



炎天下のもと熱血指導

8月16日に、元阪神タイガースの八木裕さんら3氏を講師に招いて、町内の小・中学生を対象にした「第2回佐用町少年野球・ソフトボール教室」が開催されました。関連記事はp4。



第10回国際交流ホームステイ	2	汐ノ 共生の郷づくり	12
南光ひまわり祭り	3	図書館だより	16
年金記録確認第三者委員会	4	健康	18
友好頌佐用公演	6	まちの話題	20
第1回さよマラソン&ウォーク	8	くらしの情報	23



第10回 国際交流ホームステイ 「いなかのえんげ」

ようこそ佐用へ

大阪大学の留学生8人がホームステイ



“えんげ”で留学生が記念撮影

■ホストファミリー & 留学生 (順不同・敬称略)

ホストファミリー	自治会名	留学生	国籍
山本 隆男	本郷	キム ヒジン	韓国
山根 浩	延吉	ハン チャンファ	韓国
笹谷 孝子	大願寺	パク ヨンカン	韓国
大須賀 需	口長谷	アサワタナボディー ラティマー	タイ
藤木 伸二	下長尾	エリン カスティーヨ	アメリカ
ベニテズ 白百合	中ノ原	キム ソンホ	韓国
舟引 哲也	林崎	イ ヨンジン	韓国
塚崎 博行	田此	チェ ジヨン	韓国

8月2日から5日まで、第10回国際交流ホームステイ『いなかのえんげ』が行なわれ、大阪大学の留学生8人が、佐用町の各家庭で“いなか生活”を満喫しました。一昨年の第8回から、ホストファミリーの募集範囲を町内全体に広げていて、今回は佐用地域から5家族、上月地域、南光地域、三日月地域からはそれぞれ1家族でした。



参加者の声

(抜粋・順不同・敬称略)

★ホストファミリー

「韓国のことをいろいろと聞き勉強になり、また、家族とも仲良くなって長男がひとり増えたような気分になりました。大変お世話になりましたがとうございました」 (舟引哲也)

「わが家にとつて、初めての楽しい経験ができ、大変喜んで見えます。普段何気なく見ている佐用の風景もエリンと一緒にだと違って見えました。本当にありがとうございました」 (藤木伸二)

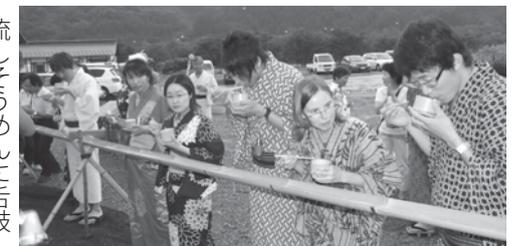
★留学生

「私のホストファミリーは、本当の家族のように温かく接してくれました。4日間が短く感じました。本当にありがとうございました」 (パク ヨンカン)

「大自然のなかでホストファミリーとすばらしい時間を過ごすことができました。本当にありがとうございました」 (エリン カスティーヨ)

「期待以上の楽しい体験になりました。そうめん流し、浴衣七夕飾りなど日本独特の文化を実際体験することができたことが、特によかったですと思います」 (キム ヒジン)

「本当に楽しかったです。日本の生活とか伝統的なことを観るのが好きなので、そんなことを経験したのがよかったです。また、参加したいです」 (ハン チャンファ)



流しそうめんに舌鼓



お別れの日にはホストファミリーと

南光ひまわり祭り

今年も、南光地域に元気なひまわりが咲きました



今年は空からもひまわり畑を見ることができました



佐用の農産物販売コーナーも大盛況



ポツンと一輪？



夜空にもきれいな大輪

7月21日から8月5日まで、南光ひまわり祭りが開催され、南光地域の7団地で150万本のひまわりが咲き誇りました。メイン会場の南光スポーツ公園周辺では、期間中を通して農産物・特産品販売や巨大ひまわり迷路、世界のひまわり園でにぎわい、7月29日には、そうめんの無料試食会が、また、8月5日には、熱気球体験や花火大会が行われました。



そうめんの試食会にも長蛇の列が

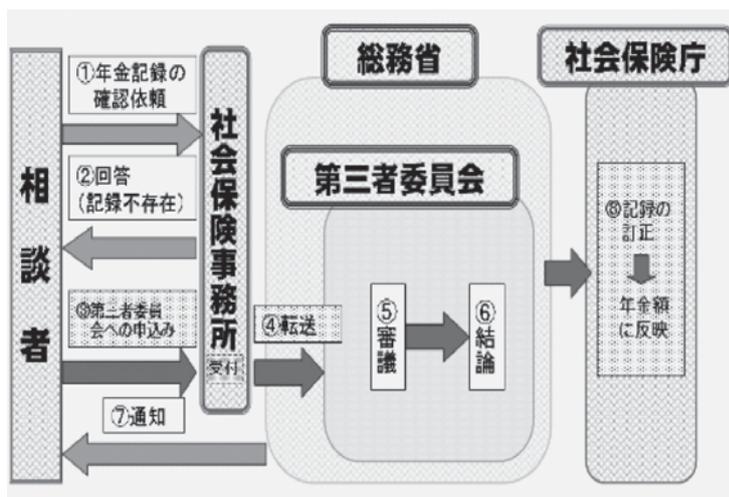


写真愛好家も楽しみにしています

年金記録確認第三者委員会がスタートしています

確かに納付したにもかかわらず、年金記録や領収書などが無いというかたのために、ご本人の立場に立って公正に判断する仕組み「年金記録確認第三者委員会」がスタートしています。この判断が尊重され、みなさまの年金の額に反映されます。

【第三者委員会への申込みの手順】



社会保険事務所に年金記録の確認を行った結果、年金記録の全部又は一部について「記録不存在」との回答があり、ご本人も納付したという領収書などの物的証拠がなく、その回答にご異議のある場合には、第三者委員会に審査を申し込むことができます。

第三者委員会への申し込み受付は社会保険事務所ですが、役場住民課・各支所総合窓口課及び三河出張所を通じて、請求書及び必要書類を取り寄せることができます。

【ご注意】 ご自分の年金記録の確認を行っていないかたは、第三者委員会に申し込みを行う前に、まず、社会保険事務所にご自分の年金記録の確認を行っていただくことになっています。

■お問い合わせ 姫路社会保険事務所 ☎079-224-6361(代表) 役場住民課 ☎82-0660
 ※また、「総務省のホームページ (<http://www.soumu.go.jp>)」でもご案内しています。



片岡さんの打撃指導



岩田さんがキャッチングの指導

8月16日に南光スポーツ公園野球場で、町内の小・中学生約200人が参加し、第2回佐用町少年野球・ソフトボール教室が開催されました。昨年に続き、町内の有志約40人で構成された「佐用町少年野球教室実行委員会（実行委員長：福盛孝人さん・栄町）」が開催したもので、元阪神タイガースの八木裕さん、岩田卓流さん、片岡篤史さんを講師に招いて、キャッチボール、ノック、トスバッティング、



元阪神タイガース八木裕さんが熱血指導 第2回佐用町少年野球・ソフトボール教室

などの指導を受けました。当日は、猛暑の中での開催となりましたが、子どもたちは各氏のアドバイスに熱心に耳を傾けていました。八木さんは、「バッティングは、タイミングをとることと、良いスイングをすることが大切。野球もしっかり、学校でもしっかりやって、夢を持ってがんばれ」と子どもたちにアドバイス。八木さんと20年来の友人である庄司勝さん(下上月)は「昨年に続いて開催できてよかった。今後は、他球団の元選手を含めていろいろな形で続けていきたい」と話されました。

パソコンで遊びませんか



パソコンで遊ぼう「パソコン入門コース・初級コース」受講生募集

上月支所地域振興課では

「パソコンで遊ぼう」のスタッフによるパソコン講座を開催します。

☆パソコン入門コース

初めての対象
 ■とき 10月3日(水) 5日(金) 10日(水) の3日間
 午後7時30分～9時30分

☆パソコン初級コース

マウス操作や文字入力のできる初級者のかた対象
 ■とき 10月12日(金) 17日(水) 19日(金) の3日間
 午後7時30分～9時30分

(テキスト代含む)

■申し込み期限 9月21日(金)
 ■お申し込み・お問い合わせ 電話またはFAXで

■お申し込み・お問い合わせ 電話またはFAXで

86・1210

FAX 86・0793

※申込み多数の場合いずれも抽選とします。

嵐シーズンに備えて

防災行政無線受信機の再点検を!!



年に1回電池の交換を

として利用しますので、今一度、乾電池の確認や受信状況をご確認ください。

受信機の電源スイッチは、必ず、ONの状態で使用し、コンセントの確認もお願いいたします。

受信しやすいところに設置しましょう

防災行政無線は、ラジオ放送と同じように、電波を利用して役場からみなさんのお宅へ、災害情報や日ごろの行政からのお知らせを定時放送などでお伝えしています。

災害時などの情報連絡手段

雑音が入る場合は、アンテナを伸ばし、受信しやすいところに設置してください。

乾電池は、年に1度、交換し

ましよう

また、受信機の電源ランプの赤色の点滅と「ピー、ピー」という警告音は、電池が消耗している表示です。受信機の乾電池は、年に1度、定期的に交換してください。

また、停電が5時間以上あった場合も、そのつど電池の交換をお願いします。

■お問い合わせ まちづくり課

82・0664

82・0664

稲の収穫期をむかえて

3割を超える被害は連絡を忘れずに

気象上の原因による風水害、いもち病、ウンカの病虫害、シカ・イノシシなどの獣害によって、耕地一筆ごとに収穫量の3割を超える被害が予想される場合には、共済連絡員(農会長)へ被害状況と刈り取り予定日を忘れずに連絡してください。

れます。

その後、抜取調査による損害の評価を行い、程度に応じて共済金をお支払い(12月末予定)します。抜取調査前に刈り取られますと評価ができず、共済金支払いの対象外となりますので十分にご注意ください。

共済連絡員と損害評価員とで見込み収穫量が調査され、損害評価野帳が提出され、損害評価員は被害のあった耕地の調査などを行う役割を担います。

設置面積の合計が200平方メートルを超えるプラスチック、雨よけハウスなどの施設本体のほかに、暖房、換気設備などの付帯設備や施設内の農作物も加入対象となります。補償期間は、掛金をいただいた日の翌日から1年間で、掛金の半分を国が負担します。

予期せぬ災害への備え「園芸施設共済」

加入申込み受付中 掛金の半分を国が負担

園芸農家にとっては、台風によるビニールの破損、ハウス本体やハウス内の農作物への損害が心配される季節となりました。強風や大雨などの災害から大切な園芸施設を守るため、NOSAの「園芸施設共済」への加入をご検討ください。

■お問い合わせ

農業共済課 879・2983

南京民族楽団・オリエント管弦楽団 友好頌 佐用公演

日中文化・スポーツ交流年認定事業



龔林 (ゴリツ) さん

南京民族楽団は、国家文化部より、国際的な文化交流を行う重要団体の1つとして認定されている実力派の楽団で、中華人民共和国の中でも高水準の楽団の1つと絶賛されています。

オリエント管弦楽団は、龔林さんの指導のもと、中国民族楽器、日本の伝統楽器、またそれらの改良楽器、西洋のクラシックの楽器とそれぞれの奏者が集まり、新しい東洋音楽の創造と発展を追求するオーケストラとして、2002年に創立されました。

この公演は、日中文化交流35周年を記念して、日中文化・スポーツ交流年認定事業として、近畿で4カ所、兵庫県では佐用町でのみ開催されます。



欧景星 (オウケイ) さん

南京民族楽団とオリエント管弦楽団、総勢35名の高い芸術水準を誇るコンサートを、この機会にぜひお楽しみください。

■出演者

南京民族楽団・オリエント

管弦楽団 35名

■とき 10月27日(土)

午後1時30分開場

午後2時 開演



任潔 (ニンケツ) さん

■ところ

おりひめ文化ホール

(さよう文化情報センター内)

■入場料

一般 2,500円

高校生以下 1,500円

(当日各500円増)

■お問い合わせ

さよう文化情報センター

☎82・3336 (月曜休館)



徐蓓 (ジヨバイ) さん

第16回スピカホール音楽祭

スピカホールで生演奏をお楽しみください

■とき

11月11日(日)
午後1時 開演

■出場者

10組

■ところ

スターシャワーの森音楽堂

「スピカホール」

■お問い合わせ

スターシャワーの森音楽堂

「スピカホール」

■入場料

無料

☎82・0595
(月曜休館)

第16回スピカホール音楽祭 出場者

No.	氏名	備考
1	金澤由布子 / 畠 彩子 (ピアノ)	ソプラノ独唱
2	大上結歌	ピアノ独奏
3	井口英樹 (オーボエ) / 島津千夏 (フルート) / ジョン・ヘリティ (クラリネット) / 川畑香織 (ファゴット) / 木村文子 (ホルン)	木管五重奏
4	加茂祐子 (オーボエ) / 鬼塚陽子 (フルート) / 上田珠智 (クラリネット) / 交久瀬祐子 (ファゴット) / 赤松章代 (ホルン)	木管五重奏
5	長村由紀子	ピアノ独奏
6	友定純子	ピアノ独奏
7	泉 佳奈	ピアノ独奏
8	篠 薫理 (フルート) 篠 真純 (ピアノ)	二重奏
9	畠 彩子	ピアノ独奏
10	小林くに子 (二胡) / 深本雅美 (中胡) / 岡野明美 (中胡) / 戸田敬子 (二胡) / 寺野友輝代 (大胡)	中国擦弦楽器アンサンブル

農村歌舞伎をぜひご覧ください

第19回兵庫のまつり〜ふれあいの祭典「農村歌舞伎まつり」



用町 播

歌舞伎を再現します。

■とき 10月14日(日)

午前11時〜午後3時

■ところ 国指定重要有形民俗文化財「上三河の舞台」

■出演団体 (出演順)

●南光歌舞伎クラブ

「寿 式三番叟」

●多可町中央公民館播州歌舞伎クラブ

「絵本太功記十段目尼ヶ

崎の場」

●せきのみや子ども歌舞伎クラブ

「葛畑三番叟」「手習子」

●南光子ども歌舞伎クラブ

「義経千本桜 吉野山静・

忠信道行の場」

■その他 雨天決行ですが、

荒天の場合は中止します。

■お問い合わせ

南光支所地域振興課

☎78・0123

秋の夜長に月を観ながらしつとりと

第15回「観月の夕べ」

■とき 9月26日(水)

午後6時30分〜

■ところ

佐用町生きがづくりセンター

■内容

邦楽演奏・お茶席ほか

■お問い合わせ

佐用町文化協会佐用支部事

務局(町生涯学習課内)

☎82・3336(月曜休館)



シリーズ 佐用町の誇り

③

上三河の舞台と子ども歌舞伎

かつて町内には多くの農村舞台がありました。村ごとに歌舞伎や地芝居を鑑賞したり、自ら演じることは、大きな娯楽であり、地域の生活文化のひとつでした。



舞台を使った公演 (H 17)

舞台装置として、小屋裏回転機構と呼ばれる中二階の回転装置が備えられています。舞台展開を効果的に演出することで、より刺激的な上演を行なうことができます。

こうした特徴的な機構をもつことから昭和四十一年には県指定文化財に、昭和五十年には国の重要有形民俗文化財に指定されました。これには、建物のほか観客席となる広場も含まれています。

しかし、時代の変化とともに多くの農村舞台は消滅していき、上三河の舞台は、町内ただ一つの現役の舞台です。この舞台は、明治二十九年に現地に移築されたもので、安政五年(一八五八)の引き幕が現存しています。

回り舞台、舞台床面を拡張するガッター、太夫座などのほかに、非常に珍しい

この舞台の保存のため大修理が行なわれた昭和五十五年度には、人間国宝の故・片岡仁左衛門氏(十三代)らによる柿(こけら)落とし公演が開催されました。平成四年には、南光町子供歌舞伎クラブが結成され、播州歌舞伎の嵐獅山先生の指導を受け、各地で公演を重ねてきました。今では上三河の舞台を使った公演も二年ごとに行われています。今年(2007年)は開催年にあたり十月十四日に予定されています。

みんなで“いい汗”を流しませんか

第1回 さようマラソン&ウォーク 参加者募集!



とき 12月9日(日) (雨天決行)

- ところ 三日月中学校グラウンド
- 日程 受付 午前8時～
開会式 午前8時50分
競技開始 午前9時15分～
(招集はスタート地点にて各種目5分前に完了)
閉会式 午後1時30分(予定)
表彰式、抽選会 随時

【種目】

種目	距離	参加対象	スタート 予定時間
ア	ウォーキング(9.8 km)	制限無し(小学生以下は成人と一緒に参加)	9:15
イ	ウォーキング(2.8 km)		10:25
ウ	ジョギング(1.0 km)	小学生以外(小学生未満は成人と一緒に参加)	9:50
エ	ジョギング(1.2 km)		10:15
オ	ジョギング(1.5 km)		10:00
カ	ハーフマラソン	高校生・一般(男)	9:30
キ		高校生・一般(女)	
ク	5 km	高校生・一般(男)	10:30
ケ		高校生・一般(女)	
コ	3 km	高校生・一般(男)	9:25
サ		高校生・一般(女)	
シ	3 km	中学生(男)	9:25
ス		中学生(女)	
セ	小学1年生 1.0 km	男子	9:50
ソ		女子	
タ	小学2年生 1.0 km	男子	9:50
チ		女子	
ツ	小学3年生 1.2 km	男子	10:15
テ		女子	
ト	小学4年生 1.2 km	男子	10:15
ナ		女子	
ニ	小学5年生 1.5 km	男子	10:00
ヌ		女子	
ネ	小学6年生 1.5 km	男子	10:00
ノ		女子	

■参加料

- ◆ウォーキング、ジョギングの部
一般1、000円 高校生以下500円
(町内在住者は一般500円、町内在住在学の高校生以下は200円)
- ◆ハーフマラソン、5km、3km、小学生の部
一般3、000円、高校生以下1、000円
(町内在住者は一般2、000円、町内在住在学の高校生以下は200円)

■お申し込み方法・期限

方法：所定の申し込み用紙にてお申し込みください。
 期限：**平成19年11月9日(金) 必着**
 ☆その他詳細は広報と同時配布のパンフレットをご覧ください。か下記まで。
 なお、町のホームページからも要項(申込書)をご覧ください。http://www.town.sayo.lg.jp

■その他

- ☆お楽しみ抽選会があります。
- ☆小学生は町内の部を別に表彰します。

☆ハーフ、5km、3km(高校生・一般)は申し込み多数の場合に年代別に部門を分けることがあります。

■ボランティアスタッフ同時募集!

本大会に、ボランティアスタッフとしてお手伝いいただけるかたを次のとおり募集します。

- 内 容 ①駐車場係 ②受付係 ③給水所係 ④交通整理係
⑤放送(アナウンサー)係 ⑥その他

■応募資格 佐用町及び近隣市町在住・在職・在学の中学生以上、概ね65歳以下でやる気のあるかた。スタッフ説明会に来られるかた(ただし、町体育指導委員会、体育協会などであらかじめスタッフとしてお願いしているかたを除きます)。

■応募方法 所定の申し込み用紙でお申し込みください。お電話、FAXなどをいただければ申込書を送付します。また、本庁、各支所などにも備え付けています。

■応募期限 平成19年10月19日(金)

■お申し込み・お問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興係(上月体育館内) ☎86-0441 FAX 86-0442



ルールを守って正しくゴミ処理を

佐用クリーンセンター

■秋の「燃えない粗大ごみの収集」を行います

秋の「燃えない粗大ごみの収集」を次の日程で行います。

■収集日程

佐用地域

10月16日(火)～10月25日(木)

上月地域

10月26日(金)～11月5日(月)

南光地域

11月6日(火)～11月13日(火)

三日月地域

11月14日(水)～11月20日(水)

※各集落の詳細の日程は広報さよ10月号でお知らせします。

■今回の収集の対象

一辺が60cmを超えたり、重さ10kgを超える燃えない大型ごみが対象です。

例えば・・・

石油ストーブ・ファンヒーター、ガスコンロ、自転車、三輪車、ベビーカー、金属製の机・椅子・ベット、スプリング入りマットレス、物干し台、などや電子レンジ、こたつ、ステレオなどの家電品
 ■対象とならないもの
 特定家電製品(テレビ・エ

■燃えるごみ袋に金属類を入れないで

空き缶や金属類は少量でも、必ず燃えないごみとして出してください。
 焼却炉などの故障の原因となりますので、ご協力をお願いします。

■お問い合わせ

佐用クリーンセンター

☎ 82・0293



焼却灰の中から空き缶が

■9月、10月の祝祭日の業務

	9月		10月
	17日 (月) 敬老の日	24日 (月) 振替休日	8日 (月) 体育の日
■ごみの収集	○	○	○
■直接搬入(受付)	燃えるごみ(月～金)	○	○
午前9時～ 午後4時30分	燃えないごみ(月～土)	○	○

アコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機) パソコンは不可
 ■ごみの出しかた
 1点につき「町指定シール」2枚を貼って、指定の収集日の午前中に、集積場所へ出してください(収集は午後に行います)。
 ※ご注意
 燃えるごみの粗大品(ふとん・木製家具・プラスチック製品・じゅうたん・電気カーペットなど)はクリーンセンターへ直接持ち込みを。

あなたの撮影した映像が 佐用チャンネルで放送されます!

ボランティアカメラマン養成「ビデオ教室」を開催!!

佐用町の高度情報通信網整備事業による、光ファイバー網敷設工事の完了に伴い、佐用チャンネルを開設します。

行政情報から地域行事・学校行事など身近な内容の放送も計画しており、広くみなさまが撮影されたビデオテープをご提供願ひ、さまざまな地域情報を放送します。

そのために、地域住民のみなさんにカメラマンになっていただくためのビデオ教室を開催します。講習を受けていただいたかたには、佐用チャンネルカメラマンとして登録していただき、佐用チャンネルにご提供いただきます。

■とき

10月5日(金) 午後7時～

6日(土) 午後1時～

12日(金) 午後7時～

13日(土) 午後1時～

(企画・構成)

(撮影)

(編集)

19日(金) 午後7時～

(編集)

■ところ

役場第2庁舎会議室

■内容

ビデオ撮影のための構成・撮影・編集方法の実践講座

■講師

平岡 寛さん(姫路ケーブルテレビ株放送部長)

■参加費

1,050円(テキスト代)

■持参物

デジタルビデオカメラ

■参加要件

なるべく5回連続で参加でき、無償で協力できるかた

■お申し込み方法・期限

9月20日(木)までに、電話でまちづくり課へお申し込みください。

■その他

編集ソフトはカノープスのデモ機を使用する

■お申し込み・お問い合わせ

まちづくり課

☎ 82・0664

信頼される行財政の推進のために



町では、「公正公平な徴収対策会議」を設置し、税・保険料・各種使用料などの滞納整理に取り組んでいます。

町税（町民税・固定資産税・軽自動車税など）、国民健康保険税、介護保険料、保育料、住宅使用料、水道使用料、下水道使用料などについて、大多数の町民のみならず、納期限までに完納されませんが、納めなくてはならないのに納めない滞納者がいます。

税・保険料・各種使用料などの滞納を放置しては、町財政に重大な支障をきたすとともに、納期限までに完納されている大多数の納税者との公平性が損なわれることから、町政に対する信頼が失われてしまいます。

このために、町では、税・保険料・各種使用料などの公正・公平な徴収対策とその事務の適正化のために「公正公平な徴収対策会議」（町長、副町長、会計管理者、財政課、税務課、住民課、福祉課、健康課、建設課、水道課、下水道課の各課長および上月・南光・三日月支所各支所長、事務局（税務課収納係）で構成）を設置して、滞納対策を推進しています。

税・保険料・各種使用料の滞納整理は、それぞれの担当課において取り組みますが、徴収対策会議では、共通する滞納事案について情報交換を行い、納付に誠意のない滞納事案には、適正な滞納処分（表1）に取り組んでいます。

税・保険料・各種使用料の納期内納付の推進について、町民のみならずの一層のご理解とご協力をお願いします。

■お問い合わせ

税務課 ☎82・0662

（表1） 税・保険料・各種使用料の納付の誠意のない滞納事案の処分方針

区分	納付の誠意のない滞納事案の処分方針	担当課（滞納処分の引継）
町税	滞納処分（差押・公売）	税務課
国民健康保険税	資格証明書・短期証の交付 地方税法による滞納処分	住民課（税務課へ引継）
保育料	（地方自治法による町税の例による滞納処分）	福祉課（徴収対策会議の協議によって税務課へ引継）
貸付金	保証人への債務履行の請求	福祉課
介護保険料	給付制限措置 （地方自治法による町税の例による滞納処分）	健康課 （徴収対策会議の協議によって税務課へ引継）
住宅使用料	公営住宅明渡し請求 保証人への債務履行請求	建設課
水道使用料	給水停止	水道課
下水道使用料	（地方自治法による町税の例による滞納処分）	下水道課（徴収対策会議の協議によって税務課へ引継）

家屋評価にご協力を

平成19年中に新築・増築された家屋が対象です

税務課では平成19年

ど・印鑑

中に新・増築された家屋を対象に来年度からの固定資産税課税のため家屋評価（実地調査）を行います。

評価をする場合には、その所有者のかたに事前に電話・文書などで連絡します。

■評価方法

税務課職員が柱・内外壁・屋根・天井・床などの建物各部の使用材料・仕上方法を確認します。

（非木造家屋については、県税事務所が評価します）

■実施期間

9月から12月ごろまで

■評価にかかる時間

30分から1時間

■用意していただくもの

建築図面（平面図・立面図・断面図・矩計図など）・仕様書な

●お願い

税務課では家屋の課税については、現況把握に努めています。未登記家屋の新・増築や取り壊し及び所有権移転をされた場合、その実態を早期に把握することは大変困難です。課税漏れや誤って課税する恐れがありますので、このような場合は、お手数ですが税務課までご連絡をお願いします（なお、すでに登記が完了されたかた、または、建築確認申請を提出されたかたは、税務課へのご連絡は必要ありません）。

■お問い合わせ

税務課 ☎82・0662



みんなで減らそう、農作業事故

農作業事故の芽を摘む工夫をしましょう

過去10年間に県内で発生した農業機械による事故件数は延べ1,000件を越えています。平成17年には農業機械による事故が93件発生しています。

農業機械による事故の女性の割合は25%ですが、補助作業（稲刈り時の隅刈り、鎌での草刈りなど）の事故を加えると、女性の割合は50%とかなり高くなります。

（平成8年～17年集計結果及び平成17年のみの調査結果より）
 小さなうちに「事故の芽を摘む工夫」をしましょう。

《心得1》
草払機での草刈り作業において
 草の中にある「木の枝」、「空き缶」、「石」などは作業を始める前に、あらかじめ取り除いておきましょう。

また、これらの障害物が刈払機の刈刃に当たり飛散して身体を傷つける可能性がありますので、刈払機には飛散防護カバーを付けておきましょう。



防護メガネ、安全靴を着用し、「事故の芽」を摘みましょう！

《心得2》
共同作業において

倒伏稲の引き起こしなどを行う場合は、機械から10メートル以上離れて刈り取りを行うとともに、事前に機械操作を行う人と補助作業者の間で音や身振りでの合図を決めておきましょう。

《心得3》

農作業中の緊急時のため
 農業機械を運転する場合、安全な操作のための知識と技能が必要です。非常時には、運転者以外の人々が停止操作を行わなければならない状況になつてしまつておきまします。

そのため、補助作業者や家族も緊急停止の方法を知っておきましょう。「危ない」と感じたときにすばやく機械の緊急停止ができるように、あらかじめ緊急停止の方法を確認し、補助作業者や家族も緊急停止の方法を知っておきましょう。



農耕用車輛（トラクターなど）の登録を忘れずに！

トラクターなども「軽自動車税」の課税対象となります

単車、軽自動車などの税金「軽自動車税」は毎年4月1日現在の所有者に課税されます。農耕用車輛（トラクターなど）についても「軽自動車税」の課税対象となり、登録が必要です。



町では、公正・公平な納税を推進するため、確定申告時の農業所得減価償却データをもとに未登録車輛を調査し、該当車輛については郵送で登録するよう通知します。

■手続きの方法

該当のかたには、郵送で「軽自動車税申告（報告）書兼標識交付申請書」を送付いたします。まず、農耕用車輛（トラクターなど）にナンバーがついているかを確認していただき、未登録の場合は登録手続きをしてください。

本庁税務課、各支所総合窓口課、三河出張所で手続きしていただくナンバープレート、登録票を交付します。

■その他

農耕用車輛の税金は、確定申告時に農業所得の経費（租税公課）として、また、新たに購入された場合でも、経費（減価償却費）として計上できます。領収書などを大切に保管してください。

既に登録している車輛、もしくは廃棄した車輛にもかかわらず、書類が届いた場合は、行き違いですので登録は不要です。あしからずご了承ください。

■お問い合わせ

税務課 ☎82・0662

■お問い合わせ

兵庫県農林水産部普及教育課
 ☎078・362・3450
 兵庫県農業機械化協会
 ☎0790・47・1536

地域課題の解決に向けて協議がすすむ



子どもや高齢者を守るために（もみじ部会）

三日月地域づくり協議会の東部2部会（もみじ部会、さくら部会）では、これまでワークショップで出されたさまざまな地域課題をもとに、協議が進められています。

まず「もみじ部会」では、子どもや高齢者を犯罪から守るため、近隣で発生した事件

をいち早く地域住民に知らせ、防犯に対する啓発ができる仕組みが検討されています。そのため、それらの情報収集の手段や、収集した情報の効果的なPRの手法などが模索されています。

一方、「さくら部会」では、高齢者の福祉事業について協議が進められています。

独居高齢者や高齢者世帯が地域内で増加するなか、これまで民生委員が中心となって声かけや見守り活動が行われてきましたが、部会と民生委員と協力し、実態把握とマップづくりが行われています。

今後は、これらのマップやデータをもとに、地域全体で福祉事業に取り組みられる予定です。

もみじ部会の仲村唯義部会

三日月地域づくり協議会

長（中村）は「部会員のいろいろな意見をまとめるのはむずかしい。しかし、地域の発展のために頑張りたい」と、また、さくら部会の小笹昌彦部会長（茶屋）は「地域住民みなさんの協力を得ながら、みなさんに喜ばれる活動にしたい」と語ってくれました。



みなさんに喜ばれる活動に（さくら部会）

「ゴミ」の地域を目指して



軽トラック約20台分のゴミが集まりました

佐用地域づくり協議会

ドに集め、佐用クリーンセンターへ持ち込みました。今後は、さらに各集落やグループでの自発的な取り組みを推進していく予定です。

8月5日に、佐用地域づくり協議会主催で、環境美化活動のキャンペーンとして、地域内の全集落が一斉にゴミ拾いを行いました。

これは、佐用地域づくり協議会の環境整備部会が美しいまちを目指して、地域の子どもから高齢者までの全員が参加して、環境美化に対する意識を高めてもらうために、実施しました。

当日は、暑いなか各集落で収集したゴミを町民グラウン



収集したゴミの前で

親子・地域のきずなをキャンプで再確認

長谷地域づくり協議会



夕食は定番のおいしいカレーライス

7月28日から29日にかけてふれあい長谷周辺で、長谷地域づくり協議会主催の「第1回親子ふれあいキャンプ」が行われました。

これは、キャンプを通じて親子のきずなや地域のきずなを再確認しようと開催されたもので、長谷地域内外の子どもとその保護者や地域のみなさんが参加しました。

28日は、参加者それぞれが協力して、テント張り、川遊び、夕食づくり、キャンプファイヤーなどを楽しみ、助け合うことの大切さなどを学びました。

翌29日は、ラジオ体操会とクイズ学習会、お褒め大賞も開催され、地域全体で交流が図られました。

20数年ぶりに佐用地区の「盆踊り」が復活

佐用地域づくり協議会

8月15日に、佐用ふるさと納涼夏祭りが町民グラウンドで開催され、その会場で花火大会のあと、佐用地域づくり協議会主催で20数年ぶりに盆踊りを復活させました。

これは、佐用地域づくり協議会の文化・スポーツ部会と地域づくり部会が中心となって、地域の人々が心から楽しめる催し物として、昔盛大に行われていた盆踊りを復活させ

せ、地域の活性化を目指して計画したものです。

当日は、円応寺、大坪、上・下長尾、本位田甲集落などから、太鼓のたたき手、歌い手、踊り手の応援によって、盛大な盆踊りとなりました。

また、一般の踊り手にはまめしぼりとうちわが配布され、約400人のかたが時のたつのも忘れて盆踊りを楽しみました。



時のたつのも忘れて踊りました

いつまでも「清流千種川」のまま

三河地域づくり協議会



いろいろな生物が生息していました

8月12日に三河小学校などで三河地域づくり協議会主催の、千種川の清流を守る活動が行なわれました。

三河地域の小・中学生約50人と保護者、役員などが千種川で水生生物を採集し、生物の生態から河川の水質や自然環境の状態、変化などについて勉強しました。

その後は、三河小学校でアマゴのつかみ取りやそうめん流し、プールでは神戸サブマリクラブによる潜水艦模型のデモンストレーションなどのイベントも開催され、お盆

で里帰りされているかたたちも一緒に、約200人が楽しく交流を深めました。

秋には、山の自然を考える「ふるさとハイキング」と、今年度3回目になる地域一斉清掃が予定されています。



つかんだアマゴは塩焼きに



夏は流しそうめんが一番

犯罪のない町づくりを目指して

第57回犯罪のない町づくり市民のつどい



会場は満席となりました

づくりに尽力された佐用警察署の原昌之警部補に、町民から感謝の意を込め、「あさぎり賞」が贈られました。



原昌之警部補ご夫妻



左から山根舞子さん、敏蔭亜矢佳さん、中野雄介さん

7月31日に、さよう文化情報センターで、「第57回犯罪のない明るい町づくり市民のつどい」が行われました。

庵彦佐用町長が「地域のみなさんが力を合わせて地域の安全・安心に取り組んでおられることが、明るいまちをつくる原動力になっています。これからも、よろしくお願ひします」とあいさつ。

そのあと、徳久小学校6年生の山根舞子さんが「大切な命」、上津中学校3年生の敏蔭亜矢佳さんが「地域の温かさ」、佐用高等学校2年生の中野雄介さんが「犯罪や非行をなくすために私たちにできること」と題した作文発表を行い、それぞれの発表に会場は、大きくうなづき、拍手を送っていました。

また、「反社会的勢力の動向とその対策要領」と題して、兵庫警察本部刑事課の胡本光章課長補佐が、実際に起こった犯罪の事例をわかりやすくまとめたビデオを鑑賞したあと、講演を行いました。

最後に、佐用保護区保護司会の大江秀謙さん（船越）が「私たち町民は、一致団結して安全でこころ豊かな町づくりの実現に協力することを誓い、ここに宣言し決議します」と大会宣言・決議を読み上げ、参加者も賛同し閉会しました。

●19年度の人権標語
「あいさつでつなぐ人の輪 心の輪」

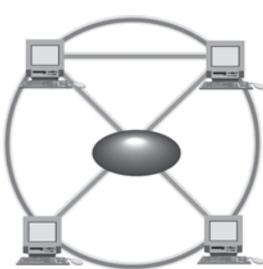
シリーズ...⑥

インターネットによる人権侵害

使う側の意識が大切です
インターネットや電子メールの普及によって、私たちの生活は便利で効率的なものになりましたが、同時に、誰かを傷つけたりトラブルに巻き込まれたりするケースも急増しています。これは、自分の顔や名前や所属を明らかにしなくても、不特定多数の人々に自由に情報発信が出来るなどというインターネットの特性によるものです。

たとえば、他人への誹謗・中傷を掲示板に投稿したり、個人のプライバシーにかかわる情報を掲載したりするようなケースが発生しています。特にマスメディアに大きく取り上げられるような重大な事件が発生すると、その関係者の住所や顔写真、関係者の家族の情報が掲載されるような事例がたびたび発生しています。

このような状況に対し、憲法の保障する表現の自由



■お問い合わせ
生涯学習課
☎82・3336



救命士からの ワンポイントアドバイス

今回は 傷病者の管理方法について②

今回は、傷病者を発見してから、救急車が着くまでに、みなさんにぜひやっていただきたい、管理法についての2回目です。

体位(姿勢)管理

傷病者に適した体位を保つことは、呼吸や循環の維持、苦痛の軽減など、症状の悪化を防ぐために有効です。

注意点

- ・傷病者の希望する最も楽な体位にする。
- ・体位を強制してはいけません。
- ・体位を変える場合には前もって声をかけ、ゆっくりと変える。

①腹臥位(うつ伏せ)

- ・腹ばいで、顔を横に向けた体位です。
- ・食べ物を吐いているときや、背中にけがをしているとき適しています。



②半座位

- ・上体を軽く起こした体位です。
- ・胸や呼吸の苦しい傷病者に適しています。
- ・頭のけがや脳血管障害の場合に適しています。



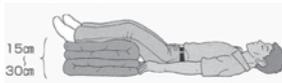
③座位

- ・座った状態である体位です。
- ・胸や呼吸の苦しい傷病者に適しています。



④ショック体位

- ・仰臥位(あお向け)で足を高くした体位です。
- ・貧血や出血の多い傷病者に適しています。
- ・頭にけがをしている場合や、心臓の悪い人には適していません。



⑤回復体位

- ・傷病者を横向きに寝かせ、下あごを前に出し、上側の手の甲に顔を乗せます。さらに、上側の膝を約90度曲げて体を支えます。
- ・呼吸はあるが意識のない傷病者や、嘔吐している傷病者の窒息予防に適しています。



■お問い合わせ

消防署 ☎82-3872



防災についていろいろ学ぶ子どもができました

消防署では、今年も町内の小学6年生を対象とした「夏休み体験スクール」を、兵庫県防炎の拠点である、三木市の兵庫県広域防災センターで実施しました。

この「夏休み体験スクール」は、いろいろな体験を通して防災について学んでもらうもので、17名の元気な児童が参加しました。

消防署で、勝山教育長の激励の言葉のあとバスに乗り込み出発しました。

現地では、煙の中での避難体験、スプリングラームでの消火シャワー体験や、施設を巡りながらクイズに解答していく防災ウォークラリーなどに取り組みました。

暑い1日にもかかわらず、参加した子どもたちからは、

「夏休み体験スクール」

普段経験することのない体験に盛んに歓声が上がっていました。

この「夏休み体験スクール」は来年も実施を予定しています。6月ごろには学校を通して募集しますので、来年6年生になるかたはぜひ参加してください。

■お問い合わせ
消防署 ☎82-3872

8. 15しめやかに

戦没者追悼式

戦後、62回目を迎えた8月15日、町内でも各地の戦没者追悼式が行われました。

南光地域では、午前8時から中安、徳久、三河地域の慰霊碑や忠魂碑前において、遺族主催の戦没者の冥福と平和を祈る式典がしめやかに行われました。62年の月日は、遺族の高齢化や戦争を知らない世代への交代期を迎えています。永遠の平和を願うための活動に決意も新たに取組むことが誓われました。

すべての町民の暮らしを応援します

としょかん



だより

佐用町立図書館

佐用郡佐用町佐用2585 TEL 82-0874 FAX 82-0313

メールアドレス toshokan@town.sayo.lg.jp

ホームページ http://www.toshokan.town.sayo.lg.jp

館内特別整理の実施とホームページの一時休止について

先月号でもお知らせしましたが、通常の月末整理日には行えない所蔵図書の整理を行うため、10月1日(月)から8日(月)まで休館します。この期間は、図書の貸出や館内での閲覧などできませんので、ご了承ください。

なお、システム更新に伴い、9月30日(日)午後6時30分から10月9日(火)午前10時まで、図書館のホームページを一時休止します。ご理解とご協力をお願いします。

としょかんボランティア

「あてばせ隊」のおはなし会

- 日時 毎週土曜日
午後2時30分～3時30分
- 場所 図書館おはなしコーナー
- 対象 幼児・小学生
- その他 申込不要

おはなし会

■小さい人(5歳以上)

- 日時 毎週日曜日
午後2時30分～3時
- 場所 図書館おはなしコーナー
- 9月のおはなし
「ねずみのすもっ」

■大きい人(小学3年生以上)

- 日時 毎週日曜日
午後3時～3時30分
- 場所 図書館おはなしコーナー
- 9月のおはなし
「家の事をすることにしよう」

※その他 いずれも申込不要

おりがみ教室

- 日時 9月22日(土)
午後2時～2時30分
- 場所 さよう文化情報センター会議室
- 対象 3歳以上の子ども
(親の参加も可)

9月のおりがみ

- 「パクパクカラス」
 - その他 申込不要
- おりがみをお持ちください。

図書館カレンダー

9月 September 長月							10月 October 神無月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
						1			1	2	3	4	5	6
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	
²³ / ₃₀ 24	25	26	27	28	29		28	29	30	31				



上月文化会館 移動図書館
「いなかの本だな」
9月の巡回日は
15日(土)です。

ママプラザ だより



「待てない親と待ってほしい子ども」

長い夏休みが終わり、学校に行っていますか？

私たち親は、一日の流れ、一週間の計画を立てて生活していますので、どうしても親のペースで時間配分をしています。子どもには、一人ひとりその子のペースがあつて、一様ではありません。靴を履くにしても、学校の持ち物の準備にしても、気持ちのおもむく流れがあつて、それにしたがって行動しています。

早くやっつけてしまえばよいのに、とイライラして、つい声をかけてしまいます。「今やろうとしていたのに、やる気がしなくなつた」と文句を言われたことはありませんか。

なにか言いたくなつたとき、「一分だけ待ってみよう。もうちょっと様子を見よう」と思って深呼吸してみても、いかがでしょうか。

それでも言いたくなつたら、「ねえ、明日はなにか変

わつたことはあるの？」などヒントになるような言葉かけをしましょう。

この場合、声はできるだけけ明るく！と言っても待つということは至難の業。イライラしそうになったら、子どもの隣に座って同じような格好をしてみると、妙に落ち着きます。やってみてください。

キラキラママプラザでは子どもの様子に気を配るようにお互いに気をつけたり、円満な親子関係を築くためにも、手遊びや親子ふれあい遊びを積極的に取り入れていきます。お気軽にお越しください。



0歳児親子教室にて

★お問い合わせ

- キラキラママプラザ ☎82・4108
- ビスラママプラザ ☎86・1153
- ひまわりママプラザ ☎78・0264
- みかづきママプラザ ☎79・3788

新着図書案内

2007.7.20 ~ 8.15 受け入れ分の一部



●大人向けの本

- 人類は「宗教」に勝てるか ―― 神教文明の終焉
町田宗鳳／著 日本放送出版協会
- そうだったのか！中国 池上彰／著 ホーム社
- S家の長男 斎藤茂一／著 新講社
- 実録小泉外交 飯島勲／著 日本経済新聞出版社
- サラリーマンの法人化計画 瀬尾正勝／編 二見書房
- 民営化で誰が得をするのか ― 国際比較で考える
石井陽一／著 平凡社
- おひとりさまの老後 上野千鶴子／著 法研
- 家族が認知症になったとき ― 待ち受ける困難とその支援
安田美弥子／著 日本評論社
- からだの“おかしさ”を科学する ― いるいる！そんな子、うちの子 野井真吾／著 かもがわ出版
- ご年配の夏の日常着 ― 着やすいふだん着が手作りできます
ブティック社
- はじめての「スリング抱っこ」まるわかり ― 安心＆快適な選び方、使い方 太田雪江／著 主婦の友社
- 見てわかるさし木・つぎ木・とり木・株分け ― 穂のつくり方から鉢上げまで 早川満生／著 誠文堂新光社

- 幻香 内田康夫／著 角川書店
- 木洩れ日に泳ぐ魚 恩田陸／著 中央公論新社
- 世界を創った男チンギス・ハン 1・2 堺屋太一／著 日本経済新聞出版社
- 月蝕島の魔物 田中芳樹／作 理論社
- 津本陽武芸小説集 1 ― 剣豪血風録 津本陽／著 PHP研究所
- 花の回廊 ― 流転の海 第5部 宮本輝／著 新潮社
- ▲楽園 上・下 宮部みゆき／著 文芸春秋
- ★青春の守護者 森村誠一／著 角川書店
- パラシュート 山田悠介／著 文芸社
- 博士の本棚 小川洋子／著 新潮社
- 「綺麗な人」と言われるようになったのは、四十歳を過ぎてからでした 林真理子／著 光文社
- わが推理小説零年 ― 山田風太郎エッセイ集成 山田風太郎／著 筑摩書房
- せめて一時間だけでも ― ホロコーストからの生還
ペーター・シュナイダー／著 慶応義塾大学出版会
- 子ども向けの本
- 数と形の事典 ― 算数がもっとおもしろくなる
新井紀子／著 PHP研究所
- 創造力でおるおりがみえほん しんぐうふみあき／著 文溪堂
- もりのくうちゅうさんぽ ― あまがえるりょうこうしゃ
松岡たつひで／さく 福音館書店
- 見えざるピラミッド 上・下
ラルフ・イーザウ／著 あすなろ書房
- 名探偵カトレとスパイ団 アストリッド・リンドグレーン／作 岩波書店

▲は図書館と上月図書室に、★は図書館と南光図書室にあります。

認知症予防には、栄養と運動が効果的!!

②運動編 中年期からはじめましょう!

◎脳を鍛える

認知症を早期に見つけ脳を活性化することで進行を遅らせることができます。

定期的な運動で筋肉を使うようにすると、だんだんと筋力がつき体力もついてきます。

実は、脳もこれと同じで脳を鍛えることで、その機能が向上すると考えられています。

脳が働いていると脳神経細胞に酸素や栄養を供給する血液の量が増えます。脳は、神経細胞同士が複雑に絡み合い緻密なネットワークにより情報交換を行っています。このネットワークは、脳が働けば働くほど、刺激すればするほど、強固なインパルスとなり、脳細胞が鍛えられていきます。

使わなければ錆びついてしまふ(？)のと同じ論理でしょう(？)。こうして、脳に多少の負荷をかけることで脳を鍛え、ひいては、それが認知症の予防にもつながるといえます。

ヤレヤレ、と現役を退いて、これからはのんびりと……と、気が抜けてしまったり、ご隠居様気分になることは、認知症になりやすいといえます。

脳の老化を防ぐことは、即ち、頭を使うことなのです!

料理をする(献立を考え買い物をし、調理の手順を考え味付けをするなど、頭をつかう)

ことや、編み物、読書、囲碁、将棋、チェス、ジグソーパズル、旅行、楽器演奏、ダンス、踊りなどにトライしてみましよう。中高年期の過ごし方がその人の老後を決定づけるといえるでしょう。

◎週に3回以上の運動をとり入れる
日ごろよく運動する人は、そうでない人より、認知症の発生率が低いという報告があります。手頃で誰にでもできるのが、散歩です。ダラダラ、のんびり歩くのではなく、少し早いペースで、1日20分、30分程度、できれば毎日、理想的です。イヤイヤ歩いたり義務と思わずに、楽しみとして習慣づければ、効果的です。

脳を鍛える(脳の運動)だけでなく、体全体を動かすことも、ひいては、脳への刺激にもつながります。歩きにくい人は、椅子に腰掛けたり、座位での体操など、汗ばむ程度に全身の運動をしましょう。その他、登山やハイキングなども事故が無いよう気をつければ、よいことです。

■お知らせ
次回の「もの忘れ健康相談」は、10月24日(水)です(要予約)。

●お問い合わせ
健康課 地域包括支援センター

☎ 87・8020

健康 HEALTH

小学生を対象に食育活動

— 佐用町いずみ会 —



みんな一生懸命に調理しました

佐用町いずみ会では、夏休みを利用して、バランスのよい食べ方や、食事のマナーなど、適切な食習慣を身につけてもらおうと、小学生を対象にした食育活動を実施しました。

調理実習では、古代米入りごはん、減塩味噌汁、魚の野菜あんかけ、かぼちゃのみそあえでした。

参加した野村依加さん（栄町）は、「にんじんやねぎをうまく切れました。とてもおいしかった」と話していました。

★献血のお願い★

9月18日（火）

9:30～12:00 役場本庁

13:30～15:30 佐用中央病院

10月1日（月）

9:30～10:30 消防署

12:00～12:45 サンホームみかづき

14:00～16:00 役場三日月支所

■お問い合わせ

健康課 ☎87-8020

南光歯科保健センター

◆受付 土・日・祭日を除くいずれも午前8時30分から午後5時まで

◆診察日 毎週木曜日と金曜日午前9時から午後5時まで

◆歯科衛生指導日

土・日・祭日を除く午前9時から午後5時
佐用町下徳久1005番地1（南光文化センター内）

☎78-1180（いい歯を）

食生活 アドバイス

楽しく食べよう♪・・・食生活アンケート結果より②

園児の食生活アンケート（8月号からの続き）

★「お子さんは食事をするときテレビを見ていませんか」

テレビをあまり見ないと答えた人が30%弱あり、それ以外の人はいつも見たり、たまに見ているようです。テレビにのめり込んでいませんか。箸や口が止まっていますか。何をどれだけ食べればよいか、意識することもなく食べる。今何を口に入れたか、どんな味がしているか、食べているものに意識がなくなる。おいしさもわからず食べます。テレビを消して、お話ししながら食事を味わいましょう。

★「お子さんは家族と一緒に食べていますか」

「一緒に食べている（89.3%）」の回答が県（92.6%）、西播磨（95.5%）（「平成15年度、食生活実態調査結果」）より多少低い結果となっています。子どもにとって大好きな人と一緒に食事はうれしいことです。いいイメージをもち、食事の時間に癒されると精神面においても落ち着き、より一層食事が楽しいものになります。一人で食べると嫌いなものは食べなくて済み、寂しいイメージをもち暗い食事となります。

家族が全員そろうのは難しい家庭もあるでしょうが、お子さんだけでなく可能な限り大人も一緒に、会話をしながら楽しい食事をし、食事は楽しく、食べることは大切だということをお子さんに伝えてほしいものです。

食べることは生きるための基本であり、お子さんの健やかな心と身体の発達には欠かせないものです。「いつ」「どこで」「誰と」「どのように」食べるかということが大切です。

日々のささやかな営みの積み重ねのなかで、食べ物大切さや愛おしさ、家族や自分のこと友達のことを大事に思える心がはぐくまれます。栄養学的なことだけでなく、人とのかわりなど心を育てるということを考え、「楽しい食事」をしましょう。



楽しい食事をとりましょう

佐用健康福祉事務所

行事カレンダー (9月10日~10月9日分)

- **ディ・ケア** (精神障害者社会復帰訓練事業)
11日(火) 13:30~15:30
- **アルコール相談** (要予約)
13日(木) 13:30~15:30
- **身体障害者巡回相談**
14日(金) 8:30~12:30
- **専門的栄養相談** (要予約)
18日(火) 10:00~11:30
- **犬の引き取り**
19日(水) 10:00~10:30
- **こころのケア相談** (要予約)
20日(木) 14:00~17:00
- **あさぎり家族会** (精神障害者家族会)
26日(水) 13:30~16:00
- **ディ・ケア** (精神障害者社会復帰訓練事業)
27日(木) 13:30~15:30
- **犬の引き取り**
10月3日(水) 10:00~10:30
- **ディ・ケア** (精神障害者社会復帰訓練事業)
10月9日(火) 13:30~15:30
※いずれも場所は佐用健康福祉事務所
- **西播磨精神障害者「元気」アップ事業**
西播磨こころの健康セミナー
10月7日(日) 13:30~16:00
※場所はたつの市赤とんぼ文化ホール
- **お問い合わせ**
佐用健康福祉事務所 ☎ 82-2621

赤ちゃん和妈妈の行事



★ **すくすく健康相談**

(平成19年3月生まれ)

9月14日(金) 13:30~

★ **3歳児健診**

(平成16年7月~平成16年8月生まれ)

9月19日(水) 13:00~

★ **ヨチヨチ健康相談**

(平成18年9月生まれ)

9月21日(金) 13:30~

★ **4カ月児健診**

(平成19年5月生まれ)

10月1日(月) 13:30~

★ **0歳児クラス**

(2カ月~1歳未満)

10月1日(月) 10:00~

★ **ぱくぱく離乳食教室**

(すくすく健康相談後~1歳5カ月未満)

10月5日(金) 10:00~

※いずれも場所は上月保健福祉センター

携帯電話でもご覧いただけます。

QRコード対応の携帯電話のカメラで、右のQRコードを読み込んで町ホームページアドレスに接続してください。

※詳しい撮影方法は各携帯電話の取り扱い説明書をご確認ください。



健康だより



ストレスを溜めない生活習慣を!

現代社会では、昔と比べストレスを感じているかたが増えているといわれています。みなさんも日ごろ、ストレスを感じることは多いですか?

「健康さよう21」のアンケートでは、佐用町では66.9%がアンケート回答時の1カ月でストレスを感じたと回答しています。適度なストレスは生活に張りを与えてくれますが、過剰なストレスがかかり続けると心身に影響を及ぼすことがあります。

過剰なストレスは肥満の原因にも

ストレスは心身にいろいろな影響を及ぼしますが、その1つとして、ストレスは肥満の原因になるともいわれています。最近、肥満が日本人の死亡率で高い割合を占めている心筋梗塞、脳卒中などの病気の大きな原因となっていることが分かっています。そこで、今回は、このストレスと肥満の関係について取り上げてみたいと思います。

ストレスが溜まると、アドレナリンや副腎皮質ホルモンなどを分泌させることにより、脂肪が分解されて空腹感が増して食欲が増進します。その結果、大食いになり肥満につながってしまいます。ストレスを受けると、ついつい食べ物のほうに手が伸びてしまい、食べることがストレス解消になってしまっ

ているとしたら、体重が増えてしまったことが再びストレスになってしまうという悪循環になってしまいます。

運動などでストレス解消を

今、ストレスを食べることで解消しているかたは、他のストレス解消方法を考えてみてはいかがでしょうか。例えば、運動などをストレス解消方法として取り入れると、肥満予防にもなりますので一石二鳥です。効果的な運動方法は、30分以上週に3回程度の運動を実施することです。運動を習慣化するためには毎日10分間程度のストレッチ体操を取り入れることも効果的です。



ストレスをためないように意識する

現代社会においてストレスを感じないような生活というのは、なかなか難しいですが、ストレスを溜めないように意識してコントロールするのとしないのとでは、ずいぶん違うでしょう。肥満の予防のためにも、なるべくストレスを溜め込まない生活習慣を心がけるようにしましょう。

納得のいくものができました

— 親子木工教室 —

7月28日、8月18日の2日間、笹ヶ丘公園「くるみの家」で上月支所地域振興課主催の親子木工教室が開催されました。

参加者は、木工グループ「ぴの木お」のスタッフの指導を受けながら、慣れない糸のこを使って、モーターボート、オリジナル時計、小物入れなど思い思いの作品を作り上げていました。



真剣なまなざし



明るく楽しい話題がありましたら広報係までお知らせください。

楽しいお買い物ごっこだったよ

— 三日月保育園「七夕会」 —

8月7日、三日月保育園で「七夕祭り」が開催されました。園児は、それぞれ将来の夢や願い事を短冊に書き、一人ひとり笹に、飾りつけをした後、「ひこぼしと織り姫」の話を聞きました。

その後、恒例の「お店屋さんごっこ」で、金魚すくい、スーパーボールすくい、ヨーヨーつり、くじびき屋さんなど、園児の大好きな出店やを5つ体験しました。年長児が交代で店員さんになり、年下の園児がお客さんとしてお買い物を楽しみました。

園児たちは、この行事を通じて、伝統文化である「七夕」を知り、お買い物体験をし、年長児が年少児を世話をするやさしさを身につけるきっかけとなりました。



スーパーボールすくいはむずかしい？

ペタンクは簡単だけどむずかしい？

— 第17回南光ペタンク大会 —

7月28日に南光スポーツ公園「第1グラウンド」で、町体育協会、町体育指導委員会共催の第17回南光ペタンク大会が開催され、12チーム36名が参加し、交流を深めました。大会結果は次のとおり。

■決勝（予選1位グループ）トーナメント

優勝 ひまわり 準優勝 漆野
第3位 ハッピーハッピー 第4位 西徳久

■フレンドリーA（予選2位グループ）トーナメント

優勝 ほほえみ金屋1

■フレンドリーB（予選3位グループ）トーナメント

優勝 愛ちゃん



一投一投真剣です

千種川ネットワークと兵庫県知事が語り合う

— 「さわやかトーク西播磨」 —

7月29日、久崎集会所に井戸敏三兵庫県知事が来られ、「さわやかトーク西播磨」が行われました。

千種川ネットワーク（代表：山西薫さん・久崎）のメンバーと県知事との対話形式で開催され、とてもなごやかな雰囲気なかで、グループの活動内容の報告や、知事から励ましなどが行われました。トーク収録後には、井戸県知事、石堂県議会議員、庵途町長、高井県民局長と千種川ネットワークのメンバー、地域の子どもたちなどが高瀬舟に乗り込み、鮎の塩焼きを食べながら、体験乗船を楽しみました。



なごやかな雰囲気

世界にひとつだけの茶碗

－ 夏休み親子体験教室（陶芸） －

三日月支所地域振興課主催の夏休みの親子体験教室が、7月から8月にかけて三日月陶芸センターで行われました。

陶芸教室は、夏休みの工作づくりとして毎年人気があり、今年は親子58人の参加がありました。

指導員の古川輝男さんによる手ろくろの使いかたや、作品づくりについての説明のあと、参加した子どもたちは、なれない手つきで茶碗やお皿づくりなどに挑戦しました。がんばって作った作品を手にした子どもたちは、とても満足そうな表情をしていました。



どんな茶碗ができたかな

地域との連携を大切に

－ ハイムゾンネ・シャイン合同健康フェア －

8月4日に、社会福祉法人平成福社会老人保健施設ハイム・ゾンネで林崎集落住民を対象にした、健康フェア林崎が開催されました。

これは、ハイム・ゾンネが地域との緊密な連携を目的として、健康増進講演会を行ったもので、ハイム・ゾンネの看護課長、薬剤師、理学療法士がそれぞれ講演を行いました。参加者は、薬の正しい飲みかたなど真剣に聞き入ったあと、次々と質問をして大変有意義な講演会となりました。

そのあと、施設の納涼祭りも開催され、地域のかたと交流を深めました。



ストレッチの仕方も学びました

鮎の塩焼きはとてもおいしかった

－ 佐用町手をつなぐ育成会鮎祭り大会 －

8月7日にけんこうの里三日月で、佐用町手をつなぐ育成会（福本進会長・家内）の第36回佐用町手をつなぐ育成会鮎祭り大会が開催されました。

これは、毎年開催されているもので、今回は約90人が参加。

第1回から毎回、佐用ライオンズクラブに鮎を寄贈していただいています。特製のプールの中を元気に泳ぎまわる335匹の鮎を手づかみするのはなかなかむずかしく、最後は魚とり網でつかまえました。その後、捕まえた鮎を塩焼きにして昼食をとり、ビンゴゲームなどで交流を深めました。



元気な鮎をつかまえるのは大変です

で（出かけましょう）あ（あいましょう）い（いっぱいの人と）を合言葉に

－ 喫茶であい －

8月7日、三日月文化センターで「喫茶であい」が七夕会を開催し、多くの人で賑わいました。「喫茶であい」は、人と人の「であい」や「ふれあい」の場を提供しようと、今年4月から毎月第2と第4火曜日の午前10時から正午まで三日月文化センター1階フロアで、有志7人のボランティアグループ（代表：森本スミエさん）によって運営しているもので、飲み物とサラダ、パンをセットに、100円で提供し、毎回約60人ものかたが訪れています。

今回は、訪れた地域の人や子どもたちに短冊に願い事を書いてもらい、飾り付けをし、ふれあいの中で七夕を楽しんでもらおうと、企画されました。

この会を運営するボランティアのみなさんは、今後も、多くの人にきてもらい、コミュニケーションの場になって欲しいとはなされていました。



みなさんおいでください

- 参加費 11,500円 (キャディー付、昼食・茶店ワンドリンク、会食費込み)
8,500円 (セルフ、昼食・茶店ワンドリンク、会食費込み)
- お申し込み期限 10月5日 (金)
- お申し込み・お問い合わせ 佐用町ゴルフ倶楽部 ☎82-3800



- 9月24日 (月) ~ 25日 (火)
- ・2等陸海空士 (男子)
- 9月18日 (火) ~ 21日 (金)
- のいずれか1日
- お問い合わせ
自衛隊兵庫地方協力本部相生地域事務所
☎0791-23-2750

お知らせ

「緊急地震速報」を開始

「緊急地震速報」は、地震による強い揺れを事前にお知らせすることを目指す新しい情報で、10月1日から提供を開始する予定です。

緊急地震速報を見聞きしたら、周囲の状況に応じて、あわてずに、まず身の安全を確保しましょう。

なお、詳しくは、気象庁ホームページ (<http://www.jma.go.jp>) をご覧ください。

- お問い合わせ
神戸海洋気象台業務課
☎078-222-8907

雇用保険法が変わります!

◆雇用保険を受給するための資格要件が変わります。

平成19年10月1日以降に離職されたかたが、雇用保険の基本手当を受給するためには、原則12か月間 (各月11日以上) の被保険者期間が必要となります。

◆育児休業給付の給付率等が変わります。

・育児休業給付を受給し平成19年3月31日以降に職場復帰されたかた及び、平成22年3月31日までに育児休業を開始されたかたの給付率が引き上げられます。

・平成19年10月1日以降に育児休業を開始したかたの、育児休業給付を受給された期間は、基本手当の算定基礎期間から除外されます。

◆教育訓練給付の要件・内容が変わります。

平成19年10月1日以降に指定講座の受講を開始されたかたの受給要件が、被保険者期間3年以上に統一 (当分の間、初回に限り1年以上) され、給付率も統一されます。

- お問い合わせ
龍野公共職業安定所
☎0791-62-0981

人のうごき 8月20日現在 () 内は前月比

人口 21,166人 (-23)
男 10,097人 (-12)
女 11,069人 (-11)

世帯数 7,355戸 (-5)

8月中の移動

出生 10人 死亡 24人
転入 32人 転出 41人

お誕生おめでとう

7月21日から8月20日届出分 敬称略

個人情報につき非公開

お悔やみ申し上げます

7月21日から8月20日届出分 敬称略

個人情報につき非公開

ちようみんカレンダー

9月6日~10月5日

月日	曜日	内容	場所	時間	
4	火	阪神・姫路美術館等合同展覧会 (~16日)	さよう文化情報センター	10:00 ~ 17:00	
9	日	さよう子どもアートスクール	さよう文化情報センター	10:00 ~ 15:00	
12	水	福祉相談	三日月福祉拠点施設	13:30 ~ 16:00	
13	木	高年大学南光教室	南光文化センター	10:30 ~	
18	火	さわやかトーク (町長広聴会)	三日月支所 (要予約)	10:00 ~ 12:00	
			上月支所 (要予約)	13:30 ~ 16:00	
		献血	本紙P 18をご覧ください		
19	水	行政相談	高年大学三日月教室	三日月文化センター	10:00 ~
				役場本庁舎2階相談室	13:00 ~ 15:00
				役場上月支所1階相談室	
				南光文化センター会議室	
	高年大学上月教室	上月文化会館	10:00 ~		
20	木	高年大学佐用教室	さよう文化情報センター	10:00 ~	
25	火	弁護士相談	久崎老人福祉センター	13:00 ~ 15:30	
10/1	月	さわやかトーク (町長広聴会)	町長室	13:00 ~ 16:00	
		献血	本紙P 18をご覧ください		
2	火	EMばかし講習会	町保健センター	10:00 ~	



暮らしもしもダイヤル

直通 ●紹介記事の問い合わせ先

- 佐用町役場(代表)** ☎ 82-2521
FAX 82-0131
- 消防署 ☎ 82-3872
財兵庫県青少年本部「こうのとりの会事務局」
☎ 078-367-2050
- 西播磨県民局 地域ビジョン課
☎ 0791-58-2115
- 自衛隊兵庫地方協力本部相生地域事務所
☎ 0791-23-2750
- 神戸海洋気象台業務課
☎ 078-222-8907
- 龍野公共職業安定所
☎ 0791-62-0981

今月の納税

国民健康保険税第3期分の納期限は

10月1日(月)です

口座振替日は10月1日(月)です

納税は納期限までに

※納期限を過ぎた場合は、督促状を発行するとともに、納期限から納付日までの延滞金(年率14.6%)も納めていただくこととなります。

— 今月の納税相談日 9月25日(火) —

受付時間: 午前8時30分~午後5時
受付場所: 役場本庁舎税務課

災害・盗難・疾病・失業や廃業などによって納期限までに町税及び国保税が納められない場合は、納税相談に応じます。

■お問い合わせ
税務課収納係 ☎ 82-0662

介護保険料(普通徴収)第3期分の

納期限は**10月1日(月)です**

■お問い合わせ
健康課 ☎ 87-8020

募 集

普通救命講習会
受講者募集

消防署では、より多くの人に応急手当を身につけていただけるように、心肺蘇生法とAED、止血法の講習会を行います。

■とき 9月14日(金)
午後1時30分~午後4時30分

■ところ 佐用町消防署3階
コミュニティ防災センター

■受講料 無料
■募集人員 30名
※定員になり次第締め切らせていただきます。

■募集期間 8月10日(金)
~9月10日(月)

今回以外にも、小グループの講習会や応急手当の講習を随時お受けいたしますので、ご希望のかたはご連絡ください。

■お問い合わせ
消防署 救急救助課救急係
☎ 82-3872

こうのとりの会
中・西播磨地域交流会参加者募集

■とき 10月14日(日)
午前11時~午後4時

■ところ 波賀不動滝公園 楓香荘

■募集人員 男性25名 女性25名
■参加資格

(男性) 県内の農山漁村部にお住まいの独身のかた(中・西播磨地域。ただし、一部地域を除く)
(女性) フリー(独身のかた)

※男女ともに会員登録が必要です。

■内容 粟粟牛のバーベキュー、魚釣り、サイクリングなどで、男女の出会いの場を提供します。

■お問い合わせ・お申し込み
財兵庫県青少年本部「こうのとりの会」事務局
☎ 078-367-2050

西播磨地域夢会議
参加者募集

■とき 9月29日(土)
午後1時30分~午後4時(予定)

■ところ 県立西播磨文化会館
(たつの市新宮町宮内458-7)

■テーマ
「ひろげよう つながろう 出る杭の輪・環・和・ワッ!」

■内容

- ①西播磨地域を元気にしようと取り組む「出る杭」さんの活動発表
- ②成功談、失敗談、苦労話など活動の経験談を中心とした意見交換
- ③参加者同士の交流会 など

《次のような方の参加を歓迎します》

- 地域づくり活動のことをよく知らないかた
 - これから地域づくり活動を始めたいと思っているかた
 - 既に始めているが、思うように活動ができないかた
 - 同じような活動をしているかたと情報交換、交流をしたいかた
- お問い合わせ・お申し込み
西播磨地域ビジョン委員会事務局
西播磨県民局 地域ビジョン課
☎ 0791-58-2115

防衛大学校・航空学生・一般
曹候補学生・曹候補士募集

■対象者

- ・防衛大学校(一般・推薦)
高卒(見込含) 21歳未満の者
- ・防衛医科大学校
高卒(見込含) 21歳未満の者
- ・看護学生
高卒(見込含) 18歳以上24歳未満の者
- ・航空学生
高卒(見込含) 18歳以上21歳未満の者
- ・一般曹候補生
18歳以上27歳未満の者
- ・2等陸海空士(男子・女子)
18歳以上27歳未満の者

■試験日(1次)

- ・防衛大学校(一般)
11月10日(土)~11日(日)
- ・防衛大学校(推薦)
9月23日(日)~24日(月)
- ・防衛医科大学校
11月3日(土)~4日(日)
- ・看護学生 10月14日(日)
- ・航空学生 9月22日(土)
- ・一般曹候補生 9月17日(月)
- ・2等陸海空士(女子)

『働く未来を考える』

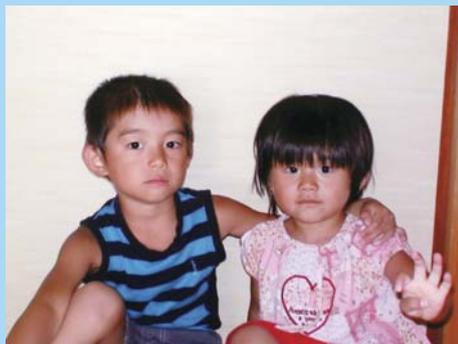
平成19年**10月1日**現在で

就業構造基本調査

を実施します
調査の対象となった世帯には、統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。
総務省・兵庫県・佐用町

わが家のアイドル

やんちゃで甘えん坊のお兄ちゃんと、おしゃまで世話焼きの妹です。



2人は、時にはケンカもするけどとても仲良しです。

やのしゅんき
矢野 駿希ちゃん

2人の笑顔が家族みんなの宝物です。

やのりゅうか
矢野 琉華ちゃん

パパとママより



明るく楽しい話題がありましたら広報係までお知らせください。

サッカーで交流 - 佐用FC招待少年サッカー大会 -



炎天下のもととはつらつプレー

8月11日、12日の2日間にわたって、佐用中学校グラウンドで、第13回佐用FC招待少年サッカー大会が開催されました。

これは、阪神淡路大震災の復興を願って開催されているもので、町内7小学校の子どもたちで構成する佐用フットボールクラブをはじめ、岡山県や神戸市など県下各地から16チームが参加し、熱戦を繰り広げました。大会結果は次のとおり。

【あさぎり杯】

第1位 三木トレセン 第2位 小宅SC
第3位 北五葉SC 第4位 パルセイロ稲美

【若あゆ杯】

第1位 ステラーゴ網干西 第2位 加古川神野FC
第3位 高砂FC72Jr 第4位 相生FC Jr

【星の子杯】

第1位 鶴山JFC 第2位 御津SSC
第3位 作東FC 第4位 佐用FC

【みかづき杯】

第1位 美作FC 第2位 ヒー口備前
第3位 東舞子SC 第4位 赤穂SSD

星空ばんざい

西はりま天文台公園

夏に涼もう「南極と宇宙展」

今年には南極観測が始まってちょうど50年を迎えます。

それを記念して、西はりま天文台では8月5日から2週間、「南極と宇宙展」を開催しました。来園されたかたは、南極越冬隊員服と宇宙服の試着ができたり、南極の氷を手にできたり、氷の中に閉じこめられた何百万年前の空気が、溶け出して出る「プチプチ」という音を聞いては驚いている様子でした。そのほか、南天の美しい星とオーロラの映像写真、南極に落ちた火星や月起源の貴重な隕石の展示などを行いました。



気分は宇宙飛行士!!

南極は地球上で宇宙に開かれた最後の窓であると言われていています。これから、南極での天体観測が注目されることでしょう。

西はりま天文台 嘱託研究員 飯塚 亮

天文クイズ

西はりま天文台から見えない南天の星座はどれでしょう？

- (1) みなみのかんむり座 (2) みなみじゅうじ座
(3) みなみのうお座

先月のクイズの答え (5) グリニッジ天文台

【応募方法】 はがきまたはFAX・メールで住所、氏名、年齢、電話番号、答えを記入し役場まちづくり課まで送ってください。正解者のなかから抽選で3人のかたに景品を送ります。なお、発表は景品の発送をもって当選者のかたにお知らせします。

編集後記

◆今年の夏は、国内の最高気温の記録を74年ぶりに更新するなど連日の猛暑となりましたが、みなさんお元気で乗り越えられましたでしょうか。◆現在、佐用チャンネルのボランティアアカメラマンを募集しています。10月開催のビデオ教室(本紙p9に掲載)にご参加いただき、ぜひご協力をお願いします。

広報さよう



平成19年
2007/9月号

編集・発行 / 佐用町役場 広報委員会 〒679-5380 兵庫県佐用郡佐用町佐用 2611 番地 1 ☎ 0790-82-2521(代) FAX 0790-82-0131

上月支所: ☎ 0790-86-0331(代) FAX.0790-86-0793

南光支所: ☎ 0790-78-0101(代) FAX.0790-78-1225

三日月支所: ☎ 0790-79-2001(代) FAX.0790-79-3633

●ホームページ <http://www.town.sayo.lg.jp> ●Eメール machizukuri@town.sayo.lg.jp