率のみが悪化し、他の指標が悪化していない状況においては、財政運営に支障が生じているとは必ずしも言えない、という理由から将来負担比率については財政再生基準に含まれていません。

表② 資金不足比率

（単位：%）

特別会計の名称	平成19年度決算	経営健全化基準	備考
水道事業会計	—	20.0	資金不足額なし
簡易水道事業特別会計	—	20.0	資金不足額なし
特定環境保全公共下水道事業特別会計	—	20.0	資金不足額なし
生活排水処理事業特別会計	—	20.0	資金不足額なし
笹ヶ丘荘特別会計	—	20.0	資金不足額なし
宅地造成事業特別会計	—	20.0	資金不足額なし

### 【各指標の意味】

- 実質赤字比率 一般会計などの赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示します。
- 連結実質赤字比率 すべての会計の赤字や黒字を合算し、地方公共団体全体の赤字の程度を指標化し、地方公共団体全体としての運営の深刻度を示します。
- 実質公債費比率 借入金の返済額、およびこれに準ずる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示します。
- 将来負担比率 一般会計の借入金（地方債）や将来支払っていく可能性のある負担等の現時点での残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示します。
- 資金不足比率 公営企業の資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示します。



## 救命士からの ワンポイントアドバイス

今回は

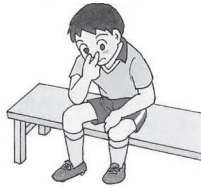
### 鼻血の手当てについて

■お問い合わせ 消防署 ☎82-3872

鼻血が出ることは、だれでも目にしたり、経験したりすることです。

鼻が傷ついたり、打撲による鼻血はすぐに止血できますが、持病が原因のものや、出血場所によっては大量出血を起こすものもあり、注意が必要です。

まずは、だれでもできる正しい止血方法をおぼえましょう。



#### 1 安静にする

- ・落ち着かせ、頭をやや前にかがめ座らせる。横になりたいときは顔を横に向け、頭を高くします。
- ・衣服はゆるめましょう。

#### 2 すみやかに止血

- ・小鼻を両側からぎゅっと押さえ圧迫します。
- ・のどに流れ出た血は口から吐き出します。
- ・そのまま10分間ほど我慢。軽い鼻血はこれで止まります。

#### 3 冷やすのも効果的

- ・濡れタオルや、冷却材で鼻の付け根や、額を冷やすのが効果的です。

#### 4 よく言われる間違った処置に注意

- ・首筋をトントンたたく。  
まったく無意味で効果がなく、むしろ危険です。
- ・上を向かせる。  
鼻血がのどを伝って食道に流れてしまいます。  
血液を飲み込むと、胸やけや吐き気がおこります。

#### 5 診察を受ける

- ・血が止まらないとき、繰り返すとき、頭を打って鼻血が出たときは診察を受けましょう。

#### ●救急ミニ知識

打撲、ひっかき傷、一時的な興奮など、鼻血の90%は、鼻の入口から1.5cmぐらい奥の、「キーゼルバツハ部位」と呼ばれる箇所からの出血と言われています。

上記の止血法で止まりますので、落ち着いて手当してください。



昨年の中国料理教室のようす

町国際交流協会では、町民のみなさんに、諸外国の文化などに、少しでも興味と関心を持っていただくために、外国料理教室を次のとおり開催します。

■日時 11月16日(日)  
午前10時～午後2時

■場所 上月中学校家庭科室  
ベトナム家庭料理教室

■講師 チャン トウ ティ  
キンさん

■参加費 一人500円

■持参物 エプロン、三角巾

■募集定員 先着20人

■申し込み期限 11月7日(金)

■申し込み・お問い合わせ  
国際交流協会(まちづくり課内)  
☎82・0664

# 料理を通じて国際交流しませんか ベトナム家庭料理教室 参加者募集

#### ●素敵なプレゼントが抽選で当たる

## 西はりま農産物直売所 スタンプラリー

佐用農産物直売所連絡協議会などでは、西播磨の直売所の魅力をPRするため、スタンプラリーを実施します。期間中は各直売所(JA直売所、ふれあいの郷みうち若杉館、平福市、ふれあいの里上月、南光ひまわり館、味わいの里三日月、アグロ会(ホームセンターアグロ佐用店)ほか全38か所)にスタンプとチラシ、応募箱を設置しています。チラシ裏面の応募用紙にスタンプを5つ集めて応募ください。

#### ●応募締切 12月17日(水)

■実施期間 10月11日(土)～12月14日(日)

■賞品数 1等 3,000円相当の商品券 5人  
2等 2,000円相当の商品券 20人  
3等 1,000円相当の商品券 55人

■お問い合わせ 上郡農林水産振興事務所  
☎(0791)58-2196



すべての町民の暮らしを応援します

# としょかん



## だより

佐用町立図書館

佐用郡佐用町佐用2585 TEL 82-0874 FAX 82-0313

メールアドレス toshokan@town.sayo.lg.jp

ホームページ http://www.toshokan.town.sayo.lg.jp

持ちの保護者、子どもを対象に活動されているかた、わらべうたに興味をお持ちのかた

講師 山本淳子さん

(大阪YWCA千里子ども図書館・元梅花女子大学非常勤講師・現在わらべうたや読み聞かせの講師として活躍中)

募集人員 30人(先着順)  
参加費 無料

その他 託児あり(申込要)

申し込み・問い合わせ

電話、または直接図書館へ

☎ 82・0874

### おはなし会

【小さい人(5歳以上)】

日時 毎週日曜日

午後2時30分～3時

場所 図書館おはなしコーナー

10月のおはなし

「おししのくびはなぜあかい」

【大きい人(小学3年生以上)】

日時 毎週日曜日

午後3時～3時30分

場所 図書館おはなしコーナー

10月のおはなし

「ルンペルシュテイルツヘン」

申し込み 不要

### おりがみ教室

日時 10月25日(土)

- 日時 10月21日(火) 午後1時30分～3時
- 場所 さよ文化情報センター
- 対象 就学前の子どもをお

韻をふんだ言葉や、歌のふしまわしから、日本語の持つ言葉のリズムを子どもといっしょに楽しみながら感じることでできる「わらべうた」。そんな「わらべうた」で、身近な子どもたちと遊びましょう。

## 図書館 カレンダー

10月 October 神無月							11月 November 霜月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	2	3	4	5	6	7	8
5	6	7	8	9	10	11	9	10	11	12	13	14	15
12	13	14	15	16	17	18	16	17	18	19	20	21	22
19	20	21	22	23	24	25	23	24	25	26	27	28	29
26	27	28	29	30	31		30						

※色文字の日は休館日です。開館時間は午前10時～午後6時

11月の巡回日は  
6日(木)です。  
「いなかの本だな」  
上月文化会館 移動図書館

- 午後3時～3時30分
- 場所 さよ文化情報センター
- 対象 3歳以上の子ども(保護者の参加も可)
- 10月のおりがみ 「魔女のカード」「ハロウィンバッグ」
- 申し込み 不要。おりがみをお持ちください。

## ママプラザ だより



### 赤ちゃんの

### かわりかた

乳幼児期に学ばなければならぬことは、人を信頼することと、人との接しただけと言われます。

満一歳までに「基本的信頼感」がうまく形成された子どもでは、その後の発達(心の発達、ことばの発達)も順調に進みます。赤ちゃんが泣いたときには、しっかりと抱きあげて安心させてください。授乳するときも赤ちゃんの瞳をじつと見つめて、優しい言葉かけをしながら…。それによって、親と子のきずなが強まります。

赤ちゃんには、生まれながらにしてコミュニケーション能力があり、こちらが赤ちゃんの反応にこたえてあげること、赤ちゃんのコミュニケーション能力は向上します。耳や目や肌に働きかけてくる心地よい刺激は、赤ちゃんの心の発達にとって、とても大切なことなのです。

赤ちゃんは口を動かし、声を出す遊びのなかで、自分の感情や意思を表現しようとしています。かけがえない乳幼児期に子どもを一人ぼっちにせず、赤ちゃんの表情や声に笑顔でこたえ、声をかける、肌ふれるなどして、いっしょに遊んであげましょう。ぜひ、パパにも、この幸せな時間を経験させてあげてください。

じつと眼を見つめ合って話し合い、相手がどのような反応するかを感じ取る双方向性で、子どもは学習します。テレビやビデオの長時間視聴は避け、乳幼児から親子の会話や目と目を合わせての対話の習慣をつけましょう。習慣をつけると、子どもが大きくなったときに、上手にコミュニケーションが取れるようになります。

- お問合わせ
- キラキラ子ママプラザ ☎82・4108
- ビスラ子ママプラザ ☎86・1153
- ひまわり子ママプラザ ☎78・0264
- みかづき子ママプラザ ☎79・3788

## 新着図書案内

2008.8.16 ~ 2008.9.19 受け入れ分の一部



### ●大人向けの本

- 折れない心の作り方 斎藤 孝／著 文芸春秋
- 古城址物語 中 黒瀬川成穂／著 歴研
- シベリア鉄道 9300 キロ 蔵前仁一／著 旅行人
- なぜ君は絶望と闘えたのか 一本村洋の 3300 日 門田隆将／著 新潮社
- なぜ、アメリカ経済は崩壊に向かうのか
  - ー信用バブルという怪物
  - チャールズ・R. モリス／著 日本経済新聞出版社
- すぐ役に立つ介護の基本と実践
  - ーあなたの介護サポートします
  - 代居真知子／著 誠文堂新光社
- あなたの子どもはなぜ勉強しないのか
  - ーそのアドバイスが子どもをダメにする
  - 喜多徹人／著 学びリンク
- ツチノコの民俗学 ー妖怪から未確認動物へ
  - 伊藤竜平／著 青弓社
- なにがスゴイか？ 万能細胞 ーその技術で医療が変わる！
  - 中西貴之／著 技術評論社
- 新しいリウマチ治療 ー新しい薬・新しい手術
  - 後藤 真／著 講談社

- 小児科医、海を渡る ー僕が世界の最貧国で見たこと
  - 黒岩宙司／著 いそつぶ社
- 超入門ゼロからはじめるインターネット
  - 深沢久夫／著 成美堂出版
- しあわせ米粉クッキング
  - 村上祥子／著 家の光協会
- 孤高のランナー ー円谷幸吉物語
  - 青山一郎／著 ベースボール・マガジン社
- ★隠蔽指令 江上 剛／著 徳間書店
- 三月の招待状 角田光代／著 集英社
- ▲気をつけ、礼。 重松 清／著 新潮社
- ★南極にいった男 ー小説・白瀬南極探検隊
  - 立松和平／著 東京書籍
- ▲天空の祝宴 堂場瞬一／著 PHP 研究所
- ▲新三河物語 上巻 宮城谷昌光／著 新潮社
- いかだ満月 山本一力／著 角川春樹事務所
- 生きるとは、自分の物語をつくること
  - 小川洋子／著 新潮社
- 銀の感覚 上・下 ラルフ・イーザウ／著 長崎出版
- ノック人とツルの森 アクセル・ブラウンス／著 河出書房新社

### ●子ども向けの本

- 里山百年図鑑 ー野遊びを楽しむ
  - 松岡達英／作 小学館
- 海はゴミ箱じゃない！ 真 淳平／著 岩波書店
- 最新からくりワールド工作図鑑
  - 黒須和清／著 東京書籍
- これはジャックのたてたいえ
  - シムズ・タバック／作 フレーベル館
- ほとばしる夏
  - ジェイン・レズリー・コンリー／作 福音館書店
- ▲は図書館と上月図書室に、★は図書館と南光図書室に、■は図書館と三日月図書室にあります。

## 地域包括支援センター通信

### 介護保険制度を

### 知っておきましょう

「将来自分に介護が必要になったとき、だれに、どうしてもらおうか？」

昔は、各家庭で介護に取り組むのが一般的でした。しかし現在は、独居や高齢者世帯の増加、共働きの世帯の増加などによって、家族だけで介護に取り組むのがとても困難な状況に陥っています。

#### ■介護保険制度ってなに？

家族だけでは対応しきれない介護を、みんなで支えられないか(介護の社会化)、ということで開催したのが介護保険制度です。

この制度は、40歳以上の人の保険料を中心に運営されています。元気なときから保険料を納めておけば、介護サービスが必要になったときに1割の自己負担金で利用できます(この仕組みは医療保険と同じです。病気などで医療が必要になったときに低額の負担で済むように、普段から医

療保険料を納めています)。介護保険制度の対象者は40歳以上で、保険料は40歳から64歳までは医療保険料に上乗せされており、65歳以上になると直接窓口や年金などから納めるようになっていきます。

#### ■介護保険サービスを利用するには？

では実際に介護サービスを利用するにはどうすればよいのでしょうか。

まず役場で、「要介護認定申請」をします。(かかりつけ医の意見書が必要です)

申請受理後、調査員が必要事項を聞き取りに伺います。これらの書類をもとに、審査会で介護の必要度を審査します(要介護認定)。

要支援・要介護に認定されれば、サービスを1割負担で利用できるようになります。

次回は具体的なサービス、利用方法についてお話しします。



## 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

- 対象 町内に住所を有し予防接種時に65歳以上のかた ※1
  - 実施期間 10月27日(月)～来年1月31日(土)
  - 実施場所 町内の各病院(医院) ※2
  - 実施回数 1回のみ
  - 料金 個人負担金1,500円
- ※1 60歳以上65歳未満のかたで、心臓、腎臓、呼吸器に障がいのあるかた、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいのあるかた(身体障害者手帳1級程度)は接種ができます。
- ※2 町外で接種を希望されるかたは、健康課へお問い合わせください。
- お問い合わせ 健康課 ☎87-8020

## 介護保険サービスをご利用のみなさんへ 「介護給付費のお知らせ」を通知します

健康課では“持続可能な介護保険”の実現に向けて介護給付費の適正化に取り組んでいます。その一環として、在宅で介護サービスを利用されているかたのお手元に「介護給付費のお知らせ」のハガキをお届けします。

そのハガキには本年4月～6月の期間に利用された介護保険サービスの種類や金額などが記載されていますので、内容をご確認ください。

その際に、領収書など見比べていただき、疑問がありましたら役場健康課までお問い合わせください。

なお、この通知は利用者に手続や負担をお願いするものではありません。内容をご確認いただくだけで結構です。

■お問い合わせ 健康課 ☎87-8020

## ★献血のお願い★

### 10月7日(火)

- 場所 兵庫信用金庫佐用支店
- 時間 午前9時30分～  
午後3時30分
- お問い合わせ 健康課 ☎87-8020

## 南光歯科保健センター

- 予約受付 土・日・祭日を除くいずれも午前8時30分から午後5時30分まで
- 診察日 毎週木曜日と金曜日午前9時から午後5時まで
- 歯科衛生指導日 土・日・祭日を除く午前9時から午後5時 佐用町下徳久1005番地1(南光文化センター内) ☎78-1180(いい歯を)



## 健康のため 適塩を

### ■塩分のとりすぎ、なぜいけない？

塩分のとりすぎは、血圧が高くなる要因のひとつです。血圧が高い状態が続くと動脈硬化が起き、脳卒中や心臓病・糖尿病など生活習慣病を引き起こしやすくなります。また、胃粘膜を傷つけるので胃がんの誘因になるといわれています。

### ■塩分は1日10g未満に 少しずつ、できることから始めましょう

○塩分の多い食品は食べ過ぎないようにしましょう。漬物など塩分の多い食品は小皿に取り分けてみましょう。

食品名	塩分量
たくあん(3切れ)	1.3g
のり佃煮(大さじ1杯)	0.9g
梅干(大1個)	1.9g
いかなご佃煮(大さじ1杯)	0.6g
きゅうり塩漬(3切れ)	0.8g

○薄味でもおいしく食べる工夫をしましょう。

- ①レモンなどの柑橘類やお酢の酸味、香味野菜・香辛料を利用しましょう。
- ②昆布やかつお節、煮干など旨味の出る食材を利用しましょう。

③献立の中で味付けにメリハリをつけましょう。

④温かい料理は温かく、冷たい料理は冷たく、適温で食べましょう。

○しょうゆやソースは味をみてからかけましょう。味もみずに、癖で調味料をかけていませんか？食卓には調味料をおかず、必要なときに出すと良いですね。

○汁物は1日2杯以下にし、麺類の汁は残すようにしましょう。味噌汁1杯には約1.5gの塩分が含まれているので、飲みすぎると塩分過剰になります。昆布やかつお節などで、だしをしっかりとると減塩でもおいしく食べれますよ。

### ■減塩効果を高めるカリウムを・野菜をしっかりと取りましょう

野菜には、塩に含まれるナトリウムを体外に排泄する働きのあるカリウムが豊富に含まれています。野菜は1日350g以上、しっかりと取りましょう。また、海藻やいも類・果物にもカリウムが多く含まれているので、上手に取り入れましょう。

健康のために、薄味でもおいしく食べれるよう工夫し、適塩を心がけましょう。

## Health Information

### 佐用健康福祉事務所 行事カレンダー

(10月10日～11月9日分)

- デイ・ケア (精神障がい者社会復帰訓練事業)  
10月14日(火) 13:30～15:30
  - アルコール相談 (要予約)  
10月16日(木) 13:30～15:30
  - 専門的栄養相談 (要予約)  
10月21日(火) 10:00～11:30
  - デイ・ケア (精神障がい者社会復帰訓練事業)  
10月23日(木) 13:30～15:30
  - 職場におけるメンタルヘルス講演会  
10月24日(金) 13:30～16:30
- ※「職場にメンタルヘルス講演会」は相生市総合福祉会館にて。その他は、佐用健康福祉事務所
- お問い合わせ  
佐用健康福祉事務所 ☎82-2621

### ポリオワクチン投与日程 (集団投与)

- 11月6日(木) 南光文化センター
  - 11月13日(木) 佐用地域事務所 (佐用保健センター)
  - 11月27日(木) 上月保健福祉センター (やまびこ)
- いずれも、午後2時～午後3時まで
- 注意事項
- ① ポリオ予診票 (白色)、母子健康手帳を持参し、都合のよい会場へ時間厳守でお越しください。
  - ② ポリオワクチンは、2回投与を受けますが、今年度以降の日程は、広報や防災無線でお知らせします。年度ごとの通知は行いませんので、ご了承ください。
- お問い合わせ 健康課 ☎87-8020



## 赤ちゃん和妈妈の行事

- ★すくすく健康相談 (平成20年4月生まれ)  
10月10日(金) 13:30～
- ★ヨチヨチ健康相談 (平成19年10月生まれ)  
10月17日(金) 13:30～
- ★2歳児健康教室 (平成18年8月～同年9月生まれ)  
10月20日(月) 10:00～
- ★1歳6か月児健診 (平成19年2月～同年3月生まれ)  
10月21日(火) 13:00～
- ★4か月児健診 (平成20年6月生まれ)  
10月27日(月) 13:30～
- ★ぱくぱく離乳食教室  
(すくすく健康相談後～1歳5か月未満)  
11月7日(金) 10:00～
- ★0歳児クラス (2か月～1歳未満)  
11月10日(月) 2か月～6か月児 10:00～11:30  
7か月～1歳未満児 10:30～12:00

※いずれも場所は上月保健福祉センター

携帯電話でもご覧いただけます。

QRコード対応の携帯電話のカメラで、右のQRコードを読み込んで町ホームページアドレスに接続してください。



### 健康だより



## 特定健診が終了 メタボの予防と改善を

5月から実施した特定健診・がん検診が8月で終了しました。受診されたかたには、すでに結果が届いていると思います。

これまでの健診は、疾病の早期発見、早期治療することを目的に実施していました。今年度から実施している特定健診は、メタボリックシンドロームなどが糖・脂質代謝異常や高血圧をもたらす、糖尿病や心疾患・がんにつながるといった、自覚症状のない段階で、生活習慣を改善するための健診と言ってよいでしょう。検査結果を再度確認し、生活習慣を改善しましょう。

生活習慣は、短期間だけ変えれば良いわけではありません。無理なく行えるように工夫してみましょう。

■日常生活でメタボリックシンドロームを防ぐには～メタボ対策10か条～

1. 1日3食、規則正しく食べよう
2. 栄養バランスのとれた食事を
3. 1日1回は野菜を食べよう
4. 脂肪や塩分は控えめに
5. ゆっくりよくかんで、腹8分目を心がけよう
6. 1日10分(1,000歩)多く歩こう

7. 週に2日は1日30分以上の運動をしよう
8. 階段を使おう
9. 歩ける距離はなるべく車を使わない
10. お酒は適量を守って飲もう

また、次のことも見直しましょう。

- ①喫煙は、動脈硬化を進行させます。喫煙習慣のある人は、周囲のためにも禁煙に挑戦しましょう。
- ②ストレスは、過食やお酒の飲みすぎにつながります。自分に合ったリラックス法を身につけましょう。

■成果が出せるよう継続しましょう

健診結果から、メタボリックシンドローム、または予備群と判定された人は、放っておくと生活習慣病が進行していく可能性があります。「動機づけ支援」「積極的支援」と判定された人は生活改善の実践と、検査値改善をめざして「特定保健指導」を受けます。一人一人に合った健康づくりの方法をいっしょに考える場です。

「10年後も現役で働きたい」「おいしくお酒を飲みたい」など自分がやりたいことをできるようにするためには健康が第一です。健診結果を活用しましょう。



## 県会長表彰を受賞 — いずみ会なでしこグループ —

このほど、佐用町いずみ会なでしこグループが、兵庫県いずみ会会長表彰を受賞しました。会員が常にいずみ会の活動に積極的に参加し、10年以上にわたり自主的な実践活動を活発に展開し、健康増進に大きな成果をあげられたグループに贈られる賞です。

なでしこグループは、平成5年に結成され、保育園・中学校への食育活動をはじめ、積極的に地域へ出向き、健康増進の啓発や、自主活動の展開に努められています。



今後の活躍にも期待されます

## 町老人クラブが大活躍 — 西播福祉地区囲碁将棋大会 —



優勝カップや賞状を手に、うれしそうみなさん

このほど、上郡町で開催された西播福祉地区老人クラブ連絡協議会主催の囲碁・将棋大会に、本町の老人クラブの代表4チーム12人が参加しました。本町の参加者のみなさんは、熱戦を繰り広げ、優秀な成績をおさめられました。

### 【囲碁の部】

優勝 佐用Bチーム

森本和昭（中島）、山口正道（久崎）、春江 保（栄町）

準優勝 佐用Aチーム

杵築俊昭（上町）、岡本吉美（豊福）、大永和則（上町）

### 【将棋の部】

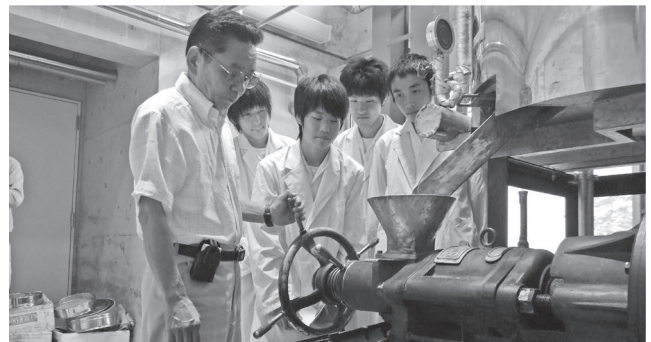
準優勝 佐用Aチーム

笹谷宗司（大願寺）、岡本三二（新町）、横野 恵（櫛田）

## 特産品の学習深める — 佐用高校生がひまわり油の搾油体験 —

9月18日、佐用高校農業科学科の4人が、ひまわり館でひまわり油の搾油体験を行いました。これは、町内の特産品の学習を深める授業の一環で催されたもので、今年が初めての取り組みです。

ひまわり油は、平成7年から販売されている特産品で、オレイン酸やビタミンEを多く含む健康食品です。今年の生産量は前年比の倍の見込みで、品質も上々。参加した生徒たちは、種の選別から搾油作業までを、ていねいに行っていました。



指導を受けながら作業する高校生たち

## 農業・食と地域おこしを活発に議論 — 有機農業フォーラムが開催される —



パネルディスカッションのようす

8月31日、江川地域づくりセンターにおいて「有機農業フォーラム in さよう」が開催され、多数の人たちが参加しました。この催しは、兵庫自治学会、農事組合法人江川有機農場、町との共同で実施されたもので、当日は神戸大学名誉教授保田茂さんによる「有機農業による地域の活性化」と題した基調講演が行われたほか、NPO 但馬まちづくり研究所理事長の梅谷光太郎さんの司会によるパネル・ディスカッションが、地元の活動グループリーダーのみなさんをパネラーに迎え行われました。農業・食・地域おこしについて活発な意見が交わされるなど、有意義なフォーラムとなりました。



## 棚田でふれあい交流会

－田和集落と乙大木谷集落－

9月21日、田和集落の棚田で、ふれあい交流会が行われ、集落の人たちや幕山小学校の児童、また棚田ボランティアで来町した都市住民のみなさん約40人が集まり、手刈りによる稲刈り行われました。

また、同月23日、乙大木谷集落の棚田では、「棚田オーナー稲刈り&交流会」が行われ、棚田オーナーのみなさんや集落の人たち約100人が参加しました。田和集落同様に、手刈りによる稲刈りや、バーベキューなどの交流会が行われました。

参加したみなさんは、収穫を喜びながら、稲刈り体験をたん能していました。



稲刈りを楽しむ子どもたち (田和)



親子共同作業できずなも深まりました (乙大木谷)



刈り取った稲をていねいにはぜにかけるみなさん (田和)

## 研修で 親睦を深める

－くすの木学級と手話サークルあさぎり・佐用郡療育を考える親の会「ぱれっと」－



共進牧場で説明を受けるみなさん

9月3日 聴覚障がいをもつかたのグループ「くすの木学級」のメンバーと、手話サークル「あさぎり」のメンバー20人が、(株)共進牧場(小野市)、(株)松下テクノロジーセンター(加東市)へ工場見学に行きました。

共進牧場では、牛乳の加工過程を見学し、広い牧場でさわやかな初秋のひとときを過ごしました。松下テクノロジーセンターでは、リサイクルするための解体行程の見学や、リサイクルしやすい製品開発などの説明を受けました。

生活に身近な製品についての学習が深められ、参加したみなさんにとって、充実した一日でした。

また、佐用郡療育を考える親の会「ぱれっと」では、親睦を深めることを目的に、このほど、メンバーのみなさんがユニバーサル・スタジオ・ジャパンを訪れました。この会は、町内のハンディを持つ子の親など12家族で構成される自主グループです。今回は、親子約30人が参加し、楽しい一日を過ごしました。同会代表の尾崎智壽美さん(淀)は「今回の催しは、保健福祉文化南光基金、手をつなぐ育成会など、多くのみなさんにお世話になり、実現することができました。参加者もとても楽しいひとときを過ごせました。ありがとうございました」と話していました。



楽しい一日を過ごしました



午前 10 時～午後 4 時  
10 月 26 日 (日)

午前 9 時～午後 3 時

- 場所 姫路少年刑務所
- 内容 更正をめざす受刑者が作った製品の展示・販売やパネル展示など
- お問い合わせ  
姫路少年刑務所  
☎ (079) 296-1020

## インターネット公売のお知らせ

町では、ヤフージャパンと提携し、差押不動産をせり売りで公売します。11月上旬にリゾートホテル会員権の公売を予定しています。10月下旬、町ホームページに掲載予定のガイドラインを参照の上で参加ください。くわしくはオークションサイトをご覧ください。

- お問い合わせ  
税務課 ☎82-0662

## 県民みどり税で災害に強い森づくり

兵庫県では、県民緑税を活用して、森林の防災機能を高める「災害に強い森づくり」を進めています。

西播磨地域では、18、19年度年度で、457か所、1,080畝の森を整備しました。

### ■緊急防災林整備

間伐された森林に間伐木を利用した土留工を設置し、表土の流出の抑制を図った。(たつの市、宍粟市、上郡町、佐用町)

■針葉樹林と広葉樹林の混交林整備  
地域に適したブナ・シバグリ等の広葉樹を植栽し、風水害に強い森林を造成した。(たつの市、宍粟市)

### ■里山防災林整備

集落裏山に森林整備と簡易な防災施設を設置し、土砂災害発生の抑制を図った。(たつの市、赤穂市、宍粟市、上郡町、佐用町)

### ■野生動物育成林整備

人と野生動物との棲み分けゾーンを設けるとともに、奥地に広葉樹林の整備を図った。(たつの市、赤穂市、宍粟市)

### ■お問い合わせ

上郡農林水産振興事務所  
森林林業課

☎ (0791) 58-2197

## 人のうごき

9月20日現在( )内は前月比

人口 20,817人 (-11)  
男 9,936人 (-12)  
女 10,881人 ( )

世帯数 7,316戸 (-9)

### 9月中の移動

出生 13人 死亡 23人  
転入 34人 転出 35人

## お誕生おめでとう

8月21日から9月20日届出分 敬称略

個人情報につき非公開

## お悔やみ申し上げます

8月21日から9月20日届出分 敬称略

個人情報につき非公開

## ■ちょうみんカレンダー

10月上旬～11月上旬

月日	曜日	内容	場所	時間
7	火	献血		本紙18ページをご覧ください。
8	水	福祉相談	佐用町地域福祉センター	13:30～16:00
14	火	観月の夕べ		本紙9ページをご覧ください。
15	水	高年大学上月教室館外研修	淡路方面	
		高年大学南光教室館外研修	島根方面	
		行政相談	役場本庁2階会議室 南光文化センター会議室	13:00～15:00
16	木	高年大学佐用教室館外研修	但馬方面	
20	月	E M ぼかし講習会	佐用町保健センター	10:00～
21	火	高年大学三日月教室館外研修	淡路方面	
24	金	弁護士相談 (社会福祉協議会に予約必要)	南光地域福祉センター	13:00～15:30
25	土	少年野球・ソフトボール 公開教室		本紙7ページをご覧ください。
26	日	幕山ふれあい祭り		本紙5ページをご覧ください。
30	木	さよう文化祭(～11/3)		本紙6ページをご覧ください。
11/3	祝	大収穫祭		本紙7ページをご覧ください。
9	日	上月城まつり		本紙5ページをご覧ください。



## 今月の税金

町県民税（普通徴収）第3期分  
国民健康保険税第4期分

の納期限は

**10月31日（金）**です

口座振替日は10月31日（金）です

納税は納期限までに！

— 今月の納税相談日 10月24日（金） —

受付時間：午前8時30分～午後5時  
受付場所：役場本庁舎 税務課  
災害・盗難・疾病・失業や廃業など  
によって納期限までに町税が納められ  
ない場合は、納税相談に応じます。

■お問い合わせ

税務課 ☎82-0662

介護保険料（普通徴収）第4期分の

納期限は **10月31日（金）**です

■お問い合わせ

健康課 ☎87-8020

後期高齢者医療制度（普通徴収）第4期分の

納期限は **10月31日（金）**です

■お問い合わせ

福祉課 ☎82-0661

## 募 集

パソコンで年賀状を  
年賀状講座受講生募集

上月支所地域振興課では、「パソコンで遊ぼう」スタッフによる年賀状講座を、次の日程で開催します。

■開催日 11月21日（金）、26日（水）、28日（金）

■時間 午後7時30分～午後9時

30分まで

■場所 上月文化会館パソコン室

■受講料 2,500円

テキスト代込み。年賀状ソフト「宛名職人」付き

■募集人数 20人

定員になり次第締め切ります。

■募集締切 11月11日（火）

■お問い合わせ

上月支所地域振興課

☎86-1210

羅漢の里～テクノ  
秋満喫うおーく参加者募集

■日時 11月2日（日）

午前9時30分集合

■集合場所

羅漢の里研修センター

■コース

羅漢の里～テクノ芝生広場  
（約3時間、8kmのコース）

■定員 200人

■参加者 個人・家族・グループなど（年齢制限はありませんが、健脚で山登りができるかた）

※ただし、小学生以下のかたは保護者の引率が必要です。

■参加料 500円（当日徴収）

■その他

羅漢の里集合、テクノ芝生広場解散とします。臨時バスを用意いたしますので、往路バスのかたは相生駅発午前9時をご利用ください。復路は、芝生広場前～羅漢、芝生広場～相生駅までのシャトルバス（無料）をご利用ください。

■申し込み・お問い合わせ

10月10日（金）までに申込用紙にご記入の上、下記まで郵送、FAXでお申込みください（定員になり次第締切）。なお、ホームページからもお申込みいただけますのでご利用ください。

西播広域行政協議会

☎（0791）23-7124

FAX（0791）22-6439

ホームページアドレス

<http://seiban.aiocity.jp/>

Eメール

seibankoiki@city.aioi.hyogo.jp

千種川清流づくり委員会  
秋のイベント参加者募集

千種川で一番美しいと言われる荒尾谷の源流を探访します

■開催日 10月25日（土）

※雨天中止

午前11時30分～ 森のお話

昼食後、周辺散策

午後2時終了

名物の千種川汁がふるまわれます

■場所 宍粟市千種町岩野辺荒尾谷

■集合場所

現地に午前10時30分か、道の駅ちくさに午前10時

■参加費 大人500円、子ども（小・中・高）100円（申込不要）

■持ち物 長袖長ズボン、歩きやすいくつ、帽子、タオル、荷物はリュックなどに、お弁当、千種川汁を入れるおわんとおはし

■お問い合わせ

西播磨県民局県土整備部

☎（0791）58-2229

## お知らせ

相生税務署から  
電話案内の変更について

11月4日（火）から、税務署の電話は、自動音声案内に変わります。一般的な相談を希望するかたは、音声案内に従い「1」番を選択してください。また、税金の納付相談や税務署へのお問い合わせなどで、税務署にご用のかたは、「2」番を選択していただきますと、税務署につながります。なお、来署によるご相談は、事前の予約をお願いします。

（注）「番号が認識できません」という案内があった場合は、「\*」を押してから番号を押してください。

■相生税務署

☎（0791）23-0231

西播磨地域改善対策奨学金  
返還方法等相談会

■日時 11月8日（土）

午前10時～午後3時

■場所 たつの市役所分庁舎

2階（第3会議室）

地域改善対策奨学資金の返還についての相談会です。返還計画の見直しや、分割納入、返還免除の相談を受け付けます。

■お問い合わせ

西播磨教育事務所

☎（0791）58-2266

第22回姫路矯正展  
開催のお知らせ

■開催日時

10月25日（土）



# わが家のアイドル



あいか 安東 愛華ちゃん      ゆうま 安東 優真ちゃん

歌や音楽にあわせておどるのが大好きな愛華。お姉ちゃんを見て喜んでいる優真。二人の笑顔が大好きだよ。早く二人で遊べるようになるといいね。姉弟仲良く、すくすくと育ててね。      パパ・ママより

## 星空ばんざい 西はりま天文台公園 ガリレオ衛星

このごろ夕方暗くなると、南西の空に明るい星が輝いています。

8月号で紹介した木星です。木星を40倍以上の望遠鏡で眺めると、木星の周りに一直線に並ぶように小さな星が見つかります。多いときには4つ、そのときどきで見える数や位置が変わります。

これらの星は、木星の周りを回る衛星たちです。それで木星と重なった時には数が少なくなってしまうのです。



木星とガリレオ衛星

今から400年も前の1610年にガリレオがこの衛星たちを観察発見したことから、4つ合わせてガリレオ衛星と呼ばれています。

木星をご覧になれる際には、ガリレオ衛星にも目を向けてみてください。

西はりま天文台 松田健太郎（特別研究員）

### 天文クイズ

ガリレオはどこの人？

- (1) イタリア (2) アメリカ  
(3) ドイツ (4) 日本

先月のクイズの解答 (3) ベルリン天文台

【応募方法】はがきまたはFAX・メールで住所、氏名、年齢、電話番号、答えを記入し役場まちづくり課まで送ってください。正解者のなかから抽選で3人のかたに景品を送ります。なお、発表は景品の発送をもって当選者のかたにお知らせします。

佐用町の誇り 今に残る陣屋唯一の建造物

## ～三日月藩乃井野陣屋物見櫓～



お城には「物見櫓」という建物が残っていることがあります。もともと四方を遠くまで見渡すための、戦などに使う建物でした。

乃井野にある陣屋にも同じく「物見」と呼ばれる櫓があり、中御門の西側に2階建ての建物として復原されています。ただし先に述べた戦に使うような建物ではなく、実際は違う使われかたをされていたようです。

そもそもこの陣屋は江戸時代・4代将軍のころ、元禄年間にできたもので、このころはもう戦は必要のない時代となっていました。当時の記録の一つを見ると陣屋が造られた当初には櫓はなく、陣屋ができてしばらくしてから建てられたものではないかと考えられています。なお、復原工事の際には柱の一つに弘化2(1845)年に柱を入れ替えたとの墨書も見つかっています。

ではそのような戦の必要のないころ、この櫓はどのような使われかたをしたのでしょうか？その答えの一つは三日月藩の公的記録「三日月藩文書」(祖霊社保存会蔵)にあります。

ここには櫓で殿様が催し物を見物したり、家臣が集まり酒食が振る舞われたなどといった事が記されています。もはや戦のない平和な時代、見晴らしの良い物見櫓はその役割を変え、時代に即した使われかたをされたのでしょうか。

そして明治以後、この物見櫓は学校、役場、公民館などとして再利用されてきましたが、集会する場所としては、案外江戸時代の利用と変わらないのかもしれませんが。

なおこの建物は平成13年、元あった陣屋に移築復原され、平成14年には現存する唯一の建造物として町指定文化財に指定されました。

### 編集後記

◆私事ですが、先月息子が4歳の誕生日を迎えました。毎年この日を楽しみにし、成長を喜んでいました。その際気づいたことがあります。私が小さなころ、私の誕生日を一番楽しみにしていたのは、両親だったというのと。両親に感謝。◆「家族のきずな」をテーマに開催された人権まちづくりフェスタ。つい忘れがちな家族への感謝の気持ち。普通の意識のなかで、そんな気持ちを持って暮らせることが、人権文化の息づくまちへの第一歩だと思います。⑤