



ひと まち 自然がきらめく 共生の郷 佐用



8 2007 月号

---

**No. 23**

編集・発行 / 佐用町広報委員会  
電話：82-2521



(撮影：2007.7.18 林崎)

# 一面に咲く “太陽の花” ひまわり

今年も、南光地域のひまわりが見事に咲き、たくさんの観光客を楽しませました。

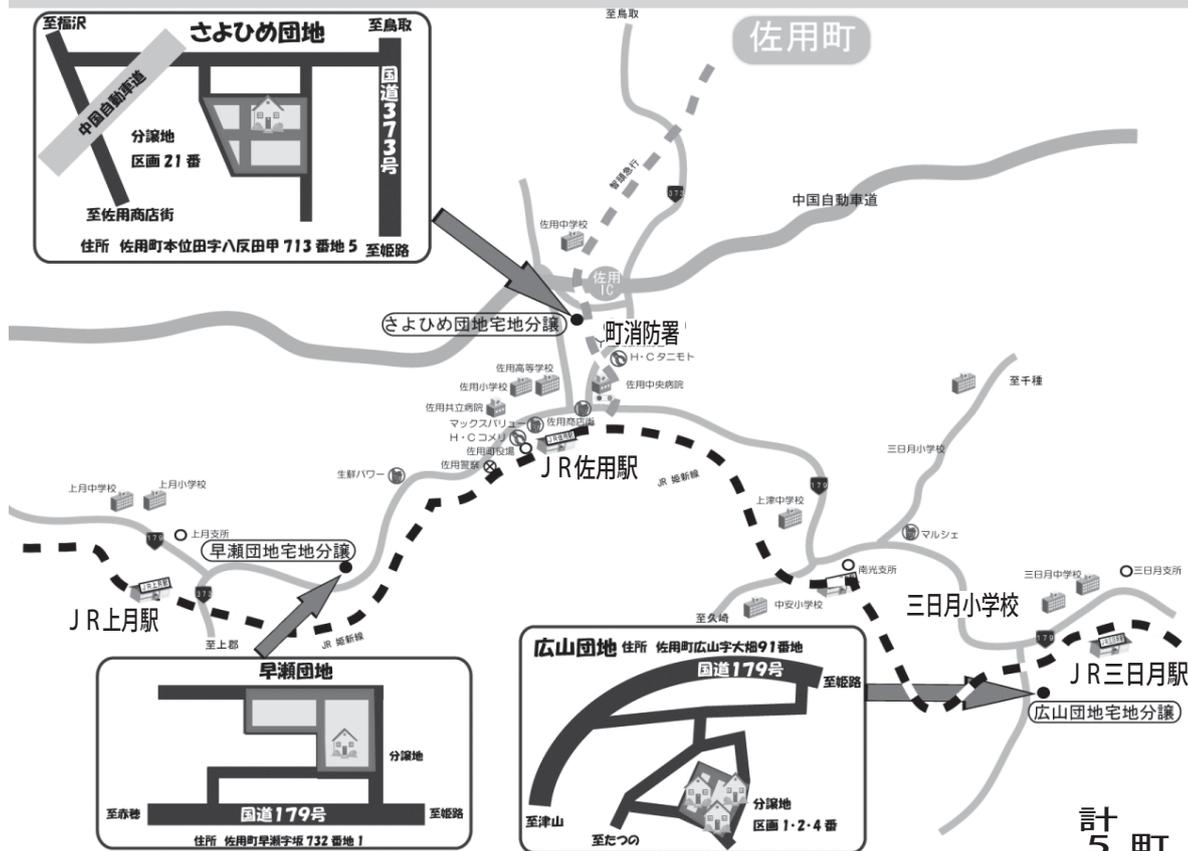


宅地分譲予約受付中	2	シズ 共生の郷づくり	12
各地の納涼夏祭り	4	図書館だより	16
中学校総合体育大会結果	6	健康	18
老人保健法医療について	8	まちの話題	20
高度情報通信	10	くらしの情報	23



# 宅地5区画を分譲中

町では、定住促進のため「さよひめ団地1区画」・「早瀬団地1区画」・「広山団地3区画」の計5区画を分譲しています。価格は三百三万九千円～千五十八万六千四百円です。



## 募集区画

団地名	分譲面積	分譲価格	所在地・分譲区画
さよひめ団地	334.50㎡	10,586,400円	佐用町本位田字八反田甲(区画番号21番)
早瀬団地	400.57㎡	9,453,452円	佐用町早瀬字坂(区画番号1番)
広山団地	294.00㎡	3,175,000円	佐用町広山字大畑(区画番号1番)
	274.14㎡	3,097,000円	佐用町広山字大畑(区画番号2番)
	247.09㎡	3,039,000円	佐用町広山字大畑(区画番号4番)

- 応募者の資格要件
  - ①自ら居住するための住宅を必要とするかたに限り、ます(申込者が町内在住かは問いません)。
  - ②佐用町が指定する期日までに、宅地売買代金の納入ができるかた。
- 分譲条件
  - ①譲渡契約成立後から5年以内に、専用住宅を建築すること。
  - ②購入者は、この土地を第三者に転売したり転貸することとはできません。
- 受付期間  
随時受付
- お申し込み方法  
役場商工観光課にある佐用町宅地分譲公募要綱に基づき、所定の申込書に必要事項を記入し、直接申し込んでください(電話・郵送などによるお申し込みは受け付けませんので、直接持参してください)。
- 必要書類
  - ①所定の申込書(分譲申込書)
  - ②住民票(居住予定者全員)
  - ③所得証明書
  - ④町税に係る納税証明書(居住予定者全員)
- 諸費用  
売買契約に必要な収入印紙、所有権移転登記に必要な登録免許税などの一切の費用は買受人の負担となります。
- お問い合わせ  
商工観光課

☎ 82・0670

# 町営住宅入居者募集（登録制）

町では、町営住宅の入居者募集を定期的に年2回（3月と9月）実施し、登録制を採用しています。この度、平成19年度9月の募集をします。



入居申込者は、資格審査後、資格に合うかたで町営住宅入居者選考委員会において順位を決定し、入居登録者名簿に登録します。

住宅に空家が出た場合は、入居登録者名簿の上位登録者から順次入居となります。

入居登録者名簿の有効期間は、平成19年10月1日（月）

から平成20年3月31日（月）までです。

募集は、一般住宅と特定公共賃貸住宅です。

## ■募集住宅

### ◎佐用町営住宅（一般）

ただし、中上月住宅（上月地区）、米田住宅（南光地区）、折口及び手布住宅（三日月地区）は除きます。

### ◎佐用町営住宅（特定公共賃貸住宅）

- 山王住宅（佐用358番地1）
- 祇園住宅（三日月1457番地）
- 屋敷前住宅（乃井野660番地1）
- 申込書類配布・受付期間  
9月3日（月）～9月21日（金）
- 入居資格

国税・地方税の滞納のないかた  
同居する親族のあるかた  
結婚予定のあるかた  
現在住居に困っているかた  
収入基準に合うかた

## ■収入基準

一般住宅・特定公共賃貸住宅それぞれに収入基準有

## ■家賃

所得、入居される住宅により  
異なります

## ■敷金

家賃の3カ月分

## ■申込書類

建設課備え付けの申込用紙  
に必要事項を記入の上、入居しようとする家族で、所得のあるかた全員の所得証明書と納税証明書（ともに税務課発行のもの）及び住民票を添えて申し込みください。

## ■選考方法

資格審査後、資格に合うかたで町営住宅入居者選考委員会において決定します。

## ■お問い合わせ

建設課 ☎82・2019



## 特別弔慰金の請求はお済みですか？

請求期限は、平成20年3月31日です。この期限を過ぎると、特別弔慰金を受ける権利が消滅しますのでご注意ください。

### ■対象者

戦没者などの死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料、遺族年金などを受けるかたがない場合に、次の順番によるご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

1. 弔慰金の受給権者
2. 戦没者などの子
3. ①父母
- ②孫
- ③祖父母
- ④兄弟姉妹（戦没者などとし計関係を有していなかったかたなどは除きます）

### 4. 前記3以外の

- ①父母
- ②孫
- ③祖父母
- ④兄弟姉妹

5. 前記1から4以外の三親等内の親族（戦没者

などの死亡時まで引き  
続き1年以上生計関係を  
有していたかたに限  
ります）

■給付内容  
額面40万円、10年償還の  
記名国債

■請求窓口・お問い合わせ  
お住まいの市区役所・町  
村役場

佐用町在住のかたは、  
福祉課 ☎82・0661





# 真夏の夜の納涼夏祭り

各地の夏祭りでも、楽しい夏休みの思い出づくり



日時	名称	場所・内容	備考
8月12日(日)	石井地区納涼祭	<ul style="list-style-type: none"> <li>石井体育館周辺</li> <li>午後6時～</li> <li>夜店、お楽しみ抽選など</li> </ul>	雨天等悪天候の場合は中止することがあります
8月14日(火)	上月ふるさと夏祭り	<ul style="list-style-type: none"> <li>花火無料配布 (先着150人分/保育園児、小学生のみ対象)</li> <li>郷土芸能 (才金あじさいグループの扇舞、上月太鼓、三日月乃井野田吾作会の獅子舞) (午後6時40分～/笹ヶ丘ドーム)</li> <li>夏祭り抽選会 (午後6時30分～ビンゴカード無料配布)</li> <li>花火大会 (午後8時30分～午後9時)</li> </ul>	
	平福夏祭り	<ul style="list-style-type: none"> <li>模擬店・盆踊り (午後7時30分～午後9時30分/智頭急行『平福駅』前)</li> <li>花火大会 (午後7時30分～/約200発)</li> </ul>	
	長谷地域ふるさと祭り	<ul style="list-style-type: none"> <li>ふれあい長谷グラウンド</li> <li>午後7時～</li> <li>足半踊り、夜店、お楽しみ抽選など</li> </ul>	
8月15日(水)	海内地区納涼ふるさと祭り	<ul style="list-style-type: none"> <li>みうち若杉館グラウンド</li> <li>午後7時～</li> <li>夜店、お楽しみ抽選など</li> </ul>	
	佐用ふるさと納涼夏祭り	<ul style="list-style-type: none"> <li>夜店 (午後7時～午後9時30分 / 佐用町民グラウンド)</li> <li>花火大会 (午後7時30分～8時30分/約1,300発) (午後6時30分から付近は通行止め)</li> </ul> <p>—復活！佐用地区盆踊り大会—</p> <p>佐用地域づくり協議会が中心となって、盆踊り大会を復活させます。</p> <p>■とき 8月15日(水) 午後8時30分～午後9時30分</p> <p>■ところ 町民グラウンド</p> <p>※みなさん楽しく踊りましょう！</p>	
8月23日(木)	田此日限地蔵尊夏祭り	<ul style="list-style-type: none"> <li>夜店 (午後5時～歩行者天国/田此商店街)</li> <li>漫才 (銀シャリ・ミサイルマン)・パフォーマンスショー (MIZON) (午後7時～/日限地蔵尊境内)</li> <li>ミニSL (午後6時～/田此ふれあい広場)</li> <li>花火大会 (午後8時40分～午後9時 / 約600発)</li> </ul>	

※警備員の指示には従い、ごみは必ず持ち帰りましょう。



## 8月12日 (日)

- 13:30 サイエンストークショー  
「南極で天体観測」市川隆氏  
「南極の空」山本道成氏
- 15:00 オープニング上月太鼓
- 15:30 サイエンスマジック  
「ドラム缶つぶせるかな?」
- 15:50 けん玉パフォーマンス  
日本けん玉協会
- 16:10 アマチュアバンドコンテスト  
『星に願いを…』
- 17:50 あいさつ
- 17:55 天文クイズ大会
- 18:25 アクアマリンライブ
- 19:30 おたのしみ抽選会  
超大型ドブソニアン望遠鏡や  
話題のニンテンドーWiiが当  
たる!!
- 20:00 大観望会・おもしろ星空案内  
※先着400名様(整理券は  
午後4時から配布します)  
キャンドルナイト in 西はりま  
天文台公園
- 23:00 福田直樹流れ星コンサート  
ペルセウス座流星群自由観望



# 西はりま天文台でスローな夜を

## 8月12日はスターダスト2007 月と星の祭典

8月12日。その日は星に願いを伝える日。

一年のなかでも、多くの星が流れる流星群『ペルセウス座流星群』。その天文ショー

に合わせ開催されるスターダスト2007は、日本一の望遠鏡「なゆた」による大観望

会を中心としたイベントです。

今年、星や宇宙をテーマにした曲を持つアマチュアバンドによるコンテストを行

います。全国から応募があった全18組の中から勝ち抜いた7組による最終審査を行います。

星や宇宙にかける情熱を肌

に感じるステージにご参加ください。

夜にはロウソクに火を灯し幻想的な世界が広がります。

そしてピアノの美しい音色が響き渡るなか、満天の星空の下、刹那に流れる、流れ星を見よう。

この夜、西はりま天文台公園で見る星空は、決して忘れることのない思い出になるかもしれません。

■とき 8月12日(日)  
午後1時30分

■ところ 西はりま天文台公園

■町名産品大集合  
ホルモンうどん食わせ隊

平成福の市  
あさぎり作業所

ふれあいの里上月  
南光ひまわり館  
味わいの里三日月  
三日月乃井野田吾作会

■作ってみよう  
バルーンアート  
石ころアート

■ネイチャークラフト  
お問い合わせ

兵庫県立西はりま天文台公園  
園業務課 ☎82・0598

URL: <http://www.hao.go.jp/>

### 南極と宇宙展 (同時開催)

- とき 8月5日(日)～19日(日)  
午前9時～午後6時
- ところ 西はりま天文台公園南館1階ロビー
- 入場料 無料
- お問い合わせ 西はりま天文台公園  
☎82-0598

# 中学生の熱い夏

中学校総合体育大会 結果 (敬称略)

## 佐用郡中学校総合体育大会

- **野球**
  - 1位 上津中 2位 三日月中
- **女子バレーボール**
  - 1位 上津中 2位 上津中
- **男子卓球**
  - 1位 上津中 2位 上津中
- **個人戦 (シングルス)**
  - 1位 山本 拓 (上津中)
  - 2位 山本健晴 (上津中)
- (ダブルス)
  - 1位 山本健晴・宮本 享 (上津中)
  - 2位 山本 拓・春井浩明 (上津中)
- **女子卓球**
  - 1位 佐用中 2位 三日月中
- **個人戦 (シングルス)**
  - 1位 竹内真綾 (佐用中)
  - 2位 長谷川智香 (佐用中)
- (ダブルス)
  - 1位 幸田悠那・後藤希実 (三日月中)
  - 2位 有田理加・戸井本爽香 (三日月中)
- **男子ソフトテニス**
  - 1位 三日月中 2位 佐用中
- **個人戦**
  - 1位 早田充哉・石堂利基 (三日月中)
- 2位 小川浩樹・山根健一 (三日月中)
- **女子ソフトテニス**
  - 1位 三日月中 2位 上津中
- **個人戦**
  - 1位 重崎奈々絵・大浦瑞貴 (三日月中)
  - 2位 蓮井このみ・井関理恵 (三日月中)
- **陸上競技**
  - 1年男子1000m
    - 1位 永井晶常 (上津中)
    - 2位 久本啓太 (上津中)
  - 2年男子1000m
    - 1位 尾崎隼人 (佐用中)
    - 2位 榎本有司 (上津中)
  - 3年男子1000m
    - 1位 盛岡尚矢 (佐用中)
    - 2位 市川直樹 (佐用中)
  - 共通男子2000m
    - 1位 諏訪雄祐 (上津中)
    - 2位 榎本有司 (上津中)
  - 1年男子1500m
    - 1位 福山真司 (上津中)
    - 2位 永井晶常 (上津中)
  - 2年男子1500m
    - 1位 吉田尚幸 (上津中)
    - 2位 河端唯斗 (上津中)
  - 3年男子1500m
    - 1位 岡本直也 (上津中)
    - 2位 湯浅康智 (上津中)
  - 1年女子1000m
    - 1位 高見梨菜 (上津中)
    - 2位 大西ほのか (上津中)
  - 2年女子1000m
    - 1位 大内聖里奈 (上津中)
    - 2位 越本紗矢 (上津中)
  - 3年女子1000m
    - 1位 大西ひかり (上津中)
    - 2位 長谷川未咲 (上津中)
    - 3位 皆木恵梨 (上津中)
  - 共通女子2000m
    - 1位 大西ひかり (上津中)
    - 2位 高見梨菜 (上津中)
  - 共通女子800m
    - 1位 西坂和恵 (佐用中)
    - 2位 横山 萌 (上津中)

## 宍粟中学校総合体育大会

- **野球**
  - 1位 三土中
- **男子卓球**
  - 1位 三土中
- **団体戦**
  - 2位 三土中
- **個人戦**
  - 2位 松阪 純 (三土中)

## パソコン教室インターネット講座

## 受講生募集!!

上月支所地域振興課では、パソコンで遊ぼうスタッフによるインターネット講座を開催します。

■とき  
9月12日(水)、14日(金)、19日(水)の3日間コース  
午後7時30分〜9時30分

■お申し込み期限  
8月24日(金)までに  
■募集定員 18名  
■お問い合わせ・お申し込み  
上月支所地域振興課  
☎86・1210

■お申し込み期限  
8月24日(金)までに  
■募集定員 18名  
■お問い合わせ・お申し込み  
上月支所地域振興課  
☎86・1210

## 第4回スピカ夢コンサート

演奏者・聴衆・主催者の思いが一体となったコンサート



昨年の演奏のようす

- 入場料 一般1,000円  
ペア1,800円  
(当日各200円増)
- 第1部
  - 出演者 板谷真以子/ヴァイオリン  
廣瀬小夜子/ピアノ
  - 曲目 ヴァイオリンソナタNo.1 / ヘンデル
- 第2部
  - 出演者 日生貴之/トロンボーン  
米山多佳子/ピアノ
  - 曲目 ♪私を泣かせてください / ヘンデル
  - ♪千の風になって / 新井満
- お問い合わせ  
スターシャワーの森音楽堂「スピカホール」  
☎82・0595(月曜休館)

# 漏水のチェックをしましょう

あなたの家の水道は漏水していませんか？

宅内漏水は早期発見が大切です。

メーター以降の水道の管理は、お客様自身の管理となります。

そこで、漏水を早期発見するために、ご家庭で時々メーターのチェックをしましょう。

①水道の蛇口などをすべて閉めてください。水洗トイレの使用直後は、タンクに水が補充されますので満水になっ

## 子どもの栄養教室

# 「キッズチャレンジ!! クッキング」参加者募集!!



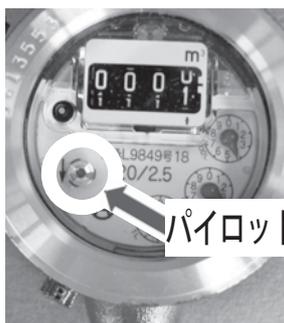
夏休み、有意義に過ごして健康課では小学生を対象と

メーターのふたを開け、左端にある銀色と赤色のコマ状のもの（パイロット）を確認してください。パイロットが止まっていれば漏水の心配はありません。

しかし、回っていればメーター以降のどこかで漏水している可能性があります。

漏水があった場合は、町の指定業者に依頼して修理を行ってください。修理費用については、お客様の負担となります。

指定を受けていない業者が修理をした場合は、漏水認定



お問い合わせ  
水道課 ☎ 86・1212

を受けられなくなる場合があります。必ず町指定業者に修理を依頼してください。町指定業者について確認の際は、水道課にお問い合わせください。

した栄養教室を開催します。今回は「体にやさしいおやつづくり」をします。興味のある人、参加してみませんか？

■対象 町内の小学4～6年生  
■とき 8月22日（水）

午後1時30分～午後3時30分  
■ところ

上保健福祉センター  
■お申し込み期限

8月17日（金）  
■お問い合わせ・お申し込み  
健康課 ☎ 87・8020

## 「阪神・姫路美術館等合同展覧会」

兵庫県では、姫路から尼崎にかけての瀬戸内海沿岸地域の数多くの公立・私立美術館、博物館がそれぞれ地域に根ざした活動を行い、特色あるコレクションを所有しています。その中でも8館が協力連携し、県下各地域で展示を行っています。下記の通り佐用で合同展覧会が開催されます。

- 会期 9月4日（火）～16日（日）  
※月曜日休館  
日曜日には作品解説会などもあります。
- 時間 午前10時～午後5時
- ところ さよう文化情報センター ギャラリー
- 入場料 無料
- お問い合わせ  
生涯学習課 ☎ 82-3336

### 「会場受付ボランティアを募集」

内容：会期中時間内に受付をしていただけるかた  
※希望されるかたは、8月中旬までに生涯学習課に申し出てください。

## 有機農業フォーラム in さよう

～安全・安心な農産物を考える～

参加者募集  
入場無料

より安全で安心な農産物の生産のために、生産者と消費者に何が大切なのか、また、今後何が一層重要なのかを、生産者、農業関係団体、流通企業などがともに考えるフォーラム。

- とき 8月19日（日）午後1時30分～午後5時
- ところ さよう文化情報センター 会議室
- 内容
  - 講演 「安全・安心な農産物と中山間地域の農業の将来」  
講師 保田茂さん（神戸大学名誉教授）
  - 講演 「農業を取り巻く環境変化と有機農産物の今後」  
講師 福永庸明さん（マックスバリュ西日本株）
  - 質疑応答
- お申し込み 不要（ただし、席に限りがありますので、お早めにお越しください）
- お問い合わせ  
生涯学習課 ☎ 82-3336  
農事組合江川有機農場 ☎ 84-0045



# 老人保健法医療受給者証（白色）をお持ちのかたへ

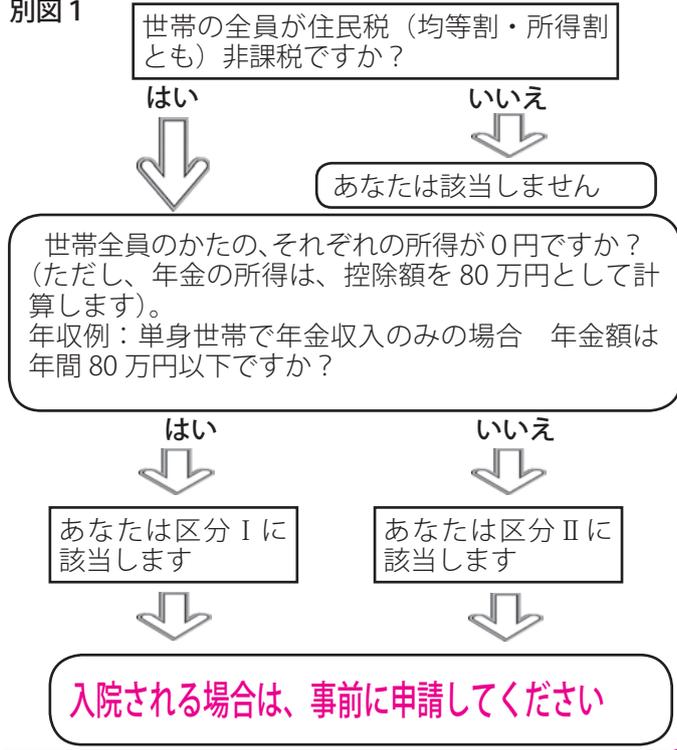
老人保健で医療を受けているかたで、住民税非課税世帯のかたは、入院したときに窓口で支払う一部負担金と、入院時の食事代が減額される場合があります。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の新規交付

老人保健で医療を受けているかたで、別図1で該当されるかたは、入院したときに窓口で支払う一部負担金と、入院時の食事代が減額されます。

該当するかたは、必ず入院する前に申請をお願いいたします。申請されずと、「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されず、申請された月の初日から適用になりませんので、該当するかたは、必ず入院する前に申請をお願いいたします。申請されずと、「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されず、申請された月の初日から適用になりませんので、該当するかたは、必ず入院する前に申請をお願いいたします。

別図1



用になりますので、該当するかたは、受給者証・保険証・認印を福祉課又は各支所総合窓口課にお持ちいただき、お早めに手続きをお願いいたします。

※過去一年間以内に合計90日以上入院されている場合、それを証明できるもの（領収書など）をお持ちください（長期入院該当となり、区分Ⅱに該当するかたは、食事代が減額されます）。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新手続き  
すでに「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちのかたは、更新手続きが必要が必要です。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は、毎年8月1日～翌年の7月31日までですので、更新手続きが必要が必要です。

受給者証・健康保険証・認

印を福祉課または各支所総合窓口課にお持ちいただき、お早めに手続きをお願いいたします。

過去一年間以内に合計90日以上入院されている場合、それを証明できるもの（領収書など）をお持ちください（長期入院該当となり、区分Ⅱに該当するかたは、食事代が減額されます）。

なお、所得に応じて発行される証ですので、前回は該当しない場合もあります。

また、平成20年4月1日からは老人保健制度から後期高齢者医療制度に移行するため、今年度の限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限末日は、平成20年3月31日となります。

お問い合せ  
福祉課  
82・0661

## 姫新線に募金を

増便対策事業などに充当

JR姫新線に新型車両を導入し、高速運行と快適性を向上

■募金の使途

輸送改善事業と増便対策事業の費用の一部に充てます。

■募金活動期間

平成22年3月まで

■募金方法

募金箱への募金と、口座への振込みの2種類（1口500円から）

■募金箱設置場所

役場本庁舎ロビー及び各支所総合窓口課

■振込口座

姫新線姫路上月駅間電化促進既成同盟会 龍野郵便局

00970・3・169605

■特典

募金をされたかたには、もちろん「姫新線オリジナルステッカー」を、2口（1,000円）以上募金されたかたには「姫新線沿線各駅名入り缶バッジ」を1個進呈。さらに、20口（10,000円）以上募金されたかたには、「姫新線オリジナルTシャツ」と「缶バッジ全種類」を進呈。なお、振込みで募金されたかたには郵便局から通知が届いた時点で送付。

お問い合せ

まちづくり課

82・0664

# みんなが進めよう 健康づくり

健康づくり 一人ひとりが輝き、いきいき暮らせる まちづくり

「健康」…。それは誰もが願うことです。町が策定した「健康さよう21」を取り上げ、「健康」について考えてみたいと思います。

本格的な少子高齢化社会の到来により、佐用町の65歳以上の高齢者が占める割合は、平成18年3月末で県や全国平均を大きく上回り、30・4割に達し、今後さらに加速を増していくことが予測されます。

また、医学・生活水準の向上などによって、わが国の平均寿命も延び、人生80年は現実のものとなっていますが、反面、新たな健康・生きがいなどの課題も生じています。このような状況のなか、病気になるたとき、安心できる医療体制はもろろんですが、病気にならないための健康づくりや、予防対策が重要であり、健康で長生きすることは全ての人の願いです。「ともに支えあう健康と福祉のまちづくり」の実現のため

めには、日ごろから健康づくりを実践し、自分の健康は自分で守り、生きがいをもち、生き生きと楽しく生活できる町を目指す「健康づくりの推進」が不可欠です。

## 健康さよう21とは

「健康さよう21」とは、住民のみなさんが主体的に取り組める健康づくりを進めるための行動指針です。

この計画は、すべての住民が生涯にわたり健康で豊かな生活を送ることができるよう、住民自らの健康づくりを支援するとともに、住民一人ひとりの健康に対する意識向上を目的に策定しました。

昨年の7月には、佐用町の健康状態を知るためのアンケートをお願いしたり、保健対策推進協議会やワーキング会議に住民のみなさんに参加いただき、数値目標や行動指針を立てたのは、計画策定のプロセスに住民参画の、「住民主体の健康づくり」を目指しているためです。

## 佐用町のめざす姿とは

住民アンケート調査に寄せられた意見やワーキングメンバーのご意見をもとに、「住民のみなさんの生の声」を反映しながら、佐用町の「健康づくりの取組み」を導き出してきました。

さらに、6つの分野（栄養・食生活、身体活動・運動、休養・こころの健康づくり、たばこ、アルコール、歯の健康）にわたり健康づくりの目標を掲げています。

そして、そこには「自分ができること」として、身近な行動指標も掲げています。

例えば、栄養・食生活の分野では、「バランスのとれた食事をしましょう」「適性体重を維持しましょう」「朝食を食べましょう」など。

これらはほんの一例ですが、「知っている」で終わらせるのではなく、自らの健康を見直し実践してみましよう。



佐用町「健康づくり」の重点分野」や「数値目標」などは、今月配付の「健康さよう21」のダイジェスト版をご覧ください。

## ■お問い合わせ

健康課 ☎ 87・8020

## 「長寿（百歳）おめでとうございます」

前田正子さん（西徳久）と、尾崎小市さん（口金近）が百歳を迎えられました。

ご長寿の祝福をするために、庵道町長が両者を訪問し、長寿祝金と記念品、花束を贈呈しました。

お二人は、共に明治40年生まれで、今年6月に百歳になりました。

なお、町内には百歳以上の高齢者は7月末現在15人です。



尾崎小市さん（左）

前田正子さん



# 光ファイバー網敷設工事にかかるお知らせ

まもなく、佐用及び上月地域内で幹線ケーブルの敷設工事が始まります。

加入の申込方法は、自治会またはテレビ組合にお世話になり、加入申込書の配布から回収までをお願いすることになりますので、ご不明の点は、各地域の自治会またはテレビ組合までお問い合わせください。

なお、申込期限は、平成19年8月31日までとなっております。期限を過ぎてからのお申し込みの場合は、町分担金のほか引き込み工費が別途必要となりますのでご注意ください。

■お申し込み・お問い合わせ  
まちづくり課

☎ 82・0664

## ＜加入時に必要な費用の例＞

(例1) 放送基本サービスご加入の場合  
(地上波7チャンネル+4チャンネルの11チャンネル)

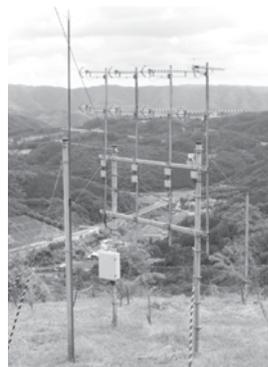
	19年8月31日までの申込	19年9月1日以降の申込
町加入負担金	10,000円	20,000円
WINK加入金	無料	無料
引込工事費	無料	実費(10万円程度)
宅内工事費※	10,500円	10,500円
初期費用合計	20,500円	30,500円+引込工事費実費
月額利用料	525円	

(例2) 放送基本サービス+通信サービス(10Mコース)をご加入の場合

	19年8月31日までの申込	19年9月1日以降の申込
町加入負担金	10,000円	20,000円
WINK加入金	無料	5,250円(通信)
引込工事費	無料	実費(10万円程度)
宅内工事費※	12,600円	21,000円
初期費用合計	22,600円	46,250円+引込工事費実費
月額利用料	3,990円	

※標準工事でテレビが映らなかつたり通信ができない場合は、別途、追加工事費用が発生しますのでご確認ください。

## テレビ共聴受信施設の撤去費用を補助



町では、光ファイバー通信網整備によるケーブルテレビへの円滑な移行と、難視聴地域の既設共聴受信施設の放置を防止するために、施設撤去に要する費用に対し補助金を交付します。

■対象組合  
ケーブルテレビに加入した共聴組合で、ケーブルテレビ開局の日から2年以内に共聴施設の撤去を実施する組合

■補助対象経費  
共聴施設の受信アンテナ、電送路、支柱(付属物品含む)の撤去に要する経費

### 補助金の額

組合が負担する費用(NHKなどからの補助金を控除したあとの費用)の2分の1以内。ただし上限額は組合員数に5千円を乗じた額とし、1千円未満の端数を切り捨てた額とする。

### ■主な申請手続き

- ①申請書の提出(見積書、図面、組合員名簿添付)
- ②実績報告書の提出(領収書添付)

- ③請求書の提出(口座振替払依頼書添付)

「町から補助金の振り込み」  
お問い合わせ  
まちづくり課

☎ 82・0664

## ケーブルテレビの体験会を開催

WINKでは、加入に関する体験会を次のとおり開催します。

当日は、多チャンネルサービスや光通信の体験ができます。加入やサービスの变更のご相談も受け付けますので、お気軽にお越しください。

### ■とき・ところ

- 8月4日(土) 5日(日)  
午前10時～午後6時  
南光文化センター
- 8月25日(土)  
午後1時～午後6時  
26日(日)  
午前10時～午後6時  
三日月文化センター

### ■お問い合わせ

WINK 佐用町出張所  
☎ 81・3007

# 住宅のバリアフリー改修に伴う固定資産税の減税

住宅のバリアフリー改修を行うと、その住宅の固定資産税が減額される制度が、平成19年4月1日から定められました。

## ■対象となる家屋（住宅）

1. 平成19年1月1日以前から存在する住宅（賃貸住宅は除く。また、併用住宅では、居住部分の床面積が2分の1以上）
2. 申告時に次のいずれかの者が居住していること。

- ・ 居住とは改修した家屋に住民票の住所登録があること
- ・ 65歳以上のかた（工事の完了した年の翌年の1月1日現在の年齢）
- ・ 要介護認定または要支援認定を受けているかた
- ・ 障害者のかた（精神障害、身体障害など）

3. 高齢者等の居住の安全性および介助の容易性の向上に資する次のいずれかの改修工事が行われたもの

- 廊下などの拡幅
  - 階段の勾配緩和
  - 浴室の改良
  - 便所の改良
  - 手すりの取付け
  - 床の段差の解消
  - 出入口の戸の改良
  - 床表面の滑り止め化
4. 1戸あたりのバリアフリー

- 1. 改修工事が30万円以上の住宅（前記3に係る工事費から補助金などを除いた自己負担額）
- 5. 工事完了期間が平成19年4月1日から平成22年3月31日まで

※「新築住宅に対する減額」や「住宅耐震改修に伴う減額」とは同時に減額されません。

※バリアフリー改修に伴う減額は1戸につき1度しか受けることができません。

## ■減額される額

- 住宅の床面積が100平方メートル以下の場合  
改修をした住宅の固定資産税額の3分の1
- 住宅の床面積が100平方メートル超の場合  
改修をした住宅の床面積100平方メートル分の固定資産税額の3分の1

## ■固定資産税の減額期間

1年

## ■申請方法

工事完了後3カ月以内に、「バリアフリー改修住宅（減額）申告書」に必要事項を記

入し、税務課（本庁1階）まで提出してください。

## ■添付書類

1. 納税義務者の住民票の写し
2. 次のA〜Cのいずれかの書類
  - A. 65歳以上のかたの住民票の写し
  - B. 介護保険被保険者証の写し
  - C. 障害者手帳またはこれに代わるものの写し
3. 次のAまたはBの書類
  - A. 改修後の写真、工事領収書及び工事明細書（内容及び費用の確認ができるもの）
  - B. 改修工事が行われたことを証する書類（建築士、登録性能評価機関などが発行したもの）
4. 補助金などの交付・給付決定書

## ■お問い合わせ

- 固定資産税の減額  
税務課 ☎82・0662
- 障害者の住宅改修  
福祉課 ☎82・0661
- 高齢者の住宅改修  
健康課 ☎87・8020

# 国民健康保険にご加入のかたへ

「限度額適用認定証」を受けると入院時の支払いは自己負担限度額までとなります。

医療費の自己負担が高額になったとき、定められた自己負担限度額を超えた分は高額療養費として支給されます（健康保険適用外費用の食事代・差額ベット代などは、高額療養費の支給対象にはなりません）。

この高額療養費の支給については、平成19年4月1日から、70歳未満の人が入院したとき、病院で「限度額適用認定証」を提示すると、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

また、今までどおり外来や複数の医療機関への支払いで、自己負担限度額を超える場合や認定証をお持ちでないかたは、申請して後日、高額療養費として支給を受けることになります。

「限度額適用認定証」の有効期限は、毎年8月1日〜7月31日までで、更新手続きが必要ですが、更新手続き及び新規交付申請は、役場住民課もしくは各支所総合窓口課・三河出張所で受け付けています。

なお、国民健康保険税を滞納していると、認定証の交付が受けられない場合があります。

## ■お問い合わせ

住民課

☎82・0660







救助用竹竿を設置

7月8日の午前8時から町三日月青少年健全育成活動委員会、三日月地区駐在所、三日月少年補導員が合同で野井戸やため池などの点検作業を実施しました。

この作業は、毎年、夏休み中ため池や野井戸での事故から子供たちを守るため、三日月地域内の野井戸やため池、

また水泳場所への看板の設置や救助用のロープを付けた竹竿の設置、周辺の草刈りなどを行うものです。

みなさんも子どもたちが、危険なところで遊んでいる場合は注意するなど事故防止にご協力をお願いします。

また、野井戸等の管理者は安全に十分配慮ください。

## 三日月地域内の野井戸、ため池など危険箇所の調査点検作業を実施

町三日月青少年健全育成活動委員会など



熱心に説明を聞く参加者

6月29日に、朝来市の区長と職員50人が視察研修のため、佐用町を訪れました。これは、まちづくりについて研修にいられたもので、佐用地域づくり協議会の倉部次男センター長、江川地域づくり協議会の永本大作センター長、上月地域づくり協議会の今本誠示センター長、中安地

域づくり協議会の稲谷茂之センター長、三日月地域づくり協議会の藤木節男センター長が、それぞれの地域づくり協議会の現状と経過説明を行いました。

参加者は熱心に研修し、地域の課題の選別や、自治会補助金についてなどたくさん質問が出ていました。

佐用地域づくり協議会など5地域づくり協議会

## 朝来市から視察研修にいられました

## 農業技術などを研修しました

アフガニスタンから7人の研修生が来町



ぶどう栽培について研修する研修生

7月9日から17日まで、佐用町にアフガニスタンから7人が農業研修に訪れました。これは、JICA兵庫（独立行政法人国際協力機構）と、CODE（神戸の特定非営利活動法人）の支援で行われたもので、町地域防災計画、ぶどう栽培政策などについて講習を受けたあと、乙大木谷、田和の棚田では、石垣を積む技術を学び、三ツ尾のぶどう園では、ぶどうの栽培技術を学びました。

また、町内の加工施設で豆腐づくり体験も行われました。

最後の夜には笹ヶ丘荘で、



けん玉も楽しみました

研修生からは、「佐用町のみなさんにとっても感謝しています。この研修で、新しいことをたくさん学びましたので、帰国して農業復興のために生かしていきます」と感謝の意を込めたあいさつがされました。日本のけん玉にも、挑戦し、楽しいひとときを過ごしました。

交流会では、オープニングに邦楽会が日本の歌5曲を披露し、続いて、町長、同協会長が「研修お疲れ様でした。期間は短かったですが、研修結果を母国へ帰られて、農業開発に役立ってください」とあいさつ。

研修生からは、「佐用町のみなさんにとっても感謝しています。この研修で、新しいことをたくさん学びましたので、帰国して農業復興のために生かしていきます」と感謝の意を込めたあいさつがされました。日本のけん玉にも、挑戦し、楽しいひとときを過ごしました。

# 人権フェスタさよう2007

テーマ：ひろげよう こころのネットワーク

■とき 8月25日(土)

午後1時30分開会

■ところ さよう文化情報センター ホール

■入場料 無料

■内容

- ・オープニングコンサート  
KiRiKo 二胡ライブ  
「二胡と星の調べ」



- 中西桐子さん -  
ご両親は佐用町出身。6歳から有名な二胡演奏家に師事。東京都内の高校に通う16歳の高校2年生。

- ・人権標語入賞者表彰
- ・人権作文の朗読 (3名)  
◎利神小学校児童  
◎上津中学校生徒  
◎佐用高等学校生徒
- ・記念講演  
演題/「心のバリアをはずして」  
講師/ NHK手話ニュースキャスター  
手話通訳士 中野佐世子さん

町では、8月を「人権文化をすすめる町民運動推進強調月間」としています。「人権文化をすすめる町民運動推進強調月間」とは、集中的に啓発を行うことで、町民が身近な人々と人権尊重の大切さについて話し合い、人権問題を自らの問題としてとらえ、さらに解決に努めてもらおうというものです。

講演会「人権フェスタさよう2007」を開催します。※詳細は左記のとおり  
また、各地域の施設などでも講演会・映画会などがああります。  
講演会は、高年大学南光・三日月教室の一般講演で人権に関する内容を、また、映画会については高年大学上月教室で「手紙」を上映します。

- ※高年大学各教室では8月のみ一般者の聴講が出来るようにしています。
- 三日月支所地域振興課 ☎79・2982
- 南光支所地域振興課 ☎78・0123
- 上月支所地域振興課 ☎86・1210
- 生涯学習課 ☎82・3336
- お問い合わせ

●19年度の人権標語  
「あいさつでつなぐ人の輪 心の輪」



# 8月は町の人権推進強調月間でイベント盛りだくさん

## 人権フェスタさよう2007

## 人権パネル展 (同時開催)

著名人によるハートフルメッセージパネルや、町内の小中学生が描いた人権ポスターなどを展示します。

■会期 8月21日(火)～29日(水)

■会場 さよう文化情報センター  
ギャラリー ほか

## —2007 上月・夏の映画会「手紙」—

- 出演・山田孝之/風間杜夫/沢尻エリカ
- 人を殺めて収監された兄と世間の冷たい目にさらされながらも必死で生きる弟の愛と葛藤の物語
- 日時 8月22日(水) / 第1回上映・午前10時～  
/ 第2回上映・午後7時30分～
- 場所 上月文化会館 ■入場料 無料
- お問い合わせ 上月支所地域振興課 ☎86-1210

## ひろげよう・ヒューマンフェスティバル2007 in たつの

兵庫県では、8月を「人権文化をすすめる県民運動」推進強調月間とし、県と市町が一体となって啓発活動を行っています。その主要行事として「ひろげよう・ヒューマンフェスティバル2007 in たつの」をたつの市で開催します。

■開催日 8月18日(土)  
午前10時30分～午後4時

■会場

赤とんぼ文化ホール、青少年館

■出演者

ひろげよう人権大使 伊東浩司

歌手 岸田敏志(きしださとし)

歌手 多田周子 たつの市出身

劇団「夢」サーカス

ラジオ・パーソナリティ 谷五郎

■ヒューマンシネマ

「奇跡の夏」

「忍たま乱太郎の

がんばる

しかないさ」



■それいけ!アンパンマンシヨ

■人権啓発広告バスも走ります

■お問い合わせ

(財)兵庫県人権啓発協会

☎078・242・5355

FAX 078・242・5360



## 救命士からの ワンポイントアドバイス

### 今回は 傷病者の管理方法について①

けがをした人と病気の人を合わせて傷病者しょうびょうしゃと呼びます。今回は、この傷病者を発見してから、救急車が着くまでに、みなさんにぜひやっていただきたい管理方法についての1回目です。

#### 1 安全の確認と移動

傷病者に近寄る前には、周囲の安全を確認し、自分の安全を確保してから近づいてください。車が通る道路など危険な場所であるなど、やむをえない場合に限って、安静に必要な最低限の移動を行ってください。



#### 2 衣服をゆるめる

楽な姿勢をとらせ衣服をゆるめます。できるだけ安静にしてゆるめてください。



#### 3 保温

傷病者の体温が低下しないように、乾いた毛布や衣服などで包み、保温します。

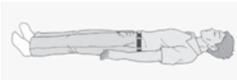
#### 4 体位(姿勢)の管理

傷病者に適した体位を保つことは、呼吸や循環の維持、苦痛の軽減など、症状の悪化を防ぐために有効です。注意点としては

- ・傷病者の希望する最も楽な体位にする。
- ・体位を強制してはいけません。
- ・体位を変える場合には前もって声をかけ、ゆっくりと変える。

##### ①仰臥位(あお向け)

- ・背中を下にした水平な体位です。
- ・無理のない自然な姿勢です。
- ・心肺蘇生法しんぷいそせいほうを行う時の体位です。



##### ②膝屈曲位

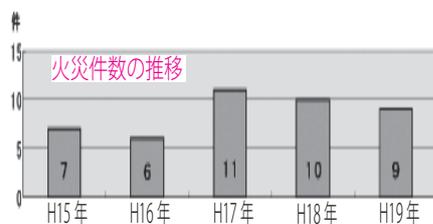
- ・仰臥位で膝を立てた体位です。
- ・腹部の緊張と痛みを和らげる姿勢です。
- ・腹部に傷を受けた場合や腹痛の場合に適しています



次回はこの他の体位について紹介します。

■お問い合わせ

消防署 ☎ 82-3872



# 救急 出動件数は大幅に減少

平成19年上半期 火災・救急・救助のまとめ

町消防署

〔火災〕 件数はやや減少  
発生件数は9件で昨年の10件より1件の減少で、内訳は、建物火災4件(5件)、林野火災2件(1件)、車両火災2件(1件)、その他火災2件(3件)となっています。

〔救急〕 件数が大きく減少  
救急件数は年々増加していましたが、今年度は353件で、昨年度の394件より41件

ものの減少となりました。内訳は、急病189件(230件)、交通事故33件(41件)、一般負傷51件(52件)、その他80件(71件)となっています。

〔救助〕 件数は減少傾向  
件数は6件とここ数年減少傾向となっています。内訳は、交通事故3件、機械・建物・山林におけるものが各1件となっています。( )内は昨年

■お問い合わせ  
消防署 ☎ 82-3872



町消防本部では、消防情勢(会計年度)や災害統計(暦年)をまとめた平成19年消防年報を佐用町のホームページで紹介しています。また、毎月の火災・救急等の発生状況は、トップページの最下段に掲載していますので是非ご覧ください。

■お問い合わせ

消防署 ☎ 82-3874

すべての町民の暮らしを応援します

# としょかん



## だより

### 佐用町立図書館

佐用郡佐用町佐用2585 TEL 82-0874 FAX 82-0313

メールアドレス toshokan@town.sayo.lg.jp

ホームページ <http://www.toshokan.town.sayo.lg.jp>

### 夏休み子ども学習室

図書館では、夏休みの小・中・高生の自由研究や学習を応援します。

図書館の中には、そのための机やイスがないので、夏休みは特別に学習室を設けます。ぜひ、ご利用ください。

●日時 8月1日(水) 5月12日(日)

※6日(月)は休館日  
※10日(金)は会場の都合により閉室

午前10時～午後5時まで

●場所 さよう文化情報センター会議室

### としよかんボランティア

### 「あなごせ隊」のおはなし会

●日時 毎週土曜日

午後2時30分～3時30分

●場所 図書館おはなしコーナー

●対象 幼児・小学生

●その他 申込不要

### おりがみ教室

●日時 8月26日(日)

午後2時～2時30分

※今月は、都合により日曜日に開催します。

●場所 さよう文化情報センター会議室

●対象 3歳以上の子ども

(親の参加も可)

●8月のおりがみ

「こま」

●その他 申込不要

おりがみをお持ちください。

### おはなし会

■小さい人(5歳以上)

●日時 毎週日曜日

午後2時30分～3時

●場所 図書館おはなしコーナー

●8月のおはなし

「かにかに、こそこそ」

■大きい人(小学3年生以上)

●日時 毎週日曜日

午後3時～3時30分

●場所 図書館おはなしコーナー

●8月のおはなし

「フオックス氏」

※その他 いずれも申込不要

上文化会館 移動図書館

### 「いなかの本だな」

### 8月の巡回日は

18日(土)です。

## 図書館カレンダー

8月 August 葉月							9月 September 長月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23/30	24	25	26	27	28	29

### ママプラザ だより



### お手伝い

幼い子どもはお手伝いが大好きです。洗濯、掃除、料理、買い物……。毎日大人がしていることに對して、大変興味を示し、自分も参加したがりです。

ちょうど2歳～4歳にかけて日常生活に関心を持つ時期です。単なる遊びより仕事のほうが楽しいでしょう。

ママプラザでも、片付けの時間になると遊んでいるおもちゃを置いて、大人と一緒に長机を運んでくれます。机の間に手をはさみそうで危ないのですが、おかあさんたちは、子どもに合わせてゆっくと片付けをしてくださいます。「ありがとう!」と言つと、満足げに「にこっ」とします。子どもが家事を手伝うと、かえって手間ひまがかかっています。時間がかかってしまうかもしれませんが、そこはちょっと我慢です。時間が許す限り、子どもの手伝いたいと

いう気持ちをお認め、励ましてください。

もし、ひとりで上手にできないときは、大人が手伝ってやり遂げさせるようにしましょう。なにごとであれ、子どもに代わって大人がやってしまわないようにしましょう。子どもの目の前でやり直すこともだめです。最後までやりとげたら、できたことに對して感謝の言葉をかけてあげましょう。

子どもはお手伝いを通して、自分も家の中で役立っている、感謝されている、という満足感を得ることができるようになります。



★お問い合わせ

キラキラ子ママプラザ

☎82・4108

ビスラ子ママプラザ

☎86・1153

ひまわり子ママプラザ

☎78・0264

みかづき子ママプラザ

☎79・3788

# 新着図書案内

2007.6.20 ~ 7.19 受け入れ分の一部



## ●大人向けの本

- 小説を読みながら考えた 養老孟司／著 双葉社
- 他人（ひと）の力を借りていいんだよ - 「縁生」で  
生きなおす仏教の知恵 大下大円／著 講談社
- 王朝貴族の悪だくみ - 清少納言、危機一髪  
繁田信一／著 柏書房
- 宿沢広朗 運を支配した男 加藤仁／著 講談社
- 中国・四国子どもが遊んで学ぶおもしろ体験スポットガイド  
秀巧堂おでかけプロジェクト／著 メイツ出版
- 政党が操る選挙報道 鈴木哲夫／著 集英社
- マザーズ族 - なぜ彼らは成功できたのか? 新規上場41人  
の素顔 渡辺仁／著 光文社
- ワーキングプア - 日本を蝕む病  
NHKスペシャル『ワーキングプア』取材班 ポプラ社
- LD教授（パパ）の贈り物 - ふつうであるよりも個性  
的に生きたいあなたへ 上野一彦／著 講談社
- 家族葬 - 新たな葬式の波 牛込覚心／著 国書刊行会
- 祝・還暦 - 六十歳からの心と体のメンテナンス  
安保徹／監修 健康ジャーナル社
- ガーゼのやさしい服 - ふんわりやさしいガーゼの服を手  
作りしましょ ブティック社

- ソルトクッキング - こだわりの塩で作るおいしい料理  
アップオン編集部／編 アップオン
- 野球能力値（パラメータ）をUPするトレーニング  
垣野多鶴／監修 池田書店
- 日本人への遺言 城山三郎・高山文彦／著 講談社
- 午前零時 鈴木光司／〔ほか著〕 新潮社
- ランナー あさのあつこ／著 幻冬舎
- ★クロスカウンター 井上尚登／著 光文社
- ▲疑惑 折原一／著 文芸春秋
- ★明日この手を放しても 桂望実／著 新潮社
- 逆髪（土御門家・陰陽事件簿） 沢田ふじ子／著 光文社
- 剣豪たちの関ヶ原 鳥羽亮／著 徳間書店
- 最後の命 中村文則／著 講談社
- ▲夜明けの街で 東野圭吾／著 角川書店
- にこにこ貧乏 山本一力／著 文芸春秋
- 虚栄 ロバート・B. パーカー／著 早川書房

## ●子ども向けの本

- クマノミとサンゴの海の魚たち  
大方洋二／写真・文 岩崎書店
- 稲、麦、大豆の研究開発  
安東郁男／〔ほか著〕 草土文化
- かさどろぼう  
シビル・ウェッタシンハ／作・絵 徳間書店
- ウェン王子とトラ  
チェン ジャンホン／作・絵 徳間書店

▲は図書館と上月図書室に、★は図書館と南光図書室に、■は図書館と三日月図書室にあります。

## 認知症予防には、栄養と運動が効果的!!

地域包括支援センター通信（第14回）

### ①栄養編

認知症は、例え発症しても、脳を活性化する努力をすれば進行を抑え、家族や地域での見守りがあればなんとか生活を維持することができると考えられています。

今回は、認知症予防のために大切な栄養について注目してみましよう。

●総エネルギーを抑える  
お腹一杯に食べると、エネルギーの過剰摂取となり動脈硬化を促進し生活習慣病にもなりやすい。

また、脳内に流れ込むエネルギー量が増えると、脳細胞の老化を促進する「活性酸素」を増やすこととなります。昔から言われている「腹八分目」にとどめておきましょう。

●野菜を多く食べる  
食事としてビタミンCやビタミンE、βカロチンなどをたくさん食べている人ほど認知症になりにくいという研究結果があります。

これらの栄養素は、「抗酸化物質」と呼ばれ「活性酸素」の害を押さえて脳の老化を防ぎます。サプリメントとして摂るより、実際の食事として食べたほうが効果的との研究報告もあります。これらは、緑黄色野菜に多く含まれます。（ほうれん草、人参、かぼちゃ、トマト、ゴーヤ、ピーマンなど）

●脳に必要な栄養素  
近年注目されているのが「ビタミンB<sub>6</sub>」「ビタミンB<sub>12</sub>」「葉酸」の3つの栄養素です。これらは、いずれも脳の代謝にかかわるビタミン群で、肉類、レバーや魚介類、緑色の葉物野菜に多く含まれ欠乏すると認知機能が低下したり、うつ状態になるなど、脳に大きな影響を与えることがわかっています。

これらが不足すると血液中に「ホモシステイン」という物質が増えて動脈硬化やアルツハイマー病の危険因子になると考えられています。

●甘いものを控え水分を多めに取る  
甘いものを摂りすぎるとエネルギー量が増え脳が必要とする栄養素が不足しがちです。脳には、糖質も必要ですが、食事として主食からとるようにしましょう。

夏場は特に水分を多めにとりましょう。血液が固まりやすくなり、脳の血管が障害されやすくなります。高齢になると、のどの渇きを感じにくくなります。意識して麦茶やお茶を飲むようにしましょう。

●お問い合わせ  
健康課 地域包括支援センター  
☎ 87・8020

# “みんなが安心して暮らせる まちづくりを考えよう”

—精神障害者が地域で安心して暮らせる社会の実現にむけて—

## 西播磨精神障害者「元気」アップ事業《講演会》

- とき 8月26日(日) 午後1時30分～午後4時
- ところ 佐用町コミュニティ防災センター 3階研修室  
(町消防署内)
- 内容 講演  
演題/「地域のなかで精神障害者を理解するために」  
—今、あなたができること—  
講師/こらー岡山診療所院長  
山本昌知先生(精神科医)  
〈患者や家族を訪問したり、偏見や誤解をなく  
し地域の理解者を増やしていくための講演会  
など、地域の精神保健活動に幅広く活動〉
- その他 お申し込み不要、入場無料。
- お問い合わせ 佐用健康福祉事務所  
健康課 ☎82-2621

## 健康 HEALTH

### ★献血のお願い★

#### 《献血ルームのご案内》

姫路駅前みゆき通り献血ルーム

時間 10:00～12:00  
13:00～17:00

休館日 毎週金曜日、  
第1・3日曜日、年末年始

町内での次回の  
献血は、  
9月18日(火)  
です。



■お問い合わせ  
健康課 ☎87-8020

#### 南光歯科保健センター

- ◆受付 土・日・祭日を除くいずれも午前  
8時30分から午後5時まで
- ◆診察日 毎週木曜日と金曜日午前9時  
から午後5時まで
- ◆歯科衛生指導日  
土・日・祭日を除く午前9時から午後5時  
佐用町下徳久1005番地1(南光文化センター内)  
☎78-1180(いい歯を)

## 食生活 アドバイス

### 楽しく食べよう♪・・・食生活アンケート結果より①

平成19年5月に全保育園、幼稚園の3歳児以上の園児(一部全園児)を対象に食生活アンケートを実施しました。その結果を一部報告します。お子さんの健やかな心と身体の発達に参考にしてください。

#### ★「お子さんは朝食を食べていますか。」

兵庫県(以下県)、西播磨圏域(以下西播磨)より高い割合で朝食を食べていました。また、保護者が食生活で気にかけている回答でも「必ず朝食を食べさせる」割合が高いので、園児たちは朝食を食べることは習慣化していくと考えられます。今後は朝食の内容を充実させていきましょう。

#### ★「お子さんはごはん(米)を1週間に何回食べていますか。」「ふだん大豆・大豆製品をどのくらい食べていますか」

県、西播磨と比較すると米を食べる回数が多いが、大豆・大豆製品の食べる回数が多少低い。肉料理等動物性たんぱく質のとり過ぎは生活習慣病を引き起こす要因になります。良質たんぱく質である大豆・大豆製品を幼いときから食べる習慣を身に付け、健康な身体づくりに役立てましょう。

#### ★「お子さんはおやつや夜食を食べていますか」

おやつをほとんど食べないお子さんは10.9%で、それ以外のお子さんは週に何回かまたは毎日食べています。また、保護者が食生活で気にかけている回答では「好き嫌いをなくす」「食べ残さない」が高い割合でした。

最近お腹がすかない、ぺこぺこの状態にならない子供が増えています。おなかがすかない子はぺこぺこにすいて食べるという感覚が育っていないので楽しんでおいしいものを食べようという感覚がなく、集中して食べられません。また好きなものだけでおなかいっぱいになります。食事の前に「あめ1個ぐらい」「ジュース少しくらい」と与えると小腹がはり、食事に影響してしまいますので家族で気をつけていただき、おなかをすかせて食事をしましょう。



(注) 県・西播磨：平成15年度、食生活実態調査結果

佐用健康福祉事務所

**8月行事カレンダー**

- 犬の引き取り  
1日(水) 10:00～10:30
- アルコール相談(要予約)  
2日(木) 13:30～15:30
- ディ・ケア(精神障害者社会復帰訓練事業)  
7日(火) 13:30～15:30
- 思春期精神保健相談(要予約)  
9日(木) 13:30～15:30
- こころのケア相談(要予約)  
9日(木) 14:00～17:00
- 犬の引き取り  
15日(水) 10:00～10:30
- 専門的栄養相談(要予約)  
21日(火) 10:00～11:30
- あさぎり家族会(精神障害者家族会)  
22日(水) 13:30～16:00
- 食品衛生夏期特別講習会再講習(7/10講習会未受講者)  
22日(水) 13:30～15:30
- ディ・ケア(精神障害者社会復帰訓練事業)  
23日(木) 13:30～15:30
- 発達障害児療育相談  
30日(木) 13:00～16:00  
※いずれも場所は佐用健康福祉事務所
- 西播磨精神障害者「元気」アップ事業 佐用ミニフォーラム  
26日(日) 13:30～16:00  
※場所は佐用町コミュニティー防災センター(町消防署内)
- お問い合わせ  
佐用健康福祉事務所 ☎82-2621

**健康だより**



**百薬の長、お酒をおいしく楽しく！**

夏本番！冷たいビールがおいしい季節です。お酒を飲む機会も増えてきますね。

『お酒』をおいしく、楽しく飲むために心がけなければいけないことは・・・？

お酒は、昔から「百薬の長」とも言われています。しかし、飲み方を間違えば、「百薬」とは言えません。適量(個人差がありますが、日本酒1～2合程度)のアルコールは、精神、身体をリラックスさせてくれます。また、血行もよくなり、寝付きをよくしてくれます。特に、寝入りに、とても深い眠りをもたらします。心身共にリラックスでき、よく眠れるので、お酒はストレス解消の『妙薬』です。

ところが、お酒に依存してしまう人も少なくないと言えます。ついつい、飲み過ぎてしまうというかた、多いのではないのでしょうか。

日本酒1合、ビール大びん1本を肝臓で分解するためには、約3時間かかります。もし、3合飲めば、分解に9時間かかり、朝方まで、肝臓は働きどおしです。そして、1日がはじまったら、食事をしたり、薬を飲んだりして、また肝臓が働かなければなりません。肝臓は、一時も休まず、働き通しです。

**赤ちゃん和妈妈の行事**



★すくすく健康相談

(平成19年2月生まれ)

8月10日(金) 13:30～

★ヨチヨチ健康相談

(平成18年8月生まれ)

8月17日(金) 13:30～

★1歳6カ月児健診(平成17年12月～平成18年1月生まれ)

8月21日(火) 13:00～

★4カ月児健診

(平成19年4月生まれ)

8月27日(月) 13:30～

★0歳児クラス

(2カ月～1歳未満)

9月3日(月) 10:00～

★ぱくぱく離乳食教室

(すくすく健康相談後～1歳5カ月未満)

9月7日(金) 10:00～

※いずれも場所は上月保健福祉センター

携帯電話でもご覧いただけます。

QRコード対応の携帯電話のカメラで、右のQRコードを読み込んで町ホームページアドレスに接続してください。

※詳しい撮影方法は各携帯電話の取り扱い説明書をご確認ください。



これでは、肝臓も悲鳴を上げたくなくなりますね。特に、寝る前にお酒を飲んで寝たら、体は眠っていますが、肝臓は休まず、働いています。これでは、体を休めるための「睡眠」の意味がなくなります。

「健康さよう21」のアンケートで回答した、成人1,250人のうち、「眠りを助けるために、お酒などを飲む」と答えた人が、22.8%います。また、3合以上の多量飲酒者は、男性5.5% (女性0%)です。これは、全国平均を上回ります。

自分が、お酒(アルコール)に強いかどうかを知るには、アルコールを化粧用コットンなどにつけ、皮膚の柔らかいところに7分間貼り付けます。それをはがしてから、10分後に判定します。その部分だけが、赤くなれば、アルコールに弱い体質と言えます。

自分のアルコールに対する『適量』を知り、節度を守って、いつまでもおいしい、楽しいお酒を飲みたいですね。



## 兵庫県知事表彰を受賞 — 佐用町いずみ会江川グループ —

7月5日、佐用町いずみ会江川グループが兵庫県知事表彰を受賞されました。

これは、積極的に健康増進の自主活動を展開して、地域住民のために大きな成果をあげ、10年以上活動を続けたグループに贈られる賞です。江川グループは、昭和44年からいずみ会活動を開催し、行政や地域の団体などと連携を取りながら、乳幼児から高齢者までの食生活改善に努め、健康増進について啓発や自主活動の展開に努力されています。



表彰式会場の前で



明るく楽しい話題がありましたら広報係までお知らせください。

## 安全運転をお願いします

— 町交通安全対策協議会 —

7月3日に南光・三日月地域で、交通安全街頭キャンペーンが実施されました。

これは、西播磨地域で交通事故が多くなってきたので、町交通安全対策協議会が緊急に行ったものです。

同協議会のメンバーである交通安全協会、自家用車協会、老人クラブ、地域交通安全推進協議会などの会員が、ドライバーに交通安全啓発のチラシやポケットティッシュを配布し、「スピードを出しすぎないで、安全運転をお願いします」と交通安全を呼びかけました。



気をつけて運転を

## 心をひとつに力を出し切りました

— ふるさと体育祭「綱引き大会」 —

7月7日にふるさと体育祭「綱引き大会」が、三日月中学校体育館で開催されました。

集落や職場で構成されたチームなど混合の部6チームと小学生の部3チームが出場し、手に汗を握る熱戦を繰り広げました。ふるさと体育祭綱引き大会は、選手に40歳以上が常時2名以上出場するという特別ルールを設け、できるだけ広い年齢層が参加し、楽しむことができるよう工夫されています。成績は次のとおりです。

### 混合の部

優勝 三日月綱引団 準優勝 チーム鬼嫁  
第3位 フットサルチームもどき 復活賞 ほたる

### 小学生の部

優勝 ヤングジャガーズ 準優勝 ソフトバンク 第3位 チビソフトバンク



優勝したヤングジャガーズ

## 願いごとがかなうといいな

－ 佐用朝霧園七夕会 －

7月3日に佐用朝霧園で、朝霧園利用者と地元老人会、そして平福保育園との交流行事の七夕会が開かれました。

朝霧園の利用者のみなさんによるハンドベルの演奏のあと、平福保育園児のかわいい歌のプレゼントがありました。

その後、願いごとを短冊に書いて笹に飾りつけ、みんなで職員手づくりのカレーライスに舌鼓を打ちました。



みんなで七夕飾りをつくりました

## 「佐用バーガー」はいかが

－ 佐用町商工会青年部 －

7月12日に、佐用町商工会青年部（熊橋正憲部長・栄町）が佐用産の食材を使った「佐用バーガー」を試作しました。

これは、シカ肉を使ったハンバーグを米粉パンに挟んだハンバーガーで、熊橋部長は、「佐用バーガーを食べてほっとするひとときを過ごしてほしい。いずれは商品化して、地域の活性化につなげたい」と話していました。

「佐用バーガー」は、7月21日の「土曜夜市」で販売され、好評でした。



おいしいですよ

## 一打一打に歓声が沸きました

－ 南光グラウンドゴルフ大会 －

7月3日に南光スポーツ公園で、『南光グラウンドゴルフ大会』が開催されました。成績は次のとおりです（敬称略）。

### 団体の部【※チームの合計スコア】

優勝 飛岡計司・藤田サダ子・平田弘美・敏蔭礼子・高原みどり【209】

準優勝 嶋村登一・井上孝子・寺田よし子・服部とし糸・衣笠政夫【211】

第3位 竹内陽子・舟引 育・篠倉京一・堂本悦住・長井千歳【213】

### 個人の部【※スコア】

優勝 平田弘美【32】準優勝 船引百合子【34】第3位 森本和昭【34】



ホールインワンも続出

## 兵庫県民体育大会（サッカー・U17）

－ 佐用町から3選手が出場 －

7月14日に加古川日岡山グラウンドなどで開催された、兵庫県民体育大会のサッカー・U17(高校2年生以下)に、西播磨代表として佐用町から瀧重樹君(佐用高2年)西崎宏哉君(佐用高2年)衣笠秀治君(龍野高1年)の3人の高校生が出場しました。

1試合目は明石選抜と対戦し、西播磨選抜が一方的にゲームを支配し、5-1で圧勝しました(瀧君3得点)。2日目は、台風の影響で中止となりました。

3人とも先発出場し、攻撃の型を作り、豊富な運動量とスピードを生かした堅実な守備と攻撃で、共にチームの勝利に貢献しました。



右から瀧重樹君、西崎宏哉君、衣笠秀治君

# お知らせ

## 兵庫県の住宅再建共済制度 「フェニックス共済」

7～8月に加入されたかたのうち、抽選で30名に「姫路菓子博2008」の入場券をプレゼント

加入については県内の郵便局（簡易郵便局を除く）窓口でも受付しており、インターネット（<http://www.pref.hyogo.jp/phoenixkyosai.html>）でもお申し込みができます。

### ■お問い合わせ

西播磨県民局企画調整部防災課  
☎0791-58-2112

## — 最低賃金制度 —

最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき国が賃金の最低限度を定め、使用者は、その最低賃金以上の賃金を労働者に支払わなければならないとする制度です。

最低賃金は、原則として事業場で働く常用・臨時・パート・アルバイトなど雇用形態や呼称の如何をを問わずすべての労働者とその使用者に適用されます。

兵庫県最低賃金

# 683円

（平成18年9月30日発行）

## 役立っています、あなたの県税

— 個人事業税等の納税について —

個人事業税は、所得税、住民税とは別に、個人で事業を行うかたにかかる税です。

個人事業税の第1期分の納期限は、8月31日（金）です。最寄りの銀行、郵便局等の金融機関で納めましょう。

また、納税には便利な口座振替制度もぜひご利用ください。

### ■お問い合わせ

上郡県税事務所  
☎0791-58-2185

## 佐用クリーンセンター

佐用クリーンセンターは、お盆期間中も平常通りの業務です。

### ■お問い合わせ

佐用クリーンセンター

☎82-0293

## 人のうごき 7月20日現在（ ）内は前月比

人口 21,189人（-5）  
男 10,109人（-8）  
女 11,080人（3）

世帯数 7,360戸（8）

### 7月中の移動

出生 11人 死亡 13人  
転入 28人 転出 31人

## お誕生おめでとう

6月21日から7月20日届出分 敬称略

個人情報につき非公開

## 8月は電気使用安全月間です

たこ足配線はやめましょう



主唱 経済産業省  
財団法人 関西電気保安協会  
<http://www.ksdh.or.jp>

## お悔やみ申し上げます

6月21日から7月20日届出分 敬称略

個人情報につき非公開

## ちようみんカレンダー

8月6日～9月5日

月日	曜日	内容	場所	時間
8	水	福祉相談 高年大学南光教室	南光地域福祉センター 南光文化センター	13:30～16:00 10:30～
12	日	スターダスト2007	西はりま天文台公園	13:30～
16	木	高年大学佐用教室	さよう文化情報センター	10:00～
19	日	第4回スピカ夢コンサート	本紙P6をご覧ください	
21	火	高年大学三日月教室	三日月文化センター	10:00～
22	水	行政相談 高年大学上月教室	役場本庁舎2階相談室 役場上月支所1階相談室 南光文化センター会議室 三日月文化センター 上月文化会館	13:00～15:00 10:00～
24	金	弁護士相談	佐用町地域福祉センター	13:00～15:30
25	土	人権フェスタさよう2007	本紙P14をご覧ください	
9/3	月	さわやかトーク（町長広聴会）	町長室	13:00～16:00

# くらしの 情報

## 暮らしもしもしダイヤル

直通 ● 紹介記事の問い合わせ先

**佐用町役場 (代表)** ☎ 82-2521  
FAX 82-0131

あさぎり家族会事務局 ☎ 82-2621  
姫路統計・情報センターたつの庁舎

☎ 0791-63-2288

兵庫県企業庁播磨科学公園都市建設事務所  
☎ 0791-58-1115

(社) 兵庫みどり公社 兵庫楽農生活センター 楽農学校課  
☎ 078-965-2047

佐用警察署警務課 ☎ 82-0110

兵庫県健康生活部健康局健康増進課  
☎ 078-341-7711

西播磨県民局企画調整部防災課  
☎ 0791-58-2112

## 今月の 納税

町県民税 (普通徴収) 第2期分、  
国民健康保険税第2期分、  
介護保険料 (普通徴収) 第2期分  
の納期限日は

# 8月31日 (金) です

口座振替日は8月31日 (金) です

納税は納期限までに!

※納期限を過ぎた場合は、督促状を発行するとともに、納期限から納付日までの延滞金 (年率14.6%) も納めていただくこととなります。

### — 今月の納税相談日 8月24日 (金) —

受付時間: 午前8時30分~午後5時  
受付場所: 役場本庁舎 税務課

災害・盗難・疾病・失業や廃業などによって納期限までに町税が納められない場合は、納税相談に応じます。

■お問い合わせ  
税務課収納係 ☎ 82-0662

## 募 集

### あさぎり作業所 活動支援ボランティア募集

あさぎり作業所 (精神障害者小規模作業所) では、精神障害者が社会復帰を目指して、内職をしたり、手芸品やドーナツなどを作って生活訓練をしています。作業やバザー、作業所活動などの支援をしていただけるボランティアを募集しています。

#### ■活動時間

月曜日~金曜日の午前10時~午後4時までの可能な時間 (1日でも短時間でも可)

#### ■募集要件

- ・障害者に理解のあるかた
- ・年齢、性別不問 (男性歓迎)
- ・あさぎり作業所まで行けるかた

#### ■お問い合わせ

あさぎり家族会事務局  
(佐用健康福祉事務所内)

☎ 82-2621

### 登録統計調査員募集

■募集期間 随時受付

■調査内容 農林水産省が行う統計調査

■調査に対する報酬  
調査客体数×単価+基本額

■お問い合わせ  
姫路統計・情報センターたつの庁舎  
☎ 0791-63-2288

### 播磨科学公園都市“光都21” 戸建住宅用地先着順分譲中

■名称 「光都21」第4期宅地分譲

■場所 たつの市新宮町光都2丁目290番12他

■特色  
・安全で快適な家づくりや広い敷地を活かした外構整備への助成 (まちびらき10周年記念・最大250万円)  
・無料で利用可能な貸し菜園有

■販売手法  
宅地は県企業庁が整備し、建物は住宅メーカーの建築条件付きで共同分譲

■宅地面積  
208.63平方㍍~369.40平方㍍

■土地価格  
852.2万円~1,683.8万円

■お問い合わせ  
兵庫県企業庁播磨科学公園都市建設事務所

☎ 0791-58-1115  
ホームページ  
<http://web.pref.hyogo.jp/ea04/kouto21.html>

### 平成19年度楽農学校 (アグリ ビジネスコース) 受講生募集

■募集期限 8月23日 (木)  
(当日消印有効)

■募集人員  
農産物加工コース 10人  
農産物直売コース 10人

※応募多数の場合は抽選。

#### ■農産物加工コース (7日間)

新たに農産物加工を始めたい農業者などを対象に、基礎的な加工技術から安全・安心で実践的な知識を習得。

#### ■農産物直売コース (6日間)

新たに農産物の直売を希望する農業者などを対象に、基礎的な販売知識から実践的な知識・技術を習得。

#### ■会場

[ 講義 ]

兵庫楽農生活センター学校管理棟

[ 実習 ]

①農産物加工コース

兵庫楽農生活センター加工施設棟

■受講料 20,000円/コース  
(テキスト代、実習費、先進地調査の際のバス代等含む)

■お申し込み・お問い合わせ

(※水曜日 (休日) 以外)

(社) 兵庫みどり公社 兵庫楽農生活センター 楽農学校課

☎ 078-965-2047

### 第2回兵庫県警察官募集

#### ■採用予定人員

男性警察官 約210人

女性警察官 約20人

■受付期間 8月22日 (水) まで

#### ■お問い合わせ

佐用警察署警務課 ☎ 82-0110

### 「こどもの健康写真」 写真コンクール

■テーマ こどものいる風景

■応募資格 県内在住、在学、在勤

■応募規格 カラーまたは、白黒のプリント (ワイド4つ切り)

■応募締切 9月7日 (金) 必着

#### ■お問い合わせ

兵庫県健康生活部健康局健康増進課

☎ 078-341-7711

# わが家のアイドル



中村 さつき ちゃん

いつも元気なさつきちゃん、我が家の宝物です。最近、少しずつおしゃべりが上手に出来る様になり、毎日の成長を楽しみにしています。さつきちゃん、そろそろトイレトレーニングがんばろうね！  
パパとママより



明るく楽しい話題がありましたら広報係までお知らせください。

## 色とりどりのルピナス写真 - 味わいの里三日月 -



最優秀賞作品「ルピナス花園」

7月22日に味わいの里三日月で、『ルピナス写真コンテスト』の表彰式が行われました。

このコンテストは、味わいの里三日月を訪れていただいたみなさんに少しでも和んでいただきたいと、花園に植えていたルピナスなどを題材にして実施したものです。

写真コンテストは、写真家の若尾新一先生を審査委員長として、224点の応募作品を審査しました。

そのなかで最優秀賞に輝いたのは、氷室泰子さん（赤穂市）の作品「ルピナス花園」が選ばれました。

表彰者は次のとおりです（敬称略）。

- 最優秀賞  
氷室泰子（赤穂市）
- 優秀賞（観光協会長賞）  
玉田佳代（相生市） 出田晃誉（太子町）
- 奨励賞  
中石 豊（新宿） 加島 光（姫路市）  
瀬良友三郎（芦屋市） 垣内欣哲（姫路市）  
細川照子（相生市） 西本 昂（赤穂市）  
津村 豊（上郡町）

## 星空ばんざい 西はりま天文台公園

### 「天文台でソムリエ講習!？」

ソムリエは、レストランでお客が食事を楽しめるよう、ワイン選びを手助けします。

今回ご紹介するのは、ワインではなく、星のソムリエを育てる講習会です。

星空案内人資格認定制度というのは4年前に山形大学で試験運用が開始され、今年度から全国数カ所で行われている制度です。兵庫県でも秋から西はりま天文台をはじめ播磨地方にある5つの天文関係施設が協力し合い、認定講座を開講します。

みなさんも星空案内人、つまり星のソムリエになって、多くの方に星空をとどけるボランティアを目指してみませんか？

西はりま天文台 主任研究員 坂元 誠



制度については西はりま天文台公園にお尋ねを

## 天文クイズ

播磨にある天文施設ではないのはどれでしょう？

- (1) 明石市立天文科学館
- (2) アトム館
- (3) 星の子館
- (4) 加古川市立少年自然の家
- (5) グリニッジ天文台

先月のクイズの答え (1) お菓子屋

【応募方法】 はがきまたはFAX・メールで住所、氏名、年齢、電話番号、答えを記入し役場まちづくり課まで送ってください。正解者のなかから抽選で3人のかたに景品を送ります。なお、発表は景品の発送をもって当選者のかたにお知らせします。

◆子どもたちは夏休みに入り、毎日、スポーツや遊び、また、宿題にと元気に過ごしていることでしょうか。みなさんも、それぞれ夏休みを利用して、ご家族で旅行をしたり、わが家でのんびりと過ごしたりして、リフレッシュして、この夏を乗り切りましょう。

## 編集後記

広報さよう



平成19年  
2007/ 8月号

編集・発行 / 佐用町役場 広報委員会 〒679-5380 兵庫県佐用郡佐用町佐用 2611 番地 1 ☎ 0790-82-2521(代)

上月支所：☎ 0790-86-0331(代) FAX.0790-86-0793

南光支所：☎ 0790-78-0101(代) FAX.0790-78-1225

三日月支所：☎ 0790-79-2001(代) FAX.0790-79-3633

●ホームページ http://www.town.sayo.lg.jp ●Eメール machizukuri@town.sayo.lg.jp

FAX 0790-82-0131