



かっぱ 河童が住んでいたそうな

8月12・13日に三河地区で『河童まつり』が開催されました。これは中三河の「馬螺^{うまら}が淵^{ふち}」に『河童伝説（むかし、馬螺が淵には河童が住んでいてその河童からやけどの妙薬を教わり、明治の中ごろまでこの地で商いをするひとがあった。と伝えられている）』があり、数年前から下中三河老人クラブを中心に実施しているもので、今回は新佐用町誕生記念事業として300個の行灯^{あんどん}を千種川小松原橋付近に設置し、火を灯しました。行灯には町内の小学生が描いた河童の絵と願い事が描かれていて、さまざまな河童の絵が浮かび上がりました。

もくじ

のじぎく兵庫国体ニュース	2	図書館だより	16
国際交流ホームステイ	4	健康	18
不燃粗大ごみ収集日程	10	まちの話題	20
シリーズ共生の郷づくり	12	くらしの情報	23



のじぎく兵庫国体ニュース

■お問い合わせ
スポーツ振興課
☎ 86・0441

さあ、応援に行こう

『のじぎく兵庫国体』会期は9月30日～10月10日

いよいよ間近にせまった、のじぎく兵庫国体。佐用町では次の日程で各競技が開催されます。みんなで応援して国体を盛り上げましょう！

○成年女子バスケットボール



◆10月1日(日)

― 1 回戦 ―

- ① 10時
- ② 11時45分
- ③ 13時30分
- ④ 15時15分

2日(月)

― 準々決勝 ―

- ① 10時
- ② 11時55分

※5位表彰は各試合終了後

◆会場

佐用高等学校体育館
(佐用会場)

◆競技の見どころ

バスケットボールは1チーム5人。狭いコート内で、10人もの選手が入り乱れるスポーツです。ボールをお互いにゴールの中に入れあい、得点を競います。短い時間で得点を競うため、スピーディに攻撃・防御を変化させなくてはなりません。自由自在にコントロールされるドリブルや、華麗なパスワーク、ミラクルを起こしそうなロングシュートなど、選手の的確なボールコントロールは試合の勝敗に左右します。カラフルなコートでスピードと迫力満点の試合をお楽しみください。

◆会場ではホルモンうどん食わせ隊による佐用名物「ホルモン焼きうどん」を数量限定・

○インディアカ

無料でお出しします。

9月30日(土)

受付

10時00分

競技開始

11時00分

表彰式

15時30分

◆一般大会

10月1日(日)

受付

8時00分

オープニングプログラム

9時00分

競技開始

9時30分

表彰式

16時30分

◆会場

上月体育館・上月中学校体育館

※上月中旬学校は10月1日の一般大会のみ

◆競技の見どころ

羽のついたボールを手で打ち合うインディアカは、やって楽しく見ても楽しいドイツ生まれのニュースポーツです。初日の9月30日は交流大会として交流女子・交流混合・ジュニアの部門を設けて開催。2日目の10月1日は一般大会として、兵庫県内の強豪チームが勢ぞろいし、迫力あるスピーディーな試合展開が楽しめるでしょう。

◆10月1日には上月体育館グラウンドで、イベント広場を開催し、地元団体の売店や無料コーナー、フリーマーケットで国体を盛り上げます。

◆当日は「味わいの里三日月」による特産品等の展示販売を出店します。

◆競技の見どころ

打たれても痛くないソフト剣を使用して戦う競技です。打つ部位に制約はなく、身体のどこでも相当の強さで先に打った方が勝ち、と明快で構え方や足の運びも自由なので実戦性に富んでいます。

◆会場 三日月中学校体育館

◆10月8日(日)

受付

9時30分

オープニングプログラム

10時00分

競技開始

10時30分

表彰式

16時30分

○スポーツチャンバラ



○子ども歌舞伎



◆10月8日(日)
開演時間
12時25分～13時00分

◆会場 三日月中学校体育館

◆見どころ

スポーツチャンバラを開催する三日月中学校体育館で、南光子ども歌舞伎クラブが、播州歌舞伎の中からおめでたい席で演じられる『寿・式三番叟』を披露します。今年度は小学3年生から6年生までの12人でスタートし、年間3、4回の発表で活動の輪を広げながら伝統文化『播州歌舞伎』を継承し、芸術文化活動の推進に貢献しています。

○三日月藩乃井野陣屋跡特別展

◆10月1日(日)～8日(日)
の8日間毎日
午前9時～午後5時開館

◆会場 三日月藩乃井野陣屋跡
佐用郡佐用町乃井野
966番地

◆見どころ

復元移築された物見櫓をはじめ、長屋・長屋門・中御門、通用御門等を公開するとともに、三日月地域の歴史をパネル紹介、三日月藩森家ゆかりの品を展示しています。

国体応援グッズを作成

8月22日(火)上月体育館で、国体町民運動の一環として「夏休み国体応援アート教室」を開催し、25人が参加しました。当日はビスラッ子ママプラザの協力を得て、紙工作のはばタングッズ作成に挑戦し、参加した子どもたちは熱心に作ってくれました。

この作品は、9月30日～10月1日に上月体育館で展示されます。



花ボランティアグループ

上月「FLOWER WAVE」が

のじぎくの開花に成功



のじぎくは本来10月末ごろから花を咲かせますが、花ボランティアグループ上月「FLOWER WAVE」では、国体開催に合わせてのじぎくを咲かせて飾花しようと、昨年からの開花調整にチャレンジしてきました。6月下旬から毎日、日照時間を午前8時～午後5時になるよう開花調整を毎日繰り返し、8月中旬ごろには今年最初ののじぎくが花を咲かせました。国体開催場所には、本大会のために心を込めて育てた「のじぎく」がたくさん飾られます。

インディアカ 第2回
IF (競技記録) 講習会

8月19日(土)上月体育館で、インディアカ競技のIF(競技記録)の講習会を開催し、学生ボランティアを含む約70人が参加しました。

10月1日に上月体育館と上月中学校で開催されるインディアカ競技会の一般大会において、佐用高校・佐用中・上月中・上津中のバレーボール部からボランティアスタッフとして、競技記録を中心に大会運営のお手伝いをしていただきます。

インターネットで中継されます

佐用高校で開催されるバスケットボール競技では、試合をインターネットで生中継されます。このほか、のじぎく兵庫国体では、競技記録の速報を、インターネットや電話案内などで迅速にお知らせします。期間とアドレスなどは次の通りです。

☆競技記録の速報(9/28～10/31)

インターネット <http://www.kirokukensaku.com.habatan2006/>

携帯サイト <http://www.keitai.kyogikekka.com.habatan2006/>

☆電話による競技記録情報案内(9/29～10/10)

窓口 のじぎく兵庫国体実行委員会 県記録本部情報案内係

☎078-221-6000

案内時間 9:00～20:00(最終日は17:00まで)

☆インターネット中継(生中継)(9/30～10/10)

<http://www.habatan2006.tv/>

※佐用高校の様子はこちらにアクセスしてください。

※録画中継は平成19年3月末まで視聴可

第9回 国際交流ホームステイ

『いなかのえんげ』

ようこそ佐用へ

大阪大学の留学生10人がホームステイ



恒例の流しそうめんは好評でした



どきどきのご対面



4日間仲良くしましょう

広がる
国際交流の輪

スケジュール

- 8月3日(木) 午後6時 ウェルカムパーティー (笹ヶ丘荘)
8月4日(金) 各家庭で交流
8月5日(土) 午後6時 各家庭で交流
浴衣パーティー (幕山地区センター)
8月6日(日) 午後2時 各家庭で交流
閉会式 (役場上月支所)

8月3日から6日まで、第9回国際交流ホームステイ『いなかのえんげ』が行なわれ、大阪大学の留学生が、佐用町の各家庭にホームステイし、『いなか生活』を満喫しました。これは、旧上月町の国際交流協会と公民館が共催で開催してきたもので、大阪大学の留学生の中から10人のホームステイ希望者を町内のホストファミリー希望家族が受け入れました。昨年の第8回から、ホストファミリーの募集範囲を郡内に広げていて、今回は佐用地域から2家族、上月地域から5家族、南光地域から2家族、三日月地域からは1家族でした。



ホストファミリー&留学生

(敬称略)

ホストファミリー	自治会名	留学生	国籍
勢能 正富	才金	クリス ビールス	アメリカ
飛岡 文夫	土井	ソウ コウ	中国
大下 重司	上秋里	パク ヨソン	韓国
笹谷 孝子	大願寺	ラマダン モハメド	エジプト
亀田 克憲	桜山	ラハマン ムハメド ムスタフィズエ	バングラデシュ
石堂 伸二	田此	ドウ ケイブン	台湾
前川 勝芳	小赤松	フセイン ウヴェット	トルコ
藤田 修一	漆野	キ コユキ	中国
吉永 江利	東中山	デビンスキ マチエイ	ポーランド
福田 健一	櫛田	キョウ リョウ	中国



“えんげ”で記念に

参加者の声

ソウ コウさん

忘れられない思い出

一般の日本人家庭に泊まるのは今回がはじめて。日本人の温かさや優しさをあらためて感じさせていただきました。3泊4日は短かったんだけど、忘れられない思い出がたくさんできました。

ラマダン モハメドさん

やさしいホストファミリー

日本人ファミリーとの交流、田舎の自然を楽しみました。浴衣パーティーはよかったと思います。町内のあっちこっち行つて、いろんな面白いことを見てよかったです。やさしいホストファミリーに感謝します。

ドウ ケイブンさん

日本で家族が出来た

私は台湾から大阪に留学に来て、4年目なんです。ホームステイは初めてです。綺麗なひまわりも見ましたし、綺麗な星空も見ました。



“ヨーヨーつり”に挑戦

このホームステイを通して一番嬉しいことは日本で家族が出来たことです。佐用で暮らした4日間は大阪大学での一番楽しい時間です。この思い出は大切にします。

キ コユキさん

ずっと残る思い出

多くの面白い場所まで、ホストファミリーが連れて行ってくれました。ひまわりやサルのいる瑠璃寺、天文台、と姫路城に行きました。浴衣パーティーは非常に面白くて楽しかったです。初めて浴衣を着たんです。そうめん流しとゲームは特に面白かったです。佐用にいたことがこれからずっと残る思い出になります。

キョウ リョウさん

いつか再び会いたい

短い間でしたが、沢山の活動に携わり、充実で忘れようのない思い出を作ることができました。これからも、ホームステイの家族と連絡を続けていくつもりです。いつかホームステイの家族たちと再び会いたいと思っています。最後に、いなかのえんげを計画し運営していたスタッフさんたちに感謝をこめて文章を終えます。

前川 福美さん

息子が一人増えました

今回8年ぶりにホストファミリーをし、おおいに楽しませていただきました。大きな



もう少しでビンゴ

福田 健一さん

交流は、続けて行きます

正直な所、最初は頼まれて、ホームステイを引き受けたので、あまり乗り気ではありませんでした。ですが、亮君と出逢って一緒に生活してみると、私達としては、お互いの気持ちを理解しあえたような気がします。

あつと言つ間にお別れの時が来て、別れるのが辛くなりました。彼も、家族も同じ気持ちだったと思います。そして、みんなの気持ちが一つになった事で、本当の家族になれたような気がします。彼との交流は、これからも続けて行こうと思っています。

藤田 修一さん

どうしているかなあ

あつと言つ間の4日間でした。留学生の小雪さんは、私たち家族に世界は案外せまく、

亀田 淑子さん

色々なことを体験したい

今回ホストファミリー経験させていただきありがとうございます。私たちも田舎暮らしはまだ経験も浅くこれから色々なことを体験したいと思っています。

飛岡 文夫さん

生活に元気をくれた夏

ソウさんは、食事も食欲旺盛、久々に気持ちのよい食事となりました。また、血洗いは彼の仕事として手伝ってもらいました。少しのお米、トマト、ピーマンをリユックに詰め込み、なんだか息子が一ひたり増えたような気持ちで彼を見送りました。少し疲れていた生活に元気をくれた夏でした。謝謝。

吉永 江利さん

みんなで楽しめました

あまり乗り気でなかった家族の他の者も、受け入れた学生の日語が大変上手だった

ということもあり、気軽に話しかけることができ、質問をしたり答えたりと、非常に楽しんでいました。

石堂 やよいさん

家族が同じ時間を共有

重さんは、日本語が堪能だったので言葉の壁はありませんでした。また、よかったことは、いつもばらばらで時間が合わないことが多いのに、この数日は重さんを囲んで、みなぎりの時間やくりをして、なるべく同じ時間を共有することができました。ボランティアのみなさんに、的確なアドバイスとさくばらんを受け入れ態勢と笑顔に、ずいぶん助けられました。今後もこの活動が続いていくことを切に願っています。



4日間楽しかったです

住基カードを取得しませんか

広がる機能と安心のセキュリティ 便利で安全、住基カード！



◆住基（住民基本台帳）カードは市区町村が希望者に交付しているICカードです。

・住民票の転入転出手続の際に転出証明書が不要となります。（ただし、郵送による転出届が必要です。）

・公的個人認証サービスを利用することで、インターネットで確定申告「e-tax」や、国、県など各種行政手続が行なえます。

◆身分証明書として利用できます。

顔写真付きの住基カードを

佐用町の歴史的資産を再発見

◆佐用町歴史的資産巡回バス

■とき 9月10日（日）

10時～15時

■内容 次のルートを巡回バスで見学（時間内であればどこからでも巡回バスに乗れます）スタートは★印場所から同時にスタートします。

巡回バスはフロントガラスに表示

取得すれば、金融機関で講座を開設する場合などに、運転免許証などと同様に身分証明書として利用できます。運転免許証のないかたや、運転免許証を返納したご高齢のかたに特に役立ちます。

◆取得に必要なもの

1 縦45mm×横35mmの写真（顔写真付きのカードを希望されるかた）上半身、無帽、正面、無背景で6ヶ月以内に撮影したもの。

2 本人確認書類

・1つでよいもの：運転免許

■コース ★三日月藩陣屋跡

↓センターひまわり↓★瑠璃寺↓武蔵初決闘の場・平福↓佐用都比売神社↓阿部清明塚・芦屋道満塚↓★佐用町役場↓上月城跡↓三日月藩陣屋跡

◆佐用町歴史資産フォーラム

■とき 9月10日（日）

15時～16時30分

■ところ さよう文化情報セ

証、パスポート、身体障害者手帳などの官公署が発行した写真証明書

・2つ必要なもの：健康保険証、医療受給者証、年金証書など（詳しくはお問い合わせ下さい）

3 印鑑

4 交付手数料 500円

◆お問い合わせ

住民課

☎ 82・0660

Eメール:jumin@town.sayo.t

g.jp

ンター

■出演 中元孝迪氏（姫路獨

協大学副学長）・橋川真一氏（播磨学研究所所長）・羽川英樹氏（パーソナリティ）

■参加費 無料

■お申し込み 不要

■お問い合わせ

まちづくり課

☎ 82・0664



家屋評価を実施します

税務課では平成18年中に新・増築された家屋を対象に来年・度からの固定資産税課税のため家屋評価（実地調査）を行います。

評価をする場合には、その所有者のかたに事前に電話・文書などで連絡します。

■評価方法

税務課職員が柱・内外壁・屋根・天井・床等の建物各部の使用材料・仕上方法を確認します。

（非木造家屋については、県税事務所が評価します）

■実施期間

9月から12月頃まで

■評価にかかる時間

30分から1時間

■用意していただくもの

建築図面（平面図・立面図）・仕様書など・印鑑

●お願い

税務課では家屋の課税については、現況把握に努めていますが、未登記家屋の新・増築や取り壊し及び所有権移転をされた場合、その実態を早期に把握することは大変困難

です。課税漏れや誤って課税する恐れがありますので、このような場合は、お手数ですが税務課までご連絡をお願いします。（なお、未登記家屋の新・増築の場合で建築確認申請を提出されたかたは、税務課へのご連絡は必要ありません）

■お問い合わせ

税務課

☎ 82・0662



大切な契約書や遺言書などは公正証書に

10月1日から7日まででは公正証週間です



重要な取引をしたり遺言を残したりするときは、トラブル防止のため公正証書の作成をお勧めします。

【問】公正証書って何ですか？

【答】不動産売買などの大切な契約書や遺言書などにつき、公証人が公文書である公正証書を作成してトラブル防止を図る制度です。公証人は、長

年裁判官や検察官などを務めた法律の専門家の中から法務大臣が任命した公務員です。

【問】公正証書の利点は何ですか？

【答】公証人が公正証書を作成するときには、その内容が法規にかなっているかなどについて、いろいろ助言してくれて、関係者が十分に納得したものとなります。そのうえこれは大変重要なことですが、

金銭の支払い契約で強制執行の条項をつけておけば、相手が支払いの約束に違反した場合、その公正証書で相手に強制執行ができます。

【問】公正証書を作成したいときは？

【答】公正証書は公証役場で作成します。公証役場は、公証人が公正証書の作成、定款や一般私文書の認証、確定日付の付与などの事務を行うところ

【問】どんなことが公正証書に多く利用されますか？

【答】各種契約や遺言などです。最近では、定期借地権の

公正証書も増えています。

【問】公正証書の作成を頼むときに必要なものは？

【答】公正証書を作る場合には、公証役場へ出頭した人が本人である証明が必要です。個人の場合は、印鑑証明書・実印など、法人の場合は法人登記の謄・抄本、代表取締役の印鑑証明書など。代理人の場合は、契約の内容などを書いた本人の委任状と委任状に押印した印鑑の印鑑証明書などが必要

■お問い合わせ

龍野公証役場

☎0791・62・1393

神戸地方法務局龍野支局

☎0791・63・3221

事業所・企業統計調査にご協力を

全国すべての事業所や企業が調査の対象です

9月下旬から各事業所に調査員がお伺いします。

事業所・企業統計調査は商店や工場、営業所、事務所、銀行、学校、旅館、学習塾、病院、寺院など、すべての事業所が対象となる大規模な統計調査です。

員がお伺いし、調査票の説明と共に調査票へのご記入をお願いいたします。時間はあかいたしませんのでご協力をお願いいたします。

■お問い合わせ

まちづくり課

☎82・0664



行政相談所を開設

10月16日～22日は行政相談週間です

10月16日（月）から22日

（月）までの一週間を「行政相談週間」と定め、佐用町でも、行政相談委員による行政相談所を次のとおり開設します。

■とき 10月18日（水）

午前10時～12時、午後1時～3時

■ところ

役場2階相談室（午前）
南光文化センター（午後）

※また、佐用町では毎月第3水曜日にも定期行政相談を行っていますので、ご利用ください。（9月は20日水曜日に行います）

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご利用ください。

■お問い合わせ 総務課

☎82・2549

予期せぬ災害への備え「園芸施設共済」

加入申込み受付中（掛金の半分を国が負担します）

園芸農家にとっては、台風によるビニールの破損、ハウス本体やハウス内の農作物への損害が心配される季節となりました。強風や大雨などの災害から大切な園芸施設を守るため、NOSAIの「園芸施設共済」への加入をご検討ください。設置面積の合計が

200㎡を超えるプラスチック、雨よけ、多目的ネットハウスなどの施設本体のほか、暖房、換気設備などの附帯設備や施設内の農作物も加入対象となります。補償期間は掛金をいただいた日の翌日から1年間で、掛金の半分を国が負担します。共済金額は経過

■お問い合わせ

農業共済課

☎ 79・2983

風倒木被害地の土砂崩れに注意を！

風倒木被害地では、土砂崩れが起こりやすくなっています



今年7月の梅雨の豪雨で、風倒木被害地をはじめ土砂崩れが発生しています。これから台風シーズンを迎え大雨の発生が予想されます。急斜面の近くにお住まいの方は、土砂崩れに十分注意してください。

特に風倒木被害地では、少量の雨でも土砂崩れが発生する恐れがありますので、裏山に風倒木被害地がある場合は、気象情報に留意し早めに避難するなど、今まで以上に十分注意してください。

久崎地区ではサイレンで増水の危険をお知らせします

河川監視警報システムを久崎小学校屋上に設置



■サイレンを鳴らす目安

久崎地区で水が溢れ出すと予想される時間の概ね1時間前（平成16年9月の台風21号を参考に設定）

※なお、このサイレンはあくまでも河川水位が危険な状態にあることをみなさんにお知らせするもので、避難勧告などについては、状況によって別途町から発令されます。

■サイレンの聞こえる範囲

・どしゃ降り（20〜30ミリ／時間）の雨で概ね半径500メートル

・やや強い雨（10〜20ミリ／時間）の雨で概ね半径2.5キロメートル

■お問い合わせ

住民課

☎ 82・0660

■サイレンの鳴り方
3分間鳴動↓1分間停止
↓3分間鳴動↓停止

兵庫県と佐用町では、千種川や佐用川が増水し危険な状態になってきたときに、危険をいち早くみなさまにお知らせするために、自動的にサイレンを鳴らす装置を設置しました。

■使用するサイレン

久崎小学校屋上の既設サイレン

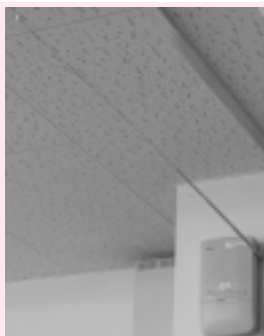
防災行政無線受信機の再点検を！

台風シーズンに備えて点検を

防災行政無線は、ラジオ放送と同じように、電波を利用して役場からみなさんのお宅へ災害情報や日ごろの行政からのお知らせを定時放送などでお伝えしています。

受信しやすいところに設置しましょう

受信機の電源スイッチは、必ず、ONの状態で使用し、コンセントの確認もお願いします。雑音が入る場合は、アンテナを伸ばし、受信しやすいところに設置してください。



アンテナを伸ばして

乾電池は、年に1度、交換しましょう

また、受信機の電源ランプの赤色の点滅と、ピー、ピーという警告音は、電池が消耗している表示です。受信機の乾電池は、年に1度、定期的に交換してください。

また、停電が5時間以上あった場合も、その都度電池の交換をお願いします。



電池の交換を

■お問い合わせ

まちづくり課

☎ 82・0664

加入されましたか？フェニックス共済

自然災害への備えに プラスワン！ 《兵庫県住宅再建共済制度》

兵庫県の住宅再建共済制度は、阪神・淡路大震災で学んだ教訓「助け合いの大切さ」を生かした住宅所有者間の共助の仕組みです。次なる災害に備えるため、ぜひご加入ください。

◎小さな負担で大きな安心

●年5,000円の負担で半壊以上の被害を受けた住宅の再建などに最高600万円の支援

●火災保険の附帯も不要。住宅の規模・老朽度に関係なく、定額の負担で、定額の給付

■加入申込書は『県民だより臨時号』にあります。

給付金の種類	給付対象	給付金額
再建等給付金	全壊・大規模半壊・半壊で再建・購入	600万円
補修給付金	全壊で補修	200万円
	大規模半壊で補修	100万円
	半壊で補修	50万円
居住確保給付金	全壊・大規模半壊・半壊で再建・購入・補修をせず賃貸住宅に入居した場合等	10万円

1 兵庫県以外で再建・購入した場合は、1/2の額となります

2 賃貸住宅等については、所有者が加入できますが、別途制約があります

小さな町の大きな一歩

今、私たちの佐用町は合併してようやく歩み始めようとしています。もし、この時大きな自然災害が発生したら、まちも住むところも失ってしまいます。兵庫県が新しくつくった住宅再建共済制度はこうしたときのためのものです。兵庫県が目指す第一目標15%の加入率をみなさんの手で、県下の市町で一番乗りで達成しました。

不燃粗大ごみ収集日程

佐 用 地 域		
月 日	曜日	収 集 集 落 名
10月17日	火	上町・円応寺・大願寺・五反田
10月18日	水	中町・川原町・新町・栄町・駅前
10月19日	木	延吉・平福(北新町・上町・中町・下町・南新町)
10月20日	金	秀谷・山平・大坪・吉福・山脇・真盛・柴谷
10月23日	月	口長谷・宗行・奥長谷
10月24日	火	豊福・仁方・甲大木谷・乙大木谷・淀
10月25日	水	横坂・口金近・奥金近
10月26日	木	水根・青木・上石井・若洲・奥海・峠・中土居・大船・中ノ原
10月27日	金	山田・西山・山王・上長尾・下長尾
10月30日	月	本位田甲・本位田乙・福澤・西河内
10月31日	火	平谷・末包・東中山・大畠
11月 1日	水	庵・海内・桑野
上 月 地 域		
月 日	曜日	収 集 集 落 名
11月 2日	木	樫ヶ淵・越田和・判官・稗田・久木原・小日山・大日山
11月 3日	金	大垣内・皆田・南中山・来見・田和・才金・金子・桜山
11月 6日	月	福吉・本郷・金屋・力万・須安・宇根
11月 7日	火	目高・寄延・中上月・下上月・仁位
11月 8日	水	家内・久崎・小赤松・大酒
11月 9日	木	円光寺・下秋里・上秋里・西新宿
11月10日	金	上上月・早瀬1・早瀬2
11月13日	月	櫛田

秋の「不燃粗大ごみ」の収集を次のとおり実施します。なお、11月14日からの南光・三日月地域については、10月号でお知らせします。

『不燃粗大ごみ』を収集します

燃えない大型ごみは

- 一辺が60cmを超えたり、重さ10kgを超えるもの(家電製品類、金属製品類など)
- 電子レンジ、こたつ、電気ストーブ、掃除機、ステレオ、扇風機、マッサージ器などの家電製品(※特定家電製品・パソコンは不可)
- ガステーブル、石油ストーブ、ファンヒーター、金属製機、金属製椅子、自転車、乳母車、三輪車、一輪車、物干し台、スプリング入りマットレス など

◆不燃粗大ごみの出し方

廃棄物1つにつき指定シール2枚を直接貼りつけて、収集日の午前中に各集積場へ出してください。(午後に収集します)

※出せないもの

クリーンセンターで処理できないもの

- 特定家電製品(テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機)、パソコン、家屋の解体・増改築に伴う廃木材、農機具・自動車・オートバイ・ミニバイクの本体及び部品、タイヤ、バッテリー、ピアノ、

プロパンガスボンベ、消化器、農薬、劇薬、廃油、ペンキ、医療廃棄物、産業廃棄物など

● 燃えるごみに該当する木製家具類(タンス・食器棚・ソファなど)、繊維製品類(ふとん・カーペット・ウレタンマットレス等)などは、センターへ直接持ち込んでください。

※電気カーペットは、コントロール部分↓「燃えないごみ」、カーペット発熱部分・カバー部分↓「燃えるごみ」の扱いとなり収集の対象外ですのでご注意ください。

◆9月18日(敬老の日)は通常業務

月々金曜の祝祭日は年末年始を除き、直接搬入の「燃えるごみ」「燃えないごみ」ともに、午前9時から午後4時30分まで、通常どおりの受付を行っていますのでご利用下さい。尚、収集も通常どおり行います。

23日(秋分の日)は、土曜日ですので、「燃えないごみ」のみ受付を行います。

■お問い合わせ
佐用クリーンセンター

☎ 82・0293

『中国滄州雜技団おりひめ公演』を開催

10月29日(日) はおりひめ文化ホールへ



平成18年度おりひめ文化ホール自主事業の第3弾として、『中国滄州雜技団おりひめ公演』を開催します。

河北省滄州は世界でも有名な雜技の郷であり、長い歴史と、優美な表現から、「世界の雜技の揺りかご」と誉められています。中国各地の公演はもとより、アジア、ヨーロッパ、アフリカ、アメリカでも公演、高い評価と熱烈的な歓迎を受けています。

何度も世界大会に参加し数々の賞を受賞するなど、実力十分の滄州雜技団の雜技をこの機会にぜひお楽しみください。

『第14回 観月の夕べ』を開催

■とき 10月6日(金)

■ところ 佐用町生きがいづくりセンター

■内容 邦楽演奏・お茶席・短歌俳句作品展示 ほか

■入場料 無料

■お問い合わせ 佐用町文化協会佐用支部 事務局(生涯学習課内) 82・3336



播磨都市圏交通アンケート調査にご協力を

姫路市では、10月に交通アンケート調査

(パーソン・トリップ調査)を実施します

私たちの日常生活の中で、交通は欠くことのできない重要な部分を占めています。しかし、朝夕のラッシュ時での交通渋滞や混雑、乗り継ぎ施設の不備、交通事故など多くの問題も抱えています。

○「人の動き」を調査します
これらの交通問題を解決するためには、まず交通の流れの基となる現在の「人の動き」を知る必要があります。このため、本調査を実施するものです。

具体的には、どのような人々が、どこからどこへ、どういった目的で、どんな交通機関を使って移動したかというような、人の一日の動きの実態を調べることににより、現在の交通の実態がどのようになっているかを総合的に知るとするものです。

○調査対象市町
調査範囲は6市6町(姫路市・たつの市・相生市・

○調査方法

①郵送方式

調査方法はこの地域から無作為に選び出した約2万世帯に調査票を郵送配布いたします。調査対象となりましたご家庭には、この調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

②Web方式

より多くの方々からの回答を頂く目的で、専用ホームページを設置しております。どなたでも調査に参加していただけますので、ご協力をお願いします。

<http://harimapi.jp>

■お問い合わせ

調査実施本部 079・298・7890 または、

姫路市都市局計画部都市計画課 079・221・2534

共生の郷づくり

『地域づくり実践講座』を修了

8月5日、さよう文化情報センターで『地域づくり実践講座』の第3回目が開催されました。

からくさ塾主宰の小嶋明さんを講師に、『地域を知ること・生かすこと』『フィールドワークの方法を学ぼう』と題して開催された今回は、参加者が佐用商店街を自らの足で歩き、商店街、佐用駅舎などの良い点・課題・提案などを探しました。また、その途中に『エコステーション』★環☆館で『空き缶でもうけてもええ会』事務局長の千種和英さん（中町）から『商店街のいまそしてこれから』をお話いただきました。



みんなで歩いて研修

8月10日、さよう文化情報センターで『地域づくり実践講座』の第4回目が開催されました。

からくさ塾主宰の小嶋明さんを講師に、『夢を紡ぐ活動計画のつくりかた①』と題して開催されました。中村町むらづくり協議会（多可町）などの事例を映像を見ながら、研修し、模擬ワークショップで「佐用駅・まちづくりの拠点化活動計画案」について話し合いました。参加者の皆さんはワークショップも慣れたもので、活発な意見交換を行ない、まとめも迅速に行なわれました。



活発な意見交換

8月17日、さよう文化情報センターで『地域づくり実践講座』の第5回目が開催されました。

からくさ塾主宰の小嶋明さんを講師に、『夢を紡ぐ活動計画のつくりかた②』と題して開催されました。最終回である今回は、計画シートを使つての計画作りに取り組みました。参加者からは、「5回の講座を通して、色々な手法が学べて大変勉強になった。これから各地域づくり協議会に帰って学んだことを実践して行きたい」と話されました。



小嶋明さんの熱のこもった講義

旧海内分館に『国土交通大臣感謝状』

道路愛護活動が認められ、感謝状を受ける

旧佐用町公民館海内分館（現、海内地域づくり協議会）が、道路の美化清掃に対して、国土交通大臣から感謝状を受けました。8月8日、兵庫県西播磨県民局で、その伝達を受け、佐用町長に報告に訪れました。

海内分館は、昭和57年に発足。生涯学習団体として、地域のふれあい活動などを通じて、豊かな地域づくりと活性化、また、人と人とのつながりに輪を広げ、明るい地域づくりに取り組んできました。

発足当時から海内・桑野集落の県道、町道の沿道の緑化・清掃活動を行なっていて、通行者の安全で快適な道路環境を保持されました。今回の受賞は、この道路愛護活動が認められたものです。

濱田良典海内地域づくりセンター長は「永年、地域のみなさんが続けてこられた清掃活動が、このような

形で評価していただき、とても感謝しています。今年から『海内地域づくり協議会』となり、新たな出発をしたこの地域で、これから、さまざまな地域活動を通じて、地域づくり、人づくりに取り組んでいきたい」と話されていました。



海内地域づくり協議会役員のみなさん

一流選手を目指して

元阪神タイガース“代打の神様” 八木裕さん などが少年野球・ソフトボールの指導



「未来の一流選手」の卵たち

8月16日に、南光スポーツ公園で『佐用町少年野球・ソフトボール教室』が開催されました。町内の有志約30人が『佐用町少年野球教室実行委員会』を立ち上げ、元阪神タイガース“代打の神様” 八木裕さんと元阪神タイガース岩田卓流さん（現レッドスターベースボールクラブ監督）を

講師に招いて開催されました。キャッチボール・ノック・トスバッティング・ベースランニングなど盛りだくさんの内容でした。

20年来、八木さんと交流のある庄司勝さん（下上月）は、「津山で野球教室を開いていて、佐用でもやりたいと考えていました。福盛孝人さん（栄町）に相談をしたところ、協賛団体のご協力を得て今回実現しました。これを起爆剤にして佐用のソフトボール・

野球が盛り上がりたければうれしい。できれば今後も続けていきたい」と話されました。八木さんにバッティングのアドバイスを受けた山根拓真くん（上津中1年）は「うれしかったです。バットのヘッドが下がっている、腰を回すのが早い」とアドバイスしてもらいました。今晚からの練習に生かしていきます」と話していまし

た。八木さんは「いなか人は人数が少ないので難しい面はありますが、強くなることは可能です。少しでもそのお手伝いができればうれしいです」と話していました。最後に「今日の教室の中で何かひとつでも自分のものにして帰ってください。また、もっと元氣を出すこと、先生や大人の人の話をよく聞いて、勉強もしっかりとやるように」と締めくくりました。



熱心に耳を傾けました

第12回『あさぎり杯』サッカー大会

8月12・13日に佐用FC招待少年サッカー大会第12回『あさぎり杯』が佐用中学校グラウンドで開催されました。

今回も県内外から16チームの参加で、熱戦が繰り広げられました。結果は次のとおり。

【あさぎり杯】

優勝 鶴山JSC
準優勝 東舞子SC
第3位 北五葉SC
【若あゆ杯】
優勝 三木トレンセン
準優勝 パルセイロ稲美
第3位 揖保SSD



【星の子杯】

優勝 ヒーロ備前
準優勝 小宅SC
第3位 御津SSC
【みかづき杯】
優勝 加古川神野FC
準優勝 佐用FC
第3位 網干西SC

佐用町合併記念軟式野球大会

8月6日・20日に佐用町合併記念軟式野球大会が南光スポーツ公園を中心に開催され、町内10チームが参戦しました。結果は次のとおりです。

（敬称略）

優勝 春名住産
準優勝 グリース
勝利監督賞 春名秀紀
最高殊勲選手賞 津志信彦
優秀投手賞 井上起也
敢闘賞 岡野玄太



優勝した「春名住産」チーム

平成18年度に南光、三日月地域、平成19年度に佐用、上月地域の工事を実施予定



地上デジタルテレビ放送に対応するために、町ではどのような方法で対処するかを、今月号でお知らせします。

佐用町で地上波テレビ放送を視聴するためには、大無山にある中継局からの電波を各家庭で直接受信するか、直接受信できない地域は山の上など高い場所にアンテナを設置して各家庭に電波を送信する、という二通りの方法があります。

町内では、直接受信できる世帯が約1、000世帯しかないため、ほとんどの地域では難視聴解消のためにテレビ組合などでアンテナを共同設置してテレビ受信を行っています。テレビ組合などで共同受信している場合は、共同受信施設の改修が必要な場合もあります。

また、デジタル化された電波はアナログ波よりも電波が届きにくいために、現在では直接受信できている家庭でも視聴できなくなる可能性もあります。

町の対応

光ファイバー網を整備

町では、お住まいの地域に関係なく、全てのかたが地上波デジタル放送を視聴するために町内全域に光ファイバー網を整備する計画を進めています。これは、町が各家庭の軒先まで光ファイバーを敷設（FTTH方式）といえます。）し、ケーブル

ルテレビ放送事業者がこのケーブルを利用して放送を再送信するものです。

町の施工範囲は各家庭軒先のONU（光信号を電気信号に変換する装置）までの工事を実施する予定です。

光ファイバーって何？

電気信号から光信号に

これまで、通信の多くは電気信号でおこなっていましたが、これを光信号に変換して送信します。光信号は電気信号に比べて長距離で大容量の情報を送信することができます。そのため、町内に何箇所もテレビ受信

アンテナや増幅装置を設置する必要がなくなるほか、同時に多チャンネルの放送を送信することができます。また、インターネットでは100M（メガ）という超高速通信が可能になります。

何で光ファイバーにするの？

めまぐるしい変化に対応

光ファイバーにすると大容量の通信が可能になるほか、①金属線ではないために落雷に強い、②ケーブルの寿命が金属線の3倍以上、③めまぐるしく変化するIT社会に対応しやすいなどのメリットがあるために、



各家庭まで光ファイバーを送るFTTH方式を採用します。

いつやるの？

平成18・19年度の2カ年

平成18年度に南光、三日月地域、平成19年度に佐用、上月地域と2カ年に分けて実施する予定です。

■お問い合わせ

まちづくり課

☎ 82・0664

『佐用町消防団』新団長に松田芳夫さんが就任



松田芳夫新消防団長

■就任のごあいさつ

このほど町消防団長に、松田芳夫さん（平福中町・59歳）が就任されました。
8月24日にコミュニティー防災センターで辞令交付式が行なわれました。

このたび、8月24日付けをもちまして佐用町消防団長を拝命いたしました。消防団の任務が益々重視される今日、かかる重職に就くにあたり、その責務の大きさを痛感しております。もとより微力ではございますが、先に急逝された故平谷前団長の遺志を受け継ぎ、「住民の生命と財産を守る」という崇高な使命の元、全団員一致団結し、安全安心

なまちづくりの一翼を担っていく所存ですので、皆様のご支援、ご協力のほどお願い申し上げます。

佐用町消防団長 松田芳夫

【消防団幹部役員】

佐用支団長 岡本安夫（新）
上月支団長 蔭山裕昭
南光支団長 西尾 弘
三日月支団長 入江 進

地域の子どもの安全を守るために

防犯パトロールカー出発

佐用町商工会青年部では、近年、子どもを狙った凶悪な犯罪や事件が多発していることから、下校時の児童や生徒の保護と地域住民に対する防犯意識の向上と防犯抑止効果を高めることを目的に、青色回転灯を取り付けた「防犯パトロールカー」で町内を巡回することとなりました。

この「防犯パトロールカー」は、「ポンテ・ペルレ・2006イン佐用」で、子どもたちの夢を車体にたくさん書いてもらった車で、子どもたちの願いが詰まった車です。

この「防犯パトロールカー」の出発式が、8月22日、佐用町商工会事務所前で28人の青年部員と佐用警察署長をはじめ多くの来賓、関係者の出席のもと行われました。出発式では佐用町長からの「佐用町安心安全パトロール」の委嘱状の交付や警察署長からの「パトロール実施者証・標章」の交付が行われた後、テープカットが行われ、初めてのパ

トロールに出発しました。このパトロールは、青年部員が交代で来年3月まで毎週火曜日の週1回、子ども下校時に、佐用・上月・南光・三日月の4コースを巡回し、子どもたちの安全を見守ってくれます。



さあ出発だ

住宅用火災警報器の設置は済みましたか？

平成18年6月1日から新築住宅への「住宅用火災警報器」の設置が義務化され、それ以前に建築された住宅にも平成23年5月31日まで設置するよう定められました。

以前にも広報紙などでお伝えしたとおり、佐用町では寝室、台所などに設置が義務化されています。既存の住宅にお住まいのかたは、平成23年まで猶予

期間がありますが、安全のためにも、できるだけ早く設置していただきますようお願いいたします。

また、全国では、悪質訪問販売による被害が出ています。消防職員を名乗った販売や、強引なセールスには十分注意してください。

■お問い合わせ

消防署 予防係

☎ 82・3874

夏休み体験スクールにチャレンジ

8月9日（水）佐用町内の小学6年生16名が、兵庫県広域防災センター（兵庫県消防学校）での、夏休み体験スクールに参加しました。消防学校教官の話の後、防災ヘリコプターによる救助訓練の見学、はしご車の乗車体験、地震車による地震体験、煙の避難体験などを体験し、その後消火器具取扱い訓練と壁を登るフリースタイルトレーニング訓練にチャレンジし、1日の日程を無事終了しました。

らの体験でしたが、子供たちは、「小学校最後の夏休みのいい思い出になりました。」「次回参加出来るのなら、また参加したい。」と話していました。



楽しい一日でした

図書館だより



佐用郡佐用町佐用 2585

佐用町立図書館

☎ 82-0874

☎ 82-0313

メールアドレス toshokan@town.sayo.lg.jp

ホームページ http://www.toshokan.town.sayo.lg.jp

「地域資料提供のお願い」

図書館では、佐用町内の歴史、文化、できごとなどに関する本や資料、また、町内に住者・出身者の著作物を『郷土資料』として収集しています。このような資料がありましたら、ぜひ当館にご寄贈ください。

《図書館ボランティア「あそびせ隊」のおはなし会》

●日時 毎週土曜日

午後2時30分～3時30分

●場所 図書館おはなしコーナー

ナ

●対象 幼児・小学生
●その他 申込不要

《おはなし会》

●日時 毎週日曜日

午後2時30分～3時

●場所 図書館おはなしコーナー

●対象 5歳以上の子ども

●9月のおはなし 『ものいつなべ』

●その他 申込不要

《おりがみ教室》

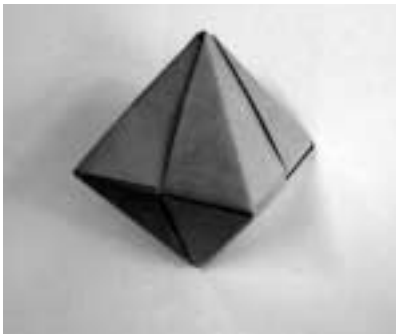
●日時 9月30日(土)

午後2時～2時30分

●場所 さよう文化情報センター会議室

●対象 3歳以上の子ども
(親の参加も可)

●9月のおりがみ 「ダイヤモンド」



図書館カレンダー

9月 September 長月							10月 October 神無月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

●その他 申込不要。

おりがみをお持ちください。

上月文化会館 移動図書館

「いなかの本だな」

9月の巡回は

16日(土)です。

楽しみにお待ちください。

■お問い合わせ

上月文化会館

☎ 86・1153

ママブラザ だより



子どもの気持ちをみつめて ほめ上手になろう

赤ちゃんのころ、どんなささいなことに対しても親は一喜一憂し、ほめて我が子の成長を見守っていました。いつの頃からでしょうか。子どものいいところより、悪いところが目につくようになったのは。「ほめて子どもを伸ばそう」というのは、十分わかっているのに、ついつい口から小言が飛び出し、後で後悔してしまつたという経験をお持ちのかたもおられるのではないのでしょうか。

一歳を過ぎると、子どもは自己主張をするようになり、上手にできなくても、自分でやリたがるようになります。うまく食れなくても自分で食べたがるしくつたって自分で履きたがる。

そんなとき親はイライラし「またこぼして・・・とか」「早

くしなさい。」とか言ってしまう。

親に余裕がないと、つい悪い方ばかりが目について、ほめるポイントが目が向けられなくなってしまう。

食べ物をこぼしたほうに目が向くのか、こぼしながらでも一人で食べようとしている行為に目が向くのか、叱るかほめるかの別れ道になります。「上手に食べてるね」「頑張ってるね」とほめられたら子どもは、親が自分のことをちゃんと見てくれているんだというので、だんぜん張りきってやるようになると思います。

上手にほめるコツは、結果より行為をほめること。「頑張ってるね」という気持ちで子どもをみることができればすてきですね。

(ひまわり)ひまわりママブラザ

★お問い合わせ

キフキラママブラザ

☎ 82・4108

ピスラママブラザ

☎ 86・1153

ひまわりママブラザ

☎ 78・0264

みかつママブラザ

☎ 79・3788

新着図書案内

2006.7.21～2006.8.15受け入れ分の1部



●大人向けの本

ブッダは、なぜ子を捨てたか

山折哲雄／著 集英社

うつくしく、やさしく、おろかなり ―私の惚れた「江戸」
杉浦日向子／著 筑摩書房

あぐり白寿の旅

吉行あぐり／著 集英社

フラット化する世界 上・下 ―経済の大転換と人間の未来
トーマス・フリードマン／著 日本経済新聞社

あした笑顔になあれ ―夜回り先生の子育て論

水谷修／著 日本評論社

災害のあとと始末 ―被災後3日目からの対処マニュアル
林春男／監修 エクスナレッジ

女は見た目が10割 ―誰のために化粧をするのか

鈴木由加里／著 平凡社

給食の味はなぜ懐かしいのか? ―五感の先端科学

山下柚実／著 中央公論新社

オーディオ・ビギナーズ・クラブDX ―オーディオを楽しむための基礎知識
音楽之友社／編 音楽之友社

自分で作るルームシューズ

青木恵理子／著 雄鶏社

点心名人の餃子指南

茂手木章／著 家の光協会

チェーンソーパーフェクトマニュアル ―チェーンソーをもっと楽しむための本
地球丸

最新版わかりやすいゲートボール ―新ルールによる基本からプレーまで
高橋隆輔／著 梧桐書院

あなたの話は、なぜまわりくどいか

矢幡洋／著 中央公論新社

奇蹟の村の奇蹟の響き

秋月達郎／著 PHP研究所

岩井三四二／著 光文社

▲難儀でござる

■夜をゆく飛行機

角田光代／著 中央公論新社

駐在刑事

笹本稜平／著 講談社

ケセラバサラン

大道珠貴／著 小学館

草原の霸王チンギス・ハーン

津本陽／著 PHP研究所

本朝金瓶梅

林真理子／著 文芸春秋

★赤い指

東野圭吾／著 講談社

絵小説

皆川博子／著 集英社

▲氷の人形(アイス・ドール)

森村誠一／著 幻冬舎

▲希以子

諸田玲子／著 小学館

手鞠花おゆう ―口中医桂助事件帖

和田はつ子／著 小学館

貧相ですが、何か? ―哲学教授大いに悩む

土屋賢二／著 文芸春秋

恋愛は革命 ―あとの祭り

渡辺淳一／著 新潮社

▲は図書館と上月図書室に、★は図書館と南光図書室に、
■は図書館と三日月図書室にあります。

■■■地域包括支援センター通信(第3回)

認知症でも安心して暮らせる町づくりを③ 認知症高齢者とのかわり

前回掲載しましたが、認知症のかたは日々多くの不安にさらされ、大きなストレスを感じておられます。しかし、その不安やストレスを家族や相手に理解してもらえないように伝えることができないため、問題行動として現れてきます。うまくかわっていくために必要なことは、その不安感を周囲が理解することです。

レスを感じておられる場合は、その原因と思われるものを取り除いたり、周囲に思い出深いものを置く、トイレが分かりやすいように目印をつけたりと、本人が安心できる、より良い環境づくりをしていきます。

例えば、できないことがあると「こうしなさい」と指示をしてしまいがちですが、これは落ち込みを助長させることがあります。やってもできないことは強要せず、本人ができることを見つけてあげてください。「昔とった杵柄」といいますが、昔自分が習得したものは手が覚えていてることが多いのです。料理ひとつとっても、献立・作り方がわからなくても包丁を使うことはできる、というかたが多くいらっしやいます。

少しでもストレスから開放されれば心理状況は改善することが多く、認知症状は変わらなくても気分的にゆつたりと過ごせるようになります。

しかし、ずっと一緒にいると、本人を尊重したいと考えていても、また、いいようにしてあげたいと思うばかりに、「こんなことがなんでできないの?」と攻めてしまったり、時には思わず手を上げてしまうことがあるかもしれません。

次回、今問題になっている虐待について掲載します。

■お問い合わせ
佐用町地域包括支援センター

☎ 87・8020

兵庫県特定不妊治療費助成事業について

兵庫県では、平成18年度から特定不妊治療費助成事業が拡充しました。

●事業内容

治療費の助成

- (1) 対象治療法 配偶者間の体外受精及び顕微授精
(特定不妊治療)
- (2) 助成の対象者 兵庫県内（神戸市及び姫路市を除く）に住所を有する法律上の夫婦
- (3) 所得制限 夫婦の合算所得650万円未満（申請が1～5月までは前々年、6月以降は前年所得）
- (4) 給付の内容 1年度あたり上限額10万円、通算5年間支給
- (5) 医療機関 指定医療機関

●申請期限

治療終了後3か月以内

●申請受付及びお問い合わせ

佐用健康福祉事務所

☎82-2621

健康

HEALTH

★献血のお願い★

9月15日（木）

9:30～12:00 佐用町役場本庁
13:30～15:30 佐用中央病院

9月29日（木）

9:30～10:30 佐用町消防署
12:00～12:45 サンホームみかづき
14:00～16:00 佐用町役場三日支所



■お問い合わせ
健康課
☎87-8020



カルシウム不足にご用心

～バランスの良い食事と適度な運動で丈夫な骨を～

年々、子供の骨折が増えています。原因のひとつは、体を動かす機会が少なくなったこと、ひとつは偏食や小食・欠食など食生活が原因で骨そのものもろくなっていることです。女性は閉経後、ホルモンの関係で急速に骨量が減少します。骨量が急速に増加するのは思春期、その後は20歳をピークに加齢とともに減少していきます。積極的なカルシウム摂取とバランスの良い食事、適度な運動を心がけ、しっかり骨にカルシウムを蓄え、丈夫な骨を作りましょう！

カルシウムを十分に

現在の日本人は子供も大人もカルシウム摂取量が不足しています。1日に必要な量は、成長期の子供は900mg・成人は600mgです。カルシウム補給のため、牛乳・乳製品、小魚・緑黄色野菜・大豆製品等を十分に摂りましょう。

カルシウムを約200mg含む食品の目安量	
牛乳200ml（コップ1杯）	納豆（2パック）
プレーンヨーグルト（小2個）	豆腐（もめん）約2/3丁
チーズ（スライスチーズ2枚）	豆乳（調整豆乳）600ml コップ3杯
しらす干し（40g）	厚揚げ（1枚）
めざし（3本）	高野豆腐（2枚）
桜えび大さじ（3杯）	小松菜・水菜茹でて100g
ごま（大さじ2杯）	お浸し小鉢たっぷり1皿分
干しひじき（乾燥15g）	切り干し大根（乾燥40g）
煮物小鉢で2杯分	煮物小鉢で2杯分

～カルシウムを上手にとるコツ～

○吸収率の高い牛乳・乳製品を

牛乳は吸収率も高く、1本で1日に必要なカルシウムの1/3を摂取できます。

○ビタミンDでバックアップ

カルシウムの吸収を助けるビタミンDは日光にあたることによって作られます。食品では魚やレバー・バター・卵黄などに多く含まれます。

○たんぱく質は適度に

摂りすぎも不足もカルシウムの利用を悪くします。

○塩分の摂りすぎに注意！

カルシウムの利用が悪くなります。薄味に心がけましょう。

○アルコールは控えめに

飲みすぎは吸収を悪くし、ビタミンDの働きも抑えます。

○加工食品のリンに注意！

リンは骨の材料になりますが、摂りすぎはカルシウムの吸収を妨げます。ハム・ソーセージの練り製品・インスタント食品・スナック菓子・炭酸飲料はリンが多いのでほどほどに・・・

普段の食事の中で、少しでも多くカルシウムが摂れるよう心がけて、骨太生活を送りましょう！



佐用健康福祉事務所

9月行事カレンダー

● **ディ・ケア(精神障害者社会復帰訓練事業)**

12日(火) 13:30~15:30

● **酒害相談**

14日(木) 13:00~15:00

● **専門的栄養相談(予約制)**

19日(火) 10:00~11:30

● **こころのケア相談(一般)(予約制)**

21日(木) 14:00~17:00

● **あさぎり家族会(精神障害者家族会)**

27日(水) 13:00~16:00

● **ディ・ケア(精神障害者社会復帰訓練事業)**

28日(木) 13:30~15:30

※いずれも場所は佐用健康福祉事務所

■お問い合わせ 佐用健康福祉事務所 ☎82-2621代

南光歯科保健センター

◆ **受付** 土・日・祭日を除くいずれも

午前8時30分から午後5時まで

◆ **診療日** 毎週木曜日と金曜日午前9時から午後5時まで

◆ **歯科衛生指導日**

土・日・祭日を除くいずれも午前9時から午後5時まで

佐用町下徳久1005番地1(南光文化センター内)

☎78-1180(いい歯を)

赤ちゃん和妈妈の行事

★ **すくすく健康相談**

(平成18年3月生まれ)

9月8日(金) 13:30~

★ **ヨチヨチ健康相談**

(平成17年9月生まれ)

9月15日(金) 13:30~



★ **3歳児健診**

(平成15年7月~平成15年8月生まれ)

9月20日(水) 13:00~

★ **4カ月児健診** (平成18年5月生まれ)

9月25日(月) 13:00~

★ **0歳児クラス** (2カ月~1歳未満)

10月2日(月) 10:00~

★ **ぱくぱく離乳食教室** (7カ月児~1歳6カ月児未満)

10月11日(水) 13:30~

※いずれも場所は上月保健福祉センター

健康だより



健診結果を有効活用しましょう。

町ぐるみ健診がおわかりました

今年の町ぐるみ健診は、5月の南光地域、7月に上月地域、三日月地域そして、8月に佐用地域で健診を行いました。この健診では約3500人のかたが受けられ、結果説明会が終了したところです。今後はその健診結果をどのように生活に生かすのかが大切になってきます。毎年、継続して受けておられる方、今年、初めて受けられた方など健診に対する受けとめ方はそれぞれ違うようですが、どちらにしても検査結果を受けて、その後どうするのか大切です。検査の結果、特に異常がなく正常だと判定されても、安心してはいけません。現在の健康状態に問題がないということであって、将来も病気にならないということではないのです。今以上に健康的な生活習慣を守り、健康増進に努めましょう。

健診結果をもう一度確認しましょう

毎年、健診を受けておられる方の中にも、自分の検査結果を充分に見ておられない方がいます。例えば「昨年の血圧はどうだった?」とお聞きしてもわからなかったり、高いまま放置しておられたり、「高くても何ともないから放っておいてくれ」と言われたりする方がいますが、これでは折角、受けていただいた健康チェックが無駄になってしまいます。特に、継続して受けてお

れる方は過去のデータと比較しながら数値の変化を見ることで健康管理の目安にしましょう。

メタボリックシンドロームとは

今年の検診では、40~64歳の方には腹囲測定を行い、内臓肥満の状態をみました。これはおなかの周りを測ることで、内臓脂肪がどの程度たまっているかが推測できるのです。内臓に脂肪が貯まり「肥満、高脂血症、高血糖、高血圧」といった動脈硬化の危険因子を複数併せもった状態を「メタボリックシンドローム」といいます。こうした危険因子がいくつも重なると、1つ1つの程度は軽くても、動脈硬化が急速に進んでいきます。その結果、「狭心症」や「心筋梗塞」「脳梗塞」などの重大な病気を引き起こしてしまいます。そういう意味ではメタボリックシンドロームは、命にかかわる病気につながる、危険な状態ともいえます。しかし、幸いなことに、高脂血症、高血糖、高血圧などの生活習慣病や肥満が起きる背景には、多くの場合、「食べ過ぎ」や「運動不足」などの生活習慣があります。一度身に付いた生活習慣を修正していくことはなかなかやっかいなところがありますが、今回の健診結果をもとにあなた自身の健康な生活を送れる方法を考えてみてはいかがでしょうか。

第16回 山中鹿之介剣道大会

7月9日（日）上月体育館で、第16回山中鹿之介剣道大会が開催されました。
結果は次のとおりです。

優 勝 印南剣道場（加古川市）
準優勝 赤穂城西剣道少年団（赤穂市）
第3位 春日台剣友会（明石市）
〃 千代が丘剣道教室A（愛知県）



NSG（ニュースポーツグランプリ）大会 兼ソフトバレーボール大会

7月18・19・27・28日、上月体育館で、NSG大会兼ソフトバレーボール大会が開催されました。

結果は次のとおりです。

男子の部

1位リーグ 優 勝 中上月パパ
準優勝 R A G S
2位リーグ 優 勝 ロックンロール
3位リーグ 優 勝 G'



女子の部

決勝リーグ 優 勝 上月クラブA
準優勝 佐用ママさんバレーB
第3位 Chics A

フットボール 優 勝 Chics B
準優勝 アーモンド
第3位 上月クラブB

第12回ビスラカップ インディアカ大会

7月16日（日）上月体育館で、第12回ビスラカップが開催されました。開会式には幕山・上月・久崎の保育園児がはばタンダンスを披露しました。結果は次のとおりです。

男子の部上位リーグ

優 勝 T.C.P.
準優勝 GHガオーズ

準優勝 華の森Ladies
第3位 ヌーベル
〃 queen bee

男子の部下位リーグ

優 勝 P I N T ☆
準優勝 風林火山

混合の部上位リーグ

優 勝 上月クラブ
準優勝 木の津エンジェル
第3位 トウインクル
〃 あねもね

女子の部上位リーグ

優 勝 ミラクル
準優勝 上月クラブA
第3位 神戸レディース
〃 レインズ

混合の部下位リーグ

優 勝 SC21ひがしぐりす
準優勝 ひまわり
第3位 R A G S
〃 チームいもの会スペシャル

女子の部下位リーグ

優 勝 ラッキー



夏休み親子体験教室(陶芸)

夏休みの恒例行事である親子体験教室が、7月から8月にかけて三日月陶芸センターで行われました。

陶芸教室は、子供たちの夏休みの自由課題として、親子ではなかなか体験する機会もないことから、毎年人気があり多くの親子の参加があります。

今年は48人の参加があり、湯飲みや茶碗、お皿づくりなどに挑戦し、とても充実したひとときを過ごしました。



第35回佐用町手をつなぐ育成会鮎狩り大会

8月8日に、けんこうの里三日月で『第35回佐用町手をつなぐ育成会鮎狩り大会』が開催されました。

毎年開催しているもので今回は約100人が参加。

開式で町手をつなぐ育成会の福本進会長が「今日一日楽しく交流を深めてください」とあいさつ。

第1回から佐用ライオンズクラブが鮎やアマゴなどを贈呈していて、今回は鮎330匹を贈りました。

特製の水槽に放流した鮎を、参加者たちが楽しそうに網ですくっていました。

その後、すくった鮎を塩焼きにして昼食を取り、ピンゴゲームなどで楽しく交流を深めました。



鮎の動きが早すぎて大変です

朝霧園で夕涼み会

8月22日、朝霧園で恒例の夕涼み会が開催されました。職員による屋台では、ホルモン焼きうどんやたこ焼き、おでんなどで祭りを盛り上げ、利用者は大変喜んでいました。

おなかいっぱい食べた後は、すいか割りや盆踊り、花火などで夏の夜のひとときを楽しみました。



楽しい盆踊り

千種川の風は気持ちイイ

毎年恒例となっている「高瀬舟まつり」が7月29日（土）に久崎で開催されました。真夏の太陽が照りつける暑い日でしたが、「ちちこ釣り大会」や「高瀬舟体験乗船」で川に親しみました。川の中に入ると水は冷たく、高瀬舟にのると風が心地よく訪れた参加者は思い思いに夏の千種川を楽しんでいました。

また、夕方からは小学生が企画・運営した模擬店なども開催され、多くの人出でにぎわいました。



ふるさとはいつもきれいです

8月9日に、松老人クラブ（谷口勝美会長）のメンバー30人が佐用駅前の花壇及びさよう文化情報センター駐車場北側の道路の法面の草刈り清掃作業を行いました。

これは10年以上も前から年に3回実施しているもので、このほかに保育園周辺なども行なっています。「お盆に帰省されるかたに、きれいなふるさとを見てもらおうとこの時期に実施しています」と会員のかたが汗を拭きながら話されました。



きれいになりました

障害者合同 就職面接相談会

9月は「障害者雇用支援月間」です障害者のみなさんの雇用支援の一環として、下記の行事が展開されます。

「西はりま障害者雇用促進のつどい」
～障害者合同就職面接相談会～

- とき 9月27日(水)
13時30分～15時30分
- ところ 姫路キャッスルホテル
3階 鳳凰の間

※事業主は、雇用している労働者中に占める身体障害者・知的障害者又は精神障害者の割合が、常態として一定率（一般民間企業1.8%）以上であるようにしなければならぬ、とされています。

- お問い合わせ
龍野公共職業安定所（ハローワークたつの）専門援助・求人部門
☎0791-62-0981

「法の日」無料相談

- 日時 9月30日(土)
午前10時～午後3時
- 相談会場 ①宍粟防災センター
(☎0790-63-2000)
②たつの市産業振興センター
(☎0791-63-9961)
③太子町立文化会館「あすかホール」
(☎0792-77-2300)
④相生市民会館
(☎0791-22-7156)
- 内容 身近な法律問題、登記手続上の問題、官公署への申請手続きなど
- お問い合わせ 兵庫県行政書士会西播支部
☎0791-72-2151



人のうごき 8月20日現在()内は前月比

人口 21,560人(-9)
個人情報につき非公開
女 11,272人(-1)
世帯数 7,386戸(+11)

8月中の移動

出生 9人 死亡 26人
転入 37人 転出 29人

お誕生おめでとう

7月21日から8月20日届出分 敬称略

氏名 保護者 自治会

個人情報につき非公開

お悔やみ申し上げます

個人情報につき非公開

ちょうみんカレンダー

9月6日～10月5日

9	土	人権フェスタさよう2006	さよう文化情報センター	14:00～
11	月	EMばかり講習会	佐用町保健センター	9:30～
13	水	高年大学三日月教室	三日月文化センター	10:00～
		福祉相談	三日月福祉拠点施設	10:30～
14	木	高年大学南光教室	南光文化センター	10:30～
16	土	のじぎく兵庫国体炬火リレー	別紙チラシをご覧ください	
		町敬老会(佐用地域)	さよう文化情報センター	9:40～、11:20～
		保育園運動会(幕山・上月・久崎)	各保育園運動場	
17	日	町敬老会(上月・南光地域)	さよう文化情報センター	9:40～、11:20～
		中学校校内体育祭	各中学校運動場	
18	月	町敬老会(三日月地域)	さよう文化情報センター	9:40～
20	水	行政相談日	役場本庁舎2階相談室 役場上月支所1階相談室 南光文化センター会議室 三日月文化センター	13:00～15:00
		高年大学上月教室	上月文化会館	10:00～
21	木	高年大学佐用教室	さよう文化情報センター	10:00～
23	土	運動会(幕山・上月・三日月小学校)	各小学校運動場	
		町民運動会(中安・徳久・三河)	各小学校運動場	
24	日	運動会(佐用・利神・江川)	各小学校運動場	
25	月	弁護士相談	久崎老人福祉センター	13:00～15:30
30	土	のじぎく兵庫国体インディアカ競技会(～10/1)		
10/1	月	のじぎく兵庫国体成年女子バスケットボール競技(～10/2)	本紙p2をご覧ください	



暮らしもしもダイヤル

直通 ● 紹介記事の問い合わせ先

佐用町役場 (代表)	☎ 82-2521
	☎ 82-0131
住民課	☎ 82-0660
税務課	☎ 82-0662
総務課	☎ 82-2549
まちづくり課	☎ 82-0664
農業共済課	☎ 79-2983
さよう文化情報センター	☎ 82-3336
図書館	☎ 82-0874
スポーツ振興課	☎ 86-0441
上月文化会館	☎ 86-1153
佐用クリーンセンター	☎ 82-0293
消防署 予防係	☎ 82-3874
西はりま天文台公園	☎ 82-0598

今月の
納税

国民健康保険税第3期分、
介護保険料(普通徴収)第3期分
の納期限は

10月2日(月)です

口座振替日は10月2日(月)です

納税は納期限までに！

募 集

「笹ヶ丘荘」用務員募集

- 募集職種、採用予定人員
用務員(1人)
※客室清掃及び接客業務
- 受験資格 概ね50歳以下のかた
- 採用試験 9月27日(水)
午後1時30分から個別面接
- 雇用期間及び勤務時間
平成18年10月1日～
平成19年3月31日(更新あり)
午前7時～午後10時の内1日5
～7時間、月10日～15日勤務
- 賃金 時給785円
- 社会保険 雇用保険(週20時間
以上となる場合)及び労災保険
- 応募方法 履歴書を9月20日
(水)までに役場総務課へ提出
- お問い合わせ

「人権文化をすすめる町民運動月間」9月1日～9月30日

総務課 ☎ 82-2549

「西はりま天文台公園」
特別研究員募集

- 募集職種、採用予定人員
特別研究員(1人)
※天体観望会の実施及び指導など
- 受験資格
大学または、大学院で、天文学ま
たは、天文教育を専攻し卒業または、
修了した者で、平成18年10月1
日において22歳以上35歳以下
- 賃金 月額264,000円
- 提出書類
・履歴書
・これまでの研究の概要と採用後
の教育・研究に対する抱負
(1000文字程度)など
- 選考方法
提出された書類によって選考し、
必要に応じて論文試験、口頭試験
を行なう。
- 応募締切
9月20日(水) 必着
- 採用時期
平成18年10月1日
- 任期 1年毎の更新
- お問い合わせ
西はりま天文台公園
☎ 82-0598



「西はりま天文台公園」
用務員募集

- 募集職種、採用予定人員
用務員(1人) ※リネン作業
- 受験資格 概ね50歳以下のかた
- 採用試験 9月27日(水)
午後1時30分から個別面接
- 雇用期間及び勤務時間
平成18年10月1日～

平成19年3月31日(更新あり)
午前8時30分～午後5時15分
月～日曜日の5日間
(勤務予定表で指定)

- 賃金 日額6,050円
- 社会保険
健康保険、厚生年金、雇用保険、
労災保険
- 応募方法
履歴書を9月20日(水)までに役
場総務課へ提出
- お問い合わせ
総務課 ☎ 82-2549

防衛大学生、防衛医科
大学校学生募集

- 対象者
高卒(見込含) 21歳未満の者
- 受付期間
9月29日(金)まで
- 試験日(1次)
防衛大学生学生
・・・11月11、12日
防衛医科大学校学生
・・・11月4、5日
- お問い合わせ
相生地域事務所
☎ 0791-23-2750

お知らせ

消防設備士試験

- 試験日
11月26日(日)
甲種 1類～5類
乙種 1類～7類
- 場所
兵庫県立大学
姫路書写キャンパス
- 受付
9月28日(木)～
10月4日(水)
- お問い合わせ
(財)消防試験研究センター
兵庫支部
☎ 078-361-6610

わが家のアイドル



松まつ 松まつ
本もと 本もと
武たけ 英よう
琉ける 将すけ
ちゃん ちゃん

毎日元気良く保育園に通っている武琉。プールで顔がつけられるようになりました。英将はお兄ちゃんが大好き。最近歩けるようになり、外を歩くのが楽しくて仕方ありません。兄弟いつまでも仲良く、たくましく育てほしいと父母は願っています。

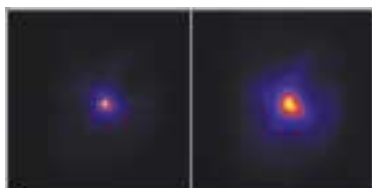
パパとママより

星空ばんざい

西はりま天文台公園

視力を上げた「なゆた」

着々と開発が進んでいる、なゆた望遠鏡用の観測装置「VTOS」ですが、6月始めに実践的な天体観測を行いました。テーマは「なゆた+VTOS」による視力検査です。



二重星という星が接近している天体をどこまで分解できるかを試します。星がどれだけ小さい点に写るかも重要です。

写真はHR 6406という二重星（左右とも）です。右下に飛び出たコブのようなものが相手の星と思われますが、星の像の小ささが特に素晴らしいものです。左の画像は大気による像のボケが少ない瞬間の画像を選んで足したもので、右は単純に画像を足したので大気によるボケがはっきりと出ています。この星像の大きさは左で1/36000度、右で1/12000度です。これはハワイにある国立天文台の「すばる望遠鏡」の視力に匹敵します。世界に誇れる成果です。

西はりま天文台 主幹研究員 圓谷文明

天文クイズ

VTOSで行なう大気によるボケを除去する観測方法を何と言うでしょう。

- (1) スペクトル観測 (2) スペックル観測
(3) ボケトル観測
先月のクイズの答え (3) ゴマ粒ぐらい

【応募方法】ハガキまたはFAX・メールで住所、氏名、年齢、電話番号、答えを記入し役場まちづくり課まで送って下さい。正解者のなかから抽選で3名のかたに景品を送ります。なお発表は景品の発送をもって当選者のかたにお知らせします。



明るく楽しい話題がありましたら広報係までお知らせください。

『判官鯉橋』完成

判官集落の入り口にある橋の改修工事がこのほど完成しました。



8月14日に判官自治会の皆さんや帰省されているかたなど役30人が記念写真を撮りました。判官橋の下を流れる川には、色鯉など約20匹が泳いでいて、これは自治会内のひとが数年前に放流しえさを与えているもので、このことから、このたび改修された判官橋の名称は『判官鯉橋』と改名されました。祐保俊彦自治会長は「集落内で公の施設が完成することは、そう何度もあることではないので、記念に写真を撮り、数十年後には写真を見てなつかしく話をしてもらえたらいいですね。また、集落内の道路も広がり橋も改修され、緊急自動車などの通行もしやすくなったので、安心して暮らせます」と話されました。



暑さを忘れる涼しいそうめん流しに大喜び

三日月保育園では、8月8日、園児たちに日本の伝統文化である「七夕」を正しく理解してもらうようと、七夕会を開催しました。

園児92人は、事前に飾り付けをした「七夕飾り」の前で、「七夕の歌」を歌い、七夕の紙芝居を見た後、「お店やさんごっこ」で金魚すくい、ヨーヨーすくい、スーパーボールすくいなど5つのお店で、ショッピングを楽しみました。その後、竹を割った手作りのそうめん流し台を使って、そうめん流しをしておいしく食べました。



そうめん流しでは、そうめんだけでなく、みかんやさくらんぼも流して、園児たちは大喜びしながら、流れてくるそうめんなどをすくい食べていました。

編集後記

◆今月末からいよいよ「のじごく兵庫国体」が開催されます。佐用町でも成年女子バスケットボール競技、子ども歌舞伎などが開催されます。レベルの高い試合、選手・演技者たちの一生懸命な姿をぜひご覧いただき、熱いご声援をよろしくお願いします。

広報さよう
平成18年
2006/9月号

編集・発行/佐用町役場 広報委員会 〒679-5380 兵庫県佐用郡佐用町佐用 2611 番地 1 ☎0790-82-2521(代)
上月支所 ☎0790-86-0331(代) FAX 0790-86-0793
南光支所 ☎0790-78-0101(代) FAX 0790-78-1225
三日月支所 ☎0790-79-2001(代) FAX 0790-79-3633
●ホームページ <http://www.town.sayo.lg.jp> ●Eメール machizukuri@town.sayo.lg.jp