



3 2007 月号

No. 18

編集・発行 / 佐用町広報委員会
電話：82-2521



ひなまつり

3月3日は、桃の節句（ひなまつり）。
 町内の各保育園では、日本の伝統的なお祭りにちなんで、さまざまな行事が行われました。
 三河保育園でも、折り紙や毛糸を使った手づくりのひな飾りをつくり、桃の節句をお祝いしました。
 「ひなまつり」は、自分の災厄（さいやく）をうつして海や川に流した「おはらいの行事」と、平安時代にはじまるお人形遊び（ひいな遊び）とが、長い間に結びつき、現在の「ひなまつり」にいたっています。
 生まれた子どもが、すこやかでやさしい女性に育つようにとの親のあたたかい願いが込められています。



兵庫県議会議員選挙	2	図書館だより	16
「さよひめ団地」分譲	4	健康	18
NHKラジオ公開録音収録	8	まちの話題	20
シリーズ共生の郷づくり	12	くらしの情報	23



みなさんそろって投票しましょう

兵庫県議会議員選挙 投票日は

4月8日(日)です

任期満了に伴う兵庫県議会議員の選挙は、3月30日(金)に告示され、4月8日(日)に投票が行われます。私たちは兵庫県のみならず、立候補者の主張に耳を傾け、正しいルールで明るい選挙を行います。また、期日前投票所の開設期間が変更になっていますので、ご注意ください。

入場券

投票所入場券は、3月30日ごろから有権者のみなさんに郵送します。入場券が届いたら、記載内容を確認、大切に保管してください。

投票日

投票日は4月8日(日)で、投票時間は午前7時から午後8時までです。投票場所は町内37カ所の投票所となります。入場券に記載されていますので、ご確認ください。

郵便による不在者投票

身体に重度の障害があるかたは、郵便による不在者投票ができます。投票を行うためには、事前に町選挙管理委員会に申請して、郵便投票証明書の交付を受ける必要があります。

■対象者は次のかたです

◆身体障害者手帳を持ち、両下肢などの障害が1級または2級のかた。心臓・腎臓・呼吸器などの障害が1級または2級のかたなど。

◆介護保険法に規定する要介護者のうち、要介護区分が5であるかた。

期日前投票所の開設期間が変わります

郵便投票証明書をお持ちのかたは、投票日の4日前(4月4日)までに証明書を提示(郵送)して、投票用紙を町選挙管理委員会に請求してください。

期日前投票とは投票日当日に仕事やレジャーなどの理由で、投票所に行くことができないかたのために、告示日の翌日から投票日の前日までの期間に期日前投票所を開設して投票をしていただく制度です。

期日前投票所は市町の区域

軽自動車の廃車などの

手続きは3月中に

単車、軽自動車などの税金「軽自動車税」は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。車両を処分されたり、他人に譲られたときには3月中に廃車の手続きを行ってください。

単車、軽自動車などの税金「軽自動車税」は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。

協会(☎82・2416)で手続きをしてください。

◇その他

車両を処分されたり、他人に譲られたときには4月1日までに廃車の手続きを行ってください。手続きをしないと、引き続き課税されてしまい、トラブルの原因になりますので、必ず届け出をしてください。

◇手続きの方法

○原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊(トラクタなど)は、ナンバープレートと印かんを持参し、役場税務課または各支所、出張所で手続きをしてください。

○お問い合わせ

☎82・0662



○自動二輪・軽四自動車は販売店か佐用郡家用自動車

内に最低1カ所開設しなければならぬと定められていますが、佐用町では有権者のみなさまの交通の便などを考慮して、さよう文化情報センター、上月支所、南光支所、三日月支所、三河出張所の5カ所開設をします。

さよう文化情報センターは全期間開設し、上月支所、南光支所、三日月支所は投票日の前4日間開設し、三河出張所は投票日の前2日間開設します。

ただし、さよう文化情報センターについては、以前は対象者を佐用地域内にお住まいのかた（第1投票区～第12投票区のかた）に限定していましたが、佐用町内全域のかたにご利用していただけるようになります（それ以外の上月支所、南光支所、三日月支所、三河出張所については、従来のとおり各地域内にお住まいのかたのみ対象となります）。

以上の期日前投票所の期間変更は、4月8日執行の兵庫県議会議員選挙から行われます。

下の表に兵庫県議会議員選挙の期日前投票期間を掲載しています。また、入場券の裏面でも説明していますので、

兵庫県議会議員選挙 期日前投票所開設期間表

■期日前投票所開設期間は下表の塗りつぶした期間です

投票時間：午前8時30分～午後8時（ただし、三河出張所は午前8時30分～午後5時）

開設日		期 日 前 投 票 所				
		さよう文化情報センター	上月支所	南光支所	三日月支所	三河出張所
3月	31日(土)	※町内全域のかたを対象	※上月地域のかたのみ対象	※南光地域のかたのみ対象	※三日月地域のかたのみ対象	※南光地域のかたのみ対象
	1日(日)					
4月	2日(月)					
	3日(火)					
	4日(水)					
	5日(木)					
	6日(金)					
	7日(土)					
8日(日)	投票日					

- ※町内全域のかた・・・第1～37投票区のかた
- 上月地域のかた・・・第12～24投票区のかた
- 南光地域のかた・・・第25～32投票区のかた
- 三日月地域のかた・・・第33～37投票区のかた

ご確認のうえお間違いのないようお願いいたします。
 ■お問い合わせ
 町選挙管理委員会
 ☎82・2549



森林の伐採には届け出が必要です

自分の山でも森林を伐採するときは、事前に届出が必要です

る伐採の場合)

自分の山の木でも、森林を伐採するときには、事前の届け出が法律で義務づけられています。

伐採業者などが森林所有者から山林の立木を買い受けて伐採するときは買い受けた人

※なお、伐採する人と伐採後に造林する人が異なる場合は、伐採する人が届け出ます。このため、あらかじめ造林する人と造林について話し合い、造林の計画を決めておく必要があります。

■伐採及び伐採後の造林届出はなぜ必要なの？

市町村森林整備計画に従った適切な施業をするためです。伐採及び伐採後の造林届出は、森林の伐採及び伐採後の造林が市町村森林整備計画に適合して適切に行われ、健全で豊かな森林を作ることができるよう届出していただくものです。

■届出の提出先は？

伐採する森林がある市町村です。佐用町は、役場農林振興課へ提出してください。

■誰が届出を行うの？

森林所有者など、伐採の権限を持つ人で、次のとおりです。

■届出をしないとうなるの？

30万円以下の罰金に処せられます。(森林法第207条)

農林振興課

☎82・0667

分譲宅地「さよひめ団地」の1区画

分譲予約を受け付けます

町では、「さよひめ団地」の1区画（334.50㎡）を1千58万6400円で分譲します。
ご希望のかたは応募者資格などをご確認いただき、商工観光課までお申し込みください。

○売却物件

本位田字八反田甲七二三番五
（334.50㎡）

○分譲価格

1千58万6400円

○販売単価

1㎡あたり3万1648円

○売却方法

公募による

○応募者資格

①自ら居住する住宅を必要とするかたに限りません
（町内、町外は問いません）

○必要書類

接申し込んでください（電話・郵送などによる申込みは受け付けませんので、直接持参してください）。
①所定の申込書（分譲申請書）
②住民票（居住予定者全員）
③所得証明書
④町税に係る納税証明書（居住予定者全員）

○選考方法

複数の申し込みがあった場合は、公開抽選により決定します。

○必要書類

①所定の申込書（分譲申請書）
②住民票（居住予定者全員）
③所得証明書
④町税に係る納税証明書（居住予定者全員）

○分譲条件

①譲渡契約成立後5年以内に専用住宅を建築すること

○諸費用

売買契約に必要な収入印紙、所有権移転登記に必要な登録免許税などの一切の費用は買受人の負担となります。
※広山団地3区画と早瀬団地1区画の宅地分譲も同時受け付けています。

○受付期間

3月12日（月）～
4月10日（火）

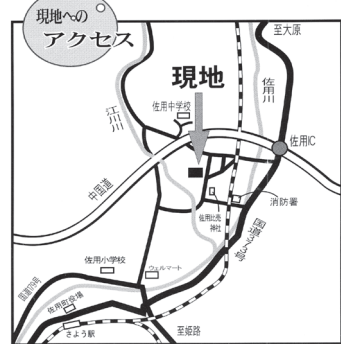
○申込方法

役場商工観光課に備え付けの「さよひめ団地」宅地分譲公募要綱に基づき、所定の申込書に必要な事項を記入し、直

■お問い合わせ

商工観光課

☎82・0670



便利で安全です

「住基カード」

住基カードは、市区町村が希望者に交付しているICカードで、身分証明書にもなり、住民票の転入転出手続きの際に転出証明書が不要になるなど大変便利です。

住基カードは市区町村が希望者に交付しているICカードです。

■住基カードを取得すると

①住民票の転入転出手続きの際に転出証明書が不要となります（ただし、郵送による転出届が必要です）。

②自宅から、インターネットで次のような行政手続きが行えます（別途、公的個人認証サービス手続きが必要です）。

・税金の確定申告の手続き

「e-Tax」

・自動車の登録、車庫証明の手続き（現在は新車購入時のみ）

・その他、国・県などの各種行政手続き

■ さわやかトーク

～毎月1日の午後は町長室、15日には支所へ～

- 毎月1日（休日の場合は翌日）の午後は、町長室でお話しましょう。まちづくりに関するご意見やご提案を町長がお伺いします（グループ、電話でのお話もできます）。混雑が予想されますので、ご希望のかたは事前に電話予約をお願いします。

4月は、2日（月）午後1時～午後4時（町長室）

- 毎月15日には順次、支所に出向いて、地域の課題やまちづくりに対するみなさまのご意見をお伺いする場も設けます（グループも可）。混雑が予想されますので、ご希望のかたは事前に電話予約をお願いします。

4月は、16日（月）午前10時～正午（上月支所） 午後1時30分～4時（南光支所）

5月は三日月支所、上月支所に開設予定です

※今後の日程などについては、毎月の広報、防災行政無線、ホームページなどでお知らせします。また、公務などの都合により支障のある場合には、実施日の変更または、やむを得ず中止する場合がありますのでご了承ください。

■ 町長とワイワイおしゃべりしましょう

～町長との懇話会～

- みなさんが活動している施設や参加している催し物に、町長が出向いて気軽におしゃべりをするものです。
【対象】概ね10人以上の参加者があるグループまたは催し物で、主催者側が希望するもの。
【申込方法】ご希望のかたは、事前に対話希望日時などをお申し込みください。町長の日程を確認後、調整してご連絡いたします。約1カ月前までに予約申し込みをしてください。

■お申し込み・お問い合わせ

まちづくり課

☎82-0664

町長と気軽におしゃべりしましょう！

4月から毎月「町長広聴会」（さわやかトーク&町長とワイワイおしゃべりしましょう）を実施します。お気軽にまちづくり課までお申し込みください。



- ③身分証明書として利用できます（顔写真付きの住基カードの場合）。
- ・金融機関で口座を開設するとき
- ・携帯電話を新規購入するとき
- ・運転免許証を返納したご高齢のかたなどに、特に役立ちます。
- 取得に必要なもの
- 1 縦45ミリ×横35ミリの写真（顔写真付きのカードを希望されるかた）
上半身、無帽、正面、無背景で6カ月以内に撮影したもの（窓口での撮影も可）。
- 2 本人確認書類
- ・1つづつよいもの
運転免許証、パスポート、身体障害者手帳などの官公署が発行した写真付き証明書
- ・2つ必要なもの
健康保険証、年金証書、医療受給者証など（詳しくはお問い合わせください）
- 3 印かん
- 4 交付手数料500円

■お問い合わせ

住民課

☎82-0660

役場などの終業時間を5時30分まで延長

町では、行政サービスの向上などのために、役場などの休憩時間を昼1時間とし、これまでの終業時間の午後5時15分を15分間延長し、午後5時30分までとしました。

■佐用町役場本庁・支所・出張所などの開庁時間

午前8時30分から午後5時30分（午後5時30分まで業務を行っていますので、ご利用ください）

○役場本庁・支所・出張所など

午前8時30分～午後5時30分
*土・日・祝祭日の日直業務も午後5時30分まで延長します。

○町立図書館

（開館時間）午前10時～午後6時

午前9時15分～午後6時15分
○老人福祉施設・朝霧園
午前7時～午後5時45分の間で勤務時間を割振っています。

○クリーンセンター

午前8時15分～午後5時15分
衛生公苑・冬季（11月～1月）については、午前8時15分～午後5時（休憩時間45分間）

○消防署

午前8時30分～翌日の午前8時30分

隔日勤務：24時間の拘束（内訳：勤務時間16時間・休憩時間2時間・仮眠6時間）

○西はりま天文台公園

（開園時間）午前9時～午後9時

業務課：午前8時30分～午後9時の間で勤務時間を割振っています。

○保育園（延長保育実施園）

午前7時30分～午後6時15分の間で勤務時間を割振っています。

■お問い合わせ

総務課 ☎82・2549

土地価格等縦覧帳簿を縦覧します

4月2日（月）～5月1日（火）まで、平成19年度の固定資産税の基礎となる、土地、家屋の評価額などを記載した土地価格等縦覧帳簿の縦覧をします。

平成19年度の固定資産税の基礎となる、町内全ての土地、家屋の評価額などを記載した土地価格等縦覧帳簿の縦覧をします。

9時～午後5時まで
■場所 役場税務課
（支所では縦覧できません）

■その他 縦覧には印鑑が必要
要です。

■期間 4月2日（月）～5月1日（火）
※土、日、祝日を除く午前

※この縦覧期間以外でも、固定資産課税台帳を閲覧することができます。

■お問い合わせ
税務課 ☎82・0662

つかめ！夢の頂点を

大西孝子さん・石田紗己さん（上月中学校出身）が春高バレー全国大会に出場



大西孝子さん（左）と石田紗己さん

出場し、二人とも気迫あふれるプレーで優勝に貢献しました。

3月19日から25日まで、さいたまスーパーアリーナ（埼玉県）で開催される「第38回全国高校バレーボール選抜優勝大会（春高バレー）」に、大西孝子さん（久崎・滋賀県近江高校2年）・石田紗己さん（上月・同校1年）が出場します。

2年連続の出場で、「昨年は1回戦で負けたので今年は全国優勝を目指し、チームのみんなと力を合わせ全力で戦いたい」とまた、石田さんは中学校時代に、JOCジュニアオリンピックカップ全国都道府県対抗中学バレーボール大会に兵庫県代表としての出場経験もあり、「全国大会はすごく気合の入る大会です。チームの先輩と力を合わせ、日本一になれるよう精一杯努力します」と全国大会に向けて力強い抱負を寄せてくれました。

近江高校は、2月3日と17日に行われた滋賀県大会で、他のチームを寄せつけない圧倒的な展開で、すべての試合をストレート勝ちし、全国大会出場を決めました。

上月中学校出身で、小学生のときからバレーボールを始め、全国大会を夢見て頑張ってきた二人が、全国大会で夢をかなえられるよう、みなさんの温かい応援をよろしくお願ひします。

小さなことから一人ひとりが始めましょう

地球温暖化防止佐用町ミニフォーラム



域)の溝口章宏さんが「地球温暖化問題」を進む温暖化、異常気象、私たちはどうすればいいのか」と題して、地球温暖化の原因や、国際的な温暖化防止の取り組み、消費者として何ができるかなどのお話をされました。

「この地球は、人類だけのものではなく地球上すべての生き物と共存しており、将来世代とも共有することを認識し、現在の大量廃棄社会から循環型社会を目指して、私たち一人ひとりができることから始めましょう」と締めくくられました。

また、実践活動報告では、町地球温暖化防止活動推進員の山下睦さん(下徳久上)と濱名育代さん(多賀)が食品ゴミや食べ残しを減らそうと取り組んでいる「エコクッキング」の取り組みについて、梶本順子さん(田此)が子どもたちが環境問題に関心を持つために三日月子ども広場などと取り組んでいる「環境か

るた」の取り組みについて発表しました。

参加者には、車や電気の使用について考える、食品は必要なものを必要なだけ買う、食品ゴミをできるだけ減らすなどの自分たちでもできることを始める良い機会となりました。

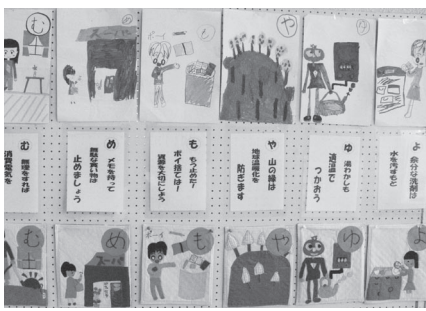


溝口章宏さん

「エコクッキング」で大根も捨てることはありません



「エコクッキング」で大根も捨てることはありません



「環境かるた」も会場に展示

健康づくりと社会奉仕を实践

町老人クラブ連合会リーダー研修会



ボランティア連絡会三日月支部による子どもの見守り人形劇

2月7日に町消防署コミュニティ防災センターで、町老人クラブ連合会リーダー研修会が開催されました。

竹花旦治町老人クラブ連合会長のあいさつに続いて、多年にわたり老人クラブ役員として、老人クラブの育成指導などに貢献された、前佐用町老人クラブ連合会長の岡本猛さん(上長尾)に、感謝状が贈呈されました。

また、各地域の老人クラブ連合会から次のかたによる実践発表が行われました。南光連合老人クラブ連合会から嘉地巳一多賀老人クラブ会長が「ボランティア活動」、三日月

連合老人クラブ連合会から猪口久雄三日月老人クラブ会長が「みなさん今年も元気であなたの健康づくり」、佐用連合老人クラブ連合会から谷口勝美松老人クラブ会長が「たつぷり水飲み習慣で病気を防ごう」、上月連合老人クラブ連合会から大下一之西大畠老人クラブ会長が「奉仕活動について」と題して、それぞれ実践発表を行いました。

各老人クラブが健康に気をつけて生きがいとして地域貢献をされている活動内容の発表でした。

アトラクションとして、町ボランティア連絡会三日月支部13人による「子どもの見守り人形劇」が披露されました。

最後に、佐用警察署大西正美交通課長から「高齢者の交通安全について」の講演が行われました。



谷口勝美会長の発表

笑いは健康のもと さあ出かけましょう

4月13日にNHKラジオ公開録音 「上方演芸会」の収録が行われます



海原さおり・しおり

■入場申し込み方法
入場は無料ですが、入場券が必要
郵便往復はがきの往信用裏面に

- ① 郵便番号・住所
- ② 名前
- ③ 年齢
- ④ 電話番号をご記入のうえ、役場まちづくり課までお申し込みください。なお、返信用表面には、返信先を必ずご記入ください（返信用裏面には何も書かないでください）。

NHK神戸放送局と町が協力して、地域の活性化、文化振興を目的に公開番組「上方演芸会」を実施します。観覧ご希望のかたは往復はがきでお申し込みください。

■とき 4月13日（金）
午後6時30分開場
午後7時開演

■ところ
おりひめ文化ホール
（さよう文化情報センター内）

■出演（50音順）
海原さおり・しおり
シンクタンク
Wヤング

横山たかし・ひろし

■入場予定数
450人

※1枚のハガキでお一人分の申し込みができます。
※入場券1枚につき、お一人入場できます。
※申し込み多数の場合は、抽選になります。

■申し込み期限
3月27日（火）必着

■お申し込み・お問い合わせ
〒679-15380

佐用郡佐用町佐用

2611番地1
佐用町役場まちづくり課

NHK上方演芸会係
☎82・0664



シンクタンク



Wヤング



横山たかし・ひろし

春のひとときをさわやかな演奏で

■佐用町合併記念事業
佐用ウインドアンサンブル スプリングコンサート

■とき 3月11日（日）

午後1時30分開場

午後2時開演

■ところ スターシャワーの森音楽堂
スピカホール

■入場料 無料

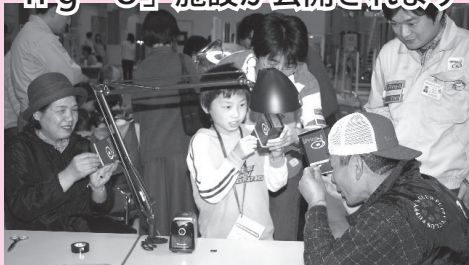
■プログラム（予定）

- ①「ウイーンはいつもウイーン」
 - ②「鉄腕アトム」
 - ③「いとしのエリー」
 - ④アルトサクソ独奏
 - ⑤高胡独奏
 - ⑥フルートアンサンブル
 - ⑦「ハイ・ジュード」
 - ⑧「イエスタデイ」
 - ⑨「スポーツショー行進曲」
（NHKスポーツ番組テーマ曲）
 - ⑩「木星」
- お問い合わせ
佐用ウインドアンサンブル
尾崎基彦 ☎82・3336
（勤務先：さよう文化情報センター）



世界に誇る最先端科学 技術にふれてみよう

4月22日(日)に「SPRING-8」施設が公開されます



財団法人高輝度光科学研究センターでは、4月下旬の「科学技術週間」に合わせて、所内の施設をみなさんに公開する「施設公開」を開催します。施設公開では、普段見ることのできない各施設の公開・見学のほか、科学実験や科学講演会などを実施します。

- とき 4月22日(日)
午前9時30分～午後4時30分
- ところ SPRING-8施設
- 入場料 無料(お気軽にお越しください)
- 内容

- 一般公開
(蓄積リング棟、中央制御室、放射光普及棟、X線自由電子レーザー 試験加速器、生物系特殊実験施設、ニュースパル)

- 科学講演会
「毛髪の放射光分析による健康診断」
「SPRING-8の光で見た超微量のアスベスト」

- セミナー
からだを守り、輝く若-皮膚角層-
- 科学実演・工作
工作、実験、実演を通じてSPRING-8の技術に触れます。

※以上のコースは申し込み不要、当日直接お越しください。

- 見学ツアー
加速器見学ツアー
実験ホール一周ツアー

※中学生以上限定、所定の往復はがきでのお申し込みが必要です。

■詳しくは、ホームページをご覧ください
かお問い合わせください。

■お問い合わせ
(財)高輝度光科学研究センター 広報室
☎0791-58-2785

http://www.spring8.or.jp/ja/news/facility_event/open_sp807

佐用町桜まつり実行委員会では、合併後第2回目となる「佐用町桜まつり」を4月7日(土)に開催します。
郷土芸能やキャラクターショー、バザー他、幅広い年



第2回佐用町桜まつりは4月7日(土)

齢のかたがたに楽しんでいただけるにぎやかなお祭りです。今年も多くのおみなさんのご来場をお待ちしています。

■とき

4月7日(土)

午前11時～

(雨天決行)

■ところ

笹ヶ丘公園笹ヶ丘ドーム

■お問い合わせ

佐用町桜まつり実行委員会事務局(商工観光課)

☎82・0670



満開の「桜と笑顔」と会おう

三月そば料理コンテスト

味わいの里三月では、地域特産品開発の一環として恒例の「三月そば料理コンテスト」を開催します。また、為後喜光先生(ひょうご農村活性化公社アドバイザー)の講演会も開催しますので、みなさんぜひ、ご来場ください。



昨年は料理教室を開催

■とき

3月18日(日)

午前10時30分

午前11時50分

午後1時20分

開会式

表彰式

講演会

■ところ

味わいの里三月

■内容

・三月そば料理コンテスト
・講演会「家庭で手軽に作れる料理のコツ」

※みかづき市も同時開催。

■お問い合わせ

味わいの里三月

☎79・2521

さよらの自然はそのままアート!

ユニークな取り組み「さよら子どもアートスクール」がひとはく名誉館長賞受賞

2月11日に兵庫県立人と自然の博物館(略称/ひとはく)で行われた、県下の自然科学の活動家が研究成果を発表する会で、22グループの中から「さよら子どもアートスクール」が「県立人と自然の博物館名誉館長賞」を受賞しました。

これは、子どもたちが主体となった自然体験活動であること、その活動をサポートする高校生との異世代交流など、多方面から生涯学習支援を実践した取り組みであることが評価されたものです。今年度は「アートとサイエ

ンスのコラボレーション」をキャッチフレーズに、ひとはくとの共催で「地域子ども研究員」モデル事業として実施し、町内の小学生約30人が月に一度、町内各地に出かけて行き、自然体験や創作活動を行いました。

会場では、昆虫採集やまちたんけん、花を描いたり魚を食べたり、大撫山から採取した土からクレヨンを作ったり、本物の動物の骨を組み立てたりと、さまざまな体験を通じての驚きや感動、学びや発見などを、子どもたちが自分の言葉で堂々と発表し、多

くのかたから大きな拍手をいただきました。一年間の活動を有終の美で飾ることができました。



体験発表をする子どもたち

さよら子どもアートスクール

「さよら子どもアートスクール(以下/アートスクール)は平成16年度から『さよら〇ごと美術館プロジェクト~さよらの自然がそのままアート!~』と題し、本格始動しました。そのきっかけとなったのは、平成14年度に佐用で開催された“ひとはくキャラバン”です。それまでは創作行為、作品が主体であった子どもの事業を見直し、過程を重視した自然活動から、創造性(想像性)・感性豊かな子どもを育てることを目的として始めました。子どもたちのグループ活動をサポートするリーダー養成も行い、平成15年度から佐用高校生を対象にグループ活動サポーター養成講座を開催しています。現在では卒業生もアートスクールの活動を支援し、高校生にとっても学びの場になっています。子どもたちも活動内容もさることながら、様々な学校の、異なった年代の友達との交流を楽しみに参加しています。



泥絵の具づくり

「いじめ」は許しません

3月は各小学校で「子どもと親の相談員」が相談に応じます

いじめは決して許されないことであり、また、どの子どもにもどの学校でも起こり得ることです。この問題の重要性を改めて認識し、佐用町でもさまざまな取り組みを進めています。

学校では、いじめを早期に見出し、早期に対応していくために、教職員全体でいじめ問題の解決に取り組む体制づくりに努めています。

また、児童生徒を対象にいじめについてのアンケートも実施し、実態や問題点の把握をし、適切な対応ができるようにしています。

今後、家庭や地域と連携協力を図り、いじめの根絶に向けた取り組みを進めていくことが重要です。

その一環として、「子どもと親の相談員」が町内の各小学校に配置されます。この事業は、いじめ問題を中心とした子どもや保護者からの相談を受けたり、学校

と保護者が円滑に連携できるように支援などを行ったこと、いじめなどの早期発見・早期解決を含めた教育相談体制の充実を図るためのものです。

佐用町では、民生・児童委員のかたがたにこの相談員を依頼しています。

相談員は各小学校に、3月中の児童が登校している時間帯に非常勤配置されます。

詳細は、各小学校へお問い合わせいただき、気になることがありましたら遠慮なくご相談ください。

■お問い合わせ

教育委員会教育推進課
☎ 82・2425



目指せ！スーパーストライカー サッカーを楽しもう！

上月FC 上月フットボールクラブ

- 対象者
町内の男女小学生
(新1～6年生)
- 練習日
日曜日 午前9時～11時30分
木曜日 午後6時～8時
- 場所
上月グラウンド
(雨天の場合はホテルドーム)
- ★1日体験入部サッカー教室
3月15日(木)・22日(木)
午後6時～午後8時
上月グラウンド
(雨天の場合はホテルドーム)
- お申し込み・お問い合わせ
中石嘉勝 ☎86-0763



佐用FC 佐用(少年)フットボールクラブ

- 対象者
町内の男女小学生
(新1～6年生)
- 通常練習
木曜日 午後6時30分～8時
(3・4年生)
午後8時～9時30分
(5・6年生)
金曜日 午後6時30分～8時
(1・2年生)
- 場所 中安小学校体育館
【新1・2年生】
- ★1日体験入会サッカー教室
3月18日(日)
午後1時30分～
ひまわりドーム
(南光スポーツ公園内)
保護者同伴で直接会場へお
越しく下さい
- 【3年生以上】 随時受付
- お申し込み・お問い合わせ
留田正彦 ☎82-3096

佐用SC 佐用サッカークラブ

- 対象者
 - 少年の部
町内の保育園年長児及び
小学生
 - 女性の部
町内の保育園年長児以上
一般女性(年齢制限なし)
- 練習日
日曜日
午前9時30分～12時30分
- 場所
佐用町民グラウンド
(佐用グローリー横)
(雨天の場合は佐用小学校体育館)
- ★1日体験サッカー教室
3月18日(日)・25日(日)
午前10時～正午
佐用町民グラウンド
(雨天の場合は長谷体育館)
- 上記以外でも随時受付
- お申し込み・お問い合わせ
石黒永真 ☎82-3646

不審者情報などは、迅速に佐用警察署(☎82・0110)へ
お問い合わせ



地域のみなさまには、子ども
たちの安全・安心への見守り
の声かけをお願いします

教育委員会教育推進課 ☎82・2425

守らせましょう

- 危険玩具(エアガンなど)は、使用しない
- 火遊びはしない
- 危険な場所(線路、池、工事現場など)には行かない
- 不審な車、電話の誘いに乗らない

しない、させない、皆で注意しましょう

- 家族や地域の方々に気持ちのよいあいさつ
- 規則正しい生活(早寝、早起き、きちんとした食事など)
- いつでも、どこでも、誰にでも礼儀正しい態度
- 新学年度への目標や目的を持った日々の生活

ふれあう心を育てましょう

佐用町保幼小中高児童生徒指導連絡協議会では、春休み中
の子どもたちに次のような指導をします。

地域の子どもは地域で守ろう

ふれあいの里上月が

「立ち上がる農山漁村」に選ばれる



農林水産業を核としての地域活性化の取り組み

このほど、有限会社ふれあいの里上月（野村眞義社長）が2006年度「立ち上がる農山漁村」に選定されました。ふれあいの里上月では、地域の活性化には、高齢者の生きがい作りが大きな要因であると考え、「生涯現役」を合言葉に、いつまでも現役で生きがいを持てるように、特産物のもち大豆を使った製品を



上月中学校の体験学習

作り、地域の契約農家や各グループの販売機会を提供し、加工製品や新鮮野菜などを、JR上月駅に隣接する特産物直売所などで販売しています。

今後は、もち大豆製品以外にも、地元の高齢者が取り組むことができる製品の開発に向けて、研究を進めていきます。

また、町内外の小中学生の体験学習の受け入れも行って、ものを作るといふことや、地産地消の教育の一端を担っています。

西新宿花しょうぶ園が

「ふるさと」の風景づくり 銅賞

地域づくり活動を通じてふるさとの風景づくり



事例発表

このほど、西新宿おじいちゃんとおばあちゃんの花しょうぶ園が、西播磨「ふるさとの風景づくりコンクール」で銅賞を受賞しました。

これは、高齢者対策への高齢者自らの実践活動として「花しょうぶ園」を平成10年に開園し、農業を営みながら美しい園を維持する取り組みが認められたものです。なお、金賞は、棚田の保全などを実践されている、宍粟市一宮町の山田自治会でした。

そのほかの町内の受賞は、次のとおり。

- 審査員長特別賞 おおがいちむらづくりグループ
- 東徳久地区農事組合法人
- 矢原山ホテルむら実行委員会 奨励賞

- 桜山集落活性化協議会
- ふれあいの郷
- みうち若杉館 惣菜加工処

シリーズ⑱ 共生の郷づくり

地域交通を考える

江川地域づくり協議会が淡路市長沢地区を視察

1月20日に、江川地域づくり協議会が淡路市の長沢地区でコミュニティバスの視察を行いました。

江川地区では、現在は路線バスが運行されているものの、将来の地区の状況には不安があり、地域交通についての調査研究を進めています。

11月22日には、「地域交通を考える研修会」を開催し、今回は先進的な地域交通を実践している地域の視察を行いました。

長沢地区は、淡路市の背骨をなす津名丘陵上に位置する、6集落からなる人口約300人、100世帯ほどの農村地帯。この地域内には商店などではなく、生活用品を買うためには、高低差300メートルの山道を2〜3キロメートル移動しなければなりません。

このことから、長沢地区では、平成7年から住民から自治会への要望を受けて住民が中心となってミニバスの運行



長沢地区のコミュニティバス

地区の住民は、バスの利用に関係なく、1世帯あたり年間1万円の負担金を払っています。この運営をまかなっています。利用者は1便当たり約3人となっています。

を始めました。運転手も地区内から5人が交替で有償ボランティアとして行っています。運行は朝・昼・夕の1日3便を中心地まで走らせています。



たくさんの質問が出ました

「おからの抹茶風味水ようかん」

坂本久子さん(仁位)が最優秀賞

第4回上月特産もち大豆料理・加工品コンテスト

優秀賞

「和風モンブラン」

河嶋友絵(山脇)

「もち大豆梅干入りきなこアメ」

妹尾さつき(才金)

「ヘルシー和風もち大豆みそコロッケ」

西村真理(上郡町)

特別賞

「大豆十乾物入りタルト」

熊橋由伊(たつの市)

「もち大豆みそ入りプリン」

山根雅子(大酒)

「大豆のかき揚げ」

東本友理愛(六栗市)

「星ぞら利神三パン」

利神小3年生



坂本久子さん



「おからの抹茶風味水ようかん」

谷口由衣さんが郡市区対抗駅伝で区間賞

第22回女子兵庫県郡市区対抗駅伝競走大会



谷口由衣さん

2月4日に加西市で、第61回男子/第22回女子兵庫県郡市区対抗駅伝競走大会が開

催され、佐用郡から男女各1チームが参加し、ふるさと佐用の期待を胸にタスキをつなぎました。谷口由衣さん(佐用高校3年・大坪)が女子4部で区間賞を獲得しました。チーム結果は、男子が3部

で8位、女子が4部で4位と健闘しました。中学生から社会人までの幅広い年代で構成されたチームは、上位入賞を目指し昨年の冬休みから合同で練習を積み重ね、チーム一丸となつてこの大会に備えてきました。

ウォーキングで交流

上月地域づくり協議会などが新春ウォーキング大会

2月11日に、上月地域づくり協議会、スポーツクラブ21こつづき、体育指導委員会上月支部の共催で新春ウォーキング大会を開催し、約140人が参加しました。

産品のもち大豆みそ煮込みそばが振舞われました。



みんな元気にウォーキング

地域のきずなを深めました

上町福祉会がふれあいモチつき大会

2月11日に上町クラブで、上町福祉会が「ふれあいモチつき大会を行いました。

上町自治会は、いちはやく防犯グループを発足し、地域の防犯活動を実践して、佐用警察署員から地域安全の話聞いたあと、地域の日ごろの見守り活動に、小学生を代表して関山成美さん(上町)と四宮瑞希さん(上町)が地域のみなさんにお礼を述べました。

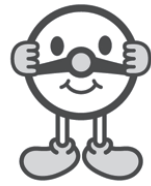
くことを誓いました。そのあと、参加者の小学生、高齢者100人余りがもちつきをして、おいしいおもちを食べながら交流を深めました。



感謝の気持ちを伝えました

ハンドルキーパー運動で飲酒運転を追放

ハンドルキーパー運動をご存じですか？ — 佐用警察署 —



ハンドル
キーパー

ハンドルキーパー運動とは

●**ドライバーのみなさんへ**
自動車で仲間と飲食店などへ行く場合に、お酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人が、仲間を自宅まで送り届ける運動です。

この運動は、オランダで8割の国民が意味を理解しているといわれる「ボブ運動」を参考にしています。オランダでは、仲間同士や飲食店が「今日のボブは誰？」と呼びかけ、グループ内で飲酒をしない人を決めておき、飲食店もこれに協力する取り組みをしています。

ドライバーのみなさんは、

飲酒運転を追放するために、ハンドルキーパー運動を積極的に取り入れるようお願いいたします。

●酒類を提供するお店のかたへ

「ハンドルキーパー運動」の趣旨をご理解いただきご協力をください。

1. お客様が車で来店されたかどうかご確認ください。
2. その時に、どなたが車を運転するのか（ハンドルキーパー）をご確認ください。
3. 車を運転する人（ハンドルキーパー）には、アルコール類を提供しないでください。
4. 車を運転する人（ハンドルキーパー）には、目印となるものをお渡しするか、目印となるものを席に置いてください。
5. お客様が運転代行などを依頼して帰られる時は、

その確認ができるまで車のキーをお預かりください。

飲酒運転による事故は、あなたの人生を確実に狂わせます。

酒を飲んだら車を運転しない

運転する時は酒を飲まない
運転する人には酒を飲ませない

以上の3つのことをしっかりと守って、飲酒運転の追放にご協力ください。

■お問い合わせ

佐用警察署

☎ 82・0110



《西播磨国民局だより》

高齢者、障害者の社会参加に向けて

西播磨福祉マップを発行



スロープの有無、トイレ内段差の有無、ドアの形態（引戸、開戸）、洗浄便座の有無、緊急用プザーの有無など

② 高齢者関連施設

・地域包括支援センター、（特別）養護老人ホーム、ケアハウス、介護老人保健施設

■配布先

社会福祉協議会、障害者協会、施設など

■その他

ご希望のかたには配付します。郵送を希望される場合は、希望の旨と送付先を記載し、返信用切手390円を同封のうえ、左記事務局までお申し込みください。

■お問い合わせ・お申し込み
西播磨地域ビジョン委員会事務局 西播磨国民局
地域ビジョン課

☎ 07911・58・2115

・トイレ場所案内板の有無

■内容
障害者トイレの設備状況表、高齢者関連施設一覧及びその所在地マップ
①記載している主なトイレの設備項目



救命士からの ワンポイントアドバイス

今回は 「一酸化炭素中毒」について

『一酸化炭素中毒』

今年の冬は暖冬と言いますが、もう少し暖房器具は離せませんね。ところで、みなさんがお使いの石油ファンヒーターや湯沸かし器が不完全燃焼を起こすと一酸化炭素が発生し、それを人が吸えば中毒症状となり、最悪の場合は死に至るかもしれない事をご存じですか？今回は、一酸化炭素中毒についてお話しします。

一酸化炭素（CO）は、石油・練炭・ガス、などが不完全燃焼を起こしたときに発生します。また、空気とほぼ同じ重さで、無色、無臭、無刺激のため見分けたり、嗅ぎ分けたりすることが難しく毒性は非常に強いです。

ストーブなどの不完全燃焼によって中毒死する原因は、一酸化炭素が部屋に充満していることに気付かず、気が付いたときには、意識はあっても体が動かなくなっているからです。

初期症状は風邪に似ていて頭痛・吐き気・めまい・倦怠感などがあり、呼吸数や脈拍数の増加が起こり、さらに進むと意識がなくなって呼吸が停止してしまいます。

ここで注目したいのが「意識があっても身体が動かなくなる」という症状です。自覚症状を感じた場合は、直ちに機器の使用を中止し、窓を開け換気をしてください。また、気分が悪い場合は医師に相談し、その後、暖房機器のメーカーか販売店に相談してください。

中毒を起こさないためには、石油ストーブや石油ファンヒーターを使用する部屋では、定期的（30分～1時間程度に1回）に換気を行うよう習慣づけましょう。

また、同じ部屋でガスコンロなどの別の燃焼器具を使うと、急速に酸素が不足し一酸化炭素の発生量が多くなりますので注意しましょう。

一酸化炭素中毒は、その濃度、吸引時間に大きく左右されます。一酸化炭素中毒の危険については、機器の燃焼量、排ガス中のCO濃度、部屋の大きさ、換気回数によって異なりますが、一般的には、CO濃度（%）×呼吸時間（分）の値が3を超えると人体に影響があるといわれています。

【一酸化炭素中毒症状】

空気中における一酸化炭素濃度（%）	吸引時間と中毒症状
0.02 %	2～3時間で前頭部に軽度の頭痛
0.04 %	1～2時間で前頭痛・吐き気 2.5～3.5時間で後頭痛
0.08 %	45分で頭痛・めまい・吐き気、けいれん 2時間で失神
0.16 %	20分で頭痛・めまい・吐き気 2時間で死亡
0.32 %	5～10分で頭痛・めまい 30分間で死亡
0.64 %	1～2分で頭痛・めまい 15～30分間で死亡
1.28 %	1～3分で死亡

近年、全国で発生している火災を見ると、社会情勢の変化に伴い、予想もしない火災が発生し、大切な命を失ったり多大な被害が出ています。これらの火災に備えるためには、今まで以上に防火意識を高め、非常時に備えなければなりません。

現在、消防署では消防法で定められた事業所には、消防訓練など防火指導を行います。計画に基づく消防訓練の指導をしていますが、その他の事業所にも火災予防のため、消防訓練・避難訓練を指導します。

■お問い合わせ
消防署予防係
☎82・3874



いざというときに備えて消防訓練を

消防訓練など防火指導を行います | 町消防署

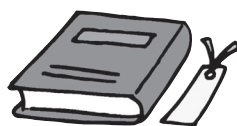


放水能力がさらにアップ

消防ポンプ自動車を更新 | 町消防署

このほど、消防署では、消防ポンプ自動車1台を更新しました。この消防ポンプ自動車は、消火のために毎分2000リットル以上の放水能力を持つとともに、救助工作車としての機能も設計されており、今まで以上に様々な資機材を積んでいます。

図書館だより



佐用郡佐用町佐用 2 5 8 5

佐用町立図書館

☎ 8 2 - 0 8 7 4

FAX 8 2 - 0 3 1 3

メールアドレス toshokan@town.sayo.lg.jp

ホームページ http://www.toshokan.town.sayo.lg.jp

「本とわたし」読書講演会

国際児童図書評議会 主催

大人への第一歩を踏み出す年頃の子どもたちに、それぞれの「夢」を考える機会となるように企画された、リレー講演「本とわたし」が本町へやってきます。

作家から子ども時代の思い出や本とのかかわりについて、直接話を聞きます。

中・高校生だけでなく、一般のかたもぜひ足を運んでください。

●日時 3月16日(金)
午後2時30分～

●場所 上月中学校多目的室

●講師 野坂悦子(翻訳家)
最近の作品『第八森』

●その他 申込不要

〈館内特別整理日は、秋に〉

図書館では、通常の月末整理日には行えない所蔵図書の整理を、例年4月に特別整理期間を設けて実施しています。今年も9月～10月ごろに実施する予定です。

ご迷惑をお掛けしますが、よろしく願います。

としよかんボランティア「あそびせ隊」のおはなし会

●日時 毎週土曜日

午後2時30分～3時30分

●場所 図書館おはなしコーナー

●対象 幼児・小学生

●その他 申込不要

おはなし会

●日時 毎週日曜日

午後2時30分～3時

●場所 図書館おはなしコーナー

●対象 5歳以上の子ども

●3月のおはなし

『一つ目、二つ目、三つ目』

の子どもたち(福音館書店)、『フランダーズの犬』(岩波書店)など

●対象 中・高校生、一般

●その他 入場無料

●参加申込期限

3月9日(金)まで

●お申し込み・お問い合わせ 図書館

おりがみ教室

●日時 3月24日(土)

午後2時～2時30分

●場所 さよう文化情報センター会議室

●対象 3歳以上の子ども(親の参加も可)

●3月のおりがみ 「おひなさま」

●その他 申込不要

おりがみをお持ちください。

上月文化会館 移動図書館 「いなかの本だな」

3月の巡回日は

17日(土)です。

図書館カレンダー

3月 March 弥生

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

4月 April 卯月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ママプラザだより



「行事とともに成長する子どもたち」

1月13日に行われた『子育て支援シンポジウム』で初めて4地域合同の創作劇に取り組みました。少ない練習時間の中で50人の練習は、たいへんなものでした。初めての舞台にとまどう子どもたち、親同士も初めて出会う人もいて、なかなかまとまることができませんでした。

ところが、当日出番を待つ緞帳の降りた舞台では、「ときどきするわ」というお母さんよりも、生き生きとした表情で、舞台のそでで見守るスタッフに手を振る余裕さえもみせてくれました。たった10分の舞台ではありましたが、たくさんのお拍手をいただき、みんながひとつになった瞬間でした。

2月には節分の豆まきをしました。豆を入れる鬼工プロンも小さな手で一緒につくることができるようになりました。豆まきをする前に「おにさんへんしん」



やさしい鬼もいるんだね

の紙芝居を見て、みんなの心の中にいる『泣き虫鬼』や『怒りんぼ鬼』を退治して、にこにこで元気な子どもになるように話をした後、怖い鬼が登場しました。去年は泣いてばかりいた子どもたちが、一瞬固まりましたが、元気に「鬼は外」「福は内」と豆まきすることができました。最後に鬼と握手して記念写真もとることができました。

「これで、泣き虫鬼いなくなるね。ママのプンプン鬼もいなくなるね」と優しい親子の会話が印象的でした。

(キラキラっ子ママプラザ)

★お問い合わせ

キラキラっ子ママプラザ

☎ 82・4108

ビスラっ子ママプラザ

☎ 86・1153

ひまわりっ子ママプラザ

☎ 78・0264

みかづきっ子ママプラザ

☎ 79・3788

新着図書案内

H19. 1.11 ~ H19. 2.10 受け入れ分の一部



●大人向けの本

「本気」になって自分をぶつけてみよう - 人生を抜群に面白くする私の20の方法

小柴昌俊 / 著 三笠書房

東眺西望 - 歴史エッセイ 陳舜臣 / 著 たちばな出版
軍師山本勘助 - 語られた英雄像

笹本正治 / 著 新人物往来社

播磨奇人伝 翻刻 宇都宮大潔 / 編 播磨学研究所
安倍晋三の力量 塩田潮 / 著 平凡社

世界に格差をバラ撒いたグローバリズムを正す
ジョセフ・E. スティグリッツ / 著 徳間書店

すべては脳からはじまる
茂木健一郎 / 著 中央公論新社

中高年のためのらくらく安心運転術
徳大寺有恒 / 著 草思社

米粉でクッキング&パン作り - さくっ、もちっ、とろりのおいしさ
吉田育子 / 著 素朴社

岡山の道しるべ 巖津政右衛門 / 著 日本文教出版
王様と私 - 友人、時には敵、そしてマネージャーだった私が栄光の王座に就いたパパロッチェの私生活を修正なしで公開する ハーバート・プレスリン / 著 集英社

女はなぜ土俵にあがれないのか 内館牧子 / 著 幻冬舎
まいにち薔薇いろ田辺聖子 A to Z

田辺聖子ほか / 著 集英社

十七歳の硫黄島 秋草鶴次 / 著 文芸春秋
発達障害だって大丈夫 - 自閉症の子を育てる幸せ

堀田あけみ / 著 河出書房新社

フィッシュストーリー 伊坂幸太郎 / 著 新潮社
「衣兵团」の日中戦争 伊藤桂一 / 著 光人社

もう一度会いたい 小杉健治 / 著 日本放送出版協会
一瞬の風になれ 1・2・3

佐藤多佳子 / 著 講談社

世間の辻 - 公事宿事件書留帳

沢田ふじ子 / 著 幻冬舎

真保裕一 / 著 新潮社

★最愛

植物診断室

星野智幸 / 著 文芸春秋

■決戦川中島 - 風雲の武将信玄

松本清張 / 著 一草舎出版

喪失

森村誠一 / 著 徳間書店

ドアD

山田悠介 / 著 幻冬舎

正しく時代に遅れるために - 有栖川有栖エッセイ集
有栖川有栖 / 著 講談社

もう愛の唄なんて詠えない

さだまさし / 著 ダイヤモンド社

わが終わりにわが始めあり 上・下 - 不滅の女王メリー・スチュアート エリザベス・バード / 著 麗沢大学出版会

●子ども向けの本

137億光年のヒトミ 鳴沢真也 / 著 草炎社
チョコレートの大研究

日本チョコレート・ココア協会 / 監修 PHP 研究所

★は図書館と南光図書室に、■は図書館と三日月図書室にあります。

認知症予防の可能性Ⅱ

地域包括支援センター通信 (第9回)

前回、脳機能を鍛える具体的な方法として、

① 簡単な読み書き計算

② 人とのコミュニケーション

③ 手指を使って何かを作る (創造する)

という3つの方法をお話しました。

今回も、予防という観点から脳を活性化する方法をもう少しお話ししたいと思います。

私たちの脳は、

④ **楽しいことや好きなことをしている**と、**活発に働いています**

反対に一日中何もしないで過ごしていると、脳は不活発になってしまいます。みなさん自身にとって楽しいと思うことや大好きなことがあれば、「もう年やから遅すぎる」「こんなことしたら笑われるかもしれない」などと思わずに、自分のペースでチャレンジしてみてください。

また、悩みや不安、ストレスによって記憶力が低下したり、物忘れの症状が悪化するということがあります。過労や不眠が続くと気力の低下や



一時的に認知症に似た症状が現れることもあります。

⑤ **十分な睡眠をとり、ストレスを解消し、心身の健康を保つように**しましょう

そのほか、運動や食事の面から生活習慣を見直すことで認知症予防の効果も期待できます。

⑥ **運動をする (毎日20分程度の散歩)**

⑦ **食事の総エネルギー摂取量を**を押さえる (腹八分目)

⑧ **野菜や魚を多く摂る**

⑨ **甘い物を控えて、一日1.5リットル程度の水分を補給する**

以上、今回は④～⑨をお話しましたが、この中から少しずつでも何かを始めてみましょう。そして、毎日続けていけるともっと良いですね。

■お問い合わせ

佐用町地域包括支援センター
☎ 87・8020

受診されましたか？平成18年度「2時間ドック」

■主な内容

- ・基本検診（診察、尿検査、便潜血検査、血液検査など）
- ・胃部X線検査・肝炎検査・喀痰検査・前立腺ガン検査

■日程と申込先（予約制・受診する病院に直接お問い合わせを）

佐用共立病院（毎週水曜日） ☎82-2321

佐用中央病院（毎週金曜日） ☎82-2154

尾崎病院（毎週火曜日） ☎77-0221



■料金（希望する健診の組み合わせによって異なる）

基本健診＋胃部検査の場合、26,410円（佐用町に住
民票があるかたは、町から13,100円の補助があるので、
13,310円）

さらに、**節目年齢のかたは無料**で受診できます。

★★平成18年度の節目年齢のかた★★

40歳（昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生まれ）

50歳（昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ）

60歳（昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ）

※肝炎ウイルス検査の補助は1回限りですので、過去に受診され
ているかたは実費となります。

※詳しくは広報さよう12月号をご覧くださいか、下記まで

■お問い合わせ

健康課 ☎87-8020 及び健康課各地域事務所

★献血のお願い★

《献血ルームのご案内》

姫路駅前みゆき通り献血ルーム

時間 10:00～12:00
13:00～17:00

休館日 毎週金曜日、
第1・3日曜日、年末年始

3月は
町内での献血は
ありません



■お問い合わせ

健康課 ☎87-8020

南光歯科保健センター

◆受付 土・日・祭日を除くいずれも午前
8時30分から午後5時まで

◆診察日 毎週木曜日と金曜日午前9時
から午後5時まで

◆歯科衛生指導日

土・日・祭日を除く午前9時から午後5時
佐用町下徳久1005番地1（南光文化センター内）
☎78-1180（いい歯を）

食生活 アドバイス

朝ごはんを見直そう！

最近、朝ごはんを毎日食べなかったり、食べる習
慣のない子どもたちが増えています。また、20代、
30代といった働き盛りの若者の欠食率が高くなっ
ています。

みなさんは朝ごはんをしっかり食べていますか？

☆朝ごはんが大切なのはなぜ？

朝ごはんを食べると、睡眠中に下がった体温が上
がって体が活動しやすい状態になります。消化器系
も活動をはじめ腸が刺激され、便通もよくなります。
また、脳にエネルギーが補給されるので、脳が
活発に動き出します。朝ごはんを食べないと、「疲れ
やすい」「お腹が痛い」「イライラする」などの体調
不良をおこすことがあります。1日2食の生活は十分
な栄養が摂れなかったり、肥満や生活習慣病を引き
おこす原因になります。

☆「朝ごはん食べている」ってホント？

菓子パンやスナック菓子にジュース、インスタ
ント食品、栄養補助食品などを朝ごはんがわりにして
いませんか？これらは、「間食」や「食事の補助」用
なので、食事のかわりにはなりません。また、糖分
を多く含む食品は、血糖の急激な上昇・下降を引き
起こし、低血糖状態になります。

☆どんな朝ごはんを食べればいいのか？

主食＋主菜＋副菜＋（汁物）をそろえましょう。

主食・・黄の食品（御飯・パン・麺類など）

主菜・・赤の食品（肉・魚・卵・大豆製品など）

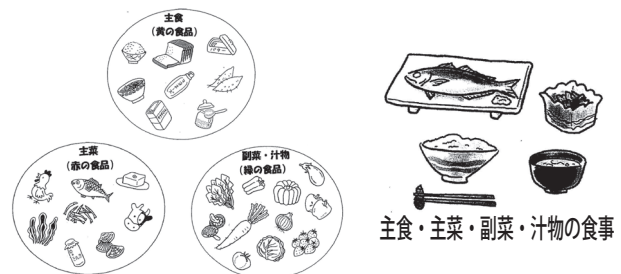
副菜・・緑の食品（野菜・きのこ・海藻・果物など）

忙しい朝に、冷蔵庫にすぐ食べられる食材（納豆、
チーズ、ヨーグルト、前日のおかずなど）や、生で
食べられる野菜や果物を用意しておくといいですね。

☆規則正しい生活を心がけましょう

朝ごはんを欠食する背景には「夜型の生活」が関
係しています。

4月から、進級や進学、就職をされ、新しい生活
をはじめられるかたも多いと思います。疲れをため
ず、元気で健康な生活をおくるため、十分な睡眠と
早起きを心がけ、しっかり朝ごはんを食べましょう。



佐用健康福祉事務所

3月行事カレンダー

- 酒害相談
8日(木) 13:00～15:00
 - ディ・ケア(精神障害者社会復帰訓練事業)
13日(火) 13:30～15:30
 - こころのケア相談(老人)(予約制)
15日(木) 14:00～17:00
 - あさぎり家族会(精神障害者家族会)
19日(月) 13:30～16:00
 - 専門的栄養相談(予約制)
20日(火) 10:00～11:30
 - ディ・ケア(精神障害者社会復帰訓練事業)
22日(木) 13:30～15:30
- ※いずれも場所は佐用健康福祉事務所
- お問い合わせ 佐用健康福祉事務所
☎ 8 2 - 2 6 2 1

赤ちゃん和妈妈の行事



★すくすく健康相談

(平成18年9月生まれ)

3月9日(金) 13:30～

★3歳児健診

(平成16年1月～

平成16年2月生まれ)

3月14日(水) 13:00～

★ヨチヨチ健康相談(平成18年3月生まれ)

3月16日(金) 13:30～

★4カ月児健診(平成18年11月生まれ)

3月26日(月) 13:00～

★ぱくぱく離乳食教室

(すくすく健康相談後～1歳5カ月未満)

4月6日(金) 10:00～

★0歳児クラス(2カ月～1歳未満)

4月9日(月) 10:00～

※いずれも場所は上月保健福祉センター

健康だより



おとなしい赤ちゃんにこそ、働きかけを

生まれたばかりの赤ちゃんでも、個性はさまざま。目覚めているときに、ベビーベッドの柵を握り締めているような活発な子もいますし、あまり動かず、泣き声も大きくないようなおとなしい子もいます。

おとなしい赤ちゃんなら、泣き声も気になりませんから、あまりかまわずにおくことができます。おとなしい赤ちゃんはついつい、ほったらかしにされがちです。

でも、こういう赤ちゃんほど、しっかりかかわってほしいのです。もともと要求が少ないので、そのままにされると、ますます静かな、何も要求しない子になってしまいます。これは、発達の仕組みからいうと悪いほうの循環です。赤ちゃんは何か不快なことがあると泣いて知らせ、お母さんが来てくれると気持ちよくなるのが少しずつわかってきます。その繰り返しで、お母さんとの信頼関係ができていきます。

これは、その先の心と体の発達のために欠かせないステップです。手のかかる子は自然にこのステップをクリアしてしまうのですが、おとなしいからとあまりかかわってもらえなかった子は、ここで足踏

みしてしまいます。こんな子は無表情で、あまり生き生きとした感じがしません。気づいたときに働きかけを多くすれば取り戻せることもあります、発達の遅れとして現れることもあります。

手のかかる赤ちゃんを持ったお母さんは、赤ちゃんの世話って本当に大変!と嘆かれるかもしれませんが、赤ちゃんのほうから子育てのコツを教えてくれているようなものです。大変な時期だと思いますが、乗り切ってくださいね。

おとなしい赤ちゃんを持ったお母さんは、こんな子にこそお母さんの働きかけが必要なのだと思って少しでもかわりをもってみてください。

赤ちゃんは、お母さんの声もしっかり聞こえていますし、顔も分かってきます。

はじめは、反応がないかもしれませんが、だんだんお母さんを見て笑ったり、声を出したり、甘えるようなしぐさをするようになるでしょう。そんないい循環ができればいいですね。

ぜひ、ねんねのころからの働きかけを大切にしてくださいね。



親善グラウンドゴルフ大会 —上月連合老人クラブ—

上月連合老人クラブ親善グラウンドゴルフ大会が28チーム84人の参加のもと、2月6日に上月グラウンドで開催されました。

参加した老人クラブ会員は2月とは思えない暖かな日差しを受けながら、ゲームを楽しみました。

結果は次のとおりです（敬称略）

◆団体の部

- 優勝 秋里老人クラブ
- 準優勝 尼子老人クラブB
- 第3位 金屋第2老人クラブA

◆個人の部

- 優勝 戸谷 進（尼子B）
- 準優勝 山田清美（秋里）
- 第3位 坪内行子（秋里）



なごやかにプレー



明るく楽しい話題がありましたら広報係までお知らせください。

地域みんなで守っていこう —徳久地域生活安全グループ発足—

2月9日に南光文化センターで、徳久地域生活安全グループの発足式が開催されました。

これからも、安全な徳久地域をみんなで守っていこうと地域住民が主体となって組織されました。

式では、結成に至る経過報告や防犯活動宣言の採択に続き、佐用警察署刑事生活安全課の栗田課長から、今後の活動に関するさまざまなアドバイスがありました。

今後は、地域として出来ることから取組み、安心して暮らせる地域づくり活動が始まります。



みんなで地域を守っていきます

兵庫県優良PTA教育長表彰を受賞 —上月小PTA—

平成18年度の兵庫県PTA中央大会（PTCA全県研究大会）で、上月小学校PTA（保木靖会長）が兵庫県教育長から表彰されました。



会長（中央）と副会長

これは、PTAの本来の目的・性格にそって、地道な実践を重ね、家庭や地域の教育力の向上に大きく実績をあげている県下の優れたPTAに贈られるものです。

上月小学校PTAでは、近年全国的に問題となっている「子どもの安全」について考えるため、「はりまCAPりば」のメンバーを講師に招いてワークショップ型の研修などを継続して実施してきました。

若手農業者が夢を語る —町長と語る会—

1月30日に、笹ヶ丘荘で町長と町内に住む若手農業者4人の座談会が行われました。



活発な意見交換会となりました

参加したのは、町内でそれぞれ稲作、畜産、花卉を中心に活躍している「佐用郡若手農業者の会（仮称）」のメンバー。最初はぎこちなかったものの、町長の質問に答えるうちに「個性を出して、本当の商品作りをし、自分のブランドとして認めてもらえるようにしていきたい」など、将来の夢や問題点について活発な意見交換が行われました。同会のメンバーによると、今後は組織的に魅力的な取り組みを積極的に行うほか、PRにも努めていくとのこと。

年々レベルが上がっています

—第5回佐用町ミニ・バスケットボール大会—

2月18日に佐用勤労者体育センターで、第5回佐用町ミニ・バスケットボール大会が開催されました。

町内の各小学校4年生以上で構成された、男子（混合）の部に11チーム、女子の部に5チームが参加し、白熱した試合が展開されました。

また、審判、T. O（テーブルオフィシャル：主審・副審を補佐しファウル数、さまざまな時間の表示などを行う）を、佐用高校バスケットボール部の男子部員15人、女子部員8人と顧問の先生が担当し、試合が進行しました。

大会結果は次のとおり

【男子（混合）の部】

- 優勝 チーム・オブ・ゴンザレス（江川小）
- 準優勝 元気ですかー（佐用小）
- 第3位 利神ぞうさんず（利神小）

【女子の部】

- 優勝 それゆけ!ヤスコマンブラース（上月小）
- 準優勝 Happy School（佐用小）
- 第3位 スマイリーズ（佐用小）



シュート



チーム・オブ・ゴンザレス それゆけ!ヤスコマンブラース

鬼は外 福は内

—朝霧園で節分の豆まき—



鬼たちは一目散に逃げ出しました

2月2日に佐用朝霧園で、1日早い節分の豆まきが行われました。

利用者たちが、職員の扮した赤鬼や青鬼など7色の鬼に、福がたくさん来て今年1年元気に過ごし、厄除けができるようにと願いをこめて、力いっぱい「鬼は外、福は内」と豆まきをしました。利用者たちは、「これで1年間の厄除けができました。今年一年たくさんの福が来て、大変良い年になりそうです」と話していました。

白銀の世界を楽しみました

—子どもスキー教室—

1月27日と2月3日にちくさ高原スキー場で、子どもスキー教室を開催し、町内59人の小学生が参加しました。暖冬で雪が心配されましたが、両日とも無事開催することができました。午前中は基礎練習を、午後からはリフトに乗って雪原を滑るなど練習の成果を発揮、楽しい1日となりました。



だれか止めて～



精一杯がんばりました



みんなすごく上達しました

■お問い合わせ
 (財)兵庫県住宅再建共済基金
 企画管理課
 ☎078-341-7711

交通遺児育成基金

交通遺児(満13歳未満)が損害賠償金などの中から拠出金を払い込んで加入すると、この資金に国、民間からの援助金を加えて、安全・確実な運用をし、交通遺児が満19歳に達するまで、3カ月ごとにまとめて育成基金が給付されます(年金方式)。

■育成給付金(月額)
 0～5歳 32,000円
 6～8歳 40,000円
 9～11歳 45,000円
 12～14歳 55,000円
 15～18歳 70,000円

■その他の給付
 加入者が満6歳、満12歳および満15歳に達し、小学校、中学校、高等学校へ入学または、就職するときに、それぞれ3万5千円(加入者が満19歳に達し、育成給付金の至急が完了するときには、完了給付金2万円)が支給されます。

■お問い合わせ
 (財)交通遺児育成基金
 リーダイヤル0120-16-3611
 ☎03-5212-4511
 ホームページ <http://www.kotsuiji.or.jp>



幼い子どもたちを
力強くバックアップします

佐用クリーンセンター祝祭日の業務

3月、4月の祝祭日の業務は次のとおりです。

祝 祭 日	3月 21日 (水) 春分の日	4月 30日 (月) 振替休日
ごみの収集	○	○
直接搬入 ■受付 午前9時～ 午後4時30分	燃えるごみ 月～金 ○ 燃えないごみ 月～土 ○	○

■お問い合わせ
 佐用クリーンセンター ☎82-0293

人のうごき 2月20日現在()内は前月比
 人 口 21,379人(-45)
 男 10,205人(-15)
 女 11,174人(-30)
 世帯数 7,364戸(-8)

2月中の移動
 出生 9人 死亡 28人
 転入 23人 転出 49人

お誕生おめでとう

1月21日から2月20日届出分 敬称略

個人情報につき非公開

お悔やみ申し上げます

1月21日から2月20日届出分 敬称略

個人情報につき非公開

ちようみんカレンダー

3月6日～4月5日

月 日	曜 日	内 容	場 所	時 間
8	木	高年大学南光教室閉講式 学習発表会	南光文化センター	10:30～
9	金	高年大学佐用教室閉講記念作品展(～15日)	さよう文化情報センター	10:00～
10	土	南光グラウンドゴルフ大会	南光スポーツ公園	9:00～
11	日	春待ちファミリーBANDコンサート ドラえもん「のび太の新魔界大冒険」映画上映	南光文化センター おりひめ文化ホール	14:00～ 14:00～
13	火	中学校卒業式	各中学校	9:30～(佐用中のみ9:00～)
14	水	高年大学三日月教室閉講式 福祉相談	三日月老人福祉センター 久崎老人福祉センター	10:00～ 13:30～16:00
15	木	高年大学佐用教室閉講式	さよう文化情報センター	10:00～
19	月	EMぼかし講習会	佐用町保健センター	10:00～
20	火	行政相談 高年大学上月教室閉講式	役場本庁舎2階相談室 役場上月支所1階相談室 南光文化センター会議室 三日月文化センター 上月文化会館	13:00～15:00 10:00～
22	木	小学校卒業式	各小学校	9:30～
23	金	弁護士相談	三日月福祉拠点施設	13:00～15:30
31	土	江尻南美ピアノリサイタル	スピカホール	19:00～

くらしの 情報

暮らしもしもダイヤル

直通 ●紹介記事の問い合わせ先

佐用町役場(代表)	☎ 82-2521
	FAX 82-0131
町選挙管理委員会	☎ 82-2549
住民課	☎ 82-0660
税務課	☎ 82-0662
まちづくり課	☎ 82-0664
商工観光課	☎ 82-0670
農林振興課	☎ 82-0667
教育委員会教育推進課	☎ 82-2425
消防署予防係	☎ 82-3874
佐用クリーンセンター	☎ 82-0293
味わいの里三日月	☎ 79-2521

今月の納税

**確定申告による
所得税の納税期限日は**

3月15日(木)です

口座振替日は4月20日(金)です
納税は納期限までに!

募 集

兵庫県高齢者放送大学 平成19年度学生募集

兵庫県高齢者放送大学では、毎週土曜日放送のラジオ講座を通して高齢期の生き方や健康問題、一般教養などを学ぶものです。

放送を聴いて感想をハガキ一枚にまとめて提出することが学習の基本です。

- 募集内容
 - ・本科生 500人(先着順)
 - (他に聴講生制度もある)
- 資格 60歳以上で県内在住の人
- 申し込み期限 4月13日(金)まで
- 学習期間 1年間(修了後、手続き更新で生涯聴講生として学習を継

- 続きます)
- 経費 6,000円(テキスト代含む)
- 放送 ラジオ関西558kHz
毎週土曜日
朝6時30分~7時
(インターネット配信もあります)
- お申し込み・お問い合わせ
兵庫県高齢者放送大学
☎079-424-3342

平成19年度 国税専門官採用試験

- 受験資格
 - ① 昭和53年4月2日から昭和61年4月1日生まれの者
 - ② 昭和61年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者
 - イ 大学を卒業したもの及び平成20年3月までに卒業する見込みの者
 - ロ 人事院がイに掲げる者と同等の資格があると認める者
- 採用予定人員 約1,100名
- 受験申込み受付期間 4月2日(月)~4月13日(金)
(4月13日までの通信日付印有効)
- 受験申込み先 希望する第一次試験地を所轄する各国税局、沖縄国税事務所
- 試験地 近畿地域 京都市、大阪市
(試験地については、受験に便利な1都市を選択できますので、上記以外の地域で受験を希望するかたは、相生税務署までお問い合わせください)
- 第1次試験日 6月10日(日)
午前8時15分~(受付開始)
- お問い合わせ 相生税務署 総務課
☎0791-23-0380

第9回光都ふれあい ウォーク2007参加者募集

- 播磨科学公園都市内を散策して、スプリング8を見学してみませんか。
- とき 4月22日(日)
午前9時30分集合
午前10時スタート
 - 集合場所 光都プラザ前芝生広場南側
 - 駐車場 光都プラザ西の第2駐車場
 - 定員 約300人(先着順)

- 申込期限 4月10日(火)
午後5時
- 受付時間 平日の午前8時30分から午後5時30分まで
- 申込方法 参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を、電話又はFAXで申し出てください。
- コース 芝生広場南からスタートし、都市内を廻りスプリング8でゴールする、約1時間30分のコース(スプリング8からスタート地点へはバス送迎あり)
- お問い合わせ 播磨高原広域事務組合
☎0791-58-0575
FAX 0791-58-1471

予備自衛官補募集

- 対象者
 - 一般 18歳以上34歳未満の者
 - 技能 18歳以上で、保有する技能に応じて53~55歳未満の者
- 受付期間 4月9日(月)まで
- 試験日 4月14日(土)~16日(月)
※いずれか1日を指定されます。
- お問い合わせ 自衛隊姫路西播地区隊 相生地域事務所
☎0791-23-2750

お知らせ

郵便局の窓口でフェニックス 共済の申込受付ができます

年5,000円の小さな負担で自然災害時の住宅再建に最高600万円の支援が得られる兵庫県住宅再建共済制度(フェニックス共済)。

2月1日から、郵送、インターネットに加え、お近くの郵便局の窓口でお申込みが可能になりました。

その場で申込書の記入漏れなどをチェックして、受け付けます。

対象となるのは、兵庫県内の郵便局(簡易局を除く840局)。はばたんのシールが目印です。

複数年一括割引などによってますます便利でお得なフェニックス共済にぜひご加入ください。

わが家のアイドル



大谷陽翔ちゃん

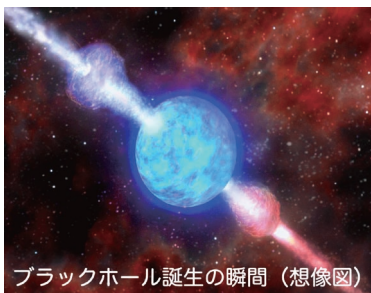
とても明るくて、元気にいつも走り回っています。歌うのが大好きで大人の歌でも真似をして一緒に歌っています。すぐ泣いてしまうので、もっと男らしくなってね。これからも元気でやさしい陽翔でいてね!!

パパとママより

星空ばんざい 西はりま天文台公園

「ブラックホール誕生の産声を聞こう」

ブラックホールって聞いたことありますか? なんでも吸い込んでしまう空想上の天体だと思われがちですが、最近の宇宙観測から、実際に存在することがほぼ確実になってきました。



ブラックホール誕生の瞬間(想像図)

本来見えないはずのブラックホールですが、誕生した瞬間だけ、まるで産声が聞こえるかのように、見るができます。そんな見えない誕生の産声を探す研究を、1月終わりに、天文台に宿泊のかたに体験をしてもらいました。残念ながら、天気がすぐれず見つけることはできませんでしたが、ブラックホールのことをより知ってもらうために、これからも続けていきたいと思った瞬間でした。

西はりま天文台 嘱託研究員 飯塚 亮

天文クイズ

ブラックホールが誕生する時に起こる宇宙最大の爆発現象は何という?

- (1) ビックバン (2) コンパクトフラッシュ
(3) ガンマ線バースト
先月号のクイズの答え
(3) 小型望遠鏡などで見たときに惑星状に見えるから

【応募方法】 はがきまたは FAX・メールで住所、氏名、年齢、電話番号、答えを記入し役場まちづくり課まで送ってください。正解者のなかから抽選で3人のかたに景品を送ります。なお、発表は景品の発送をもって当選者のかたにお知らせします。



明るく楽しい話題がありましたら広報係までお知らせください。

ひまわりは地域の宝です

—上津中学校3年生がひまわり油で調理実習—



自慢のひまわり油を使った自慢の作品



2月16日に上津中学校3年生が、ひまわり油を使う調理実習を行いました。

これは、上津中学校が総合学習の一環で、全校生徒がひまわりの畝づくり、播種、育成、種からの搾油までを行っていて、その総仕上げとして行ったものです。

3年生31人が6班にわかれて、それぞれ工夫を凝らしたメニューを考えました。たこやき器にひまわり油をひいて、たこの代わりにバナナ・りんごなどを入れ、青のりの代わりに抹茶の粉を使った「なんちゃってたこ焼き」、「チョコチップケーキ」など7種のおやつを作成しました。「なんちゃってたこ焼き」を作った大森美佳さん、富島由貴さんは「思っていたよりうまくできました。ずっとこの総合学習を続けていって欲しい。もっと広い地域の人にひまわりを知ってほしい」と話していました。

保護者が湯がいた、ひまわり油を練りこんだ手打ちうどんと、生徒の調理したものを先生、生徒、保護者と一緒に食べながら懇親しました。

編集後記

◆3月7日は「花粉症記念日」だそうです。今年には暖冬の影響で、スギ花粉の飛散が例年より早く始まりました。地球温暖化防止フォーラムが佐用町で開催されましたが、私たちにもできることは、たくさんあるようです。花粉症のかたには、大変つらい季節なので、花粉の飛散がこれ以上早くならないようにするために、買い物袋持参、余分なものは買わないなど、地球温暖化防止に取り組んでみましょう。

広報さよう
平成19年
2007/3月号

編集・発行 / 佐用町役場 広報委員会 〒679-5380 兵庫県佐用郡佐用町佐用 2611 番地 1 ☎0790-82-2521(代) FAX0790-82-0131
上月支所: ☎0790-86-0331(代) FAX.0790-86-0793
南光支所: ☎0790-78-0101(代) FAX.0790-78-1225
三日月支所: ☎0790-79-2001(代) FAX.0790-79-3633
●ホムペ-ジ <http://www.town.sayo.lg.jp> ●Eメール machizukuri@town.sayo.lg.jp